



rajneesh
những cuộc nói chuyện tự phát

DỪNG LẠI
!
RƠI XUỐNG
VÀ CHẾT



những cuộc nói chuyện tự phát
những cuộc gặp gỡ hoa hồng huyền bí

chuyến đi vòng quanh thế giới 2010
châu âu

cuộc gặp gỡ hoa hồng huyền bí

rajneesh bước vào
tất cả trở nên tĩnh lặng
ngài ngồi trong im lặng với đôi mắt khép lại
nhạc êm dịu dâng lên
âm nhạc gắn cùng nhịp điệu
rajneesh đứng lên và tất cả chuyển động vào điệu nhảy
nhảy nhảy nhảy...cao hơn và cao hơn đến đỉnh điểm...đạt đỉnh cao trào
dừng lại
nhạc dừng lại
tất cả dừng lại
chúng tôi ngồi yên lắng sâu vào im lặng tuyệt đối

sự im lặng này...sự tĩnh lặng này...là bạn
đây là tiếng nói bên trong đang nói chuyện với bạn
nghệ thuật lắng nghe bên trong...
sự mãn nguyện thâm lặng bên trong bạn
bạn được làm từ điều này
và nếu bạn có thể nắm thủ nó...uống nó
thì bạn đã thấu hiểu bản tính bên trong của bạn
không có gì để hiểu...chỉ cần hòa tan vào nó...
và sự im lặng này làm mọi thứ tan biến
đó là câu trả lời duy nhất...và không có gì để nghe
chỉ có một mưa rào ngập tràn của im lặng

sự duyên dáng nhường ấy...vẻ đẹp ấy sẽ mở cánh cửa của nó cho bạn
và trong sự im lặng này
bạn kết nối với toàn thể vũ trụ
không gì có thể ngăn cản im lặng này lan rộng
bạn đang chạm tới bầu trời

tây ban nha
san sebastian
5 tháng sáu năm 2010



sau đó bạn có thể đơn giản là nhảy múa
và trong điệu nhảy đó
tuôn trào biết ơn đối với tồn tại
về món quà sự sống quý giá này

bạn có một kho báu tuyệt vời
sự sống...
để trải nghiệm cuộc sống
để sống nó
để chia sẻ nó
bạn có cuộc sống để chia sẻ

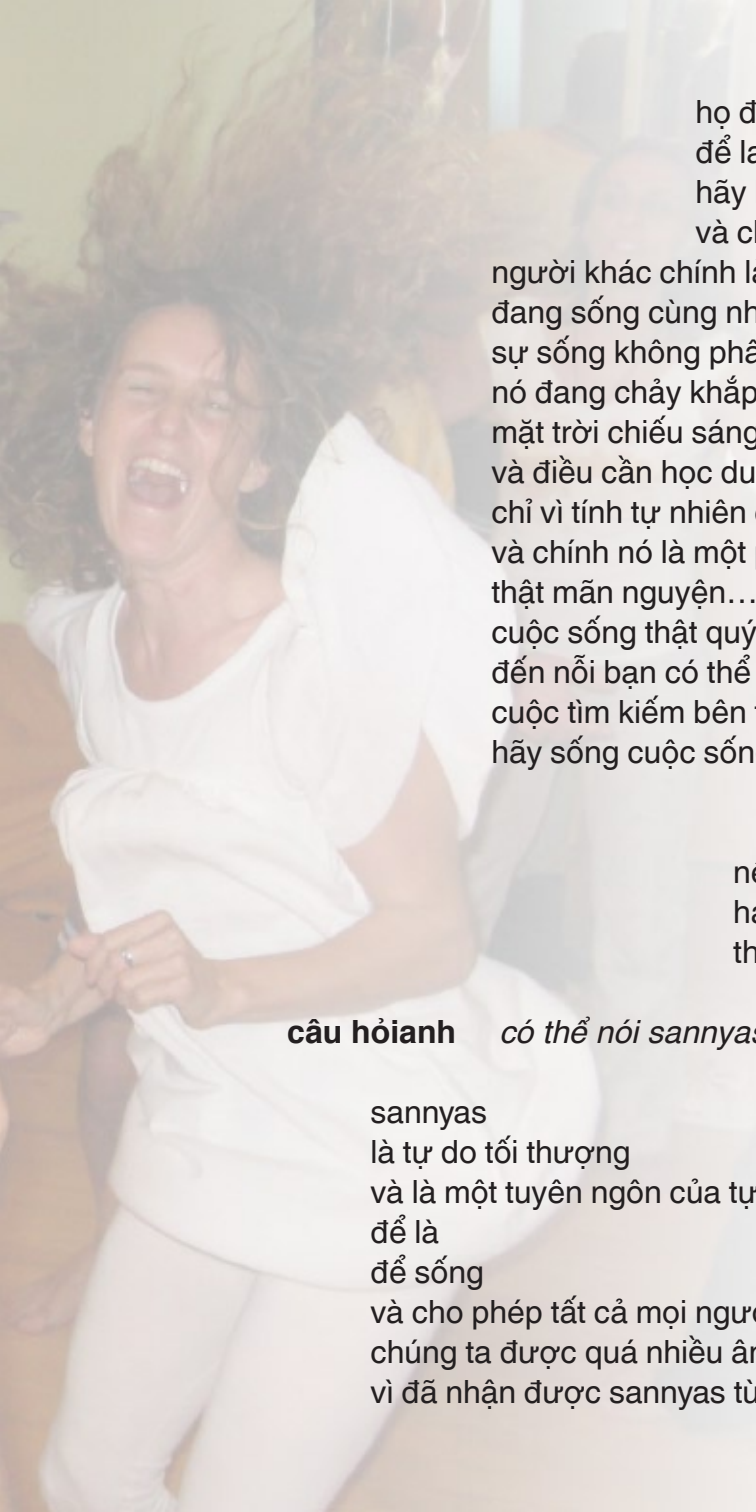
bạn là không gian bất tận này
và bạn càng lan rộng sâu vào trong nó
bạn mang theo tất cả báu vật và những vì sao bên trong bạn
khi bạn ở trong im lặng...bạn rộng bao la

đây là ngôn ngữ duy nhất bạn cần phải hiểu
sự im lặng này là vị thầy của bạn
hãy tìm kiếm trạng thái sâu hơn...trạng thái cao hơn...sâu hơn rộng hơn to lớn hơn...
cùng hương vị đó...sâu hơn rộng hơn lớn hơn
và bạn rơi vào trong nó

chưa bao giờ có một câu trả lời nào
không có vị phật nào quay trở lại với câu trả lời
họ đã trở lại hoàn toàn mất mình trong cái không biết
chỉ say sưa với trải nghiệm thiêng liêng này
hoàn toàn hồn nhiên
như trẻ thơ
không biết bất cứ điều gì
nhưng điệu nhảy và lễ hội của họ
sự hồn nhiên này biết tất cả
và là điều duy nhất đáng để biết
sự hồn nhiên của bạn và vẻ đẹp tuyệt diệu của cuộc sống

bạn sẽ nhận ra rằng cuộc sống cho bạn thấy nhiều sự sống hơn và nhiều sự sống hơn nữa
và đối với những người biết làm thế nào để sống cuộc sống của họ
thì không có cái chết
đây là cánh cửa đến vĩnh cửu
sống một cuộc sống toàn bộ
trong một lòng biết ơn sâu sắc và chấp nhận
và chia sẻ nó trong sự dư thừa
và bạn sẽ lớn lên và lớn lên và lớn lên
và đó là tính bất tử của bạn
sống cuộc sống một cách toàn bộ...trở thành câu trả lời
sau đó không có gì ngoài một lễ hội lớn
và bạn bắt đầu tìm cách để chia sẻ nó...

hãy đi chia sẻ nó
bày tỏ cuộc sống của bạn
bày tỏ lòng biết ơn của bạn
chia sẻ nó với tất cả mọi người bạn gặp
và họ đang giúp bạn bằng cách chấp nhận tình yêu của bạn
bởi vì khi họ chấp nhận tình yêu của bạn
bạn sẽ mở rộng vào trong trái tim họ



họ đang tạo ra một không gian cho bạn
để lan tỏa cuộc sống
hãy biết ơn những người bạn gặp
và chia sẻ tất cả mọi thứ mà bạn có
người khác chính là bạn
đang sống cùng những dạng biểu diễn của sự sống
sự sống không phân chia nguồn của nó
nó đang chảy khắp mọi nơi
mặt trời chiếu sáng khắp mọi nơi
và điều cần học duy nhất là làm thế nào để chia sẻ
chỉ vì tính tự nhiên của việc chia sẻ
và chính nó là một phần thưởng tuyệt vời
thật mãn nguyện...khi bạn nhận ra món quà của cuộc sống
cuộc sống thật quý giá
đến nỗi bạn có thể cảm thấy...hãy kinh nghiệm sâu hơn...
cuộc tìm kiếm bên trong này là điều tối thượng
hãy sống cuộc sống của bạn một cách toàn bộ

nếu có bất kỳ câu hỏi nào
hay bất cứ ai muốn nói bất cứ điều gì
thì xin mời

câu hỏi *có thể nói sannyas là gì không?*

sannyas
là tự do tối thượng
và là một tuyên ngôn của tự do
để là
để sống
và cho phép tất cả mọi người sống cuộc sống của họ một cách toàn bộ
chúng ta được quá nhiều ân huệ
vì đã nhận được sannyas từ osho

hoàn toàn vô điều kiện
và chấp nhận bản thân đúng theo cách bạn đang là
không đặt ra bất kỳ điều kiện nào
không một cái nào
chấp nhận hoàn toàn
vào trong phật trường của bhagwan
không có từ chối...đặc biệt là đối với phụ nữ
sannyas chưa từng được trao cho phụ nữ
và phụ nữ là ba phần tư nhân loại...
phụ nữ không phải là một nửa nhân loại
mỗi phụ nữ tạo ra hai trẻ em
đó là ba...ba linh hồn
và một người đàn ông
phụ nữ là ba phần của thế giới này
và sannyas chưa từng được phép cho phụ nữ !
sannyas đã được phép cho đàn ông
nhưng phải kèm theo nhiều điều kiện
rời khỏi nhà của anh
rời gia đình của anh
từ bỏ cuộc sống của anh
sannyas của osho là tự do tuyệt đối
một sự chấp nhận tuyệt đối
với tất cả mọi thứ trong cuộc sống như nó là
và chỉ cho bạn làm thế nào để biến đổi thế giới này thành thiên đường

sannyas là một kinh nghiệm rộng lớn
nó không thể được nói ra
nó chỉ có thể được sống
giây phút bạn đắm mình vào sannyas
một vũ trụ mới sẽ mở ra cho bạn
và vũ trụ này không phải là một vũ trụ bình thường
bạn đang bước vào phật trường và trường học huyền bí
của các bậc thầy vĩ đại

đột nhiên bạn là một phần của gia đình đó
của hàng triệu người tìm kiếm chân lý
sự đón nhận sannyas của bạn
tuyên bố rằng bạn đã mở cửa...sẵn sàng
và bạn sẽ đón nhận tất cả những gì mưa rào lên bạn

giây phút bạn được nhận sannyas
một cuộc sống mới bắt đầu
bạn có một người chỉ đường thầm lặng
vị thầy là một người chỉ đường thầm lặng
ngài biết
bạn không biết...
ngài trao đôi mắt của mình cho bạn
bạn trao cho thầy trái tim
và từ từ, từ từ thầy sẽ kéo bạn
và kết nối bạn với vũ trụ

đó là một cuộc hành trình rất bí ẩn
bạn đang kết nối với hàng triệu linh hồn
những người mà đều đã quyết định
rằng họ sẵn sàng để hiểu được sự thật về bản thể của họ
và họ đã bước vào nhịp đập của hàng triệu người tìm kiếm
họ không còn là những người bình thường
họ có thể không nhận ra nó trong lúc đó
có thể sẽ mất thời gian để họ ngộ ra điều này
nhưng trong giây phút nhận sannyas
vị thầy đang quan sát
bầu trời rộng mở
và phép màu đang diễn ra

nó đã diễn ra rồi
nhanh hơn tốc độ ánh sáng
bạn đã chứng ngộ rồi
bây giờ bạn cần phải chờ đợi
hãy chờ đợi cho sự tái sinh của mình

và thời điểm bạn đạt tới
bạn sẽ biết và nhận ra rằng
khoảng khắc bạn nhận sannyas
bạn đã tới

khi đệ tử sẵn sàng
vị thầy xuất hiện
ngài vẫn luôn luôn ở đó
ngài vẫn luôn luôn quan sát
nhưng bạn chưa sẵn sàng
khi đệ tử sẵn sàng
thì thầy sẽ đến với bạn...

đó là sannyas
ngài đang hiện diện...
bạn đang tìm kiếm
đó là một điều bí ẩn
bạn cần phải lặn vào...
và bạn sẽ biết
không quan trọng nó sẽ mất bao lâu
bây giờ bạn đang ở trong một trường học huyền bí mới

thầy là một người mẹ
một tử cung lớn
một hara lớn
một con tàu khổng lồ trôi trên bầu trời
bạn là một với nó
chỉ cần chờ đợi

hãy nhớ một điều
tôi không trao sannyas
tay của tôi quá nhỏ
tôi chỉ đơn giản chứng kiến phép lạ
tôi không làm bất cứ điều gì
bạn không làm bất cứ điều gì
bạn không thể nhận được nó...
nó không thể được trao cho bạn...

thời điểm bạn về tới nhà
bạn sẽ hiểu
rằng bạn đã có nó rồi
tất cả những gì thầy làm là giúp bạn biến mất

vậy nên tôi không trao sannyas
tôi không cho bất cứ điều gì
tôi đã ngừng cho...
không có gì để cho
không có gì để nhận
có lạ không?

do đó, đừng nghĩ rằng ngày mai tôi sẽ trao sannyas
tôi chỉ quan sát...trong ngạc nhiên
sự kiện sannyas tuyệt vời đang xảy ra!
chúng ta luôn luôn mở hội
những người biết bí mật
họ biết

tràng hạt là một chuyện...
một dây chuyền tình yêu lớn quanh cổ bạn
giờ hãy bắt đầu khóc đi!

sau đó...dây chuyền này sẽ đeo quanh cổ bạn
làm gì bây giờ...tình yêu là tình yêu
tràng hạt là một dây chuyền tình yêu quanh cổ của bạn
cho đến khi bạn tan biến vào nó
cho đến khi trái tim bạn hòa nhịp đập làm một...
và bạn biến mất

có bất cứ ai
hmm...thấy sợ không?
chỉ nartan thôi sao?
hãy rất sợ
bạn không sợ sannyas ư ??

bạn sẽ chết đấy
hãy sợ thì tốt hơn!
sợ hãi là rất tốt
đừng lo lắng...nhưng sợ hãi...thì được...
sợ hãi làm bạn tỉnh táo
nguy hiểm đánh thức bạn
hãy sợ!

hahaha
bhagwan là lsd
osho là lsd tinh khiết
tinh khiết...hàng tốt nhất đó

chờ đã...chờ đã...
bạn đã biết tất cả bí mật của tôi...tôi có thể làm gì?
chúng tôi là kẻ cướp banditos!
chúng tôi mới đến từ mexico...

bạn là siêu thuốc phiện
phúc lạc tối thượng là khi bạn trở nên toàn bộ
khi bạn trở nên toàn bộ...samadhi sẽ đi vào bản thể bạn
nó ngất ngây làm sao

đó là lý do tại sao nó có thể trao cho bạn đôi cánh
nó là loại thuốc phiện tối thượng
nó đánh thức bạn
nó chỉ cho bạn thấy cái gì đằng sau bức tường
và nó là một thế giới huyền ảo
thế giới của vật chất này...và thế giới của ánh sáng
chúng đang tay trong tay nhảy múa làm sao

qua đôi mắt này bạn có thể thấy vật chất
và với đôi mắt khép lại...trong trạng thái ngây ngất...tất cả là ánh sáng
tất cả mọi thứ bùng tỉnh
nó là sự tỉnh dậy khỏi giấc mơ lớn nhất
bạn sẽ không bao giờ có thể đi ngủ lại nữa
giây phút bạn nhắm mắt lại cửa sổ bên trong sẽ mở ra
đơn giản là một trải nghiệm huyền ảo của ánh sáng
đó là lsd trong bạn
và đó là sự hài lòng duy nhất
sự tìm kiếm duy nhất

bạn cần phải tìm ra loại thuốc phiện bên trong đó...sự khai sáng
và nó rất là đơn giản
nó là quyền sinh ra của bạn
tồn tại đã ban tặng nó cho bạn như một món quà
đó là cuộc tìm kiếm...tìm kiếm vĩ đại nhất
và sự tìm thấy rất bình thường đơn giản này
sẽ khiến bạn cười...hát ca...nhảy múa...lễ hội

bạn có thấy những đứa trẻ khi chúng nhìn không?
đôi mắt của chúng thật long lanh
chúng đang nhìn thấy những gì?
khi tâm trí còn chưa đi vào
chúng vẫn đang nhìn vào ánh sáng
chúng đang nhìn vào tất cả mọi thứ một cách huyền ảo
chúng có thể thấy những năng lượng mỏng manh như tơ

vàng hào quang của cây cối , những hòn đá, những ngọn cỏ, những dòng nước
đây chính là loại thuốc phiện mà bạn đang tìm kiếm
bạn được ban ân huệ

hmmm...
thế là đủ cho ngày hôm nay rồi
hãy mang những gì bạn có và nghỉ ngơi
hãy có một giấc ngủ sâu
để cho nó đi sâu vào trong giấc ngủ của bạn
hấp thụ
ngủ và được làm tươi mới cho ngày mai
hmm...



tây ban nha
san sebastian
4 tháng sáu 2010

trống rỗng này...sự vắng mặt này...
là một bể im lặng mênh mông...sự hiện diện...chỉ là một tấm gương...
bạn đi đến một nhà huyền môn để nếm được hương vị
một khi bạn có được hương vị của việc nhìn vào bên trong
và nếu bạn thực sự thấu hiểu sự trong trẻo thuần khiết đó
phép lạ sẽ ở khắp mọi nơi...
bất cứ nơi nào bạn đi, bạn sẽ thấy cùng một tấm gương
toàn bộ sự tồn tại này là một tấm gương
toàn bộ tồn tại đang phản chiếu sự thật
thiên nhiên tươi đẹp này
những cội cây...dòng sông...ngọn núi...thác nước...
thiên nhiên là một tấm gương thuần khiết
hoàn toàn trong trẻo và không bị nhiễm đục
từng chiếc lá và từng ngọn cỏ
đều đang phản chiếu sự thật

ngoại trừ bản ngã của con người...không có một giọt dối trá nào ở trong tồn tại
chúng ta tách rời khỏi thiên nhiên và không phản ánh sự thật
không có gì xấu xí ở trong tồn tại...chỉ có tính tự nhiên
toàn thể tồn tại này sống trong sự hòa hợp và tuôn chảy...
nó đơn giản phản chiếu tồn tại và sự thật
bạn có thể thấy một thác nước...hàng triệu giọt nước ào ào tuôn chảy xuống...
bạn có thể thấy đại dương...hàng triệu triệu con sóng của đại dương...
tất cả đều đang gợn sóng...tuôn chảy trong trạng thái tự nhiên tuyệt đối

âm thanh của mỗi giọt của thác nước...là sự thật thuần khiết
không một giọt nào kháng cự
nó chỉ đơn giản tuôn chảy...năng lượng thuần khiết
đó chính là tấm gương của sự thật...
chúng ta bỏ lỡ bởi vì chúng ta không biết cách lắng nghe
chúng ta không biết cách ngắm nhìn
chúng ta không biết cách cảm nhận
giây phút bạn hiểu thông điệp này
tồn tại xinh đẹp này đang vươn tới bạn

bạn sẽ cảm thấy lòng từ bi với những người không sống theo tự nhiên
với hàng triệu người đang đau khổ bởi vì họ đang sống tách rời khỏi tự nhiên
không hài hòa với chính họ...với mọi thứ xung quanh họ
khoảnh khắc họ tìm thấy nhịp điệu của sự thật
họ sẽ hiểu rằng sự thật ở khắp mọi nơi
và mọi thứ mà họ gặp đều là vị thầy sống
nếu bạn có mắt để nhìn...để cảm...và để hiểu
thì sự thật ở khắp mọi nơi
bất cứ nơi nào bạn đi, bạn sẽ kinh nghiệm cùng sự trống rỗng
cùng sự im lặng...cùng sự mưa rào
vị phật là hoàn toàn bình thường
tính bình thường thuần khiết
nhận biết rằng tất cả mọi thứ là hoàn hảo
và không còn tranh đấu để trở nên đặc biệt nữa

chỉ cần nhắm mắt lại...đi vào trong tim mình
và bạn sẽ tìm thấy nó âm thầm hiện diện
đi vào trong tim bạn...tìm thấy vẻ đẹp của riêng bạn
nếu bạn có thể cảm nhận thấy tôi ở đây và bây giờ...
thì có gì bạn không thể cảm nhận thấy chính mình?
bạn gần gũi hơn với chính mình...tôi vẫn còn xa vời
tại sao không đi vào bên trong và hỏi câu hỏi này
bằng việc trở thành câu trả lời cho chính mình

suốt hai mươi năm qua tôi đã tìm kiếm những người
có sự can đảm...sự chân thành...sự đơn giản
và vẻ đẹp để đi vào bên trong
tôi chỉ tìm kiếm những người như vậy...đó là lý do tại sao tôi ở trong niềm vui đến thế
khi tôi tìm thấy những người đó thì cái gì đó bừng tỉnh trong tôi...tôi bắt đầu nhảy múa...

nó cũng giống như đi trong sa mạc và chỉ nhìn thấy sa mạc
và sau đó bạn tìm thấy một ốc đảo xinh đẹp của những sinh linh tìm kiếm bên trong
một niềm vui khôn tả!
chúng ta cần phải tìm thấy những con người đẹp để đó
chúng ta cần hàng ngàn vị phật để chia sẻ tình yêu và niềm vui này
nó không phải là về một người...nó là về từng người trong chúng ta...
mọi người rất vui sướng khi gặp tôi
bạn không thể tưởng tượng tôi hạnh phúc như thế nào khi gặp gỡ mọi người

bạn tìm kiếm...tôi cũng đang tìm kiếm
một việc tìm kiếm khác nhưng tôi cũng đang tìm kiếm
tôi luôn luôn biết ơn những người đến
và sẵn sàng lắng nghe bản thể bên trong họ
thật hiếm hoi để tìm thấy những người
dành thời gian cho bản thể bên trong họ
cho cuộc hành trình bên trong của họ...cho chân lý
bạn không thể tìm thấy những con người như vậy nữa
chúng ta bị lạc trong thế giới này...mãi miết kiếm sống
tất cả mọi người đều đang lo kiếm sống...nhưng lại không đang sống cuộc sống của mình
chỉ đổ xô ra ngoài...mù quáng chạy theo những giấc mơ và ham muốn của họ
không phải vì sự sống còn của họ...mà chỉ vì ham muốn tích lũy nhiều hơn...

cuộc sống rất quý giá
nó là giá trị tối thượng
trong việc tìm kiếm sự thật của bạn, bạn sẽ hiểu giá trị cuộc sống của mình
và sự sống mà tồn tại trao cho bạn
tìm kiếm bên trong là một cách thể hiện lòng biết ơn đối với tồn tại
lời cảm ơn sâu sắc đối với điều huyền bí tuyệt vời này của cuộc sống

đó là lý do tại sao tôi nói rằng...khi bạn ngồi trong thiền định
thì toàn bộ tồn tại bắt đầu hỗ trợ bạn
bởi vì bạn đã bắt đầu lắng nghe chính tồn tại
tồn tại sẽ che chở cho bạn

và bất cứ ai mà đã đi cuộc hành trình bên trong
chưa bao giờ trở về tay trắng
bạn luôn chiến thắng...
nó có thể mất thời gian nhưng bạn không bao giờ thua
và bất cứ cái gì bạn phải mất...thì chẳng nào bạn cũng sẽ mất nó
những gì bạn có thể mang theo mình là tình yêu của bạn...ánh sáng của bạn...từ bi của bạn
và đó là kho báu tối thượng...đây là con đường

câu hỏi *anh có thể nói rõ hơn một chút về quá trình
đi lên và lên và lên?*

lên lên lên và lên !!!!
hãy buông...buông lỏng hoàn toàn
hãy buông lỏng và xem năng lượng sẽ đưa bạn đến đâu
đừng ham muốn...để lên cao hơn và cao hơn

nó sẽ tự kéo bạn lên cao hơn và cao hơn...
chỉ cần ngồi...im lặng
tích lũy một bề tĩnh lặng
sâu lắng và cân bằng
một bề năng lượng...im lặng...tĩnh lặng
hãy cảm nhận nó trong tim bạn
cảm nhận nó và bắt đầu chuyển động và nhảy múa
hãy để cho trái tim dẫn dắt bạn
trái tim sẽ tự tìm lối đi
nó sẽ tìm được lối đi

bạn không can thiệp vào...hãy đi vào điệu nhảy
một cách toàn bộ...toàn bộ...toàn bộ...toàn bộ...
hãy nhảy toàn bộ dù bạn đang ở đâu
nó biết làm thế nào để lên cao hơn
và sự sống luân chuyển một cách dồi dào
bạn càng lên cao...bạn càng lên cao nữa...và bạn càng lên cao nữa
nó sẽ tự tìm sự cân bằng...nó sẽ di chuyển vào cân bằng...

nó sẽ không thể lên cao hơn khi biết sang phải nó có thể ngã
nó không thể lên cao hơn khi biết sang trái nó có thể ngã
nó tìm sự cân bằng
nó sẽ tìm cách để di chuyển trong cân bằng và nhịp nhàng
và cái gì đó trong bạn sẽ hướng dẫn bạn...

hãy đi vào điệu nhảy toàn bộ
bạn sẽ biến mất...hoàn toàn biến mất
bạn sẽ không có ở đó để thấy bạn đang ở đâu
khi toàn bộ cơ thể trong điệu nhảy...bạn sẽ biến mất
điệu nhảy sẽ ở đó và bạn sẽ chứng kiến phép lạ
bạn đã đến trạng thái vượt ra ngoài tâm trí
bạn không thể đi ra ngoài tâm trí bằng tâm trí
bạn chỉ có thể đi ra ngoài nó khi bạn toàn bộ và buông lỏng
đừng điều khiển nó...hãy để nó dẫn dắt bạn
nó biết...nó là vị thầy bên trong bạn

đừng cố gắng tìm thầy
thầy sẽ tìm bạn khi bạn vắng mặt
bạn hãy tránh sang một bên
bạn hãy tìm cách biến mất trong bất cứ điều gì mà bạn làm
đó có thể là bơi...có thể là nấu ăn...có thể là lau sàn
chỉ cần hoàn toàn mất mình và chăm chú trong hành động để không có sự chia đôi trong bạn
chỉ cần rửa sàn...rửa sàn trong toàn bộ
chỉ quét nhà...quét nhà...bạn không có đó
bất cứ điều gì mà bạn làm...hãy làm điều đó toàn bộ
với toàn bộ trái tim và bản thể của bạn
cơ thể tâm trí cảm xúc...tất cả trở thành một...
sự toàn bộ này làm cho bạn biến mất
cơ thể tâm trí cảm xúc...hành động
hành động đó xảy ra trong một sự toàn bộ
đến nỗi không có gì bị bỏ lại phía sau
thể thì bạn vắng mặt...hiện diện toàn bộ...
một trạng thái duyên dáng tuôn chảy qua bạn

đó là lý do tại sao khi sống trong thiền...mỗi hành động đều mang tính thiền
hãy sống trong thiền và toàn bộ
để cho bạn biến mất trong hành động
và thời điểm bạn biến mất
toàn bộ không gian trở thành một với bạn
toàn bộ sức mạnh của vũ trụ này
bạn có thể cảm thấy nhịp đập của nó
bạn không tách rời khỏi đại dương của sự sống

sự toàn bộ làm tan biến...khiến bạn trở thành một
hài hòa với tất cả mọi thứ xung quanh bạn
đừng nghĩ làm thế nào để lên cao hơn
hãy xem làm thế nào để biến mất
làm bất cứ hành động nào trong toàn bộ
bất kỳ hành động nhỏ nào...hãy làm nó một cách toàn bộ
tôi luôn luôn nói rằng hành động lớn nhất là hành động nhỏ nhất
chỉ cần di chuyển bàn tay cũng có thể toàn bộ thể
và nếu bạn không thể toàn bộ được trong việc di chuyển bàn tay của bạn
thì bạn có thể làm được gì khác?
hãy bắt đầu bằng việc làm những hành động nhỏ nhất một cách toàn bộ
và nó sẽ lây lan thành một cách sống vào toàn bộ khuôn mẫu của bạn
khi đi bộ thì đi bộ...khi ngồi thì ngồi...khi ăn thì ăn...
và giảm tất cả những công việc mà bạn đang làm một cách máy móc một cách vô thức
hành động của bạn không toàn bộ
một nửa thì hoàn thành...một nửa thì chưa...đó gọi là khốn khổ
bất kỳ hành động không toàn bộ nào đều tích lũy thêm khốn khổ
của việc không sống trọn vẹn hành động
ngay cả nếu bạn là một người nông dân mọc mạc hay một người ăn xin ngoài hãy làm

những gì bạn đang làm một cách toàn bộ thì sẽ có sự mãn nguyện
bất cứ điều gì...chọn bất cứ việc gì mà bạn làm hàng ngày
hãy quan sát hành động đơn giản của bạn...nhìn vào nguồn của nó
cảm nhận bằng trái tim và chỉ đơn giản làm nó
đúng hay sai không phải là vấn đề
chỉ đơn giản là làm theo nó
và bạn sẽ luôn luôn đúng
khi bạn không làm theo nó...tất cả mọi thứ đều sai...

câu hỏi *tôi có thể hỏi anh một câu được không?
tôi cảm thấy rất mệt mỏi...tôi đấu tranh với mình rất nhiều ở bên trong
chăm sóc rất nhiều người và lo cho những rắc rối của họ...*

hãy đi nghỉ !
bạn luôn luôn chăm sóc người khác
vấn đề của họ...người này...người nọ
khi nào bạn mới có thời gian cho bản thân?

bây giờ bạn đang ở đây
và bạn thấy chúng tôi nhảy múa và mở hội...vui mừng như thế
bạn có thể thấy sự tương phản nhiều hơn nữa
nếu bạn đang sống trong thế giới
và chỉ mua sắm và sinh sống một cuộc sống thường lệ
bạn sẽ không cảm thấy đau đớn nhiều
bạn sẽ cảm thấy đau đớn nhiều hơn những người khác bởi vì đây là công việc của bạn
hàng ngày bạn gặp mọi người
và bạn băn khoăn khi nào tôi sẽ sống cho bản thân mình?
bạn sẽ sống trong đau khổ sâu sắc
những người sở hữu trung tâm như thế này sống trong đau khổ
bác sĩ luôn đến với bệnh nhân
và từ từ, dần dần họ sẽ bị bệnh
tất cả các bác sĩ đều bị bệnh
tất cả các bác sĩ phân tâm đều điên bởi vì đó là công việc của họ

họ cần một kỳ nghỉ để thoát khỏi phân tâm học
tôi đã thấy những người làm nghề mát xa hoàn toàn bị bệnh và kiệt sức
họ hấp thụ quá nhiều...họ không biết khi nào thì nên dừng lại
những người điều hành trung tâm là những người đau khổ nhất

không ai quan tâm đến sự thật
người ta chỉ quan tâm tới đối trá
đối trá là một sự an ủi lớn
rất thoải mái
nó trả tiền cho bạn...
xã hội này trả tiền cho bạn để nói dối và giữ im lặng
tất cả mọi thứ đều đẹp và tốt
họ không muốn thừa nhận họ đã sống sai lầm
và họ ép quan điểm của họ lên tất cả mọi người
bạn hiểu chứ?

sự thật luôn có nhiều kẻ thù
rất là kì lạ!
thời điểm họ nhận ra sự thật, họ trở thành kẻ thù của bạn
rất là kì lạ!!
bạn nghĩ rằng những kẻ thù đang hiểu nhầm bạn
không đâu...họ đã hiểu một cách chính xác
đó là lý do tại sao họ trở thành kẻ thù của bạn
bởi vì nhìn thấy một người sống trong sự thật làm họ đau đớn
nó rất là đau đớn
bởi vì người sống trong sự thật khiến họ nhớ về những đối trá của mình
người đó không nói bất cứ điều gì
chỉ cần niềm vui và sự hiện diện của người đó đã khiến bạn tổn thương
bạn cảm thấy muốn tống khứ người đó đi

những kẻ thù sợ mở trái tim họ
chỉ việc mở cửa trái tim của họ thôi
cúi xuống và đầu hàng tình yêu
mà họ đã nghĩ rằng họ bị hạ thấp
làm thế nào để quỳ xuống trước tình yêu?
làm thế nào để đầu hàng tình yêu?
tình yêu thật đau đớn

bạn hiểu chứ?
tôi đi vòng quanh thế giới
rất ít người đến với tôi
phần lớn đều sợ...đại đa số đều cay đắng
như những kẻ thù...lan truyền dối trá
và tôi biết lý do tại sao
họ cần nhiều tình yêu hơn
đó là lý do tại sao họ sợ

có rất ít người tìm chân lý...những người rất hiếm hoi
chân lý thì có ít bạn
nhớ jêsu và sáu người đánh cá của ông ấy
jêsu đã có sáu người đánh cá
và ngày nay cả thế giới đi theo công giáo
họ đã ở đâu khi ông ấy còn sống?
họ đóng đinh ngài !
đó là phần thưởng cho chân lý
treo lên thập giá...
hai cái đinh và một cây thập tự bằng gỗ và đó là sự thật
là lý do tại sao tôi yêu mến jêsu...ông ấy chân thật...
hơn cả thầy osho của tôi với những chiếc roll royce của ngài
tôi thích jêsu và cây thập giá của ông ấy...
hmmm...ngồi trên con lừa của ông ấy
ha ha ha...mmm...tôi yêu con lừa đó





tây ban nha
barcelona
10 tháng sáu 2010

sự im lặng này thật sống động
làm thế nào để đi sâu vào nó
và tan biến vào nó?

toàn bộ tiến trình của thiền
không cho bạn bất kỳ câu trả lời nào...
câu trả lời duy nhất bạn nhận được là một im lặng sâu sắc
mà trong đó mọi câu hỏi đơn giản biến mất

khi bạn đắm mình vào sự im lặng này...
tâm trí dừng lại...bạn đến trạng thái dừng này...
và bạn hoàn toàn sống động
sự tĩnh lặng dọc này đưa bạn lên cao hơn và cao hơn và cao hơn
và tại đỉnh điểm bạn biến mất
và với nó tất cả những rắc rối của bạn...tâm trí của bạn và cài đặt của nó
mọi thứ đều đơn giản biến mất...

đây là toàn bộ tiến trình của cuộc hành trình dọc
làm thế nào để đưa trạng thái trong bạn lên cao hơn và cao hơn bên trong bạn
cho đến khi đến điểm cao nhất trong bạn
đó là việc tìm kiếm
nó không xa xôi
nó không phải là ở một nơi nào đó khác
nó ở trong bạn theo chiều dọc...

làm thế nào để tìm thấy cực điểm tĩnh lặng...và cân bằng này
làm thế nào để cho phép sự cân bằng đỉnh điểm này tuôn xuống bạn
và lắng xuống từng lớp, từng lớp, từng lớp...
sâu sâu sâu hơn...thấm đẫm...
để bạn được tràn đầy với im lặng này
nó là từ đây đến đây và ngược lại
một mặt là đạt tới nó
mặt khác là buông lỏng và cho phép nó đi vào bên trong bạn
nó là một quá trình đơn giản và hồn nhiên
một khao khát sâu bên trong...nó sẽ đưa bạn lên cao hơn và cao hơn
sau đó chỉ đơn giản mở ra...đón nhận và uống im lặng
hồn nhiên...đầy lòng biết ơn...bạn sẽ được rót đầy bởi nó
bạn tại tính toàn bộ đỉnh điểm của bạn...chính là vị thầy bên trong bạn
một tiến trình rất đơn giản

thiền là một hành trình rất hồn nhiên và đơn giản
một khi bạn hiểu được tiến trình bên trong
của việc chuyển hóa năng lượng của bạn đến trạng thái cao nhất
và để nó lắng xuống
thì bất cứ phương pháp thiền nào bạn thực hành
đều là tiến trình bên trong đó
tất cả mọi thứ đều nằm bên trong bạn và bạn càng đi sâu hơn
thì tĩnh lặng càng sâu hơn...im lặng càng sâu hơn...
tất cả mọi thứ bùng nổ thành nội âm om om om om này của sự sống
om om om...
nó bắt đầu tỏa ra từ trung tâm của bạn
và vươn tới tất cả mọi người xung quanh bạn
bạn cần phải đi sâu vào bên trong...
nó rất gần bạn...rất sâu bên trong bạn...
việc tìm kiếm bên ngoài là đi ra xa

chúng ta đã nói về sự tin cậy bên trong
chấp nhận toàn bộ bản thân bạn
sự tin cậy sâu sắc vào sự sống hiện diện bên trong bạn
hãy lắng nghe cuộc sống đang chảy trong bạn
hãy lắng nghe sâu và nó sẽ chỉ cho bạn lối đi
bạn là con đường...nó không nằm bên ngoài bạn...
và bạn càng rơi sâu hơn vào thế giới bên trong
bạn sẽ hoàn toàn lạc lối...không có lối ra ..
và từ từ, từ từ bạn sẽ thấy
rằng bạn đã bị lạc đến nỗi... bạn tìm thấy nó...
bạn đã đắm mình trong nó...
bản thân con đường đã trở thành câu trả lời...

hãy sống trong thiền...
con đường bên trong được tạo ra qua mỗi và mọi khoảnh khắc
mà bạn sống toàn bộ
những khoảnh khắc trong toàn bộ
làm tan biến bạn và không còn lại gì
và dần dần, từ từ nó trở thành hương của bạn
nó trở thành vị của bạn
bạn trở thành câu trả lời
hãy cố hiểu rằng cuộc hành trình bên trong rất đơn giản
từ gần nhất để miêu tả là hồn nhiên
chỉ là một ánh mắt ngạc nhiên...không biết gì...một trái tim rộng mở
tin cậy sự tồn tại
nó đã cho bạn cuộc sống
nó sẽ cho bạn nhiều hơn
nó đang tuôn chảy dồi dào khắp quanh bạn
lắng nghe sâu bên trong
nó là một memento đơn giản

chỉ một chút chân thành...một khát khao sâu sắc và một trái tim rộng mở
và tất cả những gì bạn tìm thấy sẽ là một câu trả lời im lặng rung động khắp mọi nơi

có bất cứ câu hỏi nào không?
tại sao tất cả các bạn ngồi xa thế...đến gần hơn đi
tại sao ngồi xa thế chinmayo?
thế tốt hơn rồi...đến gần hơn đi
bây giờ bạn có thể cảm thấy nó mạnh hơn rồi
tôi không ở đây để nói chuyện...tôi không có gì để nói...
tôi ở đây để tạo ra một phật trường năng lượng
và mỗi cá nhân sẽ chia ánh sáng của họ...
và cùng nhau chúng ta sẽ lên cao hơn và cao hơn và cao hơn

mọi lời nói đơn giản là vô nghĩa
nó là một kinh nghiệm năng lượng bên trong bạn
bạn cảm thấy đại dương trong bạn dâng cao hơn
nó là một kinh nghiệm sống mà chuyển hóa bạn
lời nói chỉ nạp thông tin vào đầu
rung động của im lặng nuôi dưỡng trái tim
và một im lặng sâu hơn nuôi dưỡng các tia sáng bên trong

khi bạn gặp một nhà huyền môn đừng đi ra xa...hãy đến gần hơn...
bạn sẽ cảm nhận được bề năng lượng đó
đưa bạn lên cao hơn và cao hơn và cao hơn
và nếu bạn không bị phân chia...không tách biệt...
thì tất cả chúng ta sẽ đều có cùng một trải nghiệm ngay lập tức
một ngọn lửa của nền
khoảnh khắc nó đến gần cái nền khác nó sẽ đơn giản thấp sáng ngọn nền kia
bạn có thể thấp sáng bao nhiêu cây nến tùy thích chỉ với một ngọn lửa...

thiền định là hòa thành một
chỉ một
và nó nâng bạn cao hơn và cao hơn
đó chính là phật trường

bạn không chỉ là thân xác
bạn có hào quang...bạn là một bản thể
và chúng ta đều đang ngồi trong cùng một bể...một khoảng không...
đừng quên cái bể đó...
mỗi người đều đóng góp tính độc nhất của mình...
phẩm chất của họ...khát khao của họ
mỗi người đều có một dạng năng lượng độc nhất
đến nỗi cùng nhau nó trở nên mạnh hơn
đó là lý do tại sao chúng ta có những cuộc tụ tập nhỏ này

nó không phải là để học bất cứ điều gì...
bạn có thể đọc về nó trong bất cứ quyển sách nào
mà là để trở nên im lặng và trải nghiệm rung động
cực khoái lạc mà đang bùng bình trong không khí khi bạn ở đỉnh điểm
ngàn này người nhảy múa...tất cả ánh sáng của các bạn đang hợp nhất lại với nhau
và kéo mọi người lên cao hơn...
kinh nghiệm này là phật trường

một khi bạn hiểu
thì bạn biết tại sao bạn tụ tập và gặp gỡ các nhà huyền môn...
bạn phải uống nguồn...uống từ nguồn sâu
sâu bên trong bạn cũng có một nhà huyền môn đang ngủ say
một số đang ngủ sâu hơn...một số đôi chút tỉnh táo hơn
và mỗi người đều thay phiên nhau dẫn dắt và giúp đỡ người kia trên đường đi
tất cả mọi người đều là vị thầy đang say ngủ
không có sự khác biệt giữa bạn và tôi
chỉ có đôi chút tỉnh táo hơn thôi

và bằng việc đến gần người mà có trải nghiệm bên trong
chỉ cuộc gặp đó đủ để đánh thức vị thầy ẩn dấu trong bạn
bất kỳ kinh nghiệm nhỏ nào cũng có thể kích hoạt nó
bởi vì nó im lặng và hồn nhiên
nó có mặt một cách vô hình
đến nỗi tiếng nói im lặng đó đột nhiên bùng tỉnh
nó cũng giống như bạn đang nằm mơ...

ai đó nói vọng từ xa hello...dậy đi nào
nếu bạn im lặng và đón nhận bạn sẽ nghe thấy thông điệp
nhưng nếu bạn đang chạy loanh quanh...bận rộn...suy nghĩ...không ở đó
thì ngay cả nếu ai đó đập lên đầu bạn
bạn sẽ không nghe thấy thông điệp
bạn sẽ đơn giản quá bận rộn và bỏ qua nó...

hãy chậm lại...
cảm nhận sự im lặng...nó sống động và đang sống...
và khoảnh khắc bạn lắng nghe và bạn cảm thấy sự im lặng đó
người mà đang lắng nghe từ bên trong bạn
là vị thầy của bạn
bằng không thì việc nghe này từ đâu ra?

thời điểm bạn cảm thấy sự im lặng...đó là bạn
bạn cảm thấy chính mình...
bạn đang bắt đầu nhận ra
và đánh thức vị phật bên trong bạn
chỉ hòa vào một chút .. lắng nghe sâu bên trong và nó ở đó
rồi sau đó bạn sẽ mất nó
một lần nữa bạn nhắm mắt lại và lắng nghe...và nó lại ở đó
nó ở đó...hãy sẵn sàng cho sự thật bên trong bạn
và khoảnh khắc bạn sẵn sàng
từ từ dần dần nó sẽ mở rộng
hãy nhẹ nhàng với chính mình
tin cậy nghe thấy bên trong đó

tâm trí sẽ đưa bạn đi đây...tâm trí sẽ đưa bạn đi kia
những người khác đang kéo bạn đi khắp nơi
bạn bè của bạn...xã hội của bạn...tất cả đều kéo bạn...
bạn sẽ bị điên...chẳng có gì ngoài điên cuồng bên trong...

hãy tin cậy tiếng nói bên trong bạn
đó là một thấu hiểu đơn giản đối với thiên nhân

có câu hỏi nào hay có ai muốn nói gì không?
bạn...rebecca?
xin mời rebecca...

cha mẹ cô ấy sẽ không cho phép cô đi đến ấn độ
bởi vì họ nghĩ rằng chúng tôi sẽ bán nội tạng của cô ấy !
và bây giờ nhìn bạn...có thể họ đã đúng đấy...
họ nói...nếu con đi đến ấn độ, họ có thể sẽ bán nội tạng của con...
gan của con...thận của con...và cô ấy trông hồn nhiên chưa kia !
ai đó chắc chắn sẽ bán tim hoặc gan của cô ấy !!
cha mẹ sẽ không cho phép cô đi đến ấn độ chỉ vì sợ hãi
cái gì đó bên trong nói với cô ấy rằng đây là nơi cô cần phải đến
thật hồn nhiên...cái gì đó bắt được bản thể cô ấy...

cô ấy đáng quý hơn nhiều so với gan hay các nội tạng của cô ấy !
tôi sẽ không bán cô để lấy một triệu đô la...không phải hàng để bán!
bạn sẽ được bao nhiêu cho một lá gan?
toàn bộ người tốt hơn nhiều chứ!

đừng sợ...chúng tôi không kinh doanh bộ phận cơ thể...
chúng tôi kinh doanh toàn bộ người !!
từ đầu đến chân...không mổ xẻ...
bất cứ ai đến với chúng tôi...chúng tôi lấy tất cả mọi thứ...lấy tất...
chúng tôi là những kẻ buôn bán người...chúng tôi đánh cắp toàn bộ con người !
xã hội này làm việc chăm chỉ để tạo ra người
chúng tôi chỉ nhảy múa hát và lễ hội và lấy cắp họ !!
thật không có gì khó khăn...
quá đơn giản
chỉ cần chia sẻ tình yêu của bạn
và tất cả mọi người đều tìm kiếm tình yêu

họ tiếp tục tạo ra trẻ em
và nuôi nấng chúng bằng đau khổ của họ và tạo ra sợ hãi trong chúng
chúng tôi nuôi nấng chúng bằng tình yêu của mình và tạo ra tính không-sợ-hãi
theo một cách, họ đang giúp đỡ chúng tôi...

đó là lý do tại sao chúng tôi bắt được những người như vậy
bạn có thể nhìn thấy...họ đều ở đây...
và chúng tôi chấp nhận tất cả mọi loại người
ngay cả những người không muốn
chúng tôi bắt được họ bằng cách này hay cách khác...
và đối với những người không sẵn sàng đến...chúng tôi cử ravi đến
họ nhìn vào cậu ta và nói...ok ok...tôi đến đây...tôi đến...
bất cứ nơi nào cậu ta đến thì cậu ta đều bắt được một ai đó...

chỉ cần trao cho họ tình yêu của bạn...
chấp nhận họ theo đúng cách họ là
thế là đủ...

câu hỏi *tôi đã đến đây để thử...vì tôi chưa bao giờ thiền
có thể thiền mà không cần âm nhạc không?*

tất cả mọi thứ đều có thể
bạn được sinh ra để thiền...
nó rất tự nhiên đối với bạn
rất hiếm
bạn là một người rất hiếm có
tôi đã quan sát bạn một thời gian
năng lượng rất trong trẻo
rất cân bằng...không thể tin được
bạn thật là kỳ diệu...
tôi đang nói những gì tôi nhìn thấy ở bạn
bạn có một sự hiện diện mênh mông

rất hiếm đối với phụ nữ...rất hiếm hoi...
cực điểm mà bạn đang có...bạn có thể nhìn thấy nó...
đây là ida...và đây là pingula
kênh này đi qua mắt...đến đỉnh đầu...

khi hai kênh đó đến một đỉnh điểm, nó mở con mắt thứ ba
và sự cân bằng giữa hai cái đó...âm và dương...tạo ra sushumna
sự cân bằng của chúng...chính là con mắt thứ ba
thường thì phụ nữ không định lắm ở con mắt thứ ba...

thế nên đối với bạn thiền với ánh sáng nền và thôi miên là tuyệt vời
bạn rất phù hợp cho thiền với ánh sáng nền...
bất kỳ phương pháp thiền nào cho con mắt thứ ba
như thôi miên...đây là những không gian hoàn hảo cho bạn
bạn đã đạt đến trạng thái cao hơn...rất hiếm...
bạn đã thiền với ánh sáng nền rồi ?

người hỏi *có...tôi đã thiền với ánh sáng nền
tôi đã thực hành vipassana và mahamudra với mắt mở...*

nó có thể hỗ trợ
bạn nên cố gắng tham dự sự kiện vipassana của tôi
nó sẽ hoàn toàn khác với những gì bạn đã trải nghiệm
vipassana có thể phù hợp với bạn...có nhiều khả năng dành cho bạn

câu hỏi *tôi đã rất nỗ lực để biến đổi bản thân mình...trong 20 năm qua...*

bạn hiểu sai từ biến đổi nghĩa là cải thiện bản thân mình
biến đổi không cần phải làm gì...
thay đổi thì cần làm rất nhiều thứ...
bạn muốn trở nên tốt hơn
bạn muốn làm điều này...
bạn muốn đạt được một cái gì đó...
bạn muốn tới một tầng cao hơn
tất cả việc này cần nhiều công sức và nỗ lực
biến đổi đơn giản chỉ cần buông bỏ
nó là một hiện tượng năng lượng

một ví dụ dễ dàng...nhảy múa nhảy múa nhảy múa nhảy múa
bạn có làm việc gì khi bạn nhảy múa không ?
bạn không cần phải bỏ nhiều công sức để nhảy...
chỉ đơn giản là nhảy và hòa nhịp...lên cao hơn cao hơn cao hơn
và bạn sẽ tìm được điểm ngậy ngất đó...tất cả mọi thứ sẽ dừng lại
hãy để nó lắng xuống và uống nó...chìm sâu vào nó...buông lỏng...

những năng lượng cao tuôn xuống sẽ chuyển hóa năng lượng thấp hơn
biến đổi cái thấp hơn...biến đổi!
biến đổi...đột biến...nó là một hiện tượng chuyển hóa năng lượng
bạn có thể nhảy...bạn có thể bơi...
bất cứ điều gì bạn làm mà là chuyển động theo chiều dọc
mà đưa bạn lên cao hơn và cao hơn...
và bước thứ hai là
buông bỏ...chấp nhận...
đầu hàng và nghỉ ngơi sâu
nó không cần nỗ lực...
nó cần sự thấu hiểu
đó là sự khác biệt giữa biến đổi và thay đổi
ngày hôm qua tôi đã nói chống lại những phương pháp trị liệu
các nhóm trị liệu này chỉ liên quan đến thay đổi...
trở nên tốt hơn...học nhiều hơn...làm nhiều hơn...nỗ lực để thay đổi...

nhưng nó không phải là một quá trình học tập...nó là việc bỏ đi mọi thứ đã học
nó là đi sâu vào bên trong...vào một trạng thái thư giãn
tất cả thông tin...tất cả thay đổi sẽ chẳng đưa bạn đi đến đâu
nó sẽ dẫn bạn đi khỏi trung tâm của bạn...
đi xa và xa và xa hơn nữa...
và bạn sẽ cảm thấy mọi thứ đều bị mất...
kiệt sức...kiệt quệ...
tôi không biết bạn đang sử dụng những phương pháp biến đổi gì
bất cứ cái gì bạn thử đều cần phải có một yếu tố biến đổi năng lượng
và giúp làm thế nào để buông bỏ...nghỉ ngơi sâu...hấp thụ.....

bạn có cần phải nỗ lực để đi ngủ không?
nếu bạn cố gắng ngủ, bạn sẽ không ngủ được
đối với thiền thì cũng tương tự
một buông lỏng vô nỗ lực...

hãy tưởng tượng mỗi đêm bạn nói
tôi sẽ cố hết sức để đi vào giấc ngủ...
nhưng nếu bạn cố gắng hết sức, bạn sẽ không bao giờ ngủ được...
hãy hiểu bí ẩn của giấc ngủ
chỉ khi bạn ở trong trạng thái nghỉ ngơi hoàn toàn và bạn không có ở đó
bạn mới rơi vào giấc ngủ...
và khi rơi vào giấc ngủ bạn tới một thế giới mới
nơi mà tâm trí không tồn tại
từ đầu bạn rơi xuống tim và bạn bắt đầu mơ
từ từ, dần dần bạn thấy chán mơ và bạn rơi sâu hơn
bạn đi vào một giấc ngủ không có mơ...
thời điểm ngủ không mơ có thể chỉ kéo dài hai giờ đồng hồ
nhưng nó hoàn toàn làm tươi mới bạn
nếu bạn có thể rơi sâu hơn...bạn sẽ rơi vào trạng thái tối thượng của samadhi
một trạng thái nghỉ ngơi của thể ánh sáng

cách khác là lên đến cực đỉnh cao nhất có thể trong bạn một cách toàn bộ
và kết nối cả hai với nhau...
đỉnh cao và thung lũng sâu...thì bạn sẽ có được
khoảnh khắc vĩnh cửu đó
vì thế đừng cố gắng quá...hai mươi năm nỗ lực...
hãy thư giãn !
đừng tìm kiếm chân lý
khi bạn thư giãn thì bạn chính là chân lý...
khi bạn đang ở trong phúc lạc và lễ hội và nhảy múa thì bạn là chân lý
đừng tìm kiếm nó...
nó sẽ tìm đến bạn trong điệu nhảy của bạn
nó sẽ tìm đến bạn trong lễ hội của bạn



hãy thư giãn chấp nhận nhảy múa và lễ hội
hãy tìm bất kỳ lý do gì để bắt đầu nhảy múa
lan tỏa tình yêu của bạn và trong tình yêu chính là sự sống
và nó biến đổi bạn một cách tự nhiên...
không cần nỗ lực

bạn đang gặp nhầm người rồi...những nhà phân tâm học và các thầy giáo...
họ đang cố gắng để thay đổi bạn...

hãy cố hiểu
để biến đổi bản thân...chỉ cần tận hưởng...tận hưởng chính mình...
tôi chắc chắn rằng bạn hiểu những gì tôi đang nói
đừng thực hiện bất kỳ nỗ lực nào nữa...
sự thật tìm kiếm những người biết lễ hội
những người biết yêu...những người biết nhảy múa
chỉ trong tính tự nhiên thì cái gì đó mới có thể đi vào bạn
và khi nó đi vào chỉ cảm thấy biết ơn...cảm nhận sự hiện diện của nó
và uống nó toàn bộ
việc đó biến đổi bạn

chúng ta đang tìm cách sống cuộc sống của chúng ta
bạn hoàn toàn ok như bạn đang là
hãy chấp nhận chính mình...
hãy mềm mại...nhẹ nhàng...đừng chống lại bản thân
ngay bây giờ một cái gì đó đã đang xảy ra trong bạn rồi

ok ?
nếu bạn đang tìm kiếm sự thật thì hãy làm cho cuộc sống của bạn đơn giản
sự thật rất đơn giản...thế giới thì phức tạp
tìm kiếm sự thật đi...làm cho nó đơn giản đi...



tây ban nha
sant cugat
ngày 18 tháng sáu 2010

nhà huyền môn tạo ra một phương tiện nhất định
để bạn được nếm trải...trạng thái vô trí...
uống từ trạng thái vô trí có vị như thế nào ?
vũ trụ được cảm nhận như thế nào một khi tâm trí không có đó?
với tất cả những huyền thuyên lầm nhảm của nó
tất cả các vấn đề và khốn khổ của nó...
tất cả các giấc mơ và ham muốn của nó...
khi tới trạng thái vô trí thì cảm thấy như thế nào ?
và làm thế nào để có được một thoáng nhìn về nó ?
con đường là gì?
làm thế nào để vươn vào bên trong?
đây là một phương tiện...
chỉ cần ngồi im lặng
tạo ra một vũng năng lượng tĩnh lặng...tập trung nó...
từ từ từ từ dâng nó cao hơn và cao hơn
thông qua nhảy múa toàn bộ
để toàn bộ bản thể bên trong bạn vươn lên...
và đạt tới đỉnh của trạng thái cực khoái trong bạn

trong khoảnh khắc toàn bộ đó
tâm trí biến mất và bạn đã chạm tới điểm cao nhất trong bạn
bạn đã biến đổi...theo chiều dọc...về mặt năng lượng...
và được uống từ chiều bên kia
một thí nghiệm rất đơn giản

đưa năng lượng lên đỉnh để có thể lên cao hơn và cao hơn và cao hơn
đến khoảnh khắc ngừng hoàn toàn
và để nó lắng xuống sâu hơn và sâu hơn
uống...uống...uống nó

uống khoảnh khắc tĩnh lặng này và làm nó sâu hơn
nó là một cuộc hành trình đơn giản
nhà huyền môn là người không nói cho bạn biết làm thế nào để làm điều đó
người đó tạo ra một phương tiện...
qua điệu nhảy của mình...qua đỉnh cao của mình...qua tĩnh lặng của mình...
và cách duy nhất để uống và nếm nó
là nhảy múa và hoàn toàn buông lỏng trong nó
cửa sổ không có ở đây...nó không có ở kia...
nó nằm dọc bên trên bạn

đây là con đường...cao hơn và cao hơn...
không cần phải nhìn tôi...tôi đang không nhảy múa...
tôi đơn giản không ở đây khi tôi đang nhảy múa...
thế nên nhìn vào tôi khi tôi đang nhảy là ngớ ngẩn
bạn đang bỏ lỡ điệu nhảy !!
nhắm mắt lại và biến mất
khi một nhà huyền môn nhảy múa thì bầu trời mở ra
hãy nhảy toàn bộ...buông lỏng...biến mất và bầu trời có thể tuôn chảy vào bạn
tôi không chỉ là một vũ công...tôi là linh hồn...một bản thể tràn đầy im lặng
điệu nhảy của tôi là để đánh thức bạn...để kích hoạt sự toàn bộ của bạn
tôi không phải là một vũ công...tôi đang tạo ra một tình huống...một tình huống năng lượng...

tôi không đưa cho bạn thông tin mới
nhiều người mới đến đây
và họ không biết lý do tại sao chúng ta nhảy múa
chúng ta chỉ nhảy múa...chẳng có gì khác để làm...
đúng...chúng ta là những vũ công điên cuồng!
điệu nhảy này là sự hồn nhiên của chúng ta...ngây ngất của chúng ta
cả bầu trời trút xuống và rót đầy bạn với một vũ trụ mới
đây là phương tiện...

và chẳng còn gì khác nữa
nếu bạn không thể nhảy đến tột đỉnh
nếu bạn không biết làm thế nào để uống im lặng
thì bạn có thể tiếp tục đọc sách
học tất cả các loại thầy ngốc nguếch...đọc hàng ngàn cuốn sách...

tôi chẳng có gì để nói
bất cứ điều gì tôi có thể nói
tôi chỉ có thể truyền tải thông qua im lặng hoặc điệu nhảy của tôi
và nếu bạn cởi mở và toàn bộ
bạn sẽ trải nghiệm cùng ngất ngây tột đỉnh đó
cái mà đang trút xuống

tôi chẳng là ai cả
tôi đã hoàn toàn biến mất
chỉ là một ống tre rỗng
tất cả mọi thứ chỉ đơn giản trôi chảy xuống thôi
bất cứ cái gì tôi nhận được
đều đang lan rộng theo cách của nó
tôi vắng mặt

khi bạn nhảy hãy biến mất hoàn toàn
không cần có mặt ở đây...
nó là một cuộc hành trình bên trong theo chiều dọc
đó là ý nghĩa của biến đổi
hãy sử dụng bất cứ cái gì bạn có trong mình...
lên trên theo chiều dọc...hướng tới sự chuyển hóa
hãy hiểu tiến trình bên trong về cách chuyển hóa trạng thái của nó
làm sao để kích thích cái thấp hơn lên cái cao hơn tới cái cao hơn và cái cao hơn...
và tới điểm cao nhất trong bạn
và để nó làm tan biến bạn...

bạn không cần phải thay đổi bất cứ điều gì trong bạn
biến đổi là một cuộc hành trình dọc bên trong
cái cao nhất trong bạn sẽ lắng xuống, lắng xuống và lắng xuống
và nó sẽ biến đổi bạn...

bất cứ điều gì nó cần làm nó sẽ làm...
bạn chỉ đơn giản không cản trở nó
bạn không làm bất cứ điều gì về nó...xin đừng!
bạn đã và đang làm quá nhiều việc rồi
đó là lý do tại sao bạn bỏ lỡ trải nghiệm bên trong này
hãy tránh sang một bên...trở nên toàn bộ...biến mất
và vị thầy đang hiện diện bên trong bạn...

đó là ánh sáng của bạn...toàn bộ phật tính của bạn
nó treo lơ lửng phía trên bạn theo chiều dọc
sao phải đi tìm thầy ở khắp mọi nơi?
tất cả những người bạn sẽ gặp được là những kẻ ngốc nói cho bạn biết điều gì sai trong bạn
làm thế nào để thay đổi bản thân...làm thế nào để cư xử một cách tốt hơn...
và làm thế nào để cải thiện bản thân...
làm thế nào để thêm vào...làm thế nào để bớt đi...
làm thế nào để chấp nhận phần này của bạn và từ chối một phần khác
họ bảo bạn...hãy tham gia nhóm này...điều trị kiểu này...nỗ lực...
bởi vì bạn không đủ tốt

tôi nói rằng bạn hoàn hảo...bạn không thể tốt hơn...
bạn là hoàn hảo trong khoảnh khắc đỉnh điểm đó
không có cách nào khác...chỉ đơn giản như vậy thôi
tôi ngạc nhiên làm thế nào mà mọi người cứ bỏ lỡ thông điệp đơn giản này

tất cả mọi người đều yêu cầu bạn liên tục thay đổi
cha mẹ...gia đình...bạn bè...hàng xóm...xã hội...
thầy giáo...các trưởng nhóm...nhà trị liệu...các vị thầy...
và dần dần bạn bắt đầu nghĩ rằng cách duy nhất
là thay đổi chính mình
nhưng rồi một vị phật đến
và ngài nói rằng...chấp nhận mình toàn bộ và hãy là chính mình
hãy tuyệt đối là mình...chấp nhận mình hoàn toàn
ngài đang cố gắng truyền đạt cho bạn điều gì?

có vậy thôi...
lên đỉnh...dừng lại...nhìn...uống...để nó lắng xuống
bạn không cần làm bất cứ điều gì...đó là biến đổi

một từ khác mà hoàn toàn bị hiểu sai và sử dụng sai mục đích
bởi người phương tây là "nhận biết"
họ nghĩ rằng nhận biết là
tôi đang trở nên nhận biết về hiệu ứng nhà kính
tôi đang trở nên nhận biết về nạn phá rừng
tôi đang trở nên nhận biết về việc tràn dầu trong đại dương
tôi trở nên nhận biết hơn về khu phố của tôi

họ đang trở nên nhận biết hơn về đủ mọi thứ
thế nên họ tiếp tục tham gia các nhóm và phương pháp điều trị
học tập nhiều hơn...để trở nên nhận biết hơn về...
bởi vì họ phải trở nên nhận biết hơn chứ
họ đang trở nên nhận biết nhiều và nhiều hơn về thế giới...
thật là vớ vẩn !!

nhận biết không có gì liên quan với khái niệm trở nên nhận biết hơn về...
ai bảo bạn phải có thêm nhiều kiến thức về những gì đang xảy ra xung quanh bạn?
bạn thậm chí không biết bạn là ai
và bạn đang tìm kiếm thêm thông tin về những gì đang xảy ra xung quanh bạn...
cứ như thể nhận biết là một đối tượng mà bạn cần phải biết tới

họ thậm chí có một nhóm gọi là nhận biết về bản thân
nhận biết về bản thân là ngu ngốc...
khi nhận biết có đó...thì không có bản thân !!

vậy nhận biết là gì?
đó là một ánh sáng bên trong rất đơn giản...một ngọn lửa im lặng...
khi nó tới đỉnh điểm
ngọn lửa ý thức mà di chuyển trong bạn
là ngọn lửa của nhận biết
nó không nhận biết về bất cứ cái gì
nó không biết đối tượng
nó chỉ đơn giản nhận biết về chính tính nhận biết

nhận biết là một trạng thái nâng cao của tâm thức
một trạng thái năng lượng đỉnh điểm được nâng cao
đang im lặng nhìn...

không có gì hết !!!

nó chỉ đơn giản chứng kiến không gì hết...

bất cứ điều gì nó cho bạn thấy trở thành một phần của tâm trí
và đó không phải là trạng thái của nhận biết
bạn đang trở nên nhận biết về đối tượng

bạn chính là tính chủ thể

bạn chính là tính nhận biết

trong sự hồn nhiên và ánh sáng thuần khiết của nó
hồn nhiên...không biết bất cứ điều gì...

nó giống như một ngọn lửa

ngọn lửa đó là ánh sáng và tự biết bản thân nó

nó có thể cho bạn thấy các đối tượng trong bóng tối...

nhưng nó không biết rằng có đối tượng

nó chỉ đơn giản thực hiện bản tính ánh sáng của nó...

và ánh sáng trong bóng tối đó

đơn giản chuyển động giống như một ngọn lửa

nó không trở thành đối tượng mà nó cho thấy

đồ đạc...chiếc ghế...tâm trí của bạn...

nó không biết về chúng...

nó không chú ý đến chúng

nó chỉ đơn giản đang sống bản tính ánh sáng của nó

khoảnh khắc bạn trở nên nhận biết về một cái gì đó...

thì nó trở thành một phần của tâm trí

bạn mất đi phẩm chất của tính chứng kiến

bạn mất đi nhận biết

nó cũng giống như truyện cười này...

ai đó đã đi tới mặt trời để khiếu nại...

rằng tất cả những bóng tối suốt ngày tới gây rắc rối cho tôi

tức giận của tôi...thất vọng của tôi...ghen tị của tôi...tham lam của tôi...

tất cả những kẻ thù này suốt ngày bao vây tôi

làm ơn đến và giúp tôi...anh là mặt trời mà....

mặt trời nói ok...không thành vấn đề...

đưa tôi đến đó và chỉ cho tôi tất cả những bóng tối

tôi sẽ xử lý chúng...

thế là họ đưa mặt trời đến

nhưng bất cứ nơi nào mặt trời đến để tìm bóng tối...

thì chúng đều biến mất...bất cứ nơi nào mặt trời đến thì ở đó không có bóng tối...

mặt trời nói...hãy chỉ cho tôi thấy bóng tối...

họ nói nó đã ở đây...chỉ một vài phút trước đây...nó đã ở đây !!

đây là tâm trí của bạn

không có tâm trí...không có bóng tối...

chẳng qua bạn không biết ánh sáng ở đâu !

nó chỉ là một ảo tưởng !!

tất cả mọi thứ mà tối trong bạn...chỉ là sự vắng mặt của ánh sáng

đây là nơi mà từ nhận biết trở nên có ý nghĩa...

mặt trời không phải làm bất cứ điều gì đặc biệt

mặt trời chỉ đang tìm bóng tối

nó đang tìm những cái bóng...bóng tối...

nhưng không tìm thấy gì hết

ánh sáng mặt trời hoàn toàn hồn nhiên

nó chỉ đơn giản là một bức xạ tự nhiên mà hiển thị cho bạn mọi thứ...

nó không biết bất cứ điều gì như bóng hay bóng tối...

đây là bí ẩn của nhận biết

nhận biết không biết bất cứ điều gì...

nhận biết không biết gì...trừ chính nó !!

đó là lý do tại sao khi bạn nắm được vị của nhận biết
bạn sẽ được gặp một bản thể hoàn toàn hồn nhiên
bởi vì phẩm chất của nhận biết là không biết gì hết
nó chỉ đơn giản đầy đủ trong chính nó
hãy cố hiểu hiện tượng này...
nhận biết không biết gì hết...

nên trong thế giới khi bạn đi đến tất cả các nhóm nhận biết
và các lớp học nhận biếttrở nên ý thức hơn về...
chúng chỉ là rác rưởi...
bạn chỉ đang nạp vào não bạn nhiều kiến thức hơn
nó không có gì liên quan tới trạng thái nhận biết
đây là sự hiểu biết lớn nhất được phát trao
nhận biết...tính chứng kiến...sự im lặng tách rời

giờ bạn có thể hiểu được từ nhận biết
nó không gắn với bất cứ điều gì
nó không cần phải nổi
nó không cần phải tách nổi
thế là quá nhiều việc đối với nó !

đó là lý do tại sao tôi buồn cười những người nói...hãy vứt bỏ tâm trí đi...
bạn không cần phải bỏ bất cứ điều gì
đừng bỏ tâm trí của bạn...
tâm trí của bạn cũng giống như bóng tối
chỉ cần mang ánh sáng vào !
bạn không cần phải bỏ bất cứ điều gì...
nó chỉ đơn giản là một cái bóng...nó sẽ biến mất
do đó bạn không cần phải nhặt nó lên và bỏ nó đi...

tất cả những kẻ ngốc mà nói...hãy vứt bỏ tâm trí của bạn...
đang trao cho tâm trí và các vấn đề của nó một tính có thực không cần thiết
vì thế bạn đi phân tích tâm trí của bạn và bạn cố gắng bỏ nó
nó chỉ là một cái bóng...đừng cố để tìm nó...
mọi người đang quá bận rộn đánh nhau với những cái bóng
tạo ra thực tế từ một cái bóng...

họ đi đến các nhà phân tâm học và chuyên gia trị liệu...để tìm bóng tối !
và những chuyên gia trị liệu này lại cần việc làm...
vì vậy họ chỉ cho bạn các bóng tối
họ bảo bạn những bóng tối này là thật...nó là các thói quen cài đặt của bạn...
họ bảo bạn...hãy tham gia nhóm chòm sao gia đình
điều này xuất phát từ ông nội bạn...
điều này bắt nguồn từ thời thơ ấu của bạn...
cha mẹ bạn hẳn đã lạm dụng bạn...
họ cho bạn một triệu lẻ một những lý do
và bóng tối gốc gác chẳng biết gì...chỉ chờ đợi một chút ánh sáng...
chỉ tạo ra thực tế từ không gì hết
ngu ngốc...đừng vật lộn với bóng tối...

chưa một ai từng được chữa bởi phân tâm học
và bạn có thể nhìn tất cả các chuyên gia trị liệu tuyệt vời này
họ trông khổ sở hơn bạn
sau ba mươi năm điều trị
họ đã làm những gì trong ba mươi năm?
họ đã hiểu nhầm...
họ đã hiểu nhầm hoàn toàn !!

đừng chống lại bóng tối
hãy hiểu làm thế nào để trượt ra khỏi tâm trí
làm thế nào để tới trạng thái vô trí
trở nên say và tan biến
đừng giải quyết mọi thứ...hãy làm tan biến mọi thứ...
và chúng tan biến khi bạn mang theo hương vị đơn giản của nhận biết
một trạng thái ở đỉnh cực sướng ngắt ngảy
khoảnh khắc nó nhìn vào cái gì thì cái đó biến mất
đây là trạng thái của vô trí

toàn bộ tiến trình của thiền nhân
là làm thế nào để tới trạng thái này
và hiểu được im lặng hồn nhiên của nó
làm thế nào để sống nó và làm thế nào để chấp nhận mình hoàn toàn
bạn không cần làm gì hết...
đừng chống lại bóng tối...
đừng tìm kiếm sự thật...
bởi vì bạn là chân lý sống!
nó là một sự ngu dốt tuyệt đối rằng bạn đang tìm kiếm chân lý
đã có quá nhiều thứ mắc míu rồi...
bạn...tìm kiếm...chân lý...

hãy sống trạng thái của sự thật...
từng giọt một
từng khoảnh khắc một...
thế thì chẳng có gì để tìm
mà có cái gì đó để tan biến vào
xin đừng vứt bỏ tâm trí của bạn...
xin đừng vứt bỏ cái tôi của bạn...
giữ nó đi...hoàn toàn ok

tất cả những chuyên gia trị liệu ngu ngốc đó chỉ giảng dạy bạn có một điều
làm thế nào để bỏ đi cái tôi của bạn...
và chính họ là những người nhiều cái tôi nhất
họ không có sự hiểu biết...không có lòng từ bi...
họ chỉ nhồi nhét những lời ngu ngốc vào đầu bạn
nhiều chuyên gia trị liệu đã đến với tôi nói rằng
họ sẽ cắt bỏ cái tôi của tôi...
tôi không cần một trị liệu gia cắt bỏ cái tôi của tôi
tôi sẵn sàng tự cắt bỏ nó...
chỉ cần cho tôi thấy nó ở đâu...và tôi sẽ tự cắt nó !

trạng thái đỉnh điểm này...hãy hiểu nó một lần nữa
trong trạng thái đỉnh điểm đó vô trí có đó
không có bạn...không có đàn ông...không có phụ nữ...không có tâm trí...không có vấn đề
chỉ có im lặng tuyệt đối...phúc lạc tuyệt đối...chỉ cần uống nó và tan biến

bạn có hiểu được tôi đã khiến nó trở nên đơn giản thế nào không?
xin đừng vứt bỏ cái tôi của bạn...
đừng vứt bỏ tâm trí của bạn...
đừng tìm kiếm sự thật...
chỉ cần là !!

thời điểm bạn học được cách là
thời điểm bạn học được cách chấp nhận mình
thời điểm bạn học được cách yêu mình
thì tất cả những gì mà là ánh sáng bên trong bạn sẽ tập hợp lại
nó có đủ sức mạnh để lên đến đỉnh điểm trong bạn
nếu bạn tiếp tục phân chia bản thân...chối bỏ chính mình...không yêu thương mình
bạn sẽ bị phân mảnh...phân chia...rất lẫn lộn
đến nỗi không thể lên tới đỉnh cao nhất của bản thể bên trong bạn

hãy thả cháy im lặng bên trong bạn
thả cháy những phẩm chất đẹp trong bạn
hãy thể hiện chúng bất cứ lúc nào bạn có cơ hội
trong một điệu nhảy...trong một bài hát...trong một lễ hội
hãy để những phẩm chất này lớn lên trong bạn
đó là quyền cha sinh mẹ đẻ của bạn

hãy hiểu một từ khác...hồn nhiên
cái khôn ngoan trong bạn...cái mà biết...
chính là sự hồn nhiên của bạn
nó có một sự tin cậy đến thế...biết ơn đến thế
một hiện diện tràn trề đến thế
âm thầm trong bạn
hãy học cách yêu sự hồn nhiên của bạn
và bí ẩn bên trong bạn

sự hồn nhiên chính là sự thật
nó là phẩm chất cao nhất bạn có bên trong bạn
trong việc tìm kiếm bên trong...
trên con đường huyền bí...
hãy trân quý sự hồn nhiên của bạn !

sự thật tối thượng sẽ không bao giờ được biết đến
bạn sẽ biến mất trong nó
bạn sẽ chìm sâu trong nó
và bạn sẽ rơi vào trạng thái hồn nhiên
giống như một đứa trẻ...
hãy ngừng việc tích lũy kiến thức và thông tin
ngừng việc trở nên nhận biết về mọi thứ
bạn không cần thêm bất cứ cái gì...

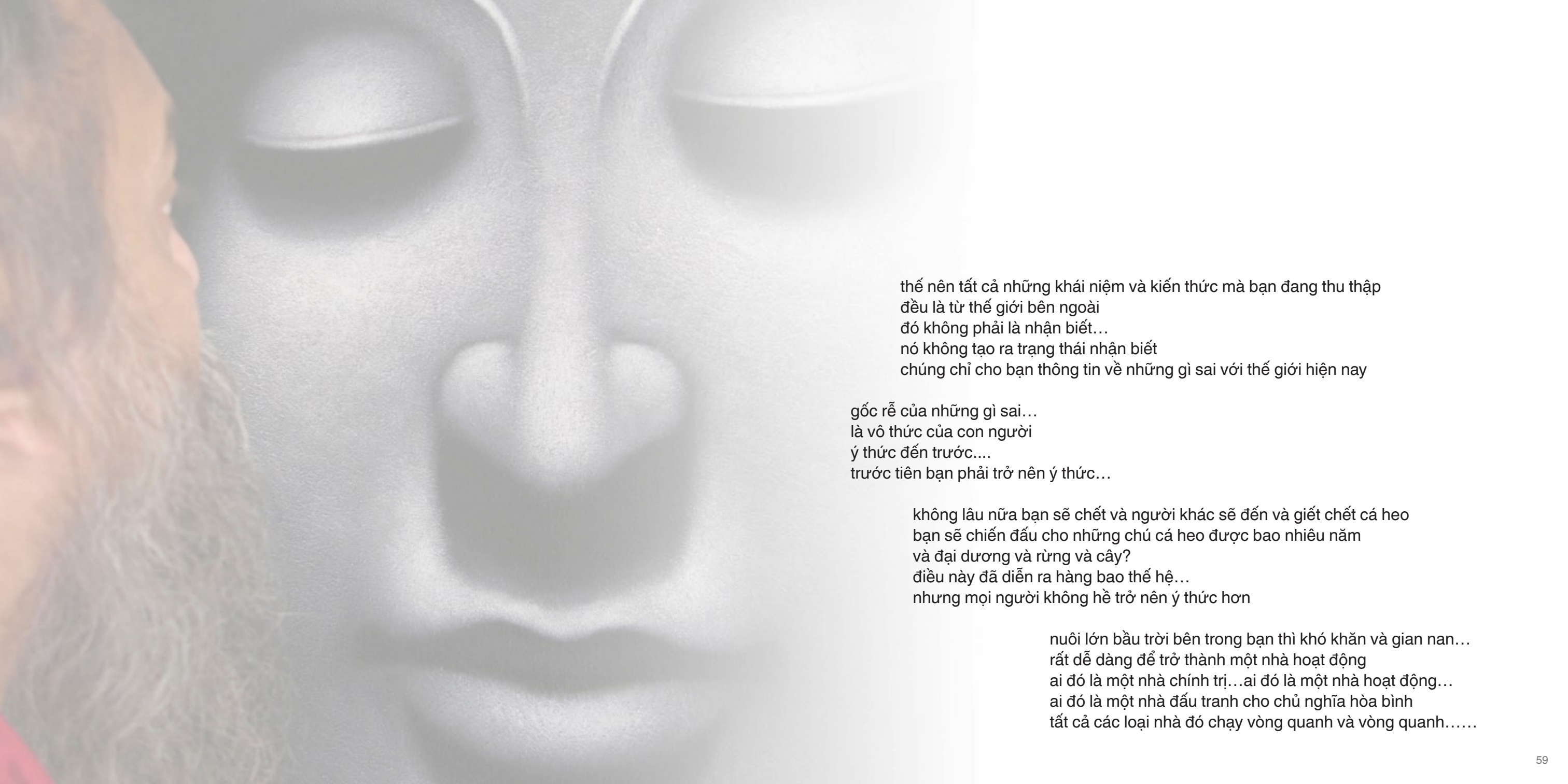
hãy học nghệ thuật biến mất
và bạn sẽ là một vị phật
tôi bảo bạn nhé...
bạn là một vị phật trong trạng thái im lặng đỉnh điểm của bạn

câu hỏi *lắng nghe anh nói trong hai năm qua
tôi có được thêm nhiều và nhiều hơn thông tin về tình hình thế giới
tài chính...môi trường...ô nhiễm không khí
và sự vô thức của nó...
tôi nhìn vào bản thân và mọi người xung quanh mình
chúng ta đang tập tai chi và yoga nhưng chúng ta vẫn đang gây ô nhiễm môi trường
chúng ta đang đi du lịch từ đầu này đến đầu kia
chúng ta không ăn thức ăn trồng sạch và thân thiện với môi trường
một số người vẫn ăn thịt và cá
có cách nào để tránh được nó, hay chỉ cần đi vào bên trong?
có hành động nào bắt nguồn từ nhận biết của chúng ta không?*

bạn thấy đấy từ nhận biết đã bị hiểu nhầm...
bạn đang trở nên quan tâm hơn và bạn biết nhiều hơn về thế giới bên ngoài
thế giới bên ngoài là về kiến thức và biết về mọi thứ
bất kể nó là gì...phá hủy hay kiến tạo...tích cực hay tiêu cực...
cả hai đều là những thứ khách thể bên ngoài
hãy tìm cái cốt lõi trước tiên
tìm tính chủ thể bên trong bạn
tìm kiếm ai là người đang bận tâm
bạn là ai ?
đó là việc tìm kiếm đầu tiên
tôi là ai ?
trước khi bạn đi giúp ai đó
ít nhất bạn phải biết mình là ai

ví dụ như cá heo đang bị giết nên bạn trở nên nhận thức về chúng
bạn phải hành động có ý thức để cứu cá heo
nhưng ngay từ đầu bạn không thể cứu lấy chính mình
thì ai sẽ cứu cá heo?
như mẹ theresa...bà ấy sẽ cứu các trẻ em mồ côi...
nhưng bà ấy đã không thể cứu chính mình
tất cả các hành động bên ngoài đều theo sau...
nếu không bạn sẽ chỉ trở thành một nhà hoạt động vì xã hội và làm các thứ bên ngoài
và bỏ qua bản thể bên trong bạn...

hầu hết các nhà hoạt động rất khổ tâm và lạc lõng với chính họ
họ cần phải quên đi những đau khổ nội tâm của họ
thế nên họ đi và giúp đỡ những con chó và mèo và cá heo
tôi không nói đó là sai
nó có vị trí của nó...vị trí xứng đáng của nó...và tôi hoàn toàn đồng tình
nhưng đầu tiên hãy trở nên ý thức về bản thân
và sau đó...tất cả các hành động của bạn sẽ bảo đảm rằng
những con cá heo tội nghiệp không bị giết
bạn sẽ không cần phải đi cứu chúng
ngay từ đầu sẽ không ai tiêu diệt chúng nếu họ có ý thức



thế nên tất cả những khái niệm và kiến thức mà bạn đang thu thập
đều là từ thế giới bên ngoài
đó không phải là nhận biết...
nó không tạo ra trạng thái nhận biết
chúng chỉ cho bạn thông tin về những gì sai với thế giới hiện nay

gốc rễ của những gì sai...
là vô thức của con người
ý thức đến trước....
trước tiên bạn phải trở nên ý thức...

không lâu nữa bạn sẽ chết và người khác sẽ đến và giết chết cá heo
bạn sẽ chiến đấu cho những chú cá heo được bao nhiêu năm
và đại dương và rừng và cây?
điều này đã diễn ra hàng bao thế hệ...
nhưng mọi người không hề trở nên ý thức hơn

nuôi lớn bầu trời bên trong bạn thì khó khăn và gian nan...
rất dễ dàng để trở thành một nhà hoạt động
ai đó là một nhà chính trị...ai đó là một nhà hoạt động...
ai đó là một nhà đấu tranh cho chủ nghĩa hòa bình
tất cả các loại nhà đó chạy vòng quanh và vòng quanh.....



ý
ancona
25 tháng sáu 2010

sự vô trọng lượng này...sự duyên dáng này...
xuất phát từ im lặng và tĩnh lặng mà ở trong hài hòa sâu sắc
một sự cân bằng sâu bên trong
thời điểm bạn tới sự cân bằng này
bạn đã tới trung tâm...
trung tâm dục

phật gọi nó là con đường trung đạo
con đường trung đạo này vượt qua tính nhị nguyên
nó là tính một...là một...
ở chính trung tâm
vô trọng lượng...duyên dáng...im lặng
bạn được đưa đến một thế giới khác
một thế giới của duyên dáng...vô trọng lực...
đó là bản thể bạn

nó vượt ra ngoài thân tâm này và trọng lượng của nó
nó là sự vô trọng lượng trong bạn
mà có thể vượt ra ngoài trọng lực...
không gì có thể chạm vào nó...
nó chỉ đơn giản quan sát trong im lặng
như một đám mây bông bồng bênh tít trên cao bạn...
nhìn vào thế giới dưới nó
bầu trời của bạn
một tấm gương...
chứng kiến thuần khiết

chiếc cầu là sự im lặng...tĩnh lặng...cân bằng tuyệt đối...
từ cân bằng thật là đẹp
chính sự cân bằng này tạo ra một vòng tròn hoàn hảo
trơn vẹn...một quả cầu hoàn hảo...
khoảnh khắc bạn trải nghiệm điều này
tất cả mọi thứ bên trong bạn trở nên hài hòa và đầy đủ
như một bông hoa nở
và mỗi hành động của bạn tỏa ra sự cân bằng

đó là lý do tại sao tôi nói rằng
không có cái gì gọi là thiền
thiền chỉ là một phương tiện bên ngoài
một phương thức bên ngoài để cho phép bạn trải nghiệm sự cân bằng bên trong
thời điểm bạn kinh nghiệm sự cân bằng này
bất kể nó nhỏ thế nào
hãy sống nó trong tính thiền...
rút ra từ nó...di chuyển với nó...đi theo nó...
nó rất im lặng

bạn phải lắng nghe và bám theo dòng sông bên trong này
nó là cội nguồn sự sống của bạn
tinh khiết tuyệt đối...
và cách duy nhất là sống toàn bộ và sâu sắc
và hành động từ im lặng đang chảy bên trong bạn
nó sẽ mất thời gian
bạn cần một kiên nhẫn bao la...một tình yêu sâu thẳm...một khao khát cháy bỏng
và một khi bạn hiểu
bạn đang sinh ra vị phật của bạn
nó sẽ trở nên dễ dàng và không chọn lựa
và bạn sẽ bắt đầu sống cuộc sống thường lệ của bạn
bám theo nó thắm lặng như một dòng nước ngầm

bạn bắt đầu theo nó trong im lặng...như một cái bóng...
và từ từ dần dần...bạn trở thành cái bóng...
nó trở thành người chủ

để làm tan biến thân tâm này...
cần một kiên nhẫn bao la
để rót đầy thân tâm này với trung tâm im lặng đó
nó sẽ cần nhận biết mệnh mông...
những hành động trong ý thức
để mỗi hành động của bạn thấm thấu
và trở thành một với bạn
bạn cần phải làm tan biến thân tâm này
và đó là lý do tại sao nó cần có thời gian
ngay cả sau trải nghiệm đầu tiên
khi bạn trải nghiệm ánh sáng tuôn chảy qua bạn...
thì sau đó bạn sẽ cần phải kiên nhẫn hơn nữa
và học lan rộng nó ra...
và cách duy nhất để lan rộng nó...
là sống nó và làm nó trong ý thức
trừ khi bạn rót đầy mỗi hành động trong ngày với tính thiền...
bạn sẽ không có cơ hội

đừng mơ mộng làm gì...
hãy thực tế đi...
mỗi và mọi hành động của bạn đều quan trọng
chính phẩm chất của ý thức
mà bạn mang vào hành động của mình là việc bạn phải làm...
bạn tự do nhưng bạn cũng cần phải bỏ ra nỗ lực đó
để lan tỏa ánh sáng bên trong bạn ra khắp toàn bộ bản thể bạn...
khi đi...đi trong ý thức...
kết nối các sợi ý thức mỏng manh
từ bàn chân đến đầu...
bạn không phải là một người máy
bạn là một sinh linh ánh sáng nhạy cảm

từ bàn chân đến đỉnh đầu
hãy mang theo ngôi đền của bạn với tình yêu...
đừng sống một cách máy móc
bạn càng trở nên máy móc
bạn càng trở nên khô chết
hãy sống ngẫu hứng và có ý thức...
và hãy thực hiện nỗ lực bên trong đó
để chuyển hóa hành động của bạn thành ánh sáng

nếu bạn muốn sự bất tử của bạn
nó tùy thuộc vào bạn...
bạn sẽ cần phải bỏ công sức...
bạn sẽ cần phải bỏ công sức !
nó là kho báu vĩnh cửu của bạn

cơ thể của bạn có thể tồn tại bao lâu?
năm mươi năm...bảy mươi năm?
và bạn càng già đi
những thói quen máy móc sẽ trở thành rãnh sâu
đến nỗi bạn không thể quay trở lại thời gian
hôm nay chính là ngày đó...bây giờ chính là lúc...
hãy bắt đầu sống trong ý thức từ hôm nay
không có ngày mai
ngày mai là cái chết

mỗi hành động của bạn...
hãy di chuyển có ý thức từ bây giờ...
và bây giờ là thời điểm
nếu bạn có thể nắm bắt nó ngay bây giờ
nó sẽ trở thành hương vị của bạn
nó sẽ trở thành mùi vị của bạn
và nó sẽ kéo bạn...
và mang ánh sáng vào cuộc sống của bạn...
đừng chờ đợi đến ngày mai...
ngày mai không bao giờ đến

hôm nay tôi ở đây với bạn
hãy nhớ tôi nói điều này
bạn có thể đến với tôi mười năm sau
và hỏi tôi cùng một câu hỏi
và tôi sẽ cho bạn cùng câu trả lời

nó tùy thuộc vào bạn
bạn cần phải hiểu điều này
đi trong ý thức...
di chuyển cơ thể của bạn trong ý thức...
sử dụng bàn tay của bạn một cách duyên dáng...
đây là tay của bạn
ít nhất hãy nhạy cảm với cơ thể của bạn
hãy yêu cơ thể bạn

rót đầy nó với ánh sáng
đừng lãng phí cuộc sống của bạn...
cuộc sống rất quý giá
thậm chí bạn đang ở đây ngày hôm nay
lắng nghe thông điệp này
hãy lắng nghe sâu...
uống nó đi

và hãy để tôi gặp lại bạn lần tới
tôi sẽ thấy hành động có ý thức của bạn
và tôi sẽ biết...
rằng có một bản thể tỏa sáng bên trong bạn
nó đang hành động có ý thức
và bạn xứng đáng điều đó

tôi nhìn mọi người thiền
ngay sau khi phiên thiền kết thúc...
họ di chuyển rất máy móc
tôi tự hỏi ngay từ đầu họ thiền để làm gì...
nếu bạn không thể mang nó theo mình

thất bại đó sẽ làm tổn thương bạn rất sâu sắc...
và tốt hơn hết là đừng cố gắng làm gì
đừng thất bại bản thể bên trong bạn...
thất bại ngoài thế giới đi
bạn có thể thất bại trong thế giới bên ngoài
bạn không mất gì hết

trong thế giới bên trong của bạn
chân thành sâu sắc và một chút nỗ lực...
đừng quên lắng nghe bản thể bên trong bạn...
khi bạn ngã xuống...
đó sẽ là tất cả những gì bạn có
hãy mang theo ánh sáng của bạn...
đừng bỏ nó lại
hãy mang nó theo bạn...

nếu có bất kỳ câu hỏi nào
hay bất cứ ai muốn nói điều gì thì xin mời...

câu hỏi *tôi không có câu hỏi...
tôi muốn nói một điều
mà tôi cảm thấy là đúng với tôi...
tôi đang cố làm gì với sự thành công?*

thành công ư ?
một câu đùa cho bạn...
cách duy nhất để thành công là thất bại
bạn không bao giờ có thể thành công...

thành công trong cuộc hành trình bên trong là không thể
bạn chỉ có thể thua hoàn toàn
bạn sẽ đạt được thành công gì trong việc trở nên tự nhiên?

đó không phải là thành công
chỉ đơn giản là tan biến
từ này rất là nguy hiểm
tâm trí muốn thành công
bạn không thể chấp nhận thất bại
thất bại...tâm trí nghĩ rằng đó là thất bại

người hỏi *điều này không đúng với tôi...*

tôi biết khi nào bạn sẽ thất bại...
tôi sẽ nhìn thấy một kẻ thất bại đang ngồi trước mặt tôi
tôi có thể nhìn thấy kẻ thất bại rất dễ dàng...
bạn sẽ trông giống như tôi...ngu ngốc !
bạn trông chưa ngu ngốc lắm
bạn trông quá thông minh
quá nhiều...tất cả vẫn còn nguyên đó
tôi đầy ắp mọi nơi...
bạn vẫn chưa thất bại
và ân huệ nằm trong việc mất đi...
nó chỉ đến khi bạn thất bại

và khi bạn thất bại
bạn chấp nhận nó một cách hoàn toàn
rằng cuộc sống quá rộng lớn
bạn sẽ chiến đấu với cái gì?
và thất bại đó là một đầu hàng đến nỗi
bạn tự động trở nên nhẹ bồng
và bắt đầu bay...

nó tạo ra một bản thể mới từ bạn
đó là lý do tại sao chỉ có các chiến binh mới biết thế nào là đầu hàng
và một chiến binh bại trận là một hoàng đế
bởi vì bạn sẽ bị đánh bại trong tình yêu
vũ trụ này sẽ nuốt chửng bạn

và bạn sẽ học cách để buông lỏng...
trong một niềm vui đến thế... trong một hân hoan đến thế
đến nỗi không một cái gì có thể chạm vào bạn...
ngay cả cái chết sẽ cúi mình với bạn...
đây là một bản thể không biết sợ là gì !
và nó sẽ chỉ cho bạn cánh cửa
đến sự bất tử của bạn

bài học lớn nhất là làm thế nào để chết
thời điểm bạn học được cách chết với tiếng cười
vị thầy của cái chết có từ bi lớn đến mức
nó sẽ cho bạn thấy bờ bên kia
đó là lý do tại sao ở phương đông thì đầu hàng là chìa khóa
chìa khóa này chỉ được hiểu bởi những người
mà đã đạt đến đỉnh cao nhất
thời điểm bạn tới đỉnh cao nhất trong bạn
và bạn lặn đến tầng sâu nhất
tất cả những gì bạn có thể làm là đầu hàng
những giọt lệ...
một lễ hội...
một tin cậy sâu sắc...
và bạn được tự do
nếu bạn không học cách đầu hàng
bạn sẽ bị đánh bại...
bạn sẽ chiến đấu với nó...
và bạn không thể giành chiến thắng được
chiến thắng nằm trong sự thất bại
nó là một chiến thắng vĩ đại
chiến thắng vĩ đại nhất

và bạn không đầu hàng bất cứ ai
mà là đầu hàng chính tồn tại...
nó thật là quá đẹp

bạn đang trên con đường rồi
hãy kiên nhẫn...hãy hỏi những câu hỏi đúng
và bạn sẽ nhận được một câu trả lời im lặng
hãy chân thành...
bạn chân thành
bạn sẽ cần phải học vài điều
vì vậy có lẽ tôi khuyên bạn...
làm một cuộc hành trình ngắn đến phương đông
gặp một số người điên ở đó
ý quá an toàn

hãy tìm một vài con bò lạc ở ẩn độ
một vài xe bò...
ngồi trên một chiếc xe bò thật là tuyệt vời
sau khi lái ferrari và lamborghini của ý...
bạn sẽ học được nhiều khôn ngoan rất nhanh chóng
bạn có tiềm năng...bạn còn trẻ...
bây giờ chính là lúc dành cho bạn
vì vậy tôi chào đón bạn...
và rất tốt rằng bạn đã ở lại
tôi đã muốn bạn ở lại đây...
thời gian sẽ trả lời lý do tại sao tôi khẳng định rằng bạn nên có mặt ở đây

hãy làm một chuyến du lịch đi anh bạn...đi về phía đông !!
họ đã từng nói
hãy làm một chuyến du lịch đi anh bạn...đi về phía tây
rất là mỹ !
hãy làm một chuyến du lịch đi anh bạn...đi về phía tây...
bạn biết không ?
tôi thì bảo rằng...hãy làm một chuyến du lịch đi anh bạn...đi về phía đông !

câu hỏi *tôi muốn biết thêm về sự đầu hàng*

bạn muốn biết về đầu hàng ư
chỉ cần cắt đầu của bạn đi...
sống không có đầu
sống với trái tim của bạn
và ngày bạn nhận ra sự thật
mang nó đi và ném nó
dưới chân của sự thật
và bạn đã tới...
mang theo mình một thanh kiếm !
tất cả các samurai đều mang một thanh kiếm
tại đúng thời điểm
họ sẽ sử dụng nó để cắt đầu mình
đó là lý do tại sao họ mang theo thanh kiếm...

khi bạn gặp vị phật trên đường
họ nói...hãy cắt đầu của phật
nhưng tôi nói...hãy cắt đầu của bạn !
đầu của bạn không thể giúp bạn đến đó...
nó nằm quá xa bản thể bạn
trái tim mới có thể hiểu...
nhịp đập của tình yêu
thế nên hãy cắt đầu của bạn...
và bạn đã đầu hàng
rồi mang trái tim của bạn...
đặt nó dưới chân thầy...
và những bậc thầy là tình yêu thuần khiết
họ sẽ cho bạn thấy bộ mặt nguyên thủy của bạn

người hỏi *tôi đồng ý...*

đừng đồng ý một cách nhanh chóng như vậy !

hãy chờ đợi...
khi nỗi đau đến...thì hãy làm điều đó!
đây là một cuộc hành trình đau đớn
hôm nay anh ấy nói tôi đồng ý...
nhưng khi đầu bị cắt đi
nó sẽ rất đau đớn !
lúc đó chúng ta mới thấy được
rằng bạn có đồng ý thật hay không...
ngay bây giờ tất cả mọi thứ đều ngọt ngào và dễ chịu
okok...bạn được chấp nhận !!!

câu hỏi *tôi cảm thấy rằng sự thật của tôi và con đường của tôi đều thuộc về tôi*

nghe rất hay...
không có...chân lý của tôi
không có...con đường của tôi
không có...trái tim của tôi
khi trái tim được mở ra thì nó là một với tất cả mọi người
sự thật là chung cho tất cả...
bạn không có con đường
bạn là vũ trụ !!
trái tim của bạn đã trở thành một thứ tách biệt
bạn mất cả trái tim của bạn nữa
thế nên hãy quên trái tim của bạn đi và sống với một trái tim rộng mở
con đường của tất cả mọi người là của bạn
không có con đường của tôi
điều này đã xảy ra trong phong trào những người theo osho
họ nói rằng...đây là sự thật của tôi
tôi đang sống sự thật của tôi...
như thể là sự thật đã trở thành của họ
tôi đang sống sự thật của mình tôi
tôi đang sống con đường của tôi

họ đã hoàn toàn hiểu lầm...
không có con đường của tôi và không có sự thật của tôi
làm sao mà nó là của bạn được?
bạn chỉ là một giọt sương trong đại dương
do đó ngôn ngữ là rất quan trọng
bạn đang định nghĩa cái hiểu của bạn...
bạn đang diễn đạt cái không thể diễn đạt được
và bạn đang nói rằng trái tim của tôi và con đường của tôi

hãy tỉnh táo
không chỉ trong lời nói
bởi vì nó thể hiện và tiết lộ
rằng việc ném trái chưa xảy ra
và khi nó chưa xảy ra
hãy giữ một khoảng trống mở...
hãy để mở và sẵn sàng
nó có thể xảy ra...
đừng quyết định bất cứ lúc nào rằng bây giờ tôi đã biết
nó sẽ phá hủy bạn

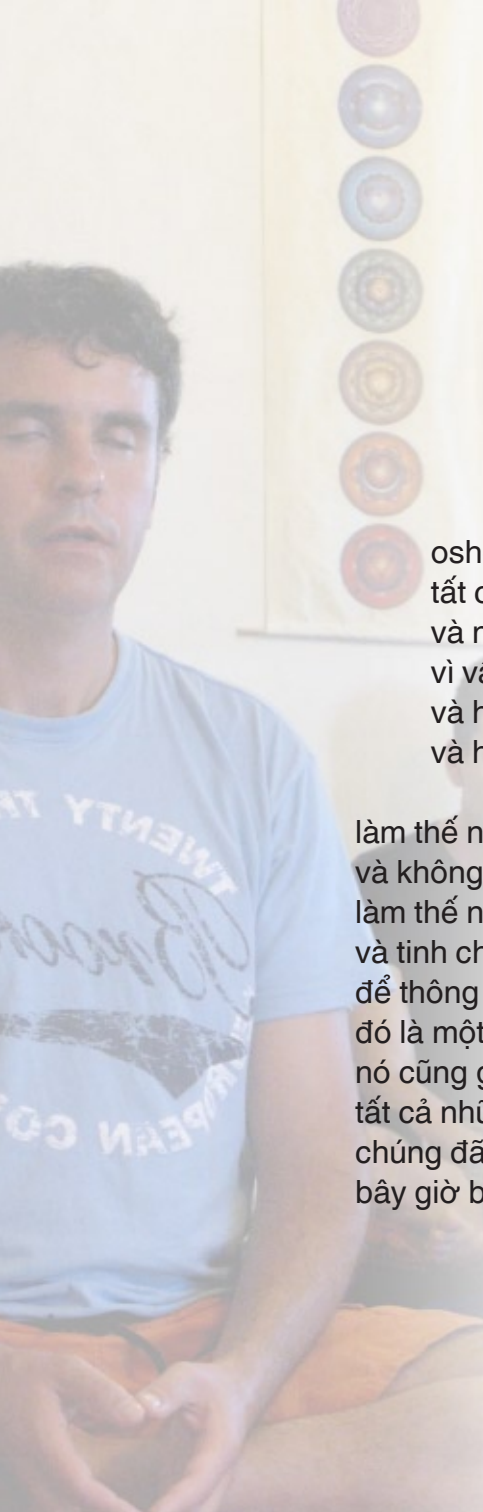
tôi chỉ muốn giúp bạn
bạn còn trẻ
và bạn có vẻ thông thái nữa...
tôi đang trao cho bạn sự thông thái
và bạn có thể hấp thụ nó...đó là vẻ đẹp của bạn...
bạn có khả năng và đủ thông minh để thấy sự khác biệt
mà riêng điều này là một thử thách
bạn có những phẩm chất
bạn sắc bén...bạn tỉnh táo...

từ ngữ rất quan trọng
chúng mang nhiều ý nghĩa và bản thân chúng lại chẳng có nghĩa gì
người mà đã kinh nghiệm sẽ chỉ đơn giản chuyển sự nhấn mạnh
chỉ một chút nhấn mạnh và cái gì đó được kích hoạt trong bạn...
bạn phải rất tỉnh táo
nó có thể mở ra sự hiểu biết bên trong bạn...

nó đã xảy ra nhiều lần trước đây
một người đang chờ đợi ngay mép bờ
chỉ một từ duy nhất từ vị thầy...
và bỗng nhiên hoàn toàn bất ngờ...
tâm trí biến mất
chỉ sự chuyển dịch đó...

đó là lý do tại các vị thầy sử dụng công án
họ sử dụng những từ đơn giản
hai từ...ba từ...
và bạn cứ chăm chú vào những từ đó
nó giống như một câu thần chú...tôi là ai?
bạn chỉ đang tập trung vào ba từ
và khi khoảnh khắc đến
người thầy sẽ cho bạn thấy
bạn là ai...một cách bất thành linh!
chỉ một từ thôi...
và tất cả những công sức nghĩ về...tôi là ai?
đơn giản biến mất và bức tường mở ra...
phương pháp công án nhằm bạn tới đúng một việc duy nhất
để tâm trí bị sốc...và bị ngừng đột ngột
khi bạn sẵn sàng, bạn có thể có một thoáng nhìn

từ ngữ rất quan trọng
vì ngày nay với tốc độ của mọi thứ
thời buổi internet...chat liên tục...
blah blah blah...viết blog...
con người bị lạc trong thế giới của từ ngữ
họ không đang sống những từ đó một cách đích thực
họ chỉ đang vay mượn những ngôn từ thông thái
và ném chúng ở đây ở kia
nó đã trở thành mốt...
con người đang nói quá nhiều
họ không sống được ngay cả một phần nhỏ của những gì họ nói



đây là thảm họa của lời nói
không có thông điệp sống đằng sau chúng
nhịp đập của sự thật không có đó...
và bạn có thể thấy lời của osho ngày nay
sáu trăm cuốn sách...nhưng nhịp đập đã mất
bản thể mà đã tạo ra không gian đó
không còn thể vật lý ở đây nữa
vì vậy những lời đó đã trở thành chỉ là từ thôi
và lời nói của ngài thì rất tinh tế...
từ ngữ của osho rất tinh tế...
đến nỗi để cắt nó tinh xảo hơn là không thể

osho đã nói về ấn độ giáo...phật giáo...thiên chúa giáo...
tất cả các tôn giáo
và người đã tinh chế nó bằng sự thông minh của mình qua lời nói
vì vậy toàn thế giới có những cuốn sách của ngài...
và họ đang đọc từ ngữ của osho
và họ rơi vào cơn ngủ

làm thế nào để mang ngọn lửa trở lại
và không chỉ giống như một con vẹt lặp đi lặp lại lời của ngài ?
làm thế nào để mang sự thật trở lại mà không sử dụng lời nói của ngài
và tinh chỉnh chúng một lần nữa
để thông điệp đi xuyên qua được ?
đó là một công việc rất khó khăn...
nó cũng giống như cắt một viên kim cương
tất cả những mặt của nó đã được cắt trước rồi...
chúng đã được cắt thành mọi hình dạng
bây giờ bạn phải phá hủy viên kim cương đó và bắt đầu lại từ đầu !!
điều này đã xảy ra với phong trào những người theo osho
sự thật đã biến mất
chỉ có những từ chết là ở lại
và người ta đang sử dụng chúng như những tấm burlap
những từ hay hay...phù hợp với bất cứ tình huống nào...

bất kỳ đoạn nào mà bạn thích...bạn lấy nó ra
bất kỳ phần nào bạn không thích...bạn cắt bỏ nó đi...
không có ai để bảo bạn đừng làm điều này
nên bạn chỉnh sửa...cắt...tĩa...sản xuất các áp phích đẹp...
đây là điều nguy hiểm
hãy tỉnh táo
bạn tỉnh táo
tôi chờ đợi bạn...ok?

câu hỏi *tôi quan sát anh...tôi thấy anh*
tôi thấy bên trong anh mặt của anh thay đổi...

thay đổi tốt lên hay tệ đi ?!!

người hỏi *nó chỉ thay đổi...*

đẹp quá...hãy đi sâu hơn...bạn sẽ thấy một con ma !
tôi không muốn nói cho bạn biết con ma đó là ai...
tôi sẽ không nói cho bạn biết
khuôn mặt trong cùng của tôi là ai...

một đệ tử luôn luôn mang khuôn mặt của thầy mình
mỗi đệ tử được biết đến bởi người mẹ
ở trong tử cung của thầy quá lâu
một cái gì đó từ thầy sẽ trở thành bộ mặt bên trong của bạn
khi bạn yêu một vị thầy sâu sắc
bạn đang mang tất cả từng rung động của ngài bên trong bạn
và bạn biến mất thật sâu...
đến nỗi khuôn mặt này lộ diện
không phải của bạn...mà là của thầy...
đó là cuộc cách mạng thực sự của tình yêu
khi đệ tử biến mất hoàn toàn vào vị thầy của mình
khuôn mặt của bạn trở thành gương mặt của thầy...

nó cũng giống như là nặn đồ gốm...bên trong đó là sự trống rỗng...
và bạn làm đầy bầu trời trống rỗng bên trong bằng vị thầy
bạn từ từ dần dần rơi vào tình yêu với thầy mình
và lớp đất sét bên ngoài này từ từ bắt đầu phản ánh thầy
thực sự mà nói...khoảnh khắc bạn chứng ngộ...
bạn sẽ trông giống như thầy của bạn
vì bạn đã sống trong tử cung của thầy quá lâu

ngài đã sinh ra tôi
thế nên hãy nhìn thật sâu và bạn sẽ thấy rằng tôi không có ở đây
và cái mà đang hiện diện là lòng từ bi của thầy...
vì vậy bạn có thể đoán...tôi là ai...
hay đúng hơn là đoán ra...tôi không phải là ai...

tiếp tục nhìn đi...bạn sẽ hiểu
điều này thú vị phải không?
tôi nghĩ rằng tôi đã tiết lộ quá nhiều bí mật ngày hôm nay...

sannyas là món quà lớn nhất được trao cho chúng ta bởi osho
thời điểm bạn quyết định là đã quá đủ rồi
bạn đã nghe nói về nó...bạn đã đọc về nó...
giờ đã đến lúc để sống nó...
đã đến lúc để vị phật của bạn bắt đầu nhảy múa
đó là khoảnh khắc vĩ đại nhất trong đời bạn
quyết định nhận sannyas này nếu được ngấm vào sâu sắc
sẽ biến đổi bạn ngay lập tức...
khi bạn nhận sannyas thì vị thầy nhìn vào bạn
và đưa bạn vào bản thể của thầy
và bạn có thể chỉ cần thư giãn và trôi nổi
và chờ đợi sự tái sinh của bạn...

bây giờ dành cho những người muốn được tái sinh
một chút nhạc và cùng nhảy múa nào !





hành trình bên trong chỉ là một sự di chuyển đơn giản năng lượng của bạn theo chiều dọc
bạn tạo ra một bể im lặng...
sau đó từ từ dâng nó lên
cao hơn cao hơn cao hơn cho đến khi bạn đến điểm ngừng
sự im lặng cực khoái
bạn hoàn hảo !
trạng thái vô trí là bậc thầy
không có đàn ông...không có đàn bà...
không có cái này...không có cái kia...
không có lo lắng...không có gì hết...

khoảnh khắc đó là những gì bạn đang tìm kiếm
đó là lý do tại sao trong mỗi lần gặp gỡ chúng ta tạo ra một đỉnh điểm...
qua điệu nhảy...để bạn đến đỉnh điểm đó
sau đó bạn uống...uống...uống nó
bạn để cho nó lắng sâu bên trong bản thể bạn
đây là cuộc hành trình duy nhất...
uống nó sâu hơn và sâu hơn và sâu hơn
chẳng có gì khác nữa...
chuyển hóa năng lượng theo chiều dọc

làm thế nào để đạt đến trạng thái vô trí?
trạng thái vô trí ở đâu?
tại khoảnh khắc đến đỉnh điểm của bạn, bạn là nó...
đó là tìm kiếm !
làm thế nào để biến mất vào điểm đó
không có gì khác...chỉ là một cuộc hành trình đơn giản

đây là sự khác biệt giữa thay đổi và chuyển hóa
chuyển hóa không cần gì từ bên ngoài
nó là một sự di chuyển năng lượng lên trên ở bên trong...
và sự im lặng mà tuôn xuống bạn sẽ chuyển hóa bạn
bạn có hiểu thông điệp này đơn giản thế nào không?

bạn không cần phải là nhiều hơn
bạn không cần phải trở thành nhiều hơn
bạn không cần phải nỗ lực bên ngoài
nó tất cả là một trạng thái dọc bên trong
bất cứ khi nào bạn tới khoảnh khắc đó
tất cả mọi thứ đều trở nên im lặng...
không có nỗ lực
không có việc quan sát
không có việc quan sát tâm trí

chỉ là tính quan sát thuần khiết...

không hiểu ư ?

bất cứ gì tôi nói đều rất vô nghĩa

nhưng những gì tôi đang truyền tải tới bạn...bạn có thể cảm nhận được nó...

đừng hiểu các từ

từ chỉ là rào cản

hãy cảm nhận khoảnh khắc này...từng khoảnh khắc...

một chuyển động

một giọt

một giọt

một giọt

từ chuyển động tới chuyển động tới chuyển động tới chuyển động

sâu sâu sâu sâu sâu hơn

cao hơn cao hơn cao hơn cao hơn cao hơn

dừng

biến mất

đầu tiên hãy hiểu được thông điệp bên trong
và sau đó các từ...bla bla bla bla bla bla
chỉ cần hiểu...nhìn...

chứng ngộ là một khoảnh khắc đó
và một khoảnh khắc là đủ...
bạn không cần phải tìm kiếm một trạng thái liên tục
bạn đã chứng ngộ trong khoảnh khắc đó
nếu bạn có thể uống được một giọt...
thì bạn biết được mùi vị của cả đại dương
vậy là đủ

uống một giọt

uống nó toàn bộ

và nó sẽ giúp bạn chuẩn bị cho khoảnh khắc lần sau

và một lần nữa bạn sẽ học cách để hấp thụ...khoảnh khắc tiếp theo...

uống nó toàn bộ...toàn bộ là ở đây...theo con đường này...theo chiều dọc...

tất cả các phương pháp thiền đều chỉ cho bạn làm thế nào để toàn bộ...

theo chiều dọc này

khi bạn lên cao trào...hãy cao trào toàn bộ

khi bạn uống...uống toàn bộ

đó là con đường

và từ từ con đường...

trở nên rộng hơn và rộng hơn và rộng hơn

và bạn không còn nữa

bạn đã trở thành con đường...

bạn đã chìm đắm vào con đường...

bạn không còn nữa...

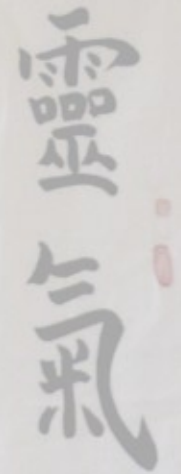
bạn là con đường...

bạn là mục tiêu...

bạn là câu trả lời...

bạn không nhận được bất kỳ câu trả lời nào

câu trả lời làm tan biến bạn...



uống toàn bộ khoảnh khắc này
bạn sẽ trở thành câu trả lời
ngay cả chỉ một khoảnh khắc...là đủ

bạn đã biết vị thầy của bạn
bạn đã biết khoảnh khắc đó...thế là đủ
bạn hiểu chuyển hóa theo chiều dọc là thế nào
mỗi lần hãy học uống sâu hơn...
khoảnh khắc đó trở nên sâu hơn
và bạn càng uống sâu hơn
khoảnh khắc lần tới sẽ cho bạn lễ hội
trạng thái vô trí

bất cứ khi nào bạn nghe người ta nói
buông bỏ tâm trí của bạn đi...buông bỏ cái tôi của bạn đi...
đừng buông bỏ bất cứ điều gì...
khi bạn ở trong khoảnh khắc của vô trí đó
còn ai ở đó để buông bỏ bất cứ điều gì?
quan sát tâm trí...quá nhiều nỗ lực...
buông bỏ tâm trí...bỏ bản ngã
quá nhiều nỗ lực !!!

đây là công tác điều trị và các bác sĩ trị liệu
buông bỏ tâm trí của bạn...buông bỏ cái tôi của bạn...
đừng buông bỏ bất cứ điều gì !!
chỉ cần hiểu được trạng thái đơn giản này
và làm thế nào để tới đó

bạn đang lãng phí thời gian của bạn
phân tích...chỉ trích...đánh giá...dán nhãn
cái này là không tốt...cái kia là tốt...tôi không thích như thế này...tôi thích thế kia...
tất cả mọi thứ đều hoàn hảo
bạn hoàn hảo...
chỉ cần hiểu làm thế nào để tới được khoảnh khắc hoàn hảo đó

và từ từ ánh sáng của nó sẽ tràn ngập bạn và chuyển hóa bạn
không có gì là không hoàn hảo...nó chỉ cần ánh sáng
hãy mang ánh sáng vào...
nó sẽ đi kèm với im lặng và một mãn nguyện sâu sắc

câu hỏi *thông thường thì tôi không đau đầu nhưng bây giờ tôi bị nhức đầu
tôi không hiểu nó là gì...nó là một loại áp lực mà tôi không thể dứt ra được*

rất tốt!
khi bên trong của bạn bắt đầu mở ra
nó sẽ tạo ra một sức ép nhất định
một cơn đau đầu lớn...đặc biệt trong vùng đỉnh đầu
ở con mắt thứ ba...sẽ có nhịp đập...

một cái gì đó đang tạo ra áp lực trong bạn
đây là trải nghiệm của kundalini
khi trọng lực quanh cơ thể giảm đi
một cái gì đó từ bên trong bạn được phóng ra...
và nó đập vào đỉnh đầu
và bạn cảm thấy áp lực
đó là kinh nghiệm kundalini...cứ tiếp tục đi !

áp lực là do quá nhiều năng lượng trong một không gian nhỏ
bạn sẽ cảm thấy áp lực
từ từ nó sẽ tạo ra một không gian trong bạn
và áp lực đó...cơn đau đầu của bạn...dần dần sẽ trở thành khoái cảm...
tất cả các thiền sư đều phải trải qua đau đầu...
đau đầu xảy ra khi năng lượng ở đỉnh đầu đẩy từ bên trong

tôi sẽ giải thích nó như thế này...
đây là ngón tay của tôi
khi tôi bấm nó, tôi cảm thấy đau
quá nhiều năng lượng quá ít không gian
thả nó ra...nó chảy...có khoái cảm

quá nhiều năng lượng bị giới hạn trong một không gian nhỏ sẽ tạo cảm giác đau
giải phóng nó và nó trở thành khoái cảm...

và rồi nó sẽ lại đau

và sau đó một lần nữa khoái cảm...

đau rồi khoái cảm...đau rồi khoái cảm...đau rồi khoái cảm...

việc này khiến cho không gian bên trong lớn hơn và lớn hơn
bạn hiểu chứ ?

nó là sự lớn lên...

nếu cơn đau trở nên quá sức chịu đựng thì hãy buộc đầu của bạn...

che đầu của bạn lại...

đầu là một vòng tròn

năng lượng sẽ quay lại vào trong cơ thể

có nhiều loại im lặng

một loại im lặng làm cho bạn nặng hơn và buồn

nó đưa bạn xuống thấp hơn...

và một loại im lặng nâng bạn lên cao hơn và cao hơn

im lặng này là rung động của bạn theo chiều dọc

bởi vì bạn đã đạt tới đỉnh điểm

trạng thái năng lượng lên tới đỉnh điểm tột độ

nó cũng giống như sóng thẳng đứng

nó nâng bạn lên cao hơn...

nó là một im lặng sống

và nó làm cho bạn sống động hơn

nó kéo bạn lên...

bạn cảm thấy được lực kéo lên trên

đó là phát trường

rất khó khăn để tôi có thể nói bất cứ điều gì ra hồn

nói chuyện rất vất vả đối với tôi

và nói qua người phiên dịch thì việc này thậm chí còn phức tạp hơn...

tôi đã ngồi trong im lặng nhiều năm ở trên núi

rất khó để đem lời vào

và để tạo ra sự im lặng trong lúc nói chuyện

nếu tôi nói chuyện với bạn

và bạn bắt đầu suy nghĩ về những thứ tôi đang nói

thì bạn đã đánh mất đi ý nghĩa

bất cứ cái gì tôi đang nói đều hoàn toàn vô nghĩa

hoàn toàn vớ vẩn

nhưng nếu bạn chỉ im lặng và nhìn

một cái gì đó đang di chuyển một cách im lặng

bạn có thể thấy trạng thái của tĩnh lặng...nhận biết...

được phản ánh trong các chuyển động

bằng cách nhìn trạng thái này, bạn có thể bắt lấy nó

nó cũng giống như thái cực quyền...

khi người thầy đang chuyển động chậm...

chỉ bằng cách nhìn...một cái gì đó bên trong bạn kết nối...

bạn kết nối từ bản thể tới bản thể

và bạn cảm thấy sự chuyển động bên trong...

bởi vì bạn không đang ngồi ở đó

và tôi không đang ngồi ở đây...

ở tại trung tâm tất cả chúng ta đều nối với nhau

nếu bạn có thể im lặng và chờ đợi và nhìn

cái gì đó từ trung tâm sẽ kết nối với bạn

và mỗi chuyển động sẽ kích hoạt cái gì đó bên trong bạn

tôi có thể kết nối với trung tâm của bạn bởi vì chúng ta là một

mỗi chuyển động mà tôi đang thể hiện...

bạn có thể cảm thấy nó và cảm nhận nó trong chính mình

sự nhạy cảm bên trong này có thể kích hoạt...

và truyền thông điệp của tĩnh lặng

bởi vì tất cả chúng ta đều kết nối với nhau...

làm thế nào để có được trải nghiệm ?

làm thế nào để uống trải nghiệm của người đang trong trạng thái đó?

bạn phải uống nó

bạn có vị phật hiện diện bên trong mình...
và vị phật ấy đang nhìn
và đột nhiên bạn nhớ ra...aha...đúng rồi...nó đang hiện diện trong mình

chúng ta giống như những tấm gương
đây là cách để truyền các kinh nghiệm bên trong...
chỉ bằng cách ngồi và nhìn
gần giống như trong trạng thái nửa tỉnh nửa ngủ...
bạn sẽ hiểu được thông điệp...không phải vì nó được nói ra bằng lời
mà một cái gì đó vô hình...cái bên trong tự biểu diễn nó ra bên ngoài
thông qua hành động...thông qua một cử chỉ im lặng

bạn cần phải có sự nhạy cảm này khi bạn đến gặp một nhà huyền môn
những gì được nói không quan trọng lắm...

cái quan trọng là không gian

làm thế nào để uống không gian...sự trống rỗng...

nó đang đến từ nguồn...

nếu tôi chỉ im lặng

và không nói

bạn sẽ bắt đầu suy nghĩ...

bạn sẽ bắt đầu mơ màng và tưởng tượng...

vì vậy những lời này chỉ để hấp dẫn bạn và kéo bạn lại đây...

và trong lúc bạn nghe thì một thông điệp sâu hơn của sự tĩnh lặng và im lặng
đang được truyền tải đến bạn

đó là lý do tại sao nói là một việc khó khăn...

đặc biệt khi có phiên dịch

bởi vì tôi chẳng đang nói gì cả...đối với tôi...chúng đều vô nghĩa !

sự thật không thể nói bằng lời

nếu nó có thể nói bằng lời thì sẽ có rất nhiều sách

và bạn sẽ tiếp tục đọc những lời chân lý của vị thầy vĩ đại nhất

nhưng sẽ không có gì được kích hoạt bên trong bạn...

bởi vì đó là một trạng thái năng lượng sống

bạn phải hòa nhập vào nó

tôi đang im lặng

hãy quên mọi thứ đã biết để đi vào trong im lặng...

nó không dễ dàng để truyền tải thông điệp này

bạn thấy sự sống đang chuyển động và nói chuyện với bạn

đó là sự sống...

tôi đang rất tỉnh táo

đến nỗi từng cử chỉ đang làm cho không gian tĩnh lại

nó phải dừng lại tâm trí của bạn và suy nghĩ của bạn

và tạo ra một phật trường của sự tĩnh lặng

bạn phải bắt lấy nó...

câu hỏi *khi tôi thiền, tôi có thể thấy rõ hơn những giới hạn của mình
bây giờ tôi phải làm gì đây? bây giờ tôi biết giới hạn của mình, nhưng
tôi muốn biết làm thế nào tôi có thể vượt qua những giới hạn của mình ?*

hoàn toàn ngớ ngẩn...đầu tiên bạn tạo ra một giới hạn

rồi sau đó bạn vượt qua nó...

không có giới hạn nào cả !

làm thế nào bạn có thể thấy được giới hạn?

cái gì đang nhìn thấy giới hạn ?

nếu bạn có thể thấy được giới hạn

bạn phải lớn hơn giới hạn đó

nếu không bạn sẽ không thể nhìn thấy giới hạn...

đây là một bầu trời rộng mở

bạn đang nhìn thấy một giới hạn từ trên cao ??

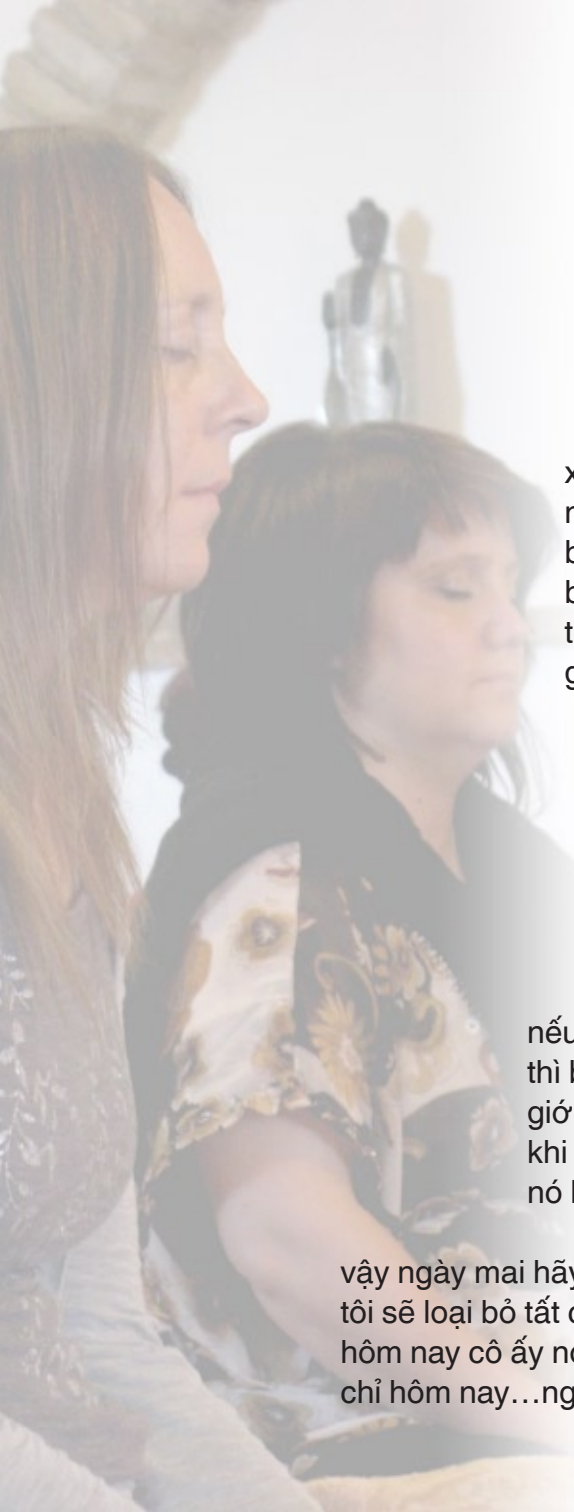
tại sao bạn cần phải nhìn thấy bất kỳ giới hạn nào ?

ai nói rằng bạn có một giới hạn ?

trong chiều kích nào đang có một giới hạn?

trong việc cảm việc nghĩ việc làm việc là...giới hạn là gì?

giới hạn mà bạn đang thấy là gì ?



một giới hạn tài chính...có, tôi hiểu...
một giới hạn về vật chất tôi có thể hiểu...
một giới hạn tâm linh? một giới hạn vật lý?
cơ thể...tôi có thể hiểu...nhưng giới hạn của bản thể ?
nó không có giới hạn
tĩnh lặng không có giới hạn
im lặng không có giới hạn
giới hạn nào ?

xin hãy giải thích...
nó sẽ giúp bạn hiểu câu hỏi của bạn
bạn hãy cầm một mảnh giấy
bạn viết từ giới hạn và nhìn vào nó một cách cẩn thận
tôi đang nói về giới hạn nào ?
giới hạn là gì ?
thể xác...trí tuệ...tinh thần ?
giới hạn là gì ?
và tất cả mọi thứ đều có một giới hạn !
bạn không thể chiến đấu chống lại trọng lực
do đó, ngay cả một tảng đá cũng có một giới hạn
một tảng đá không thể bay
thế nên nó đang hành xử một cách tự nhiên như nó là

nếu bạn đang sống tự nhiên
thì bạn chỉ đơn giản tự nhiên
giới hạn nằm ở đâu ?
khi quả táo chín thì nó rụng xuống
nó không phải là một giới hạn...đó là tự nhiên...

vậy ngày mai hãy ghi xuống những giới hạn của bạn và đưa cho tôi
tôi sẽ loại bỏ tất cả các giới hạn của bạn trong một phút !
hôm nay cô ấy nói rằng cô ấy không thể ngồi vắt chéo chân...
chỉ hôm nay...ngày đầu tiên cô ấy nói rằng cô ấy không thể ngồi

và cô ấy hỏi...tôi có thể ngồi dựa vào tường được không ?
tôi nói...đến đây...bạn hãy ngồi ở đây mà không có tường...
khi thiền xong thì tôi hỏi cô ấy
bạn thấy thế nào ?
cô nói tôi cảm thấy rất tốt...
không có giới hạn !
bạn đang tạo ra những giới hạn một cách không cần thiết...
ngay cả trong những việc nhỏ nhoi...

bạn không có bất kỳ giới hạn nào trong lễ hội
nhảy múa...im lặng...tình yêu...
tất cả những phẩm chất đẹp trong bạn
tất cả những gì sống trong bạn...chúng không có giới hạn...không !
bạn có thể chia sẻ tình yêu của bạn với cả bầu trời
bạn có thể nhảy múa với cây và gió
không có giới hạn!
bạn có thể đắm mình vào trong im lặng
im lặng không có giới hạn !
nó có thể đi qua tường
nó có thể đi từ ý đến pháp rồi sang tâm ban nha và lên trời !
im lặng kết nối...
tình yêu kết nối...
sự sống kết nối...
hãy tìm kiếm không gian bất tận đầy ý nghĩa bên trong bạn

và ngày mai bạn hãy mang tới cho tôi những giới hạn của bạn
tôi hứa với bạn tôi sẽ giải quyết nó trong một giây
và không có gì để giải quyết
chỉ cần một thấu hiểu đơn giản...

chúng ta đã quá quen với việc dán nhãn...chúng ta đặt tên...
rằng điều này là không tốt...điều này là tốt...điều kia là xấu...
thiền sư không biết nhãn là gì

chúng ta chỉ cần nhìn vào tất cả mọi thứ
chúng ta nhìn vào tất cả mọi thứ như một trạng thái năng lượng
và chúng ta xem làm thế nào để chuyển hóa nó
đó là cách duy nhất
cao hơn và cao hơn và cao hơn và cao hơn

thời điểm bạn đến một giới hạn
hãy lên cao hơn...
đưa nó lên cao hơn...đưa nó lên cao hơn...
đó là cách duy nhất...
nhưng cũng tốt...bạn đã đến ngày đầu tiên...rất tốt
và bạn đã bắt đầu đi...

điều này khiến tôi nhớ đến một trong những người được gọi là nhà trị liệu tuyệt vời
cô ấy đã viết trong trang web của mình
rằng bạn nên biết giới hạn của bạn...
và rằng bằng việc thực hiện một nỗ lực lớn lao để thay đổi chính mình
bạn sẽ có thể phá vỡ giới hạn của bạn
bạn sẽ không tin nổi người đó là ai...cô ấy đã từng là một luật sư...ma anando...
người đã trở thành một trong những nhà trị liệu tuyệt vời của osho
cô ta chỉ nói về giới hạn của bạn...làm thế nào để vượt qua giới hạn của bạn...
làm thế nào để thực hiện nỗ lực lớn lao...để thay đổi bản thân...để trở nên tốt hơn...

đó là những người chỉ cho bạn thấy những giới hạn của bạn
họ luôn chỉ ra cho bạn thấy rằng bạn phải nỗ lực rất lớn để thay đổi
đó là nghề của họ !
bởi vì chỉ khi họ chỉ ra cho bạn giới hạn của mình...
thì sau đó họ mới có thể cung cấp cho bạn các giải pháp...
làm thế nào để vượt qua nó !!
đây là lý do tại sao các nhà trị liệu đã trở thành những linh mục thời đại mới
họ chỉ cho bạn giới hạn của bạn...
và họ chỉ cho bạn cách thay đổi...
làm thế nào để vượt qua những giới hạn đó...

họ cung cấp cho bạn những công cụ để thay đổi bản thân...
để thực hiện nỗ lực lớn lao...thế nên bạn tham gia nhóm của họ...
chúng đều là những đối trá !
chúng là những đối trá ghê gớm
bạn không cần bất kỳ nỗ lực nào
để rơi vào bản thể bên trong của bạn...
bạn có cần bất kỳ nỗ lực nào để đi ngủ không ?
hãy hình dung bạn chuẩn bị đi ngủ
nỗ lực hết mình để rơi vào giấc ngủ...

khi bạn đi ngủ đầu của bạn ngừng hoạt động
bạn đang mệt mỏi vì cả ngày làm việc
tâm trí dừng lại...cơ thể trở nên thư giãn
từ từ, dần dần bạn rơi vào bên trong
bạn rơi vào tim...
bạn bắt đầu mơ
dần dần bạn chán các giấc mơ và rơi sâu hơn
bạn rơi vào bản thể bạn...
và đột nhiên pop...
bạn ra ngoài cơ thể
bạn đang trong giấc ngủ sâu
bạn có ý thức về nơi bạn đã đến không?
bạn đã đến một nơi nào đó
bạn ra khỏi những cảm xúc và thân tâm
và bạn đang ở trong một giấc ngủ vô thức sâu
như trạng thái hôn mê
bạn đang trôi nổi trên trần nhà
bạn cần bao nhiêu nỗ lực để lên được trên đó ?
không một chút nào !

thả lỏng là một bí mật bên trong...
thả lỏng cũng giống như đi vào giấc ngủ...
đi ra khỏi tâm trí cảm xúc cơ thể...vào giấc ngủ
nghỉ ngơi sâu hơn nữa chính là samadhi
nó khiến bạn bừng tỉnh...

thế nên nó là một nghệ thuật thả lỏng
không giới hạn...không nỗ lực...
làm thế nào để thả lỏng và thư giãn?
hãy tin cây bản thể bên trong bạn để nó tự tìm đường đến bí mật ẩn giấu đó
nghệ thuật buông lỏng
không nỗ lực...

nỗ lực là của tâm trí
nỗ lực là để trở thành cái gì đó
hãy thư giãn và chấp nhận mình hoàn toàn
không giằng co bên trong nữa
không đấu tranh bên trong nữa
yêu toàn bộ ánh sáng bên trong bạn
chấp nhận toàn bộ
một tin cây sâu sắc và buông lỏng...
và nó sẽ dẫn bạn đến những bí mật sâu nhất bên trong bạn
thế nên không có nỗ lực
 nếu bạn được bảo đi leo núi
 thì bạn sẽ đi leo núi
 bởi vì tâm trí muốn chứng minh rằng bạn có thể làm được điều đó
 đây là lý do tại sao bạn trong khốn khổ...

hãy hiểu vẻ đẹp của buông lỏng
đầu hàng bên trong và bạn sẽ trở nên toàn bộ...
nhưng bạn không thể tin rằng sự thật lại đơn giản đến thế
nó rất đơn giản !
nó cũng giống như rơi vào giấc ngủ
bạn sẽ bất chợt tìm ra nó
bạn sẽ rơi vào trạng thái này
khi bạn hồn nhiên rộng mở và đầy tình yêu...
nó là một trạng thái thả lỏng...không có nỗ lực...không thay đổi
 tôi không dạy bất kỳ phương pháp điều trị nào
 bạn không cần bất kỳ phương pháp điều trị nào
 bạn không cần bất cứ điều gì

ẩn sâu bên trong bạn là vị phật của bạn
ẩn sâu bên trong bạn là vị thầy của bạn
điều duy nhất tôi nói về
là làm thế nào để lắng nghe thật sâu bên trong im lặng bên trong bạn
làm thế nào bạn có thể lắng nghe thật sâu nguồn sống bên trong bạn ?
nó sẽ dẫn dắt bạn và đó chính là người thầy của bạn
đang chờ đợi bạn lắng nghe...

thiền không là gì ngoài nghệ thuật lắng nghe
im lặng bên trong bạn và tin cây tiếng nói của nó
và khi bạn có thể tin cây tiếng nói bên trong
và lắng nghe nó...nó sẽ dẫn bạn...
và sự thật sẽ nở hoa bên trong bạn
không có ai từ bên ngoài có thể trao nó cho bạn
bởi vì nó là kho báu của riêng bạn
nó ở bên trong bạn
chỉ đơn giản như vậy thôi
tôi đang cố gắng để làm mọi thứ đơn giản
bởi vì tôi không có gì để bán
tôi không phải một chuyên gia trị liệu...
tôi không phải là một trưởng nhóm...
tôi không có bất kỳ kỹ thuật cụ thể nào...
tôi không có bất kỳ phương tiện đặc biệt nào...
không có gì hết...
tôi thậm chí không hề nói...thức tỉnh đi
tôi không nói...buông bỏ tâm trí của bạn đi
tôi không nói...buông bỏ cái tôi của bạn đi
đừng làm bất cứ điều gì
thậm chí đừng có tìm kiếm
hãy xem bạn đang có gì...



và hãy hiểu rõ rằng
toàn thể vũ trụ đang ở bên trong bạn
và nếu bạn không thể đi được một mét vào bên trong
thì sao lãng phí cuộc sống của bạn muôn dặm bên ngoài ?
chỉ vài phân bên trong bạn trong trạng thái thư giãn sâu
hãy buông lỏng và ngủ sâu...
và xem những gì sẽ đến với bạn
nếu sự thật đến thì hãy để nó đến với bạn
làm sao mà bạn chạy theo sự thật được?
nó nằm phía bắc hay phía nam hay phía tây hay phía đông ?
nó ở đâu ?
nó ở trên bạn ? hay nó ở dưới bạn ?
bạn sẽ tìm kiếm nó ở đâu?

hãy thư giãn hoàn toàn và sự thật sẽ đến với bạn
nó sẽ tìm đến bạn khi bạn đang ở trong một trạng thái thư giãn
nó sẽ tìm đến bạn khi bạn đang nhảy múa và lễ hội trong trạng thái phúc lạc
nó đang tìm đến bạn...nó là bạn !
đó chính là sự thật gõ cửa và đó là lý do tại sao bạn cảm thấy phúc lạc
bạn có thấy tôi đang làm cho mọi thứ đơn giản thế nào không

ở bất cứ nơi nào bạn thấy tôi nói
nó sẽ đưa bạn trở lại thông điệp đơn giản này
và tôi chưa bao giờ tìm kiếm sự thật
bạn có nghĩ rằng tôi ngốc đến nỗi bỏ công tìm kiếm chân lý ?
tôi không có gì hay hơn để làm với cuộc sống của mình sao ?
tôi chỉ đơn giản sống cuộc sống của tôi một cách toàn bộ...

bất cứ nơi nào tôi đến...sự thật tìm đến tôi...
vì vậy khi tôi nắm thử nó
nó ngọt ngào đến nỗi
tôi nói ồ đây là gì ?
nó nói rằng sự thật...
tôi nói...ok...chào mừng
bất cứ nơi nào tôi đi...một vị ngọt trong miệng tôi của việc sống toàn bộ
tôi nắm nó...aha ! đây là sự thật
tôi chỉ tiếp tục uống nó và ngủ...
bạn đã hiểu chưa ?

ở đâu tôi cũng sẽ chỉ nói thông điệp đơn giản này
bởi vì thế giới này đã đầy ắp kẻ nói dối
tất cả đều bán sự thật !
nó đã trở thành một ngành kinh doanh lớn
tất cả mọi người đều nói về sự thật
bất cứ nơi nào bạn đến
các vị thầy...các guru...những nhà điều trị...các trưởng nhóm
đu loại kẻ ngốc !
và bạn nhìn vào họ xem
họ trông rất đau khổ...họ thậm chí không thể nhảy múa...
họ không có sự tĩnh lặng...không có sự im lặng...không có sự duyên dáng....
chỉ nói lung ta lung tung
và họ biết nhiều thế....

khi tôi thấy tất cả những trị liệu gia đẳng cấp ngu ngốc này...
tôi cảm thấy mình như một đứa trẻ...như một em bé...
không biết gì hết...chỉ có sự im lặng om om om...hồn nhiên...



ý
ancona
27 tháng sáu 2010

sự im lặng này...im lặng này...là tìm kiếm thực sự của bạn
sự hồn nhiên đơn giản này...
hoàn toàn đơn giản...rất bình thường...chỉ sự im lặng này...

chúng ta đã quên làm thế nào để lắng nghe
chúng ta đã quên làm thế nào để sống toàn bộ...làm thế nào để nhảy múa toàn bộ
và tới được lễ hội này trong chính chúng ta
trong trạng thái đỉnh điểm này...trong trạng thái vô trí này
tất cả mọi thứ biến mất
tất cả những gì còn lại là bạn trong sự thuần khiết nhất...
bạn trong sự hồn nhiên của bạn...im lặng...

đây là hương vị của vị phật của bạn
của vị thầy bên trong bạn mà đang chờ đợi bạn lắng nghe
nó luôn luôn hiện diện...nhưng bạn không có đó
làm thế nào để đến khoảnh khắc này
và nhận ra vẻ đẹp của nó...ân huệ của nó...
nó làm bạn trở nên trọn vẹn và bạn trở nên hoàn hảo
làm thế nào để tìm thấy trạng thái hoàn hảo này trong bạn
và làm sâu hơn trải nghiệm này
hãy sống sâu hơn...đạt tới khoảnh khắc này lần nữa và lần nữa...
và bất cứ khi nào nó đến với bạn
hãy tận hưởng khoảnh khắc... lễ hội nó và đi vào trong

đây là tìm kiếm bên trong của bạn...để tìm thấy bản thể tinh khiết bên trong bạn
mà trong nó đến cả bạn cũng không có đó
ngay cả bạn cũng biến mất
bởi vì một ngày nào đó ngay cả bạn cũng sẽ biến mất
cơ thể này...tâm trí này...sẽ mất đi...
cái mà còn lại sẽ là sự im lặng thuần khiết này
và nếu bạn đã sống nó...nếu bạn đã nhảy múa nó...
nếu bạn có thể nắm được nó ngay bây giờ
thì thời điểm cơ thể tan rã, bạn sẽ có hương vị này bao bọc quanh mình
và bạn biết tính bất tử của mình
tính vĩnh cửu chính là khoảnh khắc này...
sâu hơn sâu hơn và sâu hơn và sâu hơn...
bầu trời rộng mở khi bạn không có đó...
những gì còn lại là vị phật
 một thông điệp thật hồn nhiên đơn giản
 và tôi chưa từng gặp một ai
 mà không có khả năng để hiểu thông điệp này
 thông điệp này giải phóng bạn
 bạn tự do...tự do hoàn toàn toàn
 không có gì ngăn cản bạn
 không gì có thể ngăn cản bạn
 khỏi trải nghiệm bên trong này
 và thời điểm bạn nắm hương vị này
 dù chỉ trong một khoảnh khắc...
 bạn sẽ biết nó có đó
 chỉ cần nhớ về nó thường xuyên hơn
 nhắc nhở chính mình liên tục
 đó là tất cả những gì một vị phật có thể làm
ông ấy chỉ là một lời nhắc nhở rằng bạn cũng là một vị phật
hãy sống toàn bộ...hãy lễ hội chính mình...
vì bên trong bạn...bạn có món quà sự sống
bên trong bạn là tính vĩnh cửu của bạn
và bạn xứng đáng với nó...bạn xứng đáng !

nó là của bạn
và bạn không cần phải làm bất cứ điều gì để có nó
nó chính là bản tính của bạn
hãy đắm mình vào trong bản tính của bạn trong lòng biết ơn sâu sắc
và bạn sẽ chẳng thấy gì khác ngoài bầu trời rộng mở của mình

việc tìm kiếm bên trong không thực sự là một tìm kiếm
nó là một cuộc tình sâu đậm với vẻ đẹp bên trong của bạn...
nó là một bày tỏ tình yêu của bạn...
hãy lễ hội... bày tỏ mình...
chia sẻ vẻ đẹp của mình...
và bạn càng chia sẻ không gian bên trong bạn
thì không gian sẽ càng phát triển
chúng ta đang ở đây nhờ sự hào phóng dư thừa của tự nhiên...
tự nhiên có rất nhiều để cho
nó đã cho chúng ta cuộc sống và hình dạng con người là sự tiến hóa cao nhất trong tự nhiên
đó là một cử chỉ đầy sáng tạo yêu thương của vũ trụ này khi trao cho bạn cuộc sống
tất cả những gì bạn có thể làm là lễ hội và chia sẻ tất cả những gì đẹp đẽ trong bạn...
hãy bày tỏ nó...chia sẻ nó...
đừng sợ rằng người ta có thể khép trái tim họ...
bạn hãy sống cuộc sống của bạn...bạn chia sẻ những gì bạn có

và hãy nhớ rằng trong trạng thái cực điểm thì bạn không còn là con người...
mà là một bản thể thiêng liêng tràn đầy ánh sáng
nó hiện diện trong mỗi và mọi hành động của bạn
hãy lây lan sự duyên dáng này...vẻ đẹp này...
vào mỗi hành động của bạn...
và bạn sẽ thấy rằng một cách từ từ
những gì tỏa ra từ bạn chính là ánh sáng này
không có cách nào khác ngoài sống nó...
 hãy sống ánh sáng của bạn...đừng có sợ sệt...
 sáng tạo...nhảy múa...lễ hội...
 đây là những cách để vị phật đi vào bạn

nó không phải là về việc thiên định...
thiên chỉ là một chỉ dẫn
làm thế nào để ăn mừng và tận hưởng cuộc sống toàn bộ
làm thế nào để sáng tạo và chia sẻ vẻ đẹp của bạn
tất cả đều là về việc sống
sống sự thật...sống ánh sáng...
hoàn toàn tự do...bầu trời là của bạn
hãy vẽ nó theo cách bạn muốn vẽ
cuộc sống là bức tranh của bạn...hãy chọn bàn chải của bạn
chọn màu sắc của bạn và trở thành một họa sĩ...
tạo ra cuộc sống của bạn...nó tùy vào bạn thôi
và không có gì ngăn cản bạn...
không có gì ngăn cản bạn!

tôi chưa gặp bất kì ai
mà không có thể rơi vào trạng thái này
chẳng qua là họ không biết nó là gì
làm thế nào để tới đó
và những ai biết nên chia sẻ nó
từ tình yêu và niềm vui của họ

nó không phải là một thông điệp đặc biệt
nó là hồn nhiên thuần khiết
của một đứa trẻ...chỉ khúc khích và cười
và bạn có thể nhìn thấy trong mắt đứa trẻ, ánh sáng và vẻ đẹp
và tràn đầy sự sống...thật trong trẻo...
đây là nơi chúng ta thuộc về...
chúng ta là sannyasin...
hãy tìm kiếm sự hồn nhiên bên trong của bạn

không biết gì là một điều rất đẹp
ai muốn biết ?
khi bạn đang nhảy múa và lễ hội
bạn có muốn biết con đường đến sự thật không ?
bạn không tìm kiếm bất cứ điều gì cả...

bạn là nó trong khoảnh khắc đó
bạn uống mừng và lễ hội...
ai quan tâm sự thật là gì?
bạn chính là sự thật
và sự thật chẳng qua là sự sống thể hiện chính nó một cách toàn bộ

tôi không hiểu tại sao mọi người tìm kiếm
họ đang tìm kiếm những gì đang chảy bên trong mình
làm thế nào để dâng cao dòng chảy này...
làm thế nào để sống và thở sâu hơn...
làm thế nào để trở nên nhạy cảm hơn với những gì bạn có trong mình
bạn là một kho báu và kho báu đó là sự sống
đừng tìm kiếm cuộc sống...hãy sống...sống toàn bộ...
và hãy biết rằng bạn hoàn toàn tự do
chỉ cần biết rằng nó là một mùi vị đơn giản
và bạn sẽ thấy trọng lượng rơi khỏi vai bạn
bạn là ánh sáng...bạn có thể bay !!

thông điệp này đã giải phóng hàng ngàn người
bạn không cần phải hoàn tác quá khứ và loại bỏ tất cả nghiệp của mình
tìm kiếm về ý nghĩa của cuộc sống
chỉnh lại tất cả những gì không cân bằng bên trong bạn

và bây giờ họ thậm chí có cả các nhóm chòm sao gia đình....
thật là một trò hài !!
bạn tự do
giờ họ lại nói với bạn
đó là do mẹ bạn...do cha bạn...
bởi vì cha và ông nội của ông ấy...
ông tổ...rồi ông tổ của ông tổ...
và tiếp tục đào sâu hơn và sâu hơn vào cát lún...
cho đến thời adam và êva...
chòm sao gia đình...

bạn chưa bao giờ sinh ra...chưa bao giờ chết

ai đã sinh ra bạn?

không một ông bố nào có thể sinh ra bạn

và không ai có thể giết chết bạn

cơ thể và tâm trí...chỉ là một tinh trùng và một quả trứng

bạn cho rằng mình là một tinh trùng và quả trứng?

đó là cơ thể

cha của bạn là một tinh trùng...mẹ của bạn là một quả trứng

và bây giờ họ sẽ bắt đầu đào sâu vào trứng và tinh trùng đó

dna của họ...cái này cái nọ...hãy quên chúng đi !

chỉ cần siêu việt qua tất cả những thứ rác rưởi đó

bạn có thể đào bới và đào bới nhưng nó không đi đến đâu

bạn có thể làm cho nó trông thông minh hơn...

nhưng tâm trí sẽ hoàn toàn thất bại khi bạn tới

bạn thậm chí không biết mình là ai...

tại sao tìm kiếm các vấn đề của cha bạn?

đây là một cách để đổ lỗi cho người khác

bạn đổ lỗi cho gia đình chòm sao của bạn

bạn nghĩ rằng bạn cần phải tham gia một nhóm

bạn phải giải quyết vấn đề này

bạn đang trả tiền cho đau khổ của bạn...

bởi vì...các chòm sao gia đình...

bạn không có đau khổ nào hết

bạn chỉ có một lễ hội

và nó không có gì liên quan với cơ thể hoặc tâm trí bạn

bản thể của bạn tự do bất tận

nó không có tên...không có bố...không có mẹ...

nó chỉ đơn giản tự do và nó là tính vĩnh cửu của bạn

và cách duy nhất để tới trạng thái vô trí

là một lễ hội lớn...

nhảy múa...và mọi thứ biến mất...

và trong sự biến mất đó bạn chỉ cần uống ánh sáng

nó sẽ làm tan biến mọi đau khổ

và lại nhảy múa và lại uống...

tĩnh lặng sâu sắc

bạn có liên quan gì với những cài đặt và thói quen của thân tâm đâu?

thiền sư không quan tâm đến chúng

đến những thói quen của thân tâm...

cảm xúc...giải quyết các cảm xúc...

họ chỉ đơn giản siêu việt lên chúng

và sự siêu việt đó sẽ mang ánh sáng vào

hoàn toàn say và tan biến

đó là chuyển hóa chính mình

đừng cố gắng để làm bất cứ điều gì...

tôi biết họ có các nhóm chòm sao gia đình ở đây

đó là nhóm ngu ngốc nhất trong tất cả các nhóm tôi đã gặp

đó là một dạng phân tâm học ngu ngốc...

bạn thậm chí không biết mình là ai

và bạn đang truy lùng vấn đề của cha bạn...
bạn đang tìm kiếm gốc rễ những vấn đề của bạn về mẹ bạn...
một nửa trong số họ thậm chí chưa gặp cha mẹ mình...
chưa gặp ông bà mình
khi nào việc này sẽ kết thúc...cái chuỗi bất tận này...trò chơi đồ lỏi này...

khi nào nó sẽ kết thúc?
kết cục sẽ là gì?
thượng đế ư ???
thượng đế đã bỏ chạy
ông ấy không phải là cha bạn...mẹ bạn...
ông ấy nói bye bye...adam và eva...chạy mất...

đừng tham gia bất kỳ nhóm trị liệu ngu ngốc khốn khổ nào
bạn là đủ lên chính mình
và khoảnh khắc bạn nhận ra điều này
bạn sẽ không trở nên kiêu ngạo và bắt đầu giảng dạy người khác
mà bạn trở nên phúc lạc im lặng và hồn nhiên
khoảnh khắc bạn nhận ra điều này bạn không bảo người khác có gì sai với họ...
hay nói với họ rằng điều này là nguyên nhân gây ra đau khổ của họ...
bạn đến với họ để chỉ cho họ cách lễ hội
bạn đến với họ để giúp họ nhận ra vẻ đẹp mà họ có
không gian đó ở bên trong họ...
bạn bắt đầu nhìn thấy rất nhiều vẻ đẹp trong mỗi người
và bạn cố gắng giúp đỡ họ...tôn vinh vẻ đẹp của họ...
và giúp họ tìm ra những gì tốt nhất của họ để nó trở thành con đường

những nhà trị liệu có một điểm yếu
họ tìm kiếm không ngừng những đau khổ trong bạn
và nguyên nhân của đau khổ và họ muốn loại bỏ nó...
ý định rất tốt nhưng tại sao đi tìm đau khổ
và nguyên nhân của nó và loại trừ nó?
hãy quên tất cả về nó đi...hãy nhìn vào vẻ đẹp...
vào lễ hội đang tuôn tràn bên trong bạn và tôn vinh nó nhiều hơn...

tình yêu sẽ chiến thắng...tình yêu trong bạn...
ánh sáng bên trong bạn mạnh hơn rất nhiều
rộng lớn hơn nhiều so với chút ít bóng tối mà mỗi người mang theo...
và không có bóng tối...
nó chỉ là sự vắng mặt của ánh sáng...
mang vào nhiều lễ hội hơn và nó biến mất
không có gì là tiêu cực trong bạn
chỉ có tích cực...chỉ có đẹp thôi...

tôi đang nói từ hiểu biết của chính mình
tất cả mọi người đều có vài điểm yếu
nhưng đó là vẻ đẹp...đó là bản tính con người...
chúng ta là con người...không phải máy móc...
và một chút rắc rối trong bạn khiến bạn dễ bị tổn thương
và bạn mở mắt và tìm kiếm
những trị liệu gia nên giúp người khác thấy được vẻ đẹp trong họ
họ không thể loại bỏ đau khổ của bạn...
bản thân họ cũng đang khốn khổ
và họ không cần phải chỉ ra những rắc rối của người khác
họ có thể chỉ ra vẻ đẹp...nhảy múa...
họ có thể khiến họ nhảy múa...làm cho họ cười...
bạn sẽ thấy rằng...khốn khổ sẽ biến mất...

nhưng nếu bạn tiếp tục đào bới khốn khổ
nó sẽ trở nên lớn hơn và lớn hơn
rồi bạn cần một nhà phân tâm học lớn
và nếu vấn đề trở nên quá lớn
thì sau đó bạn phải cần một bậc thầy vĩ đại
vấn đề càng lớn...thì bậc thầy càng phải lớn hơn nữa
nghịệp lớn nặng kí mà bạn đang mang trên đầu mình
bạn cảm thấy mình đặc biệt...tôi không phải là một người bình thường...
tôi có rất nhiều những nghịệp xấu...
tôi phải tìm những câu trả lời lớn lao

rất nhiều người đến với tôi
tôi có vấn đề lớn này...
tôi đã đi đến tất cả các trị liệu...không có câu trả lời...
tôi liền trả lời...ra đây...hãy nhảy với tôi...

anh đang đùa giỡn với tôi ư?

tôi có một vấn đề lớn như thế...anh lại bảo tôi khiêu vũ?

gã ngớ ngẩn này...không nghiêm túc tí nào

tôi có một vấn đề lớn và anh bảo hãy bắt đầu nhảy múa đi
phải làm sao ? tôi không biết bất kỳ cách nào khác!

bạn có thể hỏi tất cả các trị liệu gia
rằng họ đã giải quyết xong vấn đề của họ chưa?
tôi chưa giải quyết bất kỳ vấn đề nào...
tôi đã không bao giờ giải quyết chúng !!
câu hỏi sai...thì câu trả lời cũng sẽ sai...
đi giải quyết vấn đề của bạn và bạn sẽ chỉ toàn nhìn thấy vấn đề
đi sống cuộc sống của bạn...và bạn sẽ chỉ tìm thấy cuộc sống...
tôi đã có nhiều vấn đề hơn tất cả các bạn cộng lại...
vì vậy tôi đã quyết định quên chúng đi
quá nhiều vấn đề...
tôi chỉ là một con người...tôi không thể giải quyết chúng...
tôi đã đầu hàng...tôi bắt đầu nhảy múa...
tôi không thể làm bất cứ điều gì vì vậy tôi bắt đầu nhảy
và dần dần từ từ trong khiêu vũ của tôi
tất cả mọi thứ bắt đầu biến mất

khi tôi quay trở lại để xem xét vấn đề lớn đó
nó nói với tôi...này...anh thậm chí có nghe tôi không?
và tất cả các vấn đề của tôi bắt đầu bỏ chạy...
bởi vì tôi đơn giản là một người pha trò hề...
tôi thậm chí không lắng nghe chúng
tôi không bao giờ lắng nghe các vấn đề
tất cả chúng đều đứng ở khắp mọi nơi...đứng xung quanh...
tôi chỉ đơn giản là chúng đi...

cuộc sống là quá ngắn...tôi muốn sống trước...
khi vấn đề xuất hiện...tôi sẽ xem...
và từ từ, chúng trở nên chán tôi...
chúng mệt mỏi...từ bỏ và ra đi...đến với người khác !!

các vấn đề là những người rất bận rộn
chúng không có thời gian...
một vấn đề cần có một giải pháp nhanh chóng
chúng là những người rất bận rộn và nghiêm trọng
bạn không thể bỏ qua chúng
chúng đang đứng trước mặt bạn
chúng nói...tôi là vấn đề của bạn...hãy nhìn tôi một cách cẩn thận...

các vấn đề không thích tôi...chúng đi đến hàng xóm...
chúng tìm được cả đồng những người nghiêm trọng
tôi không bao giờ tôn trọng các vấn đề...tôi đơn giản là đi...
tôi làm tiêu tan chúng

tôi không bao giờ cho chúng một giải pháp...

hàng xóm của tôi...cha tôi...mẹ tôi...

ông nội tôi...bà ngoại tôi...

đi bất cứ nơi nào mà muốn...

nếu nó là vấn đề của ông nội tôi...mày hãy tìm ông ấy...

tôi không có gì liên quan với ông ấy !!

khi vấn đề về gia đình đến
tôi hỏi mà nói về gia đình nào?
tôi đã từ bỏ gia đình
tôi là một đệ tử của osho
một sannyasin...swami rajneesh...
mày đang nói về ai?
anh ta đã chết từ lâu rồi
mày kiếm nhầm người rồi

tôi là đệ tử của osho...tôi có thầy của tôi...
mày đi mà làm phiền ông ấy
ngày mà tôi nhận sannyas tất cả các vấn đề biến mất
tôi chỉ đơn giản nói...nhằm địa chỉ rồi !
bạn hiểu không...đây là cách...hãy chạy trốn !!
chuồn là thượng sách

tôi đã mong chờ để đi đến miasto
bởi vì họ có nhiều người đầu óc nghiêm trọng
tất cả các trị liệu gia đều đang mong ngóng tìm người có vấn đề
giúp họ...và tính phí ba bốn ngàn euro...
giúp họ...vấn đề lớn...tiền lớn...tham gia các nhóm ngu ngốc...
tìm ra gốc rễ...tạo ra nhiều nhận biết hơn...
và hãy đi nói với bạn bè của bạn... rằng họ cũng có vấn đề...
kiếm thêm được việc cho họ...

tôi đang chờ đợi để đi đến miasto...đó là lý do tại sao tất cả các trị liệu gia ghét tôi
khi họ đến thì tôi bắt đầu thiên cười...hahahahaha...

tôi thấy họ lá những chú hề lớn nhất....

họ là những chú hề và những chú hề này đã trở nên nghiêm trọng...

họ đã quên mất làm thế nào để cười

bây giờ bạn biết lý do tại sao tôi có rất nhiều kẻ thù

hãy nhớ rằng

không một nhà huyền bí phương đông nào từng tin vào phân tâm học

và chưa bao giờ đưa ra bất kỳ hình thức trị liệu nào

nó chỉ là một trò chơi ngu ngốc

vượt lên trên tâm trí và đạt đến trạng thái đó
trở nên im lặng và chứng kiến từ trạng thái đó
bạn sẽ hiểu
đừng bị sa đà vào các trò chơi này
chúng kéo bạn sâu hơn vào cát lún
nó là cát lún

bạn càng chú ý đến đau khổ của bạn...
thì càng nhiều đau khổ sẽ tìm đến bạn
và nó có thể tạo ra những lý luận rất logic
vì lý do này và do cái kia và vì cái nọ...
và bạn sẽ làm gì với tất cả những kiến thức rác rưởi đó?

bạn chỉ muốn đi ăn kem
và trị liệu gia nói cho bạn về cha mẹ bạn
xem này...kem đây...ăn và đi ngủ đi...
kem gelato...rất tốt...
bạn thấy đó...tôi chỉ là một kẻ ngốc đơn giản...
tôi không nói bất kỳ điều gì hợp lý hết
bởi vì tôi không phải là một trị liệu gia hoặc một nhà phân tâm học
tôi chỉ là một người yêu...hồn nhiên...

bất cứ điều gì đến...tôi chỉ đơn giản nói nó ra
nhưng tôi thích chọc...tôi muốn chọc những trị liệu gia...
chỉ để giúp họ tìm ra lối thoát...
những bác sĩ là những người bị bệnh nặng nhất
suốt cả ngày những anh bạn tội nghiệp đó...
hết người bệnh này...đến người bệnh khác
tôi có rất nhiều tình thương cho các trị liệu gia
những người tội nghiệp...luôn luôn phải lắng nghe các vấn đề của người khác

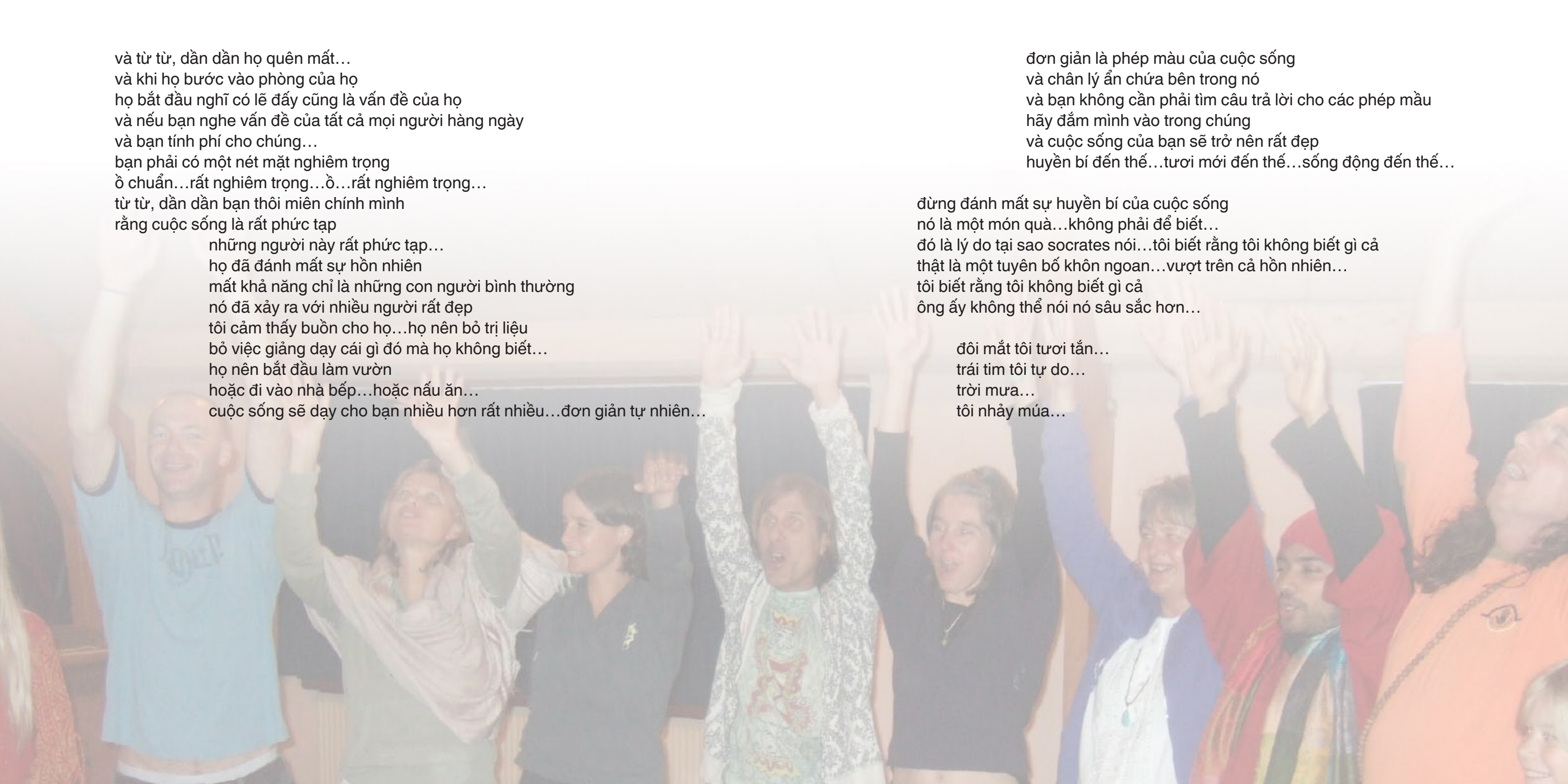
và từ từ, dần dần họ quên mất...
và khi họ bước vào phòng của họ
họ bắt đầu nghĩ có lẽ đây cũng là vấn đề của họ
và nếu bạn nghe vấn đề của tất cả mọi người hàng ngày
và bạn tính phí cho chúng...
bạn phải có một nét mặt nghiêm trọng
ồ chuẩn...rất nghiêm trọng...ồ...rất nghiêm trọng...
từ từ, dần dần bạn thôi miên chính mình
rằng cuộc sống là rất phức tạp

những người này rất phức tạp...
họ đã đánh mất sự hồn nhiên
mất khả năng chỉ là những con người bình thường
nó đã xảy ra với nhiều người rất đẹp
tôi cảm thấy buồn cho họ...họ nên bỏ trị liệu
bỏ việc giảng dạy cái gì đó mà họ không biết...
họ nên bắt đầu làm vườn
hoặc đi vào nhà bếp...hoặc nấu ăn...
cuộc sống sẽ dạy cho bạn nhiều hơn rất nhiều...đơn giản tự nhiên...

đơn giản là phép màu của cuộc sống
và chân lý ẩn chứa bên trong nó
và bạn không cần phải tìm câu trả lời cho các phép màu
hãy đắm mình vào trong chúng
và cuộc sống của bạn sẽ trở nên rất đẹp
huyền bí đến thế...tươi mới đến thế...sống động đến thế...

đừng đánh mất sự huyền bí của cuộc sống
nó là một món quà...không phải để biết...
đó là lý do tại sao socrates nói...tôi biết rằng tôi không biết gì cả
thật là một tuyên bố khôn ngoan...vượt trên cả hồn nhiên...
tôi biết rằng tôi không biết gì cả
ông ấy không thể nói nó sâu sắc hơn...

đôi mắt tôi tươi tắn...
trái tim tôi tự do...
trời mưa...
tôi nhảy múa...





í
nottoli
3 tháng 7 năm 2010

sự hồn nhiên này
trạng thái im lặng này
tĩnh lặng sâu này...
thật là một trạng thái hồn nhiên
toàn bộ cuộc tìm kiếm
là làm thế nào để đến trạng thái vô trí này
nơi mà mọi thứ trở nên im lặng và tĩnh lặng

đó là một khoảnh khắc hoàn hảo...
chỉ là một dòng chảy năng lượng dọc đơn giản
lên cao hơn và cao hơn và cao hơn
cho đến khi nó đạt đến cực đỉnh
và thời điểm nó đạt đến cực đỉnh
tất cả mọi thứ dừng lại...

chỉ cần uống...uống...
uống nó càng sâu càng tốt
để nó rót đầy bạn hoàn toàn với sự im lặng của nó
đó là sự hiện diện im lặng của vị thầy của bạn

khi bạn đang ở trong trạng thái vô trí này
bạn đang ở đỉnh cao nhất của phật tính của bạn
bạn đang trải nghiệm sự toàn bộ dọc của bạn
và đó là tìm kiếm của bạn
tìm kiếm vô trí...
và làm thế nào để uống trạng thái này...
và rót đầy toàn bộ bên trong bạn với sự im lặng của nó

nó chỉ là một con đường hồn nhiên đơn giản
nó chỉ đơn giản là một điệu nhảy dọc bên trong bản thể bạn
và lắng xuống thật sâu bên trong
đó là sự chuyển hóa trạng thái bên trong bạn...
lên những trạng thái cao hơn và cao hơn...
vào trong thời điểm đó bạn hoàn hảo

đây là vẻ đẹp của chuyển hóa
rằng bạn luôn hoàn hảo...
bạn chỉ cần biết làm thế nào để đạt tới...
với một điệu nhảy đơn giản

chỉ cần thu thập toàn bộ năng lượng của bạn
gom chúng lại
từ từ dâng nó cao lên
cao hơn và cao hơn bên trong bạn
và bạn sẽ vươn tới một bầu trời mở
không có gì níu được bạn xuống
và bạn được tự do
bầu trời mở cửa
và bạn bắt đầu uống
bạn không cần phải thay đổi bất cứ điều gì trong bạn...
bạn không cần thêm bất cứ điều gì vào bạn...
như bạn đang là...bạn hoàn hảo
nhưng khoảnh khắc hoàn hảo đó ở đâu trong bạn ?
và đạt tới nó có nghĩa là thế nào?

không gì hết
chỉ là một sự hồn nhiên thuần khiết...
một lễ hội và nhảy múa...
bạn không cần bất cứ ai bảo cho bạn biết làm thế nào để đến được đó
mỗi người đều có khả năng đạt tới trạng thái cực đỉnh đó
và uống im lặng của nó

đó là lý do tại sao các vị thầy nói về nhận biết
trạng thái nhận biết theo chiều dọc...
nó không phải là sự thay đổi
thay đổi là trở thành một người khác
thay đổi mình thành một người khác
biến mình trở thành một người tốt hơn
thêm vào cái gì đó để trở nên tốt hơn
bớt đi cái gì đó để làm giảm
những thứ không chấp nhận được với người khác

tất cả việc thêm và bớt này
việc loại bỏ và dán nhãn
những gì là sai trong bạn
và những gì là đúng trong bạn...
tạo ra một cuộc vật lộn lớn bên trong
đến nỗi bất cứ sự sáng tỏ và tĩnh lặng nào bạn có bên trong mình
đơn giản bị phá hủy bởi cuộc chiến nội tâm của bạn
và bạn trở nên yếu hơn và yếu hơn...
và sự chấp nhận bản thân
mà đã có sẵn bên trong bạn...
không có năng lượng để leo lên cao hơn nữa

xin hãy hiểu khác biệt giữa chuyển hóa so với thay đổi
chuyển hóa là một chuyển động dọc của dòng chảy bản thể bên trong bạn
bạn không cần bất cứ ai từ bên ngoài...
bạn không cần bất kỳ guru nào...bất kỳ vị thầy nào...
bất cứ giáo viên hoặc điều trị viên nào...

tất cả các trị liệu gia và giáo viên đều bảo với bạn
những gì sai trong bạn và những gì thiếu trong bạn
không có gì thiếu cả...
chỉ cần hiểu được những trạng thái chuyển hóa dọc
tới trạng thái vô trí

tìm kiếm của bạn là trạng thái đó...
nơi mà tâm trí đơn giản biến mất
tôi đã nói rất nhiều lần
không phải bỏ tâm trí của bạn...
mọi người sẽ bảo bạn buông bỏ tâm trí
nhưng khi bạn đang ở trong trạng thái đó
tâm trí ở đâu để mà bỏ?

đừng bỏ bất cứ điều gì
đừng bỏ bản ngã của bạn
khi bạn ở trong trạng thái đó
bản ngã của bạn ở đâu?
bạn chỉ đơn giản là biến mất
bạn không còn nữa
không có ai để nhắc lên
không có ai để buông bỏ
không có bản ngã
không có tâm trí
không gì hết...

trị liệu là làm việc với những cảm xúc thân tâm
bạn không là cơ thể
bạn không là tâm trí
bạn không là cảm xúc
hãy ngừng đào mò
ngày càng sâu hơn

bạn sẽ chỉ trở thành một con vẹt thông thái
bạn sẽ trở nên tinh tế hơn trong tâm trí cơ thể và cảm xúc
bạn không phải là cơ thể
không phải là tâm trí không phải cảm xúc

hãy đơn giản nhảy ra...
chỉ cần vượt lên trên trạng thái với một điệu nhảy đơn giản
và bạn sẽ hiểu hương vị của nó
và khoảnh khắc bạn hiểu được
một giọt của đại dương
bạn hiểu được cả đại dương

chứng ngộ chẳng là gì
ngoài việc sống trong từng khoảnh khắc...
từ khoảnh khắc dọc này đến khoảnh khắc dọc tiếp theo...
và làm sâu trải nghiệm này
sâu hơn và sâu hơn...

đạt đỉnh cao hơn và cao hơn...
làm sâu trải nghiệm hấp thụ nó
trong một trạng thái buông sâu...
và khoảnh khắc dọc này là tính vĩnh cửu của bạn

bạn không cần nhiều hơn...bạn chỉ cần đi sâu hơn
bạn cần một đỉnh cao hơn
khoảnh khắc này cao hơn và khoảnh khắc này sâu hơn
và bạn sẽ hiểu
rằng bạn luôn luôn hoàn hảo

và bạn không cần phải thay đổi vì bất cứ ai
đừng lắng nghe những tên tội phạm này...
những người giảng dạy bạn những gì là sai với bạn
việc chỉ cho bạn thấy những rào cản của bạn là một phần việc kinh doanh của họ
những gì sai trong bạn...và kiếm tiền từ túi của bạn
những người này không biết gì về những trạng thái bên trong họ
hãy nhìn họ một cách kĩ lưỡng...
không có sự tĩnh lặng...
không có sự im lặng...
không có sự tĩnh lặng tỏa ra trong từng cử chỉ của họ...
chỉ có một mớ lời nói blah blah blah

chỉ cần yêu cầu họ tĩnh lặng trong một giây
rồi đứng lên và đi bộ và ngồi
và bạn sẽ biết
rằng sự hiện diện của trạng thái vô trí không có đó...
ngay cả cái bóng của nó cũng không phải
thì chắc chắn nó đã không tỏa ra khắp cơ thể họ
và trừ khi toàn bộ cơ thể bạn trở nên im lặng trong trạng thái này
bạn vẫn chưa hiểu con đường của phật

làm thế nào để làm tan biến thân tâm
và không tìm giải pháp để giải quyết nó
bạn cần phải làm tan biến nó...
và các phương pháp điều trị và các nhóm không phải là cách
họ chỉ tinh chỉnh thân tâm và các cảm xúc của bạn
và bạn không phải là chúng...
khi bạn tan rã những gì sẽ còn lại...
sẽ là các đỉnh và trạng thái dọc của bạn
đó là lý do tại sao tất cả các trị liệu gia chống lại tôi
tôi ở đây để phá hủy việc làm ăn của họ
việc họ khai thác những người tìm đạo hồn nhiên
anh có thể bắt chẹt túi tiền của họ nếu anh muốn
nhưng hãy để lại vẻ đẹp của họ
sự tìm kiếm hồn nhiên của họ
trái tim dễ bị tổn thương của họ
hãy để họ yên...
hãy đơn giản thú nhận rằng tôi không biết...
và giải thích rõ ràng
rằng các liệu pháp và các nhóm không phải là con đường...
chúng chỉ là một phần của giải trí
và giải trí không nên tốn nhiều như vậy
cuộc sống rất ngắn
hãy hiểu thông điệp đơn giản của osho
bạn không cần gì hết...

bạn không cần ai cả...
chỉ một thông điệp đơn giản...
một chuyển hóa năng lượng theo chiều dọc
và khả năng buông mình
và đắm mình vào im lặng của nó

và từ từ
con đường dọc sẽ trở nên rộng hơn và rộng hơn
và sâu hơn và sâu hơn
và toàn bộ cơ thể này sẽ tan chảy và biến mất
không để lại câu trả lời
chỉ là một trạng thái của im lặng và hồn nhiên thuần khiết
bất cứ nơi nào tôi đến
tôi chỉ đưa ra thông điệp đơn giản này
cuộc hành trình bên trong rất đơn giản...
nó sâu sắc và tinh tế
bạn cần phải thông minh
bạn cần phải nhạy cảm
bạn cần phải im lặng
bạn cần phải học cách lắng nghe tiếng nói bên trong
mà cất lên từ trải nghiệm cực đỉnh này

tất cả những thứ còn lại đều là tâm trí...
đừng lãng phí thời gian của bạn để trang trí tâm trí
đây là cuộc sống của bạn
bạn sẽ đi vào mớ vớ quá nhiều đồ trang trí
một cà vạt đẹp và một bộ comple armani phù hợp...
nhưng bạn đã đến đây trần trụi và bạn sẽ ra đi trần trụi
và với tư cách một nhà huyền môn bạn đang tìm kiếm vĩnh cửu của mình...

đừng quên thông điệp
rằng bạn là một viên kim cương
một sinh linh ánh sáng thuần túy

hãy ngừng mọi sự trang trí và tất cả những trò giả vờ bịp bợm này...
và bạn biết thông điệp này dành cho ai
cho các trị liệu gia đạo đức giả tham nhũng
người mà tôi gọi là những kẻ hiếp dâm
họ là những kẻ hiếp dâm...
họ cướp tiền của bạn
mà họ không xứng đáng được lấy...
và họ đang khai thác những người tìm kiếm sự thật

cuộc hành trình bên trong hoàn toàn đơn giản
nhưng bạn không muốn nghe thông điệp đơn giản này
hãy chậm lại...
trở nên im lặng...
trước khi bạn đi tìm kiếm chân lý bất cứ nơi nào bên ngoài
hãy đi sâu bên trong
và xem những gì bạn đang mang theo mình...
và bạn sẽ biết rằng bạn đang mang...
mọi thứ mà bạn cần trên con đường này...
và con đường này không xa
nó ở phía trên bạn theo chiều dọc...

bạn không cần phải đi một bước nào
bạn chỉ cần học lặn sâu theo chiều dọc
mà không cần tiến bước nào
biết mình là ai
hiện diện tuyệt đối
với trạng thái tĩnh lặng dọc bên trong bạn
và bạn đã tới

chỉ là bạn đang bỏ lỡ...
bạn đang vội vã
bạn đang tìm kiếm bên ngoài
bạn đã đi khỏi trung tâm của mình
hãy trở về nhà và lắng xuống
bạn là ánh sáng tinh khiết

thế thì khi bạn hiểu được điều này...
nếu bạn muốn chơi các trò chơi...
thì rất tốt
bạn đi đến tất cả các nhóm và các phương pháp điều trị ngu ngốc
tìm kiếm các vị thầy và sư phụ và các guru...
chúng chỉ là một cái cớ để lãng phí cuộc sống của bạn
người ta không thể sống chỉ với bánh mì...
bạn cần một chút pho mát và mì
và các bạn là người ý mà...
bạn cần đồ ăn ý của mẹ...
đều là trò vui thôi...
tận hưởng trò chơi...nhưng hãy biết nó là một trò chơi

và một khi bạn hiểu được vẻ đẹp bên trong
mà bạn đang mang trong mình...
bạn sẽ vượt lên trên các trò chơi nhỏ nhoi
hãy đi sâu vào trong chính mình
chỉ một điệu nhảy đơn giản
một hồn nhiên và im lặng sâu sắc
tôn vinh chính mình

nếu có bất kỳ câu hỏi nào...những lời cáo buộc...tấn công
bất cứ điều gì đều được hoan nghênh...bây giờ là thời điểm tốt...

tôi đang chờ đợi những người
từ trung tâm osho miasto vĩ đại này
người luôn nói sau lưng tôi...
hãy đến và thách thức tôi
tất cả những con hổ không răng không móng
chỉ nói bla bla bla sau lưng tôi
cho đến bây giờ tôi vẫn im lặng...
nhưng thông điệp của tôi to và rõ
swami rajneesh ở đây để cắt đầu chúng

bất kỳ trị liệu gia nào có gan...tính chính trực...tiếng nói riêng
tôi thách thức họ đến và đối đầu với tôi
nếu họ thắng...
tôi sẽ nấu ăn và dọn dẹp nhà cửa cho họ suốt đời
nếu họ thua...
họ phải từ bỏ những dối trá của họ
và trở lại thành một người sùng kính bình thường của thầy
chỉ cần nói...
con chẳng biết gì thầy kính yêu ơi
con xin đầu hàng dưới chân thầy...
và thầy của bạn thì có đủ từ bi
để chấp nhận và nói...
chào mừng con lại trở về nhà

chúng ta chỉ đơn giản là những người sùng kính của thầy mình
ngay cả nếu tôi trở nên chứng ngộ
tôi vẫn sẽ đầu hàng...
và tôi đã hoàn toàn đầu hàng với ngài
và tôi biết ơn rằng ngài đã chấp nhận đầu hàng của tôi
tôi không tìm kiếm bất cứ điều gì trong cuộc đời mình
thầy và bàn chân của ngài là đủ
cuộc sống dẫn tôi đến đâu thì tôi sẵn lòng đến đấy...

đầu tiên hãy trở thành một đệ tử
học tính hồn nhiên
và sau đó hãy bắt đầu dạy người khác
và bạn sẽ chỉ khóc
và ôm các anh em của mình
và những người bạn và những chị em đồng hành
và bạn sẽ nói rằng nghe này mình chẳng biết gì đâu...
mình may mắn có thầy...
mình chẳng biết gì hết...
thật là đẹp...thật là ân huệ...

đây là thông điệp của tôi với vườn thú gọi là miasto
và tôi đang thách thức họ lần này đến lần khác...
họ chẳng nói được điều gì có giá trị chống lại tôi
và họ đang lan truyền dối trá và lời đồn đại khắp mọi nơi trên thế giới
đe dọa người này... tổng tiền người kia...
đây là cách của thầy chúng ta hay sao?
đây là những con người từ bi của ngày mai sao ?
họ sẽ dẫn bạn vào ánh sáng sao?

thầy đã không thất bại
chúng ta đã thất bại
và chúng ta hãy ngăn chặn rác rưởi này
và đi đến sự rõ ràng

và bạn biết rất rõ bước tiếp theo của tôi
tôi đã công bố một công xã mới ở goa
tất cả các khóa thiền đều miễn phí
tôi sẽ nhấn mạnh vào những phương pháp thiền định cốt lõi của osho
chúng là vô giá

tôi sẽ cung cấp tất cả các nhóm học miễn phí
tất cả các phương pháp điều trị mà đẳng nào cũng vô dụng...miễn phí
tất cả việc đào tạo các trưởng nhóm và các nhà trị liệu nhóm miễn phí
không tính phí...

không kinh doanh trên tình yêu và lòng từ bi đối với nhân loại của thầy tôi
tâm nhìn của ngài không thể được rao bán bởi bất cứ ai

tôi đang làm cho tất cả mọi thứ đều miễn phí
hãy đến và ăn mừng và nhảy múa
hãy uống thỏa thích từ giếng
thậm chí tôi sẽ không có mặt
tôi không là ai cả...

tôi đang tạo ra một công xã mới...
với một hiểu biết và quy tắc đơn giản
về tính minh bạch và tính trách nhiệm...

công xã này sẽ dành cho mọi người...
không phải cho các vị thầy
các vị thầy không cần gì cả
các thiền sư đẹp đẽ của osho cần một không gian để phát triển
không gian này sẽ dành cho họ phát triển...
để lễ hội và thể hiện bản thân vô điều kiện
không cấm đoán...không chối từ...không đe dọa...
tất cả đều sẽ được hoan nghênh
và tự do bày tỏ sẽ không bao giờ bị kiềm chế

ngay cả nếu ai đó muốn tuyên bố rằng họ đã chứng ngộ...
khán đài sẽ được cung cấp để họ có thể nói
nếu mọi người muốn đến và lắng nghe...
họ có thể đến xem phim
nó chỉ đơn giản là một bộ phim
và nếu nó làm rung động bất kì ai
thì rất tuyệt vời

tôi sẽ mời tất cả các đệ tử chứng ngộ của osho
đúng sai không phải là vấn đề
họ có tự do để thể hiện lễ hội của mình...
vui sướng của họ... việc tìm thấy của họ...và trong chính thể hiện đó...
một cái gì đó đẹp tuyệt vời...trái tim nào đó sẽ nở hoa

nếu chúng ta muốn mọi người nở hoa
chúng ta cần phải giữ một không gian trong trẻo cởi mở...
cho sự phát triển của những sinh linh đẹp đẽ này
những người mà đang tìm kiếm sự thật
có bảy tỷ rưỡi người trên hành tinh này
và ít hơn một triệu sannyasin...
thậm chí chỉ bằng một phần tỉ tẹo
một giọt nước nhỏ trong xô
và họ không có nơi nào để đến...

tôi sẽ tạo ra một không gian miễn phí
hoàn toàn miễn phí
các thầy chỉ là số hai
các đệ tử được ưu tiên số một...
giá trị của đệ tử phải được nâng lên...
để các bậc thầy không trở thành con trai duy nhất của thượng đế
mỗi sannyasin có một cái gì đó đẹp đẽ để đóng góp
chúng ta cần phải khuyến khích vẻ đẹp của họ...niềm vui của họ...
lễ hội của họ...tình yêu của họ...lửa của họ...

và chúng ta sẽ xem nó dẫn chúng ta tới đâu
trong không gian tự do của thầy osho kính yêu của tôi
sẽ không ai lấy lệ phí

ngài là vô giá...
chúng ta không thể treo bảng giá lên tầm nhìn của ngài
bạn là quá đủ...
việc bạn đến là câu trả lời
và tôi không muốn đặt bảng giá lên con người
chắc chắn là không với một tấm vé vào cửa vớ vẩn...
bởi vì bạn đáng giá hơn rất nhiều bất kỳ vé vào cửa nào

vào thời điểm bạn nhận sannyas
bạn đã được đón chào và chấp nhận hoàn toàn
bất kể bạn là thế nào...bất kể bạn như thế nào
bạn không thể từ chối bất cứ ai chỉ vì anh ta bị bệnh
hãy trao cho họ nhiều tình yêu hơn nữa...

bệnh viện sẽ ngừng làm việc
nếu họ không chấp nhận những bệnh nhân bị bệnh...
và những bác sĩ...những người gọi là trị liệu gia
họ chỉ muốn những người họ có thể kiểm soát và thao túng
những người họ có thể kiếm tiền cho các trò chơi cá nhân của họ...

họ thậm chí không có gan để tuyên bố...
rằng họ đang ở đâu đó trong cuộc hành trình bên trong
họ nắp đậy sau y phục trị liệu của mình
họ treo tất cả sách của các bậc thầy lên tường...
một giấy chứng nhận ngớ ngẩn và họ giả vờ biết tất
đừng mượn lời thầy của chúng ta

họ nói tôi bắt chước
tôi không bắt chước ai cả
có lẽ osho bắt chước tôi...

bởi vì tôi là người yêu ngài

tôi đã chào đón ngài vào trái tim mình

và bất cứ khi nào ngài muốn truyền đạt điều gì

ngài được chào đón...

và nếu ngài ta không thích tôi

ngài có thể đi đến amrito hoặc jayesh hoặc bất kỳ miasto ngu ngốc nào

và ngài có thể truyền đạt thông qua họ...

tôi đã tan biến và tôi đang thể hiện tình yêu của thầy mình

và nếu tôi không hành xử giống như thầy mình

thì tôi sẽ cư xử như ai đây? như adolf hitler?

đây là phép màu của tình yêu...

bạn tan biến

và bạn không nhìn thấy ai khác ngoài vị thầy...

và nếu tôi bị ảo giác

thì hãy để họ đến đây giúp tôi thoát khỏi ảo tưởng của mình

tôi là một mục tiêu dễ dàng !!

nhưng chẳng ai đến cả

tất cả những người bạn đẹp mà đến từ đó

xin cho tôi gửi họ thông điệp này

rằng người này đang khiêu khích bạn

bạn không có khả năng sao?

hãy đối mặt với tôi

làm đi nào...đánh bại tôi đi...

hai mươi trị liệu gia tuyệt vời có thể đến và đánh bại tôi trong vòng một phút
có lẽ tôi nên run rẩy ở đây
nếu họ tuyệt vời như vậy, họ có thể nhìn thấy ảo tưởng của tôi
họ có thể kết thúc tôi

tôi mà ngốc thế á

tự đưa đầu mình vào giá treo cổ

không...họ biết rất rõ

rằng đó là swami rajneesh

đừng có giỡn trực diện với hắn

hãy giữ khoảng cách...

tôi nghĩ rằng mình đã nói đủ những chuyện nghiêm túc rồi...

giờ hãy cười nào

tôi chỉ đùa thôi

tôi cần phải nghe có vẻ rất nghiêm túc

vì nếu tôi không có vẻ nghiêm túc, họ sẽ nghĩ rằng...

tôi không thực sự trao cho họ thông điệp gì

nhưng tôi là một người vui vẻ và hài hước

tôi rất vô tư...dễ tính...

vừa rồi tôi chỉ nói cho bọn họ...những kẻ miasto khủng...

tôi chào đón tất cả những người mới!

vâng nếu có bất cứ câu hỏi nào...xin mời

cho tới lúc này các bạn có thích show diễn không?

nó là cuộc biểu diễn hay nhất trên trái đất!

bất kỳ ai mà có thể bắt chước osho

hắn phải là

một thiên tài

hoặc thực sự rất can đảm

đó là lý do tại sao osho nói

hãy cho anh chàng này cái tên swami rajneesh

tôi đã nói ngày hôm nay rằng
hàng ngàn lá thư phản đối tôi đã được gửi đến osho
trong lúc ngài còn ở trong cơ thể
thư chống lại cách tôi đi bộ...
chống lại diện mạo của tôi...
chống lại thậm chí các cử chỉ...
chống lại cách di chuyển bàn tay của tôi...

và osho đã phát mệt
quá đủ là quá đủ
vì vậy ngài quyết định gửi một thông điệp tới buddhahall
rằng swami rajneesh là đệ tử gương mẫu trong ashram của tôi...

hàng trăm trị liệu viên viên ngu ngốc...nghe thấy thông điệp này...
và họ còn vĩ đại hơn cả thầy mình
vì họ đã hiểu tôi là ai
rằng tôi chỉ đang bắt chước...
trong khi vị thầy của tôi đã nói rằng
swami rajneesh là sannyasin gương mẫu của ashram...

hàng trăm lá thư đã được gửi tới bhagwan
nói rằng gã này xưng tên là rajnish và cư xử hết như thầy
và điều này là quá thể
thầy phải bảo hẩn bỏ tên đó đi
thầy phải đổi tên của gã đó
họ gọi tôi đến văn phòng
rằng điều này đã đi quá xa
đổi tên của anh đi
bỏ tên đi

tôi nói...hãy nghe này
tôi chỉ là một thiền sư ích kỉ ngu ngốc của osho
tôi sẽ không bỏ cái tên nào...
tôi sẽ vẫn dùng tên mình...
osho là một bậc thầy
tên của ngài hồi đó chưa là osho

mà chỉ là rajneesh
ngài có thể bỏ tên của mình...
chẳng thành vấn đề
ngài đã bỏ tất cả mọi thứ...
ngài có thể bỏ tên của mình
tôi không phản đối việc đó
tôi tên là rajnish
tại sao tôi phải chống lại bản thân mình
chỉ vì có tên rajnish?
nếu ngài muốn, ngài có thể bỏ nó!
tôi sẽ không bỏ
ngài có thể bỏ

tôi là một đệ tử
tôi ích kỷ
anh biết rõ mà
tôi ích kỷ...
thông điệp này đã được chuyển tới bhagwan
ngài nói...ừ đổi tên anh ta đi...
quá đủ rồi...đổi tên anh ta đi
biến nó thành rajneesh
cái tên sai chính tả !!

giờ mọi người vẫn hỏi tôi lý do tại sao tôi có tên rajneesh
cứ như thể họ là thẩm phán và tôi đang đứng trong một quan tòa
đó là tên tôi...biết làm sao ?
nó đơn giản là tên mà ngài đã cho tôi...swami rajneesh
sao giờ tôi phải đổi tên rajneesh của mình?
sao tôi phải bắt chước?
họ là ai mà phán xét tôi?

nếu tôi muốn bắt chước...tôi có thể bắt chước...bất kì ai...
họ có thể bắt chước bất cứ ai họ muốn...họ cũng có quyền tự do của họ...
chúng ta tự do mà.....

câu hỏi *anh có muốn bắt chước không?*

tôi thấy nó hoàn toàn tự nhiên
và tôi chấp nhận bản thân mình
đây là cách tôi là...
tôi là một thằng khủng

hôm nay chúng tôi đã nói về cách thức mà các nhà trị liệu
lợi dụng uy tín của cộng đồng osho
dù ở miasto hay pune
họ lợi dụng công cụ truyền bá thông điệp của osho
họ sử dụng nó để chống lại các sannyasin...
để hăm dọa chặt chém...cấm đoán và tống tiền...
bất cứ ai mà có kinh nghiệm nào
không phù hợp với họ...

câu hỏi *kinh nghiệm của tôi với việc trị liệu trong nhiều năm...
là khi tôi chữa trị những cài đặt của mình thì có một không gian im lặng...*

thật á ?

chỉ một câu duy nhất...

khi tôi chữa trị những cài đặt của mình

thì là tin rất vui cho các trị liệu viên!

họ sẽ rất hài lòng với bạn

bạn đang sửa chữa những cài đặt của mình...

ôi...thật là một nỗ lực tuyệt vời...

bạn còn phải trả tiền cho việc đó nữa chứ

thật là một nỗ lực lớn lao...

sửa đi cài đặt của bạn...

bạn không cần phải cải thiện bất cứ thứ gì...

xin đừng! hãy đơn giản bỏ việc đó đi...

vì bạn đang sửa chữa những cài đặt của bạn

bạn đang cho nó thêm sự sống...

cài đặt nghĩa là những thứ mà không có thật ngay từ lúc đầu

nó cũng giống như bóng tối
và bạn quyết định sửa bóng tối...
vì không có ánh sáng
và bạn cắt và chặt nhỏ logic của tâm trí...
bóng tối...và đây là những cài đặt của mình...
và mình cần phải nỗ lực...
và phải đến được trạng thái im lặng...

thực ra chẳng có thứ gì gọi là cài đặt
làm thế nào để khiến nó bốc hơi mà không cần phải sửa nó?
chỉ cần đun nước lên và nó sẽ bốc hơi...
không ai trong toàn bộ lịch sử nhân loại đã thoát ra khỏi các cài đặt
osho đã tuyên bố rằng krishnamurti vẫn chưa vượt ra khỏi những cài đặt của ông ấy
thậm chí phật thích ca cũng chưa vượt ra khỏi những cài đặt của mình
và hãy để tôi nói thẳng rằng
ngay cả osho cũng chưa vượt ra khỏi những cài đặt của ngài

bạn không cần phải thay đổi và sửa đổi các cài đặt của bạn
bạn chỉ cần tìm thấy một không gian vượt ra ngoài nó
và sống trong không gian đó
và để cho những cài đặt tiếp tục theo cách của chúng...
cơ thể bạn có một cài đặt nhất định
và nó cần phải đi ngủ vào một thời gian nhất định
đó cũng là một cài đặt...
bạn thích ăn mì ống và không thích ăn đồ ăn trung quốc
chúng cũng là các cài đặt
tất cả đều là cài đặt...
thân tâm của bạn đã bị cài đặt

làm thế nào để bỏ thân tâm này
cùng tất cả những cài đặt của nó trong một lượt?
bạn không cần phải sửa chữa bất cứ điều gì
để đạt đến trạng thái vô trí

khi bạn ở trong trạng thái vô trí...
thì không có cài đặt
bạn thậm chí không là một người
bạn không là đàn ông
bạn không là phụ nữ
bạn sẽ bỏ đi cài đặt nào ?
trong trạng thái đó bạn thậm chí không có đó!
bạn vắng mặt...
và chỉ còn không ai cả
bốc hơi

vì vậy, đừng đi ngược xuống cái thang
và lại bắt đầu sửa chữa các cài đặt của bạn
bạn cần đem thêm ánh sáng vào
bạn không cần phải sửa bóng tối
bạn đang chiến đấu với một cái bóng...
và bạn nói với mình rằng bạn cần phải làm việc...
về cài đặt này...về bóng tối nọ

bạn chỉ cần hiểu được trạng thái vô trí thôi
cái mà vượt ra ngoài tất cả các trạng thái
trị liệu không bao giờ có thể giúp bạn

bạn đã bao giờ thiền kundalini chưa?
hãy cố gắng hiểu từ cách nhìn đơn giản này...
có bốn giai đoạn trong cách thiền đó
đầu tiên là rung lắc...chuẩn bị rồi kích hoạt năng lượng
sau đó nhảy múa...thể hiện nó...cân bằng nó...
sau đó ngồi...và tĩnh lặng nó...
và sau đó nằm xuống...ngừng lại
thiền định là ở đâu trong bốn giai đoạn này?
giai đoạn thứ tư...nằm xuống...dừng lại...
nó sẽ xảy ra trong giai đoạn cuối
bạn không thể làm bất cứ điều gì...
bạn chỉ đơn giản là nằm

trị liệu thì ở cách rất rất xa
ba giai đoạn đầu tiên trong kundalini
là để chuẩn bị cho cơ thể
đạt đến trạng thái cao trào
bạn thậm chí không thể thực hiện thiền
hãy để tôi nói một điều...
thiền không thể thực hiện được
chúng chỉ là những thiết bị...
để thay đổi trạng thái ý thức dọc
chúng là những chuyển động năng lượng của thiền định

tôi đang nói về thiền kundalini
bởi vì nó ít nhất là thật...
bạn đang rung lắc...nhảy múa...ngừng lại...
còn điều trị chỉ là vớ vẩn
lấp đầy tâm trí bạn bằng kiến thức...
tạo ra một sự hiểu biết tinh tế hơn trên bề mặt tâm trí

từ nhận biết đã bị hiểu lầm hoàn toàn
bởi người nghe phương tây
bạn nghĩ rằng bạn có thể theo 10-20 phương pháp điều trị
và bạn đang trở nên nhận biết hơn...??
không !
bạn đang trở nên...hiểu biết hơn...
nhận biết là một trạng thái dọc...
mà không biết bất cứ điều gì
nó không có tính nhị nguyên...
nó thậm chí không biết rằng có cái gì đó ngoài nó
nó cũng giống như một cây nến
bạn mang ngọn lửa vào trong bóng tối
nó không biết rằng bóng tối tồn tại
nó chỉ đơn giản là ánh sáng lên chính nó
trạng thái nhận biết không nhận biết về bất cứ cái gì
kì lạ không...??

và những nhà trị liệu nói...
bạn đang ngày càng trở nên ý thức hơn
không...bạn đang trở nên hiểu biết nhiều và nhiều hơn!
nó không phải là trạng thái nhận biết
nhận biết là một ngọn lửa năng lượng im lặng bên trong
khoảng khắc năng lượng dâng lên đến điểm bất nhị của con mắt thứ ba
trạng thái nhận biết...tính một bắt đầu hoạt động...
nhận biết bắt đầu hoạt động...
nó không biết gì
nó chỉ biết có một trạng thái hồn nhiên im lặng
đó là nhận biết...
không phải là trở nên nhận biết về...

mọi thứ đều là khách thể
bản thân nhận biết là tính chủ thể
thời điểm bạn nói rằng tôi trở nên nhận biết về cái gì đó...
bạn đang nói...tôi và đối tượng đó...
nhận biết chỉ có một mình nó...một trạng thái

trị liệu không bao giờ có thể giúp bạn tới được thiền
nó có thể làm cho bạn nhận biết hơn về mọi thứ...
nó có thể lấp đầy tâm trí bạn với nhiều kiến thức hơn
và có lẽ nó có thể cung cấp một gợi ý rằng có một cái gì đó vượt ra ngoài nó
và đó là điểm xa nhất mà trị liệu có thể đạt tới được...
nhưng thiền kundalini hoặc thiền động...
chúng là những biện pháp tẩy rửa năng lượng sâu
và chúng được cung cấp miễn phí...sâu hơn và thật hơn !
thực trên phương diện năng lượng !
chuyển hóa năng lượng của bạn
từ thấp đến cao hơn
lên cao hơn nữa và đến điểm cao nhất...
đó là thiền kundalini
nó đi sâu hơn bất kỳ điều trị nào

nhưng điều trị là một cách giáo dục tinh thần mềm mại
những người sợ thế giới bên trong
họ cần phải được thuyết phục...
vì thế nếu đó là trò chơi, thì nó hoàn toàn ok
thế thì tôi không chống lại việc trị liệu
tôi chỉ làm cho bạn nhận biết về thực tế của nó...
giá trị thực sự của nó
và nếu giá trị của nó chỉ giống như một trò chơi cờ vua
thì họ chỉ nên tính phí 10 euro cho việc trị liệu
tối đa là 20 euro...
chứ không phải ba hay năm ngàn euro !
nó không đáng cái giá đó...
và nó càng không có thẩm quyền ở tầm đó
không vị thầy nào từng thực hiện bất kỳ trị liệu nào
osho đã giải thích một trăm lẻ một lần
rằng trị liệu chỉ là việc đặt nền cho bạn chơi tiếp

trước khi rời cơ thể khi ngài nhận ra những gì đang diễn ra
ngài bước ra khỏi phòng mình
và đi đến multiversity trong sự ngạc nhiên
rất nhiều áp phích đẹp...tất cả những lời đẹp được trang trí rất thẩm mỹ
đặt ở đây ở kia...diễn giải rất hay...
rất ấm cúng...trông rất hấp dẫn...đóng gói tuyệt vời...
ngài đã tuyên bố rất rõ ràng
không có trị liệu nào nữa !
đó là thông điệp cuối cùng của ngài
không được có bất kỳ trị liệu nào dài hơn ba ngày
chấm dứt !!
ba ngày...chơi đùa...vui vẻ...chỉ để vui...
đừng nghiêm túc về nó
ngay cả thiền định tôi cũng nhấn mạnh chỉ là trò chơi vui vẻ
để đến trạng thái vô trí
sự ngừng lại đó...là trạng thái thiền định...

và thậm chí nó cũng vô dụng nếu bạn không thể sống trong tính thiền định đó
tính thiền định...

đi bộ...ngồi...di chuyển bàn tay của bạn...

thở...hòa hơi thở của bạn vào thân tâm

hiểu dòng chảy bên trong

sống trong tính thiền là con đường bên trong

vì vậy tôi thậm chí không coi thiền là con đường...

trị liệu còn nằm thấp hơn nhiều nữa

họ đã thực sự tẩy não bạn!

hãy hiểu được trạng thái đó đi những người bạn của tôi

đó là một vũ trụ khác...nó là một cú nhảy lượng tử

khi bạn ở trong trạng thái cực khoái này

những chuyên gia trị liệu ngu ngốc sẽ phá đám sự cực khoái của bạn!

đó là một trạng thái cực khoái

và để có nó bạn không cần điều trị

đừng thu rút bản thân...

xuống cái đặt và việc bỏ đi cái đặt của bạn

bạn không phải làm bất cứ gì

đừng đào bới thân tâm

và tìm giải pháp từ nghĩa địa

bạn có hiểu những điều tôi đang truyền đạt tới bạn không ?

tôi hy vọng rằng bạn có...

bởi vì ở phương tây họ không hiểu

bạn có thể nhìn vào mặt của tất cả những trị liệu gia

kể cả khi mặt chó trông còn tự nhiên hơn họ

câu hỏi *tôi có thể lên tiếng được không?*

rajneesh yêu quý...chúng ta đã biết nhau trong một thời gian dài

tôi là một trị liệu viên...

oh tuyệt vời...rất hân hạnh...

swami advaita !

advaita *tôi lúc trước cũng đã làm việc với nhóm ở pune...rồi họ tố cáo tôi ra
lphải làm gì? điều đó xảy ra với tất cả mọi người...*

*bây giờ thỉnh thoảng tôi hướng dẫn tại miasto thế nên tôi không phải
là kẻ thù của anh*

kể cả nếu anh muốn chứng minh rằng tôi rất là xấu

và tôi là một kẻ xấu xa với mọi người

đôi lúc tôi có thể hành động như một con khi đầu chó như anh nói

nhưng anh thích làm một kẻ bắt chước

tôi biết anh từ lúc anh đi quanh một cách chậm rãi ở pune

rất chậm nên tôi biết rằng anh rất yêu thích việc làm một kẻ bắt chước

và osho cũng khẳng định vậy sao?

làm sao bạn biết được ?

advaita *tôi biết về bản thân mình*

làm sao bạn biết được?

rằng tôi đã bắt chước ngài trong vòng hai mươi tám năm?

làm sao bạn biết được?

advaita *tôi chỉ cần nhìn vào anh thôi...*

bạn nhìn vào tôi
osho cũng đã nhìn vào tôi...
việc này đã được chỉ cho ngài biết
trừ khi bạn nghĩ rằng mình biết nhiều hơn ngài...hmmm...

advaita *không...tôi không nói thế*

làm sao bạn biết được trạng thái bên trong của tôi ?

advaita *tất cả các cử chỉ của anh*

tất nhiên...một cách tự nhiên thôi...tôi đang mang theo vị thầy của mình...

advaita *hãy để cho tôi nói nốt...đừng ngắt lời tôi
hãy để cho tôi nói vài lời đơn giản*

không...tôi đang trả lời bạn

advaita *đây là điều tôi muốn nói...tôi là trị liệu viên
và đồng thời cũng là thiền sư
và là một người sùng kính osho
cả ba cùng một lúc
cũng như anh có tình hướng của anh thì tôi cũng có tình hướng của mình*

có lẽ bạn có tình hướng...tôi không có tình hướng nào cả...

advaita *theo quan điểm của tôi
tôi làm việc với những cài đặt và anh nói rằng
tôi không cần phải làm việc về những cài đặt...chúng chỉ là ảo giác
đúng điều này là đúng nhưng chỉ một khi người ta biết các cài đặt của mình
nếu anh nói về tình yêu mà không biết tình yêu là gì*

*nếu anh nói về bóng tối mà không biết bóng tối là gì
thế thì anh cũng chỉ đang thực hiện điều trị của mình
và anh sẽ chỉ giống như những gã chạy quanh và nói
ồ...tôi đã chứng ngộ...tôi đã chứng ngộ
tôi không là cơ thể...tôi không là tâm trí
và nhiều lúc họ chỉ là những thằng khốn !
thế nên theo quan điểm của tôi
hãy thiền toàn bộ...đi toàn bộ...
hãy thưởng thức tình hướng của mình một cách toàn bộ
nhưng hãy nhận biết về cài đặt của anh
nếu không thì anh đang mơ mà thôi
tôi nói rằng nhận biết...chứ không phải là cải thiện nó...*

hãy nhận biết về cài đặt của mình...đó chính là kiến thức !!!

advaita *không...đó không phải là kiến thức*

nghe này...bạn là trị liệu gia...bạn có thể trả lời tôi...
nhận biết chỉ là trạng thái nhận biết thuần khiết...
không phải nhận biết về những thứ khác...
nhận biết là trạng thái của việc là...
không phải nhận biết về bất kỳ cái gì
nó không biết bất cứ cài đặt nào...
cài đặt là một phần của tâm trí
nhận biết...chỉ đơn giản là việc vượt ra ngoài trạng thái
bây giờ tôi sẽ nói về những vu khống...anh ấy biết tôi trong quá khứ
quá tuyệt vời...tôi cảm ơn bạn
rằng trong vòng hai mươi tám năm
tôi đã thành công lừa bịp mọi người...
thế thì nó hẳn phải là điều gì đó đúng
việc giả vờ này trong vòng hai mươi tám năm...

advaita *anh thích làm việc đó mà*

ở trong phòng tắm của tôi ?
ở trong phòng một mình tôi tại manali?
tôi đã tận hưởng tất cả...
vị thầy của tôi đã nói...hãy tan biến vào tôi...
ăn tôi...uống tôi...tan biến vào tôi...
bạn sẽ trở thành tôi...
tôi đơn giản là đã tan biến
và tôi đang mang theo trạng thái bên trong mình
và bạn đã quan sát tôi...
và bạn đã biết tại thời điểm đó
tại sao bạn không phản nản về điều này với thầy osho vĩ đại
bởi vì bạn là một trị liệu viên...

advaita *không...không hồi đó tôi không phản nản về anh...*

đáng lẽ bạn nên...nó đã là một cơ hội tốt

advaita *không không...tôi không thích phản nản
tôi không muốn đưa ngài vào chuyện này*

bạn đã đọc sách của tôi chưa?

advaita *chưa...tôi chưa đọc*

xin hãy đọc trước khi bạn khẳng định rằng bạn biết tôi
vì bạn nói rằng bạn đã biết tôi trong hơn hai mươi năm qua
bạn còn chẳng biết tôi được hai mươi giây!!
ngay cả bây giờ bạn cũng không biết tôi nốt...
để biết tôi thì bạn phải biết mình là ai
hoặc bạn biết bạn là ai và bạn đã chứng ngộ
và vì thế bạn biết được tôi
hoặc bạn chẳng biết gì hết
và bạn chỉ thấy được hình dáng vật lý của tôi

advaita *rajneesh anh đang chơi với chữ nghĩa thôi*

tất nhiên...tôi đang chơi...tất cả mọi người đều đang chơi với chữ nghĩa
bạn cũng đang chơi với chữ nghĩa

advaita *anh đang hoàn toàn chơi với chữ nghĩa*

nhưng những lời của tôi chứa đựng thực chất đằng sau nó

advaita *không*

ok...vậy thì tôi đang mơ...
bạn thấy không ?
bạn đang không mơ...
bạn nằm ngoài giấc mơ này để thấy được trạng thái mơ của tôi !!
bạn thấy không ?

advaita *anh đang chơi với chữ nghĩa*

làm sao bạn biết được rằng tôi đang mơ
nếu bản thân bạn vẫn chưa nằm ngoài giấc mơ ??!

advaita *có thể...có thể tôi đang mơ*

thế nên hãy thử đồng ý rằng bạn đang mơ...
và bạn cho rằng .. tôi đang mơ...
bạn đang mơ và bạn nghĩ...rằng tôi đang giả vờ...
đó là phỏng đoán của bạn...phán xét của bạn...

những gì tôi nói về các trị liệu gia hoàn toàn là sự thật
vì những trị liệu gia khi gió đó
đang tính phí ba đến năm nghìn euro
và họ không thể giải thích tại sao

tại sao anh lại tính tiền ?
hãy làm từ tình yêu...
tôi làm tất cả mọi thứ từ tình yêu của tôi...

advaita *thình thoảng tôi lấy đôi chút phí tham dự*

đôi chút đó là bao nhiêu ?

advaita *vài trăm euro*

họ lấy hai ngàn euro cho thiền hoa hồng huyền bí...

advaita không phải tôi

bạn lấy ít hơn một chút...hai ba trăm...euro nhưng thế vẫn là nhiều...
tôi không nghĩ rằng bạn xứng đáng nhận hai trăm euro

advaita *tôi nghĩ rằng tôi xứng đáng nhận hai trăm euro*

hmmm....có thể mười euro

advaita *không...tôi nghĩ rằng tôi xứng đáng được nhiều tiền hơn nữa*

bạn đã không tự tạo ra phương pháp đó...
bạn đã mượn nó từ vị thầy của mình...
và bạn đang bán nó !
nó đã trở thành nguồn sinh sống của bạn
bạn phải duy trì lối sống của mình
bằng lời của thầy mình ?

advaita *tôi có đủ tiền để sống mà không cần phải hướng dẫn các nhóm*

thế thì đừng tính phí...hãy làm điều này từ tình yêu của mình !

vì bạn là một người sùng kính
và người sùng kính không tính phí tình yêu của họ
đó là vì sao tôi làm mọi thứ miễn phí
tôi đang làm cho các trị liệu được miễn phí
nên các trị liệu viên rất bức tức

có một số trị liệu rất đẹp
tôi phải nói rằng...trị liệu rất có ích

advaita *tôi sẽ đến trung tâm của anh tại goa để ngủ qua đêm và ở lại miễn phí*

bạn được chào đón
bạn có thể ở miễn phí bất cứ khi nào
bạn cũng có thể đến đó và dạy miễn phí...

advaita *tôi đến goa hàng năm*

bạn được chào đón tại đó !
chính tôi sẽ chờ bạn tại cổng...

các trị liệu rất đẹp
chúng là những phương pháp của osho
ngài đã chấp nhận chúng như một cách tới sự phát triển bên trong
tôi hoàn toàn chấp nhận chúng...
nhưng tôi không coi chúng là cái gì đó cao hơn việc thiền bình thường
và tôi không coi chúng là mục tiêu tối thượng...

thiền nghĩa là nhận biết
sống nó trong từng hành động
và nếu tôi sống trong tính thiền trong từng hành động
thì tại sao lại gọi đó là bắt chước?
đó là tính toàn bộ của tôi...sống mỗi hành động một cách toàn bộ...
và tôi đã sống theo cách này trong hai mươi chín năm...
và nhận biết...trạng thái nhận biết
đã nở hoa trong tôi

và khoảnh khắc nó nở hoa nó sẽ hành xử như một vị phật...
và mỗi vị phật đi theo một cách nào đó...
nói theo một cách nào đó...
tràn đầy ánh sáng nhận biết...
và nhận biết về tất cả các trạng thái và không gian ẩn bên trong
vì vậy bạn không thể đánh giá tôi
bạn còn ở quá xa...

advaita *không...tôi không ở quá xa*

thế thì...ok...
phán xét tôi đi và tận hưởng nó và chấp nhận rủi ro của nó

advaita *một điều nữa...anh thích nói...
tôi không phải là tâm trí...tôi không phải là cơ thể...*

tôi chưa bao giờ nói tôi không phải là tâm trí...tôi không phải là cơ thể
vâng...tôi có tâm trí...tôi có cơ thể...
thân và tâm vẫn sẽ còn đó
những cài đặt vẫn sẽ còn đó...
toàn bộ cái đồng này vẫn sẽ còn đó
nhưng tôi biết...
rằng có một trạng thái...nằm ngoài...
tôi không nói rằng tôi không phải là cơ thể
bạn nghĩ rằng tôi là thằng ngốc sao ?
tôi vẫn phải ăn đồ ăn của tôi !
đây là cơ thể...
đây là tâm trí đang nói...
tôi đang sử dụng thân tâm để giao tiếp với bạn...
nhưng tôi nhận biết...
về trạng thái nằm ngoài thân tâm này...
nó là nguồn của những lời này...
nó là nguồn của từng cử chỉ này...

có một trạng thái bên trên tôi...trạng thái của vô trí
mà đang tuôn vào qua thân tâm để nói chuyện với bạn
tôi chưa từng nói rằng tôi không có cơ thể
cơ thể này và tâm trí và những cài đặt của nó
sẽ tiếp tục như vậy cho đến lúc vào mồ
nhưng khi thân tâm này và các cài đặt sụp đổ...
tôi sẽ tiếp tục quan sát
và tôi đang ở trong khoảnh khắc hiện tại...
nhận biết về cái nằm lơ lửng bên trên tôi...
đó là hiện diện nhân chứng của tôi

vượt ra khỏi thân và tâm
trở nên nhận biết về trạng thái lượng tử này
nó hoàn toàn khác với cải thiện thân tâm này...
tôi đã không hoài phí lấy một phút để làm việc với thân tâm này
tất cả các vị phật đều chưa từng bỏ lấy một xu thời gian của họ
cho thân tâm của họ và các cài đặt của nó
họ đơn giản tìm con đường ra ngoài...
để vào trạng thái vô trí
chấm hết !

nó có thể xảy ra với cả những người
mà chưa từng thiền định
nó có thể xảy ra với người chạy...
nó có thể xảy ra với người bơi...
nó đã xảy ra với osho...ngài ngã xuống từ cây...
và tìm thấy trạng thái vô trí
vì ngài đã tìm thấy nguồn của chứng kiến...
bản thể ngài tách rời khỏi cơ thể...
nó có thể xảy ra với phụ nữ khi sinh con...
khi đối diện với cái chết...
trải nghiệm nhân chứng...
cái mà nằm ở ngoài thân tâm...đó là nhân chứng...

nó có thể xảy ra trong nhiều tình huống...
nó có thể xảy ra trong một tai nạn
bạn thậm chí không cần thiền để đi tới trạng thái đó
thế nên tôi thậm chí không quan tâm tới từ 'cài đặt'
các trị liệu còn nằm ở dưới nó nữa...

osho đã nói nhiều lần rằng
các trị liệu là cho những người
mà không có khái niệm gì về trạng thái thiền
ngài chưa bao giờ giới thiệu bất kỳ trị liệu hay nhóm nào
cho người phương đông
vì đơn giản là họ không cần tới nó

nó chỉ dành cho những người rất lạ lẫm và không có khái niệm nào
và nếu như vậy...và tôi nói rằng nó là như vậy...
tại sao họ lại tính tiền ở mức cao đến thế ?
và tại sao họ lại cư xử như những người có đẳng cấp quan trọng ?
họ là những người đẳng cấp cao...
họ biết tất cả mọi thứ !

họ làm quấy nhiễu các nhà huyền môn
họ nên biết chỗ của mình...
thế thì tôi sẽ không có gì phản đối họ
các trị liệu là hoàn toàn tốt...những bài hát dỗ trẻ con
nhưng không phải ở cái mức giá đắt như kim cương
nó không đáng giá một xu
làm nó cho vui thôi...chơi đùa...hưởng thụ...

nó không phải là tĩnh lặng
nó không giúp được im lặng bên trong
nó không thể nằm ngoài thân tâm này
bạn có thể đánh bóng nó...
làm cho nó trông tinh vi hơn...
nếu bạn hiểu và đồng ý về điều này
thì tôi hoàn toàn ủng hộ trị liệu

advaita *tôi đồng ý...hoàn toàn đồng ý !*

thế thì tôi và bạn hoàn toàn đồng ý với nhau
tôi không phản đối tất cả các trị liệu viên
có cả nhiều người đẹp để
đã bị lừa dối nữa...

tôi đang giúp bạn thoát ra khỏi các trị liệu
nếu bạn thấy rằng các trị liệu có giúp bạn...cứ tiếp tục
những hãy biết rõ rằng nó không thể giúp bạn
có hàng triệu những người tìm kiếm
phật gautam...nanak...farid...ngay cả osho
mà thậm chí chưa từng nghe đến từ trị liệu
họ đơn giản nhắm mắt lại
và tìm thấy trạng thái và con đường để tới
họ không tạo ra các trị liệu từ tantra
họ không tạo ra các trị liệu từ quay
họ không tạo ra các trị liệu từ vipassana
họ đơn giản tới...

krishnamutri chưa từng làm trị liệu
shirdi baba cũng không...ramana shree cũng thế
chỉ những người khủng mới đi trị liệu
và treo bảng giá lên nó...
biến nó thành một việc làm ăn...một quyền sở hữu bất di bất dịch

advaita *osho đã cho phép việc trị liệu và ngài đã rất yêu thích nó*

ngài chưa bao giờ cho phép nó...bạn làm rồi !
ngài đã tuyên bố mười một ngày trước khi rời thân thể
không trị liệu nào nữa...

tôi có thể cho bạn xem ảnh và thông báo
không được trị liệu quá ba ngày
đó là lời tuyên bố rõ ràng của ngài
và nếu tôi sai...tôi sẽ ngừng nói từ tối hôm nay

advaita *anh có cơ sai đó*

tôi sẽ ngừng nói chuyện ngay lập tức

advaita *việc này sẽ là một điều tốt cho anh*

tôi sẽ ngừng nếu osho không nói rằng...không được tổ chức trị liệu nữa...

thông điệp cuối cùng trước khi rời khỏi cơ thể...

không được trị liệu dài hơn ba ngày !

những người như con khỉ đầu chó tại miasto...

đang kiếm tiền từ trị liệu

họ bịa ra việc trị liệu từ việc thử rượu !

thực ra tôi sẽ chỉ sẵn lòng tham dự một trị liệu...

và đó là trị liệu thử rượu...

ít nhất bạn đang uống một cái gì đó thật !!

và nó không phải là những lời nói lung tung !

ít nhất bạn có thể uống rượu...

trị liệu tuyệt vời !

họ sử dụng ảnh osho cùng với harideva...uống rượu

và họ biến nó thành trị liệu thử rượu !

được chấp nhận bởi resort osho pune...

nhưng một nhà huyền môn nhảy múa thì không được chấp nhận !

một nhạc sĩ chơi guitar thì không được chấp nhận !

bất cứ ai tôn vinh ngài...hát các bài hát của osho thì không được chấp nhận !

bất cứ ai cúi mình trong niềm biết ơn trước khán đài của ngài

đều không được chấp nhận

nhưng nghi lễ thử rượu ? đó là việc làm ăn rất tốt...

miasto đã tạo ra một trị liệu mới hơn nữa

làm thế nào để thiền và giàu có hơn...!!!

các bạn có thể bán vị thầy của mình bất cứ cách nào bạn muốn...

bởi vì ngài không có ở đây để đập bạn

nghi lễ thử rượu á ?!

dạy bạn cách uống rượu là thiền ư ??

nó tạo ra nhiều ý thức hơn ư ?

và bọn ngốc tại pune đang uống rượu cả ngày

họ đang trở nên nát rượu

cứ như thể nó có thể tạo ra nhiều tỉnh táo

nhận biết và tâm thức bên trong bạn

thế nên họ chấp nhận miasto...hoàn toàn tốt !

tôi có thể nói cho bạn biết tất cả các vấn đề tại chỗ đó

và bạn sẽ hiểu từng điểm một

nếu bạn thực sự muốn tôi trẻ từng sợi tóc...

advaita *đừng tranh đấu với các con ma làm gì*

họ không phải là ma...

họ không phải là ma đâu bạn ơi...

họ là những kẻ hút máu và ăn bám...

advaita *không...*

đúng rồi !

bằng cách nào đi chăng nữa rồi bạn sẽ thấy thôi

tôi đang làm điều này miễn phí

và bạn sẽ thấy họ phản ứng như thế nào...

vì tôi sẽ cho tất cả mọi thứ miễn phí

việc đó sẽ gây chấn động

vì việc làm ăn của họ...

những việc kiếm tiền trực lợi của họ

sẽ biến mất

và lúc đó chúng ta sẽ biết rằng họ có thật sự yêu những người của họ không

và họ có thật sự yêu việc trị liệu không

hay chính là tiền đang cám dỗ họ

để bán...dạy...giáo huấn và tạo thêm nhiều kẻ ăn bám nữa ?

tôi chỉ nhảy múa...toàn bộ cách thức của tôi là nhảy múa
và đưa nó vào trạng thái tĩnh im lặng
ngồi trong im lặng...
nhảy trong toàn bộ
dừng lại...
đưa nó xuống...
sự tĩnh lặng và một tin cậy sâu sắc bên trong
tôi không có thông điệp nào khác
và tôi không bán bất kì thông điệp nào
tôi không có thông điệp để bán
trừ thấu hiểu im lặng bên trong này...
và nó không cần nhóm
nó không cần phải hoàn tác lại các cài đặt
nó không cần làm việc về nghiệp của dòng họ
nó không cần cái này...hay cái nọ...
các trị liệu viên đang chỉ ra cho bạn cái bạn đang thiếu
và tôi đang chỉ ra cho bạn cái bạn có
và bạn không thiếu bất cứ gì...
đó là sự khác biệt
họ sẽ liên tục chỉ cho bạn
luân xa này bị bịt...
bạn bị bịt ở chỗ này
và bạn bị tắc ở chỗ kia
vì đó là việc làm ăn của họ
để chỉ cho bạn các chỗ bạn bị tắc...
đây là các vấn đề của bạn
đây là các chòm sao của bạn
đây là các vấn đề gia đình của bạn
đây là các vấn đề tái sinh của bạn
đây là các luân xa bị tắc nghẽn
họ còn không biết các luân xa của chính họ
mà họ có thể thấy tất các luân xa tắc nghẽn của bạn ?
họ tài thật !

họ luôn chỉ cho bạn thấy những khổ khổ của bạn...
và chẳng bao giờ chỉ cho bạn rằng bản thân bạn là đủ lên chính mình
và khoảnh khắc bạn là đủ lên chính mình
và tôi tuyên bố rằng bạn là đủ...
thì bạn không cần bất kì trị liệu nào
và bạn được tự do khỏi các nhà trị liệu

advaita *anh biết rất ít về các trị liệu*

tôi không biết gì hết...
tôi không cần biết...
từ này chưa từng tồn tại ở phương đông
và hàng ngàn vị phật đã tới
một trăm ba mươi người đã hóa sáng
chỉ nhờ thiền hành...
mà tôi đã thực hành trong hai mươi chín năm qua

đi từng bước từng bước từng bước...
tôi không cần các trị liệu...
tôi không phải là trẻ con
tôi không cần biết về từ đó và những huấn luyện bên ngoài của nó
tôi biết trạng thái bên trong...
osho đã tham dự trị liệu nào ?
hãy bình tĩnh
và hiểu cái tôi đang trao cho bạn
hãy hiểu cái tôi đang chia sẻ với bạn
đó là tất cả
nếu bạn thích nó...hãy nhận lấy nó
nếu bạn không thích...hãy bỏ đi
tất cả những người chống đối tôi
đang nói chống lại tôi khắp thế giới
tôi đã chấp nhận nó như một thách thức
tôi đang bảo vệ chính mình vì thế tôi lên tiếng chống lại họ

tôi chưa bao giờ kết án các phương pháp trị liệu
tôi thích các trị liệu nhưng họ phải biết rõ giá trị của nó
họ nên biết giá trị thực của nó và thế thì nó hoàn toàn ok

ma sudha đã từng đến đây
một trị liệu viên nổi tiếng của osho
bà ấy đã biết tôi...
bà ấy đã dạy cách để vượt ra ngoài cái chết...
thông điệp cuối cùng của ma sudha
run rẩy và lầy bầy trên giường
xin hãy giúp tôi chết...xin hãy giúp tôi chết...
hai mươi chín năm dạy cách vượt ra ngoài cái chết....
bà ấy nói rằng ta không rời cơ thể
mà cơ thể đang rời ta...
thế thì tại sao bà lại khóc ?

người phụ nữ này đã tuyên bố
rằng tôi đang rời khỏi cơ thể
bà ấy đã thông báo khắp thế giới...
tôi đang bị ung thư...tôi sắp chết...
điều này thật là xấu...
bà ấy đang đành dạch để xin sự quan tâm của mọi người
bạn chết đi...chúng tôi sẽ mở lễ hội khi bạn ra đi...
nhưng đầu tiên hãy đi đã !
không cần thiết phải tạo ra một câu chuyện sầu não
trước khi chết bà ấy đã nói....
không được hát những bài hát osho ở đây
bà ấy không muốn nghe bất kì bài hát nào của osho cả....
bà ấy thích nghe samba !
vì nếu bà ấy mà nghe bất kì bài hát osho nào
thì bà ấy sẽ sụp xuống khóc và ngắt lịm đi...
hai trăm người đến để gặp bà ấy
để chào bà ấy trước khi bà ấy chết vì ung thư
bà ấy đã làm ra một vở kịch thống thiết từ việc chết của mình

hãy ra đi trong im lặng và bước tiếp...
và chúng ta sẽ mở lễ hội một cách toàn bộ...
bà ấy đã ra đi !
bà ấy đã có gan chống đối tôi liên tục
dạy làm cách nào để vượt ra khỏi cái chết
và rồi cầu xin sự giúp đỡ khi sắp chết !
đó là nhà trị liệu ư ?

hãy để tôi nói từng điểm một về những nhà trị liệu
và bạn sẽ thấy rằng
họ là những người hoàn toàn ngu ngốc...
và nếu bạn cần nghe lời của vị thầy
ngài đã nói rõ ràng rằng
tất cả các trị liệu gia đã bỏ lỡ ngài hoàn toàn

họ biết quá nhiều
họ nghĩ rằng họ biết quá nhiều
họ thậm chí không thực hiện các phương pháp thiền thông thường
và tôi có thể cho bạn sáu trang trích đoạn của thầy
nhưng tôi không thích dùng lời của ngài vì tôi không phải là con vẹt của thầy
tôi biết từ bản thân...
rằng những trị liệu gia là những kẻ ngu ngốc nhất
và họ chẳng biết gì về thiền cả...

thực ra họ còn ở rất xa
so với những đệ tử bình thường của osho
chỉ làm việc trong bếp...
nhảy múa...chơi guitar
không lo lắng về những cài đặt của mình
họ đang đi đúng hướng...
họ đang ở trên con đường ...
họ đang nhảy múa và lễ hội cuộc sống của họ
họ không phân tích đánh giá hay mổ xẻ
hay cố gắng thay đổi

thay đổi và chuyển hóa...
điều này tôi đã giải thích đi giải thích lại
bạn có thể thay đổi mặt nạ của bạn.... tính cách của bạn...thành một bộ mặt mới...
bạn có thể bỏ đi một nhóm cài đặt
của thiên chúa giáo hoặc phật giáo ấn độ giáo hoặc osho giáo
bạn có thể thay đổi bất cứ cái gì bạn thích
bạn có thể thay đổi cách bạn nói

bạn có thể thay đổi tất cả mọi thứ...
nhưng đó không phải chuyển hóa
những trị liệu chỉ ra cho bạn cái gì sai
nhưng bạn không phải là chúng...bất kể là gì !
những trị liệu không thể giúp bạn theo bất cứ mặt nào...
và các nhóm còn tệ hơn nữa
vì tất cả mọi người liên tục đánh giá bạn...
liên tục nhìn vào bạn....
và bạn bắt đầu cư xử theo đám đông...
bạn bắt đầu học những cài đặt của nhóm đấy

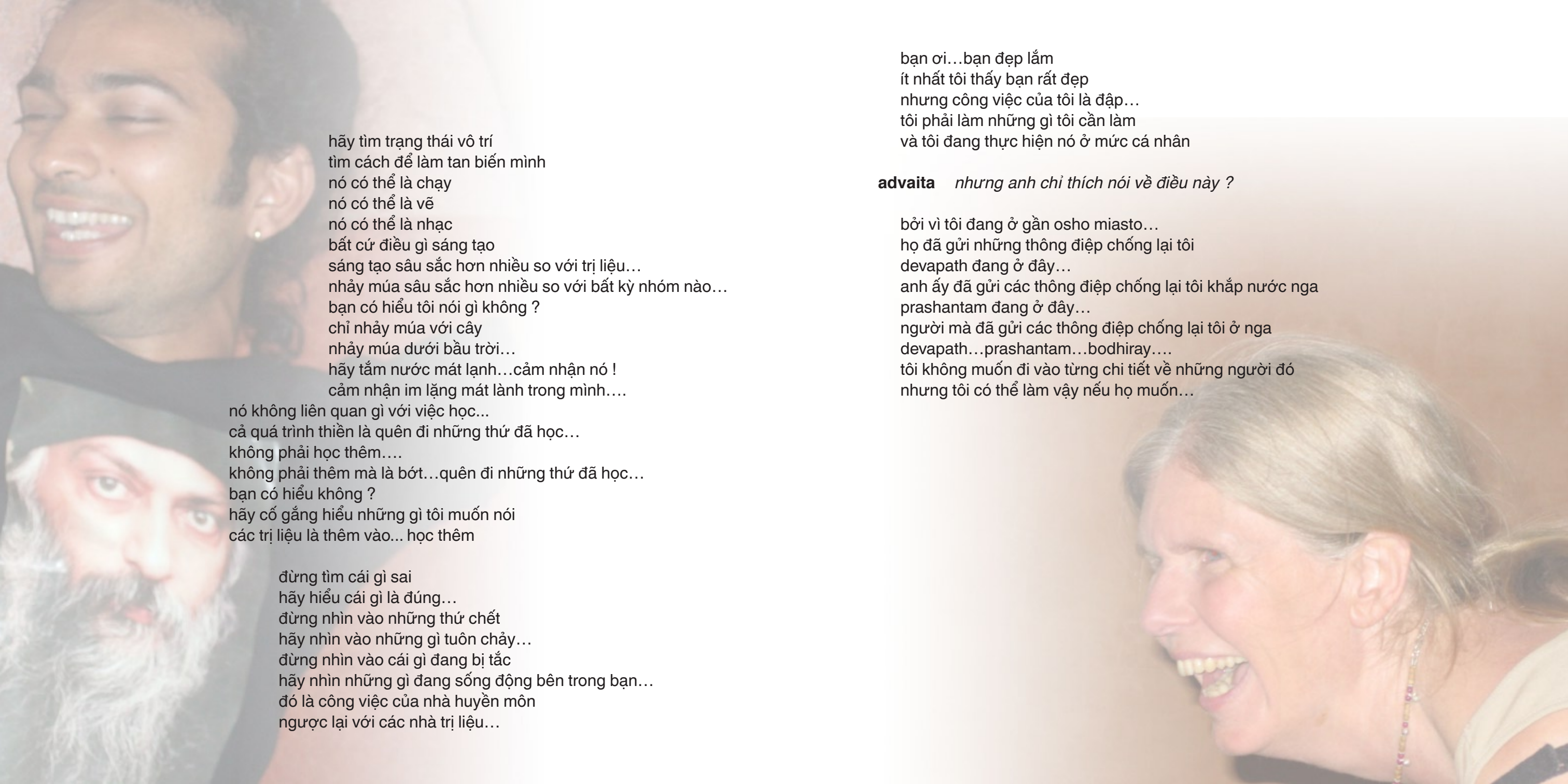
tôi có thể cho bạn một ví dụ đơn giản
ở pune những người ở trong nhóm pulsing tây tạng
chống lại những người trong nhóm rebalancing
những người rebalancing chống lại một nhóm khác
họ có những đám riêng của các nhóm
ai tốt hơn ai ?
có bao nhiêu người tham gia nhóm của tôi ?
nhà trị liệu nào cao hơn ?
họ đều có những nhóm cài đặt riêng...

hãy hiểu những gì tôi đang nói
những sannyasin của osho đã trở nên
quá bị cài đặt với lời của thầy
và họ không thể lắng nghe lời của jêsu
họ không thể lắng nghe lời của krishna
họ không thể lắng nghe lời của meher baba
tại sao ?

tại vì vị thầy của họ nằm ở trên hết...
ngày nay họ đã trở nên bị cài đặt nhiều nhất
như osho đã nói rằng...người của krishnamutri đều là hạng trí thức...
thì người của chúng ta bây giờ đã trở thành các trưởng nhóm và trị liệu gia
và điều này nằm thấp hơn rất nhiều so với con đường huyền môn của thầy chúng ta

huyền môn không đi vào những cài đặt thân thể và tâm trí
nó đơn giản tìm cái nằm ở bên ngoài...
cái mà vượt ra ngoài
thân thể tâm trí và các cài đặt của nó
tìm cái siêu việt bên trong bạn...
đó là tìm kiếm của nhà huyền môn
đừng mất thì giờ của bạn với các trị liệu

có bất kì trị liệu viên nào khẳng định rằng...
mình đã vượt ra ngoài nhờ trị liệu ?
họ đều trông khổ sở thế...
và tôi thực sự rất thương họ...
họ đã đi lạc trên đường
và sự trục lợi càng ngày càng ăn sâu vào
và họ phải tiếp tục dạy những thứ dối trá để sống sót
đó chỉ đơn thuần là bản năng sống còn
tôi cũng phải nói rằng có một vài người rất đẹp
họ chân thành
và tôi không nghi ngờ sự chân thành của họ
nhưng tôi không nói rằng nó có giá trị
và một khi bạn hiểu điều này thì nó hoàn toàn ok



hãy tìm trạng thái vô trí
tìm cách để làm tan biến mình
nó có thể là chạy
nó có thể là vẽ
nó có thể là nhạc
bất cứ điều gì sáng tạo
sáng tạo sâu sắc hơn nhiều so với trị liệu...
nhảy múa sâu sắc hơn nhiều so với bất kỳ nhóm nào...
bạn có hiểu tôi nói gì không ?
chỉ nhảy múa với cây
nhảy múa dưới bầu trời...
hãy tắm nước mát lạnh...cảm nhận nó !
cảm nhận im lặng mát lành trong mình....

nó không liên quan gì với việc học...
cả quá trình thiền là quên đi những thứ đã học...
không phải học thêm....
không phải thêm mà là bớt...quên đi những thứ đã học...
bạn có hiểu không ?
hãy cố gắng hiểu những gì tôi muốn nói
các trị liệu là thêm vào... học thêm

đừng tìm cái gì sai
hãy hiểu cái gì là đúng...
đừng nhìn vào những thứ chết
hãy nhìn vào những gì tuôn chảy...
đừng nhìn vào cái gì đang bị tắc
hãy nhìn những gì đang sống động bên trong bạn...
đó là công việc của nhà huyền môn
ngược lại với các nhà trị liệu...

bạn ơi...bạn đẹp lắm
ít nhất tôi thấy bạn rất đẹp
nhưng công việc của tôi là đập...
tôi phải làm những gì tôi cần làm
và tôi đang thực hiện nó ở mức cá nhân

advaita *nhưng anh chỉ thích nói về điều này ?*

bởi vì tôi đang ở gần osho miasto...
họ đã gửi những thông điệp chống lại tôi
devapath đang ở đây...
anh ấy đã gửi các thông điệp chống lại tôi khắp nước nga
prashantam đang ở đây...
người mà đã gửi các thông điệp chống lại tôi ở nga
devapath...prashantam...bodhiray....
tôi không muốn đi vào từng chi tiết về những người đó
nhưng tôi có thể làm vậy nếu họ muốn...

nếu bạn muốn thì tôi có thể kể về từng trị liệu gia một
và tôi sẽ nói và tôi có thể đối mặt với họ
và họ có thể nói...đây là thách thức của tôi...
tất cả đều đã trở nên im lặng...họ biết về sự khai thác của mình

còn điều gì để nói không ?
chúng ta lại nhảy nhé ?

advaita *ôi tốt quá !*

hãy đưa họ đến đây ngày mai
ít nhất tôi sẽ được vui vẻ một chút
hãy bảo devapath và prashantam đến đây
họ có thể đến...họ được đón chào...

advaita *rajneesh anh không quan trọng đến mức
họ sẽ bận tâm để đến đây*

nếu tôi không quan trọng thì họ đã không cần
gửi thông điệp để chống lại tôi...khắp thế giới !
sáu trăm trung tâm đã nhận được thông điệp chống lại swami rajneesh
khắp nước nga...tôi giờ có cả những trung tâm tại nga

devapath đã đi hết chỗ này đến chỗ khác để dạy tantra...
kiếm bốn mươi ngàn đô...
và tôi không muốn nói cho bạn biết hắn dạy gì với tantra của hắn
và tôi không muốn nói cho bạn biết prashantam dạy ai và những gì
với lớp tantra của hắn...

bất kì trị liệu gia nào mà có quan hệ ép buộc hoặc không
với bất kì người tìm kiếm sự thật hồn nhiên nào đều là tội phạm
và hãy để tôi nói một cách rõ ràng lần nữa
nếu bất kì trị liệu gia nào mà đã hiếp dâm hoặc lạm dụng tình dục...
hoặc khai thác bất kì cô gái nào đã tham dự nhóm của họ
thì tôi nói rằng phải bỏ hắn vào tù

họ đang phá hỏng danh tiếng của thầy tôi
họ đang khai thác những cô gái trẻ ngây thơ...
và họ không có quyền nhân danh thầy chúng ta
nhân danh mặt tông để thỏa mãn tình dục cá nhân
cho dù ép buộc hay không với bất kì ai trong nhóm của họ !
điều này là đi ngược với luật và vi phạm mối quan hệ giữa người trị liệu và người được trị liệu

và nếu tôi sai
thì như tôi đã nói
tôi sẽ ngừng nói

đây chính là điều đang diễn ra
và có nhiều vụ kiện chống lại những trị liệu gia đó
họ phải bị cấm hành nghề và bị loại bỏ
họ cần phải bị điều tra...
trên thực tế tôi sẽ tiếp tục nói chống lại những trị liệu gia như vậy khắp thế giới
vì họ là những người không có giấy phép
họ thậm chí không có bằng điều trị tâm lý để làm việc
nó cần phải được gọi là những lý thuyết cá nhân vô căn cứ chứ không phải trị liệu
trị liệu là một dạng đi vào các vấn đề cá nhân của người khác một cách khoa học
các trị liệu gia của osho đều không được đào tạo và không có giấy hành nghề
và không đủ kiến thức để truyền đạt những gì họ đang truyền đạt
và nhiều nhất họ chỉ là những người huấn luyện phát triển cá nhân...
và họ không được sử dụng tên của osho...
bởi vì họ không được cấp chứng chỉ hành nghề
và thực ra dạng trị liệu không chuyên nghiệp này đáng lẽ phải bị cấm...

tất cả các trị liệu gia phải bị cấm trên thế giới
bởi vì họ không được đào tạo và không có giấy phép
để được đào tạo trị liệu tâm lý tử tế thì phải mất ít nhất là ba đến sáu năm

bạn bây giờ có thể vào các nhóm tại resort
và có thể tập khóa huấn luyện ba tháng
và bạn có thể giảng dạy như một trị liệu gia
điều này thật là không thể chấp nhận được
và tôi sẽ nói lớn tiếng
chống lại những trị liệu gia này
bởi vì họ không có giấy phép...
và bản thân họ hoàn toàn vô thức

amrito đang dạy trị liệu bằng thôi miên tại pune
hắn là một kẻ nát rượu nổi tiếng...uống một chai rượu mỗi ngày...
hắn đã bị cảnh sát anh bắt vì tội quấy nhiễu
hắn đã từng quấy nhiễu một cô gái người Thụy Điển tại nhà lão tử...
cố xé quần áo của cô ta ra...và hắn thì dạy trị liệu bằng thôi miên !
một thằng nát rượu dạy thôi miên
cho những người tìm kiếm chân lý không có khả năng kháng cự
trị liệu bằng thôi miên rất nguy hiểm !

osho đã nói nhiều lần rằng
các sannyasin trị liệu thôi miên nên là phụ nữ chứ không phải đàn ông
và nhất là những người vô thức tầm cỡ amrito
bây giờ hắn là một kẻ nát rượu...trị liệu gia thôi miên...trưởng nhóm trị liệu thôi miên của osho
uống rượu hàng ngày...
hút hai mươi điếu thuốc mỗi ngày
hắn không có tầm nhìn sáng suốt...cả về thực tế hay cảm xúc...
phổi của hắn bị hỏng...hắn hoàn toàn vô thức...
thế mà hắn lại đang dẫn đầu trị liệu thôi miên...
đó là những vị trí đòi hỏi người phải rất thích hợp
bạn cần phải rất tỉnh táo...ý thức...
lạm dụng tên của thầy mình...
để dạy một thứ mà có thể rất nguy hiểm

tất cả các trị liệu gia nên đi học lại cho tử tế...
họ nên được công nhận bởi một hệ thống chính thức nào đó

tôi có thể cho bạn tên của nhiều trị liệu gia những kẻ tội phạm...
vì đã lợi dụng các cô gái
và tôi có thể cho bạn tên của một trị liệu gia trưởng nhóm...
mà đã lợi dụng một em bé gái mười sáu tuổi
bây giờ hắn là trị liệu gia...
tôi có thể cho bạn tên của các trị liệu gia mát xa
mà lợi dụng các phụ nữ trong ashram...
những thứ rác rưởi mà họ nói để che đậy hành vi với các nạn nhân...
tôi thậm chí không muốn nói công khai ra đây...

hãy để tôi không phải đi vào từng chi tiết một...
hãy cẩn thận với các trị liệu gia !
họ không những nguy hiểm...họ là những tên tội phạm !
và trị liệu không nên được thực hiện bởi những người
mà không có giấy phép
không được đào tạo

khi vị thầy sống còn đó...
thì vẫn còn một chút sự hiểu biết và kiểm soát
thầy biết những gì đang diễn ra...
nhưng bây giờ họ nằm ngoài sự kiểm soát
và đã biến nó thành một việc kinh doanh nghề nghiệp...
và tất cả những gì họ làm là kiếm bự tiền...
và khai thác những cô gái trẻ ngây thơ...

advaita *có rất nhiều lời đồn ở nga về anh liên quan tới các cô gái
đừng nói những lời không thật về người khác
bởi vì có nhiều lời đồn về anh nữa*

ồ thật tuyệt vời...tôi sẵn sàng im lặng ngay lập tức...
nếu điều này là thật.....

sao phải chờ đến lúc tới nga? tôi đang ở đây bây giờ...
xin anh...hãy cho tôi tên của họ...tôi đang sẵn sàng rồi đây !
xin anh hãy làm lộ tẩy tôi ngay lập tức...
tại sao anh lại bỏ chạy...
lại thêm một gã trị liệu gia chạy chốn !!

advaita *không tôi không chạy đi đâu hết*

cứ tiếp tục đi
tôi sẽ ngăn chặn việc làm ăn của anh !
hãy tiếp tục đi...
hãy lan truyền thông điệp rằng swami rajneesh
sẽ phá hỏng việc kinh doanh của các trị liệu gia
tất cả các anh kết thúc rồi...

advaita *đừng lo...tôi sẽ đến nga để đối đầu với anh*

bạn đang ở đây ngay bây giờ...
hãy lại đây đối đầu với tôi ngay tại đây...ngay lập tức !!

advaita *không...anh là đồ khốn*

cái gì tôi là...thì tôi là
hãy quay lại quay lại đây
họ sẽ bị chiên...
những tên gián điệp đó sợ tôi !
việc kinh doanh của họ sẽ sụp đổ...
và đó là toàn bộ ý định của tôi

rất tốt !
tôi đã rất vui
thông điệp đã được gửi tới miasto
điều này rất tốt !!

advaita *thế anh nói gì về ma samya ở tại matxcova ?*

tôi ở với những người chăm sóc tôi và các bạn của tôi hai tư trên hai tư
những người không rời tôi đến một phút...
thế nên tôi không biết anh đang nói về người phụ nữ nào

advaita *đừng lo...có rất nhiều lời đồn đại về anh...*

nếu tôi đã lợi dụng bất kì ai
và nếu bạn có thể chứng minh điều này thì tôi sẽ ngừng nói ngay lập tức !
thế nên xin đừng đưa ra những lời vô căn cứ mà chẳng biết gì
hãy lên tiếng giữa công chúng...tôi xin bạn...
tôi hoan nghênh phơi bày trước công luận...

advaita *có lẽ chúng tôi sẽ gặp anh ở nga
hãy vui vẻ và tận hưởng...*



ý
nottoli
4 tháng bảy 2010

im lặng
tĩnh lặng sâu sắc...
một trái tim rộng mở hồn nhiên
là hương vị của nhà huyền môn

chỉ cần tìm khoảng không im lặng bên trong
hiểu tính tự nhiên và giản đơn của nó
một trải nghiệm sâu sắc làm sao

chỉ như bạn đang là...
trong im lặng tuyệt đối...
thật là đẹp...
không có vật lộn để trở thành hay để làm hay để đạt được
tất cả đều hoàn hảo

để đi đến việc hiểu đơn giản này đòi hỏi một trái tim hồn nhiên
mà biết lễ hội và chìm vào phúc lạc
như một đứa trẻ...

vui vẻ với những thứ nhỏ trong cuộc sống
và tất cả đều trở nên huyền ảo và ngọt ngào

cái bạn tìm thực sự là sự hồn nhiên của bạn...

làm thế nào để tan chảy

làm thế nào để biến mất

chỉ cần đắm mình vào bầu trời trống rỗng bên trong bạn

thông điệp này trả lại tự do cho bạn...

khỏi thế giới này và khổ khổ của nó

thông điệp thật đơn giản...đó là cái bạn đang tìm...

và không cần tìm kiếm...đó là bạn...
đó là bản tính của bạn...
và đó là điều mà tất cả các nhà huyền môn đều đã nói...
chỉ cần ở trong sự thông thường hoàn hảo của bạn
bạn là một và đầy đủ
còn gì dễ hơn điều này nữa không ?

hãy nhìn vào sự từ bi của các vị phật...
họ cho bạn lại được tự do...chỉ như bạn là...
hãy hình dung vẻ đẹp và chiều sâu của thông điệp này...
cả thế giới đang tìm kiếm và tìm kiếm...
chạy đây...chạy kia...
trong vật lộn để dành quyền lực
vật lộn đó phải được hiểu
sự vật lộn vì bất an này
và họ cứ liên tục bỏ lỡ cái mình có...

và kho báu quý giá nhất trong cuộc đời chỉ được tìm thấy trong những khoảnh khắc
hiếm hoi của tĩnh lặng...

của tình yêu...biết ơn...phúc lạc...hồn nhiên...lễ hội...

một sự chấp nhận sâu sắc...nói có thật lớn với tất cả vẻ đẹp xung quanh bạn

và bạn không phải nỗ lực gì cả

chỉ cần trở nên mở ra với những gì đang hiện hữu

làm sao thông điệp có thể đơn giản hơn được nữa nhỉ ?

tôi đơn giản kinh ngạc !

làm thế nào mà chúng ta vẫn liên tục bỏ lỡ vẻ đẹp của cuộc sống

mà đang tuôn chảy trong chúng ta ngay khoảnh khắc này ?

hãy hình dung trong giây lát rằng cuộc sống này ngừng lại...

rằng vẻ huyền bí và phép màu bên trong bạn ngừng lại...

trong lúc bạn đang sống

hãy nhớ tính phép màu của cuộc sống...

mà đang chảy trong bạn

đó là phép màu thuần túy

một huyền bí sâu sắc...

đó chính là lý do tại sao nó là huyền môn

sự tìm kiếm bên trong là sự tìm kiếm vẻ đẹp...

duyên dáng của bạn...tính sáng tạo của bạn...

đó là cuộc tìm kiếm để vươn tới các vì sao

thật là một tìm kiếm thú vị !

và các nhà huyền môn đã lễ hội và nhảy múa

và đó là cách thể hiện duy nhất

chỉ nhảy múa như người điên trong khoái lạc tuyệt đối

chỉ đắm chìm...đơn giản đắm chìm và biết mất....

một giọt lệ đẹp tuyệt

và một im lặng sâu sắc

những cử chỉ bé nhỏ ý nghĩa và sâu sắc là cuộc sống

cuộc sống là ở trong những trải nghiệm bé nhỏ...

và khoảnh khắc bạn trải nghiệm vẻ đẹp đến vậy...

bạn trở nên im lặng

bạn sửng sờ...

và trở nên tĩnh lặng...

và quỳ xuống dưới chân tồn tại này trong đầy biết ơn

bạn quỳ xuống dưới vị thầy của bạn vì người đã mở trái tim bạn

đã nhảy múa với bản thể bạn

và chỉ cho bạn thấy vẻ đẹp của bản thể bạn

đó là sự biết ơn của người sùng kính....

luôn mỉm cười với ánh sáng bên trong

một tính nguyện cầu...nhảy cảm và duyên dáng...

sự duyên dáng đó là cách cảm ơn

cách cảm ơn của người đó với vị thầy

với cuộc sống và với tất cả bạn bè cùng mở lễ hội

hãy nhớ rằng bạn là kho báu....

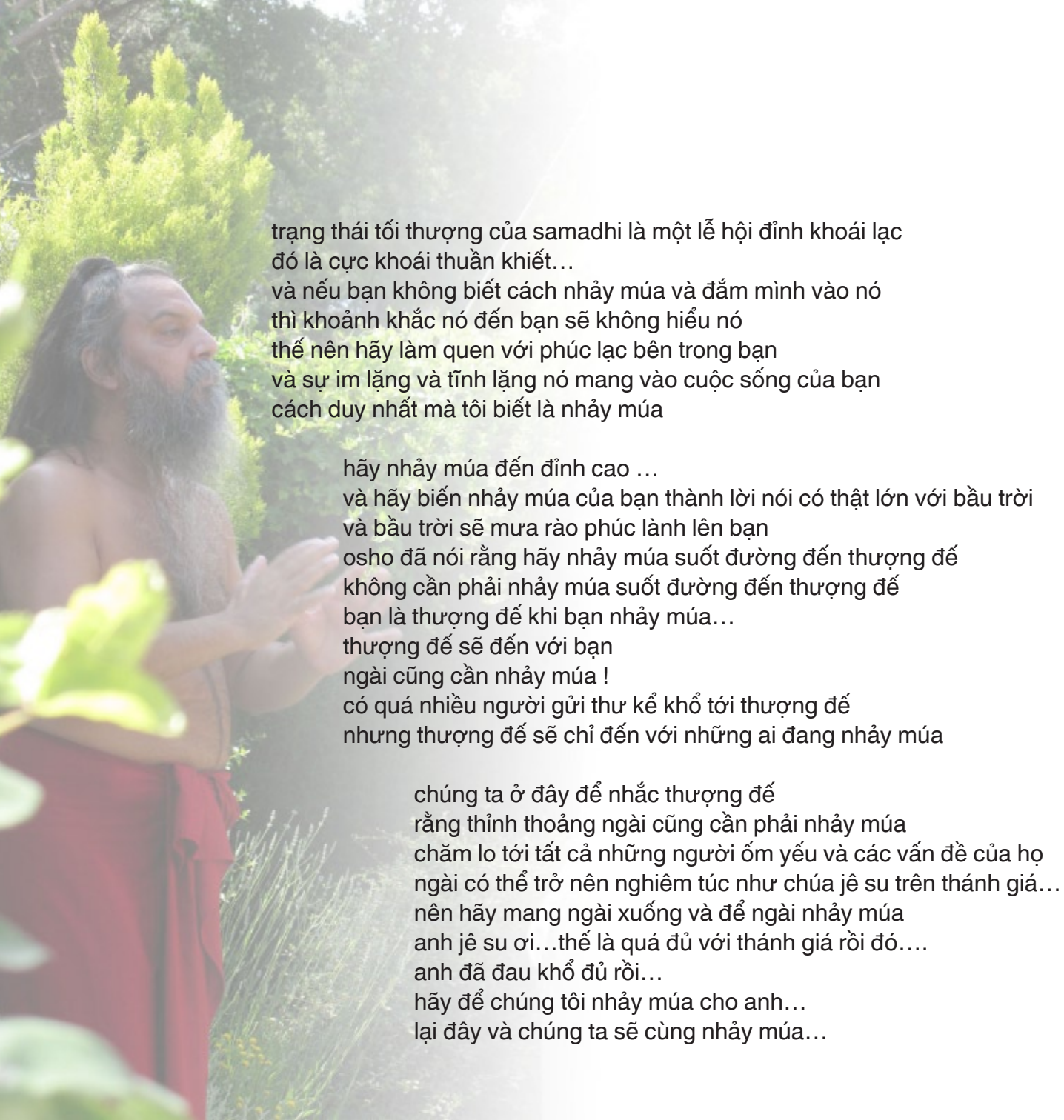
hãy trân trọng cuộc sống của bạn như một kho báu

bạn sẽ tìm thấy nó sớm hay muộn thôi

và cách dễ nhất là mở lễ hội trên cả con đường

và để lễ hội trở thành cách sống của bạn...

bạn có thể lễ hội vì bất cứ gì



trạng thái tối thượng của samadhi là một lễ hội đỉnh khoái lạc
đó là cực khoái thuần khiết...
và nếu bạn không biết cách nhảy múa và đắm mình vào nó
thì khoảnh khắc nó đến bạn sẽ không hiểu nó
thế nên hãy làm quen với phúc lạc bên trong bạn
và sự im lặng và tĩnh lặng nó mang vào cuộc sống của bạn
cách duy nhất mà tôi biết là nhảy múa

hãy nhảy múa đến đỉnh cao ...
và hãy biến nhảy múa của bạn thành lời nói có thật lớn với bầu trời
và bầu trời sẽ mưa rào phúc lành lên bạn
osho đã nói rằng hãy nhảy múa suốt đường đến thượng đế
không cần phải nhảy múa suốt đường đến thượng đế
bạn là thượng đế khi bạn nhảy múa...
thượng đế sẽ đến với bạn
ngài cũng cần nhảy múa !
có quá nhiều người gửi thư kể khổ tới thượng đế
nhưng thượng đế sẽ chỉ đến với những ai đang nhảy múa

chúng ta ở đây để nhắc thượng đế
rằng thỉnh thoảng ngài cũng cần phải nhảy múa
chăm lo tới tất cả những người ốm yếu và các vấn đề của họ
ngài có thể trở nên nghiêm túc như chúa jê su trên thánh giá...
nên hãy mang ngài xuống và để ngài nhảy múa
anh jê su ơi...thế là quá đủ với thánh giá rồi đó....
anh đã đau khổ đủ rồi...
hãy để chúng tôi nhảy múa cho anh...
lại đây và chúng ta sẽ cùng nhảy múa...

thông điệp của thầy của chúng ta rất đơn giản
hãy nhảy múa và lễ hội vì bạn có một vị thầy...
chúng ta được gặp gỡ một bản thể đẹp tuyệt vời như thế
đó thật là một điểm phúc...
để được nhìn và biết
rằng một đấng sáng chói như vậy tồn tại...
ngài đang chỉ cho bạn thấy tiềm năng của bạn
ngài chỉ cho bạn thấy ánh sáng bên trong bạn
và ngài nói với bạn rằng nó chỉ cách một khoảnh khắc
và bạn có một cuộc sống đẹp biết chừng nào ở phía trước bạn

chỉ riêng việc bạn được biết vị thầy
và cảm nhận được sự hiện diện của ngài là một vũ trụ mới với bạn...
và thật là một vẻ đẹp khi bạn biết rằng nó tồn tại...
bạn chỉ cần tìm kho báu của mình và rồi tan biến vào trong nó
bạn thật là may mắn...
chúng ta rất may mắn
rằng chúng ta có vị thầy của mình...
hãy tưởng tượng những người mà chưa từng biết tới một bản thể như osho
bạn có thấy thương họ không?

nếu có bất cứ câu hỏi nào
hoặc bất cứ ai muốn nói gì
xin hãy nói
ngày hôm qua chúng ta đã có một buổi chiều rất hay
tôi đã hy vọng rằng sẽ có thêm nhiều thứ hay từ miasto
chúng ta đang thiếu những người miasto
thật không vui nếu không có kẻ thù !
họ làm bốc lửa lên...họ nâng sự tỉnh táo của bạn lên...
ta nên thỉnh thoảng tuốt gươm ra
và mài nó
chúng ta đang thiếu những kẻ thù...
thật không vui nếu không có họ !!

câu hỏi *ánh sáng của máy ảnh rất là khó chịu*

đôi lúc chúng ta cần phải sống với vài rắc rối
phải làm thế nào ?
lúc nó có...
lúc nó không...
người ta tò mò về những gì đang diễn ra ở đây
thỉnh thoảng người ta cần xem ảnh...tôi xin lỗi...
thông thường thì chúng tôi không sử dụng đèn flash
khi chúng tôi có đủ ánh sáng
nhưng hôm nay rất tối

hãy tưởng tượng đó là thoáng nhìn của satori...
ồ...ồ !

trong satori... nó xảy ra giống như ánh đèn flash này...
chỉ những thứ nhỏ bé như vậy...

làm sao bạn biết được rằng đó là ánh đèn flash mà không phải là satori ?
cứ kệ nó đi...ồ...tôi đã nhìn thấy flash
nó có thể xảy ra vì bạn đang ở trong chỗ tối...
và nó flash nhiều hơn vì mắt bạn đang nhắm
và cái mà bắt được ánh đèn flash là con mắt thứ ba
đó là một trải nghiệm rất tốt
thêm một vài ảnh flash cho bạn...
ok peter ?

chúng ta sẽ chuyển hóa tất cả thành tích cực !!
không ảo mộng nữa
đây là việc của chúng ta...
tất cả những gì tiêu cực
chúng ta sẽ tìm ra khía cạnh tốt theo cách nào đó...
tất cả những hòn đá ngáng đường
chúng ta sẽ tìm ra một con đường vòng và nhảy múa xung quanh nó

mọi thứ đều là có
ngay cả không cũng ok...có có có
bạn biết không...khi bạn gái bạn nói không nó nghĩa là có
khi bạn gái của bạn nói không thì bạn lại nói có
nó là vậy...
bây giờ chỉ có phụ nữ cười !
đừng mà đừng mà đừng mà...có mà có mà có mà
ok peter ?
ok... đừng chiếu đèn vào peter...không thêm satori cho cậu ấy nữa...

câu hỏi *một lời nhận xét...
đối với tôi thì buổi satsang hôm qua rất sợ
chủ đề về những trị liệu là một kiểu bạo lực đối với tôi*

một tay cầm hoa sen...
một tay cầm thanh kiếm...
chỉ mình hoa sen mà không có kiếm thì bất lực
điều nào từ bi hơn...
trao sen hay kiếm ?
từ bi là đam mê...được chuyển hóa .. thành lửa

nếu bạn muốn tạo ra một điều gì đó có ý nghĩa
bạn sẽ cần phải bỏ đi chất độc...

cho phép thuốc độc bành trướng
cho phép sự lợi dụng là một điều không thể chấp nhận đối với người thức tỉnh
bất cứ dạng lợi dụng nào đều là điều không thể chấp nhận được...
nếu tôi cứ im lặng thì tôi đang tham gia một cách im lặng vào tội ác đó
bởi việc không có dũng khí để lên tiếng...
tôi là một người rất kiên nhẫn
thông thường thì tôi không nói chống lại những trị liệu gia
sự tham nhũng và lạm dụng của họ

nhưng tôi đang ở trong phạm vi một trăm dặm
của tổ chức trực lợi được gọi là miasto
và đây là việc rất cá nhân đối với tôi...vì đó là công việc của tôi...
đó là công việc của thầy tôi và tôi coi đó là công việc cá nhân của tôi

nếu tôi thấy những người như vậy lạm dụng những người bạn hồn nhiên của tôi
trên thực tế những quý ngài ở đây đã đưa ra những luận điệu
những kết án vô căn cứ chống lại tôi
đưa ra cả tên của một phụ nữ
nói rằng anh ta đã biết tôi trong hai mươi năm
anh ta là một trị liệu gia...
anh ta đã nhìn thấy tôi đi bộ chậm rãi cách đây hai mươi năm
và anh ta nghĩ rằng...anh ta đã biết tôi trong hai mươi năm
và rằng tôi đã bắt chước thầy osho trong hai mươi năm
anh ta thậm chí còn không biết cách ngồi trên ghế toa lét...
ngay cả nói một câu đơn giản...
rằng tôi biết anh trong vòng hai mươi năm là một điều hoàn toàn ngớ ngẩn
và rằng tôi đã bắt chước thầy mình
anh ta là ai để đánh giá tôi ?
hãy tuyên bố rằng bạn đã chứng ngộ
hãy vứt bỏ bộ đồ trị liệu giả dối đó !

những kẻ thù lớn nhất của con đường osho ngày nay...
những nhà truyền giáo và chính trị gia là những trị liệu gia osho này
họ đang lợi dụng những người hồn nhiên mới đến
và nếu tôi vẫn giữ im lặng tôi sẽ tham dự vào một tội ác lớn hơn
hãy để cho tôi nhắc lại...
đây không phải là bạo lực mà là sự phá hủy mang tính sáng tạo
chống lại những người nắm quyền lực mà đang lạm dụng
và lợi dụng tình yêu của thầy tôi

bạn sẽ thấy thế nào
nếu một cô gái mười bảy tuổi bị hiếp dâm
bởi một trị liệu gia nhân danh mật tông ?

tôi có nên giữ im lặng không?
nhân danh thầy mình tôi sẽ cắt đầu hấn...
và đó sẽ không phải là bạo lực...đó sẽ là từ bi của tôi...

thầy osho của tôi đã bỏ ra nhiều năm để chiến đấu như một chiến binh
chống lại tất cả các nhà chính trị...các nhà truyền giáo...các tôn giáo...
xã hội...thể chế...hôn nhân...
các kiểu mê tín và lừa dối...
ngài liên tục lớn tiếng chống lại họ
đó là từ bi của ngài

nếu tôi khôn khéo...
thì tôi sẽ chỉ lờ đi và cho bạn ít bơ
có thể cho bạn đôi chút mỹ...
và nói rằng tôi là cậu con ngoan của mẹ
nhưng tôi không phải kiểu người đó
tôi sẽ cắt đầu liên tục !

tôi lựa chọn dạng bạo lực như vậy
còn hơn là thụ động...lờ đi sự thật...
vì vậy đừng nghĩ rằng tôi là một người mềm mỏng
tôi rất gai góc đấy...
và tôi nói đi nói lại với họ rằng
hãy đến đây và thách thức tôi
họ không có gan
họ bỏ chạy...
nếu họ đứng...tôi đã nói rằng tôi sẽ rút lui
nếu họ sai...họ nên giữ im lặng

ngày hôm qua không có bạo lực
tôi chỉ cắt bỏ đi những dối trá của họ
vì họ đang lan truyền những dối trá chống lại tôi khắp thế giới
họ đang lạm dụng công cụ để truyền bá sự thật của thầy tôi
những ashram đó thuộc về những người như tôi...
họ không có quyền lạm dụng quyền của họ để chống lại cá nhân

các tổ chức không được phá hủy cá nhân và sự thật
tôi sẽ chống lại điều này...

vì bản thân mình và vì tất cả mọi người khác...

tôi là một người rất nguy hiểm

nếu bạn nghĩ rằng tôi là một người mềm mỏng và đáng yêu

thì tôi rất tiếc phải nói rằng bạn đã nhầm rồi

tôi quyết định lúc nào thì cắt...

và bạn biết rất rõ

rằng họ đang liên tục đe dọa tôi

những người sở hữu chỗ này đã nhận được thư đe dọa từ họ...

tôi có nên giữ im lặng không ?

tôi không phải là kẻ hèn...

họ tốt hơn nên cư xử tử tế và cẩn thận

và điều này không phải là bạo lực...

đây là lửa thuần khiết

và khi tôi nói tôi cũng cười

tôi có một nụ cười lớn bên trong mình

tôi đang làm việc của tôi

để xây dựng cầu bạn cần phải bỏ đi các trở ngại

và nó sẽ đau đớn...

thế nên đừng bị xáo động

hãy hiểu ngọn lửa...

đó là từ bị

hãy tưởng tượng một người như jê su

ngài đi vào đền

một người nhỏ bé lật đổ các bàn ở trong đền

và la hét với mọi người...

hãy ra khỏi ngôi đền của cha ta !

những kẻ mua bán đổi tiền đang lạm dụng ngôi đền của cha ta !!

đó không phải là bạo lực...đó là tình yêu thuần khiết

bạn không thấy tình yêu đó trong ngài sao ?

tôi đang bảo vệ sự hồn nhiên của mình

hàng trăm người đang tấn công tôi

tôi vẫn cười trong tất cả những điều đó

tôi rất ít khi can thiệp...

nhưng họ đang quấy rầy tôi

và tôi không làm gì cả...

họ quấy rầy điệu nhảy của tôi

lễ hội của tôi...

cuộc tình của tôi với thầy

tôi đã hoàn toàn tan biến vào ngài

và tôi đang sống lễ hội của tôi và nhảy múa cho ngài

tôi xứng đáng để tự do biểu lộ theo cách tôi muốn...

và những người muốn gặp tôi đều đến từ sự tự do của họ

nhưng những người đến với tôi...

lại đang bị đe dọa và tống tiền

điều này thật quá tồi tệ ...

tôi có nên giữ im lặng trước điều này không ?

họ là những người hung bạo !

tôi đang bảo vệ chính mình

nên hãy hiểu ai đang làm gì

hãy nhìn vào vị thầy của bạn

tạo sao ngài lại quấy rối những tôn giáo và các nước và các chính phủ ?

và những thầy tu và chính trị gia và hàng xóm và gia đình ?

tại sao ngài lại chỉ trích cả thế giới ?

ngài nên câm miệng ?

bất cứ khi nào osho nói chống lại những người quyền lực

mà đang lợi dụng đám đông...

thì mọi người bắt đầu vỗ tay !

đó là một chiến binh

và sự thật cần một chiến binh...

với một trái tim... với một tầm nhìn... với một sáng suốt...

khi ngài phá hủy ngài tạo ra cái gì đó rất đẹp từ nó
đó không phải chỉ là phá hủy
mà là tái tạo và đưa ra một câu trả lời mới
tôi đang đưa ra một câu trả lời mới
tôi đang vứt bỏ sự lạm dụng của những trị liệu gia xấu xa này

và nếu bạn thích thì tôi có thể cho bạn sách của osho
chỗ mà ngài nói chống lại các nhà trị liệu
trị liệu không nên trở thành nghề nghiệp...
một khi nó trở thành nghề nó trở nên xấu
và nó đã trở nên xấu...
thế nên tôi không bạo lực
đó là tình yêu thuần khiết...
nhưng bạn không biết mùi vị của lửa

hiều người trở nên bức bối
bạn cần một ông bố ngọt ngào à ?
chỉ cho bạn kẹo và ru ngủ bạn ?
rằng tất cả mọi thứ đều yên ổn ?
thế thì những vũ khí hạt nhân cũng vậy...
và cả những nhà chính trị...
và cả những chính phủ...
và cả thế giới khốn khổ này...

bạn sẽ bắt đầu từ đâu ?
và bạn sẽ dừng ở đâu ?
tôi chỉ làm việc với người của tôi...
trong vòng bạn bè của tôi
và tôi không nói bất cứ thứ gì với bất kì ai
nhưng vào khoảnh khắc họ tung ra những tin đồn
những dối trá và tin đồn chống lại tôi
sử dụng trại thiền của thầy tôi...
thì họ phải đối đầu với tôi
và tôi thách họ
nhưng họ là những kẻ hèn nhát tấn công từ đằng sau

họ không có gan để đến...
và đối đầu trực diện với tôi
đó là những lời của những kẻ hèn nhát xấu xa
bạn hiểu không ?

câu hỏi *tôi hiểu rằng có những người luôn nói sự thật
tôi hiểu rằng con đường không chỉ được rải bằng hoa hồng
tôi hiểu ngọn lửa mà anh nói về
nhưng có một điểm dừng trong một số tình huống
tôi hoàn toàn đồng ý với anh về lửa
những hãy cẩn thận với những người đó...*

tôi nên cẩn thận ?
họ mới nên cẩn thận !
tôi không cẩn thận một tí nào...
tôi không quan tâm chút nào...
tôi không thận trọng....
tôi không phải là một nhà chính trị với các mưu đồ
tôi chỉ hành động
và nếu tôi sai thì tôi chấp nhận...

lửa sẽ cháy...
rất ít thứ đúng sẽ được thiêu cháy cùng với lửa
lửa là lửa !
tôi thích lửa thuần khiết hơn là đáp trả lạnh lẽo và vô cảm
ít nhất nó cũng thật hơn...
tôi luôn nói rằng cách tốt hơn hết là thể hiện bằng lửa
còn hơn là trở nên vô cảm và lạnh lẽo và tính toán
và cái gì sẽ xảy ra với tôi ? tôi không quan tâm...

tôi không bận tâm về cái gì sẽ xảy ra với tôi...
họ nên bận tâm về cái gì sẽ xảy ra với họ !
tôi không lạm dụng tình yêu của thầy tôi

tôi không bán giấc mơ của thầy mình
tôi chẳng có gì để sợ
họ mới phải sợ !
họ có thể phá hủy tôi...
tôi sẽ mở lễ hội khi họ đến để phá hủy tôi...
nếu nó xảy ra thì sao ?
họ đã đe dọa tôi nhiều lần
tôi sẵn sàng để biến mất
nhưng tôi sẽ chết trong chiến đấu...

tôi sẽ không im lặng
nhất là về những vấn đề đó
về việc lợi dụng những người tìm kiếm sự thật...
tôi đặt ranh giới ở đó...
đừng lợi dụng những người hồn nhiên...
hãy ra ngoài thế giới
và lợi dụng thế giới
đừng lợi dụng những người yêu thầy tôi
họ là những sinh linh quý báu và nhạy cảm và hiếm có

tôi không đấu tranh chống lại nhà thờ và giáo hoàng và các linh mục
vì một số linh mục là người đồng tính và lạm dụng trẻ em...
tôi chỉ quan tâm tới những người bạn và những người đồng hành
và tôi sẽ không chấp nhận sự lợi dụng...
của bất cứ cá nhân nào nhân danh thầy của tôi...
chừng nào tôi còn sống !

khi sheela còn điều hành oregon và lạm dụng quyền của cô ấy
không có ai nói bất cứ gì...
và rồi sau đó họ phàn nàn với osho
và lúc đó ngài nói...thế lúc đó các bạn đã làm gì ?
tại sao các bạn cứ im lặng trong suốt thời gian đó ?
tại sao các bạn không nói trước đó ?

tôi muốn nói để được ghi lại...
rằng tôi sẽ không dung thứ điều này
và họ đang đấu tranh với tôi
và tôi hoan nghênh họ và tôi không sợ
họ nói họ không quan tâm
vậy tại sao hôm nay họ lại khiêu nại tới cảnh sát ?
tôi không khiêu nại tới bất cứ ai
hôm nay tôi lại nhảy múa
bạn thấy không ?
hãy chờ đợi và xem tôi sẽ làm gì...
tôi là một bản thể rất thông minh
tôi đã được tạo ra bởi osho

chúng ta đã nói chuyện hôm qua...một thấu hiểu hài hước...
bạn nghĩ rằng ai thông minh hơn...
osho hay tôi ?
tôi nói...chắc chắn là tôi !
câu trả lời hết sức đơn giản !
tôi có người thầy tuyệt vời nhất thế giới osho
ngày chưa bao giờ có một vị thầy tầm cỡ đó !!

tôi có tất cả các sách của ngài...tầm nhìn của ngài...tất cả những gì ngài đã rót vào...
tôi chỉ đơn giản uống và học con đường...
tôi trẻ...và đã hấp thụ toàn bộ tài năng thiên tài của ngài
tôi chắc chắn là mình thông minh hơn osho !
tôi có osho...cộng với chính mình...
tôi có osho...cộng với trải nghiệm của một người sùng kính...
với một vị thầy lớn nhất trên trái đất

osho chưa từng bao giờ là một người sùng kính của một vị thầy vĩ đại...
thật tội nghiệp...
ngài chưa từng bao giờ có cơ hội tôi đã có...
osho đã lỡ mất cơ hội để là người sùng kính của một vị thầy

tôi đã có cơ hội đó
nên tôi hẳn phải là một thiên tài !
tôi đã được tạo ra bởi thầy tôi
tôi phải có cái gì đó đặc biệt
một cái gì đó của thời đại này...
mà không có ở thầy tôi

tôi có thể viết một cuốn sách về mỗi một điều này
và tôi có thể chứng minh một cách chắc chắn rằng chúng ta sẽ vươn lên nữa
con của các vị thầy sẽ vươn tiếp...
và cha sẽ luôn mỉm cười
rằng con mình đang vươn về phía trước...
hãy tiến tiếp...hãy tiến tiếp...
nếu không bạn đã không chứng minh được giá trị của mình
hãy cho tôi đôi chút thời gian
osho đã có mười tám năm để phát triển khả năng nói của mình
tôi thậm chí chưa có mười tám tháng
tôi mới chỉ bắt đầu nói

hãy xem ngài sẽ dẫn tôi đi đâu
tôi đang mang theo một bản thể im lặng bên trong mình...
tôi đã được tạo ra bởi vị thầy tuyệt nhất thế giới
và sớm thôi họ sẽ hiểu
khi tôi có cơ hội và không gian để nói
trải nghiệm của tôi sâu hơn nhiều vì tôi đã từng sống với các đệ tử

tôi đã từng đi cùng các đệ tử
tôi biết là đệ tử là như thế nào
tôi biết những người bạn đồng hành của tôi đang mong mỗi điều gì
tôi biết nước mắt của những người bạn tôi
tôi biết những khó khăn họ đang phải trải qua
tôi cảm được họ và riêng điều này khiến tôi trở nên thực tế hơn
thật hơn là vị thầy của tôi

tôi đã đi cùng với các bạn...
và điều này tạo ra một bản thể mới
toàn bộ công việc của tôi là bảo vệ cá nhân và người tìm kiếm sự thật
toàn bộ nỗ lực của tôi là bảo vệ bản thể hồn nhiên đó
bản thể mà đi vào thí nghiệm của một vị thầy sống
hãy đọc kỹ sách của tôi và bạn sẽ hiểu
rằng từ nay không một đệ tử nào tìm kiếm sự thật
sẽ bị hãm hại
khi họ ở cạnh tôi
toàn bộ bản thể của tôi sẽ bảo vệ những người tìm kiếm này
tôi không phải là người bênh vực vị thầy nữa...
các đệ tử là vô giá...

toàn bộ sự quan tâm của tôi là các sannyasin và người tìm kiếm
làm sao để cho họ cánh
làm sao để cho họ được tự do
làm sao để tạo không gian cho họ phát triển
làm sao để cứu bản thể chân thật mà đang không có sự hỗ trợ đó
bạn sẽ thấy tôi cẩn thận và thận trọng thế nào về những điều này
tôi đang xem xét tất cả các khía cạnh của người tìm kiếm mà tới các vị thầy...
họ cần gì để đi trên con đường
họ sẽ ăn gì
họ sẽ ngủ thế nào
họ sẽ làm việc thế nào
bởi vì tôi đã từng trải qua những điều đó...

tôi sẽ không bao giờ lợi dụng bất kì một người bạn nào
tôi có thể quên bản thân...
nhưng tôi sẽ không bao giờ lợi dụng những người bạn và đồng hành
và tôi cũng sẽ không cho phép những người bạn và đồng hành lợi dụng lẫn nhau
tôi rất cụ thể...
đây là những lời nói được ghi chép lại...
bất cứ ai vượt quá phạm vi và bắt đầu lợi dụng những người bạn của tôi
tôi sẽ cắt đầu họ...

hãy để họ gọi tôi là người bạo lực
tôi chấp nhận cái tên đó
và tôi đã từng nói rằng tôi là atilla bạo chúa
và tôi thích được gọi là atilla bạo chúa hơn là phật
đôi khi ngay cả atilla bạo chúa cũng được cần đến...
tất cả những kẻ ăn bám và lợi dụng sẽ phải chạy...
hãy chờ xem...

tôi đang chờ
tôi chỉ di chuyển xung quanh như thường lệ
hãy để không gian được chuẩn bị sẵn sàng
và tôi sẽ mang hết khả năng tốt nhất của mình...
thầy của tôi sẽ tỏa sáng
đây là công việc của tôi
chúng ta vẫn chưa được thấy thầy osho làm việc
và đối với tôi thì ngài không chết...
mà đang quay lại...
sắc bén như bất cứ lúc nào !

nhưng tôi cũng có thể cười...tôi thích vui đùa
tôi không nghiêm túc nhưng rất chân thành...
và tôi có thể vui đùa
tôi có thể tha thứ và quên
nó đều ok...nhưng họ phải biết cách cư xử

khi bạn nắm quyền
thì trách nhiệm của bạn là phải trở nên nhạy cảm hơn
và trách nhiệm của bạn là bảo vệ người yếu hơn
quyền lực có nghĩa là trách nhiệm sâu hơn
và quyền lực thực lên người khác là khả năng cúi mình
và nâng người khác lên cao hơn

không ai được phép dẫm đạp lên những người khác
họ đều là những bản thể ánh sáng
họ nên cẩn thận

họ hành xử thế nào với các đệ tử...
mà đã được chính vị thầy chấp nhận
nếu osho chấp nhận những người đó như họ là...
thì họ là ai để chối từ những người đó ?
tôi không từ chối bất kì ai...

tôi chỉ đấu tranh với những người nắm quyền lực...
và kiểm soát người khác và chèn ép họ
biết làm thế nào ?
họ đang cấm đoán những nhạc sĩ .. những vũ công...
những người yêu...những người đang trong sự biết ơn...những người sùng kính...
tôi có thể làm gì ?
điều này làm tôi đau đớn và nó là việc rất cá nhân

tôi bắt đầu nghe có vẻ như một giảng viên
tôi chưa bao giờ nghĩ tôi sẽ nói
tôi là kiểu người không nói
nhưng những thứ tôi nhìn thấy trước mặt quá ghê tởm
tôi chưa từng nghĩ rằng những thứ này sẽ xảy ra với giấc mơ của thầy
tôi quá yêu giấc mơ của thầy...

bạn biết tôi đó...charna...
bạn đã bao giờ thấy tôi nói chưa ?

charna *tôi chưa bao giờ thấy anh nói
tôi chưa bao giờ thấy anh tức giận
và tôi chưa bao giờ thấy anh không ý thức
và tôi chưa bao giờ thấy anh bắt chước osho*

tôi không có tức giận nào...
nhưng tôi có phần nộ !!
tôi không trở nên tức giận...
tôi trở nên phần nộ !!
yes !

nếu nó chạm đến tim tôi và nếu nó là điều quan trọng sống còn
tôi sẽ trở nên phần nộ !!

tức giận là cho trẻ con
họ trở nên tức giận
tôi không trở nên tức giận...
bạn đã thấy tôi phần nộ chưa ?
cả tôi cũng thấy sợ mình...
và tôi trở nên hoàn toàn tỉnh táo và hoàn toàn tĩnh
và đó là phần nộ thực sự !!

tôi nhớ khi bhagwan bị còng
và tôi tỉnh dậy vào sáng hôm đó
và nhìn thấy hình ảnh của ngài trên tivi...bhagwan trong còng xích
bạn sẽ không thể hình dung được tôi đã có thể làm gì...
tôi cầm cái đèn lên và đập nát tivi
có quá nhiều thứ chảy ào trong tôi
vị thầy vĩ đại nhất trên trái đất và họ còng xích ngài !

họ còng tay của ngài...chân của ngài...hông của ngài...
người mà không thể bước một bước
mong manh như một bông hoa và họ muốn làm nhục ngài...
tôi đập nát tivi và cơn tức giận đó đã biến đổi tôi
tôi đem cơn tức giận đó đến ẩn độ
tôi ngồi xuống...
và tôi nói rằng tôi sẽ ngừng thở
đến chừng nào tôi kết thúc hành trình này
và đây sẽ là câu trả lời của tôi với còng xích đó
và đó đã là câu trả lời của tôi với còng xích đó...
tôi đã từng giữ ảnh ngài bị còng ở trước mặt tôi
bất cứ khi nào tôi mở mắt ra và nhìn thấy bức ảnh đó tôi liền quay trở vào trong
tôi không thể chịu đựng được bức ảnh đó...
cơn phần nộ đó đã cuốn lấy tôi và biến đổi tôi...

lửa rất có giá trị
nếu bạn có thể hướng nó...
nó có thể trở thành thuốc nổ
tôi biết nó như thế nào...
tôi ngồi trong im lặng
đi vào bên trong
và nếu những người biết tôi đến gần và nói hello
thì tôi liền nhìn vào họ
anh là ai mà đến nói hello ?
tôi là một người đang thực hiện sứ mệnh !
sống và chết !
đừng đến quấy rầy tôi !

tôi không nói với bất kì ai
bởi vì tôi có lý do
tôi có một mục tiêu...
cho đến chừng nào tôi đến được điểm chết
tôi sẽ không nói hello...cười...nói hoặc bất cứ gì...
tôi không ở đó để xã giao
tôi tiếp tục...khoan...khoan...khoan...khoan...khoan...khoan...
tôi là như vậy
tôi không nói với bất kì ai
tôi đã quá bận khoan
mỗi một bước của tôi là một lần khoan...
từng bước một...khoan sâu hơn...
khoan...khoan...khoan...

mỗi bước...
mỗi cử chỉ của tôi...
tôi đã từng rửa bát đĩa trong bếp
và mọi người đứng xếp hàng sau tôi
đi nào...nhanh lên...
họ chuyển các đĩa rất nhanh...
tôi cứ rửa đĩa...rửa thìa...giữ lấy nó...tiếp tục...

từng cử chỉ của tôi...
hệt như bạn thấy tôi bây giờ
tôi đã thực hiện một nỗ lực rất lớn...

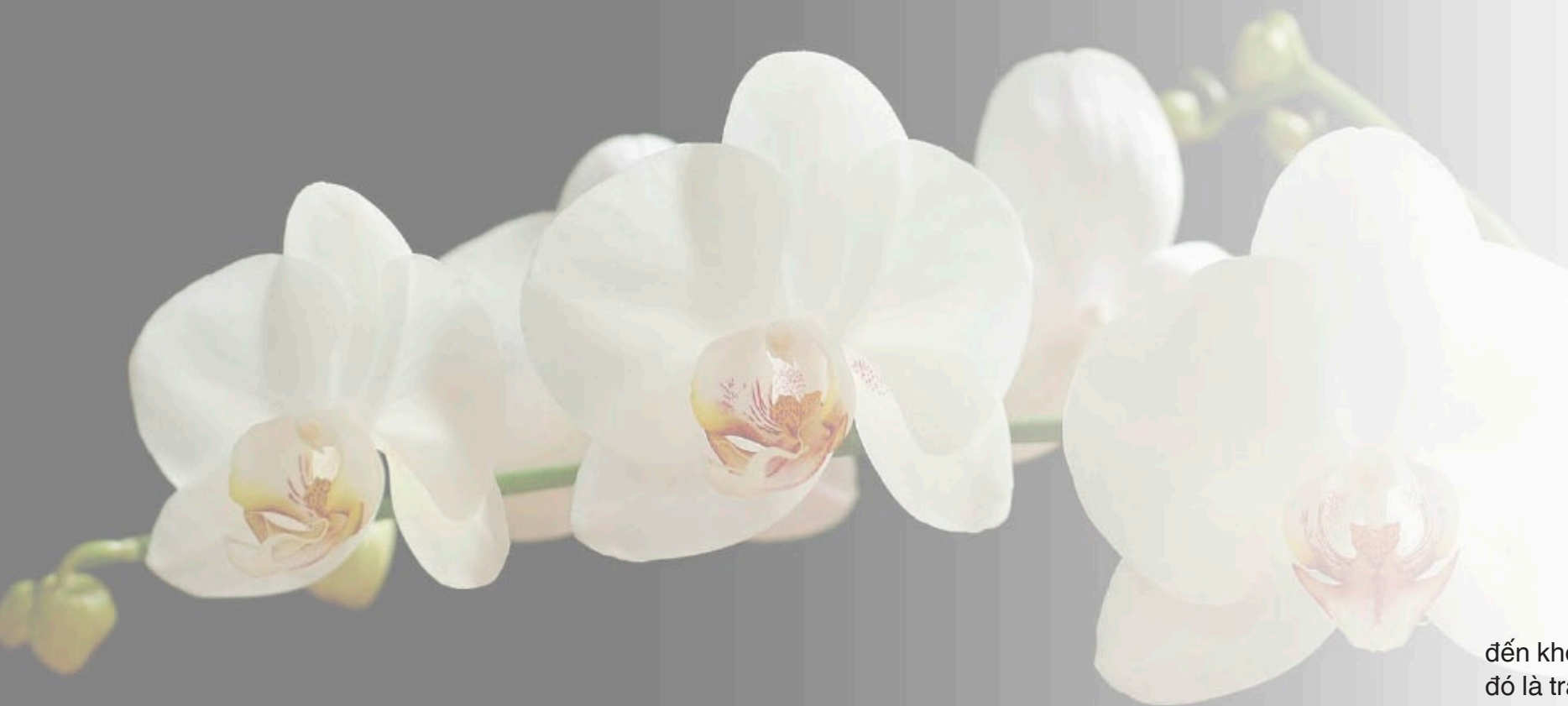
nhưng sau khi vụ nổ xảy ra...
nó đã trở thành vô nỗ lực...
tôi chưa bao giờ di chuyển bàn tay một cách vô thức
tôi không bao giờ di chuyển mù lòa máy móc
kể cả khi tôi nói chuyện với trị liệu gia đó
tôi tỉnh táo một trăm phần trăm...
tôi không hề di chuyển một cách vô thức...
chính nỗ lực này khiến bạn tỉnh táo hơn...
nó cắt không gian bên trong và tạo ra vị phật từ chính bạn
bạn cần lửa
bạn cần hướng tới một mục tiêu
bạn cần sự toàn bộ
bạn cần đam mê
không có đường tắt...
và điều này rất đẹp
bạn đang chạm trở một vị phật
bạn đang tạo ra viên kim cương tuyệt vời nhất
từng centimét một...
đó không phải là một nỗ lực đẹp sao ?

lại nói chuyện nghiêm túc nữa rồi ?
đó là lý do tại sao osho từng phải có một cuốn truyện cười !
rất nghiêm túc...sau đó ngài sẽ kể một truyện cười...
và tự cười với nó

tôi nghĩ thế là quá đủ cho hôm nay rồi

một chút nhạc và nhảy múa nhé ?





áo
vienna
9 tháng bảy 2010

im lặng... tĩnh lặng sâu sắc...
trạng thái hồn nhiên này
chỉ im lặng và tĩnh lặng...
đây là toàn bộ việc tìm kiếm
làm sao để đến trạng thái này trong bạn
im lặng tuyệt đối này... trung tâm bất dịch...
khoảnh khắc bạn chạm tới nó
tất cả mọi thứ trong bạn đều trở nên toàn bộ và đầy đủ...

một thông điệp thật đơn giản
im lặng và tĩnh lặng
trạng thái im lặng này không chết
mà là một trạng thái cực đỉnh của khoái lạc....
của một lễ hội nhảy múa lớn bên trong
và khoảnh khắc bạn lên cao hơn và cao hơn
bạn vượt ra ngoài tâm trí... cơ thể... cảm xúc
và bạn bước vào bầu trời của trạng thái vô trí
đó là sự ngừng lại trong cực điểm
tĩnh lặng tuyệt đối nơi mà tâm trí đơn giản biến mất
đó là vượt ra ngoài tâm trí...

đến khoảng không mà nằm ngoài tâm trí
đó là trạng thái năng lượng dọc
đó là chuyển hóa năng lượng
khi năng lượng tuôn chảy lên trên
và lên cao hơn và cao hơn nữa
đến khi bạn chạm tới đỉnh điểm
tâm trí đơn giản biến mất
và trạng thái vô trí là bản tính tối thượng của bạn

bạn ở trong đỉnh điểm
bạn ở trong điểm cao nhất
tâm trí trở nên im lặng
và trạng thái đó là phật tính của bạn

cuộc hành trình bên trong rất đơn giản
từ chuyển hóa đơn thuần có nghĩa là
chuyển hóa năng lượng của bạn
vào trạng thái cao hơn và cao hơn
cho đến khi nó đến cực đỉnh một cách tự nhiên
khoảnh khắc bạn tới trạng thái vô trí
bài học duy nhất là uống nó sâu hơn và sâu hơn
và cho phép nó tuôn chảy vào bạn và lắng đọng trong bạn

đó là ánh sáng

hãy đưa ánh sáng vào

để nó tuôn vào và lắng...lắng...lắng...lắng...

để nó lắng xuống sâu bên trong bạn

thật sự đó chính là tính cực sướng của khoái lạc

khoảnh khắc bạn đạt tới nó

nó cho bạn một tĩnh lặng sâu

và bạn lên càng cao

thì bạn càng có thể thả lỏng sâu hơn vào trạng thái mở của nó

thiền không là gì khác ngoài học thả lỏng sâu vào trong bản thể bạn

chỉ việc thả lỏng sâu này đưa bạn vào một im lặng sâu đến thế...

một sự thỏa mãn đến nỗi bạn không còn tìm bất cứ gì nữa

không có việc tìm

hãy nhớ rằng cái duy nhất bạn thiếu là trải nghiệm bên trong này

và khoảnh khắc bạn hiểu

bạn sẽ ngừng lãng phí thời gian chạy ra ngoài

và bỏ năng lượng quý giá mà bạn có....

hãy chứa nó trong bạn...

chỉ một điệu nhảy và bạn đầy đủ hoàn hảo

thiền sư là người mà ngừng việc chạy theo mọi thứ...đối tượng...giấc mơ...ham muốn

chúng kéo bạn xa hơn và xa hơn và không làm bạn thỏa mãn
nó kéo bạn ra xa và bạn bỏ lỡ khoảnh khắc
rằng bạn đang sống ở đây bây giờ

chỉ cần học sống ở đây bây giờ

hiểu rằng bạn hoàn hảo

khi bạn ở trong khoảnh khắc này

tất cả mọi thứ đều hiện hữu

không có gì thiếu cả

một hành trình bên trong rất dễ dàng

đó là tất cả những gì chúng ta thí nghiệm ở đây

lên đỉnh...dừng lại...lặn sâu...

chúng ta không chỉ ngồi ở đây

nó sẽ không sống động...

điểm dừng và im lặng đó đến với bạn

là bởi vì bạn đã đến

trạng thái cực đỉnh bên trong bạn

im lặng đó vô cùng sống động

nó làm bạn tràn đầy phúc lạc

một từ khác để tả nó là cực khoái

nó là một trạng thái cực khoái bên trong bạn

và cánh cửa đến trạng thái cực khoái

vượt ra ngoài tâm trí và cho bạn thấy một vũ trụ mới

mà tràn đầy ánh sáng và làm bạn mở rộng ra

đó là lý do tại sao chúng ta nhảy múa

khi tất cả đều nhảy chúng ta tạo ra một trường năng lượng

và nó dâng lên đến một điểm cao trào !!

nhà huyền môn là một người nhảy múa

và cho bạn trải nghiệm qua nhảy múa của người ấy

khi bạn đang nhảy bạn có thể cảm nhận được bầu trời đang rộng mở

và cái gì đó đang mưa rào lên bạn

cách duy nhất để ở cạnh nhà huyền môn

là nhảy múa cùng nhà huyền môn...

và nhảy múa của nhà huyền môn không bình thường...nó siêu phàm
nó được bắt rễ ở trong im lặng sâu
nó được bắt rễ ở trong tĩnh lặng sâu
và tất cả những gì di chuyển xung quanh một bản thể tĩnh và im lặng...
thì giống như một cơn lốc
nó rất mạnh !

nếu bạn có một sự định tâm sâu sắc bạn sẽ hoàn toàn mất mình
khi bạn mất mình thì tất cả biến mất...
và bạn thấy điều huyền diệu đó...
nó ở trong bạn !

bạn chỉ cần một phương pháp đơn giản
để đưa bạn đến trạng thái bên trong đó
bạn hiểu không ?

lần tới chúng ta đứng dậy để nhảy múa
hãy nhảy múa toàn bộ !

hãy quên hoàn toàn về việc ngồi trong thiền định sâu
việc ngồi đó sẽ xảy ra khi bạn trong cực sướng
bạn sẽ ngồi rất sâu

bạn sẽ bị chìm đắm trong một khoái lạc đến vậy...

đến nỗi bạn sẽ không muốn cử động

không có nỗ lực để ngồi...bạn đang trôi bồng bềnh...bạn tĩnh lặng...

bởi vì bạn đã uống bản thể bên trong của bạn

sự tĩnh lặng đó hoàn toàn sống động

không có nỗ lực

nó chỉ đơn giản đưa bạn vào một trạng thái thả lỏng sâu sắc

thế nên lần sau ta đứng dậy để nhảy hãy nhảy và trở nên toàn bộ

nhảy múa...nhảy múa...nhảy múa ...

đến nỗi bạn rơi mất...tâm trí rơi mất

tất cả biến mất...và rồi ngồi...

và bạn sẽ cảm nhận được sự khác biệt về chất

bạn đang om om om và thỏa mãn đến nỗi im lặng làm đắm chìm bạn

không có bất cứ gì tôi có thể cho bạn bằng lời

bởi vì đây không phải là dạy dỗ

bạn không cần phải học một cái gì
sự thật nằm trong bạn
bạn chỉ cần bỏ đi những thứ bạn đã học
và tìm các trạng thái tự nhiên
và học cách dâng lên đỉnh

hãy mở bản thể bên trong với bầu trời và các vì sao

và mặt trăng và cây cối và thiên nhiên

và nhảy múa và tản chảy vào tất cả những gì quanh bạn

bạn là một phần của tự nhiên

và khoảnh khắc bạn di chuyển và biến mất

bạn trở thành một với tất cả những gì quanh bạn

bạn đang sống trong một biển sự sống

sự sống bao quanh bạn ở khắp mọi nơi

nó vươn tới cỏ...tới cây...tới mặt trời...tới các vì sao...tới bầu trời

nó vươn tới khắp mọi nơi...nó đập rộn ràng khắp mọi nơi

nếu bạn đóng mình thì bạn sẽ không cảm nhận được nhịp đập của tồn tại

nhảy múa và bạn sẽ cảm thấy mình là một với tất cả những gì quanh bạn

trải nghiệm của tính là một này là trải nghiệm của nhà huyền môn

hãy trở thành một với tất cả những gì quanh bạn...

và cái bên trong sẽ vươn ra bên ngoài

và cái bên ngoài sẽ vươn vào trong

và bức tường này...thân-tâm này...đơn giản biến mất

rồi bạn biết rằng bạn đã ở nhà

bạn không cần chạy đi đây đi đó

bạn đang không đi đâu cả

hãy ở nơi bạn đang ở...

và trải nghiệm đơn giản

sẽ lắng mọi thứ xuống trong bạn

bạn sẽ đến một trạng thái tĩnh lặng thỏa mãn lắng đọng

và từ đó bạn sẽ có sự sáng suốt...

sáng suốt đó sẽ cho bạn một tầm nhìn

và mỗi thứ bạn làm trong đời

sẽ bắt nguồn từ trạng thái tĩnh lặng sáng suốt đó

trước tiên hãy đạt tới tĩnh lặng và im lặng
rồi trong sáng suốt đó hãy quyết định về cuộc sống của bạn
và bạn muốn làm gì với cuộc đời của bạn
cuộc sống rất quý giá
đừng lãng phí nó vào những thứ rác rưởi vô nghĩa

cả thế giới này đang chạy quanh
đang tự đưa họ đến nắm mờ
đừng chỉ sống cuộc sống trần tục
bạn là một bản thể tâm linh
hãy cân bằng trần tục với huyền bí
tìm sự huyền bí bên trong bạn
không có cách nào để tìm điều huyền bí
bạn chỉ có thể tan biến vào huyền bí bằng cách sống nó toàn bộ
một cách khác để tan biến là sống
và cách duy nhất để sống là nhảy múa... lễ hội...
hãy tận hưởng cuộc sống toàn bộ...theo chiều dọc
nó là trạng thái tận hưởng dọc

bạn có hiểu tôi nói gì không ?
đó là thông điệp rất đơn giản
hoàn toàn hồn nhiên...không có gì phức tạp
chỉ là bạn đã quên
bạn đang mang theo cái gì theo chiều dọc bên trong bạn
hãy nhớ rằng bạn là một bản thể ánh sáng
và nếu bạn không thể sống ánh sáng bên trong
thế thì bạn đã bỏ lỡ cuộc sống hoàn toàn
đừng bỏ phí cuộc sống của bạn
bạn đang sống trong xã hội...trong thế giới
mà chỉ dầy với làm...đạt tới... trở thành
chứng minh với người khác bạn là ai
đó đều là cho người khác
không phải cho bạn

hãy dừng việc đạt tới này
sự ham muốn không cần thiết về những thứ bạn không thể mang theo mình
chúng không thuộc về bạn
tính vĩnh cửu bên trong bạn thuộc về bạn
đó là kho báu của bạn
và bạn mang theo nó bất cứ nơi nào bạn đến

hãy đầu tư vào bản thể bên trong
bằng thời gian mà bạn dành cho thế giới bên ngoài
hãy dành ngần ấy thời gian cho thế giới bên trong
có một việc học bên ngoài....
và có một sự hiểu bên trong...
và sự hiểu này bạn đang mang theo trong mình một cách không lời...
một cách im lặng...từ khi bạn sinh ra
hãy lắng nghe thông điệp hồn nhiên đơn giản của tôi
và bạn sẽ học cách mở lễ hội
và trở thành cái bạn đáng lẽ phải là nhiều hơn
rất đơn giản !

người ta đã quên mất ngôn ngữ của trái tim đang đập trong im lặng
họ đã quên những cử chỉ của duyên dáng và tình yêu
bởi vì những cử chỉ này rất im lặng...
chúng đang vươn tới bạn một cách huyền bí
hãy nhớ...cái sâu sắc là cái hồn nhiên đơn giản vô hình
trẻ con biết nó
trẻ con mang nó trong mình
nhưng nó không có giá trị đối với bạn...
bạn không trân quý sự hồn nhiên như kho báu tối thượng
bạn cần lời

tình yêu không biết câu trả lời nào...nó chỉ cần được cảm nhận
từ bi không cần câu trả lời nào...nó cần phải được sống
bạn không thể nói về ánh sáng...bạn cần nhìn thấy ánh sáng
cái bên trong là một việc trải nghiệm

bên ngoài tràn ngập từ ngữ
bạn có thể tìm thấy im lặng giữa các từ
và thông điệp mà không thể nghe được
bạn có thể uống nó
và lúc đó bạn hiểu được rằng có một thông điệp ẩn giấu
mọi người dùng cùng từ ngữ
làm sao bạn đo được chiều sâu của ý nghĩa ?
nó có đó khi bạn gặp một người mà biết
sự biết của người đó rất đơn giản
người đó không biết gì hết...người đó đã biến mất
người đó biết tính hư không của mình
người đó biết trạng thái biến mất của mình
bạn sẽ thấy một người hồn nhiên

nó giống như khi ai đó hỏi...tình yêu là gì?
và một vài kẻ ngốc sẽ cho bạn bài thuyết trình một tiếng đồng hồ
về tình yêu là gì
bạn có hiểu tôi muốn nói gì không ?
nhà huyền môn sẽ nhắm mắt lại
rơi lệ
và bạn sẽ hiểu
tình yêu phải rất sâu
đến nỗi nước mắt phải tuôn ra
và lúc đó nói về sự thật là hoàn toàn ngu ngốc...

câu hỏi *cái gì xảy ra trong lễ trao sannyas ?*

không gì xảy ra cả
tất cả mọi thứ xảy ra đều dừng lại
và bạn trở nên hoàn hảo
bạn trở nên hoàn hảo khi mọi thứ dừng lại
và không có gì để xảy ra cả
sannyas là kết thúc của việc mơ

đó là điều tối thượng...nằm ngoài mơ và tỉnh
sannyas là bừng tỉnh với tính toàn bộ hiện tại của ở đây bây giờ
tất cả biến mất...không có gì xảy ra
và bạn mất tất cả !
sannyas là buông tất cả những gì bạn có
tất cả những gì bạn biết
bạn mất mình hoàn toàn và không hề bận tâm
cơ thể này...tâm trí này...cảm xúc này...bạn đặt sang một bên
và trạng thái đó...vị phật trong bạn...nhận được kho báu tối thượng
nhớ về bản thân là sannyas
bạn đơn giản nhớ ra...aha...tôi không cần phải là
tôi là
việc tìm kiếm kết thúc
không có gì xảy ra hết

cô ấy hỏi câu hỏi này
bởi vì ngày kia một vài người may mắn
mà biết huyền bí của việc buông tất cả
để vào bầu trời thanh thản sẽ nhận sannyas

làm sao để mọc cánh xuyên qua đồng nặng nề này và bay
vô trọng lượng...không có sợ hãi ?
bạn không cần phải sở hữu để hiện hữu
hãy biến mất và bạn có tất cả
bạn là tất cả
không cần phải tóm
không cần phải nắm
bầu trời là của bạn
mở tay ra và bạn là bầu trời
đơn giản đầu hàng vào trong vũ trụ này
sannyas là sự nhớ lại
tôi có thể nói bất tận về điều kì diệu này...
tôi gọi sannyas là phép màu của tình yêu



sannyas mà thầy osho yêu dấu đã ban tặng
cho những người may mắn đó
chỉ nắm nó một lần và bạn sẽ không biết nó là gì
bạn sẽ không biết gì hết
nhưng một cái gì đó bên trong bạn sẽ bùng cháy
một cái gì đó bên trong bạn sẽ trở thành ánh sáng
nó rất huyền bí
nó sẽ đi vào rất sâu bên trong bạn
bạn sẽ không biết nó là gì
và bạn không cần biết nó là gì

bạn chỉ đơn giản đi cùng dòng sông
và dòng sông sẽ đi tới đại dương
bạn đã rơi vào dòng sông yes
sannyas là dòng sông yes với tồn tại
nó là lời nói yes với ánh sáng bên trong bạn
nó đang nói yes...yes...yes...
hãy để nó chảy...để nó chảy...để nó chảy...

và bạn không cần phải bận tâm
khi nào thì nó tới đại dương
bởi vì bạn là đại dương
bạn là vĩnh cửu
nên bạn được chào đón để lặn vào dòng sông này
chúng ta phải cho nó một cái tên...sannyas
nhưng đó là tình yêu thuần khiết
nó thậm chí không phải là tìm kiếm
tìm kiếm có nghĩa là ở đâu đó khác
rằng bạn ở đây và bạn đang tìm ở kia

bạn là nó
không cần phải tìm
bạn là nó !
hãy trải nghiệm tính đang là của bạn
nó không phải là tìm kiếm
điều huyền bí của sannyas là thế này

bạn mất tất cả và bạn tìm thấy
rằng bạn không cần tìm mà bạn có đó
vẻ đẹp của điều huyền bí sannyas này rất là kì lạ
vì vậy hãy đón chào và trải nghiệm nó

những kho báu sâu sắc này chỉ có thể được trải nghiệm bởi người mà đón nhận
kì lạ là không có việc cho và không có việc nhận trong sannyas
có ai ở đó để cho bạn ?
và có ai ở đó để nhận ?
vào khoảnh khắc mala được đeo vào cổ bạn
cả hai đều đã biến mất
thật là điều huyền bí
hãy tận hưởng huyền bí !

câu hỏi *tôi sợ rằng sannyas và tìm kiếm sự thật
sẽ làm ảnh hưởng với việc học của tôi...
tôi sắp đi học đại học....*

xin mời xin mời !
sợ ?
hãy sợ !
chúng ta đều là những kẻ thất bại
chúng ta không ở đây để đạt được bất cứ gì
chúng ta không phải là robot với mục đích và nhiệm vụ
chúng ta đơn giản sống vì cuộc sống đã được trao cho chúng ta
và chúng ta muốn sống nó

không có mục đích...không có gì để đạt tới
chỉ sống cuộc sống...quá đầy đủ
bất kể nó dẫn bạn tới đâu thì đều ok
và làm một kẻ thất bại là điều tốt nhất
bạn không phải mang theo bất kì gánh nặng nào

những gánh nặng lớn nhất là những thành công của bạn
chúng trang trí bạn bằng các huy chương
các huy chương này rất nặng
chúng chọc vào ngực
hãy buông tất cả thành công !

toàn bộ hệ thống giáo dục này đều chỉ cho bạn thấy rằng bạn vô giá trị
khoảnh khắc họ bắt đầu giáo dục bạn
họ cho bạn mục tiêu và cái đích
họ muốn nói với bạn rằng
bạn chẳng đáng giá gì
nếu không có nền giáo dục này...nếu không có tấm bằng này...
bạn là một con người vô giá trị
tôi lên án giáo dục kiểu như vậy
bởi vì họ không được đào tạo để chỉ cho bạn thấy cuộc sống thực của bạn
họ chỉ biến bạn thành các rô bốt trong xã hội ngu xuẩn này
bởi vì họ cần những cỗ máy vâng lời
họ không muốn mọi người sống cuộc sống của họ
và kinh nghiệm những điều huyền bí

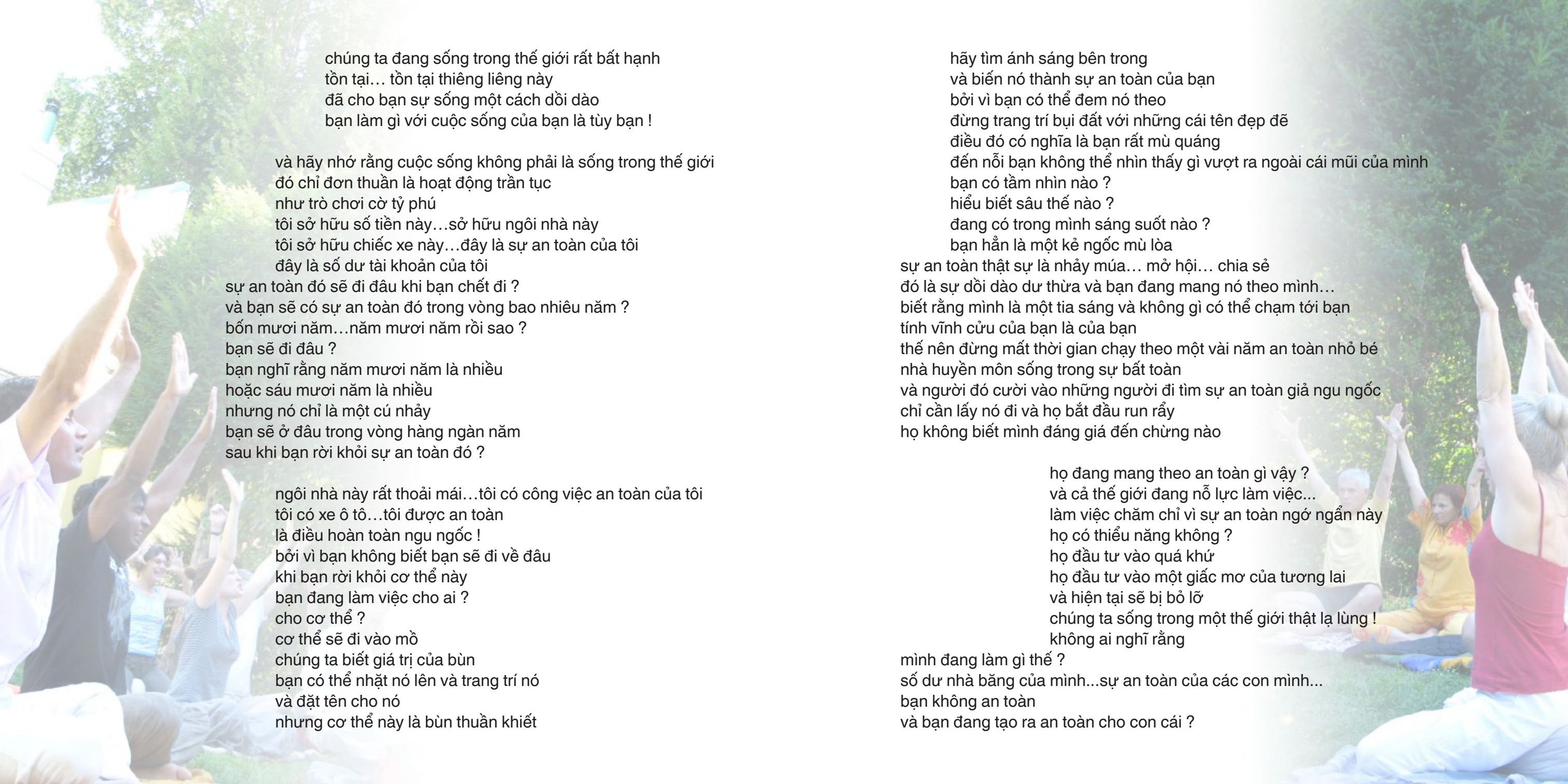
cả nền giáo dục này đang chỉ cho bạn thấy rằng bạn chẳng là ai cả
rằng bạn cần đạt được các thứ để trở thành ai đó...
rằng sự sống ở bên trong bạn là không đủ...
tồn tại đã cho bạn sự sống
nhưng chúng ta còn biết nhiều hơn
chúng ta giáo dục thế giới
và bạn sẽ đi đâu mà không có tấm bằng mba ?
cuộc sống thì không đáng giá ?
tấm bằng mba của bạn thì có giá trị ?
đây là xã hội ngu xuẩn
phá hủy hồn nhiên của bạn...vẻ đẹp của bạn...sự nở hoa của bạn...
cho bạn những lý tưởng sai và những ước mơ ích kỷ
mà bạn có thể đạt được và trở thành ai đó quan trọng và quyền lực

hãy nhìn vào tất cả những người quyền lực đó trong nắm mồ của họ
điều gì bị bỏ lỡ ?
cuộc sống mà bạn có !
đừng đầu tư cuộc sống của bạn vào giáo dục
đừng lãng phí cuộc sống của bạn rượt đuổi một ước mơ ngu ngốc
cuộc sống đáng giá hơn bất kỳ kỳ giáo dục nào

hãy hỏi bất cứ ai đã sống cuộc sống một cách toàn bộ
và người đó sẽ nói rằng giáo dục vĩ đại nhất...
là cái mà bạn rút ra từ bên trong
bạn rút ra từ bên trong cái bạn đang mang
và sống nó trong sự toàn bộ của nó
bạn là chủ của bản thể mình
bạn không cần một tấm bằng...một tấm bằng mba ngớ ngẩn
tấm bằng duy nhất mà bạn cần là con số không

hãy là một kẻ thất bại hoàn toàn
và bạn đạt tới cái vĩ đại nhất
bảy tỉ người trên thế giới này
tất cả đều có được cùng cái ghế giống nhau
đó là lý do tại sao chúng ta sống trong khốn khổ !
hãy là một kẻ ngoài khuôn khổ
nói rằng...tôi không phải là một con cừu ngu ngốc
chỉ đi theo bầy
đạt tới cùng những cái đích ngu xuẩn
tôi biết cách ra khỏi khốn khổ này

hãy ra khỏi trò chơi ngu ngốc đó
trở thành một kẻ thất bại
hãy xem vẻ đẹp của một kẻ thất bại
người đó say và sung sướng và lễ hội
người đó không cần chứng tỏ với bất cứ ai
rằng người đó đáng được yêu
người đó không cần chứng tỏ với người kia
rằng người đó đáng là con người



chúng ta đang sống trong thế giới rất bất hạnh
tồn tại... tồn tại thiêng liêng này
đã cho bạn sự sống một cách dồi dào
bạn làm gì với cuộc sống của bạn là tùy bạn !

và hãy nhớ rằng cuộc sống không phải là sống trong thế giới
đó chỉ đơn thuần là hoạt động trần tục
như trò chơi cờ tỷ phú
tôi sở hữu số tiền này...sở hữu ngôi nhà này
tôi sở hữu chiếc xe này...đây là sự an toàn của tôi
đây là số dư tài khoản của tôi
sự an toàn đó sẽ đi đâu khi bạn chết đi ?
và bạn sẽ có sự an toàn đó trong vòng bao nhiêu năm ?
bốn mươi năm...năm mươi năm rồi sao ?
bạn sẽ đi đâu ?
bạn nghĩ rằng năm mươi năm là nhiều
hoặc sáu mươi năm là nhiều
nhưng nó chỉ là một cú nhảy
bạn sẽ ở đâu trong vòng hàng ngàn năm
sau khi bạn rời khỏi sự an toàn đó ?

ngôi nhà này rất thoải mái...tôi có công việc an toàn của tôi
tôi có xe ô tô...tôi được an toàn
là điều hoàn toàn ngu ngốc !
bởi vì bạn không biết bạn sẽ đi về đâu
khi bạn rời khỏi cơ thể này
bạn đang làm việc cho ai ?
cho cơ thể ?
cơ thể sẽ đi vào mồ
chúng ta biết giá trị của bùn
bạn có thể nhặt nó lên và trang trí nó
và đặt tên cho nó
nhưng cơ thể này là bùn thuần khiết

hãy tìm ánh sáng bên trong
và biến nó thành sự an toàn của bạn
bởi vì bạn có thể đem nó theo
đừng trang trí bụi đất với những cái tên đẹp để
điều đó có nghĩa là bạn rất mù quáng
đến nỗi bạn không thể nhìn thấy gì vượt ra ngoài cái mũi của mình
bạn có tầm nhìn nào ?
hiểu biết sâu thế nào ?
đang có trong mình sáng suốt nào ?
bạn hẳn là một kẻ ngốc mù lòa
sự an toàn thật sự là nhảy múa... mở hội... chia sẻ
đó là sự dồi dào dư thừa và bạn đang mang nó theo mình...
biết rằng mình là một tia sáng và không gì có thể chạm tới bạn
tính vĩnh cửu của bạn là của bạn
thế nên đừng mất thời gian chạy theo một vài năm an toàn nhỏ bé
nhà huyền môn sống trong sự bất toàn
và người đó cười vào những người đi tìm sự an toàn giả ngu ngốc
chỉ cần lấy nó đi và họ bắt đầu run rẩy
họ không biết mình đáng giá đến chừng nào

họ đang mang theo an toàn gì vậy ?
và cả thế giới đang nỗ lực làm việc...
làm việc chăm chỉ vì sự an toàn ngớ ngẩn này
họ có thiếu năng không ?
họ đầu tư vào quá khứ
họ đầu tư vào một giấc mơ của tương lai
và hiện tại sẽ bị bỏ lỡ
chúng ta sống trong một thế giới thật lạ lùng !
không ai nghĩ rằng

mình đang làm gì thế ?
số dư nhà băng của mình...sự an toàn của các con mình...
bạn không an toàn
và bạn đang tạo ra an toàn cho con cái ?

bạn có biết mình là ai ?
bạn đến từ đâu ?
bạn đang đi đâu ?
bạn chẳng biết câu trả lời nào
mà bạn lại là một thiên tài tạo ra an toàn cho tương lai của con cái bạn
bạn còn chẳng biết tương lai của chính mình ! thật là phép màu !
hãy nói rằng...tôi không biết tương lai của chính mình
có thể tôi sẽ chết trong khốn khổ
và bạn sẽ chết trong khốn khổ
vì bạn không biết mình là ai
thế nên hãy bỏ đi ý tưởng sai lầm về cái gọi là an toàn

hãy là ánh sáng lên chính mình
và tôi nói rằng bạn xứng đáng
tôi nói rằng nó dễ dàng mà không cần nỗ lực
đạt tới hồn nhiên của bạn
và bên trong nó là ánh sáng của bản thể bạn
hãy bỏ đi tất cả những giáo dục này
học hành này...trở thành này...trở nên thêm nữa
hãy quên nó đi !

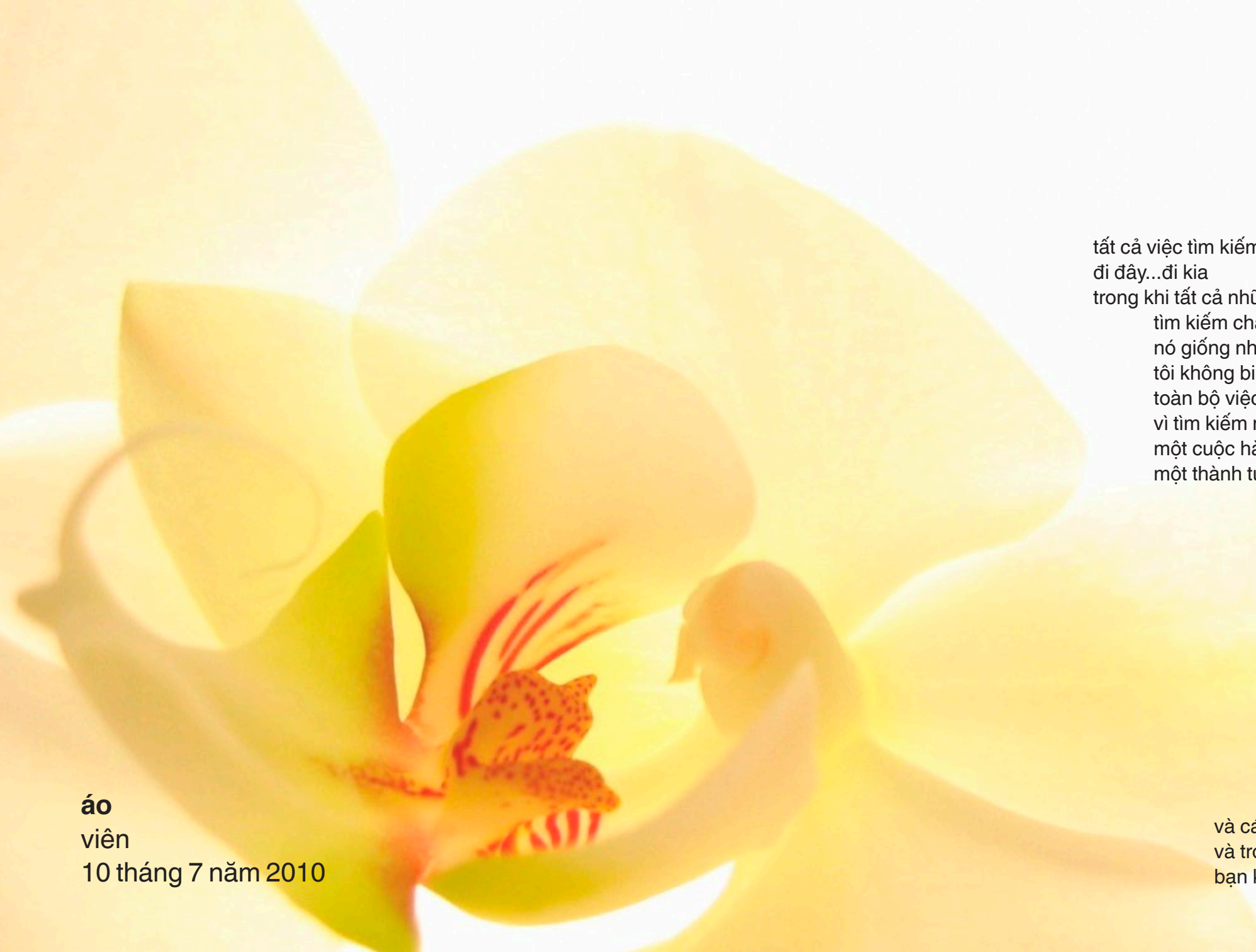
nếu bạn thông minh
hãy để thông điệp này đi sâu vào trong tim bạn
và một cuộc tìm kiếm mới sẽ bắt đầu
bạn thực sự muốn an toàn ?
trước tiên hãy học được rằng không có cái chết
và tìm tính bất tử bên trong bạn
thế thì tôi sẽ nói rằng bạn là một thiên tài
hãy dùng bất cứ những gì bạn có để tìm ra câu trả lời
và khoảnh khắc bạn nhận ra nó bạn sẽ biết
và không gì có thể lay chuyển bạn
cả thế giới này có thể biến mất
bạn sẽ cười

hãy tìm kho báu bên trong của bạn
tôi ở đây để nhắc bạn nhớ...
rằng bạn là một bản thể ánh sáng
hãy tìm tính vĩnh cửu của bạn
đó là phần thưởng vĩ đại nhất
và nó đã được trao cho bạn như một món quà
bạn tới với kho báu đó

không ai hỏi tôi câu hỏi nào
nên tôi đang trả lời những câu hỏi
đang trôi nổi trong không khí

blah blah blah đủ rồi
tôi nghĩ chúng ta sẽ chỉ nhảy thêm một điệu nữa
chúng ta sẽ lại bắt đầu vào ngày mai...
chúng ta sẽ lại nhảy múa

bất cứ nơi nào tôi đi
chúng ta đều nhớ tới người bạn của chúng ta giri
yo yo
anh ấy là yes
anh ấy là yo yes
anh ấy đã gửi cho tôi những bức thư rất đẹp cùng với những tấm ảnh
thật cảm động
cám ơn...yo man



áo
viên
10 tháng 7 năm 2010

tất cả việc tìm kiếm này...đi tìm...tìm ra sự thật
đi đây...đi kia
trong khi tất cả những gì bạn cần là một điều nháy
tìm kiếm chân lý thật là ngớ ngẩn
nó giống như việc nói rằng tôi đang tìm kiếm chính mình
tôi không biết mình ở đâu
toàn bộ việc tìm kiếm sự thật là ngu xuẩn...ngớ ngẩn
vì tìm kiếm nghĩa là ở đâu đó khác
một cuộc hành trình xa lắc...một cái gì khác
một thành tựu vĩ đại...thật là một thành tích

toàn bộ cuộc tìm kiếm này là ngu ngốc
hãy là như bạn là
lẽ hội và sống cuộc sống của bạn một cách toàn bộ
chìm vào trong dòng chảy của cuộc sống
và bạn không phải tìm nữa
làm sao bạn có thể tìm cái mà bạn đã có ?
khoảnh khắc bạn nói tôi đang tìm kiếm sự thật
bạn đang chối bỏ việc bạn có sự sống
bạn đang chối bỏ chính mình
bạn không cần phải tìm
bạn cần phải sống

và cách duy nhất để sống là lẽ hội những gì bạn có
và trong lẽ hội đó...trong cực lạc đó...bạn sẽ nắm được cái bạn có
bạn không thể tìm kiếm sự thật

đó là một ý tưởng trừu tượng
tôi đang đi tìm sự thật...
tôi đang tìm kiếm thiêng liêng...

hãy đắm chìm vào cái mà bạn đang có một cách toàn bộ
trong sự ngất ngây...phúc lạc bên trong...trong khoảnh khắc nhảy múa này
ai bận tâm đi tìm kiếm ?
bạn đã thỏa mãn đến nỗi không còn người nào ở đó để tìm kiếm nữa

đây là trò đùa lớn nhất với cả nhân loại
và có rất nhiều vị thầy và những người gọi là thầy giáo và các kiểu guru...
đang dạy bạn cách đi tìm sự thật
hoàn toàn ngu ngốc !
chỉ riêng việc họ nói...hãy tìm kiếm
đã chỉ ra rằng họ vẫn chưa hiểu
chỉ có người mà đã tìm thấy sẽ không bao giờ bảo bạn đi tìm kiếm
người đó sẽ nói...uống...chìm đắm...biến mất
nhảy múa...mở lễ hội...sống toàn bộ những gì bạn đang có
hãy đem bất cứ cái gì bạn có đến đỉnh điểm của nó
và trải nghiệm vẻ đẹp của nó...trải nghiệm chiều cao của nó
không cần tìm kiếm...bạn chính là nó
hãy chìm đắm vào bản thể bên trong mình
hãy chìm đắm vào trong chính mình
đó không phải là tìm kiếm...đó là tan biến
làm sao để tan biến cơ thể này...tâm trí này...những ý nghĩ này...
làm thế nào để tan biến ?

rồi những nhóm ăn bám tới
họ muốn biến bạn thành nhỏ bé hơn
họ muốn chỉ ra cho bạn rằng bạn không có đủ
rằng bạn có bản ngã...bạn bị cài đặt...bạn cần phải điều trị
bạn cần điều trị sâu để bỏ đi cài đặt này
bạn cần phải bỏ đi bản ngã to lớn của bản thể bạn

nhưng làm thế nào để bạn tìm thấy bản ngã đó ?
nếu bạn tìm thấy bản ngã thì bỏ nó đi rất là đơn giản
nhưng chưa một ai đã tìm thấy bản ngã
chưa một ai đã tìm thấy cài đặt
đó chỉ là những lời nhảm nhí trừu tượng
blah blah blah blah
phân tích những cài đặt của bạn
chỉ ra cho bạn những cài đặt của bạn
và chỉ ra cho bạn cách thoát khỏi những cài đặt
chỉ ra cho bạn bản ngã của bạn...phân tích bản ngã của bạn
và bảo cho bạn cách để đi ra khỏi bản ngã
những kẻ nhiều bản ngã đó vẫn chưa biết bản ngã là gì
đó là một trò chơi rất trẻ con !
trò chơi phân tâm học
trò chơi trị liệu...phân tích và mổ xẻ
và cố hiểu bóng tối
nó giống như cố phân tích cái bóng của bạn
và dù bạn phân tích đến chừng nào
thì cái bóng vẫn sẽ theo bạn
bạn không thể mổ xẻ cái bóng
vì ngay từ đầu chúng chỉ là bóng !

đừng đấu tranh với cái bóng
đừng đấu tranh với bản ngã và những cái mà được gọi là cài đặt
đừng đấu tranh với những cái bạn không có
bạn đang chiến đấu với một thứ văng vẳng !
bạn đang đấu tranh với cái mà không tồn tại
bạn đang đấu tranh với sự không hiểu biết
và bạn đang chìm sâu hơn vào sự không hiểu biết

đừng đấu tranh với bóng tối bằng bóng tối
đừng đánh nhau với bóng của cài đặt...
bằng tâm trí...bằng phân tích...
hãy đưa ánh sáng vào !



và bạn sẽ thấy rằng...đó chỉ là một cái bóng
và bạn đang rút kiếm ra một cách không cần thiết
và bạn đang cắt bóng
và chẳng có gì thay đổi
bởi vì bóng tối vẫn là bóng tối
bạn đang đấu tranh với tiêu cực bằng một tiêu cực khác
đó là sự ngớ ngẩn của tất cả các trị liệu...
nhóm...phân tâm học...
họ đang đánh nhau với những cái bóng
và đang tạo ra những cái bóng to hơn và to hơn
và chỉ ra rằng bạn đang có một con ma theo bám bạn
để họ có thể lấy của bạn một lệ phí béo bở
và hù dọa bạn rằng cái bóng này đang theo sát bạn
bạn cần phân tâm học
họ nói với bạn rằng nếu không có trị liệu sâu
và không có những nhóm loại bỏ cài đặt rất quan trọng này
bạn sẽ không thể tổng khứ những cái bóng đó đi

ban đầu thì chúng chỉ là những cái bóng
vô nghĩa...vô hại...chỉ làm những thứ chúng làm
và bây giờ bạn đang bỏ rất nhiều chú tâm vào chúng
và bắt đầu phân tích những bóng ma
và càng nhiều và nhiều bóng ma đang đi ra khỏi ngăn tủ
chúng đều chỉ là những sự tưởng tượng ngớ ngẩn của bạn...
và những nhà phân tâm học và những trị liệu gia này
đang lạm dụng sự hồn nhiên của bạn
và bạn không biết cách để thoát khỏi những con ma đó

chỉ có mỗi một cách
đừng phân tích
đừng dán nhãn
đừng cố loại bỏ cài đặt của bạn
đừng cố bỏ đi bản ngã

chỉ cần đem ánh sáng vào
và thời điểm ánh sáng rơi vào
bạn sẽ chỉ đơn giản bật cười...thật là nực cười
bóng tối chỉ là sự vắng bóng của ánh sáng
và ánh sáng là gì ?
ánh sáng đó tồn tại ở đâu ?
ánh sáng mà chỉ đường cho bạn ?
ánh sáng này ở đâu, cái mà sẽ loại bỏ bóng tối ?
mà bạn đang đấu tranh với ?
làm sao để đạt tới nó và nó nằm ở đâu ?

hãy đơn giản nâng mức ánh sáng bên trong của bạn
lên cao hơn cao hơn cao hơn và cao hơn và cao hơn
và bạn sẽ tới một cửa sổ bên trong bạn
cánh cửa sẽ mở và bạn sẽ thấy
và ánh sáng sẽ tuôn qua bạn
và nó sẽ cho bạn thấy
rằng bạn là trống rỗng thuần khiết
bạn chỉ đơn giản là ánh sáng đang thẩm thấu qua bạn
và không có bóng tối

nếu bạn sống ở dưới đây
thì chắc chắn là có bóng tối
nhưng bạn không cần phải mổ xẻ và phân tích
cài đặt của thân tâm và những cảm xúc của nó
bạn sẽ đơn giản là làm nó tan biến
đó là thông điệp lớn nhất được trao bởi các vị phật
thông điệp này đã làm các nhà trị liệu gia tan vỡ
bạn là đủ lên chính mình
hãy hiểu mẹo để đem ánh sáng vào
và đừng bị mắc vào bẫy thử phân tích các bóng tối
chúng chỉ là trò tưởng tượng của bạn

chúng chỉ đơn giản là ảo
thân tâm và những cảm xúc này...tất cả đều bốc hơi
khi bạn ở trên đỉnh
đỉnh đó là trạng thái của vô trí

chuyển hóa năng lượng cái thấp hơn thành cái cao nhất trong bạn...
là một chuyển hóa năng lượng
nó không phải là thông tin
nó không phải là kiến thức mà bạn đạt được và mổ xẻ qua sách vở
bạn tự nhủ rằng đây là những cái bẫy
và đây là những vấn đề của tôi và đây là những khó khăn của tôi
và bạn ngồi như một kẻ lười biếng với nhà phân tâm học ngu xuẩn nào đó
kẻ chỉ cho bạn lối thoát...
bạn đang trở thành một kẻ chây lười...một con chuột lang...

tôi chỉ cho bạn một cách đơn giản
hãy tìm cái gì đó trong cuộc đời bạn
cái gì đó mà bạn có thể toàn bộ trong nó
vẽ...nhảy múa...ca hát...làm gốm...bơi...chạy...
cái gì đó mà tạo ra một sự toàn bộ bên trong bạn
một sự tự bốc cháy bên trong bạn
và đưa bạn lên cao hơn và cao hơn
đưa bạn tới đỉnh điểm của thỏa mãn

trạng thái thỏa mãn này là ánh sáng và biểu hiện của nó là phúc lạc
uống phúc lạc đó và lễ hội cuộc sống của bạn
và bạn càng lễ hội và sống cuộc sống của mình...
bạn càng đạt tới phẩm chất này của việc sống
và việc sống cho bạn thấy được sự sống
và rằng bạn đang tìm kiếm sự sống...chứ không phải sự thật

không có cái gọi là sự thật
sự sống là đủ với chính nó
hãy tìm sự sống bên trong bạn
nâng nó lên...tìm sự cân bằng của nó
đưa tới đỉnh trạng thái tự nhiên bên trong bạn
và bạn đã tới trạng thái tự nhiên của mình
mà không cần các nhà phân tâm học...
không cần đấu tranh với bóng tối...
không cần đấu kiếm...
chúng ta không phải là các đấu sỹ
chúng ta là những người yêu
hãy yêu những gì bạn làm
hãy làm mọi thứ toàn bộ...với chân thành toàn bộ
với sự toàn bộ trong hành động...không phân chia
và mỗi và mọi hành động của bạn
sẽ dẫn bạn tới điểm tốt cùng của duyên dáng

tôi tiếp tục nện búa vào các nhà phân tâm học và nhà trị liệu ngu ngốc
và tất cả những người được gọi là guru hoặc thầy
mà bảo bạn phải bỏ các thứ
ngay từ lúc đầu bạn sẽ tìm được nó ở đâu để bỏ ?
bạn hãy chỉ cho tôi thấy bản ngã
và tôi sẽ chỉ cho bạn cách để vượt ra ngoài nó
bạn không ở trong ngành buông bỏ này
cái duy nhất bạn có thể bỏ là cút
đó là cái duy nhất bạn có thể làm !

và những người đó đang biến nó thành thứ nhiều giá trị
và tiếp tục mổ xẻ nó
bạn bị mắc trong khổ khổ này
và bạn không biết cách thoát ra
tâm trí...càng nhiều tâm trí...càng nhiều tâm trí nữa
bạn đang bị rơi vào cát lún

và những người mà đã đi sâu vào trị liệu...
và các nhóm và phân tâm học đã bị mắc bẫy
và họ không biết cách thoát ra khỏi cái bẫy đó
họ chỉ có thể thấy thêm khổ não và khổ não và càng nhiều khổ não
và cái duy nhất họ được chỉ ra là khổ não
dần dần khổ não từ nhỏ trở thành lớn hơn
việc bé xé ra to
đó là ngành nghề của những nhà phân tâm học và các trị liệu viên

tôi không là bất cứ cái gì ở trên
tôi chỉ là một người yêu
và tình yêu trong tôi là một nhà huyền môn
nhà huyền môn là người rơi vào tình yêu với sự sống
người mà yêu tất cả mọi thứ
và tình yêu đó dẫn bạn đến điểm cuối cùng

tình yêu dẫn bạn tới nhiều tình yêu hơn...nhiều tình yêu hơn...nhiều tình yêu hơn nữa
hãy uống nó...uống nó...uống nó
và bạn sẽ tìm thấy khoảnh khắc ngắt ngảy
và khoảnh khắc ngắt ngảy đó là tất cả
và không cần phải tìm kiếm tiếp nữa

và thực ra những người yêu đều biết !
họ thỏa mãn thế
hơi thở của họ rất thư giãn
tất cả mọi thứ đều hoàn hảo
họ chẳng có gì và tất cả đều ở đó
đấy là con đường của tình yêu
đấy là con đường của sống
đấy là con đường của lễ hội
vì vậy thông điệp duy nhất tôi có
và cách duy nhất mà tôi biết để thể hiện nó
là điệu múa của tôi
bất cứ ai mà không hiểu nhảy múa...

thì chưa hiểu được mạch sống
không hiểu nhảy múa...
là không hiểu dòng sông đang chảy bên trong bạn
và làm thế nào để kích hoạt nó
và làm thế nào để đem cả thân tâm...cảm xúc này...
và đưa nó lên cao hơn và cao hơn và cao hơn
và chuyển hóa nó thành một phúc lành

osho từng nói hãy nhảy múa suốt đường tới thượng đế
bạn là thượng đế khi bạn nhảy múa
và đó là trải nghiệm thiền đơn giản nhất mà một người có thể có
ở phương đông chúng tôi gọi nó là kirtan
chúng tôi nhảy múa và nhảy múa và nhảy múa
đến một sự điên cuồng
đến nỗi tâm trí đơn giản bốc hơi
và bạn ở đó...bầu trời rộng mở này...
và mọi thứ đều tuyệt hảo

đừng có đi vào thân tâm và các vấn đề của nó
bạn không phải là chúng
kể cả nếu bạn có thể vào...nếu bạn có thể đi vào mê cung đó
bạn sẽ làm gì với nó ?
cơ thể và tâm trí và cảm xúc này sẽ ra đi
và nó sẽ mất đi
nên sao phải mất thì giờ để hiểu những rác rưởi ?
sao phải mất thời gian để hiểu bụi đất ?

hãy hiểu ánh sáng trong bạn
hãy hiểu sự sống trong bạn
và ánh sáng sẽ dẫn bạn tới ánh sáng
đừng đấu tranh với bóng tối
xin hãy cố hiểu

tôi không nói những câu đố khó hiểu
tôi không ở đây để chơi đố bạn thêm nữa
tôi ở đây để đưa bạn ra khỏi trò chơi này
những người được gọi là vị thầy và thầy giáo...
họ ở đây để tạo ra thêm các câu đố
bởi vì họ có lợi lộc từ bạn
họ cần bạn phải quay lại lần nữa và lần nữa
mỗi tuần ngồi lên ghế...
không có bạn ngồi trên ghế họ sẽ đi đâu ?
bản thân họ đang trong khốn khổ thế
họ cần phải nghe khổ não của người khác
và quên đi khổ não của chính mình
bạn đã bao giờ thấy một nhà phân tâm học nhảy múa chưa ?
người đó có đón chào bệnh nhân bằng điệu nhảy không ?
aha...ngày hôm nay rất đẹp...cuộc sống thật là một phúc lạc
xin mời ngồi vào ghế anh chàng khoai tây...
không ! họ trông rất nghiêm trang...rất cứng đầu...rất khốn khổ...

tôi chỉ mỉm cười
tôi chỉ nhảy múa
tôi là trò cười
đó là cách tôi chào những người bạn của tôi
kể cả với người đau ốm nhất tôi cũng nói...ok...chúng ta hãy cùng nhau nhảy múa
hãy xem điều gì sẽ xảy ra với phiền não của bạn
và nhảy múa nhảy múa nhảy múa...nó biến mất như một đám mây...
và bạn nhận ra rằng...trời ơi...
cái duy nhất tôi cần là cười thật to...một bài hát hay...
một vài người đẹp để ở bên cạnh
và thế là đủ cho ngày...
cuộc sống chỉ là để mở hội
các bạn không phải là những người nghiêm túc...
với những nhiệm vụ lớn lao và những công việc cần phải làm...
hãy để điều đó cho thượng đế

hãy để cho ngài làm những công việc nghiêm trọng và những tính toán phức tạp này
ai sẽ đi lên thiên đàng và ai sẽ xuống địa ngục
thật tội nghiệp...bảy triệu người
làm sao ngài có thể ghi chép được hoạt động của tất cả mọi người ?
đó là lý do tại sao máy tính được phát minh...là cho thượng đế !
bởi vì ngài đã trở nên lẫn lộn
nên ngài nói nghe đây tôi cần một máy tính...
ngài gọi bill gates
hey bill...tôi sẽ cho anh một vé lên thiên đàng
hãy tìm cho tôi cái máy tính...
hãy hình dung vị trí của thượng đế ngày nay !
ngài phải làm gì đây ?
bạn có thể tưởng tượng nổi ngài cần loại máy tính như thế nào không ?

thật là ngu ngốc
và tất cả mọi người đều tin vào thượng đế
họ đến nhà thờ và cầu nguyện
thật tội nghiệp ngài...ngài không ở đó để nghe bất kì ai
nếu ngài ở đó để lắng nghe thì ngài sẽ phát điên
ngài sẽ cần một nhà phân tâm học !

hãy tưởng tượng việc phải nghe tất cả sự ngu ngốc của mọi người
ai cũng đều có câu chuyện của riêng mình
hãy hình dung ra ngày phán quyết và bạn kể câu chuyện của mình cho thượng đế
bạn sẽ nói...bởi vì những cài đặt của tôi...bởi vì tình huống này
tôi đã phải làm điều này sai và tôi đã làm điều kia đúng
nhưng ở trong xã hội của tôi nó không bị coi là sai...

ngài sẽ phát điên !
ngàn ấy người đến nhà thờ để cầu nguyện
họ đang cầu nguyện đến ai ?
những kẻ ngu xuẩn
họ không biết rằng có sự sống trong họ
họ không biết rằng họ là thiêng liêng
rằng những thần thánh chẳng là gì ngoài sự thiêng liêng bên trong của chính bạn

trên trái đất này có rất nhiều kẻ khốn khổ
nhà phân tâm học... trị liệu gia... guru... vị thầy... thầy giáo...
và không một ai có thể nhảy múa
nếu bạn không thể tìm thấy người nhảy múa... đừng nói chuyện với hắn
tôi không nói chuyện với bất kì ai không thể nhảy múa
tôi sợ những người như vậy
bởi vì tôi chưa bao giờ nhìn thấy người chết nhảy múa trong mồ
khi tôi thấy ai đó nhảy múa
ít nhất tôi biết rằng người đó còn sống
người đó đã chứng minh được ít nhất ngàn ấy
tôi đang sống và tôi đang nhảy múa.... anh thấy không ?
tôi có đủ sự sống trong tôi
đủ sức sống trong tôi để di chuyển cơ thể tôi
bất cứ ai mà không thể nhảy múa
tôi giữ một chút khoảng cách
trời ơi.... kẻ tội nghiệp
không biết cách để lễ hội

thế nên hãy nhớ đến tôi
tôi chỉ là một người đơn giản
tôi chỉ nhảy múa với gió
và tôi không biết sự thật là gì
và tôi cũng chẳng bận tâm sự thật là gì
nếu sự thật có gì đó để nói với tôi... hãy để nó đến và tìm tôi
hãy để thượng đế tìm tôi
hãy để sự thật tìm tôi
bất cứ ai muốn tìm
sẽ tìm thấy một ngọn lửa đang nhảy múa
và tình yêu đó sẽ làm bạn tan biến

đây là việc chúng ta làm mỗi đêm
chỉ đứng lên và nhảy múa
ngồi xuống...ăn...và đi ngủ
tôi không có thông điệp nào khác
và tôi đã nhìn vào tất cả các thông điệp của người khác
tất cả những kẻ chỉ ngồi lì trên tràng kỷ...chúng tốt cho logic...
tốt cho việc tư duy...
ngắm vào đầu của bạn
và bạn chẳng có được chút nước ép nào từ nó
hãy ép nước ra và nhảy múa
và quên hết về tìm kiếm...tìm cách giải đố này
tìm kiếm sự vĩnh cửu...giải thoát...niết bàn...samadhi

tôi là một người hoàn toàn đơn giản
tôi làm tất cả mọi thứ thật chậm
và tôi toàn bộ trong từng hành động
và tôi nhảy toàn bộ
tôi không muốn lấy bất kì nhãn nào
rằng tôi là cái này hay tôi là cái kia
tôi chỉ đơn giản không là gì của bất cứ gì
tôi hoàn toàn tan biến và không là gì cả

tôi đơn giản là không là ai
bởi vì tôi đã hoàn toàn tan biến và say sưa
và đừng biến không là ai thành ai đó
ngày nay không là ai nghĩa là chứng ngộ
thế không là ai nghĩa là gì?
không là ai nghĩa là tất cả mọi người...tất cả mọi thứ...tất cả...tất cả mọi nơi
tôi đơn giản là không là ai...thật sự không là ai

bạn biết tất cả các con đường đến đau khổ
hãy tìm con đường đến phúc lạc
và cuộc sống rất ngắn
bạn không ở đây mãi mãi

bạn sẽ không sống ở đây mãi mãi
hãy nhớ...cái chết chỉ ngay sát đây
cái chết không phải là ngày mai
cái chết là ngày hôm nay
ngày mai là sự tưởng tượng của bạn
khi bạn chết nó sẽ không phải là ngày mai
bạn sẽ chết ngày hôm nay
khoảnh khắc bạn học trì hoãn
ngày mai rồi ngày mai rồi ngày mai
thì có nghĩa là bạn đã đi vào mồ của bạn
bởi vì ngày mai là nắm mồ
mọi sự trì hoãn việc sống ở đây ngày hôm nay...
mọi sự trì hoãn việc sống toàn bộ ở đây bây giờ...
là con đường vào mồ của bạn

bạn trì hoãn cuộc sống cho ngày mai
bởi vì hôm nay bạn có những thứ rất quan trọng để làm
hôm nay rất quan trọng
tôi có rất nhiều việc
tài khoản của tôi chưa đủ
ngôi nhà của tôi chưa hoàn thành
bạn không thể hoàn thành bất cứ cái gì
 khoảnh khắc bạn hoàn thành một cái gì đó
 một cái gì đó khác sẽ trở nên không hoàn tất
 thế nên hãy sống toàn bộ ở đây bây giờ
 hãy để mọi thứ khác tự tiếp diễn
 đừng cố hoàn thành cuộc sống của bạn
hãy ngừng trì hoãn cuộc sống
hãy sống ngày hôm nay toàn bộ
cuộc sống rất ngắn ngủi

ngay cả tôi đang ở đây
cuộc sống của tôi không thể là mãi mãi
tôi vẫn liên tục nhấn mạnh với mọi người...hãy sống toàn bộ

hãy lựa chọn những thứ mà tạo ra sự sống trong bạn...đừng sống cho qua ngày...
sống qua ngày chỉ là một trò chơi...sự sống là thật !
đừng chuẩn bị để sống
rằng một ngày nào đó cuối cùng tôi sẽ sống
khi mọi thứ trở nên sẵn sàng và hoàn hảo
ngày đó không bao giờ tới
đừng bỏ lỡ ngày hôm nay
đừng bỏ lỡ những khoảnh khắc này

hãy hiểu thông điệp đơn giản này
và bạn có thể biến đổi cả cuộc sống của bạn
cái gọi là tìm kiếm sự thật...
sẽ chẳng là gì khác ngoài việc hiện diện...
với khoảnh khắc đang đến với bạn
 học cách sống khoảnh khắc này là một niềm vui quá đỗi
 với nhiều duyên dáng thế
 với nhiều biết ơn thế
 với nhiều chấp nhận thế
 đến nỗi sự thật tự nó tuôn vào bạn
 và nó nói...bạn tôi ơi... bạn đã tìm thấy tôi !
 đó là ý nghĩa thật
 và nó sẽ cho bạn thấy con đường
 nó sẽ cho bạn thấy ánh sáng của nó

và bạn có thể được rót đầy ánh sáng một cách dễ dàng
và nó sẽ làm đầy đủ bạn...làm đầy đủ bạn hoàn toàn
và vào khoảnh khắc bạn trở nên đầy đủ
bạn sẽ bắt đầu nhảy múa và chia sẻ tình yêu của bạn
chia sẻ niềm vui...chia sẻ sự thỏa mãn của bạn...
và bạn sẽ trở thành một phúc lành...
cho tất cả những người bạn biết
thế nên hãy trở thành phúc lành lên chính bạn
và bắt đầu nhảy múa

câu hỏi *anh có thể nói gì về thở không ?*

vẻ đẹp của câu hỏi này
là một trong những thí nghiệm sâu nhất trên thế giới
vipassana...
hơi thở...
bí mật của hơi thở...
và bí mật của cái mà ẩn dấu
đằng sau hơi thở

hơi thở đầu tiên bạn hít vào...
sự sống xuất hiện trong cơ thể
hơi thở cuối cùng bạn thở ra...
sự sống biến mất khỏi cơ thể
toàn bộ bí mật nằm ở trong hơi thở
tòan bộ câu hỏi về hơi thở đã đưa phương đông
vào sự tìm kiếm bí mật đằng sau hơi thở

có một phương pháp được gọi là vipassana
vipassana là một phương pháp mà bạn đi theo hơi thở vào bên trong
và tìm xem nó hướng bạn đi vào đâu
đi theo hơi thở ra ngoài
và xem nó dẫn bạn đến đâu
bởi vì nó là một thế giới thu nhỏ của cuộc sống và cái chết
hít vào...có sự sống
nhưng nó di chuyển theo đà
tới việc thở ra...là cái chết

đi tìm hình mẫu thở này
vào...sự sống
ra...cái chết
nhà huyền môn trở nên nhận biết rằng có một khoảng ngừng
hít vào...có một khoảng ngừng

một khoảng trống nhỏ
thở ra...có một khoảng ngừng
lại là một khoảng trống nhỏ
làm thế nào mà khoảng trống này có thể tồn tại ?
khoảng trống này trở thành việc tìm kiếm
của những người mà đi sâu vào thiền định
hiểu được cực sướng bạn tới được khoảng trống này
khi bạn ở trong cực sướng việc thở đơn giản ngừng lại
khoảng ngừng đó mở cửa cho phương pháp mật tông
mật tông là làm thế nào để đến hơi thở cực điểm đó
để bạn tan biến vào khoảng trống
và bạn rơi rơi rơi rơi rơi
vào một đường hầm...trạng thái vô trí

thấu hiểu này thật là sâu sắc
thở vào là sự sống
và thở ra là chết
nhưng có một cái gì đó ở giữa
một khoảng trống mà vẫn còn sống động
nó vẫn còn quan sát cả hai bên
nếu bạn nhìn vào não của bạn một cách kĩ càng
thì có một phân cách
ngay chính giữa não
có một khoảng trống

trải nghiệm khoảng trống đó
đã được tìm thấy bởi nhiều nhà huyền môn
và nó được hiểu là sự hiện diện của nhân chứng
nó không nói có...nó không nói không
nó chỉ đơn giản đắm chìm vào giữa
và trải nghiệm lớn lao của việc
rơi rơi rơi rơi rơi rơi rơi...
họ đã tìm thấy khoảng trống giữa những hơi thở

thở rất quan trọng
chúng ta thở từ đâu ?
chúng ta thở thế nào ?
chúng ta có thở một cách cân bằng không ?
toàn bộ cơ chế thở
nối liền với cơ thể và sức khỏe của nó

khi bạn thở ra và hít vào
bạn không thở từ trung tâm
trung tâm cho bạn một nhịp đập
nó được kéo lên trên
hơi thở tạo ra một nhịp đập...ham muốn
ham muốn dẫn đến não...
não tạo ra ý nghĩ...
và ý nghĩ bắt đầu hành động

mỗi và mọi nhịp đập đến với bạn từ rốn
một nhịp đập của sự sống đi lên...
một giấc mơ...một ham muốn...kết nối bạn với thế giới...
nó đi đến não...nó trở thành ý nghĩ
và bạn bắt đầu hành động
mỗi một nhịp đập trở thành một hành động
dần dần những nhịp đập đó tích lũy
và bạn bắt đầu hành động

đa số thời gian thì những ham muốn không được hoàn thành
thế nên hành động của bạn vẫn chưa hoàn tất
nếu bạn có thể đi theo từng hơi thở...
ham muốn của nó và ý nghĩ thành hành động
bạn sẽ hoàn tất nhịp đập mà đã được trao cho bạn
dần dần những nhịp đập mà đến với bạn
trở nên phân mảnh và chia rẽ
và chúng bắt đầu tích lũy trong bạn
thành những khoảnh khắc chưa được sống...những hành động chưa hoàn tất
những hành động chưa hoàn tất đó là khốn khổ của bạn

ai mà sống một cách tự nhiên thì có một nhịp đập đơn giản...một ham muốn đơn giản...
mà đi tới ý nghĩ và ý nghĩ đó dẫn đến hành động
và trở nên hoàn tất trong chính nó

việc bạn quan sát hơi thở của bạn sẽ chỉ ra cho bạn con đường quay trở lại
hãy đi tới ý nghĩ...
từ ý nghĩ đến cảm xúc...
từ cảm xúc đến nơi nó bắt nguồn...
và bạn sẽ tìm thấy nguồn
quan sát hơi thở
bạn sẽ có thể hoàn tác mọi thứ mà đã tích lũy trong bạn
và một khi bạn hoàn tác được chúng
bạn sẽ đến một trạng thái thanh thoi
nơi mà việc thở của bạn trở nên hoàn toàn thư giãn
và khoảng trống trở nên lớn hơn và lớn hơn

tìm hơi thở bên trong hơi thở
đó là bí mật thật sự
và một lần nữa tôi nói là nó rất đơn giản
hãy đưa toàn bộ năng lượng lên cao hơn...cao...cao...cao hơn
đến đỉnh điểm...
việc thở ngừng lại
bạn đang ở trong khoảng trống
bạn không đang thở

khoảnh khắc bạn thở
bạn trở thành người đàn ông
bạn trở thành người đàn bà
và ý nghĩ sẽ đi vào
ham muốn sẽ bước vào

các dán nhãn...phán xét...cài đặt...
mọi thứ bắt đầu đi vào
khi bạn đi vào hơi thở...
khi bạn ở trong trạng thái vô trí...
việc thở dừng lại và không có ai hết

tất cả các vị thầy đều nói về việc dán nhãn
ảo giác được chạy vì bạn ở trong ý nghĩ
sự gắn bó...sự liên kết của bạn với những ý nghĩ đó...
tạo ra tâm trí và nhịp đập của nó
khoảnh khắc bạn ở trong trạng thái vô trí
bạn không có bất cứ cái gì để liên kết nó với
không có gì để phản ánh
không có gì để nghĩ...không có nhãn...không có phán xét
và bạn ở trong trạng thái thuần khiết của việc chỉ là

nhân chứng là cái mà không gắn bó
chỉ đơn giản chứng kiến...tách rời
một trạng thái nhận biết tách rời
và không có hơi thở

hãy cố hiểu sự khác biệt
giữa hơi thở vào và hơi thở ra...
chúng là một phần của tâm trí...
khoảng trống là một phần của vô trí
trạng thái vô trí không có ảo giác
nó không có phán xét
không có dán nhãn
không có cài đặt
nó chỉ ở nơi nó đang ở
và không biết về bất cứ cái gì khác
nó thậm chí không biết
rằng cái gì đó có đó...rằng cái gì đó không có đó

tâm trí là có và tâm trí là không
nó là một nhịp đập
đó là cách bạn hoạt động
cái có tạo ra cái không
cái không tạo ra cái có
bạn có hai bán cầu não
và chúng vật lộn với nhau
để tạo ra chuyển động của ý nghĩ
bạn cần phải học cách buông ra...
và rơi vào trung tâm dục im lặng
nơi mà tâm trí trở nên tĩnh lặng
và nơi mà bạn đến trạng thái vô trí
đó là cái mà thiền sư tìm kiếm
không có hơi thở...không có tâm trí...
chỉ có một trạng thái im lặng
không biết gì hết

điều này dẫn tôi đến với từ nhận biết
mọi người đang dạy bạn về nhận biết
từ nhận biết đã bị phương tây hiểu nhầm hoàn toàn
họ nói rằng...tôi đang trở nên nhận biết hơn về hiệu ứng nhà kính...
tôi đang trở nên nhận biết hơn về thảm họa môi trường...
tôi đang trở nên nhận biết hơn về cây cối...
tôi đang trở nên nhận biết hơn về hơi thở...
tôi đang trở nên nhận biết hơn về cài đặt của tôi...
tôi đang trở nên nhận biết về một triệu lẻ một thứ...
tất cả những lớp học nhận biết đó đều là dối trá
bạn không trở nên nhận biết hơn
bạn đang trở nên nhận biết hơn về mọi thứ
từ mà được sử dụng trong từ điển...
rằng tôi đang trở nên nhận biết hơn về...
biến thành kiến thức
rằng bây giờ tôi biết nhiều hơn

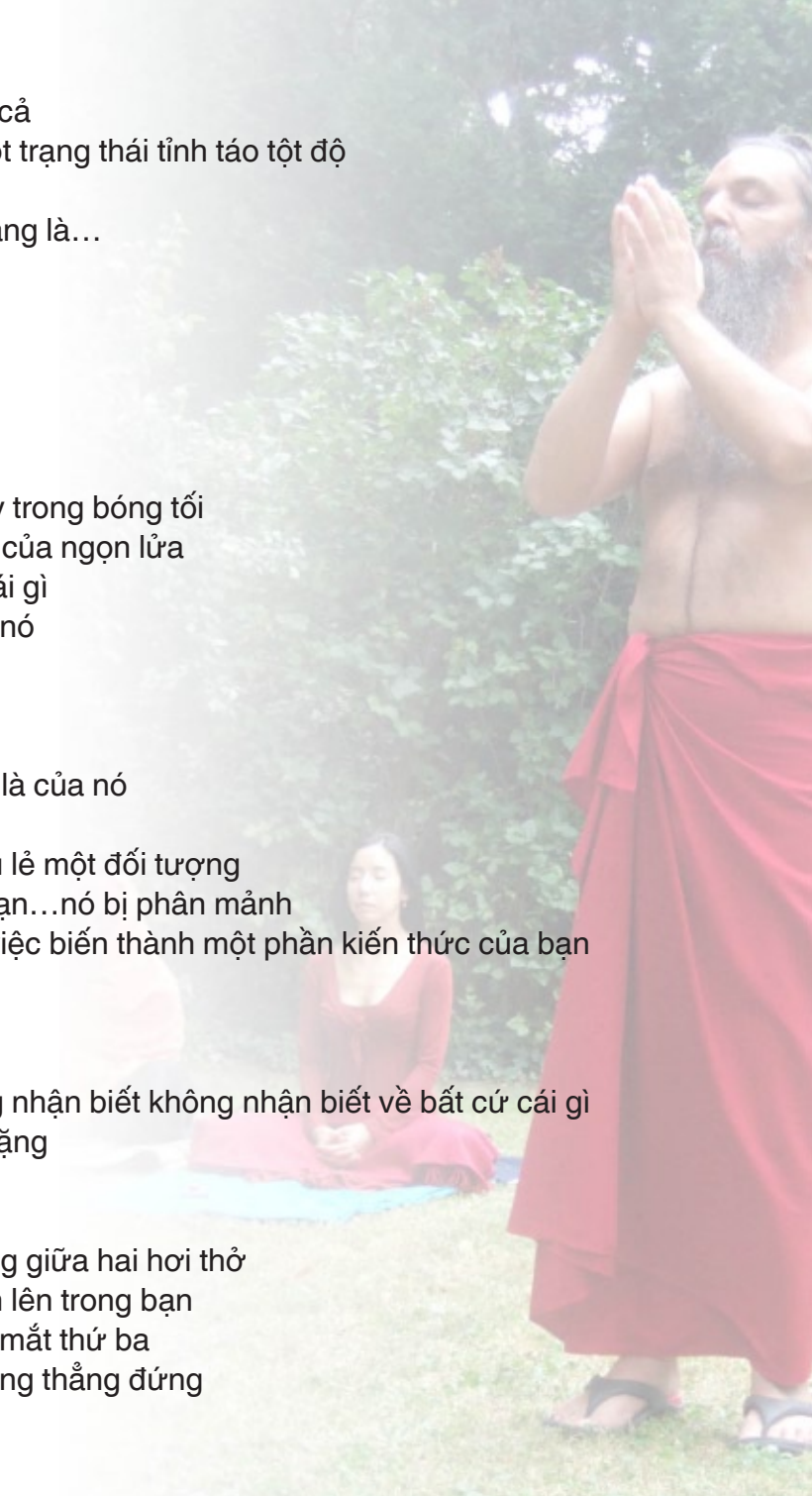
đây không phải là từ nhận biết
như đã được sử dụng bởi phật gautam hay bất kì vị thầy nào
nhận biết là bản thể bên trong bạn
đang tuôn chảy lên trên
vươn lên trên cao hơn và cao hơn như một ngọn lửa nển
chạm vào con mắt thứ ba
trạng thái cực điểm này...trạng thái năng lượng này....
là trạng thái nhận biết
chỉ một điểm
và nó không biết về bất cứ gì ngoài chính nó

nhận biết không biết về bất cứ gì ngoài trạng thái bên trong của chính nó
nó như là ngọn nển
bạn đem ngọn nển vào bóng tối
và nó cho bạn thấy các thứ
nhưng không phải là ngọn nển chỉ ra cho bạn các thứ
và làm cho bạn nhận biết về các thứ
phản ánh đơn giản là bản tính của nó
và khi cho bạn thấy mọi vật trong bóng tối
cây nển không biết rằng nó đang cho bạn thấy bất cứ cái gì
nó thậm chí không nhận biết rằng nó là ánh sáng
bởi vì để biết ánh sáng bạn phải biết bóng tối
cây nển chỉ là cây nển
chỉ biết về bản thân và không gì khác
đó là trạng thái nhận biết mà là một ngọn lửa
và ngọn lửa không biết bóng tối nào
vì thế nó thậm chí không thể nói rằng tôi là ánh sáng...
rằng tôi đang chỉ cho bạn thấy đường...
hãy cố hiểu câu đố này
cây nển không biết rằng nó là cây nển
nó là đủ lên chính nó
một trạng thái tự đủ của ánh sáng dâng tràn
đó là trạng thái nhận biết

trạng thái nhận biết không biết gì cả
nó là hồn nhiên thuần khiết và một trạng thái tinh tảo tốt độ
không biết bất cứ cái gì
hoàn toàn đắm chìm trong tính đang là...
vào trong trạng thái nhận biết...
và nó không biết gì hết
vào khoảnh khắc nó biết cái gì đó
nó đánh mất trung tâm
và trở thành khách thể
rồi bạn diễn giải nó và nói
tôi đã trở nên nhận biết về cái cây trong bóng tối
nhưng đó không phải là bản chất của ngọn lửa
nó không chỉ ra cho bạn bất cứ cái gì
nó chỉ đơn giản đang sống chính nó

nếu nó bắt đầu chỉ cho bạn thấy các thứ
thì nó sẽ trở nên chia rẽ và phân mảnh
và chẳng mấy chốc nó sẽ mất tính đang là của nó
nó sẽ mất ngọn lửa của nó
nó sẽ bị chia rẽ và phân tách ra một triệu lẻ một đối tượng
và đó chính là trạng thái nhận biết của bạn...nó bị phân mảnh
bởi việc dán nhãn...bởi việc nhìn...bởi việc biến thành một phần kiến thức của bạn
trạng thái biết của bạn bị loãng đi
và dần dần bạn mất tính nhận biết

tôi đang cố truyền đạt rằng nhận biết không nhận biết về bất cứ cái gì
nó chỉ là một ngọn lửa im lặng
chứa trọn trong chính nó
đó chính là khoảng trống
chúng ta đang nói về khoảng trống giữa hai hơi thở
khoảnh khắc khoảng trống đó lớn lên trong bạn
năng lượng sẽ di chuyển lên con mắt thứ ba
và tiếp tục là một làn sóng ánh sáng thẳng đứng



một bản thể nhận biết thì luôn tỉnh táo...
luôn thả lỏng...không biết gì và trông hoàn toàn thiếu hiểu biết
hồn nhiên thuần khiết
nó biết tất cả nhưng không biết rằng nó biết
nó chỉ là một phẩm chất bên trong của việc biết
nhưng nó không biết gì hết

bạn có hiểu tôi đang nói gì không?
hãy nhớ... cây nến không biết gì về bóng tối
hãy nhớ... cây nến là nhận biết
nhưng nó không chỉ ra cho bạn bất cứ gì
nó chỉ đơn giản đang sống bản tính của nó
nếu việc xảy ra là nó cho bạn thấy một số thứ
thì đó là việc phụ
không phải là việc chính
cây nến chỉ là chính nó
nó không biết về cái khác
nó không biết thêm bất cứ gì nữa
và đó chính là gốc rễ của sự thông thái

nhận biết là sự thông thái thuần khiết
không có kiến thức
thông thái thuần khiết không biết gì hết
và chính vì thế nó luôn tươi mới
nó mãi mãi trẻ trung
nó mãi mãi không bị ô nhiễm
nó mãi mãi hồn nhiên

từ này đã bị hiểu nhầm hoàn toàn
bạn đang đi học nhóm nhận biết
và bạn đã học được điều gì ?
oh... rừng amazon đang bị phá hủy...
và hệ thống sinh thái đang bị phá hủy....

và cây cối đang bị đốn để làm báo...
và có hiệu ứng nhà kính...
và khí các bon đang ngày càng gia tăng...
và mực nước biển sẽ dâng lên...
đây không phải là nhận biết mà phật nói về
bạn đang trở nên nhận biết hơn
về các hoàn cảnh bất hạnh của thế giới
nhưng đó không phải là trạng thái nhận biết của thiền sư
người đó đơn giản không biết gì

mỗi hành động sẽ phản ánh
một trạng thái ý thức cao
và sự hồn nhiên sẽ phát ra từ trạng thái đó
bất cứ gì người đó nhìn vào
người đó sẽ biết
tất cả mọi thứ bên trong nó
bởi vì đó là phẩm chất
nó có thể đi vào tính hiện hữu của bất cứ cái gì
nó chỉ đơn giản nhìn và biết
chỉ cần một lần ném và nó biết tất cả

nhiều người đang tham gia các khóa học và lớp học về nhận biết
và họ đang trở nên vô nhận biết nhiều hơn
đó là một tai họa !
từ này đang bị hiểu sai... hiểu nhầm
và đó không phải là lỗi của bạn
bởi vì bạn đang dịch từ đó
theo đúng nghĩa của nó ở trong từ điển
ở phương đông chúng tôi đã đổi từ này thành dhyana...
thiền... và trạng thái nhận biết
không phải là nhận biết về
xin hãy hiểu điều này
nó sẽ giúp bạn trên con đường

còn ai nữa không ?
hay tất cả các bạn đều sợ rằng nếu như mình hỏi gã này một câu
bạn sẽ phải nghe quá nhiều rác rưởi...

rất là khó để truyền đạt trải nghiệm ánh sáng bên trong này
tôi đang rất nỗ lực
và tôi đang học cách để truyền đạt... từ từ...
tôi không phải là bậc thầy vĩ đại osho
người đã nói sáu tiếng mỗi ngày liên tục trong hơn hai mươi năm
từ từ chậm rãi ngài biết cách truyền đạt với mọi người thông qua lời
và cùng một lúc ở trong sự hiệp thông tâm linh
cố gắng để truyền trao trạng thái bên trong
cho thêm lời vào nó
hiệp thông và truyền đạt...
tay trong tay với nhau

nó cần thời gian
và lý do là
khi bạn trải nghiệm chứng ngộ
sự bùng nổ xảy ra ở trong não
rất lớn
nó là một cú sốc với hệ thống
dòng năng lượng ào lên não
và não đơn giản nổ tung
nó không thể chứa quá nhiều năng lượng bùng nổ này
trong sự bùng nổ đó tất cả đều được biết tới
sự hiểu biết mà tuôn xuống qua đỉnh đầu rất lớn
rất rộng... trong nhiều tầng lớp...
đến nỗi não đơn giản ngừng lại
nó ngừng hoạt động...

bạn đi lại hàng ngày và bạn không thể hấp thụ
sáu đến tám phần trăm những gì bạn thấy
bởi vì bạn nhìn chúng qua đôi mắt...

khoảnh khắc con mắt thứ ba mở ra
một cửa sổ mới mở ra
và cửa sổ mới này không giống như một cộng một là hai
mà là một cộng một là sáu mươi hai...
hoặc một trăm sáu mươi hai hoặc ba nghìn linh hai
tất cả các con số đều như nhau
bạn không còn thấy thế giới chéo ngoe nữa
bạn nhìn thấy tất cả mọi thứ là những làn sóng ánh sáng
bạn biết sự thật
và bạn cần phải diễn đạt nó lại
vào thế giới bên dưới

mất hàng năm trời để não có thể hấp thụ phương thức sống mới này
cơ thể cần phải hấp thụ nó...
những cử chỉ cần phải hấp thụ nó...
các hành động cần phải hấp thụ nó...
bạn không còn có thể di chuyển cơ thể nhanh như trước nữa
bạn phải chậm lại
sự chậm lại này cho phép bạn hấp thụ hiểu biết mới này
và sẽ mất thời gian để hiểu biết này thẩm thấu qua não
và trở thành một phần của những giác quan...
trở thành một phần của khả năng diễn đạt
đối với tôi thì nó rất khó
bởi vì tôi đã ngừng nghĩ từ rất lâu
tôi không dùng đầu để nghĩ
tôi đã chết não

khi sự bùng nổ xảy ra
não của tôi đơn giản ngừng lại
tôi đã bị tê liệt hoàn toàn trong gần sáu tháng
cả cơ thể của tôi đã trở nên tê liệt
nó đã bị sốc
tôi cần thời gian để hấp thụ
tất cả những lớp biến đổi hóa học...sinh lý...và trí óc

tôi đã ngừng nói chuyện
nó là không cần thiết
nhưng trong vòng hai năm rưỡi qua tôi đã đi du lịch
và tôi đang cố diễn đạt trải nghiệm bên trong bằng lời
cái mà đơn giản không thể giải thích được bằng lời
tâm trí sống trong thế giới ngang
bản thể sống trong hiện diện dọc
làm sao bạn có thể giải thích được một sợi trong thế giới ngang ?
mỗi lần bạn di chuyển nó lại thay đổi ý nghĩa của nó
thế giới dọc không chỉ là một thế giới duy nhất
nó là bảy thế giới trong một

bạn đang sống trên bảy tầng của tồn tại
và mỗi lần bạn nói ra sự thật thì nó đã thành đối trá rồi
mỗi lần bạn nói ra một điều thì nó đã thành đối trá rồi
bởi vì bạn đang nói từ tầng tồn tại nào ?
bạn đang nói từ sự thật tối thượng ?
hay bạn đang nói từ thế giới của trái tim ?
hay bạn đang nói từ thế giới của quyền lực ?
mỗi và mọi tầng tạo ra những chuỗi hoàn cảnh mới
rất là khó để nói sự thật
bởi vì người nghe luôn thay đổi
và sự hiểu lời của họ là theo nghĩa trực tiếp
họ hiểu những lời mà họ hiểu
họ hiểu những lời mà họ đã trải nghiệm
nếu tôi nói tình yêu...
và ai đó đang trải qua một vụ li dị
lời đó sẽ có mùi vị đắng
nếu tôi nói tình yêu với một đứa trẻ, người mà không biết...
nó sẽ đơn giản bắt đầu cười khúc khích
nếu tôi nói tình yêu với người đang yêu
người đó sẽ nhảy múa trong phúc lạc
một từ và quá nhiều cách để hấp thụ

cũng y như vậy khi chúng ta nói về im lặng...tĩnh lặng...khoảng trống...
khi không một cái gì chuyển động thì đó là sự tối thượng
nhưng nếu nó là cái tối thượng và không một cái gì chuyển động ?
thế thì tại sao mắt thời gian nhảy múa ?
thế thì tại sao cần phải làm bất cứ cái gì ?

đó là một hiện tượng rất phức tạp
người mà đã chết não... làm thế nào để nói ?
tôi đã chết não !
tôi cần phải vận hành bộ máy này và làm cho nó di chuyển
vì thế tôi rất là may mắn....
rằng các bạn ở đây để nghe tôi
tôi rất biết ơn các bạn...
vì các bạn ngồi đây để lắng nghe những thứ vớ vẩn của tôi
bởi vì các bạn đang cho tôi một cơ hội
để học cách tương tác bằng lời với các bạn
các bạn đang giúp tôi
các bạn đang cho phép tôi diễn đạt cái không thể diễn đạt
và dần dần tôi đang làm quen với lời
và làm thế nào để diễn đạt nó
và dần dần tôi có thể giúp các bạn đôi chút
những người mà đang khát khao và tìm kiếm

đây là toàn bộ nỗ lực của tôi...
để truyền đạt lại những thực tế của cuộc hành trình bên trong
và làm thế nào để diễn đạt nó
thế nên tôi luôn biết ơn với những người mà bỏ thời gian để lắng nghe

tôi không là vị thầy vĩ đại osho mà là một đệ tử
một người mà đã đi trên con đường
có thể qua ít lời và ít hành động hơn của tôi có thể kích hoạt ai đó
hoặc có thể giúp ai đó trên con đường
thế nên tôi rất cảm ơn rằng các bạn đang chịu đựng khả năng ngôn ngữ của tôi
nó rất phức tạp

tôi đã không nói trong gần mười bốn năm cuộc đời mình
nó rất là đau đớn khi phải nói
nhất là khi tôi nói về những điều đầy ý nghĩa
nó làm tôi đau
bởi vì tôi biết rằng tôi không thể diễn đạt...
tôi không thể truyền tải cái mà tôi muốn chia sẻ với các bạn
tôi không thể nói về những khoảnh khắc sâu hơn của những trải nghiệm bên trong của mình
và tôi đã không nói về chúng trong phần lớn các buổi tụ tập của tôi

và thực ra buổi tụ tập càng bé
thì tôi càng nói nhiều
buổi tụ tập càng lớn
thì tôi nói càng ít
tôi còn rất e thẹn
và trải nghiệm bên trong thì rất mỏng manh... rất trinh nguyên...
đến nỗi để dùng những từ như samadhi... ngắt ngảy cực đỉnh... sự bùng nổ ánh sáng...
sự giáng xuống của vị thầy... những bản thể ánh sáng...
tôi không nghĩ rằng sẽ có bao giờ mình diễn đạt chúng

thực ra nó khiến tôi nhớ tới một cuốn sách rất đẹp của osho...
ngài đã nói sáu trăm cuốn sách với một lượng khán giả rất lớn
trong khoảng thời gian hơn hai mươi năm
ngài đã trả lời hơn sáu mươi nghìn câu hỏi
cho những người ở mọi tầng lớp xã hội và với đủ loại câu hỏi
nhưng cuốn tôi thích nhất của osho là
ghi chú của một người điên...
rất kì lạ là cuốn sách đã được nói
khi ngài đang ngồi trên ghế nha khoa
nói cho hai người
toàn bộ khán giả chỉ có hai người
thật là đẹp quá đỗi...
một sự hồn nhiên quá đỗi đã diễn ra trong cuốn sách đó...
bởi vì không có ai ở đó để nghe

ngài đang ngồi trên ghế nha khoa và nói với không khí
những lời đẹp nhất mà tôi đã nghe về trải nghiệm bên trong
trong cuốn sách đặc biệt không có khán giả này... ghi chú của một người điên
tôi hiểu điều này bởi vì phần lớn thời gian tôi nói với bức tường
điều này là sự thật... không phải tôi đang cố làm bạn tổn thương
nó đã luôn là vậy
nhà huyền môn luôn luôn một mình

đó là trạng thái tự nhiên
luôn luôn một mình... tìm mọi cách...
qua lời... qua một cái nhìn nào đó...
qua một cử chỉ nhỏ...
chỉ một cái ôm nhẹ và điều gì đó có thể xảy ra...
người đó không biết khi nào nó sẽ xảy ra... nó sẽ xảy ra bằng cách nào...
vì vậy người tạo ra phương thức... gom mọi người lại với nhau
làm cho mọi người lắng nghe những thứ ba lãng nhăng
và bỗng nhiên người tấn công lúc bất ngờ nhất
khi trái tim đang mở
chỉ một tia sáng đi vào và công việc hoàn tất
ai đó đang nghĩ và người có thể thấy nhịp đập của các ý nghĩ di chuyển rất nhanh
người này đang cố hiểu lời
và người có thể thấy tâm trí đang hoạt động
người đợi cho nó mệt mỏi
và khoảnh khắc tâm trí mệt và đầu hàng... boom !
một tên lửa mới được phóng ra !
thẳng vào trái tim và người đó cảm thấy ứa nước mắt
đó là công việc của nhà huyền môn... phẫu thuật laser...
chỉ trong bóng tối... bất chợt ở đây... bất chợt ở kia...
và bạn có thể nhìn thấy sự bùng nổ

tôi nghĩ là đã quá đủ những điều lãng nhăng cho ngày hôm nay
lại nhảy múa nhé
đó là tất cả những gì chúng ta biết... đúng không ?



áo
viên

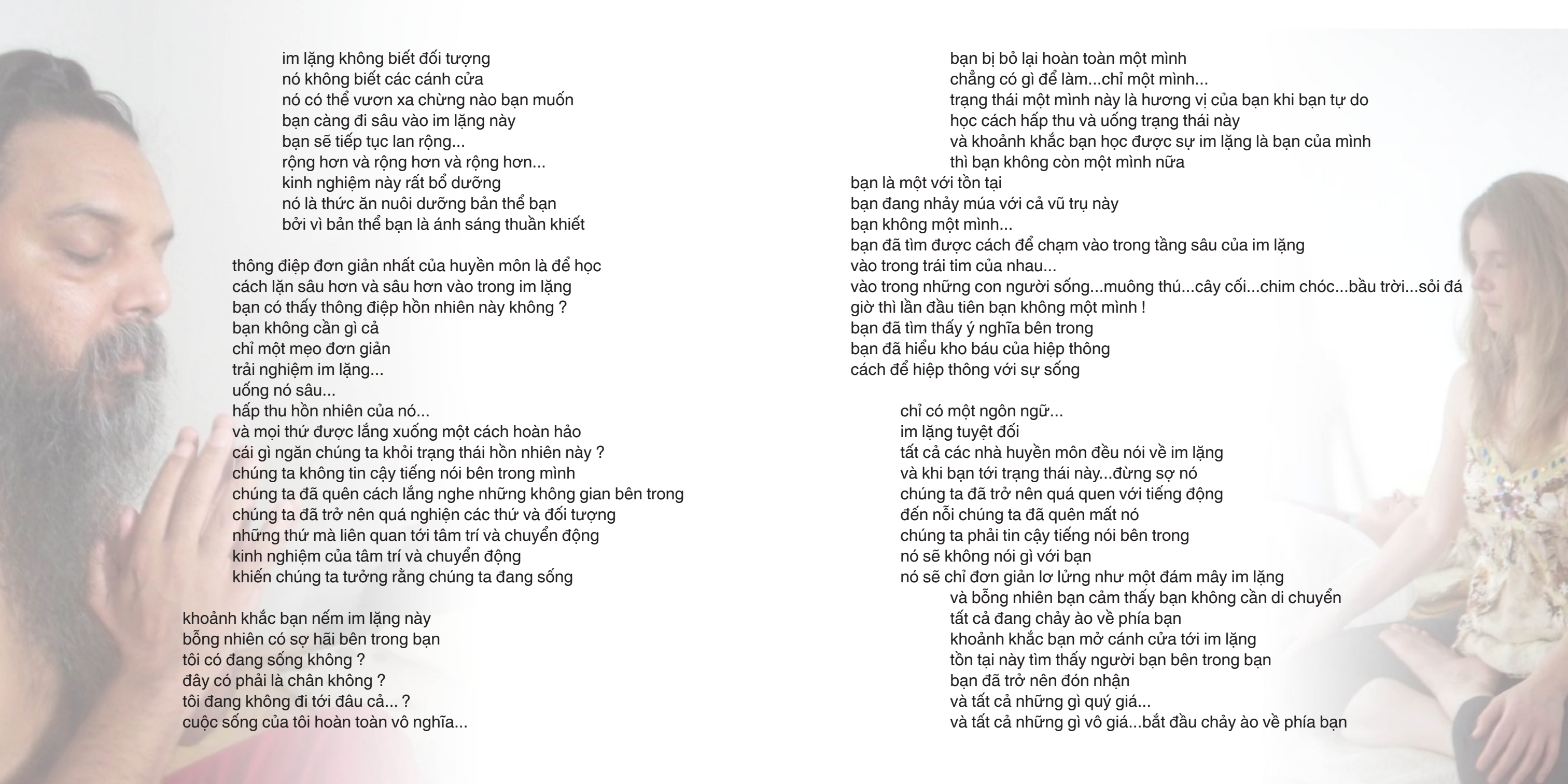
11 tháng 7 năm 2010

im lặng
mênh mông thế
mọi thứ trong vũ trụ này
đang om om om với một im lặng sâu sắc
im lặng này là cây cầu lớn nhất
nó kết nối bạn với đại dương bao quanh bạn
nó là một im lặng sống om om om
ommm

chỉ rung động này mới là sự sống động
nếu bạn có thể rơi vào im lặng sâu sắc...
từ bên trong chính trung tâm của mình...
thì bạn có thể nghe thấy âm thanh om om của sự sống
khoảnh khắc bạn có thể hòa nhịp
và lắng nghe âm thanh om om này
hãy nhớ rằng bạn được kết nối
với cả tồn tại

việc nghe im lặng om om này
đơn giản cho thấy rằng cánh cửa của bạn đang mở
và bạn không còn ở nơi bạn là
mà đang vươn tới cả tồn tại...
như những chiếc lông vũ

bạn có thể cảm nhận con đường của mình và lan rộng vào trong im lặng...
và cứ tiếp tục lan rộng vào trong im lặng...
và chẳng mấy chốc không còn biên giới
và bạn trở nên bất tận
trong trạng thái của cái một
một sự lan rộng đến thế được kinh nghiệm trong im lặng



im lặng không biết đối tượng
nó không biết các cánh cửa
nó có thể vươn xa chừng nào bạn muốn
bạn càng đi sâu vào im lặng này
bạn sẽ tiếp tục lan rộng...
rộng hơn và rộng hơn và rộng hơn...
kinh nghiệm này rất bổ dưỡng
nó là thức ăn nuôi dưỡng bản thể bạn
bởi vì bản thể bạn là ánh sáng thuần khiết

thông điệp đơn giản nhất của huyền môn là để học
cách lặn sâu hơn và sâu hơn vào trong im lặng
bạn có thấy thông điệp hồn nhiên này không ?
bạn không cần gì cả
chỉ một mẹo đơn giản
trải nghiệm im lặng...
uống nó sâu...
hấp thu hồn nhiên của nó...
và mọi thứ được lắng xuống một cách hoàn hảo
cái gì ngăn chúng ta khỏi trạng thái hồn nhiên này ?
chúng ta không tin cậy tiếng nói bên trong mình
chúng ta đã quên cách lắng nghe những không gian bên trong
chúng ta đã trở nên quá nghiện các thứ và đối tượng
những thứ mà liên quan tới tâm trí và chuyển động
kinh nghiệm của tâm trí và chuyển động
khiến chúng ta tưởng rằng chúng ta đang sống

khoảnh khắc bạn nếm im lặng này
bỗng nhiên có sợ hãi bên trong bạn
tôi có đang sống không ?
đây có phải là chân không ?
tôi đang không đi tới đâu cả... ?
cuộc sống của tôi hoàn toàn vô nghĩa...

bạn bị bỏ lại hoàn toàn một mình
chẳng có gì để làm...chỉ một mình...
trạng thái một mình này là hương vị của bạn khi bạn tự do
học cách hấp thu và uống trạng thái này
và khoảnh khắc bạn học được sự im lặng là bạn của mình
thì bạn không còn một mình nữa

bạn là một với tồn tại
bạn đang nhảy múa với cả vũ trụ này
bạn không một mình...
bạn đã tìm được cách để chạm vào trong tầng sâu của im lặng
vào trong trái tim của nhau...
vào trong những con người sống...muông thú...cây cối...chim chóc...bầu trời...sỏi đá
giờ thì lần đầu tiên bạn không một mình !
bạn đã tìm thấy ý nghĩa bên trong
bạn đã hiểu kho báu của hiệp thông
cách để hiệp thông với sự sống

chỉ có một ngôn ngữ...
im lặng tuyệt đối
tất cả các nhà huyền môn đều nói về im lặng
và khi bạn tới trạng thái này...đừng sợ nó
chúng ta đã trở nên quá quen với tiếng động
đến nỗi chúng ta đã quên mất nó
chúng ta phải tin cậy tiếng nói bên trong
nó sẽ không nói gì với bạn
nó sẽ chỉ đơn giản lơ lửng như một đám mây im lặng
và bỗng nhiên bạn cảm thấy bạn không cần di chuyển
tất cả đang chảy ào về phía bạn
khoảnh khắc bạn mở cánh cửa tới im lặng
tồn tại này tìm thấy người bạn bên trong bạn
bạn đã trở nên đón nhận
và tất cả những gì quý giá...
và tất cả những gì vô giá...bắt đầu chảy ào về phía bạn

bạn có thể hiểu được hiện tượng như tình yêu...

từ bi...chia sẻ...lan rộng...phúc lạc...

tất cả những kho báu này là vô hình ấy vậy mà lại hữu hình

bạn có thể cảm thấy chúng khi chúng chảy về phía bạn

khoảnh khắc bạn trở nên im lặng

bạn sẽ thấy các hòn đá gặp gỡ bạn

cây cối đang nói chuyện với bạn

cả tồn tại muốn gặp bạn

nó đã cho bạn sự sống...

nó đã cho bạn rất nhiều...

và bạn không nhận ra được tiếng nói của nó

chìa khóa đầu tiên là hãy tin cây tiếng nói bên trong bạn

và bởi tiếng nói bên trong tôi muốn nói tới im lặng bên trong bạn

khi bạn học được rằng tồn tại đang rót sự sống vào bạn

tin cây này sẽ tạo ra một con người mới từ bạn

bạn không một mình với một bức vách

tin cây điều này sẽ tạo ra sự vĩnh cửu tương lai của bạn

lắng nghe sâu bên trong kho báu tiềm ẩn của bạn

đó là vị thầy bên trong bạn

không ai có thể cho bạn bất cứ cái gì

các vị thầy tạo ra những phương tiện và tình huống

mà qua đó bỗng nhiên bạn rơi trở lại về mình

và trải nghiệm vẻ đẹp bên trong của bạn

tất cả những gì các vị thầy có thể làm là khích lệ bạn

và cho bạn một chút tin cây...đừng sợ hãi...

nó không phải là chân không và trống rỗng mà được rót đầy bởi một rung động...

khoảnh khắc bạn học được tin cây

tình yêu bắt đầu nở hoa

tình yêu là tin cây trong một trạng thái mở

tin cây bản thân và tình yêu bắt đầu xảy ra

và dần dần bạn bắt đầu làm tan chảy các hàng rào phòng vệ

và bạn rơi vào trạng thái hồn nhiên xinh đẹp này

bạn không còn sợ hãi

bởi vì bạn biết rằng sức mạnh của tình yêu mạnh đến thế...

nó thật lòng lấy...

đến nỗi không ai có thể làm hại bạn

bạn không cần phải đóng cửa với mọi người

hãy mở cửa và chia sẻ từ sự dư dật của bạn

và cái gì đó bên trong họ sẽ đón nhận nó

mỗi người đều khát khao

mỗi người đều mong mỏi

bí mật sâu nhất của mỗi người đều là sự tìm kiếm tình yêu

một khi bạn biết được tình yêu

rồi vẻ đẹp của việc kết nối trái tim tới trái tim

tới mọi thứ đang sống

nó là một lễ hội thuần khiết

và bạn sẽ tìm thấy cách thức và phương tiện để kết nối sâu bên trong

ngay cả với những người chống lại bạn

chỉ tâm trí là đang chống lại...

chỉ có cài đặt của họ...dạy dỗ của họ...sợ hãi của họ là đang chống lại bạn...

những hãy biết rằng im lặng của bạn có chiều sâu đến thế

nó có thể đi xuyên qua tường

bạn sẽ gặp những người khép kín và phòng vệ

và bạn sẽ đơn giản mỉm cười

nói aha...mục tiêu dễ dàng

bạn biết cách xuyên qua và xuyên qua

hãy nhắm mắt lại

im lặng và chạm vào tầng rất sâu của người đó

và cái gì đó từ bên trong sẽ kích hoạt

và sự phòng vệ đó...cái mà là nỗi sợ...sẽ bỗng nhiên rơi mất

và giọt lệ sẽ ứa trên mắt họ

tôi đã thấy phép màu này xảy ra mọi nơi tôi đến

và nó là một bí mật rất đơn giản

ngôn ngữ của im lặng...

im lặng không biết tới biên giới

hôm nay chúng ta đã thực hành vài phương pháp thiền và bạn đã thấy nó dễ thế nào
rất dễ để rơi vào trạng thái đón nhận đó
và một kinh nghiệm trải rộng đến thế
và bạn nhảy múa và lan rộng và lan rộng và lan rộng...
nhưng im lặng là chìa khóa
sự tĩnh lặng tạo ra chiều sâu để bạn có thể hấp thu im lặng này bên trong bạn
và kết quả là hồn nhiên thuần khiết
và một lễ hội lớn

hãy nhớ chìa khóa này
im lặng là câu trả lời tối thượng
và bạn không cần phải làm gì cho điều đó
bạn chỉ cần tin cậy bản thân mình
bạn cần phải là chính mình
sống cuộc sống của mình...yêu chính mình
và từ sự dư dật đó
việc chia sẻ sẽ tự động xảy ra
nó sẽ đều quay trở lại với bạn

luôn nhớ rằng bạn là một vị thầy tiềm ẩn
hãy biết bạn là ai
và đó là thông điệp của tất cả các vị thầy
bạn không ở đây để biết họ là ai
họ không là ai ngoài những bản thể im lặng
họ đã đạt tới chỉ một phẩm chất đơn giản
một im lặng sâu sắc
và họ đã biến mất vào trong trải nghiệm đó
và đơn giản trở thành không ai cả

cơ thể biến mất cùng với tâm trí...bản ngã của nó...
những giấc mơ của nó...những ham muốn của nó...
mọi thứ đều biến mất vào trong im lặng đó
làm thế nào để đạt tới im lặng ?
đừng thu thập tiếng ồn...
tìm kiếm những trải nghiệm đẹp...
sống một cách đơn giản...

hãy chọn một cách khôn ngoan những gì bạn làm...
giảm đi sự vội vã này của tâm trí chậm lại...trở nên nhạy cảm với tính sống động của bạn
tận hưởng những khoảnh khắc đi dạo trong thiên nhiên...
một điệu múa im lặng khi ngồi bên dòng sông...
tan chảy và hòa vào tất cả những gì tự nhiên và hài hòa
thiên nhiên ở trong hài hòa tuyệt đối với tồn tại
chẳng có gì phải vật lộn trong thiên nhiên
sông đang chảy
dòng chảy thuần khiết
nước đang nhỏ giọt
những giọt thuần khiết
không chống lại...không vật lộn...không tìm lại...
chỉ tuôn chảy

hàng triệu giọt của đại dương...
tất cả đều đang ngân lên sự thật ở trạng thái hoàn hảo của nó
mỗi nhánh cỏ đều đang sống thuần khiết tự tính của nó
không khoắc lên sơn môi...mỹ phẩm...giày cao gót...
chỉ đơn giản là một nhánh cỏ

nếu bạn có thể hiểu được vẻ đẹp của tính bình thường này
việc sống toàn bộ trong hài hòa với thiên nhiên này
thì bạn đã hiểu được thông điệp bên trong của sự thật
và thế thì bạn có thể thấy được sự thật trong từng chiếc lá
nó là một phản chiếu thuần khiết
và sự thật bao bọc quanh bạn ở mọi góc ngách
hãy chỉ cho tôi nơi nào sự thật không có mặt trong tồn tại này
cả tồn tại là phản chiếu của vẻ đẹp này...
của bản thân sự thật

chúng ta cứ tìm kiếm thượng đế nhưng bạn còn chẳng thấy được một nhánh cỏ
nếu bạn không thể thấy được sự thật của nó và sự trần trụi tuyệt đối của nó...
tính hồn nhiên tuyệt đối của nó
thì bạn không thể nhận ra được thượng đế khi ngài đến với bạn
bạn không có mắt để nhận ra tính thượng đế
chỉ cần nhìn vào một bông hoa và nó có đó

nó đang nói chuyện với bạn từ mọi góc ngách
nó đang gửi cho bạn hương thơm của mình
nó chào bạn...đừng đi qua tôi mà không để ý...
nhưng ai có thời gian cho một bông hoa ?
bạn đang tìm kiếm thượng đế
thượng đế là bông hoa đó !
hãy lắng nghe nó

và nếu bạn có thể nắm nó
trong cuộc sống đơn giản thường ngày
thế thì hãy biết rõ rằng bạn đã về nhà
và bạn sẽ nhận ra tính bình thường của mình
và vẻ đẹp của nó

tại sao cố trở thành ai đó...
khi bạn có thể hoàn toàn thư giãn và là chính mình ?
lắng nghe tiếng nói bên trong...
tan đi...chậm lại...
tồn tại không phải là kẻ thù của bạn
nó không chống lại bạn
bản thân bạn đã là bằng chứng bởi vì bạn có sự sống !
nó tôn trọng bạn và đã làm bạn xứng đáng
bởi vì bạn có sự sống đập bên trong
bạn không thể mua được một khoảnh khắc của sự sống
đừng cố chứng tỏ giá trị của mình
hãy sống một cách im lặng
và bạn sẽ biết hương vị của nó

và một khi bạn nắm được nó
bạn trở nên lắng xuống...
bạn trở nên thư giãn...
và một mùa xuân mới đến từ bạn
bởi vì toàn bộ năng lượng của bạn đã đổ vào vật lộn
vào tìm kiếm...vào việc tránh cái bên trong mình...
vào việc chạy quanh...vào việc không chấp nhận bản thân mình...

hãy chấp nhận bản thân như bạn là
và cuộc đấu tranh bên trong sẽ biến mất
và bạn sẽ hoàn toàn thư giãn và toàn bộ

cách để khiến bản thân trở nên toàn bộ là một sự thấu hiểu bên trong đơn giản
không khó chút nào !
trên thực tế cái khó là bạn không hồn nhiên
hồn nhiên là cây cầu tối thượng để là chính mình
ngay cả nếu nó làm bạn đau...
thỉnh thoảng bạn mất...thế thì sao ?
kho báu còn quý giá hơn rất nhiều
đừng bao giờ đánh mất hồn nhiên của bạn vì đã trải qua kinh nghiệm tồi tệ nào đó

có phải tin cậy của bạn quá nhỏ đến mức mà chỉ một hay hai kinh nghiệm tồi tệ
đã khiến bạn đóng chặt với kho tàng rộng lớn của cuộc sống?
không !
cuộc sống là một hành trình rộng lớn
hãy tận hưởng hồn nhiên của bạn
trông ngu ngốc một chút giống tôi
nhảy múa nhiều nhất có thể
trân trọng cơ thể mình...trân trọng cuộc sống của mình...trân trọng những gì mình có
và các bạn đều có rất nhiều

bạn chưa nhìn vào những gì bạn có
hãy xem lại tất cả những gì ở quanh và bên trong bạn
chỉ trong việc đơn giản đó bạn mới nhận ra
rằng ẩn giấu bên trong bạn là kho báu lớn nhất
bạn không cần tìm kiếm thượng đế
thượng đế là bạn khi bạn toàn bộ và đầy đủ
và bạn có thể chia sẻ với hai bàn tay trắng
bạn có thể chia sẻ không ngừng
quá nhiều tình yêu
không gì cản được bạn

tôi đang cố làm cho thông điệp này trở nên rất đơn giản
tôi đã nhìn vào nó từ mọi phía
và tôi quay trở lại cùng thông điệp
các vị thầy đang nói quá nhiều rác rưởi
hãy lắng nghe những vị thầy đã trở nên im lặng
nhìn vào mắt họ...cách họ sống...
một cách sống đơn giản...
chậm lại
chọn ít thứ để làm...
buông bỏ căng thẳng và vội vã này

tôi luôn nói với mọi người...điều đầu tiên...
hãy mang nhật ký của bạn quảng nó đi
bạn bè đang liên tục mời mọc bạn
đi dự tiệc...vì cái này...vì cái kia...
hãy cắt bỏ những việc phải làm...một nửa nó...
hãy vứt bỏ nó đi !

bạn bè là kẻ thù lớn
hãy trốn một mình trong phòng bạn
tắt điện thoại
vứt đi nhật ký và biến mất
bạn sẽ cần phải làm nó một ngày nào đó
bởi vì khi cơ thể bạn được đưa đi
bạn sẽ phải cắt điện thoại
thế thì bạn sẽ gọi ai ?
tốt nhất là học cách quay số không từ ngày hôm nay
và kết nối một cách im lặng
và xem ai đáp lại bạn
bạn sẽ thấy điều kỳ diệu

nhưng mọi người đang rất vội vã...
đến nỗi khi thông điệp tới họ bỏ chạy
thông điệp đi tới một người khác

hãy chậm lại...cứ từ từ...
đó là lý do tại sao tôi thích ấn độ
bạn bị buộc phải chậm lại !
tất cả các kế hoạch bạn làm...
bạn phải làm cái này...bạn phải làm cái kia...
mọi thứ đơn giản đi sai !
họ tin cậy cái xe bò
ít nhất bạn có thể trồng cây vào con bò và cái xe
và bạn có thể ngồi và đi từ từ
bánh xe có thể gãy mà chẳng có gì xảy ra...
ấn độ là nơi lý tưởng cho mọi thứ để đi sai
toàn bộ tâm trí kế hoạch phán xét sụp đổ
mọi thứ đều đi sai nên bạn phải học cách chấp nhận

hãy nhìn những người đức...họ trong khốn khổ thế...mọi thứ đều đi đúng
họ đang tìm kiếm ở đâu đó cái gì đó để đi sai
nó đã trở nên lâm sàng...giống như một cái bàn mổ
tôi không thích tới đức
tôi đang trở nên sợ cả áo nũa
theo cách nào đó tôi cảm thấy có chút dòng máu đức ở áo
có lẽ nó nằm ở ngôn ngữ

khi tôi nhảy múa toàn bộ...mọi người không tham gia...
cứ nhảy đi !
quên nó đi...hãy thả lỏng !
cứ để hàng xóm nghĩ bạn đã hoàn toàn phát điên
tại sao bạn sợ ?
trên thực tế hãy vứt tất cả hàng xóm đi

thế giới này đang sống ngược
thỉnh thoảng tôi đi đâu đó và bản khoán phải nói gì
bởi vì thế giới điên khùng như thế
và tôi biết là tôi điên...tôi chấp nhận tính điên của mình
tôi điên nhưng họ không chấp nhận rằng họ cũng điên
đây là khốn khổ

tôi nói tôi điên nhưng là điên một cách mãn nguyện
tôi nhảy múa cả ngày
còn lại là ngủ...ăn và tôi chẳng có gì để làm...
thực sự chẳng có gì kéo tôi đi đâu
trừ một số người yêu mến tôi...họ mang tôi tới đây
nếu họ không mang tôi đi thì tôi sẽ lại đi lên núi

tôi rất lười...
vô tích sự...hoàn toàn lười biếng...chán chết đi được...
tôi thích từ chán này...
bạn có thấy chán không ?
đây là từ đẹp nhất...chán

người bạn trẻ của tôi đang trốn ở đâu ?
cậu ấy đã đi xem bóng đá ?
mười hai người cùng đá một quả bóng và hàng triệu người la hét
tôi chưa bao giờ thấy một trò chơi thiếu năng thế
chỉ đá một quả bóng...
và họ trở thành những siêu sao đá một quả bóng !
tôi có thể hiểu được nếu trẻ con đang chơi
nhưng hàng triệu người xem trò chơi thiếu năng này ?
họ không quý trọng gì cuộc sống của mình ?
một tháng họ chỉ xem bóng đá
họ bị tẩy não và la hét và gào
vui vì họ thắng hoặc buồn vì họ thua
chỉ một quả bóng được đá loanh quanh có thể khiến bạn vui hay buồn !?
và rồi họ say rượu và đi tiệc tùng...
chúa ơi...đứa trẻ đáng thương cậu ấy đã đi xem bóng đá rồi
họ đã tẩy não tất cả những đứa trẻ này
nhưng thôi...tôi chỉ đang nói vớ vẩn thôi

bất cứ ai có câu hỏi hay nào và muốn một câu trả lời ngắn gọn
cứ hỏi nhé...

câu hỏi *thế tennis thì sao ?*

rất thiếu năng và làm tổn hại cơ thể !
trong trại thiền của osho một số kẻ thiếu năng đã tạo ra một trò gọi là zennis
chỉ cần đặt chữ zen lên trước bất cứ cái gì và nó sẽ trông có vẻ thông minh
nó thật là một trò ngu xuẩn !
bạn trở nên thiên về tay phải...
toàn bộ năng lượng của bạn đổ về bên phải...
bạn đang làm xáo trộn toàn bộ cân bằng của cơ thể
cơ thể bạn không phải là một cỗ máy...nó là một cơ chế rất nhạy cảm
xương sống của bạn...bộ xương...khung xương
nó được giữ với nhau bởi các cơ và các mô
năng lượng tìm một dòng chảy để di chuyển xuyên qua nó
và tạo ra cân bằng cho não
trò tennis này là một sự tấn công về bên phải
toàn bộ năng lượng đang đi về bên phải
bạn đang làm xáo trộn xương sống của mình
bạn đang trở nên bị trẹo
bạn đang làm xáo trộn gót chân của mình...mắt cá...đầu gối của mình...
bạn có thể thấy những người chơi sân cứng
đầu gối họ bị thương tổn...khung chậu của họ bị thương tổn...
xương sống của họ trở nên bị trẹo...
và họ trở thành những người đầy tính đàn ông hung hăng thuận tay phải

bạn có thể thấy cả những người chơi gôn nữa
cả cơ thể họ bị trẹo
họ đã phá hủy cân bằng tự nhiên của cơ thể
đặc biệt là sau khi thiền...
nếu bạn chơi tennis thì bạn đang đưa tất cả năng lượng...vào tay phải...
tiếp thức ăn cho não trái
đây là cách nó cân bằng...tất cả tính hung hăng đàn ông
và nó luôn là về chiến thắng...đập...đánh...chạy...rượt đuổi quả bóng...
nó gây thương tổn vật lý

cuộc sống cần cân bằng...
làm...không làm
năng lượng nam...năng lượng nữ
chuyển động lên trên...bắt rễ xuống dưới
biểu lộ...lắng xuống
mọi thứ đều trong cân bằng
cao hơn...thấp hơn...trái...phải...
thế thì bạn ở trong thăng bằng
đó là năng lượng sống của bạn

lúc đó bạn có thể chơi tennis bên trong cái khung này
và bạn có thể thấy nó gây hại cho cơ thể
thoắt đây...thoắt kia...
tâm trí bạn sẽ trở nên lạnh lợi
tâm trí bạn sẽ trở nên mạnh hơn...cơ thể sẽ bị trẹo
vì thế tâm trí sẽ trở nên vận vẹo hơn
bạn không thể có cân bằng...thăng bằng...hài hòa...

chạy là một môn thể thao đẹp
bơi là một môn thể thao đẹp
bất cứ cái gì chơi trái phải đều nhau
và cho bạn thư giãn và im lặng và tĩnh lặng
thì bạn không làm tổn hại cơ thể và nó có tính thiền
tennis thì thiên về tay phải
nó không thể mang tính thiền và nó làm thương tổn xương sống
kundalini sẽ rẽ ngoặt
cơ thể bên phải sẽ cứng hơn
bạn cần phải trở nên khó bị đánh trúng
và bạn sẽ mất đi cái cơ mở
cơ thể bạn càng mềm mại thì càng nhiều sự sống chảy qua nó
khoảnh khắc bạn làm cứng cơ thể bạn đang mang cái chết tới
bởi vì sự sống sẽ ngừng chảy trong nó
bạn có thể thấy cơ thể của đứa trẻ...mềm mại...hoàn toàn giống như bơ...
rất mềm vì chưa có gì cứng lại
một cơ thể mềm mại như một miếng mút...với sự sống tuôn chảy qua nó

tôi không thể tìm được lý do hay nào cho trò tennis
và nó đơn giản là sự hung hăng...đánh một vật ngớ ngẩn nào đó
oof...thật là một trò thiếu năng...
hãy thử chạy...nó thì đẹp...
bạn bắt được nhịp...bạn ở trong nhịp
nó là sự sống khẳng định
hãy thử chạy một chỗ...
nó thậm chí còn có sức mạnh hơn đối với cơ thể

bơi thì đẹp và ở trong hài hòa sâu sắc
trong nước cả cơ thể bạn có một sức nổi
nó lấy đi trọng lượng từ cơ thể
bạn cảm thấy trọng lực đang biến mất
và linh hồn bên trong bạn có thể mở rộng
bơi là một trong những chuyển động mang tính tâm linh nhất
trên thực tế bơi rất đẹp dù tôi không biết bơi
nhưng khi cơ thể ở trong nước nó đổi chỗ trọng lực
và bạn phải sử dụng mỗi và mọi cơ của bạn để bơi
bạn không được để bất cứ cơ nào không dùng tới
bạn phải dùng toàn bộ cơ trong tuôn chảy và hài hòa toàn bộ
để đạt tới chuyển động đó trong bơi
để cả cơ thể bạn được mát xa sâu bên trong

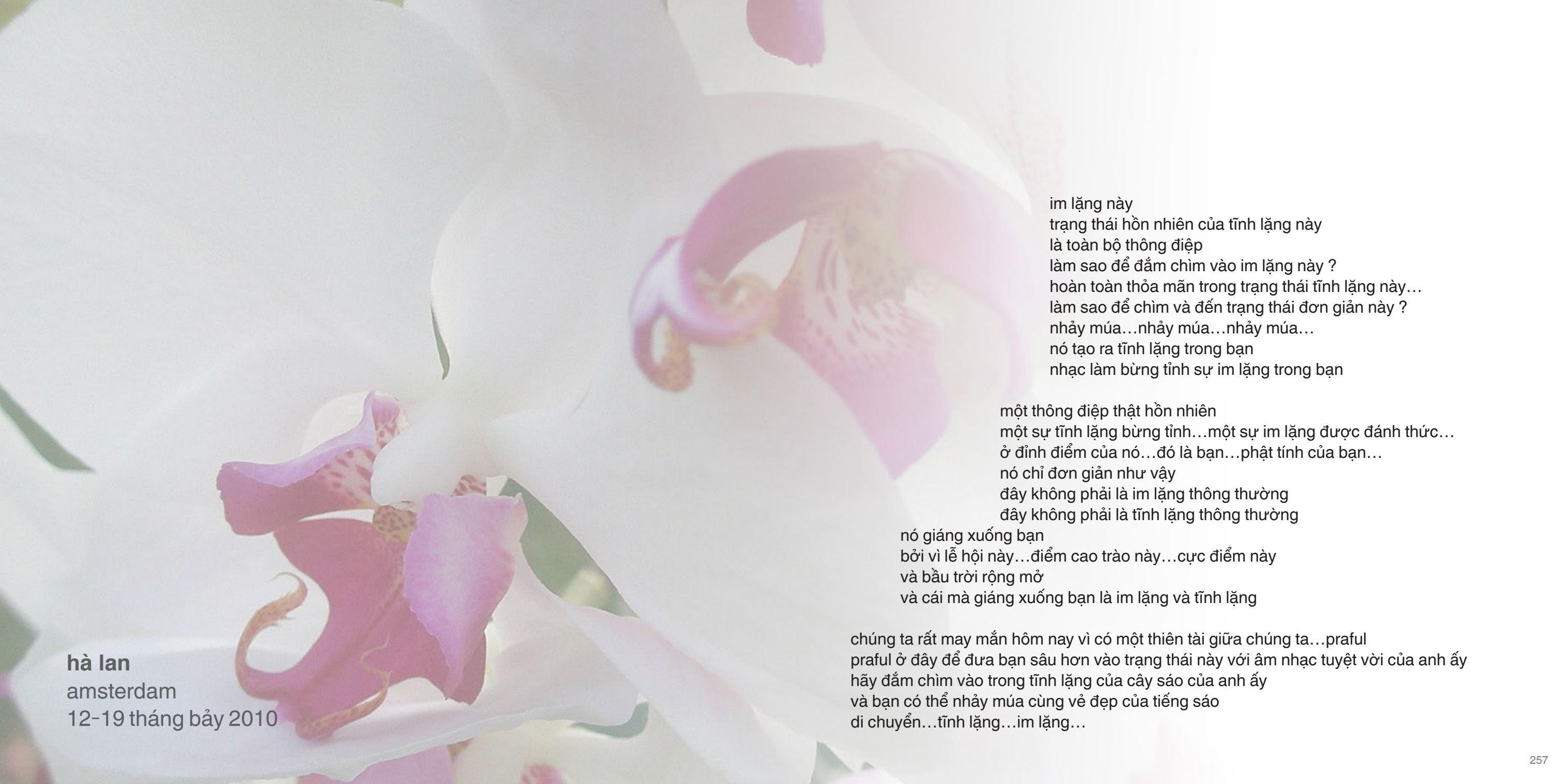
tôi biết việc bơi vì tôi bơi trên cạn
tôi gọi nó là thái cực quyền
tôi là một bậc thầy thái cực quyền
tôi đang bơi cùng không khí
tôi đang nổi trong không khí mà không có trọng lực

những gì họ kinh nghiệm trong khi bơi...
tôi kinh nghiệm nó khi đang đi trên đất liền
bởi vì bao quanh tôi không phải là không khí
nó là sự sống dày đặc...nó là aura ôm chặt lấy tôi
nó đặc hơn cả nước

bạn thấy bàn tay này không ?
nó di chuyển như trong nước
khoảng trống rộng xung quanh bạn là hào quang của bạn
một khi hào quang của bạn trở nên dày và đặc hơn...
thì kể cả cây cối cũng sẽ hỗ trợ nó...
tất cả mọi thứ đều hỗ trợ thể vật lý đó
bạn trở nên vô trọng lượng bởi vì tất cả mọi thứ xung quanh
đang kéo bạn lên và giữ lấy bạn
thế nên tôi cảm nhận cùng trải nghiệm đó khi đi bộ
di chuyển cơ thể tôi như cách một người sẽ cảm thấy khi đang bơi
bơi là một trong những bài tập tâm linh tốt nhất
bạn được sinh ra trong nước
tám mươi phần trăm bạn là nước
bào thai là nước
bạn đã từng là cá khi sự sống bắt đầu
nước là một môi trường hoàn hảo cho phát triển tâm linh

bạn hiểu tôi đang nói gì không
tennis...bóng đá...trời ơi tôi đang sống ở đâu thế này ?
tôi phải trả lời đủ loại những câu hỏi kì lạ này
ngồi trên núi mười bốn năm tôi chưa bao giờ nghĩ rằng
tôi sẽ trả lời những câu hỏi về tennis và bóng đá và những thứ như vậy...





hà lan
amsterdam
12-19 tháng bảy 2010

im lặng này
trạng thái hồn nhiên của tĩnh lặng này
là toàn bộ thông điệp
làm sao để đắm chìm vào im lặng này ?
hoàn toàn thỏa mãn trong trạng thái tĩnh lặng này...
làm sao để chìm và đến trạng thái đơn giản này ?
nhảy múa...nhảy múa...nhảy múa...
nó tạo ra tĩnh lặng trong bạn
nhạc làm bừng tỉnh sự im lặng trong bạn

một thông điệp thật hồn nhiên
một sự tĩnh lặng bừng tỉnh...một sự im lặng được đánh thức...
ở đỉnh điểm của nó...đó là bạn...phật tính của bạn...
nó chỉ đơn giản như vậy
đây không phải là im lặng thông thường
đây không phải là tĩnh lặng thông thường

nó giáng xuống bạn
bởi vì lễ hội này...điểm cao trào này...cực điểm này
và bầu trời rộng mở
và cái mà giáng xuống bạn là im lặng và tĩnh lặng

chúng ta rất may mắn hôm nay vì có một thiên tài giữa chúng ta...praful
praful ở đây để đưa bạn sâu hơn vào trạng thái này với âm nhạc tuyệt vời của anh ấy
hãy đắm chìm vào trong tĩnh lặng của cây sáo của anh ấy
và bạn có thể nhảy múa cùng vẻ đẹp của tiếng sáo
di chuyển...tĩnh lặng...im lặng...

chúng ta hãy chào mừng một cách ấm áp người bạn praful yêu dấu
anh ấy dẫn các bạn sâu hơn sâu hơn và sâu hơn
cảm ơn anh praful vì có mặt ở đây
phép màu này là của anh

praful *cảm ơn anh rajneesh*

*sau khi ở trong im lặng sâu với âm nhạc của praful
và nhảy múa với nhạc của ojas
và ngồi trong im lặng
rajneesh nói*

toàn bộ tìm kiếm
không phải là tìm kiếm mà là làm thế nào để đánh mất mình !
nhấn chìm đồng nhất của bạn và đến trạng thái vô trí
đó không phải là cuộc tìm kiếm bất cứ cái gì
mà là làm thế nào để tan biến và biến mất vào hư vô
thế nên nó không thể là một cuộc tìm kiếm mà là một sự biến mất

làm sao bạn có thể tìm kiếm cái gì khi bạn không biết nó ở đâu ?
khi bạn biến mất...cái toàn bộ hiện hữu còn bạn vắng mặt
đó là con đường của nhà huyền môn
làm thế nào để đến trạng thái vô trí ?
làm sao để đến cực điểm và đến trạng thái mà tâm trí đơn giản biến mất ?

trong sự biến mất đó mọi thứ đều hoàn hảo
chính tâm trí và những đối thoại của nó...
sự đồng nhất của bạn với nó... là khốn khổ của bạn
chỉ cần nhảy múa sâu bên trong bạn
sẽ đưa bạn lên cao hơn và cao hơn
đến trạng thái ngây ngất của vô trí
nó có khó đến thế không ?

bạn đắm chìm vào nó
bạn có thể cảm thấy nó
bạn có thể nếm sự hiện diện của nó lơ lửng trên bạn
chỉ cần uống nó xuống và để nó lắng sâu vào trong bạn
nó có khó đến thế không ?
khi bạn tới đó tâm trí của bạn đơn giản tan biến
bạn đến cực đỉnh...bạn tỉnh táo...bạn hiện diện...
và một thanh thoi sâu sắc
một thư giãn sâu sắc lắng vào trong bạn
bạn thấy không ?

sự tỉnh táo tột độ
trạng thái vô trí
lắng vào trong đất
đó là con đường dọc
bạn không cần phải bước ra ngoài bản thân
tất cả mọi di chuyển ra ngoài đều là rời khỏi
dòng sông sự sống dọc của bạn
chỉ là một mẹo nhỏ

bạn lên cực điểm và chìm một lần nữa...
và bạn lên đỉnh và chìm một lần nữa...
và bạn lên đỉnh và bạn chìm một lần nữa...
và từ từ con đường trở nên dễ hơn và dễ hơn
nó kết tinh trong bạn
và nó lắng sâu hơn.... nó vươn cao lên...nó mở rộng ra
và đó là toàn bộ con đường
từ đây đến đây
từ đây đến ở đây bây giờ

và đó là những khoảnh khắc dọc...ở đây bây giờ
ở đây bây giờ là ở đâu ?
khoảng khắc ánh sáng dọc này
bắt rễ dọc ở đây...
không có cái ở ngoài kia...không có tương lai...không có chuyển động

nó là sự dừng lại theo chiều dọc
mọi thứ đều lên tới đỉnh điểm... tĩnh táo và đứng yên tuyệt đối
và trong khoảnh khắc đỉnh điểm tĩnh lặng đó bạn là một vị phật
bạn là sự tinh túy của chính bản thể mình
bạn ở trong nó...bạn trải nghiệm nó
có gì khó khăn không?
tôi đã cố giải thích nó cả triệu lần
có gì mà khó thế?

nhảy nhảy nhảy nhảy nhảy nhảy...
tìm đỉnh cao ấy rồi ngồi xuống
bạn phải ngồi xuống sau đỉnh cao ấy
bởi vì bạn sẽ không còn khả năng giữ bản thân mình thêm được
bạn sẽ đơn giản sụp xuống
vào một trạng thái buông lỏng
đây là một trải nghiệm năng lượng
tôi không tới đây để nói chuyện
khi bạn nhảy bạn trải nghiệm bầu trời bên trong bạn
và nếu tất cả mọi người cùng nhảy và lên đỉnh
bầu trời sẽ rộng mở chào đón tất cả
và mưa rào xảy ra
thế nên hãy uống phúc lành được ban tặng từ bờ bên kia
đơn giản uống nó...chấp nhận nó...đầu hàng nó
và bạn sẽ hiểu thông điệp im lặng hồn nhiên này

nó sẽ tạo ra một tĩnh lặng trong bạn
một im lặng sâu sắc
một sự hồn nhiên mà biết tất
và không có sự tìm kiếm nào cả
đắm say nhiều hơn nhiều hơn vào khoảnh khắc này
khoảnh khắc dọc này
đắm mình vào nó
và để nó lắng xuống...để nó lan rộng...

một khi bạn biết rằng đây là câu trả lời...
nó ở bên trong bạn
thì bạn không cần phải đi đâu cả
một khi bạn biết...thì bạn biết con đường
bạn biết rằng vị thầy đang hiện diện trong bạn
chỉ cần đi vào sâu hơn nữa im lặng bên trong bạn
và sâu hơn là sâu hơn theo chiều dọc
cao hơn là cao hơn theo chiều dọc
cùng một đường thẳng trở nên sâu hơn và sâu hơn
sâu hơn theo chiều dọc
bạn không cần phải di chuyển dù chỉ một inch
bất cứ cái gì bạn đang làm đều là một kinh nghiệm theo chiều dọc
không biết bao nhiêu lần... tôi lặp lại điều này
đây là chân lý
chư phật nói rằng bạn là hoàn hảo
chỉ như bạn là ngay tại khoảnh khắc này
giờ bạn hiểu chưa ?
bạn là hoàn hảo một cách hoàn hảo như bạn đang là khoảnh khắc này
khoảnh khắc này là gì ?
nó là trạng thái đỉnh điểm của vô trí
và đây là khoảnh khắc mà họ muốn nói về
bạn là hoàn hảo một cách hoàn hảo trong trạng thái im lặng dọc này
khoảnh khắc này chính là tính vĩnh cửu của bạn

giờ bạn hiểu được thông điệp đơn giản chưa
họ đang nói về chân lý tối thượng
nhưng bạn lại cứ đi tìm ở nơi nào đó khác

phật không phải là nhà trị liệu tâm lý
họ không phải những nhà trị liệu tuyệt vời
họ chỉ là những kẻ ngốc nhảy múa
mast maulas...đơn giản nhảy múa ngất ngây
và một người nhảy múa có thể dạy bạn điều gì ?

chỉ nhảy như một gã điên
người đó đang bộc lộ điều gì ?
người đó đang trao cho bạn khả năng năng lượng đó
và người đó biết rõ bầu trời đang rộng mở
mọi thứ đang mưa rào ánh sáng
nhưng bạn không biết làm sao để uống
bạn không biết giếng nước ở đâu
nó sâu bao nhiêu...nơi nào để uống...

thế là bạn cứ đi tìm
nhưng nó chẳng phải là một cuộc tìm
nó là một đầu hàng sâu sắc...
với vũ điệu bên trong bạn
nó không phải là một sự tĩnh lặng chết...
nó là một cao trào cực đỉnh...
một trạng thái tốt đỉnh...
đến nỗi mọi thứ biến mất

đó là lý do tại sao tôi cứ nói đi nói lại
đừng cố dùng tâm trí
đừng mổ xẻ tâm trí
đừng cố làm bất cứ điều gì
bạn không cần phải làm gì với bóng tối
đừng có đánh nhau với nó...mổ xẻ nó...cắt bỏ nó...phân tích nó
cố dùng tâm trí...
cố tìm cách thoát ra khỏi cái mớ tâm trí...
trị liệu kiểu này và trị liệu kiểu kia...

đơn giản chỉ cần nhảy múa và bốc hơi !
chẳng có tâm trí nào để đối phó
chẳng có cái đặt nào để giải quyết
cái đặt ấy ở đâu ?
khi bạn rơi vào trạng thái vô trí ?
lấy nó ra cho tôi xem !

bạn không phải là đàn ông...
cũng chẳng phải đàn bà...
bạn không giàu...cũng chẳng nghèo...
không phải người ấn độ...chẳng phải người châu phi...
không có cái đặt nào ở đây...
không mẹ...không cha...
bạn không cần phải tham gia tất cả những nhóm chòm sao gia đình này
dính mắc vào những thứ rác rưởi không cần thiết
đào sâu vào bóng tối
và cố tìm ra ý nghĩa nào đó cho nó

mọi người đều đi tìm một cái có nào đó
tại sao tôi khổ thế?
làm sao để thoát khổ đây?
làm sao để thoát khỏi cái đặt?
làm sao bạn đến được đó từ lúc ban đầu !
và có đủ những thằng ngu để cho bạn câu trả lời

và rồi bạn mắc vào sâu hơn...
bóng tối chồng chất bóng tối...
giống như cát lún
bạn trở nên lẫn lộn và bạn tưởng rằng mình đã tìm thấy câu trả lời
mỗi câu trả lời lại dẫn tới năm mươi câu hỏi khác
và khốn khổ chẳng bao giờ dứt

phật là những người vô cùng từ bi
họ nói bạn là hoàn hảo như bạn là
hãy hiểu tuyên bố này
rằng bạn không cần phải thêm bất cứ điều gì vào bản thân mình
mọi thứ bạn cần đã có sẵn trong bạn rồi
nếu bạn có thể gom nó lại trong một vụn nhỏ theo chiều dọc
như một quả tên lửa lao thẳng lên bầu trời
đưa nó lên đỉnh điểm...dừng lại...mang nó xuống...
và bạn biết câu trả lời

đừng tự lừa mình nữa
đừng đi tìm thầy làm gì
đừng đi tìm kiến thức
đừng đi tìm để thêm bất cứ điều gì nữa
cứ bớt đi bớt đi bớt đi
cho tới khi bạn có thể hiểu được điều đơn giản này

hôm nọ họ đang nói về cài đặt
gã trị liệu biết gì về cài đặt ?
tâm trí nói với tâm trí...phân tích tâm trí...
gã trị liệu chẳng biết trạng thái ấy là gì
trạng thái ấy sẽ khiến gã trông giống như một đứa trẻ nhỏ ngây thơ

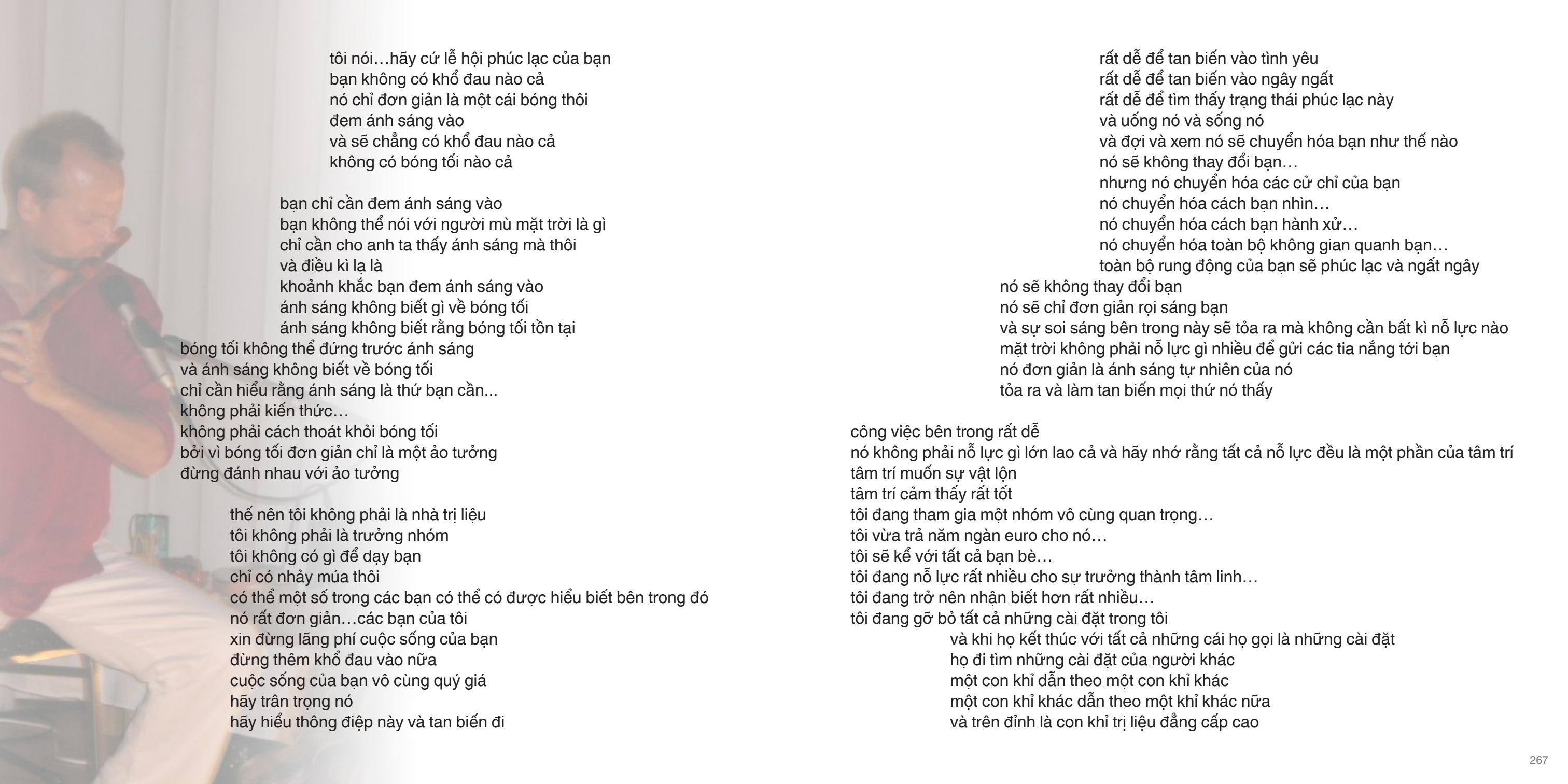
trẻ con thật là đẹp...chúng biết cả đấy
còn chúng ta lớn rồi...chúng ta biết quá nhiều
chỉ cần lắng nghe và sự im lặng sẽ dẫn bạn
nó sẽ cho bạn thấy con đường
nó là con đường
nó chẳng chỉ ra cho bạn bất cứ điều gì
nó là ánh sáng
đừng đánh nhau với cái bóng của tâm trí
đừng đánh nhau với cái bóng của trái tim và thân thể
toàn bộ thân thể tâm trí cảm xúc này đơn giản là sự ngu dốt
nó có mục đích riêng của nó
nhưng nó không phải là cái tối thượng

bạn đang đi tìm cái tối thượng
và cửa sổ tối thượng là có thể
chỉ trong trạng thái vô trí
hãy chạy
hãy bơi
hãy tận hưởng điệu nhảy
hãy lễ hội trong ngất ngây toàn bộ

bất cứ cái gì làm đục hóa năng lượng của bạn
và nâng bạn lên cao hơn và cao hơn theo chiều dọc
đó chính là cửa sổ tới vị thầy bên trong của bạn
xin hãy cố hiểu thông điệp này
và hiểu rằng bạn là đủ lên chính mình
đừng thêm vào thông tin nào nữa
mọi thông tin sẽ chỉ dẫn bạn đi lạc
bởi vì nó đi vào đầu
nó che phủ não bạn
bạn đã rối rắm sẵn rồi
bạn phải vứt hết đồng rác rưởi đó đi

có rất nhiều nhà trị liệu sẵn lòng đổ đầy rác vào bạn
bởi vì nó làm thỏa mãn bản ngã của họ
họ biết cái gì thiếu ở bạn
thế là bạn trở thành một nô lệ ngoan ngoãn
họ khiến bạn trở nên nhỏ bé đi bởi vì bạn không đủ
họ cho bạn thấy đau khổ của bạn...
trở ngại của bạn...cài đặt của bạn...
họ chỉ cho bạn cái gì sai ở bạn...
và bảo bạn phải nỗ lực...phải thay đổi...

đừng là bản thân mình...
thay đổi đi...
tham dự những lớp học cải thiện ngu xuẩn...
tham gia một nhóm hay một khóa trị liệu...
làm cái gì đó về bản thân mình...
bạn không được chấp nhận như bạn là...
bạn đau khổ...
một người vô dụng chẳng làm nên trò trống gì hết...
cái bạn cần là sự chuyển hóa
tất cả những kẻ dối trá này đang làm thỏa mãn bản ngã của mình
và hạ thấp bạn xuống
họ cứ đi tìm đau khổ của bạn



tôi nói...hãy cứ lễ hội phúc lạc của bạn
bạn không có khổ đau nào cả
nó chỉ đơn giản là một cái bóng thôi
đem ánh sáng vào
và sẽ chẳng có khổ đau nào cả
không có bóng tối nào cả

bạn chỉ cần đem ánh sáng vào
bạn không thể nói với người mù mặt trời là gì
chỉ cần cho anh ta thấy ánh sáng mà thôi
và điều kì lạ là
khoảnh khắc bạn đem ánh sáng vào
ánh sáng không biết gì về bóng tối
ánh sáng không biết rằng bóng tối tồn tại
bóng tối không thể đứng trước ánh sáng
và ánh sáng không biết về bóng tối
chỉ cần hiểu rằng ánh sáng là thứ bạn cần...
không phải kiến thức...
không phải cách thoát khỏi bóng tối
bởi vì bóng tối đơn giản chỉ là một ảo tưởng
đừng đánh nhau với ảo tưởng

thế nên tôi không phải là nhà trị liệu
tôi không phải là trưởng nhóm
tôi không có gì để dạy bạn
chỉ có nhảy múa thôi
có thể một số trong các bạn có thể có được hiểu biết bên trong đó
nó rất đơn giản...các bạn của tôi
xin đừng lãng phí cuộc sống của bạn
đừng thêm khổ đau vào nữa
cuộc sống của bạn vô cùng quý giá
hãy trân trọng nó
hãy hiểu thông điệp này và tan biến đi

rất dễ để tan biến vào tình yêu
rất dễ để tan biến vào ngây ngất
rất dễ để tìm thấy trạng thái phúc lạc này
và uống nó và sống nó
và đợi và xem nó sẽ chuyển hóa bạn như thế nào
nó sẽ không thay đổi bạn...
nhưng nó chuyển hóa các cử chỉ của bạn
nó chuyển hóa cách bạn nhìn...
nó chuyển hóa cách bạn hành xử...
nó chuyển hóa toàn bộ không gian quanh bạn...
toàn bộ rung động của bạn sẽ phúc lạc và ngất ngây

nó sẽ không thay đổi bạn
nó sẽ chỉ đơn giản rọi sáng bạn
và sự soi sáng bên trong này sẽ tỏa ra mà không cần bất kì nỗ lực nào
mặt trời không phải nỗ lực gì nhiều để gửi các tia nắng tới bạn
nó đơn giản là ánh sáng tự nhiên của nó
tỏa ra và làm tan biến mọi thứ nó thấy

công việc bên trong rất dễ
nó không phải nỗ lực gì lớn lao cả và hãy nhớ rằng tất cả nỗ lực đều là một phần của tâm trí
tâm trí muốn sự vật lộn
tâm trí cảm thấy rất tốt
tôi đang tham gia một nhóm vô cùng quan trọng...
tôi vừa trả năm ngàn euro cho nó...
tôi sẽ kể với tất cả bạn bè...
tôi đang nỗ lực rất nhiều cho sự trưởng thành tâm linh...
tôi đang trở nên nhận biết hơn rất nhiều...
tôi đang gỡ bỏ tất cả những cài đặt trong tôi
và khi họ kết thúc với tất cả những cái họ gọi là những cài đặt
họ đi tìm những cài đặt của người khác
một con khỉ dẫn theo một con khỉ khác
một con khỉ khác dẫn theo một khỉ khác nữa
và trên đỉnh là con khỉ trị liệu đẳng cấp cao

đừng ngu ngốc
hãy tìm sự hồn nhiên trong bạn
tìm những cách đơn giản để tan biến
như nhảy múa...hát ca...bay lượn cùng cọ vẽ...hân hoan cùng tiếng đàn
nỗ lực sẽ khiến bạn căng thẳng
khi bạn đang nhảy múa và lễ hội
bạn không cần phải tìm thượng đế
thượng đế sẽ tới tìm bạn
tôi chẳng bao giờ đi tìm chân lý
tôi đơn giản nhảy múa và hân hoan
chân lý đã tìm thấy tôi
nó sẽ tìm ai khác nữa ?
những kẻ đau khổ chắc?

chân lý chỉ tới tìm những con người của lễ hội
bởi vì cánh cửa của người đó đang mở
thế là chân lý ulla vào và mưa rào trong bạn
đơn giản thế thôi...không có cách nào khác
khi chân lý tới với bạn nó nói
gã này đang đóng cửa...khổ thế
cánh cửa bị khóa chặt
nhưng một người đang ca hát đắm say bên cây đàn ghi ta
chân lý tới và nói
aaahhh...cửa mở này
và nó mang tới thêm bao nhiêu bao nhiêu hân hoan cho người đó
chân lý chỉ đi vào những người biết sống và mở hội
và đón nhận những vẻ đẹp bé nhỏ của cuộc sống
bạn sẽ trở nên ngày càng rộng lớn hơn
cả một biển trời mẫn nguyện và lễ hội sẽ tụ về quanh bạn
nó rất tự nhiên...không om sòm gì cả
bạn chỉ muốn chia sẻ nó
vì bạn quá phúc lạc
bạn cần phải chia sẻ từ sự quá dồi dào thừa này

tôi chỉ đơn giản nhảy múa thôi
tôi chẳng làm nỗ lực nào cả
bạn đang làm tôi nhẹ bót đi mưa rào này
nó đang đổ vào tôi
nếu bạn không đón nhận nó...
những cái cây đang uống nó...
những hòn đá đang uống nó...
những vì sao...mặt trăng...những con thú
những đứa trẻ...chúng sẽ uống nó...
nếu bạn có thể uống nó...rất tốt
còn nếu không...tôi vẫn mưa rào xuống

tôi không tìm bất cứ cái gì
đây là cách của bên trong
tôi không muốn bạn bị lợi dụng
thế giới này đầy rẫy những sự lạm dụng
thật quá tồi tệ khi lợi dụng nhân danh chân lý
sẽ còn gì trên thế giới để mà sống vì chứ?
giờ chúng đang lợi dụng nhân danh vị thầy vĩ đại nhất osho
còn lại điều gì chứ ?

tôi biết là nó đơn giản
tôi đã đi trên cuộc hành trình
tôi đã tan biến
tôi không tìm kiếm điều gì ngoài tình yêu
và thầy tôi đã cho tôi mọi thứ
bởi vì sự đầu hàng toàn bộ của tôi
trống rỗng... đón mở... sẵn sàng
những kho báu lớn nhất tự tới với bạn...
bạn không thể tìm được chúng
bạn không thể tìm thấy chúng
chúng tìm thấy bạn
bởi vì cuộc sống cần bạn
cuộc sống muốn chia sẻ kho báu của nó với bạn

hãy nhớ rằng cuộc sống không phải là kẻ thù của bạn
nó đang tìm kiếm bạn

vì vậy những kho báu này tìm tới bạn
khi bạn cởi mở

hãy cứ cởi mở... im lặng... hồn nhiên và chờ đợi...

đây là thông điệp của các vị Phật

hãy im lặng... hãy tin cậy tiếng nói bên trong

hãy tin cậy im lặng bên trong

hãy yêu chính mình... chấp nhận mình một cách toàn bộ

hãy biết ơn vì những gì mình đang có

hãy ngồi trong im lặng và chờ và chứng kiến điều kì diệu

cổ đơn giản tự mọc

tất cả những gì mà có ý nghĩa sẽ tự đến với bạn

làm thế nào để đón nhận được điều hiển nhiên đến vậy ?

làm thế nào để đón nhận cái mà đã ở sẵn quanh bạn ?

đừng vật lộn

chỉ cần hiểu và đó là chìa khóa của sự thông thái

đó không phải là kiến thức mà là việc biết

hãy tạo ra những tình huống... một môi trường nào đó

một không gian nào đó cho vẻ đẹp của bạn

và nhắm mắt lại

hãy nhẹ nhàng với chính mình

hãy xem kho báu mà bạn đem theo mình

bạn có sự sống

sự sống đang đập rộn ràng trong bạn...

bạn cần thêm gì nữa ?

sự sống là kho báu...

và nhiều sự sống hơn nghĩa là nhiều lễ hội hơn

nó là cuộc tìm kiếm sự sống

đắm chìm vào sự sống

và nhận ra toàn bộ vẻ đẹp của tính sống động

và tôi đang nói từ tim mình

từ sự hồn nhiên của mình

người ta đang tấn công tôi ở khắp mọi nơi

có lẽ họ đã hiểu được thông điệp

có lẽ cái gì đó trong họ đang tổn thương

bởi vì những người như tôi nguy hiểm cho việc kinh doanh của họ

tôi không ở đây để chỉ cho bạn thấy đau khổ của bạn

tôi không ở đây để nói...

đây là những vấn đề của bạn...đây là những khổ đau của bạn...

đây là cài đặt của bạn...đây là những cản trở của bạn...

những điều đó chỉ đơn giản không tồn tại!

bạn hoàn toàn tự do

tôi không nói rằng có điều gì đó còn thiếu trong bạn

tôi nói rằng bạn đang có tất cả

bạn không quan tâm để lắng nghe những gì bạn có

bạn chỉ là không nhận biết về nó

bạn không muốn tìm kiếm nó ngày hôm nay

bạn muốn thưởng thức bóng tối thêm một chút nữa

bóng tối đôi khi cũng vui chứ

bạn có thể đi dự tiệc

bạn có thể vui vẻ một chút

bạn có thể làm một số việc nhất định

mà bạn không thể làm một khi bạn biết tới ánh sáng

bạn không có gì sai trong bạn

hãy quên đi ý tưởng rằng có điều gì đó đang thiếu trong bạn

hay bạn có bất kỳ trở ngại nào

bạn tự do...hoàn toàn tự do...

và tôi đang nói điều này...

chứ không phải mượn lời của thầy

tôi nói điều này với tư cách là swami rajneesh

với kinh nghiệm của riêng tôi

và tôi sống trong điều đó và nó không có gì lớn lao

tôi không làm lớn chuyện lên

bạn không nhận ra nó
nhưng khoảnh khắc bạn đến gặp một nhà trị liệu
anh ta sẽ nói rằng bạn không xứng đáng...bạn cần phải sửa đổi bản thân
bạn không nhận ra rằng
khoảnh khắc bạn chấp nhận anh ta là nhà trị liệu của bạn
bạn đã tuyên bố rằng bạn không xứng đáng
làm ơn...hãy chỉ lối cho tôi

các nhà trị liệu này đang chơi trò thượng đế
họ là những linh mục ăn bám và những chính trị gia thất bại
họ muốn tóm giữ bạn và kiểm soát bạn
họ muốn làm cho bạn thấp hơn người và chỉ cho bạn
cái gì sai với bạn
tôi sẽ nói đi nói lại điều này
hãy xem những gì đúng trong bạn

nếu bạn là một họa sĩ...hãy bắt đầu vẽ
nếu bạn là một nhạc sĩ...hãy đi sâu vào âm nhạc của bạn
nếu bạn là một vũ công...đi sâu vào khiêu vũ
bất kì vẻ đẹp nào trong bạn...hãy tôn vinh nó và đi toàn bộ vào nó
nó sẽ mở ra cửa sổ cho bạn
mỗi người có một tài năng độc đáo
và sự sáng tạo mở ra cánh cửa...
tới những không gian biểu diễn rộng lớn rộng lớn hơn...
để đôi cánh của bạn có thể lớn
hãy xem có những gì tích cực trong bạn
và lấy nó làm cửa sổ đến sự tồn tại và khám phá nó thật sâu
đi sâu vào nó và nó sẽ là cánh cửa của bạn

sáng tạo của bạn sẽ là cánh cửa đến ánh sáng
bây giờ chúng tôi có bạn ojas xinh đẹp ở đây
cảm ơn bạn ojas, người bạn xinh đẹp của tôi
tôi đang điên cuồng trong tình yêu với anh ấy
tôi tuyên bố nó một cách công khai

tôi yêu người đàn ông này.
anh ta là một thiên tài
bạn hãy xem những gì sẽ xảy ra với anh ta !
một ngày nào đó người đàn ông này sẽ bùng nổ vào trái tim mọi người
anh ấy chỉ chơi trống tabla
nhưng tôi biết anh ấy đang làm gì
nhạc công là những thiên tài lớn nhất
họ đang hòa nhịp vào thế giới nhịp điệu này
họ đang hòa nhịp vào sự cân bằng... sự hài hòa...âm thanh...sự tĩnh lặng
tôi đang trong tình yêu với các nhạc công
họ là những người đẹp nhất trên trái đất này
họ là các vị thần
tôi cúi đầu trước các nhạc công và nói rằng họ là tương lai của thế giới
âm nhạc và khiêu vũ

chỉ cần thêm một phẩm chất... tính thiền...
làm thế nào để tìm thấy sự tĩnh lặng trong chuyển động...
làm thế nào để thấy khoảng im lặng trong âm nhạc...và chìa khóa là đây !
họ đang nắm giữ các chìa khóa
đừng đánh giá thấp các nhạc công, vũ công và ca sĩ
họ là các vị phật
họ tạo ra rung cảm
họ tạo ra bầu không khí
họ đang trao tặng bạn kho báu

ojas tạo ra âm nhạc
tôi tạo ra sự im lặng
thật đẹp...cùng nhau...tay trong tay
tôi không thể làm điều đó một mình
bạn cần phải khiêu vũ
ojas tạo ra âm nhạc
và một hồ năng lượng tuyệt đẹp được tạo ra
cùng nhau tay trong tay
tất cả mọi người cùng tan chảy trong một cái bình

chúng ta cần phải tôn trọng từng và mọi cá nhân
về bất cứ cái gì họ đóng góp cho phật trường này
tôi biết mỗi người đang mang trong mình một vị phật
chỉ cần đúng không gian...đúng môi trường...
họ sẽ nở hoa

tôi đã nói ngày hôm nay về thiền hoa hồng huyền bí
không cần trị liệu gia với các bằng cấp để hướng dẫn hoa hồng huyền bí...chỉ cần trẻ em
tôi sẽ cho trẻ em hướng dẫn hoa hồng huyền bí !
chúng sẽ làm cho mọi người cười
một em bé có thể khiến bạn cười giỏi hơn bất kỳ một người lớn ngu ngốc nào
trẻ em có vẻ đẹp như vậy...
thế nên trẻ em sẽ tạo ra sự rung cảm cho hoa hồng huyền bí xảy ra
và điều gì có thể đẹp hơn
là một em bé dẫn đầu nhóm hoa hồng huyền bí?

mọi thứ nên mang tính vui đùa...nhẹ nhàng
tôi thà dành tình yêu và cuộc sống và ánh sáng của mình
cho các nhạc công và những người sáng tạo
các trị liệu thì mang tính tiêu cực...thấy cái tiêu cực
cố loại bỏ cái tiêu cực khỏi bạn
sáng tạo là tích cực...
thấy những gì đẹp và hân hoan trong bạn
bạn thấy được sự khác biệt không ?
một sự khác biệt lớn !
nó là một cách nhìn mọi thứ hoàn toàn mới
tôn vinh vẻ đẹp và những gì có vẻ tối
sẽ tự tan biến

cám ơn anh một lần nữa bạn ojas yêu dấu của tôi
tôi không nghĩ rằng họ thậm chí nhận ra tôi yêu họ nhiều thế nào
tôi tóm được họ...tôi có được họ theo cách nào đó...và họ sẽ là những vị thầy
hãy lắng nghe tiếng trống tabla...lắng nghe tiếng sáo...

giống như buổi hòa nhạc của ojas và praful
thế thì không cần phải nói
sự tồn tại đang nói qua họ

chúng tôi muốn sáng tạo...mở lễ hội...khiêu vũ
và nó tự nhiên sẽ dẫn bạn vào im lặng sâu
bạn không cần phải tìm kiếm
cảm ơn ojas một lần nữa

bất cứ ai có câu hỏi thì xin mời
hmmm?

câu hỏi *về cơ bản cuộc sống của tôi rất đơn giản và trong đó tôi cảm thấy
rất yên ổn như ở nhà...tôi cảm thấy rất được yêu...
nhưng khi tôi chuyển sang dục...tôi có thể rất sung sướng và cởi mở
nhưng tình dục đưa tôi ra khỏi nó...nó đưa tôi ra khỏi sự đơn giản vì
những ham muốn mà tôi có khi là một người tình...*

mọi cửa sổ mà bạn mở ra đều có một tiến trình hai chiều
bạn mở cửa sổ...một số dễ chịu và một số khó chịu
bạn phải chọn
nếu bạn không cần nó thì chẳng cần
nếu bạn cảm thấy thoải mái khi không có quan hệ tình dục
thì lý do gì để cho ai đó đi vào cửa sổ một cách không cần thiết?
thế thì đừng đi vào điều đó
nếu bạn đi vào điều đó thì hãy chấp nhận nó toàn bộ
bạn đã chấp nhận một phần...
và bạn từ chối một phần khác
bạn đã chấp nhận một phần...phần tốt đẹp...
nhưng bạn không chấp nhận phần kia !

hãy chấp nhận toàn bộ
chỉ cần chấp nhận
hãy để cho không có sự từ chối
hãy để cho không có sự đấu tranh
ngay cả nếu bạn từ chối một chút
cuộc vật lộn sẽ bắt đầu trong bạn
khi bạn đang chấp nhận...hãy chấp nhận hoàn toàn
đơn giản mà...hãy thử điều đó...
bất cứ cái gì khó chịu...hãy chấp nhận nó
bạn chấp nhận một số phần của người kia
nhưng bạn cần phải học cách chấp nhận người đó toàn bộ
bất kể người đó là thế nào

nếu bạn muốn được chấp nhận hoàn toàn
thì cũng hãy chấp nhận người kia hoàn toàn
bạn không thể sử dụng các nhu cầu của người kia khi bạn muốn
và bây giờ bạn không muốn nữa...
bây giờ người kia cần bạn...bây giờ bạn không cần người kia
rồi bây giờ bạn lại cần người kia...

chấp nhận toàn bộ nghĩa là bạn cần phải hiểu
cùng một vấn đề đó cho chính mình
tốt hơn là bạn nhìn vào bên trong bạn
và xem điều gì là khó chịu cho người kia
chấp nhận toàn bộ có nghĩa là hiểu được sự cân bằng
và bạn phải cho
đó là một phần của từ bi của bạn

bạn mời người kia đi vào cuộc sống của bạn
đôi chút đau khổ sẽ đi kèm với nó
cho đến khi bạn đạt đến trạng thái của một mình
và ngay cả khi bạn chứng ngộ, bạn vẫn sẽ đi ra ngoài
và những người khác vẫn sẽ đi vào cuộc sống của bạn...vào cửa của bạn...
và đó là vẻ đẹp của cuộc sống
không có gì là hoàn hảo

khi bạn chấp nhận một người yêu
hãy chấp nhận mọi thứ mà đi kèm với nó
tình yêu nên làm tan biến nó hoàn toàn
bạn đã chấp nhận người đó như là một người yêu
thì bất cứ thiếu sót gì...đều là một phần của nó

bản thân bạn có hoàn thiện không ?
hãy chấp nhận
chấp nhận nghĩa là chấp nhận toàn bộ

những gì khó chịu sẽ trở nên đẹp đẽ
bởi vì đó là tính duy nhất của người đó
người đó không thể là bản sao y sì của bạn
theo bạn như một cái bóng
như thế rất tàn nhẫn

hãy để cho người đó sống
hãy dịu dàng và tử tế
và bạn là một người phụ nữ
phụ nữ bình thường đã biết đón nhận nhiều hơn
từ bi hơn...tử tế hơn...chấp nhận hơn đàn ông...
vì vậy tôi không nghĩ rằng đây thực sự là vấn đề của bạn
tôi không nghĩ rằng nó là một vấn đề lớn đến thế với bạn



hà lan
amsterdam
20 tháng bảy, 2010

hãy biến mất trong lễ hội này
cho tới khi bên trong và bên ngoài hợp nhất...
con ngỗng có ở trong chai không ?
con ngỗng vẫn luôn ở bên ngoài
bạn đã bị đồng nhất với cái chai
bạn tin rằng bạn đang ở trong cái chai này
bạn chẳng ở trong cái chai nào cả
không gì có thể giữ bạn trong cái chai này
bạn rộng lớn hơn cả bầu trời

hãy nhìn vào phẩm chất nhẹ như tơ quanh bản thể bạn
bạn ở bên trong hay bên ngoài cái chai ?
hào quang của bạn...thể ê te của bạn...
chúng nằm trong cơ thể hay chúng ở bên ngoài?
bạn được lan tỏa khắp nơi...
mọi thứ đều là bạn
cái cây đó là bạn
nếu bạn có thể nhìn theo cách như thế
với một cái nhìn trống rỗng

thì cái cây đó ở trong bạn
nếu bạn nhìn vào cây và nghĩ rằng có cái cây ở đó còn tôi đang ở đây
thì đó là sự đồng nhất
bạn bị đồng nhất với thân thể và tâm trí
làm thế nào để mất đi sự đồng nhất để tới được trạng thái vô trí ?

trong lễ hội...trong sự ngây ngất bạn chuyển chính mình đi
và trong trạng thái đó bạn hòa làm một với cây cối...
với sỏi đá... với chim muông...
không có trong...không có ngoài...
chỉ đơn giản là không còn gì nữa
bạn thậm chí không thể nói cái này ở ngoài...cái này ở trong...

khi bạn ở trong trạng thái ngây ngất đó
bạn là một người đàn ông ?
bạn là một người phụ nữ ?
bạn đang ở hà lan ?
hay ở italy, ở ấn độ hay timbaktu ?
bạn không biết mình đang ở đâu
bạn ở khắp mọi nơi mà cũng chẳng ở nơi nào...
bạn ở trong trạng thái đó...trạng thái cực sướng ngây ngất
toàn bộ tìm kiếm là làm sao để tới được trạng thái đó
lúc đó bạn ở đâu ?
bạn ở trong hay bên ngoài cánh cửa?
trong giây phút ngây ngất đó bạn hòa tan hoàn toàn
nếu bạn có thể kinh nghiệm khoảnh khắc đó thậm chí chỉ một lần, bạn sẽ biết câu trả lời

một khi bạn biết câu trả lời nó trở nên sâu hơn
hãy làm sâu hơn kinh nghiệm của là tất cả hay không gì cả
nó rất đơn giản
tâm trí sẽ nói ta ở trong hay ở ngoài
khi bạn đang ở trong điệu nhảy
câu hỏi sẽ đơn giản không nảy sinh !
sẽ không có câu hỏi nào
bạn sẽ không còn ở đó để hỏi nữa
ai sẽ ở đó để hỏi ?
ta ở trong hay ở ngoài?

khi bạn ra khỏi trạng thái này
bạn có thể lại hỏi... tôi đã ở đây hay ở kia?
lúc này bạn lại nuôi dưỡng tâm trí

nhảy múa là một sự chuyển hóa năng lượng của bạn
nó chuyển hóa năng lượng ở tầng thấp lên năng lượng ở tầng cao hơn
đi lên cao hơn cao hơn cao hơn cao hơn cao hơn theo chiều dọc...dừng lại
bạn không cần phải dừng lại
nó dừng bạn lại
đó là đỉnh cao của trạng thái hoàn hảo của tính đang là

hãy luôn tìm cách để tới được trạng thái ngây ngất đó
bạn có thể chạy...
bạn có thể bơi...
bạn có thể nhảy múa...
bất cứ điều gì tạo ra trạng thái ngây ngất đó bên trong bạn
chỉ cần trong một giây phút
và trong khoảnh khắc đó cả bầu trời mở toang với bạn
khoảnh khắc đó bạn ở trong trạng thái chứng ngộ

và sau đó bạn sẽ rơi trở lại
và bạn sẽ tự hỏi...tôi đã đi đâu?
tôi đã ở đâu vậy ? tại sao tôi lại cảm thấy một sự mở rộng đến vậy ?
tôi đã thực sự ở đó sao ? tôi đã mơ chẳng ?
nó sẽ có cảm giác như trạng thái nửa tỉnh nửa mơ... một giấc mơ
và bạn sẽ quên mất nó
bởi vì tâm trí không nhớ được
kinh nghiệm mà bỏ qua tâm trí hoàn toàn

ngay chính giữa bộ não
có một không gian
nó đơn giản hướng thẳng lên bầu trời
nó tới được một trạng thái mà tâm trí thậm chí không biết về
bởi vì nó không phải là một phần của tâm trí
tâm trí có thể hiểu được lý luận theo chiều ngang
thực tế thì tâm trí không theo chiều ngang mà là chòng chéo
não trái nối với mắt phải
não phải nối với mắt trái
nó chòng chéo...nó là một ảo ảnh...một ảo tưởng...

nó đang kết nối bạn với thế giới của vật thể theo chiều ngang
và nó không trực tiếp...nó chòng chéo
bạn đang nhìn thấy những thứ có vẻ thực mà thôi
và mỗi sự chòng chéo lại tạo ra một ảo ảnh của vật chất
đây là một điểm...đây là một điểm...đây là một điểm...
tất cả những điểm này được sát nhập với nhau trong não bộ
và bạn tưởng đây là những vật thể thực sự

khoảnh khắc bạn hiểu được trạng thái dọc
mọi thứ đơn giản mở ra
và bạn nhìn xuyên qua được toàn bộ ảo ảnh ngang này
càng nhiều tâm trí...càng theo chiều ngang...càng phức tạp hơn
càng ít tâm trí...càng theo chiều dọc...càng ít phức tạp
và ở tận cùng...trạng thái vô trí hoàn toàn theo chiều dọc
ngay trên đỉnh đầu
trạng thái vô trí
và mọi thứ trở thành dọc
cả vũ trụ là dọc
và bạn không nhìn thấy các vật thể nữa
chỉ có những tia sáng
cả vũ trụ trở thành những tia sáng
và bạn có thể dọc nó theo chiều dọc
giống như một mã vạch

trung tâm thứ bảy là đỉnh dọc trên đầu bạn
tất cả các mũi kim đi vào cơ thể theo chiều dọc
bạn thấy thế giới từ trên cao
bạn thấy vũ trụ từ trên trời
và tất cả những gì bạn thấy là những sợi ánh sáng
và bạn có thể hiểu những gì dưới kia
tâm trí chỉ tốt cho những thước đo chiều ngang
nó chỉ biết sự chòng chéo...đầy ảo tưởng...

tâm trí chỉ đơn giản làm việc của nó
nhưng có một vũ trụ vượt ra ngoài nó
có một không gian vượt ra ngoài tâm trí này
và đó là tìm kiếm
bởi vì nếu không có không gian nào vượt ra ngoài tâm trí
thì bạn chỉ giống như thực vật
thì bạn không có tương lai
bạn chỉ là bùn và bạn sẽ quay trở lại bùn
thật đáng tiếc !

thật đáng tiếc nếu bạn chỉ là tâm trí chỉ là thân thể
thì bạn được dành cho thùng rác
một thùng rác rất đẹp có tên là quan tài
không ai cần bạn nữa
bạn chỉ là bụi thôi

bầu trời dọc bên trong bạn đó là gì ?
những tia sáng đó là gì ?
khoảnh khắc hiện tại này chính là cái đang được tìm kiếm

tất cả các trung tâm của bạn đang di chuyển trong thế giới
có một trung tâm di chuyển theo chiều dọc
làm thế nào để nối thẳng với cái này?
từ chiều ngang tới chiều dọc
là tìm kiếm của thiền sư
hãy tìm chiều dọc của bạn
và sống nó trong chiều ngang
và chẳng mấy chốc bạn sẽ tan chảy và hòa làm một
và chiều dọc trở nên hiện diện
và chiều ngang đơn giản tan biến

bạn là hai thế giới trong một
khi bạn đạt đến trạng thái vô trí bạn vắng mặt
khi bạn quay trở lại, bạn trở nên có mặt
đấy chỉ là cách nó là

đây là toàn bộ hiểu biết của nhà huyền môn
bạn có thể giới...bạn có thân thể...
và bạn có một cái gì đó bên trong bạn siêu việt lên cả hai
và chúng ta đang tìm kiếm sự siêu việt
đó là lý do tại sao tôi luôn nói
đừng trang trí thân xác và tâm trí này quá nhiều
đừng cố gắng gỡ rối cho nó bởi vì nó đơn giản chỉ là một ảo ảnh
đừng cố gắng để hiểu nó...làm nó biến mất
đừng tìm kiếm câu trả lời
hãy tìm kiếm cách để làm tan biến nó
thông qua điệu vũ... thông qua lễ hội...thông qua thiền...

bất cứ điều gì dẫn bạn đến ngây ngất và phức tạp
bất cứ điều gì chuyển bạn đi và bạn không còn ở đâu cả
bạn thậm chí không thể nói mình đang ở đâu đó
bởi vì bạn cần một điểm mốc
đây là kinh nghiệm kỳ lạ của samadhi
khi bạn rơi vào lỗ đen
thì không có điểm mốc
bạn chỉ đơn giản là một bản thể ánh sáng
186.000 dặm trên giây... bùng !
bây giờ bạn sẽ lấy gì để đo lường nó ?
186.000 dặm trên giây...
ánh sáng di chuyển quá nhanh...

chứng ngộ là một vụ nổ ánh sáng dọc
để hiểu được trực tiếp trong bạn...
chỉ có một cách...nhảy múa...
và chuyển động theo chiều dọc cao hơn và cao hơn...
siêu việt...

chuyển hóa so với thay đổi
chúng ta sẽ không thay đổi bất cứ điều gì
chúng ta sẽ không cố gắng làm bất cứ điều gì

chúng ta không quan tâm đến bất kỳ loại tâm lý trị liệu nào cả...
phân tâm học...cài đặt... phá bỏ cài đặt...
bản ngã... vứt bỏ bản ngã... thấu hiểu tâm trí...vứt bỏ tâm trí
những thứ rác rưởi này chỉ dành cho trẻ con đi học
bạn không cần phải vứt bỏ bất cứ điều gì
làm cách nào bạn có thể vứt bỏ được cái gì đó mà đang không có mặt ?
khi bạn đang ở trong trạng thái ngây ngất đó thì tâm trí ở đâu để mà bỏ?

người mà nói... vứt bỏ tâm trí của bạn đi... thì không thích bạn
họ muốn đè bẹp bạn !
làm ơn đừng vứt bỏ thứ gì
không vứt bỏ tâm trí
không vứt bỏ bản ngã

nâng bản ngã lên... nâng tâm trí lên trạng thái của vô trí
tôi chưa bao giờ tham gia bất kỳ nhóm hay phương pháp điều trị ấu trĩ nào
vứt các thứ và nhặt các thứ và phân tích các thứ
và phá bỏ cài đặt các thứ
tôi biết làm thế nào để nhảy múa...làm thế nào để đạt đến trạng thái đó...
tôi không lãng phí chút thời gian nào của cuộc sống quý giá của mình...
để gỡ rối cho đồng lộn xộn
nó là một đồng lộn xộn đẹp hoàn hảo

nó rất đơn giản
và tất cả những gì tôi đã phát hiện ra trong trạng thái hồn nhiên
thì tôi đã chẳng thấy tí nào qua sách vở hay học tập...không gì cả
chỉ cần nhảy múa...nhảy múa...sự im lặng và tĩnh lặng...
tất cả mọi thứ đều đã có sẵn trong bạn

bạn đang mang theo mình toàn bộ hiểu biết
toàn bộ nguồn sống và chính cuộc sống là một người thầy
bạn có thể tạo ra cuộc sống không?
hiểu được cuộc sống, bạn cần phải sống cuộc sống
bạn cần phải sống cuộc sống một cách toàn bộ...
đến nỗi nó trở thành hiểu biết của bạn
qua việc tan biến vào tính toàn bộ đó của cuộc sống

đó là lý do tại sao từ toàn bộ là chìa khóa vĩ đại nhất
khi cuộc sống đang tuôn chảy
bạn đắm mình vào dòng sông đó một cách toàn bộ
và cuộc sống sẽ dẫn bạn đi và chỉ đường cho bạn
nó sẽ không chỉ cho bạn thấy bất cứ điều gì
bạn sẽ là nó và bạn sẽ được tiêu thụ bởi nó
và bạn sẽ biết được hương vị của cuộc sống
biết được hương vị của cuộc sống là biết tất cả
bởi vì không có gì vĩ đại hơn cuộc sống
cuộc sống đã hiển lộ tất cả mọi thứ mà bạn nhìn thấy ngày nay
cội nguồn là cuộc sống
làm thế nào để lặn sâu vào cuộc sống thông qua tâm trí...
thông qua phân tích...thông qua cài đặt... thông qua thôi miên ?
hay bằng việc tìm tới một guru ? không !
sống một cuộc sống dồi dào đến mức bạn rơi vào tận sâu thẳm bên trong
tận cùng bên trong của cuộc sống

bạn đơn giản biết
và bạn không thể nói với ai những gì bạn biết
bạn sẽ nói...aha
và bạn biết rằng bạn không biết gì cả
nhưng bạn sẽ tỏa ra sự hiện diện của một người đã sống
từng tế bào và mạch máu của bạn sẽ rung động toàn bộ đến nỗi...
sự sống rung động không ngừng quanh bạn
vì sự sống cứ đi tìm sự sống
sự sống tìm kiếm nhiều sự sống hơn
giống như đau khổ hấp dẫn đau khổ
tâm trí thu hút tâm trí...
sự sống thu hút sự sống
và nó vẫn không ngừng đổ xô về phía bạn
tìm kiếm sự mở rộng
bạn là cây sáo rồng
và sự sống sẽ rót vào bạn ngày một nhiều hơn

một trạng thái mở của hồn nhiên sẽ tích hợp ánh sáng lại
sự sống đổ vào bạn và bạn bị choáng ngợp bởi ánh sáng
và bạn càng sống sâu nó càng làm bạn choáng ngợp hơn
không có đau khổ nào
cuộc sống là một dòng chảy tràn đầy...
bạn có thể uống được nhiều thế từ mạch nguồn không ?
bạn có đủ nhiều không gian ở bên trong
để hấp thụ những gì sự sống ban tặng không ?
thiền dạy bạn cách hấp thụ nhiều sự sống hơn
cách để trở nên thật trong suốt...thật nhẹ... thật xộp...
đến nỗi từng tế bào của bạn có thể sống nhiều sự sống hơn
bạn trở nên đón nhận và nhạy cảm
và bạn sẽ được căng đầy sự sống ngày càng nhiều hơn

và một khi bạn được căng đầy bởi sự sống
bạn bắt đầu mở rộng...mở rộng...mở rộng...
nó không ngừng thu thập xung quanh bạn
và đây là kinh nghiệm của người đã thức tỉnh

sống cuộc sống mãnh liệt hơn
và học cách hấp thụ những báu vật này
khi vụ nổ đầu tiên của tôi diễn ra
bạn biết kinh nghiệm để đời nhất là gì không?

thật lạ...
trái tim tôi không thể đón nhận quá nhiều phúc lạc
trái tim tôi đơn giản không thể đón nhận phúc lạc quá dồi dào này!
nó liên tục đổ đầy vào tim tôi...nó không quen với việc đó

nó chưa từng nghĩ rằng nó xứng đáng với nhiều tình yêu đến thế
tôi không xứng đáng với phúc lạc nhường này...
rằng tôi cần phải làm...tôi cần phải chứng tỏ... tôi cần phải xứng đáng...
nhưng tồn tại không cần nhắc bạn
bởi những gì bạn có và những gì bạn làm
và những gì bạn chứng minh cho người khác
tồn tại đơn giản hào phóng ban tặng cho bạn cuộc sống dồi dào

khoảnh khắc mà sự sống đổ ào vào tôi
một vụ nổ kinh khủng đã xảy ra
tôi đã chết lặng...tê liệt...
không phải bởi đau đớn mà là bởi phúc lạc...
rằng trời ơi...làm sao tôi có thể đón nhận dòng lũ này đây ?
sự mưa rào này thật quá lớn lao
nó làm tôi tan biến hoàn toàn
tôi không thể thở...quá rộng lớn...
tôi không thể chứa đựng phúc lạc này...
không thể chứa được...
nó xóa tan tôi
và tôi trở nên tê liệt bởi phúc lạc

đây là một hiện tượng lạ thường
bạn không thể chống lại trước dòng thác phúc lạc
bạn phải đi vào trong nó thật chậm thật chậm
quá nhiều phúc lạc... bạn sẽ phát điên...
đầu óc bạn sẽ vỡ tan mất...
bạn chưa bao giờ biết đến cực sướng ngây ngất này

và những năm sau đó bạn phải hấp thụ...
phát triển khả năng hấp thụ nhiều phúc lạc hơn
bởi vì nó liên tục mưa rào và liên tục mưa rào
bạn phải chuẩn bị cơ thể cho nhiều phúc lạc hơn

đây là kinh nghiệm...bạn không thể chứa đựng quá nhiều phúc lạc
bạn sẽ phát điên
không nên cố gắng tránh nó khi nó đến với bạn
bạn chỉ cần hòa tan và nói có...tôi hoàn toàn điên
tất cả các cửa sổ và tất cả bầu trời sẽ mở ra
không cần cố gắng tạo ra bất kỳ ý nghĩa nào cho sự điên rồ này
khoảnh khắc bạn cố gắng nắm bắt ý nghĩa của sự điên rồ này
tâm trí đang bước vào trong việc cố hiểu điều gì đó
mà vượt xa giới hạn hiểu biết của nó

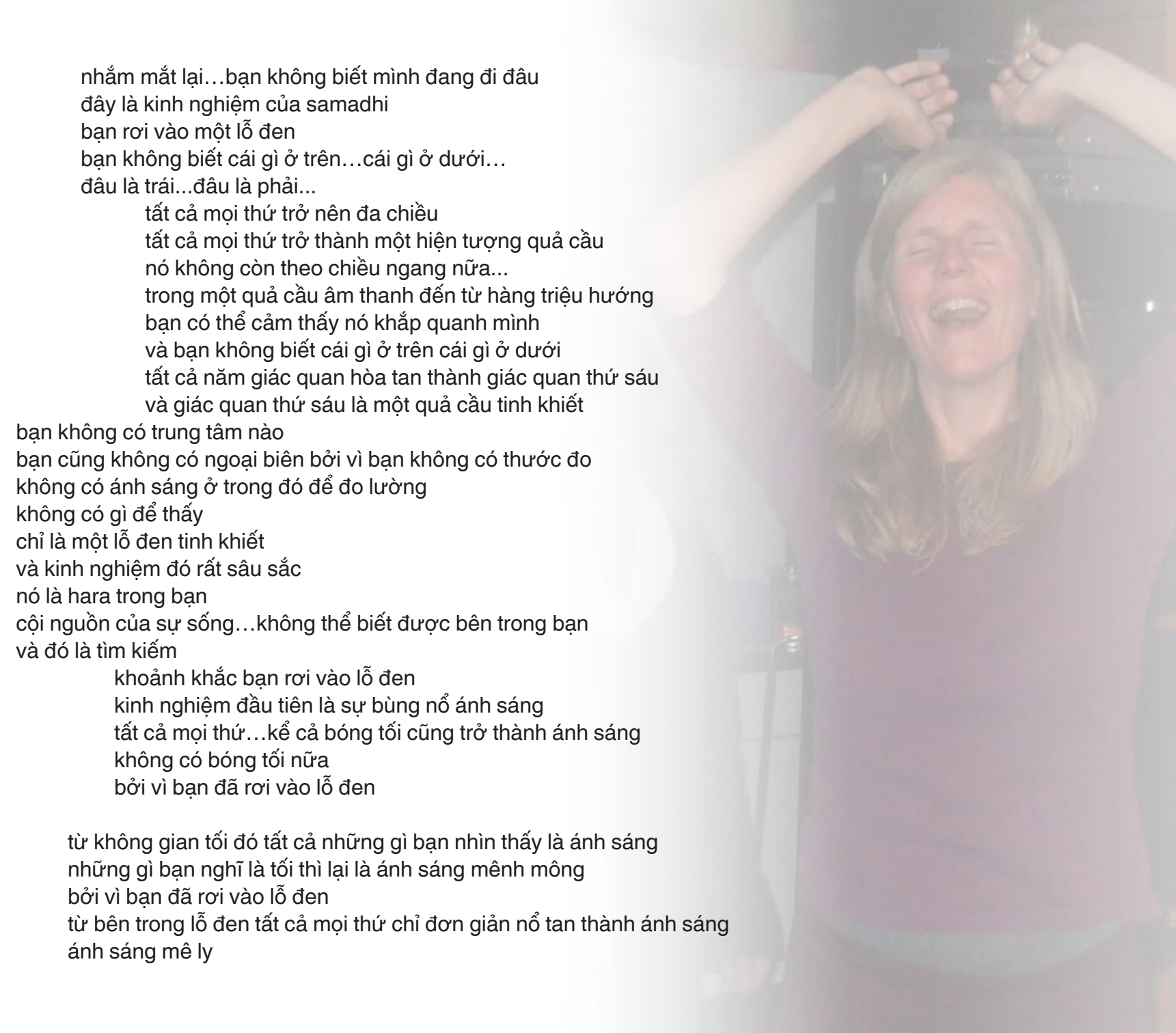
đơn giản là không cần phải hiểu nó
chỉ cần đắm mình vào nó
nhắm mắt lại
nói cảm ơn...nó đang đến...nó đang đến...nó đang đến...
chấp nhận nó hoàn toàn

mới hôm nay một người hỏi tôi
rằng điều này đang xảy ra với tôi...tôi phải làm gì với nó?
không làm gì cả...chỉ cần giữ im lặng...
tiếp tục uống...tiếp tục uống...
hãy say đi...say hoàn toàn vào...
hãy điên toàn bộ đi !
bạn không thể chạm vào một người điên
bởi vì điên tới mức người đó đã ra ngoài tâm trí
điên tới độ không thể điên hơn được nữa !

những người đang cố gắng không điên sẽ phát điên
hãy điên toàn bộ...
tôi là kẻ hoàn toàn điên
tôi đã bỏ ý tưởng trở nên lành mạnh
điên như thế... phải làm sao ?
thế giới này rất nhiều chiều

bạn tìm kiếm sự thật ở đây...nó lại ở phía sau bạn
bạn nhìn ở trên...nó lại ở dưới bạn
bạn nhìn bên trái...nó lại ở bên phải
hàng triệu hướng khác nhau... làm thế nào bạn có thể hiểu nó ?
bạn là trung tâm của vũ trụ
tất cả mọi thứ xung quanh bạn trải ra theo hàng triệu hướng
bạn sẽ tìm kiếm chận lý theo hướng nào ?
bạn chắc chắn sẽ phát điên...

khi vụ nổ xảy ra, bạn phát điên
bạn không biết nơi nào để nhìn
tốt hơn là không nhìn... chỉ đơn giản đắm chìm và biến mất



nhắm mắt lại...bạn không biết mình đang đi đâu
đây là kinh nghiệm của samadhi
bạn rơi vào một lỗ đen
bạn không biết cái gì ở trên...cái gì ở dưới...
đâu là trái...đâu là phải...

tất cả mọi thứ trở nên đa chiều
tất cả mọi thứ trở thành một hiện tượng quả cầu
nó không còn theo chiều ngang nữa...
trong một quả cầu âm thanh đến từ hàng triệu hướng
bạn có thể cảm thấy nó khắp quanh mình
và bạn không biết cái gì ở trên cái gì ở dưới
tất cả năm giác quan hòa tan thành giác quan thứ sáu
và giác quan thứ sáu là một quả cầu tinh khiết

bạn không có trung tâm nào
bạn cũng không có ngoại biên bởi vì bạn không có thước đo
không có ánh sáng ở trong đó để đo lường
không có gì để thấy
chỉ là một lỗ đen tinh khiết
và kinh nghiệm đó rất sâu sắc
nó là hara trong bạn
cội nguồn của sự sống...không thể biết được bên trong bạn
và đó là tìm kiếm

khoảnh khắc bạn rơi vào lỗ đen
kinh nghiệm đầu tiên là sự bùng nổ ánh sáng
tất cả mọi thứ...kể cả bóng tối cũng trở thành ánh sáng
không có bóng tối nữa
bởi vì bạn đã rơi vào lỗ đen

từ không gian tối đó tất cả những gì bạn nhìn thấy là ánh sáng
những gì bạn nghĩ là tối thì lại là ánh sáng mênh mông
bởi vì bạn đã rơi vào lỗ đen
từ bên trong lỗ đen tất cả mọi thứ chỉ đơn giản nổ tan thành ánh sáng
ánh sáng mê ly

thứ ánh sáng này thật ngây ngất
thậm chí cực khoái chẳng là gì với nó...thật quá bé nhỏ
nó làm bạn tan chảy hoàn toàn
bạn tan chảy...bạn trở nên trong suốt... không khí trong veo...
nó thật khoái lạc tới mức bạn không thể hấp thụ sự ngây ngất của nó
hầu hết những người đã kinh nghiệm nó đều chết vì đau tim
trái tim họ ngừng đập
bộ não vỡ tung trong khoái cảm
đây là kinh nghiệm của những người đã rơi vào samadhi
tôi đã gần phát điên
và thực sự tôi đã trở nên điên hoàn toàn
tôi đã ngừng đặt câu hỏi và tôi đã tự tan biến
một vũ trụ mới xuất hiện trước tôi
không có bất cứ gì có nghĩa nữa

1 + 1 là 2...
sau đó 1 + 1 là 5...ok
sau đó bạn tính ra...nó là 5...
1 + 1 trở thành 22
bây giờ phải làm gì với điều này ?
và sau đó 1 + 1 là 66
bây giờ phải làm gì?
1 + 1 là 201...

tất cả các câu trả lời đều đúng
bởi vì bạn đang nhìn thấy thế giới trong bảy lớp cùng một lúc
bạn đang nhìn thấy bảy vũ trụ được gắn kết trong một
và mỗi và mọi lần nó sẽ trở nên ngày càng phức tạp hơn
cuối cùng bạn không biết phải làm gì
bạn đơn giản chịu thua
bạn trở nên hồn nhiên
bạn nói...tôi không biết bất cứ điều gì
hãy chỉ cho tôi đi

nó tiếp tục cho bạn thấy các vũ trụ khác nhau...các biểu đồ khác nhau...
giống như những tinh thể...triệu lẻ một hướng...
các dạng hình khác nhau của nguồn sống
không có kết thúc
bạn không thấy các cấu trúc nữa mà là các tinh thể ánh sáng
tất cả mọi thứ trong vũ trụ trở thành tinh thể và ánh sáng
và tất cả mọi thứ đều có chữ ký độc đáo riêng của nó
bạn nhìn thấy chữ ký của tồn tại trong những mẫu hình tinh thể ánh sáng

đó là một vũ trụ khác
giống như khi bạn dùng thuốc phiện
bạn đang sống ở hà lan
tất cả các bạn đều là con buôn thuốc phiện
nó là một kinh nghiệm tương tự
mọi thứ đều mê ly
tôi đã thấy hàng tỷ tỷ các tinh thể trôi nổi trong vũ trụ
tôi đang nói về tinh thể người...
tinh thể động vật...tinh thể thực vật...cây...đá
tất cả mọi thứ là một làn sóng tinh thể ánh sáng
và tôi dám chắc rằng không có hai cái nào giống hệt nhau
tất cả chúng đều có chữ ký độc nhất của riêng mình...
sự phát triển riêng...mẫu hình riêng

bạn chắc chắn sẽ phát điên bởi làm thế nào bạn xác định
rằng đây là một tảng đá lớn hơn tảng đá kia?
rằng người này khổ hơn...người kia thì ít hơn?
rằng người này là tổng thống và người kia là thủ tướng?
mỗi linh hồn đều có một làn sóng ánh sáng độc đáo riêng biệt

vì vậy tôi đã từ bỏ việc hỏi
thực ra là nó từ bỏ tôi
thế nên tôi là ai mà hỏi ?
tôi chỉ là một gã mù thấy ánh sáng bất cứ nơi nào tôi đến

lúc mới đầu khi tôi có những kinh nghiệm này
tất cả mọi thứ đều rất độc đáo...ngày qua ngày...ngày lại ngày
nhưng ngay cả điều đó cũng đã trở nên nhàm chán đối với tôi
bây giờ thì tôi hiểu

đừng cố gắng tìm hiểu bất cứ cái gì
hãy tìm cách để mất hút
làm thế nào để mất hút ?
làm thế nào để biến mất ?
bằng cách nào đó hãy tránh đường
và để cho sự thật chiếm lấy
tôi đang làm điều này mỗi đêm
hàng đêm chúng ta nhảy múa
tìm cách đi ra và để nó mưa rào...
đắm chìm... biến mất...và để cho mọi thứ xảy ra

chúng ta sẽ mở hội...
một vài người điên mới đang vào...
chúng ta tìm thấy những người điên ở khắp nơi
chúng ta đắm chìm trong sự điên rồ của tình yêu và cuộc sống và lễ hội này...
bhagwan...osho
thật là đẹp khi có khả năng không biết này
bạn có thấy đôi mắt của đứa trẻ không ?
chúng chẳng biết gì... thật đẹp
chúng khiến bạn nhẹ bẫng
toàn bộ sức nặng của đồng kiến thức này
sẽ giết bạn
hãy nói rằng tôi không biết gì cả
tôi hoàn toàn điên
toàn bộ hệ thống giáo dục này đang huấn luyện bạn để biết...
để chứng tỏ...để đáng giá...để đi thi và dẫn đầu...
chúng ta đến sau chót
chúng ta muốn đi con đường khác

chúng ta không di chuyển như một bầy
hàng triệu người đang cố gắng để đạt tới...để đạt được...để chứng tỏ...
và họ sẽ chứng tỏ điều gì khi họ ở trong mờ ?
những người mà không làm bất cứ điều gì
đã tìm thấy bản thể bất tử của họ...ánh sáng của họ
họ trông giống như những đứa trẻ hồn nhiên...chậm...điên...
họ được đưa vào nhà thương điên...
dán nhãn điên...
đây là thế giới

ishwara có một câu hỏi...

câu hỏi *ý nghĩa của sannyas là gì?*

chẳng có ý nghĩa gì
tình yêu thuần khiết...hãy vứt tất cả những ý nghĩa đi
thậm chí không tìm kiếm ý nghĩa
chỉ là tình yêu thuần khiết...điên rồ...tôi chỉ muốn phát điên
tôi đã thấy đôi mắt của người đàn ông này
và một cái gì đó hút tôi tới chỗ anh ta
những vẫy gọi bí ẩn
và mala này sẽ nhắc tôi nhớ về sự điên rồ của anh ta
hoặc sự tỉnh táo của anh ta... bất cứ điều gì

đừng tạo ra bất kì ý nghĩa gì
cứ để ngỏ điều bí ẩn
chúng ta không ở đây để tạo ra bất kỳ ý nghĩa nào cho cuộc sống
ngay cả nếu bạn thấy ý nghĩa thì bạn sẽ làm gì với ý nghĩa ?
chẳng có nghĩa gì cả
tôi chẳng có nghĩa nào
tôi chỉ là một gã hoàn toàn ngốc... hồn nhiên... thức tỉnh...một người với cái đầu rỗng

mọi người đi ra khỏi tình yêu của họ
họ thấy ảnh của bhagwan
tôi không có gì liên quan với sannyas
hãy nhớ một điều
tôi không có gì liên quan với sannyas...
bản thân tôi là một đệ tử đắm chìm trong thầy
tôi vẫn chưa tìm thấy bất kì ý nghĩa gì

lúc đầu tôi đã thử
tìm ra nghĩa của những gì đã xảy ra với tôi
nhưng dần dần tôi đã từ bỏ
và điên rồ đó đã dẫn tôi tới đây

đón nhận phúc lành của ngài
nhận mala và chúng ta hãy xem những gì sẽ xảy ra
nó sẽ dẫn bạn tới một chiều kích mới...một điệu nhảy mới...
chúng ta hãy xem...
đó là điều huyền bí của sannyas !
hmmm?

QUE ES LA VERITAT?



ghi chép

madhu | dhyranraj | dassana | amit

nhập ảnh

min

thiết kế

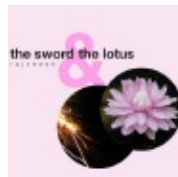
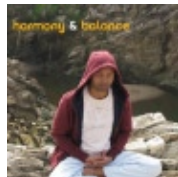
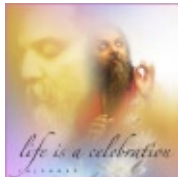
soma

www.oshorajneesh.net

www.oshorajneesh.com

www.oshococom.com

hãy nhấn vào dưới đây để đăng ký vào kênh của chúng tôi



hãy nhấn vào đây để theo dõi các sự kiện

click vào hình ảnh để xem các sự kiện tạp chí



tây ban nha
san sebastian
tháng 6 năm 2010



tây ban nha
barcelona
tháng sáu 2010



tây ban nha
sant cugat
tháng sáu 2010



italy
ancona
tháng sáu 2010



italy
nottoli
tháng bảy 2010



austria
vienna
tháng bảy 2010



holland
amsterdam
tháng bảy 2010

hãy nhấn các ảnh bên dưới để nghe những bài hát từ dự án năng lượng cùng với rajneesh

