



ZERO



rajneesh  
spontaneous talks



**charlas espontáneas**  
reuniones de la rosa mística

**tour mundial 2009 - 2010**  
india



## encuentros de la rosa mística

encuentro de la rosa mística  
rajneesh entra  
todo se aquieta  
sentados en silencio con los ojos cerrados  
música suave tocando  
la música crece en un ritmo  
rajneesh se levanta y todos nos movemos a bailar  
danza danza danza...más y más alto hasta una cúspide  
una cúspide en crescendo  
detente  
la música se detiene  
todo se detiene  
nos sentamos en un profundo silencio total

este silencio es la recompensa...  
sólo llegando a este estado de quietud...  
profundizando tu silencio cada día...  
más y más profundo...  
paso a paso...  
gota a gota

este silencio es magnético  
lentamente se extenderá en tu completo ser interior  
y te llenará con este silencio feliz  
un profundo sentido de quietud

el mensaje es meditatividad  
un mensaje tan simple  
cómo llegar una y otra vez al mismo estado  
cómo llagar una y otra vez a la misma quietud  
y poco a poco cada parte de ti vibrará y resonará  
este simple estado de pura inocencia  
es tan sencillo

**jabalpur**  
24 de diciembre 2009

te encuentras con él tantas veces en el día  
haciendo todas las diferentes meditaciones  
dinámica...Nadabrahma...kundalini...girando...  
cada y toda meditación que haces  
estás profundizando...elevando...ampliando...el pasaje interior  
si lo profundizas a través de tu vida cotidiana  
entonces no habrá necesidad de meditación  
la meditación no es algo que puedas hacer  
sino algo que vives  
caminando...moviéndose...sentándose...hablando...  
cualquier cosa que hagas...las más pequeñas acciones...  
si lo haces totalmente con amor y conciencia  
entonces no necesitarás ninguna meditación en absoluto  
entonces la meditación se convierte en tu real estilo de vida

coge esta simple fibra de silencio dentro de ti  
y sigue su voz silenciosa  
¡un mensaje tan sencillo!  
no necesitas a nadie  
para entender este simple mensaje

si eres sincero y estas sediento...  
realmente buscando la verdad de tu ser...  
entonces es muy fácil  
no hay nada difícil en ello  
No he hecho nada especial en mi vida  
sólo me he movido lentamente...profundamente...conscientemente...  
y el único tesoro que he llevado conmigo  
en cada una de mis acciones es este silencio y esta quietud  
el silencio me ha llevado adelante  
la quietud ha movido mi cuerpo  
y lentamente lentamente aquí estoy  
me puede haber tomado tiempo ¿y qué?  
es un viaje tan hermoso

¿cuál es la prisa?  
la iluminación no es un logro  
sino una caída de todos los logros y el correr alrededor  
solamente desacelera  
vuélvete sensible a tu luz interior  
y vive con ella de una manera común  
es muy sencillo  
y repito este mensaje simple todos los días  
porque has sido hipnotizado  
se te ha dicho una y otra vez  
que la iluminación es muy difícil  
que necesitas lograr tantas cosas  
que tienes que hacer mucho  
que tienes que llegar a alguna parte  
como si tuvieras que subir una montaña

no necesitas subir ninguna montaña  
necesitas descender  
desde la cabeza hasta el corazón hasta el ser...  
sólo tres pasos de descenso  
así que tanto alboroto  
tres pasos para escalar...  
¡hasta un niño puede hacerlo!

de hecho es por eso que un niño es inocente  
porque él lo está haciendo todo el tiempo  
y él simplemente se ríe de todos los adultos que parecen tan quisquillosos  
tanto en el logro...llenos de ansiedad...con tanta tensión...  
y los niños siempre están riendo  
se están riendo de ti...  
¿qué es lo que está pasando?  
¿están estas personas locas o algo así?  
pero ellos no pueden decir nada de ti...  
así que simplemente rien jaja jaja...  
su inocencia es su florecimiento

¿qué va mal?  
lentamente lentamente perdemos nuestra inocencia  
por lo menos el viaje interior...  
déjalo inocente y hermoso  
es tu tesoro...  
tu amor...tu templo...  
la puerta a tu divinidad interior...  
por lo menos deja esto inocente  
y no lo satures con tantas tonterías...  
tanto conocimiento...  
deja tu templo interior completamente puro...desnudo...transparente...abierto...  
permite que las puertas interiores a tu templo permanezcan abiertas...  
al cielo y al viento y al sol  
¡y déjalo danzar en éxtasis!


al menos para tu ser interior  
mantén la inocencia...el ser nadie...  
la vulnerabilidad...la sensibilidad...  
deja a esto ser el gusto y el sabor de tu cielo interior  
no necesitas luchar en una batalla  
esto es una historia de amor  
no es una batalla con el otro...con la existencia

es simplemente de una disolución en tu belleza...  
hacia tu propio cielo interior...  
tu amor...  
se trata de una aventura de amor profunda con tu propia gracia interna  
no eres una persona común y corriente  
ustedes son seres divinos  
agraciados...llenos de luz y amor...  
¡tienes tanto amor en ti!  
lo puedes esparcir a cada y todo el que conoces  
tienes tantos tesoros en ti

puedes compartir con gran abundancia esta inmensidad interior  
no te sientas pequeño  
tienes una inmensidad cuando eres inocente  
nadie te lo impide  
nadie te coloca trabas  
no hay puertas  
sólo un cielo abierto  
y una invitación de la existencia a compartir tu abundancia...  
es la vida que esparce todo


el viaje interior es el viaje más sencillo posible  
todos tus sentidos te están conduciendo afuera  
todos tus cinco sentidos te están haciendo moverte hacia el exterior  
el viaje interior no necesita nada  
sólo cierra todas las ventanas al movimiento externo  
y muévete hacia el interior  
no necesitas nada especial  
y en el momento en que aprendas a moverte hacia el interior  
se trata de un truco sencillo  
entonces te puedes mover hacia el exterior muy cómodamente  
y los mismos cinco sentidos que te están llevando afuera  
pueden también abrir la ventana hacia adentro

si puedes ver...te lo puede mostrar  
si puedes tocar...te puede sentir  
si puedes escuchar...te puede sumergir en el sonido interior  
las cinco ventanas que te conducen al exterior tienen también una abertura interior  
si te vuelves sensible a tu ser interior  
entonces todas las puertas que te conducen hacia afuera  
despertarán el interior también...  
sólo necesitas ser sensible  
en sintonía con tu silencio interior



cuando ves algo hermoso  
¿qué provoca en ti?  
algo en tu corazón se provoca  
y la belleza se filtra a través de tus ojos  
hacia tu conciencia  
y te llena de asombro  
cuando escuchas música hermosa o el sonido de las aves  
ellos despiertan tu conciencia interior y te hacen bailar  
cuando tocas algo de la belleza  
algo dentro de ti se vuelve hermoso  
si sabes cómo estar en silencio  
todos tus cinco sentidos se convierten en ventanas para tu cielo interior  
un sannyasin es extremadamente sensible...  
disponible y abierto a todas las experiencias de la vida  
sólo una llave...  
quietud y el silencio  
y usa cualquiera de tus sentidos  
y ve cómo el exterior se conecta con el interior  
a través de cada uno de tus sentidos saliendo...  
la existencia se está vertiendo a través de ti  
cuando te fijas en algo...sólo vacío...  
sin juicio...y sin pensar...  
esa belleza se filtra en ti  
entonces el cielo está abierto  
el mirar hacia el exterior se convierte en un mirar hacia el interior  
nos sentamos a meditar todos los días con los ojos cerrados  
hay tantas estatuas  
se sientan en meditación con los ojos abiertos  
¿cuál es la significancia del estado de ojos abiertos?  
esta persona se ha despertado...  
se ha vuelto silenciosa...  
y sus ojos no lo están llevando a cualquier lugar  
sino que lo están llevando hacia adentro

sólo intenta este sencillo experimento  
mira a una flor hermosa  
sin pensamientos...simplemente mira...  
y verás de repente  
que estás lleno de energía  
no estás perdiendo nada  
pero esa flor te está llenando con su luz  
puedes probar este experimento con todos tus sentidos  
toca algo suavemente...con sensibilidad...  
y sentirás que no estás perdiendo nada  
pero algo infinitamente hermoso y sensible está entrando en ti  
una vez que aprendas la quietud y el silencio interior  
todos tus sentidos se convierten en tus amigos  
el sentido interno de quietud es la sexta ventana  
que une a los cinco sentidos  
es por eso que digo que la meditatividad es un simple truco  
es sólo un simple truco...un pequeño sabor...  
y conoces el camino  
no es nada tan especial  
sólo cae en sintonía con lo que te rodea  
escucha la existencia  
hay una hermosa cascada aquí  
simplemente siéntate junto a la cascada  
escucha el sonido del agua  
esa es la voz de maestros  
mira una hermosa puesta de sol  
y ahí está tu maestro en completa gloria  
confía totalmente en la existencia  
y conoce de una vez por todas  
que eres parte de esta hermosa existencia...  
en unidad y armonía...  
y en el momento en que dejes caer los muros de la separación  
repentinamente toda esta existencia se derramará en ti



pero tu piensas que estás separado  
que estoy aquí y la existencia es ahí...no!  
la clave está dentro de ti...alcanzándote...hablándote...  
la cascada está tratando de tocar tu corazón  
la puesta de sol está tratando de penetrarte con sus rayos  
todo está llegando hacia ti  
todo se derrumba sobre ti  
por eso el gran yogui dice...  
que todo el universo está dentro de mí  
lo que está diciendo es...  
mis paredes han simplemente desaparecido  
todo el universo está simplemente colapsando dentro de mí  
soy tan vasto cuando no tengo puertas...ni ventanas...  
un estado abierto...

esta inmensidad...este universo está contenido dentro de mí  
esto no es una afirmación egoísta  
sino muy humilde...un gesto tan  
silencioso...  
me he vuelto totalmente vacío...  
me he vuelto tan vacante...  
simplemente he desaparecido...

y todo lo que veo es este hermoso universo y su luz  
y eso es lo que te va a pasar un día  
exactamente lo que te va a pasar  
cuando este cuerpo...esta mente...estas emociones te dejen  
experimentarás la unidad  
porque nunca has estado separado  
la separación has sido tú  
te has estado impidiendo a ti mismo tu gloria total  
así que deja de impedir cosas  
sé abierto...sensible...inocente...  
y conocerás el tesoro que te rodea  
y eso es tuyo

no lo puedes agarrar...  
pero te puedes disolver en ello  
por lo tanto no es un hallazgo  
sino una gran rendición y disolución de este muro...esta separación...  
el momento en que te vuelves sensible y blando en el interior  
todas las puertas y ventanas comienzan a derretirse  
y de repente muchísimo amor se filtra en ti

te has dado cuenta cuando estás enamorado  
de repente mucha energía viene de todas partes  
desde las rocas...desde los árboles...desde el cielo...  
estás enamorado y toda la existencia es el amor...  
¡extraño!  
sientes que el cielo te está levantando  
sientes que la luna está bailando contigo  
¿por qué?

porque estás en ese estado

y recuerda de nuevo una palabra  
mi favorita...  
inocencia  
al igual que un niño  
pura inocencia es el camino del interior

pura inocencia es el camino del buscador  
y los que han conocido a nuestro amado maestro  
si no han alcanzado la inocencia  
no han alcanzado nada  
sólo mirando la gracia de nuestro maestro  
¿qué puedes hacer?  
sólo puedes abrir tus ojos con asombro  
y decir ah...tan hermoso...  
y en ese verle desapareces

y ese ha sido mi viaje también  
sólo mirar a la gracia de mi maestro  
en tal asombro  
oh...¡un ser tan radiante y hermoso y lleno de gracia delante de mí!  
me olvido completamente de mí mismo  
y me olvido de mí mismo una y otra vez y de repente...  
milagros sobre milagros empezaron a ocurrir  
este es el camino del este...  
profunda rendición...  
totalmente enamorado de la verdad...  
y la verdad te disuelve  
y tu maestro abre tus ojos  
    simplemente amor puro...  
    ninguna condición...  
    ¡inocencia pura y esa es la ventana!  
    es la mayor ventana a disposición de los buscadores  
    sólo una simple comprensión  
    cómo disolverte en tu maestro  
    cómo ser un discípulo  
    y esa es la puerta  
    no es una puerta...¡tú has desaparecido!  
        mi primera declaración  
        la única declaración que he escrito...  
        disuelto en tus pies de loto o mi amado maestro

ahora de esa única inocente y pequeña declaración  
la gente ha comenzado a decir  
que rajneesh declara que él está iluminado  
yo simplemente declaro...  
que estoy disuelto en tus pies de loto...  
oh mi más hermoso y amado maestro  
estoy tan enamorado de ti  
que he desaparecido  
completamente...

ahora lo que permanece...  
tú lo puedes llamar iluminación...  
lo puedes llamar amor...  
lo puedes llamar visión...  
lo puedes llamar ser...  
llámalo como quieras...no me importa  
sé dónde están los pies de mi maestro  
sé cómo disolverme en ellos  
y ese ha sido mi más grande tesoro

si he conocido ese estado y si estoy viviendo ese estado  
¿crees que estoy buscando por algo más?  
¡no soy tan estúpido!  
soy inocente

a veces no sé qué decir a todos ustedes gente hermosa  
a veces sólo quiero sentarme en esta silla y llorar  
que quizás si empiezo a llorar todos ustedes pueden empezar a llorar conmigo  
y ese puede ser el milagro...sólo estas lágrimas...  
todo el mundo sólo empieza a llorar y sentarse...  
¿para qué?  
ninguna razón...  
sólo muchísimo amor...  
que todo lo que sale son lágrimas y risas



esa es la belleza de la meditación de la rosa mística  
cuando llegas a ese momento  
y ves a tu maestro descender en ti  
simplemente empiezas a derramar lágrimas y lágrimas de gratitud  
y luego él dice que ya es suficiente  
toma una taza de té...y empiezas a reír...  
él dice...simplemente toma una taza de té...ahora suficiente  
una taza de té con el maestro es como champagne...  
burbujeante champagne...

si has leído mi libro  
he descrito esto pasándome a mí  
y es el título de mi libro también  
lágrimas de la rosa mística  
ese es el primer y el último ofrecimiento que tengo que dar a mis amigos  
que esto he conocido  
estas lágrimas he conocido  
y lo que quieras hacer con ello...  
¿que estoy iluminado?

soy simplemente un ser humano  
y ante todo soy un discípulo de mi maestro  
ante todo soy un compañero de viaje  
y siempre seguiré siendo un devoto a mi maestro  
de hecho más que ahora  
a causa de esas hermosas lágrimas

no puedo renunciar a mi capucha de discípulo por nadie  
puedo renunciar a ese estúpido título de iluminación cualquier día  
cualquier día que alguien quiera ese título de mi parte...por favor...que venga  
estaré muy feliz dárselo  
pero nunca renunciaré a mis lágrimas...  
mi gratitud...  
mi capucha de devoto...  
mi amor absoluto por mi maestro...  
no puedo renunciar

es mucho máspreciado que un millón de iluminaciones para mí  
ser un devoto es el más alto estado del ser  
sólo uno que puede ver puede ser un devoto  
puede declarar que yo soy un devoto  
que se sepa de una vez y por todas  
que nunca voy a renunciar a mi capucha de devoto  
a mi amado maestro osho  
y me importa un bledo acerca de esta estúpida palabra iluminación

sí me he disuelto completamente en él  
y todo lo que decida hacer conmigo...  
todo lo que él decida que debe ser de mí...  
llegar a ser de mí o no llegar a ser de mí...  
esta es su elección  
ellos me llaman tonto  
que este hombre se ha convertido en un loro  
que así sea...

yo permaneceré siendo una sombra...  
eternamente...

en absoluta gratitud...  
y continuaré siguiéndolo  
aunque él ha dicho...no me sigas...  
muy malo para él  
él dice no me sigas

y continuaré siguiéndolo donde quiera que vaya  
ahora eso es su problema...yo tengo mi problema...  
él no puede hacer nada conmigo ahora  
soy libre...estoy aquí...puedo seguir a quien quiera seguir  
él puede decir no me sigas  
¿a quién le importa?  
¿crees que tengo miedo de él?

al igual que una nube tiene una sombra en la tierra  
yo lo seguiré a donde quiera que vaya  
y no te estoy diciendo que estoy siguiéndolo

él está guiando...estoy pasando el tiempo y moviéndome  
en total dejarse ir y rendición...

como un globo

si quiere levantar mi mano la voy a levantar

si quiere bajarla la voy a bajar

¿Tal vez estoy soñando pero y qué?

todo el mundo está soñando

algunos dicen que rajneesh está soñando

que está viviendo en una absoluta ilusión...

¿y qué? ¿estás tú despierto?

también tú tienes tus sueños...yo tengo mi sueño...

tú tienes tu ilusión...yo tengo mi ilusión...

si mi ilusión me hace danzar...¡hermoso!

si tu ilusión te hace danzar...¡perfectamente bien!

entonces no hay problema

no tengo ningún problema en absoluto con mi ilusión y mi enfermedad

dicen que estoy enfermo

¡si la enfermedad te hace como yo entonces todos vuélvanse enfermos!

¡enamórense!

sólo empiecen a bailar y cantar

y conviértanse en maestros del amor

conviértanse en devotos y disfruten de sus vidas

esa es la recompensa

nadie te impide tu ilusión...tu recorrido...tu viaje...

¿por qué alguien debe impedírmelo?

estoy bailando...todo el mundo está aquí por su propia libertad...

para escuchar a algún idiota hablar sus palabras de amor

¡no hay problema!

me encanta esta ilusión...este sueño...

si no me despierto de ella...muy bien...

deja que el amor sea el sueño

deja que tu capucha de discípulo sea tu vida

el viaje es tu gratitud

y si el cielo se abre...muy bien...

si no se abre...muy bien...

¿quién quiere estar despierto e iluminado?

prefiero estar durmiendo debajo de su puerta

a sus pies...muy tranquilo...muy bueno...

ja ja...gracias...¡bhagwan!

gracias bhagwan...tuve un buen sueño...

¿por qué debería despertar sin necesidad para romper las puertas de la gente?

él ha hecho ese trabajo

dejémosle hacer su trabajo de derribar puertas y paredes

yo simplemente me siento donde estoy

y la mayoría de la gente sabe que soy un idiota

me encanta ese título

es mi título personal

nadie me puede quitar ese título

recuerda tengo la marca registrada

derechos de autor

¡swami rajneesh!

las personas del ashram de poona tienen derechos de autor de todas sus palabras

yo soy swami rajneesh...el idiota...

¡completamente enamorado de su maestro!

¡marca!

disuelto a tus pies de loto o mi amado maestro...

¡marca rajneesh!

y puedes ver que el amor me ha traído hasta aquí

que el amor me ha hecho como soy

hoy alguien me vio

ella dijo...te ves tan hermoso...

tus ojos se ven tan hermosos...

yo dije...ajá...¿en serio?

debe ser mi maestro trabajando a través de mis ojos

ella repentinamente me recordó que he empezado a tener este aspecto

la gente ha dicho  
el momento en que amas a alguien  
tu rostro...tus manos...tus gestos...tus movimientos...  
todo se vuelve como la otra persona  
este es el milagro  
estoy esperando por eso...él está esperando por eso...  
así que bienvenidos

lentamente lentamente a lo largo de los años...  
tal vez mi barba se convertirá en blanca  
¡espero no perder mi cabello!  
hoy he visto que dimitri ha rapado su cabello  
lo estaba mirando y dije oh  
¡tal vez debería hacer eso también!  
él está sonriendo hoy  
tan feliz de verte sonreír dimitri  
¡tal vez yo también debería raparme el cabello!

¿si hay alguna pregunta real?  
¿saben por qué estoy hablando galimatías hoy?  
estoy tratando de competir contra ese altavoz

*(en el barrio un altavoz que está sonando toda la noche...)*

¿qué hacer?  
estoy solo compitiendo contra ese altavoz  
¿puedes escuchar tus pensamientos con eso sonando?  
estoy tratando de decir algo  
para que no caigan en sintonía con el altavoz  
pobre gente en este ashram!  
¡tienen que soportar a estos vecinos monos veinticuatro horas!  
ellos tienen que hacer algo acerca de estas personas

¿alguna pregunta?  
jajaja  
¿alguna pregunta en serio hoy?

a veces eso sucede  
que cuando vienes con un loco  
él está tan loco que no puedes pensar  
estoy muy loco  
un gran idiota  
todos los pensamientos simplemente desaparecen  
tienes alguna pregunta razonable  
pero aquí está un loco  
parecerás loco si me haces una pregunta  
así que la gente tiene miedo  
este hombre está loco...no le hagas una pregunta...  
¡sannyasins están en última instancia locos!  
tan locos...totalmente borrachos con lo divino...  
que no puedes pensar  
todos los pensamientos simplemente se caen al ver a un loco borracho  
¿qué le puedes decir a esa persona?  
nada...  
él está tan borracho...él es tan loco  
¿qué decir?

mucha gente solía venir a verme con preguntas  
así que les pregunté...¿qué pasó con sus preguntas?  
ellos se asustaron de ver a un loco...¿qué preguntarle a él?  
olvidaron sus preguntas  
lo mismo ocurre...  
cuando tienes un poco de dolor en el brazo y vas al médico  
y luego ves a una persona que no tiene brazo...  
cómo puedes ir con tu pequeña queja al médico  
¿cuando en el camino tu viste a un hombre sin un brazo?

así es como osho arregla las preguntas de la gente  
¡tan loco!  
no puedes preguntar nada  
olvidas tu miseria y corres...  
alguien está en una miseria mayor que tú  
¿cómo puedes ser miserable?  
todos los pensamientos simplemente se evaporan  
todas las preguntas simplemente se caen y te vuelves silencioso  
es por eso que es bueno ir a ver a veces personas locas  
el momento en que ves a un loco como yo  
¡pierdes todas tus preguntas!

ocurrió en Rusia muchas veces  
muchos recién llegados venían a verme con una lista de preguntas  
así que pregunté si alguien quería preguntar algo...  
pero no...no hubo preguntas...¡muy sorprendente!  
alguien debe haber venido con algunas preguntas...  
por lo que una persona dijo...sí...vine con una pregunta pero la he olvidado  
Así que le dije...ve a casa...escribe todas tus preguntas en un papel  
llévalo contigo y tráemelo mañana...todas sus preguntas...  
así que el día siguiente esa persona llegó de nuevo con todas las preguntas  
escritas perfectamente bien  
dije...ahora mira las preguntas y mírame...  
este hombre está tan loco...¡él lanzó todas sus preguntas inmediatamente!  
dijo...¡no tengo preguntas!

es grandioso ser un idiota certificado  
en el momento en que eres un idiota certificado  
tienes un trabajo sencillo  
tu sólo pareces un idiota...bailas un poco...y vas a casa...  
¡jaja!  
¿qué puedes hacer con una persona así?  
tú también tienes que levantarte...  
dejar tus preguntas y empezar a bailar un poco

puedes preguntar a atmo aquí  
él me ha conocido desde Rusia  
Recorrió toda rusia conmigo  
él se sigue preguntando...¿qué estoy haciendo aquí?  
el mismo loco  
la misma locura...sólo se levanta...baila...y se va a dormir...  
¿has recibido algo de mí hasta ahora?  
¡nada!  
no tengo nada que dar  
te prometo nada  
sólo gente loca...siguiendo sin razón...  
¿cierto atmo?

él ya está asintiendo con la cabeza...¡se ha dado por vencido!  
lentamente lentamente se dan por vencidos...ellos sólo están siguiendo...

¿qué hacer?  
nada que hacer...solo danzar...dormir...comer...  
He intentado de todas las maneras  
He intentado ser razonable  
He tratado de dar una buena explicación racional  
pero me di por vencido...

¿cómo explicarte cómo me volví loco?  
¿cómo me enamoré de mi maestro?  
cómo todo desapareció para mí...  
no puedo explicarlo así que renuncié a explicar...  
lo único que hago es levantarme para danzar  
¡y espero que tú lo consigas!

si no lo consigues el primer día...el segundo día vendrá...  
tal vez hay algo que me perdí  
al día siguiente otra vez vienes y empiezas a bailar y no consigues nada  
entonces otra vez vienes el tercer día...como dimitri...  
él dice...estoy muy frustrado  
he dicho...sólo baila entonces...  
y el cuarto día...quinto día...sexto día...¡entonces te das por vencido!

es exactamente como esto cuando vas a un maestro  
los maestros son muy inteligentes  
te dan la palabra iluminación...nirvana...moksha...  
tu naturaleza de Buda...  
y tú vas a buscar la naturaleza de Buda...la iluminación...nirvana...  
el primer día te esfuerzas  
el segundo día lo intentas aún mejor  
Al tercer día intestas esto...luego haces eso...  
entonces simplemente te rindes...está bien...está bien...  
porque para entonces te enamoras del maestro  
¿y a quién le importa?

mirándolo todos los días lentamente lentamente te enamoras del maestro  
¡y esa es una trampa!  
el maestro simplemente quiere que vengas para escuchar sus palabras sin sentido  
sólo mirándolo a los ojos  
y algo en el corazón se provoca  
y luego lo desconocido comienza a suceder  
y no sabes por qué  
pero misteriosamente el te tira una y otra vez y otra vez...

y no hay nada  
porque él no puede decirte nada  
si no puede conseguirlo a través del amor  
a través de la radiación silenciosa  
a través de la danza  
entonces las palabras no tienen sentido

hay 600 libros de Osho disponible hoy para el mundo en general  
¿pero ellos han sentido su corazón?  
¿han mirado en sus ojos?  
¿se han sentado con él?  
¿han respirado el mismo aire?  
conocen ellos el estado infeccioso de su felicidad...  
¿fluyendo a su alrededor?  
¡no!

pero los libros están disponibles  
¡cualquiera puede leer y leer rápidamente!  
por qué perder veinte días sentados con él...  
¿cuando puedes leer el libro entero en un día?  
¿cuál es esa oferta mística que no se puede encontrar en los libros?  
es simple inocencia...amor...y un ambiente silencioso...

pobre atmo  
ahora él sabe  
porque ahora atmó ha descubierto  
así que para la próxima estaré sorprendido si él lo hace de nuevo  
¡pero él estará ahí!  
¡él es un amigo muy terco de los míos!  
¿cierto atmo?

sin ninguna razón...  
no puedes encontrar una razón por la que te enamores  
puedes poner tantas razones como desees  
que estoy enamorado de mi maestro por esta razón  
¡absolutamente ridículo!

**pregunta** *¿no es el sonido del altavoz un sin sentido?*

¡esto es inferior a un sin sentido!  
el sin sentido es muy inteligente  
el sin sentido es tirar afuera tu propia basura  
pero ellos están tirando basura en ti...¡te obligan a escuchar!  
esto es una agresión  
¡poner un altavoz es agresivo!  
lanzar ruido a todo el mundo de modo que hay que escuchar  
esta es agresión pura...esto es dominación...¡esto es poder político!  
quieren tu atención por las buenas o por las malas  
así que pusieron altavoces

sólo para apoderarse de tu espacio y tu tiempo de modo que no puedes descansar  
así que lentamente lentamente...te bombardean con su ruido...  
¡y te hacen someterte a ellos!  
mañana tarde y noche...te bombardean con su sonido...  
¡condicionamiento constante!  
te quedas hipnotizado  
esto no es espiritual...¡esto es una barbaridad y fealdad!  
esto no es religión sino poder político  
la verdad es tan silenciosa  
ella siquiera quiere decir una palabra  
se refleja en lágrimas...en silencio...¡no en altavoces!

esta noche tenemos una meditación a luz de las velas  
una música especial con cantos...sonidos...campanas...  
escuchando profundamente la música  
sumergiéndote a ti mismo en la música y en los espacios entremedios  
esta música tiene una gran cantidad de espacios de silencio entremedio  
osho lo ha explicado muchas veces  
que la música es el cuerpo exterior de la quietud interior  
cuando escuchas dos sonidos  
la pausa en el medio...el silencio...se hace más profundo  
los dos sonidos son sólo una excusa  
para hacer crecer el silencio más profundo  
no es una cuestión de sonido  
sino del silencio entre él  
si escuchas la quietud  
lentamente lentamente tu mente comienza a trabajar  
pero si escuchas un cierto tipo de sonido  
la brecha entremedio  
te hace consciente de la quietud dentro del sonido  
el silencio entre el sonido es la búsqueda del meditador  
la quietud dentro del movimiento es la búsqueda del meditador

el momento en que te mueves...  
hay momentos de quietud dentro de tus movimientos  
y esa quietud crea un estado elevado de alerta  
dentro del movimiento...quietud  
dentro del sonido...silencio  
estas dos palabras son las palabras clave  
por lo tanto las repito todos los días  
escucha el silencio entre los sonidos  
de modo que el sonido profundice el silencio  
el sonido es sólo una excusa  
lo mismo con el movimiento  
aprendiendo cómo estar quieto  
aprendiendo cómo moverse conscientemente  
estás aumentando la quietud  
la parte inmóvil de ti se está volviendo alerta  
en el momento en que te mueves...el no movimiento se hace más fuerte  
cómo hacerlo sin hacer...  
acción sin acción...  
hey hey...sólo el centro del ciclón...


¿qué hemos estado haciendo en nuestra caminata vipassana?  
¿cómo hemos estado intensificando la quietud vertical en nosotros?  
hemos utilizado movimientos balanceados...izquierda y derecha  
para activar el centro  
lo mismo con el sonido...  
escuchando un sonido...y la brecha...  
y otro sonido...y la brecha...  
escucha profundamente al espacio entremedio  
y con la vela en el centro  
que trabaja en tu tercer ojo  
que es tu sexto sentido  
el momento en que su sexto sentido está trabajando  
los cinco sentidos sintonizan y puedes encontrar el equilibrio

el estado de presencia empieza en el tercer ojo  
es por eso que hacemos esta meditación con velas  
sentados en la oscuridad...escuchando música profunda  
y sólo estando quietos  
se creará una reserva de energía  
lo llamamos el campo búdico  
y toda y cada persona sentada en este círculo  
está contribuyendo con su quietud...su profundidad...  
así que nadie se mueve  
sólo estar completamente quieto y relajado  
y recuerda...como un charco de agua  
si te mueves...mueves todo el charco de agua  
si estás quieto...estás cristalizando la quietud  
y cuanto más quietud se hace más profunda y más profunda  
será como un espejo  
reflejando a cada y toda persona debajo  
esta sala tiene algo muy bello  
y eso es la cúpula  
esta cúpula puede conectar tu energía en un círculo  
cuando nos sentemos en un círculo aquí  
esta cúpula reunirá toda la energía  
y es una cúpula suave muy hermosa  
si la quietud es lo suficientemente profunda  
todos serán colgados ahí arriba...sin saber...  
y sentirán el tirón hacia arriba...  
así que sin movimiento...  
¿de acuerdo?

mañana vamos a hacer exactamente lo contrario  
mañana vamos a crear una cima llamada tranzendance  
Tienes dos estados de quietud dentro de ti  
una es la quietud cima  
donde la ventana se abre hacia arriba...

y otra la quietud profunda  
donde la ventana se abre hacia abajo...  
así que esta noche vamos a entrar en una profunda quietud asentada  
mañana vamos a hacer tranzendance...quietud hacia arriba  
necesitas combinar...juntar la quietud cima y la quietud profunda  
del cielo a la tierra...como uno  
así que esta noche profundo asentarse  
mañana danza cima  
¿lo entiendes?

esta noche y mañana están unidos como uno  
aprende la quietud de la asentación profunda  
mañana aprende la quietud de la danza cima  
es por eso que hago mis dos eventos juntos  
así que esta noche profunda quietud  
mañana quietud cima



esta dulzura...  
esta dulzura en el aire...  
esta fragancia se ha conocido en el este  
sólo el este ha experimentado momentos tan divinos...  
tales cimas de éxtasis...  
esta experiencia de vacío  
se vuelve llena de miel  
tan dulce...tan fragante...tan intoxicante...

esta misma experiencia  
te libera  
en estos momentos de éxtasis  
de repente eres libre del cuerpo  
flotando...flotando suavemente sobre  
como una nube blanca  
tan ingrávida  
tan expandida  
que nada te puede mantener en la tierra

estas son tus alas...  
estos son tus vuelos  
esto eres tú...completamente gratis  
bailando con el viento...acariciando los árboles...

este espacio eres tú en florecimiento...  
eres tú en tu éxtasis...  
en tu danza...en tu celebración...

**jabalpur**  
23 de diciembre 2009



el este ha ofrecido tanto...  
momentos tan profundos  
tal dulzura en el aire  
con tantos caminos y métodos  
y esta noche celebraremos la dulzura de krishna  
esos devotos hermosos  
en tal profundo amor y gratitud  
en tal profunda rendición a krishna  
sólo siente su belleza  
y la profundidad de su devoción...

el este ha ofrecido la rendición como el camino a la gloria final  
tú te estás inclinando y en esa inclinación...  
estás levantando a tu ser hacia el cielo  
sí...es una derrota...¡una derrota en el amor!  
en el amor estás totalmente entregado  
completamente derrotado...  
el amor se rinde  
acepta su derrota como gloria  
y esta es la belleza y la gracia de la rendición

cuando te cruzas con un ser de luz  
tal inmensidad...momentos tan vastos...  
que lo único que puedes hacer es inclinarte y rendirte a su belleza  
el este conoce el camino interior  
el camino interior  
cuando el corazón está agradecido...  
la gratitud se rinde en total gracia...  
es el más puro sabor de la miel

esta sed...  
este anhelo interior de rendirse...  
de ser completamente derrotado...  
de desaparecer completamente en el maestro  
es el camino del este...

esta gloria no ha sido probado nunca en el oeste  
te piden que te rindas con un arma en la mano  
¡te muestran tu derrota!  
en el este es al amor a quien te rindes  
no hay arma sino un corazón abierto  
simplemente te matan con su amor  
su arma es una rosa...  
pétalos derramándose sobre ti...  
elevándote en tu gloria cuando te rindes

al rendirse a un buda  
ya no eres más común  
el interior en ti ha reconocido  
tu propia budeidad interior  
y sólo un guerrero...un ser de luz...  
sabe cómo rendirse  
es un momento tan lleno de gracia  
está más allá de las estrellas  
el este ha ofrecido esta visión  
así que tu corazón puede volar  
esta libertad de inclinarse en un agradecimiento profundo

el momento en que aprendes esto  
y sientes su dulzura  
entonces aprendes también a ser agradecido con la existencia  
entonces te inclinas frente a los árboles y las montañas y el sol  
y a la totalidad de esta hermosa existencia

este es el viaje interior  
tan suave...  
tan amoroso...  
tan lleno de compasión...  
tal alegría...

ver la libertad de ofrecerte  
aquí es donde aquellos que son duros  
simplemente se han perdido  
ellos sienten  
que no necesitan al maestro  
que son suficientes en sí mismos  
pero los que han conocido el sabor  
ellos continúan inclinándose en gratitud absoluta  
a su maestro donde quiera que esté  
sólo el acto mismo es tan nutritivo y satisfactorio

hay tantas cualidades en el viaje interior  
tantas diferentes flores y fragancias y experiencias  
y cada una de estas experiencias te expande  
te hace más vasto...  
más completo...  
más sabroso...  
más jugoso...  
y finalmente se convierte en compasión  
por tus amigos y compañeros buscadores  
el momento en que has tocado estos espacios interiores  
tu florecimiento interior se vuelve tan fragante  
esta fragancia  
es la esencia misma de la iluminación  
esta fragancia...esta gracia esparcida  
nada lo impide  
osho ha hablado continuamente  
que el amor es el tesoro más grande

no es que dios sea amor  
sino que el amor es piedad  
sólo el sabor de la misma  
y tú estás en asombro  
y te inclinas en rendición...  
en agradecimiento profundo...  
totalmente satisfecho...

fue una noche tan sabrosa  
sólo esas canciones de krishna  
y algo en ti empieza a danzar  
¿qué es lo que te provocó?  
devoción...amor...rendición  
aceptación...gratitud...compasión  
tú eres todas estas cualidades...  
tienes cualidades tan hermosas dentro de ti  
este viaje interior  
probando estas diferentes delicias  
y el viaje es tan hermoso  
no te puedes imaginar viviendo de otra manera  
sólo bebiendo de la fuente...  
una y otra vez...  
y una vida es tan corta

estos momentos son tan preciados...  
esos momentos de amor y éxtasis...  
bebe profundamente de ellos  
la vida es muy preciada  
el tiempo es muy corto  
crea esos bellos momentos  
para tu propio viaje  
y bebe de ellos  
esto es por lo que el buscador está buscando

están todos presentes aquí  
más de la mitad de sus vida ya se ha ido  
si tienes cincuenta o sesenta o cuarenta...  
trata de mantener esos años que se han ido  
trata de mantener esos años en tu mano  
y verás...que no hay ni siquiera una sombra...  
no hay nada ahí...

cómo vivir el resto de tu vida conscientemente...profundamente...intensamente...  
¿cómo celebrar y apreciar todo lo que tienes en su totalidad?  
¿cómo beber el jugo totalmente?

hay pocos momentos...  
exprime el jugo y bébelo totalmente  
la vida se mueve rápido  
absorbe estos momentos divinos  
y bebe el néctar del presente  
este es tu real presente aquí  
dejarás este cuerpo pronto  
y tú sabes...pronto no es mañana sino hoy  
si cuentas los últimos treinta años en tu mano  
eso no es ayer...ha desaparecido  
la muerte no llega mañana  
llega hoy  
y no llega hoy  
sucede aquí y ahora  
¡repentinamente!

la vida es corta  
no hay tiempo para pensar  
empieza a beber ahora  
encuentra maneras de quedar borracho  
entonces lo que te llevas contigo  
será el jugo y nada más que el jugo

exprime tus momentos en totalidad  
bebe el jugo totalmente  
y lo que quede atrás...déjalo ir...  
celebra y muévete con él  
esas son tus alas...  
¡tú puedes volar!  
cada vez que experimentes estos momentos extáticos  
estas son tus alas que estás llevando contigo  
tu máximo tesoro que nadie te puede quitar

la vida es corta  
mantente alerta  
invierte todas tus energías  
en estos momentos verticales del presente  
abre tu cielo interior  
de modo que puedas liberarte y encontrar tu cielo interior  
y cuando llegue el momento de dejar esta forma  
tus puertas estarán abiertas  
para celebrar más

recuerda no hay mañana  
como no hay un ayer que puedas mantener  
si puedes mantener tu pasado  
entonces puede haber un ayer  
pero mientras no puedas mantenerlo por una sola hora  
no habrá ayer...sólo en la imaginación...  
lo real está presente aquí  
si puedes aprender a vivir en estos momentos  
que están disponibles para ti totalmente  
cava más y más y más profundo en tu ser  
vuela más y más alto y más alto hacia tu cielo  
entonces has hecho renacer a tu ser interior  
te mereces tus alas de libertad

la gente busca asegurar su futuro  
ellos ni siquiera pueden asegurar su presente  
el futuro no existe...es sólo imaginación  
todos tus esfuerzos por el futuro  
son tan inútiles como los esfuerzos realizados en el pasado  
has vivido el pasado...está muerto y se ha ido  
no puedes mantenerlo

lo mismo con tu futuro  
no inviertas en la muerte  
invierte en la vida  
invierte en meditación  
invierte en beber el jugo de la vida  
invierte en emborracharte con tu propio ser interior  
y eso es una verdadera genialidad

sólo los genios entienden y se dan cuenta  
que en lo que no puedo llevar conmigo no vale la pena invertir  
que lo que puedo llevar conmigo soy yo y voy a invertir en ello  
no se trata sólo de tu futuro...es tu eternidad  
y la vida no es más que una oportunidad  
para encontrar tu eternidad  
para sumergirte en ella  
poseerla  
ser una luz para ti mismo  
ser un buda

este es el mensaje de todos los maestros  
aprender como estar en el presente  
bucear en él  
encontrar tu libertad interior  
y tú te la mereces  
¡te la mereces!  
te mereces tu buda interior  
es tu tesoro  
no lo olvides por un momento

ahora tu todavía tienes vida  
y la real posibilidad  
de sumergirte en la búsqueda interior  
y todos ustedes son afortunados aquí  
que están pasando estos momentos  
en tu viaje interior  
el viaje interior...  
lo llevarás contigo  
no puedes llevar nada más  
y el tiempo corre rápido

¿alguna pregunta?  
especialmente ya que hoy tenemos traducción al ruso...

**pregunta** *¿por qué es tan difícil permanecer en esta totalidad?  
¿cuál es el obstáculo?*

a esta totalidad que te enfrentas ahora...  
vívela ahora  
cuando se haya ido...déjala ir...  
encontrarás estos momentos una y otra vez  
al igual que un pozo profundo  
sigue profundizando la experiencia  
no hay nada difícil en mantener estos momentos con vida  
cada vez que experimentes estos momentos  
el momento ha desaparecido  
pero la experiencia está presente dentro de ti  
ese momento ha pasado  
ese momento se ha movido  
ahora viene otro momento para estar vivo y total de nuevo

deja que el momento pasado de totalidad se mueva  
lo has bebido...lo has disfrutado...  
ahora vive el momento siguiente totalmente  
si estás satisfecho con el último momento de totalidad  
no volverás a crecer  
entonces no vas a estar viviendo este momento sino el momento pasado

en cada momento  
tienes una nueva oportunidad una y otra vez  
piensa en ello como una gran oportunidad para vivir de nuevo una vez más  
¿por qué te quieres mantener en ese momento pasado?  
ha hecho su trabajo  
bebiste el néctar  
deja que se mueva  
tienes otra oportunidad de nuevo  
saca tu arco y tu flecha y dispara en el centro  
luego saca otra flecha y dispara en el centro  
tienes suerte de que puedes conseguir muchos momentos para experimentar  
una y otra vez

estás recibiendo una gran oportunidad de oportunidades  
así que no preguntes dónde se ha ido  
ve lo que está disponible ahora  
¿dónde se ha ido ese momento de totalidad?  
no se ha ido a ninguna parte...  
se ha convertido en parte de ti...  
ese momento de totalidad se ha convertido en parte de tu ser

no ha ido a ninguna parte  
ya lo has probado  
tú has probado ese momento  
y tu ser se ha expandido con él  
y otra vez...tienes un nuevo momento  
así que no te preocupes donde se ha ido  
se ha ido a tu cuenta de banco secreta y eterna...

estos momentos se están reuniendo...  
silenciosamente...  
en tu ser

cada momento vivido totalmente  
está creando un nuevo espacio en tu ser  
quizás no lo sabes  
pero estás creciendo silenciosamente  
estos momentos se están volviendo cada vez más presente en ti  
y cuando se hayan ido...dale las gracias por dejarte  
entonces tienes una nueva oportunidad para volver a intentarlo  
¡tan maravilloso!

basta con ver la belleza...  
el momento presente se ha ido  
¡y obtienes otro momento fresco de nuevo!  
a cada momento tu obtienes un momento fresco  
¡tan bendecido!  
¡tan maravilloso!  
momentos frescos...otra vez momentos frescos...  
especialmente para ti...  
flores frescas...cada segundo...  
¿qué más puedes pedir a la vida?

la existencia te da rosas frescas cada minuto  
vívelas totalmente y un instante después...otra rosa fresca...  
la vida está tan llena de abundancia  
muchísimos tesoros...¡cada segundo!  
tan vasto...  
la totalidad se convertirá en tu mismo estilo de vida  
vivir totalmente se convertirá en tu mismo sabor  
y la vida total no significa correr de aquí para allá...  
hacer esto y aquello...  
vida total puede ser completamente silenciosa...verticalmente alerta y quieto...detenido  
la vida total puede no necesitar un solo movimiento en su nombre

cuando eres total  
todo se detiene  
no vas a ninguna parte...estás disfrutando la detención...  
ni siquiera mueves tu mano  
pero vives totalmente porque te has detenido  
así que no malinterpretes pensando que estás viviendo totalmente  
porque estás corriendo de aquí para allá

cuando entiendes el vivir total  
todo se volverá quieto y en detención  
te volverás tan silencioso  
alguien dirá...¿estás viviendo totalmente?  
tú ni siquiera te estás moviendo...  
¿dónde está la totalidad en ti?  
la totalidad está presente  
oculta dentro de ese momento presente que está dentro de ti  
¡y tú lo sabes !  
tú sabes que algo dentro de ti está zumbando como electricidad  
y la persona de afuera dice...¿acaso no vas de vacaciones a goa?  
y luego a londres y luego a nueva york? ¡no eres total !

totalidad significa...ni un solo movimiento  
porque has llegado a un estado cima tal  
que la totalidad te ha detenido  
así que vive tan totalmente como sea posible...  
¡no necesitas siquiera mover un dedo!  
es una totalidad vertical...  
tan profunda...tan alta hacia el cielo...  
totalidad vertical  
no es estar corriendo alrededor horizontalmente  
de acá para allá...de allá para acá...  
la gente piensa que está viviendo totalmente  
pero están huyendo de la vida  
tu presente aquíahora es la vida

cuanto más corras aquí y allá para ser total  
estás huyendo de la vida  
te estás desviando de la quietud vertical  
y del movimiento vertical

pero tú eres es muy total y profundo  
veo tu caminar vipassana...  
ella es de siberia...¡una tigresa siberiana!  
ella vive con un grupo de amigos  
todos expertos en artes marciales  
ella vive con guerreros...yogananda...premananda  
este tipo de personas la han convertido en una mujer guerrera  
tú eres tan intensa  
te he estado observando desde hace más de un año...  
eres una mujer intensa  
hermosa...¡muy hermosa!  
no perderás tu totalidad  
está muy cristalizada en ti  
que encontrarás pozos cada vez más profundos  
y hay capas y capas y capas y capas  
esa es la alegría

osho ha explicado...  
que aun cuando hayas alcanzado la puerta a la iluminación  
es sólo el principio de los estados cada vez más profundos  
si la iluminación fuera el final  
¡sería la muerte!  
¿qué tipo de iluminación sería?  
incluso la luz se mueve a la velocidad de ciento ochenta y seis mil millas por segundo  
incluso la luz está continuamente en movimiento y expansión  
siempre crece más y más y más profundo  
y los mismos momentos se volverán más gruesos y más fuertes y más vastos en ti  
tienes nuevas oportunidades...deepti  
mañana será otro día para caminar en vipassana

rusos...por favor hagan sus preguntas...¿tienen traductor hoy!

**pregunta** *qué hacer con las cosas malas en mí...con mis malas características...  
¿luchar con ellas o qué?*

¿tienes algunas características malas?  
¿quieres pelear contra ellas?  
¿quién te dijo que hicieras una cosa tan extraña?  
primero busca el mal...  
y luego empieza a luchar contra eso...  
¡le estás dando demasiado reconocimiento!

estás diciendo...  
estas son mis características malas  
tengo que luchar contra ellas  
pero ellas ni siquiera están molestas contigo  
innecesariamente estás prestando atención a ellas

esto no se trata del bien y el mal  
no se trata de acumular el bien y combatir el mal  
no hay bien...no hay mal...  
estamos hablando de la conciencia vertical

estamos transformando las energías que piensas que están mal  
las estás etiquetando como malas...no son malas  
transforma estas energías incómodas  
y llevarlas más y más alto y más alto  
transformación vertical...energéticamente  
y el lodo se convertirá en loto  
esta es una transformación vertical de los estados energéticos  
no se trata de cambiar algo que crees que está mal en ti

ahí está la roca y aquí está el agua  
la roca se pone en medio del agua  
por lo que la roca debe ser mala...  
porque el agua está fluyendo...  
y la roca se cruza en el camino  
pero el agua no lucha...simplemente fluye...

de hecho fluir alrededor de la roca  
sólo ese mismo movimiento  
ha creado una nueva fuerza de vida  
basta con ver un río que fluye  
en todas partes donde encuentra rocas  
simplemente se desliza y fluye alrededor...como un río...  
y por un momento fluye a la derecha y luego fluye hacia la izquierda...  
para ir alrededor de la roca  
crea un nuevo ritmo y una nueva vida...

todo lo que piensas que es malo en ti  
son tus pensamientos...tus juicios...  
que esto está mal en mí...cómo deshacerse de eso...  
¡estas son tus energías!  
el momento en que aprendas a moverlas hacia arriba  
se convertirán en tus amigas  
sólo mueve la energía verticalmente hacia arriba  
desde lo más bajo a lo más alto  
esto es llamado transformación energética vertical

la mente quiere cambiar las cosas  
y dice...esto no es bueno...tengo que luchar contra ello  
¡estás luchando contra una sombra de inconsciencia!  
transforma ese mismo estado...  
enérgicamente y verticalmente hacia arriba...  
y se convertirá en parte de tu energía que fluye  
todo lo que creas que está mal dame sus nombres  
y te diré cómo transformarlo enérgicamente hacia arriba  
desde el centro sexual al samadhi  
el barro se convierte en el loto  
pero sin el barro no hay loto

todas estas energías denominadas negativas en ti...  
están creando una pulsación...una ola para lo positivo  
están creando fricción...crea fuego  
tienes que aprender a usar ambos lados de ti  
negativo y positivo

y no hay tal cosa como luchar contra tus energías  
entiéndelas...

sé agradecido con ellas por estar presente en ti  
y puedes aprender como transformarlas...  
que sean tus amigas...

todo dentro de ti puede ser transformado  
cada parte de ti puede ser transformada  
lo que piensas que es negativo hoy  
es tu amigo oculto

el momento en que aprendes el arte de la meditatividad  
todo lo que piensas que es negativo se convierte en positivo  
todo viene a tu apoyo  
sólo tienes que aprender un simple truco  
transformación vertical  
enérgicamente

no tienes enemigos dentro de ti  
la existencia te ha dado sólo amigos y estructuras de apoyo  
todo lo que está dentro de ti  
trata de entenderlo y aceptarlo tal como es  
no rechaces ninguna parte de ti  
no trates de cortarlo...luchar con ello o tirarlo hacia fuera...  
¿estás empezando a entender lo que estoy diciendo?  
el cambio es horizontal  
la transformación energética vertical...  
es simplemente elevar la frecuencia de energía hacia arriba  
lo que sea que veas...se convertirá en fuego...va a desaparecer...  
¡cualquier cosa!  
pones cualquier cosa bajo la vigilancia de la meditación...  
desaparecerá en la luz...

sé que eres muy sincera  
has venido todo el camino desde moscú otra vez  
ahí también tenías preocupaciones similares  
pero has estado trabajando muy profundamente  
te estoy observando todos los días  
sólo continúa en el camino interior  
y no te juzgues con tanta severidad...

ni siquiera busques lo negativo en ti...no es su trabajo  
si tienes que buscar lo que hay en ti  
te puedo dar una sugerencia simple  
ve lo que es bello en ti  
ve lo que te gusta de ti misma  
y mantente expandiendo esa positividad...

si no sabes cómo tratar con lo que es negativo  
olvídate de ello...no es tu problema  
simplemente trata con lo que es positivo en ti  
y lentamente va a crecer más y más y más  
y si la negativo está ahí deja que permanezca ahí



di...está bien tú siéntate ahí en la esquina  
pronto tendrás mucha energía positiva  
tanto para compartir  
que olvidarás completamente que un tipo está sentado en la parte trasera  
te olvidas de él  
simplemente déjalo ahí

cuando solía estar negativo  
simplemente empezaba a bailar...celebrando...  
y el pobre tipo negativo no recibía energía de mi  
se siente fuera de lugar y se va...  
tú puedes fácilmente deshacerte de la miseria  
sólo baila en éxtasis...¡olvídalo!  
y tú estás danzando y danzando...el pobre tipo no tiene energía  
incluso esa pequeña miseria dentro de ti  
comenzará a mirar a los otros danzando a tu alrededor  
¿dirá que estoy haciendo aquí sentado?

ve lo positivo en ti  
ve la belleza en ti  
comparte tu amor  
comparte tu positividad  
y vamos a ver el lado negativo cuando venga  
mantente ocupada bailando y la celebrando  
¿de acuerdo?

tú sabes bailar  
eso es suficientemente  
incluso las personas miserables comenzarán a bailar tarde o temprano

¿alguna otra pregunta?  
sí bienvenida

**pregunta** *hace cinco días recibí una carta de rusia  
mi amigo ha muerto...él sólo tenía veinticinco años  
recibí una carta de mis amigos diciéndome que él no quería morir...  
lo estaba rechazando...los últimos cuatro o cinco años el fue a la India cada año  
y él fue un budista tibetano...pero ese budismo tibetano era sólo un ritual sobre  
buda...sus amigos le pidieron que fuera a algún monasterio para dar una  
donación por el hombre que murió...para darle una oportunidad de ser mayor  
en la próxima vida...lo que ha dicho al principio de la conferencia fue la respuesta  
para mí...¿tal vez usted pueda decir algo sobre este ritual?*

lo primero...una broma  
¿quieren que de una donación para que pueda tener una vida futura más alta?  
me das una donación...¡yo te daré una vida más alta aquíahora !  
aquí damos donaciones para los vivos no para los muertos...  
usa el dinero para vivir más totalmente  
no des dinero para conseguir una vida futura mejor  
lo que se ha ido se ha ido...¡adiós!  
vive...¡aquíahora!

los muertos no piden donaciones  
son estos sacerdotes astutos y los políticos  
que piden donaciones para los muertos  
¡dona por los vivos y por tu vida!  
todas estas oraciones no van a ser de ninguna utilidad  
sólo danza...camina junto a la cascada...mira los árboles...  
¡eso es la vida!  
tu amigo no puede hacer eso  
así que déjalo disfrutar donde haya ido  
¡déjalo disfrutar de esa totalidad!  
pobre chico ya no necesita de ti  
él no sabe lo que es el dinero  
él ya se ha liberado de está miseria  
estas personas tibetanas tienen grandes respuestas...

que haces esta manda y das esta donación...  
y le daremos un renacimiento superior...  
si ellos pueden dar un mayor renacimiento...¿qué están haciendo aquí ellos mismos?  
¿por qué no consiguen un renacimiento más alto y no vuelven otra vez?  
este lama que puede dar un renacimiento superior...  
¡debería haber elegido un renacimiento superior para sí mismo!  
y el renacimiento más alto es no nacer  
no volver !adiós!

no se dejen atrapar por todo este palabrerío  
¿quieres celebrar la partida de tu amigo?  
simplemente levántate y baila y él te podrá ver bailar  
aquí hay una rosa para tu amigo...  
él está muy feliz...  
no puedes dar nada más  
que una rosa y algunos pétalos  
aquí...para tu amigo...  
danza...  
haz de la vida afirmativa  
y no habrá muerte  
lo que tenía que irse se tenía que ir  
lo que no tenía irse todavía está aquí

nosotros no vemos la muerte  
vemos la vida como eternidad  
nadie se muere...sólo reímos...ja ja ja...¡muy bien!  
celebra  
él no tiene que llevar su pesado cuerpo nunca más  
él no necesita levantarse por la mañana y desayunar  
luego el almuerzo y luego la cena y luego inodoro  
y luego lo mismo...desayuno...almuerzo...cena...  
cuidado del cuerpo...peinarse...cepillarse los dientes  
tanto dolor de cabeza...¡tanto que hacer!

celebremos...¡ya es suficiente!  
sólo da dinero y donaciones para los seres vivos  
para vivir más totalmente  
dalo a personas que estén celebrando...¡entonces celebrarán más!  
dalo a aquellos que estén amando...¡ellos pueden amar más!  
el mundo ya es suficientemente miserable  
no inviertas en la miseria

si este lama fuera auténtico diría  
le daré una vida más elevada gratis...  
por pura compasión...  
la vida es la vida...¿puedes comprar la vida?  
¿crees que cualquier cantidad de donación puede dar a alguien una vida más alta?  
¿la vida es tan barata que la puedes comprar?

nunca pongas ecuaciones de dinero a la vida  
la vida no tiene precio  
vivir la vida no tiene precio  
y la muerte es una gran experiencia  
dile a tu amigo...gracias...  
has abierto mis ojos hoy...  
me has dejado un tesoro al irte  
y el mensaje que escuché de mi amigo es...  
la vida es muy preciada  
este es el mensaje de tu amigo que estoy recibiendo  
cuando le envié la rosa

ese es su mensaje  
vive la vida totalmente...¡celebra!  
así que esta noche cuando terminemos vamos a tener  
una danza por tu amigo  
¿cuál es su nombre?  
sergey...¡vamos a bailar por sergey!  
esta es una celebración...¡un hombre es libre!

la muerte es una de las mayores experiencias  
para la persona que va a través del túnel de la muerte  
es una lección para nosotros de aprender a vivir totalmente  
cuando vives totalmente  
estás en tal éxtasis  
que no quieres vivir más  
que si este es el momento quiero morir  
este es el camino quiero partir

los sannyasin mueren en puro éxtasis  
porque han aprendido esos momentos  
y esos momentos se han convertido en sus cimas  
y cuando mueren van a morir en una cima más elevada  
y van a estar bailando a su manera hacia arriba...  
¡somos bailarines del cielo!  
baila a tu manera a través de la muerte...  
sólo sigue riendo y bailando a través y a través...  
¡incluso la muerte tendrá miedo de ti!  
¡tanta vida que sale de los sannyasin!  
¡tanto éxtasis y celebración!  
que hasta la muerte va a tener miedo...  
¿qué está pasando aquí? este debería ser un lugar serio...  
yo soy la muerte...sentada aquí en frente de ti...  
estoy tomando tu vida...¡tenme miedo!

te estás riendo...estás danzando...  
tú no sabes lo que es el miedo...simplemente danzando a tu manera hacia afuera...  
¡ellos tendrán miedo de ti!  
y cuando pasen con su tazón de donaciones  
y te pidan algo de dinero para una vida superior  
simplemente toma tu corazón y di...aquí está mi amor...  
llena el recipiente con tu amor y se caerá...  
¡tanta abundancia!

y nosotros somos discípulos de osho  
osho...¡celebrando incluso la muerte!  
los maestros muertos se han asustado de él  
¡el mundo de la muerte se ha aterrorizado de bhagwan!  
cada sannyasin está riendo y bailando y moviéndose hacia la existencia...  
¡perdieron su negocio!  
la muerte era un negocio tan grande antes de bhagwan...  
pobres personas perdieron todo su negocio  
los no sannyasin temen a la muerte  
así que vamos a bailar por sergey  
que él venga de nuevo  
que lleve una mala de osho y empiece a bailar la próxima vez

me voy a reír cuando te mueras  
sólo te voy a dar una rosa  
una rosa te mereces  
más allá de eso nada más...te vas a la muerte...  
no esperes nada...  
cuando te hayas ido...te has ido...  
¡comienza a bailar y vete!

suficiente por hoy  
vamos a empezar a bailar ahora  
una por sergey  
y otra por todos los que viven aquí  
estamos preocupados por las personas que viven  
más vivos...más vivos...  
hasta los muertos se convertirán en parte de nuestros fans  
van a decir...¡oh esta es una multitud sabrosa!  
sólo piensa en los pobres muertos que se aburren en sus tumbas  
están tratando de mover sus piernas y bailar como nosotros  
todas las personas en sus tumbas quieren hacer la dinámica y kundalini o vipassana  
no hay ninguna posibilidad para ellos  
estás preocupado por ellos...ellos están preocupados por nosotros  
¿de acuerdo?  
música  
algunas canciones

voy a tener que hacer un anuncio rápido  
un minuto me olvidé  
esperen  
si se me permite  
me di cuenta de que hablaba sobre las donaciones  
tengo el permiso para hacer un anuncio  
¿todos quieren escuchar?  
hay un hombre sentado aquí  
que quiere vivir más y vivir más y vivir totalmente  
él ha tenido suficiente de esas personas muertas  
por lo que ha decidido  
poner un poco de su dinero en este movimiento afirmativo de vida...  
donde hay positividad...amor...compartir...compasión...  
el mensaje avanzado del movimiento de osho...

¡ahora estos son los genios!  
saben qué hacer con la riqueza  
la riqueza exterior puede ayudar que tu riqueza interior crezca en armonía  
así que este hermoso amigo aquí...  
viéndonos bailar todos los días...  
decidió invertir dinero en nuestro grupo de baile  
somos mensajeros de osho...de la danza y el amor y la celebración  
el mensaje completo de osho es danza...celebración...regocijo...  
comparte en abundancia todo lo que tienes  
este hombre hermoso...anand arhato...  
ha decidido adquirir un ashram  
¡para que todos puedan bailar y celebrar ahí!  
pronto...la próxima vez que estén de vuelta en la india...  
este hermoso amigo habrá contribuido con un espacio...  
para todos ustedes vengan y dancen  
¡que contribución!  
¡contribución positiva de baile!

millones de personas estarán agradecidas de ti  
hay una avalancha de gente que viene a través de este grupo de baile  
y van a celebrar y estar profundamente agradecidos de tu contribución  
¡vas a crear un espacio mágico!  
vamos a utilizar ese dinero para la riqueza interior de las personas  
de manera que todos y cada sannyasin que venga...  
pueda celebrar y bailar y regocijarse ahí  
este es el mayor regalo posible  
no sólo para ti mismo  
sino para miles de personas que vendrán y danzarán aquí  
ese lugar se convertirá en una llama  
¡un fuego de amor!

un gran baile y fiesta  
uno por los muertos y otro por los vivos

¿todos ustedes conocen a arhato?  
levántenlo...tan hermoso...  
y él sólo vino a verme...¡qué confianza !  
¡estoy totalmente sorprendido!  
sólo miren la belleza de su confianza  
ni siquiera me conoce  
y sin embargo tanta es la abundancia en su corazón

esto es la vida  
esto es la sabiduría  
y esto lo va a llevar en un largo viaje  
porque ahora se ve obligado a estar conmigo  
y voy a hacer que dance todas las noches  
puede estar seguro de que a partir de hoy y hasta el día que viva  
y la vida que venga también  
¡danzar será tu vida!  
celebración...y compartir...  
estando con hermosos compañeros de viaje de bhagwan  
y osho ha encontrado las personas más bellas y extrañas del mundo  
¡qué reunión de individuos aquí!  
todos vamos a compartir y disfrutar arhato  
así que empieza a prepararte como regocijarte cada día  
permite que tus piernas danzantes se muevan  
¿todos ustedes conocen a anand arhato?  
pronto va a suceder  
he estado esperando  
ha llegado el momento  
gracias...un millón de gracias a ti  
no sólo de mí sino de miles de personas  
que vendrán a la puerta sin puerta  
el templo de bhagwan  
una danza por arhato  
ja ja ja...



jabalpur  
26 de diciembre

esta presencia invisible  
que en silencio nos rodea  
es la búsqueda misma del místico  
ellos lo llaman  
nada...  
nada se necesita  
lo puedes ver a tu alrededor...  
la nada  
esparcida invisiblemente  
silenciosamente...  
acariciándote en cada movimiento...

algo te rodea misteriosamente  
te envuelve  
como una suave nube mística  
de hecho tu eres mucho más que el cuerpo físico  
rodeándote hay un cuerpo de luz  
suave como una pluma  
que te envuelve místicamente  
lentamente lentamente  
olvidas esa suavidad de plumas  
esa presencia invisible que te rodea  
sólo cuerpos de luz te envuelven  
místicamente  
manteniéndote vivo

tienes una bio-esfera a tu alrededor  
un silencioso espacio de tres a cuatro metros...  
rodeándote...  
siguiéndote a donde quiera que vayas...  
respondiendo a los espacios que te rodean...  
bailando con los árboles y la cascada...

algo siempre está presente  
como un escudo alrededor del cuerpo  
¿cómo llegar a ser sensible?...  
a estos espacios que te rodean...  
es una búsqueda del místico  
el momento en que te vuelves consciente de estos espacios  
alas crecen a tu alrededor  
todo lo que haces se vuelve mágico...místico...  
como si el aire estuviera sosteniendo esta mano  
y moviéndola suavemente  
flotando graciosamente

no es nada especial  
rodea a cada uno de ustedes  
pero sigues olvidándolo  
porque estás muy en sintonía  
con lo sólido que parece ser sólido  
al igual que kabir decía  
el pez no sabe que está rodeado por el agua  
el pez está nadando en el agua  
pero es totalmente inconsciente del agua que lo rodea

la vida está rodeándote...  
como ondas...  
transparentes...  
invisible...  
y sigues perdiéndote la vida  
que te rodea  
envolviéndote...

cuando ves a un místico moviéndose  
cada y toda acción  
cada y todo movimiento...es una gracia...  
el te está indicando que está consciente de esta presencia silenciosa  
es por eso que dice...  
oculto en el más mínimo gesto  
está la presencia invisible de la vida

una persona que busca estas experiencias...  
no busca lo denso  
si no lo sutil y lo más sutil y más sutil  
hasta que todo simplemente desaparece en el vacío

tú estás buscando tu ser  
y el ser está lleno de vacío  
si no sabes cómo buscar lo sutil  
entonces seguirás perdiéndotelo  
recuerda esta palabra...sutil...  
las experiencias espirituales son muy sutiles...  
suaves...silenciosas...invisibles...  
es por eso que son místicas

no son obvias...  
tan obvias como son tu cara o tus manos...  
o estas rocas o estas montañas...  
las fuentes de la vida son tan suaves y sensibles  
que pueden pasar a través de ti  
tan silenciosamente...  
que pueden penetrar la roca hasta sus cimientos...  
o tus huesos...tu sangre...tu médula...  
los rayos del vacío pueden penetrar hasta la médula  
como rayos x  
porque son tan suaves  
que nada puede obstruir su flujo

para obstruir algo necesitas materia  
necesitas lo material  
lo material puede ser obstruido  
pero el ser no encuentra ningún obstáculo...no obstrucción...  
debido a su cualidad de la nada  
puede pasar a través de la grieta más pequeña e invisible posible  
nada puede impedir que algo suave fluya a través de ti  
tu naturaleza interna es inmaterial  
no sólo es inmaterial...  
no tiene la gravedad que la pueda unir  
es suavidad sin límites que fluye a través de ti  
nada puede mantenerla unida  
y debido a su ingravidez  
te la sigues perdiendo

el peso de un cuerpo vivo  
luego pasa a ser el peso de un cadáver  
el mismo peso...no hay diferencia....  
sin embargo la vitalidad...  
la cualidad viva de flotabilidad...  
el cuerpo anti-gravitacional lo ha dejado  
por lo que la vida ha desaparecido  
es tan invisible...  
insípida...

no la puedes ver  
no la puedes tocar  
no la puedes probar  
no la puedes oler  
no la puedes oír

pocas veces he hablado sobre este vacío místico...  
que es la fuente misma de tu vida  
he utilizado el término agujero negro...  
tan oscuro que nada puede penetrar en él

y esa es la fuente  
del profundo descanso suave como una pluma  
no lo puedes crear  
no lo puedes destruir  
no importa si estás aquí o estás por venir  
permanecerá silenciosamente presente  
esa es la naturaleza del agujero negro  
mahavira lo llama  
cese de la llama  
es tu presencia invisible  
y esta oscuridad atrae mucha luz hacia ella  
que no es una oscuridad negativa  
si no llena de luz que no es de esta tierra  
rodeándote existe esta calidad de vida  
flotando invisiblemente en todas partes  
puedes haberla visto alguna vez de forma accidental  
cuando te frotas los ojos  
de repente millones y millones de destellos de luz...  
luz azul eléctrica...apareciendo por todas partes

justo en medio de tus ojos  
hay un espacio negro  
que percibe la luz  
los místicos lo conocen y lo han llamado estado de samadhi  
cayendo en este agujero negro  
todo lo que lo rodea se vuelve lleno de luz

para ver la luz necesitas la oscuridad  
mientras más profunda es la mayor oscuridad mayor la luz  
por lo tanto el ojo que ve es un agujero negro flotante  
flotando...invisible...  
no tiene gravedad  
desplaza toda gravedad  
dondequiera que vaya



todo comienza a expandirse y expandirse  
porque la gravedad no se mantiene presionado  
cada uno de ustedes es tan inmensa luz  
están nadando en el océano de la vida  
se están perdiendo el agua porque están rodeados de ella...  
has nacido en ella

el momento en que eres sacado de esta agua de vida  
vas a decir aha...esto es...  
todo va a estar explotando en luz  
todo a tu alrededor va a estar lleno de luz  
esta fuerza invisible es como una red infinita...  
rodeando todo lo que vive...  
los árboles...las plantas...las rocas...las cascadas...  
todo el espacio está lleno de esta vivencia  
se respira en el aire  
te mantiene

cuando vas a lugares donde las personas están meditando  
puedes ver claramente esta luz  
es mucho más densa...estable y disponible en lugares de meditación  
esta energía está también disponible en abundancia  
donde hay agua fluyendo o cerca de los árboles  
aunque la fuerza de vida sea menor...aún está presente  
no puede ser quitada  
incluso en un lugar muerto muy remoto  
hay esta luz azul pránica...  
que está flotando...buscando por vida  
está buscando un árbol...una planta...  
por algo que sea receptivo  
si eres receptivo  
viene a ti silenciosamente  
y se fusiona contigo  
tienes que saber cómo fusionarte con la energía pránica

y la única manera es ser muy suave...sensible...abierto...  
y de repente los árboles y las rocas y las montañas comenzarán a verter  
siempre están buscando por vida  
la vida está continuamente en busca de vida

por lo tanto todas los eventos de meditación en torno a mí  
siempre son a la intemperie...  
bajo los árboles...cerca de las cascadas...  
donde hay fuerza viviente  
de modo que cuando estás abierto y receptivo  
esta energía de repente se derrama en ti...

siempre hablo sobre los árboles  
y la fuerza de vida que rodea a los árboles  
cada meditador tiene que aprender acerca de los árboles  
alrededor de cada árbol hay una inmensa cantidad de luz azul  
el árbol está haciendo muchas funciones  
está continuamente generando oxígeno  
y si te sientas cerca de un árbol él sacará tu dióxido de carbono  
ingresando oxígeno...sacando dióxido de carbono...ingresando oxígeno...

su alimento es dióxido de carbono...tus estados inconscientes...  
y bombea oxígeno hacia ti...  
el oxígeno no es el prana  
el oxígeno sólo crea la situación correcta  
donde la fuerza de vida puede entrar en ti  
el oxígeno es simplemente un transportador...

cuando los meditadores están sentados bajo un árbol  
con su columna vertebral apoyada en el árbol  
el árbol está haciendo muchas funciones  
está empujando tu energía profundo hacia el hara...hacia tus raíces...  
y está tirando tu kundalini más alto...estirándote hacia arriba...  
extendiéndote al igual que sus ramas  
está equilibrando tu energía psíquica

el árbol es uno de los más grandes maestros vivientes...  
si el árbol es cien metros profundo en sus raíces  
el árbol será noventa metros de alto en longitud  
la raíz es siempre mayor que el tronco  
si las ramas se extienden las raíces se extienden  
lo que ves del árbol por encima  
son exactamente las raíces por debajo

si puedes aprender a sentarse bajo un árbol  
el árbol remueve tu dióxido de carbono  
y te da oxígeno...  
alrededor del árbol hay luz azul  
de pronto estás lleno de luz azul  
y como una llama va más y más arriba  
y agudiza tu ser  
te lleva a la cima  
te profundiza  
y te lleva a un equilibrio

por qué hablo de los espacios naturales  
es porque hemos perdido el contacto  
con la naturaleza que nos rodea  
hay muchos árboles agradables aquí  
muy pocas veces veo gente que se sienta con los árboles  
siempre van a alguna sala de meditación...  
la meditación debería hacerse bajo los árboles  
por ejemplo...la meditación dinámica...  
cuando haces la dinámica en una sala  
no hay suficiente intercambio...  
entre el oxígeno y la liberación de dióxido de carbono  
necesitas grandes cantidades de oxígeno para ser bombeado en el cuerpo  
así que haz la dinámica bajo un árbol...  
es el mejor lugar

al hacer la dinámica mantén tu abdomen frente a un árbol  
el momento de gritar...ho ho...la puerta se abre  
y el oxígeno y la llama azul son bombeado hacia tu hara

el árbol es un gran maestro  
tú estás buscando oxígeno...  
expansión...liberación del dióxido de carbono...  
en el momento en que suficiente oxígeno es bombeado a tu cuerpo  
tus músculos se vuelven muy relajados  
necesitas abundante oxígeno fluyendo...  
a través de los músculos

cuando haces la dinámica en una sala  
no recibes suficiente oxígeno  
y tus músculos se acalambran  
te estás apretando  
porque no estás recibiendo un buen flujo de oxígeno

la gente debería tratar de hacer la dinámica bajo los árboles  
y usar el aire libre tanto como sea posible  
cuando te familiarices con hacer meditaciones al aire libre  
comenzarás a sentir...  
la cualidad viva del aire que te rodea  
estar en sintonía con la naturaleza es de noventa y nueve por ciento del trabajo  
porque eres parte de la naturaleza  
es por eso que uno de los más grandes maestros taoísta lao tse dijo  
sigue la naturaleza del tao  
sólo sigue la naturaleza totalmente...

comprende la naturaleza  
y comprenderás que estás lleno de vida a tu alrededor  
hay mucha vida pulsando a tu alrededor  
y tú no tienes suficiente vida dentro de ti  
y la razón es porque no sabes cómo beber  
de los árboles...de el aire...de las cascadas...del agua que fluye...

experimenta con los árboles y la dinámica  
hay pocos árboles aquí  
todos deberíamos hacer mañana la dinámica al aire libre  
encontrar un lugar...cada uno frente a un árbol  
y respirar rápidamente a través de la nariz  
mantener la boca cerrada  
exhalar por la nariz  
una secundaria capa de la respiración se iniciará  
tu nariz le está dando oxígeno al cerebro...a tus pulmones...  
y a ciertas fuerzas vitales de tu cuerpo  
pero tu completa piel...el cuerpo entero...  
es también un mecanismo de respiración  
todo tu cuerpo es una respiración...  
todos los poros están respirando  
eres un ser poroso

así que cuando estás cerca de un árbol  
el árbol encontrará cada rincón y esquina de ti  
y trata de succionar el veneno  
su función es la de succionar el veneno  
el dióxido de carbono que te está manteniendo inconsciente  
y está introduciendo oxígeno...  
por lo que todos sus poros cerca del árbol empezarán a tener un hormigueo  
sentirás completa la palma de tus manos  
el extremo de tus manos y tus pies...  
hormigueando y vibrando...  
porque el oxígeno está tratando de encontrar su camino  
a través de todos y cada uno de los poros

así que estar cerca de un árbol es un experimento crucial para la dinámica  
sólo inténtalo bajo un árbol y todo tu cuerpo estará vibrando  
deberías ser capaz de sentir todos y cada poro de tu ser  
y una vez que los sientas  
verás tu aura alrededor del cuerpo  
volviéndose más y más gruesa y más gruesa y más gruesa

necesitas expandir el aura alrededor del cuerpo  
hasta que la línea azul alrededor del cuerpo...  
que se conoce como el cuerpo etérico...  
se vuelva vital y agudo

el cuerpo etérico  
es el cuerpo vital lo que te mantiene saludable  
él necesita gran cantidad de limpieza  
en el bio-sistema para ser brillante y azul...  
por ejemplo si tu fumas y bebes  
tu chi es bajo  
el cuerpo etérico comenzará a ser dañado  
no habrá suficiente llama azul rodeándote  
¿lo entiendes?  
la luz azul pránica se reducirá  
porque estás creando las condiciones climáticas equivocadas...  
para que el cuerpo etérico este sano a tu alrededor

mañana cuando hagas la dinámica  
encuentra un árbol...  
cada uno de ustedes experimente  
y sentirás la diferencia

me recuerda una broma  
se trata de una broma real  
yo estaba en américa  
acababa de comprar un coche nuevo  
así que fui a arreglar el sistema de música del coche  
así que mientras arreglaba mi equipo de música  
un hombre dice...  
hey qué tal un sistema de ocho o diez altavoces...  
tienes un buen coche ahora... usted tiene suficiente dinero  
¡ponga un burn sistema de sonido en su coche!  
tú sabes...viviendo en los angeles...

en playa venecia todo el mundo está disfrutando  
ve a la playa...boom boom boom boom con la música...  
tú sabes...poner chicas en el coche...  
tenía un convertible rojo...es llamado un imán para las chicas  
así es como lo llaman ahí...  
en los angeles sin un coche eres un camello en el desierto  
así que fui con mi coche a ese concesionario  
el me dijo...escucha ahora tienes un imán para las chicas  
todo lo que necesitas es un poco de música groovy  
ponle algún tipo atractivo de parlantes amigo  
y estarás disfrutando...

así que le dije realmente...  
él dijo siiiii...  
conoces a este tipo...stevie wonder  
¡él ha puesto un centenar de parlantes en su coche!  
cien parlantes que se han puesto en su coche para esta música  
stevie wonder es ciego...  
así que le dije...sé que él es ciego  
¡pero no sabía que él es sordo también!  
un centenar de parlantes...  
él quizás es sordo  
¡él no puede oír con cien parlantes!

mira a estas personas  
sus tímpanos se deben haber perdido  
su corazón se debe haber vuelto insensible  
continuamente la música sonando  
la persona tiene que cerrar sus oídos  
el oído en nosotros es la puerta al corazón  
el no siente la música y bombombombombombom  
¿ves esto?  
¡esto es lo que le pasa a esta humanidad insana!

la gente está buscando la verdad...corriendo de aquí para allá...  
levantandose temprano...haciendo la dinámica...  
luego hacen la kundalini...luego la nadabrahma...  
luego hacen esto...luego aquello...  
como si por hacer más subirán la montaña  
¿qué hay acerca de dormir e ir en el dejar ir?  
yo soy un dormidor  
me encanta mi dormir tan profundo  
hago hincapié en el dormir como meditación  
haciendo esto y aquello  
sólo duérmete...ten un sueño profundo y agradable  
olvida todo acerca de la meditación

duermo a veces dieciséis horas...veinte horas...  
veinticuatro horas...treinta y seis horas...tres días...  
hay una hermosa ventana dentro del sueño...  
si puedes caer más y más y más profundo en el sueño  
la ventana se abrirá  
samadhi no es otra cosa que entrar en un sueño muy profundo  
que no despiertas...sino que estás despierto  
estás despierto  
porque tienes tanta tranquilidad  
que has llegado a lo más profundo del descanso  
he explicado muchas veces  
que nadie ni siquiera duerme  
si tienes que levantarte por la mañana para coger un vuelo a las seis  
de repente a las cinco estás despierto  
automáticamente te despertó porque sabías  
que tenías que tomar un vuelo  
lo que te despertó es el reloj de alarma dentro de ti...  
la idea de que te tenías que levantar  
así que te vas a dormir con la idea de que te tienes que levantar  
eso significa que nunca fuiste a dormir  
como corriente subterránea estaba este pensamiento que tenías que despertar

en la misma forma las personas van a dormir con el pensamiento  
tengo que hacer este trabajo...tengo que hacer este negocio...  
tengo que encontrarme con estos amigos...tengo que crear este futuro...  
tengo una casa por hacer...tengo una propiedad por comprar...  
tengo esto que hacer...tengo que hacer eso...  
todos estos pensamientos que te rodean como mini relojes de alarma  
nunca duermes a causa de todos estos pensamientos  
te están empujando aquí...te están empujando allá...  
toda la noche estás soñando...  
tengo que hacer esto...tengo que hacer eso...  
tengo que conseguir esto...tengo que levantarme para la meditación dinámica...  
nadabrahma...iluminación...esto...aquello...

el mecanismo tic tac tic tac tic tac tic tac...  
no te permite dormir  
una corriente subterránea de pensamientos está continuamente en movimiento  
así que nunca has caído en el sueño  
a lo más has caído en un liviano descanso del cuerpo  
pero hay capas más profundas del sueño

énfasis en cómo ir a dormir por la noche  
morir completamente...  
deja que el cuerpo se vuelva pesado y olvídate de mañana  
sólo di no voy a despertar mañana  
ya es suficiente  
sólo ve hacia atrás...ve a dormir...que todo el mundo siga...  
cae en un sueño profundooooo  
no puedes hacer nada mientras estás durmiendo  
¿así por qué no dormir totalmente?  
no te proyectes para mañana  
no tienes que despertar mañana  
¿así que para qué seguir proyectandote innecesariamente?  
mañana tengo que hacer esto y tengo que hacer aquello..

desacelera profundamente...  
que tu sueño se convierta en una meditación  
de modo que una nueva reserva de energía entre en tu ser  
esta inquietud desaparece  
y estás lleno de una nueva energía de descanso total  
yo mismo solía hacer la meditación de la muerte todas las noches  
sólo por diversión...  
así que cuando te vas a dormir imagina que has muerto  
celebra...ja ja...me he ido por fin...  
libre de esta carga de los negocios de mañanas...  
diez personas te llevan y queman tu cuerpo...  
tus cenizas se quemaron...no te preocupes más  
¿por qué te levantas por la mañana?  
todas las tensiones se han ido

todas las noches solía hacer esta meditación de la muerte  
visualiza lo negro y simplemente profundiza en lo negro  
ya es suficiente...  
si me despierto mañana muy bien  
si no me despierto entonces muy bueno para los demás...  
ellos estarán felices de que yo no vuelva otra vez

el sueño profundo es la base para el meditador  
si no has aprendido como dormir...  
no despertarás para hacer alguna meditación  
primero domina tu sueño  
trata de ir a dormir haciendo la meditación muerte  
¡y realmente muere!

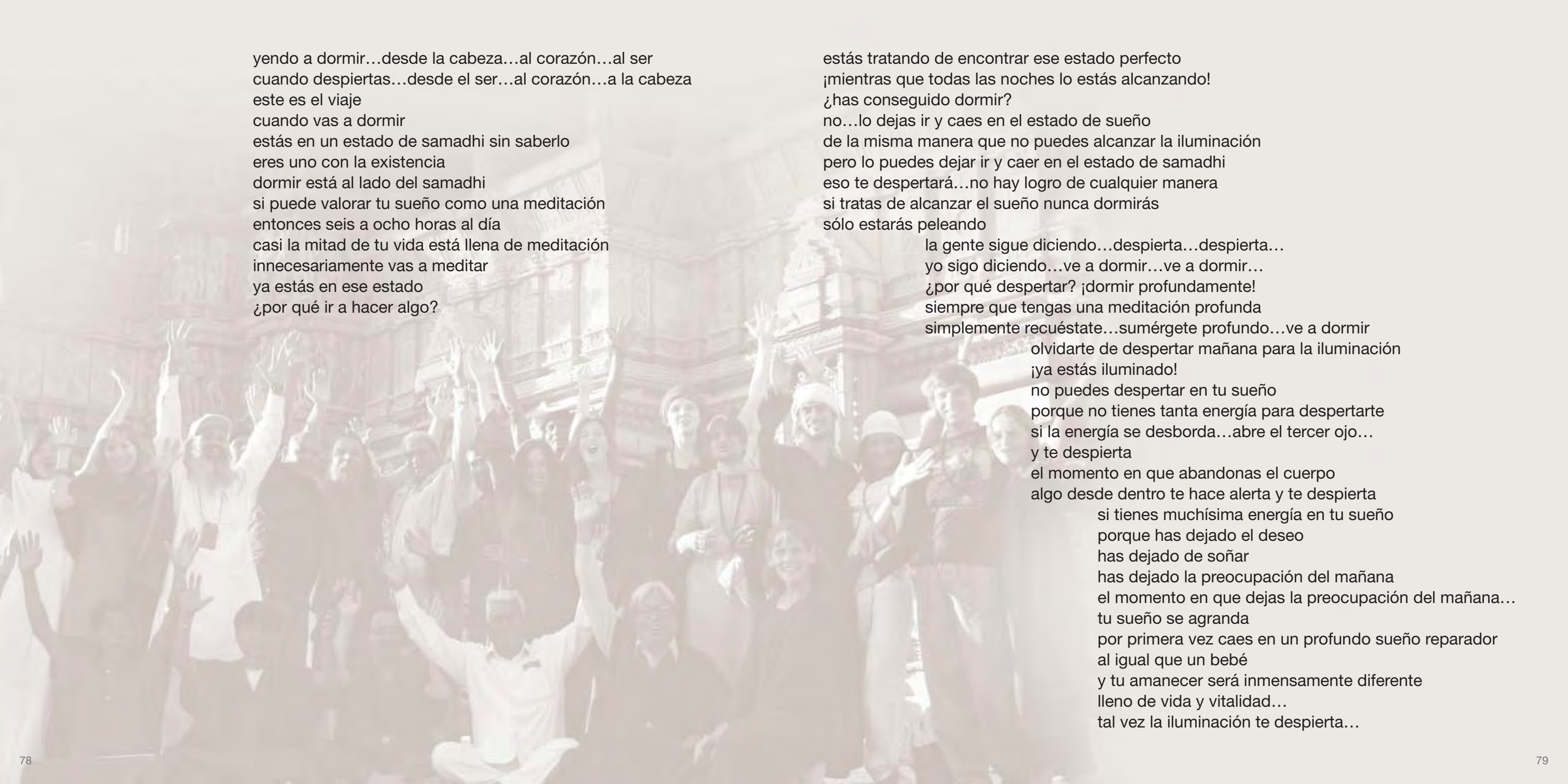
la calidad del sueño se hará muy profunda  
lo llaman turiya...el sueño sin sueños  
cae en un estado turiya  
y si puedes ir más profundo de eso  
entras en el estado de samadhi  
sin necesidad de sueños...simplemente caes en el agujero negro

vas a dormir y de pronto colapsarás  
y un túnel te tirará hacia abajo...abajo...abajo...  
y eres succionado en el agujero negro  
y duermes en una profunda piscina negra  
ese es el verdadero despertar  
no te despierta...es él despertar  
despertar significa una tranquilidad tremenda  
un estado profundo de descanso  
que tú has despertado  
él despertar sucede desde el interior  
despertar sucede desde el exterior  
en él despertar en no estás presente  
has caído en un hoyo negro  
y el descanso se acumula profundamente  
que tu florecimiento interior simplemente abre  
y tú muestras la verdad de la existencia

sigo hablando del agujero negro  
el valor del sueño  
e incluso si no entiendes de lo que estoy hablando...  
del agujero negro y su despertar...  
por lo menos disfruta de tu sueño totalmente  
si puedes disfrutar de tu sueño totalmente  
ser totalmente alimentado por el sueño  
entonces no necesitas meditaciones de nuevo  
durante ocho horas por la noche  
una continua corriente subterránea de meditatividad fluye dentro de ti  
cuando estás durmiendo no estás sosteniendo nada...  
el balance del banco...el maletín...nada...  
estás sólo descansando...tu cuerpo está completamente abierto...  
flotando en la existencia...  
creo que lo que te pasa cuando te vas a dormir  
en el día estás en la mente  
con tus patrones de pensamiento en tu cerebro

cuando vas a dormir...lentamente lentamente...  
de estas ondas de pensamiento...caes en tu corazón...  
y el estado de sueño despierta  
empiezas a soñar con esto y aquello  
y lentamente hasta que te cansas y vas más profundo  
caes en el centro...dejas el cuerpo  
está acostado en la cama...dejas el cuerpo  
y como un globo...como esta hermosa cúpula...  
estás flotando sobre tu cuerpo...  
observando tu cuerpo pero inconsciente

cada uno de ustedes deja el cuerpo por la noche  
te has iluminado pero no lo sabes  
tu estado de conciencia está presente pero te encuentras en estado de coma  
tu cuerpo se ha ido a dormir pero estás separado  
una vez que estás separado en el sueño empiezas a expandirte...expandirte...  
hasta que llegas a un estado de descanso profundo  
entonces tu sueño ha terminado  
comienza a contraerse...contraerse...contraerse...  
entras en el cuerpo otra vez...entras en tu deseo  
llegas a tu mente despierta y te despiertas  
y bebes tu primera taza de té



yendo a dormir...desde la cabeza...al corazón...al ser  
cuando despiertas...desde el ser...al corazón...a la cabeza  
este es el viaje  
cuando vas a dormir  
estás en un estado de samadhi sin saberlo  
eres uno con la existencia  
dormir está al lado del samadhi  
si puede valorar tu sueño como una meditación  
entonces seis a ocho horas al día  
casi la mitad de tu vida está llena de meditación  
innecesariamente vas a meditar  
ya estás en ese estado  
¿por qué ir a hacer algo?

estás tratando de encontrar ese estado perfecto  
¡mientras que todas las noches lo estás alcanzando!  
¿has conseguido dormir?  
no...lo dejas ir y caes en el estado de sueño  
de la misma manera que no puedes alcanzar la iluminación  
pero lo puedes dejar ir y caer en el estado de samadhi  
eso te despertará...no hay logro de cualquier manera  
si tratas de alcanzar el sueño nunca dormirás  
sólo estarás peleando

la gente sigue diciendo...despierta...despierta...  
yo sigo diciendo...ve a dormir...ve a dormir...  
¿por qué despertar? ¡dormir profundamente!  
siempre que tengas una meditación profunda  
simplemente recuéstate...sumérgete profundo...ve a dormir

olvidarte de despertar mañana para la iluminación  
¡ya estás iluminado!  
no puedes despertar en tu sueño  
porque no tienes tanta energía para despertarte  
si la energía se desborda...abre el tercer ojo...  
y te despierta  
el momento en que abandonas el cuerpo  
algo desde dentro te hace alerta y te despierta  
si tienes muchísima energía en tu sueño  
porque has dejado el deseo  
has dejado de soñar  
has dejado la preocupación del mañana  
el momento en que dejas la preocupación del mañana...  
tu sueño se agranda  
por primera vez caes en un profundo sueño reparador  
al igual que un bebé  
y tu amanecer será inmensamente diferente  
lleno de vida y vitalidad...  
tal vez la iluminación te despierta...



bheraghat  
18 de diciembre 2009

silencio...  
profunda quietud...  
este es el mensaje eterno  
el más profundo silencio...la mayor quietud...  
lentamente todo el cuerpo se derrite y se vuelve quieto...

todas las noches nos sentamos juntos para crear un conjunto de quietud  
y lentamente a través de la danza la llevamos más y más alto y más alto  
hasta que llegamos a esa ventana en la cima...  
a ese momento en donde todo simplemente se detiene  
tu cima hacia arriba está creciendo  
luego la bajas hacia abajo lentamente  
deja que se asiente profundo en tu ser  
esta es la transformación energética vertical

lleva este conjunto de quietud cada vez más alto y más alto  
en la máxima cima alcanzas el estado de no mente  
cuando llegas a esta cima orgásmica  
la mente desaparece...no eres más...  
sólo un testigo y ese es el estado de no mente

sólo llévalo hacia abajo  
lentamente lentamente deja que se asiente en ti  
eso es por lo que lo estamos haciendo todas las noches  
para darte un sabor de la experiencia orgásmica vertical



todos aquellos que son nuevos aquí...únanse a la danza!  
si quieres probar tu totalidad...¡únete a la danza!  
sé total...  
cima...  
lentamente lentamente vamos a reunir nuestra energía  
y hacerla un campo búdico

si hay alguna pregunta ahora es el momento del bla bla bla

**pregunta** *¿qué significa...nunca nació y nunca murió?*

los más grandes maestros han intentado  
e intentado expresar...  
nunca nació nunca murió  
han tratado  
de señalar con el dedo a la luna  
y nirmal está preguntando  
que es nunca ha nació y nunca murió  
los más grandes maestros han sido desafiados  
a expresar este profundo misterio  
a transferir esta experiencia...  
sólo danza y lo sabrás  
lo que es nunca nació y nunca murió

tu cuerpo nace...la mente nace...las emociones nacen...  
pero tú no eres ni el cuerpo...ni la mente...ni la emoción...  
¿cómo experimentar eso?  
muy simple...¡no es gran cosa!  
¿por qué tanto alboroto?  
palabras sobre palabras y libros sobre libros...  
acerca de este simple estado...

es pura inocencia y sencillez  
cuando consigues un sabor de ello  
esa pregunta simplemente no se plantea  
que es nunca nació nunca murió  
cada uno de ustedes lo sabe  
está presente dentro de ti  
cada uno lo está probando y llevando  
es absolutamente simple...tan silencioso...tan inocente...  
simplemente espera a que lo reconozcas  
así que no tanto alboroto  
no voy a decir poesía khalil gibran aquí  
nunca nació y nunca murió  
sólo danza...experimenta...bébelo y sé silencioso...  
emborráchate y olvídate de esto...  
¿qué es nunca nació nunca murió?  
tú eres eso cuando estás borracho  
tú eres eso cuando alcanzas la cima  
estás iluminado cuando danzas hasta la cima  
y conoces esa ventana donde todo simplemente se detiene

cada uno de ustedes está iluminado en esa ventana  
muchos muchos muchos muchos momentos  
muchos muchos de esos momentos reunidos...  
paso a paso...gota a gota...gota a gota...el mismo sabor...  
ir más y más y más y más profundo  
vuélvete más y más presente en el día a día  
gota a gota...

nunca llega en un cubo  
nunca nació nunca murió  
viene en cada momento  
te enfrenta en cada acción que haces conscientemente  
en cada paso somos nunca nació y nunca murió  
ese momento está presente en ti...en cada simple gesto...

entre dos momentos existe una brecha  
cualquier cosa que hagas no puedes hacer dos cosas a la vez  
tienes que encontrar una brecha en cada y todo momento  
y no es nada especial  
es simplemente algo común  
es tan simple...tan normal  
si eres total no estás presente  
eres simplemente una presencia sabiendo perfectamente bien que esto se irá  
pero tú permanecerás  
que permanecerás  
más allá de este cuerpo...más allá de esta mente...

es absoluta inocencia  
es tan simple  
pero ahora todos se han quedado atascado con este nunca nació nunca murió  
osho ha dado otro koan  
para que la gente puedas masticar...  
nunca nació nunca murió

simplemente vive la vida totalmente  
en cada momento total tú has llegado...  
la iluminación no es que por fin has llegado...  
estás llegando...continuamente llegando...  
en cada momento paso a paso en tu totalidad  
por lo tanto todos ustedes están iluminados...todos los días...un millón de veces...  
si los puede reunir tendrás una buena risa sobre ello

si la iluminación fuese tan seria  
entonces todos los maestros tendrían caras largas  
cada vez que una persona se ilumina  
¡empieza a reír!  
él ha entendido la gran broma absurda...  
él empieza a bailar...empieza a cantar...  
empieza a sonreír...se vuelve inocente...  
se llena de amor

estas son cualidades simples de gracia filtrándose a través  
¿cuáles son las claves para la iluminación?  
sencillez...inocencia...silencio...quietud...gracia...  
satisfacción total...estar a gusto...relajación...  
sonreír...estar presente aquí y ahora...  
¿te das cuenta? nada difícil...  
¡así de fácil!

oculto dentro de ti está tu naturaleza...  
es tu estado de iluminación  
nunca nació nunca murió  
eres todo eso  
escondido detrás de ello...  
en cada uno de sus actos...en cada una de tus obras...  
escondido detrás...el testigo...observando el acto...  
observando la emoción...observando el movimiento...  
vigilancia...  
nunca nació nunca murió...

y es muy sencillo  
es absolutamente simple  
déjeme decirles esto de una vez por todas  
lo estoy diciendo una y otra vez  
simple inocencia...  
una espera silenciosa...  
sin gran alboroto  
una gran risa  
¡eso es!

tú no estás presente aquí mi amigo  
eres siempre invisible...nirmal  
nunca nació nunca murió  
¿quién dice que estás aquí?  
cuando estás riendo...no estás aquí  
cuando estás celebrando...no estás aquí  
lo que se está expresando en tu conciencia iluminada  
cada persona está simplemente iluminada  
no estarías viviendo si no estuvieras iluminado  
puedes no ser consciente de ello pero ya estás iluminado

la iluminación es tu naturaleza  
simplemente no estás conscientes de ello  
¿cuál es el alboroto?  
alguien está consciente...muy bien  
alguien no está consciente...muy bien  
pero no puedes negar la iluminación  
la esencia misma de la vida...el pulso mismo de la vida  
la vida misma es la iluminación...  
llena de luz...

si no lo sabes todavía estás iluminado  
si lo sabes estás iluminado  
no es gran cosa...  
nirmal está iluminado

pobre chico...no tiene coraje para declararlo  
que yo estoy iluminado  
yo soy el único tipo estúpido que dice...a lo mejor lo estoy  
eso es todo...nada más  
sólo se necesita un poco de coraje para declararlo  
he llegado  
¿tienes miedo de decir yo soy?  
decir sí...¡yo soy!  
puedo escuchar mis latidos  
mis cinco sentidos están intactos  
¿alguien puede negar que tus cinco sentidos están intactos?  
yo veo...yo toco...yo degusto...yo huelo...te puedo escuchar  
todos los cinco sentidos están vivos...  
alguien que no tiene los cinco sentidos que levante la mano...  
tú reúnes tus cinco sentidos...juntos se convertirán en el sexto

gran cosa  
una vez que tienes el sexto activo...has probado el séptimo  
pero está contenido dentro de los cinco  
todos aquí tienen sus cinco sentidos vivos...  
¿tienes miedo de decir estoy vivo?  
nadie tiene miedo de decir que estoy vivo  
¡pero tienes miedo de declarar estoy iluminado!  
así que vamos a cortar la persecución  
olvídala  
como steve dijo...vamos a cortar la persecución  
todo el mundo está iluminado

osho lo ha estado diciendo una y otra vez  
sólo necesitas el valor para expresar tu totalidad  
por ti y por el amor a ti mismo...acéptate a ti mismo...  
estas cualidades comenzarán a aflorar a tu alrededor  
y no tengas miedo de reconocer tu belleza...tu celebración...tu danza...  
no tengas miedo

todo el mundo estará ahí para decirte lo que no eres  
si alguien dice yo estoy iluminado lo cortan en pedazos...  
di...estoy viviendo mis cualidades de buda  
nadie negará eso

ahí hay otra mujer iluminada  
ningún cuerpo...

¿qué hacer?

ella lo está declarando

¿dónde está mi amigo aakash?

aakash se hará cargo de ella...

dejala continuar

lentamente sostenla para que no se caiga hacia atrás...

lentamente hazla que se acueste...

despacio despacio...suavemente...

bien...

sólo tóquenla en frente

bien...

**pregunta** *me pregunto ahora cuando estamos en ese estado energético  
y en esas ondas de energía...¿cómo lo mantienes todo el tiempo?*

¿cómo mantener el estado?

él te mantiene...

¿cómo mantienes los latidos de tu corazón?

¿cómo mantienes tu respiración?

¿cómo mantienes y cuidas tu digestión?

¿tu caminar?

¿cómo mantienes algo?

tú no mantienes nada realmente

desde que has nacido...desde ese momento entras en la existencia...

la vida te cuida

la vida cuida de todo lo que te rodea  
tú no estás cuidando nada  
si tuvieras que cuidar de tu respiración  
¡te habrías ido hace mucho tiempo!  
afortunadamente ella trabaja por ti  
y tú no trabajas por ella  
somos tan inconscientes  
que la naturaleza no nos ha entregado las funciones vitales

la naturaleza está cuidando de nosotros en cien y una maneras  
ese mismo entendimiento crea una nueva visión en ti  
y aprendes a dejar ir y relajarte y rendirte a la existencia  
la existencia es tan vasta...

incluso en un desierto...

sólo una gota de agua y de repente la hierba verde crecerá

sólo necesita la situación correcta...

el clima adecuado...el suelo adecuado...el alimento correcto...

y la naturaleza de inmediato lo apoya en cien y una maneras

examina cuidadosamente cuanta existencia está cuidando de nosotros  
si puedes entender eso...vivirás en un profundo dejar ir  
este mismo dejar ir...este entendimiento...te une a la naturaleza...  
incluso la experiencia misma de la iluminación...

no es más que una rendición total a la existencia

no es una lucha en contra de la existencia

es una rendición absoluta...más y más profunda...

sólo entiende que este mundo está cuidando de nosotros

el aire...el agua...la comida...

todo está cuidando de nuestra forma física

y algo escondido dentro de nosotros está cuidando de nuestra forma energética

si nuestro cuerpo físico es mantenido saludable...

comemos correctamente...dormimos correctamente...vivimos de forma equilibrada...

la armonía interior se extenderá al cuerpo

la meditación es pura salud irradiándose desde tu forma física  
porque estás viviendo correctamente  
mientras más equilibrado eres...más alimentado eres  
mientras más estable eres...tu ser simplemente irradiará  
y no necesitarás cuidar de él  
él cuidará de ti  
siempre te cuida

sólo esta comprensión te dará tal profunda gratitud  
estarás tan lleno de gratitud hacia la existencia  
tanto se te ha dado  
tanto siempre ha venido hacia ti  
y no te pide nada a cambio  
el tesoro más grande del mundo es la vida  
y la vida se te ha dado gratis  
la vida está latiendo en tu interior...gratis

la existencia te ofrece sesenta u ochenta años de vida  
una vida sana y hermosa  
¡ve lo mucho que tienes !  
es por eso que sigo insistiendo una y otra vez...mis amigos  
antes de ir en búsqueda de la verdad  
ve lo que está presente dentro de ti  
ve tu buda presente dentro de ti  
tu búsqueda es ridícula...  
porque estás buscando por más

no estás buscando y entendiendo lo que ya tienes  
toda esta búsqueda de la iluminación es completa basura  
significa que te estás negando a ti mismo  
no te estás aceptando y estás buscando por más  
eso es ridículo en todos los sentidos

la iluminación no es la búsqueda de más  
sino la comprensión de lo que tienes  
el mayor tesoro de la vida está dentro de ti  
dado para ti desde el mismo momento que comienza la vida

buscar la verdad es buscar la fuente de la vida misma  
y esa fuente de la vida misma no está fuera de ti  
tú eres tu maestro vivo  
el pulso está dentro de ti  
necesitas buscar el origen de tu vida  
y para eso no es necesario grandes experimentos  
sólo una simple cualidad de inocencia  
una inmersión profunda...  
una profunda gratitud hacia la existencia y esta vida  
y una humilde y silenciosa búsqueda dentro

y se revelará para ti  
la verdad nunca se encuentra...  
tú te ahogas en ella  
y crece silenciosamente dentro de ti  
la verdad no está fuera de ti  
así que deja de buscar...  
empieza a vivir lo que tienes  
empieza a apreciar y sentir gratitud  
para cada momento de la vida...

sólo la alegría de vivir  
que puedes caminar...que puedes escuchar...que puedes bailar...  
que puedes celebrar...que puedes respirar...  
que te puedes despertar con el sol...y las estrellas...y la luna...  
cada día es tal alegría  
la vida es tan preciosa...

sólo imagina que un día la vida te será quitada  
¿entonces qué quedará?  
entonces por qué no aprender a vivir la vida totalmente  
¿y entender las implicaciones de lo que tienes?  
simplemente te reirás...  
estás ignorando la cualidad misma de la vida y estás buscando la verdad  
¡eso es totalmente absurdo!  
¿entiendes lo que digo?

una persona que es agradecida nunca busca la verdad  
ella simplemente está rendida en gratitud...  
ella simplemente está en total armonía con lo que tiene  
y esta comprensión abre la puerta interior  
gratitud...inocencia...silencio...

yo diría que esta es la mayor clave para el despertar interior...

una sola palabra...inocencia...

¿has visto al niño mirando los árboles y las flores?

con los ojos abiertos...

él mira...

¿puedes ver la gratitud reflejada en él?

que no ha sido corrompido...

la vida está pulsando en él y él está lleno de asombro

la vida está viniendo a través de sus ojos

y él está viendo los árboles y él está viendo la flor

el origen de la vida es puro e incorrupto

¡eso es un meditador!

eso es el maestro abriendo tu corazón

tiene tantos tesoros dentro de ti

así que empieza a aceptar lo que tienes

amate a ti mismo...acéptate a ti mismo tal como eres

no luches contra tu ser interior

porque dentro de ti...estás llevando un tesoro

dentro de ti está tu maestro...escondido...esperando a que escuches

que está cuidando de ti  
siempre está cuidando de ti durante todo el día  
ni por un segundo deja de cuidar de ti  
funciona perfectamente bien en ti...sin computador...nada...  
sin falla eléctrica...nada

¿cómo encontrar la armonía interna?

¿cómo alcanzar la naturaleza y estar en sintonía con ella?

eres parte de la existencia

eres parte de la naturaleza y la vida nunca muere

la vida sigue expandiéndose y creciendo y creciendo y creciendo

por favor entiende...no puedes morir...

sólo te puedes expandir

swamiji anand vijayji ha venido aquí esta noche...hermoso tener su presencia  
gracias swamiji por permitir a unos inadaptados venir a su ashram  
estoy agradecido de que haya venido y dado la oportunidad de estar aquí  
muy cariñoso...muy agraciado...

la gente tiene miedo de mí pero swamiji me dio la bienvenida aquí

gracias swamiji anand vijayji

podemos darle las gracias

hoy por la noche él está sentado y escuchando mi basura

discípulo de bhagwan toda su vida



¿cómo no podría ser más sencillo?  
es por eso que lo extrañamos  
extrañamos lo simple...lo obvio...  
la verdad está dentro del silencio y estamos buscando en el ruido...  
buscando a través de las palabras...buscando la verdad...  
y ella está derramándose...

sólo escucha profundamente  
absorbe  
sólo siente tu ser ahogarse en ella  
y te convertirás en la respuesta  
no habrá respuesta  
sólo una profunda profunda profunda quietud

inocencia pura y un corazón lleno de maravillas  
hagas lo que hagas...recuerda...el silencio es el mensaje  
hagas lo que hagas...la quietud es la puerta a tu ser más íntimo  
¡realmente es tan simple como eso!

**mehrauli**

27 de noviembre 2009

siente tu inocencia  
sólo espera...simplemente sentado...  
sin buscar...  
profundiza en ello y se revelará para ti  
muchas palabras se han dicho  
tantas mentiras están siendo pronunciadas  
sólo por este silencio

¡absurdo!  
la búsqueda de la verdad  
millones están buscando la verdad  
¡absurdo!  
la verdad está presente en todas partes...  
viva...danzando...pulsando  
pero tú no sabes cómo escuchar  
no estás capacitado para escuchar el silencio  
es incómodo

vuélvete en sintonía con este silencio  
es tu eternidad  
eso eres tú...  
atesórate a ti mismo  
y el mensaje es muy simple...nada especial  
sólo ve hacia adentro...vuélvete quieto...silencioso...  
espera...  
se revelará para ti

eso fue suficiente silencio  
ahora es momento de jabber jibber  
todo el bla bla bla

¿así que alguna pregunta para mis respuestas estúpidas?  
bienvenido

**pregunta** *cuando tengo una cierta experiencia como un momento hermoso en meditación  
entonces hay un anhelo de repetirlo...  
a veces el anhelo es tan ruidoso que no permite que vuelva a suceder  
hay gente que dice suelta las expectativas pero ¿cómo puedes soltarlas ?  
¿cómo puedes dejar un hermoso recuerdo ?*

sed es sed  
nunca dejes esta sed  
emborráchate...emborráchate de más...  
¡nunca dejes la sed!  
yo nunca digo que dejes algo  
alguien puede haberte dicho que dejes algo  
yo digo...nunca dejes la sed  
sigue manteniéndote más y más sediento  
profundiza en el anhelo y espera...  
¡ciertamente espera!  
en el momento en que has bebido lo sabes a ciencia cierta  
nadie puede quitar esa certeza lejos de ti  
¿dejar?  
no sé qué dejar  
yo nunca he dejado nada en mi vida  
la gente me decía...deja esto y deja aquello...  
pero nunca dejé ni una sola cosa  
sólo fui más y más alto y más y más profundo

por lo que yo sé no es necesario dejar nada  
profundiza profundiza...ve más alto...ve más profundo...  
¡nada que dejar!  
¿cómo consigues mantenerlo en primer lugar para luego dejar algo?  
¡debes ser un maestro entonces!  
no dejes nada  
especialmente en el mundo interior  
¡profundiza en ello!



cuanto más lo pruebes...profundiza en ello...y espera  
te disolverá un día  
tú ciertamente caerás...¡tu caerás borracho!  
despierta...piérdelo por un momento  
ese contraste creará una sed mayor  
iras más profundo  
si estás contento no crecerás más profundo

la verdad es muy misteriosa  
te dará un sabor y huirá  
la verdad va a jugar esta historia de amor contigo  
es una historia de amor...  
si puede sostener la verdad ella va a huir  
porque ahora no hay más anhelo  
lo has poseído...

la verdad tiene que ser encontrada en cada paso del camino  
no hay tal cosa como una verdad constante  
constante es la muerte  
lo que es constante es la muerte...constantemente...¡perfectamente ahí!!  
la verdad necesita vida...un movimiento...y una quietud  
y cada vez que te mueves encontrarás la verdad de nuevo  
y de nuevo la perderás y otra vez la encontrarás  
y lentamente aprenderás a profundizar en este encuentro  
si estaba constantemente vivo dentro de ti  
estarás muerto porque lo habrás olvidado  
ha ocurrido en muchos casos  
algunos místicos que se han conocido como iluminados  
y continuamente aleluya...aleluya...aleluya...aleluya...  
caen en el aburrimiento...monótonos...  
y se olvidan de ello  
necesitan una sacudida de vez en cuando de alguna novia  
hey señor iluminado...sacúdase...despierte  
y lo pierden y lo encuentran de nuevo

profundiza en la sed  
los místicos conocen la forma  
nunca dejes tu anhelo  
ve más profundo...encuétralo...piérdelo...  
nunca lo pierdes en realidad  
sólo aprendes a cavar más profundo  
¡bienvenido al pozo!  
no hay fin para él  
hay un principio pero no tiene fin  
el cielo es tan vasto  
¿por qué parar?  
todos los días mantente sediento...

hola nirmal  
bienvenido mi amigo  
¡otro borracho ha venido de holanda!

**nirmal** *es más fácil sentir ese silencio cuando estoy escuchando música hermosa u osho  
pero cuando escucho el tráfico o alguien habla en voz alta  
o hay ruido me resulta casi imposible sentir ese silencio...  
me vuelvo muy agitado y muy molesto*

hay sonidos que curan y nutren  
sonidos que despiertan...excitan...levantan...te llevan más y más alto  
hay ruidos que te llevan más abajo y te molestan  
ciertamente no todo es hermoso...  
ciertamente las cosas son discordantes...  
es en la manera que es  
una vez que has oído lo silencioso  
este contraste se hace más amplio  
las personas que son sensibles necesitan cierto entorno  
necesitas la naturaleza...necesitas un entorno tranquilo

necesitas el ambiente adecuado...  
la música adecuada...la vibración adecuada...  
porque estás en un océano de luz  
estás rodeado y bombardeado por diferentes energías  
ciertamente no están en el espacio...  
se sumergen dentro de ti mismo  
y buscan espacios para la meditación  
es por eso que estamos aquí y no en medio de un bazar  
puedo decir con certeza que no todo lugar es sano  
tienes que comer sano  
rodearte de un ambiente adecuado  
buscar a personas que están en sintonía con el interior  
no voy a decir que estás bien en el mercado  
la gente puede decir que el mercado te pone a prueba  
¿pero estás aquí para ser probado cada día ?  
¡no estoy interesado en ser probado!

tienes razón  
evita tales lugares  
incluso si puedes soportar y tolerar el ruido  
¿por qué nadar innecesariamente en agua sucia?  
yo personalmente he vivido en los himalayas...en las montañas  
por casi treinta años de mi vida  
he escogido conscientemente crecer en un ambiente  
que está en armonía...en sintonía...con mi ser interior...

yo no estoy diciendo que está bien en el mercado...  
elige sabiamente tu vida  
elige sabiamente tus amigos  
elige sabiamente lo que haces  
pasa tu tiempo en la intensidad interior  
busca lo mejor para tu crecimiento interior  
no te vayas con el segundo mejor

no voy a decir...  
que sí...ve al mercado al tráfico loco  
digo...encuentra el espacio donde puedas estar contigo mismo  
perfectamente bien  
la gente dice...el ruido es un sonido fuera de ti  
¿cómo eso te toca ?  
mi amigo...todo te toca  
¡eso es hipócrita!  
¡todo te penetra!  
eres una frecuencia de vibración y luz  
el aire...la vibración...la comida...todo se filtra a través de ti  
elige sabiamente...¡elige los mejores lugares!  
no necesitas ponerte en problemas innecesarios  
puedes ver a la gente aquí  
han elegido estar aquí esta noche meditando...  
es una elección consciente que están haciendo  
elegir lo mejor

eres un sannyasin...eres un genio  
elige lo mejor!  
la vida es corta  
no la desperdicias

¡bienvenido!  
sin ti algo faltaba  
él es el único compañero de departamento que he tenido  
tan hermoso...tan sensible...tan jugoso...  
estoy tan feliz de que él está a mi alrededor otra vez  
bienvenido...nirmal...¡bienvenido!

¿alguien alguna pregunta?  
las personas que son nuevas hoy se preguntan  
¿qué está pasando?

les despertamos por la mañana y comenzamos a cansarlos  
temprano por la mañana...hacer esta meditación...hacer aquella meditación...  
que para el momento de la tarde están tan cansados  
¿quién quiere hacer una pregunta ahora?  
tú sólo deseas bailar...comer...e ir a dormir  
¡es esto por lo que estamos aquí!  
te cansamos de todo el día  
y luego te digo lo estúpido que eres para hacer una pregunta  
¡los recién llegados no conocen nuestro secreto!

los que acaban de llegar hoy se preguntan  
ellos no saben que nos estamos entrenando aquí para no hacer preguntas  
ayer continuamente estaba golpeando  
que estúpido...gente haciendo preguntas estúpidas  
y entonces tengo que darte una respuesta más estúpida  
esta es nuestra broma interna

ha ocurrido un par de veces antes  
sigo diciendo que hacerme preguntas es estúpido...  
a causa de mis respuestas...no a causa de tus preguntas...  
tus preguntas son perfectamente correctas  
¡pero mis respuestas son tan ridículas!

ha habido un genio buda  
ese genio es osho  
seis cientos libros...¡sesenta mil preguntas!  
el pobre hombre luchó duro  
leyó cien mil libros  
tenía que distribuir todas las respuestas para el mundo  
y después de seis cientos libros y sesenta mil preguntas  
todas las preguntas que puedes imaginar en esta tierra  
incluso cuando las preguntas no fueron hechas...¡él siguió respondiendo!  
sólo en caso de que una pregunta de esta naturaleza pudiera surgir

nadie consiguió la respuesta de ese gran lío de respuestas  
y así muchos genuinos buscadores...cada uno haciendo genuinas preguntas...  
temas de la vida y la muerte...  
pero sin embargo esos sannyasin que recibieron la mejor de las respuestas...  
¡nada sucedió !!

puedes entender mi problema  
yo observé por años  
muchos místicos han permanecido en silencio  
pero la gente no es capaz de estar en silencio  
de hecho en el silencio de un místico  
todo tu ruido se hace más y más fuerte  
el silencio crea más y más ruido  
de repente empiezas a ver todo tu ruido con más claridad  
así que a lo largo de los años me he estado preguntando  
¿qué debo hacer con mi experiencia?  
decidí que danzar sería el camino...  
la mayor parte de mis eventos danzamos hasta la cima  
experimentamos la totalidad...  
llegamos a una detención...  
al estado de no mente  
estamos buscando el estado de no mente

el camino más fácil es la cima en totalidad  
tocarla...experimentarla...  
es por eso que tenemos estas noches de satsang de danza

he creado un nuevo dispositivo  
llamado tranzendance  
transe zen danza  
te lo voy a explicar...  
tienes unas aberturas en el cuerpo  
una de esas aberturas que recibe luz es el tercer ojo

osho creó un hermoso método gourishankar  
una luz azul pulsando en tu tercer ojo  
eso lentamente lentamente abre el tercer ojo y se asienta en el interior  
esa es la técnica que él ha utilizado en gourishankar y tratak  
sé que los jóvenes de hoy están en el cuerpo y en el ritmo  
así que lo que he hecho es crear un nuevo experimento  
tranzendace

sólo escucha la música y danza  
entra totalmente en el movimiento de tu cuerpo  
siente el flujo de energía en el cuerpo  
fluye con él...muévelo...permite que mueva el cuerpo  
la primera etapa es en la oscuridad  
de modo que no haya distracción...nadie observando  
sólo en un flujo suave  
ve con la onda del cuerpo y muévete en la danza

en la segunda etapa la luz estroboscópica azul comenzará a pulsar  
al ritmo del corazón  
sentirás el pulso...thup thup thup thup  
por lo que el segundo pulso que hemos creado es para el centro del corazón  
por lo que despierta el corazón y te sientes como bailando  
entonces la música cambiará en un crescendo más alto...a una frecuencia mayor  
y la frecuencia de pulsos de la luz va a cambiar para el tercer ojo  
la pulsación cambiará  
y la energía que está surgiendo desde el corazón  
se moverá al tercer ojo  
y una particular frecuencia abre el tercer ojo  
y todo lo que ha sido elevado  
comenzará a volver a ti

la última etapa...todo se vuelve silencioso  
te acuestas completamente inmóvil

¿cuál es la diferencia entre lo que hacemos y una fiesta trance?  
¡hay una gran diferencia!  
estamos experimentando con la quietud...  
todo este ruido...esta música...ese sonido...  
este movimiento del cuerpo está permitiéndote experimentar el contraste

comenzamos quietos...lentamente alcanzamos el máximo conscientemente  
llegamos al máximo punto de la quietud y nos detenemos  
cuando aprendas a parar  
tu conciencia interna se expande  
todas nuestras meditaciones en la noche son...quietud...cima...parar...soltar  
han sido creadas para que lentamente lentamente eleves tus energías  
desde lo más bajo a lo alto hasta lo más alto y detención  
es por eso que lo llamamos movimiento transformador

esto transforma tu energía  
ir más y más alto hasta que llega la detención  
quieta y asentada  
mientras más total eres más alto irás  
pero recuerda la clave es la quietud  
absorber las corrientes...mantén la quietud y sin embargo se total

es la primera vez que estamos intentando el tranzendace aquí en la india  
hemos experimentado en rusia un par de veces  
y los rusos son gente muy fogosas  
¡cuando hacemos tranzendace ellos están golpeando el techo!

sé total y vas a disfrutar  
danza...se total...  
cima...se total...  
detención...¡detención por completo!  
dejar...estar silencioso...  
vas a disfrutar el tranzendace



**pregunta** *quiero hacer una pregunta sobre lo que estaba diciendo sobre el ruido y el tráfico ya que creo que es el mayor problema en este momento de mi vida*

*deja el lugar y esta ciudad...*

**consultante** *creo que no tengo otra opción*

*do not choose*

*die*

*i am not going to give you any consolation*

**consultante** *no tengo una opción*

*tienes una opción*

*¡de hecho tienes una opción!*

*yo ya he estado sugiriéndotela*

*te lo dije...huye de aquí inmediatamente*

*tú has leído mi libro*

*yo dejé todo*

*no tenía más opción...no tenía dinero*

*dije al diablo con el dinero...voy a pasar hambre*

*¡voy a ir a las montañas!*

*tú eliges...*

*¡no transijas!*

*lo siento*

*yo no te voy a dar una forma de transigir*

*lo siento...no puedo*

*si fueras una persona muy pobre lo puedo entender*

*pero eres una persona rica*

*perdiendo tu vida en la ciudad*

**consultante** *sí pero hay otros factores*

puedo eliminar todos tus factores en un minuto  
la vida es muy corta  
los días cuentan...

tiene que elegir...interior o exterior  
si eliges lo interior tienes que sacrificarlo por lo interior  
tienes que pagar el precio  
no puedes tener todo en un solo plato  
elige sabiamente  
lo siento  
deja delhi

ve a las montañas...encuentra un lugar hermoso...  
tienes mucho dinero  
he vivido sin un centavo  
y he vivido como un emperador  
has leído mi libro  
sin una rupia en mi bolsillo me fui de mi casa cuando tenía dieciséis años  
un chico de la industria del cine  
¡dejando la casa a los dieciséis años sin un centavo!

no tenía otra opción  
he elegido y he elegido el camino correcto  
yo nunca transigí mi interior por el exterior  
he perdido una y otra vez  
tuve que luchar para cuidar de mi exterior  
pero elegí el interior  
así que aquí está la recompensa  
estoy celebrando...soy luminoso  
todo es luz y esta es la recompensa

así que vive en tu hermoso castillo...disfruta de tu tráfico  
conduce en esta ciudad contaminada y paga el precio  
todas las personas que conozco aquí son tan ricos y son idiotas  
la gente está viviendo en bombay...en delhi...  
casas de millones de dólares  
no tienen tiempo para respirar  
no tienen tiempo para venir a los eventos de la noche  
la gente...lo siento...estoy muy ocupado...no tengo tiempo  
¿si no tienes tiempo entonces qué es lo que tienes?  
si el dinero que tienes no te da tiempo  
¿entonces qué has comprado con él?  
más angustia...más miseria...

la gente con dinero...  
son las personas más miserables que he visto  
están tan ocupados protegiendo su dinero  
que se ha convertido en su problema  
no saben cómo respirar  
viven en lugares hermosos con hermosos árboles  
pero no saben cómo sentarse bajo un árbol  
nunca escuchan a los pájaros  
no se sientan bajo un árbol para ver la luna  
están tan ocupados conduciendo de aquí y para allá  
hay tantas cosas que hacer

así que paga el precio  
paga el precio de ser estúpido  
los místicos están en un mundo diferente  
elige el mundo de la elección interior o el mundo de lo externo



**kuchwada**  
10 de diciembre de 2009

cuando sus corazones están latiendo y bailando  
estos rayos de amor se van a extender por todo el universo  
tocará a todo y cada sannyasin en todo el mundo  
y todo el mundo va a sentir este amor fluyendo hacia ellos  
así que sigue reuniendo esta quietud  
y deja que explote mañana en una celebración mayor

esta es la única respuesta  
baila y sé total hasta que te disuelvas  
no eres más...  
y lo que permanecerá en esta hermosa presencia  
se derramará sobre ti  
así que vamos a bailar ahora  
y mañana vamos a bailar  
y todos los días vamos a bailar  
esa es la única forma que conozco...

sólo bailar y celebrar y ver qué pasa  
ver a dónde te lleva  
¿por qué sentarse y meditar?  
¡sólo bailar y celebrar!  
celebrar...celebrar...celebrar...  
y esta cima de celebración te ahogará  
en el estado de meditación  
desde el cielo la lluvia descenderá  
y tú serás colmado con ella  
comienza desde la cima y luego asiéntate en la quietud  
¿por qué sentarse y esperar por la iluminación?

¡somos bailarines en éxtasis!  
sólo baila totalmente y ve...  
cómo te fundes y te fusionas

si no pasa nada baila de nuevo mañana  
si no pasa nada baila de nuevo  
si no pasa nada baila de nuevo  
no conozco otra manera  
sólo bailar...bailar...bailar...hasta que simplemente desapareces  
emborráchate y vete a dormir...despierta fresco y baila otra vez

si puedes sentir la quietud en movimiento  
tu quietud se está volviendo viva  
¡ese estar vivo en quietud es tan profundo y tan satisfactorio!  
¿quién quiere sentarse y meditar horas y horas?

vi poca gente sentada  
meditadores muy serios aquí  
sé quiénes son  
vinieron aquí para estar iluminados...  
y nosotros somos tontos...¡estamos bailando por ellos!

nadie se sienta aquí...¡sólo bailar!  
si no sabes cómo bailar ven aquí  
bailaré contigo y te mostraré cómo bailar  
sólo mueve el cuerpo en total abundancia  
y experimenta este estado en máximo

no estoy aquí para hablar  
estoy aquí para crear una situación energética  
para darte un sabor de la quietud...del no movimiento  
lentamente eleva la energía en la danza  
más y más alto más y más alto  
hasta que alcances el mismo estado de detención  
este es un experimento energético

no soy un bailarín bailando por ti  
esos que están sentados aquí y no bailan  
no necesitan venir aquí  
¡la meditación no es sentarse!  
los que piensan que la meditación es estar sentados...  
no han entendido cómo sentarse

el estado de sentarse sucede  
después de una elevación máxima de energía  
donde todo llega a una detención total  
¡entonces te sientas!  
de lo contrario estás simplemente muerto  
es muy difícil para una persona crear tan amplia cima  
primero necesitas quietud  
y lentamente lentamente la música te lleva más y más alto  
hasta tu cima  
luego viene la detención  
y luego bebe la detención...bebe la detención...  
deja que se asiente...profundo...profundo...profundo...  
y luego siéntate

he estado viendo mucha gente sentada  
si no puedes unirte a la danza no pierdas tu tiempo  
porque este es un experimento energético  
un fenómeno energético  
¡no para espectadores sino para aquellos que quieran participar energéticamente!  
yo no estoy aquí para enseñar nada  
no tengo nada que enseñar  
estoy aquí para crear un campo energético  
que pueda elevarte...detenerte...llevarte hacia abajo...  
y puedas obtener un sabor de eso

lo que nos rodea aquí es un enorme campo búdico  
un fenómeno energético que te transforma  
si simplemente te sientas y observas...no te estás fusionando en el campo búdico



entonces no eres un participante...  
sino simplemente estás sentado y dibujando la energía  
necesitamos explotar la energía hacia arriba  
y para eso necesitas bailar  
esto no es un espectáculo aquí...esto no es una pantalla de televisión  
¡esto es la vida real!

cuando vengo aquí les traigo el silencio más profundo posible  
y cuando tú también estás quieto...nos unimos en profunda quietud  
cada persona danzando en totalidad está elevando la energía para los otros  
cada uno está trayendo su espíritu...su danza...su totalidad...  
hacia este campo de energía  
por lo que cada uno que está danzando contribuyendo a la cima del momento  
vamos más y más y más y más alto  
todos contribuimos a la cima y ese es el momento de no mente  
esto es trascendencia  
esto es ir más allá del estado de la mente al estado de no mente  
eso es acerca de lo que la meditación es

cuando tenemos una hermosa reunión de tanta gente  
si todos ustedes son totales...este techo va a explotar  
y este es un espacio perfecto  
esta es una pirámide...  
está construida para llevar la energía cada vez más alta hasta la cima  
¡necesitas tocar el cielo!  
no sentarte y observar...  
y si cada uno de ustedes danza totalmente  
te sentirás elevado al estado de no mente  
¡y ahí es donde perteneces!

estás aquí para experimentar una transformación energética vertical  
sólo hay una manera  
y esa es bailar hasta la cima y luego asentarse  
así que por favor...  
¿quieres bailar hoy?  
vamos a experimentar

la danza es un fenómeno totalmente diferente cuando eres un meditador  
no estás danzando con el cuerpo exterior  
estás danzando con una quietud interior  
estás danzando para que tu silencio se haga más profundo  
estás escuchando la música para que tu silencio se haga más profundo

estamos danzando juntos  
para que creemos un campo búdico  
levantando a cada uno hacia arriba cada vez más alto  
esto no es un baile ordinario  
estas son aberturas espirituales de la kundalini...  
movimientos verticales de la conciencia...  
transformándote  
te lleva más alto...te da un sabor  
y es por eso que estamos aquí

así que sé total en todo lo que hagas  
porque son pocos y raros momentos que lo obtienes  
y estos momentos de convivencia...  
estos momentos en los que todos somos uno...  
es lo que estamos buscando

si eres total serás uno  
y entenderás de que trata este experimento  
meditación no es aprendizaje  
sino un despertar interior...  
una excitación interior...  
desde dentro de ti...energéticamente...

así que recuerda...nuestra danza en la noche no es ordinaria  
tocará el cielo y traerá a las estrellas abajo...hacia ti  
saciará tu sed...  
te llenará con luz

y para ello es importante que nadie se sienta aquí  
todo el mundo danza  
no mirar a tu alrededor quién está danzando y quién no  
sólo sé total...piérdete...  
y cuando la danza termine quédate completamente inmóvil  
bébelo...bébelo...bébelo...  
sumérgete totalmente en ello y te sientas...  
¿entiendes?

no completar el viaje interior  
no completar tu equilibrio interior...tu armonía interior  
es la frustración de la vida  
y sigues buscando y buscando esta plenitud interior  
¿qué es la plenitud interior?  
¿cuál es el viaje y por qué es tan difícil?  
es un simple mensaje  
la meditación es un mensaje simple  
cómo elevar tu energía  
y lentamente encontrar tus estados más elevados  
y elevarte hasta el estado orgásmico  
el momento en que llegas al estado orgásmico...  
el estado de no mente...todo parece...aah...  
esa es tu verdadera naturaleza

este es el viaje  
de aquí a aquí y viceversa  
y desde aquí hasta aquí y viceversa  
es sólo un simple truco y luego volver de nuevo  
sientes la diferencia

subiendo y bajando  
subiendo y bajando  
lentamente lentamente el camino se hace más claro  
y entonces se está subiendo y no bajando

siempre digo que el viaje interior es absolutamente simple  
necesitas comprender la diferencia entre la palabra transformación y cambio  
todo el mundo está tratando de cambiarte  
tratan de decirte lo que no tienes  
lo que deberías ser...lo que deberías hacer  
lo que deberías lograr  
no te permiten estar en tu estado interior  
una y otra vez los maestros repiten  
que eres un ser perfecto...eres un buda  
pero ¿dónde está ese buda en tus acciones?  
¿por qué está el buda escondido dentro de ti  
¿y nunca llegas a verlo?  
¿en qué momentos tienes destellos de tu potencial?  
estos son los momentos...  
cuando alcanzas tu totalidad  
consigues una oportunidad para ver  
cuando la ventana se abre eres perfecto  
todos los maestros han repetido que eres un buda  
no tratan de cambiarte para que seas mejor persona  
no tratan de cambiarte para que hagas el bien  
todo lo que están tratando es mostrarte es tu estado de transformación interior  
es muy sencillo

la transformación de la energía es aceptarte a ti mismo  
de la manera que eres  
pero entendiendo perfectamente bien que tienes que vivir en totalidad  
y que esa palabra totalidad es tu naturaleza de buda  
no necesitas a nadie  
no necesitas ningún maestro  
no necesitas un profesor  
no necesitas ninguna terapia  
todo lo que necesitas es a ti mismo en tu totalidad  
y entender tu naturaleza

comprendiendo tus estados internos de conciencia  
recuerda los estados verticales de conciencia  
está todo dentro de ti  
comienza dentro de ti...termina dentro de ti...  
está todo dentro de ti  
por lo tanto tú eres tu propio maestro...tú eres tu propio guía  
alguien desde el exterior...  
iluminado o no...  
sólo puede inspirarte y traerte de vuelta a ti mismo...  
nadie puede entrar en ti

todo lo que necesitas es tu sed interior...tu anhelo interno propio  
y ese templo interior te pertenece  
¿por qué alguien más puede entrar en él?  
¿por qué deberías pedir a alguien más que lo ilumine?  
¿por qué deberías buscar a otros para que te ayuden?  
es tu naturaleza de buda  
acéptate a ti mismo como eres y transformarte  
¡nada falta en ti!

¡nada falta a nadie!  
sólo esta sed falta  
la totalidad y unas pocas pistas amorosas  
cada maestro te da algunas pocas pistas amorosas...  
y te apunta de nuevo a tu interior  
recuerda...si no iluminas tu templo interior  
nadie lo puede hacer por ti  
está oculto dentro de ti  
nadie puede alcanzar  
es tu tesoro...es tu templo...  
comprender la palabra totalidad  
entender la palabra transformación  
y la aceptación total de tu ser interior

**pregunta** *¿usted siente totalidad en sí mismo?*

¿por qué me estás preguntando a mí?  
preocúpate por ti mismo...  
¿cuál es tu pregunta?  
¿qué respuesta quieres escuchar de mí?  
¿quieres decir algo?  
¿qué te digo que seas total pero yo no lo soy?  
no estás haciendo una pregunta  
¡me estás diciendo algo!

muy rara vez vienen preguntas en la india...  
dondequiera que vaya me están diciendo algo...  
no tienen las agallas  
por lo que me están haciendo una media pregunta media respuesta

¡soy total!  
¿eres tú total?  
no puedes mirarme a la cara si yo soy total  
mi totalidad es tan fogosa...  
de hecho la fuerza se encuentra en su quietud  
la fuerza está en su silencio  
¿quieres ver a mi totalidad?  
entonces aprende a ser silencioso...  
aprende a como estar quieto y verás mi totalidad  
tú vas a desaparecer  
habrá un cuerpo presente  
pero la totalidad te hará evaporarte en una perfecta quietud...

las personas acaban de venir aquí hoy  
necesitan tiempo para conocerse unos a otros  
necesitan silencio para crear el campo búdico  
para crear una sinergia en las personas  
primero asíéntense

**pregunta** *swamiji...en el camino de la verdad  
uno tiene que comprometerse en su vida diaria  
¿qué hacer al respecto y cómo este compromiso nos afecta?*

en el viaje quieres ser fiel a tu propia naturaleza  
para seguir tu voz interior  
pero en cada paso del camino te tienes que comprometer  
en cada paso del camino te encontrarás con alguien  
que no quiere que seas la persona que eres

ha pasado en mi vida  
y todavía está sucediendo a mi alrededor incluso ahora  
nunca me he comprometido  
he tomado el camino de los perdedores...  
todo el mundo viene a decirme  
lo que está mal en mí...cuál es el camino correcto...  
siempre están ahí para ayudarme mostrándome mis defectos  
los que escuchan a los demás tienen que comprometerse  
esto le ocurrirá a todos los buscadores

el momento en que empiezas a ir por el buen camino  
el momento en que empiezas a escuchar tu voz interior  
ten la certeza de que todo el mundo a tu alrededor se convertirá en tu enemigo  
y entonces tendrás que tomar decisiones

el día que empieces a tener más y más enemigos  
y todos tus amigos comiencen a dejarte  
te darás cuenta perfectamente bien que estás en el camino  
el momento en que veas a la gente convertirse en tus amigos  
y todo el mundo te está diciendo que sí y todo se siente bien  
ten por seguro que estarás completamente comprometido...

¡ni siquiera te puedes satisfacer a ti mismo!  
estás tratando de satisfacer a tu familia...y a tus vecinos...  
y a tu esposa...y a tu novia...  
¿cómo puede manejar tantas funciones y todavía ser fiel a ti mismo?  
es pura hipocresía  
sólo un hipócrita tiene amigos  
la persona que está en el camino interior no tiene ningún amigo  
él está en soledad pura...  
tienes que decidir  
de recorrer el camino a pesar de que millones estén en tu contra  
o acomodarte con los demás y tener un hogar acogedor

la palabra rebelión es muy importante  
tienes que ser un rebelde en cada respiración  
lentamente tienes que encontrar el camino de regreso a ti mismo...  
sin comprometerte  
tendrás que pagar ese precio  
no hay acceso directo a esto...  
no te puedes comprometer en el viaje interior  
en el momento en que te comprometes una vez te tienes que comprometer dos  
y luego de nuevo y de nuevo y de nuevo...  
comenzarás a escuchar las opiniones de otras personas...  
y los juicios de otras personas

you will be afraid of their judgments and their opinions  
tendrás miedo de sus juicios y sus opiniones  
porque estás viviendo con sus juicios y sus opiniones  
ellos dicen que eres una persona hermosa  
no querrás que esa persona te diga que eres alguien feo el día siguiente  
este es un truco...  
te han dado una bella palabra  
que eres muy hermoso  
y desde el siguiente día estás atrapado por ese cumplido

no vivas con los juicios de otras personas  
no vivas con las opiniones de otras personas  
sólo sigue tu ser interior  
alguien te dice algo  
simplemente escucha y seguir adelante...

alguien te dice algo bueno y lo aceptas  
alguien dice algo malo y lo rechazas  
no tomes uno u otro lado...simplemente observa...  
no te apegues a algún elogio  
que la persona que es buena contigo es tu amigo...  
¡tu amigo es tu enemigo!  
y tu enemigo puede ser tu amigo tratando de ayudarte  
¡por decirte la verdad!

así que ten cuidado en el camino  
no te comprometas  
nunca comprometas lo interior por lo exterior  
las necesidades externas son necesidades externas  
las necesidades internas son las necesidades internas  
este es tu movimiento espiritual...este es tu viaje interior...  
y no hay ningún compromiso

he estado trabajando alrededor de todo el mundo  
hago mi trabajo conscientemente  
camino meditativamente...trabajo meditativamente...hablo meditativamente...  
mi oficina entera se reía de mí  
miralo...yendo tan lentamente al baño...  
y luego va lentamente hacia la mesa y se trabaja conscientemente...  
nunca he sacrificado lo interior por lo exterior  
yo también tuve que trabajar en el mundo  
yo también tuve que trabajar y ganar mi pan de cada día  
pero sabía que este es mi camino interior  
y mi camino interior seguirá donde quiera que vaya  
conciencia es conciencia  
meditatividad es meditatividad

si tu pregunta es  
¿cómo puedo trabajar en el mundo y ser meditativo?  
no hay problema...no necesitas comprometerte  
estás trabajando en la cocina o estás trabajando en la casa  
o estás trabajando en la oficina...puedes vivir meditativamente...  
si alguien te dice que no puedes hacerlo meditativamente entonces deja el trabajo  
eso me ha pasado  
estaba trabajando en una empresa  
yo usaba una túnica granate  
me dijeron que no podía llevar una túnica granate y venir a la oficina  
yo dije que no había código de vestimenta

todo el mundo está usando su propia ropa  
esta es mi ropa  
no voy a cambiar mi ropa por ti  
así que uno o dos días  
aceptaron que fuera con mi túnica granate  
entonces alguien me hizo una petición  
que usara una camisa y pantalón  
una camisa granate y un pantalón granate  
yo dije que uso una túnica y ésta es mi ropa  
en la oficina nadie se opone a eso  
si me pongo una túnica granate o una corbata  
eso continuó durante una semana  
él me llamó a la oficina  
dijo...escucha...si no te quitas tu túnica...  
no puedes trabajar aquí  
he dicho...adiós...gracias señor  
¡sin compromiso!  
entonces el jefe se enteró  
dijo este hombre es tan inocente  
él está usando una túnica...¿quién le pidió que lo despidieran?

no me comprometo  
yo era demasiado valioso para la empresa  
dijeron este hombre es tan hermoso  
déjalo usar cualquier ropa que quiera  
¿por qué lo despediste?

nunca comprometo mi viaje interior por mi viaje exterior  
te lo puedo relatar de otra manera  
en los días de poona a menudo ni siquiera tenía diez rupias para una taza de té  
fui abordado por un grupo de japoneses  
ellos dijeron...sabemos que no tienes dinero para comer  
queremos llevarte a japon

tenemos ashram muy grande ahí  
tú sólo siéntate ahí en silencio...  
y cientos de personas vendrán  
esto vale un millón de dólares...  
así que venga y vea al guru en nuestro ashram

miré a aquel hombre  
¡inmediatamente le grité!  
¡fuera!  
no trates de comprarme  
no tengo diez rupias para beber mi té  
y me estás ofreciendo un soborno  
incluso un millón de dólares es una cantidad demasiado pequeña  
¡mi tesoro no tiene precio!

me puedes decir...vamos a japon por amor...e iré  
pero si intentas sobornarme no voy a hacer ningún trabajo  
yo sólo puedo hablar desde mi libertad

nunca me comprometo  
nunca me he vendido  
muchas tentaciones vendrán a ti para que te comprometas  
de esta forma o de aquella  
mi viaje interior fue mi viaje interior  
mi trabajo exterior era mi trabajo exterior  
lentamente trabajé y gané dinero  
todo trabajo que hice fue un trabajo normal...  
nunca vendí meditación...

el buscador siempre se prueba en el camino  
el momento en que te conformas con lo segundo mejor  
es donde te quedas atascado  
te convertirás en un gurú o te conviertes en un profesor  
o te convertirás en un estúpido terapeuta o te conviertes en un líder de grupo

no vendas tu interior por tales puestos o posiciones baratas  
mantente en movimiento...sigue moviéndote hacia adentro...  
el viaje interior es el valor final  
mantente en movimiento...mantente en movimiento...mantente en movimiento...  
y el día en que encuentres la verdad  
¡es el momento para nunca comprometerse otra vez!  
es el momento de ir más y más profundo en el viaje  
el momento en que te darás cuenta de la verdad  
te darás cuenta del amor de tu maestro  
te convertirás en un devoto  
y nunca te comprometerás  
porque ahora tienes ojos  
y conoces el tesoro  
sabes que no tiene precio

nadie puede adquirarte  
nadie puede comprarte...nadie puede venderte...  
de tu amor vas a compartir la experiencia  
vas a compartir su amor  
vas a compartir el amor de tu maestro  
¡cantarás su canción...bailarás por él!

como un buscador nunca te comprometas  
el día en que encuentres la verdad  
entenderás el amor de tu maestro  
lo mucho que está pendiente de ti  
eres un buscador...no lo olvides  
sólo ten una mayor sinceridad  
y nunca te comprometas...

**pregunta** *¿puede decir algo acerca de ekhart tolle?  
él tiene una experiencia muy diferente de iluminación*

ekhart tolle...¿quién es él?

**consultante** *en algún lugar en alemania*

en primer lugar la iluminación no es una experiencia  
estás aquí...y aquí está la experiencia...  
estos son dos...separados...todavía hay dos...  
¿quién está experimentando la iluminación?  
¡ya sea que estés ahí o la iluminación está ahí!  
no conozco acerca de este ekhart tolle

sólo conozco a osho  
no conozco a todos los maestros  
ni estoy interesado en nadie en estos momentos  
no sé quién es ekhart tolle  
y si está iluminado o no  
tengo que conocerlo para saber  
por lo que yo sé un alemán iluminado  
¡sería el mayor de los milagros en la tierra!

él puede mantener su iluminación...  
yo no estoy iluminado...simplemente estoy enamorado  
estoy enamorado de osho  
¿por qué ir por ese título estúpido de iluminación?  
estoy disuelto en su amor  
no estoy buscando nada  
mi búsqueda se ha detenido  
para mi ser un devoto es suficiente  
soy simplemente un devoto de osho

puedes adherirte a la palabra iluminación  
si él está iluminado...hermoso...déjalo bailar y celebrar

a todo aquel que se ha iluminado permítele bailar y celebrar y disfrutar  
¡estoy bailando y celebrando!  
si eso refleja la iluminación...muy bien...  
si no lo hace...muy bien...  
¿por qué comparar?

qué expresiones están mostrando después de su iluminación  
ya sea si están girando o simplemente entrando en el silencio  
o bailando o cantando  
estas son expresiones externas de quietud interior  
lo que está creando la expresión sale de la verdad  
un ser iluminado es tan individual...tan único...  
pero el interior es el mismo

en la iluminación india...todo es perfecto  
ves las vacas indias en el camino...  
el autobús no funciona y cuando lo hace...  
el conductor del autobús va en la dirección equivocada  
preguntando el camino sin navegación por satélite...  
si en la india preguntas al borde de la carretera por el camino a chaiwala...  
si preguntas por chaiwala pregunta qué camino tomar para kuchwada  
este es la forma de llegar a alguna parte...  
esta es la iluminación india...  
todo está perfectamente bien  
aceptan todo...  
viajar cincuenta millas en dirección equivocada...volver  
llegan a algún otro lugar...no importa...  
no hay tensión aquí en la india.... esto es normal...

india es hermosa...porque todo va mal  
te tienes que tirar de los pelos  
y volverte calvo...y parecerás iluminado  
no hay otra manera



en la india nada sale bien  
todo va mal continuamente todos los días  
la llave no funciona...el desagüe no funciona...  
cucarachas caminan aquí y allá...  
todo está mal en todas partes

lentamente lentamente renuncias a la perfección...  
y vives para aprender a vivir en el momento  
eso es perfecto  
¡porque no hay ningún problema hoy esto es perfecto!  
eso es un buen día  
el día que no tienes ningún problema es perfecto

cuando solía meditar dieciséis horas al día  
en realidad la verdadera razón porque yo estaba sentado dieciséis horas al día  
bajo un árbol  
era para no meterme en problemas  
¡era sólo para evitar problemas!  
comía una comida al día y me preguntaban por qué  
porque si iba a pedir comida algún problema sucedería  
sólo comer una vez y cerrar los ojos  
una jarra de té para todo el día...  
encuentra un árbol...cierra los ojos...sin problemas...  
máximo un perro vendrá a orinar al lado de tu árbol...  
¡así que arregla eso para que el perro no venga!

india es un lugar perfecto para encontrar un árbol  
cierra tus ojos dieciséis horas al día  
espera lo mejor...y sentado sentado sentado  
lo único que sucederá es que te convertirás en iluminado...  
esta es la forma en cómo ellos lo han alcanzado...  
la mitad de las personas han renunciado a la lucha  
tan caliente aquí...demasiado calor para salir  
basta con encontrar un árbol  
sentarse ahí

tener una botella de agua fría  
comer tu comida sencilla...y ese es tu día  
cierra tus ojos...relájate...  
es por eso que no puedo creer que un alemán se haya iluminado...

no conozco a ekhart tolle  
ni estoy interesado en conocer a nadie  
osho ha hablado sobre nanak...buda...kibir...  
meera...raidas...patanjali...  
¿cuántas personas necesito conocer?  
sólo concéte a ti mismo...  
necesitas leer seis cientos libros de osho  
basta de tonterías  
¿cuántos libros vas a leer?  
¿y qué vas a hacer con todo tu conocimiento?

osho nunca te dio libros para leer  
él te mostró la forma de vivir...  
puedes comenzar a leer un libro tras otro  
pero cuando estés bailando bajo el cielo lleno de estrellas...  
las palabras no te ayudarán  
incluso las palabras samadhi e iluminación desaparecerán  
así que olvídate de esta lectura y toda esta gente  
¿cuando estás aquí para leerte a ti mismo?

sumérgete dentro de ti  
y detén toda esta lectura...añadiendo más basura  
luego tendrás que quitar toda la basura  
si tienes que leer un poco de basura  
lee la basura de osho  
por lo menos esa basura es pura...  
es pura pero basura sin importancia

es completa basura si no sabes cómo vivirla  
tú sólo has tomado las palabras

hay muchos expertos hoy en día repitiendo las palabras de osho  
sus palabras son basura a menos que sepas cómo vivirlas  
y una vez que las vivas comprenderás  
él ha hablado sin palabras  
en silencio absoluto...quietud total...  
las palabras se convirtieron en una excusa para mantenerte sentado por un tiempo

la verdad no puede ser dicha  
necesita ser sentida  
necesita experienciarse cara a cara...  
así que no te detengas en las palabras  
y digo...deshazte de las palabras de osho también  
¡él no ha dicho una sola palabra!  
si quieres conocer la verdad real...  
osho nunca habló  
todas esas palabras que han sido grabadas  
han sido grabadas desde un silencio interior profundo  
algunas palabras han aparecido alrededor de su silencio  
pero si no escuchas el silencio del maestro  
entonces esas palabras te van a llevar por mal camino  
así que deja de leer  
¿ok?

**consultante** ya he parado

gracias...  
¡entonces lee mi libro!  
mi libro está lleno de mentiras...tiene muchísima basura  
todo lleno de mentiras  
desde el principio hasta el final...mentiras...

hay un maestro muy famoso que dio a su libro de la verdad  
todas las páginas blancas...¿conoces este libro?  
es el no libro

todo el libro es blanco puro...nada escrito en él...  
así que cuando me encontré con este libro  
afirmaron que este es el mejor libro jamás escrito  
porque no hay palabras en él  
me pareció que era una mentira  
soy una persona muy loca  
he encontrado que ese libro es una absoluta mentira  
¿cómo puede alguien escribir un libro sin palabras?  
así que hice mi libro...de páginas negras a páginas blancas...  
ahora ¿cuál es la diferencia?  
si el maestro estaba iluminado y dejó páginas blancas  
¿cómo fue que nació en el primer lugar?  
así que mi libro se inicia con diez páginas en negro...  
dando lugar a diez páginas en blanco...  
ahora eso es más cierto que estas puras páginas blancas  
¿entiendes la diferencia?  
¡y el resto es todo basura!

todo mi libro es basura  
pero te haré leer esta basura  
porque tal vez esta basura pueda inspirarte  
había un maestro que ha hablado y se han hecho seis cientos libros  
y no pasó nada después de eso...  
¡ningún discípulo apareció así que repartí mi libro!

**pregunta** *swamiji...¿no puedo entender lo que debo hacer?  
quiero entender sus palabras pero soy incapaz de comprenderlas  
porque no puedo entender inglés  
también siento que mucho de algo se está liberando de mis manos  
no sé que está sucediendo adentro...¿qué debo hacer?*

sólo escucha las palabras y no las entiendas  
tienes suerte de que no puedes entender estas palabras...  
sólo escucha...  
escuchar es escuchar...no necesitas entender  
puedes ver la mano moviéndose...  
puedes ver la quietud en movimiento...  
y no entender las palabras  
¡tienes suerte!  
¡eres muy afortunado!

el momento en que entiendas las palabras  
la mente comenzará...tik tok...tik tok...tik tok...tik tok...  
él dice que no entiende  
él siente que se está perdiendo algo  
¡no te estás perdiendo nada!  
sientes que algo dentro de ti está sucediendo  
deja que continúe  
deja que algo dentro continúe  
no te estás perdiendo nada

me di cuenta de esto cuando fui a rusia...  
¿por qué los rusos me amaban tanto?  
¡porque no podían entender lo que estaba diciendo!  
ellos sólo se sentaban ahí...  
si entendieran lo que estoy diciendo... ¡escaparían!  
este tipo está hablando innecesariamente tonterías todo el tiempo  
haciéndonos perder el tiempo...hablando tantas tonterías...  
él no sabe nada...así que mejor no entender...  
¡situación perfecta!

solo escucha  
y podrás sentir que algo está viniendo hacia ti  
nada se te ha dicho  
pero el mensaje interno también será a través del silencio...  
o a través de la no comprensión de estas palabras  
estas son las dos formas  
en poona osho estaba hablando un mes en hindi  
¡nadie entendía una palabra!  
todo el mundo seguía sentado...  
nadie le entendía...  
y un mes estaba hablando en inglés  
toda la gente hindi estaba sentada...  
ellos no entendían...

¿alguna vez has oído a abejas?

zzzzz...

ese es el sonido de la verdad...

no hay palabras...

imagina un galimatías...piensa en el maestro jabar

él empezó a hablar galimatías

¡ahora eso es un mecanismo de los maestros!

él no quiere darte palabras

necesitas mirarlo a él...necesitas beberlo a él...

a través de sus gestos...a través de sus ojos...a través de su presencia...

¡y él está hablando galimatías!

miles de discípulos reunidos alrededor jabar

galimatías...galimatías...galimatías...

ellos no entendían lo que estaba diciendo...pero sin embargo estaban sentados...

esa es la manera de entender y beber

estás diciendo que tienes problemas para escuchar en inglés

¿qué pasaría si vas a japon?

¿qué pasaría si vas a meher baba

donde nadie pronuncia una palabra?

¿qué será de ti?  
¿cuando vayas a ir a un maestro como ramana maharshi?  
cuando vas a un místico todo puede ser utilizado  
simplemente mantente silencioso  
esta falta de comprensión de las palabras puede ser un regalo para ti  
todos tus otros sentidos están trabajando...  
sólo un sentido ha desaparecido...la comprensión de las palabras...  
así que tal vez tienes suerte  
sólo considera una bendición  
que no entiendas lo que estoy diciendo  
¡esto es cómo asiento las cosas con facilidad!  
cuando no puedo hablar en hindi se los dejo a ellos  
soy muy inteligente  
¡esta es mi capacidad de responder!  
no sé qué hacer con él así que le doy el aspecto positivo  
veo lo positivo en todas partes  
siempre hay dos lados en cada moneda

¡él no entendió nada!  
yo no entiendo nada...  
he dejado de entender las cosas a través de la mente  
cuando te enamoras te preguntas...  
¿por qué te has enamorado?  
no entiendes por qué te has enamorado...  
simplemente estás enamorado...  
tu vecino dice que ella es la mujer más horrible  
pero para ti es la mujer más hermosa  
¡porque estás enamorado!  
lo mismo con la verdad  
la verdad no sabe lo que está diciendo  
simplemente responde al amor  
yo no sé lo que estoy diciendo  
¡de verdad!

cómo transmitir en palabras lo que no puede ser dicho  
cómo darte amor en cuatro letras a m o r  
quiero decir amor  
no sé cómo decirlo así que digo a m o r  
tu entiendes el amor

mira a mi mano moverse...este es mi amor  
esto es pura luz...sin peso...si gravedad...  
expresión de amor...  
eso es todo lo que necesito decir  
cuando me pongo de pie y bailo  
ese es el mensaje  
así que no entiendes las palabras...completamente afortunado

esta noche en el dormitorio toda esta gente se sentará  
y tendrá una discusión...¿qué ha dicho?  
te he estado dando un poco de tarea  
cómo ocho horas pasarán esta noche  
un entretenimiento nuevo para ti  
esta noche pregúntale a tu amigo...¿qué ha dicho?  
uno va a decir...él dijo que esto  
el otro va a decir...no dijo eso  
el tercero dirá...no él dijo esto...pero él dijo eso

esto es exactamente lo que está sucediendo en el ashram de poona  
amrito siente que entendió todo  
los demás no entendieron  
jayesh piensa que él entendió todo  
alguien dice que él entendió  
alguien dice esto...alguien dice aquello...  
alguien dice esto...alguien dice que...  
¿qué fue hecho de las palabras de osho?  
cincuenta personas opinan cincuenta cosas distintas  
pones a cien personas en una habitación  
¡y se convertirá en un combate de boxeo!

te daré un experimento muy simple  
pon a cincuenta personas en una habitación  
y plantear cualquier tema...que osho dijo esto  
aquellos que sienten que sí se ubicarán en el lado derecho  
aquellos que sienten que no irán al lado izquierdo  
de inmediato verás una división...  
entonces incluso las personas que dijeron sí  
llévalos a un lado en otra habitación  
entonces di...¿qué quiso decir con esto?  
entonces otra vez verás otra división...  
luego otra vez...a la gente que dijo sí diles  
¿cuál sería el significado interno?  
entonces eso va a crear otra división...

lentamente...dividiendo...

veinte y cinco personas tendrán veinte y cinco versiones

cincuenta personas tendrán cincuenta versiones

nadie va a poner de acuerdo...en alguna palabra que osho ha pronunciado

puedes experimentar

una frase de bhagwan

dos personas no estarán de acuerdo

ni siquiera los esposos estarán de acuerdo...

¡no están de acuerdo de cualquier forma en nada!

así que no te preocupes...no te pierdes nada

no te has perdido nada...no has conseguido nada...

¿entonces que hay para perderse?

**pregunta** *¿cuando se reunió con osho qué fue lo que más le gusto o le impresionó más? hay muchas cosas de él para seguir pero por favor comparte con nosotros...¿cómo fue su experiencia con osho?*

la primera cosa a entender es  
el viaje interior es un viaje místico

no es algo común  
no es lo mundano...el día a día...lo obvio...  
el viaje interior es un camino místico  
el momento en que traes a un maestro  
a ese viaje místico interior  
toda la reunión

tiene un significado totalmente diferente

si sientes que vas a conocer a un maestro

¿vas a ir a ver y entender

lo común...el día a día...la experiencia mundana?

el maestro no es una persona en una silla

sino él que ha dejado esa silla hace mucho tiempo

el maestro no es el cuerpo...no es la mente...

al que oyes hablar no es la acción...

sino la interioridad...

el silencio que esta emanando...

la persona que solía venir al salón de buda y hablar no es el maestro

es simplemente el reflejo de algo que él ha dejado hace mucho tiempo

la reflexión está indicando la presencia del maestro

el dedo que señala a la luna

por lo que el primer principio como un buscador...nunca juzgar a un maestro...

nunca asumas que conoces al maestro

porque lo que conoces es sólo lo que puedes ver

lo que es tu entendimiento...

su pregunta es...cuál fue la primera experiencia

la más profunda experiencia cuando conoció un maestro

esta pregunta se me ha hecho una y otra vez

es por lejos la más difícil pregunta por lo que a mí se refiere

es tan difícil porque tú no puedes entender

lo que estoy tratando de decirte

lo he dicho antes

que he conocido a mi maestro antes de encontrarme con él



kuchwada  
10 de diciembre 2011

esta quietud...  
desde el silencio profundo  
es el estado que estás buscando  
sólo silencio profundo  
quietud absoluta  
todo el espacio está vibrando de vitalidad  
mientras más vivo te vuelvas más alta es tu cima...  
mientras más profundo el silencio que cae sobre ti  
más profundo es el estado de quietud  
es un mensaje tan sencillo  
el mensaje más simple posible que puede ser compartido  
inocencia pura...  
sólo un simple ser...  
sin saber nada...  
lleno de maravillas...  
una inocencia infantil  
y sin embargo tanta conciencia  
un estado tan elevado de conciencia  
que todo se detiene...  
sigue este mensaje interno en todo lo que hagas...  
lo que sea que hagas...sé total  
completa cada acción en su totalidad  
y te sentirás completamente satisfecho y quieto  
cada y todo acto del día...el acto más pequeño del día...  
te da una totalidad y frescura e inocencia

la iluminación no es un gran logro  
no es algo grande que encuentras  
esta en las acciones simples inocentes hechas completamente  
en el simple día a día de la vida...  
con un extraordinario sentido de meditatividad

la iluminación está trayendo un estado de meditatividad...  
en los más pequeños actos de tu día a día  
en su expresión hay gracia...armonía...el equilibrio...la belleza...  
todo y cada movimiento del cuerpo  
todo y cada acto...hecho totalmente perfecto...  
armoniosamente...con tu total atención y amor...  
y verás que tu centro más profundo inicia la conexión  
en cada y todo acto tuyo  
esta es la forma de traer al buda a tu vida

buda debe ser una cualidad viva de tu vida  
tu día a día

esta es la forma en que se propaga en ti...te agarra desde dentro...  
y antes de que te des cuenta...te disuelve...

en un estado puro estado de inocencia...alegría...belleza y gracia...

todo el día está disponible para que expreses tu naturaleza de buda  
la vida no es más que una expresión de celebración  
por la tarde nos reuniremos en una cima máxima de total celebración

todo el día está disponible para ti  
y cuando nos referimos a la celebración  
nos referimos a traer la quietud en acción  
silencio entre los sonidos...  
escuchando el zumbido de la existencia  
que se propaga dentro de ti  
deja que se propague lentamente desde dentro  
a través de tus acciones hacia la periferia...  
hacia los límites...y se extienda en el espacio exterior...

deja que esta vibración de silencio interior toque a todo quien te encuentres  
esto es compartir tu amor y compasión  
trayendo el silencio y el amor a los demás  
tu ser interior es tan poderoso  
que en el momento en que aprendes la quietud y el silencio  
se irradia y empieza a propagarse a los demás

todas las personas a tu alrededor van a sentir tu quietud y silencio  
y lentamente esta cualidad magnética que te rodea  
culminará en el estado de iluminación  
la iluminación no viene repentinamente  
necesita crecer desde dentro de ti  
tú eres el maestro...tú eres tu propio guía...

tienes que comprender tu interior  
vive tu interior totalmente  
por totalidad no me refiero a correr  
sino vivir silenciosamente en un estado de quietud máxima  
esa quietud te traerá tal nitidez...  
un estado de claridad en ti

lo que estas llevando es tan vasto tesoro  
pero te lo sigues perdiendo  
porque no sabes cómo escuchar tu silencio interior  
es tan fácil escuchar lo exterior  
¿por qué no puedes sólo entrar en lo interior?  
es tan simple sólo sintonizar con la respiración  
sentarse en silencio...dejar esta búsqueda sin sentido  
empieza a vivir...empieza a celebrar...  
crea momentos de máxima quietud en ti  
no puede haber un mensaje más sencillo

sólo siente este momento  
no te falta nada  
todo está completo  
todo está en perfecta armonía

no necesitas hacer nada  
sólo cae profundamente en el estado  
acepta el estado como tu eternidad...como tu tesoro...  
familiarízate con este sabor de silencio y quietud vibrando en ti  
bébelo profundamente...  
este debe ser tu recuerdo

lleva este estado...¡lo fácil que es!  
¿para qué hacerlo difícil e ir en busca de la verdad?  
¿lo vas a encontrar en otra parte?  
cuando estás perfectamente aquí...  
en la forma que eres ahora...  
eres todo  
sólo un pequeño giro hacia adentro  
profundizando el estado  
profundizando tan profundo como sea posible  
y la ventana se abrirá

el viaje es desde aquí hasta aquí  
profundizando en el silencio...profundizando en la quietud...  
esparciéndola...absorbiéndola...creciendo en su profundidad...  
¿puedes sentirlo?  
esto eres tú...esto es tu búsqueda...  
esto es tu realización  
¿puede ser más fácil que esto?  
es tan simple...tan absolutamente fácil...  
beberlo...absorberlo...

ahora es el momento para jibber jabber  
bla bla bla  
¿hay alguna pregunta?  
la gente vino tan relajada...aaah...  
ahora empiezan a moverse...  
sin chismes no es divertido...  
¿alguna pregunta? eres bienvenido

recuerda...no tengo ninguna respuesta  
tú haces una pregunta tonta...te doy una respuesta tonta...  
no hay respuesta sino emborracharse  
cuando estás borracho no haces preguntas  
¿has visto a un borracho preguntando el camino a casa?  
donde quiera que esté...está en casa  
todo es perfecto porque está borracho

cuando un borracho se cae no lo siente  
no hay ego...nada...solo está borracho...  
somos borrachos bebiendo quietud  
estamos borrachos con lo divino...eso nos disuelve  
y en esa disolución todas las preguntas desaparecen  
no has dado ninguna respuesta a cambio  
sino preguntas que se disuelven milagrosamente  
porque estás borracho  
estás en el estado donde la mente simplemente no funciona  
no tienes ninguna pregunta...  
ni siquiera estás buscando una respuesta  
la pregunta se disuelve...el que pregunta se disuelve...  
uno está totalmente borracho

no creas que el borracho está buscando una respuesta  
él se reirá de todo lo que digas  
cuando le das una respuesta él comenzará a reír  
él sabe que eso es estúpido porque él está borracho  
al igual que cuando hablo desde lo profundo de mí me estoy riendo de mí mismo  
que aquí hay un borracho hablando...tratando de explicar por qué está borracho...  
somos discípulos de osho...  
tenemos que aprender el arte de beber profundamente nuestro ser interior  
no buscar las respuestas sino vivirlas...  
hasta que la vida misma se convierta en la respuesta...  
hasta que nos disolvamos en ella tan profundamente...  
que todo lo demás se vuelve por completo sin sentido



pero aquí tenemos a steve...él está levantando su mano sólo para añadir un poco de jugo...¡bienvenido!

**pregunta** *quiero saber...hay una vibración... esa sensación parece ser continua... ¿eso está contigo continuamente o se transforma en algo más?*

tú no eres nada sino vibraciones...  
diferentes frecuencias de luz...  
todo tu cuerpo está vibrando  
continuamente tarareando dentro de ti  
pero nosotros hemos olvidado nuestra sutileza  
hemos llegado a estar comprometidos con la dura realidad del mundo exterior  
tu mundo interior es como un niño  
inocente...sensible...tarareando...vibrando...

cuando vas a través de tu propio ser interior por primera vez...  
empiezas a sentir tu vibración interior...  
como un estado de vida...un fenómeno de vida  
la vitalidad se propaga dentro de ti  
cuanto más sensible te vuelves...  
más consciente te vuelves...  
todo tu cuerpo se convierte en una danza molecular  
no eres sólido sino espacioso  
no eres tus límites físicos sino el espacio que se extiende alrededor

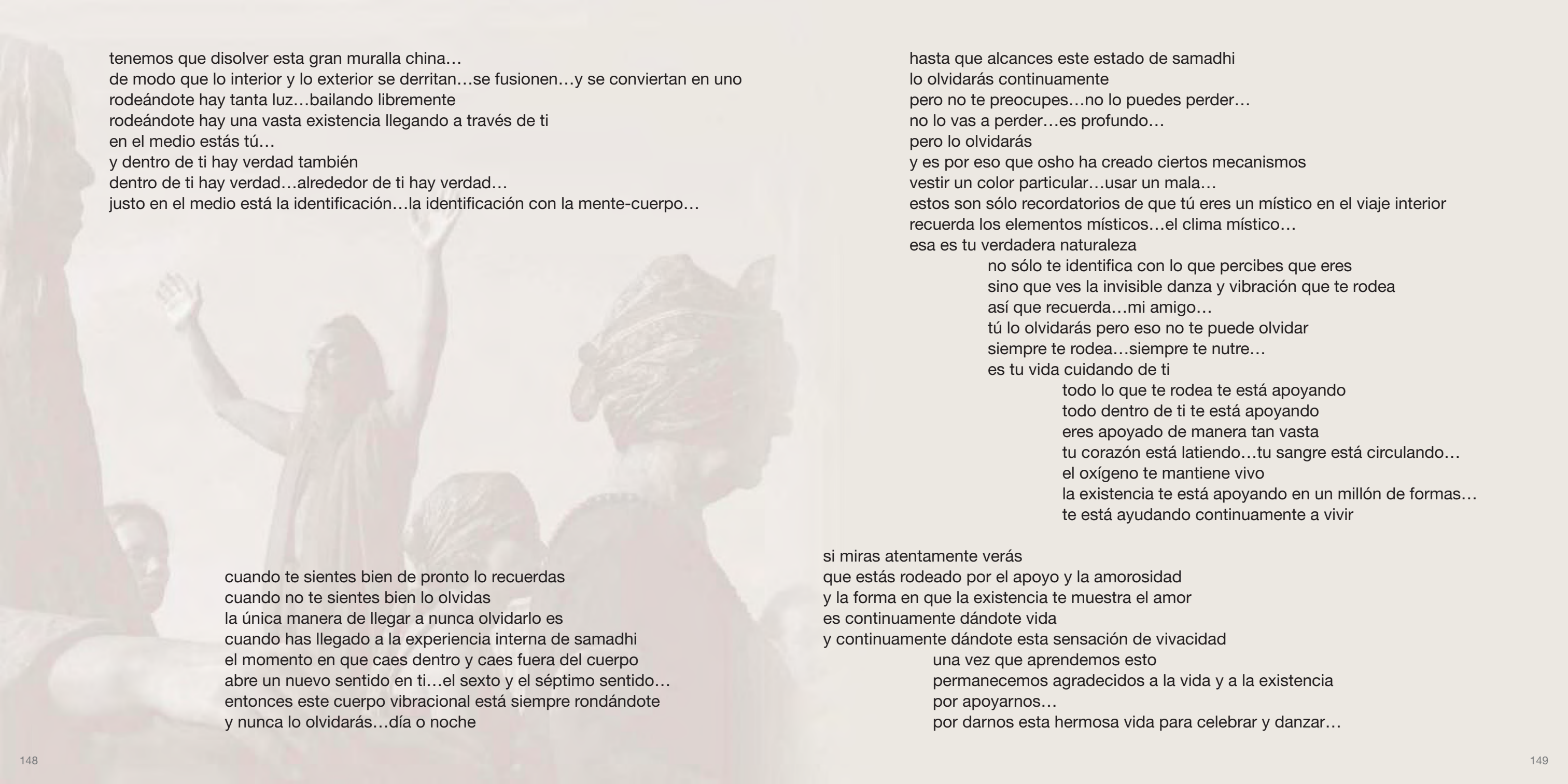
todo lo que viene hacia ti...  
te rodea como agua en el océano  
tienes capas y capas de vivacidad...  
rodeándote como una vasta aura  
por lo que no eres sólo la presencia física  
sino un espacio espiritual

los peces en el océano no conocen el océano  
el pez no es consciente de el agua que lo rodea  
rodeándonos a cada uno están nuestros cuerpos sutiles  
que se extienden fuera de nuestros cuerpos  
estos cuerpos sienten sutiles vibraciones  
cuanto más aprendas a ser sensible a los cuerpos exteriores...  
y las capas que te rodean...  
más comenzarás a percibir tus cuerpos vibracionales

permanecen contigo  
siempre están ahí a tu alrededor  
permanecerán siempre a tu alrededor  
es por eso que estás vivo  
pero lo olvidas  
pero siempre está ahí...no lo puedes perder  
la vida está siempre dentro de ti  
no puedes perderla...  
puedes olvidarla...

como te olvidas de tu respiración...es automático  
olvidas el espacio a tu alrededor...es automático  
necesitas estar alerta y sensible  
y nunca lo perderás  
recuerda lo que estoy diciendo  
lo olvidarás...  
es sólo olvido

del mismo modo estás llevando a tu buda dentro de ti  
no puedes perderlo...lo puedes olvidar...  
es por eso que buda lo llama...recuerdo correcto  
recordar constantemente los espacios sutiles a tu alrededor y dentro de ti  
dentro de ti está la verdad  
rodeándote está la verdad  
en el medio se encuentra tu cuerpo...apareciendo entremedio...



tenemos que disolver esta gran muralla china...  
de modo que lo interior y lo exterior se derritan...se fusionen...y se conviertan en uno  
rodeándote hay tanta luz...bailando libremente  
rodeándote hay una vasta existencia llegando a través de ti  
en el medio estás tú...  
y dentro de ti hay verdad también  
dentro de ti hay verdad...alrededor de ti hay verdad...  
justo en el medio está la identificación...la identificación con la mente-cuerpo...

cuando te sientes bien de pronto lo recuerdas  
cuando no te sientes bien lo olvidas  
la única manera de llegar a nunca olvidarlo es  
cuando has llegado a la experiencia interna de samadhi  
el momento en que caes dentro y caes fuera del cuerpo  
abre un nuevo sentido en ti...el sexto y el séptimo sentido...  
entonces este cuerpo vibracional está siempre rondándote  
y nunca lo olvidarás...día o noche

hasta que alcances este estado de samadhi  
lo olvidarás continuamente  
pero no te preocupes...no lo puedes perder...  
no lo vas a perder...es profundo...  
pero lo olvidarás  
y es por eso que osho ha creado ciertos mecanismos  
vestir un color particular...usar un mala...  
estos son sólo recordatorios de que tú eres un místico en el viaje interior  
recuerda los elementos místicos...el clima místico...  
esa es tu verdadera naturaleza  
no sólo te identifica con lo que percibes que eres  
sino que ves la invisible danza y vibración que te rodea  
así que recuerda...mi amigo...  
tú lo olvidarás pero eso no te puede olvidar  
siempre te rodea...siempre te nutre...  
es tu vida cuidando de ti  
todo lo que te rodea te está apoyando  
todo dentro de ti te está apoyando  
eres apoyado de manera tan vasta  
tu corazón está latiendo...tu sangre está circulando...  
el oxígeno te mantiene vivo  
la existencia te está apoyando en un millón de formas...  
te está ayudando continuamente a vivir

si miras atentamente verás  
que estás rodeado por el apoyo y la amorosidad  
y la forma en que la existencia te muestra el amor  
es continuamente dándote vida  
y continuamente dándote esta sensación de vivacidad  
una vez que aprendemos esto  
permanecemos agradecidos a la vida y a la existencia  
por apoyarnos...  
por darnos esta hermosa vida para celebrar y danzar...

la existencia nunca te abandona por un solo momento  
está siempre contigo  
silenciosamente...sin pedirte nada a cambio  
esa es la vibración de vida  
lo que llamamos en el este el sonido sagrado de om  
el sonido del om es un zumbido dentro de nosotros  
está zumbando a nuestro alrededor  
este es tu real cuerpo de la verdad  
no te va a dejar  
es tu amigo  
así que reconoce a tu amigo...  
vive con tu amigo en profundo recordar...  
y aliméntalo a través de la meditatividad  
la única manera de mantener el recuerdo es a través de la gracia  
cuando te mueves con gracia...consciente...  
estás tomando conciencia del cuerpo sutil que te rodea  
eres consciente de su presencia rodeando tus manos  
no estás simplemente moviendo la mano  
como un robot sino moviéndola conscientemente  
porque rodeándola como plumas está la extensión de tu ser  
llegando hasta el universo  
y el universo está llegando hasta ti  
esta luz que rodea tu cuerpo  
está cayendo sobre ti y te mantiene vivo  
entonces los meditadores necesitan estar conscientes y alertas  
para mantener el espacio a su alrededor limpio y saludable...  
y nutrido y vibrante...  
cada vez que hagas meditaciones siente la presencia que te rodea  
eso también eres tú...  
eso eres tú vivo...entrando en tu cuerpo...  
eso está cayendo sobre ti...como rocío de lluvia...te mantiene fresco  
sólo siente el cuerpo sutil que te rodea  
de una manera sensible y suave

y ciertamente te darás cuenta  
dios mío...¡soy tan vasto!  
y lentamente lentamente esta experiencia de  
inmensidad  
se expandirá y expandirá y expandirá  
mientras más sensible seas  
tu aura se expandirá de diez a veinte metros a tu alrededor  
y tu cuerpo va a tener plumas como cualidad de gracia  
como si el aire te estuviera sosteniendo en cada movimiento  
algo te rodea...mi amigo  
mantente alerta...esto eres tú...tu presencia invisible...  
puedes sentirlo  
puedes alimentarlo manteniéndote presente y consciente

nirmal tiene una pregunta

**pregunta** *asuntos no resueltos de otra gente...todavía los siento...  
como me confrontan y me generan pensamientos y  
sueños...¿qué hacer al respecto?*

no hay otras personas  
simplemente no hay nadie fuera de ti  
el interior ve el exterior...tira de él y proyecta el exterior  
no hay nada alrededor de ti  
estás dentro de ti...mirando afuera...  
lo exterior se filtra en ti y lo sientes  
eso eres tú y tu relación no se ha resuelto  
cuando has resuelto todo dentro de ti no necesitas nada afuera  
es como un espejo  
el momento en que te sientes descontento...  
todo a tu alrededor se sentirá descontento  
el momento en que estás contento...

todo afuera de ti se sentirá contento  
tú siempre te estás reflejando  
porque tú eres el que percibe todo lo que ves afuera...  
tú eres es el que percibe...eres el que recibe

tu estado interior se reflejará en lo exterior  
el momento en que estás en éxtasis...todo lo que te rodea está en éxtasis  
incluso tu miserable novia parece extasiada  
y el momento en que estás deprimido y ella está en éxtasis  
todo se ve deprimido  
en última instancia...¡siempre eres tú!

viniste solo y te vas solo  
y llevas tu soledad contigo  
mientras tanto nos parece que los demás tienen cosas sin resolver  
no estamos resueltos...no estamos completos...  
¿cómo sabes que estás completo o incompleto?  
si fueras tan inteligente hubieras elegido tu nacimiento

sólo vienes repentinamente...sin problemas  
ese es el gran problema en si mismo  
nunca eliges a tus padres...  
nunca eliges lo que te rodea...  
nunca eliges a tus amigos  
todo fue impuesto sobre ti  
tu educación...tu situación financiera...  
todo es accidentalmente lanzado sobre ti

las amistades siguen sin resolverse  
todo es simplemente accidental  
así que no hay nada que resolver  
si se hubiera elegido conscientemente entonces puedo entender la pregunta  
que si hubiera elegido esto conscientemente entonces necesitaría resolverlo  
todo es simplemente accidental...  
incluso si eres perfecto...el otro puede no serlo...  
por lo que el problema seguirá aún sin resolver

todo aquel que está a tu alrededor y afuera de ti tiene una vida a su manera  
una vida accidental a su manera...  
dos accidentes nunca pueden encontrarse

el camino de sannyas es perfeccionar tu propio ser interior  
esta es la primera elección consciente que has hecho  
por primera vez decidiste...  
que tengo que resolver mi propio ser interior  
el momento en que decides tomar sannyas  
decides ir en tu viaje interior...  
traer la luz al interior...  
y propagarla y florecer hacia la vida...  
has hecho tu primera elección consciente

todo lo que está fuera de ti no es tu responsabilidad  
sólo eres responsable de tu propio despertar interior  
incluso si fuiste un buda...  
no puedes resolver los problemas de otras personas  
esos problemas nunca terminarán...  
hasta que esa persona se convierte en un buda también  
así que ¿por qué crear innecesariamente un problema?

tu lo has resuelto...mi amigo  
¡estás completamente resuelto!  
estás pensando innecesariamente  
que no has resuelto estos problemas  
estás completo...  
está absolutamente completo si entiendes lo que digo

ahora si no puedes aceptar la soledad  
y si quieres meterte en problemas  
entonces puedes crear muchos problemas...  
¡y los problemas se multiplican!  
es simplemente un juego...tiene que terminar algún día...  
y sin que lo resuelvas vas a morir  
se resolverán por si mismos para ti

no necesitas preocuparte por ello  
va a hacer su trabajo  
si tienes cientos de cosas sin resolver  
un día la vida vendrá y dirá suficiente es suficiente  
deja que permanezca tal como es  
personas han muerto y muerto y muerto...  
nada se ha resuelto  
y siguen tratando de resolver los problemas  
y repentinamente el corazón deja de latir y se resuelve por sí solo  
de la misma manera llegaste a la vida sin resolución...sin propuesta...

si pudieras elegir tu vida conscientemente  
entonces los problemas cambian  
entonces puedes aprender a cómo resolver los problemas  
lo única cosa que necesitas resolver es tu ser interior  
que está en tus manos...  
está a su alcance...  
es tu verdadera naturaleza

primero resuelve tu ser interior  
y todo a tu alrededor se resolverá automáticamente  
incluso cuando te encuentres con una persona enferma  
verás la belleza de la total plenitud de la persona  
esta es la cosa más extraña que buda ha dicho nunca  
el momento en que alcancé la iluminación...el mundo entero se iluminó...  
todo lo que el buda veía se encontraba en estado de iluminación  
nada estaba incompleto  
otros han elegido estar incompletos...eso también está fuera de su elección

tú estás completo en ti mismo  
no agregues miseria extra y no consigas algo nuevo que hacer  
los problemas nunca se van a resolver aún cuando te vayas a la tumba  
¡no puedes resolver nada!  
el momento en que aprendas que no puedes resolver nada...  
sino disolverte a ti mismo  
una profunda rendición...  
una total aceptación de las cosas tal y como son...  
que están perfectamente bien como son  
que no necesitas hacer nada al respecto


de hecho estoy diciendo que no tienes que hacer nada sobre ti mismo tampoco  
el momento en que piensas que tienes que hacer algo acerca de ti  
estás aceptando que estas incompleto  
¡eres perfecto!  
nada está incompleto en ti  
sólo el estado es diferente  
estás mirando de la tercera ventana o de la cuarta ventana  
mira desde la séptima ventana y todo está perfectamente completo  
dentro de ti está la perfección...  
dentro de ti hay imperfección en diferentes estados menores  
cima...mira desde la ventana más alta...  
a través de esa ventana...el cielo abierto...  
todo se está derramando y todo está completo  
dentro de ti está tu plenitud  
así que eres perfecto

elige sabiamente y nada está incompleto en ti  
no necesitas resolver nada  
necesitas disolver todo  
el momento en que resuelvas una cosa...un nuevo problema surgirá  
y luego resuelves ese y otro surgirá  
de hecho mientras más bueno resolviendo...  
más problemas vas a obtener  
¡porque ahora eres un solucionador!  
puedes hacerte cargo de los problemas...  
ahora todos los problemas comenzarán a llegar a ti con preguntas...  
    simplemente déjalos flotar  
    ser un testigo es simplemente ver las cosas flotando  
    tú no eres ninguno de los anteriores  
    no tienes nada que ver con nada...  
    ni siquiera contigo mismo...  
    eres simplemente un observador en la colina...  
    mirando hacia abajo con vista de águila sobre ti

todo está en perfección absoluta  
simplemente estás viviendo el viaje de la vida  
y todo lo que venga en el camino es parte del viaje  
pero tú eres un perfecto observador  
no estamos aquí para resolver cosas en la vida  
estamos aquí para ser testigos de cómo la vida se mueve  
cualquier cosa que venga a ti es perfecta  
cualquier cosa que esté sucediendo es perfecta  
estás en ese estado perfecto

así que mi bello amigo nirmal  
quiero decirte y lo he estado diciendo una y otra vez  
¡estás iluminado!  
estás innecesariamente trayendo problemas  
y tratando de resolver los problemas  
no resuelvas nada  
tienes mucho amor en ti...  
tanta bondad en ti...  
puedes simplemente disolverte en ese estado  
y todo es perfecto y tú eres perfecto  
    te he observado durante muchos años  
    eres perfecto...mi bello amigo...  
    así que no trates de hacer más...vamos...  
    se resolverá a si mismo  
    tú simplemente observa tu perfección

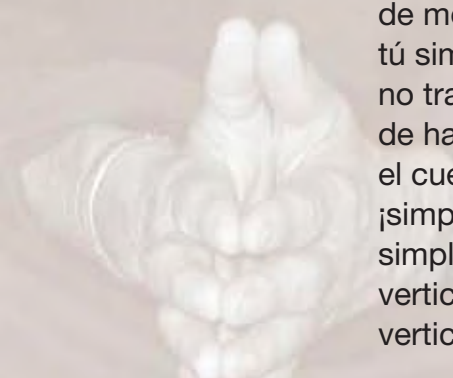
dondequiera que he ido  
he estado tratando de aclarar y simplificar  
un malentendido muy profundo  
hay dos palabras que los sannyasin no han entendido  
una palabra es cambio...ser mejor...hacer más...  
volverse mejor...resolver...como sea que quieras llamarlo  
uniéndose a terapias...uniéndose a grupos...  
haciendo esto o lo otro...volviéndose una mejor persona...



estas son todas acciones...quehaceres...  
tratando de ser mejor...tratando de hacerlo mejor...  
estos son todos movimientos externos

una y otra vez lo repito...  
la transformación no es un cambio  
la transformación es simplemente truco  
un simple proceso de mover la energía hacia arriba  
eso es lo que parece incompleto hoy...  
eso es lo que parece sin resolver...  
eso es lo que parece ser un obstáculo...una piedra en el camino...  
transforma las energías...verticalmente hacia arriba...  
y en el momento de tu cima todo es perfecto  
esto es transformación

incluso la roca en tu interior  
que parece estar deteniendo tu camino  
no es una roca  
está apoyando el proceso vertical  
la transformación es un movimiento energético...  
verticalmente hacia arriba...más y más alto...  
no tiene nada que ver con el cambio y llegar a ser y hacer  
estas son todas acciones exteriores



esta es una quietud vertical de silencio  
de movimiento más y más alto y más alto  
tú simplemente escapa totalmente de la mente  
no trates de hacer que la mente mejore...  
de hacer las emociones mejores...  
el cuerpo mejor...  
¡simplemente escapa verticalmente hacia arriba!  
simplemente escapar de esta manera...  
verticalmente...ve más y más alto...  
verticalmente ve más y más profundo...

ni siquiera te encuentras con tu mente  
no te encuentras con tu emoción  
ni siquiera te encuentras con una persona  
este es un estado de perfección

no necesitas nada  
así que no trates de cambiar lo que ves y lo que percibes  
sólo ve verticalmente hacia arriba  
no necesitas hacer nada...  
transformación es una palabra muy importante  
transformación te acepta tal y como eres...  
en tu perfección...  
aumentando enérgicamente tu energía hacia arriba es transformación  
no niega nada  
si eres gordo o flaco o feo o hermoso...  
o de holanda o alemania o rusia...  
¡no sabe nada!

la transformación no sabe de algún bloqueo o impedimento  
simplemente conoce su estado  
está ajena a todo lo que está por debajo  
es un estado de no mente  
la mente no tiene lugar  
así que deja de cambiar las cosas...hacer cosas...  
volverte mejor...  
esto no es un salón de clases para que los niños se comporten bien  
¡nada en absoluto!

la transformación vertical te acepta tal como eres  
y en el momento en que vas verticalmente más alto  
lo alto descende...las cosas se asientan...lo inferior se transforma  
la transformación es un truco muy sencillo  
cómo alcanzar ese estado...beber de él...tomarlo y vivir con él...

**pregunta** *tengo una pregunta...*

*¿los últimos cinco a siete años empecé a darme cuenta de que quiero estar sola...no quiero tener una relación cercana y me siento tan feliz puedo bailar sola...puedo meditar sola...pero luego veo a los sannyasin en grupos y campamentos...como construyen sus relaciones...y algo en mi se está preguntando¿ tal vez yo sólo escapo de las relaciones?*

sin embargo hay otra palabra hermosa...relacionarse versus relación  
en tu soledad tú eres siempre perfecta  
en tu soledad puedes ser de la forma en que quieres ser  
lo que sea que esto sea  
tienes tu espacio...tienes tu soledad...  
y tu presencia vertical te está siguiendo  
el momento en que entras en una relación  
tienes a otra persona...  
necesitas ajustarte continuamente a la otra persona...  
como meditador las relaciones no tienen sentido  
no hay tal cosa como una relación para un meditador  
no hay ninguna relación a construir...¡la relación se va a hundir!  
pero relacionarse es una palabra tan hermosa  
puedes venir a un campamento...puedes venir a un grupo  
y puedes relacionarte con alguien...eso no significa relación  
puedes relacionarse con un niño...puedes relacionarte con las flores  
puedes relacionarte con los animales...¡incluso puedes relacionarte con nirmal!  
no hay ninguna condición asociada  
es una relación incondicional  
si ese relacionarse se convierte en una relación  
entonces disfrútala por unos días...y espera a que se termine  
por supuesto esto no es totalmente cierto  
el momento en que empiezas a entender tu ser interior...  
el momento en que eres suficientemente silencioso...  
la compasión se desborda  
puedes aceptar a los demás exactamente como son

puede ser una hermosa relación de compasión y unión  
aceptando al otro exactamente de la forma en que es  
entonces no habrá ningún choque

pero uno necesita estar quieto y silencioso  
entonces la compasión y el amor verdadero fluirá...  
el amor interior se puede relacionar fácilmente  
puede ser una prueba hermosa para un meditador  
una relación para un meditador puede ser jugosa  
si uno es libre e incondicional

si dos condiciones se encuentran habrá un choque  
porque uno tiene una condición...  
el otro tiene otra condición...  
dos condiciones nunca se pueden combinar  
uno tiene que ser un amante incondicional  
entonces puede haber un juego agradable y jugoso

cuando uno no acepta...está bien...  
cuando ella dice no...él dice está bien  
cuando él dice sí...ella dice está bien  
él dice sí sí sí...eso está bien  
él decía sí pero ahora se ha convertido en no...eso está bien  
no tiene que ser sí todo el tiempo

osho ciertamente creó un jugoso grupo de sannyasin  
su camino es poner a prueba al uno con el otro  
hombre con mujer  
el equilibrio y la armonía  
no escapar a la soledad sino entrar en el campo de batalla  
encuentra a una mujer e inicia la guerra...  
¡nunca puedes ganar frente a una mujer!  
con osho las mujeres sannyasin son muy rebeldes  
los hombres son muy silenciosos...todos se han rendido...



en el mundo exterior es lo opuesto  
los hombres son muy rebeldes  
y las mujeres son muy silenciosas...ellas se han rendido  
pero las mujeres sannyasin...no puedes luchar contra ellas  
son demasiado inteligentes...lo saben todo

tu eres una mujer sannyasin  
¡así que encuentra a alguien y disfruta la batalla!  
pero finalmente será tu soledad  
si tu pareja puede aceptar tus estados meditativos  
entonces sin duda eso te ayudará  
y se pueden ayudar el uno al otro  
siempre he vivido con una mujer  
y la mujer siempre me ha enseñado  
¿quién soy yo?  
es verdad...es muy fácil vivir solo  
he vivido solo durante dieciséis años  
es muy fácil...sin molestias  
todo es perfecto  
pero no había jugo...no hubo peleas...no lucha  
no había necesidad de constantemente balancearme y probarme a mi mismo  
¡y una mujer es una gran prueba!  
yo diría...encuentra a alguien en este campamento...  
agarra a alguien...¡sólo por un día!  
sólo alguien delante de ti...simplemente agárralo

nirmal no está disponible...  
¡él ya ha anunciado que no está disponible en este viaje!  
ahora todas las mujeres están detrás de él porque él no está disponible  
todas las mujeres están interesadas en él ahora...  
este chico es realmente atractivo  
wow...¡atrapalo!  
¡ahora él no está disponible nunca más por lo que se ha vuelto más atractivo!

eres una persona hermosa  
siento personalmente que sí  
tú debería de vez en cuando estar con alguien  
y mi sentimiento de ti es...  
que quieres compartir tu compasión...  
tu amor...tu gentileza...tu gratitud...  
no siento que seas una persona que necesita de algo  
siento que eres una persona que quiere compartir  
así que cualquiera que venga a ti  
recibirá abundante amor de ti  
tu necesidad es diferente...  
tu necesidad es compartir tu corazón desbordante...  
sensible y amoroso...  
porque estás desbordada de amor  
así que sí sería bueno  
un hombre hermoso te va a encontrar  
él tendrá suerte de tenerte alrededor  
no estás buscando un compañero por necesidad  
eres hermosa mujer...tienes mucho que dar  
así que sí ve adelante...sigue adelante...

¿alguien más?

es tan hermoso verlos a todos tan silenciosos y quietos  
esta quietud que están reuniendo va a ser su celebración  
este conjunto de quietud que estamos reuniendo aquí  
va a ser nuestro regalo para bhagwan  
hoy es el día de su nacimiento  
este es el regalo que pueden ofrecer a su maestro  
un silencio profundo...un corazón que se vierte...un recuerdo cariñoso...gratitud...  
esta quietud es un derramamiento de su amor

ya estamos acercándonos al día de mañana  
en profundo recuerdo del día de su nacimiento  
él nunca nació  
él conoce su estado no nacido...estado eterno...  
pero nosotros somos amantes y devotos de nuestro maestro  
no somos niños celebrando su cumpleaños  
sino sentimos una profunda gratitud por ese ser físico...  
que vino a nosotros y compartió su amor y su compasión

y su largo viaje...

todo el camino desde una pequeña ciudad llamada kuchwada  
todo el camino...a todo el mundo...un hombre...  
su fuego entró en millones de corazones  
y todos esos corazones están latiendo esta noche  
el único presente que le podemos dar es nuestra quietud  
un silencio profundo y esta gratitud

así que estoy feliz de ver a tantas personas silenciosas hoy  
mañana será una celebración extática  
y esta celebración no va a salir del ruido  
salir del caos sino de esta armonía...  
de esta quietud que está surgiendo en ti  
si podemos estar tan quietos hoy...  
¡mañana la celebración será mayor!  
actuamos desde la quietud  
compartimos desde el amor  
y el silencio es la recompensa  
en totalidad cuando compartes en abundancia  
eso crea tal silencio en ti...  
esa es la recompensa

gracias gente hermosa...  
hermosos sannyasin...hermosos seres de luz...  
por estar aquí esta noche

para celebrar y recordar a nuestro amado maestro osho  
va a ser una hermosa celebración  
cualquier cosa que hagamos aquí  
va a vibrar por todo el mundo  
no estamos aislados sentados aquí en kuchwada  
estamos conectados con su vasto campo búdico...  
a todo y cada sannyasin en todo el mundo...





madhavpur  
17 de enero 2010

meditación...tan normal...tan sutil...tan suave...  
la raíz de la meditación...tan simple estado  
dibujando este silencio más profundo más profundo más profundo  
sumergiéndose en él más y más profundo  
traerá quietud...

a toda y cada parte del cuerpo  
silencio y quietud  
un lenguaje tan sencillo  
pero se ha convertido en gran conocimiento...  
un gran aprendizaje...un camino difícil...

la meditación es absolutamente simple  
tan sencillo que simplemente olvidas...  
no puedes entender la forma simple  
no puedes entender el lenguaje del silencio  
pero puedes entender las palabras  
las palabras dan forma a la mente...  
el silencio expande el alma

a medida que se profundiza tu silencio te vas sumergiendo en él  
una quietud va a nacer...  
todo tu cuerpo se volverá silencioso...  
la quietud continúa profundizando en ti  
si tienes meditación en tu interior  
entonces la quietud puede ser vista...  
estás ahogado en meditación  
y estás viviendo en ese estado...

y este es un camino sencillo  
no hay ninguna dificultad en absoluto  
todas aquellas personas que te dicen  
que tienes que hacer un montón de esfuerzo para alcanzarlo  
están mintiendo y no se conocen a ellos mismos...  
¡no se trata de llegar a ninguna parte!  
sólo tienes que ir adentro...sumergirte adentro  
mirar dentro de ti...mira adentro...  
no llegar a ninguna parte...nada  
vacíate a ti mismo en este estado cero  
y empezarás a parecer como un burro...ojos vacíos...¡como yo!  
como un niño pequeño...

inocencia pura...sin saber...nada...

sin buscar...sin correr alrededor...

esta es tu realidad más íntima

de hacerse desaparecer a uno mismo...

absolutamente nadie...

pura inocencia...

este simple lenguaje

tú no puedes experimentarte a ti mismo

es por eso que estás tan lejos de ti mismo

busca dentro...no busques la verdad fuera

para ver los tesoros que la existencia te ha dado

busca adentro...

búsqueda exterior el mundo exterior  
cuerpo...corazón...cerebro...materia...palabras...  
estás buscando afuera

primero entiende esta cosa tan simple

que el silencio y la quietud son las raíces de la meditación

mientras más quietud traes

mientras más silencio puedes beber

y esto no es una quietud muerta o un silencio muerto

cada noche hacemos que la gente se siente

primero haz de tu cuerpo quieto

y lentamente lentamente lleva la quietud arriba...arriba...arriba...

y elévala a la cima

y abre esa puerta donde hay silencio

sin mente...sin corazón...sin cuerpo...

ese estado es meditación

tomando la energía y llevándola a la cima...arriba...arriba...arriba

llévala a la cima

y todo se vuelve cero

ahí...no hay yo...

ningún hombre...ninguna mujer...

no mente...no emoción...

no hay nada ahí...pura detención...

trae ese estado lentamente lentamente hacia abajo

y llénate a ti mismo completamente en ese estado

esto es lo que hacemos en la noche  
sentados en silencio...  
lentamente lentamente a través del cielo...  
y llegando a ese estado en el que todo se vuelve quieto  
y luego traer ese estado lentamente lentamente a tu cuerpo  
cuando llegas a este estado  
no tienes un nombre...no tienes identidad...  
está más allá del estado de no mente  
está trascendiendo la mente  
el mundo está abajo  
y tú estás en la cima de la colina  
mirándote a ti mismo en la tierra  
este es el estado...

para experimentar este estado bailamos  
y elevamos la energía  
la meditación es un estado  
estamos probando este estado vertical elevado  
y lo estamos bajando

por lo que todas aquellas personas que están sentadas aquí cuando bailamos  
no han probado este estado  
están sentados como cadáveres  
pensando que están haciendo meditación  
¡la meditación no puede ser hecha!  
cuando estás bailando...bailando...bailando...  
tú desapareces

¿quién va buscando meditación?  
tú desapareces...tú te desvaneces...  
no busques...desaparece  
sal del camino  
y el método más simple es bailar  
bailar...bailar...bailar...bailar...  
te olvidas de ti mismo

no hay educación requerida para bailar  
bailando a ritmo profundo...desapareces  
no hay búsqueda  
sólo desapareces...te desvaneces...  
y luego traes hacia abajo la desaparición

lentamente lentamente este cuerpo-mente-corazón se fundirán  
tú desaparecerás...morirás...  
te ahogará en su amor  
ahogándote en el amor desaparecerás  
buscando...buscando...buscando...  
desaparecerás

nadie ha buscado y encontrado la verdad  
¡la verdad te ha encontrado!  
tú simplemente no puedes buscar  
¿dónde vas a buscar?  
los ojos están viendo aquí  
los oídos están escuchando ahí  
búsqueda es ir a otro lugar  
tienes que dibujar este estado dentro de ti...  
una y otra vez

todas las noches creamos una situación...  
bailamos...  
no hay camino más sencillo que este  
es la forma más sencilla  
no tienes que subir una montaña  
la montaña vendrá a ti  
como un río que fluye hacia ti...

en el viaje interior el tesoro más grande es el estado de inocencia  
al igual que los niños inocentemente bailando durante el camino

este es el camino que he elegido para mí mismo  
inocencia pura...ser como niño...  
no tengo nada que decirte  
nada que enseñarte...  
sino algo que compartir...  
como un niño...  
mi baile...  
mi totalidad...  
este momento máximo...

todo lo que tuvo que ser dicho ha sido dicho por bhagwan  
él ha hablado de todo lo posible  
¿cuánto más quieres escuchar acerca de la verdad?  
escuchar acerca de la verdad...  
leer acerca de la verdad...  
buscar la verdad...

sólo desaparece...¡disuélvete en tu baile!

no puedo compararme con mi maestro  
él ha hablado tan hermosamente...  
sobre todo bajo este cielo  
yo no quiero ir por ese camino  
yo estoy bailando devotamente hacia mi maestro  
mi manera es bailar...celebración...quietud y silencio  
mi manera es crear quietud y silencio desde mi estado orgásmico máximo  
y si eso te infecta...¡muy bien!

siempre que bailemos de nuevo  
levántate y únete a la danza y sé total  
tal vez algo se va a abrir desde el cielo  
tal vez algo se va a filtrar a través de ti

si hay algunas dudas eres bienvenido  
no tengo respuestas  
nadie que haya visto la verdad tiene respuestas

ninguna persona que haya estado ahí te dará una respuesta  
eso es lo primero que uno sabe  
que no puede ser dicha  
la respuesta no puede ser dada  
simplemente no es posible

pero puedes bailar...puedes girar...  
puedes celebrar...puede regocijarte...  
¡eso es posible!  
y algo puede revelarse  
algo puede suceder...tal vez  
baila...canta...celebra...  
no es un logro o una consecución

no te siente como los jubilados  
este es el momento de vivir tu vida  
cuando estés en tu tumba habrá un montón de tiempo para la jubilación  
puedes pensar...¿por qué llegamos aquí?  
¿quién es? ¿es un iluminado? ¿es un farsante?  
¿él es real? ¿él es falso?  
tendrás suficiente tiempo en la tumba  
para pensar sobre todo esto...  
en estos momentos puedes vivir...  
vive totalmente...¡baila totalmente!  
¿quién te impide bailar?

algo se puede desencadenar  
la vida te traerá más vida  
danza y tu vida se expandirá...  
y más vida vendrá a ti  
el río fluirá y se esparcirá...  
este es el camino de la celebración...  
no de sentarse y reducir tu ser  
nadie te va a discutir en su tumba

yo lo he dicho perfectamente claro  
no estoy iluminado  
por favor olvídate de eso por completo  
no pierdas tu tiempo  
yo simplemente no estoy iluminado  
por favor...de una vez por todas  
soy simplemente un amante de bhagwan

¿y qué es la iluminación?  
es un ser lleno de amor y de vida y de risa  
soy un devoto de mi maestro  
y ese es el mayor logro  
no puedes conseguir más que una túnica de devoto  
la verdadera persona que se ilumina  
por primera vez se convertirá en un devoto  
y absolutamente fundido en los pies del maestro  
sabrás que él no es nada...

puedes pensar que eres alguien  
pero el día que te despiertes sabrás que no...  
sin duda sabrás que no eres nadie  
esto conocerá...  
y sabrás quién es el ser que te ha despertado  
y por primera vez te convertirás en un devoto  
totalmente entregado a tu maestro  
él ha abierto tu ojo  
esa es su vida...no tiene nada que ver contigo

soy simplemente un devoto de bhagwan  
completamente enamorado de él  
disuelto en su amor  
no lo quiero a él separado y a mi separado...  
estoy enamorado de él  
olvídate de él y olvídate de mí

somos uno solo...  
¿dónde está él y dónde estoy yo enamorado de él?  
yo no digo estoy enamorado...  
simplemente estoy en el estado de amor  
simplemente estoy en un estado de puro amor por mi maestro  
ahora mi maestro no está físicamente presente  
pero él está espiritualmente presente...  
¿y si yo no estoy presente entonces quién sabe quién está presente?  
así que sólo desaparece y empieza a reír  
y conocerás el misterio más grande del amor

mi nombre es swami rajneesh  
mi maestro no es tan tonto  
él sabe cómo mirar lejos...  
profundamente en el momento presente futuro  
no es futuro...  
es en el presente  
sólo más y más y más profundo  
en este momento presente...  
está todo el futuro...  
está todo el pasado...  
sólo una línea...un movimiento vertical  
desde la eternidad vertical hasta la eternidad vertical

mi maestro me conoce en mi momento presente  
y siempre me ha conocido en mi momento presente  
y cuanto más profundo se vuelve mi momento presente  
yo no soy más...  
él entiende donde voy a llegar  
el alcance es más profundo y más alto  
tu momento presente de quietud...  
y la profundización del silencio...  
es tu eternidad

no está en algún lugar en el futuro  
el futuro está aquí...  
sólo profundo profundo profundo y más profundo más profundo más profundo  
y el futuro desaparecerá  
y el pasado desaparecerá  
y el presente será todo...  
y todo está contenido en el momento presente

soy un devoto de bhagwan  
así que todo el mundo aquí en gujarat debe saber  
no quiero el título de la iluminación  
soy un devoto...absolutamente enamorado  
y ese es mi estado de ser

dónde me lleva...  
dónde me ha llevado...  
ni siquiera estoy preocupado de eso  
nunca fui a bhagwan para alcanzar la iluminación  
fui ahí porque lo amo  
lo amo totalmente...  
en el momento presente  
él no es el pasado para mí  
el pasado sólo existe para la mente estúpida  
él nunca está en el pasado para mí  
él está presente para mí...aquí y ahora

y yo soy un devoto amante de mi maestro  
así que dónde quiera que eso me lleve está bien  
fui con él porque lo amo  
y ese amor me ha traído aquí  
a este hermoso ashram  
a brahma vedant ji  
quien es un devoto...un devoto iluminado de bhagwan  
así que lo amo...

por lo que este año de celebraciones...a causa de su amor  
y su aceptación de un discípulo y devoto  
él me ha permitido estar en su templo  
este no es mi lugar...  
es su espacio  
y él me ha aceptado con mucho amor al venir aquí  
y compartir mi danza con ustedes  
así que por favor dejen su mente a un lado  
ya sea si estoy iluminado o no  
no estoy interesado en esa basura  
puedo lanzar mi iluminación lejos por mi amor  
pero no puedo tirar mi amor...mi túnica de devoto...  
por el bien de la iluminación

ahora cualquier pregunta ordinaria  
eres bienvenido a preguntar  
simple...preguntas simples...el abc...

soy un hombre abc  
para mí todo es una a...entonces b...  
y después de c yo no sé lo que pasa  
y lentamente lentamente me olvidé de la c...  
y regresé a la b...  
ahora simplemente he venido a la a...  
todo es a un viaje de un paso...  
un solo paso de amor y tú estás disuelto  
este paso me recuerda una cosa muy graciosa...  
hablé el otro día sobre heráclito  
osho comento sobre heráclito  
heráclito dice que no puedes entrar en el río dos veces  
¿te acuerdas?  
heráclito dice que no puedes entrar en el río dos veces  
así bhagwan dijo...ja ja heráclito...te equivocas...  
¡no puedes entrar en el río ni una sola vez!



me di cuenta...y digo ja ja...estás equivocado bhagwan  
tú ni siquiera necesitas entrar en el río  
olvídate de entrar...¡en cualquier lugar!  
¡sólo quédate quieto y tú eres el río!  
deja de entrar dos veces aquí...entrar una vez ahí...  
esto es el refinamiento del zen...  
sólo permanece quieto...y tú eres el río...

¿alguna pregunta abc?

hazlo sencillo

y la próxima vez que este aquí...todo el mundo tiene que bailar

ese es el boleto a mi templo

si quieres entrar...baila...

no veas como en una pantalla de televisión

incluso durante la meditación kundalini la gente está viendo

¿qué estás viendo?

¡participa!

la vida no es para morar sino para vivir

cuando tú bailes sentirás el baile

cuando hagas meditación fluirá dentro de ti

¡y conocerás!

no necesitas mirar

¿a quién estás mirando?

no hay nadie aquí para ver...

no estás aquí para ver a la gente sino para fluir adentro

cierra los ojos...entra...no hay nada afuera

¿por qué no te paras y miras a los árboles?

el árbol está sacudiendo todas sus hojas...

¡está haciendo kundalini!

¿por qué sentarse y ver a la gente haciendo la kundalini?

¡tan estúpido!

mejor ir a ver la puesta de sol

no pierdas tu tiempo...

**pregunta** *cuando trato de ir hacia adentro todos los pensamientos vienen del futuro y del pasado no puedo concentrarme en el momento presente*

tú ya tienes la respuesta

¿cuándo estás bailando estás mirando tus pensamientos?

cuando estás en la cima en ese estado

¿dónde está el pensamiento?

no tienes tiempo para pensar

tú simplemente bailas y sigues la corriente del río

más y más y más alto y más alto y más alto

¿dónde está el pensamiento?

¿por qué perder el tiempo mirando tus pensamientos?

el este nunca se preocupó por el pensar y los pensamientos

ellos simplemente aprendieron el truco

un simple truco de cómo trascender la mente

la mente es el cuerpo mente emociones

cómo trascender la mente ha sido la pregunta del meditador

trascender la mente...

no buscar en la mente y mirar la mente

analizar la mente...detener la mente...concentrarse...

¡estás viviendo en un lío!

estás yendo hacia la mente

tratando de detenerla y concentrarte y enfocarte

¡tú no eres la mente!

¿así que por qué perder tu tiempo?

¿por qué perder tu tiempo buscando la mente?

busca formas de trascender la mente

sea lo que sea

puede ser natación...puede ser correr...

puede ser bailando...puede ser celebrando...

estos son todos estados energéticos trascendentales

el meditador está buscando por un estado trascendental de conciencia

un estado orgásmico de no mente  
estás buscando un estado  
no estás interesado en la mente y en detener la mente  
no estás interesado en la emoción y en cambiarla  
¿lo entiendes?

no tienes nada que hacer con la mente  
no tienes nada que hacer con la emoción  
no tienes nada que hacer con el cuerpo  
no eres el cuerpo  
no eres la mente  
no eres la emoción  
eres el observador

todo el truco de la meditación es cómo crear un testigo  
cómo crear el observador...más y más fuerte  
deja que la mente se mueva por sí sola  
deja que las emociones se mueven por si solas  
deja que el cuerpo se mueva por sí mismo  
porque cuando vayas a caer  
no habrá nadie no mente no emoción  
tú estás buscando lo trascendental  
lo que está más allá de la mente  
sólo observando la mente  
sin interferencias...sin juicio y la mente se cae

el momento en que juzgas la mente  
tu mente se hace más fuerte  
porque le estás dando energía  
que esto es bueno y esto es malo  
cuando tú juzgas tu mente se vuelve más y más fuerte  
simplemente relájate...deja que la mente se mueva  
¿por qué interfieres con algo que no tiene nada que ver contigo?  
¿por qué estás identificado?  
todo el enfoque de la meditación es desengancharse  
desidentificación del proceso del pensamiento...  
del proceso emocional y del cuerpo físico  
llegar al estado de no mente  
no hay necesidad de analizar  
no pierdas tu tiempo

uno de los más grandes místicos ramana shri  
dio un único koan  
¿quién soy?  
tan estúpido  
¿quién soy?  
siguen diciendo ¿quién soy yo? ¿quién soy? ¿quién soy?  
¡tú no eres!  
tú sólo pierdes tu tiempo  
no hay quién...no soy...no yo...

tenemos métodos más sencillos para elevar el estado de conciencia  
tienes que entender un fenómeno energético...  
cómo llevar la energía hacia el cielo  
cómo trascender la energía...elevarla más y más alto  
más y más alto...hasta que alcance la cima orgásmica  
ese es el estado de no mente  
hay una ventana que trasciende la mente  
y la mente está muy por debajo  
cómo llegar a ese estado y beberlo y dejar que se asiente eso es trascenderlo  
no entrar en la mente y tratar de diseccionarla y comprenderla  
eso es psicoanálisis...eso es terapia

los meditadores no están interesados en psicoanálisis y en terapias  
la concentración no es parte de la meditación  
la concentración te enfoca...cada vez más pequeño...  
te enfoca más fuerte y más fuerte y más fuerte  
el meditador está en un estado de dejar ir  
él se está volviendo abierto ampliado y relajado  
necesitas aprender el arte de la relajación  
no el arte de la concentración  
aprende cómo relajarte...  
un buen sueño...  
ir a la playa...  
escuchar el océano y sumergirte en el silencio

la relajación te expande  
la concentración te restringe...te contrae...  
por lo que esa palabra concentración está mal  
creará más mente...  
¿lo entiendes?

la meditación es un proceso muy inocente y simple  
muchos momentos en el día coges el hilo de la meditación  
el momento en que entras en el estado  
simplemente síguelo...lentamente lentamente...se gentil...no te apures  
cuanto más te apresuras más la velocidad...  
cuanto más mueves la mente...más fuerte la mente se vuelve  
frena este movimiento...  
enlentece el movimiento...la mente no sabe dónde ir

cuando estás corriendo aquí...estás corriendo ahí...  
estás creando nuevos deseos...nuevos pensamientos...nuevos movimientos...  
aprende a cómo estar quieto  
frena...simplemente relájate y observa  
los pensamientos vienen  
déjalos ir...  
van a seguir pasando  
al igual que los coches están pasando por el camino  
el tráfico está pasando  
tú no te identificas  
los pensamientos van y vienen  
las emociones...simplemente déjalas ser...  
sigue observando  
mantente en estado de espera  
sigue observando el tráfico de pensamientos  
déjalos que se vayan  
no juzgues...no etiquetes...  
simplemente observa desde la distancia...silenciosamente...  
es un truco sencillo

las personas muy inocentes alcanzan la meditación  
no puedes ser un intelectual en el viaje interior  
tienes que ser muy simple y comprender lo sencillo  
y es muy muy muy fácil ser observador  
lo puedes hacer observando tu cuerpo  
observando los pensamientos  
observando las emociones

observa tu cuerpo moverse  
sólo simple vigilancia  
y el observador se vuelve más y más fuerte y más fuerte  
y pronto llega el momento en que el observador es tan fuerte  
que no se identifica con los pensamientos y las emociones o el cuerpo  
y has aprendido que hay otro mundo  
que hay algo más que la mente y las emociones y el cuerpo  
la mente seguirá  
las emociones continuarán  
el cuerpo continuará  
pero tú te convertirás en un observador

**pregunta** swamiji... todos hablamos del amor... ¿qué es el amor?  
*¿eso ocurre o uno lo hace ocurrir?*

si realmente entiendes el amor... irás más allá de la iluminación  
¿qué es el amor?  
¿es dado o es tomado?  
¿la brisa del amor ha llegado desde dónde?  
cuando la chica me vio... me enamoré  
¿cómo sucedió?  
¿por qué sucedió?  
¿ocurrió o no ocurrió?  
¿es un sueño?  
¿estoy durmiendo o despierto?

lo mismo con la iluminación  
si le preguntas a un iluminado... ¿qué es el amor?  
él también comenzará a rascarse la cabeza  
si alguna persona iluminada responde a esta pregunta  
¡entonces es sin duda un idiota!

el amor es diferente para todo y cada uno  
y tu amor y mi amor...  
¡tendrán tanta diferencia!  
¿en qué estado estás amando?  
¿y vas a dar amor o recibir amor?

¿qué es lo que quieres?  
¿cuál es tu pregunta?  
¿qué te toca?  
¿quieres dar o quieres recibir?

en el amor tu mueres y desapareces  
todo el dar y recibir queda atrás  
ni puedes dar... ni puedes tomar...  
estás en la puerta de la muerte  
estás disuelto en el amor  
ni siquiera llegas a saber acerca de ello  
cuando la espada te ha tocado y la cabeza está cortada  
tú ya has muerto  
ni siquiera lo llegas a saber

riendo... llorarás  
no habrá dolor  
¡así es como es el amor!  
se sigue riendo  
la cabeza está cortada  
vas a decir ja ja... estoy disfrutándolo  
increíble... ¡qué gusto!

¿conseguiste la respuesta a tu pregunta?  
cualquiera que te responda...sólo da una bofetada a esa persona...  
¡todo el misterio y la gracia se ha perdido!  
ahora no puedes enamorarte otra vez  
cualquiera que te responda...¡abofetea a esa persona!  
como cuando alguien te diga el final de la película  
¿irías a ver la película?  
¡y el amor es tan dulce!  
¡y el amor es tan amargo!  
si alguien te dice que es muy amargo  
entonces no te tomas la píldora dulce

en cada trampa dulce hay una medicina amarga  
aquel de quien te enamoras  
va a ser un veneno amargo  
el medicamento que tomaste seguramente tiene veneno en el  
no puede ser dulce

busca una medicina para el amor  
que no sea ácida ni amarga ni dulce...  
nada en absoluto...  
que sea absolutamente quieta  
y no necesitarás a nadie de afuera  
en tu propio llamado...  
en tu amor propio...  
disuelto...disuelto...disuelto...  
no agrio...no dulce  
esto te liberará  
tu naturaleza misma es amor  
eres el amor...

**pregunta** *he leído su libro lágrimas de la rosa mística  
quede tan abrumado cuando yo estaba leyendo...lloré...  
para llegar al maestro tuvo que luchar...pero swamji...esos sannyasin  
que se han quedado con el maestro durante veinte o treinta años...¿por  
qué su energía no se ha transformado? hemos visto muchas de estas  
personas en poona...dicen hemos estado con el maestro durante 30  
años y todavía están duros como piedras...*

lo primero es que no sentí que luché para llegar a mi maestro  
no tuve que luchar...

la lucha interna había terminado el día en que vi sus ojos  
la lucha había terminado

por lo que no hablo de lucha

llevar el cuerpo de aquí para allá...sí esa lucha está ahí

si levantas una piedra...tienes que luchar

pero desde el interior toda la lucha se volvió cero

el día en que vi sus ojos...

ese día toda la lucha se detuvo

¡la lucha había terminado!

ni siquiera un solo paso de la lucha...

profundamente adentro la flecha dio en el blanco

y se abrió la puerta

en ese momento todo en mi se volvió quieto

y sucedió una experiencia que no puede ser descrita en palabras

en ese momento me di cuenta del sentido de mi vida y que esta era mi vida

las personas luchan porque quieren saber cómo vivir su vida...

¿cuál camino debes seguir en la vida?

¿cuál es el camino?

¿qué va a pasar contigo en el futuro?

bebí todo mi futuro en ese momento

fue un pequeño vislumbre...un satori...

y sentí el sabor del néctar...un sabor del océano

así que no hubo ninguna lucha más

para disolverse en el amor no hay lucha  
en la puerta del amor  
tú estás simplemente ahogado  
y disuelto...disuelto...disuelto...  
si llegas al océano está bien...  
si no llegas está bien...  
simplemente disolverse...disolverse...  
esta felicidad interior no se detiene  
e incluso después de la iluminación no se detiene  
esta felicidad siempre está ahí  
voy a seguir dilatándola  
así que sus alas protectoras están sobre mí  
y puedo volar

sobre la segunda parte de su pregunta  
no te preocupes por los demás  
dónde están...por qué son...como son...  
es su libertad que por 20 años se sentaron con el maestro  
30 años sentaron...por toda la vida...  
vida tras vida...se sientan...  
es su camino y su vida  
es su viaje  
¿quién soy yo para juzgar si han ido hacia atrás o hacia adelante?  
¿quién sabe?  
yendo hacia atrás...un día de repente pueden ir hacia adelante  
¿quién sabe?  
avanzando de repente se mueven hacia atrás...  
hacia adelante...hacia atrás...distancia...  
he ido más allá de todos los cálculos  
es su libertad  
es su libertad si no quieren crecer...  
si quieren sentarse durante 20 años como una piedra...  
y mientras más viejos se vuelvan más van a ser como una piedra

siempre mantente fresco y nuevo  
todavía estoy fresco  
siempre me inclino  
diariamente tomo sannyas en mi interior  
tomo sannyas en este momento...  
en este momento...  
¿por qué tomé sannyas ayer?  
si hoy puedo tomar un baño voy a tomar un baño todos los días...  
no tomé sannyas en el pasado  
con el maestro uno no vive en el pasado  
el pasado es un sueño

en este momento...  
¡él está aquí!  
¡estoy aquí!  
el sannyasin debe olvidar el pasado  
y vivir en el presente  
permanecer siempre joven...  
siempre abierto...  
siempre disponible...vulnerable...  
siempre inclinándose...rendido...danzando...  
la visión interior centrada sobre  
y dejar que ellos hagan lo que ellos quieran  
¡es su deseo!  
vivimos...nuestro camino...  
hacemos lo que queremos  
dejemos que ellos hagan lo que quieran

no te preocupes por los demás  
preocúpate por tu propio viaje  
no estamos aquí para juzgar a los otros  
todo el mundo debería tener la libertad  
es su libertad

pero hay una cosa que me gustaría decirte  
el que no consigue estar cerca de un maestro físicamente  
aumenta su sed...  
va a cerrar sus ojos y buscar profundamente...  
¿dónde está el maestro?  
y el maestro no es el cuerpo  
que está sentado ahí y yo estoy sentado aquí  
si él es el cuerpo entonces ¿qué maestro es?

el maestro no es el cuerpo  
¿y de cuál maestro estás hablando?  
bhagwan shree rajneesh  
¿que solía venir a la tribuna y sentarse en la silla?  
¿puedes hacer que él se siente en una silla?  
¿puedes hacer que se siente en su habitación en pune?  
¡él es un cielo abierto!  
¡un pájaro volando!  
la búsqueda del maestro  
puedes buscar desde cualquier lugar...en cualquier momento...  
y lo puedes llamar como un susurro...  
como una nube...  
si tú lo amas él seguirá flotando sobre ti  
durante treinta años se sentaron delante de los pies de los gurús  
estaban sentados en frente del cuerpo  
estaban sentados en frente del espejo  
y seguían viendo su propia cara...

ver realmente al maestro es un entendimiento muy especial  
reconocer el maestro es tu propio viaje interior  
así que no pienses que el cuerpo es el maestro  
y que durante treinta años me senté junto a sus pies  
sus pies están en el cielo...  
¿entendido?

un sannyasin es un sannyasin  
tienes que saber cómo buscar el viaje interior  
y el maestro no está confinado al cuerpo  
es libre  
y esa libertad es el maestro

un día un incidente ocurrido  
te diré  
una broma... ¡una broma seria!  
iba al ashram diariamente  
pero al salón de buda iba sólo una vez cada 30 días  
29 días meditaba  
y en la noche de luna llena iría a ver a bhagwan  
así que todas las noches de luna llena entraría en el salón del buda  
y todo mi esfuerzo siempre era estar lo más quieto posible...  
para ahogarme en su silencio

con esa único hilo dorado de quietud...  
entraría en el salón de buda  
así que toda la basura que está a mi alrededor...de la cabeza...del corazón...  
lo dejaba todo afuera  
y ese hilo dorado lo ofrecía a los pies de mi maestro  
este era mi único deseo y único esfuerzo  
ese único hilo...a sus pies...

al entrar en el salón de buda siempre me sentaba en la parte de atrás  
casi al final...me sentaba con los ojos cerrados...  
si abría los ojos...él me veía...el idiota ha llegado...  
¿por qué has venido aquí?  
¿por qué estás mostrando tu cara?  
así que cerraba mis ojos y me sentaba...totalmente congelado y quieto...  
él podía ver todo...  
cuál es mi estado de conciencia  
o cuan inconsciente soy  
¿quién le ha permitido entrar?

29 días no iba a verlo...  
y el trigésimo día...en la luna llena...  
iba.. luna llena...  
el nombre rajneesh significa  
luna llena  
y yo iba con mucho miedo  
que hoy no había sido capaz de llegar  
que no había sido capaz de ir lo suficientemente profundo  
no lo suficientemente profundo para merecer  
ir al salón de buda

todo el mundo podía verme  
y se burló de mí...  
él es un gran egoísta...siempre camina lentamente...  
así que todo el mundo vio  
swami rajneesh está sentado con la espalda hacia bhagwan  
le mostré mi espalda a bhagwan...  
totalmente opuesto...todo el mundo miraba hacia el otro lado  
estaba solo y sentado en silencio  
con todo el mundo bailando alrededor  
después me llamaron a una reunión

todos podían verme  
y se burlaban  
que él es un gran egoísta...siempre camina lento...  
así que todos vieron  
swami rajneesh está sentado dándole la espalda a bhagwan  
le mostré mi espalda a bhagwan...  
totalmente opuesto... todos mirando hacia el otro lado

en el jardín del maestro  
él es el león en su guarida...  
no pierdas su tiempo...  
yo pensaría así...  
este tipo de sannyasin que yo era...

yo estaba solo y sentado en silencio  
con todos bailando alrededor  
después me llamaron a una junta  
me dijeron...  
hoy creaste problemas...  
no hay nadie que se siente así mirando hacia atrás...  
¿por qué fuiste al salón de buda?  
¡tú sólo vas una vez al mes y tienes un ego tan grande!  
¿piensas que no necesitas ir al salón de buda?  
no has hecho ninguna pregunta hasta ahora  
caminas lentamente como bhagwan  
e imitas todos sus actos y gestos  
y cruzaste los límites...  
te sentaste con tu espalda hacia tu maestro  
esto es demasiado  
ahora tenemos que expulsarte...

así que dije...fue un día especial...  
¿crees que bhagwan está sentado en su silla y mirándonos?  
él se ve a sí mismo sentado en la silla...  
él está escuchando sus conversaciones...  
que está viendo su cuerpo en movimiento...  
que está viendo todo...  
todo lo que se ve es su espejo...  
así que le dije bhagwan...me he dado cuenta  
ahora mis ojos están abiertos...así que puedo verte  
se están viendo a si mismos y yo también los estoy viendo

todos ustedes están mostrando su espalda a bhawan...  
todo el mundo está mostrando su espalda  
y yo estoy viendo a mi maestro por primera vez  
y me estoy inclinando ante él...  
tú estás diciendo que estoy mostrando mi espalda  
pero tú estás mostrando tu espalda...



cuando bhagwan te está viendo...tu espalda es vista...  
mi espalda no es vista  
estoy mostrando mi frente...  
¿entendido?

la búsqueda del maestro es una búsqueda inteligente  
¿dónde está el maestro?  
¿dónde está flotando en el cielo?  
¿dónde se fue?  
¿dónde está su presencia?  
¿y dónde será encontrado?

el que entendió esto ha entendido  
éste único entendimiento debería hacerte encontrar al maestro  
una vez que entiendas...  
te sentarás en silenciosamente bajo un árbol  
te sentarás en un lugar donde el maestro pueda descender y entrar  
y su camino no es horizontalmente  
su camino es verticalmente  
descendiendo desde el cielo...lentamente lentamente...  
tú te vuelves quieto y creas un espacio para él  
y él descenderá en ti...lentamente lentamente...  
y él no descende en el cuerpo...  
desciende en tu ser...y se convierte en uno contigo  
¿entendido?



madhavpur  
18 de enero 2010

un mensaje tan simple...  
es la puerta a tu libertad  
este simple mensaje y la comprensión del silencio...  
quietud...  
sólo una simple muestra y comprensión  
y tú eres libre  
volando alto en el cielo  
abre tus alas y sé libre

¿cómo puede ser el mensaje más simple que esto?  
silencio...  
profunda quietud...  
y estás en casa  
¿puedes pensar en un mensaje más sencillo?  
tal revolución  
tal transformación  
sólo entiende esta simple clave...  
silencio y profundizar en la quietud  
llegando a las alturas y llegando a la detención  
profundizando en las profundidades y llegando a la detención

para en la cima  
sumérgete en las profundidades  
y vuélvete quieto...  
cielo y tierra son uno  
tu ser presente es el cielo y la tierra...uno...

totalidad es la respuesta...  
totalidad.. subiendo subiendo subiendo subiendo  
detente en el punto más alto posible  
y asiéntate...asiéntate...asiéntate...asiéntate  
profundo en la quietud  
una simple ventana en tu interior  
está dentro de ti...desde aquí...aquíahora...  
sólo 5 pies de viaje adentro...en totalidad  
sube a la posibilidad más alta y detente  
y sumérgete profundo...profundo...profundo...  
dejar ir...dejar ir...dejar ir profundo  
hasta que llegues al mismo fondo  
y caerás a través...en un profundo silencio

está presente verticalmente aquíahora...  
este es el más simple mensaje de todos los que han despertado  
que el tesoro está dentro de ti  
estás llevando el tesoro  
sólo tienes que aprender a transformar lo que está disponible dentro de ti  
y llegar a este momento detenido  
donde todo alrededor de ti simplemente desaparece y se evapora  
todo esto no tiene nada que ver contigo  
se va a evaporar  
sólo una simple comprensión

degusta estos momentos...profundo y asentado  
todo el cuerpo se volverá completamente quieto  
y este vasto silencio se propaga

mantente totalmente quieto...  
mientras estoy hablando estoy creando un silencio agudo  
todo este aire se está convirtiendo en partículas de pie  
longitudes de onda verticales de quietud  
e hilos de la luz están penetrando en la tierra  
todo este aire es de un campo búdico de quietud  
esos idiotas que vienen y van...  
esto no es una estación de ferrocarril...  
este es un templo de la verdad  
y si no tienes el valor de estar quieto no entres  
si entras...mantente aquí totalmente  
esto es parte de tu sannyas...totalidad...  
no muevas la quietud  
tienes que ganar la quietud  
tienes que generarla

esto no es una quietud habitual en este salón de buda  
cada uno de ustedes está contribuyendo su totalidad...su cima...  
el esfuerzo de todos los días en una gota está presente aquí  
esto es un grupo de energía  
y todo el esfuerzo aquí es crear quietud...  
que te levanta más alto y más alto  
es por eso que nos sentamos en estos encuentros místicos

este es un laboratorio atómico  
un laboratorio para los místicos...  
nos reunimos...bailamos juntos...celebramos juntos...  
nos elevamos juntos...paramos juntos...  
un grupo de energía  
cada uno aquí está aportando algo hermoso  
nadie aquí es menos...nadie aquí es más  
cada uno es tan único...  
cada uno ha traído tantos tesoros de lugares tan lejanos  
este es el sangham sharanam gachchami

tenemos que aprender a respetar nuestra propia gente  
tenemos que aprender que esto es el sangham  
cuando entras...sé total  
no seas a medias...no seas gente miserable  
ese no es el camino del guerrero...de sannyas...  
un sannyasin es total

¿si no tienes la totalidad entonces que es lo que tienes?

la primera lección es que totalidad y simplemente estar aquí  
inocentemente...amorosamente...abierto...compartiendo...vulnerable  
y cualquier cosa puede ocurrir  
no es un viaje complicado  
no tienes que aprender muchas cosas  
no tienes que saber mucho  
no tienes que reunir tanta información...  
nada...

la mayor puerta del despertar  
el mayor místico...es simplemente inocente...sin saber nada en absoluto  
sólo ese estado de inocencia  
y el cielo se ve sobre ese ser hermoso  
y derrama todo lo que pueda en esta ventana abierta  
no hay ningún obstáculo...sólo un despertar abierto  
y todo el cielo desciende misteriosamente  
el mensaje es muy simple...muy inocente  
y todo lo que tienes que aprender es cómo saborearlo  
cómo disolverte en él

si hay alguna pregunta...eres bienvenido...  
la respuesta ya está aquí...misteriosamente se cierne sobre ti  
hay una enorme cantidad de luz...bebe de ella...conéctate con a ella  
te llenarás con la respuesta real  
no tendrás ninguna pregunta  
simplemente te disolverás en una profunda quietud  
y que ni siquiera sabrás por qué

esta es la belleza de este misterio  
esta es la belleza del campo búdico  
te atrae  
te dibuja en él  
permanece abierto y te llenará

¿alguna pregunta?

**pregunta** *cuando alguien quiere expresar su amor  
vacila pero el odio y los celos los expresa  
espontáneamente...¿por qué?*

¿por qué la gente tiene miedo de compartir su amor  
y es tan fácil expresar su enojo  
y su frustración y su envidia?  
esta sociedad acepta sólo odio  
es cómodo si odias a alguien  
la sociedad conoce el sabor del odio...  
el amor es muy peligroso  
el amor es puro fuego  
no puedes predecir qué va a pasar con ese fuego  
te quemará  
te disolverá  
y este fuego es tan poderoso  
el momento en que la verdad pasa  
el amor pasa...

este fuego no se puede detener  
el temor de la gente es a esta imparable cualidad de amor  
el odio es una simple mercancía  
ellos saben hasta dónde puedes ir y están listos para la batalla  
has sido entrenado para ir a la guerra  
como ir a la batalla

acepta un golpe  
acepta el odio  
y devuelve odio  
tú tienes odio  
ellos tienen odio  
un juego cómodo para esta sociedad común  
pero en el momento en que odias y alguien te da amor  
este lenguaje no ha sido conocido por la gente  
el amor te hace rendirte  
el amor disuelve el ego  
el amor te hace hacer una reverencia en agradecimiento  
la sociedad no sabe  
cómo actuar hacia el amor  
ellos saben cómo actuar hacia el odio  
porque ese es el idioma que hablan  
el amor nunca ha sido conocido por alguna sociedad  
la sociedad es una reunión de muchos idiotas  
el sannyasin no es parte de ninguna sociedad  
él no tiene reglas ni regulaciones  
y no tranza su amor a cambio de una mercancía  
su amor es puro fuego  
sin dirección...sin condiciones...

el amor que la sociedad conoce es amor condicional  
tú eres mi esposa...yo soy tu marido...  
así que este es nuestro intercambio  
y esta es la mercancía  
sr y sra kothari  
así es como se crea la sociedad...  
y en el momento en que el divorcio ocurra  
el amor va a desaparecer  
habrá enemistad  
ambos están en la corte peleando por el divorcio

un sannyasin sólo conoce el amor  
llegas por amor  
dejas por amor  
todo está bien  
no hay divorcio  
siempre uno  
sin separación  
tú eres dos individuos de pie en amor  
te encuentras en el estado de amor  
cuando el amor ocurre muy bien  
y cuando no ocurre...el amor sigue derramándose

muchos han venido a mí amorosamente  
y muchos se han ido odiándome  
pero mi amor sigue siendo tan perfecto hacia la persona como antes  
de hecho tal vez más  
soy más compasivo porque está herido  
debería amarle más  
el amor de un buscador es incondicional  
de aquellos que entienden es muy peligroso  
no puedes luchar contra esa persona  
lo amas...él te ama...  
lo odias...él te ama...  
no entiendes su lenguaje

ellos quieren odio por odio  
amor por amor  
negocio por negocio  
no hay negocio...ir a la corte...  
¡muy extraño!  
¿por qué se vuelven sr y sra kothari?  
¿por qué el marido no puede cambiar su apellido por el de ella?  
¿por qué a la mujer se le da el apellido del hombre?  
¿por qué la mujer tiene que cambiar su apellido al del hombre?

¿por qué los hombres no dicen...soy la mitad de tu nombre  
hoy cambio mi nombre a sra bhagat  
y el marido dirá ok...yo seré sr bhagat  
olvido mi nombre kothari

tal mundo agresivo dominado por los hombres  
¡y esta es la agresión!  
esta dominación masculina...  
este poder de controlar es odio...  
el amor no conoce el control  
es simplemente amor que fluye  
por ninguna razón en absoluto  
¡y este amor es el que la sociedad odia!  
ellos quieren controlar tu amor  
de modo que cuando te casas  
será dentro de los términos y condiciones  
y cuando te quieres divorciar  
el odio será natural  
ellos están muy contentos

entre la sociedad y el sannyasin  
simplemente no hay conexión  
el sannyasin no es el cuerpo o la mente o parte de cualquier sociedad colectiva  
¡ni siquiera es parte de la humanidad!  
él está más allá...  
él camina el viaje eterno...  
él busca la verdad y la puerta a la verdad es el amor  
la puerta a la verdad no tiene condiciones  
no se te dieron condiciones  
la vida te fue dada incondicionalmente

te fue dado un cuerpo sin ninguna autoridad de la sociedad  
la sociedad no te ha dado ni siquiera la uña del dedo  
la sociedad controla a la persona que tiene amor  
ellos te controlan...te dominan y te hacen un robot  
ese amor no es amor verdadero  
ese tipo de amor es un negocio...un compromiso...  
de modo que puedan controlarte y dominarte

pero estos no son sujetos normales de los que hablo  
bhagwan ha hablado tan inteligente  
y yo soy tan estúpido  
puedes leer a bhagwan  
puedes leerlo...¡600 libros!  
léanlo sobre el amor y la sociedad y los niños y las relaciones  
mucho mejor que yo  
yo soy sólo un bailarín...  
de vez en cuando digo algo...  
pero es mayormente estúpido

la sra kothari se está divorciando  
¡ella quiere un nuevo apellido!  
ya es suficiente...kothari...  
¿qué hacer con este apellido?  
todas las mujeres sannyasin deben exigir  
¡los hombres deben cambiar su apellido por el de ellas!

entonces ¿cuántos sannyasin casados hay aquí?  
¡mañana empieza a crear problemas!  
si esto sucede en el movimiento de osho  
que todas las mujeres casadas sannyasin empezaran a ir a la corte  
porque quieren cambiar el nombre de sus esposos a los suyos  
¡sería un movimiento muy grande en la sociedad!  
¡un millón de sannyasin!

¡tal vez dos cientos mil casos irían a la corte!  
todos los hombres cambiando su nombre por el de las mujeres...  
¡sería una revolución en la sociedad!  
sería una nueva forma de pensar

¿algo?

en realidad yo no suelo hablar para tan grandes audiencias  
yo hablo para diez o veinte personas a quienes conozco  
aquí la gente no me conoce  
no se dan cuenta de lo estúpido que soy  
tanta gente...es un poco difícil para mí

me estoy acostumbrando a hablar  
no he estado hablando durante tantos años para audiencias  
porque nadie me permitió hablar  
bhagwan era diferente...  
de un océano diferente...  
toda su obra fue enseñar...enseñar...enseñar...  
expresándose a través de las palabras...  
la lectura...el entendimiento....  
expresando su quietud interior a través de las palabras  
él leyó cien mil libros  
él ha hablado para audiencias por mucho  
toda la india...desde muy joven  
enseñando en la universidad...enseñando a los estudiantes

bhagwan es un maestro de maestros  
el tiene el mayor don de la elocuencia  
él sabe cómo transmitir la verdad a través de las palabras  
yo soy sólo una pequeña patata  
sólo empezando hoy...sólo ayer...  
así que tienes que perdonarme

yo no estoy tan familiarizado con las palabras y las audiencias  
y hablar para reuniones de personas  
estoy más cómodo con diez o veinte personas  
esas pocas personas pueden aceptar mi basura  
así que no hay muchas grabaciones disponibles  
sobre lo que tengo que decir de mi viaje interior  
porque todavía no estoy en sintonía con las palabras...  
para explicar con palabras la sensibilidad interior...los espacios interiores  
así que por favor tengan un poco de paciencia  
lentamente...si me dan la oportunidad  
lentamente...tal vez en un año o dos años...  
seré capaz de expresar algo que tenga algún sentido  
en este momento cualquier cosa que hablo es tan estúpido  
a veces me escucho a mí mismo...¿por qué estoy diciendo algo?  
así que sólo tengan un poco de paciencia

quietud y silencio no significan  
que seas capaz de hablar y expresarte  
expresarte a ti mismo es un mundo totalmente diferente  
entender lo que la otra persona está buscando  
transmitir en palabras de modo que la persona  
sea capaz de recibir el mensaje silencioso de quietud dentro de él  
eso requiere a un maestro  
yo sólo soy una persona normal corriente así que por favor tengan paciencia  
conmigo...¿hmmm?  
¿alguna pregunta?

y todos ustedes me están ayudando de muchas maneras  
sin ustedes no soy capaz de hablar tanto  
nada me empuja a hablar  
ahora lentamente lentamente me estoy acostumbrando a hablar  
y yo me considero un idiota  
porque sé que no puedo hablar  
tomará algún tiempo

**pregunta** *swamiji...cuando no hay deseos de bailar  
entonces ¿cómo hacer que el cuerpo de baile?*

oh...para bailar necesitas una cierta abundante energía desbordante  
primero reunir una cierta cantidad de quietud y esperar...  
esperar...esperar...  
cuando la energía se desborde el cuerpo deseará moverse  
y se moverá en el mundo de los deseos y pensamientos y acciones

**pregunta** *amado bhagwan shree...¿cuándo estás en tu habitación solo...  
sucede que recuerdes un determinado evento  
en el momento presente y lágrimas vengan a tus ojos?*

lo primero y más importante...nunca estoy solo en mi cuarto...  
cada vez que estoy en el estado de soledad  
encuentro mi cuerpo en una habitación...  
en esa ocasión tampoco estoy solo  
en ese momento también algunos ojos están sobre mí  
una sombra de amor está mirando sobre mí  
alguien está cuidando de este cuerpo

así que cada vez que mi cuerpo está solo en la habitación  
entonces tampoco estoy solo  
alguien está mirando a través de su ojo de la visión...  
nadie está solo en el mundo de sannyas  
siempre hay amigo...una sombra...  
un ojo observándote  
y tú estás en esa sombra fresca

en primer lugar yo nunca estoy solo  
nunca tuve esa fortuna  
y...lágrimas...todavía estoy llorando...  
yo lloro en público...  
diariamente yo lloro y lloro

ahora la risa demasiado pura no ha llegado a mí  
hasta ahora todos los incidentes que han ocurrido delante de mí...tan dolorosos...  
y el dolor sólo lo entienden quienes tienen los ojos abiertos

aquel que tiene los ojos cerrados...  
no puede entender el dolor  
llora con su mente y su corazón y su miseria  
aquel cuyos ojos están abiertos  
empieza a llevar un nuevo dolor...lagrimas más profundas  
y este dolor no se puede ocultar  
es imposible ocultarlo...  
el nombre de este dolor...es compasión  
compasión es un dolor tan grande

lágrimas...lágrimas...lágrimas comienzan a fluir como el ganges que fluye  
cuando el ojo está abierto sólo dolor y dolor sin fin es encontrado  
y un dolor tan dulce...

¿cómo puedo compartirlo?

¿cómo puedo poner esta ola en el corazón de cada uno?

¿cómo puedo regalar este amor a alguien?


esta lágrima seguirá fluyendo...sigue fluyendo...

nunca va a parar...

la gente llora...porque a alguien le robaron...  
el peor de los casos...alguien ha muerto...  
estas son las lágrimas de la puerta de la muerte  
estas son tan profundas que no las puedes llamar a ellas felicidad o dicha  
no hay sentido en la vida  
siempre lloro...y mi llanto nunca se detendrá...  
ni tampoco quiero que estas lágrimas se detengan...

estos son mis maestros bendiciéndome  
y los estoy llevando en mí...  
muy felizmente los estoy llevando en mí...  
esta es mi vida





mi hindi es muy débil...  
y has hecho una pregunta muy conmovedora  
cuando preguntas profundas llegan a mí...  
un nuevo lenguaje de alguna parte viene a mí  
estoy escuchando lo que estoy diciendo  
puedo responder en hindi sólo a veces  
porque esta pregunta está conectada a mi corazón  
se trata de una pregunta real...  
y la persona que ha hecho esta pregunta  
ha hecho la pregunta desde su corazón y no desde su mente  
por lo que mi corazón está respondiendo...  
así que algo fluirá en mí y yo hablaré

cada sannyasin está en la búsqueda de la felicidad y de la dicha eterna  
y te digo esos maestros han mentido...  
que cuando llegues al cielo se abrirá  
y tú verás y te volverás feliz  
¡una mentira tan grande para atraparte!  
en mi libro lagrimas de la rosa mística  
hablé de la bendición cuando mi tercer ojo se abrió  
y desde el cielo hacia la tierra  
el único...luz derramada...buda...  
maestro de maestros...mi maestro...mi corazón...mi vida misma...  
vino hacia mí...

cuando el cielo se abrió  
lágrimas y lágrimas y lágrimas y sólo lágrimas...  
a partir de ese día en adelante me perdí en el mundo de las lágrimas  
este swami yugal kishoreji siempre me pone en situaciones difíciles  
él sabe cómo burlarse de mí...  
qué pregunta hará vibrar las cuerdas ocultas en mí...  
un nuevo lenguaje fluirá...  
el día aún no ha llegado...  
en que yo pueda hablar de ese incidente  
ese día aún no ha llegado...

lo he escondido y hasta ahora lo he estado escondiendo  
poner ese secreto en palabras  
pero soy un hombre paciente  
y un evento tan profundo...  
una historia tan profunda...  
cuándo...dónde y cómo se va a revelar...  
también estoy esperando por eso  
algo había pasado definitivamente...  
un incidente había ocurrido...  
lo que he estado escondiendo  
y es un secreto tan profundo...  
que hasta que yo sienta que hoy es el día...  
hoy sea el día que yo pueda hablar desde mi corazón  
totalmente...  
hasta que mi corazón más íntimo hable...  
no voy a decir nada...

sentado frente a ustedes...  
voy a llorar y llorar y llorar...  
el día que venga y me siente con mis ojos cerrados  
y yo llore y llore y llore  
ese día...entiéndanlo bien...que lo que no podía decir...

lo he dicho... finalmente...  
un secreto tan profundo...  
que hasta ahora tengo una herida tan profunda en mi corazón  
continuamente cuidando este secreto  
lo he alcanzado aquí ahora...  
han pasado veinte años  
y mi cumpleaños es también pasado mañana

*(sannyasin empiezan a aplaudir)*

¿cuál cumpleaños?

¡no aplaudan!

es un asunto de profundo dolor y ustedes están aplaudiendo

bhagwan shree rajneesh dejó su cuerpo el 19 de enero

mi cuerpo nació el 20 de enero

19 de enero es el cumpleaños de mi hermana

después de ese día dejé de celebrar mi cumpleaños

pero tengo un nuevo nacimiento...una nueva vida...

ese secreto ha sido ocultado

y le pido perdón a la gente

un día voy a decirles...por favor perdónenme

que tal incidente...ese desafortunado incidente ha ocurrido a mi alrededor

que tal cosa pasó y este incidente ocurrió

el día que voy a llorar voy a pedir perdón y llorar

que cometí un gran error

en el camino...sólo mi maestro sabe...

soy un sannyasin...¿qué hacer?

ese día también llegará

hasta entonces estoy a la espera

por el momento adecuado

el aire está quieto...

no se hable más...

lean el libro

hay un amante sentado aquí...samarpan

él está sentado detrás

el dijo voy a comprar todos tus libros hindi

él ha traído todos los libros hindi y él está sentado ahí en silencio

y hoy él va a distribuir los libros como regalo de amor

de modo que lo puedan leer

él lo dará a todo el mundo desde su amor

gracias samarpan

jai ho

con amor él le dará a cada uno un regalo

**pregunta** *bhagwan shreeji...esto es un asunto misterioso acerca del número 1  
siendo el último dígito...en 1911 pandit shri ram acharyaji nace...él es el  
fundador de la organización gayatri...en 1921 después de un intervalo de 10  
años...shri shri anandamurtiji de anandamarg nace...justo después de 10 años...  
en 1931 osho nace...el último dígito es el número 1 y justo después de 10 años  
en 1941 asaram bapu nace...el último dígito es el número 1  
en 1951 bageshwarji nace  
en 1961 usted nace...  
¿cuál es el misterio? ¿el último dígito es el número 1 y la diferencia de 10 años?*

todos ellos son grandes almas

yo soy el diablo...

¿por qué me estás poniendo con sus números?

la persona que se ocupa de los números mágicos está sentado detrás...

kothariji

no sé nada sobre números

y no me vincules con estas grandes personas

¿qué será de mí?

baba asaram...dios sabe...tantos grandes nombres...

grandes santos y sadhus...

yo no sé nada  
¡déjame en paz y cambien mi cumpleaños!  
¿estás tratando de asustarme?  
él está tratando de ponerme en algún gran linaje  
diez años...diez años...  
alguien o el otro va a nacer ese año  
tanta gente nace  
se dice que en una hora 35.000 bebés nacen  
ahora tantos babas..

¿también haces astrología?  
kothariji está aquí  
dile todo a él  
él va a vincular esto con eso y hacer una gran historia...  
¡el mayor juego inútil es la astrología!  
aquellos que no sirven para nada miran a las estrellas  
¿cómo es mi conexión con esta estrella?  
¿qué pasa con mi conexión con esa estrella?  
todas las estrellas se deberían alinear conmigo...mi nacimiento...  
la pobre estrella es una enorme roca que se mueve en el cielo...  
no sabe nada acerca de ti  
¡un ego tan grande!  
todas estas estrellas están vinculadas con mi nacimiento...

un idiota vino a quedarse en mi casa en manali  
él también se fija en las estrellas...  
su nombre es swami deepak  
él le dice el futuro a cada uno  
pero él no conoce su propio futuro  
él vino con una motocicleta  
¡y un día murió con la motocicleta!  
una persona que te dice el futuro  
¡por lo menos debería haber conocido su propio futuro!  
y toman tanto dinero  
100 dólares...200 dólares  
si sabes tanto  
entonces toma la vida  
¡él no puede conocer su propio futuro y les dice a los demás!  
así que este swami deepak vino a mi casa  
dijo que se quedó sin gasolina  
y buscando aquí y buscando allá  
llegue a tu casa...  
he oído que hay un swami que se aloja en este lugar  
me quedé sin gasolina y es de noche...  
¿dónde puedo alojar?  
¡he dicho que te alojes aquí!

entonces le pregunté  
¿cuántos días se quedará aquí?  
él dijo que 10 o 15 días  
le dije quédate por 20 días  
esta es una casa sannyasin...3 habitaciones están vacías  
te puedes quedar aquí...

al día siguiente se levantó y me preguntó  
¿cuándo es tu cumpleaños...¿cuál es la hora y fecha de tú nacimiento?  
¿donde naciste...en qué lugar?  
yo le dije...  
acabas de llegar  
¿y estás haciendo tantas preguntas?  
me dijo...yo soy un astrólogo  
y quiero hacer su horóscopo  
sólo para evitarlo le di todos los detalles  
para que yo pudiera ir a dormir...  
pensé qué daño puede hacer con mi carta astral...  
por la mañana cuando se despertó  
él estaba tan feliz...¡me despertó!  
le pregunté ¿qué pasa?

dijo que mis 5 estrellas se conectan con bhagwan  
de 7 estrellas 5 estrellas se conectan con bhagwan  
su nombre es también rajneesh  
es algo misterioso...  
5 estrellas...de 7 estrellas 5 estrellas están alineadas  
ahí por primera vez pensé  
que tal vez hay algo especial acerca de la astrología  
ahora se ve bien...  
por primera vez dije  
que no eres un idiota  
sé donde estoy conectado  
¿cómo sabes dónde estoy conectado?  
¿cómo es que las estrellas te han dicho que estoy conectado?

hizo dos horóscopos  
y dijo...dios mío...estos dos horóscopos son similares  
como dos ramas de un árbol...  
yo le dije que yo ya sabía acerca de este asunto interno  
pero ¿cómo tú sabes?  
entonces él dijo que está todo en la astrología  
nunca he visto tal cosa...muy raro..

así que un día yo estaba bromeando  
kothariji se está riendo...sentado detrás  
él tiene mi fecha de nacimiento...la hora y lugar de nacimiento  
pero él no ha hecho tal horóscopo  
¡eso significa que él es un fracaso!  
sólo quita un horóscopo  
de manera que coincida...  
mucha gente dice que yo imito a bhagwan  
por lo menos iguala el horóscopo...¡hazlos coincidir!  
¿qué dices kothariji?  
¿hay alguna posibilidad?  
él puede hacer coincidir con todo  
esta estrella...esa estrella...conectada con esta...  
él quiere conectar esto con su negocio  
ahora veo...ni siquiera se toma una semana...  
¡y el horóscopo llegará!  
¡ámbito del horror !

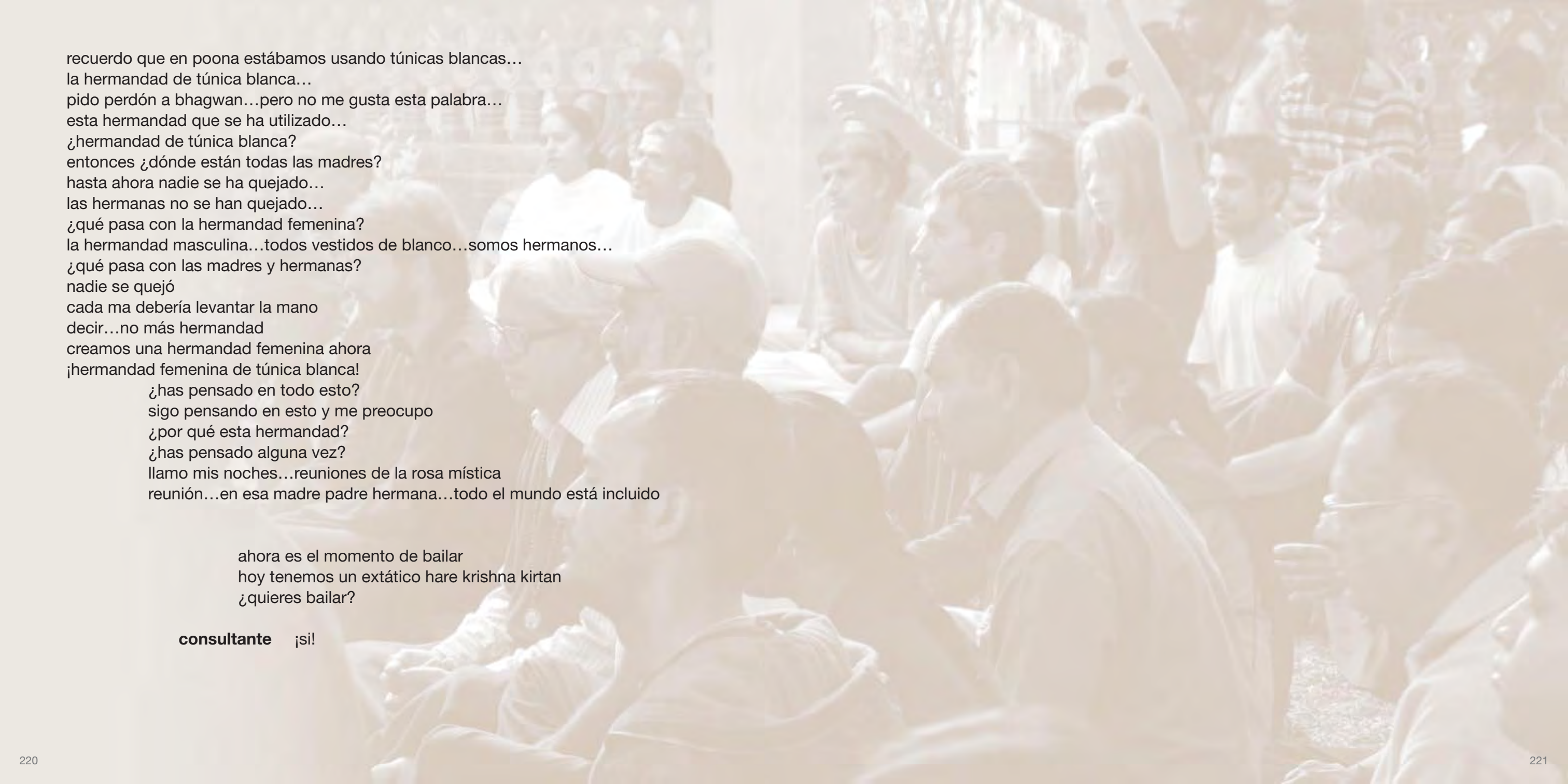
tan egoísta...es un ego tan grande  
el sol...la luna...las grandes estrellas...están alineadas conmigo  
no se dan cuenta de nada  
no se molestan  
desde la tierra sólo grita al cielo y verás...  
no oirás nada de regreso...  
sólo hay silencio y silencio  
muchos han llegado...muchos se fueron...pero las estrellas siguen ahí

¿cuál fue la pregunta que hice para una respuesta tan sin sentido?  
¡ves qué clase de persona soy!  
no sé nada...solo dicha...  
cuando estaba sentado en las montañas...  
había sólo silencio  
no sabía quién venía...quién se iba...  
alguien llamaba a la puerta...la comida llegó...  
la persona que se fue...yo comí la comida  
y la comida siempre estaba tirada ahí  
siempre me olvidaba de comer la comida...  
¡que vida he vivido!  
no hay recuerdo...no hay cuerpo...no hay nada...  
años y años sentado así  
me decían...por favor come...su comida está tirada aquí...  
¿preguntaba dónde está la comida tirada?  
ellos decían la comida está tirada aquí  
estaban pensando que soy un idiota  
¡ahora también creen que soy un idiota!  
ser un sannyasin significa ser un idiota  
¡él no sabe nada!  
sólo desaparece  
se olvida del mundo

¿cuál fue la pregunta?  
¿por qué hoy el nombre de kotharijis nombre ha venido muchas veces en la discusión?  
ahora recuerdo...  
la mitad de la gente se ríe  
y la otra mitad está pensando...¿por qué se están riendo?  
todos mis amigos rusos aquí están pensando...¿por qué se están riendo?  
está bien...sólo risa...ja ja ja ja  
me recuerda a gurdayal singh

**pregunta** *swamiji...la meditación kundalini ha sido llamada la hermana de la meditación dinámica en el libro naranja...  
¿qué le gustaría decir al respecto?*

la meditación kundalini es kundalini  
la meditación dinámica es dinámica  
¿hermano? ¿hermana?  
yo no conozco este asunto de hermana y hermano



recuerdo que en poona estábamos usando túnicas blancas...  
la hermandad de túnica blanca...  
pido perdón a bhagwan...pero no me gusta esta palabra...  
esta hermandad que se ha utilizado...  
¿hermandad de túnica blanca?  
entonces ¿dónde están todas las madres?  
hasta ahora nadie se ha quejado...  
las hermanas no se han quejado...  
¿qué pasa con la hermandad femenina?  
la hermandad masculina...todos vestidos de blanco...somos hermanos...  
¿qué pasa con las madres y hermanas?  
nadie se quejó  
cada ma debería levantar la mano  
decir...no más hermandad  
creamos una hermandad femenina ahora  
¡hermandad femenina de túnica blanca!  
¿has pensado en todo esto?  
sigo pensando en esto y me preocupo  
¿por qué esta hermandad?  
¿has pensado alguna vez?  
llamo mis noches...reuniones de la rosa mística  
reunión...en esa madre padre hermana...todo el mundo está incluido

ahora es el momento de bailar  
hoy tenemos un extático hare krishna kirtan  
¿quieres bailar?

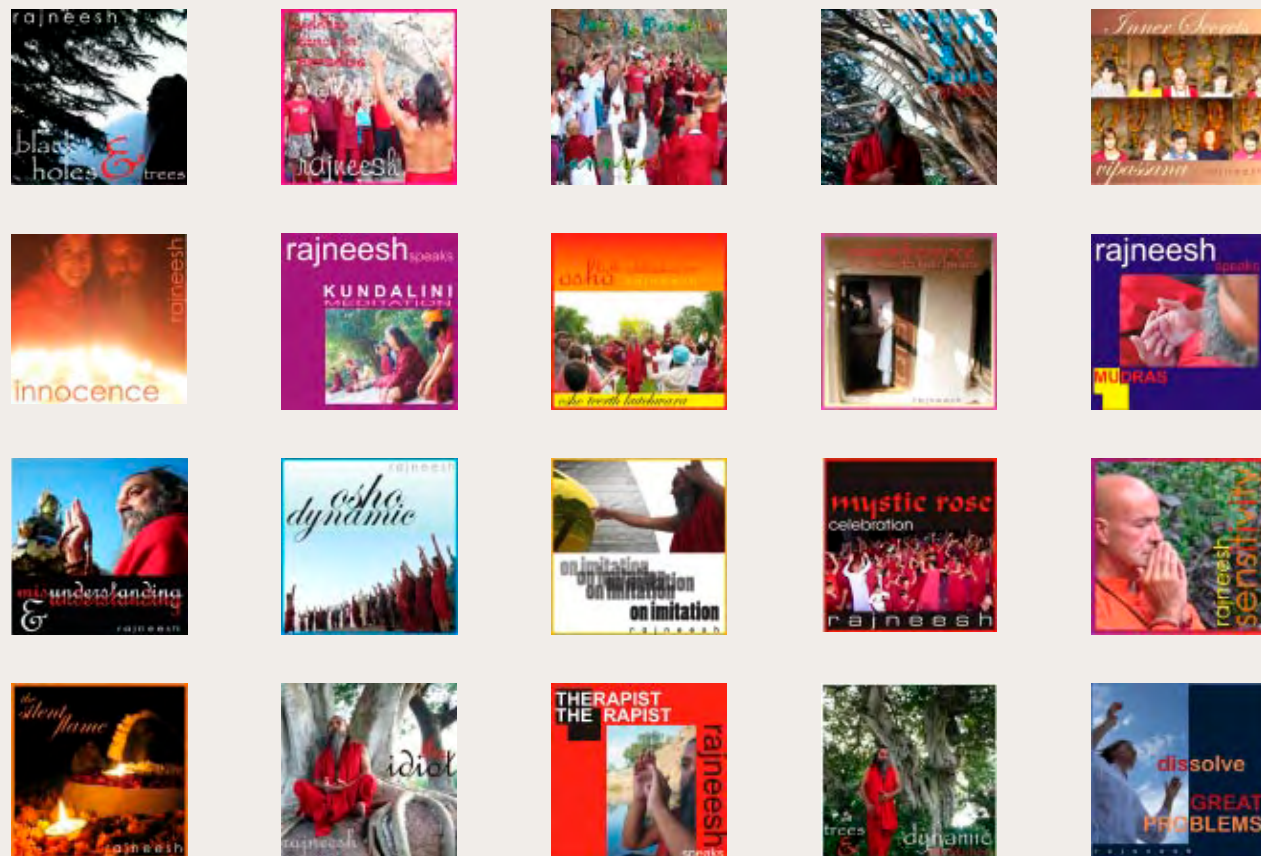
**consultante** ¡si!



traducción mauricio  
transcripción madhu | dhyranraj | dassana  
fotografía min  
diseño soma

[www.ozenrajneesh.com](http://www.ozenrajneesh.com)  
[www.oshorajneesh.com](http://www.oshorajneesh.com)

suscríbese a nuestro canal de youtube haciendo clic aquí



para ver estos vídeos haga clic en las imágenes

para ver la revista de eventos haga clic en las imágenes



india mehrauli nov 2009	india khajuraho dic 2009	india kuchwada dic 2009	india bheraghat dic 2009	india jabalpur dic 2009	india nagpur ene 2010	india madhavpur ene 2010
-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	--------------------------------	-------------------------------	-----------------------------	--------------------------------

haga clic en las imágenes para escuchar estas canciones del proyecto de energía junta a rajneesh

