

chill in
nirvana
ozen rajneesh



el maestro aparece cuando estás preparado...
la iluminación no es nada comparado con esa experiencia...
el darshan...
ver al maestro que desciende hacia ti
es la experiencia más extraordinaria para un discípulo
no puede haber mayor experiencia...
que incluso después de veinte años...
sigue totalmente viva...
mis lágrimas caían a borbotones
y esa risa inesperada...
eran lagrimas de la rosa mística...
viendo a mi maestro que descendía y me bendecía...
esto siempre es lo más grande para el discípulo

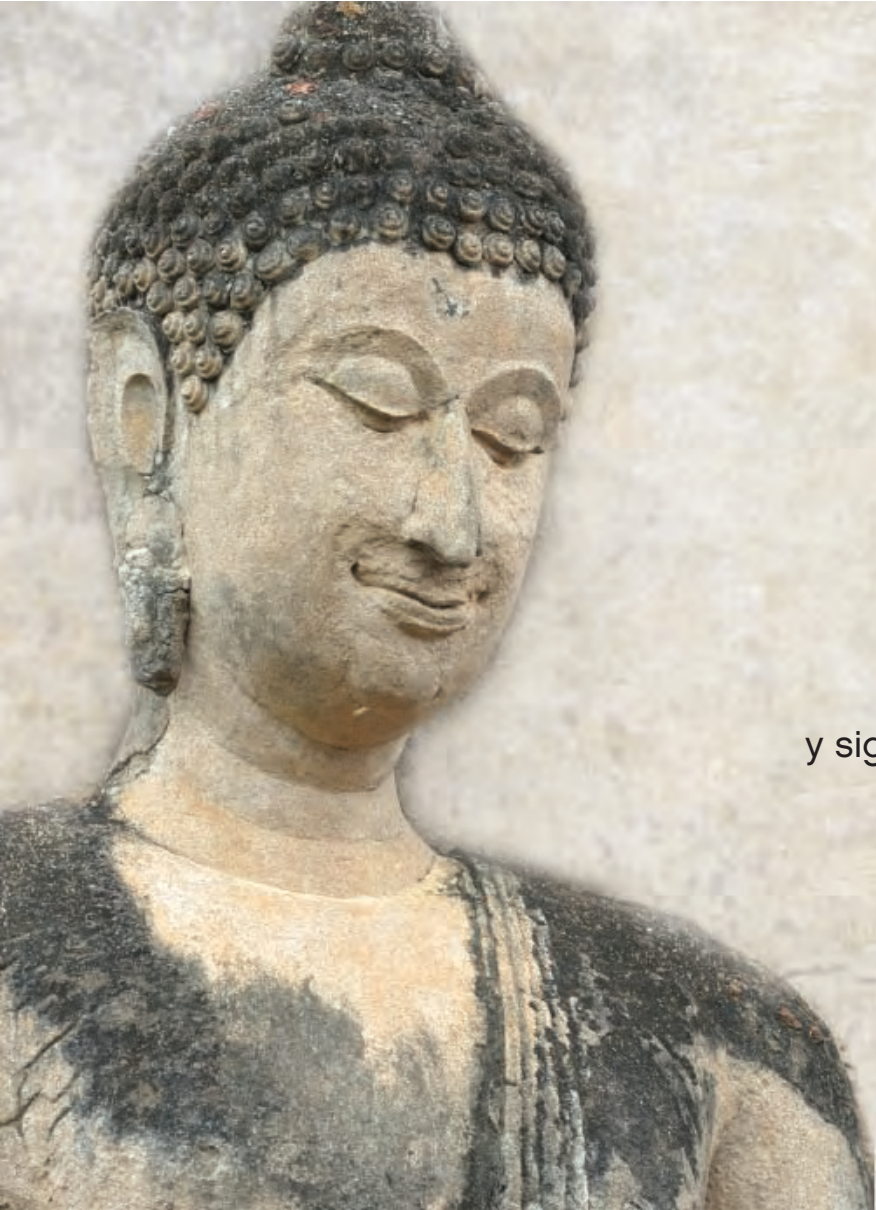


reír es una de las meditaciones mas profundas
cuando te das cuenta de la broma la cabeza se confunde
y de repente te caes al corazón y desde el corazón a la tripa...ja ja ja ja
has entrado en el origen de la vida
la risa no es una broma común!


tu cabeza tiene que caerse
una gran risa y ya estás en casa
cuando estás muerto de risa
estás justo detrás de la puerta del inicio de tu vida
el lugar de donde arranca la vida...el hara
estás mirando la vida a la cara
esto es la verdadera risa

mucha gente se ha iluminado riendo
solo riendo riendo riendo
de repente la puerta se abre
y dices...ah i que hay detrás ?...
una gran risa una broma mejor
todo es una gran broma
cada místico que llega a este estado
la primera cosa que le ocurre es reir






has olvidado el camino
has olvidado la sabiduría que hay oculta en ti
y ese es el gran mensaje
todos los budas te han dicho...simplemente...una cosa
tu eres ya un buda...
no te mienten...no es mentira
te dan ánimos
que tu ya eres un buda...es tu última realidad
y sigue soñando...no dejes que el sueño muera
ese sueño te da alas para volar
cuando ves un buda viviente
algo despierta en ti
un buda no es mas que un espejo
que refleja tu ultima gloria



el místico te mistifica
te enseña que tu dedo no es un dedo común
te enseña tu conexión con el universo
te enseña la magia que eres
y el mundo te enseña la persona que eres
mira más profundamente...



la verdad no necesita tu apoyo
porque es la verdad...ahí está la belleza
busca la simplicidad
así que cuando busques la verdad
busca lo sencillo...lo obvio

baila con la lluvia...baila con las estrellas...baila con la luna
en este espacio abierto...desapareces
y el milagro se te revela
nada ocurrirá
ya está ocurriendo
no creas que algo importante va a ocurrir
simplemente te será revelado
y dirás...ah..ah...de verdad?
en todas partes hay tanta luz...
está ya revelándose





no puedes destruirlo
no puedes crearlo
no puedes des-crearlos
no puedes destruir la oscuridad
no puedes crear la oscuridad
siempre fue presente


todo el misterio de esta existencia
está en el agujero negro
en la ausencia de objetos
el agujero negro es el vacío total

en amor mueres y desapareces
todo dar y recibir queda detrás
ni puedes dar... ni recibir...
estás a las puertas de la muerte
te has disuelto en el amor
ni siquiera querrás saber que es
cuando la espada te ha tocado y te han cortado la cabeza
ya has muerto
ni siquiera te darás cuenta



acéptate exactamente como eres
no luches contigo mismo
y confía en tu ser interior
este mensaje te libera
solo ser
ningún juicio...ninguna negación
aceptación total
eres perfecto

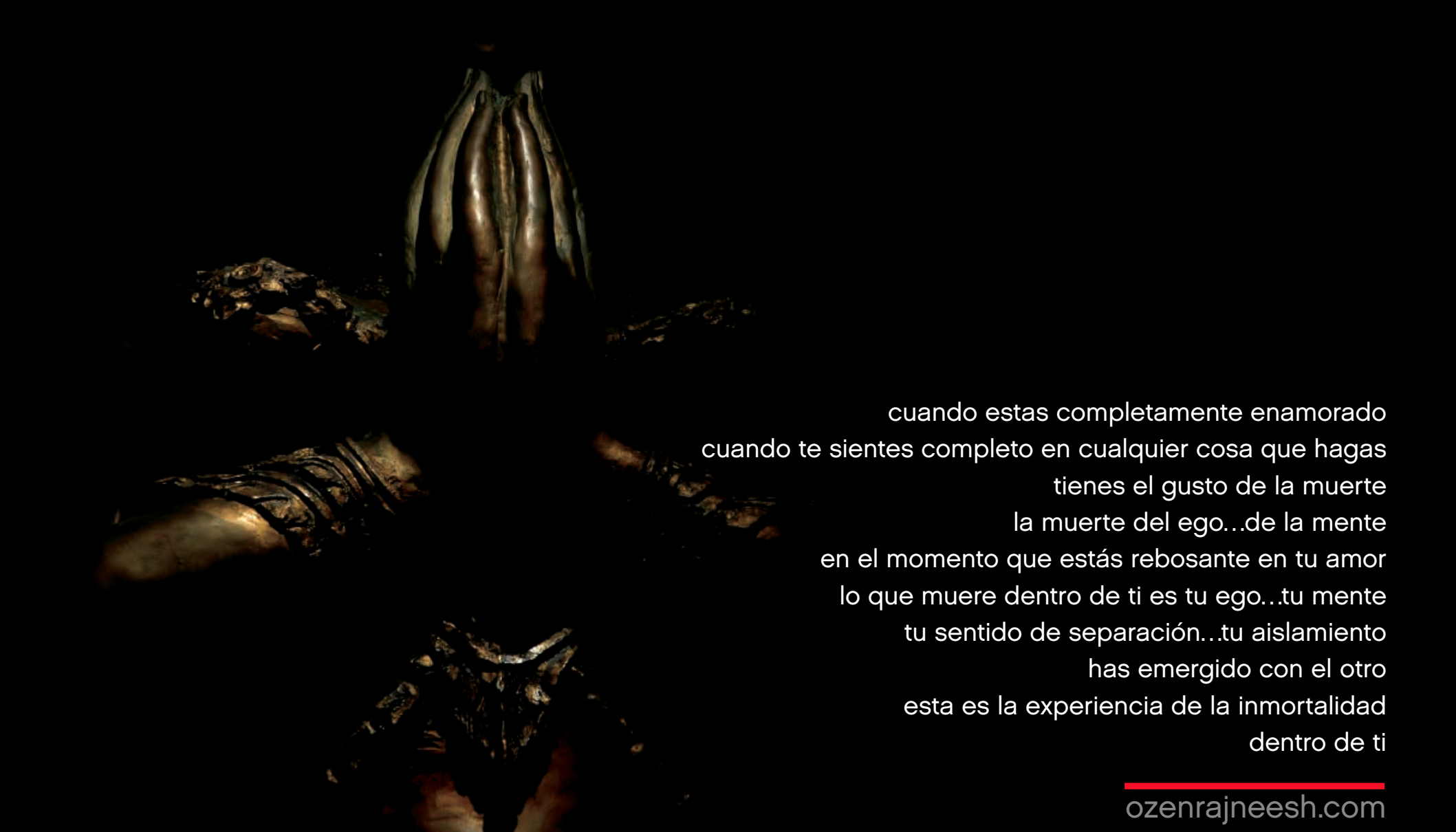


A close-up, high-angle shot of a golden Buddha face. The face is highly detailed, showing the eyes, nose, and lips. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the face against a dark background. The texture of the gold is visible, and the eyes are looking slightly to the right.

y cuando desaparece el discípulo
el amor del maestro brilla a través suyo
todos sus gestos...su camino...
el devoto se derrite
y el maestro se expresa
porqué dividirse?
maestro y discípulo
dejad de dividiros...
solo derrítete en el y déjate llevar
ésta es la verdadera transmisión



esta fuerza de vida...de vacío
es lo mas profundo de lo que ves fuera
está lleno de poder porque no lo podemos matar
tu ser interior en manera condensada es el verdadero centro de tu vida
lo llamamos hara
y es energía mucho más condensada que la normal
el hara es un ser humano... no es el agujero negro flotando en la existencia...
es una forma más madura...una forma más densa
ese punto en tu cuerpo...el hara...ese es el agujero negro
cuando te pones a meditar caes en la noche oscura del alma
estas cayendo...cayendo...cayendo
y de pronto te caes en este espacio negro
te pierdes en lo desconocido
donde no hay materia



cuando estas completamente enamorado
cuando te sientes completo en cualquier cosa que hagas
tienes el gusto de la muerte
la muerte del ego...de la mente
en el momento que estás rebotante en tu amor
lo que muere dentro de ti es tu ego...tu mente
tu sentido de separación...tu aislamiento
has emergido con el otro
esta es la experiencia de la inmortalidad
dentro de ti

el silencio te expande
el cielo puede entrar
el silencio no tiene paredes ni fronteras
solo un cielo abierto
invariable inmóvil sin límites
profundiza el silencio
aumenta la expansión
esta expansión eres tu
el silencio eres tu

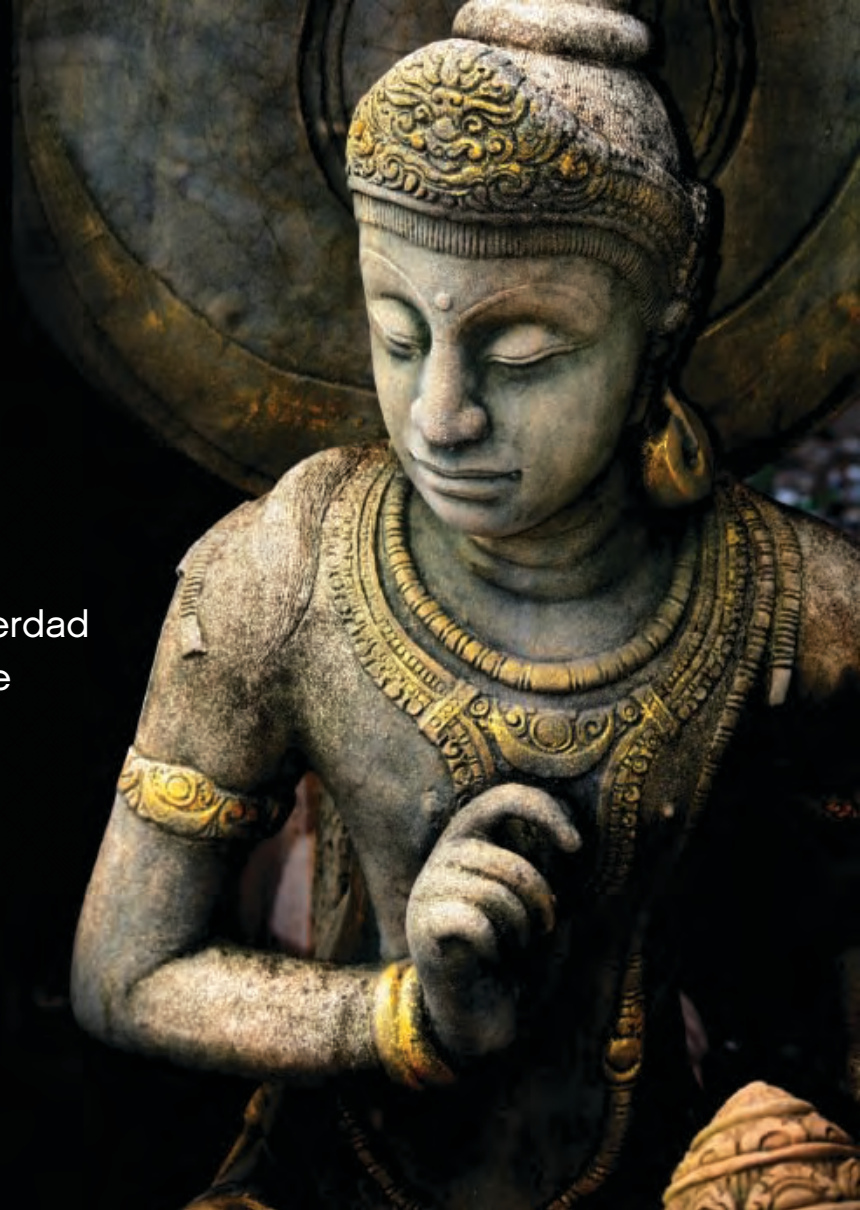
llevas en ti el conocimiento de todo
el origen de la vida es un maestro en si mismo
puedes crear vida?
al comprender la vida necesitas vivirla
necesitas vivirla tan plenamente
que se convierte en tu entendimiento
disolviendote en en ella
cuando la vida fluye
te sumerjes en el rio totalmente
y la vida te guiará y enseñará el camino
no te enseñara nada
tu serás la vida y disolverás
y conoceras su sabor
conocer el sabor de la vida es conocer todo
porque no hay nada mejor que la vida



solo eres responsable de tu vida interior
la aptitud para llevarla a cabo corresponde unicamente a su propia existencia
otro nombre que podria darse es el de gratitud y reverencia por dios
eres responsable de la vida y tu piedad interior
y en el momento que sigues tu naturaleza y piedad interior
no estás escuchando a dios
eres dios en acción



estoy celebrando el no saber
y disfrutando mi inocencia y su expansión
la mejor herramienta que he conocido
hay solo una palabra para eso...
inocencia
este es el espacio mas bello del que busca la verdad
si puedes mantenerte inocente y buscar inocentemente
para el ser inocente
no hay puerta
todo esta abierto
la existencia respeta ama y celebra la inocencia
puedes sentir la inocencia en las flores
en los pájaros...en la hierba...en el río...





no soy perfecto!...no soy estúpido!
soy perfectamente imperfecto...soy simplemente humano
no soy un perfeccionista
cada momento tiene su propia belleza
y no necesita ser perfecto
en cuantas dimensiones hallarás la perfección?
a que altura de la vida encontrarás la perfección?
en el plano material? En el emocional?
en tus relaciones con los demás?
en un plano espiritual?
en todos los niveles de la consciencia humana
hay tantas capas de entendimiento
que las cosas nunca pueden ser perfectas

eres ya un buda en tu consciencia cósmica
llevas ese sueño como una realidad
el resto de ti es sueño...pero eso es una realidad
esa realidad no puede tocarla nadie
tu tendrás que ser un buda...
es tu derecho por nacimiento...tu ultima realidad
por eso llevas ese sueño desde vidas y vidas pasadas
la verdad sabe como encontrar la última verdad
nada tiene que ver contigo
deja que te diga muy simplemente
un buda sabe perfectamente bien que no tiene nada que ver con el
es la existencia misma
es la verdadera fuerza de vida que así lo ha destinado
un día seré un buda



como una semilla...puedes ver la semilla pero no el árbol
la semilla está quieta soñando que es un arbol
y hay frutos y hay flores
si la semilla no hubiera sabido que esto iba a pasar
no se hubiera dado vida a si misma
cada ser humano es una semilla que lleva el sueño presente dentro
tiene solo que esperar que ese deseo y esa sed creará su realidad
el árbol no nace de ninguna parte
estaba presente y oculto en la semilla

por esto la vida es algo dejà vu
si vives tu vida correctamente
plantas la semilla en el lugar correcto
le das el alimento necesario
con el amor del bueno
pones atención a la vida que tiene dentro
y sigues soñando...
ese sueño no morirá nunca...
y un día dirás...
ah...esto ya hace mucho tiempo que lo vi



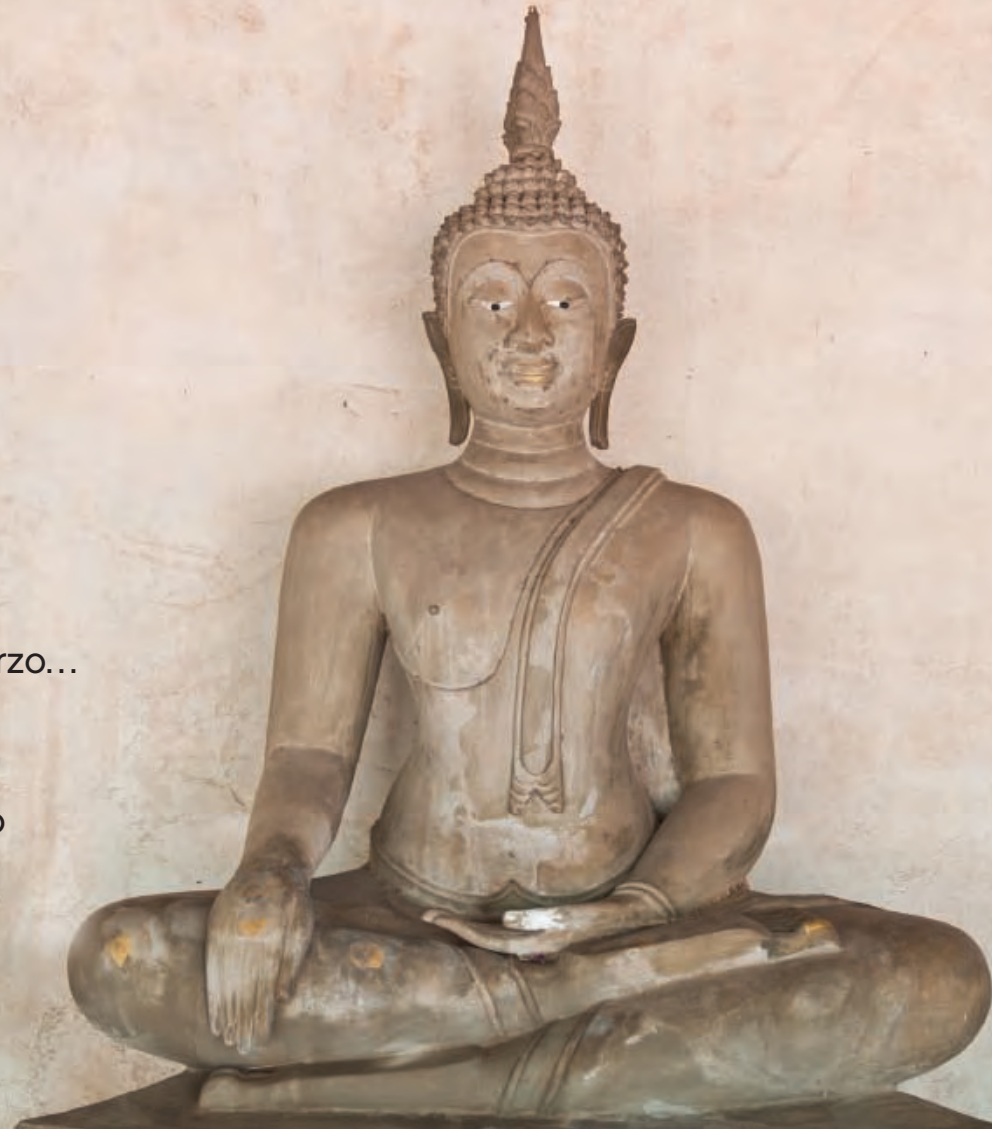


tu naturaleza está oculta dentro de ti
es tu estado de iluminación
cuando ves que eres eterno
que nunca has nacido ni muerto
esa eternidad eres tu
está oculta dentro de ti
en cada uno de tus actos...en cada cosa que haces
escondido detrás...el testigo...observando la acción
observando la emoción...observando el movimiento
en total atención
nunca has nacido nunca has muerto

este intenso esfuerzo
que buda llama el correcto recuerdo
un día tu vida será una fiesta
y no estarás celebrando
te estarán celebrando !

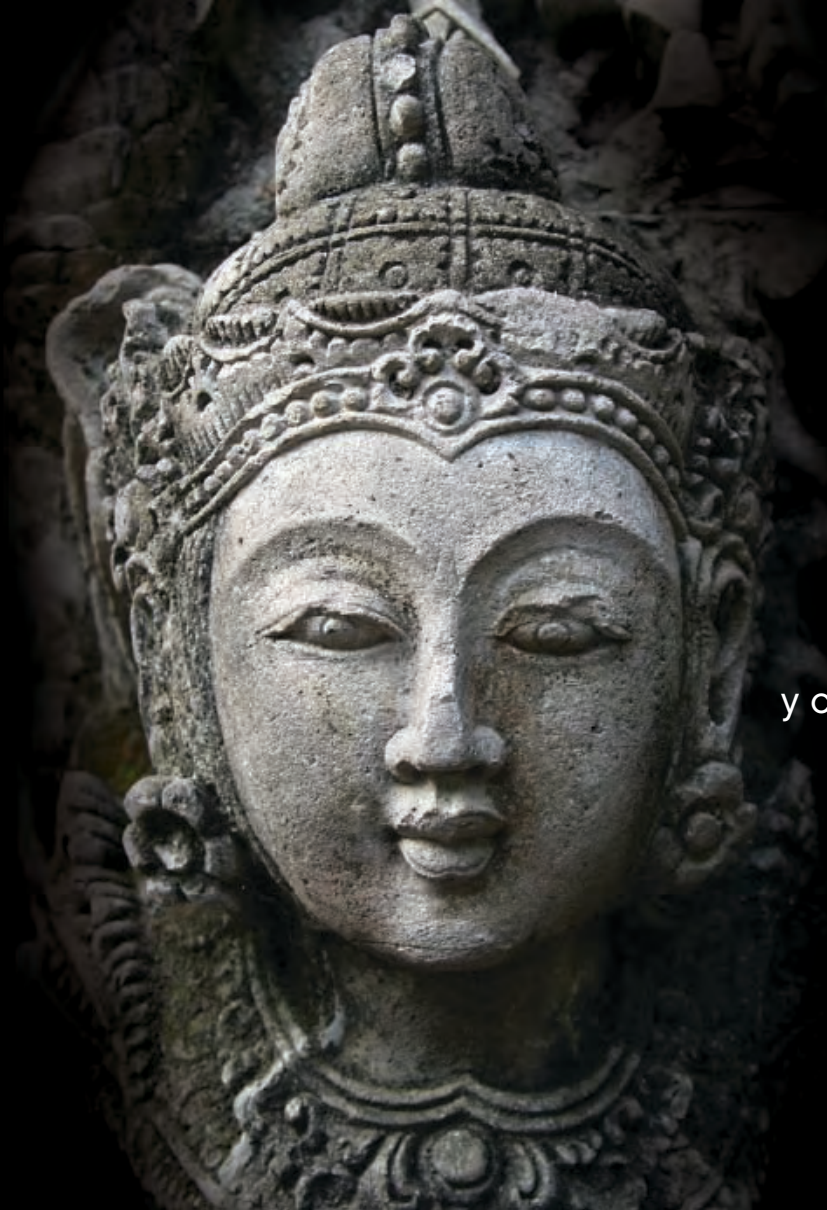
no estarás celebrando
tu te convertirás en celebración
tu no serás...pero la fiesta perpetuará
tu has desaparecido completamente
y lo que quedara es el estado de celebración...sin esfuerzo...

no amaras...serás disuelto
y lo que quedará será un estado de amor
sin esfuerzo...esta es la fiesta de la que hablo
de un estado de amor...
un estado de fiesta

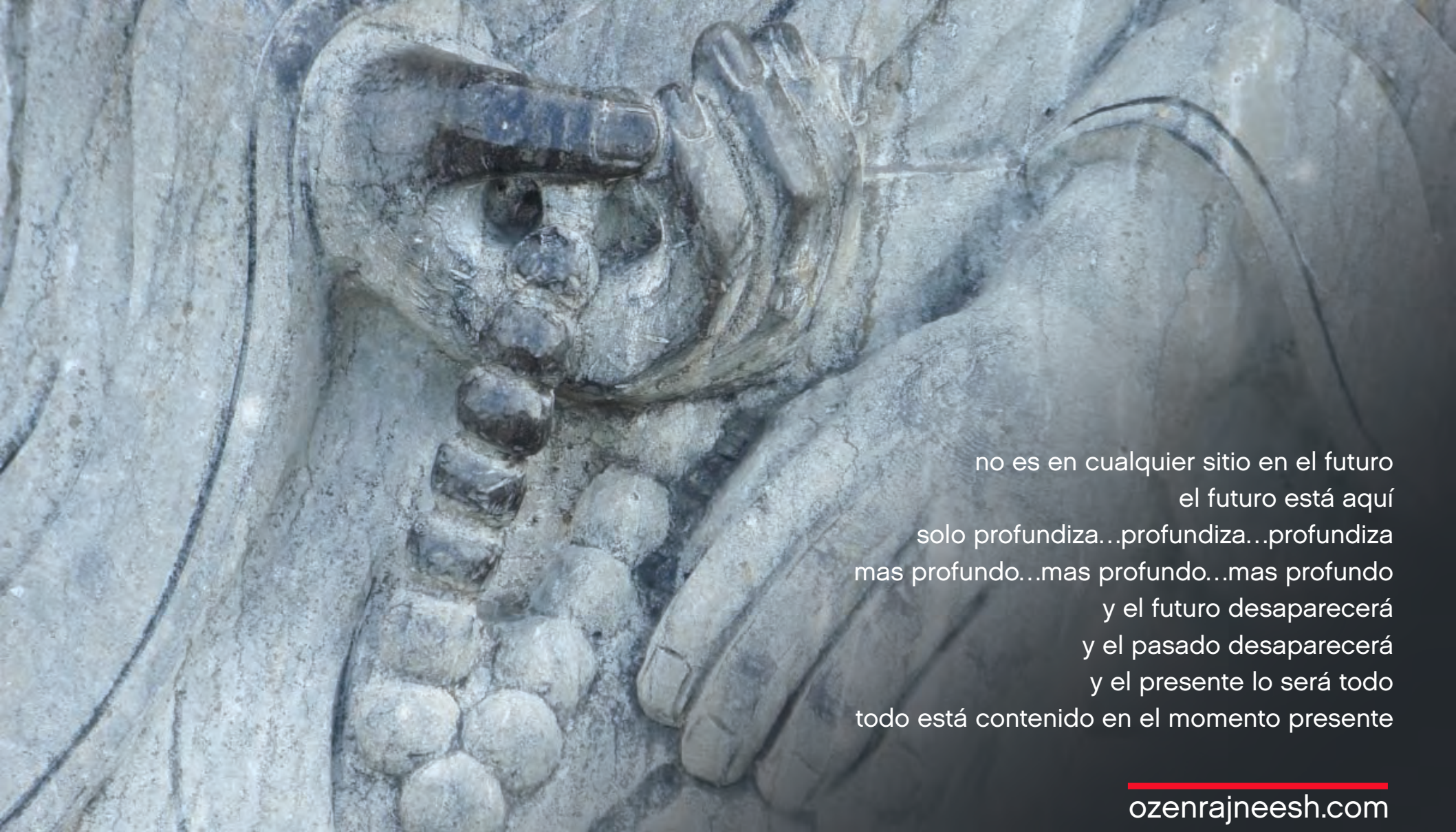





la verdad no necesita de nada
solo una simple profundidad de comprensión
espacio...silencio...observa las cosas pequeñas
escondidas en ellas está la verdad que buscas
y si no la encuentras en las cosas pequeñas y sencillas
te aseguro
que no has entendido nada



en el silencio más profundo desapareces
y cuando ya no hay nada...hay una explosión de amor
el verdadero ritmo de la vida misma es amor
la vida misma es amor
es un gesto tan maternal
la vida crea de tanta abundancia de amor
puede crear un gran universo
expandiéndose
sin que nada puede detenerlo




no es en cualquier sitio en el futuro
el futuro está aquí
solo profundiza...profundiza...profundiza
mas profundo...mas profundo...mas profundo
y el futuro desaparecerá
y el pasado desaparecerá
y el presente lo será todo
todo está contenido en el momento presente

A close-up photograph of a golden Buddha statue's hand, showing the fingers in a specific mudra. The background is dark and out of focus, with some colorful elements visible.

ningún buscador con amor y corazón
tiene condicionamientos
el amor es suficiente...el amor es mas que suficiente
si tienes amor y puedes compartir tu amor
todo desaparecerá en su luz
no hay nada que aguante el poder de la luz
puede derretir incluso las rocas y los muros
el amor es el único camino
hay tanto que te pueda enamorar
y también puedes ...elevarte en el amor



en el cuarto del místico hay luz
puede ver su cara en el espejo
el hombre ordinario no tiene luz en su cuarto
pero el espejo está ahí
enciende la luz y mira tu cara
esa es la diferencia
pero el espejo está ahí en ambos casos
ambos cuartos tienen un espejo
uno puede ver y el otro no



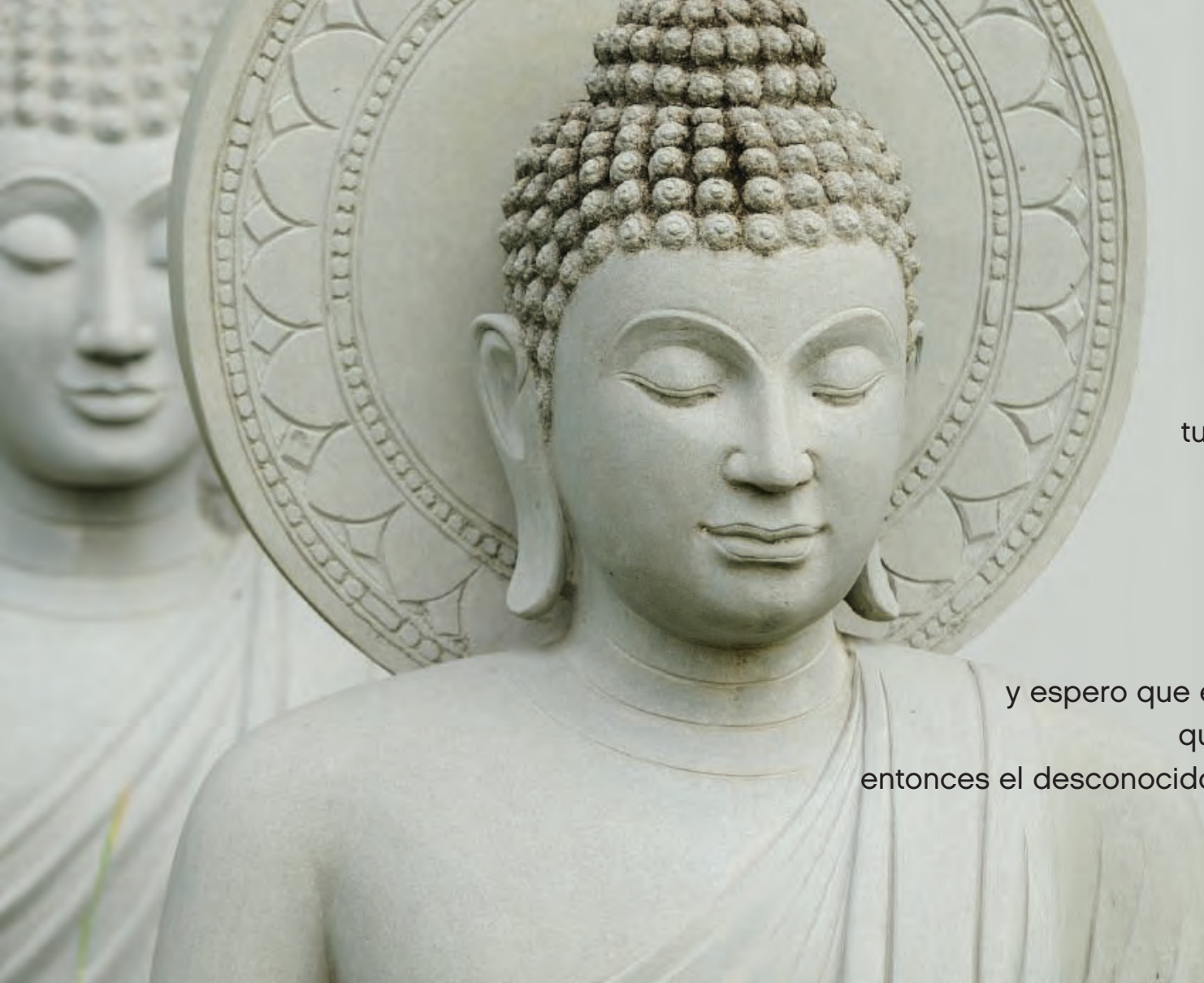
no necesitamos nada para vivir
solo inocencia y silencio
un corazón que humildemente baila con la vida

hay en ti un lugar inmortal
ha estado siempre...y siempre lo estará
no lo puedes destruir...no lo puedes crear
no lo puedes medir...ni pesar
está en todas partes...pero no puedes verle
no tiene sabor...no lo puedes tocar
no puede ser no creado...es invisible sin embargo esta presente
le llamamos omnipresente...omnipotente...omnisciente
estamos buscando este misterioso fenómeno
si miras cuidadosamente...
es el uno
es el agujero negro





yo creo que no hay que abandonar nada
profundiza profundiza...sube más...profundiza mas
no hay nada que abandonar
en primerer lugar como llegar a abandonar algo?
si puedes debes ser un maestro!
no abandones nada
profundiza en el mundo interior
profundiza!
y mientras mas pruebes mas te gustará...profundiza...y espera
un dia te disolverá
desde luego lo que se abandonará serás tu...

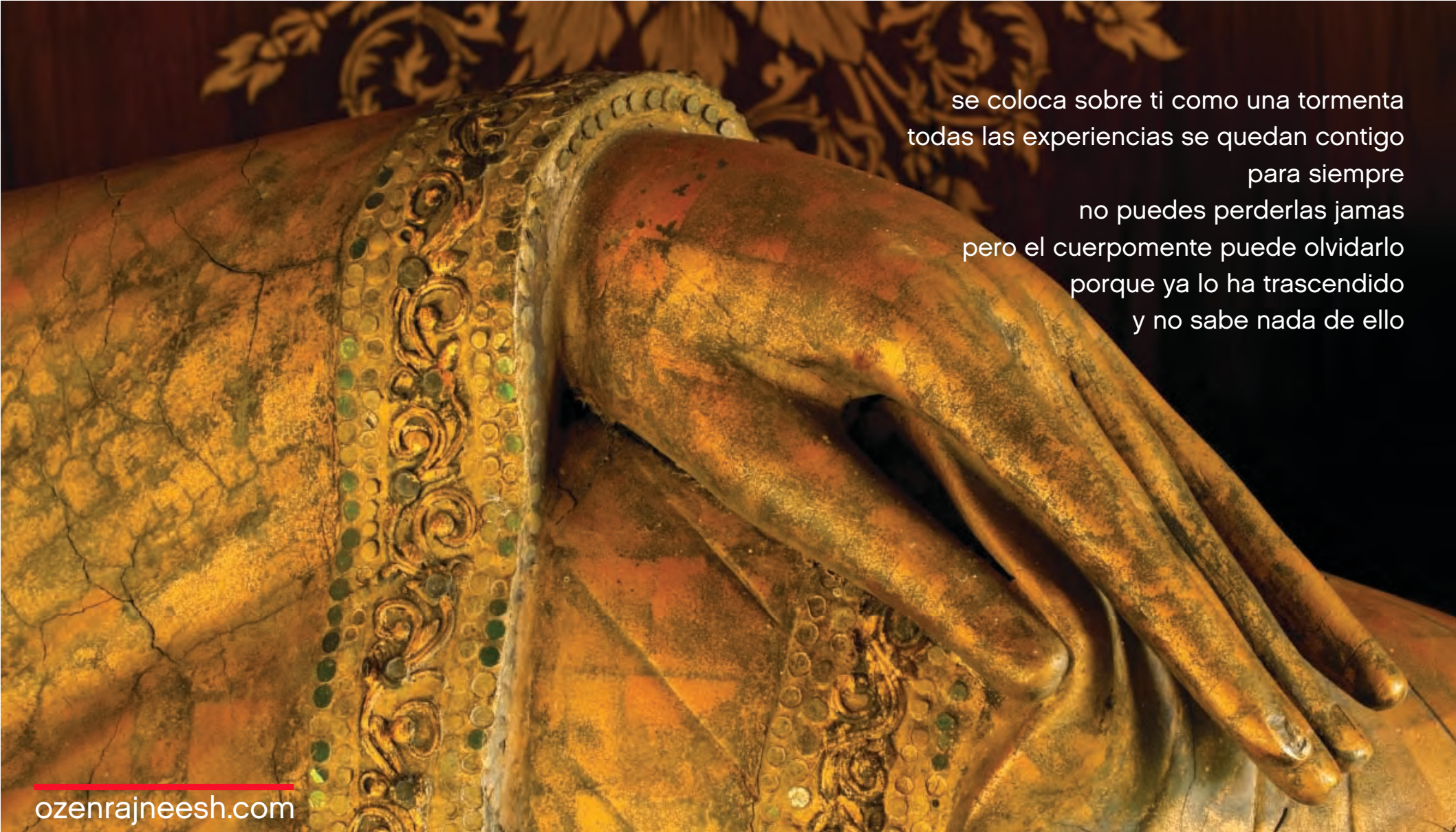


quedaras misticado
tus ojos se abrirán como un niño
ese ojo inocente es amor
es el asombro
es un secreto a voces
te deja vulnerable...inocente
es el gran misterio
y espero que el misterio quede eternamente!
que sea siempre el desconocido
entonces el desconocido se vuelve pura fiesta de amor

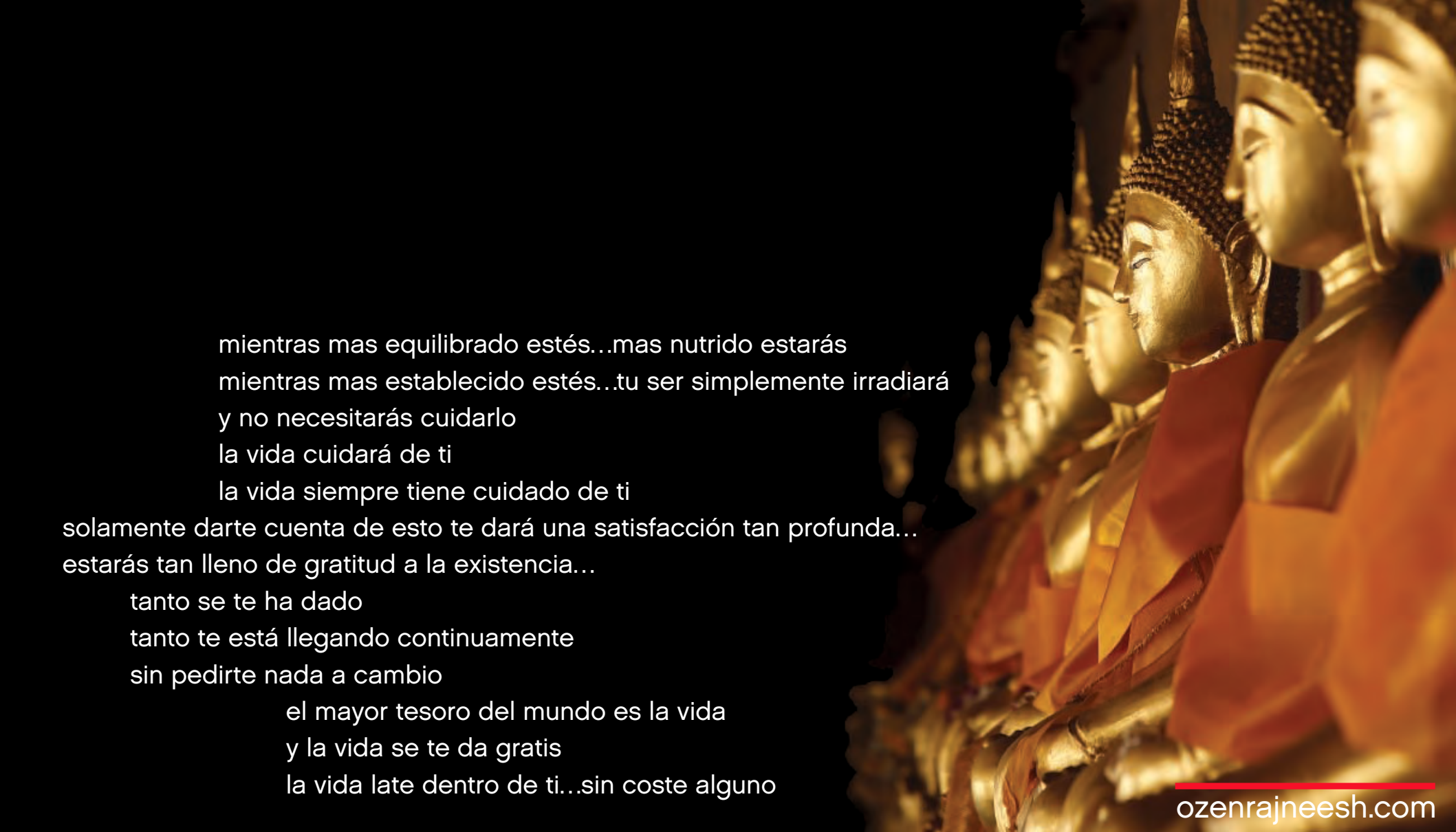
si conoces la muerte
te reirás...no hay muerte
sabiendo que eres inmortal
sabiendo que nada puede matarte es la verdad
mira la verdad...
omnipotente...omnipresente...omnisciente
todopoderosa ¡!

es tan poderosa
cual es el poder de la verdad?
es invisible...sin sabor...sin tacto...sin sonido...sin olor...
está presente en todas partes...
lo sabe todo...
mira las cualidades de la verdad...
hay algo presente en todas partes y sin embargo es invisible





se coloca sobre ti como una tormenta
todas las experiencias se quedan contigo
para siempre
no puedes perderlas jamas
pero el cuerpo puede olvidarlo
porque ya lo ha trascendido
y no sabe nada de ello



mientras mas equilibrado estés...mas nutrido estarás
mientras mas establecido estés...tu ser simplemente irradiará
y no necesitarás cuidarlo
la vida cuidará de ti
la vida siempre tiene cuidado de ti
solamente darte cuenta de esto te dará una satisfacción tan profunda...
estarás tan lleno de gratitud a la existencia...
tanto se te ha dado
tanto te está llegando continuamente
sin pedirte nada a cambio
el mayor tesoro del mundo es la vida
y la vida se te da gratis
la vida late dentro de ti...sin coste alguno

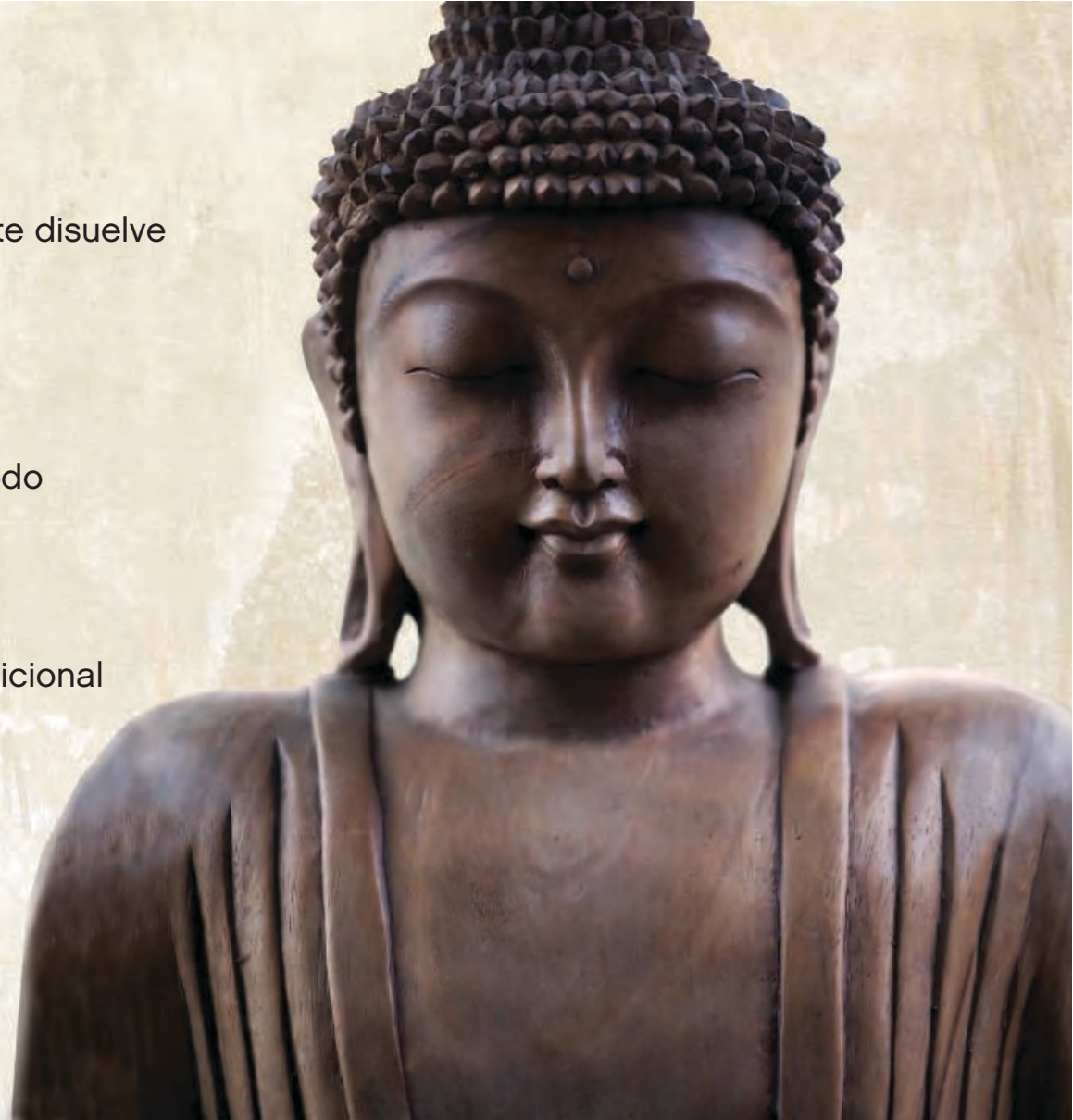
digo una y otra vez
la meditacion no existe...vive meditativamente
permite que estos espacios se expresen a través de ti...
tu eres un ser iluminado

 cada uno de tus gestos lleva vida
 conecta el gesto con el origen
 y traelo a tus actos
 te estás expandiendo dentro de ti

por eso yo digo...vivir en meditación es un simple truco
no es nada especial
es por lo que la gente se lo pierde



todo lo que puedo decirte es que solo el amor te disuelve
el amor es lo que te hace desaparecer
tu no eres mas
y lo que queda es amor...
un simple e inocente nadie
completamente desaparecido y entregado al todo
que es el todo?
es amor puro
lo que el amor es para ti es tan condicional
pero el amor es un estado de existencia incondicional



la existencia te ha sido dada como un regalo
esta es la búsqueda...la gran búsqueda...
y este sencillo y natural encuentro
te hace reír...cantar...bailar...celebrar

has visto a los niños cuando miran?
sus ojos centellean
que es lo que ven?
la mente no ha entrado
están aun mirando la luz

están mirándolo todo en forma psicodélica
pueden ver la energía
las auras de los árboles y rocas y plantas y el agua
esto es exactamente la bendición que estás buscando
estás bendecido



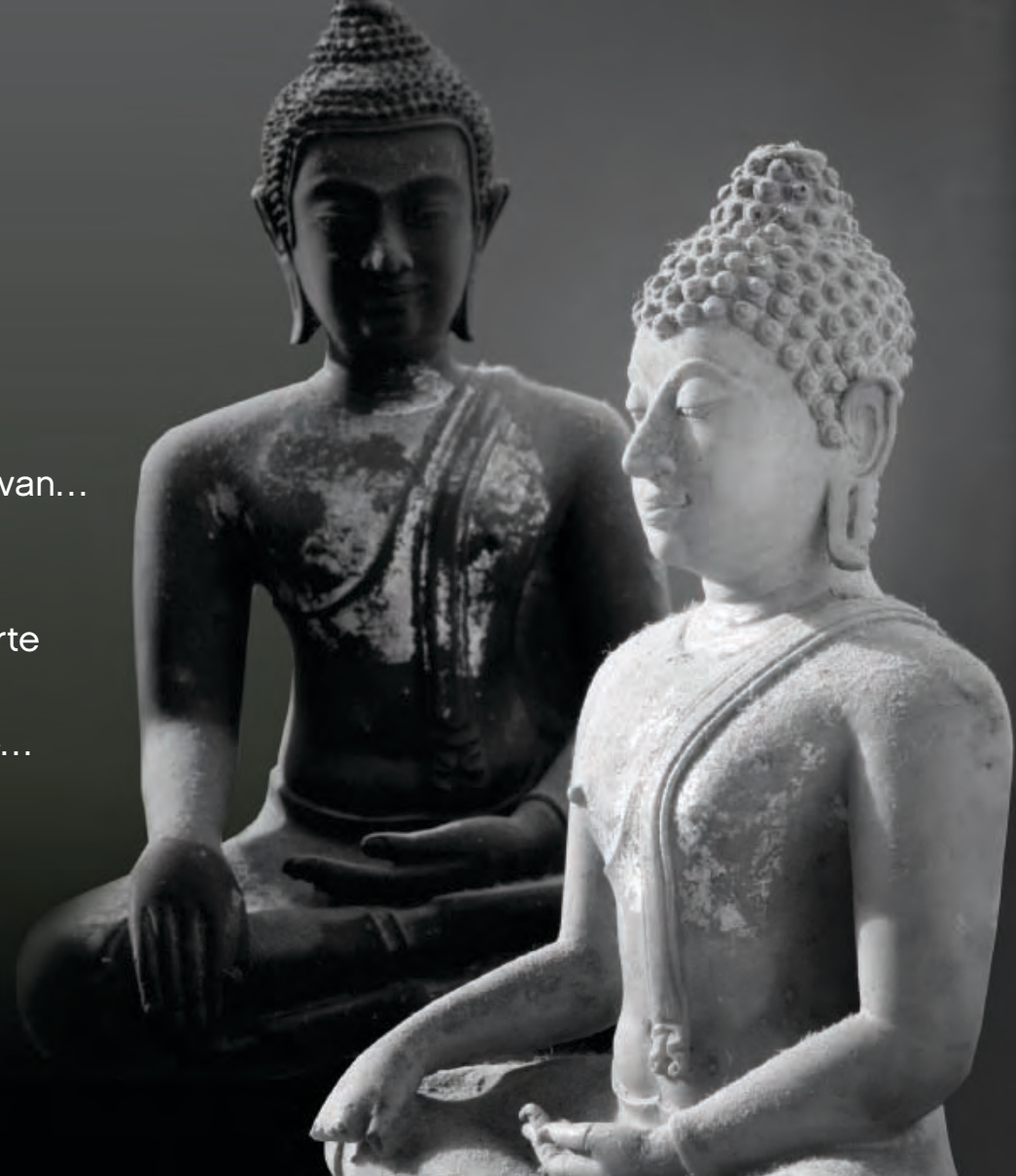
te hundirás en su amor
y hundiéndote en amor desaparecerás
buscando...buscando...buscando...
desaparecerás
nadie a buscado y encontrado la verdad
la verdad te ha encontrado !



no uses la palabra ego que usaba buda
en uno de sus sentidos menores
en el sentido que soy mejor peor o mas fuerte
estas son todas ideas personales y egoistas
cuando ellos usan la palabra ego
quieren decir la identificación con el jo
la identificación...no el jo



si vivo en el corazón estaré loco y confuso
la gente sabia parece confundida...no miran donde van...
no saben donde van...
saben que el camino de la sabiduría
es permitir que la existencia les lleve a cualquier parte
la existencia desconoce donde está la autopista...
a veces va a un lado a veces a otro...a veces se cae...
esta es la belleza
así pues estoy siempre confuso...
y no lo oculto en absoluto...
es un gran avance !



mi mensaje es la pura inocencia y amor
y estas son las cosas mas temidas en el mundo
el conocimiento puede luchar con el conocimiento
pero jo solo tengo la inocencia
es peligroso
porque no se puede luchar con una persona que es inocente
no puedes atacar al amor
puedes esconderte del amor
pero no puedes lucharlo
y una persona amorosa e inocente
en el mundo de hoy
es mucho mas peligroso
que todas las personas de poder
con intereses personales
la inocencia no hace nada en ella misma...
simplemente expone las mentiras que colapsarán
y revelará la belleza de tu interior

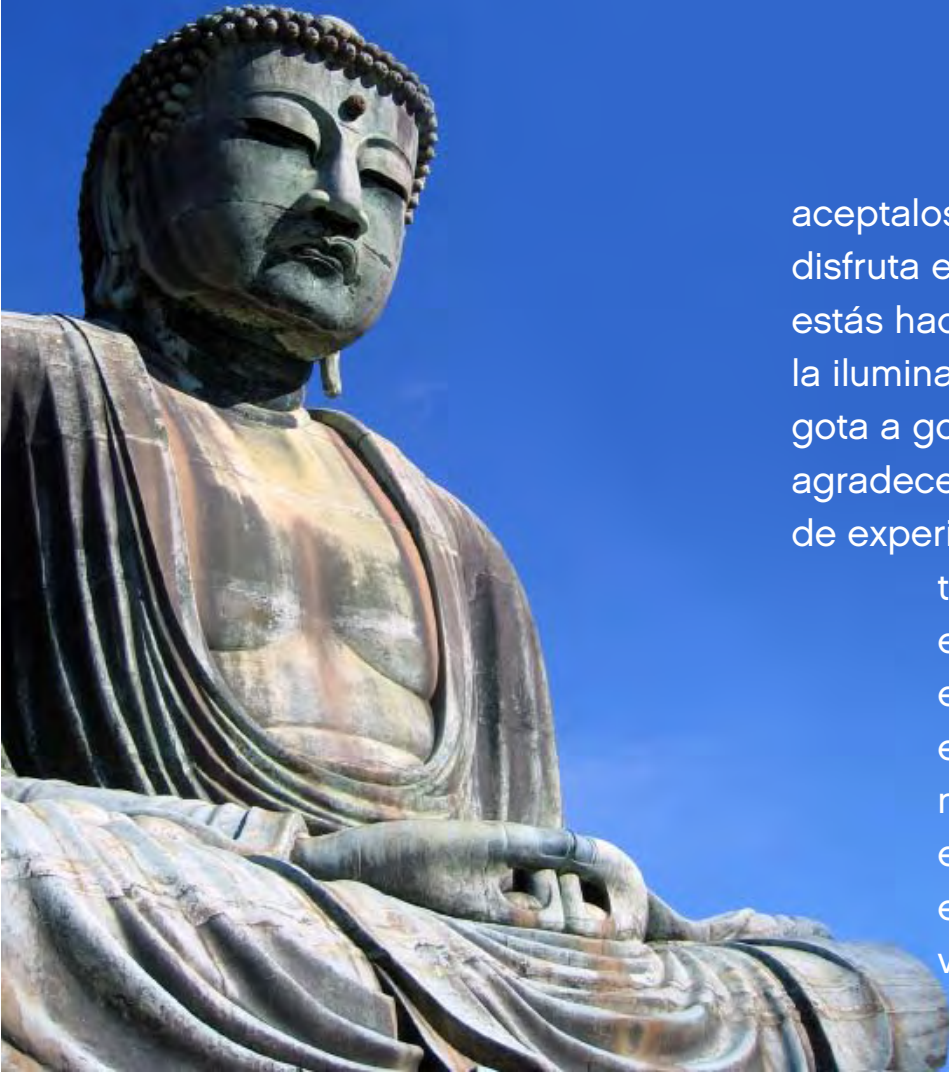


cuando observas a un místico
solo observándole aprendes
solo observándole
es por lo que en oriente se llama darshan
el discípulo va y simplemente observa los gestos del maestro
su forma de andar...su forma de sentarse...
como está de pié...como se mueve...
puede leer el flujo interno en su expresión externa



las mujeres ya están iluminadas...
esto es lo que digo una y otra vez
la mujer es el huevo...la energía femenina es el útero
el útero necesita ver la luz
está ya en casa
necesita el esperma
necesita la energía masculina...el plus
ella tiene el útero
y el útero es un estado iluminado
las mujeres no se iluminan fácilmente
porque ya están iluminadas !





estas iluminado en cada momento
no es cantidad...es un estado de calidad
no busque mas
solo busca estos simples estados de euforia
y cuando te lleguen se agradecido

aceptalos totalmente y celebralos
disfruta ese momento

estás haciendo sitio para la cosecha dentro de ti
la iluminación es solo estas pequeñas experiencias
gota a gota agradecelas
agradece esta oportunidad que te ha dado la vida
de experimentar estos momentos de éxtasis

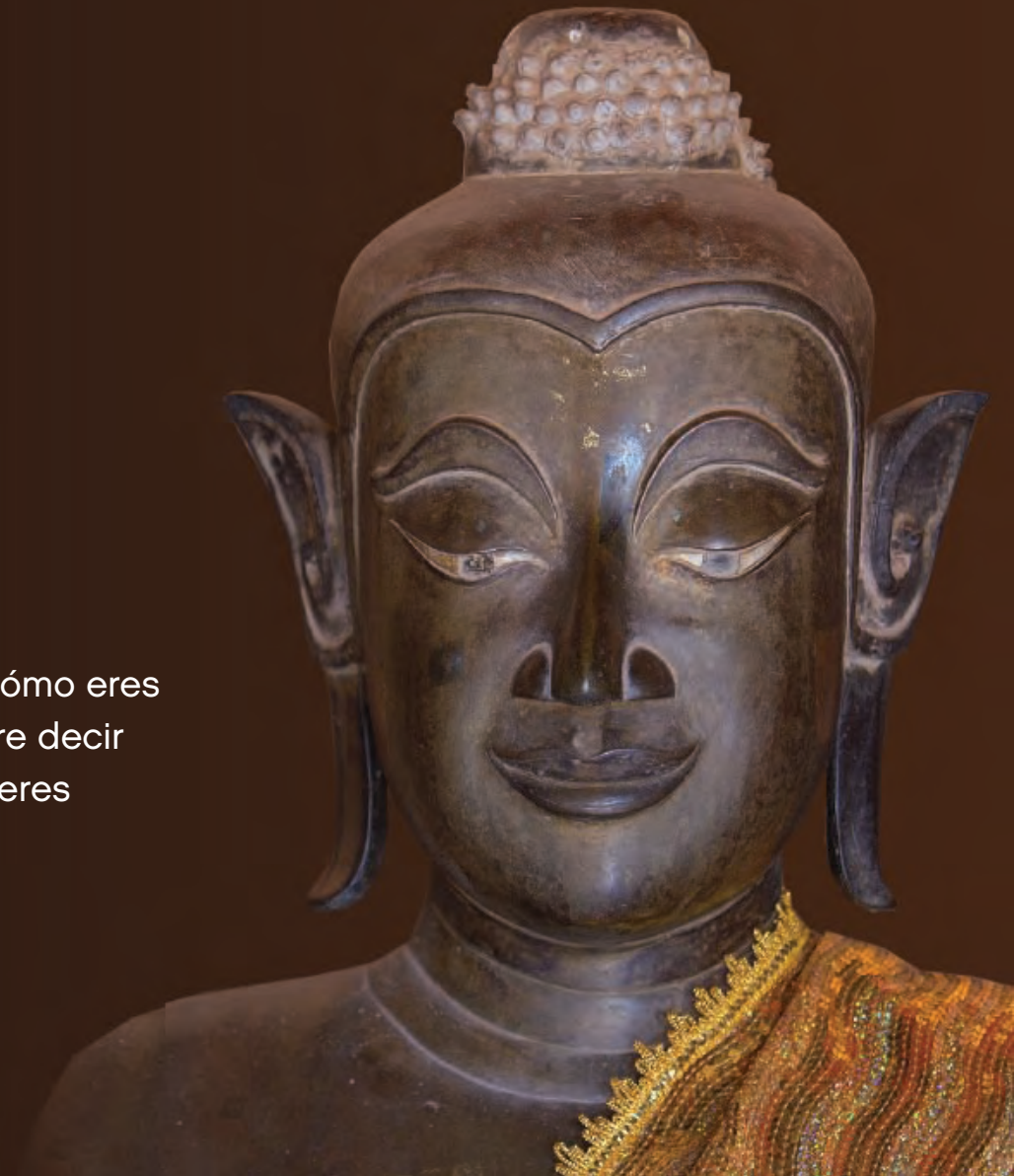
tu gratitud abrirá una puerta
ese momento es tan bello...

estate seguro que la existencia te dará mas de esos momentos
están continuamente colmándote
no te pierdas estos maravillosos momentos
están en tus simples gestos
en tu sencilla vida diaria
vivelos apasionadamente...de forma total



cuando encuentras a alguien que sabe
que su conocimiento es muy simple
que no sabe nada...que se ha desvanecido
al conocer su ignorancia
y conoce su estado de disipación
en él encontraras una persona inocente
el místico cerrará sus ojos
echará una lágrima
y entenderás
que el amor tiene que ser tan profundo
que le haga llorar
y hablar de la verdad es totalmente estúpido

la transformación no es información
la transformación no es cambio
cambio significa la no aceptación de ti mismo...de cómo eres
trata de comprender lo que el buda quiere decir
cuando dice que eres perfecto tal como eres
quiere decir que dentro de ti
está el buda en silencio
despiértalo...



tendrás que aceptar estas locuras
a andar despacio...mirando a las flores
ir aquí y ahora...que estúpido parezco!
pero puedo decirte por mi propia experiencia
que es totalmente normal y es por eso que te has perdido
lo se...lo estoy viviendo...
la gracia me rodea
y consiste en simples y pequeños actos



el silencio eleva tu espíritu
ese silencio es tu propia vibración interior que sube en vertical
como si las ondas de energía se pusieran en pie
y te levantan más y más alto
hasta llegar a la cima
el estado de energía es tan elevado...
es el silencio vivo que te da la vida
te tira hacia arriba...
notas el tirón hacia arriba
entras es el campo búdico





la meditación no es mas que el arte de escuchar
tu silencio interior y creyendo su voz
y cuando puedas creer en tu voz interior
y escucharla...te llevará...
y la verdad florecerá desde tu interior
nadie de fuera te la puede dar
porque es tu propio tesoro
esta dentro de ti
es tan fácil



es tan grande el festejo
que el cielo baila con la lluvia
que festejo !
el aire se ha hecho dulce
es un tal regalo
todo se rebosa...todo rebosa
un sonido dulce...tanta música en el aire
algo así es el sonido del samadhi
solo derramando...como una fuente

la llama de la consciencia es como una vela en la oscuridad
te enseña el camino pero no es consciente del camino
te enseña el camino pero no sabe cual es el objeto que ilumina
la llama de la vela no sabe qué es la oscuridad
porque nunca atraviesa la oscuridad
asi pues la consciencia no es consciente de la inconsciencia
puesto que nunca atraviesa ninguna inconsciencia
y es perfecto en si mismo



la religión es una
y esta humanidad es una
tenemos que darnos cuenta de la belleza
de todos los que buscan...
no debieramos ser egoistas
esta es mi religión
es simplemente religiosidad
que puede latir en todo corazón que late
en cada ser






algo en ti esta presente
y aun así no puedes saberlo
este es el agujero negro en ti
se llama el hara
es el centro de tu vida
está extendido en todo lo que ves
como una pluma tan suave puede penetrarlo todo
la primera experiencia del samadi
es cuando caes en esta oscuridad
lo que se llama la noche oscura del alma
es en realidad una explosión de luz
cuando los místicos dicen
que todo lo que ven a su alrededor es luz...una luz inmensa
lo que están diciendo es
que necesitas la oscuridad para ver la luz
cayendo en este agujero negro
no hay mas oscuridad
todo alrededor es una explosión de luz

este mismo esfuerzo te hace estar mas alerta...
divide los espacios interiores y crea un buda fuera de ti
necesitas fuego
necesitas centrarte
necesitas unidad
necesitas pasión
no hay atajo posible
y es precioso
estás esculpiendo un buda
estas creando el mejor diamante
milímetro a milímetro
no es ese un quehacer maravilloso?



A close-up photograph of two ancient stone Buddha heads. The heads are positioned side-by-side, with the one on the left slightly in front of the one on the right. Both heads have a serene expression and are wearing a crown with a distinct beaded or bubble-like texture. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the faces and the texture of the stone.


heráclito dijo que no podías poner tu pie en el río dos veces
no puedes poner el pie en el río ni siquiera una vez !!
realmente...ni siquiera necesitas poner el pie en el río...
olvida poner el pié...en ninguna parte !
solo estate de pié inmóvil y tu eres el río !!

despacio despacio descendes del cielo a la tierra
y has nacido en un cuerpo
eres el firmamento
reflejandose en el cuerpo
cuando estás en el estado de no mente
cuando has llegado a la cima en tu celebración
este espejo se convierte en total atención
estamos buscando este gran espejo de consciencia
sin nubes
puro
cristal claro



la persona que tiene intuición verdadera no juzga
eso es intuición pura
la intuición es muy profunda
es parte de la sabiduría
el juicio es parte de la mente
la intuición no busca respuesta
es una cualidad del ser
la intuición tiene una belleza y una cierta cualidad
la belleza de la intuición crea mas libertad
la intuición permanece en silencio
sabe y se torna más silenciosa
y eso la mantiene viva
en cuanto la enmarcas muere y hay un resultado
ese resultado se llama juicio
manteniendo la intuición viva...ves y olvidas
ves y olvidas...ves y olvidas...



A golden Buddha statue is shown in a meditative pose, with its right hand raised to its forehead. The statue is set against a dark, textured background that appears to be a wall or a cave. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the Buddha's face and the texture of its robe.

nada lo puede evitar
todo lo exterior desaparece
cuando tocas la verdadera fuente y origen de la vida
todo lo exterior desaparezca
cuando llegas a la fuente de la vida
nada del exterior puede evitarlo
todo ser vivo corre a ayudarte

apréciate a ti mismo
enamórate de ti
acepta lo que tienes
te dará unidad
sentirás un nuevo valor en ti mismo
y después empieza a buscar
como vivir más lo que tienes
meditación es vivir totalmente lo que tienes
con profunda gratitud
conectándote con todo lo que está vivo
y una vez que te respetas
respetarás a los demás
una vez que te quieras
amarás a los demás






devoción...amor...entrega
aceptación...gratitud...compasión
tu eres todas estas cualidades
tienes tantas cualidades extraordinarias dentro de ti
que comprobando estas diferentes maravillas
el viaje es tan bonito
que no puedes imaginar de vivir de otra manera
solo bebiendo de la fuente
una y otra vez
y una vida es tan corta

el buscador de la verdad es un guerrero
se acepta a si mismo exactamente tal como es





el poder de control es odio
el amor no conoce el control
es simplemente amor que fluye
sin que haya ninguna razón

la inmortalidad es la ausencia de miedo
ve a la muerte sin miedo
y estarás recompensado...
la existencia premia al guerrero
si puedes ir a ese agujero negro sin miedo
él tendrá miedo de ti
te recompensará y te asegurará que te quedarás
algo te hará volver...
te has convertido en un ser tan valioso!
en el momento en que entres en él
en todo tu ser resonara un poder nuevo...
todo tu ser se transformará






la libertad es lo primero
y el amor con libertad también es libertad
la palabra responsabilidad simplemente no sirve
el amor se basta a si mismo
la palabra responsabilidad aparece
cuando las cosas se ponen feas
cuando el amor desaparece
no eres responsable de nadie solo de tu vida
y una vez que tu vida florezca
verás la belleza
todo será compasión y fiesta pura
no te impondras a nadie
querrás que la gente viva sus vidas totalmente libres
se libre
empieza por la libertad
la libertad es tan valiosa para el espiritu
eres libre
completamente libre
elige sabiamente
es tu vida



la consciencia no es consciente de nada
la consciencia ni siquiera es consciente de que existe
la verdad no sabe que hay algo falso
solo se conoce a si misma

A close-up, high-contrast photograph of a Buddha's face, likely a stone or metal sculpture. The face is shown from the nose up, with the eyes closed in a meditative state. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the material and the contours of the nose and lips. The background is dark, making the face the central focus.

necesitamos que los silencios hablen
necesitamos que los amantes se expresen
estamos llegando a un nuevo mundo
este mensaje es importante

toda meditación te lleva al aquí y ahora
meditar no es un logro
es aprender a soltar la mente que todo lo quiere alcanzar
a ser mas lento...a quedarte quieto
desapareces como ego
empiezas a perder todo lo que sabes
y poco a poco
te vuelves vacío y hueco
que estas consiguiendo?
el vacío total
este es el logro
aprendiendo a soltar todos los limites
todas las definiciones
aprendiendo a soltar es el camino
aprendiendo a desaparecer
a disolverse
a ser uno con este maravilloso universo





estás confundido?
la confusión es muy bella
yo estoy confuso todo el tiempo
no pasa nada por estar confundido
porque la parte de ti que está confundida es la mente
y estamos aquí para abandonarla!
asi pues estate confuso



no hay sombra
solo es ausencia de luz...
es como luchar con tu sombra
la sombra es simplemente oscuridad que ha obstruido la luz
solo quítate de ahí...
y la luz disolverá esa ilusión de la sombra



silencio profundo mas profundo
simplemente todo desaparece
y tu eres uno
y eso es lo que estás buscando
tu eres el estado de consciencia expandido
sin limites...vasto...orgasmico
hay solo un modo
desaparecer en el silencio

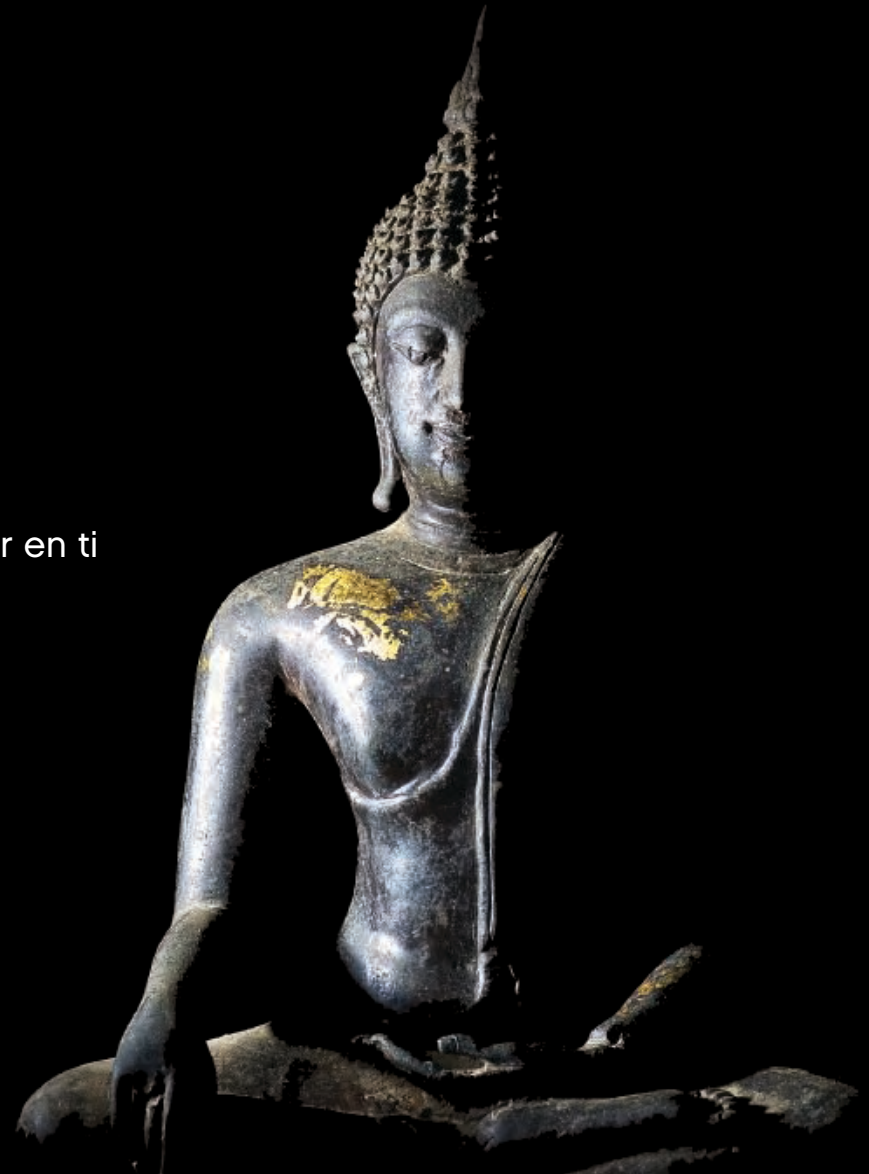


el poder del amor es demasiado fuerte
la verdadera fuerza de la vida
todo el poder de la vida es irresistible
el poder del odio...ceguera...
es solo un poco de oscuridad
la vida lucha por la vida

se te revelará por si solo
la verdad no se encuentra nunca
te ahogas en ella
y crece en silencio dentro de ti
la verdad no esta fuera de ti
así que deja de buscar
empieza a vivir lo que tienes
empieza a apreciar y sentir gratitud
en cada momento del dia



observa tu sencilla vida diaria
cada acto que hagas por pequeño que sea
observalo conscientemente
es una gran experiencia
la energía que había en la acción está relajada
y se convierte en parte del que observa
es como un imán
una vez que el imán empieza a actuar es un simple truco
una vez que el imán de la total vigilancia empieza a actuar en ti
la fuente de energía vuelve hacia ti
tiras la energía en la acción exterior
pero por estar vacío y observando
la energía te vuelve
entonces pensamientos y emociones no te molestan
porque el testigo está conectado con el todo
es la fuente de poder de la existencia entera





la mente necesita movimiento
como un péndulo...para vivir...para atraer
tu cerebro tiene dos hemisferios
el cerebro derecho e izquierdo
exactamente en la mitad...hay un espacio
en este espacio buda da el mensaje de oro
el secreto del equilibrio
el momento en el que tu cuerpo se pone inmóvil
la mente para sus movimientos
mente y cuerpo están profundamente relacionados
la mente se expresa a si misma a través del movimiento del cuerpo
cada movimiento del cuerpo es una expresión de la mente
estas jugadas de la mente crean acciones...
quietud inmovilidad y equilibrio para la mente
y la identificación con el cuerpo desaparece



no necesitas nada
solo necesitas
vivir el un estado de inocencia
en un silencio profundo
una total aceptación de ti mismo
tal como eres exactamente
no necesitas saber...
no necesitas nada...nada
no se te pide nada
solo ser como eres
en tu perfecto estado de ignorancia
la verdad te rodeará
la verdad busca la inocencia



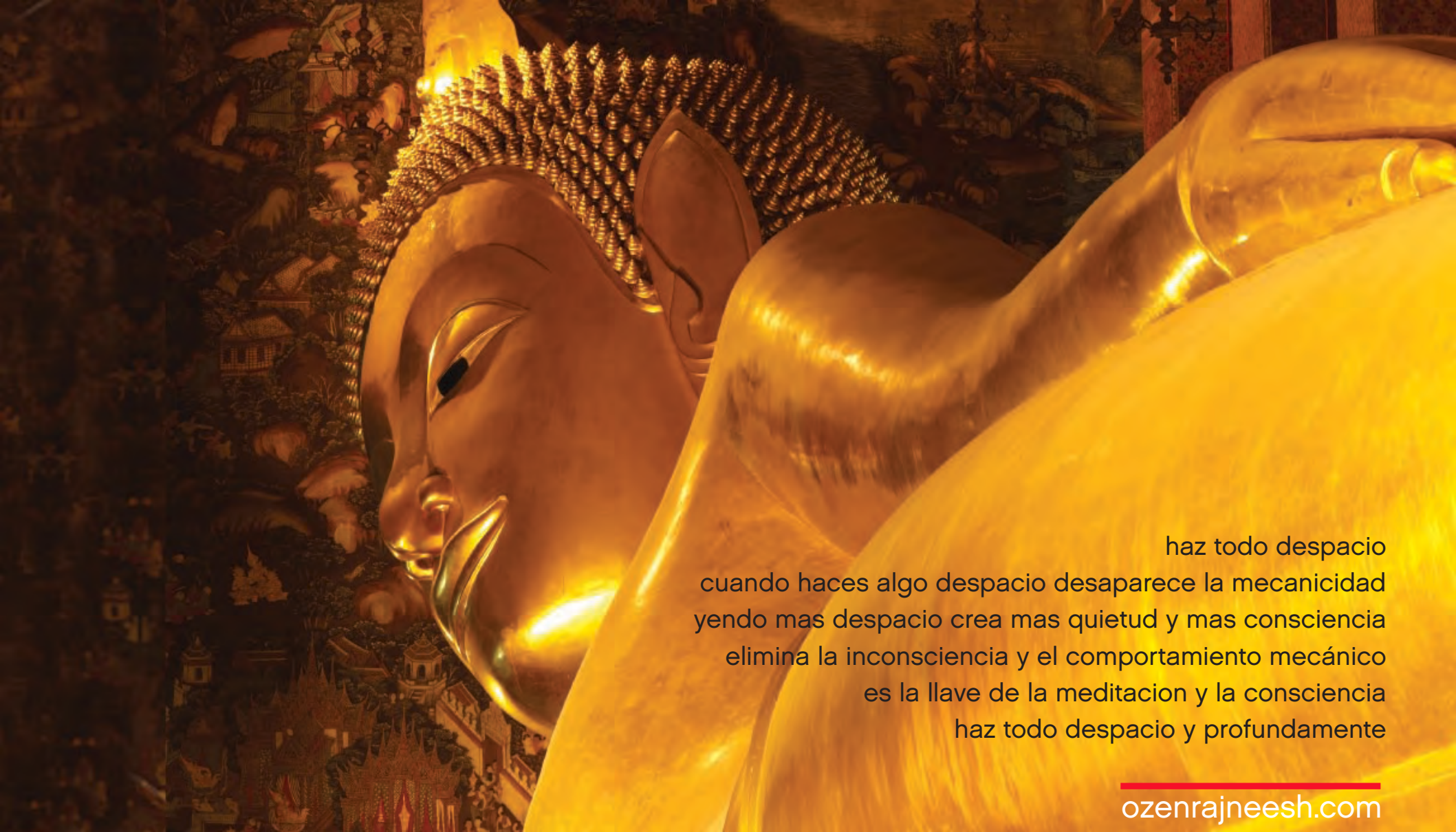
si no enciendes tu templo interior
nadie lo hará por ti
está oculto dentro de ti
nadie puede llegar a el
es tu tesoro
es tu templo

recuerda claramente y bien
que la dualidad es la oportunidad de la vida
y que no hay nada feo en la dualidad
entiende la dualidad de la vida...
entiende esta gran experiencia de este mundo
entiende su dualidad...crea armonía
como comprender esa armonía entre los dos ?
como encontrar el equilibrio entre los opuestos ?
te vuelves infinitamente más rico
si solo tuvieras uno no tendría sentido en si mismo
pero si tienes los dos
aprendiendo el equilibrio entre los dos
encontrarás el tercero
olvida los dos...encuentra el tercero !





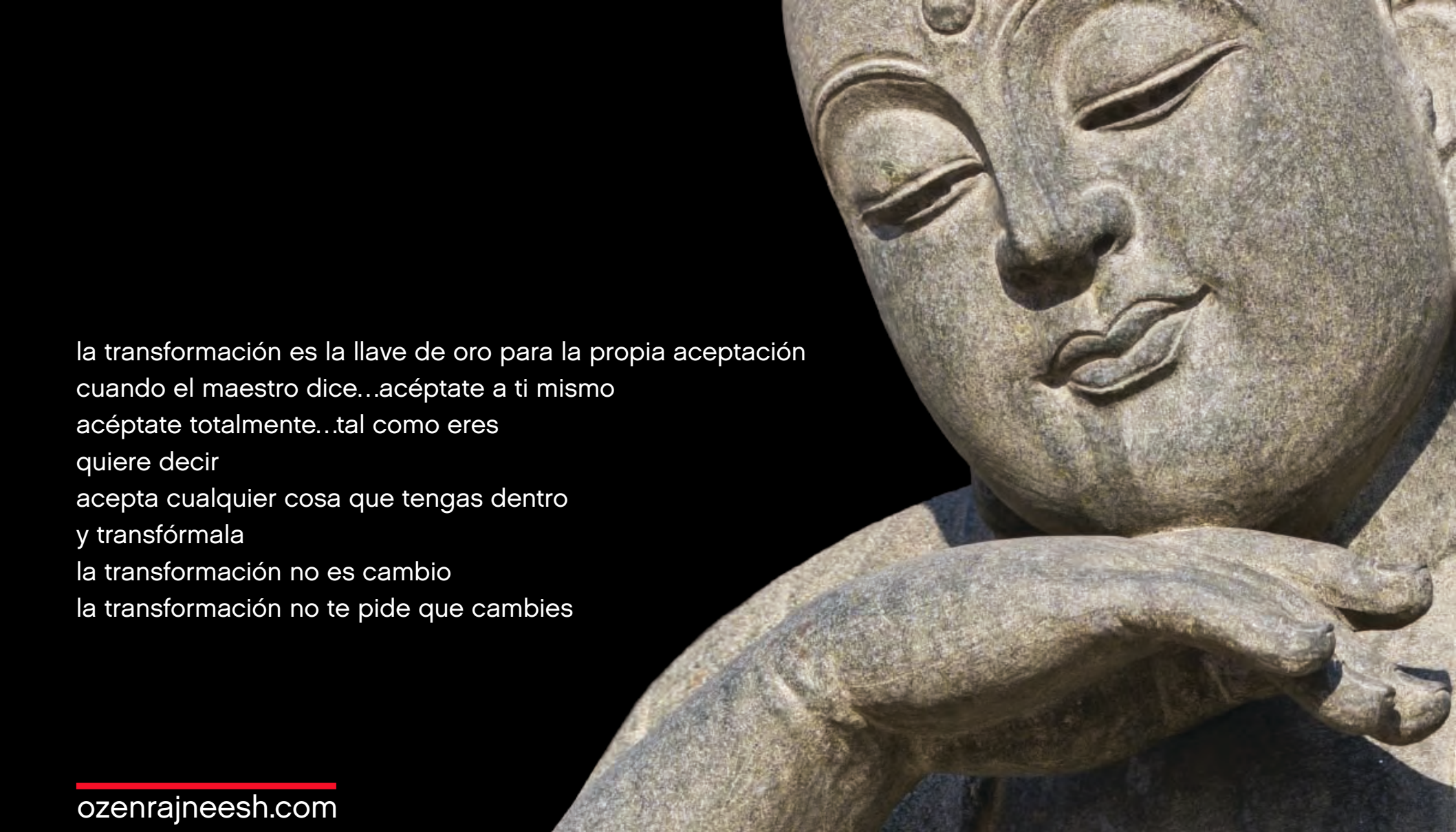
la iluminación no es un gran proeza
no es algo fantástico que vas a encontrar
está en la simple e inocente acción hecha a la perfección
en la simplicidad de la vida diaria
poniendo total atención



haz todo despacio
cuando haces algo despacio desaparece la mecanicidad
yendo mas despacio crea mas quietud y mas consciencia
elimina la inconsciencia y el comportamiento mecánico
es la llave de la meditacion y la consciencia
haz todo despacio y profundamente



luz pura...un puro recuerdo
de tu viaje interior...de tu tesoro interior
es una de las grandes aventuras que están a la mano
solo para algunos afortunados
es el mejor tesoro!
no hay en la vida ninguna aventura como esta
puedes ir a la luna...puedes ir al everest
pero de que sirve si no has ido a dentro de ti?
quien eres?
ni siquiera te conoces!
viajando a la luna y al monte everest?
y no puedes bucear adentro de tu ser interior




la transformación es la llave de oro para la propia aceptación
cuando el maestro dice...acéptate a ti mismo
acéptate totalmente...tal como eres
quiere decir
acepta cualquier cosa que tengas dentro
y transfórmala
la transformación no es cambio
la transformación no te pide que cambies



meditar no es aprender
sino un despertar interior
un estímulo interior
que sale de ti
con mucha fuerza



toda búsqueda es movimiento...atracción ...acción
buscar es marcharse
es tan fácil marcharse
porque la mente quiere movimiento
la mente quiere buscar cualquier cosa
puede ser material...puede ser poder...puede ser dinero
puede ser la verdad...puede ser la iluminación
es el mismo movimiento mental
toda esta búsqueda por la verdad es totalmente ridícula
indica que no crees en tu ser interior
que no has escuchado en profundidad tu silencio interior
que no te has metido a fondo en lo que ya llevas dentro de ti



no te cambies a ti mismo
solo se exactamente como eres
acéptate totalmente como eres
si no te aceptas como eres...exactamente como eres
te estarás dividiendo
y perderás tu unidad

sin deseos
ni sueños
ni fines
solo durmiendo todo el dia
eres un buda
pura pereza
ningun esfuerzo...
ni siquiera el de buscar la verdad
ni siquiera buscar a dios...no busques nada
no des sentido a tu vida
no empieces nada
párate desde el principio!
este es el estado de iluminación
ya has conseguido todo
has conseguido la vida
el mayor hallazgo ya está en tí
tienes la vida!





simplemente crece...crece y crece hasta que florece por si mismo
es el verdadero mensaje de la existencia que necesita florecer
y disfruta su propia expresión de vida
así que dentro de ti...en tu gloria cósmica...el buda duerme

tu maestro esta dentro de ti
esperando silencioso a que lo escuches
meditar no es mas que
el arte de escuchar tu voz interior
buscando maneras sensibles de escuchar
tu propio latir interno...
este sencillo mensaje no necesita aprendizaje
no necesita conocimiento
necesita tu inocencia
necesita tu sinceridad




la mente puede y debe ser utilizada inteligentemente
y el ego significa simplemente identificarte en un proceso
desengánchate del proceso
y el ego desaparecerá





el ciego no ve la luz
ni entiende la luz
el hombre ciego no pueden ver la oscuridad
ni entender la oscuridad
porque para entender la oscuridad antes necesita la luz
o la ausencia de luz para experimentar la oscuridad
explicar la oscuridad a un hombre ciego es tan absurdo
como tratar de explicar la luz al hombre ciego
ambos necesitan estar en el mismo reino del entendimiento



simplemente comprender
cómo ir hacia atrás
al origen de la fuente de la energía
esa misma fuente se mueve hacia los deseos
hacia los pensamientos
esa misma se fuente se pone a actuar...
como volver de nuevo a la fuente original?
el pulso de la vida...
no sabes que hacer con el
el pulso crea un deseo
se convierte en pensamiento
y de ahí viene la acción
has usado la fuente para la acción!
el que medita está encontrando el camino de vuelta
al origen del poder de donde todo empezó
acción...
pensamiento...
deseo...
ondas...
quietud...
este es el ciclo

dejemos que se expanda...este silencio orgásmico
que se expanda en tu vida diaria
y pronto estarás totalmente lleno
totalmente colmado en una fiesta orgásmica

la palabra bendición...la palabra no mente
es una experiencia viva
baila...se total...desaparece
y sabrás

y cuando hayas saboreado ese estado
cada vez que quiera llegar de nuevo a la cima
solo baila

y siéntate en quietud

sentado inmóvil en silencio te sentirás vivo
sentado en silencio estarás vibrante
en un estado elevado de conciencia
esta quietud total mientras que estás sentado
es tan profunda y totalmente feliz
que te emborracha
desde lo mas alto de la conciencia



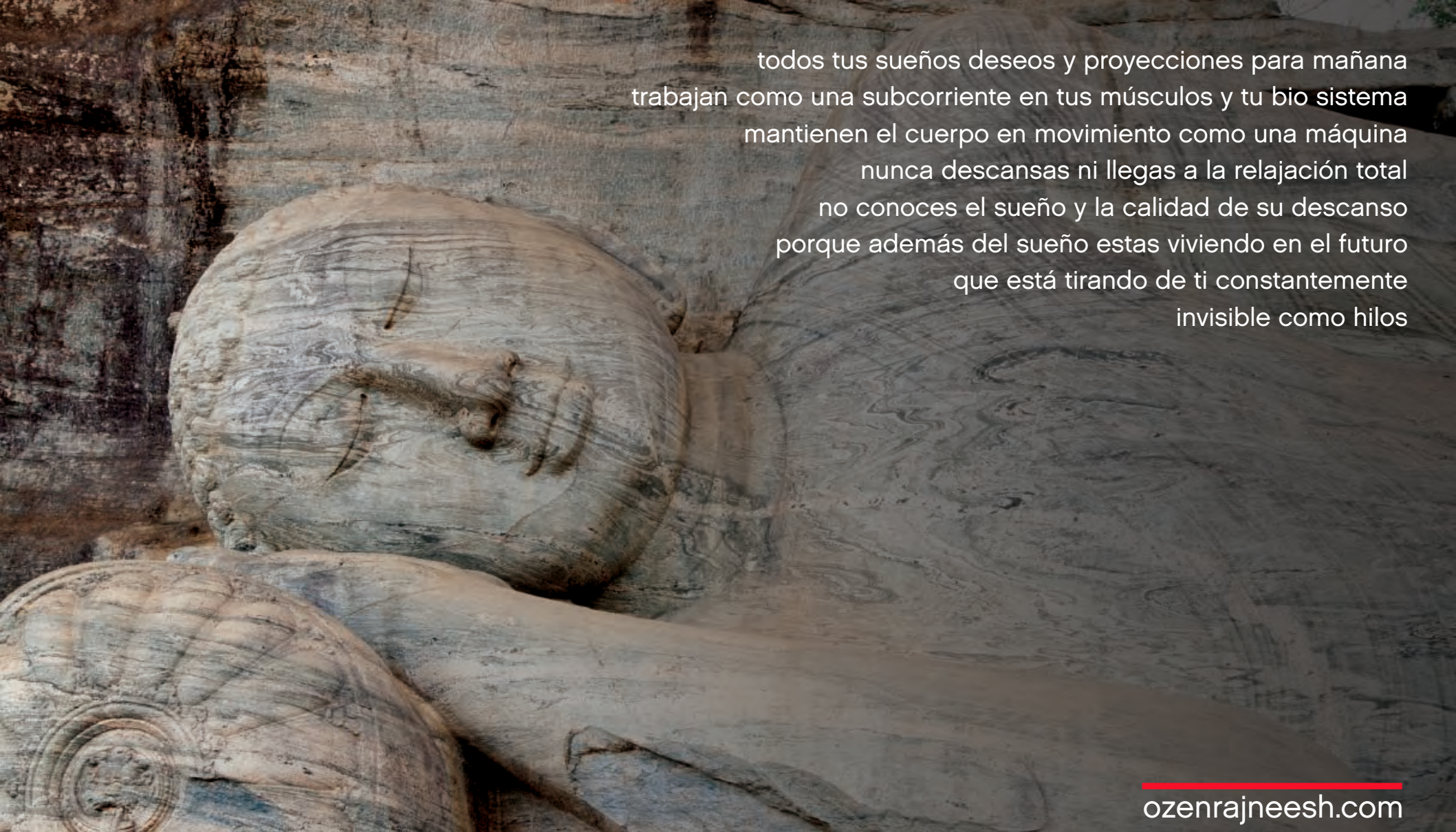


el místico no puede hablar
sería ridículo hablar sobre algo inefable
la única manera en la que puede expresarse es
a través de la danza ...de un canto...de una celebración
de un gesto silencioso...del movimiento de una mano
de una sonrisa inocente

a través de ello irradia su sabiduría
como un niño...inocente...afectuoso
sientes una simple aura amorosa de un amigo en el camino
por eso echas de menos el místico
porque es tan sensible
tan dedicado y frágil
que no estás acostumbrado a esta experiencia
y la única manera de apresarlo
es enamorándote



los místicos solo crean misterios
para que aprendas a vivir de manera total
y a entrar en ti mismo mas profundamente
para que disfrutes el éxtasis y entrar en el éxtasis
despacio muy despacio...te paras para comprender
dejas de pensar....que es esto...porque es esto...porque no lo es
y empiezas a regocijarte y a disfrutar ese momento de éxtasis...
aparecen preguntas que después desaparecen
y mientras buceas en el misterio estás en éxtasis



todos tus sueños deseos y proyecciones para mañana
trabajan como una subcorriente en tus músculos y tu bio sistema
mantienen el cuerpo en movimiento como una máquina
nunca descansas ni llegas a la relajación total
no conoces el sueño y la calidad de su descanso
porque además del sueño estas viviendo en el futuro
que está tirando de ti constantemente
invisible como hilos

que está confuso ??
tu mente ?? tu comprensión ?? tus juicios ??
que es el caos ?
un colapso mental ? un fracaso en tus juicios ?
la mente tiene miedo a lo desconocido
sus enemigos son el caos y la confusión
yéndonos mas allá de la mente...la muerte será para la mente
un gran descubrimiento
una mini visión
un satori
una gran bendición !!!
estas son experiencias muy valiosas en el camino interior






cuando cada gesto se vuelve meditativo
ya no necesitas meditar mas
eso es la meditacion misma
no estás yéndote de la vida
estás viviendo el flujo de la vida meditativamente
recomiendo la meditatividad
mas que esa especie de idea abstracta de la meditación
olvida la meditación
haz tu meditación solamente como una limpieza...un intensificador
un intensificador de estados energéticos...como una ducha
después muevete y vive meditativamente



el amor no es tuyo
el amor es simplemente amor
no puedes dar compasión como si fuera tuya
es un simple fluir
compártela...deja que ocurra naturalmente
nadie se aprovechará
no estoy compartiendo mi amor con nadie
no estoy compartiendo compasión con nadie
simplemente yo no estoy aquí!
está ocurriendo por si mismo
ese amor no es mío...
mi nombre no esta en el



profundiza en la sed
los misticos saben como entrar
nunca abandones tu deseo
profundiza...encuétralo...piérdelo...
en realidad nunca lo pierdes
solo aprendes como profundizar
bienvenido al pozo!
no hay fin en él
hay un principio pero no final
el firmamento es tan inmenso...
porqué parar?
quédate con sed todos los dias



expándete del todo o desaparece del todo
ve al centro o a la periferia
en cualquiera de ellos desaparecerás
es solo un momento
comprende ese momento
ve la totalidad que puedes traer
en ese único acto
y habrás comprendido
desde aquí al aquí ahora... tanta inmensidad
desde la no mente... corazón... el acto...
un vasto espacio... una respiración profunda
este es el porqué todos los maestros insisten en un único acto total
dicen que sin dar un solo paso habrás llegado a la verdad
un paso y eres la verdad



en la totalidad desapareces
el testigo queda
cuando eres total dejas de ser
el testigo no sabe nada
es simplemente testigo
sin testificar nada en particular



de lo único que te tienes que ocupar
es de tu ser interior
esto está en tus manos
te es posible
es tu verdadera naturaleza
cuando ordenes tu ser interior
todo lo que te rodea se resolverá automáticamente
no puedes resolver nada...solo disolverte a ti mismo
en una claudicación profunda
en una total aceptación de las cosas tal como son



los siete sentidos están en una perfecta esfera
no en un círculo
lo llaman círculo pero es una esfera
la esfera es muy compleja
necesitas encontrar el centro de la esfera
y el centro tiene un millón de direcciones alrededor
justo como un diente de león
millones de hilos yendo en todas direcciones al mismo tiempo
tu estás en el centro de esta esfera
cualquier cosa que perciban tus sentidos será horizontalmente
y también de forma dividida
pero lo puedes experimentar de forma unitaria
de forma circular...en una dimensión circular
y cuando tengas los siete sentidos
no estarás únicamente en el círculo...un círculo sensorial
sino en el verdadero centro del centro
se multiplica...se vuelve multidimensional

la meditación es un estado
de transformación energética vertical
llegando a una cima
todo se para
bebiendo ese silencio
y dejando que se asiente
mas y mas y mas profundamente
llegas a ese estado...
un estado de transformación energética





si ves una rosa maravillosa absorbes su belleza
y una sonrisa aparece en tu cara
si ves un maravilloso atardecer
absorbes algo que se queda en ti
viendo un buda es como si vieras tu cielo interior
un aviso de quien eres
porque en oriente vas y te sientas al lado del maestro
solo te sientas
solo vas y te sientas y en silencio miras y observas
embebido es la palabra
el camino del devoto es de amor y entrega total
y solamente van y miran
despacio...despacio...se funden
y el alma del maestro provoca tu cielo interior

cuando te cruzas con un ser de luz
sientes una tal inmensidad...son unos momentos tan totales...
que lo único que puedes hacer es bajar la cabeza y entregarte a su belleza
oriente conoce el viaje interior
el camino interior
cuando el corazón está agradecido...
este agradecimiento y esta entrega
es la gracia total...
es el mas puro sabor a miel
esta sed...
esta necesidad interior de total entrega...
de estar por fin totalmente vencido...
y desaparecer en el maestro
es la manera del oriente...




este cuerpo...esta mente...caerá
lo que quedará será el silencio esencial
y si lo has vivido...si has bailado con él..y si lo puedes probar ahora...
en el momento en que este cuerpo caiga
te rodeará este gusto
y conocerás tu eternidad
la eternidad es el momento presente
mas y mas y mas y mas profundamente
el cielo está abierto cuando no estás presente
lo que queda es el buda




busca siempre maneras mas sencillas...mas fáciles...mas naturales...
y ellas serán tanto mas poderosas
pero recuerda de nuevo la palabra poderoso
te volverás mas sensible...este es el poder del que hablo
fluirás mas...te volverás mas suave...
este es el poder
el poder no es una posición...el poder es fluir...
todo lo que evitas que fluya se vuelve duro
está condenado a perder fuerza
el auténtico poder es permitir el flujo sin dificultar
porque nada podrá tocarlo otra vez
simplemente permite a todo que fluya sin entorpecer





la gente vive en el miedo
y solo hay un miedo
es el miedo a la muerte
los demas son miedos pequeños
y si lo miras profundamente
el miedo no es de muerte
es porque no has vivido
no vivir tu vida totalmente crea miedo
y ese miedo transita en el miedo a la muerte
el que vive la vida de forma total
en el estado de vivir total
experimenta la verdadera naturaleza de la muerte



no lo captas porque es tan simple
la mente se usa para cosas complicadas
inocencia es simplemente puro presente
no le falta nada
no lo captas porque estás buscando
suelta esta búsqueda
como puedes buscar lo que ya tienes?
profundiza en lo que tienes
bebe de lo que tienes
comprende lo que tienes
comprende que no necesitas mas
eres suficiente



o z e n r a j n e e s h



o z e n r a j n e e s h

spontaneous talks mystic rose world tour 2009 - 2010

excerpts from his books

go in go in gone

dissolve into love

stop drop dead

zero

yo gotta' groove in

i to i

websites

www.ozenrajneesh.com

www.ozencocom.com

www.oshorajneesh.net

www.oshorajneesh.com

www.oshococom.com

ozen rajneesh books

tears of the mystic rose his inner journey

go in go in gone spontaneous talks russia

dissolve into love spontaneous talks mexico

stop drop dead spontaneous talks europe

zero spontaneous talks india

yo gotta' groove in spontaneous talks ukraine

zipzap excerpts

chill in excerpts

tranzendance excerpts

vertical herenow excerpts

i to i notes

