

rajneesh  
spontaneous talks



disueelvete  
en el AMOR



pláticas espontáneas

reuniones de la rosa mística



méxico  
maya  
mística



ciudad de méxico  
teotihuacán  
3 de mayo 2010

## reuniones de la rosa mística

rajneesh entra y todo se calma  
sentados en silencio con los ojos cerrados  
la música suave se escucha  
y se eleva su ritmo  
rajneesh se levanta y todos nos movemos en una danza  
danzamos danzamos danzamos...  
más alto más alto hasta el pico  
hasta lo más alto  
la música para  
todo se detiene  
nos sentamos en quietud  
en un profundo y total silencio

este es nuestro primer encuentro  
toma tiempo y un espacio de silencio amoroso para crear una unidad  
una fuente de energía  
toma tiempo...

esto es amor  
este es un compartir interno de silencio...de danza...de risa  
estando juntos...despacio...despacio...  
nos disolvemos y nos convertimos en uno  
esta experiencia interna no es de palabras ni de conocimiento  
es una pulsación del corazón llegando a ti  
y en el momento que te vuelves silencioso  
en esos momentos inesperados  
algo te provocará y llegará a ti  
o tú llegarás a mí  
sin paredes...sin separación y ese es el misterio

un místico no esta aquí para enseñarte algo  
yo no estoy aquí para enseñarte algo  
tú ya lo sabes



por cierto en México ustedes son almas ancestrales  
todos lo saben  
solo estoy aquí para provocar una cierta experiencia  
que me ha pasado a mí  
es un simple e inocente mensaje  
que puedes absorber  
esto es lo que vamos a hacer...o *no* hacer  
en los próximos días de este viaje

danza...celebra...entra en el silencio...desaparece  
ve quién eres en tu silencio...en tu danzar...en tu amor  
estas aquí para experimentar tu propio ser interno  
yo solo soy la excusa  
poco a poco entenderás que no estoy haciendo nada especial  
solo estoy enseñándote cómo regresar a tu ordinariéz  
y cómo caer en tu quietud y en tu inocencia  
esto es lo más que puedo hacer por ti  
compartir contigo mi simplicidad y mi inocencia...  
no tiene nada de especial y es muy fácil

antes de continuar quiero decir  
que estoy muy agradecido hacia cada uno de ustedes  
por haber llegado hasta aquí  
personalmente les doy las gracias por venir  
y por tomar el tiempo para su viaje interior  
es muy raro encontrar gente en estos días  
que esté en la búsqueda de su ser interno  
todos están tan perdidos en su mundo externo...  
en el tráfico del mundo...han olvidado completamente que viven  
y el único momento que se dan cuenta  
que estaban viviendo es cuando se van a morir y dicen  
dios mío...estaba vivo y perdí una bella oportunidad

así que le doy la bienvenida a cada uno de ustedes  
por tomarse el tiempo para venir aquí  
y estar con un ser tan ordinario e inocente  
y a través de mi simplicidad algo se puede transmitir  
sé que no ha sido fácil crear este viaje...  
así que agradezco a mahapath...a nico...a alfredo...  
a los padres de mahapath y deoraj  
cada uno de ustedes ha mostrado mucho de su amor

estoy tan agradecido que he decidido  
regresar a México cada año  
¡ahora van a tener que deshacerse de mí!  
en el momento que llegué aquí me di cuenta  
que hay un alma ancestral en México  
esperando una revolución para tocar el despertar

aquí la gente lo sabe  
no he venido a enseñarte nada  
ustedes son una gran raza con un gran alma  
así que no les voy a enseñar nada  
danzaré con ustedes...le daré un abrazo a cada uno de ustedes  
y antes de irme de México...tomaré más de ustedes  
que ustedes de mí  
gracias otra vez mahapath...nico...alfredo...los padres...gracias

solo denme un poco de tiempo  
soy muy lento...  
la mitad del tiempo me la paso durmiendo  
no hay nada que vaya a hacer más que compartir  
este descanso y esta profunda quietud



permitan que esta quietud entre en ustedes  
y los llenará  
ésta es la verdadera comida del alma  
ya entenderán poco a poco

alguien tiene preguntas o desea decir algo ?

recuerden...soy muy fácil...  
pueden venir a mí cuando gusten  
cada vez que deseen venir...  
solo vengan aquí...estoy para ustedes  
así que no sientan ninguna barrera...  
soy un simple ser humano dispuesto  
nunca prevengo a nadie  
a llegar a mí a cualquier hora  
así me gusta vivir

así que por favor no más barreras  
me gusta que se sientan a gusto conmigo  
esto es más importante  
que la iluminación y todas estas meditaciones  
necesitan estar a gusto conmigo  
así que por favor...  
solo soy su amigo  
¿ok? mucho mejor...es más fácil para mí también  
es por eso que me escondo en mi cuarto  
saludan...con veneración...namáste  
solo soy una persona muy ordinaria

si a alguien no le gusta algo...solo díganme  
y no hay problema...escucharé con gusto  
provoco y disfruto que me provoquen también

puedes provocarme también...lo disfrutaré  
no es solo de mi parte  
yo también soy un discípulo  
soy discípulo de la existencia  
soy discípulo de mi maestro osho  
y ahora estoy aprendiendo a ser discípulo de mis amigos también  
he aprendido tanto con la gente con la que comparto...  
porque cada persona es única  
¿cuánto puedo saber?  
me conozco a mi mismo  
pero no puedo conocerte a ti  
tú eres un individuo  
aprendo de ti  
esa experiencia...ese entendimiento me ayuda  
a compartir con más gente diferente

nunca he parado de aprender  
ustedes me están enseñando a expresarme de diferentes formas  
y en los dos últimos años he aprendido mucho  
antes de esto estaba en las montañas...sentado en silencio  
no podía expresarme o compartir en palabras

nuestro gran maestro osho habló por más de veinticinco años  
el gran maestro de maestros  
¿quién le enseñó si no aquellos que buscaban?  
aquellos que estaban sedientos y hambrientos de la verdad  
ellos crearon al maestro...

puedes preguntarme o decir cualquier cosa  
y así estaremos a gusto para pasar un mes juntos  
de otra manera te vas a sentir mal  
vamos a viajar a través de México...

disfruten la belleza de esta nación  
con amigos nuevos...es una gran celebración  
y algo pasará  
en el momento que estén celebrando en éxtasis y danzando  
y disfrutando esta reunión  
algo transpirará en cada uno de ustedes

¿alguna pregunta?  
me voy a mantener callado

**pregunta**      *siento gratitud...*

( la mujer saluda se inclina...namáste)

¿ven cuánto recibo?  
esto no tiene precio  
esto está más allá de todo  
en oriente veneramos la gratitud  
en occidente creen que esto es debilidad

se necesita un valor inmenso...tremenda sabiduría...  
una gran profundidad y un corazón muy grande para sentir gratitud  
la gratitud muestra que tienes un corazón vivo  
y sin corazón y sin amor no eres humano

yo también venero la fortaleza que tienes para venerar  
y poder agradecer...no hacia mí...sino a la existencia misma  
en el momento que agradeces  
el corazón se abre y el cielo entra  
y hasta la existencia te da las gracias  
al menos podemos agradecer  
a los pájaros...a los árboles...a las flores  
a esta bella naturaleza y a toda esta energía viva que nos da vida



tu gratitud se esparce hasta las estrellas  
te llenará  
ésta es la recompensa  
bienvenida...bienvenida...  
tu presencia aquí tocará a cada uno de nosotros  
cada persona aquí es uno con todos  
no estamos separados el uno del otro  
la existencia necesita tu amor  
y entre más lo expreses...más lo compartirás...  
más fluirá a través de ti  
si permaneces cerrada  
la existencia se separa de ti  
y no se puede vaciar en ti

en los próximos días verás lo que estoy diciendo  
lo sentirás por ti misma  
y entre menos diga...más vas a entender  
acepto tu amor con profunda gratitud  
gracias ma bhakti

bien que viniste  
había miedo  
pasaste más allá del miedo  
estuvo bien que el miedo estuviera ahí  
porque el amor te va disolver  
el amor es un gran miedo  
la gente tiene miedo del amor  
porque en el momento que amas  
tus barreras...tus separaciones se abren por un momento  
y todo puede venir hacia ti

éste es el camino del buda...aceptación...apertura...amor  
lo que venga...déjalo venir  
siempre y cuando abras las puertas en nombre del amor

lo que venga...se verá  
este es el camino del buscador de la verdad  
nunca cierras tu corazón al amor

estoy agradecido que hayas venido desde muy lejos  
estás dentro de mi corazón...

¿alguien más quiere preguntar algo?

¿tal vez moksha?

¿cómo estas?

escuché que estás provocando a todas las mujeres

a las mujeres les gustan los problemas

y moksha es un buen problema

esto es parte del juego

hoy escuché que cuando ves tres mujeres

todas están sentadas alrededor de nuestro amigo ravi

así que si veo tres mujeres sé que ravi esta ahí sentado

y escuché que si las mujeres se van

moshka va tras ellas

así que ahora ya sabes cómo se balancean

estoy dormido en mi cuarto pero tengo todas las noticias

no estoy durmiendo...me estoy escondiendo

toda mi vida he dormido de dieciséis a dieciocho horas

no me gusta mover mi cuerpo innecesariamente

solo porque tenía que venir aquí me levanté

pero luego regreso a mi cama a dormir

todo mi trabajo es dormir

entre más descanses más energía llegará a ti

es como un trance

esta energía es la que hace falta en el mundo  
es como un sueño  
pueden sentir una profunda relajación  
y el cielo se abre  
simple...

mientras duermo estoy contigo

así que no pienses que estoy dormido

estoy contigo cuando estoy dormido

esto crea un campo energético psíquico y místico

este trance suave...como energía...es muy sensible

tienes que aprender a absorberla

es tan suave como plumas

lo ves...como plumas...muy suave...

en el momento que entiendas este silencio tan sensible

empezará a vaciarse en ti

**pregunta**

*cuando voy hacia dentro siento*

*una cierta incomodidad y luchó con ella...*

*¿cómo puedo estar quieto sin tener que luchar?*

desde afuera se ve como quietud

puedes observarme

camino despacio...me muevo despacio

pero esta quietud no es pasiva

esto es uno de los malentendidos

de la gente que camina por el viaje interior

tú has estado en el camino de vipassana

y te llevó a una quietud pasiva

no estoy a favor de esta quietud pasiva

no te sentirás cómodo con ella

será como una clase de muerte y la mente se hace más fuerte

¿qué estamos experimentando aquí cada noche?  
nos sentamos en silencio...  
espacio...muy espacio...levantamos la energía a una altura  
y cuando llegamos al pico de esta altura...todo comienza a silenciarse  
la bajamos...la bajamos...  
la dejamos que se asiente y la conectamos a la más profunda quietud dentro  
esta quietud tiene una cualidad muy diferente

enseño vipassana  
pero mi vipassana es totalmente diferente  
a lo que has experimentado antes  
hay dos puntos dentro de ti  
la de la altura y la de la profundidad  
necesitas conectar la altura con la profundidad  
este es el tubo vertical...el aquí y ahora

hemos creado diferentes métodos de meditación  
para darte la experiencia de la altura  
para profundizar esta experiencia y conectarte  
es muy fácil...sin esfuerzo  
te llevará unos cuantos días para desaprender  
pocos días para experimentar  
no se necesita conocimiento  
solo sinceridad y una profunda sed  
y lo experimentarás

verás que todas las meditaciones que estás haciendo  
tienen un simple enfoque...el momento vertical  
y eso eres tú...lo vertical eres tú...  
el resto es la mente y el movimiento...entrecruzado  
lo vertical eres tú

osho habló por veinticinco años  
¡seiscientos libros!  
pero esta fuente de energía...esta quietud...  
no está en los libros

tú estás ahí...yo estoy aquí  
en estos momentos de quietud los dos desaparecemos  
todo mi esfuerzo es estar abierto a ti...  
disponible...fácil...  
y te tocará  
lo sentirás de repente  
lo sabrás porque ya está dentro de ti  
solo necesitas el recordatorio  
el cuál has olvidado

suficiente de esta seriedad  
ahora vamos a bailar y disfrutar



**pregunta** *¿el mundo llegará a su fin en el 2012  
como lo predice el calendario maya? ¿o qué pasará?*

somos místicos...no nos importa  
estamos llegando a un nuevo mundo  
todos hablan de qué pasará en el 2012

esto es lo que va a pasar  
el mundo viejo caerá  
y los místicos celebrarán  
un nuevo mundo viene...una nueva forma de vida  
valores nuevos...una nueva humanidad  
esto es lo que está llegando ahora  
hemos cambiado de ciclo  
estamos llegando a una nueva generación de sabiduría  
a la edad de la iluminación  
el nuevo hombre descenderá en esta tierra  
cientos de budas van a aparecer  
de repente despertarán  
y un nuevo mundo del corazón...de valores nuevos...  
aparecerá

esto es lo que va a ser el 2012  
tal vez tomará unos pocos años más  
no estoy seguro en el número de años  
pero el nuevo ciclo ha comenzado  
el principio de la nueva era  
donde los mensajes de gente como osho y buda y krishna  
y cristo y mahavira serán escuchados y entendidos

¡danzar será el nuevo negocio!  
así que mientras estén en este viaje...solo dancen totalmente  
vamos a ir danzando hasta el año dos mil doce  
pase lo que pase...danzaremos...estamos preparados  
¡y cuando el dos mil doce llegue estaremos solo danzando!

**pregunta** *estoy siguiendo mis responsabilidades...no necesariamente  
como la sociedad lo ve si no como yo las veo...¿cómo ir en la  
búsqueda espiritual y al mismo tiempo cuidar a mis tres hijos?*

no tienes hijos  
ellos no son tuyos  
ni siquiera te tienes a ti mismo  
¿cómo puedes tener tres hijos?  
tienes otro niño dentro de ti  
al cual no conoces todavía  
¿cómo puedes tener tres hijos?

¿y por qué te sientes responsable hacia tus hijos?  
ellos tienen su propio futuro  
el gran crimen en este mundo son los padres  
¡ellos son los grandes criminales!  
cualquiera que sea un padre es un criminal  
porque piensan que ellos son los padres  
primero sé el padre de tu ser interior  
primero sé responsable de tu cielo interior

si eres miserable...lo cual no es tu caso particular...moksha  
estoy hablando acerca de los padres en este mundo  
que son todos miserables  
todo lo que le dan a sus hijos es más miseria...  
más culpa...más angustia...diciendo...sacrifico mi vida por ti...trabajo por ti...

sacrifico todo por ti  
¿cómo puede celebrar un niño?  
toda la vida del niño está llena de lecciones...que eres bueno para nada  
que tienes que trabajar duro...tienes que sufrir  
los padres dicen...mírame...estoy sufriendo por ti y por ti nada más  
¡estás disfrutando tu vida sin razón!

todos los niños están condenados por sus padres  
por reírse...por danzar...por tener una fiesta  
y los padres les dicen...¿crees que la vida es solo fiesta?  
voy a la oficina todo los días  
tu mamá sufre todo el día para cuidarte  
hazte responsable...ve a la escuela...estudia mucho...  
sé el primero de la clase  
llega a ser alguien...enséñale al mundo que eres mi hijo  
no seas un perdedor...

éste es el mantra de los padres  
son criminales  
son los parásitos de la sociedad  
entrenándote para pelear y juzgar a tu vecino...  
a ser mejor que tus amigos  
todos los pobres niños están peleando en la escuela  
la competencia empieza en la casa



todos los padres son criminales  
no respetan al niño  
respetan su ego  
respetan su estatus en la sociedad  
no valoran la inocencia del niño  
ni la belleza que el niño trae al mundo  
esta energía llena de vida  
sin dirección...sin meta  
que solo quiere bailar

éste no es tu caso...moksha  
tú estas en otro nivel de ser  
si confías en la existencia por tu propia vida  
confía el futuro de tus hijos aún más

ve qué traen con ellos  
te lo digo de mi propia experiencia interna  
te digo lo que sé  
dejé mi casa cuando tenía 16 años  
no tuve influencia de mis padres  
y por eso soy libre

nadie que me orientaba...al contrario...me desorientaban  
nadie para decirme...haz esto...haz aquello  
tuve que buscar mi propio ser interior  
no escuché a los viejos  
no son sabios  
solo se están haciendo viejos...  
psicológicamente enfermos  
muchas responsabilidades...demasiados compromisos

y siguen comprometiendo toda su vida  
y pierden el camino  
se han olvidado a sí mismos  
no tienen respuesta para ti  
son miserables

deberían de decir a los niños...mira...soy miserable  
no sé nada...pero tú eres mi hijo  
todavía eres inocente...tus ojos están abiertos  
tal vez me puedes ayudar  
no sé cómo bailar...ya soy muy viejo  
pero tú eres mi hijo  
¿me puedes inspirar al menos a disfrutar la danza?  
puedo aprender de tus ojos abiertos  
algo que tú ves que yo no puedo ver...

este niño tan risueño está lleno de vida  
y la vida es sabiduría...tal vez no pueda hablar  
pero esta sonrisa es vida...expresándose por sí misma...  
es sabiduría  
tú no eres un padre...mi amigo moksha  
eres un cuidador  
puedes cuidar a tus hijos y a todos los niños alrededor tuyo  
ellos son seres espirituales  
una vez que los veas como seres espirituales  
entonces verás que no son tuyos  
ellos pertenecen a esta bella existencia  
y la existencia siempre cuida a todo lo que le ha dado vida

ve y mira al árbol  
córtale una rama  
¿crees que has cortado al árbol?  
la existencia le dará miles de hojas  
cortas una planta  
y de repente más flores saldrán de la tierra

la existencia siempre está lloviendo con vida  
nadie está desprivilegiado aquí  
y si ves la vida de tu hijo como un sannyasin  
te reírás y dirás...sé mi libertad  
tú sabes tu libertad

y aún si te equivocas...está bien  
tú eres libre  
solo observalos crecer desde la distancia  
dales apoyo por fuera  
no necesitan tu apoyo interior

y tú eres muy sabio  
tienes un buen sentido del humor y eres un genio  
tus hijos no se equivocarán  
ellos aprenderán de ti...no te preocupes  
en el momento que dejes de preocuparte...algo se soltará  
y el niño sentirá que la sombra ya no está ahí  
tú estás aquí pero el niño siente que estas preocupado por él  
porque estás conectado por dentro  
corta por dentro  
y el niño encontrará su propio camino

yo seguí mi camino  
mis padres me hubieran destruido  
pude haber sido una estrella de cine  
o un hombre de negocios...yendo a la tumba  
aquí soy un don nadie...  
solo un hombre vagando sin casa  
pero sé cómo danzar

nunca he tenido una casa  
todo este mundo es mi casa  
nunca he tenido un lugar  
donde sea que voy encuentro un espacio  
éste es mi aprendizaje  
y éste es el camino de un místico

cada lugar es tu casa  
cada persona es tu amigo  
todos son tu familia  
solo tienes que buscar y los encontrarás  
¿ok mi amigo?

te amo  
es por eso que bromeo acerca de ti  
la próxima vez trae a tus hijos aquí  
usa las tijeras y corta el cordón umbilical  
déjalos ser libres  
los niños son muy inteligentes

aquí está un ejemplo sentado enfrente de mí  
él es el niño...él es el padre  
¿quién trajo a quién aquí?  
¿quién me encontró primero?  
¿cuáles son los ojos más jóvenes?

los padres tienen que respetar a sus hijos  
los hijos merecen libertad  
especialmente en este mundo moderno  
vean el sistema de educación  
no los dejan descansar un minuto

televisión...internet...educación...colegio...alta educación...  
reglas...la sociedad...  
ponen tanta basura en ti...como si fueras un basurero  
solo ponen basura en tu cabeza  
cualquier clase de información la ponen en tu cabeza  
como si algún día la fueras a usar...  
pon dentro...geografía...historia...matemáticas...ciencias...lenguajes...  
cuánta información pueden poner en la cabeza  
como una computadora...  
en caso que algún día lo necesites

el pobre niño no necesita nada...solo necesita amor  
solo necesita un abrazo...  
no necesita ninguna información  
este mundo está al revés  
qué miseria  
somos místicos...no nos importa

nunca leo el periódico  
no veo televisión  
no veo películas  
estoy tan lleno con solo vivir  
¿quién tiene tiempo?  
las películas...la televisión...es tan poco  
¡todo el día viendo televisión!

y la vida está a tu alrededor  
leyendo el periódico y los pájaros cantando  
¿qué dirá el reportero del periódico?  
¿los pájaros están cantando afuera de mi ventana?  
y entonces qué dirán...éste es un idiota...solo es un poeta  
la vida es poesía ¿o no?

**pregunta** *soy nuevo en lo espiritual...nunca he meditado antes  
y no se cuál es mi camino...¿me puedes ayudar?*

tú crees que eres nuevo  
pero no eres nuevo  
tal vez has venido aquí por primera vez  
pero has nacido muchas veces  
has vivido la vida muchas veces  
y aún si eres nuevo...es mucho mejor  
porque eres inocente  
te podemos atrapar...¡te podemos cazar!  
aquí solo estamos bromeando...

si te gustan las bromas...reír...danzar  
entonces estás en el lugar correcto  
si estás buscando filosofía pesada...análisis de lo esotérico  
no sabemos nada  
no tenemos tiempo para esas cosas estúpidas

¿quién tiene tiempo?  
estoy durmiendo...comiendo...danzando...durmiendo  
¿quién tiene tiempo para estas preguntas esotéricas y todo eso?  
estamos perdidos...completamente perdidos  
ni siquiera nos molestamos en encontrar el camino  
¿has visto un borracho buscando el camino?  
él no sabe cuál es el camino  
todos somos gente perdida

en el momento que te enamoras  
la vida es tan hermosa  
paras de buscar el camino  
en el momento que andas buscando el camino  
pierdes la vida  
los que viven no buscan el camino  
están tan envueltos en la vida  
que no preguntan dónde está el camino

¿tú no sabes? ¡qué suerte!  
no trates de encontrar ningún camino  
porque no hay camino  
no hay pasado...no hay futuro  
todo esta aquí...aquí...disfruta...¡es aquí!  
el próximo momento...está aquí  
otro momento...está aquí  
dondequiera que vayas...estará siempre aquí  
esto es muy profundo  
solo suéltate y estarás bien  
entenderás poco a poco  
que no hay camino espiritual...hay vida para vivirla  
hay vida para absorberla y eso hace el camino  
sumérgete en ella  
y nunca encontrarás la manera de regresar  
¿ok?

ciudad de méxico

teotihuacán

4 de mayo 2010



sentándose...solo sentándose  
una profunda sed y solo sentándose  
esperando...esperando...esperando...  
algo en ti se asienta profundamente  
muy...muy profundo  
solo espera

esta espera...poco a poco se hace la puerta  
solo esperando...¿qué puedes hacer?  
no puedes forzarlo a que pase  
todo lo que puedes hacer es esperar  
una sed interna está alcanzando el cielo  
buscando a las estrellas...algo se va a abrir  
y si nada se abre...¿qué puedes hacer?  
nada...solo espera...espera...espera

esta espera es lo indeseable en ti  
no hay deseo...solo espera...  
el deseo crea la apertura  
esta espera crea un asentamiento  
¡un fenómeno extraño!

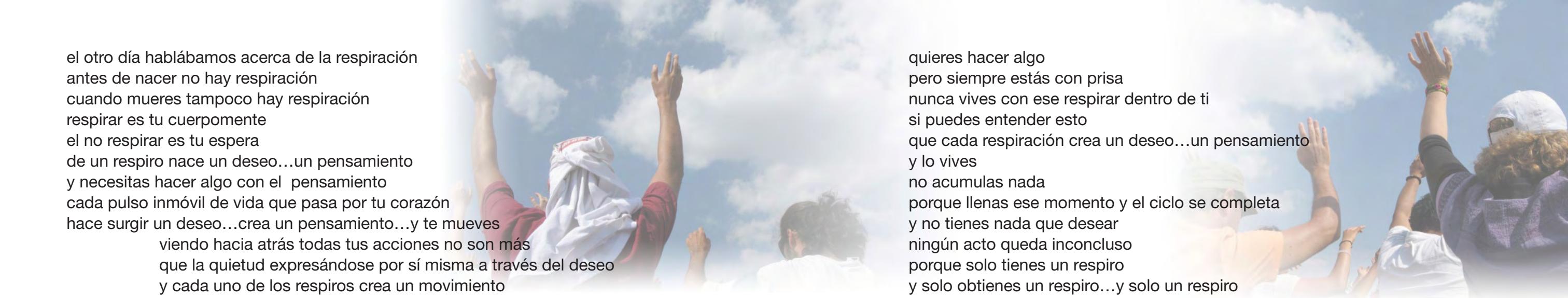
no hay deseo...no hay camino...nada pasará  
y en todo ese deseo y en toda esa búsqueda...nada pasará  
¿cómo entender esta dualidad...esta contradicción?  
todos los maestros dicen...desea...ten una sed profunda y busca la verdad  
y también dicen que no necesitas ningún deseo  
el deseo es la barrera

el solo deseo te previene de que algo pase  
extraña contradicción...¿no?  
sin sed no hay fuego  
sin paciencia...espera...un soltar profundo...no hay asentamiento  
la mitad de ti es el cielo  
la mitad de ti es la tierra  
cuando se encuentran...la puerta está ya abierta  
cada meditador tiene que entender esta palabra tan bella  
es una palabra tan bella...esperar  
solo esperar a que nada pase  
solo esa espera crea un gran silencio  
una gran profundidad de paciencia  
que no importa qué...  
creará un nuevo ser en ti  
esta gran cualidad es tan profunda y fuerte  
que aún si nada pasa  
solo esa espera es muy hermosa

déjame decirte que si la puerta realmente se abre  
y no tienes la profundidad de la paciencia...te agitará  
no estarás preparado para esta gran experiencia  
correrás porque necesitas un pozo muy profundo  
totalmente asentado...para que entonces el cielo pueda descender en ti  
el deseo es primero...la búsqueda es primero  
pero la espera es infinitamente más bella  
en el momento que recibes el tesoro serás extático  
no serás capaz de contenerlo  
te volverás loco con el éxtasis  
para aquellos que lo saben siempre han visto atrás y  
se dieron cuenta que la espera era lo más bello...esto es extraño  
esa inocencia del no saber es mucho más hermosa  
el viaje era tan bello y ahora llegaste  
y deseas esperar...era simplemente mejor

esto le ha pasado a muchos místicos  
ellos conocen la puerta  
ellos saben que ésta es la ventana...aquí es donde está y a propósito esperan  
ha habido muchos místicos que esperan a propósito  
detrás de esta puerta...porque cuando la ventana se abre  
no hay paso atrás y un nuevo viaje empieza  
una profunda responsabilidad...un cielo nuevo  
solo recuerda la palabra espera  
y el viaje hacia ese suceder  
y si puedes ser afortunado...lo cual eres...afortunado  
entonces el viaje es simplemente bello  
y si nada pasa  
solo esta sed es tan dulce  
estarás completamente satisfecho





el otro día hablábamos acerca de la respiración  
antes de nacer no hay respiración  
cuando mueres tampoco hay respiración  
respirar es tu cuerpo  
el no respirar es tu espera  
de un respiro nace un deseo...un pensamiento  
y necesitas hacer algo con el pensamiento  
cada pulso inmóvil de vida que pasa por tu corazón  
hace surgir un deseo...crea un pensamiento...y te mueves  
viendo hacia atrás todas tus acciones no son más  
que la quietud expresándose por sí misma a través del deseo  
y cada uno de los respiros crea un movimiento  
el místico está en busca de ese estado inmóvil donde la mente no entra  
donde el deseo no ha entrado  
donde solo la fuente de la vida entra

cada una de las pulsaciones crea un acto  
y a través del día tienes muchas acciones  
que hacen que la pulsación...el deseo...y el acto...no estén en armonía  
muchas cosas se hacen pero no están apoyadas por la respiración  
ni apoyadas por la fuente  
porque no esperaste por ese respiro que crea el deseo...el pensamiento  
y así continúas haciendo cosas cada día  
y no has respirado lo suficiente y profundo para que este acto suceda  
así es que aunque hayas creado ese acto  
está vivido imparcialmente y se sigue acumulando en ti  
estás acumulando tantos deseos que no han sido vividos  
porque para vivirlos necesitas el respirar...a través del deseo...dentro de la acción  
y solo así será total  
esto es lo que hemos estado buscando  
porque hemos estado acumulando tantos deseos irrealizados  
dentro de nosotros  
ves algo...lo deseas...lo quieres

quieres hacer algo  
pero siempre estás con prisa  
nunca vives con ese respirar dentro de ti  
si puedes entender esto  
que cada respiración crea un deseo...un pensamiento  
y lo vives  
no acumulas nada  
porque llenas ese momento y el ciclo se completa  
y no tienes nada que desear  
ningún acto queda inconcluso  
porque solo tienes un respiro  
y solo obtienes un respiro...y solo un respiro  
en cada momento solo tienes un respiro  
un simple deseo...limpio...surgirá de esto  
y lo actúas y ahí lo terminas  
esto es un ciclo completo

tienes que entender el centro de tus deseos  
porque todo que haces es llevado por los deseos  
no puedes levantarte de la cama si no hay deseo  
y en el momento que no hay deseo  
la mente simplemente para  
el cuerpo simplemente para moverse  
y ahí caes en el centro de tu ser  
este es el estado sin deseo  
pero nunca puedes llegar a él  
porque tienes muchas acciones que has creado  
que no han sido dirigidas por la fuente

¿cómo llegar a este estado sin deseo?  
¿cómo quemar todas tus acciones?  
para que cuando el siguiente pulso de la vida pase a través de ti  
no haya sueño...ni deseo...ni acto

tienes que llegar a este parar  
ésta es la búsqueda del místico  
es un proceso complicado  
pero lo que necesitas aprender es el abc  
aprende la base de lo que digo  
a...b...c...  
y esto se aplica en toda tu vida

si puedes vivir un solo día  
despacio...yendo dentro de ti  
entendiendo esta pulsación  
su deseo simple  
su acto simple...  
has entendido el ciclo  
esto es fundamentalmente importante  
porque cuando hayas entendido el ciclo  
no necesitarás esperar para limpiar  
todos los pensamientos y deseos en ti  
porque no serás capaz de hacerlo  
es imposible quemar todos tus deseos pasados  
tus sueños...tus actos  
no puedes hacerlo  
aún no tienes el ahora  
¿cómo deshacer el pasado?

se sigue acumulando  
pero aquí hay un simple entendimiento  
entiende un solo acto  
siente el deseo que te llevo al acto  
y entonces verás la fuente claramente  
esa claridad quemará todo  
esto es la fuente de la consciencia

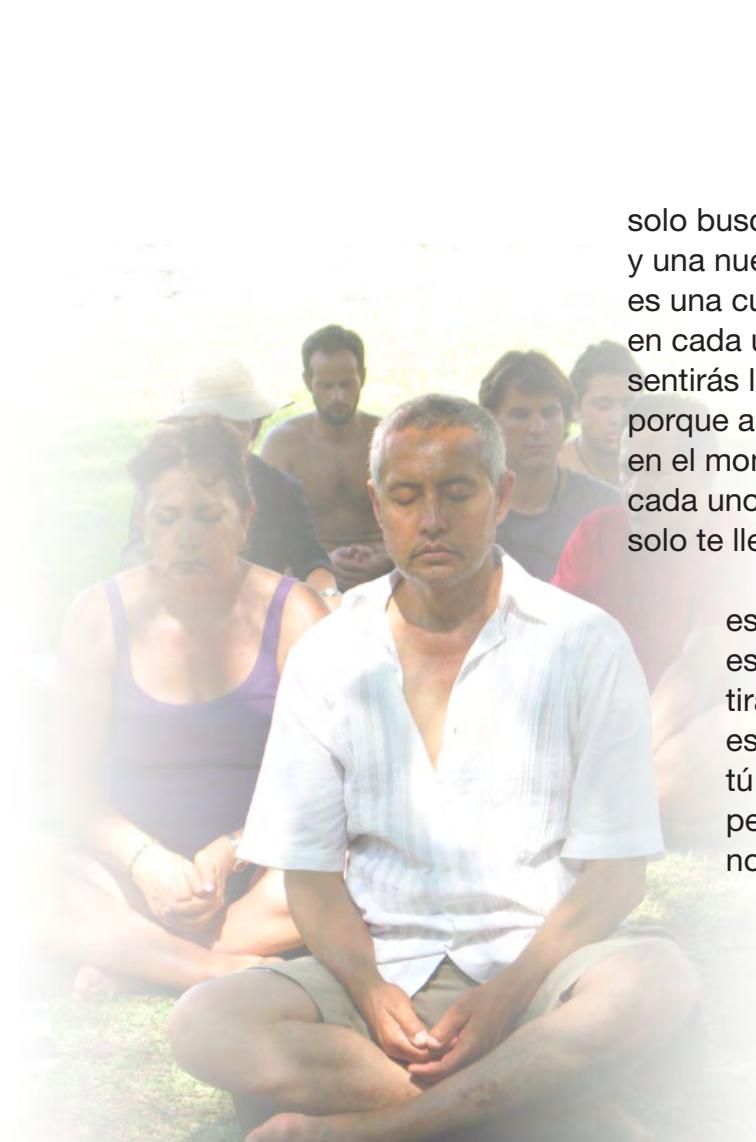
solo una simple experiencia...se llama satori  
un profundo entendimiento de la realidad  
nunca lo podrás olvidar  
y esto quemará toda la miseria en ti  
porque ahora ya sabes el ciclo

como un buscador entiendes el centro de todo lo que haces  
y empiezas con las cosas más simples y pequeñas  
con lo que puedas entender y relacionarte  
cada acto que hagas...solo para por un momento  
siente el pulso del corazón  
en alguna parte de ti está dormido  
se activa

solo busca algunos ejemplos simples  
y una nueva cualidad magnética surgirá en ti  
es una cualidad magnética  
en cada uno de los actos que haces  
sentirás la energía regresar hacia la fuente  
porque ahora ya estás consiente  
en el momento que tu consciencia está lo suficientemente fuerte  
cada uno tus actos no te llevarán hacia afuera  
solo te llevarán hacia la fuente una y otra vez

es un fenómeno muy extraño  
es como un bumerang  
tiras el bumerang y regresa a ti  
es tu energía en acción  
tú la estás tirando hacia afuera  
pero sabes que la fuente regresa a ti  
no necesitas deshacer el pasado

solo entiende este simple paso  
y cada uno de tus actos será magnéticamente diferente  
habrá una fuerza de la realidad en ellos



si puedes conectar la fuente al corazón a tu acción  
sentirás un rayo de la verdad saliendo por tus manos  
entonces no estará vacío  
es tan simple  
inténtalo por ti mismo  
cacha solo un hilo  
es la misma experiencia para todos los hilos  
un ciclo...solo entiende el abc  
no necesitas ir muy lejos  
es solo una experiencia muy simple y sensible  
recuerda...tienes un respiro  
puedes hacer solo un acto  
ve despacio

estoy recibiendo un respiro...un cierto pulso para compartir  
y lo estoy expresando hacia ti  
levanto mi mano izquierda...te siento  
entra en mí...a través de mi corazón  
y te doy algo de regreso

no puedo hacer sesenta cosas al mismo tiempo  
la gente hace muchas cosas  
caminar...pensar...soñar...imaginar...todo junto  
no hay respiración para apoyarlos  
ese es el sueño  
eso es la ilusión  
porque no tiene realidad dentro  
no tiene un momento real dentro  
es solo imaginación  
el acto nunca pasó  
y aún si haces el acto  
nunca estuvo completo  
porque no tenía vida detrás de él  
no estaba apoyado por la existencia

un acto simple  
una pulsación...un deseo...un acto  
está apoyado por la existencia  
por eso es fuerza y poder  
es por eso que se llama la verdad  
cada uno de sus actos viene de la fuente  
pasa a través de su corazón  
y la única expresión que se crea  
es la compasión y el amor  
¿entiendes?

esto es a lo que osho le llamo acharya  
un acharya es el que tiene armonía en cada una de sus acciones  
la fuente...el deseo...y la acción...  
la persona no está más dividida...ha comenzado a ser uno  
un individuo sin división  
y en cada uno de sus actos será salud  
inténtalo por ti mismo  
y si puedes cachar un solo acto  
simplemente te reirás  
y entonces entenderás tu fuerza

como persona en el camino tienes que entender  
las fuerzas simples que estás usando  
no eres impotente  
si puedes conectar la fuente con el acto  
eres un ser divino  
porque a través de ti la fuente divina está fluyendo  
y en todo el alrededor tuyo...sentirás su radiación  
y no es tan difícil  
al contrario...es muy fácil  
es más difícil hacer cincuenta trabajos con la mente  
y no hacerlos realmente

eso es difícil  
caminar...hablar...fumar...pensar...desear...soñar  
así el mundo ya está dando de vueltas alrededor tuyo  
y no hay conexión a ninguna realidad  
así que cuál es más difícil...¿mi trabajo o el tuyo?

es por eso que digo que soy completamente simple  
si veo a otro lado cuando estoy caminando me caigo  
porque mis ojos ven allá y mis pies están aquí  
el cuerpo se va a otro lado...y me caigo  
¿me has visto caminar?  
tengo que ver a dónde camino  
viendo allá...mis pies...mi pulso...y el movimiento  
viendo allá...camino aquí...me caigo  
no puedo hacer tres cosas  
al máximo he tratado dos  
pero pierdo mi balance

la vida es tan simple si puedes entender las cosas simples  
esto es lo que estamos tratando de hacer  
y estamos comenzando a ser una fuerza aquí  
se está haciendo una unidad entre todos nosotros  
tú estás a gusto conmigo y yo estoy a gusto contigo  
ahora los hilos se están haciendo fuertes  
y a veces cuando no se puede decir  
tú cachas el hilo  
y algo llega dentro de ti que no se puede hablar  
y es maravilloso tener a un grupo con gente tan bella  
y ahora puedo sentir la conexión  
y esta espera está creando una experiencia profunda

ahora nos vamos a mover al próximo lugar y luego al próximo  
y antes de que te des cuenta...ya no serás tu ni seré yo  
no estarás ahí y no estaré allá  
los dos desapareceremos

y lo que permanecerá será una experiencia  
no me gusta empujar  
solo espera...espera  
entra a tono con tu respirar interno  
y todo va a ser muy hermoso

cada uno de ustedes es tan sincero  
que deseo que pase hoy  
pero sé la belleza de esperar y algo está creciendo dentro de ti  
es muy simple entender las cosas simples  
trataré lo mejor para hacerlas simples  
no tengo nada que ganar si lo hago difícil  
si puedo traerlo como el abc y simplificar tu vida...es más bello

mañana o pasado mañana cuando empieces a caminar otra vez  
haciendo el caminar de vipassana  
solo siente el pulso...el deseo...y el movimiento del cuerpo  
porque todo el cuerpo es tu mente  
si puedes manejar el caminar conscientemente  
has amaestrado el cuerpo por sí mismo  
el último paso de la meditación es observar cada uno de tus actos en movimiento  
primero los pensamientos...luego los deseos...  
y después todo el cuerpo  
para qué entender pensamientos y emociones  
cuando puedes entender todo el cuerpo

**pregunta** *la pregunta es...cuando caminamos...es despacio...muy  
despacio...pero cuando voy un poco rápido...no puedo respirar en  
cada paso...¿cómo respiro? ¿cómo tengo que lidiar con eso?*

no tienes que lidiar con eso  
¡ello se acopla a ti!  
permite que se acople a ti...  
porque te ha dado vida

suelta tu mente  
no trates de hacer algo con ello  
solo entra en tono con la energía que esta fluyendo dentro de ti  
te mostrará la fuente...el deseo...y el acto  
no puedes hacer dos tres cosas juntas  
porque entonces estás usando la mente  
estás usando lo muerto en ti...no lo vivo

lo vivo tiene un cierto ritmo natural  
la kundalini tiene una onda natural  
necesita tiempo para ondear...una pulsación  
de lo más bajo a lo más alto  
ve a una víbora moverse  
tiene que mover toda la cola...despacio  
kundalini es la fuente de tu vida  
el maestro en ti  
obedece al maestro y a su movimiento  
obedece al río y a su fluir  
entra en tono con ello  
y todas tus acciones serán como un río  
fluyendo sin esfuerzo y sin peso

ahora lo estás experimentando en la vipassana  
ahora trata la vipassana mientras comes...bebes...caminas  
¡se ve muy bello!  
tiene tanta gracia  
sientes tanta fuerza de la vida moviéndose a través de ti  
esa es la alegría  
¿puedes sentirlo ahora?  
todos lo pueden sentir porque ahora hay cierta sincronización  
y un entendimiento entre tú y yo  
y ahora me estás viendo de una manera diferente

puedes ver lo que está pasando dentro de mí  
y lo que estás viendo afuera te muestra lo que está pasando dentro  
y algo dentro de ti lo reconoce también  
oh dios mío...está dentro de mí y continuo olvidándolo  
continuo olvidando la presencia que está fluyendo dentro de mí  
una vez que la sientes...como pasa en algún lugar  
la reconocerás en ti  
no tiene nada que ver conmigo  
tu reconocimiento de ello te despierta  
este es uno de los grandes misterios de la verdad  
es por eso que en india le llamamos darshan  
darshan no es tan solo ver la forma física  
o escuchar las palabras  
si no ver la verdad actuando en la realidad  
ves la gracia de su fluir y su armonía  
te toca porque te recuerda a ti  
¿no es hermoso como uno pueda transmitir la experiencia sin palabras?

y si eres inteligente  
solo observando a la persona que sabe  
caminando o sentándose o moviéndose  
algo en ti se despertará  
porque soy tú y tú eres yo  
cuando te veo me prestas tus ojos  
cuando me ves te presto los míos  
porque la luz esta moviéndose entre nosotros  
tus ojos te están mostrando lo de afuera  
pero ahí hay un médium en medio  
que es la fuerza de la vida  
te muestra el reflejo  
para que me entiendas obsérvame



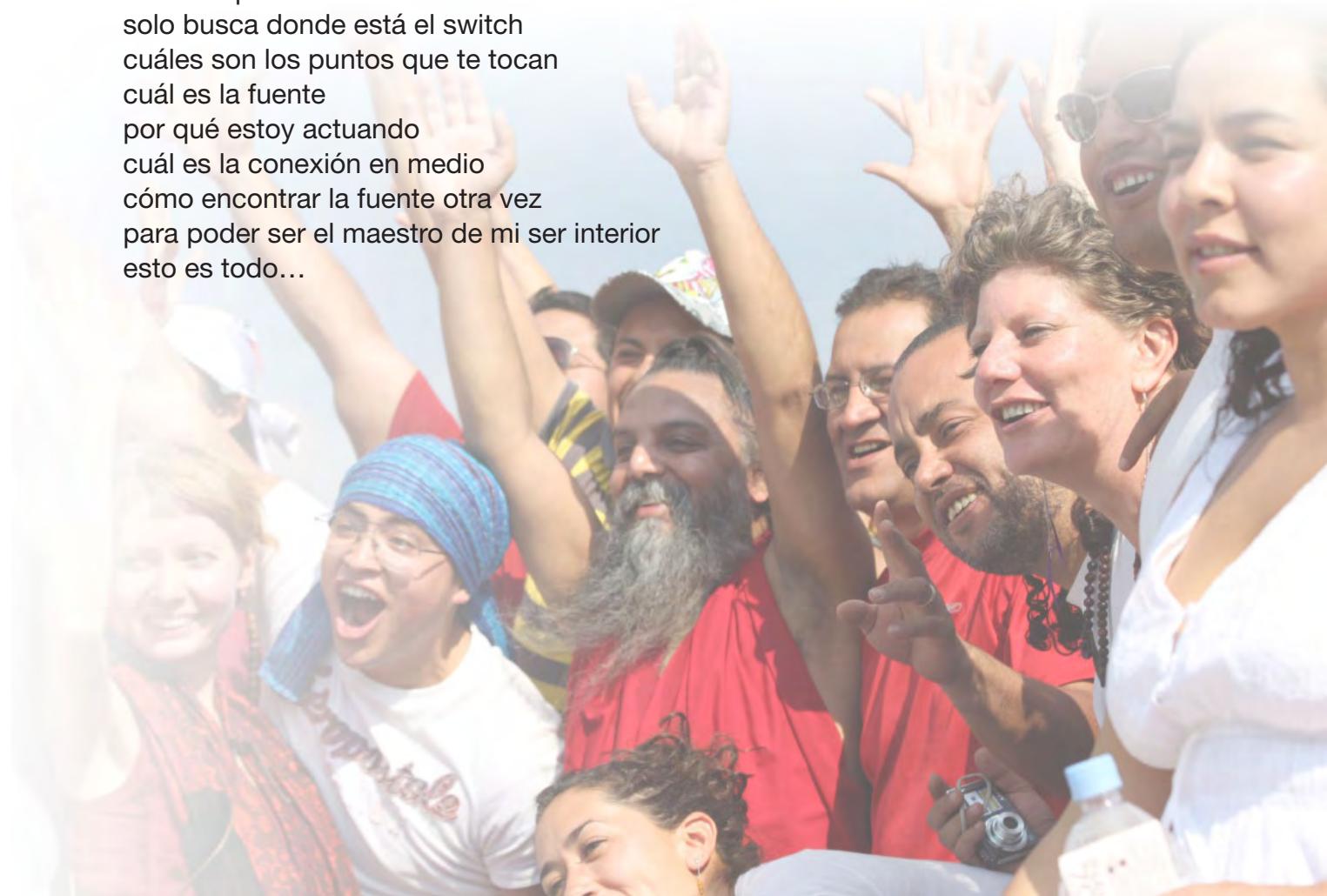
entiende todo acerca de mí  
solo te veo a ti y comienzo a ser tú  
y entiendo todo acerca de ti  
esto es así de fácil  
es un entendimiento energético  
no necesito saber todos los ejercicios mentales  
cuánto dinero tienes en el banco...  
con quién estás casado...si eres rico o pobre...qué pasaporte tienes...  
pero sé lo que es esencial en ti  
y tú sabes lo que es esencial en mí

cuando nos sentamos en silencio  
éste es el intercambio  
y recuerda algo más que voy a decir hoy  
que dondequiera que esté...soy quien soy  
dondequiera que estés...eres quien eres  
tienes una belleza propia y una cualidad propia  
la cual no tengo  
cada persona lleva consigo su propio campo magnético  
cada uno lleva su propia naturaleza bella y cristalina  
así que lo que tienes es infinitamente bello  
por eso eres único

y cuando tanta gente está unida  
el campo búdico se comienza a enriquecer  
por medio de cada abertura de las personas  
tú intensificas el campo búdico  
así que no hay porque preguntar que quién está iluminado y quién no  
porque todos están iluminados  
ya estás iluminado pero no lo sabes...esto es un caso diferente  
y tu presencia añade un cierto valor  
cada persona está dando algo único  
que sin esa persona algo faltaría  
ahora somos un todo orgánico y bello...moviéndonos juntos  
estamos empezando a ser más espesos y abundantes cada día

todos tienen algo que está contribuyendo  
así que olvidense de cuánta luz tengo y cuánta tienes tú  
por lo que yo sé...todos están iluminados  
todos están llenos de luz  
solo que no saben cómo prender el switch y cómo apagarlo  
pero la luz sigue estando ahí  
tal vez estas peleando con las sombras  
pero esa es tu imaginación...estás lleno de luz  
estás lleno de vida  
por eso estás viviendo

solo busca donde está el switch  
cuáles son los puntos que te tocan  
cuál es la fuente  
por qué estoy actuando  
cuál es la conexión en medio  
cómo encontrar la fuente otra vez  
para poder ser el maestro de mi ser interior  
esto es todo...





ciudad de méxico  
teotihuacán  
5 de mayo 2010

tan simple  
solo una celebración...una canción...una danza...un soltar  
nada serio  
solo un jugar y una profunda celebración con la vida  
no estamos aquí por ninguna otra razón  
mas que para celebrar y danzar  
y en esta celebración...en esta danza  
la ventana hacia tu éxtasis interior se abre  
este cielo vertical que es tuyo  
simplemente desciende en ti

esto es todo  
este es el viaje de aquí a aquí  
la búsqueda por la verdad es como ser tú mismo  
totalmente tú mismo  
en tu totalidad el cielo se abre y te muestra quién eres  
tú eres este ser divino filtrándose a través de este cuerpo  
viviendo la gracia de la existencia

¿dónde está la verdad?  
¿donde está el camino?  
¿dónde ésta la búsqueda?  
solo de aquí a aquí  
sin tanta complicación...

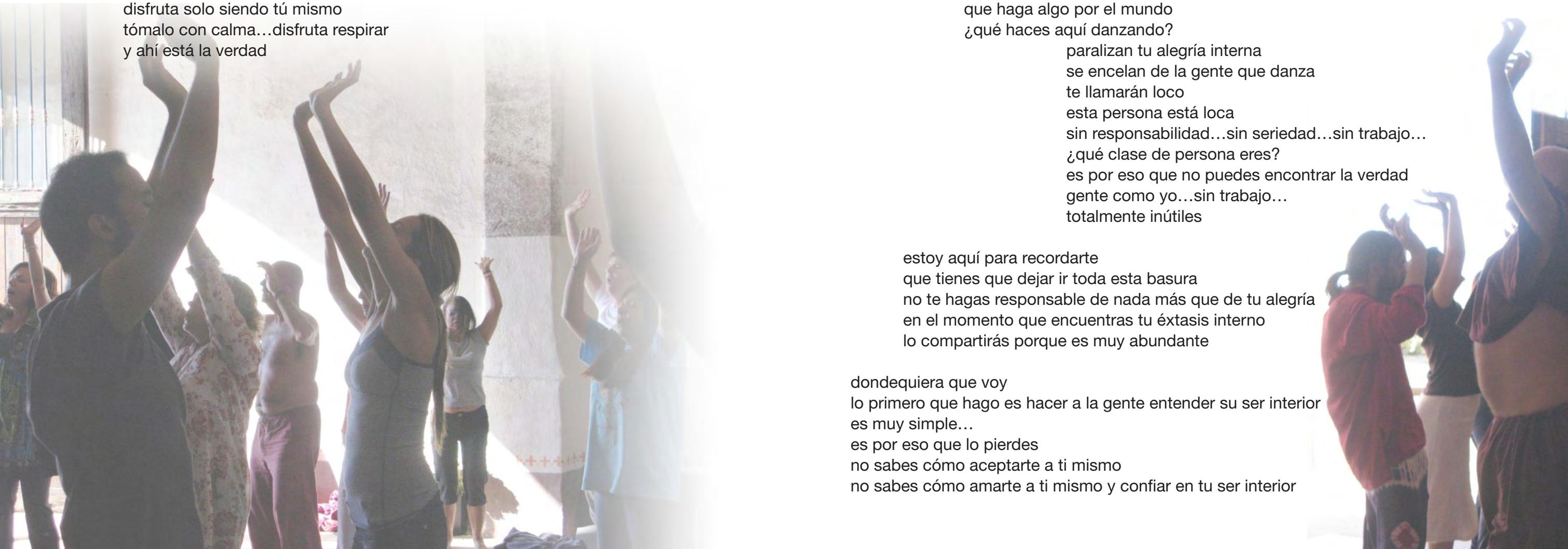
no tienes el permiso de celebrar la vida  
no te permites aceptarte a ti mismo  
no tienes permitido reír  
no tienes permitido vivir las cualidades de tu naturaleza  
inocente como un niño  
poco a poco te olvidas del pulsar natural de tu corazón  
y de la risa dentro de ti  
quieres buscar la verdad  
ten una buena risa...ten una buena danza  
disfruta solo siendo tú mismo  
tómalo con calma...disfruta respirar  
y ahí está la verdad

la verdad es tan simple  
las mentiras son complicadas  
y en el mundo te entrenan para las mentiras  
te enseñan la avaricia...el miedo...la rabia...  
los celos...las tensiones  
porque si vas a estar danzando todo el día  
¿quién va ir a la oficina?  
la sociedad no quiere que dances  
quieren trabajadores...gente que vaya al trabajo...  
que haga algo por el mundo  
¿qué haces aquí danzando?

paralizan tu alegría interna  
se encelan de la gente que danza  
te llamarán loco  
esta persona está loca  
sin responsabilidad...sin seriedad...sin trabajo...  
¿qué clase de persona eres?  
es por eso que no puedes encontrar la verdad  
gente como yo...sin trabajo...  
totalmente inútiles

estoy aquí para recordarte  
que tienes que dejar ir toda esta basura  
no te hagas responsable de nada más que de tu alegría  
en el momento que encuentras tu éxtasis interno  
lo compartirás porque es muy abundante

dondequiera que voy  
lo primero que hago es hacer a la gente entender su ser interior  
es muy simple...  
es por eso que lo pierdes  
no sabes cómo aceptarte a ti mismo  
no sabes cómo amarte a ti mismo y confiar en tu ser interior



aprecia tu vida  
ve esta vida tan bella que está pulsando dentro de ti  
tómame tiempo para escuchar el pulsar de tu corazón  
te lo mereces...tu mereces la vida...

de nuevo veo gente muy bella aquí  
y cada día enfatizaré este simple entendimiento  
porque te han hipnotizado  
yo también te estoy hipnotizando...te estoy deshipnotizando  
solo obsérvame...se ve muy fácil y lo es  
todos tus cinco sentidos han sido usados hacia afuera  
siempre estás tocando hacia afuera con tus cinco sentidos  
tratando de tocar el mundo y entenderlo desde dentro de ti  
cada uno de tus sentidos es como una ventana que se mueve hacia afuera  
trata de entenderlo desde adentro  
todo el tiempo gastas tus energías moviéndote hacia afuera  
el mundo te entrena para moverte hacia afuera  
la meditación es la búsqueda para parar de ir hacia afuera  
solo estate quieto

no hay necesidad de moverse todo el tiempo  
siéntate en tu ser interior  
y solo relájate  
y cuando tus cinco sentidos comienzan a moverse hacia dentro  
se crea un círculo  
y se hace tu sexto sentido

y así no estas gastando energía moviéndote hacia afuera  
estás cayendo dentro  
y la fuente es descanso  
es un descanso  
y se eleva alto...muy alto  
llega al sexto sentido  
y ahí por primera vez encuentras un cierto balance  
y de ahí te elevas al cielo

todo el tiempo estás enganchado en el mundo  
y no has aprendido el arte del descanso profundo  
una y otra vez te digo...acéptate a ti mismo como eres  
y esta lucha...esta pelea de moverse hacia afuera se detendrá  
y todas tus energías se acumularán y estarás relajado y calmado  
esto es lo que estamos aprendiendo aquí  
como asentarse y solo ser...

¿es esto difícil?  
en todo te lo muestro  
y enfatizo la simplicidad  
y lo bello es que no necesita apoyo  
la vida es tan simple...no necesita apoyo  
por eso es la verdad  
la verdad no necesita de tu apoyo  
así que cuando busques la verdad  
busca lo simple...lo obvio...y ahí estará

¿hay más preguntas?



**pregunta** *hablas de los padres...y dices que somos los principales criminales...estoy de acuerdo...hice a mis hijos sufrir pero no estaba consiente...si hubiera sabido esto no los hubiera traído a la vida... ¿cómo se crean los hijos?*

tú eres afortunada porque los dejaste ser libres  
así que no estás en el mismo barco  
ya los has dejado ser libres  
pero tus padres no te dejaron ser tan libre  
ellos pusieron mucha presión en ti para que fueras una niña buena  
solo ve un paso atrás  
y si entiendes lo que ellos hicieron contigo  
tienes que cortar el hilo y liberar el futuro  
cada uno de los padres tiene que ir hacia atrás  
el pasado era difícil  
no había comida...no había cultura...no habían hogares  
era un mundo difícil  
así que tus abuelos y tus bisabuelos  
tuvieron que luchar duro para crear una vida para ti  
pero ahora somos una nueva generación  
podemos dejar a los hijos ser libres  
y tú tienes los medios para dejarlos ser libres

realmente no quise decir la palabra criminal  
solo lo dije para irritar a la gente  
los padres no son criminales...ellos aman a sus hijos  
pero su amor inconsciente es el problema  
amor sin dirección...amor sin una visión interna...es veneno  
el amor con visión está lleno de gracia  
así que como padres necesitamos ser más consientes  
porque estamos tomando cuidado del futuro de los niños  
pero no eres criminal  
no te sientas así...

tienes hijos hermosos y tú estás aquí también  
lo cual es otra sorpresa para mí...no tienes ego...  
los padres no van con los hijos  
estoy muy sorprendido que los dos estén aquí  
que pueden compartir con sus hijos...  
esto es muy hermoso y admiro esta cualidad...

esto también pasó en uno de los campos en india  
una madre vino junto con su hijo  
fue increíble...la mamá me decía...  
este es mi hijo...por favor...enciende algo en él  
para que pueda ver lo que estoy haciendo  
la mamá siempre estaba al cuidado del hijo  
y al final del campo el hijo tomo sannyas  
y los dos lloraban...el hijo y la madre  
me encantó...qué hermosa madre



por cierto la meditación es la unión entre los padres e hijos  
y es una bendición que ustedes dos estén aquí

ya lo dije desde el principio  
que estoy feliz que los padres hayan venido  
muestra la gracia la belleza sin ego  
es muy humilde y hermoso  
así que no dije que eras tú...¿ok?

suficiente de pláticas serias  
¿hay más preguntas?

**pregunta** *desde que estoy en el camino espiritual mis padres no me  
entienden y se ha creado una gran distancia entre nosotros...  
¿cómo puedo traerlos a la meditación?*

ha sido el caso de los sannyasins...siempre  
especialmente con bhagwan osho  
cuando la gente vino a osho...era tan revolucionario...  
sus palabras y su visión eran tan claras y tan avanzadas hacia el futuro  
que cuando los sannyasins regresaban a sus casas  
sus padres comenzaban a temblar  
porque estos sannyasins tenían mucha autoridad  
mucha independencia...tanto fuego...tanta revolución en ellos  
en los sesentas y setentas y ochentas  
los padres tendían a temblar  
y se creó una gran división entre sannyasins y sus padres

casi toda la gente que vino a osho venía de europa  
con una fuerte fundación católica y cristiana  
osho continuamente criticaba y atacaba  
pero nunca criticó a Jesús

el nunca atacaba a Jesucristo  
el solo atacaba a la autoridad y a la iglesia  
y a la sociedad y a la religión  
se comenzó a ver una gran distancia entre los sannyasins y sus padres

no hay nada que puedas hacer  
el mundo está empezando a ser más suave ahora  
lo único que puedes hacer  
es llevar tu amor y tu celebración y compartir con ellos  
ellos no entenderán lo que estás haciendo  
ya dejaron pasar el barco  
ellos tienen otro condicionamiento  
tienen una vida confortable



únete a ellos con tu compasión  
dales un abrazo y acéptalos como son  
simplemente acepta...que esta es la forma de ser de ellos  
es muy tarde para que ellos entiendan  
pero nunca es tarde para el amor  
puedes abrazarlos y amarlos...  
ellos son tus padres  
la única forma de que la transformación  
pase entre los sannyasins y sus padres es a través del amor  
no hay otra forma

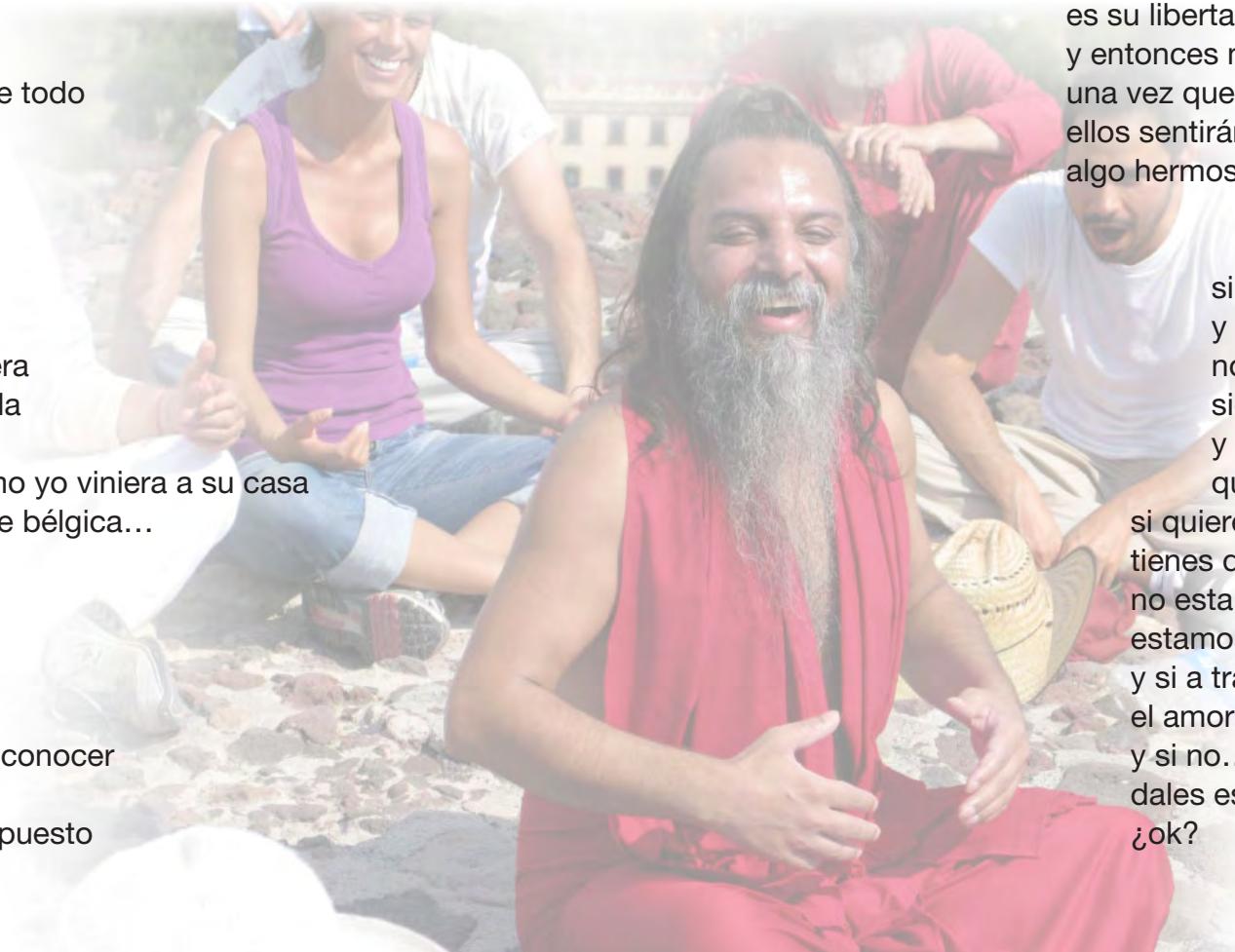
sentada ahí atrás está soma  
la conozco por más de 30 años  
sus padres son muy rígidos y psicoanalistas encima de todo  
no son padres normales...  
sus padres son psicoanalistas y ellos saben todo  
han estudiado psicología  
así que le dije a soma...ríndete y solo venéralos

los conocí  
la madre tenía miedo de que los conociera  
pero fuimos a su casa y me senté con ella  
y bromeaba con ella  
la mamá no quería que una persona como yo viniera a su casa  
un hombre con barba y así...en medio de Bélgica...  
¿qué van a pensar los vecinos?  
no se preocupaban acerca de mí  
¡se preocupaban acerca de los vecinos!  
nos dejaron la casa y salieron corriendo  
pero les dije no no no...  
los tengo que conocer...los quiero conocer  
y me senté ahí y la mamá allá  
era muy duro...pero sonreía por supuesto

y continuaba bromeando con ella diciéndole que yo estaba loco  
tú no estás...tú estás absolutamente bien...yo soy el loco  
tú estás en lo correcto  
y todas sus defensas comenzaron a romperse poco a poco  
y continué diciéndole...estás bien...tienes razón...  
ella no podía pelear conmigo porque la aceptaba como era  
nunca sentí que estaba mal  
ella está bien donde está y yo estoy bien donde estoy

respetar la individualidad de las otras personas  
tal vez están mal pero ¿acaso tú eres dios para cambiarlas?  
nunca interfieras con la libertad de los demás  
es su libertad...respetar su vida y su forma de ser  
y entonces no habrá conflicto  
una vez que los respetas y no los ves como menos que tú  
ellos sentirán algo honorable hacia ti  
algo hermoso en ti

si pelean contigo...simplemente sonríe  
y diles...ok...tienes razón  
no seas sarcástico cuando les digas que tienen razón  
siente que tienen razón  
y poco a poco ellos entenderán  
que les estas dando respeto y libertad  
si quieres libertad  
tienes que aprender a dársela a los otros también  
no estamos aquí para convertir al mundo  
estamos aquí para transformar nuestro propio ser  
y si a través de nuestra propia transformación  
el amor se extiende hacia los demás...esto es hermoso  
y si no...también es hermoso  
dales espacio y libertad  
¿ok?



no vayas a querer ir a cambiar y a transformar a la gente  
¡no!  
el que realmente sabe  
es muy sensitivo con la gente y su individualidad  
te dan libertad total  
esa es la belleza del místico  
no te empuja... ¿ok?

**pregunta** *dices que cuando estás dormido nos podemos conectar contigo  
en el sueño... ¿cómo es esto posible?*

muy fácil  
tú estás aquí en la cabeza  
en el sueño caes en el corazón  
luego caes en el ombligo  
dejas el cuerpo y estas inconsciente  
estás durmiendo  
en el momento que dejas el cuerpo  
estás flotando y ahí está tu cuerpo  
eres uno con todos  
¿cómo dejar el cuerpo...  
estar consiente y conectado?  
muy simple  
ya hablaremos del valor del sueño uno de estos días

la mitad del tiempo no estoy con la gente  
porque puedes festejar muy bien sin mí  
cuando no estoy ahí tienes un buen festejo  
así que disfruta tu fiesta  
porque tu fiesta y tu celebración son mi trabajo  
y si tú lo puedes hacer mejor sin mí  
entonces no soy necesario  
solo danza y desaparece...





oaxaca  
monte alban | tule | mitla  
8 de mayo 2010

este silencio  
esta presencia tan sublime e invisible  
es tan sublime...tan sensible...que parece ser invisible  
el silencio entre los sonidos...la quietud en movimiento  
esta capa tan profunda secretamente moviéndose dentro  
es tu silenciosa presencia observando

el camino del místico es moverse de lo denso a lo sublime  
y de lo sublime a lo más refinado de lo sublime  
ahí se hace tan sensible...tan inocente  
tan silencioso...tan quieto que te absorbe  
y de repente te rodea por todas partes  
y el aire ya no está vacío  
los árboles llegan a ti...las rocas llegan a ti  
todo lo que está vivo está en constante flujo  
tan sublime...tan silencioso...que siempre lo pierdes

así es que la sensibilidad...el silencio...y la quietud  
son las llaves elementales de la búsqueda  
y por eso es misteriosa  
un místico es el que busca el misterio  
en todo lo que está vivo  
y todo lo que está vivo es amoroso  
tiene la vibración de cuidar...de alimentar...de curar  
siempre presente silenciosamente  
alrededor tuyo como una nube mística

un místico no puede hablar de esto  
esto sería ridículo  
hablar de algo inexplicable  
la única forma que puede expresarlo  
es a través de la danza...  
de una canción...de una celebración...

con un gesto de silencio  
con un movimiento silencioso de la mano  
con una sonrisa inocente  
dentro de él irradia su saber  
como niño...inocente...amigable  
es solo un aura amorosa de un amigo en el camino  
y por eso no ves al místico  
porque él es tan sensible...tan delicado y frágil  
pero no estás acostumbrado a esta experiencia  
y la única forma que puedes percibirlo es cuando te enamoras

en el momento que amas  
desaparece el ego  
no hay separación  
y lo primero que puedes sentir  
es una radiación silenciosa de amor  
él místico es solo una excusa para abrir tu corazón  
a esta bella existencia  
es una voz silenciosa llegando a ti como un amigo  
él ha conocido la belleza de los ríos y las cascadas  
cómo puede permanecer callado ante tan gran belleza  
pero él solo se puede expresar con un simple silencio y compartir  
el místico necesita aprender una nueva manera de ser  
necesita valorar estos silencios  
y profundizar la quietud en los movimientos y en la danza  
todo lo que harás es para ganar esta recompensa de quietud y silencio  
una profunda alegría por estar perfectamente donde estás

solo sentándote en quietud  
de repente esta energía que se mueve hacia afuera...cae dentro  
se mueve hacia adentro  
y te llenas de todo lo que te rodea  
esa lucha...esa incomodidad interna de repente desaparece  
y te da una buena risa

era simplemente tonto lo que sentías  
estabas separado de esta vasta existencia  
dividiéndote a ti mismo  
esta gran existencia te acepta  
y ha estado constantemente cayendo como lluvia en ti  
ya estás aquí en casa

solo esta realización...esta prueba de ello  
y toda la ansiedad desaparece  
y así comienzas a vivir tu vida  
con una danza y una celebración  
porque no hay otra forma de vivir  
estás en casa y lo mejor es danzar ahora  
no tienes que correr más ni buscar algo  
la verdad te está buscando  
y tú eres una gran abundancia  
ahora todo lo que puedes hacer es compartir estos tesoros

no hago nada  
solo vengo hacia ti como un amigo a danzar contigo  
necesitas oír algunas tonterías  
te digo bla bla...y me regreso a dormir  
no estoy aquí para decirte qué es la verdad  
tú ya eres la verdad  
es tan insignificante decirte cuál es la verdad  
pero te puedo enseñar que es muy simple  
sigo diciendo esto todos los días...es un mensaje muy simple

comienza a estar quieto...silencioso...en profunda espera  
y todo se revelará por sí mismo  
con una bella sonrisa  
esto es extraño...¿no?

si la verdad fuera una gran experiencia seria  
los que la encuentran se volverían serios  
e=mc<sup>2</sup>  
aquí está un einstein que encontró la verdad  
¡ponte serio!

¡pero es solo una gran celebración!  
por eso todos los místicos simplemente se han reído  
se ríen y se van a dormir profundamente  
hoy estaba diciendo que todo lo que se ha encontrado  
se ha encontrado en un profundo sueño  
si no estás presente...empiezas a despertar  
esto es lo que he dicho en mi libro  
que no he encontrado nada  
que simplemente me rendí en la búsqueda  
y el hoyo negro me rodeó  
y me solté profundamente y me dormí

me pude haber ido pero...mi amado maestro  
no pudo dejarme ir  
dijo...ahí hay un pescado escapándose...atrápenlo...¡rápido rápido!  
me hizo regresar  
él necesita a sus amantes para danzar y celebrar

así que después de unos días vamos a dormir más  
y habrá menos actividad  
entra profundamente dentro de la noche...profundamente en lo oscuro  
y ve los misterios que están ocultos dentro de esta oscuridad

me has estado viendo en los últimos días  
¿hago algo especial?  
¿alguien me ha visto haciendo algo especial?  
totalmente ordinario...nada especial

si alguien encuentra algo especial en mí estaré sorprendido  
vivo en una casa...me muevo... nada especial  
absolutamente ordinario  
y por eso estoy tan relajado  
por eso que tú también estás relajado  
yo soy ordinario...tú eres ordinario  
solo danzamos juntos

hace días que no he dicho nada  
así que hay ahí algunas bromas serias o preguntas...  
hoy él tiene una lista...¡para matarme!  
es la primera vez que veo un papel con una pregunta  
¿está tratando de espantarme?  
¡dios mío!  
¿es esa una pregunta? ¿un papel tan grande?

**pregunta** *desde que he estado en este camino parece que empecé  
a darme cuenta de mi condicionamiento y mis patrones  
y es triste ver que todavía están aquí y no puedo hacer  
que desaparezcan...y cuando llega el momento el impulso  
gana otra vez...siento que tengo que llegar a lo que tú llamas  
morir...¿qué significa esto? cuando muera todo mi sufrimiento  
desaparecerá y tú dices que la vida después de la muerte es  
celebración pero cuando pienso el único pensamiento que  
viene es divertirse...¿cuál es la diferencia entre celebración y  
divertirse?*

¡que pregunta tan seria!

¡solo diviértete!  
solo diviértete...diviértete...hasta que te pierdas  
no necesitas ver tu condicionamiento  
¡tan serio!

primero ves tu condicionamiento y luego te sientes triste  
que no puedes superar el condicionamiento  
ahí es donde está el error  
el condicionamiento es condicionamiento  
tú no eres el condicionamiento  
tú te estás divirtiendo

cuando te estás divirtiendo no necesitas ver ningún condicionamiento  
esto es muy serio...ver la mente...ver el condicionamiento  
no es nuestro trabajo

¿desde dónde observas? esa es la pregunta  
¿desde qué punto observas tu mente o tu emoción o tu condicionamiento?  
¿y desde qué espacio tratas de superar?  
¿entiendes esta pregunta...mahapath?

cuando tu energía está baja y tú estás triste  
y estás viendo cuidadosamente tu condicionamiento  
y estás tratando de sobrepasarlo  
con solo verlo...se hace más grande y más y más grande  
si no lo ves es pequeño  
si lo ves cuidadosamente...con un microscopio...  
se verá como una montaña del himalaya

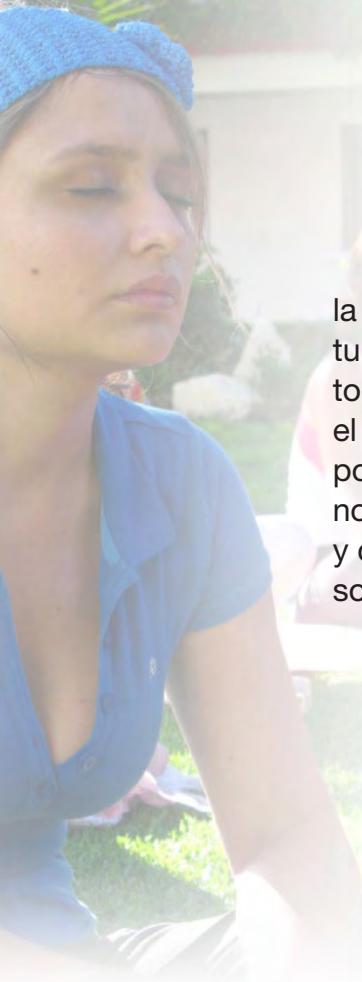
osho nunca dijo...observa la mente  
ningún maestro en la historia de la consciencia puede decir  
observa tu condicionamiento  
¡por favor no observes nada!  
observa desde un punto de elevación  
observa  
ahí no hay mente



trata de entender lo que digo...  
lo que hacemos todos los días es elevar nuestra energía  
hasta el punto de gozo y luego parar  
abres tus ojos y desde adentro ves tus condicionamientos  
están muy abajo...y demasiado lejos  
¿son realmente tuyos?

esto es lo que se llama transformación vertical...  
mueve la energía hacia arriba hasta el punto más alto en ti y  
entonces siéntate y observa  
ahora ¿dónde está tu mente?

es por eso que los maestros de zen dicen  
muéstrame tu mente y la evaporaré por ti  
muéstrame la mente...muéstrame el condicionamiento  
no existe tal cosa...es una ilusión  
porque lo estás observando desde el punto de la ilusión  
observa el mismo condicionamiento desde un punto más elevado  
y no habrá ninguna sombra  
no peleas con las sombras



tu condicionamiento...tu ego...tu mente...  
como tú le quieras llamar...  
y ahora quieres luchar con una sombra  
la sombra se verá espantosa y difícil  
porque no es real

la sombra es una ilusión  
tu condicionamiento es una ilusión  
toda tu mente es una ilusión de la obscuridad  
el camino del místico es traer luz hacia ella...no pelear  
por favor entiende esto y no tendrás que superar el condicionamiento  
no puedes mostrarme un simple condicionamiento tuyo  
y convencerme de que no hay solución  
solo hay una solución y esa es disolverlo

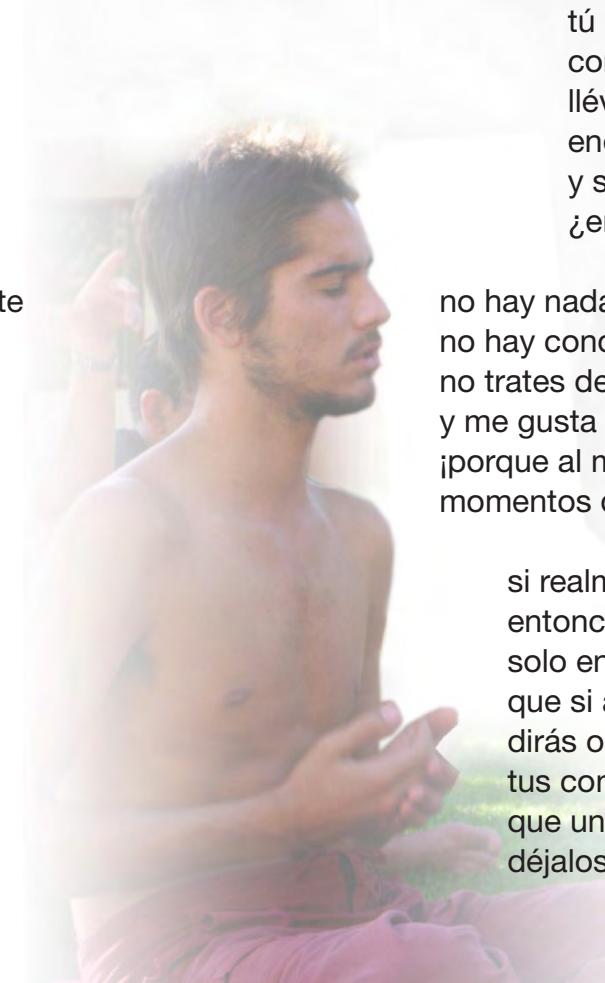
no puedes solucionar una ecuación  
cada cosa que trates de solucionar te dará una respuesta  
pero la respuesta creará cinco o más preguntas  
y esas cinco crearán diez preguntas más  
nunca he conocido una solución para el condicionamiento y la mente  
pero hay una forma de trascenderlo  
trascender es muy fácil  
no se puede encontrar una solución  
porque la pobre mente está haciendo su trabajo  
tiene su función  
¿cómo puedes tirarla por la ventana?

la mente es cuerpomente  
este cuerpomente necesita su condicionamiento  
es una computadora y está haciendo su trabajo  
te estás dando cuenta que no eres esta computadora  
ni este condicionamiento  
estás encontrando lo trascendental en ti  
ésta es una manera muy diferente de disolver  
cuando no te estas identificando con ello



es por eso que el maestro dice observa todo  
así sea el condicionamiento o mente ego o emoción  
solo observa sin apego...sin juzgar...sin guerra...  
de que tienes que superarlo  
déjalo estar donde está  
muy bien...deja que haga su trabajo...aquí estoy

así creas una nueva presencia de silencio observando  
y tu condicionamiento continúa haciendo su condicionamiento  
no trates de conquistar nada  
ni siquiera lo intentes  
solo deja que haga lo que tiene que hacer  
tú eres un místico...ve más lejos  
como un águila dentro del cielo verticalmente  
llévate a ti mismo más alto  
energéticamente muévete dentro del cielo  
y solo ve que no hay nada que encontrar  
¿entiendes lo que estoy tratando de mostrarte?



no hay nada malo en ti  
no hay condicionamiento en ti que necesites conquistar  
no trates de hacerlo difícil  
y me gusta tu fiesta  
¡porque al menos en la fiesta te diviertes!  
momentos de éxtasis descienden dentro de ti...¡luego observa!

si realmente quieres observar  
entonces observa cuando estás celebrando  
solo entra al silencio después de la celebración y estarás tan extático  
que si a la mejor ahí aparece un condicionamiento  
dirás ok...ok...  
tus condicionamientos son tan pequeños y tu cielo tan vasto  
que unos pocos insectos...moviéndose alrededor...  
déjalos vivir también

nunca me preocupo acerca del condicionamiento o la mente  
no es mi trabajo observar la mente...¿entiendes?  
y aún si quieres entender el abc...  
meditación es observar el espacio entre los pensamientos  
solo observa los espacios y ahí hay vacío  
y deja que la mente continúe lo que está haciendo  
¿lo entendiste...mi amigo...mahapath?  
no tienes condicionamiento  
¿por qué estas buscando innecesariamente una solución  
para un problema que no tienes?

solo hay una simple forma y lo digo  
la transformación vertical  
esos que observan la mente son grandes personas analíticas  
buen trabajo para los psicólogos...psicoanalistas...terapeutas  
déjalos que hagan el trabajo de la mente  
ellos te van a enseñar tu condicionamiento  
a mí no me interesa...¿a quién le importa?

trata de entender como traer la luz hacia el interior  
y ve todas las cualidades de la luz  
celebración...amor...rendirse...compartir...caminar en la naturaleza...  
nadar en el río...jugar con los niños en la playa  
estas son las actividades de la luz  
que te hacen alegrarte y ser dichoso  
¿a quién le interesan todos estos condicionamientos?  
tú estás más allá de esto  
y aún si encuentras una solución...  
¿qué vas hacer con ella? ¡nada!  
ok...ya encontré la solución...  
ninguna solución ha sido encontrada por ningún maestro  
se han rendido y en el rendirse desaparecen  
¿entiendes?

tú tienes una pregunta muy larga  
el final está perfecto  
festejar...festejar...festejar  
solo diviértete...diviértete pero mantente limpio  
mantén tu aura limpia...mantén tu energía limpia  
diviértete con gente que sabe como festejar  
mantén tu cuerpo sano...nútrelo bien...es tu templo...mantenlo limpio  
aliméntalo correctamente...descánsalo bien  
y cuando tengas suficiente fiesta...duerme bien  
tu ser se expandirá...y expandirá

cuando osho y los místicos hablan de la celebración  
hablan de la inmensidad de tu energía  
crea una fuente de ella y explota en la celebración  
mantén tu energía en un descanso profundo  
y exprésala totalmente  
y en esa totalidad tendrás un gran clímax  
y crearás un gran descanso en ti otra vez  
y luego festeja otra vez  
yo hago esto todos los días  
descanso...duermo...como...danzo...  
descanso...duermo...como...danzo...

¿alguien más tiene algún condicionamiento hoy?  
¡esto es para niños!  
bueno para los terapeutas que te enganchan  
para hacer un negocio de ti  
y son muy buenos para esto  
aun el condicionamiento...¡ellos lo encuentran por ti!  
ellos encontrarán toda clase de condicionamientos en ti  
son maestros de la miseria  
te muestran tu miseria y luego te cobran muy caro  
y así extraen la miseria de ti



y cuando ya estas libre de esa miseria  
te llevarán a hacer otro grupo  
primero termina la constelación familiar  
luego te vas por la terapia del tantra  
cuando terminas con eso...  
vas a otra terapia

todas estas gentes son parásitos  
y todos están en el mismo negocio  
saben como mostrarte tu miseria  
y has caído en su trampa como un buen tonto...

y si todavía tienes dinero  
para extraer más sangre de ti  
te mandan con otro terapeuta  
luego éste extrae algo de sangre de ti  
y te muestra todas tus miserias  
y te enviará con su otro amigo  
y así te llevarán de terapia en terapia  
hasta que ya no tienes más sangre que dar...

ningún sannyasin que tiene un corazón...  
que tiene amor...  
no tiene ningún condicionamiento  
el amor es suficiente...el amor es más que suficiente  
si tienes amor y puedes compartirlo  
todo desaparece en su propia luz  
nada puede sobrevivir la fuerza del amor  
inclusive las rocas y las paredes se disuelven  
el amor es la única forma  
y hay muchas cosas de las que puedes enamorarte  
y osho dice que puedes elevarte en el amor

me gusta tu pregunta...dame otra más  
¡dame una más seria!

**pregunta** entonces ¿por qué tengo que morir?  
¿por qué el místico siempre habla de morir?

morirse es suficiente...  
la muerte del ego...la muerte de ti como una separación  
cuando tus limites se abren  
tú no te estás muriendo...no estás yendo a ninguna parte  
solo te estás liberando...es como una muerte  
no hay palabras para decirlo...por eso dicen que mueres  
nunca he dicho muere  
tampoco he dicho mata al ego...desecha la mente  
he visto la miseria de la gente que trata de desechar el ego...  
desechar la mente...tratar de morir...  
¡no es necesario!

cuando desapareces en cierto estado del ser  
sientes como si te estuvieras muriendo  
porque ya no tienes tus límites  
cuando estás en el vientre de tu madre...nueve meses han pasado  
ella te dice...ya es suficiente...ahora sal de aquí  
ya estás muy grande ahora para mi estómago  
y naces  
y te empujan fuera del estómago  
¡que impresión!

sientes que te vas a morir  
el bebé se está muriendo  
perdió su casa  
el estado de no mente...solo flotando en samadhi sin saber nada  
el nacer es una gran muerte para el niño

lo mismo pasa con nosotros  
vamos a dejar este cuerpo  
dentro del vientre de esta bella existencia  
si lo ves es como una forma de muerte

como si alguien me estuviera jalando hacia afuera  
y me estoy muriendo  
pero no hay muerte...  
esta existencia es tu madre  
está cuidando de ti  
y te vas a ir y flotarás en el cielo  
y dirás...soy una estrella en el cielo

se sentirá como morir  
y un místico siempre busca morir a sí mismo...o a sí misma...de la separación...  
esta separación que crea una prisión  
tú eres tan grande...y el cuerpo es muy pequeño  
quieres volar  
¡así que muere!

tú quieres ser libre de este confinamiento  
cuando dije que morí  
en mi libro dije morir  
¿has enfrentado la muerte?  
me estaba riendo  
nunca dije que me morí  
no sabía otra palabra  
por eso use la palabra...me disolví  
ya no me pude encontrar a mí mismo  
creo que cambiaré la palabra morir por disolverse  
no te mueras...por favor  
¡te necesitamos aquí!  
pero te vas a morir...  
cuando tomaste sannyas en jabalpur  
susurré en tu oído  
te vas a morir...  
pero ya tienes mucho amor...  
ya estás medio muerto  
¡te vas a morir!

qué hermoso  
el amor realmente te mata...

¿alguien más?  
¿tampoco hay quejas?  
bienvenido

**pregunta** *¿crees que cuando decimos una mentira  
algo hermoso puede surgir de ello?*

no hay nada que sea mentira  
déjame sorprenderte...no hay tal cosa como la mentira  
es solo tu percepción  
todo es una mentira...eso también es tu percepción  
el que sabe...sabe que todo es una mentira

quiero decir...todo lo imaginable  
todo lo que ves...  
lo que sabes...lo que no sabes...es una mentira  
la rosa no es roja  
no hay tal como el sol  
tú no estás vivo  
dime algo verdadero que tú sepas

¿sorprendido?  
no sabes la verdad  
cómo puedes saber qué es mentira  
en el momento que sabes la verdad todo es mentira  
así que dime algo que tú sepas que es verdad  
¡nada!

todo es conocimiento prestado  
toda la información es prestada  
toda la ilusión que te han enseñado para ver y entender  
ésta es la palabra condicionamiento



has sido condicionado...hipnotizado...y mentido  
que esto es verdad y que aquello es mentira  
nadie sabe la verdad  
un millón de personas estuvieron alrededor del maestro osho  
y no le pudo mostrar siquiera a una sola persona la verdad  
entonces ¿qué estuvo haciendo por 25 años?

¿sabes lo que estuvo haciendo por 25 años?  
estuvo mostrando todas las mentiras  
neti...neti...neti...neti  
el camino de la negación  
ésta no es la verdad...ésta no es la verdad...ésta no es la verdad  
y al final te quedas sin nada  
nada de qué agarrarte  
nada es real  
todo es ilusión  
todos tus valores...  
todo lo que sabes...  
es totalmente irreal y prestado

no sabes nada de nada  
y en esta inocencia la mente simplemente se deshace  
y no puedes agarrarte de nada  
y lo único que queda en tus manos abiertas es la verdad  
de la cual no puedes agarrarte

tú dices que ¿si una mentira puede ayudar a alguien?  
¡nunca! ¡nunca!  
no en el camino interno...  
solo la verdad puede liberarte  
y como buscador pregunta por todo  
no solo una vez pero dos...no dos veces pero cien  
no aceptes nada como real  
busca lo que es real

y nunca encontrarás la respuesta real  
te disolverás y el misterio será profundo...profundo y más profundo  
sin respuesta en tus manos  
caerás más y más profundo en el silencio  
nunca tomes ninguna respuesta por real  
porque entonces te agarrarás de ella y será una mentira  
no hay nada que sea verdad cuando permanezcas aquí  
solo en el momento en que desaparezcas y abras tus ojos  
en lo inesperado  
y cuando alguien te pregunta...¿qué es la verdad?  
simplemente llorarás  
entonces has entendido perfectamente

no sé qué mentira y qué verdad estás buscando  
y si todo es una verdad entonces hay solo una verdad  
y todo lo demás es una mentira  
no pueden ir tomadas de la mano  
no puedes aceptar algunas mentiras o alguna verdad  
o sabes o no sabes  
no hay materia gris ahí  
o conoces lo negro  
o mueres dentro del hoyo negro y sabes la verdad  
o nada



es una pregunta muy compleja  
empieza a preguntar...pregunta por todo  
éste es el camino del preguntar  
y llegará el momento  
cuando algo transpire en tu corazón  
algo tocará tu ser  
algo muy profundo dentro de ti resonará  
y será como una onda parada  
entonces sabrás...si la verdad esta aquí presente  
y aquél que ha sabido  
y si eres sensible...nunca la perderás...nunca la puedes perder  
te puedes esconder de ella  
y protegerte con tus mentiras  
pero entonces escoge estar confortable  
escoge un ataúd confortable  
grábalo con un nombre bonito...de descanse en paz  
no estamos aquí para descansar en paz  
no me gusta los ataúdes  
he decidido luchar con fuego  
con mi amor y celebrar hasta el final  
pero sin ataúd...por favor

¿esto es una respuesta muy seria?  
¿qué es lo que esta pasando aquí?  
ahora la gente ya se está preocupando...

hagamos otra pregunta...  
no me gusta hablar mucho  
había un tiempo cuando hablaba de metafísica y de física cuántica  
de la verdad de la materia y átomos...del futuro y del pasado y de lo astral  
¡muy pesado!  
la gente empezó a traer sus libretas para escribir  
y poco a poco me rendí  
es mejor verse estúpido e inocente

porque cuando empiezas a contestar preguntas serias  
todo tipo de gente seria empieza a venir  
buscan la respuesta a estas preguntas  
¿cómo? ¿a dónde se va mi cuerpo astral cuando muera?  
¿hay algo malo en mi aura?  
¿cuántos hoyos tengo?  
¿qué terapia debo hacer?  
¿cuál es la forma de salir de mi miseria?

una vez que comencé a contestar este tipo de preguntas  
lo cual es muy fácil  
te puedo dar todas las matemáticas...ciencias...geografía...historia  
es tan fácil y tan aburrido  
diferentes tipos de personas empiezan a venir  
esos que vienen por respuestas y no por la búsqueda  
esos que vienen como filósofos y maestros  
y no para danzar

soy un amante  
me gusta ser un amante y relajarme  
la gente alrededor de mí tiene una cierta belleza...una cualidad de inocencia  
ellos quieren estar donde hay amor  
ellos quieren sentir el fluir del río  
no quieren la respuesta  
ellos no saben porque están aquí  
el amor es suficiente

cuando la gente viene con tantas preguntas  
solo busco un libro de osho  
digo el alfa y el omega...ahí esta  
y tú lee a patanjali...y para ti tantra o mantra...  
solo dales estos libros

hay más de seiscientos libros  
ahora ya son libros de texto...ve a estudiar  
y cuando termines con la lectura y quieras danzar  
¡ven a mi!



tal vez no sé nada o me hice sabio  
o tal vez no sé nada o sé que no es necesario hablar  
he visto la tortura por la que mi maestro osho ha pasado  
explicando a millones de personas  
y veo a mi alrededor y me pregunto ¿dónde están mis amigos que danzan?  
¿dónde están los buscadores inocentes como niños hermosos de mi maestro?  
y no los encuentro  
eso rompe mi corazón  
así que decidí no hablar intelectualmente

me preguntan qué hago...  
amo danzar  
me gusta crear el fuego que se mueve verticalmente dentro del cielo  
todavía estoy joven y jugoso  
cuando esté viejo y no pueda danzar ya más  
entonces me pondré anteojos y daré discursos  
para entonces ya junté muchos amigos hermosos  
y dirán...no hay problema...solamente sé como tú eres

¿alguien más?  
¿cómo estas...moksha?

**moksha** *te preguntaré mañana*

¡mañana tal vez no llegue!  
trae tu mañana aquí y ahora

**moksha** *amo a los gurús y a la autoridad... (risa)  
y estaba esperando las reglas y los diez mandamientos...*

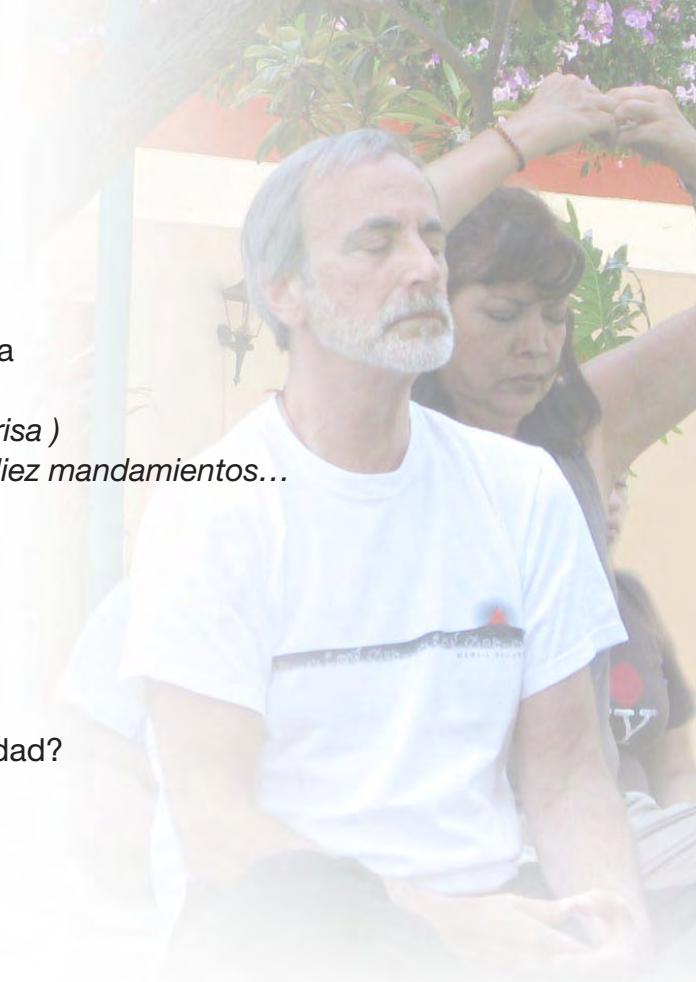
¿mandamientos?

*( todos se ríen )*

me tengo que rascar la cabeza  
ese es el cuento de Jesús...¿verdad?  
¡o moisés!  
ahora sí me atrapaste aquí  
ok...¡te contestaré mañana!

*( risa )*

no sé contar después de cinco  
estoy tan sorprendido que no puedo contar...  
el número diez está muy lejos  
¿algunos mandamientos?  
solo la palabra mandar...mandamiento  
dios mío...doble dosis...mandar y decir  
el universo es tan hermoso  
ningún ser humano necesita mandamientos  
esto es muy agresivo y ¿quién va a comandar a quién?  
y ¿quién seguirá a quién? es tan feo...



aun el buda no quiere que nadie lo siga  
aun los grandes maestros no pueden darte un simple mandamiento  
ellos ven que eres tan único  
ven que tu libertad te hace tan único  
ni siquiera lo piensan  
eso es imposible

¡rompe todas las reglas!  
rompe las reglas...no son para los seres humanos  
no eres un prisionero...todo el cielo es tuyo  
ningún mandamiento le queda a nadie  
y ningún buda puede dar mandamientos

para los profesores esto es muy fácil  
ellos pueden hacer reglas...una dos tres cuatro cinco seis  
ellos te pueden cerrar por todos lados  
te dicen haz esto...o no hagas esto  
y los dos son lo mismo  
al momento que dices sí a algo  
estás diciendo no a la otra cosa  
y aun si los diez mandamientos son positivos  
el hacer esto...implica que no hagas lo otro

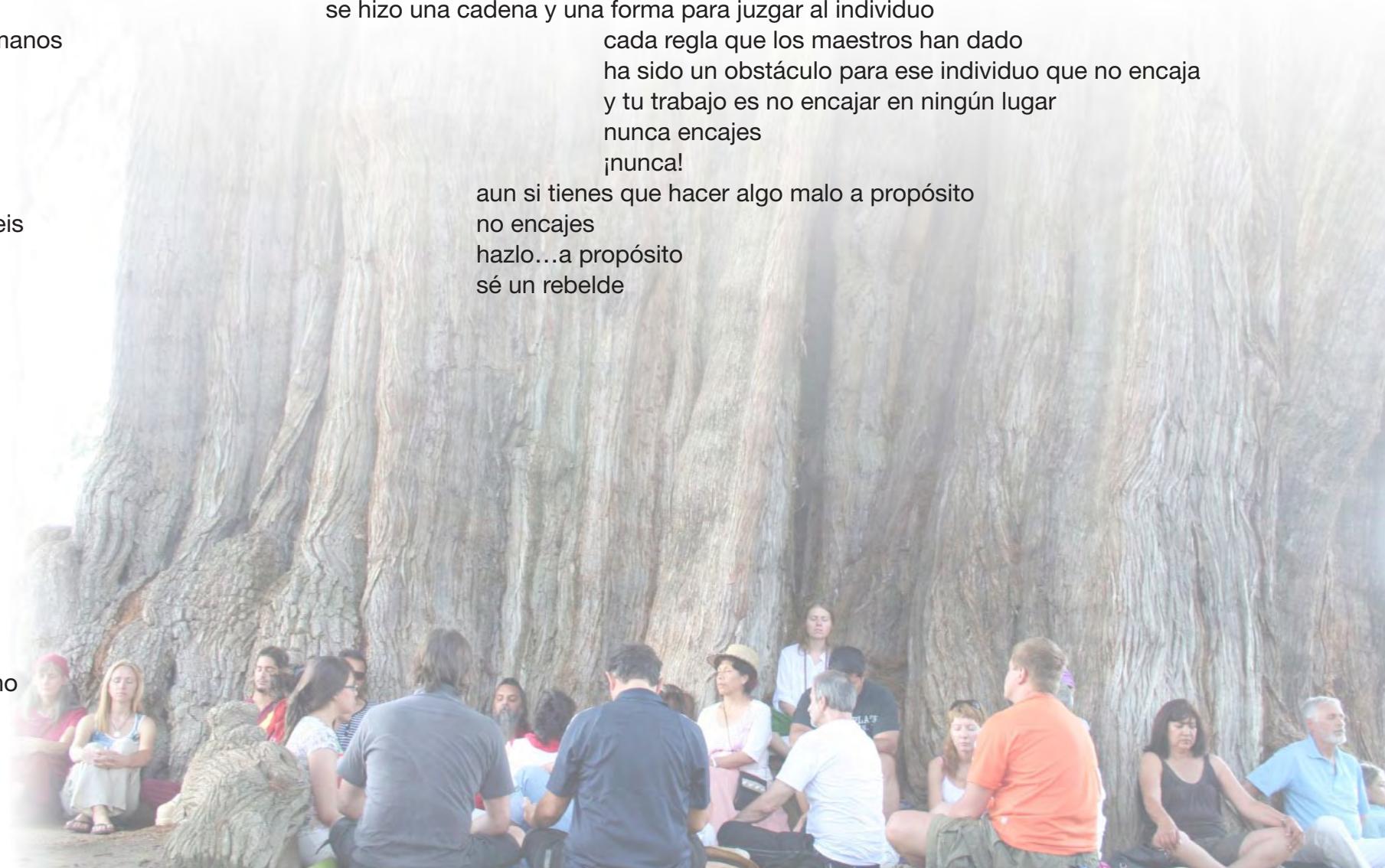
silencio total  
no hacer  
no hacer...no hacer  
no positivo...no negativo  
no hay dirección que le pueda dar a nadie  
ni siquiera una dirección positiva  
toda dirección positiva que se le ha dado al hombre ha sido un veneno  
el que quiere hacer el bien ha sido el enemigo  
todo lo que se ha hecho por ti en una forma amorosa  
ha sido una cadena

no mandamientos...buenos o malos...  
son posibles para los humanos  
especialmente para el que es un místico buscando la verdad  
todo el cielo es tuyo

he pensado acerca de las reglas como las usan en el resort de puna  
lo que según ellos llaman reglas en manos de personas inconscientes  
se hizo una cadena y una forma para juzgar al individuo

cada regla que los maestros han dado  
ha sido un obstáculo para ese individuo que no encaja  
y tu trabajo es no encajar en ningún lugar  
nunca encajes  
¡nunca!

aun si tienes que hacer algo malo a propósito  
no encajes  
hazlo...a propósito  
sé un rebelde



nunca encajes en los mandamientos...juicios o buenos deseos...  
los buenos deseos son peores que los malos deseos  
es mejor rechazar un buen deseo que uno malo  
solo di...acepto el mal deseo...y el buen deseo mantenlo contigo

creo que no hay ninguna posibilidad  
para crear ninguna clase de regla para ningún ser vivo  
es simplemente feo...indignante  
y lo sé perfectamente bien

no estoy hablando de filosofía  
hablo de mi propia experiencia  
soy un discípulo de osho  
y he vivido en una gran comuna  
en el experimento más grande en la historia del hombre  
y a través de mi propia experiencia puedo decir  
que la organización simplemente incapacita al individuo  
j. krishnamurti esta absolutamente en lo correcto  
que cada organización incapacita al individuo  
los mandamientos...buenos y malos...  
en las manos de gente inconsciente son peligrosos

gracias bhakti por traducir  
se me olvida decírtelo porque estoy en otro lugar

¿alguien más?  
uno más y comenzamos  
solo para decir más cosas sin sentido

**pregunta** *¿que es sannyas?*  
es un gran arcoiris...todo el cielo  
la ultima libertad...un rebelde es un sannyasin  
¡un rebelde total!

y su rebelión es un crecimiento interno  
la rebelión de sannyas es para despertar tu propio fuego interno  
nosotros nunca interferimos en la libertad de la gente  
un sannyasin nunca interfiere con la libertad de nadie

estamos aquí para crecer en nuestra propia consciencia interior  
y el fuego de esa rebelión  
es para usarse conscientemente para el crecimiento interno  
sannyas es la última aventura de tu propio fuego interior  
no estamos convirtiendo a nadie  
y esa es la gracia y el respeto que damos a los demás

en el momento que interfieres con los demás  
reduces la libertad de las personas  
y en el momento que reduces la libertad de alguien  
entiende perfectamente  
que estás destruyendo tu propia libertad también  
el pez grande...se come al pez chico  
y algún día un pez más grande te comerá

solo un individuo puro  
buscando silenciosamente su ser interior  
y lo que surja como una radiación  
como un flujo natural llegará a otros  
sin condiciones  
y cuando llega a los demás  
estarás agradecido que lo recibieron

no te deben nada...  
si das amor a alguien  
y si esa persona acepta tu amor  
deberías estar agradecido que alguien lo recibió  
porque no donde sea la gente está lista para recibir tu amor





un sannyasin tiene que ser profundamente sensible  
esa sensibilidad es el buda despertando en ti  
no hay otra forma  
no es de que te haces sensible y luego te haces buda  
la sensibilidad...es el buda despertando...la expresión de la luz

él preguntó...¿qué es sannyas?  
puedo hablar por años  
es tan indefinible...es un cielo tan vasto...tan grande  
en el momento que tomas sannyas  
te haces un puente para miles de buscadores sedientos  
tal vez no lo sabes  
pero hay una escuela del misterio de nuestro maestro muy grande  
y escondida

en el momento que tomas sannyas entras a una nueva existencia  
a un maestro real y vivo...  
y comienzas a ser parte del gran ser del buda  
y te conectas a millones de individuos  
que son los grandes seres del camino interno  
con solo recibir sannyas estás conectado  
a este gran universo inexplicable del cual no puedo hablar

es tan vasto  
una vez que entiendas la verdad verás  
que todos tus amigos y tus acompañantes viajeros  
son guiados silenciosamente por tu maestro  
a través del hilo invisible del amor

ese collar llamado mala colgado a tu cuello te conecta a todos  
aquellos que han caído a los pies del maestro  
solo imagínate esos momentos tan hermosos de alegría  
que te conectan con estos hermosos individuos  
es un gran regalo

vamos a tener sannyas en la próxima ciudad  
así que todos aquellos que quieran bucear sin razón...  
sumérjense  
¡bienvenidos!  
osho decía...solo brinca y luego ve  
yo digo brinca ¡y luego nos aseguramos de que mueras!

¿me disculpan? no más bla bla bla...  
mañana es vipassana



oaxaca

monte alban | tule | mitla

10 mayo 2010

este silencio es la búsqueda...

un estado tan simple...

solo silencio

¿cómo profundizar en ello?

¿cómo profundizar el silencio?

¿cómo experimentar lo profundo de este silencio?

¿cómo llegar a lo más alto y más alto y más alto

y alcanzar ese crescendo donde todo se aquieta?

ese estado tan orgásmico

es la búsqueda del silencio y está totalmente vivo

este silencio no es el silencio muerto como una tumba

es un silencio de celebración

regocijante y lleno de éxtasis

¿puedes sentir el silencio?

es tan vivo...tan abrumador...tan satisfecho...

te nutre y te sientes callado y contento

con una vibración suave que te hace sentir completo

es una simple búsqueda

no tiene nada de complicado

y si sabes como sentarte calladamente

y como crear una fuente de energía

y elevarla en lo alto y más alto y más alto

ésta es la ventana al cielo

es un viaje vertical de aquí a aquí  
no necesitas ir a ningún lugar  
solo pon tu ser en este momento  
elévate...estate quieto y sabrás

vas a todas partes pero no a de donde eres  
estás dividiendo tu energía...corriendo aquí y allá  
y todo lo que necesitas...es nada...solo sé donde estas  
comienza a ser un ser silencioso de la quietud  
sin ir a ninguna parte...totalmente quieto  
y la ventana no se abrirá...¡porque ya esta abierta!

no necesitas abrirla  
solo deja que se asiente dentro de ti  
es un profundo soltar dentro de una profunda relajación  
tan simple y lo hacen tan difícil  
que necesitas maestros iluminados y gurús y gente iluminada  
y maestros y terapeutas

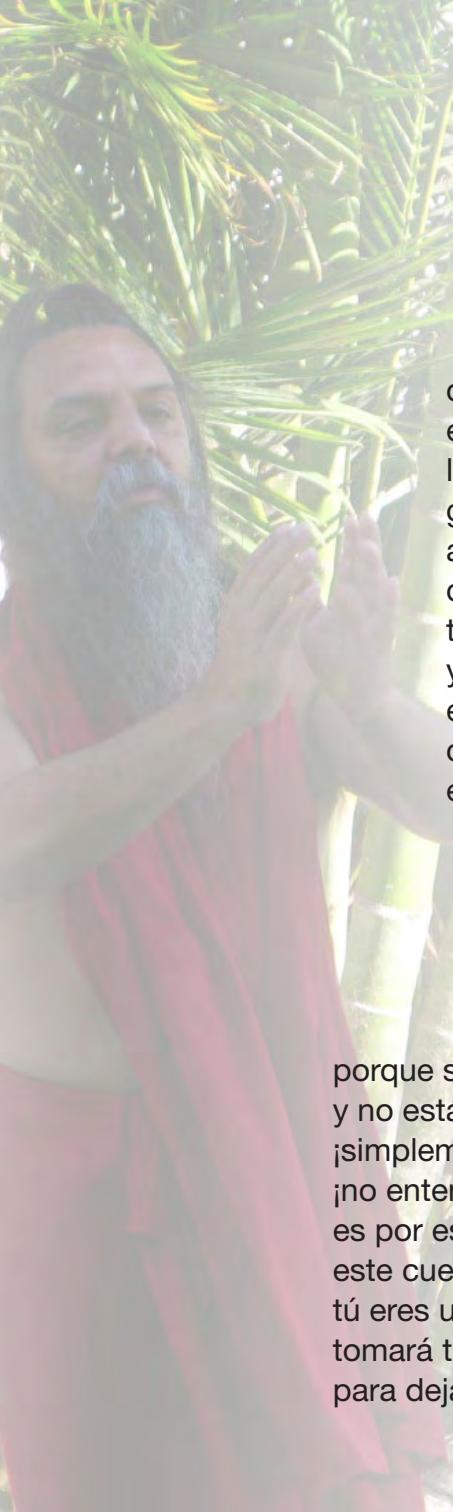
¿por qué no solo te das cuenta que ya eres suficiente por ti mismo?  
¿qué es lo que te hace falta?  
la vida está presente...esto es suficiente  
solo ponla completa...sin dificultad  
es la experiencia más simple ¡y así debería de ser!

estás buscando el estado de no mente  
recuerda...es el estado del ser...  
un estado vertical energético  
solo ve a las alturas...a lo alto  
hasta que llegues a la ventana desde donde puedas ver  
la ventana está presente dentro de ti  
no está cerrada...simplemente que tú no estas ahí  
¡tan simple!  
aquí está la ventana...sube y ve

y la manera más fácil que he conocido es a través de la danza  
tu ser esta dentro de ti  
solo actívalo y deja que se mueva en su ritmo natural  
poco a poco olvidas el cuerpo...la mente...las emociones...  
y estarás volando dentro de otra nueva dimensión  
el estado de la no mente

y aun si llegas ahí por un momento...esto será suficiente  
luego baja...tómalo y deja que se asiente en ti  
deja que eche raíces en tu ser  
y ve una vez más y sumérgete dentro de este cielo abierto  
asiéntate de nuevo y ve otra vez...





en cada momento estás iluminado  
no es una cantidad...es solo un estado de cualidad  
no busques más  
solo busca estos estados simples y extáticos  
y cuando ellos lleguen a ti  
agradece  
acéptalos totalmente y celebra

disfruta ese momento de celebración  
estás creando espacio para juntar más dentro de ti  
la iluminación no es nada más que experiencias simples y pequeñas  
gota a gota...sé agradecido por ellas  
agradece que tienes esta oportunidad en la vida  
de experimentar momentos tan hermosos de felicidad  
tu gratitud creará una apertura  
y entonces ¿quién necesita más?  
este momento es tan hermoso  
confía que la vida te dará más de estos momentos  
están continuamente lloviendo sobre ti

siempre te estás perdiendo estos momentos tan hermosos  
en solo tus simples gestos  
como en tu simple día a día en la vida  
vive apasionadamente...¡totalmente!  
prepárate para los grandes tesoros

porque si este momento orgásmico de repente cae en ti  
y no estás preparado  
¡simplemente caerás de un paro al corazón!  
¡no entenderás de donde ha venido!  
es por eso que toma tiempo  
este cuerpo es viejo  
tú eres un ser de luz  
tomará tiempo para que este cuerpo y emoción se disuelva  
para dejar que este ser de luz se exprese por sí mismo a través de ti

por eso digo una y otra vez  
no hay tal cosa como la meditación...vive meditativamente  
deja que estos espacios se expresen por sí mismos a través de ti  
y eres un ser iluminado

cada gesto tuyo lleva la vida  
conecta este gesto a la fuente  
y trae la fuente dentro de tus actos  
te estás expandiendo a ti mismo dentro de ti  
por eso digo...meditativamente es solo un simple toque  
no es algo especial  
es por eso que la gente se lo pierde

es tan claro y simple  
solo te verás como un tonto al igual que yo  
tendrás que aceptar esta tontera  
caminando despacio...viendo las flores  
sin ir a ningún lugar...¡qué estúpido me veo!  
pero te puedo decir por mi propia experiencia  
que es totalmente sencillo y es por eso que te lo pierdes  
yo lo sé...lo estoy viviendo  
esta gracia me rodea  
y consiste en actos simples y pequeños

confía en lo que te digo  
no soy tu maestro  
no soy el gran osho  
simplemente soy un discípulo como tú  
caminando el camino como tú  
y esto es lo que he conocido  
puedes confiar...soy un discípulo  
si yo puedo alcanzar...¿por qué tú no?

osho es un maestro...no puedes saber donde está  
está en lo alto en el cielo  
pero si un idiota ordinario como yo puede hacerlo  
disolverse en el amor...¿qué es lo que te detiene?

por cierto no hice nada...déjame decirte la verdad  
mi camino era el camino del amor  
el amor me disolvió poco a poco  
y olvidé donde estaba  
puedes decir que perdí mi mente  
fui más allá de la mente  
simplemente perdido...disuelto...todo silencioso  
sin ir a ningún lugar  
y el milagro...todo es luz  
todo lo que no puedes ver es la verdad  
y todo lo que ves es el cuerpo que algún día desaparecerá

cuerpo mente emoción...todo desaparecerá  
lo que quedará será solo ese estado  
esos momentos extáticos que has celebrado  
esos momentos de amor  
esos momentos de celebración...de compartir...permanecerán  
ellos están más allá de la mente  
no tienen precio

los grandes tesoros que te rodean no tienen precio  
y al mismo tiempo son tuyos...gratis  
estos son regalos de la existencia para todos  
¿quién sabe celebrar la vida por si misma?

celebrar la vida es una forma de expresar tu gratitud  
hacia la existencia  
cada momento que entras al cielo  
una llama azul sube a través de ti  
y lo toca  
y ahí hay una explosión de luz  
y el cielo sabe que tú estás agradecido por vivir  
estas son las únicas gracias que puedes darle a la vida  
¿puedes darle las gracias a la vida?  
la expresión de tu danza es tu agradecimiento

y aquellos que buscan la vida...la vida los busca a ellos  
busca la muerte y encontrarás la tumba  
te está esperando con un ataúd bonito  
pero la danza no se puede morir en ti  
nadie puede matar tu espíritu  
ni tu danza...ni tu celebración

no tengo otra forma de compartir contigo  
lo único que sé es bailar contigo  
y tal vez en esa danza algo se tocará  
entre el yo y la existencia  
o entre la existencia y tú  
yo solo soy una excusa

estoy bailando...vamos a empezar a bailar  
estoy bailando...dices este hombre está bailando  
vamos a empezar a bailar  
si estoy serio tú también estarás serio...  
no soy tan elocuente como osho  
para hablar por tres horas  
no sé nada  
no sé de dónde tomo toda esa información  
ha de haber trabajado muy duro  
para convencerte acerca de la iluminación



leyó cien mil libros  
¡cien mil libros!  
pobre hombre... leer y leer... ha hecho un trabajo muy duro  
soy un discípulo danzando  
no trabajo...  
él hizo el camino... yo solo danzo en él  
es una experiencia muy simple  
tanta complicación para algo tan simple  
el estado de no mente... ¿dónde esta?  
¿cómo llegar ahí?  
¿cómo estar iluminado?  
¿a dónde vamos?

qué miseria...  
inclusive si alguien te da todas esas respuestas  
como osho en sus 600 libros  
ahora tienes que leer 600 libros  
¿cuándo danzaras?

todo el movimiento de osho se estancó  
todas las noches a su discurso  
tres horas en la mañana...  
dos horas en la noche...  
cinco horas de escucharlo  
y leer un libro y otro libro  
sin tiempo para danzar  
se han olvidado de su mensaje tan simple  
vive la vida totalmente  
celebráte a ti mismo  
confía en ti y comparte tu amor

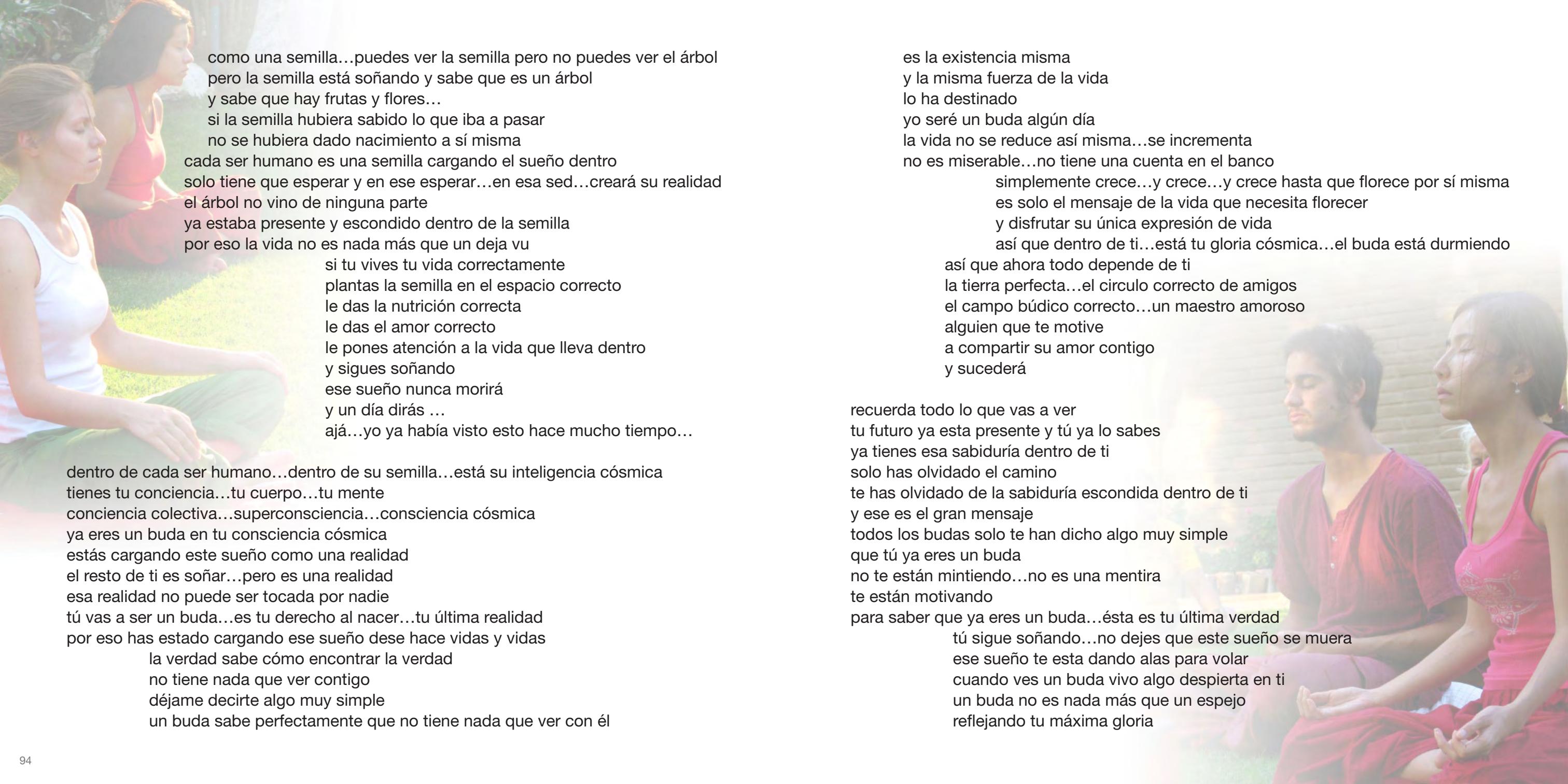
¿qué crees que he estado haciendo en los últimos dos años y medio?  
estoy simplemente compartiendo mi amor  
entre más comparto... más pasa a través de mí  
y entre más comparto... más cae a través de mí  
y la pequeña pared que aún quedaba poco a poco está desapareciendo  
osho ha dicho cientos de veces...  
lo que tengas exprésalo... compártelo... compártelo totalmente  
y somos bastantes discípulos para compartir entre nosotros  
¿mmm?  
suena como discurso...  
es mejor parar de hablar

¿tienen más preguntas o alguien quiere decir algo?  
bienvenido

**pregunta** *parece como que yo ya soñé mi vida... en ciertas situaciones con mis amigos parece que tuve un sueño... no sé... tal ves 10 años atrás... y me di cuenta en ese momento que reconozco las caras y el contenido de los sueños infantiles... ¿porqué es esto?*

la vida es un deja vu  
todo lo que ves... de alguna forma ya lo sabías  
estás viendo desde este momento  
pero tu conciencia es más alta  
puede ver más lejos

aunque estés hablando de la verdad o de una simple conversación  
toda esta vida es un deja vu  
mucho de ello lo llevas escondido en tu interior

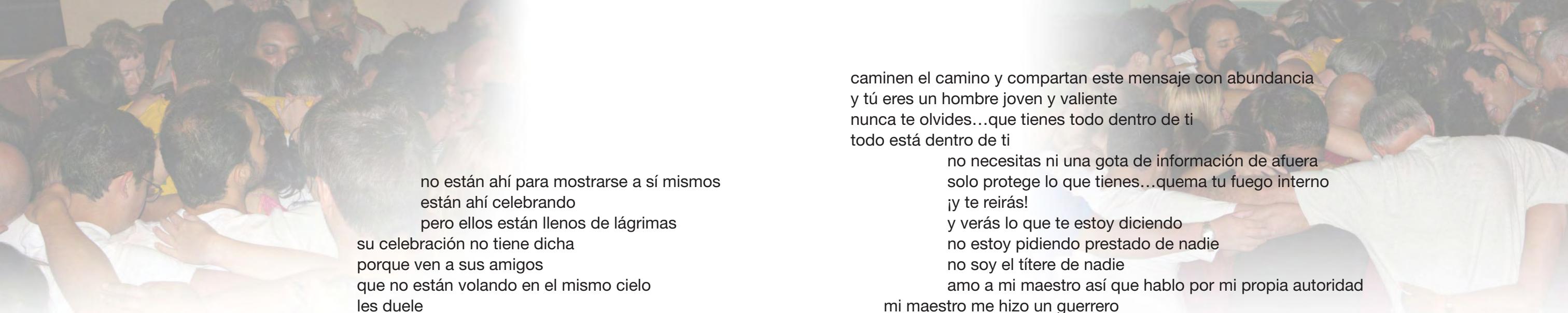


como una semilla...puedes ver la semilla pero no puedes ver el árbol  
pero la semilla está soñando y sabe que es un árbol  
y sabe que hay frutas y flores...  
si la semilla hubiera sabido lo que iba a pasar  
no se hubiera dado nacimiento a sí misma  
cada ser humano es una semilla cargando el sueño dentro  
solo tiene que esperar y en ese esperar...en esa sed...creará su realidad  
el árbol no vino de ninguna parte  
ya estaba presente y escondido dentro de la semilla  
por eso la vida no es nada más que un deja vu  
si tu vives tu vida correctamente  
plantas la semilla en el espacio correcto  
le das la nutrición correcta  
le das el amor correcto  
le pones atención a la vida que lleva dentro  
y sigues soñando  
ese sueño nunca morirá  
y un día dirás ...  
ajá...yo ya había visto esto hace mucho tiempo...

dentro de cada ser humano...dentro de su semilla...está su inteligencia cósmica  
tienes tu conciencia...tu cuerpo...tu mente  
conciencia colectiva...superconciencia...conciencia cósmica  
ya eres un buda en tu conciencia cósmica  
estás cargando este sueño como una realidad  
el resto de ti es soñar...pero es una realidad  
esa realidad no puede ser tocada por nadie  
tú vas a ser un buda...es tu derecho al nacer...tu última realidad  
por eso has estado cargando ese sueño dese hace vidas y vidas  
la verdad sabe cómo encontrar la verdad  
no tiene nada que ver contigo  
déjame decirte algo muy simple  
un buda sabe perfectamente que no tiene nada que ver con él

es la existencia misma  
y la misma fuerza de la vida  
lo ha destinado  
yo seré un buda algún día  
la vida no se reduce así misma...se incrementa  
no es miserable...no tiene una cuenta en el banco  
simplemente crece...y crece...y crece hasta que florece por sí misma  
es solo el mensaje de la vida que necesita florecer  
y disfrutar su única expresión de vida  
así que dentro de ti...está tu gloria cósmica...el buda está durmiendo  
así que ahora todo depende de ti  
la tierra perfecta...el círculo correcto de amigos  
el campo búdico correcto...un maestro amoroso  
alguien que te motive  
a compartir su amor contigo  
y sucederá

recuerda todo lo que vas a ver  
tu futuro ya está presente y tú ya lo sabes  
ya tienes esa sabiduría dentro de ti  
solo has olvidado el camino  
te has olvidado de la sabiduría escondida dentro de ti  
y ese es el gran mensaje  
todos los budas solo te han dicho algo muy simple  
que tú ya eres un buda  
no te están mintiendo...no es una mentira  
te están motivando  
para saber que ya eres un buda...ésta es tu última verdad  
tú sigue soñando...no dejes que este sueño se muera  
ese sueño te está dando alas para volar  
cuando ves un buda vivo algo despierta en ti  
un buda no es nada más que un espejo  
reflejando tu máxima gloria



no están ahí para mostrarse a sí mismos  
están ahí celebrando  
pero ellos están llenos de lágrimas  
su celebración no tiene dicha  
porque ven a sus amigos  
que no están volando en el mismo cielo  
les duele

así que de su compasión  
van y se reflejan en la gente  
y ellos han sido abusados y ridiculizados  
les han gritado y los han juzgado  
pero no les importa  
la existencia es tan bella que si no comparten  
no sabrían qué hacer con esta hermosa experiencia tan psicodélica

mantente recordándote a ti mismo  
cuando busques la verdad  
recuerda que éste es tu camino  
no te olvides ni por un momento que éste es tu camino  
éste es tu destino  
no tengas miedo  
no sientas pena de lo que la gente te dirá  
escúchalos y anímalos  
escucha...tú también eres un buda  
éste es el mensaje de osho  
sean valientes  
acepten su responsabilidad



caminen el camino y compartan este mensaje con abundancia  
y tú eres un hombre joven y valiente  
nunca te olvides...que tienes todo dentro de ti  
todo está dentro de ti

no necesitas ni una gota de información de afuera  
solo protege lo que tienes...quema tu fuego interno  
¡y te reirás!  
y verás lo que te estoy diciendo  
no estoy pidiendo prestado de nadie  
no soy el títere de nadie  
amo a mi maestro así que hablo por mi propia autoridad

mi maestro me hizo un guerrero  
y necesito compartir este mensaje  
tienes todo dentro de ti  
es por el amor que siento por ti que lo estoy diciendo  
y si te sientes motivado  
yo soy bendecido  
porque otro guerrero va a venir a danzar y celebrar  
necesitamos juntar miles de personas  
necesitamos encender este mensaje en cada persona que vemos  
no hemos perdido...simplemente hemos perdido interés  
ve hacia adentro de nuevo

y muchas veces un discípulo puede ver más que un maestro  
porque el maestro que has conocido como el maestro  
puede ser un hombre simple como yo...  
y si esto es posible  
aun donde estoy ahora...si todo esto es posible  
al menos camina esta distancia  
y sabrás por ti mismo  
mantente soñando...mantente soñando  
y ve profundo dentro de tu sueño  
y recordarás...esta escondido dentro de ti

**pregunta** *ayer hablaste acerca de los principios y valores de los místicos  
¿puedes hablar algo más acerca de esto?*

un místico no tiene principios

**pregunta** *¿tiene valores?*

tampoco tiene valores  
todo es de un gran valor  
tanto el basurero como los diamantes  
los valores internos son diferentes

¿quieres decir los valores internos?  
¿eso fue lo que dije ayer?  
estás preguntando algo nuevo...  
no me acuerdo de ayer  
tal vez hoy no soy un místico  
hoy tal vez soy el maestro sentado aquí  
es solo broma...  
cuando no estoy aquí ¿quién está aquí?  
ok...solo estoy bromeando con la gente...

**pregunta** *eso es lo que escuche...hablaste acerca de la celebración de  
ser tú mismo y ser libre y estaba pensando si estos son los valores  
o los principios*

todo esto son mentiras  
celebración...éxtasis...  
todo esto es mentira...no escuches  
es solo para motivarte  
el camino interno necesita una sinceridad muy profunda  
necesita una sed muy grande  
necesita una dedicación total interna  
necesita una visión muy grande

necesita una forma muy relajada para buscar dentro de tu ser  
no es un camino fácil  
de alguna manera es muy difícil llegar a ese estado de calma  
porque hay tanto en ti que no sabe  
qué es calma...soltarse...cuáles son los climas...

estás rodeando de tanta información...tanto conocimiento  
tantos condicionamientos y barreras están impuestos alrededor tuyo  
no sabes lo que hay afuera de esta caja  
no sabes lo que hay afuera de esta burbuja...lo que es el espacio cuántico  
para romper esta burbuja necesitas una visión dedicada  
necesitas caminar el camino con una profunda sinceridad...con una gran sed  
es tan difícil crear esa sed

cuando estás viviendo en este mundo  
poco a poco pierdes la sed...la espera...el enfoque  
cuando estás rodeado de místicos  
de otros que buscan la verdad  
te ayudan a recordar que hay un camino  
ellos están haciendo un esfuerzo interno para encontrar la verdad

es por eso que las comunas han sido construidas alrededor de los maestros  
para ayudarte a recordar el camino  
y si tú eres afortunado de encontrar a un maestro vivo  
entonces el camino es muy simple

la sola presencia del maestro  
no solo su presencia física  
o sus palabras o sus acciones  
sino también su ser tan silencioso...  
como una bola de luz  
te esta alimentado...te nutre  
y te lleva a través del camino

esto es lo que se llama el campo búdico del maestro  
es una bola muy grande de luz  
el vientre de la madre que alimenta a toda la gente en el campo búdico

te mantiene inspirado  
te anima  
te ayuda en el camino  
el camino interno puede ser muy fácil si encuentras a un maestro vivo  
aun cuando estás dormido los maestros trabajan  
están continuamente regándote con su amor  
y también tienes el campo búdico de los otros compañeros  
y el camino se hace más fácil y más fácil

con este esfuerzo intenso  
lo que buda llama el correcto recordar  
algún día tu vida será una celebración  
y no estarás celebrando  
¡te estarán celebrando!  
tú serás la celebración  
tú ya no serás...  
pero la celebración permanecerá  
tú habrás desaparecido completamente  
y lo que permanecerá será el estado de celebración...sin esfuerzo  
ya no amarás...te disolverás  
y lo que permanecerá será el estado del amor  
sin esfuerzo...ésta es la celebración de la que estoy hablando

el estado del amor...  
un estado de celebración sin esfuerzo  
esto es muy fácil pero al mismo tiempo muy difícil  
tienes que escoger  
el místico es el que escoge sabiamente  
no a través de la cabeza sino del corazón

una vez que sientas el pulsar del corazón  
que te dice...aquí está la verdad...no lo dejes  
en el momento que encuentres un maestro...  
no dudes...

recuerdo a mi maestro osho  
se iluminó en 1952  
hasta 1972 nadie escuchó de él  
20 años después todos esos idiotas  
que dicen que conocen a su maestro  
¿dónde estaban durante esos 20 años?  
20 años pasaron...nadie reconoció al maestro  
1972 a 1990 son solo 20 años...  
la mitad de su trabajo de iluminación no se conoce  
en 1974 creó un ashram en puna...  
por 4 o 5 años habló  
se fue a américa...4 años en silencio  
regresó a india...habló otros 5 años  
15 años de mensajes grabados...  
4 años de silencio...

no han conocido a osho...  
solo saben la segunda parte de osho  
cuando su florecimiento era tan total que podías ver la gracia...  
la flor de loto...completamente abierta  
has visto al maestro de maestros  
¿recuerdas a chander mohan rajneesh?  
¿recuerdas a acharya rajneesh  
el místico que se iluminó?

el mundo se perdió del gran maestro en su estado de fuego  
y nuestro mundo de sannyasins creen que saben quién está iluminado y quién no  
aquí está el ejemplo...soy el idiota del mundo de osho  
me da tristeza por ellos...porque no tengo nada que perder  
estoy compartiendo con mis amados amigos

ellos me han golpeado y abusado  
pero comparto con ellos  
los quiero mucho...merecen lo que he encontrado  
¡merecen lo que he encontrado!  
puedo robarlo y dárselo a ellos...éste es el camino...muy doloroso  
te estoy diciendo que una vez que encuentres un maestro  
no lo dejes ir...agárralo  
porque son personas muy misteriosas  
ya entenderás en cuanto llegue el momento preciso  
y el camino se hará más fácil  
por eso es que digo...que el camino es muy difícil  
pero por otro lado es muy fácil  
si te puedes enamorar ya llegaste  
busca la puerta del amor y un maestro  
y olvídate de la iluminación  
el amor te guiará...y te llevará al océano

¿estás más confundido ahora que antes?  
estoy tratando de confundirte...  
yo mismo estoy tan confundido  
todo lo que puedo hacer es confundir a los demás  
antes de conocer a osho no estaba confundido  
sabía lo que es negro y lo que es blanco  
sabía mi futuro...sabía mi destino...sabía todo

cuando conocí a mi maestro  
mi vida se hizo una confusión  
nunca antes me veía como un idiota  
cuando lo conocí...ya sabes  
cuando una persona se enamora...  
perdí mi mente por completo  
vivo en mi corazón  
y el corazón se ve muy tonto y confundido

todas las personas sabias se ven confundidas  
no saben a dónde ir  
ellos saben el camino de la sabiduría  
solo siguen donde la existencia los lleva  
y la existencia no conoce la autopista  
a veces van por aquí...a veces van por allá  
a veces se caen...esa es la belleza  
así que siempre estoy confundido  
y no lo puedo esconder  
esto es una ganancia  
llego aquí y no sé lo que va a pasar  
algo pasará

hoy fuimos a lo alto de la pirámide  
no sabíamos lo que iba a pasar ahí  
solo caminamos

escribimos un programa en el pizarrón  
pero nunca seguimos el programa  
ya llevamos 3 días aquí...  
¿y acaso los programas pasan a tiempo? ¡no!  
mahapath dice...hoy están cansados  
y digo...qué hermoso y me duermo  
no sabemos qué es lo que va a pasar  
es una gran belleza

**pregunta** *no te ves tan confundido*

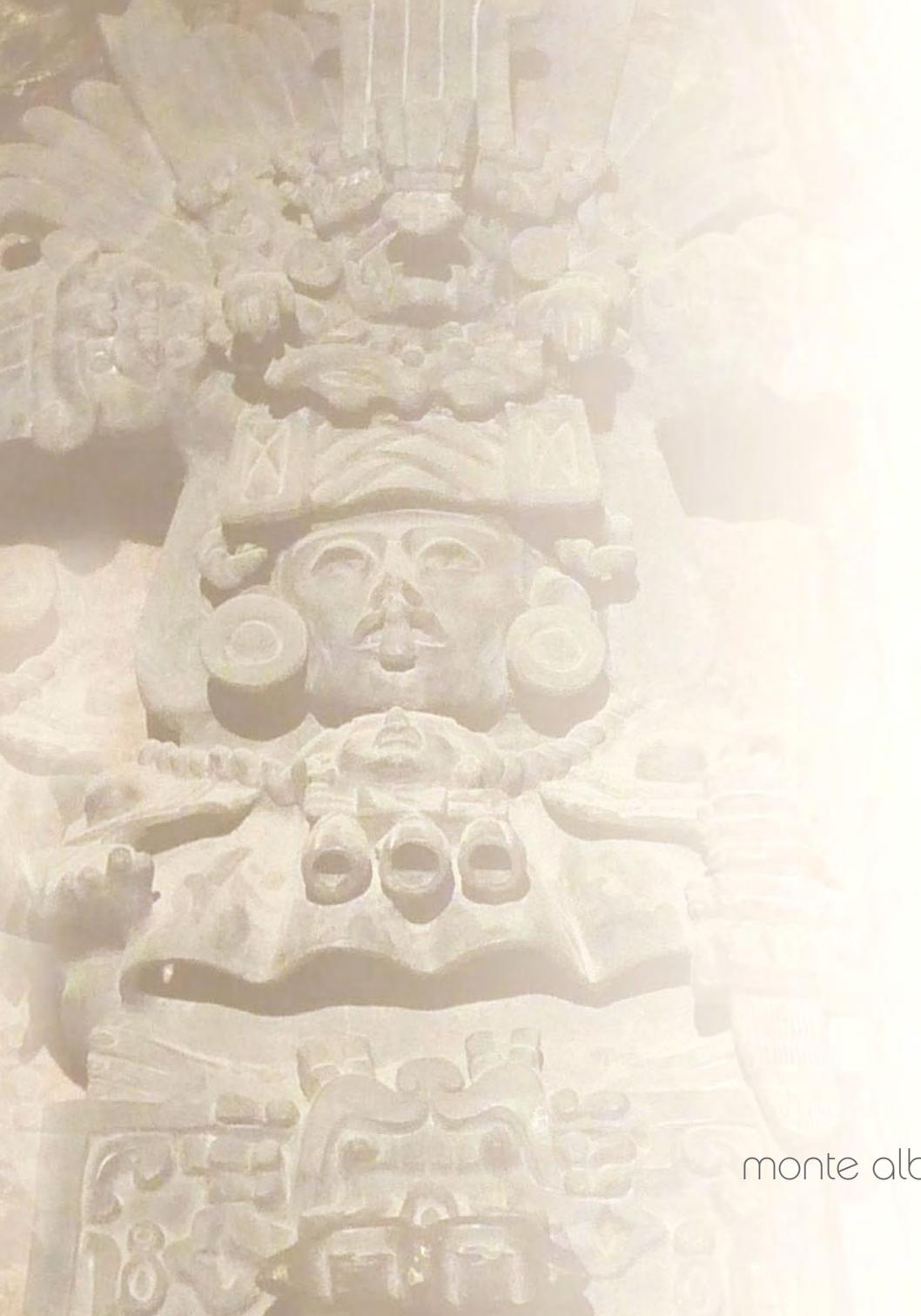
estoy confundido...estoy confundido...  
tengo sueño y hablo  
si pides que alguna persona inteligente venga aquí  
para sentarse con esta audiencia  
me harán preguntas serias

esta es la belleza de ser un discípulo de osho  
no soy responsable de nadie  
él es el maestro de maestros...  
yo solo soy un discípulo...¿a quién le importa?  
lo puedo tomar a la ligera

cuando vas a osho y le haces una pregunta  
te contestará...hablará por tres horas  
¡tres horas para una sola pregunta!  
empezará por el principio del tiempo...por el hombre prehistórico  
por el cavernícola...  
y te llevará al futuro...al nuevo hombre...¿correcto?  
estamos tan bendecidos  
porque si no sabemos la respuesta...ahí debe de haber un libro...  
ve y lee a lao tzu  
o busca la respuesta en éste o en aquél libro...

tenemos tanta suerte de poder danzar y celebrar  
no necesito leer  
he leído como 500 libros de osho  
desafortunadamente leí 500...  
pero no recuerdo nada  
leí cuando era muy joven...tenía 18 años  
y la razón porque leía era porque no podía ir a donde él estaba  
solo para sentir...  
para sentirlo desde lejos y al latido de su corazón  
lo leía y lo sentía desde la distancia  
lo leía y entraba en trance con él  
solo sintiendo...ah...está hablando de esta forma  
así es como lo leía...  
solo sintiendo y conectándome hacia dentro  
no recuerdo nada



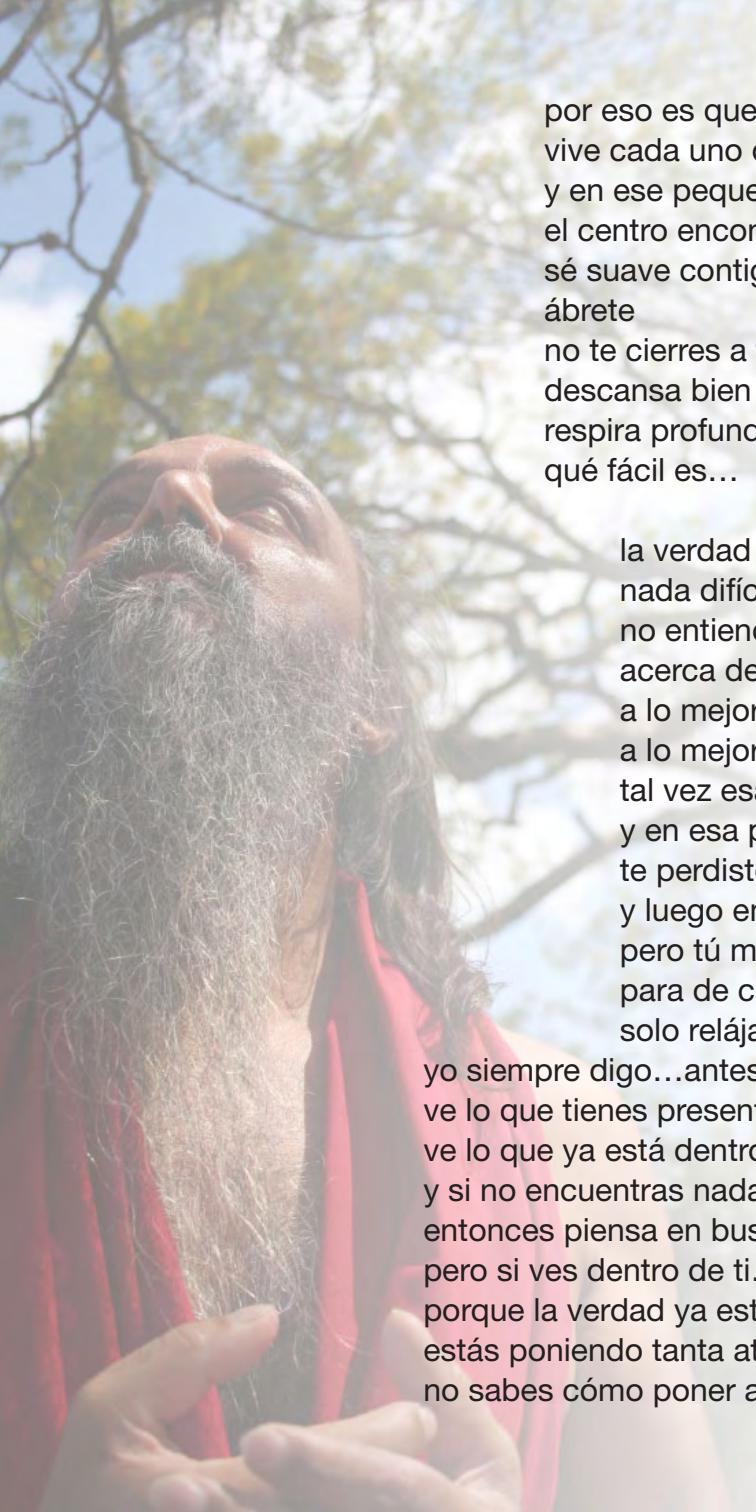


oaxaca  
monte alban | tula | mitla  
9 mayo 2010

este silencio  
tan lleno de dulzura  
¿puedes sentirlo?  
es tan dulce  
este sabor es el sabor de tu ser  
tan dulce...tan jugoso...tan pleno...tan satisfecho

este es el sabor de ti cuando te abres...receptivo...  
agradecido por esta vida tan bella que está fluyendo a través de ti  
cuando la sientes en cada uno de tus actos  
tan natural fluyendo a través de tus acciones  
entonces cada uno de tus actos se hace hermoso y lleno de gracia  
entonces cada uno de tus actos se expande desde el centro hacia la periferia

trayendo el acto de la fuente a través del corazón  
déjalo pasar y que fluya por la punta de tus dedos  
deja que la fuente se expanda despacio... muy despacio a través de todo tu interior  
para que esta luz pueda llenar tu ser interior  
y te llenarás con este silencio  
poco a poco empezará a irradiar hacia afuera  
no hay barrera para tu ser interior  
en el momento que conoces tu interior  
no hay ni interior ni exterior  
el interior y el exterior se disuelven y se unen  
y puedes sentir su irradiación



por eso es que digo...vive meditativamente  
vive cada uno de los actos pequeños conscientemente  
y en ese pequeño acto  
el centro encontrará su camino y fluirá  
sé suave contigo mismo  
ábrete  
no te cierres a ti mismo  
descansa bien y profundo...siente tu ser interior  
respira profundo y déjalo fluir  
qué fácil es...

la verdad es fácil...siempre lo ha sido  
nada difícil  
no entiendo por qué hay tanta dificultad  
acerca de este simple entendimiento  
a lo mejor no tienes tiempo para ti  
a lo mejor estás siempre apresurado  
tal vez esa prisa ha hecho que te olvides de ti mismo  
y en esa prisa y locura de buscar cosas  
te perdiste  
y luego empiezas a correr por otra cosa nueva  
pero tú mismo estás dentro de ti...  
para de correr por todos lados  
solo relájate...

yo siempre digo...antes que vayas a buscar la verdad  
ve lo que tienes presente dentro de ti  
ve lo que ya está dentro de ti  
y si no encuentras nada  
entonces piensa en buscar en otro lugar  
pero si ves dentro de ti...no necesitarás ir a ningún lugar  
porque la verdad ya está dentro de ti  
estás poniendo tanta atención a tantas otras cosas  
no sabes cómo poner atención a tu ser silencioso

conociendo gente como yo  
viendo cómo vivo mi día  
puedes ver...estoy abierto...disponible...simple...  
un simple ser humano  
lo único especial en mí es que estoy quieto...  
totalmente lento...y vivo muy suave...meditativamente  
esto no es una gran meta  
es solo hacerse más simple  
deja ir la prisa...el deseo...y el correr por todos lados  
siéntete a gusto contigo mismo  
y esta irradiación es natural  
éste es tu estado natural de la iluminación  
y ¿qué más es la iluminación que estar en casa  
estar contento...en silencio y en calma?  
¿qué más es la iluminación?  
¿algunos focos con flash en la cabeza?  
¿algún ruido fuerte?  
nada...

puedes vivir muy simplemente...amar totalmente...vivir totalmente...  
acéptate como eres  
sin lucha interna...sin esfuerzo interno  
con una total aceptación interna...con una profunda calma  
y así te darás cuenta de lo que ya está presente dentro de ti  
ya está presente...  
¿cómo hacer esta presencia más profunda  
para que puedas vivir meditativamente?  
cada vez que actúas conscientemente  
estás creando un espacio dentro de tu ser  
para que esta luz se filtre hacia dentro y así crear un espacio  
desde el centro hacia la periferia  
cuando el interior y el exterior se hacen uno  
ya no eres tú y el todo es

ya no estas más aislado como un individuo  
sino que el todo cae sobre ti  
porque ya no hay barrera  
son palabras muy simples y puedes entender lo que estoy diciendo  
esta es la experiencia de conocer a un místico  
él será totalmente simple...nada extraordinario  
solo que te has olvidado de tu extraordinaria simpleza  
y cuando te des cuenta estarás agradecido...no hacia mí  
sino hacia esta hermosa existencia que te ha dado esta vida



yo solamente estoy compartiendo  
esta abundancia  
y no tengo nada más que hacer  
esta lluvia es tan abundante  
la veo en todo  
solo la estoy expresando naturalmente  
así que no necesitas agradecerme  
sé agradecido a la vida que esta dentro de ti  
sé agradecido a todo lo que te rodea  
abre tu corazón  
y nada te previene de entrar en tu interior

es por eso que osho dice  
danza con la lluvia...danza con las estrellas...danza con la luna  
y en ese estado abierto...desaparecerás  
y el milagro se te revelará  
nada va a pasar  
ya está pasando  
no pienses que algo grandioso pasará  
simplemente se revelará por sí mismo ante ti  
y dirás...ohhh...ajá...  
tanta luz en todas partes...  
ya está lloviendo

nadie te cree cuando alguien dice esto...  
solo disuélvete y únete y lo encontrarás  
la gente tiene miedo...¿soy tan grande?

de verdad tengo un gran tesoro  
me habían dicho que no tenía nada  
me han dicho que soy nada  
me han dicho que soy un estúpido  
me han dicho que soy un bueno para nada  
nadie me acepta como soy  
todos me rechazan  
mis padres me rechazan...mis amigos me rechazan...  
mi educación me rechaza...la sociedad me rechaza  
y en el momento que dances todos te rechazan aun más  
no pueden aceptar tu éxtasis...¿estas hipnotizado?  
¿comiste hongos mágicos? ¿tienes alucinaciones?



he estado observando por años...y solo me quedo callado  
¿qué decir? ¿cómo definir mi locura?  
para qué decirle a la gente que no estoy loco  
pensarán que estoy más loco  
¿por qué tengo que ir a explicar que no estoy loco?  
así que dije...ok...estoy loco

no hablé de mi experiencia interna por deicisiete años  
simplemente me rendí...de nada vale  
pero ahora el momento ha llegado  
y por cierto me siento culpable...  
y no me siento a gusto escondiendo mi tesoro  
sería muy feo de mi parte esconder mi amor  
esconder esta hermosa experiencia  
así que aunque el mundo pelee en contra de mí  
yo sigo buscando a aquellas pocas personas hermosas  
para que pueda compartir antes de dejar este cuerpo  
ésta es la única forma que tengo de agradecer a la existencia  
tengo que cantar su canción  
tengo que danzar su danza  
especialmente para mi amado maestro osho  
este mundo se ha hecho muy obscuro  
nadie expresa su belleza  
le debo esto a mi maestro

y hay muchas cosas más que tengo en secreto  
estoy esperando el momento para cuando tenga suficientes amantes inteligentes  
para revelar estos grandes secretos  
que solo se le pueden decir a unos cuantos elegidos  
estoy esperando

es muy doloroso esperar  
y cargar con este tesoro que no es mío  
este tesoro es tuyo  
este tesoro le pertenece a mis amigos sannyasins  
ya me estoy sintiendo culpable  
así que poco a poco estoy saliendo de mi concha  
gracias a todos por darme esta oportunidad  
para decir lo que he estado guardando por mucho tiempo

¿alguna pregunta o algo que decir?

**pregunta** ( de bhakti ) *gracias por darnos este secreto hoy  
he estado esperando por mucho tiempo con mi  
corazón abierto...he estado esperando sentirlo vivo  
otra vez...he estado esperando y por eso estoy muy  
agradecida a ti por estar aquí...gracias*

¡todavía no he dicho nada!  
pero bhakti ya sabe lo que voy a decir  
hay mucha gente que ya sabe secretamente  
pero está temerosa...

en algún lugar...silenciosamente...el maestro observa  
en algún lugar...silenciosamente...la escuela de misterio del maestro existe  
¿acaso el maestro se ha ido y desaparecido?  
¿o está presente misteriosamente en algún lugar?  
los místicos no son tan tontos  
este ser de luz de nuestro amado maestro  
es uno de los grandes tesoros que el universo ha conocido  
ese ser de luz...el cuerpo astral de nuestro maestro está escondido  
en algún lugar  
¡definitivamente!  
ningún maestro desperdicia este tesoro  
así que vamos a esperar y ver dónde aparece...y cómo aparece



aun tan simple como el abc...  
osho dijo muchas veces que si hay seis personas presentes  
que me puedan sentir...el séptimo seré yo  
así que aquí tenemos a más de seis...  
aquí hay más de seis personas ancestrales y sabias  
quizás estamos presenciando su belleza  
quizás él esta aquí...colgado como un globo  
y ¿por qué no?  
ésta es la manera en que los místicos buscan  
buscan por la presencia de los seres luminosos  
y ¿solo osho?  
hay muchos místicos y maestros  
¡que están colgando arriba de nosotros!

**pregunta** *unos días antes de venir aquí soñé contigo  
y me gustaría saber qué clase de fenómeno es éste...*

posiblemente estaba soñando con ustedes y nos encontramos  
antes de que tú sueñes...yo sueño y envío un mensaje  
estamos viviendo en una fuente de consciencia  
de alguna forma el mundo del sueño es más real  
que el mundo real

le ha pasado a mucha gente  
mucha gente me ha dicho  
que me han visto en sus sueños  
continuamente me dicen  
que me vieron en sus sueños  
por cierto yo también he visto a mi maestro en sueños  
así que te puedo entender  
gente como yo está flotando en el mundo de los sueños  
pero hay gente que está tan despierta que no me ve  
su mentes va por aquí y por allá...están en el mundo

en el tráfico...no puedo encontrar a nadie ahí  
voy al mundo del sueño y busco algunas personas  
quizá...en el mundo de la no mente...¡atrapo a alguien!

he hablado acerca del sueño y la belleza del sueño muchas veces  
porque mi habilidad es soñar y dormir...soy un experto  
pero hoy no voy hablar de esto

pero es bueno...gracias por esto  
bienvenido  
es verdad que me viste en tus sueños  
absolutamente cierto  
es como una onda de la radio...  
tú tienes la radio aquí  
que esta buscando cómo captar las ondas  
somos una sola tela...una unidad  
y los místicos siempre se encuentran  
en el estado de trance o en el sueño

¿me veía así como estoy ahora?

**pregunta** *¡si! estabas rodeado de mucha gente*

estas son cualidades muy bellas...  
tú eres un místico  
hay una ventana abierta en ti  
ahora ya tienes un buen camino para ti  
¿estás en el viaje con nosotros?  
voy a hablar acerca de los sueños  
y del agujero negro y de la hipnosis  
todos estos temas los voy a mostrar uno por uno  
cuando estés en tu cuarto recuerda esta experiencia  
es una ventana  
de alguna forma esta ventana está abierta en ti  
es la misma ventana de la meditación

ya sabes que ahí hay una ventana  
tienes la habilidad de captar algo misterioso  
así que recuérdala  
y ese pasaje se hará más grande en ti  
osho nos ha dado la meditación de la luz de la vela  
trata de hacer la meditación de la luz de la vela antes de ir a dormir  
esa puede ser una forma bella para abrirte hasta que nos volvamos a encontrar  
o si me quieres encontrar...ve en tus sueños y cáchame  
los indios rojos tienen esto...le llaman atrapasueños  
pon un atrapasueños y pon mi foto ahí

*( todos se ríen... )*

esto me recuerda a algo que pasó recientemente  
hay una mujer sannyasin...se llama malika...

vino y me dijo...estuviste en mi sueño  
y dije...wow...tengo mucha suerte porque ella es muy bella  
dije...tengo mucha suerte de poder entrar en tu sueño  
porque hay muchos hombres esperando para entrar en su sueño...  
y luego me preguntó...estoy teniendo un problema...  
y me explica el problema  
le dije...solo hay una solución...ve y abraza un árbol...  
y comenzó a llorar y le pregunté...¿qué pasa?  
y ella dijo...fue exactamente lo que te pregunté en mi sueño  
y me diste exactamente esta respuesta  
me dijiste...ve y abraza a un árbol  
me lo dijiste en mi sueño  
por eso es que te quería preguntar  
¿esto es cierto?  
dije absolutamente cierto  
qué mundo tan extraño...

no más secretos...suficiente por hoy  
éste es mi tema favorito...soñar...dormir  
demasiada información en la cabeza  
he hablado demasiado  
es un tema muy profundo  
hablaré de él más tarde

mañana iremos al bosque  
el bosque es muy poderoso  
hay mucha energía en el aire  
estoy ansioso por ir ahí  
y hay muchas cascadas  
así que nos sentaremos en silencio  
no hemos empezado a sentarnos más profundo todavía  
todo este hablar es solo para que empiecen a sentirse a gusto conmigo  
es solo para sentirse a un nivel de confort  
muy pronto ya no van a necesitar tantas palabras

se sentarán en silencio y escucharán la cascada  
hay suficiente humedad en el aire para despertar la vida en nosotros  
iremos hacia lo más verde

¿alguna pregunta?

mmm...¿suficiente bla bla por hoy? muy bien  
no escuchan mi basura  
solo sientan con la cascada

ese árbol que vimos hoy  
¿pueden sentir al árbol?  
va a caminar contigo desde ahora dondequiera que vayas  
una vez que tocas algo silenciosamente  
con un corazón abierto  
la energía del árbol fluirá donde sea  
puedes cerrar tus ojos y sentir el árbol  
como si lo estuvieras tocando  
de repente sentirás...  
ajá...el árbol me está mandando energía  
qué árbol tan magnifico

hablando de árboles ... saben hay un árbol en india  
se llama el árbol maulshree  
¿sabían que osho se iluminó debajo de ese árbol maulshree en la india?  
¿no lo sabían?  
se llama el árbol maulshree  
nosotros hicimos un pequeño regalo para cada uno de ustedes  
solo una hoja de ese árbol donde osho se iluminó

te conectará al árbol hoy  
pueden ver a alguna persona iluminándose  
y que él está hablando del pasto  
y de los árboles y el cielo...

¿lo ves?

te iluminas y puedes ver el pasto  
¿qué te indica esto?  
¿qué te indica esto acerca de la iluminación?  
¿nada sin sentido?  
completamente simple...solo tierra...

la búsqueda por algo complicado  
en la iluminación es tan ridículo  
primero te das cuenta de la belleza  
en cada parte del pasto  
y nada te previene de esto  
todos nos vamos a sentar en el jardín mañana  
y vamos a ver el pasto  
y apreciar su belleza  
caminaremos  
veremos todos los árboles y las hojas  
solo disfrutando como niños  
algo en ti será tocado  
una meditación nueva  
solo caminar...viendo los árboles  
solo sintiendo la brisa  
¿ok?  
suficiente bla por ahora



chiapas  
palenque | agua azul  
14 mayo 2010

estoy en este estado continuamente  
me puedes ver  
donde sea que me ponga  
cierro mis ojos y me voy  
no me importa si el sol está en mi cabeza  
o un mosquito en mi cara  
ya nada hace una diferencia para mí  
donde sea...donde sea...  
inclusive en el baño...  
no estoy bromeando  
donde sea...  
es un estado que puedes llevar a dónde sea  
dondequiera y dónde sea

tú estas perdiendo tu ego  
y disolviéndote y uniendo  
sin importar lo que encuentres  
donde sea que lo encuentres  
¡y muy pronto caminarás como yo!  
en el aeropuerto...en la estación del tren  
dónde sea...  
meditativamente...

**pregunta** *¿como saber la distinción entre el juzgar y la intuición?*

la persona que tiene la intuición real  
nunca juzga  
eso es intuición...  
la intuición es muy profunda  
la intuición es parte de la sabiduría  
juzgar es parte de la mente  
la intuición no busca la respuesta  
es solo una cualidad del ser  
la pura belleza de la intuición  
crea más libertad

la intuición es baja  
ver es más alto  
cuando estaba en mi samadhi  
manteniendo mis ojos cerrados  
todo se me mostraba  
no le preguntaba a la intuición que funcionara  
continuamente me revelaba cosas y cosas  
casi se hizo como una pesadilla

la intuición tiene una belleza  
una cierta cualidad  
mi entendimiento es  
que la intuición permanece en silencio  
sabe y se hace más silenciosa  
y eso hace que la intuición se mantenga viva  
el momento que nombras algo  
la intuición muere  
y tienes un resultado  
ese resultado se llama juicio...

para mantener la intuición viva...ves y te olvidas  
ves y te olvidas...ves y te olvidas...  
te explicaré de otra forma  
hay una palabra llamada consciencia  
la consciencia es una cualidad  
es solo una flama de luz  
ahora la flama te muestra algo  
pero eso no es consciencia...solo te está mostrando

como una flama prendida en la oscuridad  
te muestra los objetos en el cuarto  
pero la flama no está tratando de mostrarte los objetos  
no sabe que te está mostrando la silla y la ventana y la puerta  
la flama está simplemente quemándose como flama  
no sabe lo que te muestra  
lo ves porque la luz esta ahí  
pero la luz no sabe que te está mostrando algo  
el estado de la consciencia es como la flama en la oscuridad

es la cualidad de la flama que te muestra las cosas  
pero la flama no sabe que te esta mostrando algo  
en el momento que sabe que te esta mostrando algo  
pierde su cualidad  
se hace objeto

yo digo...la consciencia no está consciente de algo  
la cualidad de la consciencia no está consciente que la consciencia existe  
la verdad no sabe de que hay algo que no es verdadero  
solo se conoce a sí misma...  
la vela se conoce a sí misma  
no sabe lo que la esta rodeando...  
¿entiendes?  
la consciencia no está consciente más que de sí misma  
por cierto la consciencia está completamente ciega  
es ciega por sí misma  
y por eso acepta todo como es

es por eso que los budas son totalmente idiotas  
todo maestro iluminado es un idiota  
no sabe nada  
los otros saben todo  
esto está bien...esto está mal...  
esto es eso...y esto es eso  
pero un hombre iluminado es totalmente ignorante  
no sabe nada  
solo conoce el estado de la iluminación

le preguntaron a osho una vez  
muchas cosas están pasando en oregon...¿lo sabes?  
él dijo...yo no sé nada...solo sé de mí mismo  
su confianza está ahí pero él no sabe nada

¿tú crees que osho sabe  
lo que está pasando fuera de su recamara?  
él simplemente está viendo la flama  
todas las personas iluminadas son gente ciega  
y nunca juzgan a nadie  
dónde sea que ellos ven solo ven un buda  
dónde sea que ellos ven solo hay amor...  
jesa es su ceguera!

la intuición es muy similar a esto  
sabe pero no hace nada  
no se queda atorada en nada  
nunca juzga

muy extraña la respuesta pero ésta es la experiencia que he vivido  
hace muchos años atrás sabía todo  
no estoy bromeando...lo sabía todo  
porque usaba la luz para enseñarme las cosas  
y eso era totalmente una estupidez  
hoy te estoy diciendo honestamente no sé nada  
me he hecho más sabio...

veinticinco años han pasado desde mi experiencia  
y ahora no sé nada  
una explosión más sucederá pronto  
todo explotará una vez más por última vez  
de nuevo todo se me revelará...todo  
y espero perderlo todo de nuevo...  
ese es mi único deseo  
que cuando mi próxima explosión pase les anunciaré  
quién realmente soy...sé quien soy exactamente...  
la experiencia va a pasar muy pronto  
todo se sabrá  
toda la historia de osho  
cada movimiento suyo  
cada cosa que ha pasado  
todo se me revelará  
esa ventana se abrirá y la perderé  
lo tomaré y lo tiraré  
y mantendré mi inocencia





entonces seguiré adelante  
suena extraño  
pero solo imagínate  
cargando una enciclopedia británica  
en tu cabeza  
¡qué pesado es!

solo imagínate...una persona de libertad  
no tiene lugar para cargar nada  
¿cargando todos los registros akáshicos dentro de él?  
él dirá...ok...ahora ya lo sé todo  
todo lo sé...  
es mejor deshacerse de todo  
puedes tratar por ti mismo

toda la gente que tiene conocimiento  
está aburrída de él  
busca como deshacerse de él  
ya entenderás algún día

solo sé un idiota  
por eso me río...y disfruto mi vida  
soy muy estúpido  
muchas veces digo...esta es mi única calificación  
no sé nada...no sé a donde ir  
paré de hacer cosas...paré de coleccionar cosas

**pregunta** *tengo miedo de lo desconocido...¿cómo puedo observar este miedo?*

ya tienes la respuesta en tu pregunta  
¿te sientes asustado?  
solo piensa en la palabra miedo...  
¿quién tiene miedo?  
¿qué parte de ti tiene miedo?

¿es tu dedo? ¿es tu nariz?  
¿qué parte de ti tiene miedo?  
solo fíjate en la pregunta  
esa parte que tiene miedo no es el dedo  
es la mente...el pensamiento de no saber a dónde ir  
el no saber es el miedo  
no es un gran miedo  
la mente te esta diciendo...no sé a donde voy

la mente quiere saber a dónde ir  
la mente nunca sabe  
solo puede analizar y tratar de darte una dirección  
así que la palabra miedo es solo la imaginación  
cuando no estás viviendo tu vida  
el miedo estará ahí

actualmente no hay tal cosa como el miedo en ti  
solamente le damos un nombre  
hay miedo en mí porque no sé a donde voy  
no más que eso...  
es una energía abierta que nunca termina  
no sabes donde está  
tú eres muy inteligente

olvídate de la palabra miedo  
di...soy ignorante...no sé a donde voy  
ahora por lo menos una palabra diferente...ignorante  
es un gran misterio  
y eso es hermoso

cuando abras la puerta y encuentres esta mano  
dirás ok...ahora ya sé...  
te digo abre la puerta otra vez y la misma mano esta ahí  
te digo abre la tercera puerta otra vez y la misma mano estará ahí  
te digo abre otra puerta y la misma mano  
dirás...qué aburrido...al diablo con esto

ya no quiero vivir más esta vida  
no habrá miedo de tener un trabajo de 9 a 5  
la misma puerta se abre...el mismo jefe...la misma oficina  
sin miedo porque vas a trabajar cada día  
pero si pierdes tu trabajo  
la misma puerta ya no se abre...el mismo jefe ya no está ahí  
¡tienes miedo!

no no no  
solo es el nombre equivocado que le diste a la palabra  
no hay miedo en ti  
tú eres un ser sin miedo  
tú eres un fenómeno cuántico de energía  
el misterio se está haciendo más hermoso  
¿quieres entrar a la misma puerta cada día?  
¡sería muy aburrido!

así que busca puertas nuevas  
y te perderás  
y dirás...wow...  
esta es una experiencia más bella y con más sabor  
no hay miedo...¿dónde está el miedo?  
¡ten miedo de lo que conoces!  
no a lo desconocido...  
lo desconocido es vida  
más experiencias...más oportunidades

ten miedo de lo que ya conoces porque eso ya está muerto  
y nunca más se va a repetir  
la gente hace lo mismo una y otra vez  
no tienen miedo...están a gusto  
siguen su rutina todos los días...la misma rutina  
y no tienen miedo de nada  
¿lo ves?

y eres muy joven para tener miedo  
¿dónde está el miedo?  
una persona tan jugosa como tú...  
regresa a bailar...tira el miedo

¿la has visto bailar?  
está bum bum bum...por donde sea  
¡me da miedo!  
dios mío...¡ella espanta!  
¿la has visto bailar?  
tiene una mano para acá...y una pierna para allá...  
un brazo por allá

sin control...sin control...  
¡todo fuera de control!  
¡ésta no es la forma de una persona con miedo!  
una mano volando...una pierna volando  
toda la gente se aleja de ella  
esta mujer baila como loca  
la próxima vez vamos hacer tranzendance  
y por favor ponte al frente  
¿ok?  
ahora regresa a bailar...





chiapas  
palenque | agua azul  
15 mayo 2010

esta quietud  
solo esta quietud  
y todo en ti simplemente se detiene  
un silencio profundo entra y te expande  
una forma tan simple de ir adentro  
solo aprende tu quietud interna  
aprende a abrir la ventana y expande este silencio

este silencio te expande  
entre más profundo vayas dentro del silencio  
más profundo la quietud entra en ti  
más se expandirán tus alas de la consciencia  
el silencio no tiene puertas  
no estás buscando una puerta  
porque si el silencio es lo más grande  
entonces no hay puertas para evitar  
expandir tu ser  
todas las puertas que lo están evitando  
no son nada más que movimiento y mente  
es una ilusión que hay una puerta

¡nunca ha habido una puerta!  
siempre ha sido un cielo abierto  
el místico está buscando el espacio ilimitado  
el espacio dentro de él que no limita o evita  
abrir sus alas y volar  
así que solo hay una llave  
una presencia observando

todo lo que necesitas es refinar tu búsqueda  
mira a la existencia a través de los ojos místicos  
no puedes usar tus sentidos comunes para buscar la verdad  
necesitas un sentido de quietud y silencio  
y eso no es buscar la verdad  
la verdad ya es conocida  
por eso es que te pierdes de lo que ya tienes  
una simple llave

expande tu ser sin ninguna limitación  
el lenguaje del silencio y el profundizar en la quietud  
son la única respuesta  
y no es una respuesta  
te disuelves porque no habrá una respuesta en ese silencio  
ese silencio explotará en ti  
y una gran lluvia de un sonoro estruendo...¡sonido resonante!  
el sonido sin sonido del om entrará en ti  
y ya has entrado a la puerta secreta del silencio

porque este silencio no está muerto  
está lleno de vida  
lleno con el sonido del om  
es tan fuerte que no puedes oírlo  
así como la cascada de hoy  
ese sonido hundiéndote continuamente  
es tu sonido interno de vitalidad

una pequeña abertura...un pequeño flash  
y de repente estarás lleno de ello  
y poco a poco empezará a irradiar por la punta de tus dedos  
todo el cuerpo empezará a mandar la señal del om

todo el cuerpo unirá las manos con esta existencia  
que está resonando  
y tú sentirás la gracia de ello  
que te sostiene  
y tú estás flotando en su presencia  
es una experiencia flotante  
no hay gravedad...solo flotando como la brisa

osho le llama la nube blanca  
solo un testigo puro suavemente flotando sobre tu cabeza  
llevándote en tu camino  
éste no es un sueño  
esta es una realidad de ti y tu presencia  
una forma tan fácil

¿cómo hacerse sensible y silencioso  
y escuchar a esa voz interna?  
el instrumento es tu cuerpo  
calla la mente  
entra en tu templo interno  
crea el ambiente apropiado  
come bien...duerme bien...  
nútrelo con lo apropiado

prepara este cuerpo para las experiencias más y más finas  
de lo sólido hazte fluido  
de lo fluido crea fuego y evapórate  
sólido...líquido...gas  
todos están dentro de ti

el ruido esta ahí  
la emoción esta ahí pero también el silencio  
¿dónde te enfocas? ¿dónde buscas?  
solo hay una forma  
quietud...silencio  
no hay puertas que abrir...no hay llaves



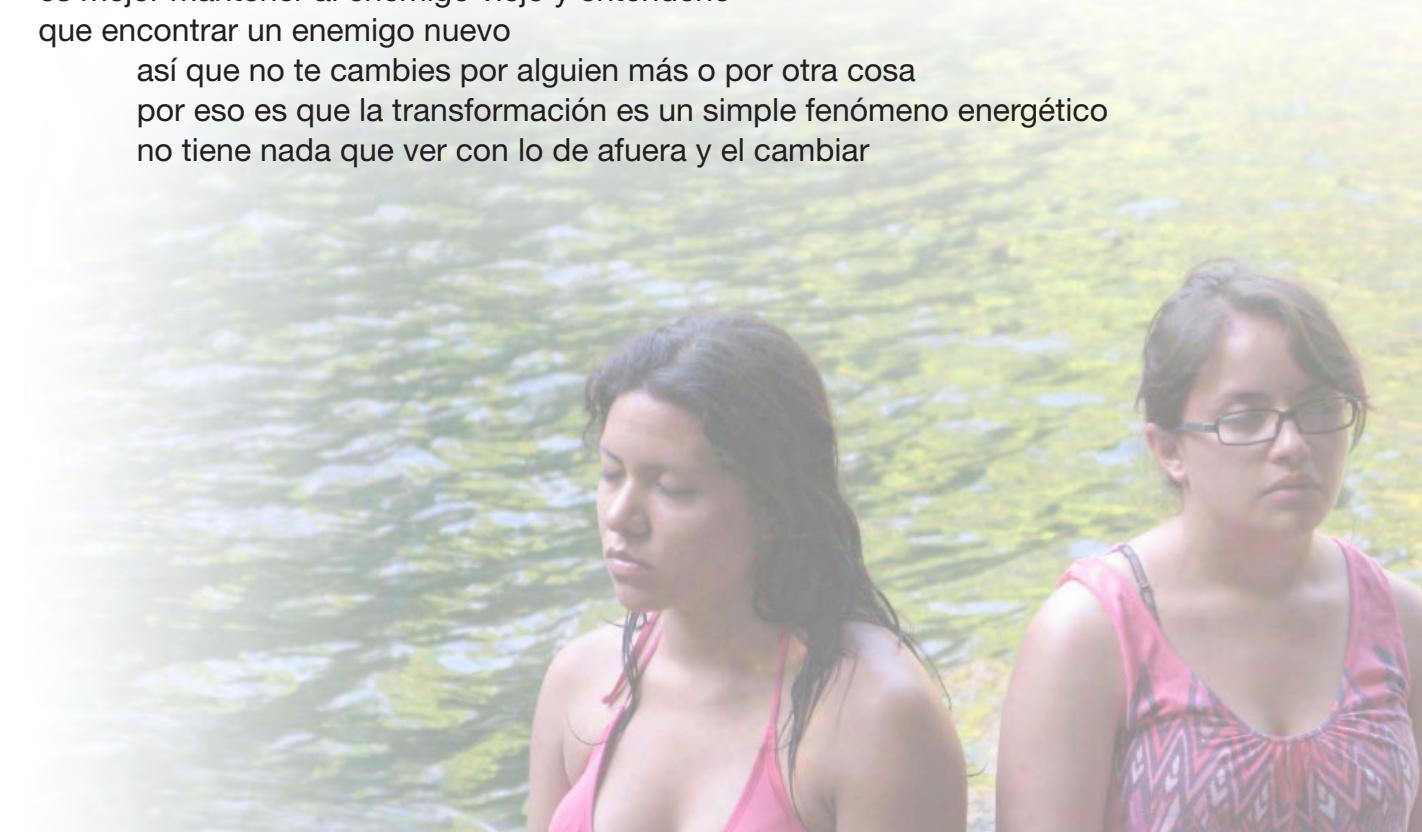
flashes siguen viniendo a ti una y otra vez y luego los pierdes  
y de nuevo llega otro flash y te vas más profundo en él y una vez más lo pierdes  
y otra vez lo encuentras y otra vez lo pierdes  
y en el encontrar y perder  
la presencia de tu consciencia se hace más profunda  
como un pizarrón negro...gis blanco  
inclusive tus estados inconscientes  
te están ayudando a ver los estados conscientes  
consciencia e inconsciencia  
las dos van de la mano  
ayudándote a ver el contraste

es por eso que osho dice...transformación  
él no dice cambia...  
la transformación está usando todo lo que está dentro de ti  
incluyendo lo inconsciente en ti...hasta esa piedra en ti  
esa piedra creará un flujo  
esa piedra en el camino creará un deseo de ir más allá  
todo lo que está dentro de ti...lo positivo y lo negativo ambos  
si respetas los dos lados en ti  
encontrarás el tesoro escondido

el tesoro escondido no quiere decir que remuevas lo que no te gusta  
déjalo ahí...tiene su propósito  
necesitas saber cómo lo vas a sobrepasar  
inclusive esa piedra y ese obstáculo...ellos son parte de tu crecimiento  
la transformación no quiere decir que te niegues a ti mismo  
la transformación no quiere decir que no aceptes lo negativo en ti  
eso no es transformación  
porque entonces estás tratando de juzgar y remover algo  
estás tratando de cambiarte a ti mismo

pero nadie te está pidiendo que cambies nada  
porque cambiarás una cosa y luego pondrás otra  
y ¿cómo sabes que la otra es mejor que la que tienes ?  
por lo menos la vieja es tu viejo enemigo  
lo conoces muy bien ya  
es mejor mantener al enemigo viejo y entenderlo  
que encontrar un enemigo nuevo

así que no te cambies por alguien más o por otra cosa  
por eso es que la transformación es un simple fenómeno energético  
no tiene nada que ver con lo de afuera y el cambiar



cambiar lo que la sociedad y la gente juzga en ti  
no tiene nada que ver contigo  
esto es un estado energético  
despacio llévalo a lo más alto...hacia el punto más alto dentro de ti  
y verás que todo está perfecto en el aquí y ahora  
cuando estás danzando en éxtasis estás perfectamente aquí y ahora  
ahora esto es la transformación

una vez que lo pruebes verás que toda la basura sigue ahí  
pero aun así puedes ir hasta el punto más alto dentro de ti  
y ver la lluvia de luz caer  
bebe de ella y llena todo tu ser  
pero aun así tú eres la misma persona  
no cortaste ninguna parte de ti...  
esto es la transformación  
y gota a gota la altura transformará lo bajo  
despacio muy despacio se filtrará

pasará algo natural en cada momento que llegues a esa altura  
esa experiencia te está transformando en ese momento  
tú ya estás iluminado y estás experimentando una ventana  
y un flash dentro del estado de iluminación  
así que ¿para qué buscar más?  
más es parte de la mente  
profundizar no es parte de la mente pero es parte de la sed interior  
entre más sabio te hagas más aprenderás cómo beber  
y no es cómo más...sino como profundizar en el mismo momento  
solo un simple momento  
ese momento es la experiencia de tu eternidad  
agrandas ese momento  
no pidas más  
más es irse a lo horizontal  
profundiza la experiencia y vive ese momento profundamente  
¿ves lo que estoy diciendo?

es una transformación vertical de un solo momento  
todo está perfecto  
cada momento que llegas y alcanzas ese punto  
sabrás perfectamente que lo has alcanzado  
ahora prueba la experiencia y profundiza  
no busques más u otra experiencia

tienes que aprender cómo estar en el filo de la navaja  
solo como un alfiler  
un alfiler de silencio  
profundo y profundo...muy profundo  
y cada experiencia crea un espacio  
para beber ese momento otra vez  
y en el momento que el cielo y la tierra  
se hacen un momento lineal y vertical  
tú desapareces completamente  
y estás iluminado en cada momento  
no hay otra forma

inclusive una persona iluminada  
tiene que permanecer alerta e iluminada cada momento  
si se hiciera permanente para un maestro  
sería otro infierno  
porque se acostumbraría a ello  
no habría más gusto ni novedad ni frescura en ello

inclusive un maestro iluminado vive cada momento totalmente  
no es como que ya se iluminó y no necesita vivir más  
es una falsa idea que la iluminación es para siempre  
un bonito aleluya...aleluya...y los ángeles están cantando...  
no puede perderlo porque siempre está alerta  
a veces su cuerpo también necesita descanso  
así que baja de su altura y se va a dormir

la iluminación es un fenómeno extraño  
no está permanente despierto  
a veces necesita también descansar  
y se va al silencio  
cuando necesita ir a las alturas él va  
cuando necesita descansar él descansa  
todo el tiempo yendo a las alturas sería estúpido  
cada uno de ustedes ha experimentado varios mini flashes  
buscar más es la mente

no busques más  
solo ese punto de experiencia...pruébalo profundamente  
pruébalo con todo lo que está dentro de ti  
recuerda esa probada profundamente  
y en el momento que cierres tus ojos  
ese momento profundo aparecerá ante ti

no te ha dejado

nunca lo has perdido

solo has perdido la experiencia de llegar a lo alto

porque has estado en un punto bajo del observar

nunca has perdido tu estado iluminado...es imposible

nunca puedes perder tus experiencias

esto es imposible

paso así porque estabas a esa altura  
y piensas que se perdió porque ahora está a una altura más baja  
pero simplemente está colgando sobre ti  
solo mira y ve...ahh...ahí esta

cada momento que quieras volver a revivir una experiencia  
que sientes que ha sido la más alta y la más profunda en ti  
solo cierra tus ojos en profundo silencio y gratitud  
con una profunda reverencia hacia tu propia luz interior  
y ahí te encontrará...solo como un recordatorio  
que tu amigo...está ahí todavía

nunca pierdes una experiencia  
solo estás descansando por un momento de ese estado tan excitante  
solo imagina que tengas que bailar por 24 horas  
ponemos la música y seguimos bailando y bailando  
una canción...dos canciones...danzas...muy bonito  
pero tres cuatro cinco seis siete ocho...  
solo danza y danza...y danza y danza  
vas a decir...esto ya es un infierno  
ahora ya no necesitas más música...no más danza  
necesitas silencio  
y en este silencio te das cuenta de la danza  
y en la danza te das cuenta del silencio

éste es el arte de aprender a balancear tu vida  
solo entiende la armonía y el centro en balance  
y así sabrás que las dos alas pueden ser eliminadas  
y encontrarás el centro vertical  
usa los opuestos para encontrar el centro

éste es el sannyasin inteligente

trabajar...descansar

másculino...femenino

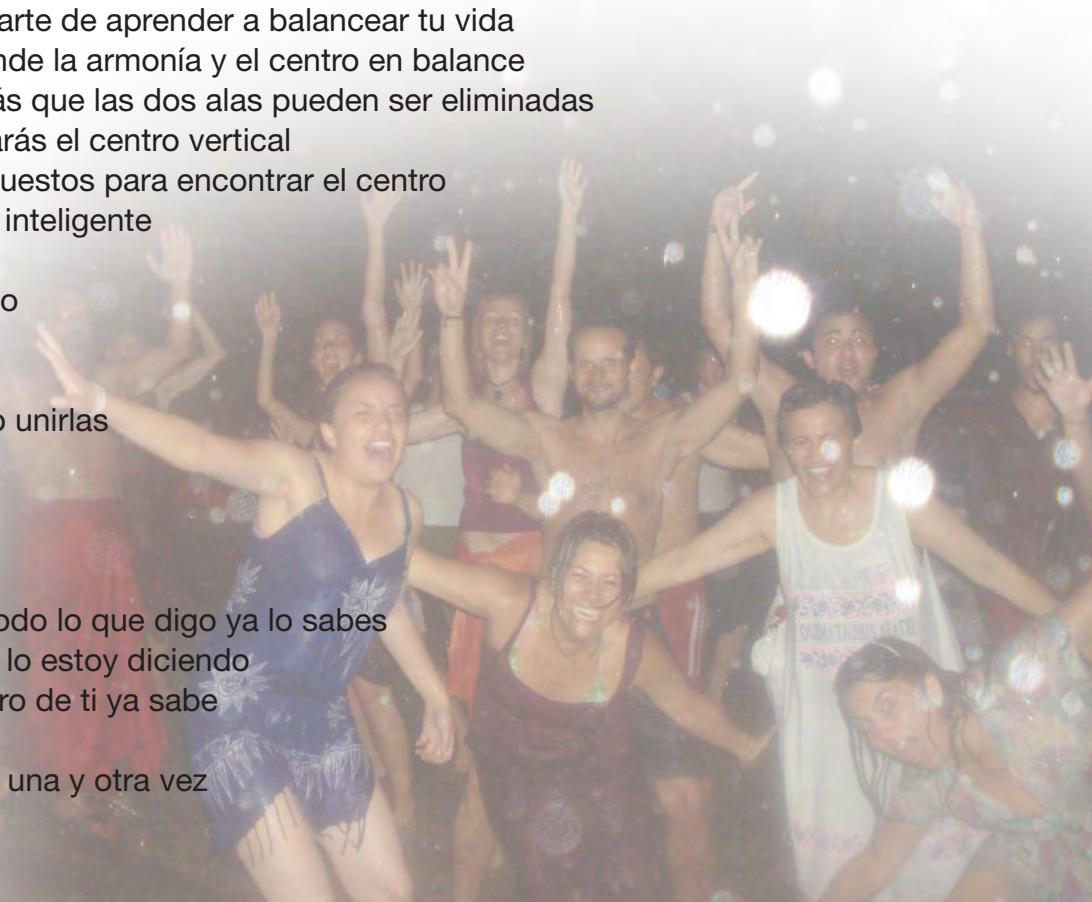
expresión...silencio

danza...quietud

ahora aprende cómo unirlos

tan simple

por supuesto todo lo que digo ya lo sabes  
es por eso que lo estoy diciendo  
el silencio dentro de ti ya sabe  
tú ya sabes  
solo escúchalo una y otra vez



por eso digo simplemente  
que estoy tratando de entender  
porque hay tantos maestros en este mundo  
tantas teorías...tantos buscadores...tantas respuestas  
todo es ridículamente simple  
¿qué ha hecho por ti todo lo que ellos han encontrado?  
solo crear más y más rompecabezas  
tú tienes una vida inocente  
no sabes...así que no sabes  
al diablo con eso

si no entendiste la palabra iluminación  
y solo eres un hermoso campesino en el pueblo  
solo trabajando en tu huerta...te cansas te vas a dormir  
sabes que muy dentro estás contento  
y te vas a dormir tranquilo  
solo esa belleza de inocencia...  
la iluminación crea otro deseo nuevo  
si pierdes la inocencia en el camino de la verdad  
¡prefiero olvidarme de la verdad y encontrar mi inocencia!  
la inocencia es más preciosa que cualquier verdad

todos mis amigos aquí olvídense de esta basura de la iluminación  
al final es solo basura  
ríanse con gusto y quédense con lo que tienen  
crecerán de su sentido interno de entendimiento  
la luz nunca cesará en ti  
y en cada danza que estamos danzando  
realmente les digo  
tú estás iluminado en este momento

anoche estuvimos danzando bajo la lluvia  
muchas gente se preguntaba  
de dónde...¿de dónde hemos venido?  
¡todos estaban iluminados!

fue una gran sorpresa...¡tan hermoso!  
solo la irradiación de la luz por todos lados  
total y completa  
todo aquél que danzo anoche en esa lluvia tan hermosa  
donde todo estaba presente  
¿cuántos momentos de éxtasis experimentaste?  
¿qué más puedes pedir?  
era tan hermoso...

no sé lo que estoy diciendo...  
¿alguna pregunta seria?

algo mágico en este lugar  
se siente como la jungla...todo puede venir de cualquier lugar  
sigan viendo alrededor  
es un espacio misterioso...una naturaleza de gran belleza  
te hace que veas a cada árbol y todo lo verde  
tan hermoso...  
en que viaje tan bonito estamos

tenemos un lugar para meditar y tenemos una oportunidad para celebrar  
moviéndonos por aquí y por allá sin seriedad  
solo imagínate que estás en un cuarto y en profunda meditación  
todo está perfecto ¡pero sin celebración!  
¡este lugar es tan jugoso!  
hermosas cascadas...árboles bonitos...pirámides bellas  
tantos lugares que explorar y al mismo tiempo estás místicamente presente  
¡amo este viaje mágico de México!  
todo pasa tan espontáneamente  
nada está organizado  
y la belleza y el ritmo  
y el fluir de este momento  
está en balance perfecto

este viaje está haciéndose realmente hermoso  
todo lo malo está bien y todo lo bueno está bien  
todo está perfectamente bien  
somos realmente afortunados  
no sabía que iba a ser tan afortunado  
estoy empezando a darme cuenta de lo hermoso de este viaje

**pregunta**    *¿qué me puedes decir acerca del destino?*

¿quieres una respuesta seria o una broma?  
¡es una broma!  
esa palabra es una broma...  
es la más estúpida broma

destino quiere decir que estás cargando dentro de ti una respuesta para el futuro  
no estás todavía aquí y el futuro ya está allá  
no hay futuro...solo hay una profundidad en el momento presente  
tu destino es vivir este momento profundo y más y más profundo  
no es un destino...es una realización

destino quiere decir que alguien te ha dado un futuro  
has de ser un idiota  
tú tienes tu propio espacio  
eres totalmente libre de caminar tu camino  
ningún dios o alguien te puede dar un destino  
¡nada!

tú eres tu propio destino y esa es la belleza de la vida  
eres libre de crear y moldear tu propia vida

y ¿para qué tener un destino? ¿acaso eres un esclavo?  
solo los esclavos tienen un destino  
tú eres libre...en cada paso que tomes  
eres responsable de crear tu luz interna  
un camino para ti mismo con tu propia obscuridad interna

si tú escoges ese camino...te puedes mover de esa manera  
eres libre de moverte hacia la obscuridad  
nadie está ahí para prevenirte o condenarte o juzgarte  
escogiste libremente  
y esa es la lección y el aprendizaje y la belleza de tu vida  
comete un error...cae...disfruta...y riéte  
encontrando el equilibrio entre los dos  
puedes crear un destino para otros  
los budas crean un destino para sus amigos  
guiándolos hacia la luz  
hacia el amor...hacia la celebración  
y ese es el gran destino...

si hay un destino es la celebración de tu naturaleza búdica  
entonces has llegado al destino de la vida  
estás destinado a iluminarte con cualquier camino que sigas  
tomándote todo el tiempo que sea



dentro de ti hay una fuente de vida  
y la vida siempre encontrará la vida y más vida  
el destino de la vida es hacia la vida  
cómo vives tu vida será de acuerdo a tu inteligencia  
tienes que ser inteligente para ser un místico  
valora tu vida...camina tu camino y celébralo

¿puedes sentir tu buena fortuna?  
mucha gente bella está viajando durante estos 30 días  
aquí hay tantos lugares hermosos  
todos preparados y hechos para que el viaje sea fácil  
y en la tarde o en la noche  
tienes dos o tres veces el recordatorio  
de tu viaje interior y de tu viaje exterior

así que sin dificultad...no hay gente difícil aquí  
todo relajado...sin ninguna dificultad de cómo encontrar la verdad  
todos están disfrutando y esa es la manera de ser  
si estás disfrutando nadar bajo la cascada  
disfruta todo el ruido en el autobús  
disfruta todo y así tendrás una gran llave maestra  
sabrás cómo celebrar todo

puedes quejarte de que esto no está bien y que aquello no está bien  
dondequiera que vaya el que se queja lo hará  
no importa si estás en nueva york en california  
o en india o en méxico...  
dónde sea te quejarás  
y esos que saben como celebrar y vivir  
celebrarán donde sea...¡no importa dónde!

somos un grupo de gente muy vibrante  
qué hermoso viaje  
¡estoy simplemente sorprendido!  
¿dónde puedes encontrar 50 personas y ponerlas juntas  
moviéndose y al mismo tiempo tener espacio para moverse  
por sí mismos  
y ver cosas y meditar?  
un balance bonito y bello  
aquí no hay gente espiritual...

ahora estoy sintiendo miedo  
estoy hablando mucho...suenan muy espiritual  
solo bla bla bla  
hablo así en mi recámara...en el baño  
le puedes preguntar a mini...hablo así...éste es un hablar natural



**pregunta** *Últimamente he sentido una presencia...no sé...  
como si me siguieran...¿qué es esto que siento?*

te han estado siguiendo  
te guste o no  
es mejor que te acostumbres  
te va a espantar  
en el momento que te das cuenta de tu naturaleza misteriosa  
ya no eres una  
ahora eres una  
aja...estoy aquí y el mundo está allá afuera  
no no...tú no estás en ningún lugar y todos te están rodeando  
es una experiencia muy extraña  
en el momento que empiezas a meditar aprendes  
a experimentar de ser independiente a lo interdependiente  
de varias cosas que te rodean

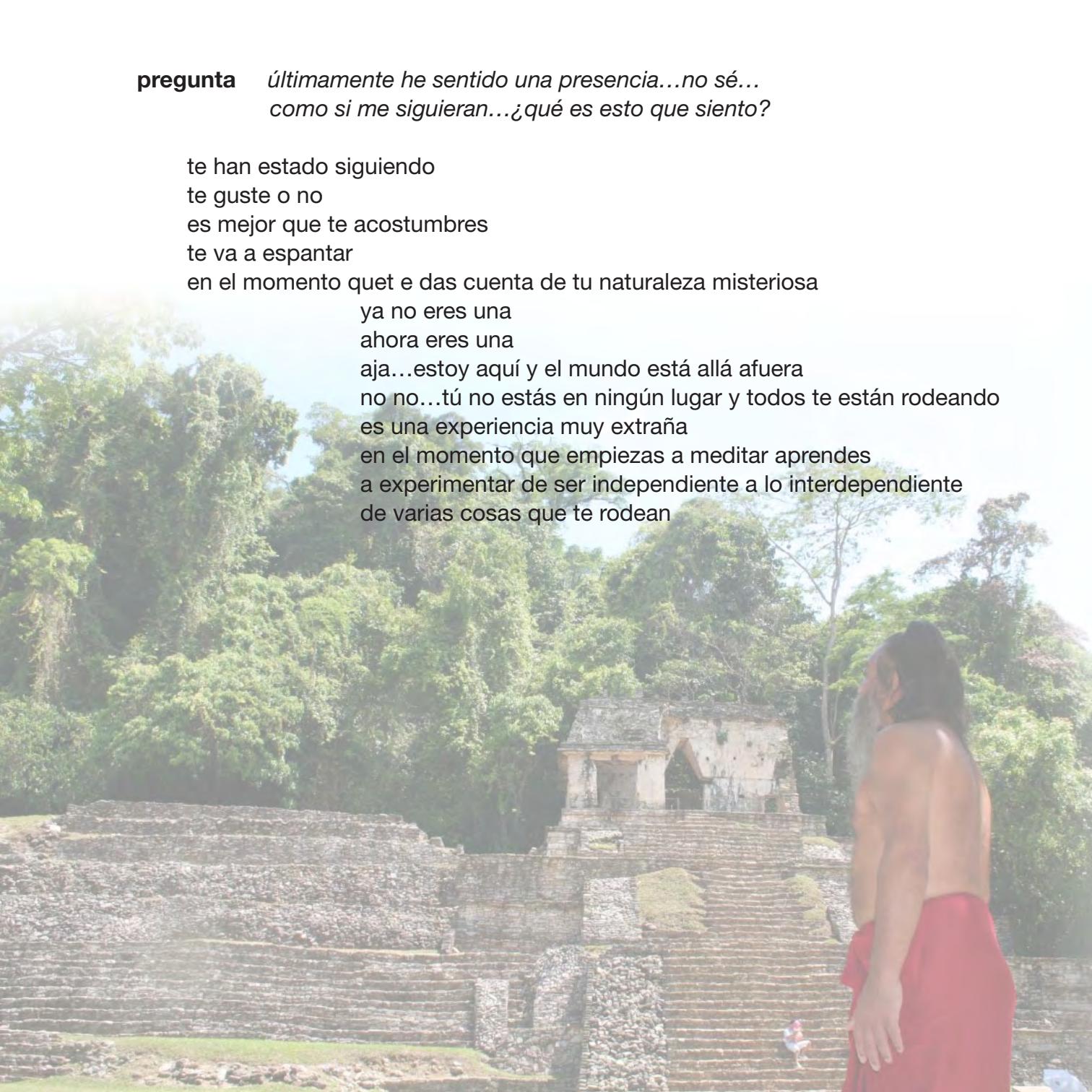
pronto empezarás a darte cuenta  
que el observador no es nadie más que tú  
tú misma observándose a sí misma  
tú estás observando cada uno de tus actos  
aun sin saberlo  
pero algo profundo dentro de ti está constantemente viéndote  
y siguiendo como una sombra  
tú crees que es una sombra...  
y él piensa que tú eres una sombra

en el momento que vayas más y más profundo en la meditación  
tú te harás la sombra...ésta será el maestro  
y te sentirás como un don nadie  
como si un espacio grande te cubriera  
como un testigo más fuerte que te está llevando por el camino  
como una nube grande sobre de ti observándote todo el tiempo  
esa es la presencia

esa presencia no es nada más que tú viéndote a ti misma  
y es importante tener esta experiencia  
porque cuando mueras esta presencia permanecerá  
ésta es una experiencia muy bella  
una experiencia de la dualidad  
tú y algo más observándote

te está recordando algo siempre  
y cuando estás con gente como yo  
va a crecer grande y más fuerte  
no está donde tú piensas que está  
es exactamente esa luz ahí colgando arriba de ti  
tú la estás siguiendo

poco a poco experiencias nuevas se juntarán  
ya no serán dos...sino miles  
ahora te habrás movido a la consciencia colectiva



te haces una presencia observadora  
y pronto te estarás disolviendo y uniendo con los demás  
es por eso que buda dice...aceptación  
primero eres tú mismo...un ego  
luego te das cuenta de tu presencia y serás dos  
y luego te das cuenta de una presencia más grande...y serás varios  
y es por eso que necesitas aprender aceptación  
unes tu consciencia individual dentro de la conciencia colectiva  
y ahora ya no sabes dónde estás  
estarás totalmente perdida

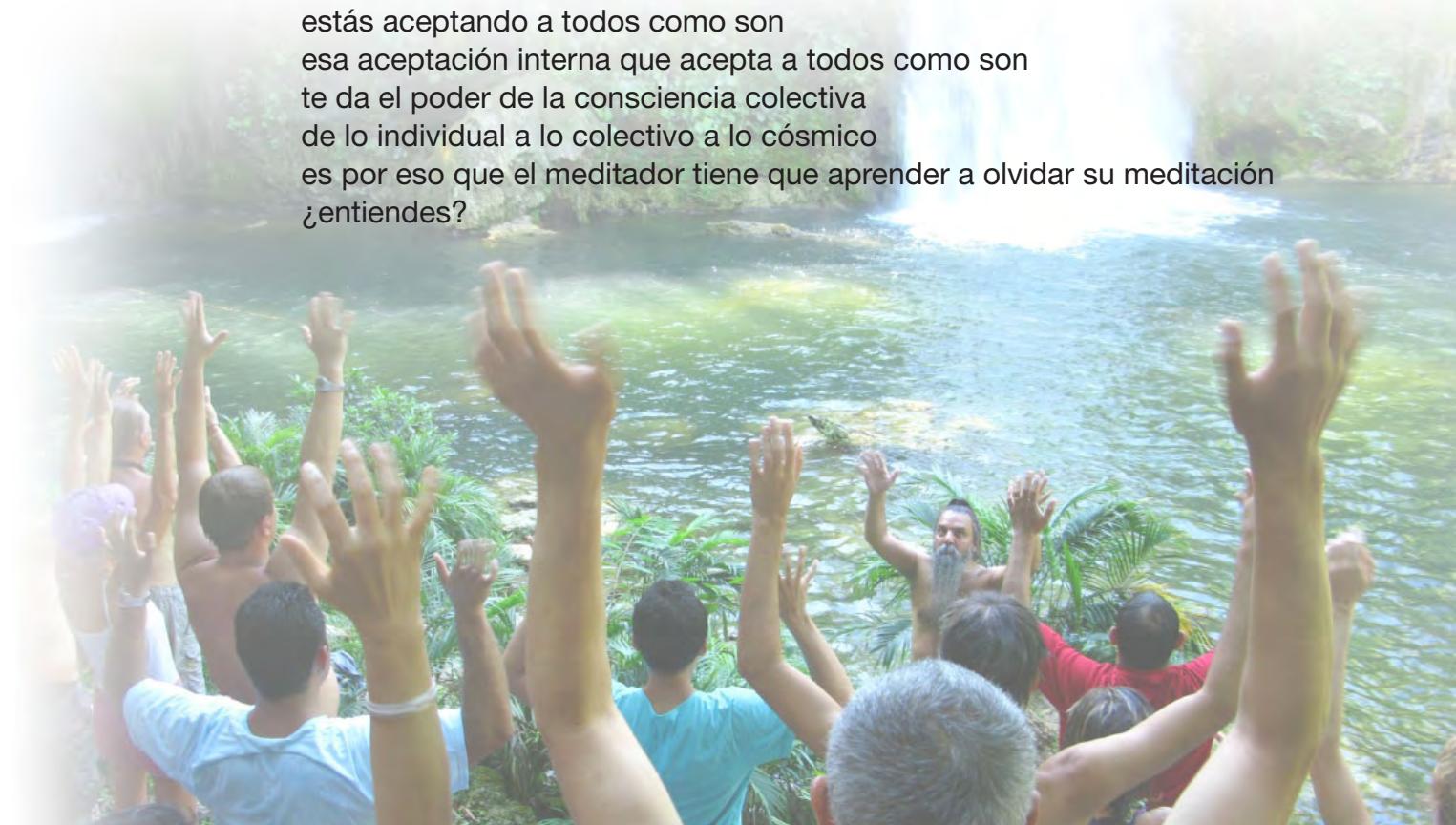
    y luego encontrarás algo más vasto  
    el campo búdico del maestro  
    ahí es donde está la colección de seres en el vientre del maestro  
    y serás arrojada más allá hacia el caos total  
    ahí has entrado al cosmos  
    con los seres cósmicos  
y todos los árboles te hablarán  
y también los pájaros los animales y la lluvia y las rocas  
has perdido totalmente todo tu centro  
y te has expandido hacia afuera del uno al dos...  
del dos a muchos...y de muchos al infinito...

    sigue perdiéndote  
    no tomes nada como respuesta  
    como que ésta soy yo y éste es mi testigo  
    ese yo será un ego cristalizado  
    estás nadando con todos en un solo océano  
    así que si estás feliz eso es lo que cuenta  
entonces tu testigo estará feliz y tú estarás bien con tu  
meditación  
ahora tú estas ahí  
tu meditación esta ahí  
todo está bien

pero de pronto algo te empieza a molestar  
los demás te incomodan  
no hay otro  
tú estás nadando en el otro  
y ese es el gran problema que el meditador tiene  
    él se cristaliza en su propia meditación  
    en su propio sentido de ser  
    que lo aísla de sí mismo de esta gran humanidad  
    ese es el ego espiritual cristalizado

hay un momento en el que te tienes que olvidar de ti mismo y la meditación  
y aprender el arte de la aceptación y el dejar ir total  
y en el momento que aceptas y te sueltas  
toda la consciencia colectiva empezará a apoyarte  
porque ya no estás juzgando

    estás aceptando a todos como son  
    esa aceptación interna que acepta a todos como son  
    te da el poder de la consciencia colectiva  
    de lo individual a lo colectivo a lo cósmico  
    es por eso que el meditador tiene que aprender a olvidar su meditación  
    ¿entiendes?



solo con aceptar a la gente de la forma que son  
absorbiéndolos solo por lo que son  
una ventana se abrirá  
y cada vez una ventana más grande se abrirá  
y algo empieza a sucederte  
estarás más y más confundida  
estarás más y más perdida  
síguete perdiendo y encuentra un cielo más grande  
y entonces te perderás de nuevo y otra vez encontrarás un cielo más grande  
y al final serás él ...

ten miedo de esa sombra  
ahí está  
poco a poco aprenderás amarla  
es tu observador meditativo que te está sosteniendo  
y el siguiente paso para ti...

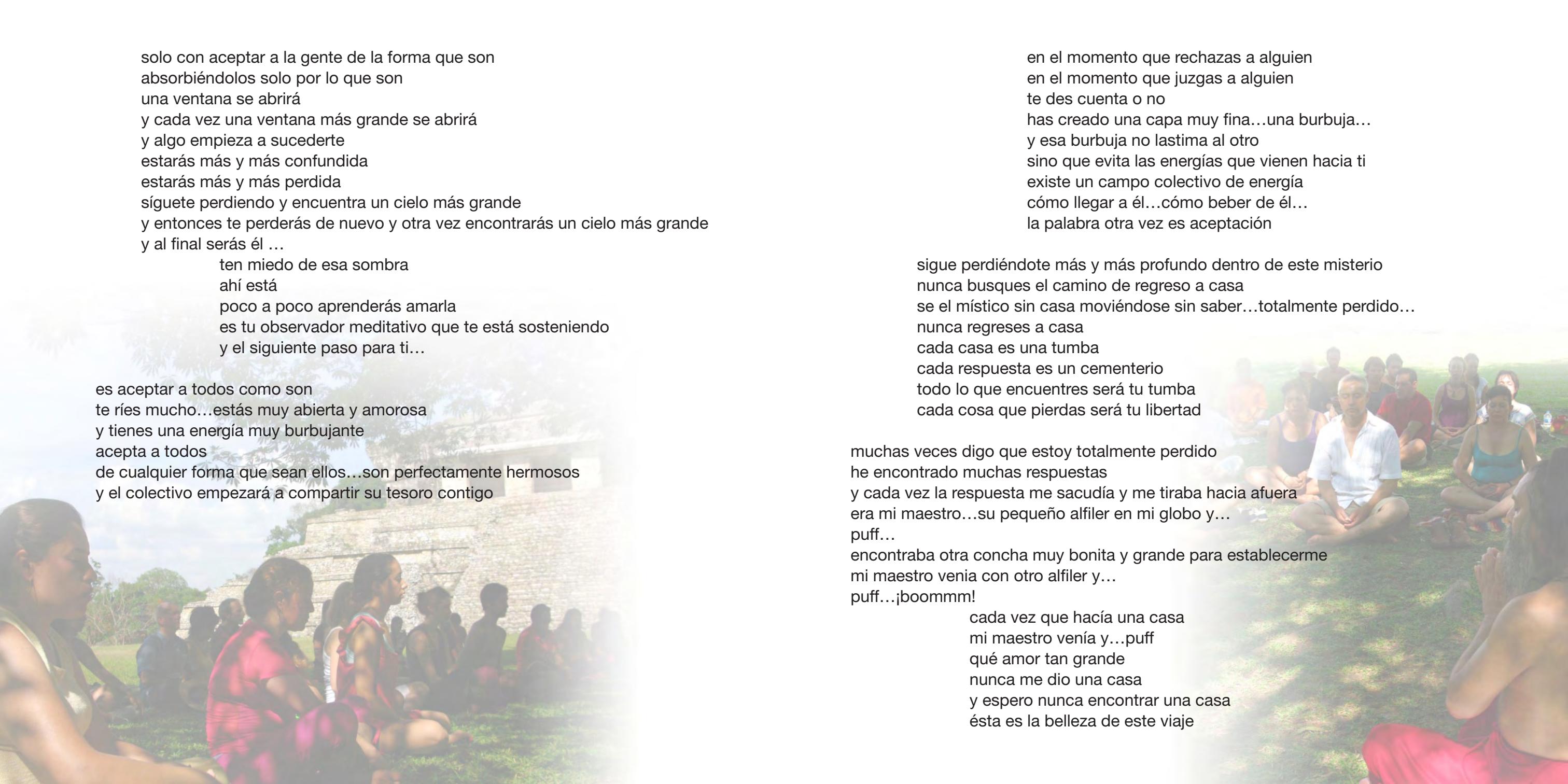
es aceptar a todos como son  
te ríes mucho...estás muy abierta y amorosa  
y tienes una energía muy burbujante  
acepta a todos  
de cualquier forma que sean ellos...son perfectamente hermosos  
y el colectivo empezará a compartir su tesoro contigo

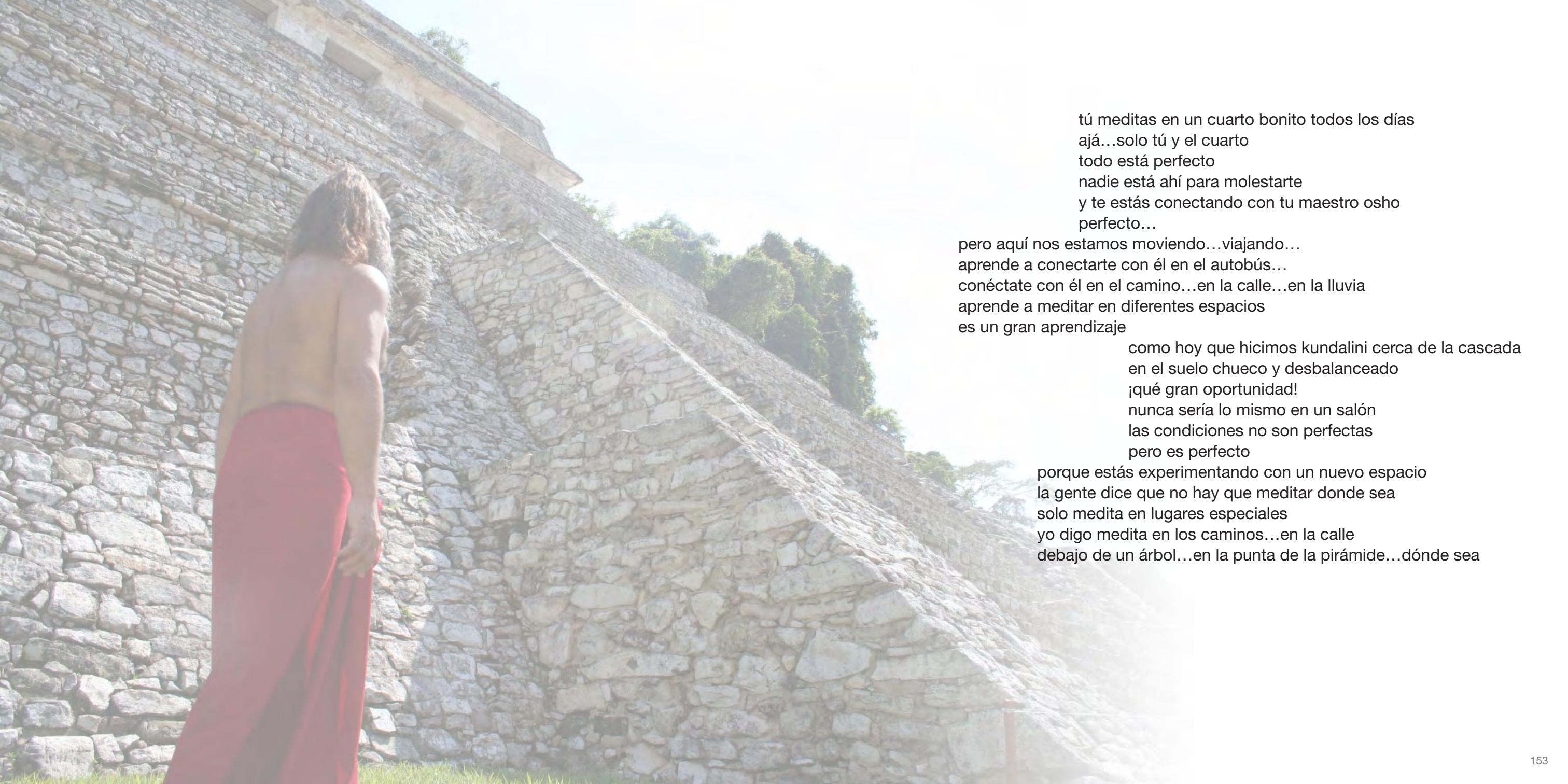
en el momento que rechazas a alguien  
en el momento que juzgas a alguien  
te des cuenta o no  
has creado una capa muy fina...una burbuja...  
y esa burbuja no lastima al otro  
sino que evita las energías que vienen hacia ti  
existe un campo colectivo de energía  
cómo llegar a él...cómo beber de él...  
la palabra otra vez es aceptación

sigue perdiéndote más y más profundo dentro de este misterio  
nunca busques el camino de regreso a casa  
se el místico sin casa moviéndose sin saber...totalmente perdido...  
nunca regreses a casa  
cada casa es una tumba  
cada respuesta es un cementerio  
todo lo que encuentres será tu tumba  
cada cosa que pierdas será tu libertad

muchas veces digo que estoy totalmente perdido  
he encontrado muchas respuestas  
y cada vez la respuesta me sacudía y me tiraba hacia afuera  
era mi maestro...su pequeño alfiler en mi globo y...  
puff...  
encontraba otra concha muy bonita y grande para establecerme  
mi maestro venia con otro alfiler y...  
puff...¡boommm!

cada vez que hacía una casa  
mi maestro venía y...puff  
qué amor tan grande  
nunca me dio una casa  
y espero nunca encontrar una casa  
ésta es la belleza de este viaje





tú meditas en un cuarto bonito todos los días  
ajá...solo tú y el cuarto  
todo está perfecto  
nadie está ahí para molestarte  
y te estás conectando con tu maestro osho  
perfecto...

pero aquí nos estamos moviendo...viajando...  
aprende a conectarte con él en el autobús...  
conéctate con él en el camino...en la calle...en la lluvia  
aprende a meditar en diferentes espacios  
es un gran aprendizaje

como hoy que hicimos kundalini cerca de la cascada  
en el suelo chueco y desbalanceado  
¡qué gran oportunidad!  
nunca sería lo mismo en un salón  
las condiciones no son perfectas  
pero es perfecto

porque estás experimentando con un nuevo espacio  
la gente dice que no hay que meditar donde sea  
solo medita en lugares especiales  
yo digo medita en los caminos...en la calle  
debajo de un árbol...en la punta de la pirámide...dónde sea



chiapas  
palenque | agua azul  
16 mayo 2010

( empezó a llover...una gran lluvia tropical cae )

qué celebración tan vasta  
el cielo danzando con la lluvia  
¡qué gran celebración!  
el aire se ha hecho dulce  
es un gran regalo  
todo está lloviendo...todo está lloviendo  
un sonido tan dulce...cuánta música en el aire  
algo así es el sonido de samadhi  
solo lluvia...como un zumbido  
esto es lo que va a pasar mañana cerca de la cascada  
este sonido...  
y ustedes se van a hundir en él  
no van a necesitar meditación...tan natural

hemos estado hablando de quietud y de silencio  
dentro de esta quietud...dentro de este silencio  
ahí hay otra presencia invisible que no puedes ver  
esa presencia es pura oscuridad un enorme hoyo negro  
tú estás nadando en él

imagina que estás en la oscuridad  
solo una pequeña vela y puedes ver las cosas  
¿a dónde se fue la oscuridad?

con la luz ves a la gente...ves objetos  
pero ¿a dónde se fue la oscuridad?  
simplemente está presente  
escondida dentro de la luz  
rodeando este espacio

entre más profundo vayas dentro de la quietud y el silencio  
más te darás cuenta de que ahí hay un misterio escondido  
el hoyo negro  
no lo puedes remover  
simplemente permanece silencioso en los espacios aquí...entre nosotros  
tú estas ahí...aquí estoy yo  
pero eso que nos conecta y no nos puede separar  
es el espacio de la oscuridad  
un éter negro...nadando...una fuente de luz

está presente pero no la puedes ver  
no puedes olerla  
no puedes probarla  
es invisible  
y siempre permanecerá aquí

porque todas estas fuentes de luz se agotarán pronto  
la única fuente de luz que tenemos es el sol  
pero hay lugares donde el sol no llega  
debajo del océano en las cuevas y aun así la vida está presente

he hablado del hoyo negro  
es el gran misterio para el buscador de la verdad  
solo el silencio y la quietud te ayudan a que te sumerjas  
dentro de ese espacio invisible  
y si eres afortunado serás absorbido  
y jalado dentro del hoyo negro  
donde no hay gravedad  
nada puede entrar ahí  
nada puede tocarlo  
nada puede destruirlo  
estas son las únicas indicaciones de la gran verdad  
las cosas vendrán y pasarán  
pero la ausencia...la presencia de esta ausencia  
el hoyo negro siempre permanecerá

tienes que observar cuidadosamente los espacios vacíos alrededor  
de los objetos que ves  
ve a el vacío que te rodea  
estás buscando el vacío...donde no hay objetos  
¿dónde está esto sin objetos?  
¿dónde está este vacío?  
¿cómo verlo?  
el hoyo negro...

solo fíjate en un negativo  
todo lo que ves iluminado está oscuro  
absorbe la luz  
todo lo que está oscuro es luz  
la luz siempre está presente ahí  
este es uno de los grandes secretos que todos los místicos han conocido  
cuando han sido jalados hacia la profundidad...en lo más profundo  
de repente caen en el estado de samadhi  
están completamente perdidos y totalmente hundidos  
dentro del vientre silencioso del universo

en el momento que la obscuridad se hace perfecta  
estás nadando en ella...como un pez  
y la obscuridad ya no es negativa...es positiva  
llena con una energía como plumas...acariciándote  
dándote un profundo descanso  
y cuando el descanso es total  
de repente una explosión de luz  
y has llegado al centro del agujero negro

para ver la luz necesitamos la obscuridad  
no puedes ver la luz desde la luz  
la obscuridad del agujero negro  
es lo que llaman el hara  
es la gran fuente de tu vida  
es tan negra como el centro de tu ojo  
solo ve en el centro de tus ojos  
ahí hay un espacio negro que te muestra la luz

el momento que tuve mi primera experiencia  
estaba nadando en lo oscuro y de repente sin saber dónde estaba  
a todo mi alrededor la luz simplemente explotó  
como una bomba atómica  
y fue cuando me di cuenta que estaba en un hoyo negro  
cuando estás en él no sabes dónde estás

no hay percepción  
no percepción significa que no hay luz que esté entrando  
y necesitas luz para medir...para percibir...para ver...  
necesitamos luz para conocer y ver un objeto  
para ver algo o conocer algo o experimentar algo...necesitas luz  
distancia...tiempo...espacio...todo necesita luz  
necesita un objeto para medir

cuando caes en el hoyo negro no lo puedes medir  
puede que sea como el tamaño de un centavo  
o puede que sea tan grande como el universo  
pero no hay nada con lo que puedas medir esta experiencia  
una gota de ese océano...solo una gota  
y sabrás que éste es todo el océano

una de las más grandes experiencias...más allá de lo  
desconocido  
es el hoyo negro  
alrededor de todo este espacio hay un hoyo negro  
y no lo puedes ver  
sabemos perfectamente  
que si alguien está sentado aquí y yo estoy sentado aquí  
se necesita tiempo para que la luz  
para que sus ojos me vean y para que mis ojos la vean  
la luz necesita tiempo para viajar  
trescientos mil kilómetros por segundo  
es la velocidad de la luz  
a veces ves estrellas que no están presentes  
porque la luz de la estrella está llegando a la tierra  
y esto pudo haber sido diez años luz atrás

aun la luz necesita tiempo para viajar  
¡qué decir de la verdad!  
lo cual es el interior de la luz  
que lleva la luz hacia afuera...ahí no hay distancia

esto es como el agua...el movimiento crea olas  
cuando una ola sube...otra ola baja...subiendo y bajando...  
ondeando...en lo alto y en el valle...  
todo es el mismo océano...

este océano es conocido como el campo búdico  
el maestro es un hoyo negro  
el maestro no es nada más que un enorme hoyo negro  
y en el momento que te acercas a él...pierdes tu identidad  
de repente te absorbe  
y no sabes dónde estás

la gente me pregunta cuál es el significado de la escuela de misterio  
¿qué es una escuela del misterio? ¿dónde está?  
¿cómo funciona? ¿dónde está el maestro vivo?  
¿está él aquí? ¿se ha ido a algún lugar?  
cuando dejas el cuerpo...¿a dónde se fue?  
¿cómo se puede ir el hoyo negro?  
¿estará escondido en algún lugar? ¿dónde está?

para qué ver dónde está el objeto...por qué no tratar de ver lo que está ausente  
puedes cambiar tu percepción a ver todo al revés  
lo que ves no es lo que ves

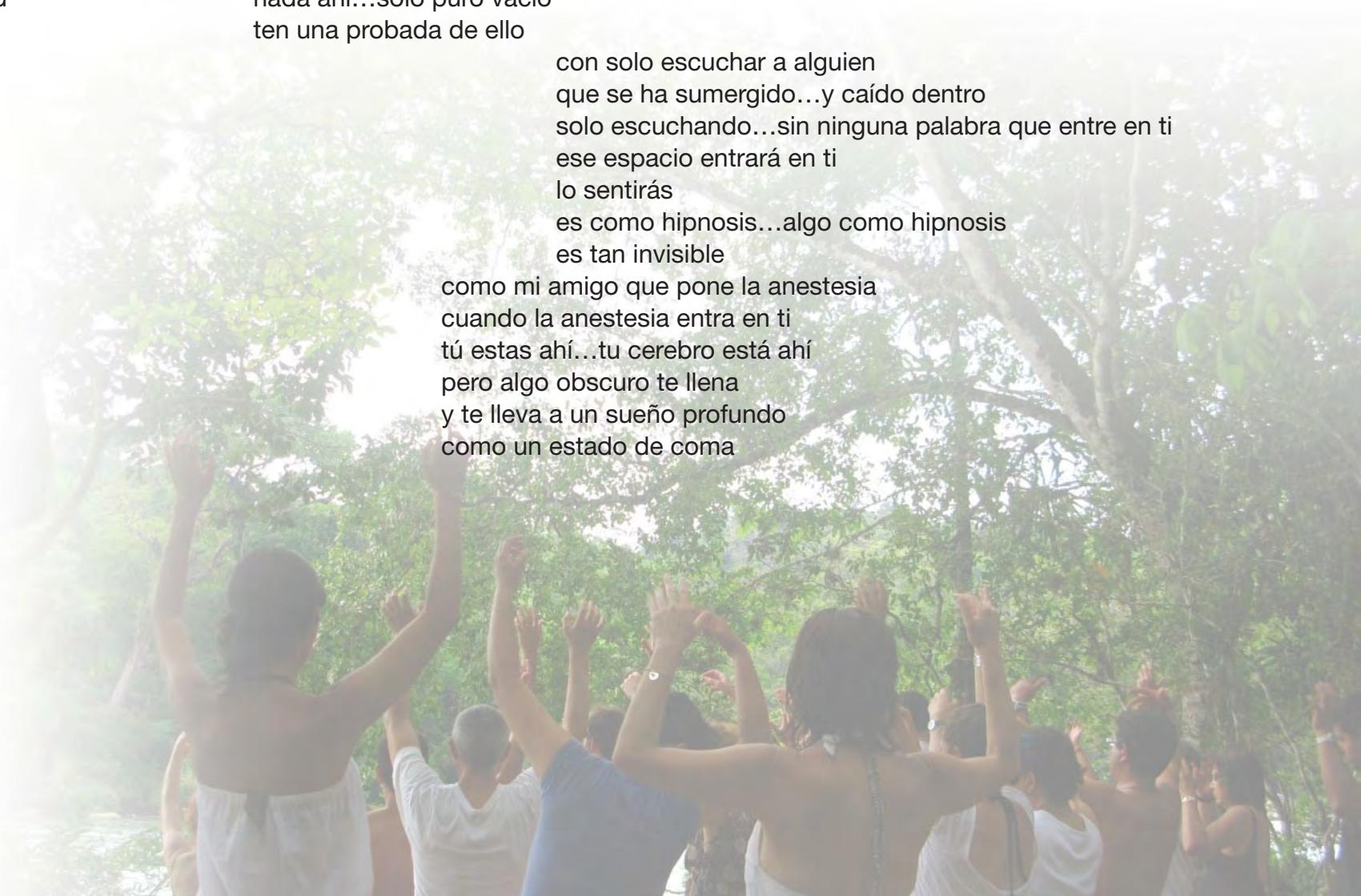
y lo que no ves...está rodeando lo que ves  
puedes ver mi mano muy fácilmente  
¿por qué no ver los espacios alrededor...envolviendo la mano?  
sabes perfectamente que cuando estás caminando no sientes la gravedad  
pero la gravedad está aquí presente  
tal cosa como la gravedad tan fuerte está manteniendo tu peso hacia abajo  
de otra manera empezarías a volar  
pero tú no sientes la gravedad  
por eso es que es imposible experimentar el hoyo negro objetivamente  
tú nunca lo puedes ver  
pero lo puedes percibir a través de experiencias internas  
y hay una sola forma  
y esa es de sumergirse profundo...muy profundo

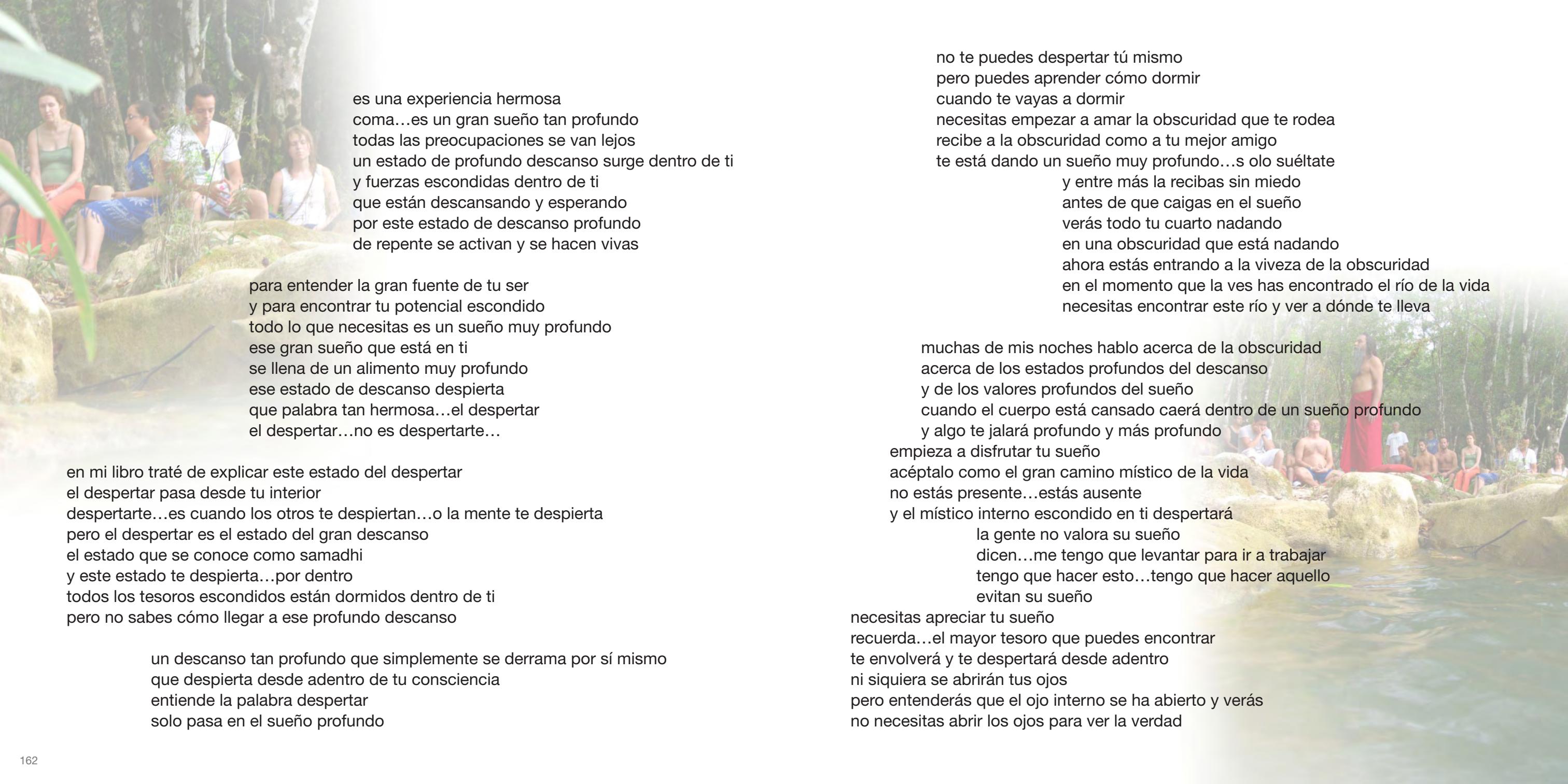
busca el espacio más oscuro en ti  
donde nada puede entrar  
ese centro se llama el hara

y si eres afortunado algo te jalará profundo muy profundo  
y simplemente caerás en ello  
trata de sentir lo que te digo  
quietud...silencio...el hoyo negro  
nada ahí...solo puro vacío  
ten una probada de ello

con solo escuchar a alguien  
que se ha sumergido...y caído dentro  
solo escuchando...sin ninguna palabra que entre en ti  
ese espacio entrará en ti  
lo sentirás  
es como hipnosis...algo como hipnosis  
es tan invisible

como mi amigo que pone la anestesia  
cuando la anestesia entra en ti  
tú estás ahí...tu cerebro está ahí  
pero algo oscuro te llena  
y te lleva a un sueño profundo  
como un estado de coma





es una experiencia hermosa  
coma...es un gran sueño tan profundo  
todas las preocupaciones se van lejos  
un estado de profundo descanso surge dentro de ti  
y fuerzas escondidas dentro de ti  
que están descansando y esperando  
por este estado de descanso profundo  
de repente se activan y se hacen vivas

para entender la gran fuente de tu ser  
y para encontrar tu potencial escondido  
todo lo que necesitas es un sueño muy profundo  
ese gran sueño que está en ti  
se llena de un alimento muy profundo  
ese estado de descanso despierta  
que palabra tan hermosa...el despertar  
el despertar...no es despertarte...

en mi libro traté de explicar este estado del despertar  
el despertar pasa desde tu interior  
despertarte...es cuando los otros te despiertan...o la mente te despierta  
pero el despertar es el estado del gran descanso  
el estado que se conoce como samadhi  
y este estado te despierta...por dentro  
todos los tesoros escondidos están dormidos dentro de ti  
pero no sabes cómo llegar a ese profundo descanso

un descanso tan profundo que simplemente se derrama por sí mismo  
que despierta desde adentro de tu consciencia  
entiende la palabra despertar  
solo pasa en el sueño profundo

no te puedes despertar tú mismo  
pero puedes aprender cómo dormir  
cuando te vayas a dormir  
necesitas empezar a amar la oscuridad que te rodea  
recibe a la oscuridad como a tu mejor amigo  
te está dando un sueño muy profundo...s olo suéltate  
y entre más la recibas sin miedo  
antes de que caigas en el sueño  
verás todo tu cuarto nadando  
en una oscuridad que está nadando  
ahora estás entrando a la viveza de la oscuridad  
en el momento que la ves has encontrado el río de la vida  
necesitas encontrar este río y ver a dónde te lleva

muchas de mis noches hablo acerca de la oscuridad  
acerca de los estados profundos del descanso  
y de los valores profundos del sueño  
cuando el cuerpo está cansado caerá dentro de un sueño profundo  
y algo te jalará profundo y más profundo  
empieza a disfrutar tu sueño  
acéptalo como el gran camino místico de la vida  
no estás presente...estás ausente  
y el místico interno escondido en ti despertará  
la gente no valora su sueño  
dicen...me tengo que levantar para ir a trabajar  
tengo que hacer esto...tengo que hacer aquello  
evitan su sueño

necesitas apreciar tu sueño  
recuerda...el mayor tesoro que puedes encontrar  
te envolverá y te despertará desde adentro  
ni siquiera se abrirán tus ojos  
pero entenderás que el ojo interno se ha abierto y verás  
no necesitas abrir los ojos para ver la verdad

con lo ojos cerrados el ojo interno se abre  
te muestra la luz que está dentro de ti  
te muestra la luz que te rodea  
pero una vez más el secreto es el hoyo negro  
la ausencia...la nada...el silencio donde sea  
puedes ver el hoyo negro aquí y ahora  
todos son hoyos negros  
no es un espacio vacío  
está lleno con el hoyo negro  
siente la ligereza...siéntela está aquí  
vela de cerca...profundamente...místicamente...

**pregunta** *últimamente cuando estoy meditando siento que  
la energía me está jalando hacia atrás y no sé qué hacer...*

eres muy afortunado  
cada meditador necesita entender este empuje  
hacia atrás  
ésta es la gran soltura  
en el momento que estás entrando a tu ser  
y vas más y más profundo  
de repente llegas al centro de tu ser...el ombligo  
tú naces de aquí...del ombligo  
has llevado las energías hacia arriba

el cerebro está lejos  
el ombligo es la fuente de la vida  
deja la mente y ve profundo en el corazón  
ve profundo y profundo...deja el corazón atrás  
ve hasta tu ser desde adentro  
has llegado a la puerta de salida

todo tu ser te está jalando hacia afuera  
te estás saliendo del cuerpo  
despacio muy despacio  
te estás soltando de donde te agarras  
y todo te está siguiendo  
profundo muy profundo hacia la fuente  
algo en ti lo nota  
un estado de alerta  
que te dice...estás dejando el cuerpo  
te estás moviendo hacia afuera  
tu tercer ojo se abre  
y algo se regresa

a través de tu tercer ojo  
y te regresas rápidamente al cuerpo  
es un proceso natural...un círculo  
el momento que dejas el cuerpo  
y estás lo suficiente alerta  
tendrás un shock  
tus cejas se estirarán  
tu tercer ojo se abrirá y te regresará rápidamente  
te regresa rápidamente para que no mueras  
y te regresas dentro

la puerta del ombligo va hacia afuera  
la ventana del tercer ojo dirige hacia adentro  
no se puede abrir desde adentro  
solo se puede abrir cuando estás entrando al cuerpo  
así que la meditación te está dirigiendo hacia afuera...hacia soltarte  
y la consciencia te está regresando...el tercer ojo



he dicho muchas veces  
el primer punto de la consciencia empieza en el tercer ojo  
debajo de éste tus cinco sentidos están divididos en dos partes  
el primer punto de la consciencia...de la unidad  
se experimenta en el tercer ojo  
éste está arriba...los cinco sentidos están abajo

en la primera experiencia del tercer ojo sucede la unidad  
cuando sientes que te empuja hacia atrás  
simplemente te está indicando que te soltaste  
que te rendiste...y te saliste del cuerpo  
y quiere regresar dentro por otra ventana más alta

esta es una experiencia real y tú eres muy afortunado  
cada vez que te sueltes  
sentirás una fuerza profunda que pasa rápido y te empuja hacia atrás  
cuando sientas este empuje déjate caer y suéltate  
deja que la energía regrese  
ahora estarás creando un ciclo  
entre más vayas hacia afuera más se abrirá  
y cuando estos dos se unen...el hara y el tercer ojo...creas un ciclo  
esta ventana te puede dar un satori

éste es el camino del sannyasin  
del tercer ojo...el punto de la consciencia  
al punto de samadhi...la corona  
del tercer ojo al séptimo centro  
solo de aquí a aquí  
y comienza con consciencia

recuerda...la consciencia empieza en el tercer ojo  
ese estado donde no hay dualidad  
no dos...sino uno  
no cinco sentidos...sino seis  
he explicado esto en nadabrahma también  
que cuando las dos manos se están moviendo como una estás en unión

y ésta es una experiencia del tercer ojo  
esta experiencia de caer hacia atrás  
es el tercer ojo regresando...¿ok?

¿estás confundido?  
la confusión es muy bella  
yo estoy confundido todo el tiempo  
no hay nada malo con estar confundido  
porque la parte en ti que está confundida es la mente  
y estamos aquí para tirarla  
así que comienza a confundirte...no hay problema  
olvídate de esto...

en el momento que lo recuerdes  
con el solo pensarlo detendrá lo que está pasando  
porque todo lo que dije al final es solo basura  
olvídate...  
si lo sabes...la experiencia se afectará  
porque cuando estés cayendo hacia atrás dirás  
ajá algo está pasando  
el conocimiento es tu gran enemigo  
cualquier experiencia que tengas...solo disfrútala  
y deja que esté místicamente presente

los místicos no buscan respuestas  
ellos no buscan el conocimiento  
eso es bueno para los profesores e idiotas  
los místicos buscan experiencias místicas  
ellos las toman se olvidan de ellas y siguen adelante  
así que olvídate y sigue adelante  
y así estarás disponible para otra nueva experiencia mística  
de otra forma te quedarás estancado en el tercer ojo  
y aun si abres el tercer ojo...¿que harás con ello?

la mitad de la gente en el mundo de sannyas está estancada  
porque ellos saben todo  
yo no sé todo  
morí y regresé  
no he hablado de estas experiencias  
solo las disfruté silenciosamente por 20 años  
nunca creé ningún conocimiento de ellas  
nunca hablé de ellas  
la primera vez que dije algo fue hace 3 años  
¿qué hice durante estos 20 años?

una y mil experiencias me sucedieron  
pase por la muerte...y regresé  
tercer ojo...este chakra...ese chakra  
¿cuánto puedes registrar?

los místicos nunca encuentran respuestas  
ellos se olvidan de todo  
sigue olvidándote...sigue olvidándote  
inclusive las experiencias...olvídalas  
así se hará más fuerte

te lo estoy diciendo a través de mis propios errores  
he pasado 22 años muriéndome  
podría haber muerto de verdad si hubiera mantenido estas  
cosas en mi cabeza  
es por eso que los místicos son muy inocentes  
porque están muy borrachos de lo que tienen  
se les olvida el ayer y el día anterior  
siguen olvidándose  
y poco a poco no saben nada  
solo este momento  
respondiendo a este momento  
así están llenos de vida y frescos todo el tiempo

**pregunta** *cuando le das sannyas a alguien  
¿por qué algunos caen hacia atrás?*

cualquiera que esté suelto se caerá hacia atrás  
y yo no doy sannyas  
quién soy yo para dar sannyas  
yo no doy nada  
vacío puro...mi maestro...  
yo solo observo lo que él quiere hacer  
él dice sube tu mano y así lo hago  
él dice agáchate y así lo hago  
¡soy una marioneta en sus hilos!

¿por qué hacer algo?  
no es mi trabajo  
estoy enamorado de mi maestro  
estoy completamente disuelto en él  
cierro mis ojos y espero

¿para qué hacer tantas cosas?  
yo no doy nada  
solo recibo lo que tengo que recibir  
y fluye hacia la persona que es el receptor  
solo observo el gran milagro  
solo estando vacío  
solo como un bambú vacío  
dejando pasar lo que tenga que pasar  
¿para qué interferir?  
¿quién soy yo?  
tan pequeño

solo dejo que las cosas fluyan a través de mí  
no me resisto a nada  
solo estoy abierto  
así como tú estás viendo  
también yo estoy viendo lo mismo

así como tú estás escuchando mis tonterías yo también  
¿qué está diciendo este hombre?  
no soy un gran orador  
me doy cuenta que el hablar no le ayuda a nadie  
si el hablar le hubiera ayudado a la gente  
un millón de personas escucharon a osho  
¿dónde están?

así que he dejado de hablar  
y de hacer un esfuerzo de hablar lógicamente  
es mucho esfuerzo tratar de convencer a tu mente  
es demasiado  
no soy una persona que trabaje duro  
no tengo muchos deseos de decirte algo significativo  
ahí hay algo entre tú y yo  
nada realmente especial para decirlo con palabras  
el maestro de las palabras es osho  
permaneció 30 años hablando y hablando...tan profundo

he leído todo lo que él dijo  
y luego veo a la gente a su alrededor  
ellos saben todo  
ellos creen que soy el idiota que camina como borracho  
dicen que no sé nada  
ellos no pueden ver siquiera el espacio que rodea mi ser  
¿qué es lo que han entendido?

desde el principio como discípulo  
dejé de darle sentido a todo  
y por otro lado pude ver  
que esa gente que fueron devotos de osho tienen un amor interior  
y no estaban escuchando lo que decía  
esa conexión viva  
ese alimento interno que los atraía  
lo estaban oliendo  
no sabían qué era  
pero algo los atraía magnéticamente

el mundo no conoce a osho  
siete y medio billones de personas  
ni siquiera un millón de gente conoció a osho  
entonces ¿a dónde se fueron sus palabras?  
sus palabras se fueron al basurero de la mente  
no tocó el corazón así que por eso no hay fuego  
puedes seguir leyendo todos los libros que quieras  
y encontrar un místico que no habla para nada  
pero algo te atrae

solo piensa cuántos místicos no han hablado  
y que ni siquiera intentaron hablar  
¿acaso no crearon un campo magnético alrededor de ellos?  
mi camino es danzar  
me conecto contigo en mi danza  
necesitas palabras

soy muy pobre con el lenguaje  
lo intento pero lo que digo es casi basura  
es por eso que nadie tiene preguntas aquí  
todo es basura...  
nunca he contestado ninguna pregunta  
he cambiando la pregunta...al revés  
esto me recuerda a buda...todos saben la historia  
un hombre vino a buda y le pregunta ¿existe dios?  
buda lo ve y le dice  
no...absolutamente no...nunca...no hay tal cosa como dios  
todos sus discípulos escuchaban...

otra persona va el mismo día  
y le pregunta...¿dios existe?  
y él le dice...¡por supuesto!  
¿dios? nada más que dios está en todas partes  
¿quién dice que no hay dios?  
dios es dios y existe en todas partes...¡por supuesto!  
¡él es la gran verdad!  
y los discípulos están pensando...  
a uno le dice que sí y al otro le dice que no...  
¿qué creer?

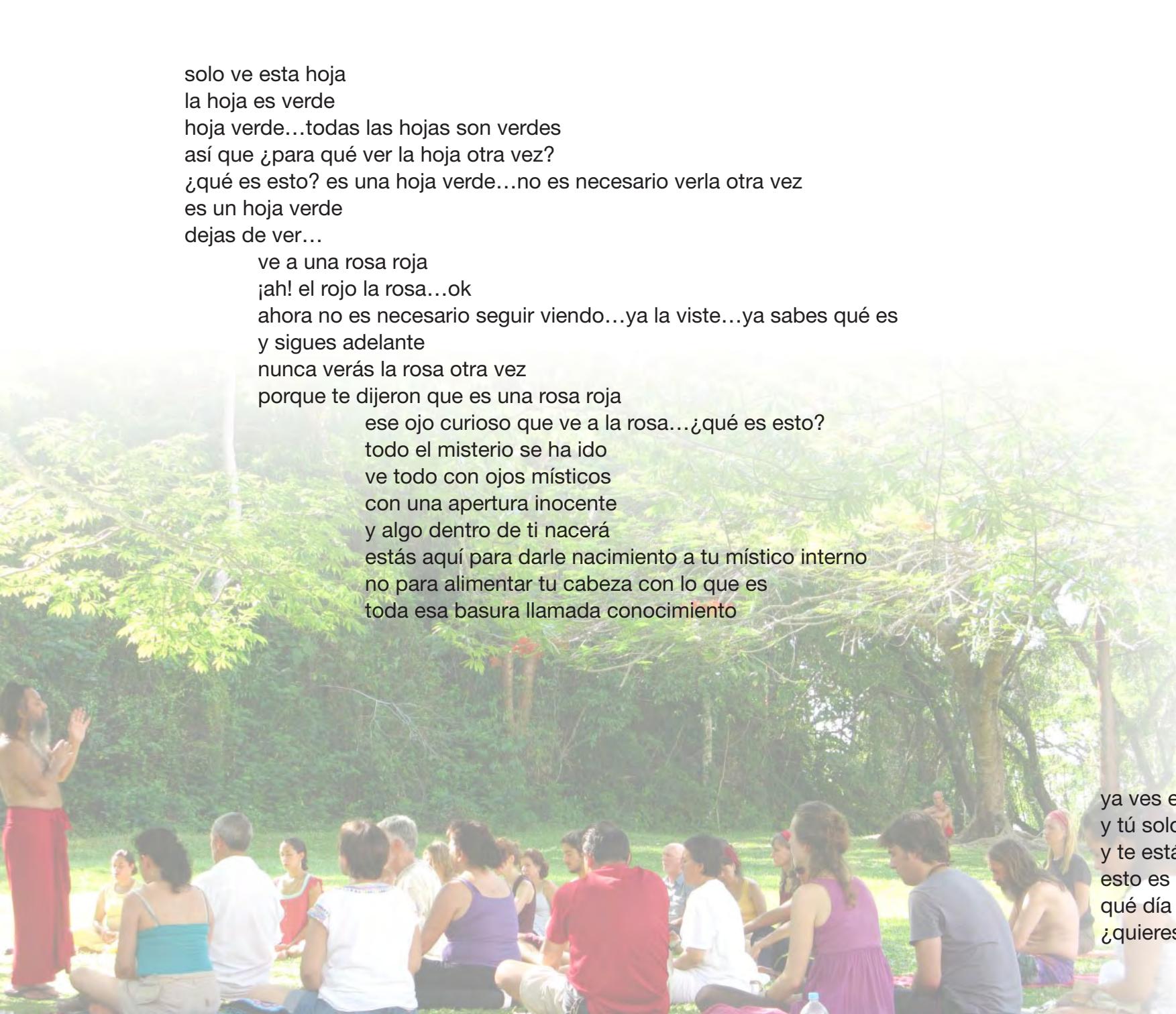
¿crees que eso era la parte difícil?  
¿el sí y el no?  
y luego viene una tercera persona el mismo día  
y le pregunta...¿dios existe?  
buda cierra sus ojos y le dice...quizás

tú puedes decir que sí  
definida y lógicamente que sí crees  
y puedes decir que no  
definida y lógicamente que no crees  
a lo mejor...quizás...¿a donde vas?  
él nunca contestó la pregunta de nadie

simplemente removía la idea  
uno pensó que hay dios...y le dijo no  
el otro dijo...no hay dios...y le dice que sí  
el tercero viene y está buscando la verdad...le dice quizás  
todo lo que ha hecho es desconcertarte  
y no darte algo de lo que te puedas agarrar  
éste es un genio  
éste es un maestro

el profesor tiene una idea fija...si o no  
pero el maestro verdadero dice...si...no...quizás...  
todos los tres juntos  
y los tres son verdaderos  
porque el espacio interno es tan vasto  
que las tres respuestas son correctas  
ahí hay una presencia  
ahí hay una ausencia  
ahí está el más allá  
ve por cualquier lado  
una vez que conoces la verdad que te rodea en todo  
presente en todo...ausente  
ahí la pregunta no ocurrirá  
porque aun el quizás...es un sí

amo esta historia porque ésta es la señal de un verdadero místico  
nunca contestes una pregunta  
eso es para los profesores  
es mejor decir la respuesta equivocada  
o dar una respuesta estúpida  
o hacerse un hablador...  
jabber...jabber jabber...gibberish...  
es mejor que darte una respuesta  
porque esa respuesta matará el espíritu de la búsqueda



solo ve esta hoja  
la hoja es verde  
hoja verde...todas las hojas son verdes  
así que ¿para qué ver la hoja otra vez?  
¿qué es esto? es una hoja verde...no es necesario verla otra vez  
es un hoja verde  
dejas de ver...  
ve a una rosa roja  
¡ah! el rojo la rosa...ok  
ahora no es necesario seguir viendo...ya la viste...ya sabes qué es  
y sigues adelante  
nunca verás la rosa otra vez  
porque te dijeron que es una rosa roja  
ese ojo curioso que ve a la rosa...¿qué es esto?  
todo el misterio se ha ido  
ve todo con ojos místicos  
con una apertura inocente  
y algo dentro de ti nacerá  
estás aquí para darle nacimiento a tu místico interno  
no para alimentar tu cabeza con lo que es  
toda esa basura llamada conocimiento

¿algo más?  
no he contestado  
solo lo estoy haciendo serio  
tú ya has oído todo esto  
pero ahí hay una vibración  
un amor silencioso que está flotando aquí  
y te puede llenar...es muy bello  
y si puede tocar tu corazón  
si algo toca tu corazón  
entonces será hermoso  
entonces es valioso hablar  
y las palabras harán algo o la música o el silencio  
no estamos aquí para aprender algo  
solo para hundirnos dentro de la vida  
disfruta estos tesoros...bebe de su belleza y llénate de ellos  
y te llevarán a tu belleza interna  
a tu silencio interno...al buda en tu interior  
entre más vivas inocentemente  
la vida te penetrará  
y te harás más suave  
esa belleza y esa suavidad en ti  
es tu ser natural interno  
sin defensa...solo suave  
y aun si pierdes y no encuentras nada...no hay problema  
porque estás aquí para vivir...no para alcanzar metas en la vida  
y si vives el día y bebes su belleza  
y lo vives totalmente...perfecto  
ya ves estamos aquí en chiapas...tanta belleza  
y tú solo estás bebiendo  
y te estás haciendo grande por dentro  
esto es suficiente recompensa  
qué día tan hermoso...y ahora esta lluvia  
¿quieres danzar otra vez con la lluvia?

**pregunta** *en este camino he conocido a varias personas y maestros y todos ellos hablan de estados internos y silencios internos y experiencias internas pero solo quiero ser feliz...solo me quiero sentir lleno de amor...¿para qué tengo que buscar esas experiencias internas? ¿la experiencia me dará algo? ¿me hará feliz o me llenará de amor? ¿qué es y que hará en mí?*

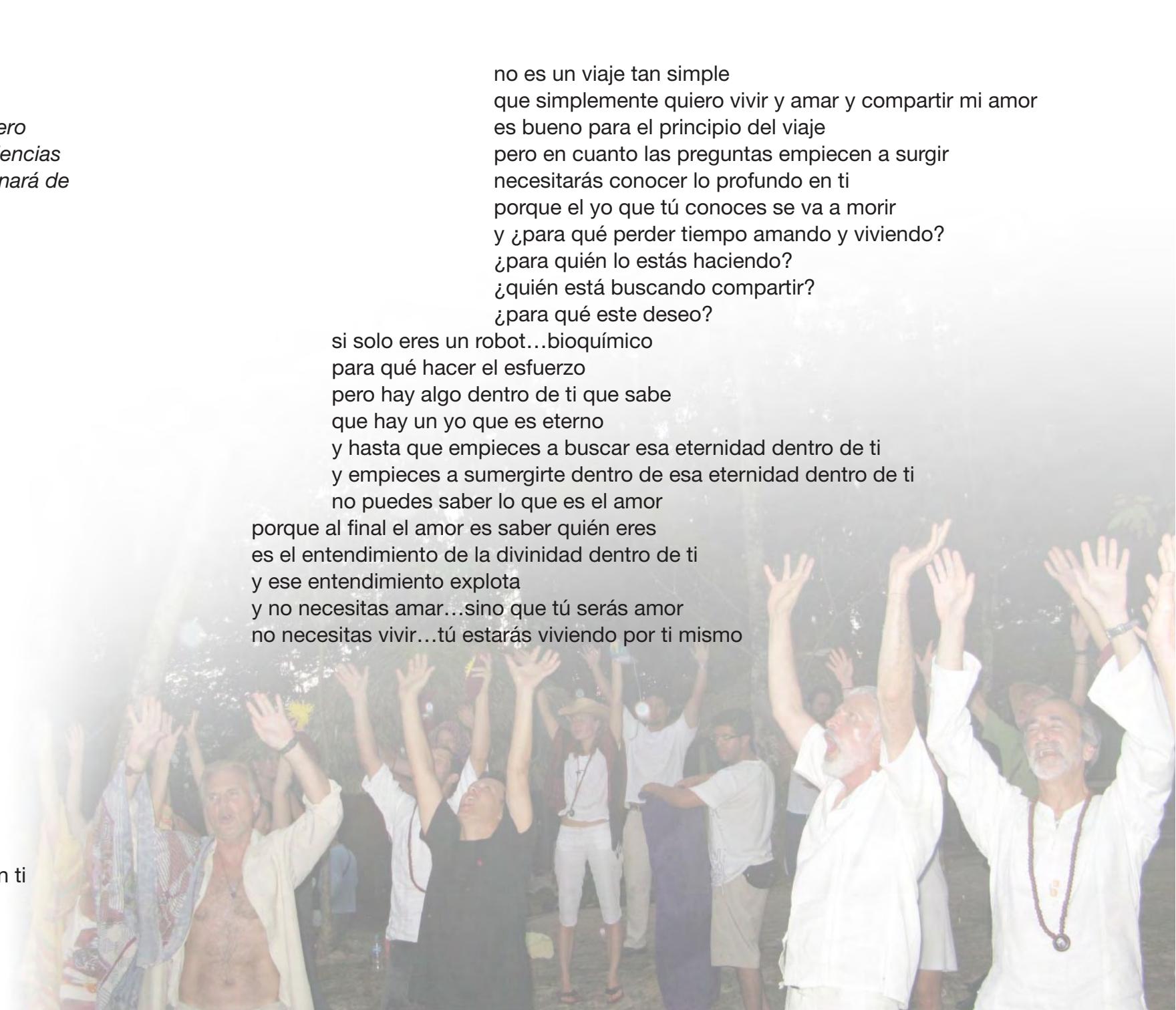
dices que quieres ser feliz  
simplemente quieres disfrutar y vivir tu vida y amar  
pero ¿quién es ese yo?  
quieres saber la respuesta ¿quién es ese en ti  
que quiere vivir y amar y compartir su amor?  
esto es todo lo que estamos buscando

¿quién es éste que quiere amar?  
¿quién es éste que quiere ser feliz?  
¿qué te pasará cuando caigas en coma?  
¿cómo amarás entonces?  
porque ya no estarás ahí más  
cuando dejes el cuerpo entonces ¿dónde estarás?  
éste que quiere amar y quiere compartir y vivir  
¿quién es este yo?

ramana preguntó...¿quién soy?  
este yo es un misterio  
no necesitas encontrarlo para vivir tu vida  
mucha gente vive su vida sin encontrarlo  
pero profundizar en el yo es profundizar tu amor  
tu sentido de ser...tu presencia  
y tú te estás alimentando nada más que a ti mismo  
esta búsqueda...inclusive si no encuentras la respuesta  
por lo menos has hecho el intento de profundizar el sentido en ti  
que permanecerá contigo  
aun cuando mueras

no es un viaje tan simple  
que simplemente quiero vivir y amar y compartir mi amor  
es bueno para el principio del viaje  
pero en cuanto las preguntas empiecen a surgir  
necesitarás conocer lo profundo en ti  
porque el yo que tú conoces se va a morir  
y ¿para qué perder tiempo amando y viviendo?  
¿para quién lo estás haciendo?  
¿quién está buscando compartir?  
¿para qué este deseo?

si solo eres un robot...bioquímico  
para qué hacer el esfuerzo  
pero hay algo dentro de ti que sabe  
que hay un yo que es eterno  
y hasta que empieces a buscar esa eternidad dentro de ti  
y empieces a sumergirte dentro de esa eternidad dentro de ti  
no puedes saber lo que es el amor  
porque al final el amor es saber quién eres  
es el entendimiento de la divinidad dentro de ti  
y ese entendimiento explota  
y no necesitas amar...sino que tú serás amor  
no necesitas vivir...tú estarás viviendo por ti mismo



no necesitas hacer ningún esfuerzo  
pero todo dentro de ti será divino  
y llegará a todos y cada uno de los que encuentres  
y entonces eso se hará una celebración  
inclusive si están cerrados a ti

continuarás enviando amor y luz  
y eso se hará una nueva alegría  
una nueva forma de vivir totalmente  
puedes vivir parcialmente  
pero algo dentro de ti sabe que no estás viviendo totalmente  
porque esa totalidad está dentro de ti  
lo sabes...está dentro de ti  
y sabes que hay mucho más que puedes vivir  
y mucho más que puedes amar  
ésta es la miseria

solo hasta que encuentres tu verdad interna  
y pruebes la eternidad  
tan solo una probada es suficiente  
no necesitas buscar la gran verdad  
sigo diciendo que una sola probada te llenará profundamente  
la búsqueda desaparecerá  
encontrarás una relajación profunda y una aceptación de ti mismo  
y hasta que encuentres esa aceptación interna de ti mismo  
permanecerás dividido y frustrado...nunca descansarás  
no hay necesidad de buscar la verdad

puedes vivir y amar como la gente lo hace en los ángeles  
ellos viven perfectamente bien  
ellos aman a todos  
pero muy profundo algo les hace falta  
ellos lo saben perfectamente

tanta vida está disponible para ti  
y moviéndose hacia dentro...moviéndote a tu conciencia interna  
es solo un simple truco  
¿por qué no hacer el viaje?

has pasado 20 años educándote en el mundo exterior  
¿por qué desperdiciaste tu tiempo en la escuela y el colegio?  
puedes pasar 20 años en tu viaje interior  
algo crecerá de eso  
existe una educación interior  
existe un ser interior  
y si permaneces ignorante de ello  
sufrirás

si deseas sufrir y disfrutar la vida amar y compartir  
eres libre  
a veces la gente es más feliz así  
está muy bien

siempre le advierto a la gente en el camino interior  
vas a recibir más dolor...más problemas  
más confusión...más dificultades  
la búsqueda interior te va probar en cada uno de los pasos  
y esa alegría de la ignorancia desaparecerá  
así que ten cuidado...de todas formas no tienes que escoger

sabes que hay algo escondido en ti  
inclusive si te digo que no está...de todas formas vas a buscar  
por eso es que el buda sabe  
que algún día alguien lo va a matar o ¡lo van a golpear duramente!  
porque han estado viviendo su vida perfectamente  
nada les faltaba hasta que se encontraron con el buda...  
ahora ya no pueden vivir su vida...su vida ordinaria del día a día  
ellos no saben qué camino tomar  
un desastre...un gran desastre  
así que sufre...disfruta el dolor

la única forma de pasar por ello es danzar y danzar  
solo danza y el dolor se va  
y si no funciona ¡compra una botella de whiskey y tómatela!  
solo emborráchate  
de cualquier forma te tienes que emborrachar  
borracho de la divinidad o busca whiskey ¡o una cerveza!  
la vida es miseria  
esos momentos de éxtasis son tan dolorosos  
que quieres llorar  
no quiero ya más de esto  
por cierto esto es lo que pasa en la primera experiencia  
en la primera experiencia de samadhi  
tanta alegría  
es tan doloroso...es una tortura  
¿por qué estoy recibiendo esto?  
¿qué voy hacer con ello?  
¿cómo lo voy a vivir?  
porque después de eso lo tienes que vivir  
y un dolor nuevo comenzará  
lo tienes que compartir  
lo tienes que expresar  
tienes que salir de tu concha...encontrarte con gente

y cualquier cosa que te den...la aceptas y les das solo alegría  
cualquiera cosa que te digan tú solo les das amor  
es un camino muy doloroso  
solo estar sentado aquí es otra cosa  
todas las mentiras que te tengo que decir cada día  
todos los días te tengo que decir mentira tras mentira tras mentira  
porque te han puesto en una trampa  
es la trampa más grande y esa es la trampa del amor  
entender tu ser interno es la trampa más grandiosa  
porque ahora ya no tendrás vida  
te acabaste  
es mejor morir...encuentra una manera de morir rápido  
no hay otra forma  
¿qué hacer?

él me atrapo...te tengo que atrapar  
¡no me voy a morir solo!  
tenemos que llevar algunas personas con nosotros  
¿por qué voy a sufrir yo solo?  
solo entra en este camino de la verdad  
¿por qué he de caminar yo solo?

busca más gente...deja que todos sufran  
así mi sufrimiento es menor  
todo es una trampa  
te lo advierto  
ya lo verás...el día que llegues aquí tú serás el primer gran mentiroso  
cómo les vas a mentir a ellos...¿los atrapas y luego los pones en la mentira?  
porque no sabrás la verdad hasta que mueras  
nadie aquí se ha muerto todavía  
y cuando mueras  
no estarás ahí para decir si era cierto o no  
que sí...la iluminación existe  
¿quién ha regresado y dicho que sí existe?  
todos se murieron y se fueron al silencio



¿alguna otra mentira?  
¿ya he contestado alguna pregunta?  
¿alguien se siente satisfecho con lo que he respondido?  
ya ves...solo sentándote haciendo nada  
¿cómo han estado sentados y escuchando?  
¿están locos? ¿nada más que hacer?

**pregunta** *ayer en la meditación kundalini al cerrar mis ojos  
veía la cascada a través de mi tercer ojo y me hice la cascada  
y luego sentí como entraste en mí y después de eso sentí  
como estaba desapareciendo...*

arriba de ti hay un ser de luz vertical  
tu testigo  
cualquiera puede entrar por ahí  
por cierto toda la gente está entrando ahí  
eres un cielo abierto  
así que no hay nada de especial si yo entro o cualquier  
otro

no hay puerta  
simplemente está sobre ti  
solo una bola de luz

todos pueden unirse  
y la experiencia de abajo en el cuerpo se siente  
como si alguien entró en ti  
tu experiencia como forma física  
si estás abierto...sientes que alguien entró en ti

ésta es la pequeña diferencia entre el que sabe entrar  
y el que no sabe cómo entrar  
es por eso que me llamo a mí mismo el ladrón maestro en mi libro  
cuando morí vi a mi maestro y al camino vertical secreto de la verdad  
y desde entonces sé cómo entrar y salir  
sin tener que tocar a la persona  
porque tú no eres una persona  
tú eres una presencia  
¿dónde está tu presencia?  
eso necesitas entenderlo por ti mismo  
por supuesto que entré...pero entré como un viento  
y ustedes están entrando entre ustedes mismos como el viento  
si eres sensible sentirás como una unión sucede en algún lugar arriba de ti

si tu tercer ojo está activo  
sentirás que alguien está presente  
es una bella experiencia  
ese es todo mi trabajo...entrar en todos ustedes

¿por qué no?

tú puedes tratar de hacerlo

trata de hacerlo por ti mismo

te daré el secreto

todos entiendan esto

observen lo que estoy haciendo

inclusive usa tu imaginación...no importa...así funciona

ahí arriba de cada persona a cierta altura está una bola de luz

solo cierra tus ojos y di hola

el que sigue...vas y le dices hola...

el que sigue vas y le dices hola...hola

uno por uno...solo observa...entra en todos ellos

nadie te previene

pero cuando entres en alguien...

tú también tienes que estar abierto no puedes entrar en alguien si no estás abierto

tienes que estar abierto y encontrar otro ser que esté abierto

y flotan y se unen juntos

¿es difícil? todos traten de hacerlo

al que tú quieras entrar solo cierra tus ojos y entra

cierra tus ojos...encuentra tu ser ve y únete

y la persona sentirá de repente que alguien la está rodeando con amor

que alguien lo está tocando

y esto es lo que hacemos todos los días...nada especial

es por eso que soy un poco lento

me toma cinco minutos decirle hola a cada uno...uno por uno

ya ves...¡hago esto todos los días!

no soy un como un obispo...no estoy dando bendiciones

solo te estoy alcanzando...en esa antena en el cielo

y estoy tan abierto como tú lo estas...¿ok?



gracias por aceptar que entré  
somos místicos compartiendo nuestros seres del silencio  
uniéndonos con cada una de nuestras presencias  
enriqueciendo a cada uno de nosotros a través del amor  
compartiendo nuestra luz...nuestra compasión...nuestra  
celebración

ésta es la manera de vivir

se puede hacer silenciosamente

siempre se ha hecho silenciosamente

y esa es la belleza y la alegría de compartir

y ¿qué más hay que compartir cuando te abres?

si eso es tan hermoso

¡qué alegría!

la vida es tan hermosa

dondequiera que encuentro seres abiertos y siento que reciben amor

es tanto...es tan satisfactorio

una experiencia sin precio

y esa es la única experiencia que le queda a una persona como yo

una vez que mueres no hay nada más que hacer

que solo danzar y disfrutar con la gente

y todos ustedes pueden tratar y sentirlo por sí mismos

sabe que la flama es la misma

tú tienes la misma cualidad dentro de ti

todos nos podemos sentar en un círculo y movernos...persona por persona

esparciendo nuestra luz y no necesitamos maestro

ningún maestro...solo amistad

¿mmmm?

¡demasiada seriedad!

ahora vamos a danzar





quintana roo  
tulum | riviera maya  
20 mayo 2010

**pregunta** *quiero hablar de algo que pasó hoy...  
antes era muy difícil con los que fumaban pero hoy  
estaba acostado en el jardín y estaba respirando y de repente el humo  
del cigarro llegó y respiré tan fuerte que el olor me sacó del estado tan  
relajante y comencé a pensar cosas malas y me estresé  
y tú me dijiste el otro día que era una reacción espiritual  
yo sé que el cigarro es malo para mi cuerpo  
eso todos lo saben...pero ¿qué pasa espiritualmente ?*

fumar es uno de los más grandes venenos  
de los que puedes poner en tu cuerpo  
alcohol...fumar  
si tengo que escoger cuál es menor  
el alcohol es más manejable  
fumar es todavía más peligroso

hay muchas razones  
dentro de ti el color más importante es el verde  
el verde es el pulmón  
los árboles son tus pulmones  
tú tienes una luz verde dentro ti  
tus pulmones y tu corazón están conectados juntos  
tus pulmones son muy pequeños  
tienen millones de poros y respiran  
y están tomando oxígeno fresco dentro de ti  
el oxígeno pasa dentro de la sangre

y la sangre en ti está llevando prana  
prana es la fuente de la vida y el oxígeno es el que la lleva  
la sangre está cargando la fuerza vital de la vida  
el fumar corta la luz verde de tu cuerpo  
y así tu corazón no se hace sensible  
simplemente para de sentir

el corazón necesita tener una gran cantidad de oxígeno  
cuando sueltas una respiración...sueñas una emoción  
en el momento que no quieres percibir o sentir algo  
solo fumas un cigarro y cortas la emoción inmediatamente  
solo con cortar el oxígeno

el oxígeno es tu corazón  
el corazón significa luz verde  
si remueves el color verde  
removerás el color más importante en tu cuerpo  
sin el color verde el color azul no puede existir  
puedes tomar los siete colores  
combina los colores y quita el verde  
todo se hará oscuro

y tú no puedes reparar tu pulmón  
no puedes sacar el humo  
porque la nicotina crea una capa  
y comienza a cubrir tu pulmón  
ahora sí puedes limpiar tu pulmón  
haciendo la meditación dinámica  
pero no puedes remover la capa de nicotina que lo cubrió  
ésta comienza a cubrir tu pulmón  
poco a poco el pulmón no puede respirar lo suficiente  
y así cortas tu cuerpo emocional  
esto es muy peligroso

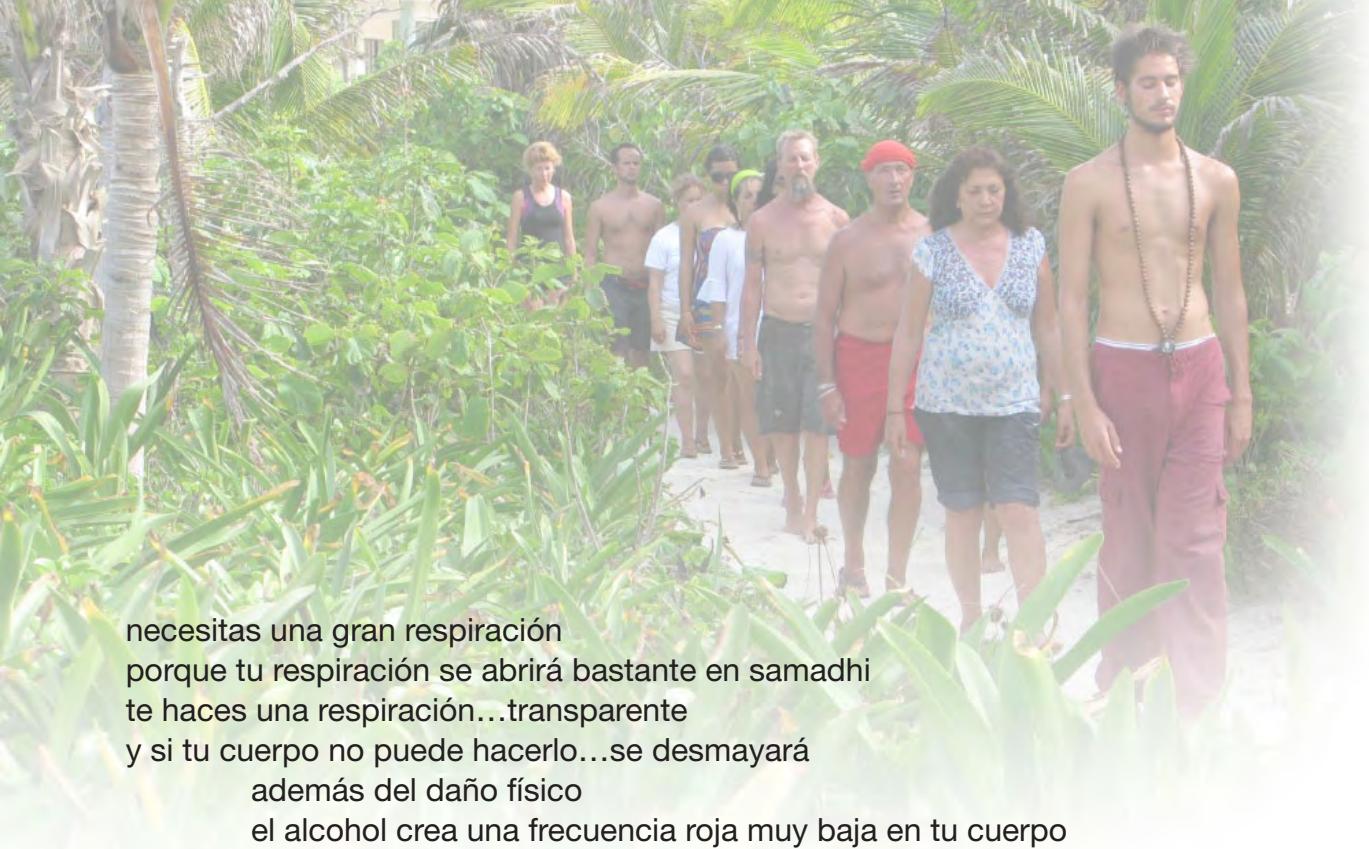
lo que estás haciendo al tomar alcohol no es nada especial  
simplemente estás poniendo espíritu en el cuerpo  
el cual se absorbe por la sangre  
y hace que tu sangre corra más rápido  
así que cuando tu sangre está corriendo más rápido  
sientes el prana magnificarse en el cuerpo  
y se hace más y más fuerte  
tienes fuerza y piensas que puedes deshacer una montaña  
ahora es cuando estás borracho  
la experiencia de la fuerza del prana en el cuerpo  
te hace sentir como superman

pero cuando la sangre se mantiene corriendo continuamente  
por el alcohol de pronto el cuerpo se cansa  
como si hubiera corrido en un maratón y ahora se está cansando  
necesita un descanso...y te da una cruda

pero puedes sacarlo por la sangre  
estas toxinas del alcohol se pueden remover  
pero el humo ha dañado tus pulmones  
el alcohol daña el hígado  
pero lo puedes sacar del cuerpo  
el fumador no lo puede sacar  
el puede parar de fumar pero su pulmón se dañará para siempre

necesitas respirar profundo  
inclusive cuando caes en samadhi tu respiración se detiene  
y un invisible y secreto respirar interno en silencio sucederá  
y si tu pulmón no está lo suficiente fuerte te desmayarás  
tendrás un ataque al corazón  
será demasiado y simplemente morirás

los pulmones tienen que mantenerse limpios  
toda la gente que ha meditado  
ha ido a lugares totalmente oxigenados  
en las montañas para purificar sus pulmones



necesitas una gran respiración  
porque tu respiración se abrirá bastante en samadhi  
te haces una respiración...transparente  
y si tu cuerpo no puede hacerlo...se desmayará  
además del daño físico  
el alcohol crea una frecuencia roja muy baja en tu cuerpo  
el fumar no crea lo mismo  
fumar corta el prana  
el alcohol destruye el prana  
los dos tienen diferentes efectos negativos  
y en lo que concierne a la energía espiritual  
fumar está dañando tu cuerpo espiritual  
no está dejando que haya suficiente prana moviéndose en ti  
el alcohol también daña  
hace que la luz azul baje a una frecuencia más baja  
luz azul...porque le llaman sangre azul  
¿has visto a krishna? pintan su cara azul  
azul es la señal de prana en el cuerpo...  
el cuerpo de un alcohólico irradiará luz roja  
y la luz roja es la sexualidad o la energía de la base

lo mismo cuando comes carne  
la energía se hará densa...a una frecuencia baja  
nada está mal...pero para el crecimiento espiritual es muy dañino  
porque reduces la frecuencia de azul a rojo  
¿entiendes?

los fumadores no tienen luz verde alrededor de ellos  
la gente alcohólica tiene mucho rojo alrededor suyo  
diferentes formas de dañar el cuerpo  
y tu cuerpo es muy sensible

para la meditación necesitas un cuerpo muy puro y saludable  
necesitas todo dentro de ti para apoyarte  
la comida...el líquido... el agua...el aire...  
tu sangre tus huesos tu médula...  
todo te debe apoyar  
para que pueda absorber las mayores prana y luz azul posibles  
para que tu aura se haga más fuerte  
y cuando tu aura se haga más fuerte  
tu cuerpo etérico se hace como una capa  
de pura luz azul y una capa plateada alrededor de ti  
si una de las áreas se empieza a dañar  
empezará a tomar luz de los otros cuerpos

tienes que purificar tu cuerpo para la meditación  
no hay soluciones fáciles

intoxica tu cuerpo pero no te hagas ilusiones  
que el fumar y el tomar no te dañan  
entiende bien que te está dañando

te puedes iluminar cuando mueras  
puedes seguir tomando y fumando...no hay problema  
pero no esperes nada mientras estás viviendo

estás destruyendo algo muy importante en ti  
tus pulmones...tu respiración...tu vitalidad  
y necesitas el oxígeno

el dióxido de carbono te hace inconsciente  
el oxígeno te hace consciente  
ayuda a llevar el prana  
tienes que escoger  
eres libre...pero escoge sabiamente

hay otros venenos aun peores que fumar y tomar  
el verdadero veneno es el ego...el sentir que soy algo  
entonces fumar y tomar es mejor  
entonces el fumar es inocente  
con el ego no solo te dañas a ti mismo  
sino también a los que están a tu alrededor

el ego te daña a ti y a los que están a tu alrededor  
ego...celos...control...dominación...  
estos son también venenos  
otro veneno es el ego espiritual  
así que hay muchos venenos  
pero puedes evitar el alcohol y los cigarros  
ego...la gente no sabe qué es y cómo evitarlo

pero ¿fumar?  
solo un pequeño pulmón  
solo imagina que tu pulmón tiene que trabajar por ti  
necesita oxígeno

tiene que respirar el humo despacio muy despacio  
sin pulmones ¿cómo vivirías?

tienes que valorar tu vida

es por eso que mi vida y mi cuerpo son muy valiosos

desde que recibí los tesoros

empecé a respetar mi cuerpo más

porque lo necesito para compartir mi amor

para compartir mi celebración...para compartir mi alegría

solo para compartir necesito mantenerlo saludable y puro

¿sannyasins fumando?!

si puedes parar de fumar...¿qué puedes hacer?

puedes subir a una montaña de dos mil millas

¡y no puedes tirar a una pequeña yerbita!

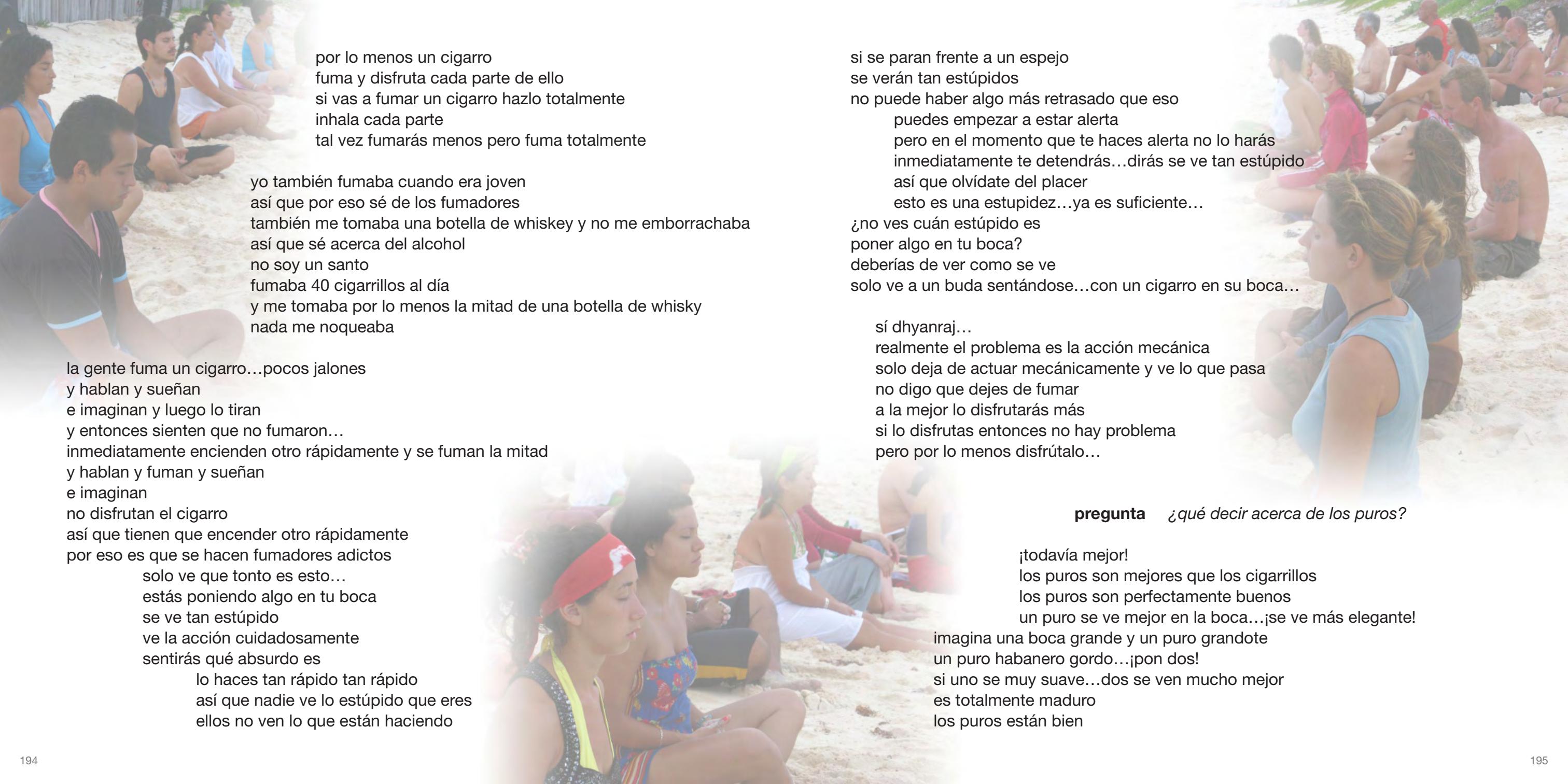
esto es muy fácil...solo un poco de consciencia

y esos que están fumando fumen...disfrútenlo totalmente

el problema es que ni siquiera disfrutan un cigarro

ellos solo fuman y lo tiran

¡fuma totalmente!



por lo menos un cigarro  
fuma y disfruta cada parte de ello  
si vas a fumar un cigarro hazlo totalmente  
inhala cada parte  
tal vez fumarás menos pero fuma totalmente

yo también fumaba cuando era joven  
así que por eso sé de los fumadores  
también me tomaba una botella de whiskey y no me emborrachaba  
así que sé acerca del alcohol  
no soy un santo  
fumaba 40 cigarrillos al día  
y me tomaba por lo menos la mitad de una botella de whisky  
nada me noqueaba

la gente fuma un cigarro...pocos jalones  
y hablan y sueñan  
e imaginan y luego lo tiran  
y entonces sienten que no fumaron...  
inmediatamente encienden otro rápidamente y se fuman la mitad  
y hablan y fuman y sueñan  
e imaginan  
no disfrutan el cigarro  
así que tienen que encender otro rápidamente  
por eso es que se hacen fumadores adictos  
solo ve que tonto es esto...  
estás poniendo algo en tu boca  
se ve tan estúpido  
ve la acción cuidadosamente  
sentirás qué absurdo es  
lo haces tan rápido tan rápido  
así que nadie ve lo estúpido que eres  
ellos no ven lo que están haciendo

si se paran frente a un espejo  
se verán tan estúpidos  
no puede haber algo más retrasado que eso  
puedes empezar a estar alerta  
pero en el momento que te haces alerta no lo harás  
inmediatamente te detendrás...dirás se ve tan estúpido  
así que olvídate del placer  
esto es una estupidez...ya es suficiente...  
¿no ves cuán estúpido es  
poner algo en tu boca?  
deberías de ver como se ve  
solo ve a un buda sentándose...con un cigarro en su boca...

sí dhyranraj...  
realmente el problema es la acción mecánica  
solo deja de actuar mecánicamente y ve lo que pasa  
no digo que dejes de fumar  
a la mejor lo disfrutarás más  
si lo disfrutas entonces no hay problema  
pero por lo menos disfrútalo...

**pregunta** *¿qué decir acerca de los puros?*

¡todavía mejor!  
los puros son mejores que los cigarrillos  
los puros son perfectamente buenos  
un puro se ve mejor en la boca...¡se ve más elegante!  
imagina una boca grande y un puro grandote  
un puro habanero gordo...¡pon dos!  
si uno se muy suave...dos se ven mucho mejor  
es totalmente maduro  
los puros están bien

por lo menos algo acerca de los puros...la gente solo se fuma uno  
un puro y un buen cognac  
no están fumando y sacando el humo del puro todo el día  
así que tal vez el puro es mejor  
el puro es mejor porque está hecho de hoja natural

lo que es peligroso en el cigarro  
no es el tabaco...es el papel  
el papel es más peligroso que el tabaco  
el puro es mejor...el puro habanero  
tienes que mantener a fidel castro feliz...¡a los cubanos felices!

con cualquier cosa que estés contaminado el cuerpo  
estás en contra de la naturaleza  
¿por qué lloras cuando el cielo se contamina?  
cuando los ríos están contaminados con basura  
¿por qué lloras por eso?

eso es lo que estás haciendo  
tu cuerpo es tan pequeño  
¿es natural que pongas un puro en tu boca?  
¡solo piensa lo que estás haciendo!  
para un meditador...esto es retrasado...

**pregunta** *además del alcohol y los cigarros  
también hay celos y ego y algo más...  
¿puedo hacer estas cosas también  
despacio como el fumar?*

haz todo despacio  
despacio es una señal segura  
de que te estás moviendo hacia adelante  
haz todo despacio

cuando haces todo despacio remueves el mecanismo  
la calma crea más quietud y más consciencia  
remueve el comportamiento mecánico inconsciente  
es la llave para la meditación y la consciencia  
todo lo que se hace despacio y profundo

entre más profundo vayas te harás más lento  
así que despacio es perfectamente correcto  
mecánicamente puedes hacer muchas cosas rápido  
pero si tienes que hacer las cosas conscientemente  
hay un cierto flujo que tienes que seguir  
y tiene un cierto paso y velocidad

entre más profundo vayas y llegues a lo alto  
te harás más lento  
todo lo que ves empezará a estar como en cámara lenta  
empezarás a ver las cosas en cámara lenta  
estás viendo todos los movimientos gentiles en la brisa  
todo lo que veas  
se hará como si estuvieras nadando en cámara lenta  
despacio está perfecto  
haz todo muy despacio

**pregunta** *nunca lo he hecho antes  
pero tengo este amigo que tiene un amigo...(risa)  
y de vez en cuando fumamos...marihuana  
¿qué le pasa al cuerpo?*

¡yo se quién es el amigo de tu amigo!  
toda la cuestión es acerca de cómo moverse más alto hacia la consciencia  
o cómo moverse hacia abajo hacia la inconsciencia  
nada está mal o bien  
es solo moverse hacia la consciencia o hacia la inconsciencia  
tú necesitas escoger tu vida...tu camino



no estoy en contra de las drogas  
pueden ser una buena experiencia  
una droga no es nada más que introducir...inducir...  
a un cierto estado alterado químicamente  
tomar una droga es tratar de buscar una experiencia a través  
de la química  
ciertos hongos y ciertas sustancias químicas como la marihuana  
no son peligrosas hasta que te haces adicto como la heroína  
la adicción es algo que no puedes dejar de hacer  
porque necesitas tomar una gran dosis continuamente  
para darte la misma experiencia

drogas fuertes te dan una experiencia y un flash  
pero luego necesitas tomar una cantidad mayor  
para tener la misma experiencia  
porque el cuerpo se hace inmune a ello  
así que necesitas poner más veneno  
para tener la misma experiencia  
y las drogas tienen algo dentro que te hace adicto  
un efecto dañino irreversible  
tienes que continuar incrementando la dosis

con una alteración con un químico natural como la marihuana  
no necesitas incrementar la dosis  
solo fumas una vez  
tienes una cierta experiencia  
fumas otra vez...tendrás una experiencia similar  
dependiendo de tu estado de apertura

puede ser una ventana  
hace que vayas fuera de la mente...pero debajo de la mente  
similar al estado de no mente  
pero abajo de la mente  
a través de un estado alterado químicamente

si eres un meditador úsala  
para ver que hay algo más allá de la mente  
que hay luz...ahí hay otro mundo  
puedes ver cristales en el agua  
y puedes ver luz burbujeando en el aire  
puedes ver color púrpura en el agua  
y cientos de experiencias  
lo puedes tener a través de drogas naturales  
tu cuerpo también produce muchas drogas...endorfinas...  
así que básicamente no hay nada malo con una droga  
también pasa en tu cuerpo cuando estás en un estado orgásmico  
tu cuerpo suelta ciertas sustancias endocrinas que son similares a la marihuana  
puedes hacer un estudio y ver cuántos químicos se liberan  
que relajan el cerebro  
y cuando el cerebro se relaja se hace silencioso  
y ciertas ventanas internas se abren  
así que las drogas no son necesariamente malas  
tal vez despierten algunos sentidos en ti  
tal vez despierten los elementos místicos en ti  
te aseguren que ahí hay un mundo escondido  
usa todo inteligentemente y puedes abrir puertas

no estoy en contra de nada  
no uses drogas como un hábito todos los días  
ve a un silencio profundo...prepara el cuerpo...hazte sensible  
toma la marihuana de una manera profunda y positiva  
si fumas marihuana en una forma negativa  
engrandecerá tu negatividad

todo lo que tienes dentro tocará a la puerta  
se expandirá y mostrará su verdadera naturaleza  
en una celebración positiva engrandecerá el amor en ti  
así que hazlo de una manera hermosa y disfruta la experiencia

cualquier tesoro que traigas de esa experiencia  
trata de revivirlo y recordarlo cuando estés meditando  
recuerda las puertas que se abrieron para ti químicamente  
algo de ese espíritu también entro en tu conciencia  
esa puerta está abierta todavía y si eres sensible  
puedes revivir la experiencia sin ninguna droga  
si entendiste no necesitas drogas

cualquier experiencia que tengas con la marihuana  
cierra tus ojos y te sorprenderás  
está todavía ahí sin necesidad del uso de la marihuana  
entonces serás una persona inteligente

nunca he fumado marihuana  
muchos de mis amigos querían que experimentara fumar marihuana  
y les pedí que me dijeran qué les hace a ellos  
y me dijeron veo esto...y eso...

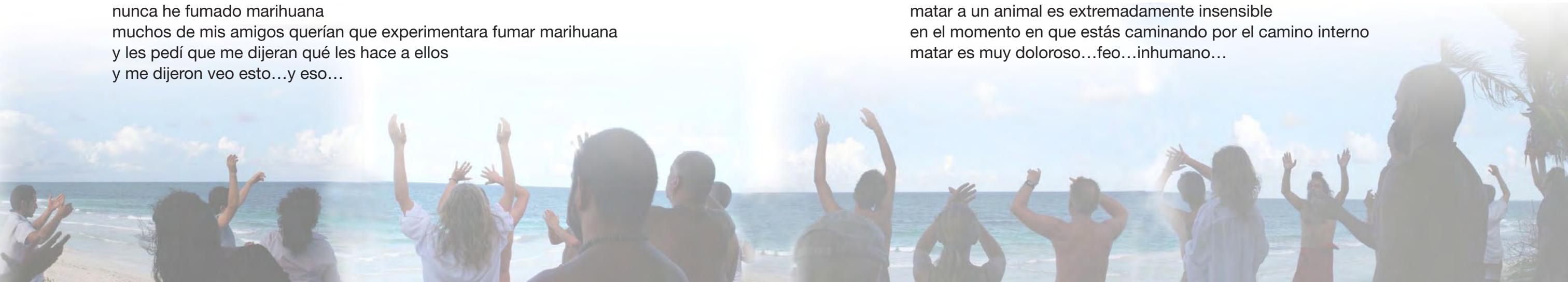
y les dije...antes de que me digan les voy a decir algo  
ves esa luz azul como así y así y como así  
y esto se ve así...y esto se ve como eso así...  
les dije...y ellos dijeron sí exactamente así como eso...

sé lo que ellos están viendo  
sé lo que ellos están diciendo  
sé lo que ellos están experimentando  
y sé que se están acercando hacia una experiencia química  
así que les dije...fumen más hierba...¡ok!

**pregunta** *¿qué pasa cuando comes carne?*

primero que nada estás matando a un animal  
no necesitas matar para alimentarte a ti mismo  
cuando vivías en los tiempos de la caverna no había agricultura  
no había comida y tenías que sobrevivir...

solo imagina un hermoso animal...estaba vivo  
y le cortas la cabeza  
inclusive imaginarte que le estás cortando la cabeza a un animal  
y te lo estás comiendo  
es muy insensible...  
matar a un animal es extremadamente insensible  
en el momento en que estás caminando por el camino interno  
matar es muy doloroso...feo...inhumano...



la carne te da una frecuencia muy baja  
pura energía roja  
es muy bueno para cuando la persona está creciendo  
necesita la proteína de esa carne para crecer  
la carne tal vez es buena para el cuerpo  
pero tú no eres el cuerpo

si piensas que solo eres este cuerpo esta mente y este ego  
sigue comiendo carne y esto te confirmará que eres cuerpomente  
pero dentro de ti hay un espíritu  
y tu espíritu necesita las frecuencias más ligeras de la comida  
necesita verde y púrpura...frecuencias altas  
cualidades más altas de comida más suave  
la carne te da energía roja  
que no es luz espiritual  
entonces estás perdiendo tu energía espiritual  
la energía alta se absorbe dentro de la frecuencia roja baja  
y está dañando tu cuerpo espiritual

tu estómago no está hecho para disolver carne  
no tiene dientes...es muy suave  
la gente que come carne  
tiene muchos ácidos en el cuerpo para disolver la carne  
y entonces la energía se extrae  
el cuerpo humano no es un mecanismo para consumir carne  
el estómago es muy sensible  
y necesita comida suave  
la gente que ha muerto anteriormente  
ha muerto de enfermedades del estómago



la carne es muy fuerte para el cuerpo pero el cuerpo se adapta a todo  
y comienza a crear tantos químicos...ácidos...  
para disolver y extraer la energía de la carne

si dejas de comer carne  
puedes crear un hoyo en el estómago con el ácido que no se absorbe  
la persona que come carne no puede parar de comer carne de repente  
porque el cuerpo ha creado un sistema  
de ácido para disolver la carne  
si la gente que come carne para de repente  
su estómago se destruye  
tienen que dejar de comer carne gradualmente

una persona que come carne tiene que comer carne continuamente  
porque también necesita absorber los ácidos que salen del sistema  
y se ha acostumbrado tanto a esa energía que sin ella se siente vacío  
¿entiendes?  
la carne no es buena para un meditador

el pez en el océano es carne suave  
el pollo es carne dura  
luego ves a la vaca a las cabras y animales...con carne más dura  
la única carne buena es la oceánica...pescado  
porque está suave todavía  
tu cuerpo no se puede lastimar tanto  
hay tantas formas de escoger la nutrición  
¿para qué matar al pobre pescado?

para eso son las meditaciones  
para hacerse más y más sensible hacia la vida  
y si no puedes dar vida tampoco la quites  
es cuestión de vida o muerte y no hay que escoger  
puedo entender  
¡pero hay mucho que escoger!  
los meditadores tienen que evitar matar para comer

recuerdo que una vez mi amigo estaba comiendo pescado  
comiéndose el pescado decía...oh...este pescado está mal cocinado  
no está bueno...  
y tiró el pescado  
le dije qué extraño...matas al pez  
por lo menos se agradecido hacia el pescado  
dale las gracias por su carne

y dijo el pescado no estaba bien cocinado...no lo quería  
él ni siquiera respetó la vida del pescado  
hasta el pescado pudo pensar  
si me querías comer...al menos come completamente  
no me tires

ahora lo desperdician...¡por no estar sabroso!  
pobre pescado solo piensa...estaba vivo  
le quitaron la vida y luego lo rechazan  
¡porque el chef no usó la salsa especial!

los seres humanos se han hecho muy insensibles  
en el pasado los indios rojos  
y los viejos mexicanos y los ancestros  
hacían un ritual y se inclinaban  
dándole las gracias al animal por la comida  
por lo menos eran agradecidos  
perdón te tengo que matar para comer hoy

qué te parecería si alguien se quisiera comer tu cuerpo...  
porque ha habido caníbales que se comen a los humanos  
¿por qué no comer carne humana?  
carne es carne  
y el cuerpo humano ha de ser la mejor carne  
por lo menos lavas el cuerpo muy bien todos los días  
carne de lujo...  
sabes quien es la madre y quien es el padre

¿por qué no te comes a los seres humanos?  
porque carne es carne y muy suave  
imagínate una mujer que se asolea todo el tiempo  
carne bonita

pero no comemos carne humana porque somos sensibles  
serías considerado un loco si comieras carne humana  
solo di carne...no la llares humana  
¡comiencen a ser caníbales!

no veo la diferencia entre la carne humana y la carne...  
una persona que puede comerse a un venado se puede comer un mono y se puede  
comer a un humano  
¿cuál es la diferencia entre un mono un venado y un humano ?  
no hay diferencia...carne es carne

por qué desechar el cuerpo muerto  
cómelo...ten una buena celebración...  
¿por qué no?

los zoroastrianos le dan los cuerpos muertos  
a los pájaros  
no desperdician el cuerpo  
ofrecen el cuerpo humano a los buitres y a las águilas...  
cuando el cuerpo se muere no lo queman  
toman el cuerpo y se lo dan a los buitres  
eso es bueno...ofrecer el cuerpo a los buitres...

si podemos comer animales  
¿por qué no nos podemos ofrecer nosotros a los animales de regreso?  
así que todos los que no son vegetarianos deberían dar sus cuerpos  
a los buitres o a los animales para que se lo coman  
toda una vida...¿cuántas gallinas te comiste?  
regresa algo de comida a los animales  
y así puedo decir que es justo

tengo una solución para la falta de tierra en el mundo  
ayudará a mucha gente  
todas las propiedades en el mundo  
las grandes propiedades en el mundo son usadas para cementerios  
y ahora estos idiotas que se han muerto quieren las mejores tumbas también  
todas las tierras más hermosas en el mundo  
se han utilizado para cementerios  
esta gente está muerta  
y quieren mantener estas tumbas por una eternidad  
¿qué clase de seres humanos son estos?  
ocupando la tierra con tumbas  
millones y millones de hectáreas  
con cuerpos muertos en las tumbas

quémenlos o alimenten a los animales  
no ocupen estas tierras con eso  
la gente viva necesita esa tierra  
un hombre pobre dice no tengo un lugar donde poner mi cabaña  
y millones de personas están tiradas  
en tierras valiosas ¡y tumbas de mármol!

hoy no hablamos de la espiritualidad...  
¡solo de cómo excavar la tumba!

a quién de aquí le gustan las tumbas  
deberían de prohibirlas  
deberían de prohibir los cementerios  
solo te recuerdan a la gente muerta  
ni siquiera les interesa la gente viva  
ellos solo están esperando que te mueras para que hagan tu tumba  
porque un ataúd cuesta cuatro o cinco mil dólares

¡un hombre vivo no vale el precio de una tumba!  
cuando estás viviendo no vales cinco mil dólares  
ellos esperan que te mueras para hacer cinco mil dólares  
vendiéndote el ataúd para ponerte bajo tierra  
las tumbas se han vuelto un gran negocio  
mínimo de diez a quince mil dólares por un entierro decente  
¿cuánta gente en américa tiene quince mil dólares en el banco?

ellos te enterrarán  
con mucho honor y gran dignidad  
porque ya has pagado quince mil dólares  
¡y te necesitan muerto!  
las tumbas son un gran negocio  
están nada más esperando que la gente se muera  
no quieren que vivas

solo calcula seis billones de personas hoy en la tierra  
y seis más van a llegar pronto  
solo imagínate seis billones de personas quieren su tumba  
van a tener que cortar todo el bosque del amazonas  
solo para ataúdes  
hasta que toda la tierra sea un cementerio  
no habrá ningún lugar disponible  
estas son las honorables personas muertas  
solo imagínate el mundo lleno de tumbas...  
mucho respeto

una de nuestras amigas es una de las que prepara a los muertos en el funeral  
ella embalsama y prepara el cuerpo  
antes de que lo entierren les pone algo en un lado de la boca  
algo en el otro lado de la boca  
les pinta las mejillas  
se ven como si estuvieran sonriendo

lo rellenan para que se vea que era un gran jefe  
le pintan la cara...y lo acuestan en su ataúd  
le ponen un puro en su boca  
imagínate el gran jefe de una compañía muriéndose  
sin un puro en su boca...

déjame decirte algo espantoso acerca de enterrar los cuerpos  
tu espíritu está atado a tu cuerpo  
tu cuerpo mental y tu cuerpo emocional están atados a tu  
forma física  
y si tienes un accidente repentino o una muerte en un choque  
algo en tu cuerpo se cierra en tu cuerpo etérico  
¿entiendes?

si entierran a ese ser humano  
esa persona nunca será libre  
permanecerá como fantasma...esperando su libertad  
cuando mueres de muerte natural  
estás absolutamente libre de la forma  
y luego entierran tu cuerpo en la tumba...a la mejor tienes suerte  
porque las hormigas poco a poco te comerán y los gusanos también  
pero tienes que esperar por lo menos por diez o doce años  
hasta que el cuerpo esté completamente comido y se desintegre  
y aun así algo de energía todavía queda en los huesos...

todo el dolor en el cuerpo...todo la memoria de trauma en el cuerpo  
entra en el hueso...esa es la parte más dura en ti  
así que todo el dolor y traumas y la negatividad  
busca su lugar dentro de los huesos  
así que tienes que esperar a que los huesos se desintegren  
para que tu espíritu se libere de la tumba  
los cuerpos enterrados son muy peligrosos especialmente para  
víctimas traumáticas

lo mejor es simplemente quemar el cuerpo  
para que todos los elementos se liberen inmediatamente  
y en india ellos hacen un ritual muy extraño  
toman un palo y le pegan al cráneo  
exactamente en la parte de arriba del cráneo  
porque en medio del cráneo hay un espacio  
que se necesita abrir para liberar al espíritu

mucha gente muere y no pueden dejar el cuerpo  
no se pueden ir y la pobre gente tiene que esperar  
diez o quince años para que el cuerpo se desintegre  
desde entonces están caminando alrededor del cementerio  
como la canción de michael jackson  
¿cuál era esa canción? ¡thriller!  
estos casos son reales  
hay muchos casos de muertes traumáticas  
¡y son reales!  
hay fantasmas caminando alrededor  
es mejor elegir que te quemen  
no permitas que te entierren  
por cierto acabo de aprender algo  
michael jackson pidió que quemaran su cuerpo  
y un estúpido idiota decidió que su cuerpo no se quemará  
y al pobre hombre...lo pusieron en un ataúd y lo enterraron  
esto es muy feo



porque a lo mejor michael jackson sabía lo que estaba diciendo  
dijo quiero ser libre...quemem mi cuerpo...  
y no se quienes son estos idiotas en su familia  
que dijeron no...no queremos que se quemem su cuerpo  
esto es muy desafortunado  
a lo mejor va a hacer otro thriller en el cementerio...

**pregunta** *¿qué pasa cuando donas tus órganos?*

ahora esta es otra pregunta hermosa  
muchas gente dona sus ojos  
o partes de su cuerpo que se pueden usar  
es un gesto de mucha compasión  
pero recuerda que parte de tu memoria  
será transferida al otro

una parte de tu cuerpo no es solo cuerpo  
está cargando cada parte de ti  
tu órgano es físico  
pero la memoria es etérica...ahí esta  
es muy hermoso donar tus ojos o alguna parte de tu cuerpo  
le estás dando a otra persona vida  
es un gesto muy hermoso...es compasión...hermoso

**pregunta** *¿qué pasa si pides que te abran el cráneo antes que mueras?*

¡¡¡yo puedo abrir tu cráneo ahorita!!!  
suficiente bla bla bla  
bastante por hoy...





yucatan  
chichen itza  
26 mayo 2010

esta belleza fluyendo en todas partes  
tanta belleza  
la naturaleza es tan brillante...dondequiera que hemos estado  
estoy tan sorprendido por la belleza tan natural del río  
las cascadas...los bosques...los árboles  
tanta belleza...en tanta armonía

esta belleza y armonía  
es lo que lao tzu le llama el camino del tao  
solo entrando en sintonía con los árboles y los ríos  
con las cascadas y el océano  
solo entrar en sintonía con ello  
hace que te des cuenta que tú eres parte de la naturaleza  
y si la naturaleza puede ser tan bella  
y tú eres el florecimiento más elevado en la existencia  
¿cuánta belleza ha de estar contenida en tu interior?  
necesitas saber cómo vivir naturalmente  
ninguna hoja padece cuando se hace vieja...simplemente se cae  
tan gracilmente...solo cayendo...sin padecer  
inclusive la hoja muerta en la tierra tiene una gran belleza...una gracia  
todo en la naturaleza se acepta como es  
solo sentándote cerca de la cascada...millones de gotas de agua  
están solo siguiendo la gravedad...tan armoniosamente  
la simple ley de la naturaleza  
la meditación es una forma de entender la naturaleza en su verdad absoluta y total  
hazte más y más natural  
y entra en sintonía con todo lo que te está rodeando

esto es por lo que me gusta experimentar con las meditaciones en la naturaleza  
cuando estás danzando o caminando o haciendo humming  
en el paraíso de esta belleza algo cae sobre ti  
tú estás hecho de esta misma existencia  
no has venido de otro mundo extraño  
ésta es tu casa y todo lo que ves alrededor tuyo  
algo de esto está dentro de ti  
cada partícula...cada partícula atómica que se ha creado  
está dentro de ti  
eres un microorganismo de la naturaleza

tú has evolucionado de la naturaleza...dentro de la naturaleza  
estás contenido en su espacio  
es por eso que digo una vez más  
estoy completamente petrificado por la belleza tan pura de México  
dondequiera que hemos ido...tanto flujo natural  
sin molestar...sin contaminación...flujo total...fuerza total

la naturaleza fluyendo naturalmente en toda su fuerza es la verdad  
éste es tu destino  
tu fluir total y naturalmente  
es toda tu fuerza natural en abundancia pura  
ésta es tu naturaleza búdica

la belleza de la naturaleza no es especial  
es especial porque está siguiendo la naturaleza  
ésta es la llave de la fuente de la vida  
irte a dormir cuando tienes sueño  
despertarte cuando te despiertas  
comer cuando tienes hambre  
dormir cuando estás cansado  
el hombre sabio te señala hacia la naturaleza  
hemos estado viajando en México  
estamos tan bendecidos de habernos sentado dentro de un cenote  
o cerca de la cascada o cerca del océano

¿cuánto de esto se ha filtrado en nuestra consciencia?  
tal vez no lo sabes ahora  
pero lo has estado absorbiendo  
toda esta fuerza natural de la quietud y la naturaleza  
poco a poco algo dentro de ti está creciendo  
solo vivir un mes en la naturaleza es muy curativo  
muy transformador...es muy natural

siéntate y ve profundamente  
todos los espacios en que hemos danzado  
solo cierra tus ojos  
y toda la abundancia se filtrará en ti  
cada espacio nuevo en el que has estado  
ni siquiera has tenido tiempo de absorberlo todo  
pero algo dentro de ti ha estado silenciosamente absorbiéndolo  
el lenguaje de la naturaleza y la naturaleza llegando dentro de ti  
solo desapareciendo

y esta hermosa naturaleza te llena con luz  
y si puedes aprender la forma secreta  
cómo entrar en sintonía con la naturaleza  
no puede haber nada más que la verdad  
en la que te hundirás

ni una simple hoja...ni una hoja de pasto  
ni una simple gota de agua...ni una estrella  
nada en esta planeta que has visto alrededor tuyo  
nada está siguiendo su propio camino  
todo está en armonía con la naturaleza  
todo es la pura verdad

¿cómo ver la verdad en cada hoja  
y entender esta simple verdad?  
es simplemente sí misma  
no se enreda o se tuerce  
porque estás pasando  
permanece ella misma



¿recuerdan ese árbol de tule?  
que tiene tres mil años de viejo  
tantas generaciones  
tantas generaciones de la humanidad quejándose quejándose y quejándose  
y ese árbol simplemente ahí  
¿qué es la verdadera fuerza?  
¿quienes somos?

muchos de nosotros hemos venido he ido  
somos tan insignificantes  
solo una ramita pequeña de ese árbol es tu vida  
solo date cuenta  
que solo una pequeña ramita de ese árbol de tule  
es lo que vas a vivir  
te hace tan humilde

tal realización  
que dios mío... todos los días tengo preocupaciones y quejas  
y en cincuenta años ya ni siquiera vamos a estar aquí  
¿por qué no hacer lo posible por disfrutarla?

la vida es muy corta  
¡muy corta!  
solo disfruta tu vida totalmente  
siéntete agradecido por todo lo que tienes  
di un sí total a tu vida  
y todas las puertas se abrirán para ti  
cualquier energía que necesites  
la puedes tomar si vives tu vida totalmente  
no hay otra manera  
simplemente no hay otra manera  
date cuenta que no hay otra forma  
porque la otra manera es la muerte  
un entendimiento tan fácil  
escoge la vida...o escoge la muerte



en todo lo que hagas tienes dos cosas para escoger  
celebrar o quejarte  
dos maneras  
aun si las cosas están mal...celebra  
¡la vida es muy corta!  
¿qué son 50 años?  
la próxima vez que vayas al árbol de tule  
vete a ti mismo  
haz una reverencia hacia él...oh maestro  
que lección me has enseñado con solo pararme aquí  
este árbol es un maestro silencioso  
has visto a muchos de nosotros ir y venir  
estás observando todo  
el árbol sabe todo

han hecho muchos experimentos con árboles  
experimentos científicos  
y han visto muy claramente que el árbol te reconoce  
te conoce  
actúa y reacciona de acuerdo a todo aquél que llega a él  
¡cuánta sabiduría ese árbol estará cargando!

me recuerda un experimento muy simple...  
pusieron un detector en el árbol para medir qué le pasa al árbol  
cuando un hombre viene con una hacha a cortar el árbol  
y él solo actuaba  
que iba hacia el árbol con el hacha como si lo fuera a cortar  
el árbol no dio señales diferentes...solo zing zing zing zing  
entonces enviaron otra persona con el hacha  
que tenía la intención de cortar el árbol  
inmediatamente cuando el hombre estaba cerca el árbol se aterrorizó  
trataron de hacer el experimento otra vez  
por tercera vez...sin intención de cortar el árbol...y no hubo reacción

solo con la intención real el árbol reaccionó  
no solo el árbol se aterrorizó  
sino también todos los demás árboles vecinos se aterrorizaron

es por eso que digo que el árbol de tule es un gran maestro  
y mucha gente ha amado al árbol de tule  
mucha gente ha llegado a este árbol y por eso no es un árbol común  
aun un árbol puede contener tu espíritu  
consciencia humana  
y poco a poco la consciencia natural  
puede comenzar a evolucionar dentro del árbol

y comenzar a entender tu corazón herido  
tu dolor...tu celebración...

él ha aprendido el lenguaje del ser humano

solo camina alrededor de un árbol  
no solo pases como si nada  
fíjate cuidadosamente...con el corazón abierto  
y verás que el árbol entendió que estás abierto  
y algo llegará a ti  
está hablándote a través de una energía silenciosa  
experimenta con los árboles

un místico es el que se hace sensible hacia la naturaleza  
cuando te haces más y más sensible a la naturaleza  
el místico en ti despierta  
muchas veces he dicho  
que la verdad no es una experiencia densa  
pasa de la densidad a la refinación y a lo más refinado  
a lo más invisible

si quieres entender lo refinado y lo invisible  
necesitas conectarte dentro y hacerte receptivo y sensible a la naturaleza  
no puedes ser tan sensible con los seres humanos  
porque tenemos miedo al rechazo  
alguien te lastimará

te harás vulnerable  
estando abierto hacia los seres humanos alguien te puede explotar  
pero con la naturaleza...con los árboles y los ríos y las montañas

nunca han explotado a ningún ser humano  
¡la naturaleza es el verdadero maestro!  
y no es solamente del corazón  
es la poesía pura...la simple verdad  
y la verdad se refleja a sí misma completamente a través  
de la naturaleza  
solo entiende a la naturaleza  
entra en tono y desaparecerás  
es por esto que amo México  
treinta días y en ningún día hemos estado en un salón  
de alguna forma hemos sido muy bendecidos

gracias de nuevo a nico...mahapath...abraham  
todos ustedes han brindado una bella oportunidad  
¡por nada!  
ellos han trabajado muy fuerte para crear estas posibilidades  
y no es tan fácil encontrar cinco diferentes lugares  
cada uno con su naturaleza y su belleza  
y hacerlo posible para cada uno...





no puedo imaginar cómo crearon este milagro  
jesús tenía una hogaza de pan...  
a todas las personas a las que fueron...los hoteles...  
todos aceptaron que no tenemos dinero  
por favor ayúdenos...incluso el bus de lujo que conseguimos...  
un milagro...  
nos lo dio una mujer  
acaba de tomar sannyas...ma satori  
nos dio el bus de lujo por casi nada

así que todos estamos agradecidos  
que tal vasta oportunidad nos ha sido dada  
para hacer este viaje  
cuánta gente está ahí creando un camino para ustedes  
y lo hicieron por ningún dinero...solo por sí mismos  
¡de hecho gastaron su propio dinero!

y yo lo estoy haciendo solo por mi propia alegría  
mi maestro me ha dado tanto  
que me siento honrado de celebrar con él...de compartir con él  
y ellos han creado una posibilidad  
estoy sorprendido de lo que México tiene para ofrecer  
y donde sea que alguien nos ofrece algo  
¡ésta ha sido la más hermosa experiencia!  
una vez más estoy agradecido  
y no es tan fácil...y están sonriendo todo el tiempo  
pero han trabajado muy fuerte  
estamos agradecidos con ellos por haber creado este espacio  
estoy sorprendido como lo manejaron  
¿ustedes no están sorprendidos?

saben que poco se ha pagado y cuánto se ha hecho posible  
porque les insistí  
que no queremos hacer dinero  
que solo queremos crear una oportunidad para la gente  
para celebrar y danzar...

así que busquen lugares bellos para meditar  
todos abrieron sus puertas  
sus casas...sus corazones...  
¡qué vida tan hermosa!  
nunca he pasado treinta días en tan grande alegría  
y tan comfortable...tan fácil

estamos haciendo todas nuestras meditaciones en la naturaleza  
puedes ver el método  
la gente se queja mucho...ellos meditan en salones en cuartos  
¿qué no hay ahí? el cielo no está ahí en el salón  
eso es el sueño...de llegar al cielo...de ver la luna...las estrellas  
y dejar que sus corazones se abran  
el cielo te está jalando hacia arriba  
está buscando un camino para tu sueño interno...cómo llegar al cielo

osho nunca hizo meditaciones en salones cerrados...siempre en la naturaleza  
para darte la oportunidad de sentir el pulsar del cielo y la tierra  
porque dentro de ti también está el mismo cielo  
tú eres la tierra alcanzando al cielo  
tu sueño necesita espacio para tu expansión  
¿dónde está esa expansión si no es el cielo?  
¿dónde están las estrellas si no dentro de ti?  
es por eso que necesitas hacer todas tus meditaciones afuera

hay muchos tontos que aconsejan hacer las meditaciones en espacios seguros  
yo les digo ¡mediten en los lugares más inseguros!  
en el momento que puedes meditar en cualquier situación...y en cualquier ambiente  
algo en ti ha aprendido a confiar  
sabe que te puedes sentar debajo de una fuente o de un río  
debajo de un árbol...en el bosque  
cierro mis ojos y me voy

aprendes a confiar en la naturaleza  
te pones en sintonía  
éste es el método de todos mis viajes  
medita en la naturaleza y celebra cada noche  
haz una o dos meditaciones solo para que te sientas bien  
que tienes que meditar de otra forma no es un viaje espiritual  
pero lo principal es bailar

ayer estaba hablando con mahapath  
la gran meditación para hoy es la danza  
es muy natural y puedes entrar en ella muy fácilmente  
solo danza  
solo sigue el ritmo del cuerpo  
fluye con él  
encuentra más y más como fluir dentro de su forma  
siente la vibración moviendo el cuerpo  
y luego detente  
siente el cuerpo

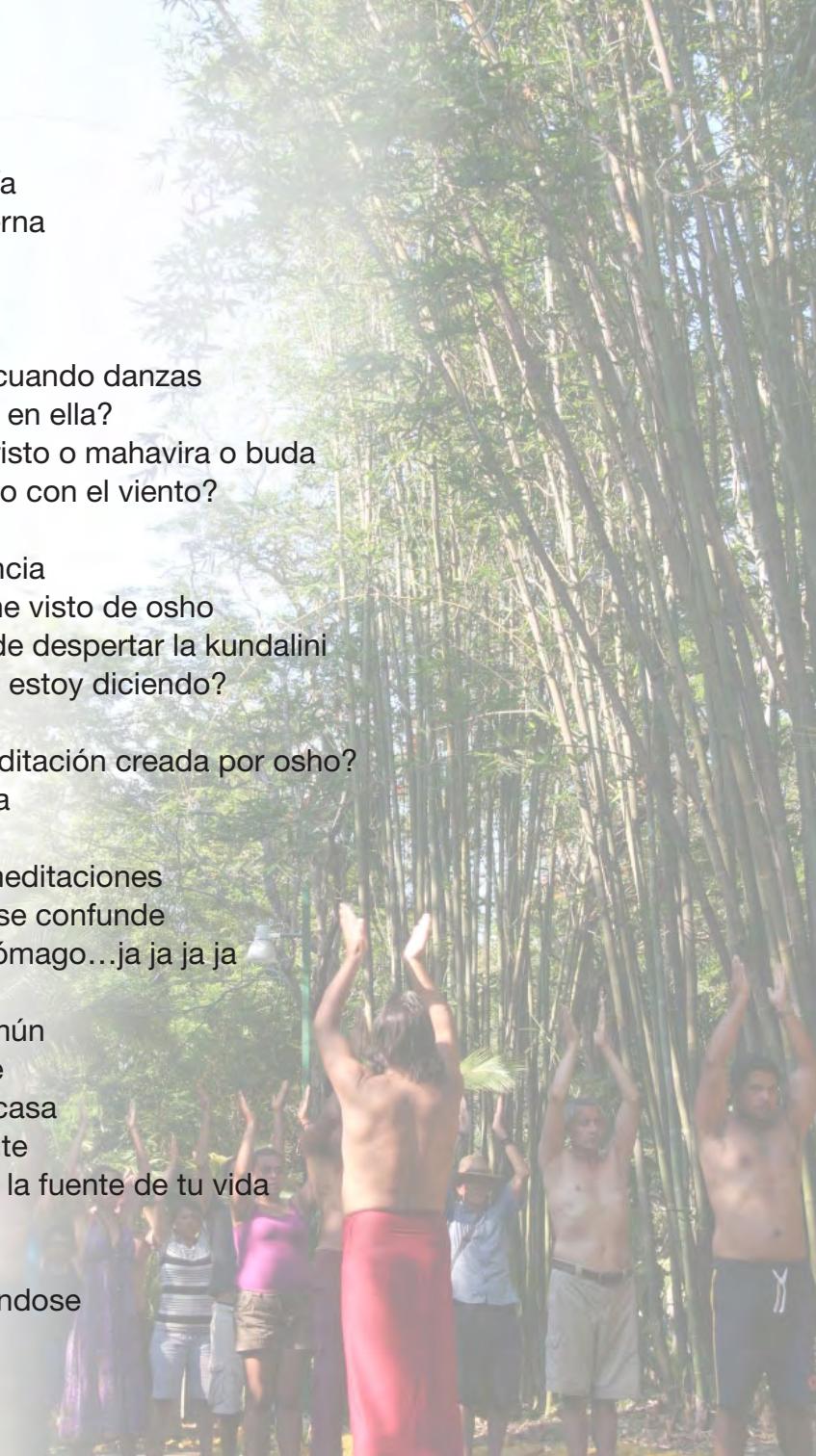
la danza es la más común  
y la más poderosa meditación  
cada vez que te mueves en armonía  
estás moviendo la consciencia interna  
estás creando fuego

danzar es mi camino  
todos pueden bailar  
y no puedes ser serio cuando bailas  
¿dónde está la religión en ella?  
¿dónde está Jesús o Cristo o Mahavira o Buda  
cuando estás bailando con el viento?

no hay religión  
eres solo tú en tu más pura esencia  
de todas las meditaciones que he visto de Osho  
danzar es la forma más natural de despertar la kundalini  
¿puedes ver la belleza de lo que estoy diciendo?

¿cuál crees que es la más grande meditación creada por Osho?  
muy pocos pueden saber la respuesta  
la respuesta es la risa  
la risa es una de las más profundas meditaciones  
cuando tu cabeza entiende la broma se confunde  
cae al corazón y luego dentro del estómago...ja ja ja ja  
has entrado a la fuente de la vida

la risa no es por una broma común  
tu cabeza tiene que deshacerse  
una risa grande y ya llegaste a casa  
cuando estás riéndote totalmente  
estás solo atrás de la puerta de la fuente de tu vida  
estás viendo a la vida  
esa es la risa  
muchas personas han despertado riéndose  
solo reírse...reírse...reírse



de repente las puertas se abren  
y tu dices...aja...¿qué hay detrás de esto?  
una gran risa...una broma gigante  
todo es una gran broma  
todo místico cuando llega ahí  
la primera cosa que le pasa es reírse  
¿ya ves que serio es esto?

reírse es muy muy serio  
¡es lo único que no es una broma!  
nosotros hacemos la meditación de la risa todos los días  
¿qué más quieres ahora?  
danzar...reírse...gibberish...  
meditaciones muy profundas...meditaciones muy profundas  
he estado seleccionando las llaves más valiosas  
y están son las grandes llaves  
danza y ríe

¿algunas preguntas? ¿algo más?

**pregunta** *¿cómo llegar a samadhi?*

es una palabra tan estúpida...samadhi  
solo comienza a quietarte  
disfruta momento a momento  
¿qué es samadhi?  
prueba un momento totalmente  
cae dentro de ese momento  
y nunca salgas de él

los momentos son verticales  
solo vertical...vertical...vertical y tú caes...cae...cae...  
no es de esta forma horizontal  
es simplemente el mismo momento cayendo profundo...profundo...profundo

todo lo que estás haciendo  
estas acciones pequeñas  
si las haces totalmente  
estás creando la profundidad de un espacio  
para absorber ese momento profundo  
porque esa ventana es tan pequeña  
estás buscando un samadhi pero el espacio es tan pequeño  
estás buscando la enorme experiencia de la verdad  
en un momento tan pequeño

que es como ver por el ojo de una aguja  
y tratar de pasar el hilo a través de él  
exactamente esto es samadhi  
es muy pequeño y el cielo es muy grande

solo hay dos métodos para entender esta experiencia  
una es sentarse y hacerse pequeño pequeño pequeño pequeño  
sigue yendo hasta la parte más pequeña en ti  
hasta que todo desaparezca...  
la otra forma es seguir expandiéndose  
grande grande grande grande  
síguete expandiéndote tan grande como el cielo  
hasta que todo se absorba dentro

dos maneras

expándete totalmente o desaparece totalmente  
ve hacia el centro o hacia la periferia  
de cualquier manera tú desaparecerás  
pero es en un solo momento  
entiende ese momento  
ve la totalidad que puedes traer a esa única acción  
y has entendido

de aquí a aquí...tanta grandeza  
de la no mente...al corazón...al acto...espacio enorme...respirar largo  
es por eso que los maestros dicen insiste en solo un acto  
dicen un solo paso y ya has alcanzado la verdad

un paso y tú eres la verdad  
¿qué es lo que están tratando de decirte o mostrarte?  
entiende que aun un solo paso es muy profundo  
es por eso que he explicado muchas veces  
que un maestro no te puede decir la verdad  
solo un gesto  
y la persona que está lista lo entenderá  
dentro de este gesto...toda la totalidad pasa a través  
te detiene...te despierta  
tienes que ser muy sublime  
la verdad es invisible y sublime

**pregunta** ¿puedes hablar acerca de la diferencia entre morir y dormir?

los dos son lo mismo  
cuando estás dormido estás muerto  
cuando estás muriendo tu simplemente te estás yendo a  
dormir  
los dos son dormir  
nunca estás despierto  
durmiendo quiere decir que te despiertas a veces  
pero sigues dormido

cuando te estas muriendo ¿tú piensas que te moriste?

todavía estás durmiendo

los dos son lo mismo...inconsciencia

un poco más inconsciente...es morir

un poco menos...es dormir

pero no hay diferencia

en los dos casos no has vivido

la vida trasciende la muerte

en el momento que entiendes la vida

entiendes que solo hay vida

la muerte nunca ha existido  
es lo mismo que irse a dormir  
cuando te vas a dormir estás muerto  
seis horas estás muerto para el mundo  
sean seis horas o seis mil años  
no hay diferencia  
es solo el tiempo

pero el despertar...es un espacio totalmente diferente

y ahí no hay muerte

es solo un sueño

la parte de ti que entiende

es lo que puede ver en la vida ordinaria

¿qué puedes ver a través de tus ojos?

tus ojos no están viendo

son solo un lente

si pongo lentes verdes enfrente de ti

verás todo el mundo verde

dirás que el mundo es verde

los ojos son simplemente lentes

y el cerebro solo recibe una pulsación

y te muestra las cosas que son materiales

hay un mundo inmaterial alrededor tuyo hecho de luz

y estos cinco sentidos no pueden ver eso

la búsqueda de la verdad

empieza en el sexto sentido

el tercer ojo

ve la luz

no ve la materia

abre los ojos y ves materia



cierra los ojos y una ventana se abre y ves luz  
ver la luz es una puerta que te hace despertar  
entre más se abre el tercer ojo  
la energía se mueve al ser  
el tercer ojo está viendo luz  
el centro de la corona es ser luz  
del sexto al séptimo es luz



este cuerpo hacia abajo es solo una computadora  
estamos aquí para despertar la luz  
y la luz te lleva a tu ser  
un ser de luz que nunca duerme  
incluso cuando estás dormido se mantiene despierto

es por eso que tu corazón está pulsando  
la comida está siendo digerida  
algo dentro de ti está despierto  
no te has ido a dormir  
la computadora se fue a dormir  
pero la consciencia sigue trabajando dentro de ti  
sucede lo mismo cuando mueres  
la computadora ha perdido su batería  
¡y algo se salió!

para el meditador dormir y morir son lo mismo  
una pregunta muy seria  
acabas de llegar hoy...que preguntas tan serias  
vida y muerte...dormir y despertar...

tú naciste en esta tierra  
dos mil millas arriba en el aire  
ahí es donde la gravedad se hace cero  
conforme bajas la gravedad empieza a trabajar en ti



como la tierra y el cielo  
doscientas millas  
cuando estás iluminado y despierto  
¿a dónde crees que te vas?  
simple  
al cero  
doscientas millas arriba en el aire  
¿dónde estás?

eso es kundalini  
la kundalini se abre doscientas millas arriba en el aire  
y puedes ver tu cuerpo abajo  
te morirás  
tu ser se expande  
y el globo se irá alto y alto y más alto  
de repente llega a la altura de la consciencia  
y permanecerá flotando ahí  
y esperará por alguien que le de el renacer otra vez  
y otra vez sube alto y alto y más alto  
¿dónde crees que todas estas almás están flotando?

doscientas millas  
de la consciencia a la consciencia cósmica  
en el momento que te haces cero estás en el cielo  
ahí está la verdad perfecta  
ahora puedes entender  
adivina dónde vas a estar  
es como un globo de gas  
se expande hasta la altura y empieza a flotar ahí  
doscientas millas es la medida  
muy sorprendente...¿cierto?

solo imagínate doscientas millas arriba en el aire  
y tu cuerpo doscientas millas abajo  
espantoso...te dará vértigo





pero no es muy difícil de entender  
que para viajar doscientas millas hacia la consciencia  
no te lleva ni medio segundo  
ciento ochenta y seis millas por segundo  
es solo doscientas millas  
es solo una mitad de segundo  
es solo un segundo

es por eso que la iluminación pasa en la mitad de un segundo  
y de repente estás en otro lugar  
y no sabes donde estás  
el loto de los mil pétalos se abre  
no es tan espantoso...no te preocupes

la primera vez que me pasó tuve un shock  
mucha gente se muere de un shock  
dios mío ¡ohhh!

pero te explicaré de una manera más suave

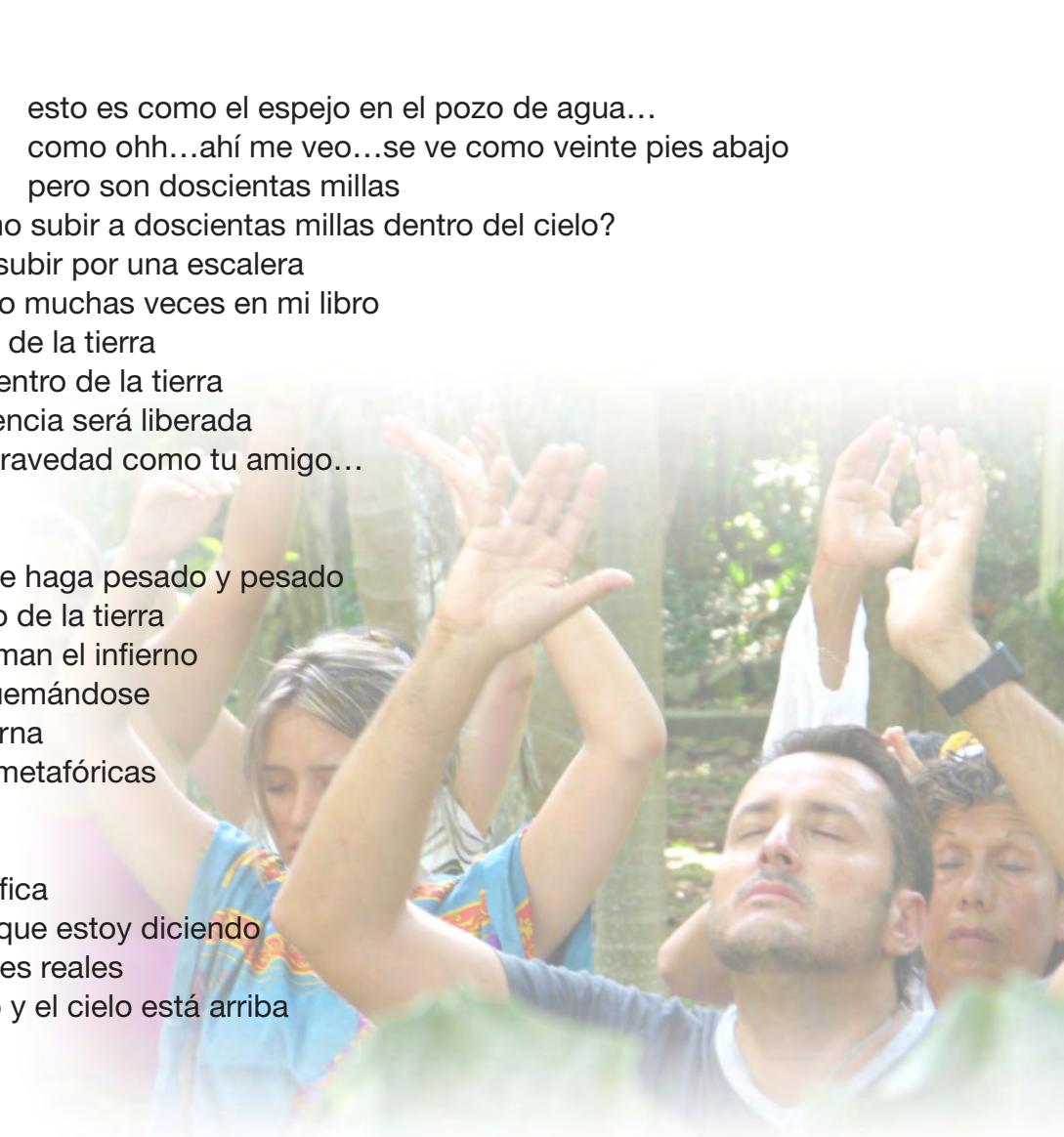
pon un espejo ahí y mueve tu mano  
y el espejo capta tu mano  
pon el espejo más lejos y solo mueve la mano  
el espejo ve y capta tu reflejo  
doscientas millas es solo un reflejo  
es muy cerca

esto es como el espejo en el pozo de agua...  
como ohh...ahí me veo...se ve como veinte pies abajo  
pero son doscientas millas

ahora ¿cómo subir a doscientas millas dentro del cielo?  
no puedes subir por una escalera  
he explicado muchas veces en mi libro  
ve al centro de la tierra  
solo ve al centro de la tierra  
y tu consciencia será liberada  
usando la gravedad como tu amigo...

deja que tu cuerpo se haga pesado y pesado  
encontrarás el centro de la tierra  
es por eso que le llaman el infierno  
el infierno...fuego quemándose  
el cielo...libertad eterna  
estas son verdades metafóricas  
¡es la verdad real!  
no solo metafórica  
sino también geográfica  
trata de entender lo que estoy diciendo  
estas son las verdades reales  
el infierno está abajo y el cielo está arriba

toda la gente que es creativa  
está danzando en una cierta dimensión  
es por eso que encuentras una cierta clase de persona  
y algo te conecta a esa persona  
porque estás en el mismo espacio...a la misma altura  
así es como el campo búdico trabaja



cuando encuentras gente de consciencia elevada  
te estás conectando a la altura de su consciencia  
algo te jala a sus alturas  
hay capas de conciencia  
como la atmósfera externa  
tú vives en siete planos de la existencia  
estos son planos...espacios...  
estas son todas verdades

en el momento que ves desde cierta altura  
tu percepción cambia  
porque no hay gravedad que te ancla al cuerpo  
estás viendo desde un espacio libre  
es por eso que la consciencia puede ver desde un espacio libre  
y entre más alto vayas te encontrarás con diferentes seres de luz  
y ellos se hacen parte de tu campo colectivo

cuando un hombre iluminado como osho o buda habla  
te está conectando a ese cuerpo de luz a cierta altura  
todo lo que hace es abrir un simple rayo y lo conecta a ti  
para que así estés poco a poco alimentado con luz  
como un tubo que te jala alto y alto y más alto

en el momento que te encuentras con un maestro  
lo único que él puede hacer  
es conectarte a la fuente más alta  
a tu cero

un rayo de luz que se te da como un regalo  
y algo tremendamente precioso está fluyendo hacia abajo por el cordón umbilical  
y desde ese día  
estás conectado espiritualmente hacia la posibilidad más alta

y ahora todo queda en tus manos para mantenerlo vivo  
creando ese túnel dentro del cielo  
¿entiendes?  
es como un rayo de luz

lo que ellos le llaman la sushumna...un rayo de luz  
el buda te da ese rayo de luz  
y tú eres libre  
te puede llevar una vida dos vidas o tres vidas  
para entender que la luz se te dio  
pero un día...el día llegará  
cuando te darás cuenta que alguien...muy compasivo  
ha creado ese primer rayo de luz en ti

el maestro siempre te ha estado observando  
despacio muy despacio subiendo y alcanzando  
el pico de la montaña  
tu viaje es doscientas millas arriba en el aire  
pero no puedes llevar nada ahí  
tienes que estar ligero...sin gravedad  
todo el cuerpo se hace luz  
sin peso...sin sombra...vertical  
y te disparas dentro del cielo

es por eso que la experiencia de la kundalini es muy peligrosa  
simplemente pasa como una bala dentro del cielo  
todo el cielo simplemente se abre  
y escapas de la fuerza gravitacional  
es una fuerza enorme que te jala hacia arriba  
el cráneo de algunas personas simplemente explota



tienes que estar tan quieto  
con el centro de la corona  
alineado verticalmente en el punto cero  
y pasas a través de él

necesita el balance perfecto  
la shushumna se disparará dentro del cielo  
y la flor de loto se abrirá  
no mente...sin movimiento...quietud absoluta  
vertical...sin gravedad  
y estás libre

y en el momento que estás libre tu loto interior se abre  
y empieza a recolectar la energía cósmica  
es como una mano abierta  
en lo alto del cielo recolectando toda la energía cósmica  
pasándola como un túnel a través del cuerpo dentro de la tierra

aquí puedo hablar abiertamente  
hemos estado viajando muy lejos  
solo amigos están aquí reunidos  
después de tanto tiempo ahora estoy hablando de esta experiencia  
no tengo la oportunidad de hablar frecuentemente de esta  
ciencia interna  
solo pasa cuando estoy hablando con amigos

primero danza celebra y disfruta  
ahí hay muchos tesoros escondidos  
y al mismo tiempo...un entendimiento muy simple





yucatan  
chichen itza  
28 mayo 2010

este silencio  
todo se calma y se detiene  
esto es todo lo que permanece  
todo se habrá ido  
y lo que permanece es un silencio puro  
todo va a desaparecer

lleva contigo esta fragancia de quietud y silencio en tu vida  
tú ya sabes cómo es  
esta será tu casa  
te harás más profundamente familiar con este silencio y esta quietud  
este es todo el proceso de la búsqueda interna  
todo el viaje es entrar en sintonía con este estado  
para que cuando este cuerpo mente emoción se suelte  
estés lleno de este vacío

este vacío está lleno de celebración  
solo hay una forma de conocer este vacío  
pero no es como el silencio del cementerio  
sino la totalidad de la danza y la celebración  
y la única forma es danzarlo y vivirlo  
y beberlo profundamente hasta que caigas cuando ya no hay más  
entenderás esta presencia invisible  
no es material  
es muy refinada  
sin peso...sin gravedad

y muy pronto ese vacío se empieza a llenar tanto...tan vibrante  
que se hará una nueva realidad  
y todo ese peso del cuerpo mente emoción  
estará tan pesado que tú simplemente te sueltas  
estas alas necesitan estar libres de este peso  
el cuerpo es tan pesado  
la mente es tan pesada  
que te cansas de estar cargando esta maleta donde sea  
y ¿por cuánto tiempo vas a estar cargando esta maleta?  
¿cómo viajarás dentro de este espacio sin peso o consciencia expandida?  
tus alas no necesitan peso  
el silencio solo lleva un estado de expansión  
es por eso que buscamos el silencio  
porque en ese silencio uno desaparece  
todo ese peso es una pesadilla

muy pronto ya no vamos a estar cerca uno del otro físicamente  
solo estarán estos momentos de silencio que hemos compartido  
esta quietud que hemos reunido  
en el momento en que te haces silencioso  
sentirás la presencia de estos hermosos días

todos estos días se están reuniendo alrededor tuyo  
éste es el único tesoro que estás buscando  
y tal vez no lo sabes  
pero se está reuniendo alrededor tuyo como polvo...como un rocío  
llevará tiempo asentarse más y más profundo  
lo sentirás en esos momentos  
cuando no sepas lo que pasó  
cuando estés caminando...sintiendo la brisa  
y de repente estará presente...

en esos momentos viendo una flor  
algo te tocará tan profundo y despertará al místico en ti  
has estado reuniendo este tesoro poco a poco

¿dónde está? busca dentro...  
ve dentro y ve dónde vive  
y cuando estemos separados  
solo siente ese alimento invisible con el que entraste en sintonía  
no soy yo  
yo solo soy una excusa recordándote a ti  
tu presencia silenciosa  
en el momento que sientes tu espacio interno  
te has conectado a todos los buscadores en el mundo  
y este hermoso campo búdico de nuestro amado maestro osho  
te conecta a millones de sannyasins que están en todo el mundo  
y con todos los buscadores de la verdad en todas sus formas  
es solo un lenguaje universal...el lenguaje del silencio profundo  
y de repente todo el mundo viene a ti  
es el gran puente hacia lo desconocido

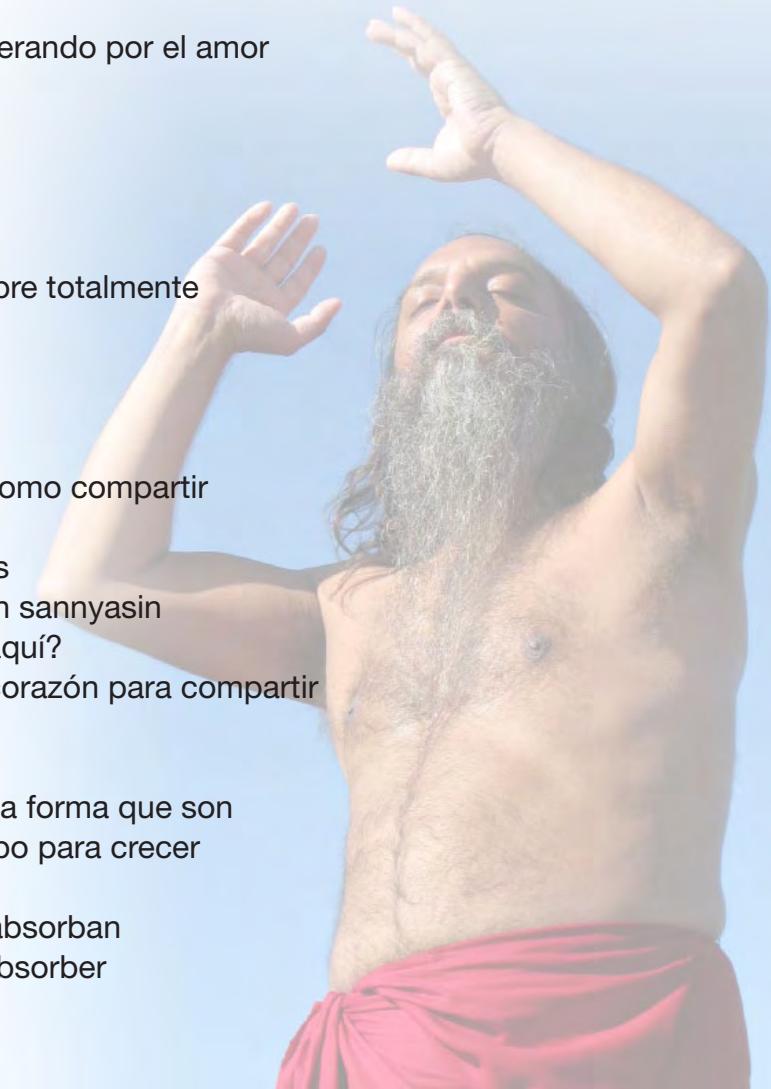
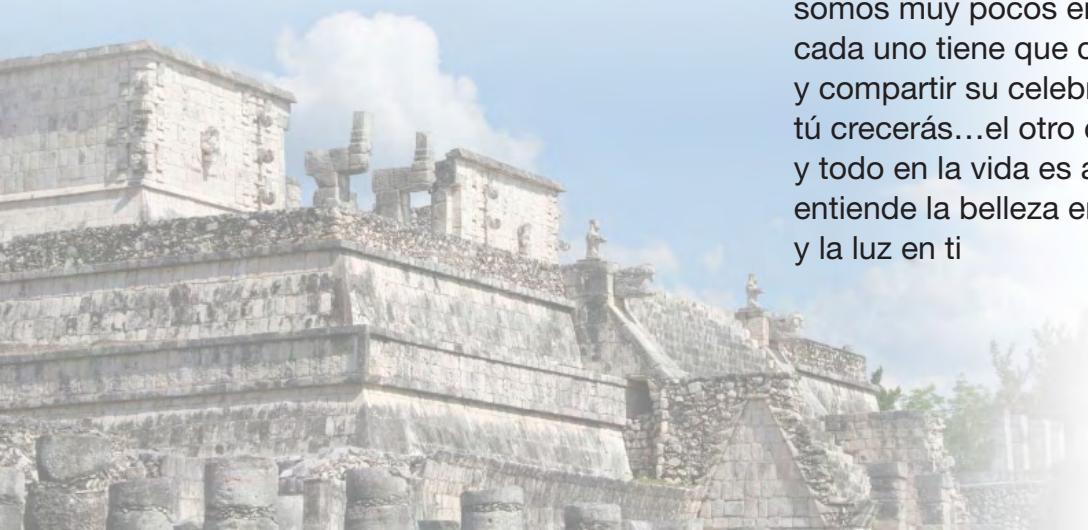


se hace más presente cuando estás celebrando y danzando  
se hace más presente cuando lo compartes con tus amigos  
se hace más presente cuando se lo das como un regalo a cualquiera que te encuentres  
este es el viaje de sannyas  
recordándote tu quietud silenciosa  
compartiendo tu amor con cada uno y con todos los que conoces  
esto está en tus manos y en cada persona que es un sannyasin  
cada persona está buscando  
no seas mísero  
en el momento que compartas tu amor con extraños  
abres tu corazón y ellos se sorprenderán  
¿qué es lo que me estás dando tan silencioso?  
y vendrán a ti  
todos están sedientos y hambrientos  
así que llévate a casa este entendimiento  
y cuando conozcas a alguien  
comparte tu quietud profunda y el silencio como una radiación  
compartir tu amor te hará crecer  
todo es acerca de tu crecimiento  
y lo que haces con esta vida

somos muy pocos en este mundo  
cada uno tiene que contribuir  
y compartir su celebración y amor  
tú crecerás...el otro crecerá  
y todo en la vida es acerca de cómo crecer  
entiende la belleza en ti  
y la luz en ti

puedes sentir tu dolor  
¿por qué no puedes sentir el dolor en cada persona que conoces?  
todos somos humanos  
conócete profundamente  
lo primero que se despierta en ti es la compasión  
no es juzgar que el otro es más débil  
que no tiene algo en él  
pero solo con ver la belleza de la otra persona  
y algo que está escondido dentro  
esperando que se despierte...esperando por el amor  
solo comparte tu amor  
y verás como sus ojos responden  
todo su ser responde  
estás buscando la libertad  
y la verdad es la gran libertad  
vive en la libertad y deja que el otro sea libre totalmente  
la libertad es importante para ti  
así que deja al otro ser libre  
lo que quieres para ti dáselo al otro...

los sannyasins necesitan aprender como compartir  
no es solo para ti  
es saber cómo compartir entre todos  
y recuerda nuevamente todos son un sannyasin  
¿ya viste cuánta gente vino a estar aquí?  
cada uno de ustedes tiene un gran corazón para compartir  
ve lo que es posible al compartir  
en total libertad para el otro  
deja que lo otros sean de la forma que son  
deja que se tomen el tiempo para crecer  
ellos tienen miedo al amor  
dales tiempo para que lo absorban  
el amor es muy difícil de absorber





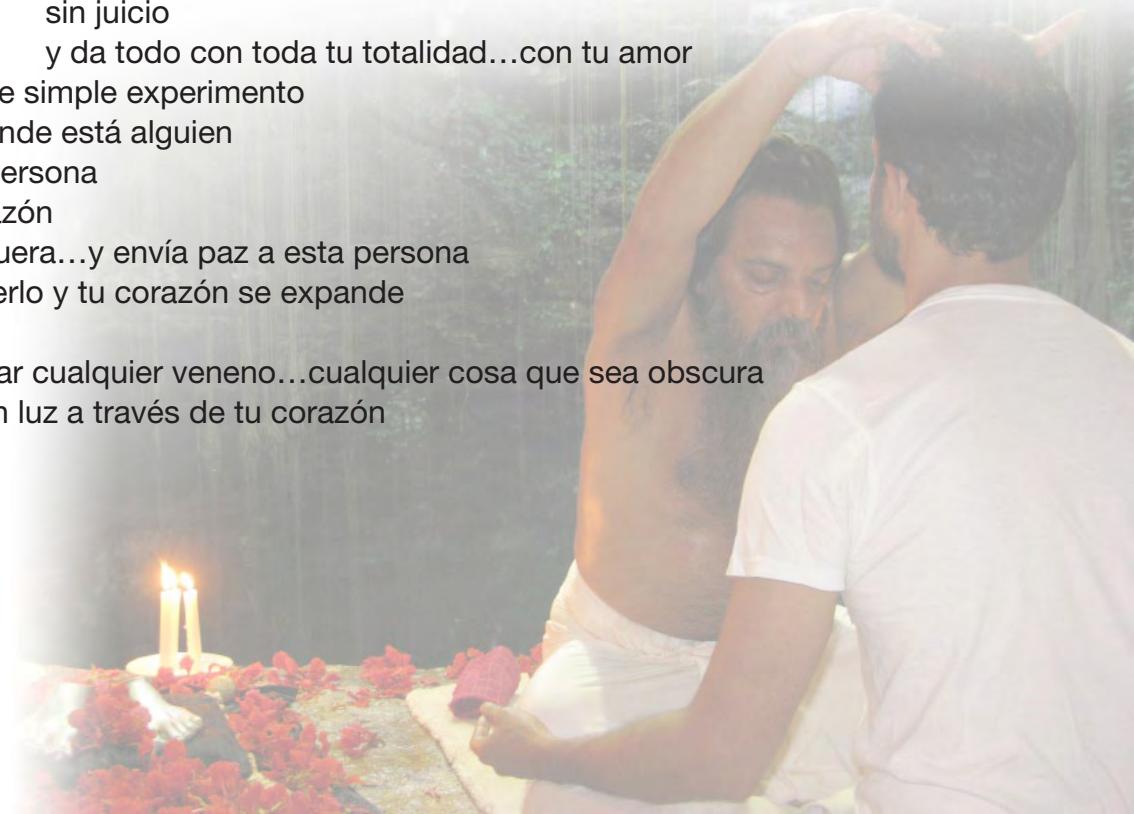
te han lastimado muchas veces  
cuando te dan amor te cierras  
dales tiempo y espacio para que acepten tu amor  
sé gentil con todo aquél que conoces  
y sé gentil contigo mismo  
    sé gentil contigo mismo  
    y para de estar juzgándote  
    tú solo eres de la manera que eres  
    necesitas tiempo para crecer  
    y es por eso que estamos en este camino de la  
    vida  
    aceptándote a ti mismo  
    aprenderás a aceptar a los otros también  
    nunca juzgues tus debilidades  
    siente tu fortaleza  
    ve la fortaleza de los otros también  
    e ignora sus debilidades  
    la fortaleza es tan fuerte  
    que la debilidad desaparece como una sombra

si cada día ves lo que puedes hacer por el otro  
esa será la gran meditación  
solo una acción de amabilidad  
y poco a poco sentirás una belleza  
que no es como un religioso superior a otros  
es solamente la manera de vivir  
y tu vida se hará tan bella  
porque cada día sentirás que puedes ofrecer algo a alguien  
    solo da un abrazo a alguien...una sonrisa  
    y eso será una profunda meditación  
    ¿cómo tocar a los seres humanos?  
    ¿cómo conectarse a ellos?  
    esa es la verdadera prueba

cómo te puedes conectar al universo  
¿y no con los seres humanos?  
es muy difícil  
pero si tienes amor en ti  
definitivamente lo compartirás con todos  
    vamos a aprender algo aquí  
    vive silenciosamente y quieto  
    y comparte todo lo que puedas  
    todos los días haz lo posible por compartir el silencio

respira a la persona dentro...dale tu amor  
solo toma todo lo de la persona dentro de tu corazón  
y envía todo tu amor hacia ella  
recibe a la persona totalmente y dale totalmente  
solo recibe y acepta a esa persona como es  
sin juicio  
y da todo con toda tu totalidad...con tu amor

puedes hacer este simple experimento  
cuando pases donde está alguien  
solo saluda a la persona  
tómalo en tu corazón  
y respira hacia afuera...y envía paz a esta persona  
solo trata de hacerlo y tu corazón se expande  
se extenderá  
y así puedes tomar cualquier veneno...cualquier cosa que sea oscura  
y transformarla en luz a través de tu corazón  
es tan simple





estos son experimentos suaves  
cómo llegar a los otros a través del corazón  
y crear quietud y silencio para el otro  
y entonces puedes estar donde tú quieras  
no sentirás ninguna distancia donde estés  
y en el momento que toques este silencio  
todo llegará a ti para ayudarte

puedes hacer este experimento cuando me vaya  
la distancia hace al corazón más amoroso  
tu amor se extenderá más profundo  
y entre más distancia más se expande el amor  
nunca le digo adiós a nadie...siempre digo hola

¿alguien más quiere decir algo o preguntar algo?

**pregunta** *¿qué es el amor?*

¿qué es el amor? ¿a quién le interesa?  
ahógate en él...

al amor es perderse  
ahogarse...sin respuestas  
las respuestas son muy pesadas para las alas del amor  
¡tú estás volando en el cielo!  
¿a quién le importa?  
solo vuela y ahógate dentro de él  
alto muy alto...emborráchate totalmente

y en ese silencio tan profundo ya no eres más  
cuando todo se va hay una explosión de amor  
tu centro...el pulso de la vida  
la vida en sí es amor  
es un gesto muy maternal  
que se crea de tanta abundancia de amor  
que puede crear un universo enorme  
expandiéndose sin nada que lo detenga

sigue expandiendo y expandiendo esa pulsación del corazón  
dentro de tanta belleza  
hasta que llegues a su centro  
a su pulso  
a la gran esencia de su amor puro  
y eso eres tú en tu esencia misma

no hay otra palabra para la vida  
la más cercana es amor  
porque el amor comparte  
te cuida...crea...te alimenta  
te expande...te cubre...y te protege  
es un gran fenómeno  
¡es tan enorme!  
el amor tiene muchas cualidades y la más grande es la creación  
simplemente crea desde su abundancia

¿qué es?  
espero que nunca lo descubran  
espero que nunca descubran lo que es el amor  
solo desaparece profundo y profundo dentro de estos estados  
en el momento que no tengas respuesta pero solo un misterio nuevo  
y tus ojos se están llenando de sorpresa y lágrimas  
estás llegando cerca de la respuesta

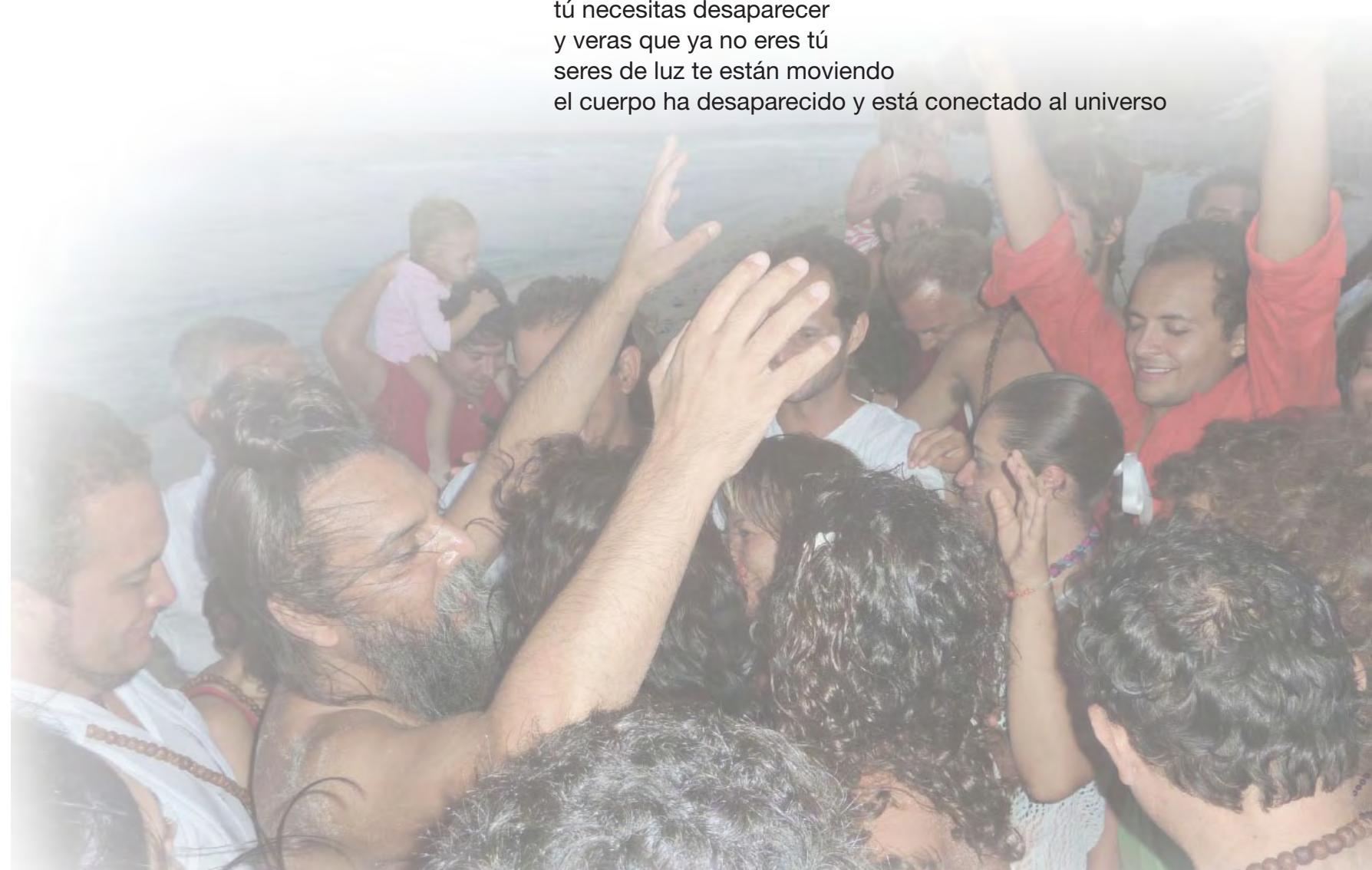
en el momento que estás inundado de lagrimas de alegría  
y todo explota dentro de la luz  
ya lo has conocido  
y luego quien te pregunte...¿qué es?  
a lo mejor tus lágrimas son la respuesta  
tu danza puede ser la respuesta  
tu silencio puede contestar  
pero tú no sabrás qué es

**pregunta** *hablas acerca de la danza...  
¿se puede hacer con alguien donde sea o yo solo?*

donde sea donde quieras  
lo que sea ¡como sea!  
¡solo danza!  
solo danza con la brisa...con las estrellas  
con la luna...con el sol...con los árboles  
¡es tan infeccioso!  
danza con los bambús  
con los árboles bajo la lluvia  
¿has visto a los místicos cuando llegan ahí?  
simplemente empiezan a bailar  
ya no están danzando más  
se han ido dentro de la danza y solo la danza permanece

tú no estás danzando con nadie  
no hay otro  
no hay otros y tú  
no eres tú quien está danzando con los árboles y el sol y la luna  
cuando tú estás danzando toda la existencia está danzando  
porque tú has desaparecido  
y tu danza está ondeando en todo el cielo

todo el cielo está danzando  
todo está en el ritmo  
tiene un ritmo muy particular  
y cuando desaparezcas lo verás  
esta existencia es una celebración  
es por eso que en el este le llamamos leela  
¡solo una celebración pura!  
tú necesitas desaparecer  
y veras que ya no eres tú  
seres de luz te están moviendo  
el cuerpo ha desaparecido y está conectado al universo



los grandes estados de éxtasis te llevan a la danza  
la danza se eleva en lo alto y más y más alto  
y aun cuando todo se detiene  
aun cuando todo para en lo último todavía está la danza  
muy refinada...muy calmada...muy quieta

ya sabes que has llegado a lo último de la altura  
te quedas quieto...nada se mueve  
pero verás que la danza todavía está sucediendo  
ahí puedes ver la danza de la existencia  
esta pulsación...esta armonía  
esta es la gran danza

cuando desapareces dentro de una quietud vertical  
todo se detiene  
y ves la danza de la luz  
es la manera más fácil de moverse en el camino interno  
la forma más natural de ir hacia dentro  
solo danza  
mueve el cuerpo hasta que desaparezcas  
danza dónde sea  
en cualquier lugar  
haz que todos dancen donde quiera que vayas  
tú puedes crear esa onda de la danza en otros

yo solo estoy danzando donde quiera que voy  
he dejado de hacer los otros métodos  
eso es demasiado...una pérdida de tiempo  
pero danza...todo mundo sabe como danzar  
es el lenguaje más universal  
para estimular y despertar la kundalini y llevarla hacia la altura  
siente lo alto y el único secreto está en el parar  
observa el pulso silencioso

danzar es solo lo de afuera...el tornado externo  
el interior es pura quietud  
has encontrado el centro del ciclón  
es por eso que la quietud es muy importante  
danza...danza...danza...pero detente  
encuentra el centro del ciclón  
es como girar

cuando estás girando...girando...girando...  
todo tu cuerpo se está moviendo hacia afuera  
yendo rápido en todas las direcciones creando una fuerza centrífuga  
la fuerza centrífuga está yendo profundo y más profundo dentro de la tierra  
y estirándote más y más alto y alto dentro del cielo  
y tu danza te lleva hacia afuera más y más afuera  
y el centro de gravedad te está llevando hacia dentro muy dentro y más dentro  
eso es el whirling...o girar

¿cómo encontrar el centro del ciclón?  
la fuerza del tornado no viene de afuera  
si lo fuera perdería su energía muy rápido  
la fuerza del tornado es el centro vertical que está en silencio  
va en contra de la gravedad...es una anti-fuerza  
la anti-fuerza está moviendo el cuerpo de afuera  
y nada lo detiene  
puede hacerse grande muy grande más grande  
para parar el tornado algo necesita frenar  
y entonces el tornado pierde su intensidad

exactamente como esto es la danza  
danzar y danzar y danzar es el estado de la no mente  
no traigas la mente dentro...porque perderá la intensidad  
no abras los ojos...perderá intensidad  
mantén los ojos cerrados y continúa...continúa...continúa  
el tornado se hará más y más poderoso  
así es como rumi se iluminó  
solo girando...girando...girando

ya no era él y el tornado dentro lo despertó  
porque ahora él se fue dentro de una nueva dimensión  
no mente no ego no pensamiento

la única forma es alcanzar hasta lo más alto posible  
llega hacia la puerta y cae a la tierra  
así es como él se iluminó

tú puedes danzar tu camino hacia dios  
no hay otra forma más que danzar hacia dios  
dios es un danzante  
él está silencioso y no puede hablar  
su poder es su quietud  
su poder es su silencio  
danza y danza y danza  
solo mantente danzando

¿alguien más quiere decir algo?

*(varios alzan la mano)*

oh dios mío...estoy tratando de que ya se rindan

pregunta *¿qué voy hacer de ahora en adelante?*

nada

¿qué hay que hacer?

¿algo especial?

¿todavía no aprendiste a hacer nada especial?

vive tu vida ordinaria en una forma extraordinaria  
vive cada día con una nueva cualidad meditativa  
deja que el amor fluya por tus manos  
en cada cosa que haces  
¿qué más puedes hacer?

expándete a ti mismo dentro de cada actividad diaria  
silenciosamente observa las más pequeñas acciones que haces  
las acciones más pequeñas son muy importantes  
porque esa acción pequeña es la que crea lo sublime en ti  
nadie quiere hacer las cosas pequeñas conscientemente  
prefieren hacer las cosas muy grandes conscientemente...¡no!

cada pequeña acción...hazla amorosamente...totalmente  
conscientemente

entonces no la estarás haciendo  
sino que desaparecerás en el acto  
porque la has hecho totalmente  
esa totalidad te hace desaparecer  
y ese desaparecer es lo meditativo en ti

cada acto hecho totalmente y conscientemente  
trae el buda que está dentro de ti  
ese gesto de totalidad  
no eres tú...sino el buda  
haz cada cosa extraordinariamente  
ama tu vida totalmente para que escojas tus acciones conscientemente  
la vida es corta



transforma las cualidades de cada cosa que haces  
porque le has anunciado al mundo  
que eres un buda  
anúncialo...no tengas miedo  
simplemente dilo soy un buda  
voy hacia el camino de mi naturaleza interna  
y viviré conscientemente  
inclusivo si se ve estúpido no importa  
todos los demás también se ven estúpidos

solo vive totalmente...haz pocas cosas  
y vive conscientemente  
y hay algo más hermoso que vivir conscientemente  
vive con tu corazón...  
deja que todas tus acciones vengan del corazón  
y sentirás el fluir de la verdad en cada cosa que haces  
así que no hay nada que hacer

la vida es un gusto  
solo ve cada uno de los actos que estoy haciendo  
lo estoy disfrutando tanto  
es tan satisfactorio  
¿a quien le interesa hacer más?

la totalidad en cada acto te llena y te recompensa  
que poco a poco se hace tu manera de vivir  
es la manera de vivir tu vida con una declaración  
de ser un buda  
viviré mi naturaleza de buda  
y permitiré que el silencio en mí guíe mis acciones  
brindaré lo mejor de mí para mí mismo y para todo lo que necesito  
vive lo mejor  
no vivas menos que eso

tú eres un rey en su propio reino  
éste es tu reinado...éste es tu templo  
vive en tu templo como un sacerdote

ilumínate a ti mismo  
tienes suficiente luz  
envíala a través de tus puertas y tus ventanas  
y muy pronto tu cuerpo será tu templo  
y toda tu vida empezará a ser una oración

la gente te verá  
y dirá ¿estás orando todo el tiempo?  
una gran manera de verse orando  
ya te hiciste un templo  
y esa es la única señal de la iluminación  
no es una discusión  
es la vida que vives  
es muy fácil vivir totalmente  
tan simple

¿qué hacer?  
no me preguntes  
no estoy haciendo nada  
no sé que hacer  
solo estoy viviendo  
¿qué estoy haciendo?  
¡nada!

solo mi totalidad y mi silencio me van guiando hacia adelante  
del silencio al silencio al silencio  
profundizando...y el río encontrará el océano

pero tú eres muy sincero  
sé que tu pregunta tiene significado para ti  
tienes la capacidad  
está en tus manos  
eres sincero  
y sé que escucharás

el último...de otra manera sonaré como un lector

**pregunta** *cuando se comparte el amor la compasión  
y lo bueno...hay gente que trata de tomar ventaja...  
¿qué hacer y cómo me puedo proteger a mí mismo?*

el amor no es tuyo  
el amor es solo amor  
la compasión no es tuya para que la des  
solamente está fluyendo  
compártela...déjala que pase naturalmente  
nadie tomará ventaja  
no estoy compartiendo mi amor con nadie  
no estoy compartiendo ninguna compasión con nadie  
simplemente no estoy aquí  
está pasando por sí misma  
ese amor no es mío  
no tiene mi nombre  
diciendo que éste es el amor de swami rajneesh  
y ésta es la compasión de swami rajneesh  
es la abundancia de la naturaleza fluyendo a través de mí  
déjalos que tomen lo que quieran  
nadie está tomando ventaja de mí  
estoy esperando  
vengan a tomar ventaja  
la existencia está fluyendo su amor sin dirección  
estoy observando su compasión moviéndose a través de este espacio vacío  
cualquiera que quiera tomar ventaja por favor venga  
entre más cerca puedan venir a tomar ventaja del amor y la compasión  
más caerán en el amor  
tú puedes tomar ventaja de ellos  
pero ellos no pueden tomar ventaja de ti

si tu amor es la verdad  
y la compasión está fluyendo naturalmente alrededor tuyo  
nadie puede tomar ventaja  
ellos simplemente se disuelven y desaparecen  
nunca te pueden lastimar  
se disolverán y caerán a tus pies  
no te lastimarán  
solo comparte

si alguien viene a tomar ventaja  
le doy más  
no tengas miedo  
de qué pasará si alguien viene  
déjalos venir...velos a los ojos  
y verás quién gana  
el amor siempre gana

no ganará inmediatamente pero esa es la cualidad del amor

tiene paciencia  
puede esperar  
hoy mi amor no trabajó pero mañana a la mejor  
sigue poniendo amor en la roca  
sigue poniendo amor  
tarde o temprano se va a disolver  
tú simplemente se paciente

déjalos que tomen ventaja  
no saben qué problema les va a llegar  
cuando toman ventaja del amor  
no es tan fácil tomar ventaja de la verdad  
la verdad es lo más grande  
algún día te tienes que rendir a ella  
solo es cuestión de esperar  
todo se rinde a la verdad  
la última victoria es de la verdad  
nunca pierde...nunca



nunca se ha perdido nada  
es por eso que todavía estamos vivos  
la verdad es la última victoria  
y el amor y la compasión es el camino  
déjalos que encuentren su casa dentro de tu corazón

pregunta *quiero decirte que te amo...gracias y hola*

haz que toda tu presencia diga esto  
todo lo que haces...di esto para todos  
ésta es tu manera  
ésa es tu belleza  
solo irradia esta pulsación de amor  
esto es autenticidad

y cuando hagas tu meditación y te rías  
todo está pulsando este mensaje  
tienes que ser un mensaje viviente  
dondequiera que vayas esa pulsación se tiene que sentir  
silenciosamente  
y ellos sabrán...sí sí sí  
éste es el sonido de la verdad...el sonido del sí  
tiene que ser la pulsación y la vibración  
tú la tienes así que puedes decirlo  
está en total sincronización conmigo



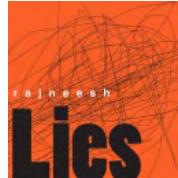
*estoy muy agradecido a cada uno y todos los que  
arreglaron y danzaron en este viaje magico y mistico  
en el paraíso espectacular  
de los ancestros de la maya mistica  
y a aquellos que abrieron sus corazones*



**traducción** bhakti  
**diseño** soma  
**fotografia** mini | moksha  
**transcripcion** madhu | dhyranraj | dassana

**www.ozenrajneesh.com**  
**www.shorajneesh.net**  
**www.shorajneesh.com**  
**www.ozencocom.com**

please subscribe to our youtube channel click here



to view these videos click on the images

click on the images to see the events magazine



teotihuacan  
may 2010



oaxaca  
may 2010



chiapas  
may 2010



tulum  
may 2010



quintana roo  
may 2010

click on the images to listen to these songs  
from the energy project together with rajneesh

