

chill in  
nirvana  
ozen rajneesh



el maestro aparece cuando estás preparado...  
la iluminación no es nada comparado con esa experiencia...  
el darshan...  
ver al maestro que desciende hacia ti  
es la experiencia más extraordinaria para un discípulo  
no puede haber mayor experiencia...  
que incluso después de veinte años...  
sigue totalmente viva...  
mis lágrimas caían a borbotones  
y esa risa inesperada...  
eran lagrimas de la rosa mística...  
viendo a mi maestro que descendía y me bendecía...  
esto siempre es lo más grande para el discípulo



reír es una de las meditaciones mas profundas  
cuando te das cuenta de la broma la cabeza se confunde  
y de repente te caes al corazón y desde el corazón a la tripa...ja ja ja ja  
has entrado en el origen de la vida  
la risa no es una broma común!

tu cabeza tiene que caerse  
una gran risa y ya estás en casa  
cuando estás muerto de risa  
estás justo detrás de la puerta del inicio de tu vida  
el lugar de donde arranca la vida...el hara  
estás mirando la vida a la cara  
esto es la verdadera risa

mucha gente se ha iluminado riendo  
solo riendo riendo riendo  
de repente la puerta se abre  
y dices...ah i que hay detrás ?...  
una gran risa una broma mejor  
todo es una gran broma  
cada místico que llega a este estado  
la primera cosa que le ocurre es reir





has olvidado el camino  
has olvidado la sabiduría que hay oculta en ti  
y ese es el gran mensaje  
todos los budas te han dicho...simplemente...una cosa  
tu eres ya un buda...  
no te mienten...no es mentira  
te dan ánimos  
que tu ya eres un buda...es tu última realidad  
y sigue soñando...no dejes que el sueño muera  
ese sueño te da alas para volar  
cuando ves un buda viviente  
algo despierta en ti  
un buda no es mas que un espejo  
que refleja tu ultima gloria



el místico te mistifica  
te enseña que tu dedo no es un dedo común  
te enseña tu conexión con el universo  
te enseña la magia que eres  
y el mundo te enseña la persona que eres  
mira más profundamente...



la verdad no necesita tu apoyo  
porque es la verdad...ahí está la belleza  
busca la simplicidad  
así que cuando busques la verdad  
busca lo sencillo...lo obvio

baila con la lluvia...baila con las estrellas...baila con la luna  
en este espacio abierto...desapareces  
y el milagro se te revela  
nada ocurrirá  
ya está ocurriendo  
no creas que algo importante va a ocurrir  
simplemente te será revelado  
y dirás...ah..ah...de verdad?  
en todas partes hay tanta luz...  
está ya revelándose

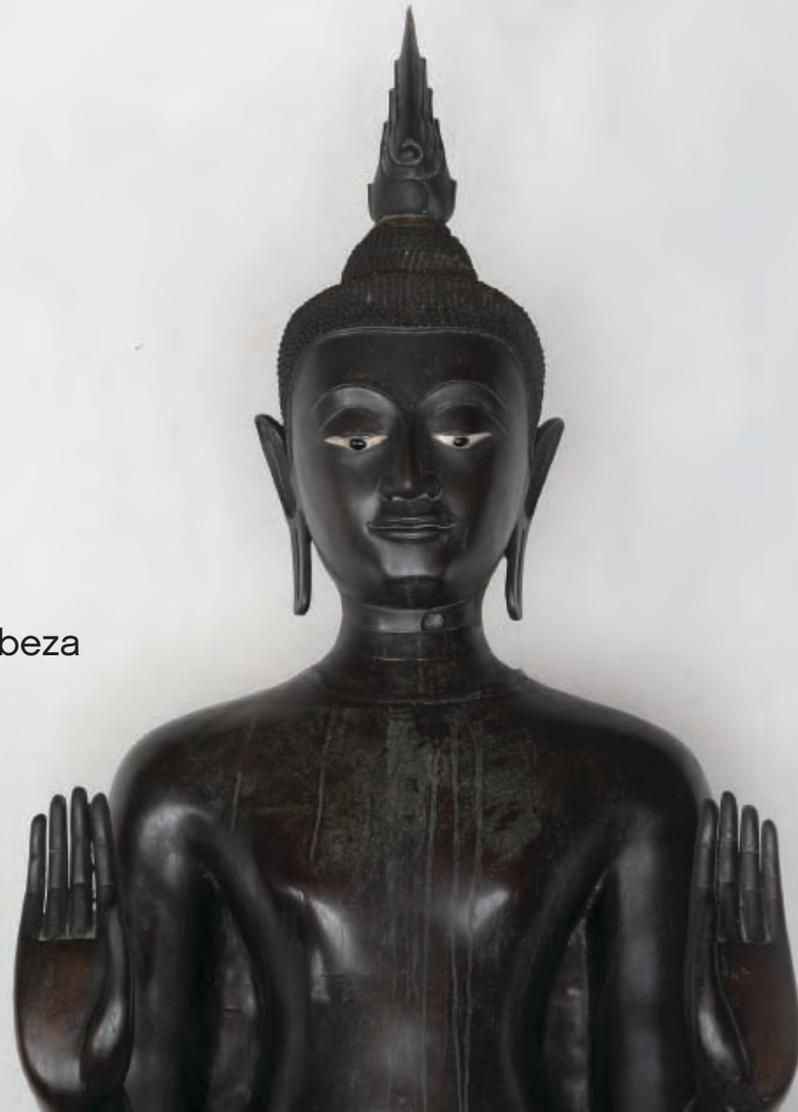




no puedes destruirlo  
no puedes crearlo  
no puedes des-crearlos  
no puedes destruir la oscuridad  
no puedes crear la oscuridad  
siempre fue presente

todo el misterio de esta existencia  
está en el agujero negro  
en la ausencia de objetos  
el agujero negro es el vacío total

en amor mueres y desapareces  
todo dar y recibir queda detrás  
ni puedes dar... ni recibir...  
estás a las puertas de la muerte  
te has disuelto en el amor  
ni siquiera querrás saber que es  
cuando la espada te ha tocado y te han cortado la cabeza  
ya has muerto  
ni siquiera te darás cuenta



acéptate exactamente como eres  
no luches contigo mismo  
y confía en tu ser interior  
este mensaje te libera  
solo ser  
ningún juicio...ninguna negación  
aceptación total  
eres perfecto

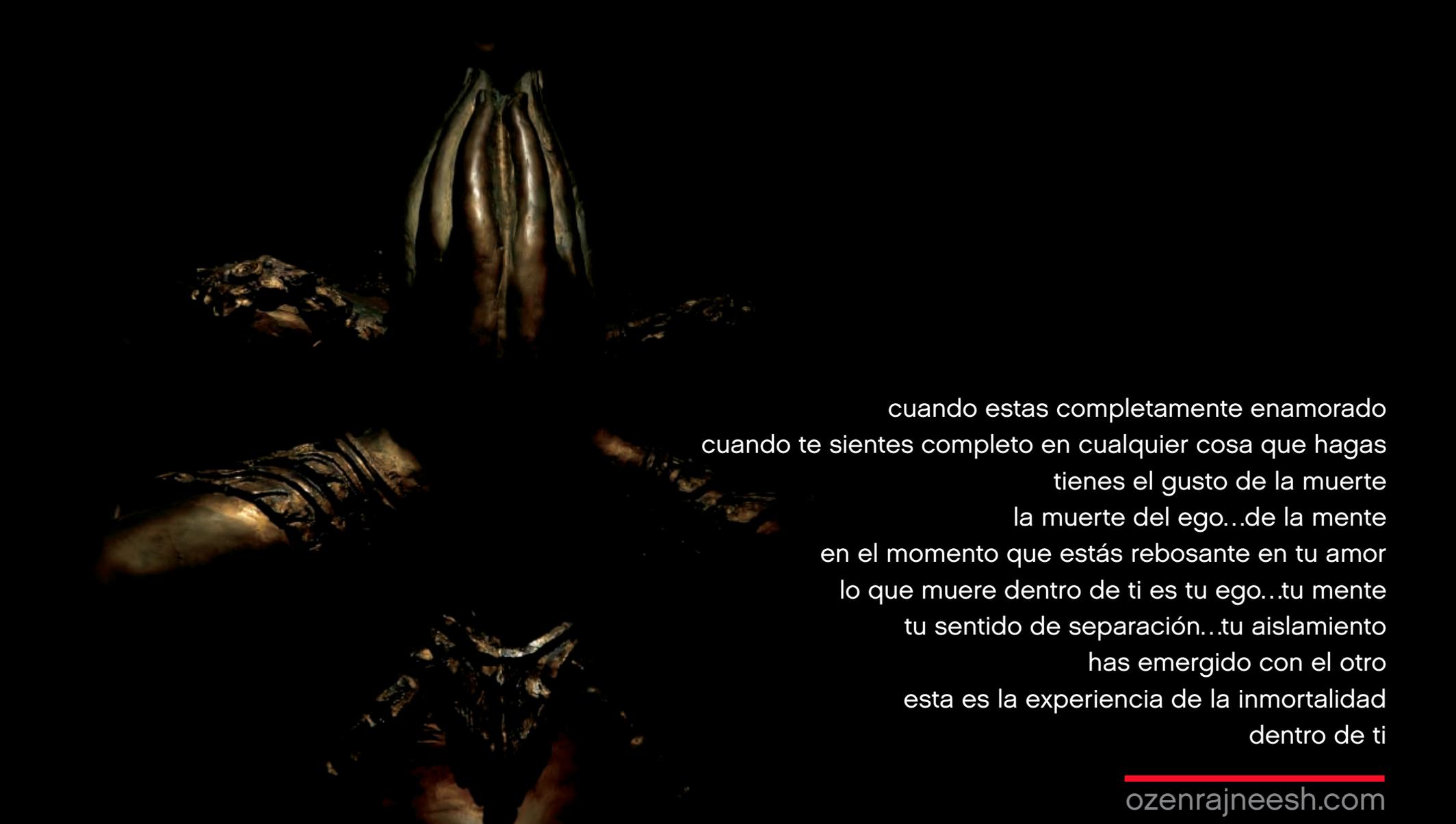




y cuando desaparece el discípulo  
el amor del maestro brilla a través suyo  
todos sus gestos...su camino...  
el devoto se derrite  
y el maestro se expresa  
porqué dividirse?  
maestro y discípulo  
dejad de dividiros...  
solo derrítete en el y déjate llevar  
ésta es la verdadera transmisión



esta fuerza de vida...de vacío  
es lo mas profundo de lo que ves fuera  
está lleno de poder porque no lo podemos matar  
tu ser interior en manera condensada es el verdadero centro de tu vida  
lo llamamos hara  
y es energía mucho más condensada que la normal  
el hara es un ser humano... no es el agujero negro flotando en la existencia...  
es una forma más madura...una forma más densa  
ese punto en tu cuerpo...el hara...ese es el agujero negro  
cuando te pones a meditar caes en la noche oscura del alma  
estas cayendo...cayendo...cayendo  
y de pronto te caes en este espacio negro  
te pierdes en lo desconocido  
donde no hay materia



cuando estas completamente enamorado  
cuando te sientes completo en cualquier cosa que hagas  
tienes el gusto de la muerte  
la muerte del ego...de la mente  
en el momento que estás rebotante en tu amor  
lo que muere dentro de ti es tu ego...tu mente  
tu sentido de separación...tu aislamiento  
has emergido con el otro  
esta es la experiencia de la inmortalidad  
dentro de ti

el silencio te expande  
el cielo puede entrar  
el silencio no tiene paredes ni fronteras  
solo un cielo abierto  
invariable inmóvil sin límites  
profundiza el silencio  
aumenta la expansión  
esta expansión eres tu  
el silencio eres tu

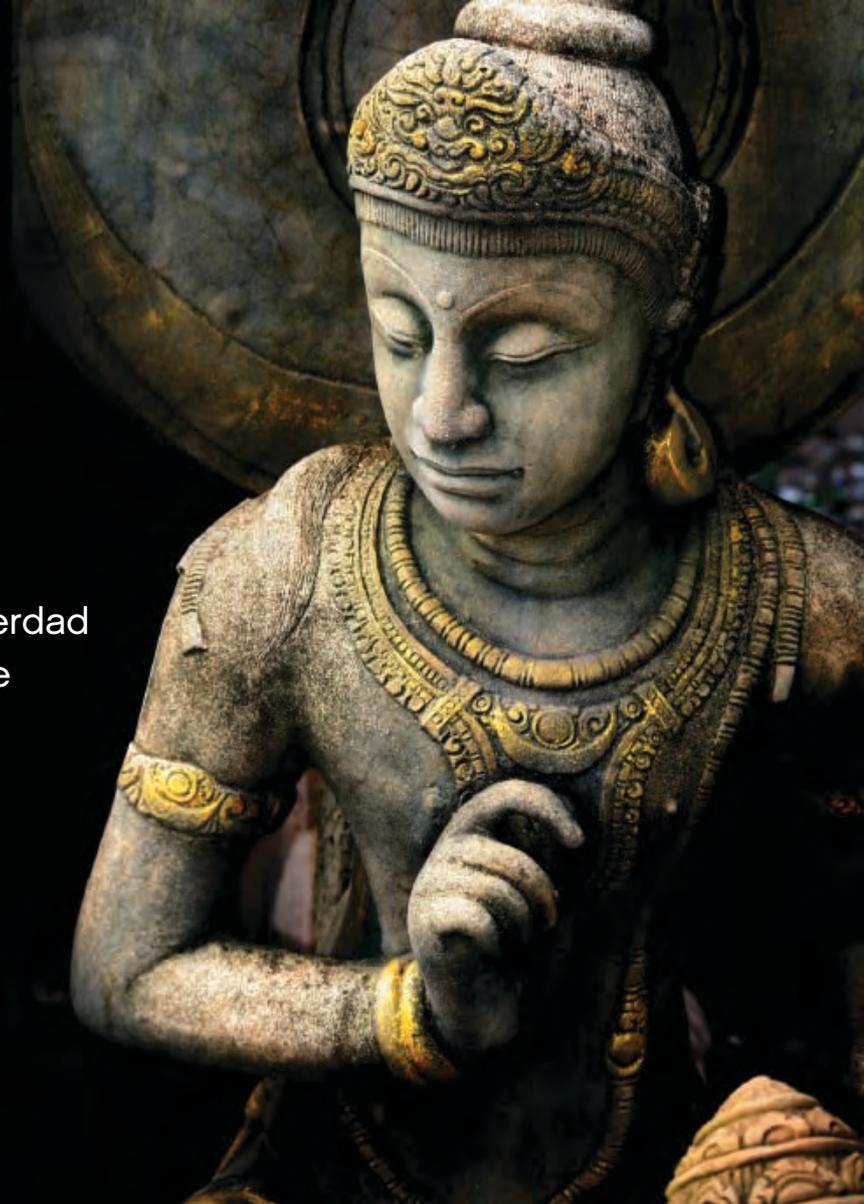
llevas en ti el conocimiento de todo  
el origen de la vida es un maestro en si mismo  
puedes crear vida?  
al comprender la vida necesitas vivirla  
necesitas vivirla tan plenamente  
que se convierte en tu entendimiento  
disolviendote en en ella  
cuando la vida fluye  
te sumerjes en el rio totalmente  
y la vida te guiará y enseñará el camino  
no te enseñara nada  
tu serás la vida y disolverás  
y conoceras su sabor  
conocer el sabor de la vida es conocer todo  
porque no hay nada mejor que la vida



solo eres responsable de tu vida interior  
la aptitud para llevarla a cabo corresponde unicamente a su propia existencia  
otro nombre que podria darse es el de gratitud y reverencia por dios  
eres responsable de la vida y tu piedad interior  
y en el momento que sigues tu naturaleza y piedad interior  
no estás escuchando a dios  
eres dios en acción



estoy celebrando el no saber  
y disfrutando mi inocencia y su expansión  
la mejor herramienta que he conocido  
hay solo una palabra para eso...  
inocencia  
este es el espacio mas bello del que busca la verdad  
si puedes mantenerte inocente y buscar inocentemente  
para el ser inocente  
no hay puerta  
todo esta abierto  
la existencia respeta ama y celebra la inocencia  
puedes sentir la inocencia en las flores  
en los pájaros...en la hierba...en el río...





no soy perfecto!...no soy estúpido!  
soy perfectamente imperfecto...soy simplemente humano  
no soy un perfeccionista  
cada momento tiene su propia belleza  
y no necesita ser perfecto  
en cuantas dimensiones hallarás la perfección?  
a que altura de la vida encontrarás la perfección?  
en el plano material? En el emocional?  
en tus relaciones con los demás?  
en un plano espiritual?  
en todos los niveles de la consciencia humana  
hay tantas capas de entendimiento  
que las cosas nunca pueden ser perfectas

eres ya un buda en tu consciencia cósmica  
llevas ese sueño como una realidad  
el resto de ti es sueño...pero eso es una realidad  
esa realidad no puede tocarla nadie  
tu tendrás que ser un buda...  
es tu derecho por nacimiento...tu ultima realidad  
por eso llevas ese sueño desde vidas y vidas pasadas  
la verdad sabe como encontrar la última verdad  
nada tiene que ver contigo  
deja que te diga muy simplemente  
un buda sabe perfectamente bien que no tiene nada que ver con el  
es la existencia misma  
es la verdadera fuerza de vida que así lo ha destinado  
un día seré un buda



como una semilla...puedes ver la semilla pero no el árbol  
la semilla está quieta soñando que es un arbol  
y hay frutos y hay flores  
si la semilla no hubiera sabido que esto iba a pasar  
no se hubiera dado vida a si misma  
cada ser humano es una semilla que lleva el sueño presente dentro  
tiene solo que esperar que ese deseo y esa sed creará su realidad  
el árbol no nace de ninguna parte  
estaba presente y oculto en la semilla

por esto la vida es algo dejà vu  
si vives tu vida correctamente  
plantas la semilla en el lugar correcto  
le das el alimento necesario  
con el amor del bueno  
pones atención a la vida que tiene dentro  
y sigues soñando...  
ese sueño no morirá nunca...  
y un día dirás...  
ah...esto ya hace mucho tiempo que lo vi



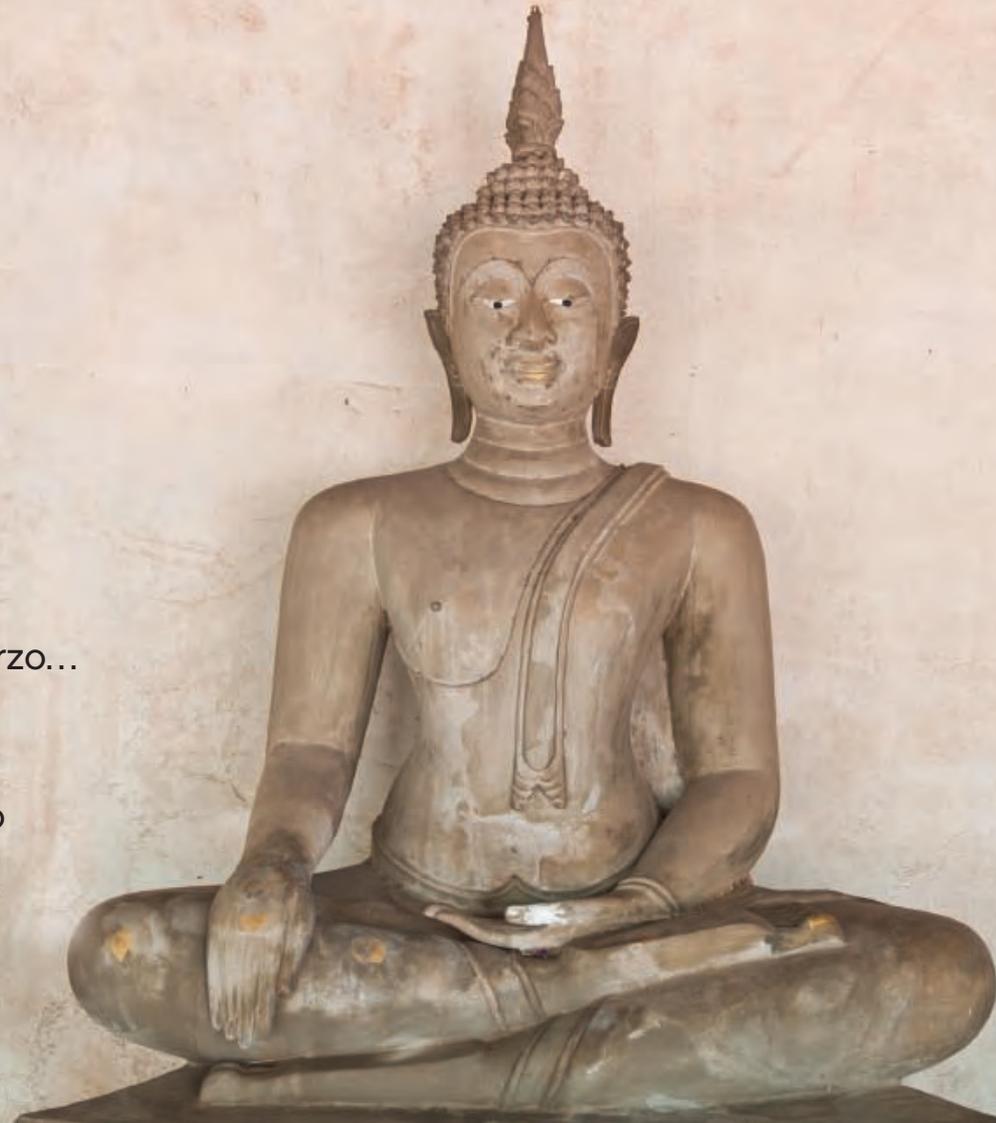


tu naturaleza está oculta dentro de ti  
es tu estado de iluminación  
cuando ves que eres eterno  
que nunca has nacido ni muerto  
esa eternidad eres tu  
está oculta dentro de ti  
en cada uno de tus actos...en cada cosa que haces  
escondido detrás...el testigo...observando la acción  
observando la emoción...observando el movimiento  
en total atención  
nunca has nacido nunca has muerto

este intenso esfuerzo  
que buda llama el correcto recuerdo  
un día tu vida será una fiesta  
y no estarás celebrando  
te estarán celebrando !

no estarás celebrando  
tu te convertirás en celebración  
tu no serás...pero la fiesta perpetuará  
tu has desaparecido completamente  
y lo que quedara es el estado de celebración...sin esfuerzo...

no amaras...serás disuelto  
y lo que quedará será un estado de amor  
sin esfuerzo...esta es la fiesta de la que hablo  
de un estado de amor...  
un estado de fiesta

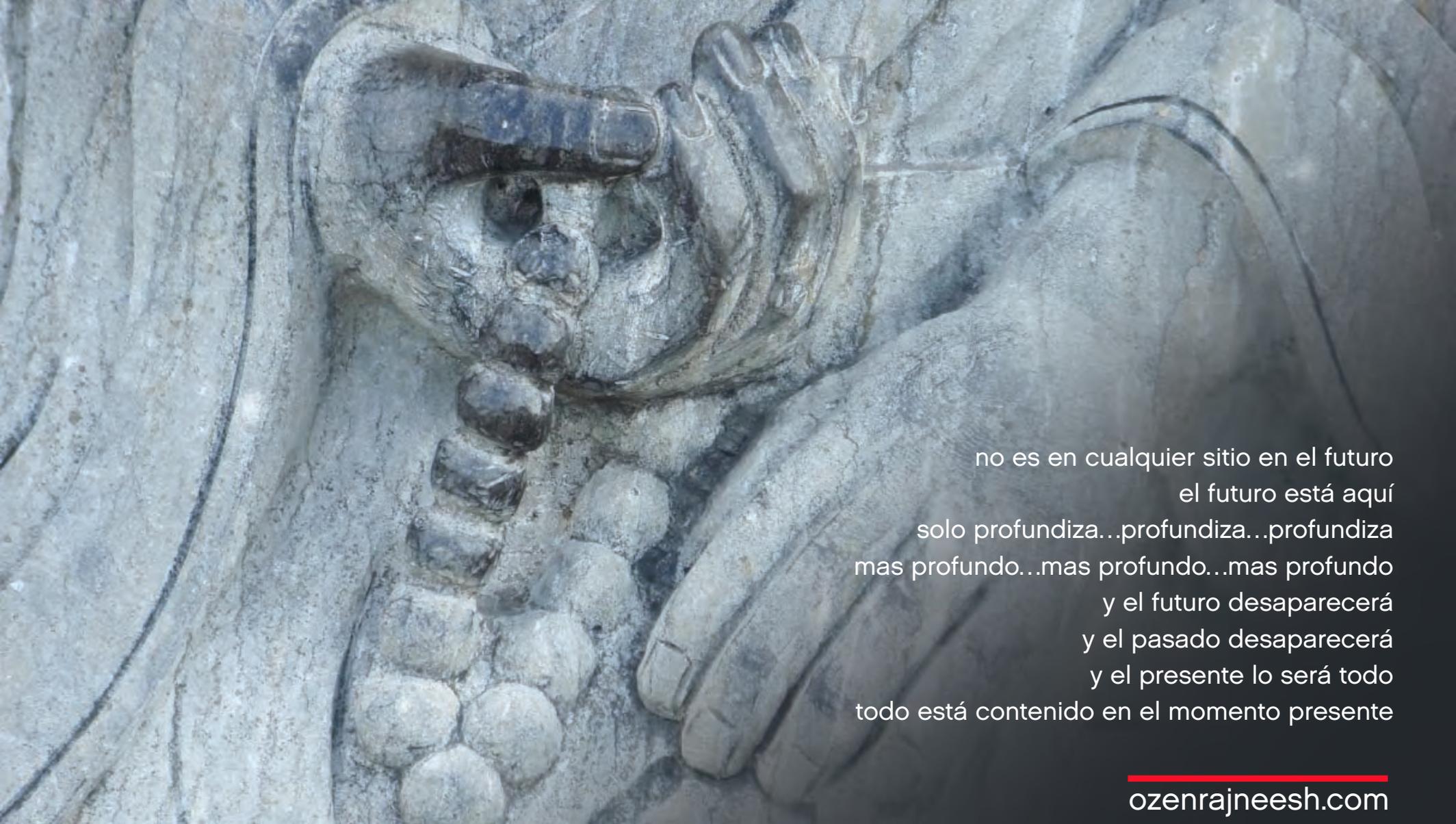




la verdad no necesita de nada  
solo una simple profundidad de comprensión  
espacio...silencio...observa las cosas pequeñas  
escondidas en ellas está la verdad que buscas  
y si no la encuentras en las cosas pequeñas y sencillas  
te aseguro  
que no has entendido nada



en el silencio más profundo desapareces  
y cuando ya no hay nada...hay una explosión de amor  
el verdadero ritmo de la vida misma es amor  
la vida misma es amor  
es un gesto tan maternal  
la vida crea de tanta abundancia de amor  
puede crear un gran universo  
expandiéndose  
sin que nada puede detenerlo



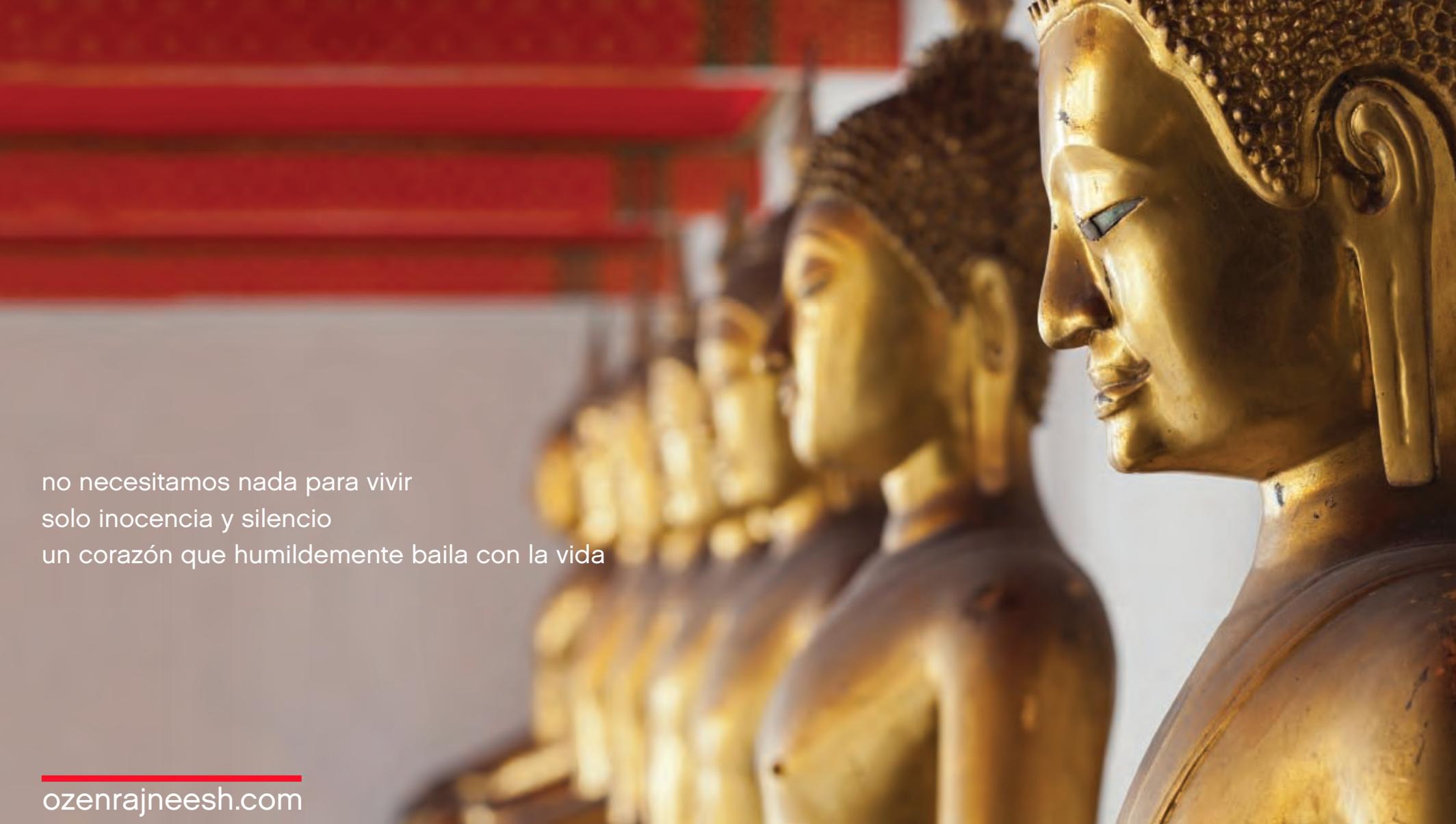
no es en cualquier sitio en el futuro  
el futuro está aquí  
solo profundiza...profundiza...profundiza  
mas profundo...mas profundo...mas profundo  
y el futuro desaparecerá  
y el pasado desaparecerá  
y el presente lo será todo  
todo está contenido en el momento presente



ningún buscador con amor y corazón  
tiene condicionamientos  
el amor es suficiente...el amor es mas que suficiente  
si tienes amor y puedes compartir tu amor  
todo desaparecerá en su luz  
no hay nada que aguante el poder de la luz  
puede derretir incluso las rocas y los muros  
el amor es el único camino  
hay tanto que te pueda enamorar  
y también puedes ...elevarte en el amor



en el cuarto del místico hay luz  
puede ver su cara en el espejo  
el hombre ordinario no tiene luz en su cuarto  
pero el espejo está ahí  
enciende la luz y mira tu cara  
esa es la diferencia  
pero el espejo está ahí en ambos casos  
ambos cuartos tienen un espejo  
uno puede ver y el otro no



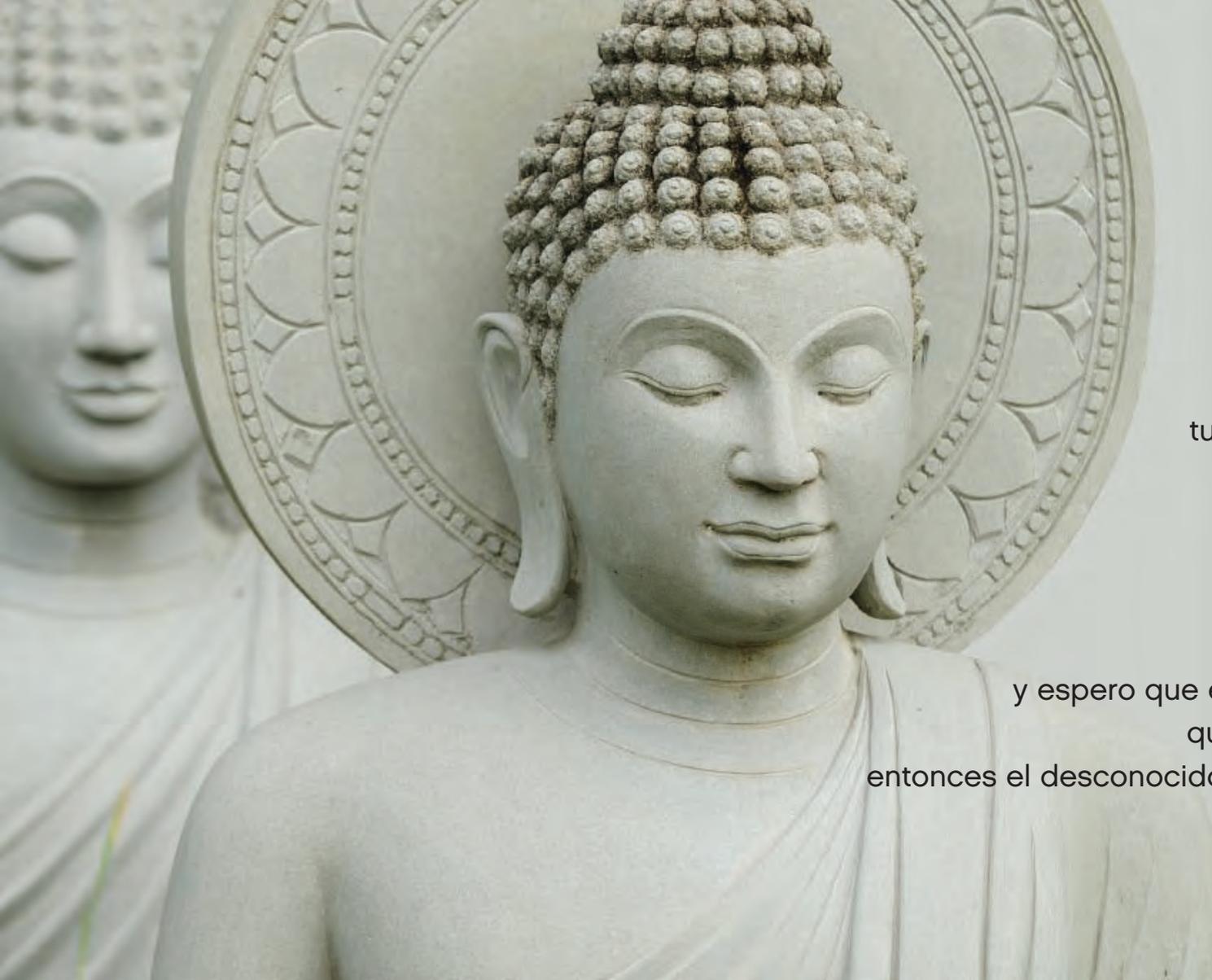
no necesitamos nada para vivir  
solo inocencia y silencio  
un corazón que humildemente baila con la vida

hay en ti un lugar inmortal  
ha estado siempre...y siempre lo estará  
no lo puedes destruir...no lo puedes crear  
no lo puedes medir...ni pesar  
está en todas partes...pero no puedes verle  
no tiene sabor...no lo puedes tocar  
no puede ser no creado...es invisible sin embargo esta presente  
le llamamos omnipresente...omnipotente...omnisciente  
estamos buscando este misterioso fenómeno  
si miras cuidadosamente...  
es el uno  
es el agujero negro





yo creo que no hay que abandonar nada  
profundiza profundiza...sube más...profundiza mas  
no hay nada que abandonar  
en primerer lugar como llegar a abandonar algo?  
si puedes debes ser un maestro!  
no abandones nada  
profundiza en el mundo interior  
profundiza!  
y mientras mas pruebes mas te gustará...profundiza...y espera  
un dia te disolverá  
desde luego lo que se abandonará serás tu...



quedaras misticado  
tus ojos se abrirán como un niño  
ese ojo inocente es amor  
es el asombro  
es un secreto a voces  
te deja vulnerable...inocente  
es el gran misterio  
y espero que el misterio quede eternamente!  
que sea siempre el desconocido  
entonces el desconocido se vuelve pura fiesta de amor

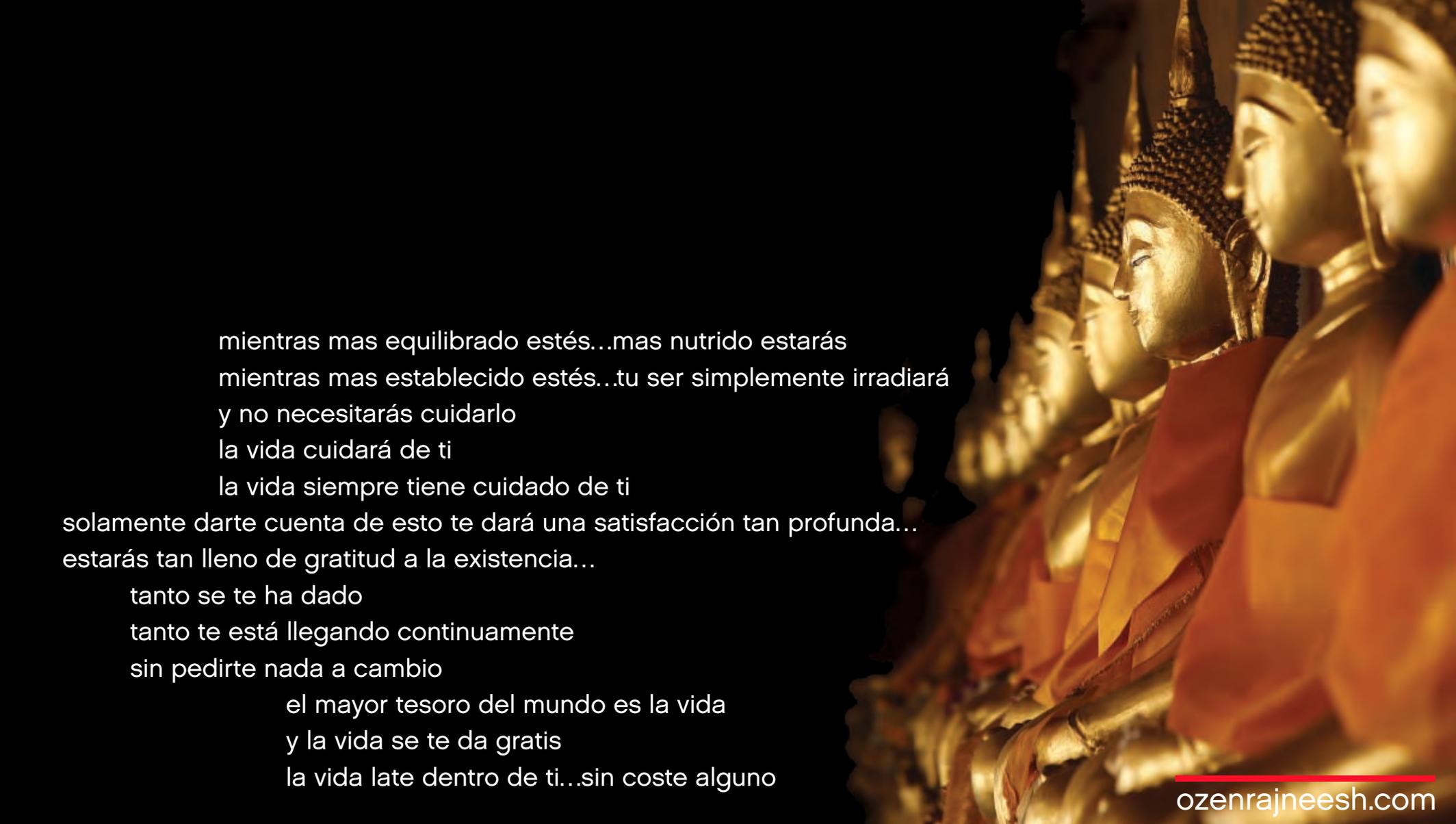
si conoces la muerte  
te reirás...no hay muerte  
sabiendo que eres inmortal  
sabiendo que nada puede matarte es la verdad  
mira la verdad...  
omnipotente...omnipresente...omnisciente  
todopoderosa ¡!

es tan poderosa  
cual es el poder de la verdad?  
es invisible...sin sabor...sin tacto...sin sonido...sin olor...  
está presente en todas partes...  
lo sabe todo...  
mira las cualidades de la verdad...  
hay algo presente en todas partes y sin embargo es invisible





se coloca sobre ti como una tormenta  
todas las experiencias se quedan contigo  
para siempre  
no puedes perderlas jamas  
pero el cuerpo puede olvidarlo  
porque ya lo ha trascendido  
y no sabe nada de ello

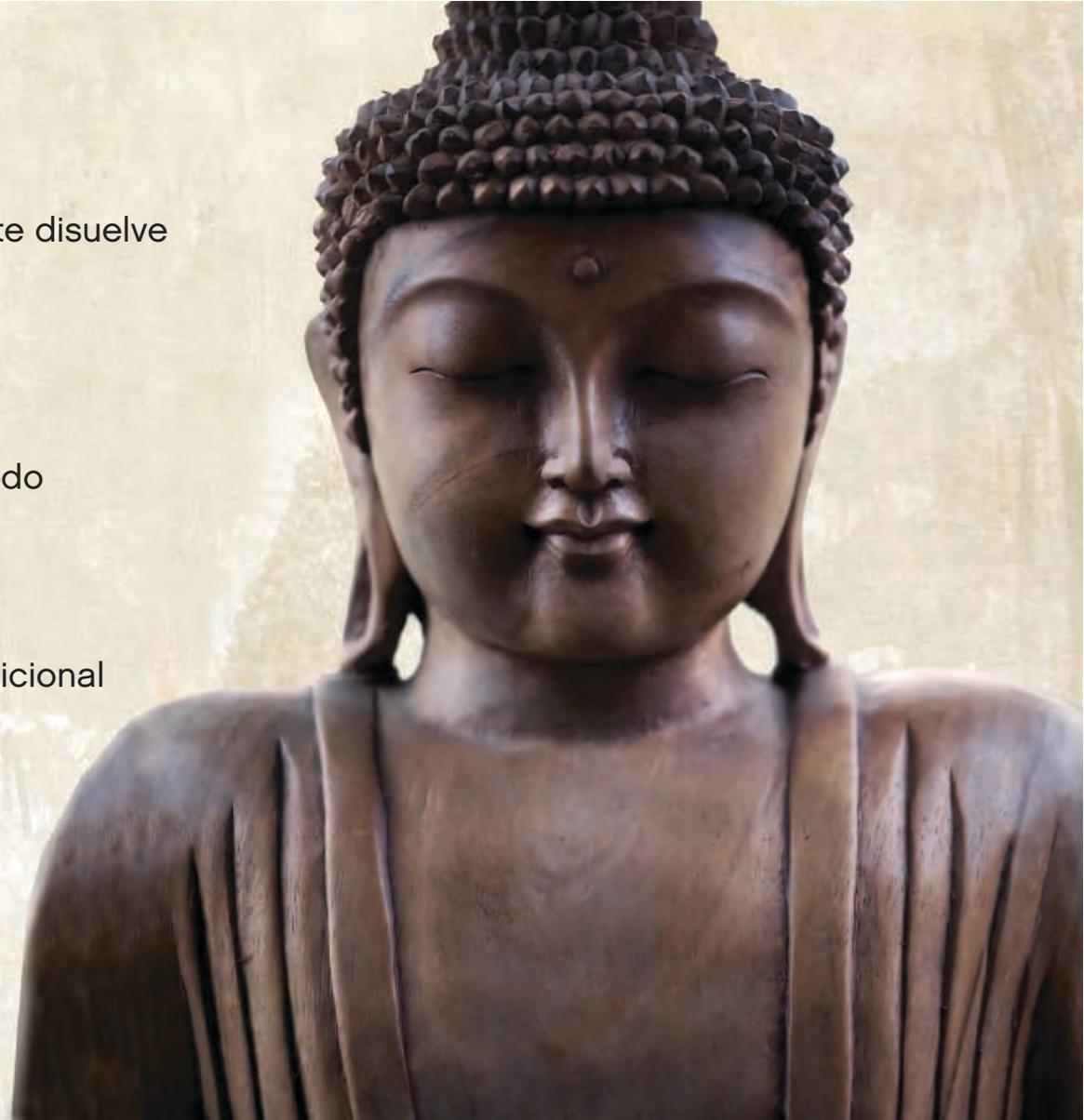


mientras mas equilibrado estés...mas nutrido estarás  
mientras mas establecido estés...tu ser simplemente irradiará  
y no necesitarás cuidarlo  
la vida cuidará de ti  
la vida siempre tiene cuidado de ti  
solamente darte cuenta de esto te dará una satisfacción tan profunda...  
estarás tan lleno de gratitud a la existencia...  
tanto se te ha dado  
tanto te está llegando continuamente  
sin pedirte nada a cambio  
el mayor tesoro del mundo es la vida  
y la vida se te da gratis  
la vida late dentro de ti...sin coste alguno



digo una y otra vez  
la meditacion no existe...vive meditativamente  
permite que estos espacios se expresen a través de ti...  
tu eres un ser iluminado  
cada uno de tus gestos lleva vida  
conecta el gesto con el origen  
y traelo a tus actos  
te estás expandiendo dentro de ti  
por eso yo digo...vivir en meditación es un simple truco  
no es nada especial  
es por lo que la gente se lo pierde

todo lo que puedo decirte es que solo el amor te disuelve  
el amor es lo que te hace desaparecer  
tu no eres mas  
y lo que queda es amor...  
un simple e inocente nadie  
completamente desaparecido y entregado al todo  
que es el todo?  
es amor puro  
lo que el amor es para ti es tan condicional  
pero el amor es un estado de existencia incondicional



la existencia te ha sido dada como un regalo  
esta es la búsqueda...la gran búsqueda...  
y este sencillo y natural encuentro  
te hace reír...cantar...bailar...celebrar

has visto a los niños cuando miran?  
sus ojos centellean  
que es lo que ven?  
la mente no ha entrado  
están aun mirando la luz

están mirándolo todo en forma psicodélica  
pueden ver la energía  
las auras de los árboles y rocas y plantas y el agua  
esto es exactamente la bendición que estás buscando  
estás bendecido



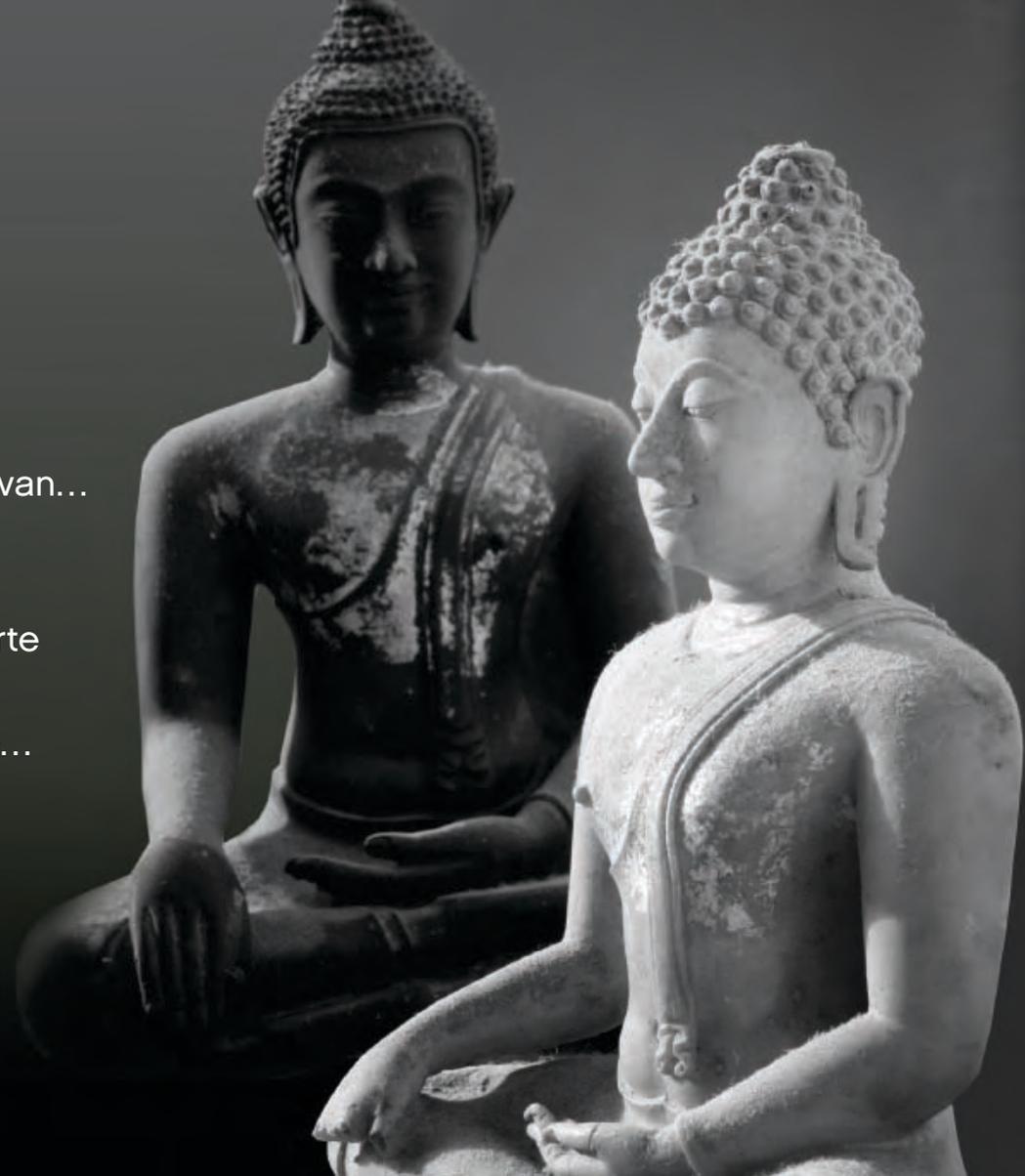
te hundirás en su amor  
y hundiéndote en amor desaparecerás  
buscando...buscando...buscando...  
desaparecerás  
nadie a buscado y encontrado la verdad  
la verdad te ha encontrado !



no uses la palabra ego que usaba buda  
en uno de sus sentidos menores  
en el sentido que soy mejor peor o mas fuerte  
estas son todas ideas personales y egoistas  
cuando ellos usan la palabra ego  
quieren decir la identificación con el jo  
la identificación...no el jo



si vivo en el corazón estaré loco y confuso  
la gente sabia parece confundida...no miran donde van...  
no saben donde van...  
saben que el camino de la sabiduría  
es permitir que la existencia les lleve a cualquier parte  
la existencia desconoce donde está la autopista...  
a veces va a un lado a veces a otro...a veces se cae...  
esta es la belleza  
así pues estoy siempre confuso...  
y no lo oculto en absoluto...  
es un gran avance !



mi mensaje es la pura inocencia y amor  
y estas son las cosas mas temidas en el mundo  
el conocimiento puede luchar con el conocimiento  
pero jo solo tengo la inocencia  
es peligroso  
porque no se puede luchar con una persona que es inocente  
no puedes atacar al amor  
puedes esconderte del amor  
pero no puedes lucharlo  
y una persona amorosa e inocente  
en el mundo de hoy  
es mucho mas peligroso  
que todas las personas de poder  
con intereses personales  
la inocencia no hace nada en ella misma...  
simplemente expone las mentiras que colapsarán  
y revelará la belleza de tu interior

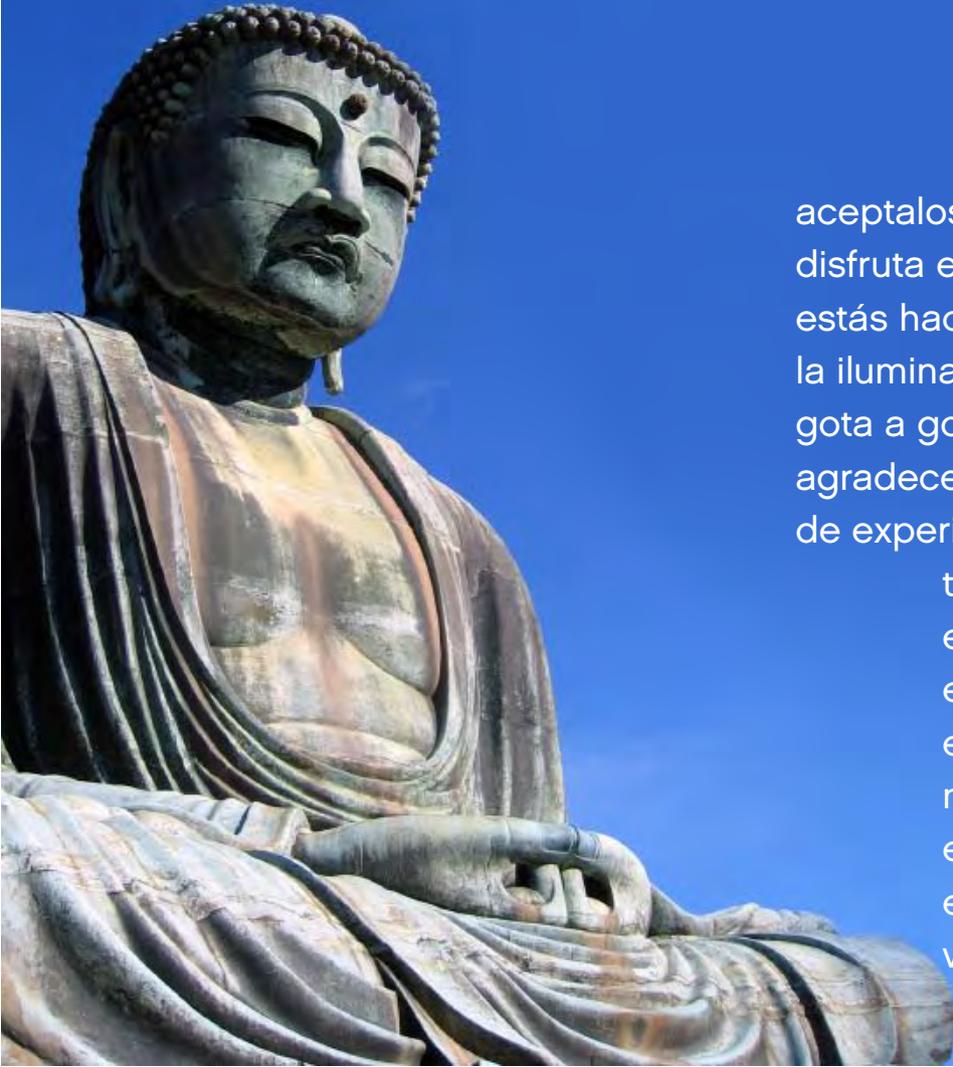




cuando observas a un místico  
solo observándole aprendes  
solo observándole  
es por lo que en oriente se llama darshan  
el discípulo va y simplemente observa los gestos del maestro  
su forma de andar...su forma de sentarse...  
como está de pié...como se mueve...  
puede leer el flujo interno en su expresión externa

las mujeres ya están iluminadas...  
esto es lo que digo una y otra vez  
la mujer es el huevo...la energía femenina es el útero  
el útero necesita ver la luz  
está ya en casa  
necesita el esperma  
necesita la energía masculina...el plus  
ella tiene el útero  
y el útero es un estado iluminado  
las mujeres no se iluminan fácilmente  
porque ya están iluminadas !





estas iluminado en cada momento  
no es cantidad...es un estado de calidad  
no busque mas  
solo busca estos simples estados de euforia  
y cuando te lleguen se agradecido

aceptalos totalmente y celebralos

disfruta ese momento

estás haciendo sitio para la cosecha dentro de ti  
la iluminación es solo estas pequeñas experiencias  
gota a gota agradecelas

agradece esta oportunidad que te ha dado la vida  
de experimentar estos momentos de éxtasis

tu gratitud abrirá una puerta  
ese momento es tan bello...

estate seguro que la existencia te dará mas de esos momentos  
están continuamente colmándote

no te pierdas estos maravillosos momentos

están en tus simples gestos

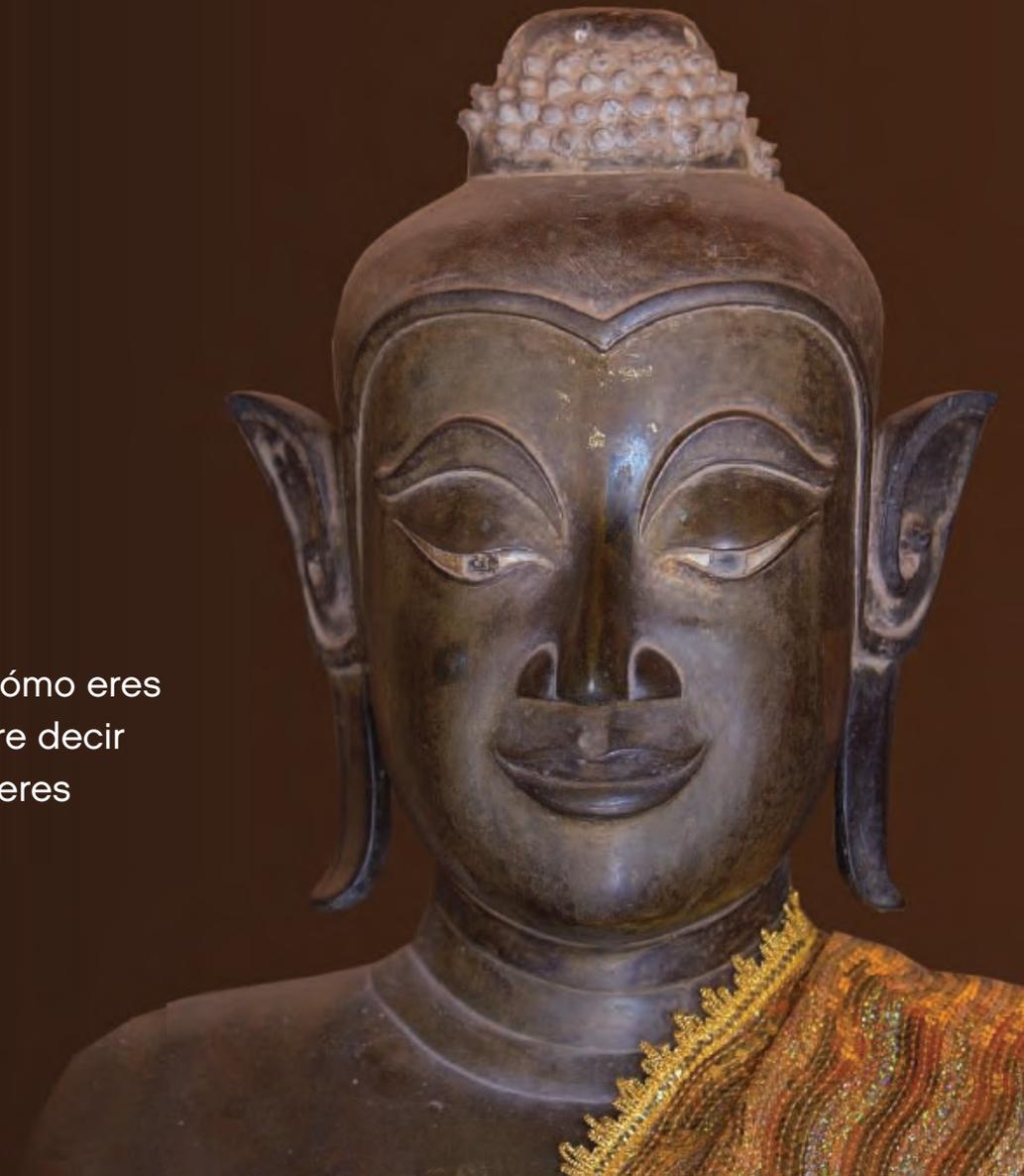
en tu sencilla vida diaria

vivelos apasionadamente...de forma total



cuando encuentras a alguien que sabe  
que su conocimiento es muy simple  
que no sabe nada...que se ha desvanecido  
al conocer su ignorancia  
y conoce su estado de disipación  
en él encontraras una persona inocente  
el místico cerrará sus ojos  
echará una lágrima  
y entenderás  
que el amor tiene que ser tan profundo  
que le haga llorar  
y hablar de la verdad es totalmente estúpido

la transformación no es información  
la transformación no es cambio  
cambio significa la no aceptación de ti mismo...de cómo eres  
trata de comprender lo que el buda quiere decir  
cuando dice que eres perfecto tal como eres  
quiere decir que dentro de ti  
está el buda en silencio  
despiértalo...



tendrás que aceptar estas locuras  
a andar despacio...mirando a las flores  
ir aquí y ahora...que estúpido parezco!  
pero puedo decirte por mi propia experiencia  
que es totalmente normal y es por eso que te has perdido  
lo se...lo estoy viviendo...  
la gracia me rodea  
y consiste en simples y pequeños actos



el silencio eleva tu espíritu  
ese silencio es tu propia vibración interior que sube en vertical  
como si las ondas de energía se pusieran en pie  
y te levantan más y más alto  
hasta llegar a la cima  
el estado de energía es tan elevado...  
es el silencio vivo que te da la vida  
te tira hacia arriba...  
notas el tirón hacia arriba  
entras es el campo búdico





la meditación no es mas que el arte de escuchar  
tu silencio interior y creyendo su voz  
y cuando puedas creer en tu voz interior  
y escucharla...te llevará...  
y la verdad florecerá desde tu interior  
nadie de fuera te la puede dar  
porque es tu propio tesoro  
esta dentro de ti  
es tan fácil



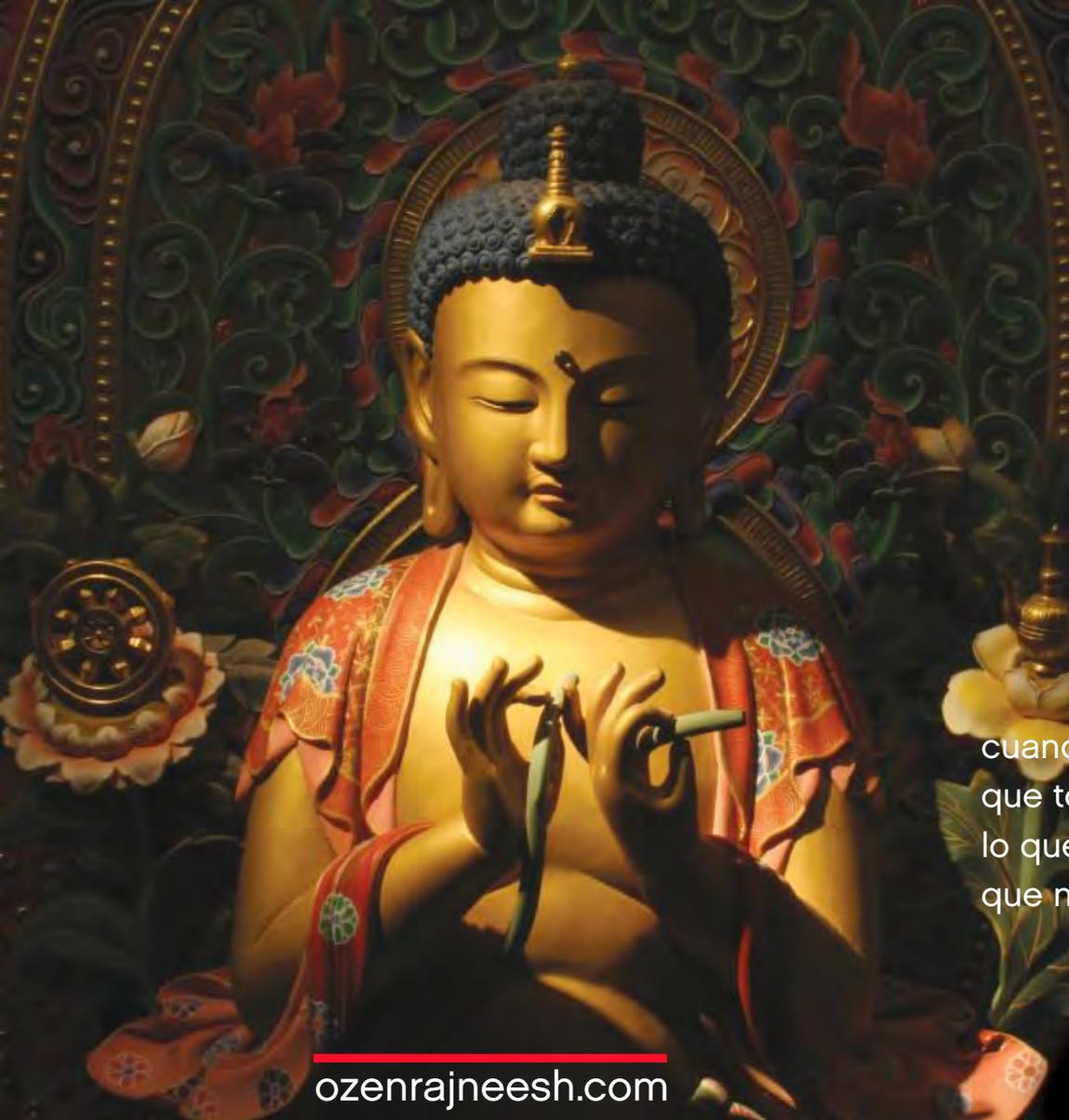
es tan grande el festejo  
que el cielo baila con la lluvia  
que festejo !  
el aire se ha hecho dulce  
es un tal regalo  
todo se rebosa...todo rebosa  
un sonido dulce...tanta música en el aire  
algo así es el sonido del samadhi  
solo derramando...como una fuente

la llama de la consciencia es como una vela en la oscuridad  
te enseña el camino pero no es consciente del camino  
te enseña el camino pero no sabe cual es el objeto que ilumina  
la llama de la vela no sabe qué es la oscuridad  
porque nunca atraviesa la oscuridad  
asi pues la consciencia no es consciente de la inconsciencia  
puesto que nunca atraviesa ninguna inconsciencia  
y es perfecto en si mismo



la religiosidad es una  
y esta humanidad es una  
tenemos que darnos cuenta de la belleza  
de todos los que buscan...  
no debieramos ser egoistas  
esta es mi religión  
es simplemente religiosidad  
que puede latir en todo corazón que late  
en cada ser





algo en ti esta presente  
y aun así no puedes saberlo  
este es el agujero negro en ti  
se llama el hara  
es el centro de tu vida  
está extendido en todo lo que ves  
como una pluma tan suave puede penetrarlo todo  
la primera experiencia del samadi  
es cuando caes en esta oscuridad  
lo que se llama la noche oscura del alma  
es en realidad una explosión de luz  
cuando los místicos dicen  
que todo lo que ven a su alrededor es luz...una luz inmensa  
lo que están diciendo es  
que necesitas la oscuridad para ver la luz  
cayendo en este agujero negro  
no hay mas oscuridad  
todo alrededor es una explosión de luz

este mismo esfuerzo te hace estar mas alerta...  
divide los espacios interiores y crea un buda fuera de ti  
necesitas fuego  
necesitas centrarte  
necesitas unidad  
necesitas pasión  
no hay atajo posible  
y es precioso  
estás esculpiendo un buda  
estas creando el mejor diamante  
milímetro a milímetro  
no es ese un quehacer maravilloso?



A close-up photograph of two ancient stone Buddha heads. The heads are positioned side-by-side, with the one on the left slightly in front of the one on the right. Both heads have a serene, meditative expression with closed eyes. The crowns are covered in a dense, textured pattern of small, rounded beads. The stone has a warm, brownish-gold hue with some darker, weathered areas. The background is dark and out of focus.

heráclito dijo que no podías poner tu pie en el río dos veces  
no puedes poner el pie en el río ni siquiera una vez !!  
realmente...ni siquiera necesitas poner el pie en el río...  
olvida poner el pié...en ninguna parte !  
solo estate de pié inmóvil y tu eres el río !!

despacio despacio descendes del cielo a la tierra  
y has nacido en un cuerpo  
eres el firmamento  
reflejandose en el cuerpo  
cuando estás en el estado de no mente  
cuando has llegado a la cima en tu celebración  
este espejo se convierte en total atención  
estamos buscando este gran espejo de consciencia  
sin nubes  
puro  
cristal claro



la persona que tiene intuición verdadera no juzga  
eso es intuición pura  
la intuición es muy profunda  
es parte de la sabiduría  
el juicio es parte de la mente  
la intuición no busca respuesta  
es una cualidad del ser  
la intuición tiene una belleza y una cierta cualidad  
la belleza de la intuición crea mas libertad  
la intuición permanece en silencio  
sabe y se torna más silenciosa  
y eso la mantiene viva  
en cuanto la enmarcas muere y hay un resultado  
ese resultado se llama juicio  
manteniendo la intuición viva...ves y olvidas  
ves y olvidas...ves y olvidas...



A golden Buddha statue is shown in a meditative pose, with its right hand raised to its forehead. The statue is set against a dark, textured background that appears to be a wall with peeling paint or a similar surface. The lighting is dramatic, highlighting the contours of the Buddha's face and the texture of its robe.

nada lo puede evitar  
todo lo exterior desaparece  
cuando tocas la verdadera fuente y origen de la vida  
todo lo exterior desaparezca  
cuando llegas a la fuente de la vida  
nada del exterior puede evitarlo  
todo ser vivo corre a ayudarte

apréciate a ti mismo  
enamórate de ti  
acepta lo que tienes  
te dará unidad  
sentirás un nuevo valor en ti mismo  
y después empieza a buscar  
como vivir más lo que tienes  
meditación es vivir totalmente lo que tienes  
con profunda gratitud  
conectándote con todo lo que está vivo  
y una vez que te respetas  
respetarás a los demás  
una vez que te quieras  
amarás a los demás





devoción...amor...entrega  
aceptación...gratitud...compasión  
tu eres todas estas cualidades  
tienes tantas cualidades extraordinarias dentro de ti  
que comprobando estas diferentes maravillas  
el viaje es tan bonito  
que no puedes imaginar de vivir de otra manera  
solo bebiendo de la fuente  
una y otra vez  
y una vida es tan corta

el buscador de la verdad es un guerrero  
se acepta a si mismo exactamente tal como es





el poder de control es odio  
el amor no conoce el control  
es simplemente amor que fluye  
sin que haya ninguna razón

la inmortalidad es la ausencia de miedo  
ve a la muerte sin miedo  
y estarás recompensado...  
la existencia premia al guerrero  
si puedes ir a ese agujero negro sin miedo  
él tendrá miedo de ti  
te recompensará y te asegurará que te quedarás  
algo te hará volver...  
te has convertido en un ser tan valioso!  
en el momento en que entres en él  
en todo tu ser resonara un poder nuevo...  
todo tu ser se transformará





la libertad es lo primero  
y el amor con libertad también es libertad  
la palabra responsabilidad simplemente no sirve  
el amor se basta a si mismo  
la palabra responsabilidad aparece  
cuando las cosas se ponen feas  
cuando el amor desaparece  
no eres responsable de nadie solo de tu vida  
y una vez que tu vida florezca  
verás la belleza  
todo será compasión y fiesta pura  
no te impondras a nadie  
querrás que la gente viva sus vidas totalmente libres  
se libre  
empieza por la libertad  
la libertad es tan valiosa para el espiritu  
eres libre  
completamente libre  
elige sabiamente  
es tu vida



la consciencia no es consciente de nada  
la consciencia ni siquiera es consciente de que existe  
la verdad no sabe que hay algo falso  
solo se conoce a si misma

A close-up, high-contrast photograph of a Buddha's face, likely a stone or metal sculpture. The face is shown from the nose up, with the eyes closed in a meditative state. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the material and the contours of the nose and lips. The background is dark, making the face the central focus.

necesitamos que los silencios hablen  
necesitamos que los amantes se expresen  
estamos llegando a un nuevo mundo  
este mensaje es importante

toda meditación te lleva al aquí y ahora  
meditar no es un logro  
es aprender a soltar la mente que todo lo quiere alcanzar  
a ser mas lento...a quedarte quieto  
desapareces como ego  
empiezas a perder todo lo que sabes  
y poco a poco  
te vuelves vacío y hueco  
que estas consiguiendo?  
el vacío total  
este es el logro  
aprendiendo a soltar todos los limites  
todas las definiciones  
aprendiendo a soltar es el camino  
aprendiendo a desaparecer  
a disolverse  
a ser uno con este maravilloso universo

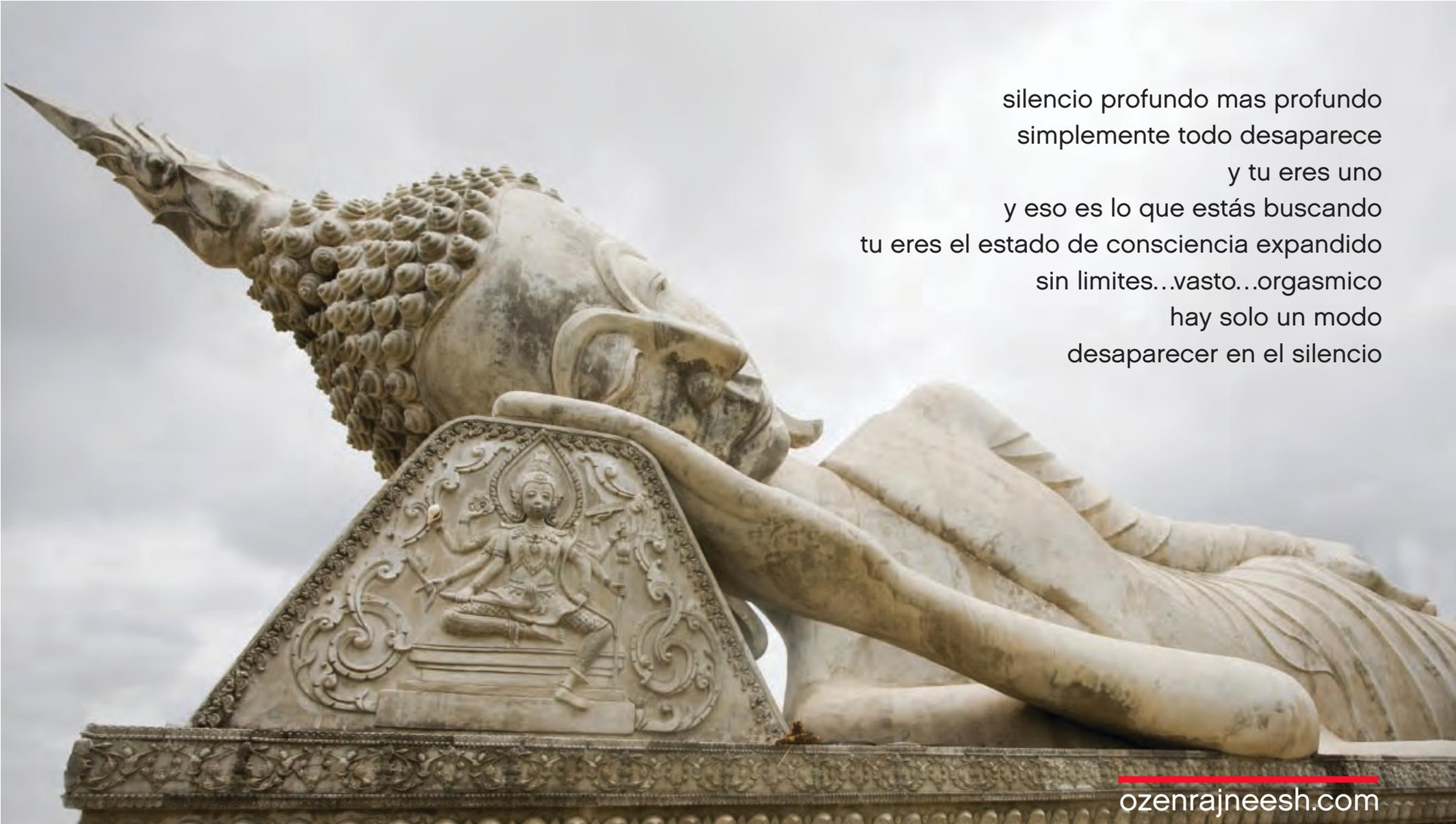


A large, ancient stone sculpture of a Buddha with an elephant's head, surrounded by smaller figures in a cave setting. The central figure is a massive, reddish-brown stone sculpture of a Buddha with an elephant's head, facing right. It has large, curved tusks and a serene expression. To its left and right are several smaller, more detailed stone figures, likely Bodhisattvas or monks, dressed in traditional robes and wearing ornate, multi-tiered crowns. The background is a dark, textured rock wall with some faint, colorful murals. The lighting is dramatic, highlighting the textures of the stone and the intricate details of the smaller figures.

estás confundido?  
la confusión es muy bella  
yo estoy confuso todo el tiempo  
no pasa nada por estar confundido  
porque la parte de ti que está confundida es la mente  
y estamos aquí para abandonarla!  
asi pues estate confuso



no hay sombra  
solo es ausencia de luz...  
es como luchar con tu sombra  
la sombra es simplemente oscuridad que ha obstruido la luz  
solo quítate de ahí...  
y la luz disolverá esa ilusión de la sombra



silencio profundo mas profundo  
simplemente todo desaparece  
y tu eres uno  
y eso es lo que estás buscando  
tu eres el estado de consciencia expandido  
sin limites...vasto...orgasmico  
hay solo un modo  
desaparecer en el silencio

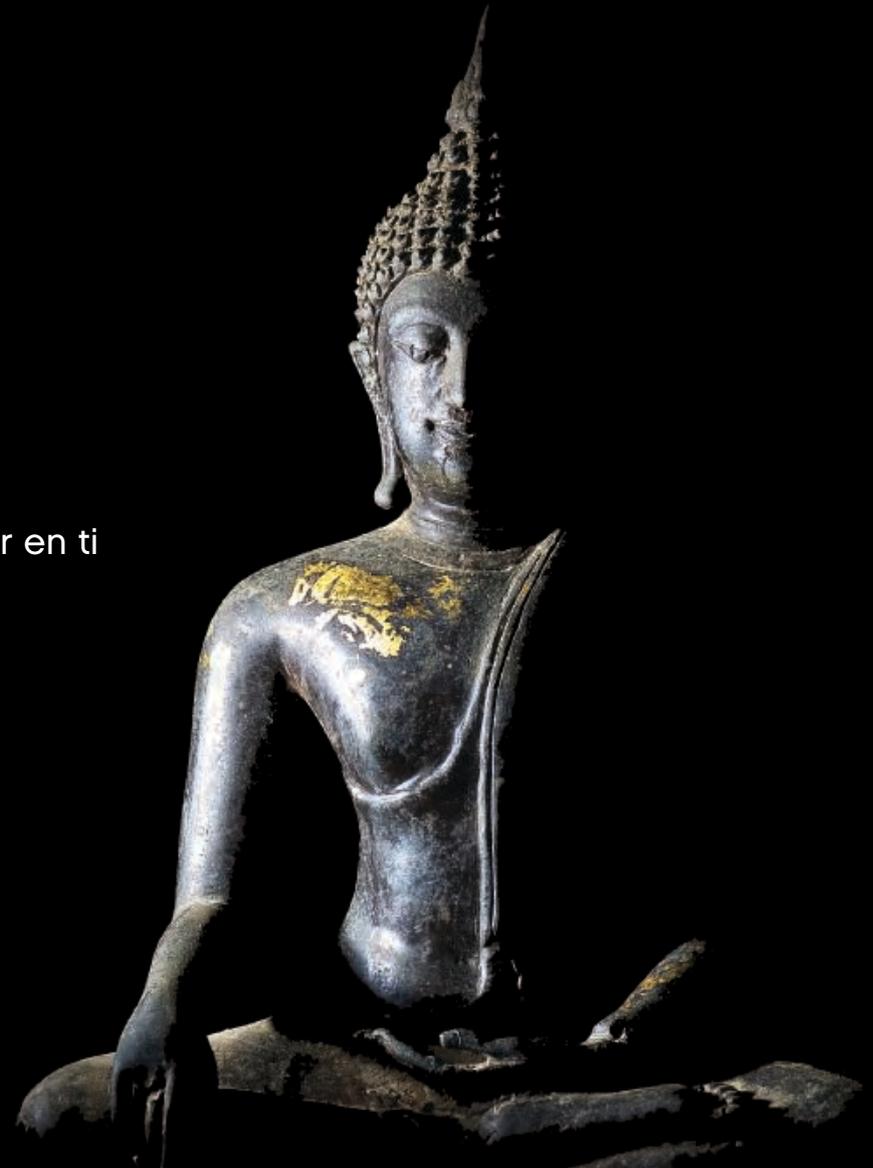


el poder del amor es demasiado fuerte  
la verdadera fuerza de la vida  
todo el poder de la vida es irresistible  
el poder del odio...ceguera...  
es solo un poco de oscuridad  
la vida lucha por la vida

se te revelará por si solo  
la verdad no se encuentra nunca  
te ahogas en ella  
y crece en silencio dentro de ti  
la verdad no esta fuera de ti  
así que deja de buscar  
empieza a vivir lo que tienes  
empieza a apreciar y sentir gratitud  
en cada momento del dia



observa tu sencilla vida diaria  
cada acto que hagas por pequeño que sea  
observalo conscientemente  
es una gran experiencia  
la energía que había en la acción está relajada  
y se convierte en parte del que observa  
es como un imán  
una vez que el imán empieza a actuar es un simple truco  
una vez que el imán de la total vigilancia empieza a actuar en ti  
la fuente de energía vuelve hacia ti  
tiras la energía en la acción exterior  
pero por estar vacío y observando  
la energía te vuelve  
entonces pensamientos y emociones no te molestan  
porque el testigo está conectado con el todo  
es la fuente de poder de la existencia entera





la mente necesita movimiento  
como un péndulo...para vivir...para atraer  
tu cerebro tiene dos hemisferios  
el cerebro derecho e izquierdo  
exactamente en la mitad...hay un espacio  
en este espacio buda da el mensaje de oro  
el secreto del equilibrio  
el momento en el que tu cuerpo se pone inmóvil  
la mente para sus movimientos  
mente y cuerpo están profundamente relacionados  
la mente se expresa a si misma a través del movimiento del cuerpo  
cada movimiento del cuerpo es una expresión de la mente  
estas jugadas de la mente crean acciones...  
quietud inmovilidad y equilibrio para la mente  
y la identificación con el cuerpo desaparece



no necesitas nada  
solo necesitas  
vivir el un estado de inocencia  
en un silencio profundo  
una total aceptación de ti mismo  
tal como eres exactamente  
no necesitas saber...  
no necesitas nada...nada  
no se te pide nada  
solo ser como eres  
en tu perfecto estado de ignorancia  
la verdad te rodeará  
la verdad busca la inocencia



si no enciendes tu templo interior  
nadie lo hará por ti  
está oculto dentro de ti  
nadie puede llegar a el  
es tu tesoro  
es tu templo

recuerda claramente y bien  
que la dualidad es la oportunidad de la vida  
y que no hay nada feo en la dualidad  
entiende la dualidad de la vida...  
entiende esta gran experiencia de este mundo  
entiende su dualidad...crea armonía  
como comprender esa armonía entre los dos ?  
como encontrar el equilibrio entre los opuestos ?  
te vuelves infinitamente más rico  
si solo tuvieras uno no tendría sentido en si mismo  
pero si tienes los dos  
aprendiendo el equilibrio entre los dos  
encontrarás el tercero  
olvida los dos...encuentra el tercero !





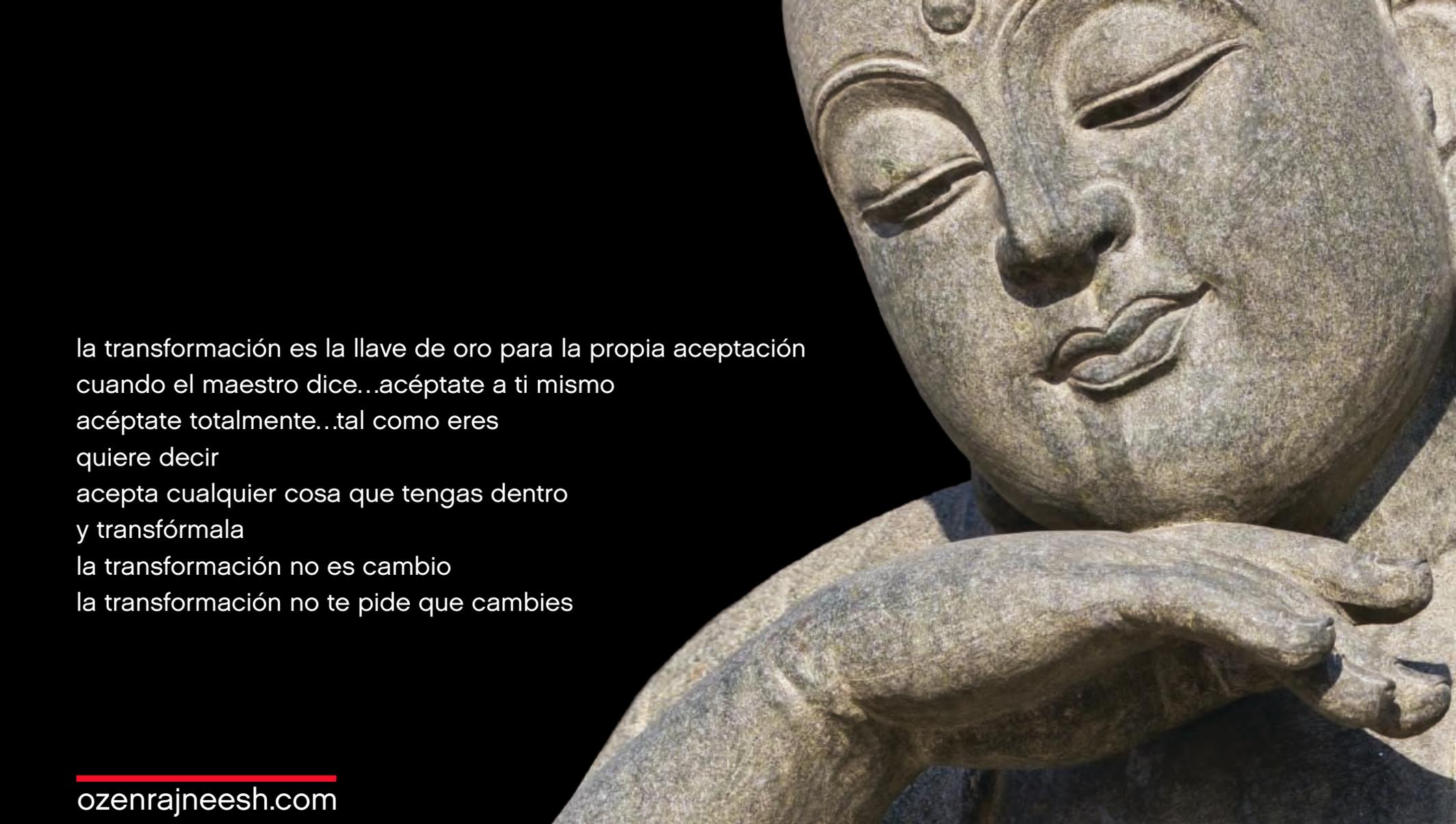
la iluminación no es un gran proeza  
no es algo fantástico que vas a encontrar  
está en la simple e inocente acción hecha a la perfección  
en la simplicidad de la vida diaria  
poniendo total atención



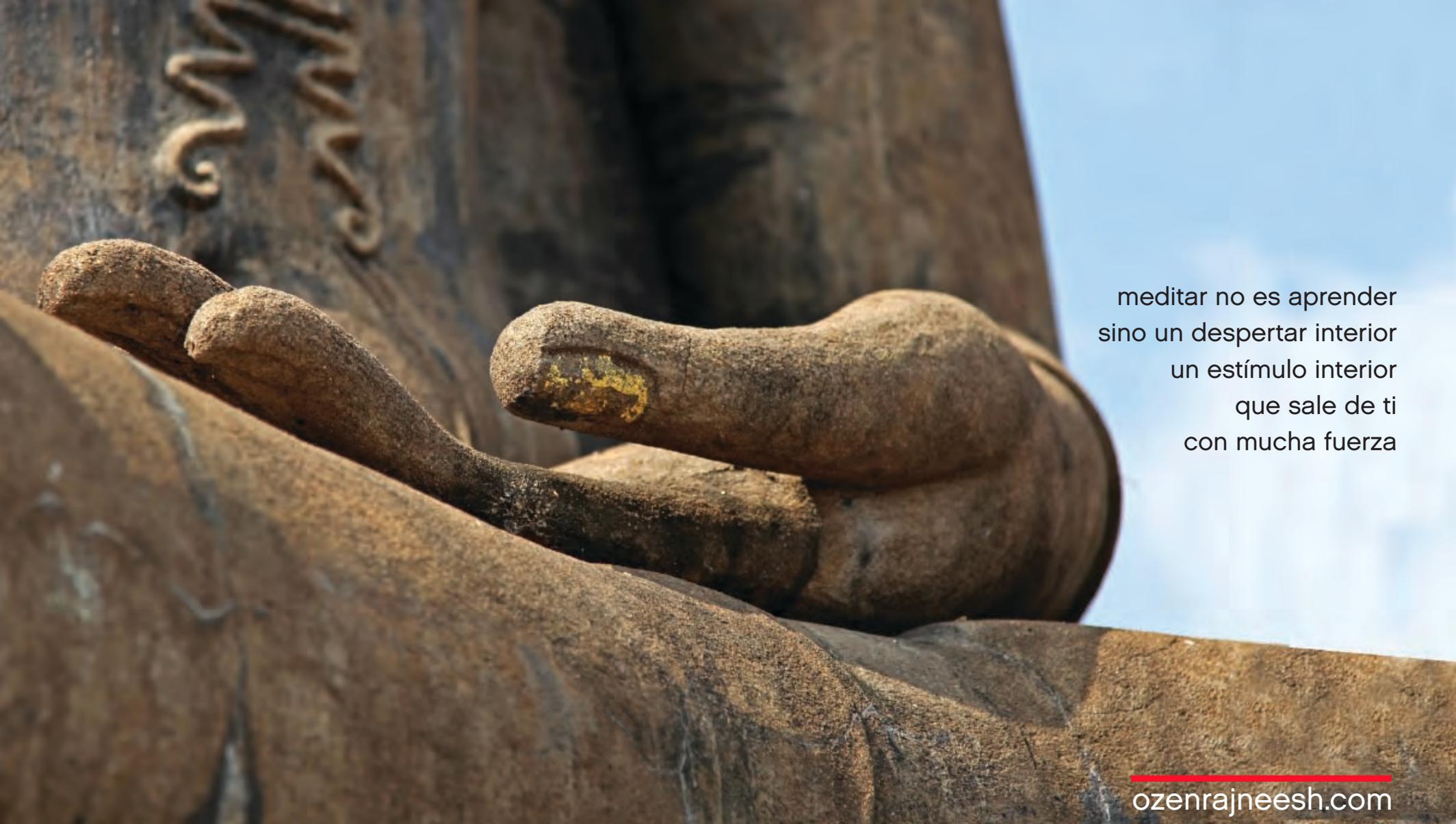
haz todo despacio  
cuando haces algo despacio desaparece la mecanicidad  
yendo mas despacio crea mas quietud y mas consciencia  
elimina la inconsciencia y el comportamiento mecánico  
es la llave de la meditacion y la consciencia  
haz todo despacio y profundamente



luz pura...un puro recuerdo  
de tu viaje interior...de tu tesoro interior  
es una de las grandes aventuras que están a la mano  
solo para algunos afortunados  
es el mejor tesoro!  
no hay en la vida ninguna aventura como esta  
puedes ir a la luna...puedes ir al everest  
pero de que sirve si no has ido a dentro de ti?  
quien eres?  
ni siquiera te conoces!  
viajando a la luna y al monte everest?  
y no puedes bucear adentro de tu ser interior



la transformación es la llave de oro para la propia aceptación  
cuando el maestro dice...acéptate a ti mismo  
acéptate totalmente...tal como eres  
quiere decir  
acepta cualquier cosa que tengas dentro  
y transfórmala  
la transformación no es cambio  
la transformación no te pide que cambies



meditar no es aprender  
sino un despertar interior  
un estímulo interior  
que sale de ti  
con mucha fuerza



toda búsqueda es movimiento...atracción ...acción  
buscar es marcharse  
es tan fácil marcharse  
porque la mente quiere movimiento  
la mente quiere buscar cualquier cosa  
puede ser material...puede ser poder...puede ser dinero  
puede ser la verdad...puede ser la iluminación  
es el mismo movimiento mental  
toda esta búsqueda por la verdad es totalmente ridícula  
indica que no crees en tu ser interior  
que no has escuchado en profundidad tu silencio interior  
que no te has metido a fondo en lo que ya llevas dentro de ti



no te cambies a ti mismo  
solo se exactamente como eres  
acéptate totalmente como eres  
si no te aceptas como eres...exactamente como eres  
te estarás dividiendo  
y perderás tu unidad

sin deseos  
ni sueños  
ni fines  
solo durmiendo todo el dia  
eres un buda  
pura pereza  
ningun esfuerzo...  
ni siquiera el de buscar la verdad  
ni siquiera buscar a dios...no busques nada  
no des sentido a tu vida  
no empieces nada  
párate desde el principio!  
este es el estado de iluminación  
ya has conseguido todo  
has conseguido la vida  
el mayor hallazgo ya está en tí  
tienes la vida!





simplemente crece...crece y crece hasta que florece por si mismo  
es el verdadero mensaje de la existencia que necesita florecer  
y disfruta su propia expresión de vida  
así que dentro de ti...en tu gloria cósmica...el buda duerme

tu maestro esta dentro de ti  
esperando silencioso a que lo escuches  
meditar no es mas que  
el arte de escuchar tu voz interior  
buscando maneras sensibles de escuchar  
tu propio latir interno...  
este sencillo mensaje no necesita aprendizaje  
no necesita conocimiento  
necesita tu inocencia  
necesita tu sinceridad

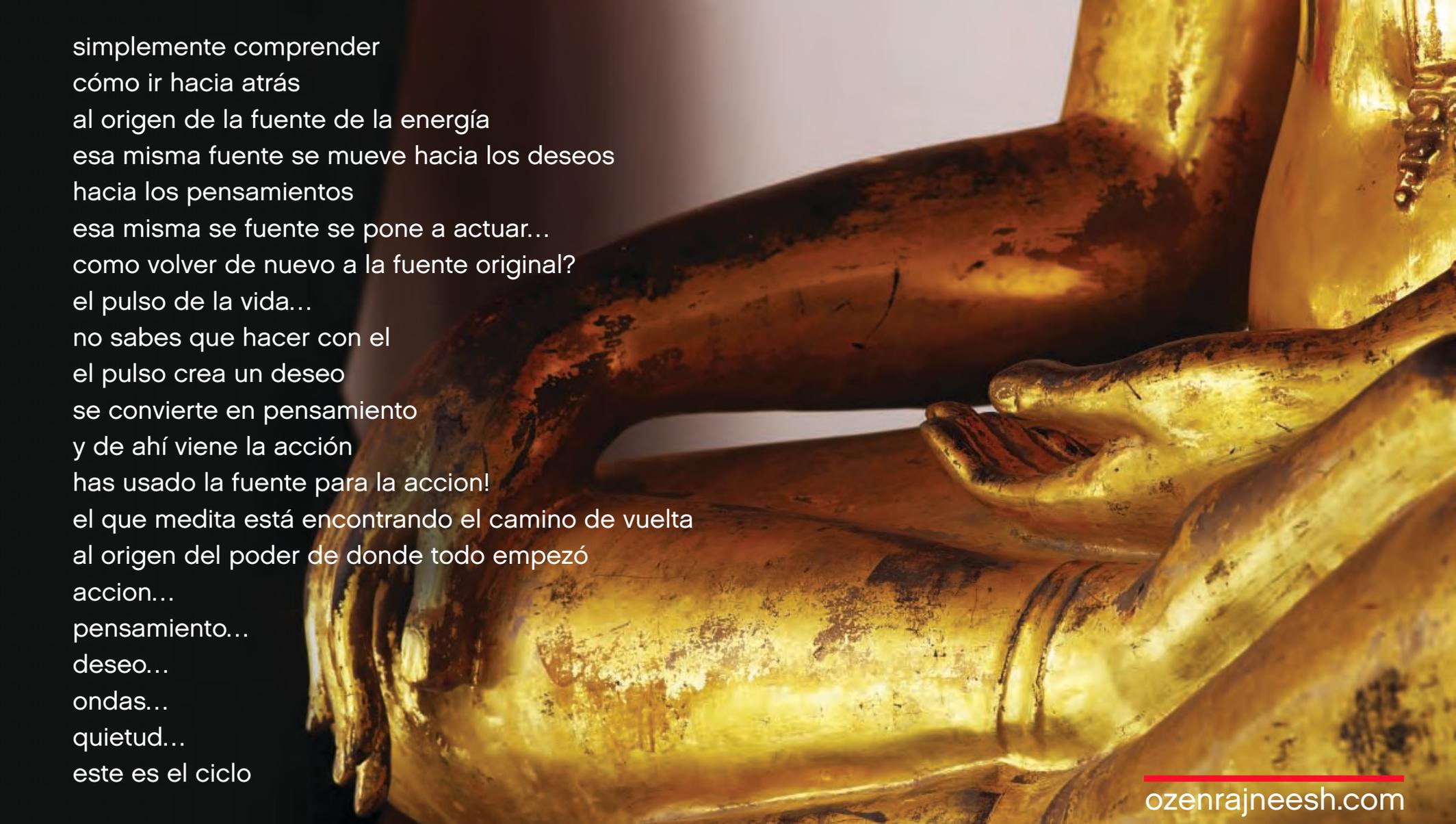


la mente puede y debe ser utilizada inteligentemente  
y el ego significa simplemente identificarte en un proceso  
desengánchate del proceso  
y el ego desaparecerá





el ciego no ve la luz  
ni entiende la luz  
el hombre ciego no pueden ver la oscuridad  
ni entender la oscuridad  
porque para entender la oscuridad antes necesita la luz  
o la ausencia de luz para experimentar la oscuridad  
explicar la oscuridad a un hombre ciego es tan absurdo  
como tratar de explicar la luz al hombre ciego  
ambos necesitan estar en el mismo reino del entendimiento



simplemente comprender  
cómo ir hacia atrás  
al origen de la fuente de la energía  
esa misma fuente se mueve hacia los deseos  
hacia los pensamientos  
esa misma se fuente se pone a actuar...  
como volver de nuevo a la fuente original?  
el pulso de la vida...  
no sabes que hacer con el  
el pulso crea un deseo  
se convierte en pensamiento  
y de ahí viene la acción  
has usado la fuente para la acción!  
el que medita está encontrando el camino de vuelta  
al origen del poder de donde todo empezó  
acción...  
pensamiento...  
deseo...  
ondas...  
quietud...  
este es el ciclo

dejemos que se expanda...este silencio orgásmico  
que se expanda en tu vida diaria  
y pronto estarás totalmente lleno  
totalmente colmado en una fiesta orgásmica  
la palabra bendición...la palabra no mente  
es una experiencia viva  
baila...se total...desaparece  
y sabrás

y cuando hayas saboreado ese estado  
cada vez que quiera llegar de nuevo a la cima  
solo baila

y siéntate en quietud  
sentado inmóvil en silencio te sentirás vivo  
sentado en silencio estarás vibrante  
en un estado elevado de conciencia  
esta quietud total mientras que estás sentado  
es tan profunda y totalmente feliz  
que te emborracha  
desde lo mas alto de la conciencia



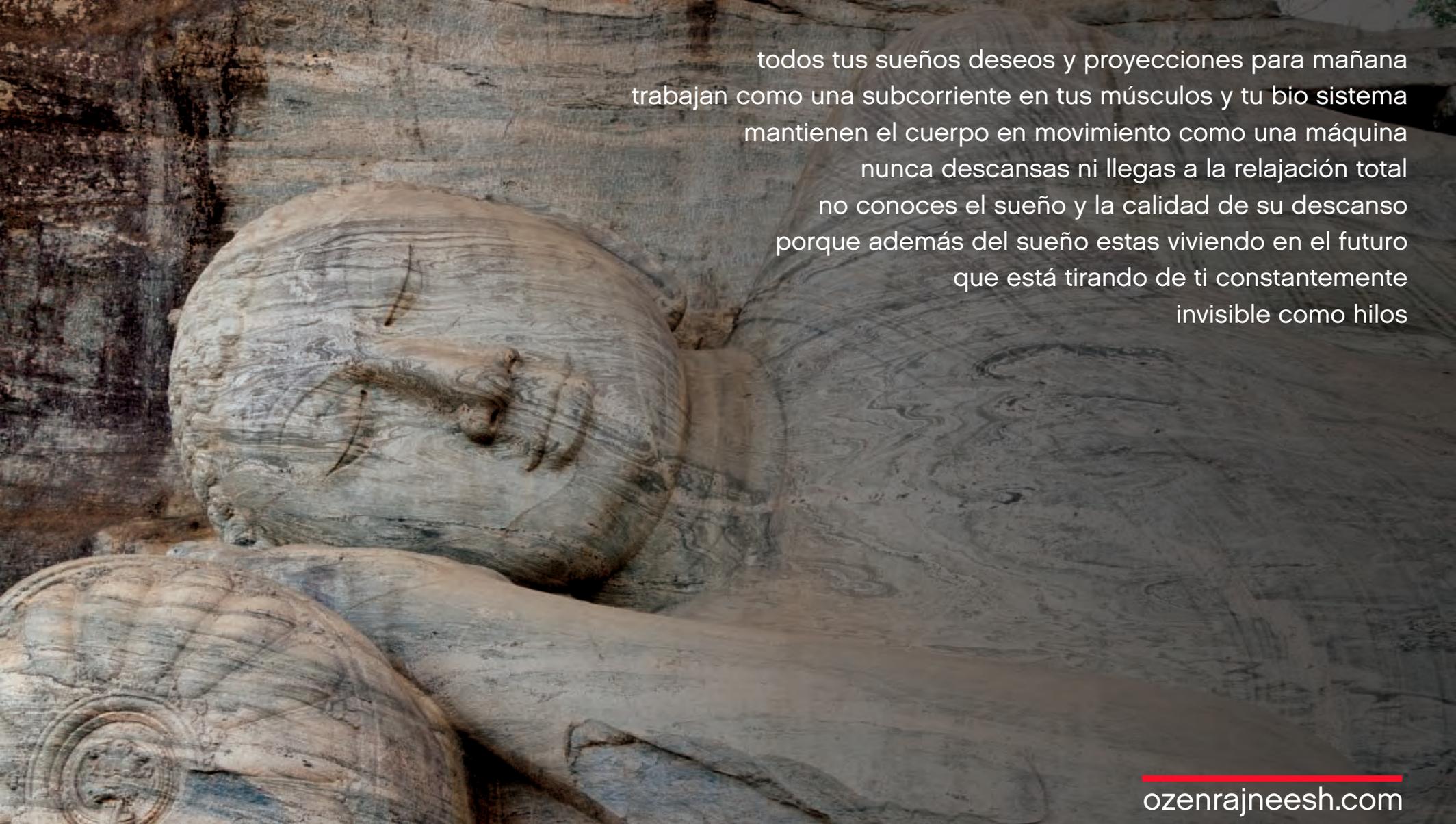


el místico no puede hablar  
sería ridículo hablar sobre algo inefable  
la única manera en la que puede expresarse es  
a través de la danza ...de un canto...de una celebración  
de un gesto silencioso...del movimiento de una mano  
de una sonrisa inocente

a través de ello irradia su sabiduría  
como un niño...inocente...afectuoso  
sientes una simple aura amorosa de un amigo en el camino  
por eso echas de menos el místico  
porque es tan sensible  
tan dedicado y frágil  
que no estás acostumbrado a esta experiencia  
y la única manera de apresarlo  
es enamorándote



los místicos solo crean misterios  
para que aprendas a vivir de manera total  
y a entrar en ti mismo mas profundamente  
para que disfrutes el éxtasis y entrar en el éxtasis  
despacio muy despacio...te paras para comprender  
dejas de pensar....que es esto...porque es esto...porque no lo es  
y empiezas a regocijarte y a disfrutar ese momento de éxtasis...  
aparecen preguntas que después desaparecen  
y mientras buceas en el misterio estás en éxtasis



todos tus sueños deseos y proyecciones para mañana  
trabajan como una subcorriente en tus músculos y tu bio sistema  
mantienen el cuerpo en movimiento como una máquina  
nunca descansas ni llegas a la relajación total  
no conoces el sueño y la calidad de su descanso  
porque además del sueño estas viviendo en el futuro  
que está tirando de ti constantemente  
invisible como hilos

que está confuso ??  
tu mente ?? tu comprensión ?? tus juicios ??  
que es el caos ?  
un colapso mental ? un fracaso en tus juicios ?  
la mente tiene miedo a lo desconocido  
sus enemigos son el caos y la confusión  
yéndonos mas allá de la mente...la muerte será para la mente  
un gran descubrimiento  
una mini visión  
un satori  
una gran bendición !!!  
estas son experiencias muy valiosas en el camino interior





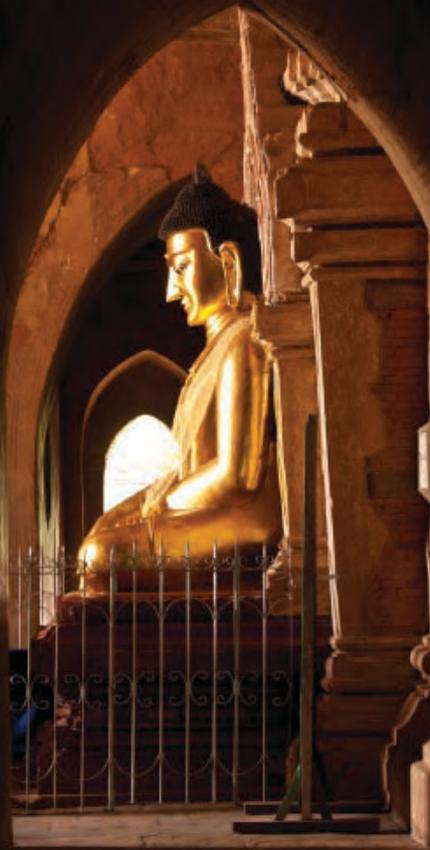
cuando cada gesto se vuelve meditativo  
ya no necesitas meditar mas  
eso es la meditacion misma  
no estás yéndote de la vida  
estás viviendo el flujo de la vida meditativamente  
recomiendo la meditatividad  
mas que esa especie de idea abstracta de la meditación  
olvida la meditación  
haz tu meditación solamente como una limpieza...un intensificador  
un intensificador de estados energéticos...como una ducha  
después muevete y vive meditativamente



el amor no es tuyo  
el amor es simplemente amor  
no puedes dar compasión como si fuera tuya  
es un simple fluir  
compártela...deja que ocurra naturalmente  
nadie se aprovechará  
no estoy compartiendo mi amor con nadie  
no estoy compartiendo compasión con nadie  
simplemente yo no estoy aquí!  
está ocurriendo por si mismo  
ese amor no es mío...  
mi nombre no esta en el



profundiza en la sed  
los misticos saben como entrar  
nunca abandones tu deseo  
profundiza...encuéntralo...piérdelo...  
en realidad nunca lo pierdes  
solo aprendes como profundizar  
bienvenido al pozo!  
no hay fin en él  
hay un principio pero no final  
el firmamento es tan inmenso...  
porqué parar?  
quédate con sed todos los dias



expándete del todo o desaparece del todo  
ve al centro o a la periferia  
en cualquiera de ellos desaparecerás  
es solo un momento  
comprende ese momento  
ve la totalidad que puedes traer  
en ese único acto  
y habrás comprendido  
desde aquí al aquí ahora... tanta inmensidad  
desde la no mente... corazón... el acto...  
un vasto espacio... una respiración profunda  
este es el porqué todos los maestros insisten en un único acto total  
dicen que sin dar un solo paso habrás llegado a la verdad  
un paso y eres la verdad



en la totalidad desapareces  
el testigo queda  
cuando eres total dejas de ser  
el testigo no sabe nada  
es simplemente testigo  
sin testificar nada en particular



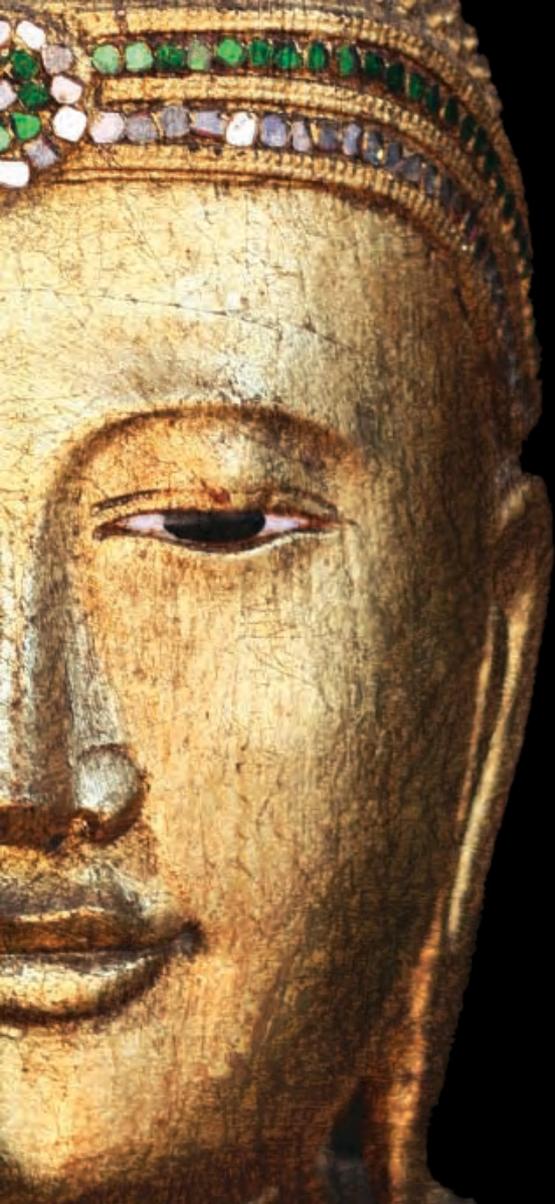
de lo único que te tienes que ocupar  
es de tu ser interior  
esto está en tus manos  
te es posible  
es tu verdadera naturaleza  
cuando ordenes tu ser interior  
todo lo que te rodea se resolverá automáticamente  
no puedes resolver nada...solo disolverte a ti mismo  
en una claudicación profunda  
en una total aceptación de las cosas tal como son



los siete sentidos están en una perfecta esfera  
no en un círculo  
lo llaman círculo pero es una esfera  
la esfera es muy compleja  
necesitas encontrar el centro de la esfera  
y el centro tiene un millón de direcciones alrededor  
justo como un diente de león  
millones de hilos yendo en todas direcciones al mismo tiempo  
tu estás en el centro de esta esfera  
cualquier cosa que perciban tus sentidos será horizontalmente  
y también de forma dividida  
pero lo puedes experimentar de forma unitaria  
de forma circular...en una dimensión circular  
y cuando tengas los siete sentidos  
no estarás únicamente en el círculo...un círculo sensorial  
sino en el verdadero centro del centro  
se multiplica...se vuelve multidimensional

la meditación es un estado  
de transformación energética vertical  
llegando a una cima  
todo se para  
bebiendo ese silencio  
y dejando que se asiente  
mas y mas y mas profundamente  
llegas a ese estado...  
un estado de transformación energética





si ves una rosa maravillosa absorbes su belleza  
y una sonrisa aparece en tu cara  
si ves un maravilloso atardecer  
absorbes algo que se queda en ti  
viendo un buda es como si vieras tu cielo interior  
un aviso de quien eres  
porque en oriente vas y te sientas al lado del maestro  
solo te sientas  
solo vas y te sientas y en silencio miras y observas  
embebido es la palabra  
el camino del devoto es de amor y entrega total  
y solamente van y miran  
despacio...despacio...se funden  
y el alma del maestro provoca tu cielo interior

cuando te cruzas con un ser de luz  
sientes una tal inmensidad...son unos momentos tan totales...  
que lo único que puedes hacer es bajar la cabeza y entregarte a su belleza  
oriente conoce el viaje interior  
el camino interior  
cuando el corazón está agradecido...  
este agradecimiento y esta entrega  
es la gracia total...  
es el mas puro sabor a miel  
esta sed...  
esta necesidad interior de total entrega...  
de estar por fin totalmente vencido...  
y desaparecer en el maestro  
es la manera del oriente...



este cuerpo...esta mente...caerá  
lo que quedará será el silencio esencial  
y si lo has vivido...si has bailado con él..y si lo puedes probar ahora...  
en el momento en que este cuerpo caiga  
te rodeará este gusto  
y conocerás tu eternidad  
la eternidad es el momento presente  
mas y mas y mas y mas profundamente  
el cielo está abierto cuando no estás presente  
lo que queda es el buda



busca siempre maneras mas sencillas...mas fáciles...mas naturales...  
y ellas serán tanto mas poderosas  
pero recuerda de nuevo la palabra poderoso  
te volverás mas sensible...este es el poder del que hablo  
fluirás mas...te volverás mas suave...  
este es el poder  
el poder no es una posición...el poder es fluir...  
todo lo que evitas que fluya se vuelve duro  
está condenado a perder fuerza  
el auténtico poder es permitir el flujo sin dificultar  
porque nada podrá tocarlo otra vez  
simplemente permite a todo que fluya sin entorpecer





la gente vive en el miedo  
y solo hay un miedo  
es el miedo a la muerte  
los demas son miedos pequeños  
y si lo miras profundamente  
el miedo no es de muerte  
es porque no has vivido  
no vivir tu vida totalmente crea miedo  
y ese miedo transita en el miedo a la muerte  
el que vive la vida de forma total  
en el estado de vivir total  
experimenta la verdadera naturaleza de la muerte



no lo captas porque es tan simple  
la mente se usa para cosas complicadas  
inocencia es simplemente puro presente  
no le falta nada  
no lo captas porque estás buscando  
suelta esta búsqueda  
como puedes buscar lo que ya tienes?  
profundiza en lo que tienes  
bebe de lo que tienes  
comprende lo que tienes  
comprende que no necesitas mas  
eres suficiente



o z e n r a j n e e s h



o z e n    r a j n e e s h

---

spontaneous talks mystic rose world tour 2009 - 2010

excerpts from his books

go in go in gone

dissolve into love

stop drop dead

zero

yo gotta' groove in

i to i

## websites

[www.ozenrajneesh.com](http://www.ozenrajneesh.com)

[www.ozencocom.com](http://www.ozencocom.com)

[www.oshorajneesh.net](http://www.oshorajneesh.net)

[www.oshorajneesh.com](http://www.oshorajneesh.com)

[www.oshococom.com](http://www.oshococom.com)

## ozen rajneesh books

tears of the mystic rose his inner journey

go in go in gone spontaneous talks russia

dissolve into love spontaneous talks mexico

stop drop dead spontaneous talks europe

zero spontaneous talks india

yo gotta' groove in spontaneous talks ukraine

zipzap excerpts

chill in excerpts

tranzendance excerpts

vertical herenow excerpts

i to i notes

