





вертикальное
здесь и сейчас
озен раджниш



мы действуем из неподвижности
мы делимся любовью
и тишина это награда...
когда вы делитесь с изобилием тотально
в вас возникает такая тишина...
она и является наградой



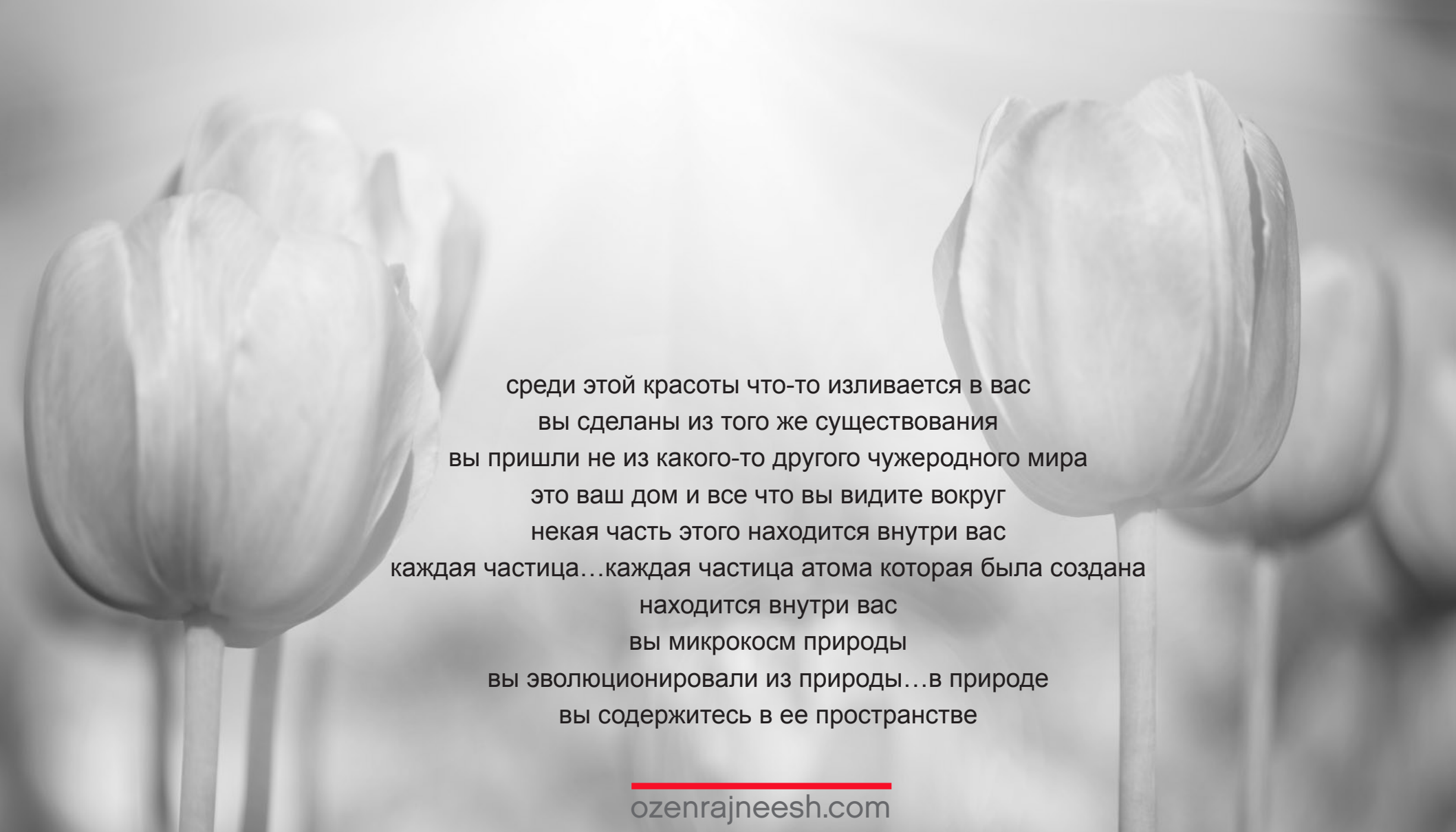
пока вы не сможете отбросить прошлое и будущее
пока вы не научитесь жить в этом маленьком пульсирующем моменте
вы будете упускать самую жизнь...
жизнь в настоящем
каждый раз это один миг
у вас даже нет времени для этого мига...
отсюда страдание
вы даже не живете

вы должны быть настолько неподвижны
сам коронный центр
выстроен вертикально вверх в ноль
и вы проходите сквозь него
для этого необходим совершенный баланс
сушумна выстрелит в небо
и лотос раскроется
никакого ума...никакого движения...полная неподвижность
вертикаль...никакой гравитации...
и вы свободны
когда вы свободны ваш внутренний лотос раскрывается
и начинает собирать космическую энергию
подобно открытой руке
которая высоко в небе черпает космическую энергию
пронося ее по туннелю через тело в землю



будды говорят вы совершенны
именно такие какие вы есть в этот самый миг
теперь вы понимаете ?
вы совершенны такие какие вы есть в данный миг
чем является данный миг ?
состоянием пика не-ума
это и есть тот момент о котором они говорят
вы совершенны в этом вертикальном состоянии тишины
ваша вечность в настоящем моменте






среди этой красоты что-то изливается в вас
вы сделаны из того же существования
вы пришли не из какого-то другого чужеродного мира
это ваш дом и все что вы видите вокруг
некая часть этого находится внутри вас
каждая частица...каждая частица атома которая была создана
находится внутри вас
вы микрокосм природы
вы эволюционировали из природы...в природе
вы содержитесь в ее пространстве



тотальное присутствие
здесь...здесь-и-сейчас
ты должен познать здесь-и-сейчас
в тот момент когда ты познаешь
все мастера станут для тебя присутствующими
не затронутые гравитацией или каким-либо
движением
они остаются вертикальным присутствием
поколение за поколением

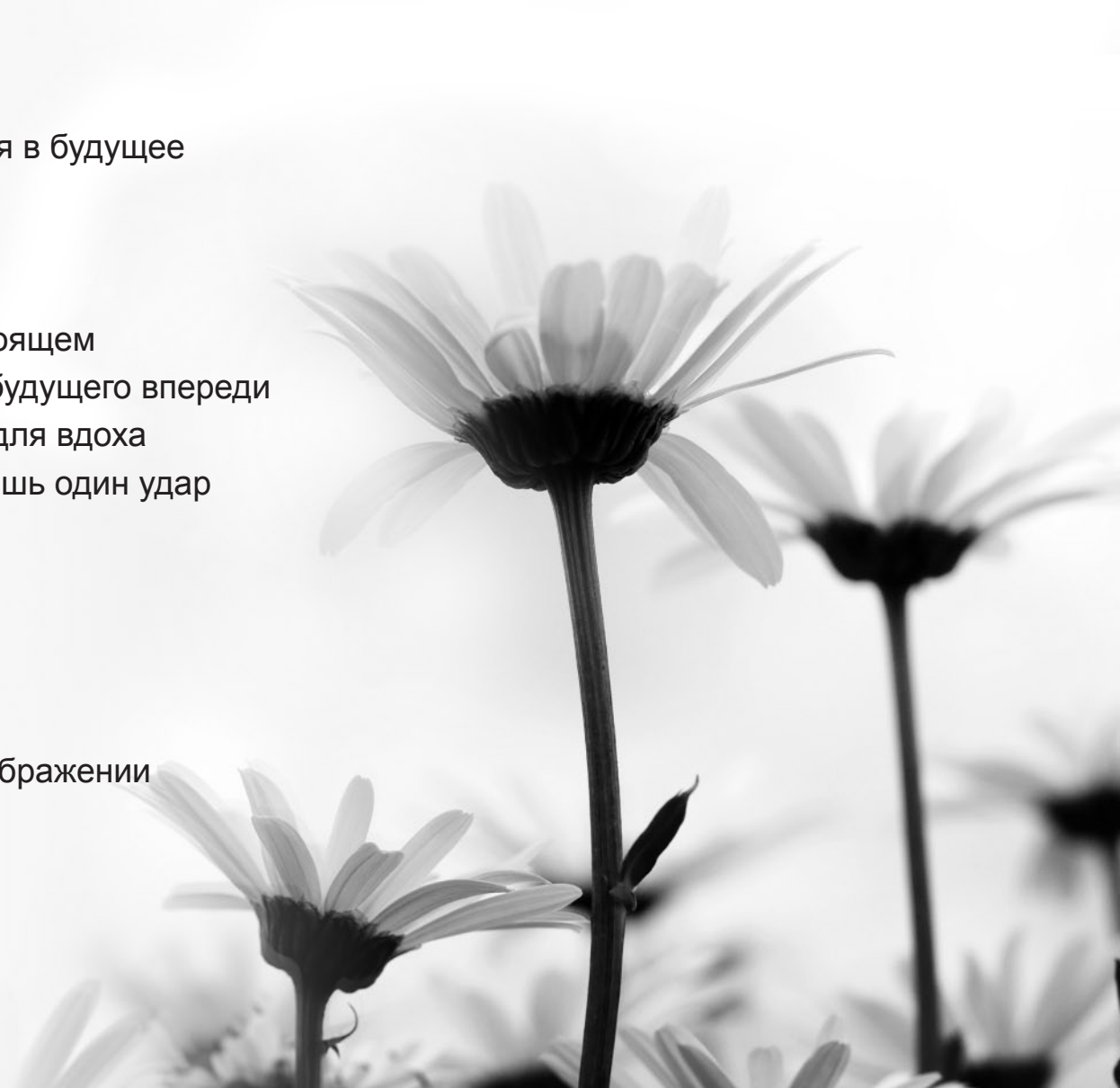
учась сидеть неподвижно
учась двигаться осознанно
вы возвышаете свою неподвижность
ваша неподвижная часть остается бдительной
когда вы двигаетесь...неподвижное становится сильнее
как делать не делая
действие вне действия
вэй вэй...просто центр циклона





не ищи пути
потому что пути не существует
нет прошлого...нет будущего
все здесь...будь здесь...наслаждайся...это здесь !
в следующий миг...это здесь
еще один миг...это по-прежнему здесь
куда бы ты ни пошел...это всегда будет здесь


все ваши идеи и прошлые опыты
становятся более утонченными и двигаются в будущее
прошлое это мертвый ум
будущее еще не случилось
ум проецирует в будущее мечты желания
ни то ни другое не является жизнью в настоящем
так много прошлого...и все еще так много будущего впереди
у настоящего момента...нет пространства для вдоха
этот настоящий миг представляет собой лишь один удар
вертикального пульса
всего лишь один единственный миг
этот миг доступен для вас в настоящем
ум не знает реальности
не имеет никакого представления о ней
вы не можете увидеть ее даже в своем воображении
столько прошлого вы несете
столько проецируете на будущее
у вас нет настоящего момента
поэтому вы даже не живете



делитесь этим
выражайте свою жизнь
выражайте свою благодарность
делитесь ей с каждым кого вы встретите
люди помогают вам принимая вашу любовь
поскольку когда они принимают вашу любовь
вы расширяетесь в их сердцах
они создают пространство
где вы можете распространять жизнь
будьте благодарны тем кого вы встречаете
и делитесь всем что в вас есть



мастера никогда не находятся в прошлом
прошлое и будущее принадлежат тело-уму
когда ты придешь к этому вертикальному моменту
ты окажешься подвешенным в настоящем
это вертикальная дверь
будущее будущее...прошлое прошлое
здесь-и-сейчас присутствует вертикально...



танцюя как сумасшедший
что он выражает ?
он дает вам эту энергетическую возможность
и сам отлично знает что небо открыто
свет нисходит отовсюду
но вы не знаете как пить
вы не знаете где колодец
насколько он глубок...где можно пить
поэтому вы продолжаете искать
однако все дело не в поиске
а в глубокой сдаче
танцу который внутри вас
это не мертвая неподвижность
это настолько высокая вершина
состояние пика такой высоты
где все исчезает


для тебя нет никаких границ в праздновании
в танце...в тишине...в любви...
все эти прекрасные качества есть в тебе
все что в тебе живо...не имеет границ...никаких границ !
ты можешь разделить свою любовь со всем небом
ты можешь танцевать с деревьями с ветром
никаких границ !
ты можешь утонуть в тишине
у тишины нет границ !
она может проникать сквозь стены
она может достигнуть неба !
тишина объединяет...
любовь объединяет...
жизнь объединяет...





состояние осознанности ни о чем не знает
является чистой невинностью...бдительностью достигшей пика
которая ни о чем не знает
которая полностью погружена в свою есть-ность...
в свое состояние осознанности...
и она ни о чем не знает

я совершенно не совершенен...
и я никогда не бываю прав
я всегда не прав
потому что я даю дорогу другому
я удовлетворен тем положением в котором нахожусь
и я вижу страдание другого
сначала я даю шанс другому человеку
всегда пропускайте других
наслаждайтесь их счастьем
их блаженство это ваше счастье
просто расслабьтесь... жизнь дает вам столько сокровищ
когда вы расслаблены



от горизонтального к вертикальному
это и есть поиск медитирующего
найдите свою вертикаль
и проживите ее в горизонтальном мире...
тогда вы растаете сольетесь
останется присутствовать вертикаль
а горизонтальный мир растворится

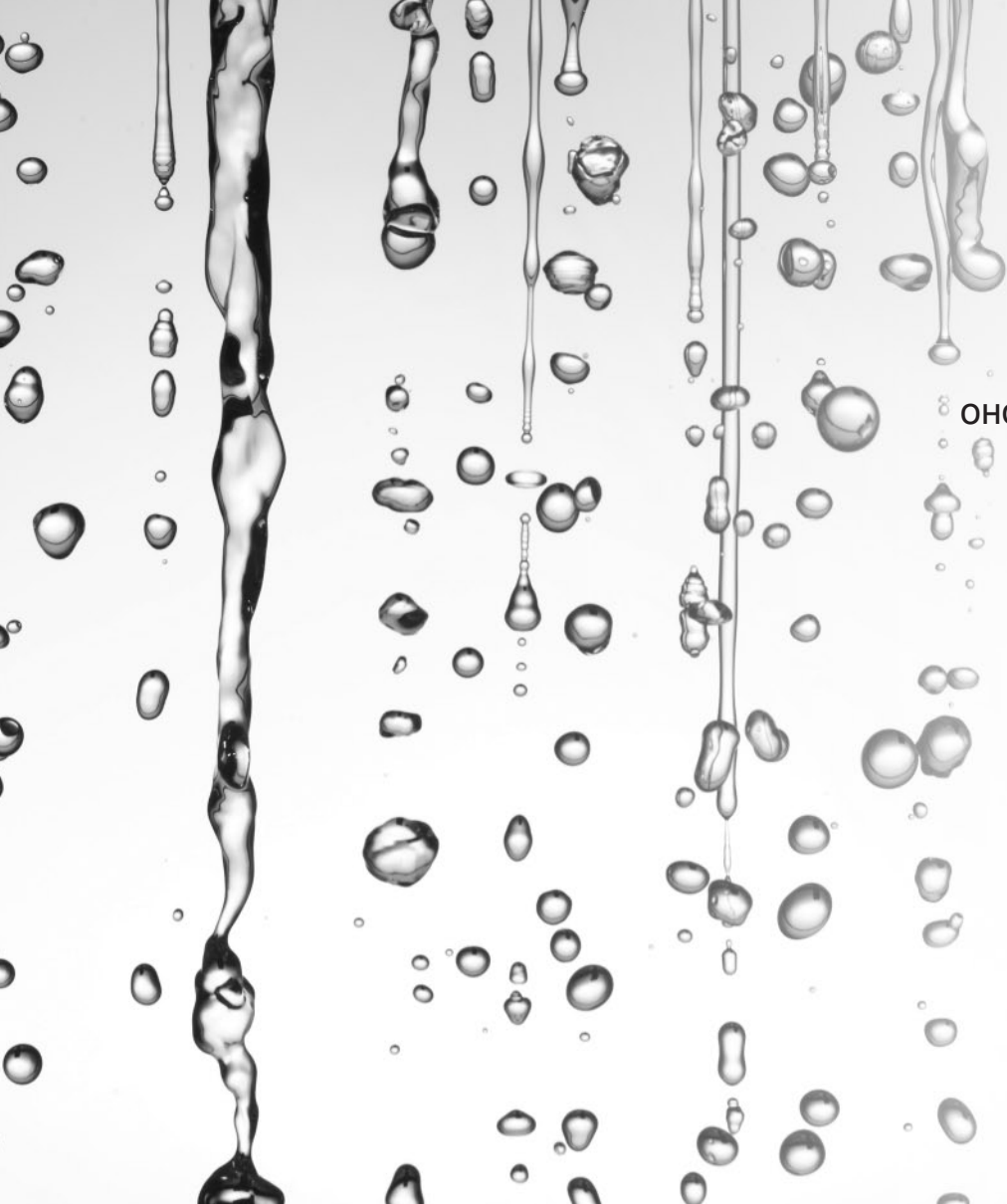
лотосный рай именно здесь...
в этом мире находится эдемский сад
в этом мире скрыты небеса
вы должны настолько глубоко прожить жизнь
чтобы увидеть рай здесь-и-сейчас
когда вы поймете это
вы окажетесь в раю
поскольку нет ничего большего самой жизни



тотальность означает...что все движения прекратились
поскольку вы достигаете состояния пика
в котором тотальность останавливает вас
живите настолько тотально насколько это возможно
нет необходимости в движении даже одного пальца !
это вертикальная тотальность
она настолько глубока...насколько высока в небе
вертикальная тотальность



все что вы видите является иллюзорным
ибо ваш правый глаз соединен с вашим левым полушарием
а левый с правым полушарием
в некотором смысле вы видите все крест-накрест
вы не видите мир напрямую
поэтому вы видите материю
вам нужно пересечение двух координат чтобы увидеть точку
третий глаз не видит предметов
он видит свет и мир созданный из света
когда вы открываете глаза вы видите объективную реальность
когда вы закрываете глаза вы видите свет вы видите реальность света
ваше седьмое чувство это зеркало
третий глаз это состояние осознанности куда входит свет
он показывает вам новую вселенную
новая вселенная совершенна...совершенна
она такова сейчас и остается таковой всегда




просветление внезапно ?
или просветление происходит постепенно ?

оно внезапно...не существует постепенного просветления...


но после взрыва света
происходит постепенное развитие
чтобы тело смогло впитать новые условия
но само просветление всегда внезапно...



неужели мы зашли настолько далеко
что забыли
как слушать наше внутреннее существо?
неужели мы потеряли это простое состояние невинности
и собрали столько мусора
что нам надо учиться
быть неподвижными и тихими?
это очень простое послание
но никто не хочет понимать простых посланий
простота не удовлетворяет эго
ты сильный человек
ты можешь сдвинуть землю
ты можешь сделать так много
если ты будешь сидеть в тишине... ничего не делая
как земля будет двигаться без тебя?
может быть она перестанет вращаться и разрушится



энергетическая вертикальная трансформация
это просто увеличение частоты энергии движущейся вверх
все что ты наблюдаешь...станет огнем...исчезнет
абсолютно все !
выбери любую вещь для наблюдения в медитации
и она исчезнет в свете



всегда здесь-и-сейчас
отвечающее в многомерной природе каждому моменту
осознанность это не прошлое и не будущее
она точно посередине...в этом настоящем моменте
от момента к моменту в полноте своей жизни
осознанность даже не осознает прошлого не осознает будущего
она вертикально здесь-и-сейчас
она знает только здесь-и-сейчас
и вертикальный бездонный миг настоящего

это опыт самади
вы падаете в черную дыру
вы не знаете где верх...где низ...
где лево...где право...
все становится многомерным
все становится циркулярным сферичным феноменом
мир больше не горизонтален
в сфере звук приходит из миллионов направлений
вы чувствуете его всюду вокруг себя
и вы не знаете где верх где низ
все ваши пять чувств растворяются в шестом
а седьмое чувство это идеальная сфера





поиск истины
миллионы людей ищут истину
абсурд !

истина присутствует всюду...
живая... танцующая... пульсирующая

но вы не умеете слушать
вы не обучены слушать тишину

это неудобно для вас
сонастройтесь с тишиной

это ваша вечность


это вы сами

цените себя


послание очень просто... в нем нет ничего особенного
просто идите внутрь... становитесь неподвижными... будьте тихими

ждите

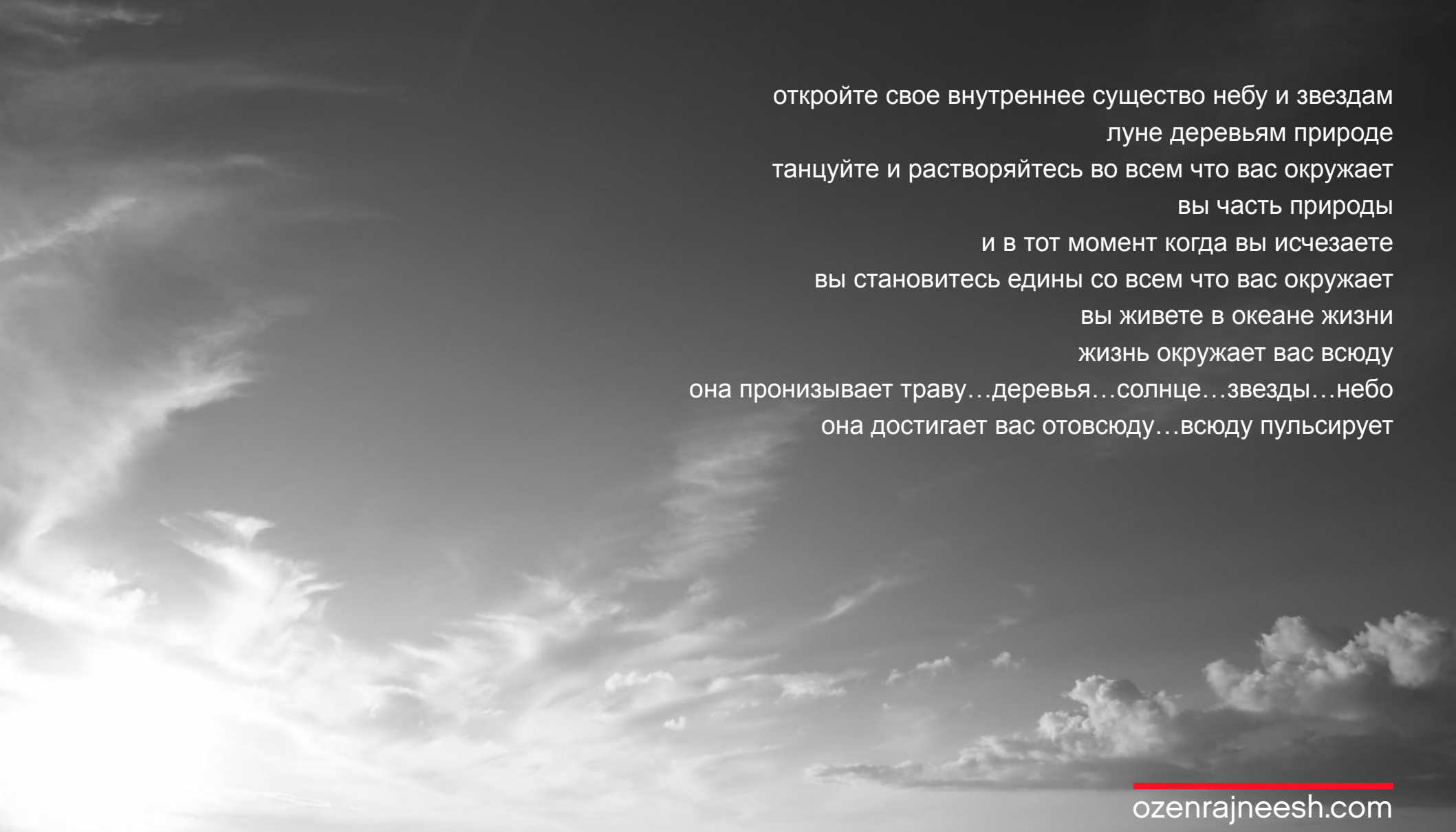
и это раскроется перед вами



ваше воспоминание о мастере
возвращает его оживляет его
когда вы присутствуете он присутствует
когда вы отсутствуете он все же будет присутствовать
когда два присутствия встречаются так проявляется живой мастер
зачем создавать разделение?
зачем прежде всего разделять?
что вот мастер а вот я?
он там а я здесь
зачем разделять? просто растворитесь и исчезните
кто есть кто?
где он а где я?
или где он и где вы?
забудьте об этих границах




вкусите свою медитативность
живите медитативно
я называю это живой вертикальной осознанностью
жизнью в состоянии медитативности



откройте свое внутреннее существо небу и звездам
луне деревьям природе
танцуйте и растворитесь во всем что вас окружает
вы часть природы
и в тот момент когда вы исчезаете
вы становитесь едины со всем что вас окружает
вы живете в океане жизни
жизнь окружает вас всюду
она пронизывает траву...деревья...солнце...звезды...небо
она достигает вас отовсюду...всюду пульсирует

чистая невинность...ни о чем не знающая...ни о чем
никакого поиска...никакой беготни вокруг
это ваша сокровенная реальность
в которой вы должны исчезнуть
абсолютный никто
чистая невинность
это простой язык






вам не нужно делать ни одного шага
вам лишь нужно научиться нырять вертикально вглубь
не делая ни одного шага
зная кто вы есть
полностью присутствуя
в этом вертикальном состоянии неподвижности внутри
и вот вы уже прибыли



ваша внутренняя природа нематериальна
не только нематериальна...
на нее не действует отягощающая гравитация
сквозь вас течет свободный мягкий поток
ничто не может его сковать
поскольку он невесом
но вы продолжаете его упускать



люди не проживают свою жизнь от момента к моменту
они живут в мечтах...очень далеко !
они живут в прошлом
мертвыми воспоминаниями...проекциями на будущее
бегают вокруг да около в горизонтальном мире...
в их центре отсутствует пульсация жизни
в вертикальном центре нет жизненной силы
придите к этому вертикальному центру в вас
и ваше тело станет подобным колонне света
ваше тело будет излучать неподвижность и присутствие
это присутствие является бытием в настоящем здесь...тотально здесь
без ума...без желаний...физическое тело совершенно неподвижно
и вы живете тотально
тотальность приводит вас к остановке

одно единственное слово...невинность...
видели ли вы ребенка который смотрит на деревья и цветы ?
широко открытыми глазами...он смотрит...
видите ли вы благодарность которая отражается в нем ?
он еще чист...
в нем пульсирует жизнь он полон чуда
жизнь исходит из его глаз
он видит деревья он видит цветов
источник жизни чист не загрязнен
это и есть медитирующий !
это и есть мастер открывающий ваше сердце




когда жизнь обрушилась на меня
во мне произошел взрыв такой силы
я был ошеломлен...парализован
не из-за боли но из-за блаженства
боже мой...могу ли я впитать этот стремительный поток ?
настолько мощный ливень
я полностью испарился
я не мог дышать...это настолько обширно...
я не мог выдержать этого блаженства
оно невыносимо
оно прикончило меня
блаженство парализовало меня



чтобы измерить время необходимо определенное движение
но там отсутствует ощущение времени
потому что отсутствует возможность его измерить
там нет пространства...нет света чтобы можно было оценить
это очень странное явление
когда вы падаете в нее вы не знаете насколько она огромна
а она так же огромна как вселенная
поскольку у черной дыры тоже нет границ
в тот момент когда вы падаете в черную дыру вас это шокирует
все вокруг вас...все снаружи вас...начинает взрываться в свете
вы видите всевозможные формы света
ибо вы упали в невероятно темное пространство
и даже темнота вокруг вас наполняется светом
поэтому она зовется черной дырой
в нее не может проникнуть свет...она абсолютно черная
большой взрыв это не что иное как взрыв черной дыры
взрыв пустоты
который создает материю






речь идет не о достижении какого-либо места !
просто идите внутрь...тоните внутри
смотрите внутрь себя...смотрите внутрь
не стремитесь куда-либо...ибо ничего нет
познайте zero-состояние в опустошении себя



процесс медитации
не дает вам ответов
единственный ответ который вы получаете это глубокая тишина
в которой все вопросы просто исчезают
таков процесс вертикального пути
как вознести ваши внутренние состояния выше и выше
пока вы не достигнете высочайшей точки в вас
таков весь поиск
цель не где-то далеко
не где-то в другом месте
но вертикально внутри вас



из внутреннего...вы достигаете внешней тишины
внешняя тишина изливается на вас
постепенно вы таете
и вот вас уже нет здесь
остается лишь чистое состояние тишины
это настолько простой опыт
он расширяет ваши внутренние границы
вы становитесь безграничны
все что имеет вес просто испаряется подобно иллюзии
у вас больше нет тела
у вас есть крылья
вы можете коснуться неба
таков опыт безграничности
в этом состоянии вы можете пережить свое запредельное блаженство
тело полностью испаряется
больше нет ощущения я
больше нет ощущения тела
чистый воздух
чистая пустота
наполненная блаженным гулом жизни




любой у кого внутри нет блаженства
доставит другому человеку страдание
именно так все и происходит
любой на кого оказывают давление
рано или поздно станет преступником
в обществе...в мире в котором мы живем...недостаточно сострадания
человек который является преступником
возможно был самым слабым в обществе
это человек на которого оказали неправильное влияние

перевести невыразимое
в выражение посредством слов и жестов
ум...не-ум
сверх-ум это результат сплава ума и не-ума
это сверх-ум

сам по себе ум это сумасшествие...это нормальный человек
не-ум сам по себе это мехер баба...саи баба...рамана...мистик
если вы объединяете ум и не-ум
позволяете им слиться...укорениться и узнать друг друга
вы создаете сверх-ум...просветленный ум

сидеть...просто сидеть
с глубокой жаждой просто сидеть
ждать...ждать...ждать...
и что-то в вас укореняется глубже глубже глубже
просто ждите
это ожидание...постепенно становится дверью
всего лишь ожидание...что еще вы можете сделать ?
вы не можете заставить это произойти
глубокая внутренняя жажда достигает неба
в поиске звезд...что-то должно открыться
но ничего не открывается...никакого неба...что вы можете сделать ?
ничего...просто ждите...ждите...ждите



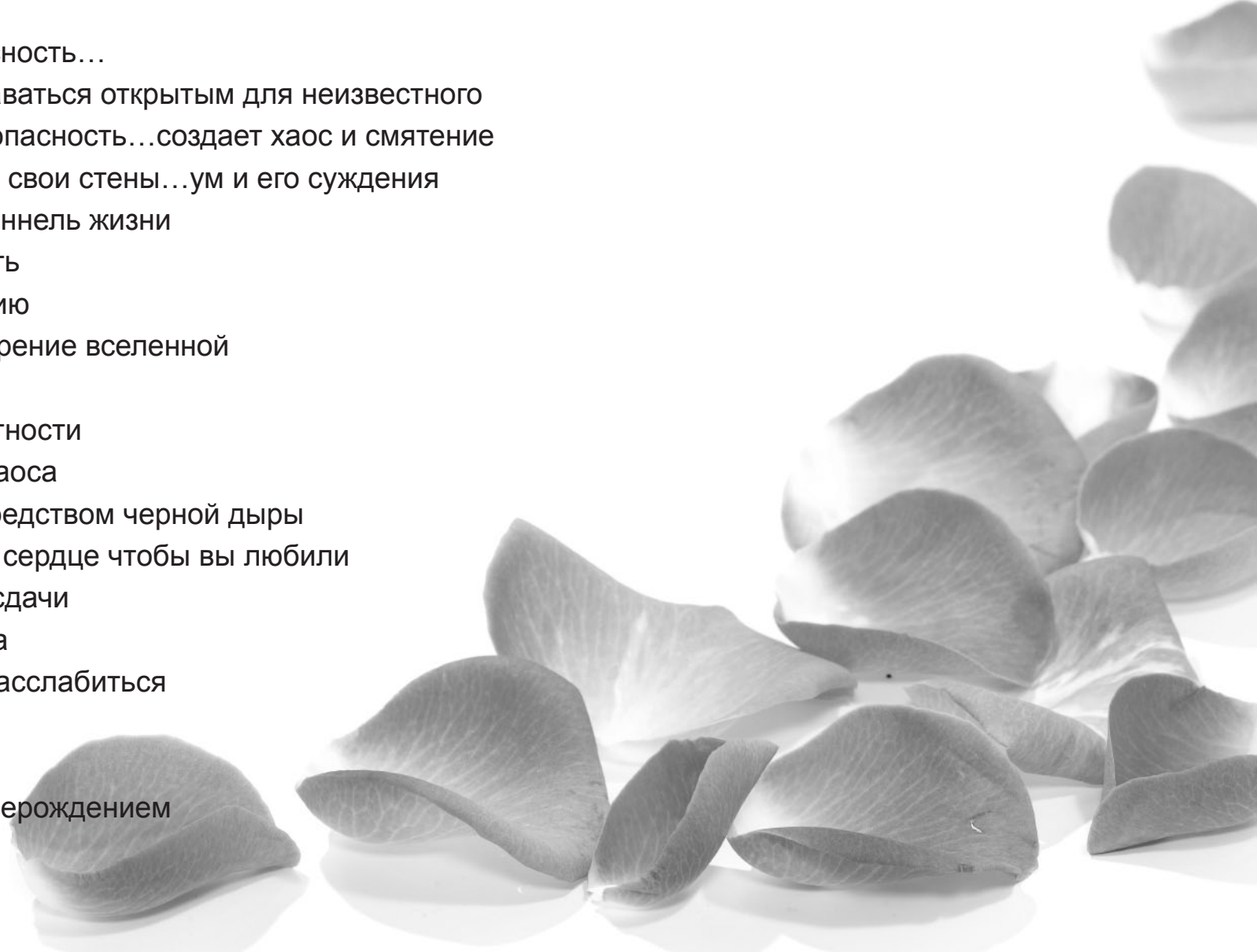


не бог есть любовь
но любовь есть божественность
всего лишь ее вкус
и вы в изумлении
вы склоняетесь в сдаче
в глубокой благодарности
в полном удовлетворении

ты свободен
ты свободное существо света
которое ищет предельной свободы
чтобы достичь предельного состояния свободы
ты должен быть свободен
никаких оков...
никаких...
никаких правил...
никакого послушания...
свобода ради предельной свободы
свобода приносит определенную целостность
теперь ты не можешь обвинить других
когда ты свободен
ты впервые становишься ответственным
быть свободным нелегко
свобода приносит свою ответственность



мастер предлагает опасность...
в качестве способа оставаться открытым для неизвестного
он разрушает вашу безопасность...создает хаос и смятение
так чтобы вы отбросили свои стены...ум и его суждения
существование знает тоннель жизни
разрушить чтобы создать
обратить хаос в гармонию
таково мистическое творение вселенной
вам нужно принять
жизнь во всей ее целостности
и расслабиться среди хаоса
чтобы возродиться посредством черной дыры
мастер открывает ваше сердце чтобы вы любили
он раскрывает красоту сдачи
вам понадобится сдача
чтобы раствориться и расслабиться
в тайне смерти
в тайне жизни
что является новым перерождением

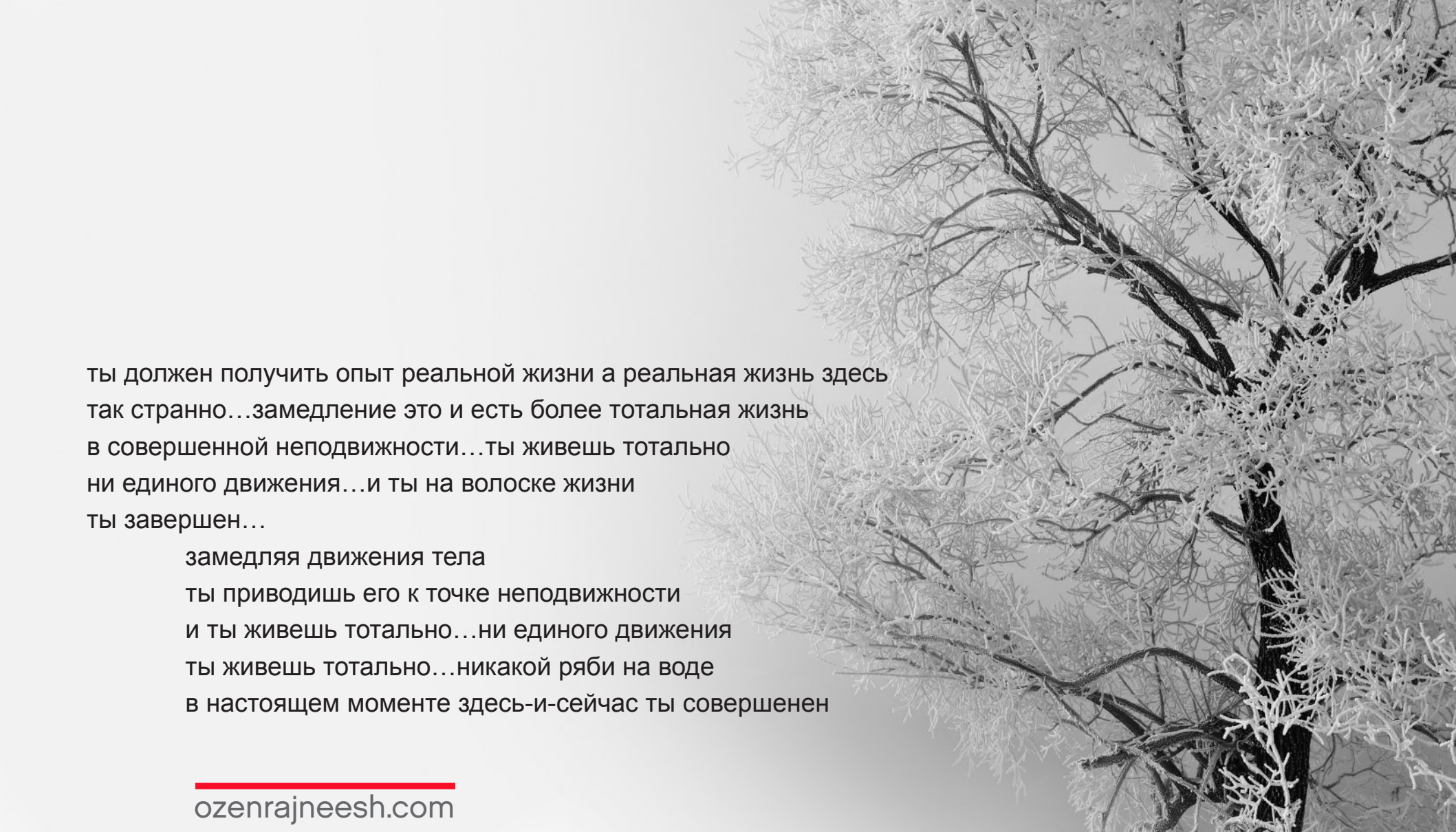




тебе не нужно обладать чем-то чтобы быть
исчезни и ты будешь обладать целым
ты есть целое
не нужно хватать
не нужно удерживать
небо твое
раскрой свои ладони...ты и есть небо
просто сдайся этой вселенной



я являюсь энергетическим посланием
мы живое пламя жизни
мы здесь для того чтобы пережить
наше вертикальное присутствие



ты должен получить опыт реальной жизни а реальная жизнь здесь
так странно...замедление это и есть более тотальная жизнь
в совершенной неподвижности...ты живешь тотально
ни единого движения...и ты на волоске жизни
ты завершен...

замедляя движения тела
ты приводишь его к точке неподвижности
и ты живешь тотально...ни единого движения
ты живешь тотально...никакой ряби на воде
в настоящем моменте здесь-и-сейчас ты совершенен



я в тишине

будучи в тишине я забыл то чему был обучен...


ozenrajneesh.com

в действительности вы получаете лишь одну вибрацию пульса жизни
всего лишь одна вибрация
вы можете прожить только один миг за один раз
и теперь этот один бедный миг
получает столько мечтаний желаний
столько будущих возможностей открывается в мире
что делать ?
вы перестаете дышать...вы перестаете жить
вы начинаете мечтать...вы начинаете думать
вы начинаете бегать туда-сюда
жизнь слишком коротка
вам нужно достичь всего этого
жизнь слишком коротка
так вы оказываетесь в ловушке !!

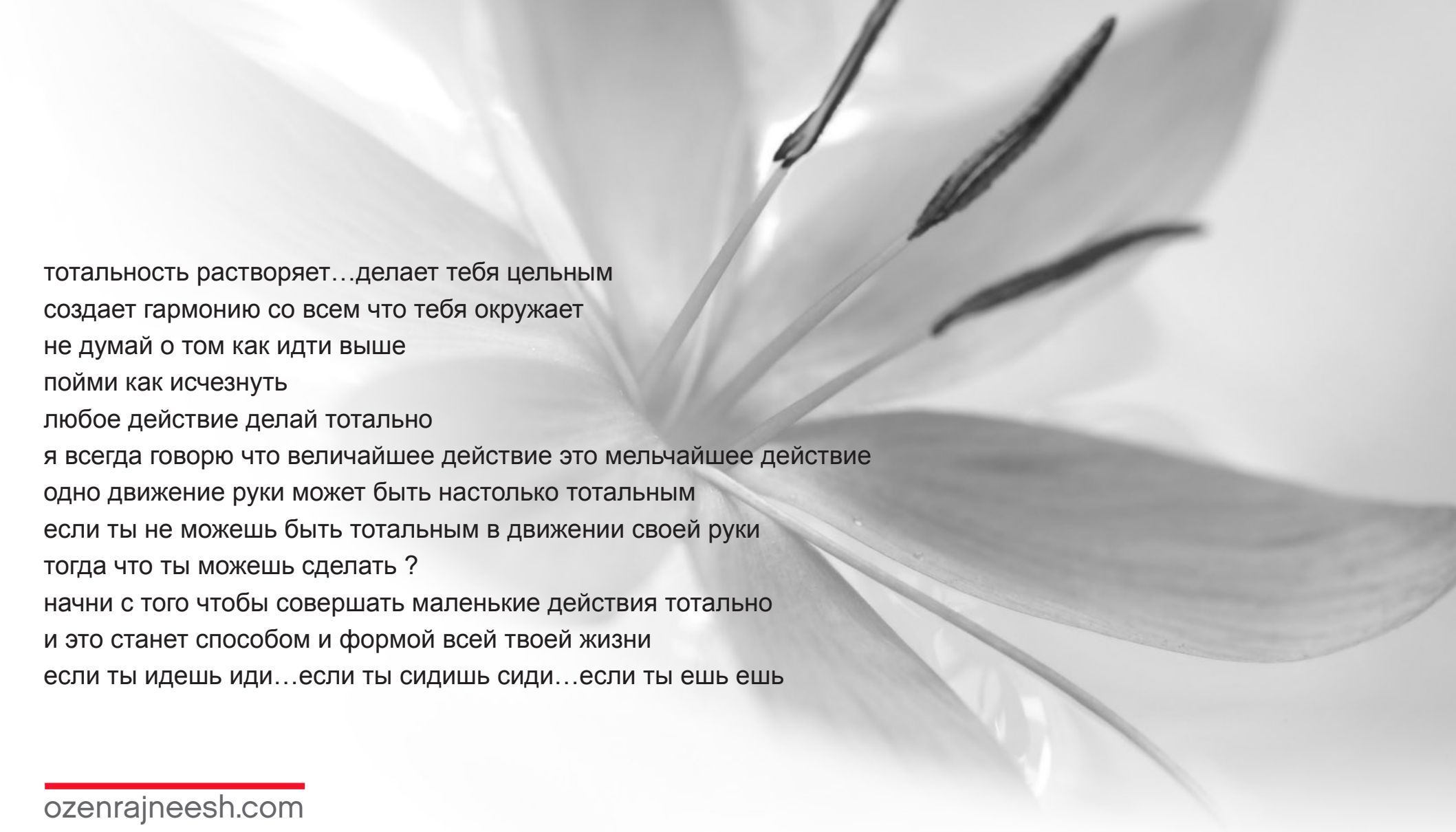




зачем смотреть на предмет...почему бы не попытаться
взглянуть на то что отсутствует
вы можете изменить восприятие своего взгляда на противоположное
то что вы видите не есть то что вы видите
а то чего вы не видите...окружает то что вы видите
вы должны внимательно наблюдать пустые пространства
вокруг предметов которые вы видите
смотрите на пустоту которая окружает вас
вы ищете пустоту...не-вещность
где эта не-вещность ?
где эта пустота ?
как увидеть
черную дыру ?



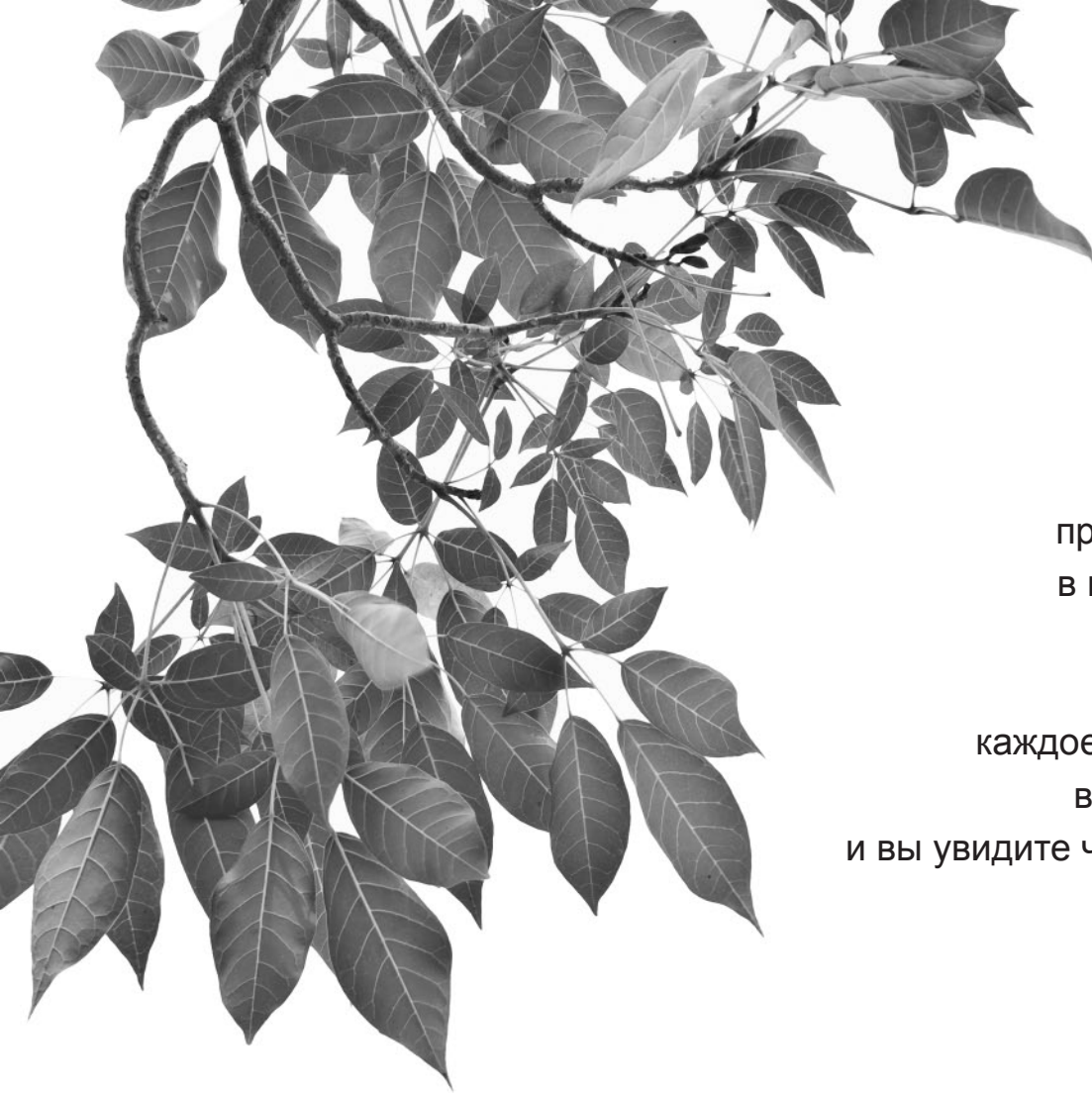
в тишине вы не одиноки но соединены
у вас нет стен...вы не отделены
от того что вас окружает
вам нужно стать более восприимчивыми
и понять тихое сокровище
которое вы несете внутри себя
это ваша вечность
когда все уйдет
ум...желание... мечта
когда все исчезнет
останется лишь это присутствие



тотальность растворяет...делает тебя цельным
создает гармонию со всем что тебя окружает
не думай о том как идти выше
пойми как исчезнуть
любое действие делай тотально
я всегда говорю что величайшее действие это мельчайшее действие
одно движение руки может быть настолько тотальным
если ты не можешь быть тотальным в движении своей руки
тогда что ты можешь сделать ?
начни с того чтобы совершать маленькие действия тотально
и это станет способом и формой всей твоей жизни
если ты идешь иди...если ты сидишь сиди...если ты ешь ешь



это невидимое присутствие
которое окружает вас в тишине
и есть то чего ищет мистик
это называется
ничто
не-вещность
видите ли вы что она повсюду окружает вас
не-вещность
невидимо распространяется
в тишине
лаская каждое ваше движение



просветление привносит состояние медитативности
в мельчайшие действия вашей повседневной жизни
привносит грацию...гармонию...баланс...красоту
каждое движение тела
каждое действие...делайте его тотально завершайте его
в гармонии...с тотальным вниманием и любовью...
и вы увидите что ваш глубочайший центр начинает соединяться
с каждым действием
так вы привносите будду в свою жизнь



мы продолжаем упускать
поскольку мы не знаем этой тишины
мы продолжаем двигаться

искать

исследовать

хотеть

бегать

всегда где-то в другом месте
всегда вне своего тихого центра
всегда там...как будто это снаружи вас
ваше внутреннее удовлетворение
вы наполнены им когда вы дома
просто возвращайтесь домой
наполнитесь своим тихим присутствием
и увидите красоту полного отпуска

никакой борьбы

никакого желания

никакой мечты


лишь жизнь пульсирующая в вас



когда вы наблюдаете за движениями мистика
каждое действие
каждый миг...полон грации
он указывает на то что осознает это тихое присутствие
поэтому говорят
невидимое присутствие жизни
скрыто в мельчайшем жесте



вертикальная трансформация принимает тебя таким какой ты есть
и когда ты идешь вертикально вверх
то что находится в высоте нисходит...вещи оседают...низшее
трансформируется...трансформация это простое умение
достичь этого состояния...испытать его...выйти из него и жить с ЭТИМ



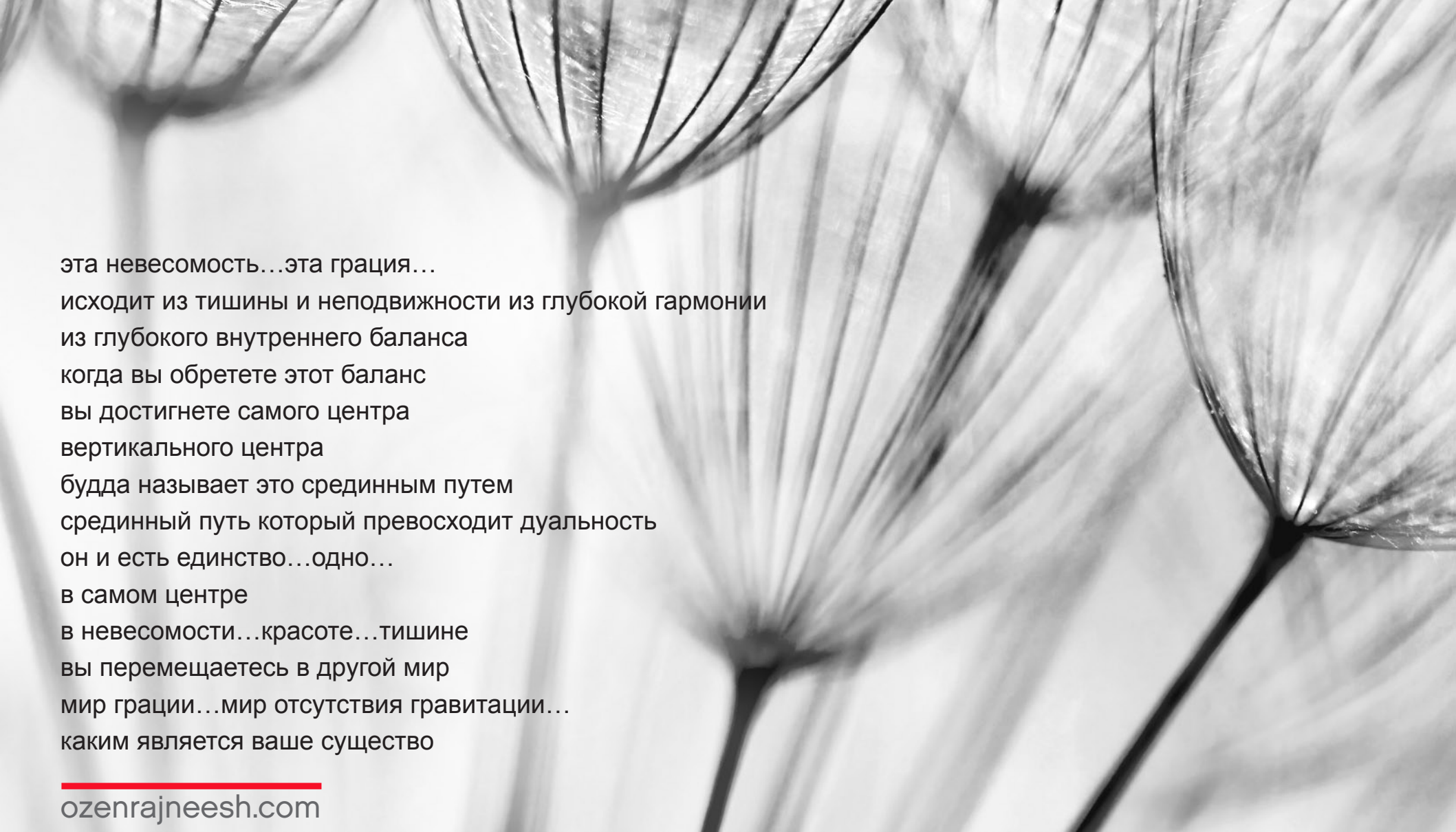
сам опыт просветления
не что иное как полная сдача существованию
это не борьба с существованием
но полная сдача...которая углубляется углубляется

как создать мост к другому через сердце
и создать неподвижность и тишину для него ?
сделав это вы сможете быть всюду
и вы не будете чувствовать расстояния
когда вы подключитесь к этой тишине
все начнет приходит к вам на помощь

состояние не-ума это вертикальный баланс
точно посередине
никакого движения
остановка !
никакого прошлого никакого будущего
лишь вертикальный настоящий момент
остановка !!
состояние не-ума
когда прошлое ушло...будущее еще не настало
этот настоящий момент
вертикален
бесконечность здесь-и-сейчас
остановка !!!
никакого движения...притяжение исчезает
нулевая гравитация
происходит взрыв
на вертикальной скорости света

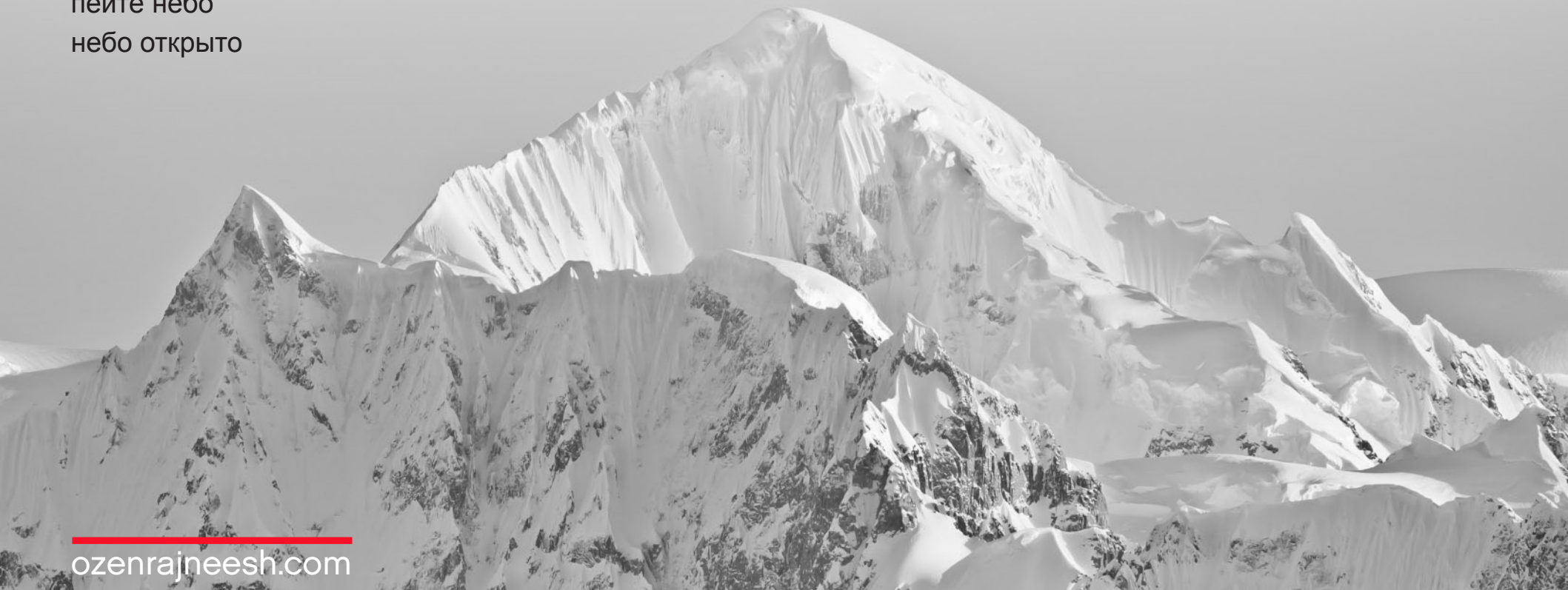


нет пути
нет цели
вы растворились
в этом вертикальном тоннеле света
больше никого нет
вы стали живым ответом
вы видите что вы свободны !



эта невесомость...эта грация...
исходит из тишины и неподвижности из глубокой гармонии
из глубокого внутреннего баланса
когда вы обретете этот баланс
вы достигнете самого центра
вертикального центра
будда называет это срединным путем
срединный путь который превосходит дуальность
он и есть единство...одно...
в самом центре
в невесомости...красоте...тишине
вы перемещаетесь в другой мир
мир грации...мир отсутствия гравитации...
каким является ваше существо

когда мистик достигает пика
происходит вертикальное открытие в небо
выше и выше и выше и выше
пока все не остановится
и не откроется небо
пейте небо
небо открыто




тот у кого есть желание исцелять других...сам нуждается в исцелении !!
целительство это не желание помогать другим
целительство это просто тишина
тишина исцеляет...
человек который абсолютно тих
который присутствует вертикально
несет исцеляющую вибрацию



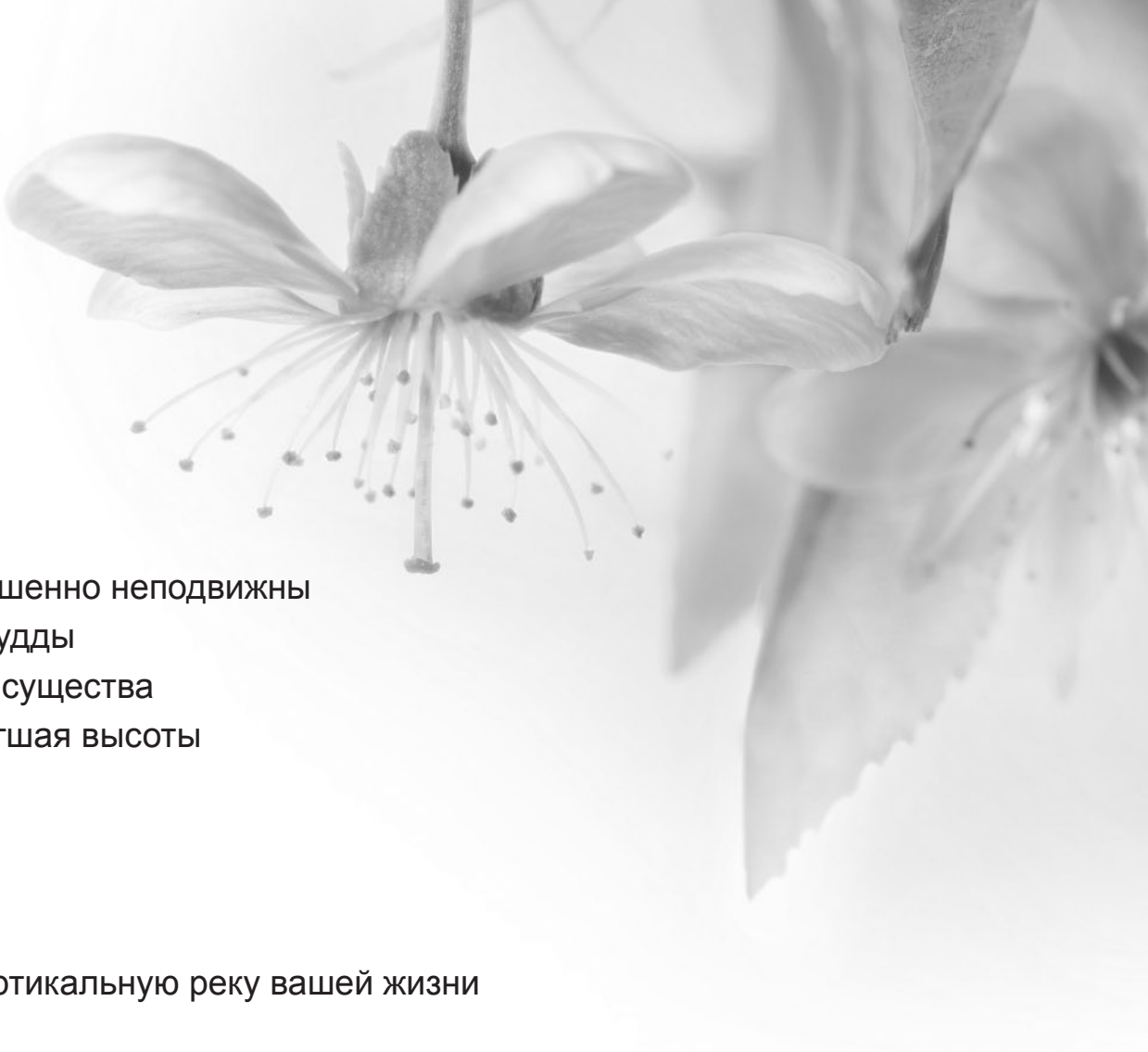
расти расти в ритме этого сердца
в этой красоте
само ее ядро
сама ее вибрация
сама ее суть есть чистая любовь
и таков ты в сердцевине своего существа
нет другого определения для жизни
самое близкое это любовь
потому что любовь делится
заботится...творит...питает
расширяется...укрывает...защищает
это явление
настолько обширно !
любовь обладает множеством качеств
самое большое из которых это творение
она просто творит из своего изобилия



подобно тому как если бы у вас была дыра в голове
вы должны воспринимать свое тело как тоннель...как трубу
первый взрыв открывает лепестки внутренней короны
второй взрыв открывает лепестки еще шире
и трубка становится выше...глубже...шире
и снова все укореняется
третий взрыв открывает лепестки короны еще больше
глубже...шире...ощутимее
и все снова укореняется
четвертый взрыв...
пятый взрыв...
вся кундалини полностью раскрывается
это тысячелепестковый лотос
и у тело-ума которое находится снаружи было достаточно времени
чтобы обрести гармонию и баланс
между вертикальной и горизонтальной реальностью



есть только один способ
неподвижность...тишина...
не надо открывать дверей
не надо ключей !




в вертикальном моменте света
который вертикально укоренен здесь
нет того что где-то там
нет будущего
нет движения
вертикальная остановка
все достигает пика...вы осознаны и совершенно неподвижны
и в этом неподвижном моменте пика вы будды
каждый из вас является самой эссенцией существа
осознанность достигшая пика достигшая высоты
это и есть состояние не-ума
и укоренение в землю
таков весь вертикальный путь
вам не нужно делать и шага наружу
движение наружу не затрагивает вертикальную реку вашей жизни



остановитесь на пике
ныряйте в глубину
и станьте неподвижны
небо и земля едины
ваше существо которое сейчас присутствует
заключает в себе небо и землю...как одно целое


исчезните в этом праздновании
пока внутреннее и внешнее не станут одним
неужели гусь в бутылке ?
гусь всегда был снаружи
вы отождествлялись с бутылкой
вы верите что вы внутри бутылки
вы никогда не были в ней
ничто не может удержать вас внутри нее
вы шире чем целое небо





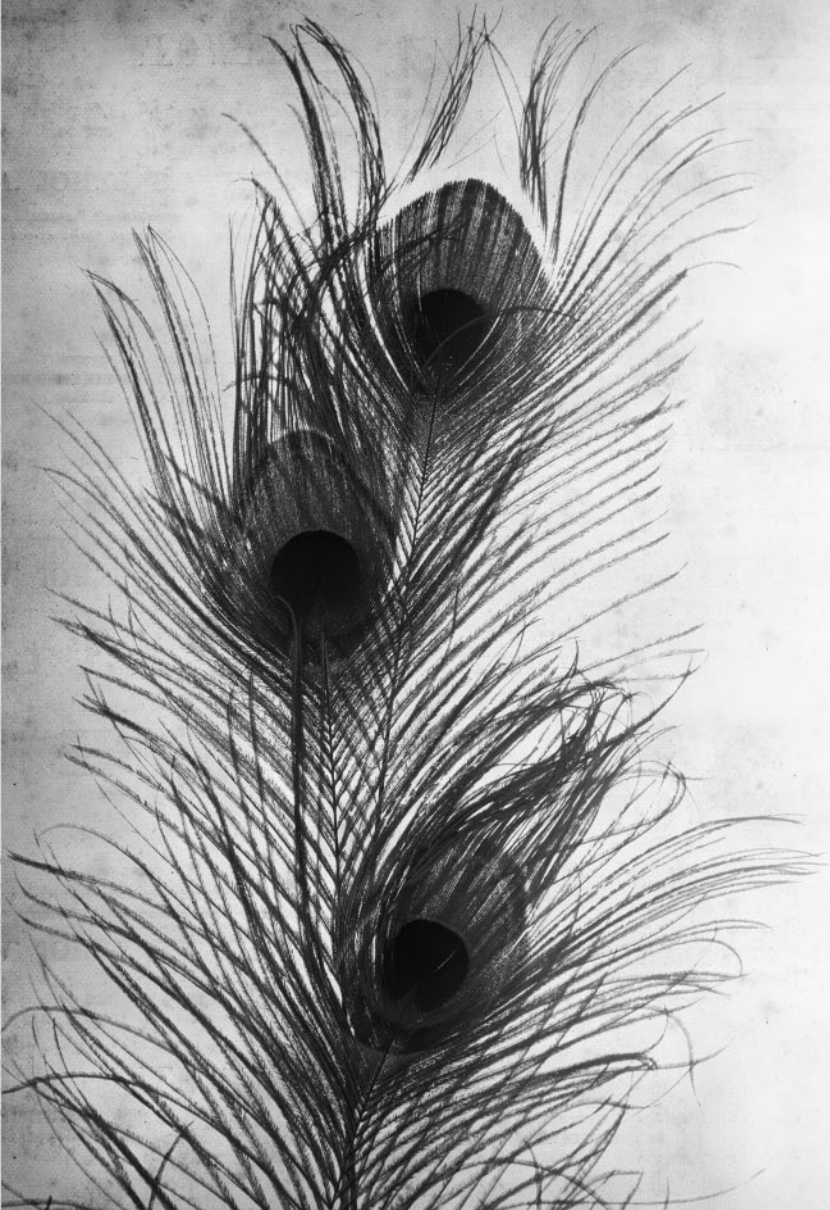
вы не можете встретить мистика в горизонтальном мире
ибо он не тело...не ум...не эмоция...
он вертикальное присутствие
которое пытается найти способ чтобы достичь вас в вертикали
пытается войти в вас с неба
войти и укорениться глубоко внутри вас

эта пустота...это отсутствие...
является огромным озером тишины...присутствия...просто
зеркалом
вы приходите к мистикам чтобы получить вкус
когда вы научитесь смотреть внутрь
и если вы действительно поймете эту простую очевидную вещь
тогда чудо будет окружать вас всюду...
куда бы вы ни пошли вы будете видеть то же зеркало
все существование это зеркало
все существование отражает истину
красоту природы
деревья...реки...горы...водопады...
природа это чистое зеркало
без единого слоя пыли на нем
каждый лист каждая травинка
отражает истину



будда должен стать живым качеством вашей жизни
вашей повседневной жизни
так он распространится в вас...захватит вас изнутри...
и прежде чем вы узнаете об этом...он растворит вас...
в чистом состоянии невинности...удовлетворения...красоты и грации...

все внутри вас и чем глубже вы пойдете
тем глубже будет неподвижность...глубже тишина
и все взрывается во внутреннем гуле жизни
ом ом ом...
излучение исходит из самого вашего центра
и достигает каждого кто рядом с вами
вам необходимо пойти глубже внутрь
это так близко к вам...так глубоко внутри
что любой поиск снаружи уводит вас очень далеко



просто выпрыгните
просто трансцендируйте это состояние с помощью простого танца
и вы познаете сам вкус
и когда вы поймете
благодаря одной этой капле океана
вы поймете весь океан
просветление это не что иное
как проживание жизни от момента к моменту
от одного вертикального момента к другому
и углубление этого опыта
глубже и глубже
пик выше и выше
и углубление опыта впитывания этого пика
в глубоком отпускании
этот вертикальный момент и есть ваша вечность



эта тишина не пуста
она наполнена...гармонией...грацией
такой сладостью...таким блаженством
она переполнена жизнью
в этом красота тишины
в тишине вы не одиноки
в тишине вы соединены со всем что вас окружает
с деревьями птицами цветами
в тишине эта земля...это небо достигают вас
просто научитесь слушать это послание
вы не отделены от целого
вы едины
единство
настоящий опыт
никакого разделения
один лишь этот опыт безграничной тишины
и что-то внутри вас укоренится



музыка это внешнее тело для внутренней неподвижности
когда вы слышите два звука
промежуток посередине...тишина...становится глубже
два звука это всего лишь повод
чтобы сделать тишину глубже
все дело не в звуках
но в тишине между ними
тишина между звуками и есть поиск медитирующего
неподвижность в движении это поиск медитирующего
когда вы двигаетесь
в ваших движениях есть моменты неподвижности
эти моменты создают возвышенное состояние бдительности
внутри движения...неподвижность
внутри звука...тишина



создайте ситуации...определенное окружение
определенное пространство для своей красоты
закройте глаза
будьте мягкими с собой
увидьте сокровище которое вы несете
в вас есть жизнь
жизнь пульсирует в вас
что еще вам нужно ?
жизнь и есть сокровище
больше жизни означает больше празднования
это поиск жизни
погружение в жизнь
и понимание красоты проживания

тотальность в каждом действии настолько наполняет
и является сама по себе наградой
постепенно она становится способом жизни
это способ прожить свою жизнь с объявлением
я будда
и я проживаю свою природу будды
и позволяю тишине изнутри направлять свои действия
я вынесу из себя лучшее что есть во мне для себя
проживи лучшее
не живи второсортным

ozenrajneesh.com




сидите в глубокой неподвижности...без движения
одна вибрация...укоренение
еще одна...укоренение
не тяните ее выше в сердце
не тяните ее в ум
не двигайтесь
одна вибрация входит в вас...укореняется
не тяните ее в мечту...в желание...в мысль...в действие...
просто сидите в самом источнике !
в этом все умение медитирующего
просто сидеть в источнике
позволяя всему укорениться
никаких волн...озеро неподвижности
обширное озеро жизненной силы

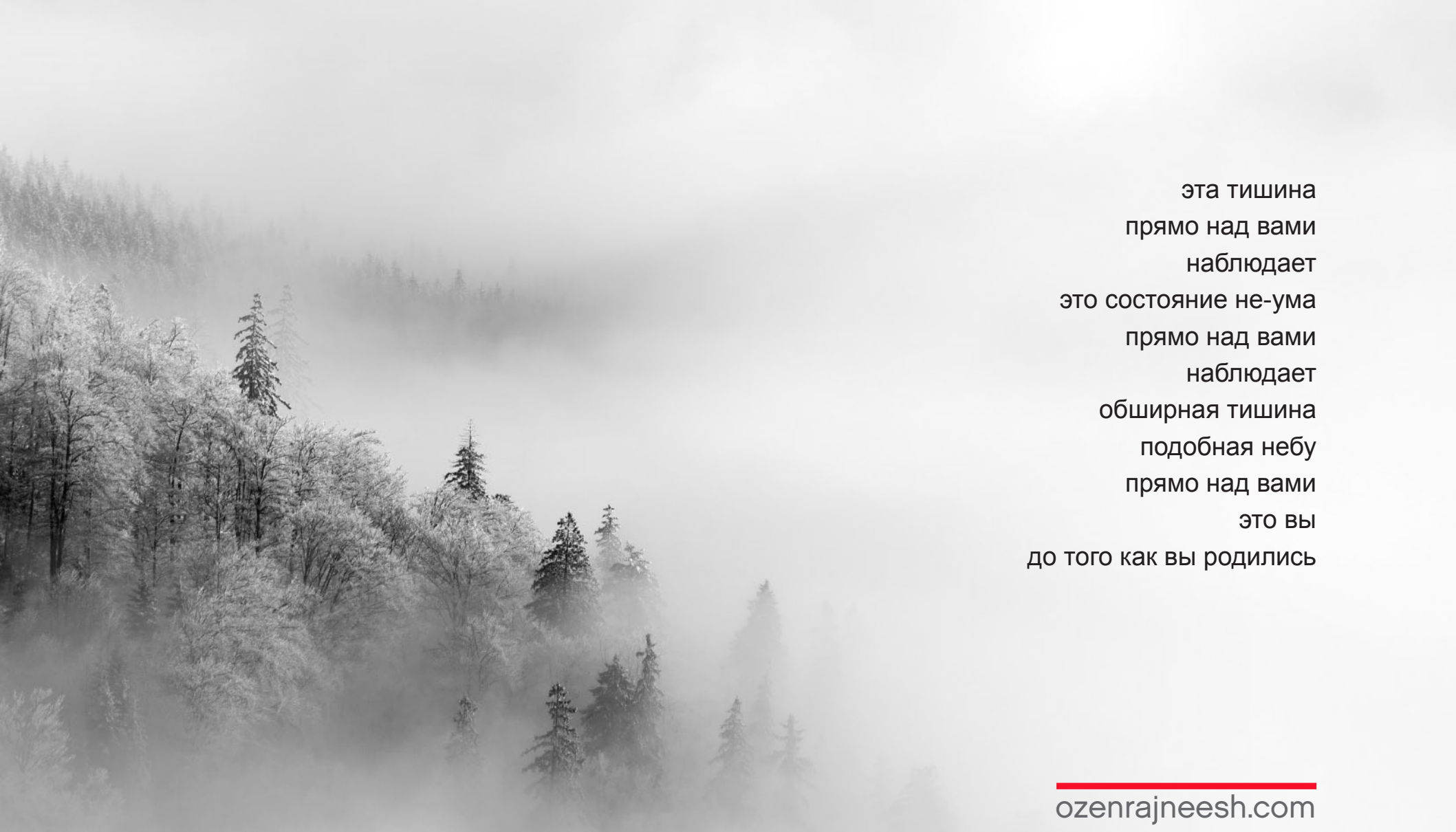





таков путь востока
глубокая сдача
тотальная любовь к истине
истина растворяет вас
и мастер открывает вам глаза
чистая любовь
без условий
чистая невинность и есть окно !
это величайшее окно доступное для искателей
простое понимание
как раствориться в своем мастере
как быть учеником
это и есть дверь
но и это не дверь...вы просто исчезаете !



мастер забирает у вас ответы
забирая все фальшивое
обнажая фальшивое это
позволяя ему отпасть
вы задаете ему вопросы
и он создает новую тайну
чтобы заморозить вас
и забрать глубже в непознаваемое



эта тишина
прямо над вами
наблюдает
это состояние не-ума
прямо над вами
наблюдает
обширная тишина
подобная небу
прямо над вами
это вы
до того как вы родились




человек который ищет эти опыты
не ожидает великого
но тонкого еще более тонкого и еще более тонкого
пока все не растворится в пустоте
вы ищете свое существо
а оно наполнено пустотой
если вы не знаете как искать тонкое
тогда вы будете продолжать упускать
помните слово...тонкость
духовные опыты всегда тонкие
мягкие...тихие...невидимые
поэтому они мистичны

вы падаете в бездонную пропасть
в глубокий тоннель
в колодец вашей жизни...
это переживание остановки ума
все становится неподвижным
и внезапно вы падаете...падаете...падаете...падаете...падаете
вы свободны от этого движения ума
вы нашли свое вечное присутствие

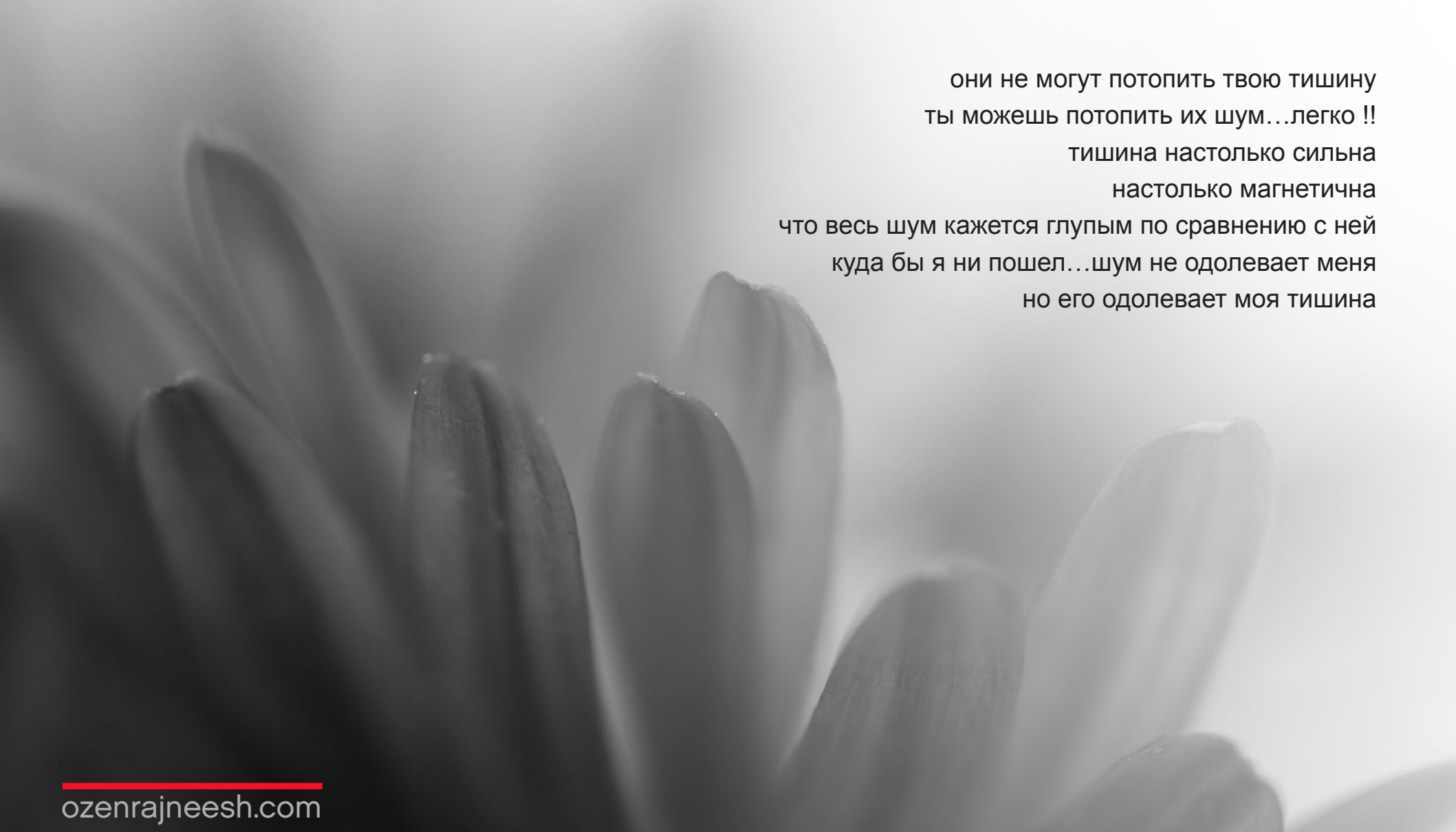


есть только один ответ
раствориться в тишине
таков ответ
вы есть ответ
ваше растворенное состояние есть ответ
так просто раствориться
когда вы полностью принимаете себя
такими как вы есть
борьба окончена
просто тишина
отбросьте






ничто не может ее затронуть
она остается тихим наблюдателем
подобно облаку плывущему высоко над вами
глядящему на мир внизу
ваше небо
зеркало
чистый свидетель
мостом является тишина...неподвижность
совершенный баланс
слово баланс настолько красиво
баланс создает завершенный круг
целостность...идеальную сферу...
когда вы получаете этот опыт
все внутри вас становится гармоничным и завершенным
подобно цветку который раскрывается
и каждое ваше действие излучает баланс и красоту



они не могут потопить твою тишину
ты можешь потопить их шум...легко !!


тишина настолько сильна
настолько магнетична
что весь шум кажется глупым по сравнению с ней
куда бы я ни пошел...шум не одолевает меня
но его одолевает моя тишина



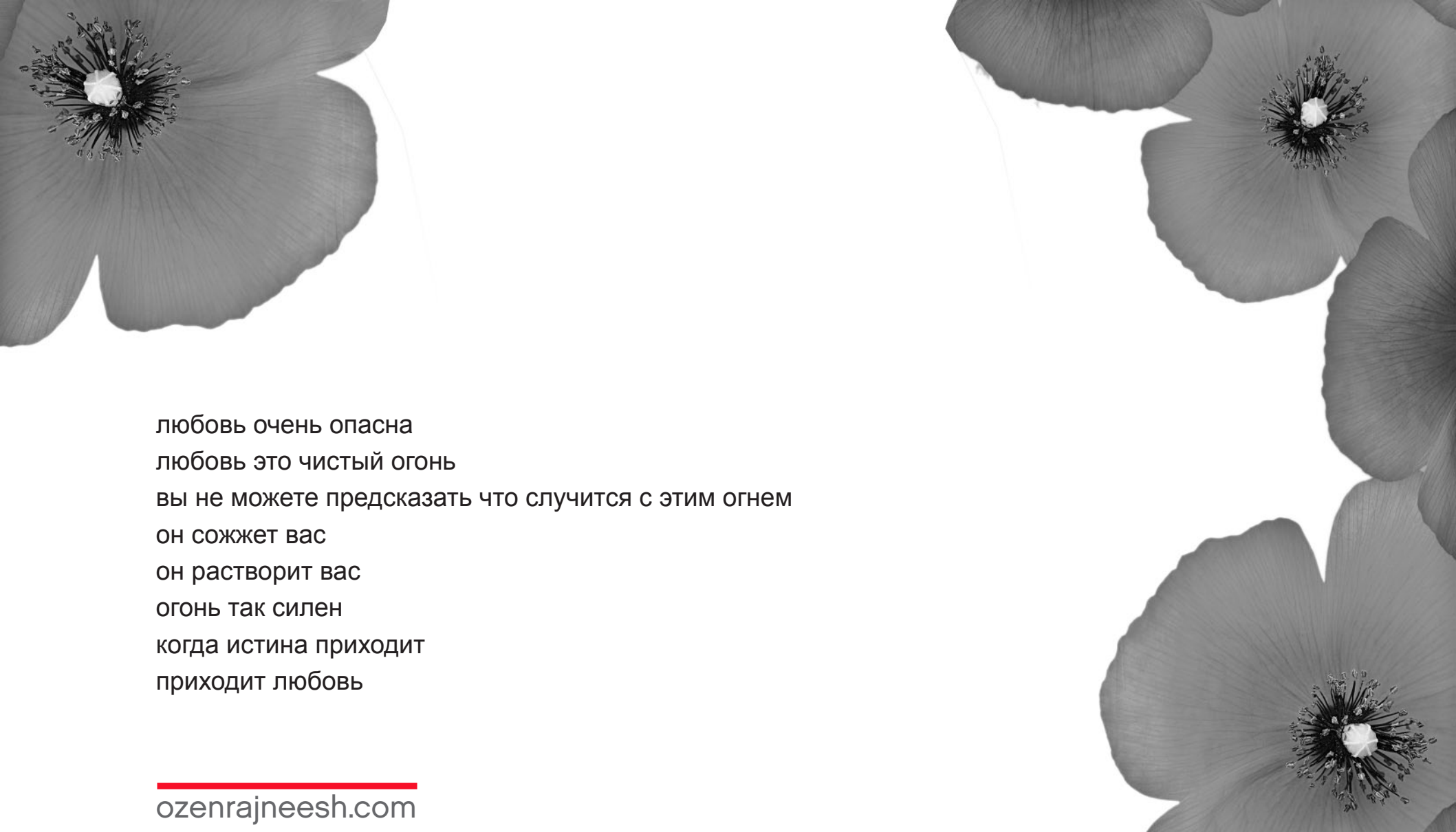
это ваша вечность
жизнь это не что иное как возможность
найти свою вечность
утонуть в ней
овладеть ей
быть светом для самого себя
быть буддой

будущего не существует
оно в настоящем
глубже глубже глубже
в этом настоящем моменте
скрыто все будущее
все прошлое
на одной линии...это вертикальное движение
от вертикальной бесконечности
к вертикальной бесконечности
ваш настоящий момент неподвижности
углубление тишины
это ваша вечность






эта тишина... настолько сладка
все совершенно
всего лишь этот вкус
я совершенен
все совершенно
когда я тих и неподвижен



любовь очень опасна
любовь это чистый огонь
вы не можете предсказать что случится с этим огнем
он сожжет вас
он растворит вас
огонь так силен
когда истина приходит
приходит любовь




невинность
подобно ребенку
чистая невинность это путь внутрь
чистая невинность это путь искателя



для вертикальной трансформации ничего не нужно
просто танец
тотальность существа
глубокая жажда чтобы достичь своих внутренних высот
и когда вы достигнете
вы познаете
пейте...пейте...пейте
позвольте этому пойти глубже
и снова пик
пейте его и вытягивайте вниз
проживайте свою жизнь медитативно

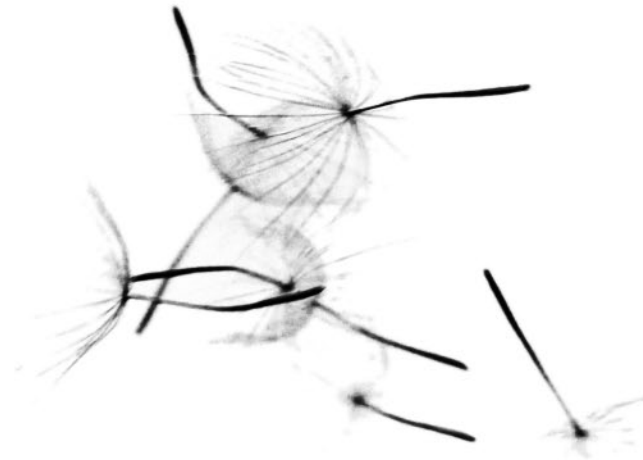
что бы ни проходило мимо зеркала
оно не знает о том что что-то проходит
оно просто отражает...
снова помните
зеркало не знает что оно что-то отражает
что бы ни приходило что бы ни уходило
это просто приходит и уходит
зеркало не знает что отражает
поэтому оно чистое...невинное...тихое
отстраненное
чистое наблюдение





это подобно тому как если бы вы увидели
отражение своего внутреннего существа в зеркале
мастер в своей тишине
отражает вашего мастера
показывает вам что вы тоже присутствуете
наблюдайте свое внутреннее присутствие
и вы познаете


вы должны научиться искусству пития
как пьянеть в божественном
как танцевать в чистом экстазе
в этом экстазе вы переживаете то что изливает на вас вселенная
и вы настолько пьяны и насыщены что ум просто исчезает
на самом деле когда вы так пьяны вы больше не знаете пути
поиск истины в том чтобы потеряться...потеряться
потеряться настолько чтобы не осталось того
кто отправился на поиск истины...чтобы он исчез
и эта новая тайна станет для него домом
он просто погрузился в глубокую тишину
и больше ничего не осталось
никакого поиска...никакого ищущего...
просто никого нет...




никогда не рождалось никогда не умирало
каждый миг оно приходит
оно перед вами в каждом действии которое вы делаете осознанно
в каждом шаге мы никогда не рождались никогда не умирали
этот момент присутствует в вас...в каждом отдельном жесте...



чем глубже неподвижность
тем глубже тишина... тем больше вы есть
вы бескрайнее небо
глубокое и неподвижное
такова ваша природа будды
она настолько тиха... внутри вас
это внутреннее небо есть ваша свобода
как ощутить ее вкус... как помочь ей вырасти... расширить ее изнутри
это и есть способ жить... жить настоящей жизнью
неподвижность останется с вами
когда вы оставите эту форму
бесформенная внутренняя тишина будет вашим единственным спутником
эти моменты пика которые вы пережили
будут вашим единственным сокровищем
цените моменты пика
углубляйте эту тишину
и вы станете императором
в ваших руках будут алмазы
это ваше неисчерпаемое богатство



мастера никогда не дают вам ответов
они показывают вам способ глубокого слушания
вашего внутреннего существа
вопрос когда он возникает внутри вас
будет иметь только один ответ...одно решение
оно в том чтобы растворить и вопрос и того кто его задал
есть только один способ растворить
трансформировать ваши энергии вертикально на пике
все эти вопросы растворятся
все ответы будут выглядеть бессмысленными
и вы будете просто праздновать и смеяться



та же ловушка
и ты ведешь себя как сосунок !!
ты слепнешь
когда увязаешь в этих крысиных бегах
еще кусочек сыра
и ты снова бежишь
твои привычки...твоя жадность...твое удовлетворение
от достижения становится твоим страданием
ибо теперь ты достиг этого
ты можешь достичь чего угодно
в этом все страдание...



вы должны научиться стоять на острие лезвия
всего лишь одна капля
одна капля тишины
проникающая глубже и глубже и глубже
каждый опыт создает пространство
чтобы испытать этот миг снова
и в тот момент когда небо и земля
станут одним линейным вертикальным моментом
вы полностью исчезнете
вы просветлены в каждый миг




пробуждается состояние покоя
пробуждение настолько красиво слово
пробудиться...не проснуться...
вы пробуждаетесь изнутри
но когда вы просыпаетесь...другие будят вас...ум будит вас
пробуждение это состояние полного покоя
оно называется самади
оно пробуждает вас...изнутри
все скрытые сокровища дремлют в вас
но вы не знаете как достичь этого глубокого покоя
отдыхайте настолько глубоко чтобы оно переполнилось
чтобы оно пробудилось изнутри вашего сознания
поймите слово пробуждение




поэтому на востоке сдача является ключом
этот ключ поняли лишь те
кто достиг высочайших пиков
когда ты достигнешь высочайшего пика в себе
и погрузишься в глубочайшую низину
тогда все что ты сможешь сделать это сдать
немного слез
празднование
глубокое доверие
и ты свободен
если ты не научишься сдаваться
ты проиграешь
ты будешь бороться
но не сможешь выиграть
ибо выигрыш в потере
это великий выигрыш
величайшая победа
ты не сдаешься конкретно кому-то
но самому существованию




когда ты в полном смятении твой ум сдаётся
чем больше в тебе смятения
тем меньше ум может что-либо понять
поэтому он просто вынужден прекратить думать
ты должен использовать все с позитивной стороны
смятение это великое искусство
если кто-то может полностью погрузить тебя в смятение
как например джабар...говорящий джиббериш
он продолжает смущать тебя пока все не окажется бессмысленным
ты просто прекращаешь пытаться увидеть смысл
и ум отброшен !
смятение это один величайших методов достижения истины



вдох...жизнь
выдох...смерть
мистик начинает осознавать что существует пауза
вдох...пауза
небольшой промежуток
выдох...пауза
снова небольшой промежуток
почему существует этот промежуток ?
для тех кто погружается глубоко в медитацию
он становится самым поиском
в понимании оргазма ты приходишь к промежутку
когда ты в состоянии оргазма твое дыхание останавливается
пауза открывает дверь в метод тантры
тантра это способ достижения пика в дыхании
когда ты растворяешься в промежутке
и падаешь падаешь падаешь падаешь падаешь
в тоннель...в состояние не-ума

A close-up, grayscale photograph of a white rose, showing the intricate layers of its petals. The lighting creates soft shadows and highlights, emphasizing the texture and curvature of the flower. The background is a smooth gradient from dark to light.

истина это вертикальный опыт
вертикальный опыт света
ум двигается горизонтально
истина двигается вертикально
они даже не знают о существовании друг друга



всего лишь этот вкус
и вы никогда не будете говорить
а если будете говорить
то только об этой тишине



озен раджниш



о з е н р а д ж н и ш

спонтанные беседы тур мистической розы 2009-2010

цитаты из его книг иди внутрь иди внутрь исчезни
полюбив растворись
стоп брось замри
zero
слова кайф внутри
от я к я

веб-сайты

www.ozenrajneesh.com

www.ozencocom.com

www.oshorajneesh.com

www.oshococom.com

книги озен раджниша

слезы мистической розы его внутреннее путешествие

иди внутрь иди внутрь исчезни спонтанные беседы россия

полюбив растворись спонтанные беседы мексика

стоп брось замри спонтанные беседы европа

zero спонтанные беседы индия

слова кайф внутри спонтанные беседы украина

капли росы цитаты

висим в нирване цитаты

трандзэнденс цитаты

вертикальное здесь-и-сейчас цитаты

с глаза на глаз с собой записки

