



С ГЛАЗУ НА ГЛАЗ С СОБОЙ

o z e n r a j n e e s h

РОЖДЕНИЕ : КТО Я ЕСТЬ ?

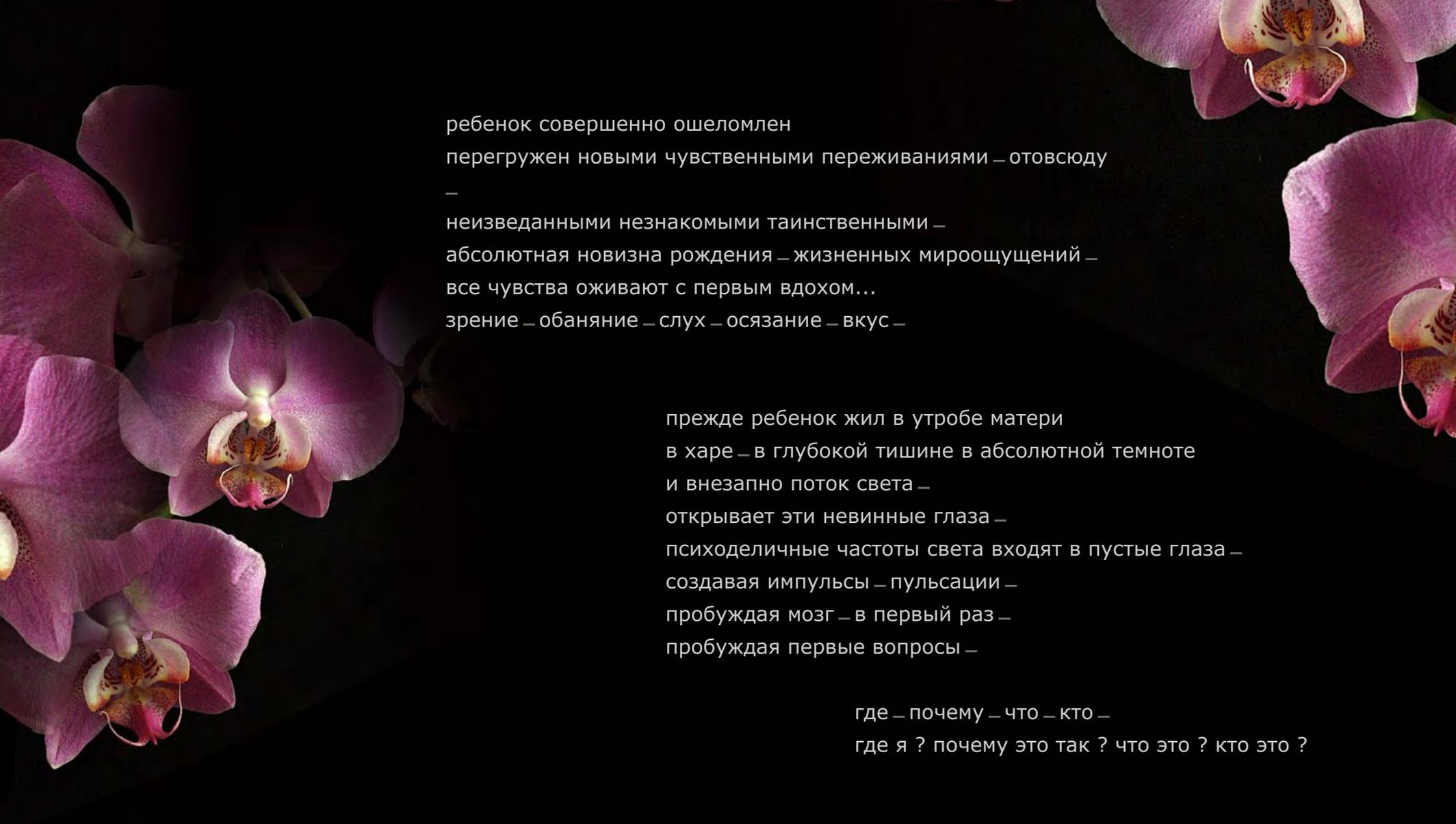


это один из самых важных и фундаментальных вопросов
который должен задать себе каждый искатель –
что такое я и как это я стало вашей реальностью –
чем является это я и как к нему относиться ???

ребенок рождается – чистая невинность –
молчаливая вибрация – просто шар – чистая хара –
без ума – без знаний –
просто чистая невинность –
удивленно глядящая – в изумлении –
чистыми открытыми глазами –
постигая новый мир –
поражаясь психоделичному буйству красок –
чистое видение – абсолютная чистота смотрения видения –

чувства ребенка наводняются
новыми ощущениями – удивлением –
глаза переполняются
этим новым переживанием – света –



The background of the entire image is black, with several pink orchids scattered across it. The orchids are in various stages of bloom, with some showing detailed patterns on their petals and centers. The lighting is soft, highlighting the delicate texture of the petals.

ребенок совершенно ошеломлен
перегружен новыми чувственными переживаниями – отовсюду
–
неизведанными незнакомыми таинственными –
абсолютная новизна рождения – жизненных мироощущений –
все чувства оживают с первым вдохом...
зрение – обаяние – слух – осязание – вкус –

прежде ребенок жил в утробе матери
в харе – в глубокой тишине в абсолютной темноте
и внезапно поток света –
открывает эти невинные глаза –
психоделичные частоты света входят в пустые глаза –
создавая импульсы – пульсации –
пробуждая мозг – в первый раз –
пробуждая первые вопросы –

где – почему – что – кто –

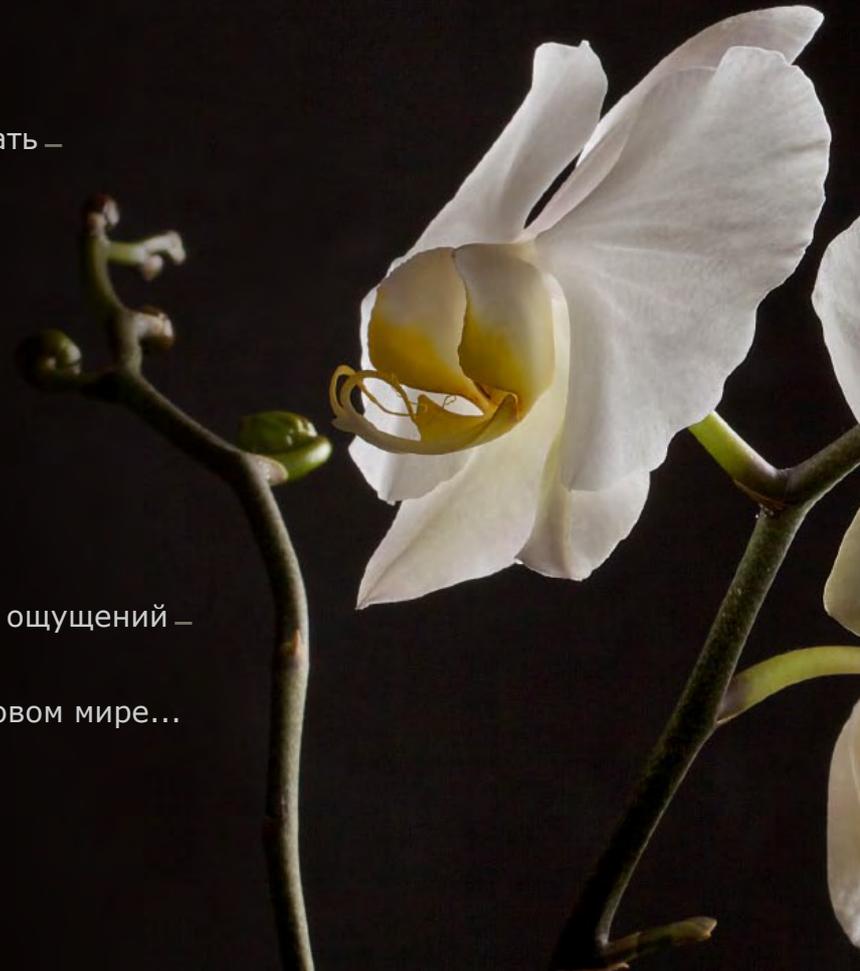
где я ? почему это так ? что это ? кто это ?

что происходит ?

бесконечные вопросы – пульсации – затрагивают ребенка –
в молчаливом пространстве неума – незнакомый мозг – начинает работать –
гудит – заполняется вопросами –
всего слишком много – все слишком внезапно –
это шок для ребенка – подобно смерти –
дискомфорт – новые переживания –
ребенок чувствует себя беспомощным – кричит – пинается –

ребенок в недоумении –
где – почему – что – кто –
в него входит вопрос кто
возникает поиск ответов для всех этих новых незнакомых ощущений –
чтобы установить связь с переживаниями –
чтобы понять и почувствовать себя защищенным в этом новом мире...

так рождается вопрос кто – !!!





ребенок ищет смысл этих сенсорных переживаний жизни –
желает установить с ними связь – почувствовать безопасность – дотронуться до них –
он начинает прикасаться и чувствовать –
тянется чтобы испытать новые ощущения –
плачет – постигая сердце –
создавая связь с миром –
чтобы стать его частью – соединиться – пережить чувство что он есть...

так рождается есть – !!!

ребенок ощупывает незнакомое пространство – вопрошает –
но я всё ещё не вошло в него –
он находится в ощущениях –

в поисках ответов – я все ещё незнакомо ребенку –
я все ещё не родилось – есть лишь невинный поиск переживаний –



ребенок всё ещё в самом центре жизни – в харе –
в невинном изумлении –
мало-помалу он входит в сердце –
начинает ощущать сердцебиение – сердце –
отношения – переживание что он есть

я всё ещё не вошло – личности нет –
лишь чувства и ощущения пульсирующей жизни
удивление – переживание – непосредственно –
чистое наблюдение – открытыми глазами – с открытым сердцем –

он всё ещё ощущает мир как вибрацию – невесомого света –
ощущение тела ещё не вошло в его существование –

вскоре ребенок начинает чувствовать маму и папу
а также окружающий мир –



начинает взаимодействовать с миром и его ощущениями
придавать им значение –

до сих пор ребенок плавал – в утробе матери –
вне гравитации – просто плавал – в невесомости –
не чувствуя гравитации – не чувствуя тела –

с появлением гравитации –
ощущение тела становится реальным –
ребенок ищет внимания –
любви и теплоты прикосновений матери –
начинает чувствовать отношения и понимать –
мама – папа – я –

так входит личностное я –
я это тело – личность –
ум знакомится с я укореняется –
и находит я –
находит я есть –
так рождается я – !!!



вопрос кто я есть обретает реальность –
ребенок вошел в мир –
ум начинает развиваться и устанавливать связи –
впитывать и понимать – ему нужно расти –

ребенок нуждается в питании и росте –
мозг должен расти и развиваться –
необходима личность –
мозг является продолжением всего тела –

ребенку нужно крепкое я –
телу нужно крепкое я –
я необходимо чтобы укорениться в теле



вопросы и ответы –
демистификация невинности –
ребенок хочет знать больше чтобы соединиться с миром
чтобы понимать и делать вещи знакомыми –
ребенку нужно чувствовать себя комфортно во внешнем мире –
найти своё место – искать и расти используя ум –

кто я – внешняя реальность восприятия растет –
кто я – устанавливается отождествление –
кто я – рождается эго –



ЧТО ТАКОЕ Я ?

у я есть множество измерений –

я устанавливает связь через ум. –

я являюсь тем и я являюсь этим –

я устанавливает связь через мысли –

я знаю это я знаю то –

я устанавливает связь через желания

я хочу это и я хочу то –

я устанавливает связь через чувства –

я чувствую это я чувствую то –

отсюда множество слоев –

я принадлежащее уму –

я принадлежащее мыслям –

я принадлежащее желаниям –

я принадлежащее чувствам –

я принадлежащее эмоциям –

я принадлежащее телу –





я становится составным – многомерным –
в нем множество слоев личности –
множество измерений отождествления с ними –
они окружают человека со всех сторон
я получает поддержку всех слоев –

поскольку внешний мир сложен
человеческому существу нужно множество слоев личности –
оно требует внимания ото всех источников
с которыми сталкивается я

я знаю следовательно я существую –

таково суждение я
таково знание я
такова сила я
таково личностное эго

теперь вы можете ясно видеть что я
живет в комнате зеркал –
которые отождествляются с вами и вашей реальностью –



ЖИЗНЬ Я





внешний материальный мир хочет чтобы вы были практичны –
продуктивны – ориентированы на достижение целей –
создавали мечты – желания – планы на будущее –

я ищет всё больше и больше знаний и информации
чтобы планировать и лучше подготовиться к миру –
чувствовать защищенность – контролировать будущее –
так создается чувство защищенности –
чтобы обрести контроль и уверенность в будущем –
нужны знания – нужна информация –

личностное эго обретает реальность –
ищет информацию – знания – определенность –
оно хочет власти и контроля чтобы создать свое будущее –
власть чтобы доминировать – власть чтобы обладать –
привязка к безопасности

все эти качества появляются чтобы защитить я от неопределенности –
создать предсказуемое безопасное будущее –
создать иллюзию защищенности –

так рождается личностное эго –
зависимое от жажды власти – от воли к власти –
эго чувствует себя удовлетворенным – чувствует себя в безопасности
находясь под мнимой защитой созданной я –

вы можете видеть эти защитные качества –
им требуется ваше непрерывное внимание –
им постоянно нужна ваша энергия –

забирая ваше внимание
они утомляют и истощают вас –
уводят вас прочь из вашего расслабленного жизненного центра –

сильное эго – ложное я –
нуждаются в информации определенности защищенности привязке
обладании доминировании контроле власти –

теперь вы можете понять почему мистики называют эго величайшим ядом –
оно уводит вас от вашего центра –
создает множество слоев – и ложное чувство безопасности –
ложная личность благодаря которой выживает ум –





перерождение: кто я есть





великий просветленный мистик шри рамана махарши –
предлагал всем своим ученикам –
один единственный коан –

лишь один простой коан – для размышления – для погружения –
кто я есть ?

я понимаю красоту и невинность рамана махарши
который пытался сохранить простоту и чистоту послания –

но у меня вызывает удивление что он никогда не раскрывал глубже этот коан –
не раскрывал истоки – с самого рождения –
с того живого взгляда на мир
каким младенец смотрит на него в момент рождения
и как я проникает в него –



вопрос кто я есть – многомерен –
он предлагает искателям совершить квантовый скачок –
и оттого меня удивляет почему
это кто
это я
и это есть
никогда не раскрывалось им более глубоко !!

это единственное послание данное им. –
поэтому углубление этого послания могло бы создать ещё более глубокую чистоту
и расширить понимание –

этого многогранного бриллианта –
этого бесценного коана –
кто я есть ?

ваши родители – ваше образование – ваше общество –
весь ваш мир уже наделил вас готовыми ответами –

мир забрал у вас вашу невинность и незнание
и дал ответы вашему уму –
теперь ум знает всё –
его накормили знаниями и информацией
ложным ощущением комфорта защищенности – и определенности –
вы уже знаете кто вы –
но вот близится окно смерти –
и ум разлетается вдребезги –
смерть заберет всё –
ни один из ответов не имеет смысла –



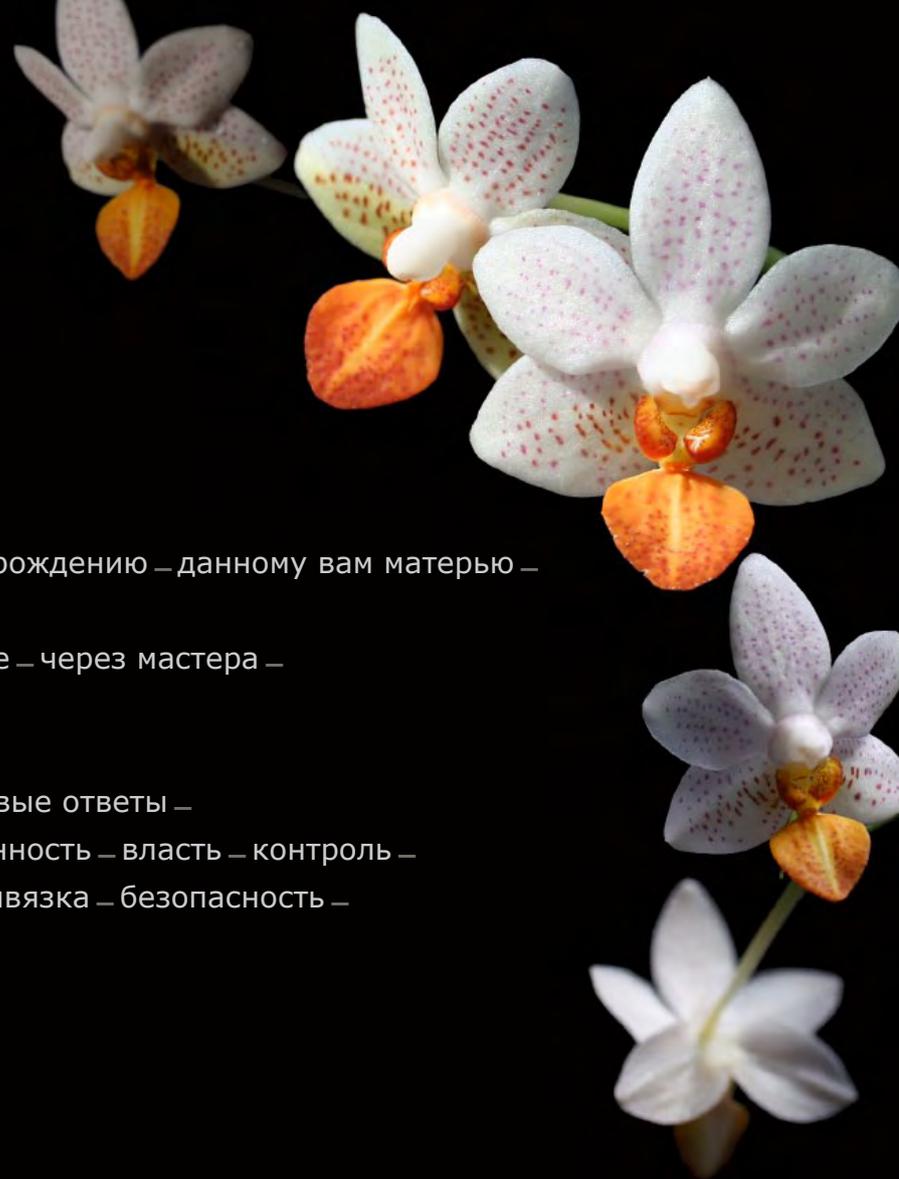
этот вопрос – снова преследует вас –
когда вы вступаете на путь духовного поиска –

теперь вы хотите знать –
в действительности –
кто я есть !!!

первый вопрос кто я есть –
имел отношение к физическому рождению – данному вам матерью –
второй вопрос кто я есть –
это ваше духовное перерождение – через мастера –
поиск истины –

материальному миру нужны готовые ответы –
информация – знание – определенность – власть – контроль –
доминирование – обладание – привязка – безопасность –

духовный поиск диаметрально противоположен –
он требует более глубокого понимания –
вечной мудрости истины –





реальности смерти –
принятия незащищенности –
незнания –
гармонии хаоса –
красоты невежества –
открытой невинности –
сдачи открытого сердца –

знания что жизнь это тайна –
осознания – того факта что я не знаю –

теперь весь мир переворачивается с ног на голову –
ум и все им накопленное – все его суждения –
власть и эго – все рушится –
все внезапно исчезает в черной дыре –

появляется мистик – появляется мастер –
открывается новое окно –
понимание всей мудрости невинности –
бессмертия – вечности – духовных существ –

кто я есть – в действительности ???



мистиком является тот кто создает вокруг вас новое пространство –
новую среду – новый климат – тишины –
пространство где будет расти ваша невинность –
расти к сокровенному знанию –

мастер помогает вам вернуть себе утраченные сокровища
что были у вас до рождения –
жизнь это величайшее сокровище –
она уже знает истину –
она сама является истиной –

мастер предлагает новый взгляд на саму жизнь –
все ответы жизни таятся
в сокровенных глубинах самой жизни –

жизнь является тем самым источником –
который вы ищете – жизнь –
просто молчаливое погружение в источник жизни –
и вы узнаете –
вы растворитесь в потоке жизни в её тайнах –





если вы ищете тайны жизни –
перестаньте бегать наружу за объектами материального мира
обратитесь внутрь – и двигайтесь назад –
по направлению к источнику –
круг – завершен –

внутренний поиск ведет вас обратно к невинности –
к моменту когда ум ещё не вошел в вас –
к моменту когда рождение ещё не состоялось –

к тому молчаливому пространству чистой невинности
там где горит чистое пламя жизни – осознанность –
там откуда свидетель вошел в телоум –

это состояние невинности – является мудростью –
знание мудрости молчаливо –
мудрости известна вечность – истина – свет – жизнь –



КТО Я ЕСТЬ? БЕССМЫСЛЕННЫЙ ВОПРОС !!

без присутствия живого мастера
коан кто я есть становится мертвым –

кто я есть – кто я есть –
становится просто интеллектуальным вопрошанием
ум не может превзойти сам себя –
у ума нет окна в состояние неума –
нет моста к неизведанному – к непознаваемому –
уму известно лишь прошлое –
то что он воспринял и пережил
посредством мыслей и эмоций –





вопросание кто я есть – просто не имеет смысла –

вы не тело –

вы не ум –

вы не эмоции –

когда исчезают тело ум эмоции – что остается –

ваше внутреннее существо – свидетель – который является истиной –



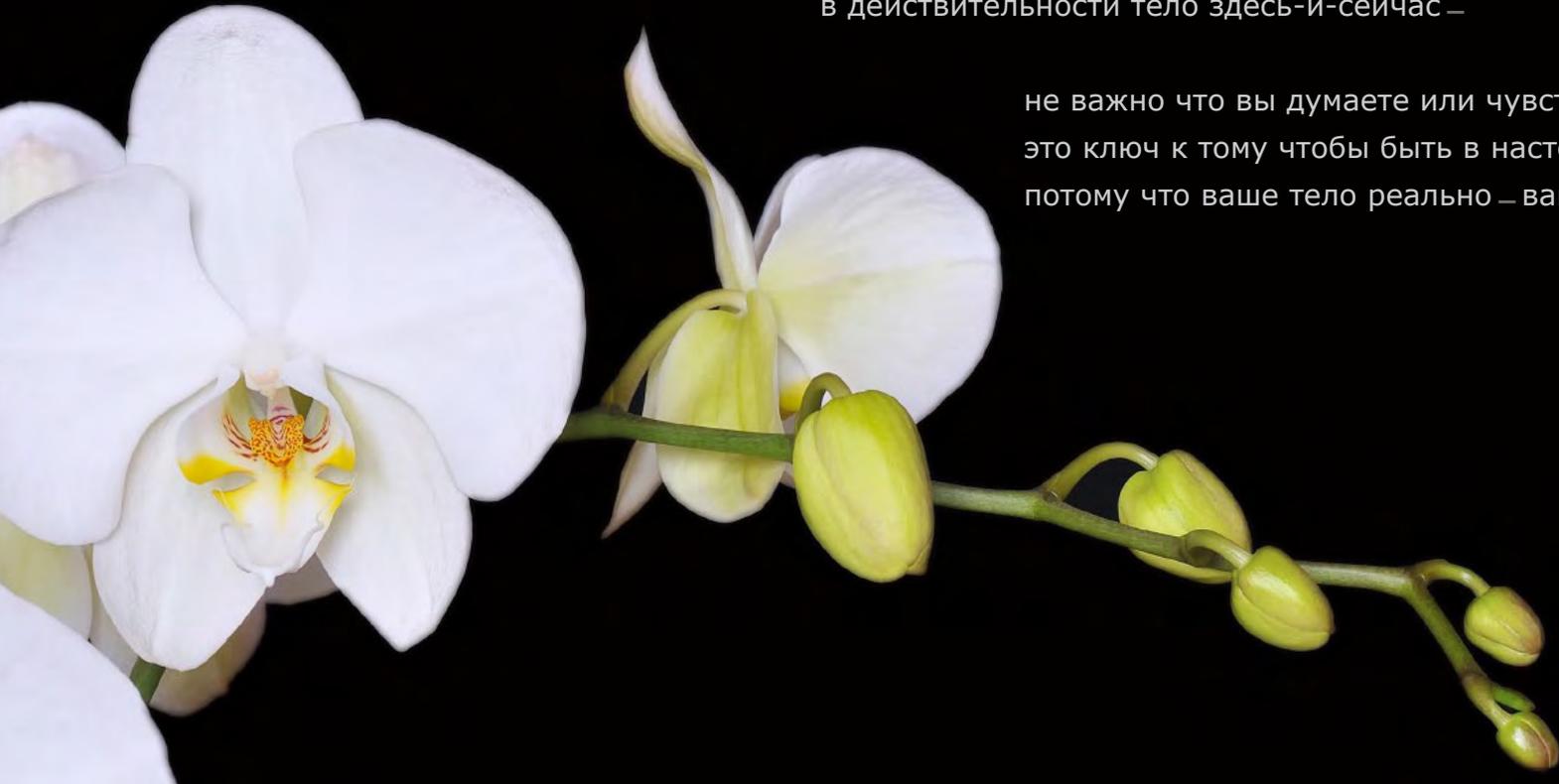
я : ТЕЛО УМ ЭМОЦИИ



мысли непрерывно движутся – то и это – да и нет –
эмоции непрерывно меняются – выше ниже – вверх вниз –
ничто не укоренено – всё в постоянном движении –
в непрекращающемся потоке –

тело здесь. – тело сейчас –
в действительности тело здесь-и-сейчас –

не важно что вы думаете или чувствуете – тело всегда в настоящем –
это ключ к тому чтобы быть в настоящем –
потому что ваше тело реально – ваше тело живет в настоящем –



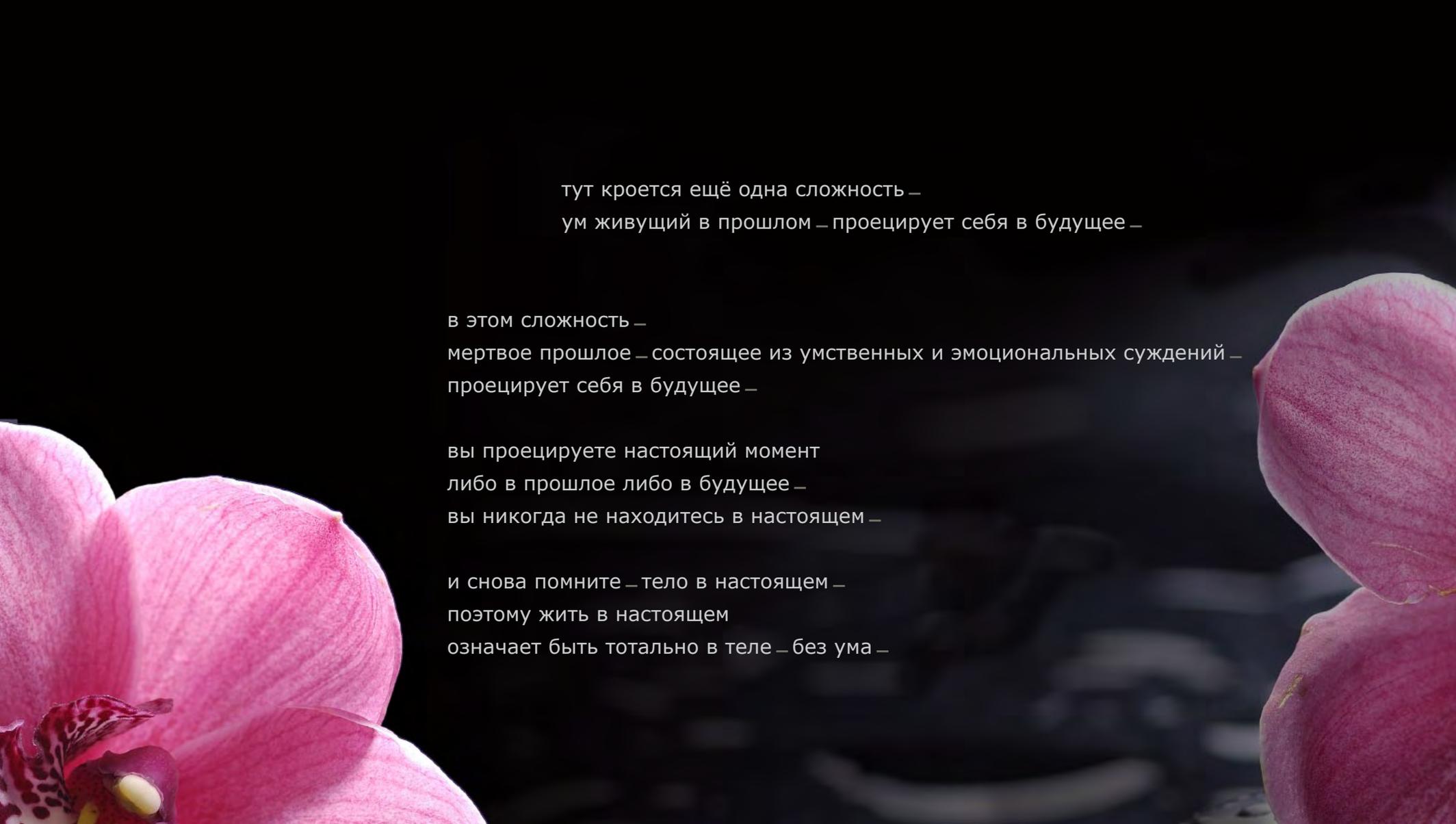
ум нереален –
ум это просто собрание воспоминаний – мыслей –
моментов прошлого –
которые вы пережили – когда-то –

по мере того как новые переживания проникают в ум
меняется обусловленность ума –
собранные вместе переживания создают из новой обусловленности суждения –
теперь ум обусловлен этими суждениями и реагирует на них –

наши эмоции зависят от прошлых переживаний и суждений
эти устоявшиеся суждения проникают и замутняют наши эмоции –
все наши эмоции зависят от прошлых переживаний –
они являются образами прошлого – отражающими прошлые переживания

тело всегда в настоящем – здесь-и-сейчас –
но под влиянием ума и эмоций
которые тянутся за нами из прошлого –
мы утратили естественное ощущение тела в этот живой настоящий момент –
поэтому мы не можем проживать жизнь непосредственно в нашем теле здесь-и-сейчас –
мы всегда живем в прошлом тела ума эмоций –



A close-up photograph of pink orchid petals against a black background. The petals are in sharp focus, showing their delicate texture and vibrant pink color. The lighting creates soft shadows and highlights, emphasizing the curves and veins of the petals. The background is a deep, solid black, which makes the pink color stand out prominently.

тут кроется ещё одна сложность –
ум живущий в прошлом – проецирует себя в будущее –

в этом сложность –
мертвое прошлое – состоящее из умственных и эмоциональных суждений –
проецирует себя в будущее –

вы проецируете настоящий момент
либо в прошлое либо в будущее –
вы никогда не находитесь в настоящем –

и снова помните – тело в настоящем –
поэтому жить в настоящем
означает быть тотально в теле – без ума –



прошлого нет – оно лишь мысли мертвого ума –
будущего нет – это лишь проекция эмоциональных мечтаний –

как прийти к вертикальному настоящему моменту ??
в настоящем моменте нет ума –
в нем лишь присутствие вертикальной реальности – живой –

вот почему мастера всегда возвращают вас в настоящее –
создавая множество способов – множество путей –
они всегда приводят вас к состоянию присутствия в настоящем моменте –
всегда придумывают способы позволяющие вам пережить настоящее –
состояние неума

настоящее вертикально –
настоящее это вертикальное раскрытие в реальность –



в состояние неума
куда ум не может войти –
чтобы вынести суждение или отфильтровать увиденное –
это здесь-и-сейчас –

в настоящем нет никакого я –

осознанность – это вертикальное пламя бытия в настоящем –
каждое осознанное действие – приводит вас в настоящий момент –
каждое медитативное осознанное действие –
выводит вас из роботоподобного механического ума
и переносит всё ваше внимание в настоящий момент –

чем больше высота осознанности в вас –
тем шире её пламя –
выше и выше – глубже и глубже
осознанность укореняется в теле в его реальности –
она приносит состояние свидетельствования – в этот настоящий момент –

таким образом осознанность должна распространиться по всему телу –
тело должно действовать медитативно – сознательно –
каждое действие должно быть наполнено осознанностью –
тело впитает это состояние и начнет излучать медитативность каждым своим движением –

так в теле будет расти состояние осознанности
расти глубже и выше в нашем внутреннем существе –
вскоре всё тело наполнится светом –
осознанность достигнет точки свидетельствования
третьего глаза –

третий глаз это первая точка свидетельствования
там состояние свидетельствования пребывает в своей чистоте –
точно посередине –
где останавливается маятник ума –

чтобы прийти к этому высшему вертикальному состоянию –
человек должен полностью осознавать свое тело –
полностью присутствовать –





дыхание : тело ум эмоции



дыхание это жизнь –
тело всегда в настоящем –
чтобы жизнь продолжалась дыхание также должно быть здесь и сейчас

дыхание это ключ к тому чтобы быть в настоящем –
чтобы наблюдать дыхание –
вы должны дышать здесь-и-сейчас –

наше дыхание стало неестественным –
неровным – неестественным – разбалансированным –
мысли и эмоции
суматошная жизнь – отражаются на нашем естественном дыхании –

поймите цикл дыхания –
вдох. – мысль – желание –
промежуток –
выдох – действие – выражение –
промежуток –

если смотреть на дыхание в чистом виде –
каждый вдох создает желание –
каждый выдох высвобождает его и выражает через действие –
когда этот процесс сбалансирован – промежуток увеличивается



это просто и естественно –
дыхание должно сонастроиться с нашими действиями – с нашим телом –
один вдох – одно действие – так мы обретаем цельность

в каждый момент у вас есть лишь одно дыхание –
одно дыхание за раз –
но вы так переполнены непрожитыми желаниями –
во многих направлениях –
так много нереализованных мыслей и желаний –
что ваше дыхание утратило сонастроенность с вашими действиями –

вы гуляете – думаете – всё время где-то в другом месте –
размышляете – мечтаете – представляете – желаете – курите – болтаете –
всё одновременно –



тело здесь –
ум где-то там –
эмоции ещё где-то –
ваше дыхание не соединено с вашей реальностью –
ваше дыхание не связано с вашим телом и эмоциями
–



вы раскиданы по всему миру – разбросаны – неукоренены –
поэтому ваше дыхание сбивчиво и фрагментарно –
дыхание потеряло свою жизненную естественность –
дыхание стало слабым –
промежуток отсутствует –

вы не в состоянии дышать тотально из цельности –
ваше дыхание должно полностью слиться
с телом и движением –

ваше тело всегда присутствует –
каждый вдох и действие должны находиться в гармонии
тогда ваши действия будут излучать единство –
чистое действие – промежуток здесь-и-сейчас –
промежуток создает баланс и силу –



дыхание течет естественно – сбалансированно –
так возникает определенная гармония неподвижности –
и эта неподвижность позволяет проявиться промежутку в дыхании –
делает его живым –
промежуток это чистый баланс –
промежуток это пространство неума –
промежуток – это вы –



ГРАВИТАЦИЯ : ТЕЛО УМ





сила гравитации сковывает вас –
ваш ум эмоции –
и телесные переживания –

поиск истины это поиск невесомости –
вне гравитации – раскованно –
поиск состояния неума –

гравитация сковывает и создает иллюзию ума и эмоций –
нескованные – вы свободны от этой иллюзии –

тело ум душа – все переплетено в одном –
запертые в одном –

они являются тем что гравитация предлагает в качестве человеческого опыта –

мысли и эмоции подобны гилям
они давят своей тяжестью на тело –
когда вы печальны когда вы в депрессии –
вы даже не можете двигать телом –
вы чувствуете себя тяжелыми и беспомощными –
вы продолжаете тащить тяжесть своего свинцового тела –



когда вы влюблены и когда вы танцуете –
вы чувствуете будто можете летать – словно в невесомости –
почему так происходит ??
откуда эта подъемная сила? – невесомость ??

мысли и эмоции виснут на вас мертвым грузом –
изменяя вес ваших телесных ощущений –

гравитация это жизнь и человеческий опыт на земле –
гравитация тянет вас вниз –
и позволяет душе быть привязанной к телу –
поэтому вы можете жить на земле и проживать жизнь в человеческом теле –

дух неподвластен гравитации – он не имеет формы – веса – он свободен –

чем больше осознанности в телесной форме –
тем выше он может парить –
тем выше он может двигаться в осознанность –

так гравитация дает вам возможность
обрести тело –
чтобы расти выше к сверхсознанию –

сознанию необходимо развитие тела –
тело и гравитация являются почвой –

гравитация толкает вас глубже в землю –
глубже в тело –
так дух получает новую почву для роста вверх –
возможность расширяться и расти к великим вершинам сознания –





в этом тайна жизни смерти и перерождения –

гравитация это возможность для вас войти в тело
быть притянутыми к земле –

двигаться глубже в переживания жизни

двигаться выше в переживания истины

и наконец к предельной невесомости и свету –

нескованные – свободные – просветленные –



МАСТЕР



мастер забирает все ваши ответы –

забирая ложное –

обнажая фальшивое эго –

позволяя ему умереть –

вы задаете ему вопросы –

а он создает новую тайну –

чтобы мистифицировать вас –

и увести вас глубже в неведомое –

мистик никогда не отвечает на ваши вопросы –

он дает вам проблеск –

непосредственный взгляд внутрь вашего невинного существа –

он создает новую тайну – новую жажду –

новую свежесть красоты незнания –

мастер предлагает вам незащищенность –

как единственный путь чтобы остаться открытым неведомому –

разрушить свою безопасность – создать путаницу и хаос –

чтобы вы отбросили свою стену – стену ума и его суждений –





существование знает тоннель жизни –
разрушить чтобы создать –
превратить хаос в гармонию –
таков путь мистического создания вселенной –

вам нужно принять
целостность жизни –
отпустить себя и нырнуть в хаос –
чтобы переродиться –
через черную дыру –

мастер открывает ваше сердце для любви
раскрывает красоту сдачи –

вам нужна сдача –
чтобы раствориться и отпустить себя
в тайны смерти –
в загадку жизни
которая станет перерождением –



мастер создает в вас доверие –
чтобы вы могли отпустить себя в смерти –
и пережить этот величайший духовный полет
в неведомое – выйти из тела
и прийти к спокойствию и принятию –
к молчаливо наблюдающему бессмертию –
и возможно к просветлению –

мастер наполняет вас благодарностью к неведомому –
эти качества открывают ваше существо –
позволяют вашему существу расширяться и лететь в невесомость –
в состояние неума – в отсутствие себя – без эго – без я –

в своем присутствии мастер позволяет вам раствориться –
чтобы вы смогли увидеть свое истинное прозрачное изначальное лицо –
это божественность –
сострадание мастера !!!

мастер дает вам полную свободу –
принимает вас безусловно –
абсолютно без каких бы то ни было условий –
позволяет вам отпустить себя –
в глубокое расслабление –
в принятие самих себя –

это духовное перерождение –
вопроса кто я есть
через красоту и сострадание мастера –

мастер предлагает вам путь забвения всего что вы знали
отбросьте свою защиту и станьте абсолютно голыми и невинными –
вы можете видеть –
что внутренние качества диаметрально противоположны –

чтобы остаться открытыми – уязвимыми – невинными – незнающими –
примите незащищенность – путаницу – хаос –
отпускание – доверие – благодарность – принятие – сдачу –

это ваши внутренние пространства –
красота – которую вы впитываете –
через сострадание мастера –

эти внутренние качества позволяют вам отбросить защиту –
растворить чувство отделенности – в единстве –
в единстве с существованием – в единстве с истиной –



ОТБРОСИТЬ Я



я это комната зеркал –
в действительности нет никакого я –
это лишь собрание отождествлений с мыслями и эмоциями прошлого –
которые в итоге стали умом –
и создали иллюзию понимания –
будто это и есть вы –

не существует никакого я – это лишь ваше отождествление –
это отождествление создает видимость будто я реально

вы не можете отбросить своё я –

просто поймите что ваше ложное я создано отождествлением –

просто отбросьте отождествление –

отделите себя –

смотрите –

наблюдайте –

и я исчезнет как дым –





просто молчаливое наблюдение – без мыслей – без суждений –
просто наблюдение –
навык наблюдения будет расти –
и он освободит вас от привязанности –
от отождествления с я –

наблюдение создает промежуток –
создает определенную дистанцию и пространство –
между вами и ложным отождествлением ума – с я –

вы не можете отбросить ум –
просто не вовлекайтесь –
отбросьте отождествление –
создайте наблюдательность –

ОТБРОСИТЬ ЭГО



и я говорю вам – вы не можете отбросить эго –
это абсолютно нелепая идея которую дают вам невежественные учителя
которые даже не знают что из себя представляет эго –
они говорят вам отбросить эго –
но никогда не предлагают показать вам где же находится ваше эго –

что есть эго ??

где оно ??

можете ли вы объяснить понятие эго ??

можете ли вы показать где моё эго чтобы я смог отбросить его ??

полная чушь – просто смехотворно –

эго это всего лишь ваши личностные
характеристики
эго это ваша личность – маска –
вашего понимания того что такое я –





если ваше понимание я полно закрытости и суждений –
тогда у вас будет сильное эго –
вы станете эгоистичным человеком –

но если ваше понимание я открыто и прозрачно –
вы станете скромными –
вы не будете эгоистичны –

таким образом идея отбросить эго смехотворна –
эго служит определенной цели –
вам нужно эго – личность –
вам нужно жить –
создайте здоровое понимание эго –
понимание вашей личности – вас –
примите своё эго и проживите его –





ТРАНСЦЕНДЕНЦИЯ И ТРАНСЦЕНДЕНТНОЕ





отбрасывание я – отбрасывание эго –
просто глупость и полная чушь –

реальность я необходима – я создано для того чтобы мог существовать ум –
это просто ещё одно измерение – внешнее выражение себя –

не отбрасывать но выйти за пределы – трансцендировать
это совершенно другое измерение –

трансценденция абсолютно другое явление –
это квантовый прыжок – более глубокое осознание –
на более высоком плане – более высокое вертикальное пространство –

вертикальный рост – это трансценденция –
вертикальный подъем вашего существа –
движение к более высоким планам существования –
движение выше в существо –

трансценденция просто двигает ваше существо выше –
в пространство неума –
где ум просто исчезает – испаряется –

это состояние неума –
где всё исчезает –
и есть трансценденция –

и теперь – нет необходимости отбрасывать что-либо –
всё уже испарилось –
ничего отбрасывать – !!!

таково настоящее внутреннее понимание –
настоящее послание –
выйдите за пределы – вертикально трансцендируйте –
тогда и ум. – и его отождествления –
отпадут сами собой



в действительности не надо ничего отбрасывать –
ум просто остается там где и был –
а вы будете за его пределами –
в трансцендентальном – молчаливо наблюдать –

ум совершенен – он выполняет свою работу совершенным образом

–

это совершенно – оно тоже делает свою работу –
но теперь перед вами новые горизонты –
вы стали свидетелем – наблюдателем –
вне ума – в состоянии неума –





трансценденция – новое осознание –
ничто не было отброшено –
всё просто встало на свои места –
всё совершенно –

пожалуйста попытайтесь понять эту глубочайшую простоту –
и вы увидите –
на что она указывает –

это глубокое заявление –
просто откроет дверь –



ТРАНСФОРМИРОВАТЬ И ТРАНСФОРМАЦИЯ



трансформация это золотой ключ к принятию себя –

когда мастер говорит – примите себя –

примите себя полностью – такими какие вы есть –

он говорит –

принять всё что у вас внутри –

и трансформировать это –

трансформация это не изменение –

трансформация не требует чтобы вы меняли себя –

изменение подразумевает отрицание себя –

всё на что вы повесили ярлык осуждения – вы хотите изменить –

всё что другие в вас отвергают – хотят изменить в вас –

изменение это отрицание вашей настоящей природы –

трансформация напротив это сострадательное принятие

всего что в вас есть

и энергетическое вертикальное преобразование –

в единое органичное целое –



менять себя отвратительно – отвратительны требования других чтобы вы изменили себя –
потому что они не принимают вас такими какие вы есть –

изменение горизонтально – изменение одного на другое на третье –
трансформация означает просто стать собой – двигаясь выше внутри себя
к внутреннему осознанию своего существа –

поймите простую красоту того что я хочу до вас донести –
откройте внутренний смысл и ценность трансформации –

не изменить – но трансформировать –
не отбросить – но выйти за пределы –

эти слова имеют невероятную значимость
их понимание становится ключом к вашей мудрости –





путаница и хаос



что может запутаться ??

ваш ум ?? ваше понимание ?? ваши суждения ??

что есть хаос ?

крах ума ?? крах суждений ??

ум боится неизвестности –

путаница и хаос его враги –

движение за пределы ума –

смерть для ума –

великий прорыв –

мини проблеск –

сатори –

великое благословение !!!

это очень значимые опыты на внутреннем пути –

ум жаждет стабильности – защищенности и комфорта –

ум хочет оставаться в спячке –



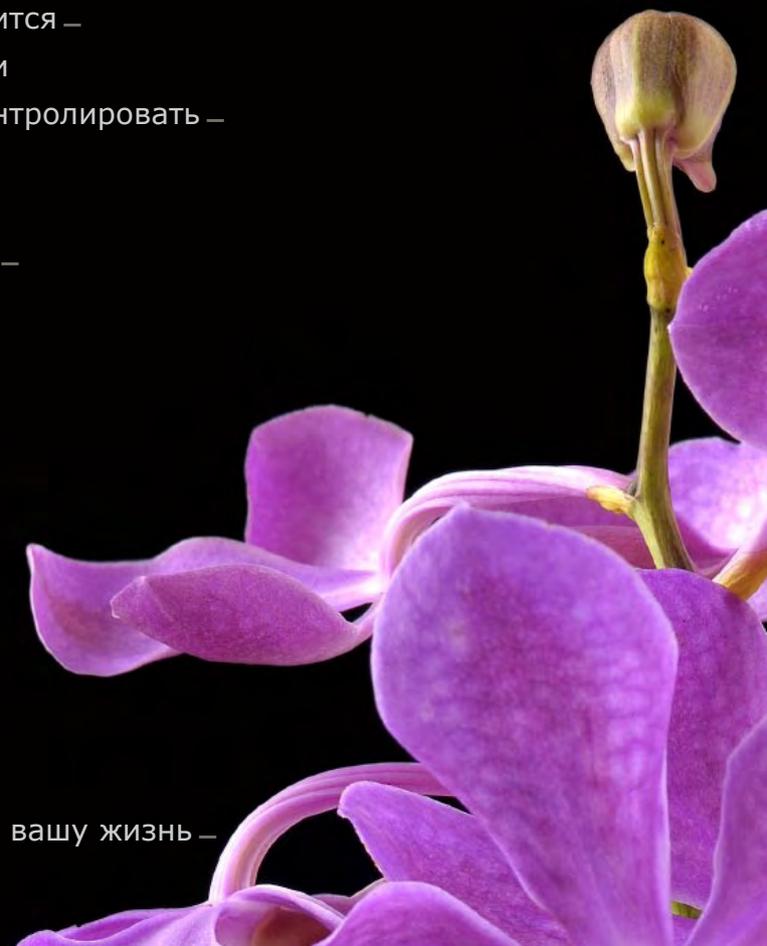


путаница открывает дверь к незащищенности –
обнажает шаблоны мыслей идей и суждений –
путаница ведет к хаосу –
ум распадается теряя ложное чувство защищенности
стена умственных иллюзий рушится –
путаница и хаос подобны смерти
для ума с его привычкой всё контролировать –

мастер создает в вас путаницу – и абсолютный хаос –
ум останавливается и рушится –
таков его способ сделать вас открытыми –
к восприятию тайны входящей в ваше существо –

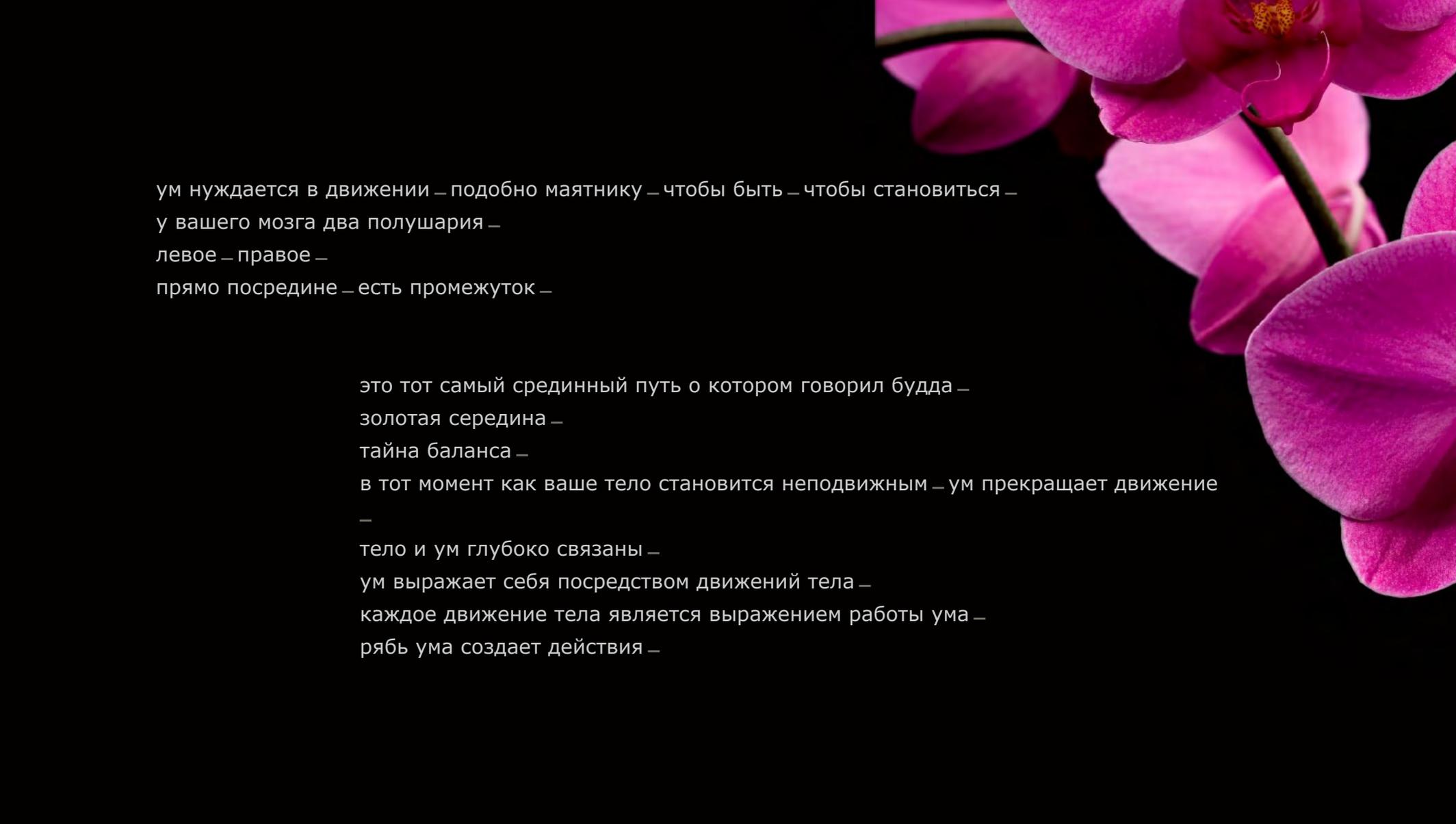
путаница является благословением – а хаос великим даром –
они делают вас открытыми к восприятию внутренних тайн –
вселенной нужно состояние неума –
чтобы снизить в вас –
путаница и хаос это её способы
открыть ваше существо для неизведанного –

доверяйте – принимайте – позволяйте путанице и хаосу войти в вашу жизнь –
это открытая дверь – состояние неума – тайна –





ВЕРТИКАЛЬНАЯ НЕПОДВИЖНОСТЬ



ум нуждается в движении – подобно маятнику – чтобы быть – чтобы становиться –
у вашего мозга два полушария –
левое – правое –
прямо посередине – есть промежуток –

это тот самый срединный путь о котором говорил будда –
золотая середина –
тайна баланса –
в тот момент как ваше тело становится неподвижным – ум прекращает движение
–
тело и ум глубоко связаны –
ум выражает себя посредством движений тела –
каждое движение тела является выражением работы ума –
рябь ума создает действия –



неподвижность – отсутствие движения и баланс –
останавливают ум –
и отождествления с телом исчезает –

замедляйте движения тела –



состояние неума это вертикальный баланс –
точно посредине –
никакого движения –

стоп !

ни прошлого ни будущего – лишь вертикальный настоящий момент

стоп !!

состояние неума –

где прошлое исчезло – а будущее ещё не пришло –

этот настоящий момент –

вертикальный –

вечное здесь-и-сейчас –

стоп !!!

никакого движения – гравитация исчезает –

нулевая гравитация –

происходит взрыв –

с вертикальной скоростью света –





зеркало : я



мастер это чистое пустое зеркало
пустое пространство – отсутствие –
отражающее ничто –
истину –

подобно огромному озеру неподвижности – без ряби –
отражающее чистое сознание –

у зеркала нет я –
и все же оно видит – воспринимает – отражает абсолютно всё –

зеркало позволяет всему отразиться в своем существе –
чистое отражение – что бы ни скользило по его поверхности –
никакого искажения – никаких суждений – никакой привязки –

просто чистое зеркало без пыли – без идей – без ожиданий –
просто качество отражения – прозрачность – неподвижность – чистота –

что бы ни проходило перед зеркалом – оно немедленно отразит –
и останется наблюдателем – свидетелем – чистым свидетелем –

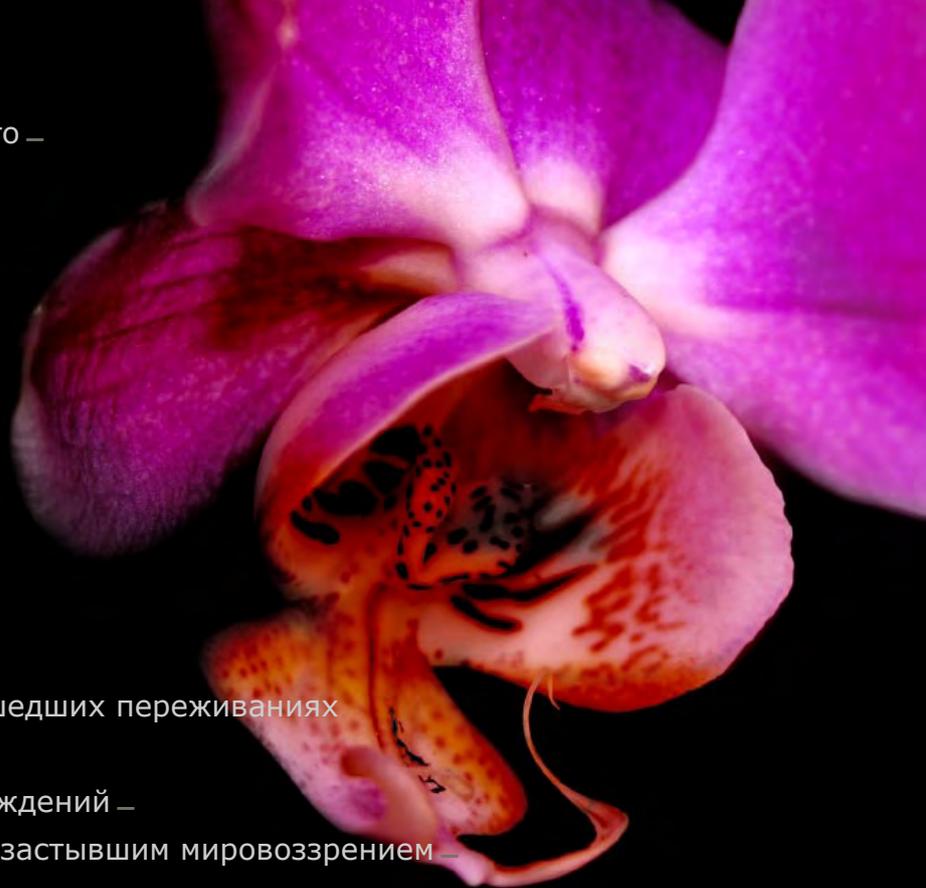


зеркало не гонится за отражением – не думает об отражениях прошлого –
оно просто остается в настоящем моменте – наблюдая –
это золотой ключ –
зеркало – наблюдение – в этот самый момент –
от момента к моменту – без тумана ума – без искажающей пыли –

картинки прицепившиеся к уму становятся прошлым –
становятся вашими проекциями на будущее – мечтами – желаниями –
ум собирает пыль прошлых опытов
и искажает всё что воспринимает –

появляются эмоции и выносят суждения о прошедших переживаниях
неважно приятных или неприятных – любых –
окрашивают ваше видение – создают облака суждений –
делают вас необъективными и предвзятыми – с застывшим мировоззрением –

зеркало – просто наблюдает сохраняя зеркальную ясность –
без ума – без суждений – без проекций –
просто остается пустым – девственным навсегда –
в состоянии ясности – открытое и доступное –





зеркало : изначальное лицо



зеркало пусто – это постоянное состояние неума –
состояние неума также подобно зеркалу
отражает реальность но не зависит от отражений –
зеркало наблюдает –
но не привязывается к тому что видит –
не создает никаких отождествлений –

не отождествляться – оставаться обособленным – наблюдателем –
обособленный наблюдатель – трансформируется в качество свидетельствования –
свидетельствование кристаллизуется чтобы превратиться в чистого свидетеля –





ум – видит – воспринимает – но привязывается к тому что видит –
становится памятью – ум – эмоции – суждения –
это отождествление – эта привязка к знанию – и есть ум – эго –

помните – есть дистанция –
между отражающимся в зеркале объектом и самим зеркалом –

осознание дистанции – есть обособление – отстраненность
осознание дистанции – есть отделение наблюдателя от эго
стать разотождествленным – значит стать свободным –





когда зеркало чисто и прозрачно –
оно отражает – любую проплывающую мимо картинку –
отражает немедленно –
и снова становится прозрачным –

если оно привяжется к картинке –
оно станет затуманенным – соберет на себе пыль изображений –
и утратит свое качество чистого отражения –
начнет смотреть через множество мертвых слоев
и картинок прошлого – начнет отфильтровывать –
станет умом –



так ум собирает пыль –
он не может видеть реальность непосредственно –
лишь через фильтры –
затуманенный и покрашенный мертвыми картинками прошлого –

видящий – это ваше изначальное лицо –
обширный как отражающие небеса – бездонный – отражающий истину –
отражающий чудо жизни проплывающее мимо его пробудившегося сознания –
чистое живое сознание – свидетельство – истина –

пустое зеркало это ваше изначальное лицо –







ОТ ТЕМНОТЫ К СВЕТУ



я живет наощупь в полной темноте –
пытаясь найти ответы –
посредством желаний мечты и проекций –
оно ищет ложного удовлетворения –

слепой не может видеть света –
и не может понять свет –

слепой не может видеть темноты –
и не может понять темноту –
потому что прежде чем понять темноту вам нужно увидеть свет –
или отсутствие света чтобы пережить темноту –

объяснять слепому что такое темнота так же нелепо
как и объяснять ему что такое свет –
и то и другое должно быть в одной сфере понимания





свет и тьма две противоположности –
но внутри ограниченного спектра –
воспринимаемой умом реальности –

но есть ещё более глубокие слои темноты –
черная дыра –
и ещё более высокие и светлые частоты света
мистической силы жизни и праны –

вы не можете увидеть черную дыру – хару –
но вы можете упасть в неё –
падая в неё – вы будете окутаны совершенно непроглядной тьмой –
новая вселенная взорвется вокруг вас ослепительным светом –
откроются новые спектры света –
истина –

в существовании нет негативных состояний –
черная дыра это окно к белой дыре – к жизни –





КТО ВНУТРИ ?





внутри никого нет !!!
гусь снаружи !!!
он всегда был снаружи бутылки –
он всегда был свободен –

как гусь попал в бутылку ??

через отождествление –
с умом – с мыслями – с эмоциями –
гусь попал в ловушку поверив что живет внутри бутылки –
гусь отождествился с бутылкой –
с эго – оно стало его реальностью –



движение ума – создает рябь мыслей
создает иллюзию – подобную миражам –
затягивает сознание туманом отождествления и
привязанности –
подобно комнате с зеркалами –
бесконечные отражения мыслей мечтаний желаний –

нет тела – нет ума –
и нет отождествления –
бутылки нет –
а гусь снаружи – он всегда был снаружи !!!

внутри никого нет – чистая пустота – тишина – блаженство –

o z e n r a j n e e s h



