

relaxare
în nirvana
ozen rajneesh



când ești pregătit maestrul apare...
iluminarea este nimic în comparație cu această experiență...
acest darshan...
această priveliște a maestrului coborând asupra ta
este cea mai frumoasă experiență pentru orice devotat
nu poate fi o experiență mai frumoasă...
chiar și după douăzeci și ceva de ani...
această experiență este complet vie...
când lacrimile au început să-mi curgă
și acel râs subit...
lacrimile trandafirului mistic
văzându-mi maestrul coborând și binecuvântându-mă...
este întotdeauna cel mai înalt pisc pentru un discipol



râsul este una dintre cele mai profunde meditații
când capul tău prinde gluma el devine confuz
cade spre inimă în burtă...ha ha ha ha
ai intrat în sursa vieții
râsul nu este o glumă oarecare

capul tău trebuie să cadă
un râs plin și esti deja acasă
când râzi total
ești deja la ușa sursei vieții tale
hara...te uiți fix la viață...
acesta este adevăratul râs

cei mai mulți oameni s-au trezit râzând
doar râzând...râzând...râzând
deodată ușa se deschide
și tu spui...ahaa...ce-o fi în spatele ei?
un râs și mai plin...o glumă și mai mare
este totul o mare glumă
fiecare mistic când a ajuns
primul lucru care i se întâmplă e râsul





ai uitat calea
ai uitat înțelepciunea ascunsă în tine
și acesta este cel mai important mesaj
toți buddha ți-au spus un singur lucru
că ești deja un buddha
ei nu te mint...nu este o minciună
ei te încurajează
că ești deja un buddha...este adevărul tău suprem
și continuă să visezi...nu lăsa acel vis să moară
acel vis îți dă aripi să zbori
când vezi un buddha în viață
ceva se trezește în tine
un buddha este nimic altceva decât o oglindă
care reflectă gloria ta supremă



un mistic este cel care te mistifică
îți arată că degetul tău nu este un deget oarecare
îți arată conexiunea ta cu acest univers
îți arată magia care ești tu
și lumea îți arată persoana care ești
uită-te mai adânc...



eu accentuez simplitatea
și frumusețea este ca adevărul, nu are nevoie de niciun sprijin
viața este așa de simplă că nu are nevoie de niciun sprijin
prin urmare este adevărul
adevărul nu are nevoie de sprijinul tău
deci de fiecare dată când cauți adevărul
caută simplul...evidentul
și e acolo!

dansează cu ploaia...dansează cu stelele...dansează cu luna
în această stare deschisă...tu dispari
și miracolul îți este revelat !
nimic nu se va întâmpla
deja se întâmplă
să nu crezi că se va întâmpla ceva deosebit
ți se va releva pur și simplu
și tu vei spune...ohhh...aaha...chiar?
peste tot atât de multă lumină
deja plouă cu lumină





nu-l poți distruge
nu-l poți crea
nu-l poți ne-crea
nu poți distruge întunericul
nu poți crea întunericul
era dintotdeauna prezent

tot misterul acestei existențe
stă în gaura neagră
în absența oricărui alt obiect
vidul pur este gaura neagră

în dragoste mori și dispari
toată dăruirea și primirea sunt lăsate în spate
nici nu poți da...nici nu poți primi
ești la ușa morții
ești dizolvat în dragoste
nici nu vei ajunge să știi despre asta
când sabia te-a atins și capul este tăiat
deja ai murit
nici nu vei ajunge să știi



acceptă-te exact așa cum ești
nu te lupta cu tine
și ai încredere în ființa ta interioară
acest mesaj te eliberează
doar să fii
fără judecăți...fără negări
acceptare totală
ești perfect





când discipolul dispare
dragostea maestrului strălucește
prin toate gesturile sale
îndrăgostitul se topește
și maestrul se exprimă
de ce să împarți?
maestrul și devotatul
doar scapă de împărțire...
doar contopește-te în el și lasă-l pe el să te cuprindă
aceea este adevărata transformare !



aceasta forță a vieții...a vidului
este chiar interiorul obiectului exterior pe care-l vezi
este atotputernic pentru că noi nu-l putem omorî
ființa ta lăuntrică într-o stare condensată este chiar centrul vieții
ceea ce noi numi hara
și este mult mai condensată decât energia normală
hara unei ființe umane nu este gaura neagră care plutește în existență
este o formă mult mai matură...o forma mai densă
acel punct în corpul tău...hara...aceea este gaura neagră
cand intri în meditație cazi în noaptea întunecată a sufletului
și tu cazi...cazi...cazi...cazi...cazi
și deodată cazi în acest spațiu negru
ești pierdut în necunoscut
nu este nicio materie acolo



când ești total îndrăgostit
când ești total în orice în viața ta
prinzi gustul morții
pentru că moartea este a egoului...a minții
în momentul în care ești total în dragostea ta
ceea ce moare în tine este egoul tău...mintea ta
senzația ta de separare...iluzia ta
te-ai contopit cu celălalt
aceasta este experiența nemuririi din tine

aceasta tăcere te extinde
cerul poate intra
tăcerea nu cunoaște limite...fără ziduri...
doar un cer deschis
nelimitat...ecstatic...
cu cât e mai adâncă tăcerea
cu atât e mai vastă expansiunea
această expansiune ești tu
această tăcere ești tu



tu porți cu tine toată cunoașterea
toată sursa vieții și viața este o profesoară ea însăși
poți crea viața?
că să înțelegi viața trebuie să trăiești viața
trebuie să trăiești viața atât de total
încât devine înțelegerea ta
prin dizolvarea în acea totalitate a vieții
când viața curge
te afunzi total în râu
și viața te va conduce și-ți va arăta calea
nu îți va arăta nimic
vei fi asta și vei fi consumat de asta
și vei cunoaște gustul vieții
să cunoști gustul vieții este să cunoști totul
pentru că nu este nimic mai mare decât viața



nu ești responsabil pentru nimic decât viața care este în tine
și responsabilitatea nu este pentru nimeni decât pentru existența însăși
un alt nume pentru ea este recunoștința pentru inocența prezentă în tine
ești responsabil pentru viața și inocența ta
și momentul în care îți urmezi calea naturală interioară
nu îl asculți pe dumnezeu
ești dumnezeu în acțiune !



eu doar celebrez necunoașterea
și mă bucur de inocența mea și expansiunea ei
cea mai importantă cheie pe care am cunoscut-o
există un singur cuvânt pentru ea...
inocență
acesta este cel mai frumos spațiu pentru un căutător de adevăr
dacă poți rămâne inocent și cauți inocent
pentru ființa inocentă
nu există ușă
totul este deschis
existența respectă iubește celebrează inocența
poți simți inocența în flori
în păsări...în iarbă...în râu





nu sunt perfect...nu sunt prost !
sunt perfect imperfect...sunt pur si simplu uman
nu sunt un perfecționist
fiecare moment are frumusețea lui
și nici nu trebuie să fie perfect
în câte dimensiuni vei găsi perfecțiunea ?
la care nivel de viață vei găsi perfecțiunea ?
în planul material ? în planul sentimental ?
în relațiile tale cu ceilalți ?
în planul spiritual ?
toate niveluri diferite de conștiință
atâtea straturi de înțelegere
lucrurile nu pot fi niciodata perfecte

ești deja un buddha în conștiința ta cosmică
tu porți acel vis ca pe o realitate
restul din tine visează...dar aceea este o realitate
acea realitate nu poate fi atinsă de nimeni
acea că tu ești menit să fii un buddha...este dreptul tău din naștere...
realitatea ta supremă
prin urmare tu porți acel vis de vieți peste vieți peste vieți
adevărul știe cum să găsească adevărul până la urmă
nu are nimic de-a face cu tine
lasă-mă să ți-o spun simplu
un buddha știe foarte bine că nu are nimic de-a face cu el
este existența însăși
și chiar forța vieții pe care a sortit-o
voi fi un buddha într-o zi



ca o sămânță...poți vedea sămânța dar nu poți vedea copacul
sămânța stă și visează că este un copac
și sunt fructe și sunt flori
dacă sămânța n-ar fi știut că se va întâmpla
nu și-ar fi dat naștere
fiecare ființă umană este o sămânță care poartă visul prezent în interior
trebuie doar să aștepte și acea așteptare și acea sete își va crea realitatea
copacul nu a apărut de nicăieri
era prezent și ascuns în sămânță

prin urmare viața este doar un deja-vu
dacă îți trăiești viața corect
plantezi sămânța în locul corect
îi dai hrana potrivită
îi dai dragostea potrivită
ești atent la viața din ea
și continui să visezi...
acel vis nu va muri niciodată...
și într-o zi vei spune ...
aha...eu am văzut asta deja acum mult timp...

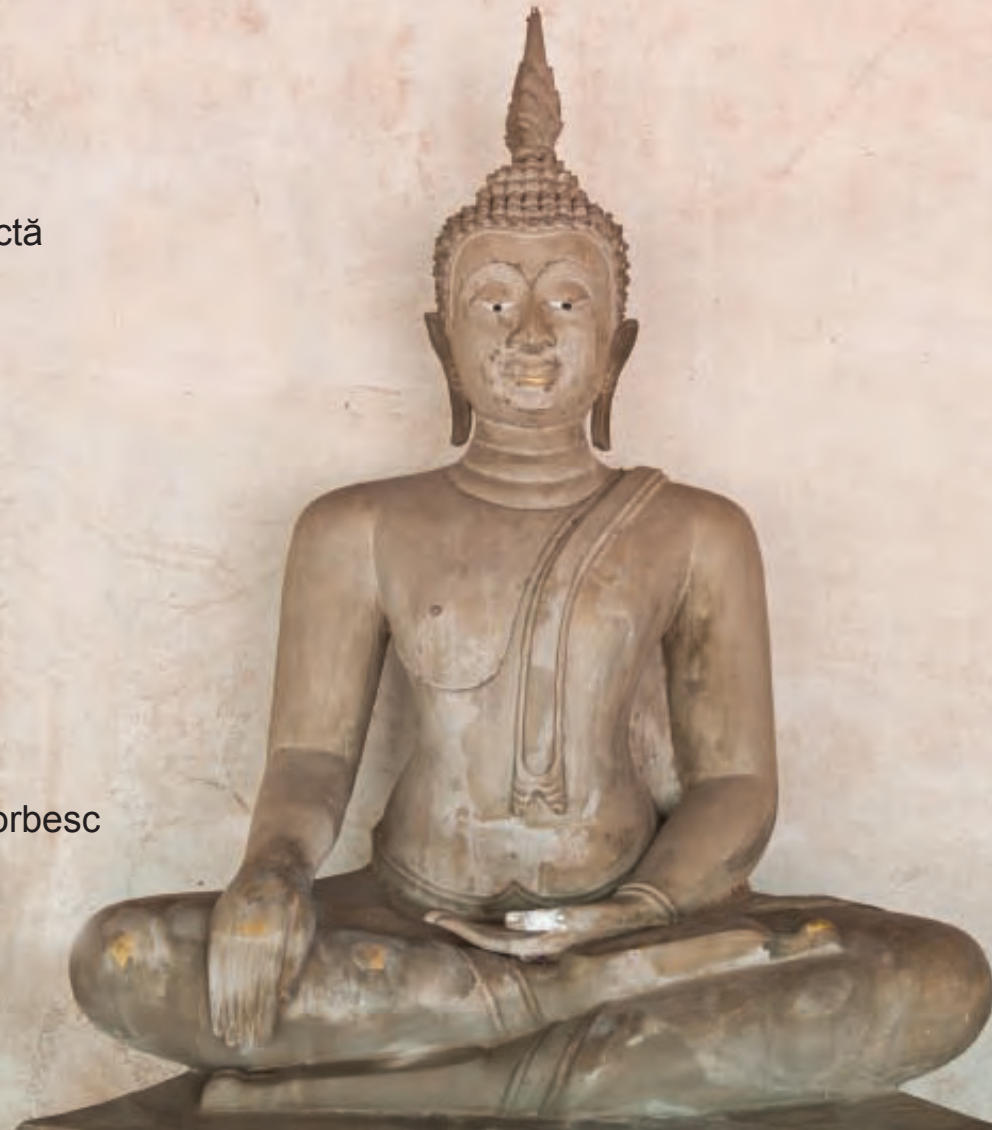




ascunsă în tine este natura ta
este starea ta iluminată
niciodată născut niciodată mort
tu ești asta
ascuns în spate
în fiecare act al tău...în fiecare întâmplare
ascuns în spate...martorul...privind actul
privind sentimentul...privind mișcarea
atenție
niciodată născut niciodată mort

acest efort intens
ceea ce buddha numește amintire corectă
într-o zi viața ta va fi o celebrare
și tu nu vei celebra
ea te va celebra pe tine !

tu nu vei celebra
dar vei deveni o celebrare în sine
tu nu vei fi...dar celebrarea va rămâne
tu ai dispărut complet
și ceea ce rămâne este o stare de celebrare...fără efort
tu nu vei iubi...tu vei fi dizolvat
și ce va rămâne va fi o stare de dragoste
fără efort...aceasta este celebrarea despre care vorbesc
o stare de iubire...
o stare de celebrare...





adevărul nu are nevoie de nimic
decât de o simplă înțelegere profundă
încetinește...devino tăcut...observă lucruri mici
și ascuns în ele stă adevărul pe care îl cauți
și dacă nu poți găsi adevărul în lucruri mărunte
s-o știi de la mine
ai pierdut esențialul



În acea tăcere adâncă tu nu mai ești
când totul este dus se întâmplă o explozie de iubire
nucleul tău propriu...însuși pulsul vieții
viața însăși este dragoste
este un gest atât de matern
creează de la atât de multă abundență în dragoste
poate crea un vast univers
extinzându-se fără ca ceva s-o oprească



nu este undeva în viitor
viitorul este aici
doar adânc adânc adânc adânc
și mai adanc și mai adânc și mai adânc
și viitorul va dispărea
și trecutul va dispărea
și prezentul va fi totul
totul este conținut în momentul prezent



nici un căutător care are o inimă...care are dragoste
n-are condiționări
iubirea e destul...iubirea e mai mult decat destul
daca ai iubire și poți împărți iubirea
totul va dispărea în lumina ei
nimic nu poate infrunta puterea dragostei
poate topi chiar și pietrele și zidurile
dragostea este singura cale
sunt atâtea de care te poți îndrăgosti
și poți de asemenea...să crești în dragoste !



în camera misticului este lumină
el își poate vedea fața în oglindă
pentru omul obișnuit nu este deloc lumină în cameră
dar oglinda este acolo
aprinde lumina și observă-ți fața
asta este diferența
dar oglinda este acolo în orice caz
amandouă camerele au oglindă
unul poate vedea și unul nu poate vedea



pentru a trăi nu are nevoie de nimic
doar pură inocență și liniște
o inimă care dansează umil cu existența

este ceva în tine care este nemuritor
așa a fost dintotdeauna...întotdeauna va fi
nu o poți distruge...nu o poți crea
nu o poți măsura...nu o poți cântări
este peste tot... dar nu o poți vedea
nu are gust...nu are miros...nu are atingere
nu o poți gusta...nu o poți atinge
nu o poți distruge...nu o poți crea
nu poate fi necreata ...este invizibilă dar prezentă
noi o numim omiprezentă...omnipotentă...omniscientă
căutăm acest fenomen misterios
dacă te uiți atent...
iat-o
este gaura neagră





tot ce știu eu e că nu ai nevoie să renunți la nimic
adâncește adâncește...du-te mai sus...mai adanc
nimic de renunțat !
și de fapt cum îl prinzi ca să scapi de el ?
trebuie sa fii un maestru atunci !
nu scăpa de nimic
mai ales în lumea interioara
adâncește-te!
și cu cât vei gusta mai mult...adâncește-te...și așteaptă
te va dizolva într-o zi
vei cădea cu siguranță...vei cădea beat !



vei rămâne mistificat
ochii tăi vor fi deschiși ca ai unui copil
acel ochi inocent este iubire
este mirare
este un secret descoperit
te lasă vulnerabil...inocent
sensibil și tăcut
este cel mai mare mister
și sper să rămână misterul etern !
fie ca tot timpul să fie necunoscutul
atunci necunoscutul devine o pură celebrare a dragostei

daca știi moartea
vei râde...nu există moarte
știind că tu ești nemuritor
știind că nimic nu te poate omorî ăsta este adevărul
uită-te la adevăr...
omnipotent...omniprezent..omniscient
atotputernic !

este atât de puternic
care este puterea adevărului ?
este invizibil...n-are gust...n-are atingere...n-are sunet...n-are miros
este prezent peste tot...
știe totul...
uită-te la calitățile adevărului...
ceva este prezent peste tot și totuși e invizibil





se adună ca o furtună deasupra ta
fiecare întrezărire rămâne deasupra ta...pentru totdeauna
nu o poți pierde niciodată
dar acest corp minte o poate uita
pentru că deja a trecut peste ea
nu știe despre ea

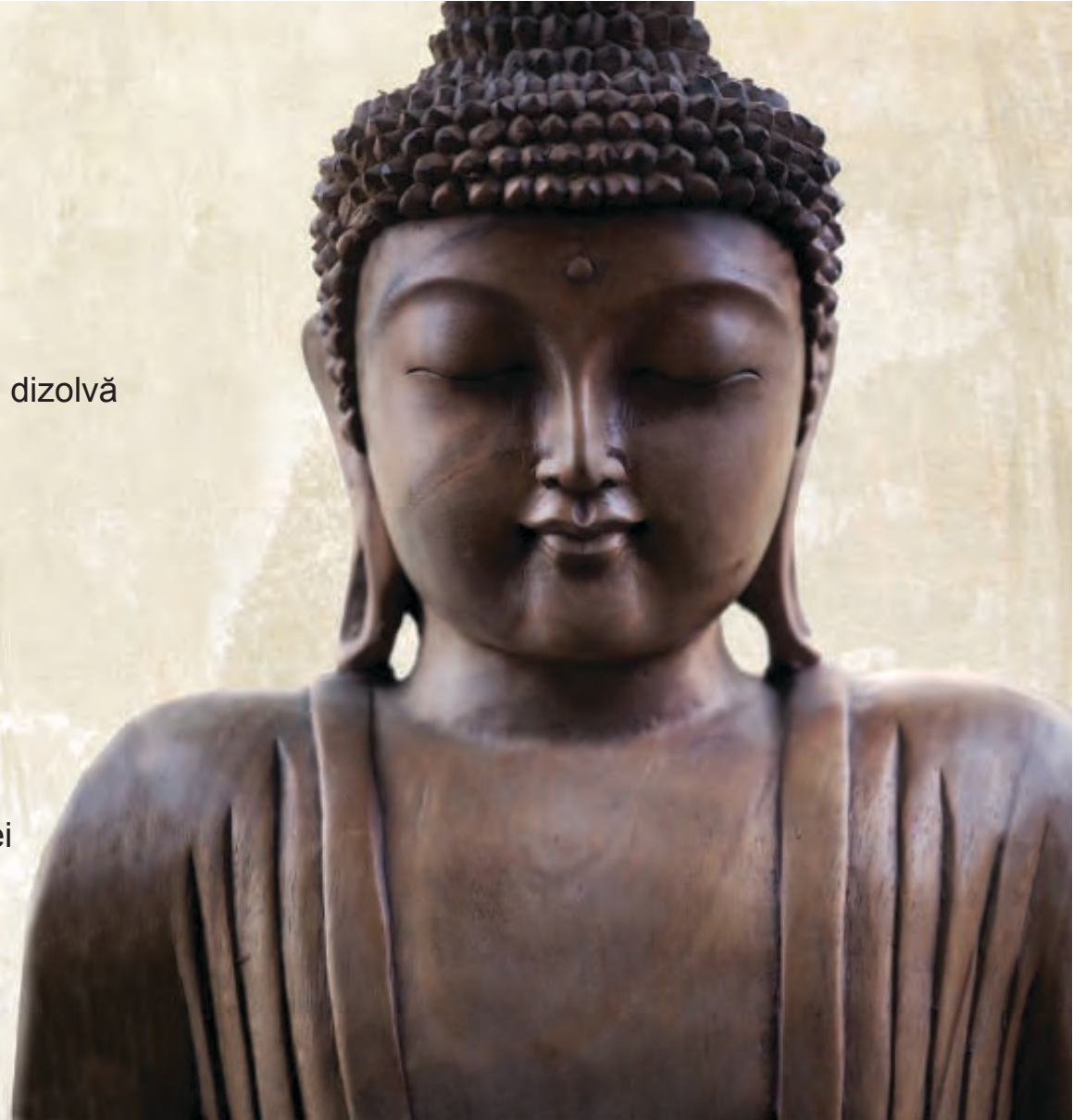
cu cât ești mai echilibrat...cu atât ești mai hrănit
cu cât ești mai stabil...ființa ta va radia pur și simplu
și nu va fi nevoie să ai grijă de ea
ea va avea grijă de tine
întotdeauna are grijă de tine
doar această realizare îți va da o așa recunoștință
vei fi atât de plin de recunoștință către existență
atât de mult ți-au fost oferite
atât de mult a venit întotdeauna înspre tine
și nu cere nimic în schimb
cea mai mare comoară din lume este viața
și viața îți este daruită viață pe gratis
viața pulsează în tine...liberă



spun iar și iar
nu există așa ceva precum meditație ... trăiește meditativ
permite acestor spații să se exprime prin tine
și ești o ființă luminată
fiecare gest al tău poartă viață
conectează acest gest la sursă
și adu sursa în actele tale
te împrăștii pe tine în tine
prin urmare spun... starea meditativă este un simplu truc
nu e ceva special
de aceea oamenii o pierd din vedere



tot ce îți pot spune e că dragostea este ceea ce te dizolvă
dragostea este ceea ce te face să dispari
tu nu mai ești
și ceea ce rămâne este dragostea...
un simplu inocent nimeni
dispărut absolut și capitulat întregului
ce este absolutul ?
este dragoste pură
ceea ce e dragostea pentru tine e așa conditional
dar dragostea e o stare necondiționată a existenței



existența ți-a dat-o ție ca dar
aceea este căutarea...cea mai mare căutare
si această simplă obișnuită descoperire
te face să râzi...să cânti...să dansezi...să celebrezi
ați văzut copiii când se uită?
ochii le strălucesc
ce văd ei ?
mintea n-a pătruns încă
încă se mai uită la lumină
ei se uită la tot într-un mod psihedelic
ei pot vedea energiile diafane
aurele copacilor și ale pietrelor si ale plantelor și a apei
aceasta este exact beatitudinea pe care o cauți
ești binecuvântat



te vei scufunda în dragostea ei
și scufundându-te scufundându-te în dragoste tu vei dispărea
căutând...căutând...căutând...
vei dispărea
nimeni nu a căutat și a găsit adevărul
adevărul te-a găsit pe tine !



cuvântul ego folosit de buddha
nu-l folosi în acest sens minor
sensul că eu sunt mai mare sau mai mic sau mai puternic...
astea sunt toate părerile egoiste
când ei folosesc cuvântul ego
ei se referă la identificarea cu cine sunt eu
identificarea...nu 'cine sunt eu'



eu trăiesc cu inima
și inima pare naivă și confuză
toți oamenii înțelepți par confuzi
ei nu știu unde să se ducă...
ei știu că drumul înțelepciunii
este doar să îngăduie oriunde îi duce existența
și existența nu cunoaște drumul principal
uneori se duce aici...uneori se duce acolo
uneori se prăbușește...asta este frumusețea
deci eu sunt tot timpul confuz...și n-o ascund deloc
este o realizare !



mesajul meu este pură inocență și iubire
și acestea sunt cele mai de temut lucruri din lume
cunoasterea poate lupta cunoasterea
eu nu am nimic decât inocență...
este periculos
pentru că nu poți să te lupți cu o persoană care este inocentă
nu poți să te lupți cu dragostea
te poți ascunde de dragoste
dar nu te poți lupta cu ea
și o persoană iubitoare și inocentă într-o lume ca cea de azi
este mult mai periculoasă
decât toți oamenii la putere și cu interese ofilite
inocența nu face nimic în sine...
pur și simplu expune minciuna
și minciunile se vor prăbuși
și ceea ce e relevant este adevărul frumuseții tale interioare

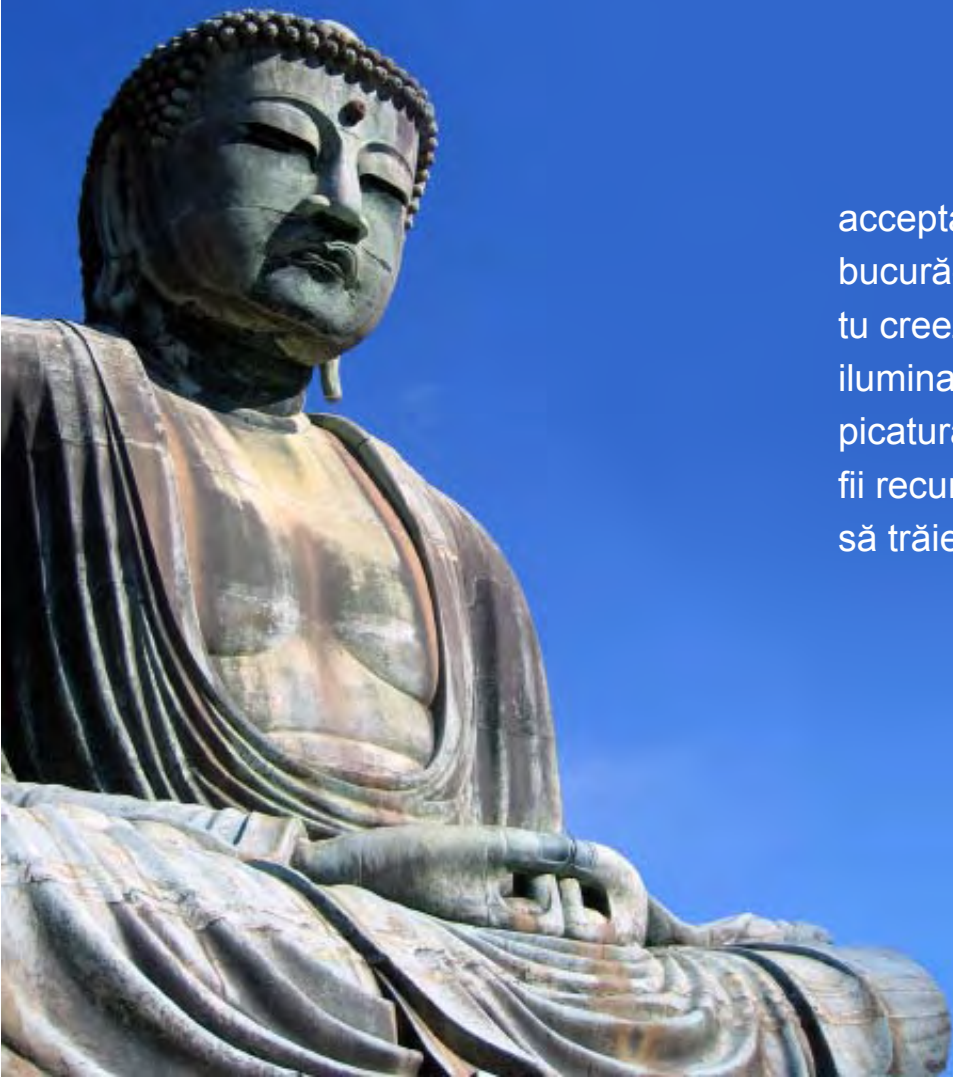


când privești un mistic
doar privindu-l înveți
doar privind
de aceea noi în est îi spunem darshan
discipolul se duce și pur și simplu privește fiecare gest al maestrului
felul cum merge...felul cum se așează...
felul în care stă...felul în care se mișcă
pot citi cursul interior prin exprimarea exterioara



femeile sunt deja iluminate...
asta este ceea ce spun iar și iar
femeia este oul...energia feminină este pântecul
pântecul are nevoie să vadă lumina
ea este deja acasă
are nevoie de spermă
are nevoie de energie masculină...plusul
ea are pântecul
și pântecul este o stare iluminată
femeile nu experimentează iluminarea cu ușurința
pentru că sunt deja iluminate !





fiecare moment tu ești iluminat
nu e o cantitate...este o stare calitativă
nu căuta mai mult
doar caută aceste simple stări ecstatice
și când vor veni la tine fii recunoscător

acceptă total și celebrează
bucură-te de acel moment de celebrare
tu creezi mai mult spațiu pentru a se aduna mai mult în tine
iluminarea nu e nimic decât mici experiențe
picătură cu picătură...fii recunoscător pentru ele
fii recunoscător că ai avut această șansă în viață
să trăiești așa momente frumoase ecstatice
recunoștința ta va crea o deschidere
acel moment este atât de frumos...
încrede-te că existența îți va oferi mai multe astfel de momente
ele continuă să curgă asupra ta
continui să pierzi aceste mici frumoase momente
doar gesturile tale simple
viața ta simplă de zi cu zi
trăiește pasional...total !



este acolo când întâlnești pe cineva care știe
cunoașterea lui e foarte simplă
el nu știe nimic...el a dispărut
își știe necunoașterea
își cunoaște starea lui dispărută
vei găsi o persoană inocentă
misticul își va închide ochii
va scăpa o lacrimă
și tu vei înțelege
dragostea trebuie să fie așa de adâncă
încât va mișca lacrimi în ochii lui
să vorbești despre adevăr e atât de stupid

transformarea nu e informație
transformarea nu e schimbare
schimbarea înseamnă să nu te accepți așa cum ești
 încearcă să înțelegi la ce se referă buddhas
 când spun că ești perfect așa cum ești tu
 ei indică că în sinea ta
 este buddha tăcut
 trezește-l...

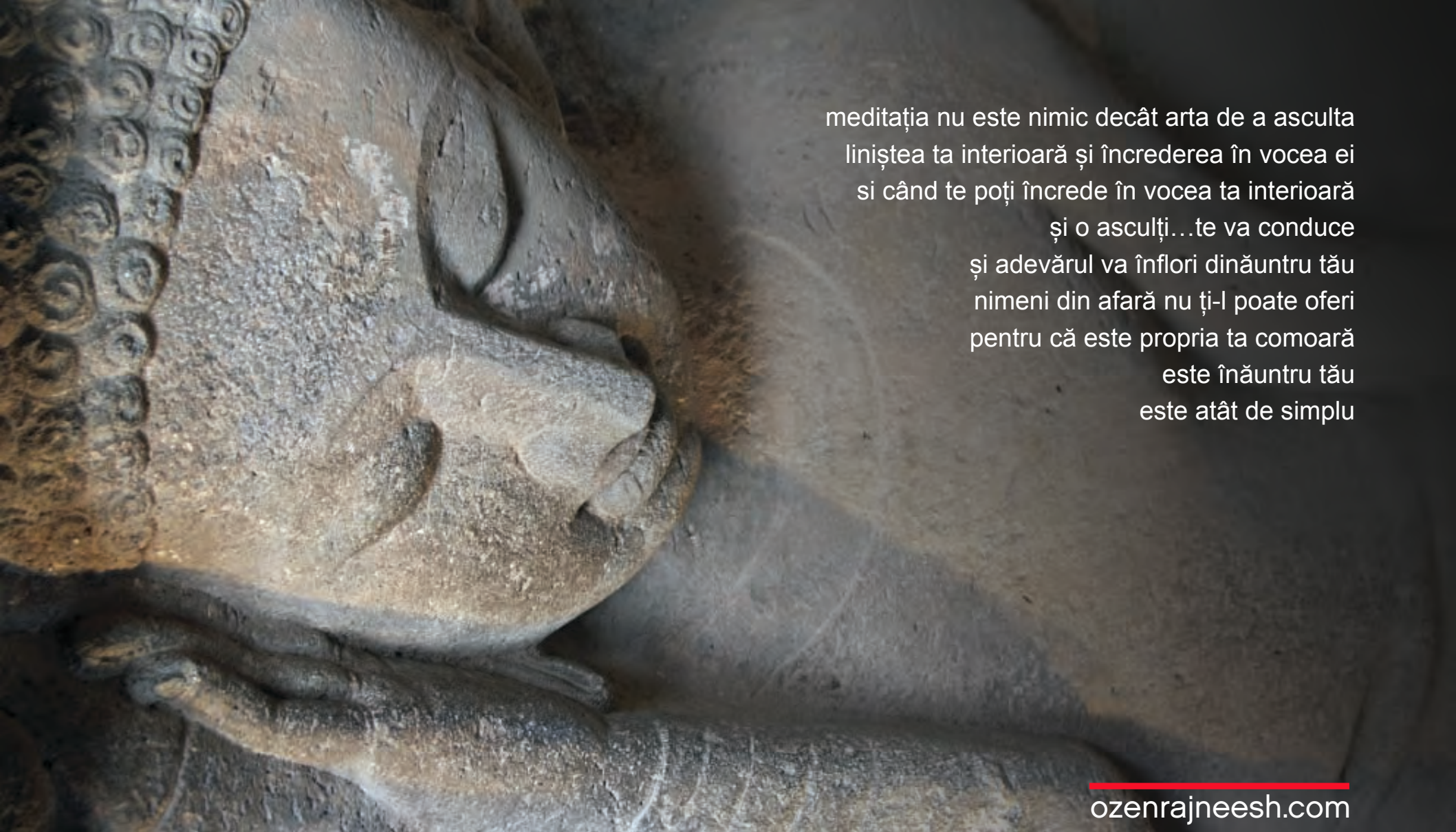


va trebui să accepți această naivitate
doar mergând încet...uitându-te la flori
nicăieri unde să te duci...cât de stupid arăt !
dar îți pot spune din propria mea experiență
este absolut obișnuită și de aceea ai pierdut-o
eu o știu...o trăiesc
aceasta grație mă înconjoară
și constă în simple acte mici



liniștea te ridică tot mai sus și mai sus
aceasta liniște este vibrația ta ducându-se vertical
pentru că ai atins picul
starea ta energetica este așa de ascuțită
este ca valuri stătătoare
te ridică mai sus...
este o știință vie
și te face să trăiești
te ridică în sus
simți cum te trage în sus
este buddhafield-ul





meditația nu este nimic decât arta de a asculta
liniștea ta interioară și încrederea în vocea ei
și când te poți încrede în vocea ta interioară
și o ascuți...te va conduce
și adevărul va înflori dinăuntru tău
nimeni din afară nu ți-l poate oferi
pentru că este propria ta comoară
este înăuntru tău
este atât de simplu



așa o vastă celebrare
cerul dansând cu ploaia
așa o celebrare !
aerul a devenit dulce
este așa un dar
totul curge...totul curge
un sunet atât de dulce...atât de multă muzică în aer
ceva asemenător este sunetul samadhi-ului
doar curgând...ca un șipot

flacăra conștienței este ca o lumânare în întuneric
îți arată calea dar nu este conștientă de întuneric
îți arată calea dar nu este conștientă de obiectul pe care îl aduce la lumină
flacăra lumânării este inconștientă de întuneric
căci nu dă niciodată peste întuneric
deci conștiența nu este conștientă de inconștiență
căci nu întâlnește nici o inconștiență
și este perfectă în ea însăși



religiozitatea este una
aceasta umanitate este una
trebuie să realizăm frumusețea tuturor celor care caută
trebuie să nu fim egoiști
că aceasta este religia mea
este simplu religiozitate
poate bate în fiecare inimă
în fiecare ființă





ceva în tine este prezent
și totuși nu o poți ști
aceea este gaura neagră din tine
este denumită hara
este centrul vieții tale
este împrăștiat în tot ceea ce vezi
ca o pană atât de moale că poate penetra totul
prima experiență de samadhi
este atunci când cazi în acest întuneric
ceea ce numești noaptea întunecată a sufletului
este de fapt o explozie de lumină !
când misticii spun
că în jurul lor văd lumină și lumină imensă
ceea ce spun este
că ai nevoie de întuneric pentru a vedea lumina
căzând în gaura neagră
nu mai e întuneric
totul în jurul ei explodează în lumină

exact acest efort te face mai alert...
taie spațiile interioare și creează un buddha din tine
ai nevoie de foc
ai nevoie de concentrare
ai nevoie de totalitate
ai nevoie de pasiune
nu există scurtătură...
și e frumos
tu șlefuiеști un buddha
tu creezi cel mai mare diamant
centimetru cu centimetru...
nu e asta o îndeletnicire frumoasă ?





heraclitus spune că nu poți păși în râu de două ori
nu poti pasi în râu nici măcar o dată !!
serios...nici măcar nu trebuie să pășești în râu...
uită să pășești...oriunde !
doar stai nemișcat și tu ești râul !!!

din cer încet încet tu cobori în pământ
și ești născut într-un corp
tu ești cerul
doar reflectând în acest corp
când ești în starea de non-minte
când ai culminat în celebrarea ta
oglindea devine atentă
noi căutăm această vastă oglindă a conștiinței
neumbrită
pură
clară precum cristalul



persoana care are intuiție adevărată nu judecă niciodată
aceea este intuiția pură
intuiția este foarte adâncă
intuiția face parte din înțelepciune
judecata face parte din minte
intuiția nu caută răspunsul
este calitatea de-a fi
însăși frumusețea intuiției creează mai multă libertate !
intuiția are o frumusețe
o anume calitate
intuiția rămîne tăcută
știe și devine mai tăcută
și asta ține în viață intuiția
momentul în care etichetezi, intuiția moare și tu ai un rezultat
acel rezultat se numește judecată
pentru a păstra în viață intuiția tu vezi și uiți
tu vezi și tu uiți...tu vezi și tu uiți...





nimic nu o poate preveni
tot ce e în afară dispare pur și simplu
momentul în care cazi înăuntru și atingi exact centrul
ce e în afară e fără putere
când atingi exact sursa vieții
nimic din afară nu o poate preveni
tot ce e viu se grăbește în a te sprijini

apreciază-te
îndrăgostește-te de tine
acceptă ceea ce ai
te va uni
vei simți o nouă valoare pentru tine
si apoi du-te să cauți
cum să traiești mai mult din ceea ce ai
trăind în totalitate ceea ce ai
cu recunoștință adâncă
aceasta este meditația
conectându-te cu tot ce viețuiește
si o dată ce te respecti pe tine
îl vei respecta și pe celălalt
odată ce te iubești
îl vei iubi și pe celălalt





devotament...iubire...capitulare
acceptare...gratitudine...compasiune
tu ești toate aceste calități
ai atâtea calități frumoase în tine
gustând aceste plăceri
călătoria este atât de frumoasă
nu-ti poți imagina să trăiești altfel
doar bând de la sursă
iar și iar
și o viață este atât de scurtă

căutătorul de adevăr este un luptător
se acceptă pe el însuși perfect așa cum este





puterea de a controla e ura
dragostea nu cunoște nici un control
este doar iubire care curge
fără nici un motiv

neînfricarea este nemurire
doar du-te în moarte fără frică
și ești răsplătit...
existența îl răsplătește pe luptător
dacă te poți duce în acea gaură neagră neînfrică
devine infricoșată de tine
te răsplătește și are grijă ca tu să rămâi
ceva te va aduce înapoi...
ai devenit o ființă atât de valoroasă !
momentul în care intri în ea
întreaga ta ființă va rezona o nouă putere...
întreaga ta ființă se va transforma

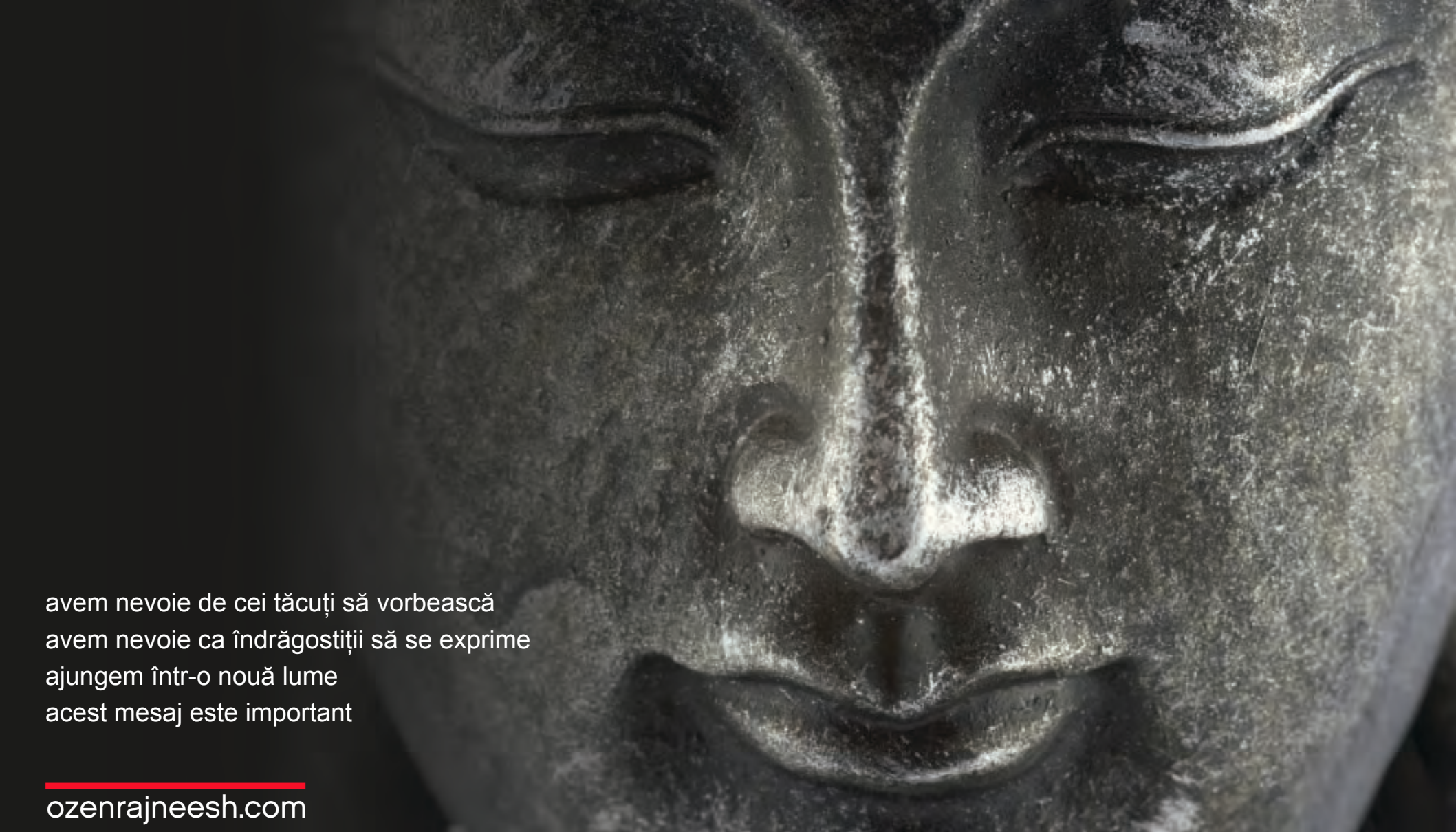




libertatea vine prima
și iubirea din libertate este libertate
acel cuvânt responsabilitate pur și simplu nu apare
iubirea este îndeajunsă ei însăși
acel cuvânt responsabilitate apare când lucrurile devin urâte
când dragostea dispare
nu ești responsabil nimănui decât vieții tale
și odată ce viața ta va înflori
vei vedea frumusețea
va fi pură compasiune și o celebrare
nu te vei impune nimănui
vei vrea ca oamenii să-și trăiască viețile liberi
tu cauți adevărul absolut
fii liber
începe cu libertatea
libertatea este atât de valoroasă pentru spirit
tu ești liber
liber cu adevărat
alege înțelept
este viața ta



aconștiența nu e conștientă de nimic
calitatea conștiinței nu este nici măcar conștientă că inconștientul există
adevărul nu știe că este ceva neadevărat
se știe doar pe el

A close-up, high-contrast photograph of a Buddha face sculpture. The face is dark and textured, with a serene expression. The eyes are closed, and the lips are slightly parted. The lighting highlights the contours of the face, particularly the nose and cheekbones.

avem nevoie de cei tăcuți să vorbească
avem nevoie ca îndrăgostiții să se exprime
ajungem într-o nouă lume
acest mesaj este important

toată meditația nu te duce nicăieri
meditația nu este o îndeplinire
este cum să înveți să scapi de această minte care vrea să capete
să te încetinească...să te oprească
tu dispari ca ego
începi să-ți pierzi toată cunoașterea
și din când în când
tu devii vacant și gol
ce îndeplinești tu ?
vid pur
aceasta este realizarea
să înveți să-ți pierzi toate limitele
toate definițiile
învățând să pierzi e calea
învățând să dispari
să te dizolvi
să devii una cu acest frumos univers

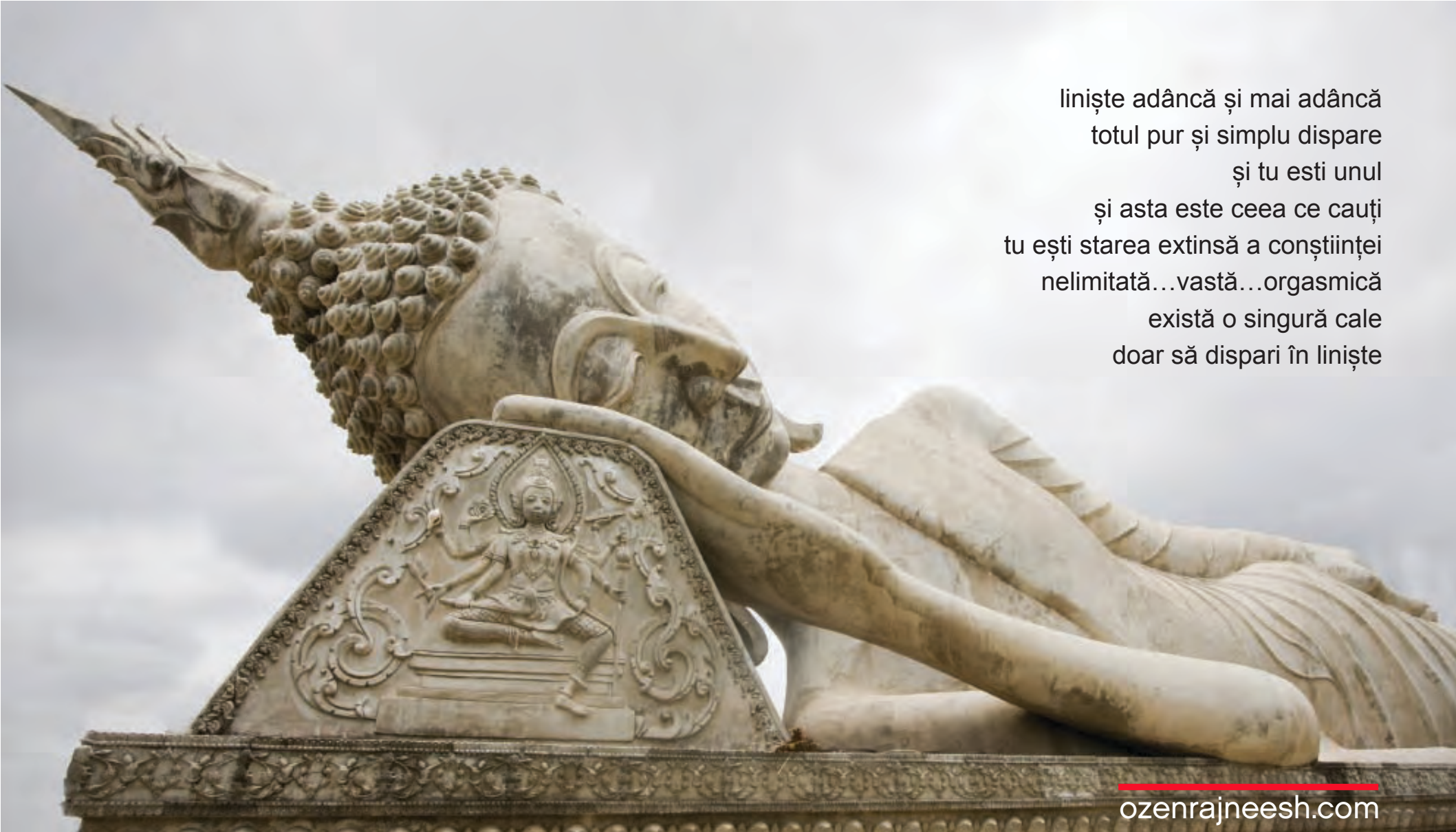




ești confuz ?
confuzia este foarte frumoasă
eu sunt confuz tot timpul
nu e nimic în neregulă în a fi confuz
pentru că partea confuză din tine e mintea
și suntem aici pentru a o scăpa !
așa că devino confuz



nu este nicio umbră
doar absența lumini...
este ca și cum te-ai lupta cu umbra ta
umbra este doar întuneric care a împiedicat lumina
doar dă-te la o parte...
și lumina va dizolva această iluzie a umbrei



liniște adâncă și mai adâncă
totul pur și simplu dispare
și tu esti unul
și asta este ceea ce cauți
tu ești starea extinsă a conștiinței
nelimitată...vastă...orgasmică
există o singură cale
doar să dispari în liniște

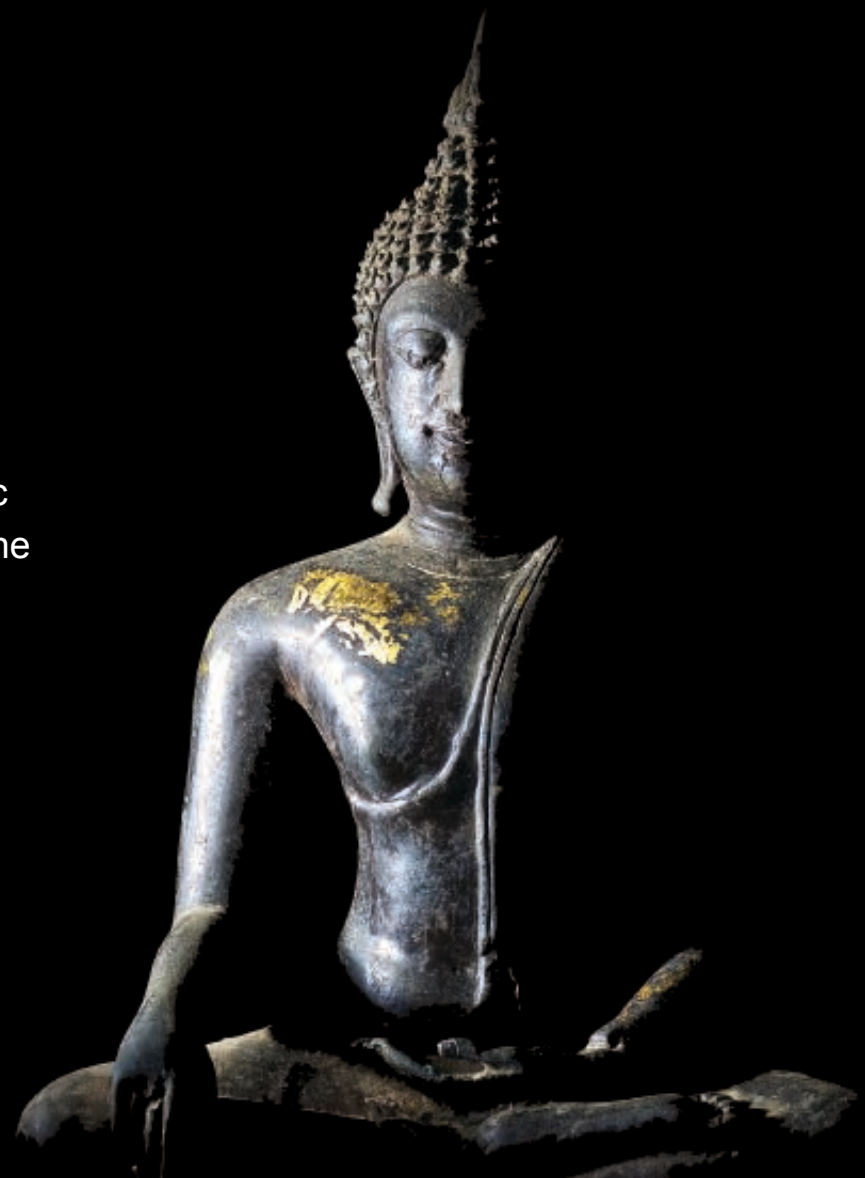
puterea dragostei este prea puternică
însăși forța vieții
întreaga putere a vieții este copleșitoare
puterea urii...orbire...
este doar puțin întuneric
viața se luptă pentru viață



ți se va releva
adevărul nu este niciodată găsit
te scufunzi în el
și crește silențios în tine
adevărul nu este în afara ta
așa că oprește-te să cauți
începe să trăiești ce ai
începe să apreciezi și să simți grațitudine
pentru fiecare moment al vieții



observându-ți viața simplă de zi cu zi
fiecare și oricare act al tău
privește conștient
este o experiență vastă
energia care era în acțiune este descătușată
și devine parte din cel care privește
este ca un magnet
odată ce acest magnet începe să meargă este un simplu truc
odată ce acest magnet al atenției începe să funcționeze în tine
sursa energiei vine înapoi la tine în tot ce faci
tu arunci energia în acțiunea exterioară
dar pentru că tu ești gol și privești
energia se întoarce la tine
apoi gândurile nu te seacă
sentimentele nu te seacă
nimic nu te poate seca
pentru că martorul este conectat cu întregul
este o sursă de putere a întregii existențe





mintea are nevoie de mișcare...
ca un pendul...să trăiască....să devină
creierul tău are două emisfere
creierul stang...creierul drept
exact în mijloc... este un spațiu
aceasta este calea de mijloc despre care vorbește buddha
calea de aur
secretul balansului
momentul în care corpul tău devine nemișcat mișcarea
mintea se oprește mișcare
corpul și mintea sunt adânc înrudite
mintea se exprimă prin mișcarea corpului
fiecare mișcare a corpului este o expresie a minții
aceste valuri ale minții creează acțiuni
nemișcare...nicio mișcare și echilibru
opresc mintea
și identificarea corpului dispare



nu ai nevoie de nimic
singurul lucru de care ai nevoie
este o stare de uimire
o tăcere adâncă
o acceptare totală a ta
exact așa cum ești
tu nu ai nevoie să știi...să fii
să fii...nu ai nevoie de nimic...nimic
nu ți se cere nimic
doar așa cum ești
în starea ta perfectă de necunoaștere
adevarul te va înconjura
adevărul este în căutare de inocență



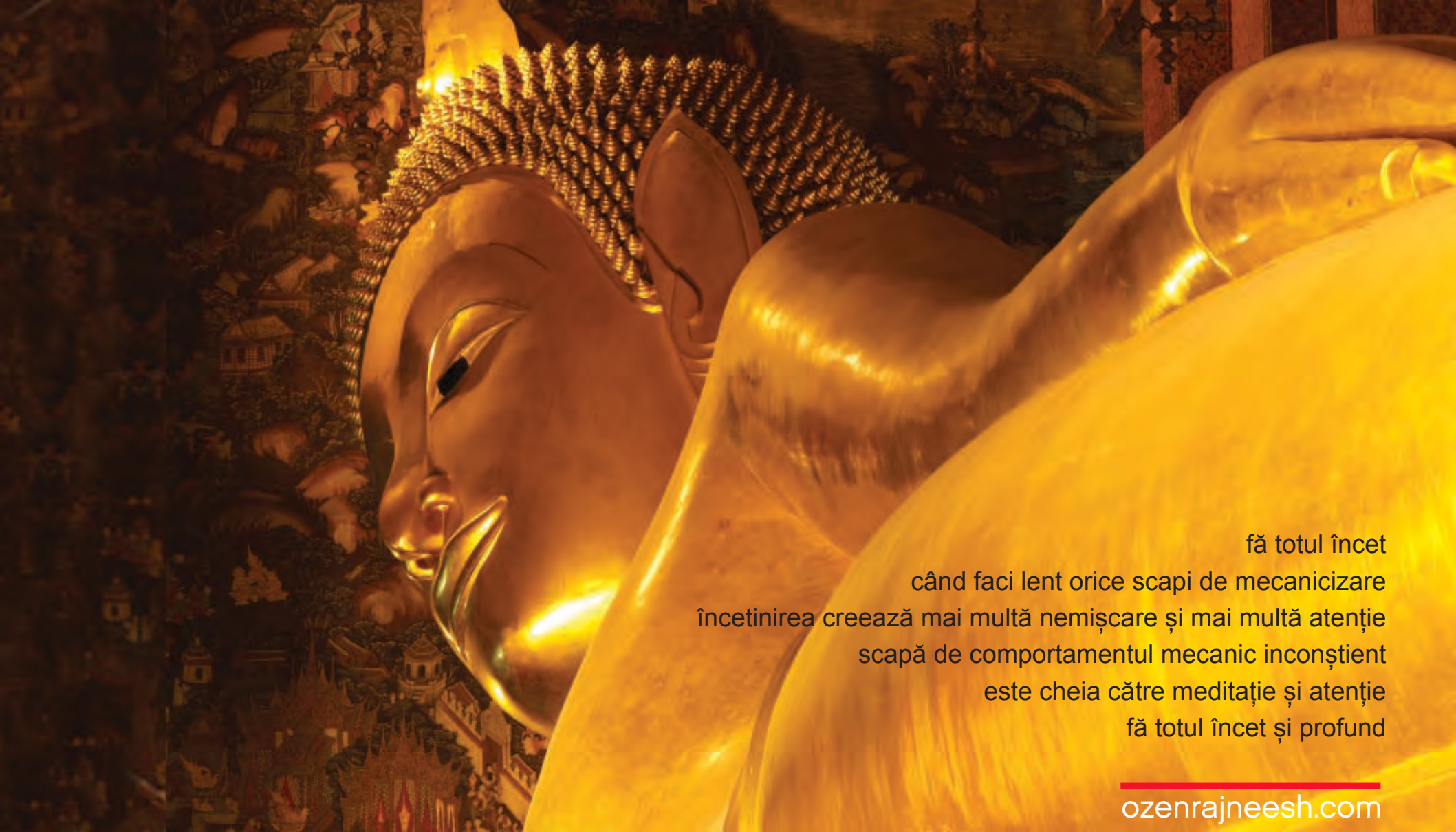
daca nu îți aprinzi templul interior
nimeni n-o poate face pentru tine
este ascuns în tine
nimeni nu-l poate ajunge
este comoara ta
este templul tău

amintește-ți foarte bine
că dualitatea este șansa vieții
și nu e nimic urât în dualitate
înțelege dualitatea vieții...
înțelege această vastă experiență a acestei lumi
înțelege această dualitate...ea creează armonie
cum să înțelegi armonia dintre cele două?
cum să găsești echilibrul în opusuri ?
devii infinit mai bogat
dacă ai fi avut doar una n-ar fi avut nici un înțeles în sine
dar dacă ai două
învățând balansul dintre cele două
o găsești pe a treia
uită de cele două...găsește-o pe a treia !





iluminarea nu este o realizare mare
nu e ceva extraordinar ce vei gasi
este în simplele acțiuni inocente complet îndeplinite
în viața simplă de zi cu zi
cu un simț extraordinar al stării meditative



fă totul încet
când faci lent orice scapi de mecanicizare
încetinirea creează mai multă nemișcare și mai multă atenție
scapă de comportamentul mecanic inconștient
este cheia către meditație și atenție
fă totul încet și profund



lumină pură...o amintire pură
a călătoriei tale interioare...a comorii tale interioare
este una dintre cele mai mari aventuri disponibile
pentru doar câțiva oameni norocoși
este cea mai mare comoară !
nimic precum această aventură nu există pe pământ
poți să te duci în lună...poți să te duci în everest
dar care-i folosul dacă nu te-ai dus înăuntru?
cine ești tu ?
nici măcar nu te cunoști pe tine însuși !
călătorind până la lună și pînă la muntele everest ?
și nu poți să te afunzi 2 metri în ființa ta interioară

transformarea este cheia acceptării de sine
când maestrul spune...acceptă-te
acceptă-te total...așa cum ești
el sugerează
acceptă tot ce ai în tine
și transformă-l
transformarea nu este schimbare
transformarea nu îți cere să te schimbi



A close-up photograph of a weathered stone sculpture of a hand in a meditative pose (Anjali Mudra). The hand is resting on a large, textured stone surface. The fingers are slightly curled, and the thumb is tucked in. The stone is dark brown with some lighter, yellowish patches, suggesting age and weathering. In the background, a blue sky with light clouds is visible. The overall mood is serene and contemplative.

meditația nu e o lecție
ci doar o trezire interioară
o stimulare internă
dinăuntru tău
energetică



toată căutarea este mișcare...devenire...facere
căutarea e mutatul în afară
este atât de ușor să te muți în afară
pentru că mintea vrea mișcare
mintea vrea să caute orice
poate fi material...poate fi putere...pot fi bani
poate fi adevăr...poate fi iluminare
este aceeași mișcare a minții
această întreagă căutare a adevărului este absolut ridicolă
indică că nu tu nu te încrezi în ființa ta interioară
că nu ai ascultat adânc liniștea ta interioară
că nu te-ai scufundat în ceea ce porți deja în tine



nu te schimba
fii exact așa cum ești
acceptă-te în totalitate așa cum ești
dacă nu te accepți exact așa cum ești
te vei împărți pe tine însuți
și-ți vei pierde totalitatea

fără dorințe
fără vise
fără țel
doar dormind toată ziua
tu ești un buddha
lene pură
niciun efort...nici măcar pentru a găsi adevărul
nici măcar pentru a-l găsi pe dumnezeu...pentru a nu găsi nimic
nu-ți fă vreun scop în viață
nu începe
oprește-te de la bun început !
această stare este starea de iluminare
ai îndeplinit deja totul
ai îndeplinit viața
cea mai mare îndeplinire este deja conținută în tine
tu ai viață !





pur și simplu crește și crește și crește până când înflorește în sine a ei
este însuși mesajul existenței care are nevoie să înflorească
și bucură-te de orice expresie a vieții
așa că în tine...în gloria ta cosmică...buddha doarme

maestrul tău este în tine
așteptând în liniște ca tu să-l asculți
meditația este nimic altceva decât
arta de a-ți asculta vocea ta interioară
de a căuta sensibil noi metode de ascultare
a bătăii interioare de inimă
acest mesaj simplu nu are nevoie de învățare
nu are nevoie de cunoștințe
are nevoie de inocența ta
are nevoie de sinceritatea ta
are nevoie de o inimă deschisă și de acceptare totală



mintea poate fi și ar trebui folosită inteligent
și egoul înseamnă simplu identificarea cu un proces
deconectează-te de la proces
și atunci nu va fi egoul...





omul orb nu poate vedea lumina
nici nu poate înțelege lumina
omul orb nu poate vedea întunericul
nici nu poate înțelege întunericul
pentru că prima dată trebuie să vezi lumina ca să înțelegi întunericul
sau absența luminii pentru a trăi întunericul
să explici întunericul unui om orb este la fel de stupid
la fel cu a încerca să explici lumina unui om orb
amandoi trebuie să fie pe același plan al înțelegerii

doar o simplă înțelegere
cum să te întorci la sursa energiei
aceeași sursă de energie se mută în dorință
aceeași sursă de energie se mută în gânduri
aceeași sursă de energie se mută în acțiune
cum să te întorci înapoi la sursă ?
pulsul vieții
nu știi ce să faci cu el
creează o dorință
devine un gând
gândul devine acțiune
ai folosit sursa în acțiune !
meditatorul își găsește drumul înapoi spre sursă
și puterea de unde a început totul
acțiune...
gând...
dorință...
undă...
nemișcare...
acesta este ciclul



las-o să se împrăștie...această liniște orgasmică

las-o să se împrăștie în viața ta de zi cu zi

și în curând vei fi plin complet

complet împlinit într-o celebrare orgasmică

cuvântul beatitudine...cuvântul non-minte

este o experiență vie

doar dansează...fii total...dispari

și vei ști

și odată ce vei cunoaște acea stare

de fiecare dată când vrei iar s-o atingi

doar dansează

și stai nemișcat

șederea ta nemișcata nu va mai fi moartă

această ședere va fi vie și vibrantă

într-o stare înaltă de conștiință

această tăcere din timpul șederii este atât de profundă și absolut satisfăcătoare

pentru că este beție

de la cel mai înalt pisc al conștiinței



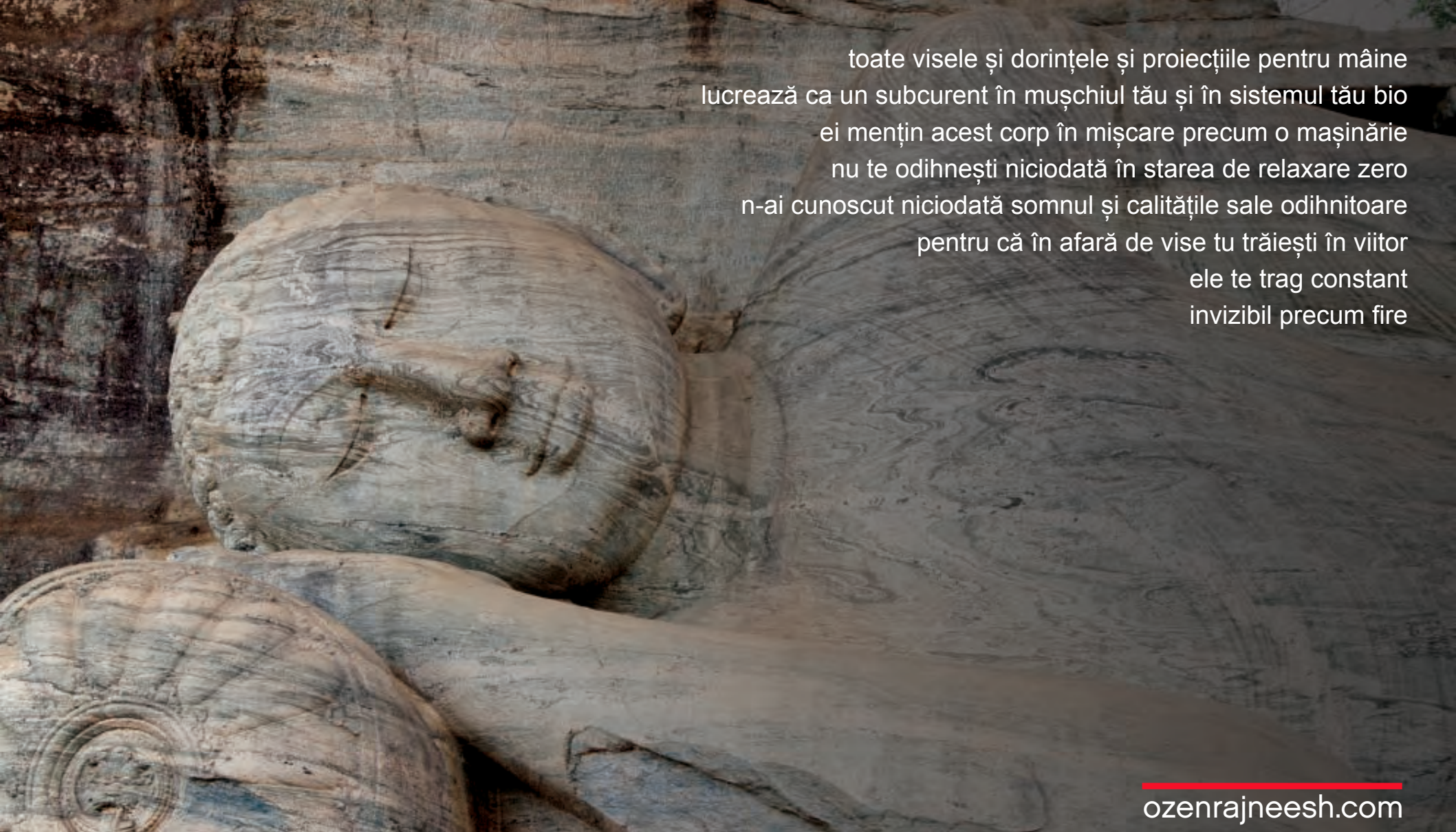


un mistic nu o poate vorbi
asta ar fi ridicol
să vorbești despre ceva așa de nevorbit
singurul mod în care-l poate exprima
este printr-un dans...un cântec...o celebrare
un gest silențios...o mișcare de mână silențioasă
un zâmbet inocent

înăuntru radiază cunoașterea lui
ca un copil...inocent...prietenos
o simplă aură iubitoare a unui prieten de pe drum
prin urmare continui să-l pierzi pe mistic
pentru că este atât de sensibil
atât de delicat și fragil
încât tu nu ești obișnuit cu această experiență
și singurul mod în care o poți prinde
este să te îndrăgostești



misticii creează mistere
astfel încât să înveți să trăiești total și să te scufunzi adânc
astfel încât să te bucuri de extaz și să te scufunzi mai tare în extaz
încet încet încetezi să-ți dai seama
încetezi să gândești...ce e asta...de ce este...nu este
și începi să te bucuri și să te bucuri de acel moment extatic
și întrebările dispar din loc în loc
și tu te afunzi în mister și ești în extaz



toate visele și dorințele și proiecțiile pentru mâine
lucrează ca un subcurent în mușchiul tău și în sistemul tău bio
ei mențin acest corp în mișcare precum o mașinărie
nu te odihnești niciodată în starea de relaxare zero
n-ai cunoscut niciodată somnul și calitățile sale odihnitoare
pentru că în afară de vise tu trăiești în viitor
ele te trag constant
invizibil precum fire

ce este confuză ??
mintea ta ?? înțelegerea ta ?? judecata ta ??
ce e haosul ?
o clacare a minții ?? o clacare a judecăților tale ??
minții îi este frică de necunoscut
confuzia și haosul îi sunt dușmane
trecând dincolo de minte...o moarte a minții
o mare străpungere
o mini întrezărire
un satori
o mare binecuvântare !!!
acestea sunt experiențe valoroase pe calea interioară





când fiecare gest poate deveni meditativ
nu mai ai nevoie să faci meditație
aceasta este meditația în sine
nu decazi din viață
trăiești cursul vieții meditativ
eu aș recomanda starea meditativă
decât această idee abstractă de meditație
uită de meditație
fă-ți meditația ca pe o curățenie...o intensificare
o intensificare a stărilor energetice precum un duș
apoi mișcă-te și trăiește meditativ



dragostea nu este a ta
dragostea este simplu dragoste
compasiunea nu este a ta de dat
ea curge pur și simplu
împărtășește-o...las-o sa se întâmple natural
nimeni nu va profita
eu nu îmi împart dragostea nimănui
nu împart compasiunea cu nimeni
eu pur și simplu nu sunt aici !
se întâmplă de capul lor
dragostea aceea nu e a mea
numele meu nu e pe ea



adâncește setea
misticii știu calea înăuntru
niciodată să nu renunți la sete
du-te mai adânc...găsește-o...pierde-o
de fapt în realitate n-o pierzi
tu doar înveți cum să sapi mai adânc
bine ai venit la fântână !
nu există capăt pentru ea
există un început dar nici un sfârșit
cerul este atât de vast
de ce să te oprești ?
în fiecare zi rămâi însetat...



întinde-te total sau dispari total
du-te spre centru sau spre periferie
în orice caz vei dispărea
este un moment
înțelege acel moment
vezi totalitatea pe care o poți aduce aceluia act
și vei fi înțeles
de aici la aiciacum...atâta imensitate
de la non-minte...inimă...actul...
un spațiu întins...o respirație adâncă
de aceea toți maeștrii insistă pentru un simplu act total
ei spun nici măcar un pas și ai ajuns la adevăr
un pas și ești adevărul



în totalitate dispari
martorul rămâne
când ești total tu nu ești
martorul nu știe nimic
este doar un martor
observând nimic în particular



singurul lucru pe care trebuie să-l rezolvi este natura ta interioară
asta este în mâinile tale
este la îndemîna ta
este chiar natura ta
întâi rezolvă-ți ființa interioară
și totul în jurul tău se va rezolva automat
nu poți rezolva nimic...în afară de a te dizolva pe tine
o capitulare profundă
o acceptare totală a lucrurilor așa cum sunt



al șaptelea simț este o sferă pură
nu este un cerc
ei îi spun un cerc dar este o sferă
sfera este foarte complexă
trebuie să găsești centrul sferei
centrul are milioane de direcții care se împrăștie peste tot
exact ca o crizantemă
milioane de fire care se duc în toate direcțiile în același timp
tu ești în centrul acestei sfere
orice observă orizontal cele cinci simțuri ale tale
și asta tot într-o manieră divizată
poți s-o trăiești într-o manieră unită
într-o manieră circulară...într-o dimensiune circulară
și odata ce ai al șaptelea simț
nu ești doar într-un cerc...un cerc senzorial
ci chiar în centrul centrului
devine multiplicat...mutidimensional

meditația este o stare
de transformare energetică verticală
atingând o culme
totul se oprește
gustând acea liniște
și lăsând-o să se așeze
mai adânc și mai adânc și mai adânc
este o stare...
o stare energetică transformatoare





dacă vezi un trandafir frumos îi absorbi frumusețea
și un zâmbet îți apare pe față
dacă vezi un apus frumos
tu absorbi ceva și se așează în tine
să vezi un buddha este ca și cum ți-ai vedea cerul interior
o reamintire a cine ești
prin urmare în est te duci și te așezi lângă maestru
doar stai
doar te duci și te așezi și observi silențios și absorbi
să îmbibi este cuvântul...
calea celui devotat este dragostea supremă și capitularea
și ei se duc simplu și privesc
încet încet...ei se topesc
și interiorul maestrului îți aprinde propriul cer

când dai peste o ființă de lumină
atâta imensitate...atâtea momente vaste...
singurul lucru pe care-l poți face este să te înclini și să capitulezi frumuseții ei
estul știe cunoașterea interioară
pacea interioară
când inima este recunoscătoare...
acea capitulare recunoscătoare în totală grație
este cel mai pur gust al mieri
aceasta este setea...
această așteptare interioară de a capitula
de a fi absolut învins...
de a dispărea în maestru
este calea estului...

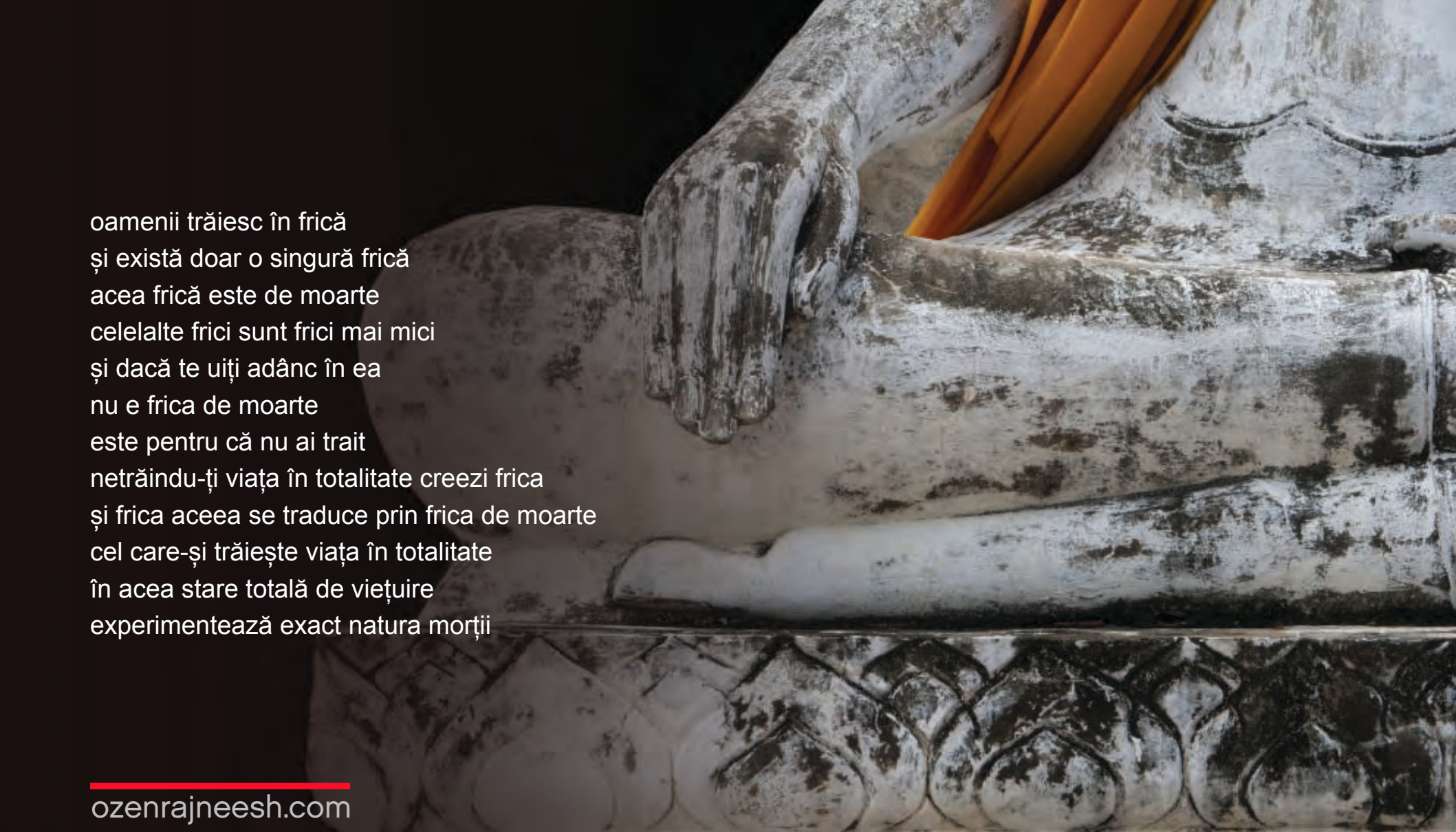


acest corp...această minte...vor cădea...
ceea ce va rămâne va fi această tăcere esențială
și dacă ai trăit-o...dacă ai dansat-o...dacă o poți gusta acum
momentul în care acest corp va cădea tu vei avea această savoare în jurul tău
și îți cunoști eternitatea
eternitatea este momentul prezent
mai adânc mai adânc mai adânc mai adânc
cerul este deschis când tu nu ești prezent
ceea ce rămâne e buddha



Întotdeauna caută ce e mai simplu...mai ușor...căi mai naturale
și ele vor fi cu mult mai puternice
dar amintește-ți din nou cuvântul puternic
vei deveni mai sensibil...aceea este puterea despre care vorbesc
vei curge mai mult...vei deveni mai moale
aceea este puterea
puterea nu este o poziție...puterea este o curgere
tot ce împotrivești să curgă devine tare
este menit să piardă putere
puterea autentică permite curgerea fără nicio opreliște
pentru că nimic nu o mai poate atinge
simplu permite la tot să curgă nestingherit





oamenii trăiesc în frică
și există doar o singură frică
aceea frică este de moarte
celelalte frici sunt frici mai mici
și dacă te uiți adânc în ea
nu e frica de moarte
este pentru că nu ai trait
netrăindu-ți viața în totalitate crezi frica
și frica aceea se traduce prin frica de moarte
cel care-și trăiește viața în totalitate
în acea stare totală de viețuire
experimentează exact natura morții

Îl pierzi pentru că e atât de simplu
mintea e obișnuită cu lucrurile complicate
inocența este simplă pur prezență
cum poți căuta ceva ce ai deja ?
adâncește ceea ce ai
bea ceea ce ai
înțelege ceea ce ai
înțelege că nu ai nevoie de mai mult
ești destul





ozen rajneesh



o z e n r a j n e e s h

spontaneous talks mystic rose world tour 2009 - 2010

excerpts from his books

go in go in gone

dissolve into love

stop drop dead

zero

yo gotta' groove in

i to i

websites

www.ozenrajneesh.com

www.ozencocom.com

www.oshorajneesh.com

www.oshococom.com

ozen rajneesh books

tears of the mystic rose his inner journey

go in go in gone spontaneous talks russia

dissolve into love spontaneous talks mexico

stop drop dead spontaneous talks europe

zero spontaneous talks india

yo gotta' groove in spontaneous talks ukraine

zipzap excerpts

chill in excerpts

tranzendance excerpts

vertical herenow excerpts

i to i notes

