



VOU AO ÂMAGO
VOU AO ÂMAGO
VÔO





world tour 2009
russia



conversas espontâneas
encontros da rosa mística



encontros da rosa mística

rajneesh entra
tudo pára
sentados em silêncio de olhos fechados
música suave a tocar
a música cresce em ritmo
rajneesh levanta-se e começamos todos a dançar
dança dança dança...cada vez mais alto até um pico...um pico crescente
stop
a música pára
tudo pára
sentamo-nos quietos num silêncio total profundo

este silêncio
é a resposta
afoga-te neste silêncio
deixa que ele chegue até ti
em cada recanto do teu ser
mergulha nele
deixa que o silêncio se espalhe em ti
dissolve-te nele
e tu serás essa resposta silenciosa
a tua presença irradiará
pura luz

isto não é um silêncio comum
está cheio de vida
tão cheio de vida que todo o teu ser fica a vibrar
neste estado de pico

apenas sente esse vibrar de vida
essa vibração é o teu mestre dentro de ti
silenciosamente falando contigo
ouve-o profundamente...confia nele profundamente

russia tour

moscovo 7 junho 2009

neste silêncio toda a existência começa a alcançar-te
ligando-se a ti
este silêncio liga-te a tudo o que é vivo
e tudo o que é vivo é imenso...tu és imenso
sente a tua imensidão neste silêncio
este sabor é a tua casa
leva este estado contigo continuamente
mergulha nele continuamente
lembra-te dele continuamente



suficiente em ti mesmo...e muito muito mais
és uma grande abundância
tu és suficiente em ti mesmo
e suficiente luz
para partilhar e dançar e celebrar
com cada pessoa que tu encontres
suficiente em ti mesmo é uma mensagem pequena
tu és infinitamente mais do que isso
tu podes partilhar e dançar
e celebrar com todos os teus amigos
espalha a tua luz
o que quer que tenhas...regozija-te nela e espalha-a
expressa-a e dança com ela
vive-a e expressa-a

e quanto mais a partilhares
mais ela crescerá
cada vez terás mais
quanto mais partilhares mais crescerás

e esta dança continua
esta celebração continua
é uma celebração contínua

esta é a mensagem do nosso amado mestre osho
esta é a maneira de seres um discípulo do teu mestre
espalha a tua alegria...espalha o teu amor
expressa-o a todas as pessoas que encontras
então elas irão perguntar quem és tu ?
onde é que aprendeste esta habilidade ?
e irás trazê-las de volta a casa
e elas irão compreender

partilha o teu ser...não sejas sovina
não tenhas medo daquilo que os outros dizem
simplesmente partilha o teu ser...não tenhas medo

em toda e cada acção da vida diária
como uma corrente interior fluindo através de ti
sempre que nos sentamos juntos
fico simplesmente espantado
tão fácil que é
o tão fácil que é para as pessoas
compreender esta mensagem
sê gentil contigo mesmo
dá-te tempo e espaço
e isto irá crescer...irá crescer...está a crescer
apenas deixa que o teu ouvir se torne mais subtil
mais profundo...profundo
consegues ver o teu mestre interior ?

descobre quem tu és
descobre a tua presença
celebra a tua presença
desfruta totalmente daquilo que tu tens

tens tanto dentro de ti
que nem consegues imaginar
o que está contido dentro de cada um e de todos os indivíduos
esta é a mensagem de todos os místicos
que tu és...tu és suficiente



celebra e relembra novamente
que se deixares de partilhar a água deixará de fluir
quanto mais partilhas mais ela flui
mais vasto se torna
e isso é o oceano

cada sannyasin é iluminado
um celebrante...um buda
simplesmente declara-o para ti mesmo
nunca te subestimes a ti mesmo
compreende quem tu és...a tua realidade interior

não faças julgamentos...isso torna-te pequeno
e também não consideres ninguém pequeno
vê a beleza nos teus companheiros
o que quer que eles sejam...eles são lindos
dá-lhes uma mão...dá-lhes o teu amor
deixa-os expressarem-se e irás ver
começas a tornar-te um veículo de amor

esta é a mensagem do nosso mestre
cresce e deixa as pessoas crescerem
partilha a tua dança e dança com os outros
a vida é muito curta
celebra
e os russos sabem como celebrar !
vocês vêm o quanto me fazem dançar
quando estou na índia perguntam-me
como é que te manténs tão magro e em boa forma ?
e eu digo ide até à russia e dancem com eles e irão perceber!

vocês podem ver o quanto eu me dissolvo em vocês
vocês fazem-me dançar
fico tão feliz por ver gente que me faz dançar
e eu posso dançar convosco totalmente



fundimo-nos todos num campo búdico e tornamo-nos um
não é só o meu pico que vocês estão a sentir
são vocês todos a picar
com tal alegria
vocês são todos um nesta dança
e hoje vi-vos dançar
não estava aqui ninguém
apenas pura luz...pura luz
o próprio osho estava a ver
o que se passa em moscovo
aah... o rajneesh e estão a dançar
aah...moscovo
os céus estão de olho
eles sabem o que é que a russia significa
tenho estado à espera de chegar aqui
talvez possa dançar no inverno também !
tanto fogo aqui !

buscador *rajneesh...aqui é muito frio no inverno...*

não...o gelo irá derreter todo...!!

questão *o que fazer com sentimentos desagradáveis...*

tu queres sentimentos agradáveis
não queres sentimentos desagradáveis
para de rotular...simplesmente para...e observa

queres prazer e não queres dor
energia é simplesmente energia
dor e prazer são a mesma energia
dor é quando a energia está apertada
prazer é quando a soltas
no momento em que a energia está presa tu sente-la como dor
tu sentes essa parte do corpo como tensa
está simplesmente a carregar demasiada energia condensada

energia é energia...é tua amiga !
por isso não a rotules
primeiro deixa de rotular
porque no momento em que a rotulas
ela torna-se tua inimiga
e tu crias uma distância

olha para isso como algo amigável
energia não expressa torna-se tensa
entra no teu músculo e permanece lá escondida...apertada...
respire para esse músculo e ela será aliviada
e tornar-se-á prazer

na realidade é um amigo disfarçado
é uma conta bancária extra
porque é que a rotulas ?

a primeira coisa a fazer como buscador é observar...



qual é o momento para observar ?
quando fores ao teu pico mais alto
quando chegas àquele pico e tudo fica em silêncio
entras no estado de não-mente
e então silenciosamente observa essa tal dor
e essa energia...esse ponto de observação
irá conectar-se com o teu ser
irá abrir-se como que magia
estás a descobrir o curador
a testemunha...liga-te a ele
é a respiração entre respirações
é a verdade última...observando
a isto chama-se a testemunha

quando as pessoas comuns pensam em observar
eles começam a observar a mulher do vizinho
eles começam a observar a conta bancária dos outros
observar não é isso
observar é um estado de pico energético
tu no teu estado de pico energético observando

quando estás no pico não há dor
ele irá dissolver e transformar a energia em prazer
e então não digas...aah isto é prazer
apenas observa

a energia virá para a testemunha
no momento em que te identificas com a dor ou o prazer
estás a prender-te a isso...a identificar-te com isso
simplesmente observa
não te percas
quando estás no pico e sentes prazer
apenas observa
a energia do prazer irá elevar-se a estados superiores



êxtase não é o estado final...o observador sim !
ele não conhece dor...ele não conhece prazer
ele é simplesmente uma testemunha silenciosa

se eu vos der prazer a toda a hora
vocês ficarão fartos de prazer
por isso lembra-te novamente
prazer é energia em movimento
dor é energia bloqueada
quietude...a testemunha ...está para além de ambos

tenta compreender este simples fenómeno
não te preocupes com a dor
não te percas tão facilmente no prazer
simplesmente observa...e não rotules

buscador isto distrai-me e faz a mente entrar ...

volta novamente...outra vez...outra vez
a mente é a mente
distração é distração
testemunha é testemunha

eu explico-te de outra perspectiva
as nuvens movem-se
essa é a distração

existe aquele estado de céu azul
mente...as nuvens movem-se
distração é focares-te nas nuvens
as nuvens são a distração...mas essa é a sua função
porque é que lutas com a nuvem ?
isso significa que te estás a identificar com a nuvem
com a distração
observa apenas

deixa que a distração continue
está a cumprir a sua tarefa
os carros movem-se
e tu simplesmente observas o tráfego
no momento em que dizes que estás a ser distraído
foste apanhado no tráfego

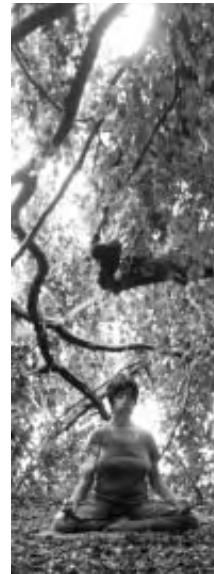
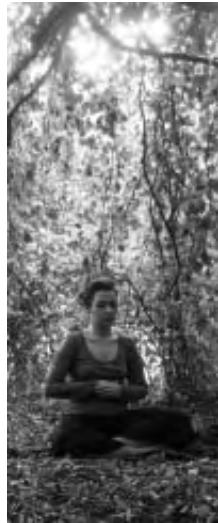
tenta compreender
sempre que picas tu vais ao estado de não-mente
se houver alguma distração deixa-a estar
apenas aguarda

por quanto tempo continuará ela a distraír-te ?
diz apenas ok ok ok ok
e ela deixar-te-à
quanto mais te focas na distração
mais forte ela se torna
porque estás a dar-lhe energia
estás a dar atenção à distração
estás a alimentá-la

simplesmente mantém-te distante
não julgues
apenas observa

vou dar-te outra pista
olha para um espelho
uma bela mulher aparece...
será que o espelho se atira a ela ??
uma pessoa feia aparece
o espelho encolhe-se ??
não...ele simplesmente observa
sem julgamento sem rotular

silenciosamente a reflectir
o que quer que aconteça
bom mau distração atração



buscador e as atrações ? elas também distraem...

tenta compreender o espelho
olha para o espelho
e vê a sua qualidade de simples inocência
refletindo

aquilo és tu...o teu último tu

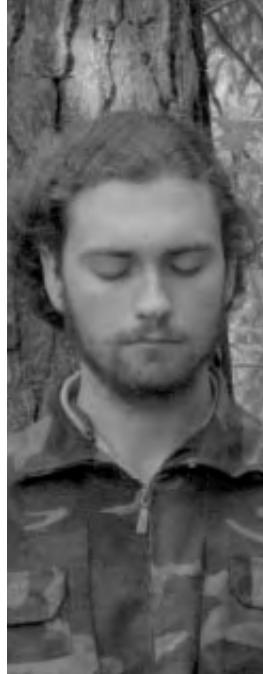
tu estás em busca da testemunha silenciosa que tudo reflete
e tens que ter paciência contigo

sê paciente...tenta sentir o aroma e ele acabará por vir

tu tens estado aqui hoje

sentiste alguns momentos em que estavas relaxado ?

nem um momento ? meio momento ?



buscador claro que houve alguns momentos...

isso é suficiente...simplesmente relembra-te desses momentos
e a janela abre-se
lentamente a janela abre-se
desfruta disso apenas
tu irás saboreá-lo
relembra-te do sabor
e ele virá até ti continuamente



questão o osho influencia a tua vida e a tua meditação ?

o osho não influencia a minha vida
eu não tenho vida
ele é tudo
quem sou eu



eu desapareci...este é o caminho de sannyas
o caminho de um devoto
ele não influencia a minha vida

eu desapareço...ele é
um mestre é um fenómeno misterioso
um ser de luz
sem limites...sem barreiras

por isso se largares os teus muros ele estará presente
os mestres não são pessoas
eles são seres de luz
presença...tu podes sentir as suas qualidades
eles podem aparecer num corpo
eles podem desaparecer daquele corpo
mas eles não são o corpo...eles não são a mente
eles são a consciência que observa



eu estou ausente
porque haveria eu de estar presente ?
eu desapareço...e observo
sabes como desaparecer ?
podes desaparecer quando estás a dançar

quanto mais alerta te tornas
mais consciente ficas
a tua devoção
o teu amor pelo mestre
dissolver-te-à

eu estou profundamente desaparecido
aquilo que permanece é um mistério
eu não sou
eu desapareci no amor
aquele que fala permanecerá um mistério



ele não me influencia
ele é tudo
eu sou nada
na realidade eu nem sequer estou aqui !

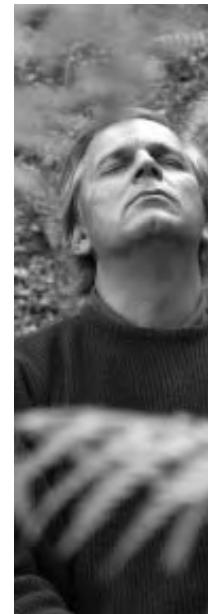
ele está disponível
desaparece...
apaixona-te e ele estará presente para ti

e porquê só ele ?
todos os mestres estão presentes para aquele que procura a verdade
e os mestres estão à procura de ti
não penses que tu estás à procura do mestre
onde irás procurar o mestre ?

tu não sabes onde o encontrar !
ele está sempre acima de ti
ele sabe como te encontrar
abre a porta e espera
observa como o mestre te encontra

os mestres precisam das pessoas
eles estão no céu sozinhos...
aleluia...aleluia...sozinhos...
estão enfadados...eles precisam de ti
eles precisam do teu coração da tua voz dos teus olhos das tuas mãos
eles precisam que espalhes a mensagem

permanece um mistério aberto e mantém um coração aberto
os mestres estão a bater à tua porta continuamente
e tu continuas a recusar...
a chave
compreende aquilo que eu não disse
e isso é genial
hmm...



questão

*a totalidade e a observação são a mesma coisa ?
dizem-nos para desfrutarmos delas
mas na realidade desfrutar de quê ?*

boa pergunta...
em totalidade tu desapareces
mas a testemunha permanece
quando és total tu desapareces
a testemunha não contém uma mente
a testemunha não sabe nada

é simplesmente uma testemunha
testemunhando nada em particular
a testemunha é uma qualidade...aberta apenas
testemunhando nada em particular

há outra palavra que tem sido mal compreendida
essa palavra é consciência

consciência é um estado de ser
um estado de pico
é um estado de consciência
não consciente de alguma coisa
tenta compreender isto
tu pensas que te estás a tornar mais consciente
por saber mais coisas
isso não é verdade

consciência é um estado de pico
simplesmente presente...observando
daí a tua questão sobre totalidade
em totalidade tu desapareces
e o que permanece é uma presença orgásmica
observando...isto é a testemunha

não é uma testemunha pessoal
aí tu não estás a observar
uma testemunha é uma testemunha
é um estado !
tu não podes dizer...esta é a minha testemunha
porque eu estou a observar-me a mim

a testemunha está simplesmente a testemunhar
uma pura vivacidade
testemunhando tudo o que existe
tu inclusivê
o que quer que esteja à tua volta

as árvores o rio as pessoas o carro o tráfego
tudo está na sua visão
e ela é um com o todo

é um estado aberto de consciência
e apenas pode acontecer em totalidade
quando tu és uma parte...tu estás aqui
quando és total...tu não estás
o que permanece é a testemunha

estás a tentar compreender ?
é impossível compreender
tu não podes compreender
também não é para ser entendido
a mente não pode compreender porque isto é um estado para além da mente
porquê tentar compreender ?
vive esse estado

tenta compreender esta parte

tu estás em busca do estado de não-mente
isto está para além da mente
é a testemunha

em totalidade tu alcanças o estado de não-mente
é um estado de não-mente
por isso tu não o podes compreender
mas tu podes vivê-lo
podes saboreá-lo
o conhecimento estará lá
mas tu não o podes compreender
no momento em que tentas compreender
perdeste a tua totalidade

tentaste ver o que se passava
e a testemunha desaparece

por isso estes momentos acontecem como pequenos vislumbres
isto transcende a mente
a mente não está consciente...e como um flash...acontece

compreendes ? diz não outra vez !
isso significa que estás a compreender
cada vez que eu diga algo
diz...eu não compreendo...e então terás compreendido

tenta compreender outra coisa
eu não estou aqui para te dar qualquer explicação
eu estou simplesmente a criar um mistério



os místicos apenas criam mistérios
aprende a viver totalmente e mergulha profundamente
e então desfrutas do êxtase e mergulhas ainda mais profundamente no êxtase
lentamente deixas de tentar perceber
deixas de pensar...o que é isto...porquê...não será assim ?
e comesças a regozijar-te e a desfrutar daquele momento êxtático
e as perguntas aos poucos desaparecem
e então mergulhas no mistério e entras em êxtase
quem se importa com o que é ?
quando estás embriagado tu perguntas-te como te estás a embriagar ?
é por isso que eu digo
eu não posso responder a nenhuma pergunta
eu posso criar uma sede em ti
posso criar um novo mistério em ti
então tu vais fundo na pesquisa
e entras no desconhecido
bebes da fonte
e ficas profundamente embriagado

esquece a forma de voltar
simplesmente perde-te
perde-te de forma a nunca voltares
de qualquer maneira...tu não podes voltar
onde é que podes ir ?



é como a natasha ontem
ela estava a conduzir para casa
ela estava tão embriagada com o satsang da noite
ela estava a conduzir...conduzir...conduzir
ela não sabia para onde estava a ir
apenas conduzia...esqueceu-se do caminho para casa
ela esqueceu-se do caminho para casa

ela queria conduzir cinco ou seis horas
quem é que quer saber do caminho ?



o carro a mover-se...o rajneesh no carro
e mais alguns embriagados dentro do carro
eu estou tão embriagado
e este é o caminho
do saber para o não-saber para o não-saber
e nem sequer se preocupando em saber
esse é o caminho
perdendo-te...sabendo cada vez menos
e em total êxtase

eu não sei nada
a sério que não sei
eu esforço-me arduamente
para tentar arranjar alguma forma de vos explicar
mas como explicar ?
como justificar o meu êxtase ?
porque é que eu estou tão embriagado ?
eles vão levar-me para uma casa de loucos
este homem é louco !

eu falo algumas coisas apenas para me salvar
por isso eu digo que estou embriagado
mas eu sei que não estou embriagado
eu não sei nada
a sério que não sei nada !

o mistério está a tornar-se tão vasto
tantas novas dimensões
tantas direcções múltiplas
eu não sei onde é que isto vai parar
eu apenas celebro...o não-saber
e desfrutando da minha inocência e da sua expansão
desfrutando de estar vivo
e de não saber oque fazer
porquê incomodar-me ?
tudo é perfeito



aquele está a rir-se de mim
que belo sorriso na sua face
amo aquele sorriso
estou a observá-lo continuamente há vinte minutos
ele apenas sorri sorri sorri
e o nariz dele está vermelho
e ele quer chorar
um homem sábio sentado aqui
 ele sabe do que eu estou a falar
 ele tem a experiência
 e está a ver por ele próprio
 posso sentir as lágrimas dele de alegria
 tenho estado a observá-lo
 que belo sorriso

tenho que vos dar uma chave
a maior chave que eu tenho
existe apenas uma palavra
inocência
esta é a palavra mais bela para um buscador da verdade
se puderes permanecer inocente e buscar com inocência

para o ser inocente
não existe porta
tudo está aberto
esta existência respeita ama e celebra a inocência
tu podes ver a inocência das flores
nos pássaros na relva no rio

 a natureza é inocente
 incorrupta por escrituras...por mestres
 por religiões...por terapeutas
 por líderes de grupo e por qualquer bla bla bla
 inocente sem linguagem
 mas por isso mesmo está viva

sem leis sem mandatos sem policia sem tribunais
sem justiça sem politica
nada
e a existência é vasta
podes ver os peixes e os animais
todos estes seres vivos sem linguagem

como é que esta existência consegue ?
porque é que a humanidade é tão estúpida ?
porque perdeu a sua inocência
nunca percas a tua inocência
eu consideraria isso o único tesouro
o último

mesmo que percas por causa da tua inocência
não te preocupes
perde...mas não percas a inocência
eles vão-te fazer mal...eles vão magoar-te...eles vão rir-se de ti
mas tu sabes qual é o tesouro
tu conhece-lo no teu coração
vais ficar mais jovem sumarento cheio de amor
nunca percas a inocência
é o tesouro





encontros da rosa mística

o silêncio é a mensagem
uma mensagem tão simples
como pode ela ser dita ?

tal mensagem simples e inocente
tanta gente neste mundo explorando a verdade inocente
a verdade é totalmente inocente e silenciosa
bem no centro do teu ser

não é uma questão de aprendizagem
ir a gurus a mestres e a professores e terapeutas
é um processo simples e inocente de mergulho interior
cada vez mais profundamente... neste estado inocente
apenas tens que aprender como chegar a este estado em totalidade
e é tudo...uma habilidade simples
não é uma grande aprendizagem
apenas um pouco de habilidade...
como alcançar o estado de não-mente
onde a mente não existe
onde tu não existes

o que fizemos hoje é uma simples experiência
primeiro começámos por sentar silenciosamente
juntando uma piscina de energia
lentamente...elevámos essa energia
em dança dança e dança
cada vez mais alto até chegarmos a um pico

russia tour

moscovo 6 junho 2009

no momento em que chegas a este pico
é o pico orgásmico
tudo pára

um profundo silêncio desce sobre ti
bebe deste silêncio...absorve este silêncio...
é o teu mestre
é o teu estado de pico de não-mente
mostrando-te o caminho para dentro
dissolve-te nele e deixa-o assentar



tenta compreender...

é um processo muito simples

isto é uma transformação energética vertical

não precisas de procurar fora

não precisas de nenhuma informação externa

tu não precisas de mudar nada

não mudes nada !

simplesmente como és

exactamente como és

a transformação vertical é algo simples

não precisas de largar o que tens de mau
eu não gosto disto...eu não gosto daquilo
e normalmente não és tu...normalmente são os outros que não gostam
estes terapeutas e professores loucos
eles vêm e mostram o que está mal em ti
que isto e aquilo está a faltar
então trabalha arduamente em ti mesmo
e muda-te a ti mesmo
torna-te uma pessoa melhor
não sejas da maneira que és
és bom para nada
não és suficiente em ti mesmo

pobre pessoa
a sociedade esmaga-te
os pais esmagam-te
os amigos esmagam-te
e agora também esta nova geração de terapeutas
e destes chamados mestres a esmagarem-te
o que é demais é moléstia !

compreende o que te estou a dizer
meditação não é mudar

é aceites-te a ti mesmo totalmente da maneira que és

aceita-te a ti mesmo da maneira que és profundamente

de ti não é pedida qualquer mudança

nenhuma mudança...

tenta compreender a diferença

mudança é um fenómeno horizontal

a para b

b para c

ela é horizontal

transformação é um movimento vertical de energia

tens o primeiro centro...o segundo...até ao sétimo

como elevar a energia do primeiro até ao sétimo ?

lentamente lentamente lentamente eleva-a...até ao pico

no momento em que vais ao pico

chegas ao estado de não-mente

e então bebe esse estado

compreendes o que estou a dizer ?

toda a gente te ensina a parar a mente

largar a tua mente...deixar o teu ego...

largar largar largar largar...

e eu digo-te...não deixes nada !



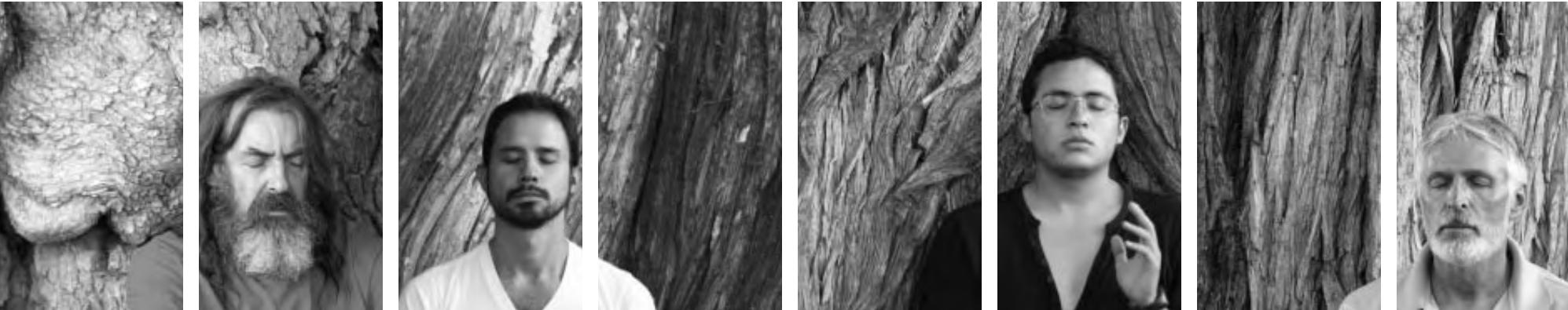
deixar a mente...

como é que vais deixar a mente ?

primeiro encontra-a...e depois deixa-a...quem é que a vai deixar ?

tu vais estar lá a deixa-la...

tu és a mente !



transformação significa ir além
para o estado de não-mente
a não-mente é simplesmente um estado
é um estado de movimento orgásmico vertical
compreendes ?

ele pode surgir em ti de várias maneiras
através da dança como fizemos hoje
através da corrida...através do canto
qualquer coisa que te eleve
e verticalmente te leve a um pico

tu conheces a palavra orgasmo
onde está a mente nesse estado ?
porquê ires à procura dela ?
não está presente simplesmente !

compreende o estado de não-mente

é um estado de pico de consciência vertical

e no momento que tens esse vislumbre

fica quieto...profundamente quieto

bebe-o e deixa-o assentar...assentar...assentar

deixa que esta quietude orgásmica vertical
te preencha totalmente

e vive com ela conscientemente

não é meditação...é meditatividade

observa esse fluxo quando moves a tua mão

quando olhas para alguém

quando dás uma caminhada

quando estás a comer

a fazer coisas simples na tua vida

total normalidade

apenas observa este fluxo de energia...energia viva

e lenta lentamente ela espalhar-se-á

esta observação espalhar-se-á

e relembra-te que no caminho interior

o lento é rápido

e o rápido não vai a lado nenhum

toda esta jornada é do aqui para o aqui

não daqui para ali

isso é muito longe...muito longe

e vais cada vez para mais longe de ti para mais longe de ti

o teu centro vertical é aqui

aquiagora

não precisas ir a lado nenhum

compreende esta simples chave transformadora

é algo muito simples

não precisas de ninguém

e no momento em que compreendes esta capacidade

tu assentas em ti mesmo
e aceitas-te totalmente da maneira que és
não tentes aprender demasiado
não tentes fazer muitas coisas
tu não tens que te tornar uma pessoa melhor
isso são tudo tretas
é tudo política por parte dos outros que não te aceitam da maneira que tu és

a primeira chave para a meditação é
aceitares-te a ti mesmo totalmente
aceita o que quer que tenhas
vê a beleza e a força
e as qualidades que tu já tens em ti

tu tens vida dentro de ti
pode alguém dar-te a vida ?
tudo o que tens a fazer é compreender o fluxo de vida dentro de ti
e como pica-la ao seu estado último

a tua energia picada ao estado último
é o buda em ti
o buda não está fora
ninguém to vai dar
tu és o buda e aquiagora é a iluminação

tu és perfeitamente iluminado
em cada momento orgásmico que experiencias
e isso é tudo o que tens
aquele momento de pico
e novamente terás outro momento
gota a gota...bebe-o
ele conduzir-te-á a um silêncio profundo
a uma total aceitação interior
e tu serás o teu próprio mestre
e tu serás o teu próprio guia

não precisas de pedir nada emprestado
escuta profundamente...compreende o que te digo
minha mensagem é muito simples

e aqui ninguém é criança
vocês tentaram muitas vezes
e vocês compreendem perfeitamente o que vos digo
vocês compreenderam... agora dancem a vossa dança
e vivam a vossa vida em profunda gratidão e alegria
como ir ao pico e simplesmente estar em absoluta glória
vocês merecem-no !
não deixes que ninguém te faça sentir que não o mereces
é teu direito de nascerça

a existência quer dar-te mais
e existe apenas uma janela
este estado vertical de não-mente
alcança...vai ao pico...bebe
permite que ele assente em ti
eu estou aqui apenas como teu amigo
para dançar contigo...para simplesmente te transmitir o gosto
uma pequena visão daquilo que é estar neste momento orgásmico

não tenho nada de especial para vos dizer
o que quer que eu diga
isso irradia nos meus gestos...nos meus movimentos
no meu silêncio...no meu amor



não gosto de muito paleio
gib...gib...gib...gib
sintam o que eu vos digo e bebam-no
e aqueles que compreendem...compreendem



e nunca subestimem este pequeno encontro
a vida apenas vos dá um momento de cada vez
uma experiência de pico daquele momento é imenso
é eterno

não pensem que aquilo virá em baldes
aquilo virá num momento de pico
e tudo simplesmente se abre
e aquele momento é a eternidade
vocês irão compreender
apenas é preciso um momento

e quando o tiverem compreendido
algo dentro de vocês
irá continuar nesse estado silenciosamente
porque agora vocês conhecem o mestre
e sabem que o mestre está dentro de vocês
vocês despertaram

a iluminação não é um caminho longo
são muitas muitas miniaturas de estados iluminados de consciência
no momento em que vais ao pico último em ti
é o teu momento de iluminação

e quem é que se importa com a iluminação ?
apenas desfrutem desta habilidade
absorvam aquela gota de água
e terão bebido o oceano !

eu sou um homem simples
bebo uma gota e desapareço
e o oceano está em todo o lado
eu vou bebendo...apenas dissolvendo-me



tão fácil dissolver
quando vocês se aceitam absolutamente
apenas como são
a luta termina

simples silêncio
gota

vocês sabem beber
vocês russos sabem como beber vodka
agora aprendam a beber o silêncio
beber é beber !

é por isso que na russia quando eles estão a meditar
eles são totais !
usem esse conhecimento da vodka
e bebam o osho
apenas bebam...vocês mesmos

eu amo a russia... estou apaixonado pela russia
agradeço-vos a todos por terem vindo
dou as boas-vindas a todos
estou grato a cada um de vocês que veio
obrigado

depois do meu bla bla bla
quem tiver alguma questão pode perguntar
eu nunca respondo a nenhuma questão
a resposta cria quinhentas perguntas mais
como largar a pergunta
bebe o silêncio
como é que eu te posso dar uma resposta ?
a minha resposta são apenas tretas
as palavras que eu digo não fazem sentido



é só para vos engatar em algo que vos faça compreender
e através disso o amor derrama-se
a quietude começa a chegar à tua porta
e tu pensas que recebeste uma resposta !
existe apenas uma resposta
que é dissolver-se em silêncio
essa é a resposta
tu és a resposta
o teu estado dissolvido é a resposta

mas mesmo assim se houver questões
são bem-vindos a perguntar...
eu estou só a avisar
que eu não sei
responder a perguntas
e vocês podem aproximar-se mais
venham venham aproximem-se

questão *eu esqueci tudo...*

é este o truque...
quando saboreias a resposta o que é que importa ?
quando estás embriagado o que é que interessa ?
a mente tem tantas questões
todo o teu ser interior está à procura
à procura da resposta
daí tantas questões
mas essas questões nunca poderão ser respondidas
nunca foram respondidas
a não ser que te encontres com aquele...
que é a resposta...



apenas a sua presença...
apenas a sua dança
e algo dentro de ti começa a bebê-lo
tu não estás aqui

não te subestimes
não penses que és um nada
não penses que aqui está um homem que sabe meditação
eu não sei nada
o teu nada é o suficiente
o teu interior é o mestre
então não penses que estás apenas a começar
e que eu já lá estive antes
tu já o viveste antes
tu já o soubeste antes
tu sabias quando estavas no útero da tua mãe
simplesmente te esqueceste

quando conheces um homem que compreende e carrega esse estado
algo em ti ressoa e comesas a dançar
comesas a relembrar

tu não estás aqui para me conhecer
tu estás aqui para te lembrares de ti mesmo
apenas por beberes este alto estado de energia orgásmica
ele acorda-te
e algo dentro de ti diz
ahh... eu já conhecia isto
e essa é a resposta

é uma transmissão subtil
não penses que eu virei com uma mala e dar-te-ei um saco
está a entrar silenciosamente
uma vibração silenciosa de êxtase

e aqueles que estão sequiosos conseguem cheirá-lo
eles sabem como bebê-lo
mesmo que tu não o queiras beber !

há muita gente teimosa
eles vêm...muito rígidos
deixam ir a seriedade
e lenta lentamente as defesas caem
algo acontece

é amor
é mais profundo que amor
isto move-se tão silenciosamente que te apanha desprevenido
tu não sabes de onde vem
mas está lá

vocês são todos mestres
vocês estão em busca de vocês mesmos
e eu sou simplesmente um espelho
ninguém em especial
eu conheço muita gente
onde quer que eu vá algo desperta nelas
e aqueles que estão sequiosos bebem-no
e eles não precisam de me agradecer

quanto mais embriagado estou mais o espelho
quanto mais bebes de mim
mais grato te fico
porque eu espalho-o no teu coração
tu deste-me um espaço

eu vim à russia
tanta gente bela que me recebeu
eu tornei-me tanta gente !
vocês pensam que eu partilhei algo convosco ?
vocês partilharam algo comigo !

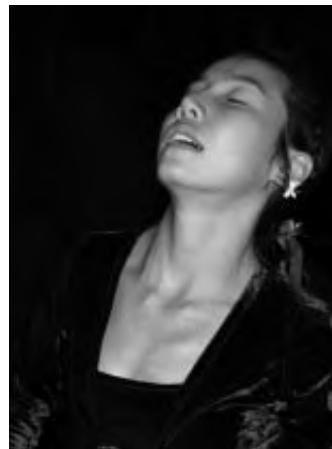


vocês deram-me um lar
eu dissolvo-me em vocês
compreendem ?
e eu estou grato a cada pessoa que vem
estão a dar-me algo sem preço
a vossa abertura...a vossa inocência
e tudo o que eu posso fazer é partilhar o meu amor...minha gratidão...obrigado

agradeço sempre aos meus amigos
por me receberem
este mundo tornou-se tão fechado
eles têm tanto medo dos estranhos

sinto-me abençoado por poderem aceitar um estranho como eu
por isso agradeço-vos por virem e aceitarem as minhas tretas
e cedo irão compreender o mistério

brevemente um mala estará nos vossos pescoços
compreendem ?
as correntes do amor
e tu dirás...estou apaixonado
é o teu sannyas !!



questão

*porque és tão contra terapeutas e terapias ?
podes explicar o que queres dizer com corpo mente e consciência ?*

corpo mente emoção são um
tu não és o corpo
tu não és a mente
tu não és a emoção
quando morres estas camadas desaparecem
e o que permanece é pura consciência



a consciência é transcendental
para além do corpo mente emoção
as terapias apenas trabalham nas camadas do corpo mente emoção
consciência é a interioridade que testemunha estas camadas externas

a consciência transcende e permanece intocável
pelo corpo mente emoção e os seus condicionamentos
as terapias apenas tocam as camadas mundanas
da mente e dos seus condicionamentos
daí não ser real nos estados interiores de meditação
as terapias que trabalham no corpo mente emoção
é como dissecar uma cebola
tirando camada após camada
num processo sem fim
esta dissecação cria e mais dissecação e mais aprendizagem
consciência é compreender o processo de desaprendizagem
e a capacidade de ver o que já está presente dentro de ti

as terapias ensinam-te que tu não és suficiente em ti mesmo
que precisas de terapias para aprender mais e para ser mais

adicionar mais para te descobrires a ti mesmo
o caminho para a descoberta interior é simples
sendo que a verdade está escondida em ti
tu és suficiente em ti mesmo
e tudo o que precisas está já dentro de ti
silencioso e quieto
esperando que descubras a sua presença

no estado de consciência não há corpo mente emoção
apenas a tua identificação cria e alimenta o corpo mente emoção
e as terapias criam um valor artificial do corpo mente emoção
e escavam fundo naquilo que nem sequer lá está



fazendo uma grande montanha de um montinho de terra
e agora a difícil tarefa para dissolver esta montanha
com terapias e terapias sem fim
isto é apenas areia
quanto mais te esforças para sair mais te enterras

questão *como trazer mais consciência ?*

não existe escuridão
apenas falta de luz

é como lutares com a tua sombra
a sombra é simplesmente escuridão que obstruiu a luz
apenas sai do caminho
e a luz irá dissolvê-la
esta ilusão da sombra

as terapias requerem que tu mudes
e aprendas mais
experiências mais
te tornes mais
acrescentes mais
faças mais
consciência é simplesmente uma qualidade
completa em si mesma
consciência é a capacidade de desaprender
e tornar-se consciente da consciência
que está presente dentro de ti
consciência é uma chama pura
uma presença silenciosa vertical
escondida e movendo-se silenciosamente
no momento presente



sempre aqui agora
respondendo multidimensionalmente a cada momento
consciência não é do passado ou do futuro
mas exactamente no meio...este momento presente
momento a momento na sua vivacidade
a consciência não está sequer consciente do passado ou do futuro
vive verticalmente aqui agora
apenas conhece o aqui agora
e o abismal momento presente vertical

a consciência não é consciente de algo mas apenas de si mesma
é simplesmente consciência
um estado de consciência
no momento em que dizes...*que tu estás consciente de...* ou que te tornaste consciente de...
acabaste de perder o estado de consciência
e tornaste-te identificado com o objecto
a mente e a sua identificação tomou o controlo
e o estado de consciência perdeu-se

a consciência não está consciente de nada
simplesmente irradia a sua luz
que é a sua natureza
sem se identificar com o que quer que se revele
e move-se momento a momento
nesse estado puramente intocável
a chama da consciência é como uma vela na escuridão
ela mostra-te o caminho mas não está consciente da escuridão
ela mostra-te o caminho mas não está consciente do objecto que trás à luz
a chama da vela não tem consciência da escuridão
porque ela nunca se encontra com a escuridão
por isso a consciência não está consciente da inconsciência
porque ela nunca se encontra com a consciência
e é perfeita em si mesma



questão *dizes-nos o que é energia ?
mas explica-o de forma curta*

eu não tenho nada curto !
esta é a resposta mais pequena...

ok... eu explico
energia é simplesmente energia
existe diferentes frequências de energia
violeta indigo azul verde amarelo laranja vermelho
podes sentir poder e agressividade no vermelho
podes sentir controlo no laranja
podes sentir amor no verde
podes sentir verdade no azul
podes sentir elevação no violeta
podes ver o pico de pura luz
é a energia em diferentes frequências
alfa ao omega...a mesma energia
elevando-a lenta lentamente



trazendo-a a um estado vertical
ao seu estado vertical de pico orgásmico energético
a energia baixa é depressiva...triste
energia é energia
quando alcanças o pico desse estado orgásmico
tão suave...tão expandido...tão luminoso
tu alcanças o estado de não-mente

essa energia é uma energia de transe
ela está disponível perto de um místico
é apenas um estado de diferença qualitativa
compreendes ?

buscador não...

não compreendes ?
tens sorte... nem eu compreendo !

dou-te sal e peço-te para o provares
e depois digo...descreve como é o sal
então dizes que é sal...
mas eu quero que descrevas o que é o sal...
então dizes que é salgado...
não... eu quero uma descrição !

o que é o amor ?
eu quero saber...
não podes sequer explicar o que é o amor...
como é que podes explicar a verdade ?
é tão misteriosa...tão multi dimensional...tão invisível
não me peças explicações estúpidas !
qualquer idiota te pode responder

há muitos idiotas
eles vão dizer-te...amor é isto...

um místico irá simplesmente rir-se
ele dirá ahh...tens que experimenta-lo
é uma experiência interior e a dissolução nela
tu sabes o que é
não podes dizer a ninguém
o místico tem uma qualidade
o que quer que saibas
o místico irá dizer-te que não o sabes
desaprende e mergulha nisso

ele fará um mistério até da tua própria mão a mover-se
e todos os dias moves a tua mão desde a infância
nada de misterioso... ela move-se mecanicamente
mas com o místico...até uma mão a mexer-se é um mistério

o místico mistifica tudo na existência
ele cria uma certa arte
e tu ficas espantado... será que sei realmente ?
e comesças a questionar tudo o que vês
a rosa é vermelha ?
quando te tornas um místico...olhas para uma rosa
será ela vermelha ?
esta inocência
abre a janela para o ser interior

um místico é como uma criança
absolutamente inocente
ele não sabe nada
nem quer saber

porquê matar a borboleta? porquê prender a borboleta ?
deixa-a dançar
a borboleta é vivacidade
não prendas a vivacidade
vive a vida



o místico convida-te a viver a vida totalmente
com uma qualidade misteriosa
não penses por um momento sequer que te conheces
o místico pede-te que olhes profundamente para ti
para olhares novamente para dentro
e novamente decidires quem és
serei eu apenas isto...ou serei algo maior ?

o místico trás uma grande confusão
e tu deixas de compreender
tudo em ti abre-se e comesças a viver
és uma bela pessoa
é a primeira vez que aqui estás
bem-vindo
apenas fecha os olhos
sente...o teu coração irá abrir
não te preocupes com o que é o quê
quem é que quer saber o que é o quê ?

questão *o teu livro chamado lágrimas da rosa mística de
quem são estas lágrimas?*

aquelas lágrimas não são de mágoa ou tristeza
elas surgiram em profunda celebração
de quando alguém chega a casa após uma longa jornada
depois de lutar vida após vida
a primeira coisa que acontece a um místico
são lágrimas de gratidão e celebração

o momento em que conheci o meu mestre
foi o melhor momento da minha vida

a verdade é uma coisa...conheceres o teu mestre é outra
verdade é a verdade...impessoal...uma pura luz
o mestre é infinitamente mais

ele tem estado lá guiando silenciosamente
dia após dia
a primeira experiência
ao ver o meu mestre a descer sobre mim
e realizar o meu chegar a casa
gerou lágrimas
e aquelas lágrimas não eram lágrimas normais
elas eram profundas
quase deixei de chorar depois disso

a essas lágrimas eu chamo
as lágrimas da rosa mística
aconteceram num momento
e ali estava uma rosa...simplesmente ali
era de manhã
havia orvalho nas pétalas
e as lágrimas caíam e aquela rosa
está ali à minha frente
sempre que eu volto aquele profundo momento
quando acordei para o meu ser mais profundo
algumas pessoas pensam que as minhas lágrimas são de mágoa
elas eram lágrimas do despertar

e misteriosamente
como se a rosa estivesse a chorar
ao ver este fenómeno...
aqui está o homem...aqui está o mestre
ele está desperto e a rosa é a testemunha !!





lembra-te
o que quer que necessítes na jornada interior
está já dentro de ti
nunca te esqueças
o que quer que precisas para a jornada interior
está já presente dentro de ti

isto significa que não precisas adicionar nada
quanto mais adicionares...mais estúpido te tornarás
para de acumular !
dentro de ti está todo o conhecimento deste cosmos !
procurar a verdade significa...procurar a origem da tua vida
no momento em que buscas a origem da tua vida
tu compreendes que a vida é eterna

a vida não morre
ela cresce expandindo-se cada vez mais
o primeiro sabor do teu ser interior é uma vitalidade total

lembra-te que não tens uma longa distância a viajar
e não está longe
é uma distância muito pequena
é entre o aqui e o aqui
precisas de mergulhar dentro de ti apenas três pés
uma distância tão pequena !
não é necessário adicionar conhecimento
apenas compreensão

russia tour

baikal 11 junho 2009

e novamente te digo...para a jornada interior
não precisas de nada
estás vivo
procura a fonte
compreendes a natureza simples das coisas ?
então porque será que as pessoas não encontram ?

o mundo à tua volta deu-te tantas ideias
o que não podes fazer
o que está mal em ti...o que está correcto em ti
o que devia ser...o que não deve ser

desde a infância que os teus pais os teus professores os teus amigos e a sociedade
toda a gente te mostra aquilo que não tens
lenta lentamente tu ficas hipnotizado
e comesças a acreditar que não tens nada
e o sistema de educação começa a ensinar-te
que tens que aprender para ser
tens que aprender tantas coisas
então a tua inocência...fica confusa
perdes a tua inocência e tornas-te dividido

se comesçares a dividir-te em partes
tornas-te muita gente dentro de ti
lenta lentamente a tua energia torna-se cada vez mais fraca
perdes a confiança no teu silêncio interior
e quando precisas de saber algo
tu vais e perguntas a outros
sempre que tens um problema
vais e perguntas a outro...e o outro não sabe nada !
o outro pergunta a outros e estes perguntam a outros !
pais ensinam as suas crianças...ninguém sabe nada
então onde está a verdade ?
ela está escondida dentro de ti e tu estás confuso

daí os mestres dizerem...deixa a mente e encontrarás a verdade
o que eles estão a dizer é...deixa esta confusão
e verás o teu ser interior
o que eles estão a dizer é...aquieta-te
e isto será revelado para ti

a quietude é a chave
grande parte dos mestres usam a palavra...consciência
essa consciência é a chave
consciência

eu tento simplificar
aquilo que eu te digo é
compreende onde fica o estado de não-mente

quando te sentas tranquilo
lenta lentamente levás esta quietude para uma dança
e vais cada vez mais alto e alto e alto
lenta lentamente alcanças este estado de pico
tudo pára
este é o momento de não-mente...



nesse estado de pico orgásmico
tudo se expande para o estado de não-mente
não existe mente aí
foi assim que os místicos encontraram a verdade
através da experiência de orgasmo
eles encontraram o orgasmo no sétimo centro...aqui

o que estamos nós a fazer ?
primeiro sentamos...depois lenta lentamente fazemos ascender a energia
através de movimento e dança até alcançar um pico
paramos...isto é parar
todo o corpo fica quieto
bebe-o...bebe-o...bebe-o...
deixa isto conectar-se cada vez mais profundamente
bebe esta quietude o mais profundamente possível
e todo este corpomente
ficará em quietude e silêncio
e irás compreender...

isto é um estado energético vertical
meditação são estados de energia vertical
não podes aprender o que são estes estados
podes dançar...podes correr
podes nadar...podes cantar
podes fazer imensas coisas
para levar a energia interior a um estado de pico
não tem nada a ver com conhecimento

a outra metade é beber essa quietude
e vivê-la...para espalhar a quietude
tens que viver essa quietude
cada movimento que cries
conecta a quietude a esse movimento



ela espalhar-se-á em ti
isto significa expandir a meditação para a meditatividade
todo o corpo flui totalmente em energia
olha para a minha mão
flui totalmente com vivacidade
isto é o que se chama graça

não é difícil
apenas um simples processo
e não precisas de ninguém
aprende o caminho simples

qualquer meditação que estejas a fazer
tentarei mostrar-te os mecanismos internos
uma vez que compreendes os mecanismos internos da meditação
o teu corpomente é muito inteligente
ele compreenderá e ajudar-te-á a abrir

compreender é muito importante
portanto eu tento dar-te estas chaves interiores
para que compreendas o que estás a fazer
e uma vez que o corpomente compreenda
ele começará a trabalhar como uma subcorrente

apenas por me observares a mover a mão
algo em ti compreende
e isto já é aprender
aprendemos a ver
quando observas um místico
apenas por observares tu aprendes
apenas a observar

é por isso que no oriente se chama darshan
o discípulo vai e simplesmente observa os gestos do mestre
a forma como ele caminha...a forma como ele se senta
a maneira de estar em pé...a forma como se move
eles podem ler o fluxo interno na forma externa



por isso quando vês a mão de alguém a mover-se
tu estás a observar a interioridade em acção...num gesto
compreendes ?
por vezes...a forma mais fácil de transferir energia é mostrar como se faz
porque tu estás a observar
e o observador em ti...o buda em ti
o mestre em ti....reconhece-o

porque está dentro de ti...escondido
e ele simplesmente compreende...aha aqui está o mestre
e esta também é a minha face interior

no mundo interior...somos todos um...

podemos ter corpos separados

mas o ser é um

no momento em que eu alcanço a verdade

no momento em que tu alcanças a verdade

tu e eu não estaremos separados

o físico estará separado

mas a tua interioridade e a minha interioridade será a mesma

a verdade é uma...não duas nem três nem quatro

a verdade é simplesmente a verdade... um

então por vezes apenas por observares...podes absorver

podes compreender muito simplesmente

se vires uma bela rosa...absorves a beleza

e um sorriso surge na tua face

se vires um belo pôr-do-sol

absorves algo e isso enraíza-se em ti

se vires algo muito feio...ficas terrificado

veres um buda é como veres o teu céu interior

uma lembrança daquilo que tu és

daí que no oriente tu vás e te sentes com o mestre

apenas te sentas

vai apenas e senta-te e silenciosamente observa e absorve

embebe...é a palavra...absorve



o caminho do devoto
é amor total e entrega
e eles simplesmente vão e observam
lenta lentamente... eles dissolvem-se
e o mestre desperta o teu céu interior

e esta foi a maneira como eu cheguei

foi assim que eu cheguei

absoluto amor e entrega ao meu mestre

e sim um pouco de consciência da minha parte

amor e entrega e isso abrirá o caminho

algumas pessoas dizem que eu imito o meu mestre

a mãe imita a criança

a criança imita a mãe

um amante imita o outro amante

é natural

uma transmissão de luz natural

e quando o discípulo desaparece

o amor do mestre brilha através dele

todos os seus gestos...a sua maneira

o devoto dissolve-se

e mestre expressa-se

e porquê dizer...mestre e devoto

deixa de dividir...simplesmente dissolve-te nele e deixa-o surgir

esta é a transmissão real

vocês estão aqui e cedo compreenderão

que estranho místico eu sou

e o porquê de osho me ter dado o nome de rajneesh

tem de ser algo estranho

eu posso ser estúpido

mas não pensem que o meu mestre é estúpido

algo de misterioso deve estar a acontecer

logo que estejas aberto irás compreender

não olhes para o corpo...simplesmente sente o espaço

eu não sou este corpo
há algo à minha volta que se está a expressar
absorve-o
hoje é o primeiro dia...irás apanhá-lo lentamente

alguma questão ?
eles têm sempre questões
mas quando chegam aqui esquecem-se
da próxima vez escrevam-nas e tragam-nas no bolso !

apenas imaginem um mundo onde possam estar sentados assim...
isto está a tornar-se raro
encontrar um espaço onde te possas simplesmente sentar em silêncio...
você estão todos sentados aqui sem nenhuma razão
como ir dentro ? como ir fundo neste silêncio ?
onde está o mais profundo ?
está dentro de ti...um túnel...
segue a tua respiração...empurra a respiração profundamente
para baixo...para baixo...baixo...baixo
respira pela cabeça verticalmente para baixo
para baixo...baixo...baixo
profundamente...profundo...profundo

isto é sentar-se activamente
agora posso ver este sentar-se activamente
em vocês
o ar tornou-se espesso
activamente move-te para baixo
mais fundo...fundo...fundo...fundo
relaxa o corpo
mantém-no solto e suave

leva a respiração para baixo...profundamente
não o corpo...apenas a respiração
corpo solto...ombros soltos e relaxados

silêncio...silêncio
vai dentro
devagar...devagar

relaxa silenciosamente
fica alerta

relaxa
estás a ficar bastante alerta
relaxa
mantém o corpo solto

volta...muito bem

(rajneesh bate as palmas da mão subitamente)

lembra-te do stop
para tudo

então relaxa

(rajneesh bate as palmas da mão novamente)

som repentino
flash...
um alerta relaxado...muito bem !

da segunda vez que bati as palmas
ninguém se moveu
este é o sabor de um estado de alerta relaxado
bom
experimentaremos amanhã novamente



questão *podes falar-nos sobre o sono...*

antes de ires dormir à noite
já planeaste o teu amanhã
tens que ir ao banco de manhã
tens que comprar isto... tens que fazer aquilo
tantas coisas que tens que fazer amanhã
e quando vais dormir isso já está no teu sistema

muita gente está a fazer o seu trabalho durante o sono
de tal forma que eles não dormem realmente
o seu corpo continua tenso...a sonhar sobre o amanhã
o relógio interior...tic tac...tic tac...tic tac
continua a trabalhar...
os sannyasins têm que aprender
como parar o relógio interior quando vão dormir

se conseguires entrar num sono mais profundo
irás entrar num sono sem sonhos
um degrau mais abaixo é turiya
e um outro degrau mais abaixo é samadhi

samadhi é a camada mais profunda do sono...no acordar
se puderes entrar nessa camada de sono
ficarás tão preenchido de energia...que isso te fará despertar
compreendes ?

quando fores dormir esta noite
esquece o amanhã
antes de ires dormir...senta-te por cinco a dez minutos
e imagina que morreste
morreste...foste !

imagina que morreste e
eles estão a levar o teu corpo para ser cremado...

fazendo isto todas as noites
lenta lentamente o teu sono irá tornar-se profundo...
bem profundo...

quando acordas de manhã
compreende que voltaste deste estado
deste estado de sono profundo
estiveste for a do teu corpo num estado de não-mente
durante todo o dia tentas meditar para entrar nesse estado de não-mente
e à noite quando dormes...entras nesse estado de não-mente
grátis ! sem custos !

temos de aprender a respeitar
e compreender os mistérios
da profundidade do sono...sobre o buraco negro...
como cair cada vez mais profundamente no estado do buraco negro ?
ele pode abrir-se para o estado de samadhi

quando acordas de manhã
acabas de voltar do samadhi
lenta lentamente trás isso para o teu corpo
não te levantes para começar logo a correr...
deixa-o entrar no hara...
lentamente sente-o a despertar-te...
lenta lentamente trás isso para a tua consciência desperta
é o mesmo caminho em relação à iluminação
este é o caminho interior para a mente
todas as noites tu vais da mente para a não-mente
tornando-te um com o universo
e então acordando
tu voltas ao teu corpo personalidade

se puderes conectar isto num ciclo
então não precisas de meditação...



o segredo da meditação
é trazer-te a um estado profundo de relaxamento
como trazer esse estado para o corpo ?
quando acordas de manhã...não te mexas repentinamente
lentamente sente-o entrar em ti...espalhando-se em ti
levanta-te da cama gentilmente
e move-te como se continuasses a dormir

é como eu me movo
como se estivesse a dormir
se puderes fazer isto por dez a quinze dias
toda a tua energia irá mudar
energia mística começará a envolver-te
ela está à tua volta

quando sacodes o sono demasiadamente rápido
perdes esta energia tipo transe
então dorme profundamente... acorda de manhã
gentilmente trás isto para as tuas acções
sê suave e lentamente funde isto na tua vida quotidiana
compreendes ?

podes aprender tanto durante o sono
coisas que não aprendes durante a meditação de dia
noventa por cento eu aprendi durante o sono
eu durmo dezasseis..dezoito...vinte horas
não há nada para fazer
apenas dormir

esta é a única terapia que eles ainda não começaram a vender...
pegas em vinte e cinco pessoas
preparaes um bom quarto...tudo a dormir
eu vou dormir !

a pessoa que se tornou iluminada
não tem nada para fazer...
ele está a dormir mas desperto
e a mover-se....é muito perto do sono
é por isso que vou começar a fazer meditações na escuridão
pôr toda a gente no escuro todo o dia
na escuridão todo o dia como se estivessem a dormir
mas conscientemente
eu não sei mas dá para preparar uma sala ?
desta vez vai ser difícil
vou começar agora
amanhã falarei sobre a escuridão





o céu pode entrar
o silêncio não conhece limites...nem paredes
apenas o céu aberto
sem limites...extático

quanto mais profundo o silêncio...mais vasta a expansão
esta expansão és tu
este silêncio és tu

quanto mais profundo é o teu silêncio mais tu és
não só tu és...tu expandes-te
expansão é bem-aventurança
contradição é miséria
o silêncio expande-te a ti e a tudo à tua volta
o silêncio alcança e conecta-se ao teu centro mais profundo

toda a procura de um místico
é como dissolver as separações com esta bela existência
como se tornar uno com a natureza
estas árvores...estas montanhas...este lago
como se derreter e fundir ?
qual é a forma ?

a forma mais simples é cair profundamente em silêncio
e a unidade acontecerá
compreendes ? é tão simples
este silêncio expande-te

russia tour

baikal 12 junho 2009

como desaparecer no interior ?
só existe uma chave dourada
e esta é como aprofundares o teu silêncio

o silêncio abre janelas
abre a quietude interior
uma profunda confiança e um profundo ouvir
do teu tesouro interior escondido
o teu tesouro escondido está silenciosamente presente
a linguagem do silêncio
é a linguagem dos budas



hoje tem sido um belo dia
todos vocês têm experimentado meditações na natureza
relembrem-se...a natureza apoia
toda e cada onda dançante deste lago
é um estado puro natural de verdade
o som deste lago é pura verdade
cada molécula...cada gota de água
neste lago soa a verdade

o vosso corpo é oitenta por cento água
sentados à beira do lago vocês fizeram a nadabrahma
grande parte do vosso interior compreende este som
quando estavam no útero da mãe
o som da água foi talvez o primeiro som
com o qual se familiarizaram
ao sentar à beira do lago
algo em vocês começa a dançar silenciosamente
hoje tem sido um belo dia
isto está a ficar profundo
e vocês começam a sentir-lhe o sabor
relembrem este sabor
sempre que estiverem sozinhos e silenciosos



ele voltará concerteza
vocês estão aqui para isto
e então sereis livres
para irem cada vez mais fundo na vossa solitude
e lembrem-se que não estão sozinhos no silêncio
solidão é negativa
a solitude é o pico do estado de graça
neste estado de solitude nunca estás sozinho
tudo o que é vivo
as rochas...as árvores e as montanhas
estão unas contigo neste silêncio

por isso nunca tenhas medo deste silêncio
a arte da meditatividade é saber ouvir
cada vez mais profundamente
deixa que este silêncio se enraíze no teu ser
e expande-te expande-te expande-te
no primeiro dia...toda a gente já está totalmente...entregue !
lindo !
quando compreendes a quietude então o meu trabalho está feito
eu ponho as pessoas a dormir
perfeitamente belo !
o osho diz ...acorda...acorda !
eu digo...dorme...dorme !!
lindo

toda esta sala está a dormir
isto significa que estás embriagado em êxtase
estou tão feliz por estarem todos a dormir !
continuem a dormir...não se levantem
isto é um sono profundo

toda a gente necessita deste alimento
durmam
quem se quiser deitar...que se deite
aqueles que são tolos continuam sentados a meditar

jsimplesmente deita-te e dorme
quando o corpo fica pesado...cheio de sumo
ele quer deitar-se
esta sensação de peso é muito bela
ela é densa e pesada
e tu queres deitar-te e deixá-la assentar
é muito belo

agora que toda a gente está deitada
deixem o corpo ficar cada vez mais pesado
deixem o corpo ficar pesado e pesado e pesado
e bebam
em breve sentirão como se eu estivesse longe
como se vocês estivessem longe
simplesmente mergulha

deixa-o assentar...vai fundo
quanto mais fundo fores
mais pesado o teu corpo ficará
e a minha voz vai parecer um buzz

mantém o corpo relaxado...
deixa ir completamente
apenas morre
vai fundo
e sente todos os fluxos subtis
movimentando-se no corpo
sente o fluxo da vida em ti
vai fundo
deixa o corpo ficar pesado...
relaxa todas as partes do corpo
todos os músculos relaxados

bebe deste silêncio...



lentamente vou trazer-vos de volta

sente os dedos dos pés...mexe-os devagar
lentamente mexe os dedos
agora sente os pés...lentamente sente os teus pés
gentilmente mexe os teus pés
sente a barriga da perna...mexe-a lentamente

deixa que a vida entre lentamente pelos teus pés
lente lentamente deixa que a vida venha para as pernas
sente as pernas a partir de dentro...por dentro
lentamente estive as pernas
estica desde dentro...alonga as pernas
sente a barriga...põe as mãos na barriga
respira para a barriga...aahhhaaa
inspira e expira a barriga
aahhhaaa
sente os pés contactados com a barriga
estica as pernas e conecta-as com a barriga
sente a conexão da parte de baixo do corpo
barriga e pés pés e barriga

estica os gêmeos de ambas as pernas
aahhaaaa...
aahhhhh...
conecta os pés com a barriga e deixa sair um som suave
aaahhhh...
sente os pés conectarem-se com a barriga...
deixa sair o som
belo bocejo !

sente a energia mover-se até ao peito...até ao centro do coração
põe as mãos no centro do coração...
sente a barriga conectar-se ao centro do coração
respira o coração...aahhhh

volta aos teus pés
vai para os pés...estica os pés...
agora sente a barriga
puxa a energia dos pés para a barriga e para o coração
sente o centro do coração

respira no centro do coração
deixa sair um som suave...aahhh
conecta a barriga ao coração e à garganta...
lentamente estica as mãos
estica as mãos...sente a energia mover-se para as mãos
estica...aahhh

alonga toda a parte superior do corpo
aquece a parte superior do corpo...aahhh
põe as mãos na testa
sente o terceiro olho
tapa os olhos
sente a barriga a respirar pela barriga
respira a barriga
sente-a passar pelo coração
conecta com a garganta
vai para os olhos

deixa que tudo fique quieto
totalmente imóvel
lentamente leva as mãos para a testa
para a coroa
sente os pés conectados com a coroa
sente os pés
respira pela barriga
eleva-a ao coração



respira o coração...a garganta
terceiro olho...toca a coroa...
deixa que tudo fique imóvel
desde a coroa...desce novamente
põe as mãos nos olhos
lentamente desce para o coração
põe as mãos no peito
sente o peito
lentamente trás as mãos para a barriga
haaaa...
conecta a barriga aos pés
move os dedos roda os pés
lentamente estica todo o corpo e senta-te devagar novamente
aaahhhhh...

pensavam que eu vos ia deixar dormir ?
vocês não pagaram para um campo de sono !
isso será um campo especial...próximo ano !
é a primeira vez...sou tão sortudo
cinquenta a sessenta pessoas a dormir
isto é um grande elogio
lindo

agora vocês têm um treino especial para o acordar
mantém os olhos fechados de manhã
sente os dedos dos pés
os dedos dos pés estão tão longe
fica alerta e consciente dos dedos dos pés
sente os pés...os gémeos...o joelho...a coxa
lenta lentamente trás a energia até ao coração
pelos braços...até à ponta dos dedos
e o resto da energia irá subir

quando acordas de manhã
primeiro trás a consciência para os pés
começa pelos dedos
demora cerca de vinte minutos
lentamente aquece o corpo e volta
este é todo o processo
para aprender como fluir conscientemente da cabeça para os dedos dos pés
se puderes conectar desde lá até aqui
tornar-te-às um pilar de luz
todos os teus canais de luz irão fluir perfeitamente bem
de manhã é perfeito
porque o teu corpo está relaxado aberto e sensível
estás a voltar de um sono profundo e relaxado...altura perfeita
desperta o corpo gentilmente

lembra-te que estás a trazer vida para o teu corpo
é o teu templo
o teu corpo não é um robô...uma máquina
demora uns quinze a vinte minutos para despertar
faz isto por vinte dias
e eu digo-te...toda a tua vida transformar-se-á
não precisas de fazer mais nada

a forma como despertas de manhã
tornar-se-á o teu padrão durante todo o dia
o teu dia dependerá da tua manhã
a forma como tu despertaste
sê sensível ao teu ser interior...despertando o teu corpo
se puderes fazer isto
não precisarás de meditação

e ontem estive a falar sobre como adormecer
desde a cabeça lentamente leva a energia para baixo
para baixo para baixo até aos pés
antes de adormeceres...durante quinze minutos

e quando acordas...quinze vinte minutos
mais sete ou oito horas de sono
tens nove horas de consciência !

adormecer conscientemente
o fluxo continuará durante toda a noite no teu corpo
lentamente desperta o corpo do seu sono
mais de metade do trabalho está feito...isto é um grande trabalho
a outra metade é durante o dia
se puderes seguir esta linha antes de dormir
e depois de acordar
vais olhar para ti e vais-te rir
todo o teu dia irá ficar tão sensível e tão belo
é simplesmente uma forma de vida
porque essa coisa chamada meditação não existe...

se não puderes viver meditativamente
por causa de pressão exterior
porque tens que conduzir o teu carro
tens que ir para o escritório
ouvir o teu patrão
que saibas simplesmente...
que a noite é tua !
não há patrão lá
e isto é metade da tua vida !
se fores inteligente irás compreender
aquilo que te digo
um sannyasin é inteligente
isto é uma maneira inteligente
vê a beleza !
tu estás ausente no teu sono
o teu corpo está uno com a natureza
és um com a existência
esse é o momento perfeito



e hoje fizeste-o por ti mesmo
agora vocês são todos mestres
vão fundo nisso
isto irá aprofundar o vosso sono
despertarão tão frescos
que terão energia extra
para meditatividade durante o dia

meditatividade precisa de uma energia transbordante
de onde virá esta energia transbordante ?
apenas a podes encontrar no sono
compreendes ?

iluminação é uma explosão de absoluta saúde
tens tanta saúde
tens tanta energia tranquila em ti
que ela explode em luz...é uma totalidade
não fazendo...fazendo
dormir...acordar
dia...noite

torna-te mestre da noite
há algo de belo na noite
estás em harmonia com a existência
pode tornar-se a tua reserva de energia...que é energia vital
hoje aconteceu que toda a gente adormeceu espontaneamente
nós não esperavamos que vocês todos adormecessem

hoje vou falar de outro aspecto do sono
o buraco negro

se compreenderes a palavra verdade
há uma em ti que é imortal
sempre foi...e sempre será
não podes destruí-la...não a podes criar
não a podes medir...não a podes pesar

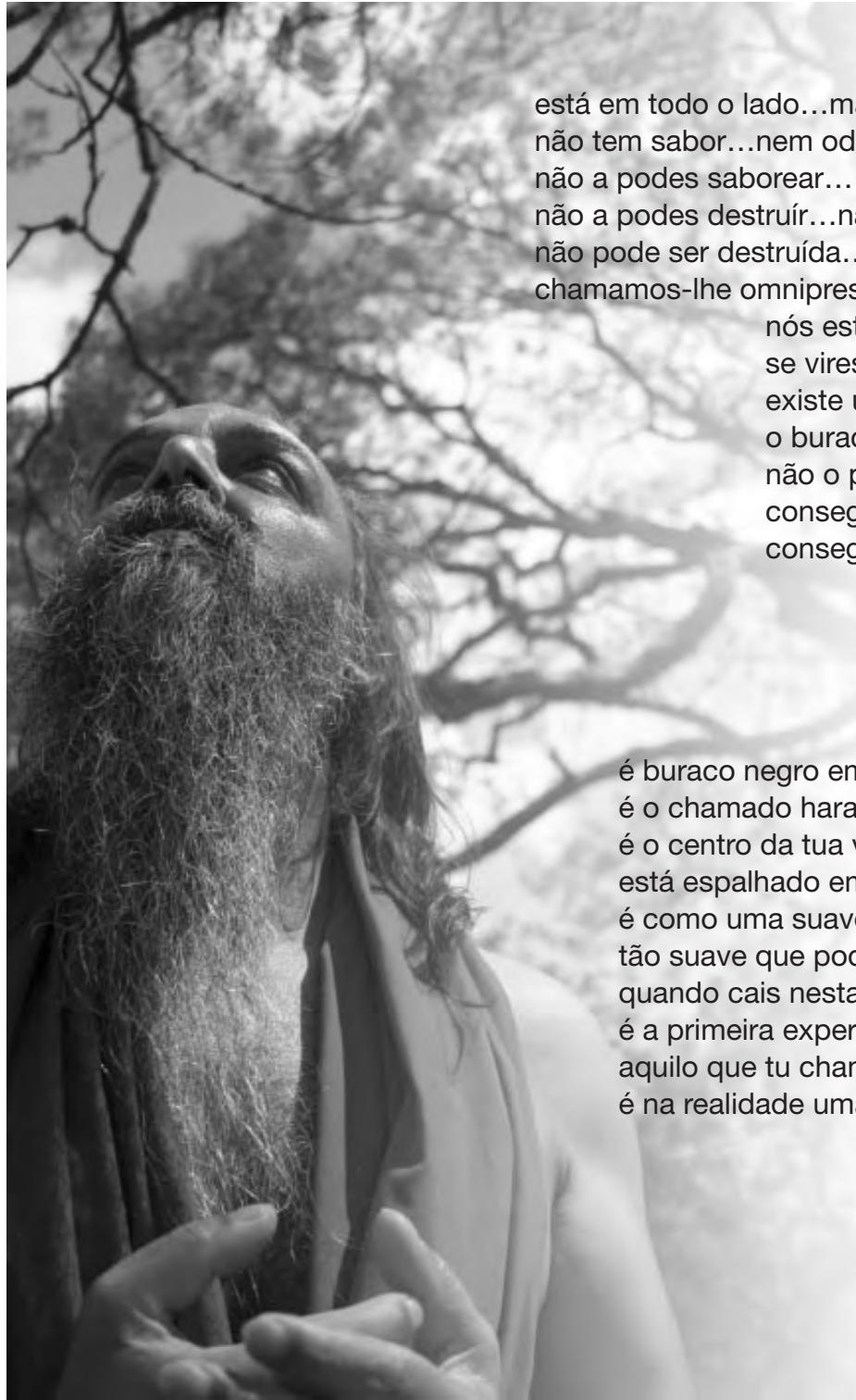
está em todo o lado...mas não a podes ver
não tem sabor...nem odor...nem toque
não a podes saborear... não lhe podes tocar
não a podes destruir...não a podes criar
não pode ser destruída...é invisível
chamamos-lhe omnipresente...omnipotente...omnisciente

nós estamos à procura deste misterioso fenómeno
se vires cuidadosamente
existe um ponto
o buraco negro
não o podes medir
consegues medir o buraco negro...a distância ?
consegues pesá-lo ? consegues matá-lo ? consegues criá-lo ?

tudo surge...dele...
o buraco negro é o descanso absoluto
sem sabor ...sem toque...sem cheiro...sem som...
algo dentro de ti está presente
e mesmo assim não o podes conhecer...

é buraco negro em ti
é o chamado hara
é o centro da tua vida
está espalhado em tudo o que vês
é como uma suave pena
tão suave que pode penetrar tudo
quando cais nesta escuridão
é a primeira experiência de samadhi...
aquilo que tu chamas de a noite escura da alma
é na realidade uma explosão de luz !

quando os místicos dizem
que à sua volta só vêm luz e mais luz e mais luz
tanta luz
o que eles estão a dizer
é que precisas de escuridão para veres luz



caíndo no buraco negro
tudo o que tu vês é luz
deixa de ser escuridão
tudo à sua volta está a explodir em luz

podes ver como uma máquina fotográfica funciona
o buraco negro captura a luz e tu vês uma imagem
o que estás a ver aqui são tudo imagens
reflectidas por uma luz não natural...a luz do sol está a reflectir-te
não pode mostrar o invisível

compreende o buraco negro
o centro do teu olho é preto...um diferente tipo de preto
daí ele ver...

raramente os místicos falaram daquilo que é a verdade
o negro é irreconhecível
podes caír nele e ver a partir de dentro
mas não o podes conhecer
é o mais irreconhecível de tudo
o grande mistério em ti...

e quanto mais forte ele for mais luz atrai
um ser iluminado não é nada mais que um buraco negro
e à volta dele imensa luz é atraída
como um íman...
e aquilo que sentes de uma pessoa iluminada
não é a pessoa
mas sim a presença que voa acima dele

este ser imortal...a que eu chamo o buraco negro
tenta compreender o seu sabor
é tão suave
como se milhões de penas te acariciassem
um dia todos vocês irão entrar nele
é a vossa verdade última



familiariza-te com ele
irás saber muitas coisas
que não podem ser percebidas de outra maneira

tenta ler o meu livro
deixei muitas pistas sobre aquilo que me aconteceu
quando caí neste buraco negro
no estado de samadhi
apenas lendo e com um pouco de compreensão
algo em ti irá despertar
e irás sentir um pouco do seu sabor
irá provocar-te



estou aqui para vos provocar a todos e mais nada
eu sei que vocês são inteligentes
eu sei que o teu ser interior já o sabe
ele sabe...e irá encontrá-lo...!!!
o seu sabor será lembrado por ti
e irás relembrar-te do teu estado de iluminação
relembra-te do buraco negro...e nunca tenhas medo
dentro do buraco negro existe um novo tipo de luz
é uma luz azul prateada eléctrica
é uma luz absolutamente poderosa e expansiva
reluzente

por isso não tenhas medo
quando encontrares este buraco negro
é o teu verdadeiro centro
quando fores dormir à noite
podes lembrar-te do que eu te disse
apenas o seu sabor
à noite é mais fácil porque estás num local escuro
não tenhas medo da escuridão
quanto mais fundo fores nesse escuro...mais luz irás ver



não consegues escrever num quadro preto com giz preto
num quadro preto precisas de giz branco

a verdadeira experiência de luz significa que
estás dentro do buraco negro
é o útero criativo em ti
esteve sempre lá
nada o pode destruir
compreendes ?

por isso quando fores dormir à noite
relembra o suave sabor dele
como milhões de penas
acariciando-te...suave...gentilmente
deixa-te cair nele...aahha
que grande descanso terás !
um descanso tão profundo
aaahh !

sentir-te-ás expandir
tudo em ti irá simplesmente expandir-se
esta é a chave mestra



agradeço-te madhuri pela tua tradução
ela está tão embriagada
nem sei como é que ela consegue falar
vocês têm que agradecer-lhe
porque ela já se foi...mas de alguma forma ela continua a falar
obrigado madhuri !
obrigado a todos por estarem aqui...

obrigado por me convidares pushpa
voltarei outra vez e outra vez
dançaremos juntos
este é apenas o nosso primeiro encontro
devagar devagarinho irei apanhar-vos

sou uma pessoa muito suave
aqueles que me conhecem
sabem que sou muito brando e suave
eu tenho o meu ritmo...isto é uma jornada interior
uma pessoa tem que compreender...demora o seu tempo para o crescimento interior
o crescimento é apenas metade...a outra metade é absorver
precisas de tempo para absorver...vocês são seres humanos
dou-vos tempo e um espaço sensível para absorverem
para vos deixar sozinhos

na realidade sempre que eu me vou
então aí as pessoas têm tempo para absorver
quando estou aqui...sou uma presença tão pesada
não tens tempo para ti mesmo
é por isso que eu deixo as pessoas sozinhas
para poderem absorver
sê gentil para contigo mesmo
nestes três dias não podem imaginar o quão profundo
estas ligações subtis
em apenas alguns encontros...um vasto céu
vocês precisam de tempo

vocês têm sido muito belos
todos vocês têm coragem para absorver

a última coisa que quero dizer hoje
há três tipos de pessoas
o primeiro tipo é o estudante
ele precisa de um bom professor ou terapeuta
ele é um estudante...precisa de aprender algumas coisas
segundo tipo...são os discípulos
eles precisam de um mestre
precisam de desaprender algumas coisas

eles precisam de aprender como cair em certos estados de meditação
estando com um mestre podemos sentir estados de meditação
e podemos desaprender de diversas maneiras



e existe um terceiro tipo...o devoto
o devoto não precisa de ninguém
apenas a presença do mestre
a presença silenciosa e sem palavras é suficiente para o devoto
o devoto nem sequer quer aprender
ele apenas quer mergulhar
e desaparecer no estado de amor
apenas a presença do mestre é suficiente para o devoto
e silenciosamente a fusão acontece
de amor
para o devoto não existe busca
nada para encontrar
ele apenas desaparece no amor
e este é o caminho mais profundo...
esta foi a forma como eu encontrei
ou pelo contrário...como eu me perdi
eu estava totalmente perdido...no amor pelo meu mestre

eu não procurava nada
apenas absolutamente apaixonado por ele
não importava onde ele estava
é uma consciência oceânica tão vasta
dissolve-me e o que ficou foi amor
eu não aprendi nada
eu não precisei de desaprender nada
eu sou um homem preguiçoso...escolhi o caminho mais fácil
simplesmente apaixonou-te e o amor sabe o seu caminho
o amor não pode estar errado
estando apaixonado pelo mestre nunca poderás estar errado

não tem condições...é amor puro incondicional
presente para todos aqueles que podem sentir e compreender
ele está lá para ti

então existe caminhos cada vez mais fáceis
torna-te preguiçoso e saberás
arranja maneira de te perderes e saberás o caminho...
eu nem sequer procurei o caminho
porque haveria de procurar ?
o meu mestre sabe o caminho...

torna-te cada vez mais leve mais leve e ele elevar-te-á
entregando-te e mergulhando...esquecemos o ego
tornamo-nos ociosos e vazios
e ele encontra o caminho através de ti

se alguém tiver uma pergunta...seja bem-vindo...

questão *querido rajneesh...tenho uma pergunta complicada...
uma vez olhei nos olhos deste buraco negro
e ele faz-nos apenas uma questão
estás pronto para morrer? estás pronto para deixar de existir ?
e parece mesmo uma morte real
e não há possibilidade de prever
se vais viver depois disto...
podes falar sobre isto...por favor ?*

é verdade
isso é a morte !
morte absoluta
não vos posso mentir sobre isso
é morte total !
é uma morte tal...nada se compara a esta morte

é a maior morte possível
e a última morte possível
e não há garantia de que voltes
não há garantia
se estiveres disposto a arriscar isto
se puderes jogar
então o que quer que aconteça é perfeito
quando ela te encontra...saberás que é a morte
não terás dois caminhos de escolha
não haverá dois caminhos
é morte certa
nem sequer tentemos suavizar a palavra...que é meia morte
é a morte última !

e digo-vos novamente
não há certezas de que voltes
isso é certo !
se puderes absorver e continuar sem medos
então o que acontecer... será bom
se voltares muito bem
se não voltares...muito bem
este é o único caminho

se não voltares...e quê ?
de qualquer das formas terás que ir
a janela abriu-se...é uma grande oportunidade
é a tua imortalidade
podes não voltar a encontrar o teu corpo
e então ?
esta coragem é imortalidade
entrega-te a isso sem medo
e serás premiado
a existência premeia o guerreiro
se puderes entrar no buraco negro sem medo
ele terá medo de ti



ele irá premiar-te e fazer com que fiques
algo te trará de volta
tornaste-te um ser tão valioso !

no momento em que entras nele
todo o teu ser irá vibrar com um novo poder
todo o teu ser se transformará
compreenderás o que bodhidharma queria dizer
que o homem não pode morrer...o que quer que aconteça...
ele não pode morrer
joga...és um grande jogador...joga !

algo na existência quer-te vivo
pode ser um por cento
mas tais pessoas são tão raras
que um por cento é maior que este universo

eu sei do que falas
foi uma noite cheia de medo
eu tremia...tremia...tremia
cada particula do meu ser estava electrificada
os cabelos em pé
e todo o meu corpo suava

não dá para descrever
foi tão assustador
toda a terra abaixo de mim
desapareceu simplesmente no escuro
sem nada para me agarrar
sempre que falo disto
algo se derrama de mim...





encontros da rosa mística

esta inocência
um silêncio profundo
transportando esta bela inocência
o teu tesouro...silenciosamente
como te dissolveres neste inocente silêncio ?
esta palavra é tão bela
inocência

não destruída pela mente...pelo conhecimento...pela aprendizagem
esta inocência transporta o místico dentro dela
podes olhar nos olhos azuis da criança
tu podes ver a naturalidade não poluída
tão cheia de energia
tão cheia de amor
tão cheia de fascínio
isto é vida...esta sensação de fascínio
pura inocência

sem saber nada
não é preciso saber nada
ela tem a vida a fluir...presente
a presença da vida
a abundância da vida a fluir em ti
dissolve todas as questões...
uma criança é inocente...cheia de vida...
borbulhante
e tão bela inocência !
tu podes ver a beleza e a graça
o seu preenchimento

russia tour

baikal 13 junho 2009

busca o silêncio sem qualquer conhecimento
apenas umas simples compreensão
e estarás livre de todo o peso
todo o conhecimento e aprendizagem são um peso
para viver não precisamos de nada
apenas pura inocência e silêncio
um coração dançando humildemente com a existência
a vida é tão simples

a vida é tão simples !
consegues administrar a tua respiração ?
consegues administrar o pulsar do teu coração ?
o que fazes tu afinal ?
algo trata disso tudo por ti

e o homem pensa que sabe tudo !
ele nem sequer sabe como é que o seu coração está a bater
ele não sabe a beleza da sua inocência
quando te tornas sábio tu sabes
que a inocência é o tesouro que procuras
o tesouro mais profundo

celebrando a tua vida
vivendo-a totalmente com gratidão
não esperando nada em retorno
tu já tens em ti uma grande dádiva
consegues criar vida ?

todo o teu conhecimento irá falhar
é simplesmente lixo
a vida é muitíssimo mais vasta que a tua mente

a tua mente não é nada mais que vários bocados de conhecimento
que te foram dados pelos outros
todas as mentiras que acumulaste
de pessoas que não sabem



a tua mente é o conjunto total de condições
que os outros e a sociedade te deram
mas mesmo assim agarras-te a ela como se fosse algo precioso
o teu precioso tesouro é a tua inocência
ela curar-te-á...ela alimentar-te-á
ela mostrar-te-á os segredos do teu ser interior
e a forma de o alcançar é simples
observa...sente...absorve...vive

outra forma que eu vos tenho vindo a explicar
é acumulando toda a vossa quietude
e lenta lentamente...levar a energia a um pico
em celebração e dança total
tu alcançarás aquele stop orgásmico
e poderás saborear quem tu realmente és

és uma totalidade orgásmica
essa é a tua verdadeira
natureza abundante
e poderes provar um pouco disso
é mais do que suficiente

e só terás um momento de cada vez
então bebe esse momento totalmente !
saboreia-o totalmente !
uma gota desse nectar
pode preencher todo o teu ser
de um certo estado de descanso
e uma certeza interior
sim...é isto...sim...é isto
sim sim sim
só aquele saborear
e estarás em celebração

consegues ver a mensagem simples ?

não mudes
não mudes nada em ti
não procures mais conhecimento
mais aprendizagem
busca apenas estados de transformação vertical
estes são estados...estados meditativos
aprende a linguagem interior
saboreia-a...compreende-a e vive-a
não precisas de aprender nada
tens é de viver tudo



viver é diferente de aprender
viver é viver...sentado à beira do rio
estás a viver em harmonia com o belo rio
simplesmente dançando com os ventos
e a brisa do lago passa por ti
a vida é um êxtase tal !
estes são os momentos que tens que apanhar
é por isso que nós não meditamos em salas fechadas
quero pôr-vos em unidade com a natureza
com as árvores e o céu e o vento
para poderes sentir daquilo que és feito

tu não és uma caixa compartimentada de um escritório
és um ser espalhado por toda esta bela existência !
sempre que tiveres uma oportunidade
senta-te à beira do rio
ouve o som
e irás sentir o rio em ti
puro e limpo

eu gosto de áreas com água
porque oitenta por cento do teu corpo é água
uma certa sincronicidade começará a acontecer
entre ti e o rio

todos os místicos se sentaram à beira rio ou debaixo de uma árvore
qual é o segredo ? porque é que eles procuram a natureza ?
porque vão para os himalayas ?
eles não procuram os himalayas
eles procuram uma expansão vasta em natureza
porque essa é a natureza do teu ser
o teu ser é uma vasta experiência de natureza
puro e inocente

tão bonito como este grande lago de baikal
como estas montanhas...estes pinheiros
é a tua verdadeira natureza
sempre que tiveres oportunidade
vai para espaços naturais
e essa hora sera bebida profundamente
por esta procura interior...por esta sede interior

busca o teu ser natural
e estas são maneiras simples...nada complicado
não vás a seminários a conversas ensinamentos e aulas
porquê encheres-te de mais lixo ?
mais vale ser estúpido...saber nada...mas disponível para celebrar!
esta seria a melhor maneira

inocência silenciosa...fundindo-se com a natureza
será que posso tornar esta mensagem mais simples ?
se puderem compreender o que estou a exprimir
cada um de vocês aqui
é um mestre em seu próprio direito

toma conta do teu nascimento
não procures por lixo mental
sê silenciosamente...
encontra o espaço e ambiente mais belo
para dançares com a tua natureza interior
e vocês são tão afortunados
por terem este belo lago em baikal

eu vou-me embora amanhã ou no dia depois
mas tu estás aqui
estes poucos momentos que partilhámos juntos
deixa que sejam uma simples inspiração

não há nada que eu te possa dar
o que quer que eu te possa dar será apenas lixo
tu tens o tesouro
porque haveria eu de te dar algo ?
achas que eu tenho algo especial que te posso dar ?
nunca te subestimes
vive totalmente e então és livre
tu tens todos os bocadinhos daquilo dentro de ti como qualquer outro buda
e tu merece-lo...merece-lo absolutamente
é teu direito de nascença...reclama-o !
está nas tuas mãos e não precisas de fazer muito
apenas vive inteligentemente e vive totalmente
e quero lembrar-vos que amanhã alguns belos seres de luz
vão dar um mergulho numa nova aventura
a aventura de sannyas !

recebam sannyas todos os dias
todas as manhãs tu tomas banho
sannyas é como um banho
pura luz...uma pura lembrança
da tua jornada interior...do teu tesouro interior
sannyas é sempre um momento especial
é uma das maiores aventuras disponíveis
para apenas alguns raros e sortudos seres
é o maior tesouro !
não existe nada neste mundo como esta aventura
podes ir á lua...podes ir ao evereste
mas para que serve isso se nao foste dentro ?
quem és tu ?

nem sequer te conheces a ti mesmo !
viajar até à lua e ao monte evereste ?
e não consegues mergulhar seis pés dentro do teu ser interior
sannyas é uma das aventuras mais misteriosas
e temos tanta sorte que o nosso amado mestre osho
não pôs condições
o seu sannyas é totalmente incondicional
não havendo condições isto é uma total aceitação daquilo que tu és
no passado sannyas exigia cento e uma coisas de ti
deixar o mundo...deixar a família
dez anos de austeridade !
cento e uma coisas anti-naturais eram exigidas de ti

estranhamente sannyas não era oferecido a mulheres
osho...nosso amado mestre...abriu as portas
um novo céu abriu-se
toda a gente é bem-vinda !

quem puder cá estar...tentem cá estar...
vocês podem ter recebido o vosso sannyas
mas dar as boas-vindas a novas pessoas é uma lembrança do vosso sannyas também...

na realidade há mais mulheres a ter sannyas !
foi-lhes negada a sua verdade...sua liberdade...a sua celebração
e as mulheres criam vida !

osho oferece sannyas sem condições
com total aceitação de quem tu és e como és
esta é a maior compaixão que qualquer mestre pode oferecer
amanhã durante sannyas...também eu estarei ausente...
eu nunca dou nada...nem sannyas especialmente
durante sannyas eu estou tão ausente quanto possível
espero que nem uma sombra de mim lá esteja...
preparo-me sempre para que não haja lixeira minha naquele espaço
e deixar que a sua luz desça sobre vocês
e vos abençoe

faço cada vez menos e menos e menos e menos
quanto mais eu faço...mais estou presente
quanto menos faço...mais eu não...sou
eu não faço nada
não esperem que eu faça isto e aquilo
isso é bom para os líderes de grupo e terapeutas
eles têm muitas lições para vos ensinarem
e eles enchem-vos de conhecimento
porque é o que eles têm
é a forma deles poderem mostrar que sabem
através do seu conhecimento

eu não sei nada
estou plenamente em graça por não saber nada
porque haveria de saber ?
cada folha de relva
este rio e as montanhas
vivem espontaneamente
ninguém está a tentar fazer nada
imaginem estas montanhas a tentar fazer algo por si mesmas
a correr para ali...para acolá...hilariante !
seria uma tal anedota !

é assim que os seres humanos parecem
a correr para aqui...para ali
totalmente desenraizados
sem raízes...sempre a correr...parecendo bastante ocupados
um ser humano tem que parecer ocupado
abrindo uma revista...lendo o jornal...só para parecer ocupado
carregando uma mala...vestindo uma gravata
as pessoas irão respeitá-lo...apenas para os outros
ele parece bastante ocupado e age como sendo um tolo !

sê simplesmente um idiota
aprende a arte de nada fazer
fazendo mas permanecendo tão silencioso internamente
tu fazes algo...mas por dentro existe um não-fazer

a arte de não-fazer não é apenas sentar e nada fazer
o que quer que faças
se puderes transportar essa quietude e silêncio
e a tua consciência viva está presente nas tuas acções
isso é o fazer sem fazer
e poderás ver a diferença...é um gesto vivo
compreendes ?
não-fazer...fazendo

vocês não precisam de usar gravata e mala
quem se for embora amanhã que cancele os seus compromissos
não há nada a fazer na realidade !
quanto mais não seja...sentem-se à beira-rio...vocês vieram de tão longe
simplesmente desfrutem do rio sem sequer meditarem

vocês voltarão para casa... tanto trabalho...nunca acabará !
então eu sugeria...que ficassem cá amanhã
celebrem aqui algumas pessoas novas estão a chegar



tanta gente linda em baikal...eu voltarei novamente !
já estou a planear quando voltarei
normalmente não faço planos no entanto já estou a planear para voltar cá
isto puxa-me...vocês puxam-me e eu cá estarei !

este é um dos lugares mais belos que eu já vi na terra
o ar é tão limpo...tão doce
todo o meu ser se tornou doce aqui
o ar é tão puro
e há uma certa afinação no ar
uma vivacidade presente no ar
tão rejuvenescedora

alguém tem alguma questão ?
sejam bem-vindos...

questão *durante a meditação eu senti que alguém me tocou
mas não estava lá ninguém
houve um momento em que não sentia o corpo
e eu apenas observava
tive a sensação bem real que alguém me tocou*

eu não sei a resposta para isso
mas parece-me bem verdade
deixa esse mistério vivo
é um belo mistério
o que é que te tocou ?
foste tu mesmo ? terá sido um ser ?
mas o facto de alguém te ter tocado
é um mistério
eu celebraria essa experiência !



há tantas coisas que te tocam
quando passas por alguém
algo te toca
e agora estás a tornar-te mais sensível
e isso é um tesouro
é o prémio de seres sensível

eu ia falar sobre as árvores hoje
e isto lembra-me das árvores...
algo tocou-te sim
e isso é bastante positivo e é um mistério
apenas desfruta !

porque é que eu insisto nas árvores ?
á volta de cada árvore existe uma aura azul
tu és exactamente como uma árvore
semente...raízes...tronco...ramos...flores...

algumas destas árvores têm entre duzentos a quinhentos anos
um dia a semente terá aberto
e as raízes entraram na terra
e quanto mais fundo foram
mais alta a árvore se tornou
se a árvore mede cem pés de altura
as raízes têm que ser mais profundas ainda
se uma árvore se expande bastante
as raízes têm que se espalhar ainda mais
quando vês uma árvore
estás a ver as raízes do lado oposto
é assim que ela se apoia

observar uma árvore é uma grande lição
uma das grandes compreensões dos místicos
de todos os místicos...
quando esta explosão lhes acontece
de repente eles são puxados para uma árvore

o que é que uma árvore pode fazer por ti ?
ao encostares a tua coluna na base de uma árvore
ela reequilibra a tua energia...raízes e céu
algo puxa a energia da terra para cima
e há algo que corre para baixo
a energia da árvore tem uma força oposta
quanto mais longe da terra
quanto mais alta ela for mais profundas serão as raízes
se uma árvore tem cinco ou seis toneladas de peso
consegues imaginar o quão ponderosas são as raízes
para levar cinco toneladas de peso em direcção aos céus ?
a quantidade de poder e de enraizamento !
esse poder imenso na base da árvore
leva a árvore para cima...

a árvore tem outro segredo
ela come dióxido de carbono
e expele oxigénio
para aumentar a vitalidade no teu corpo e para oxigenar o teu corpo
precisas de uma imensa quantidade de oxigénio

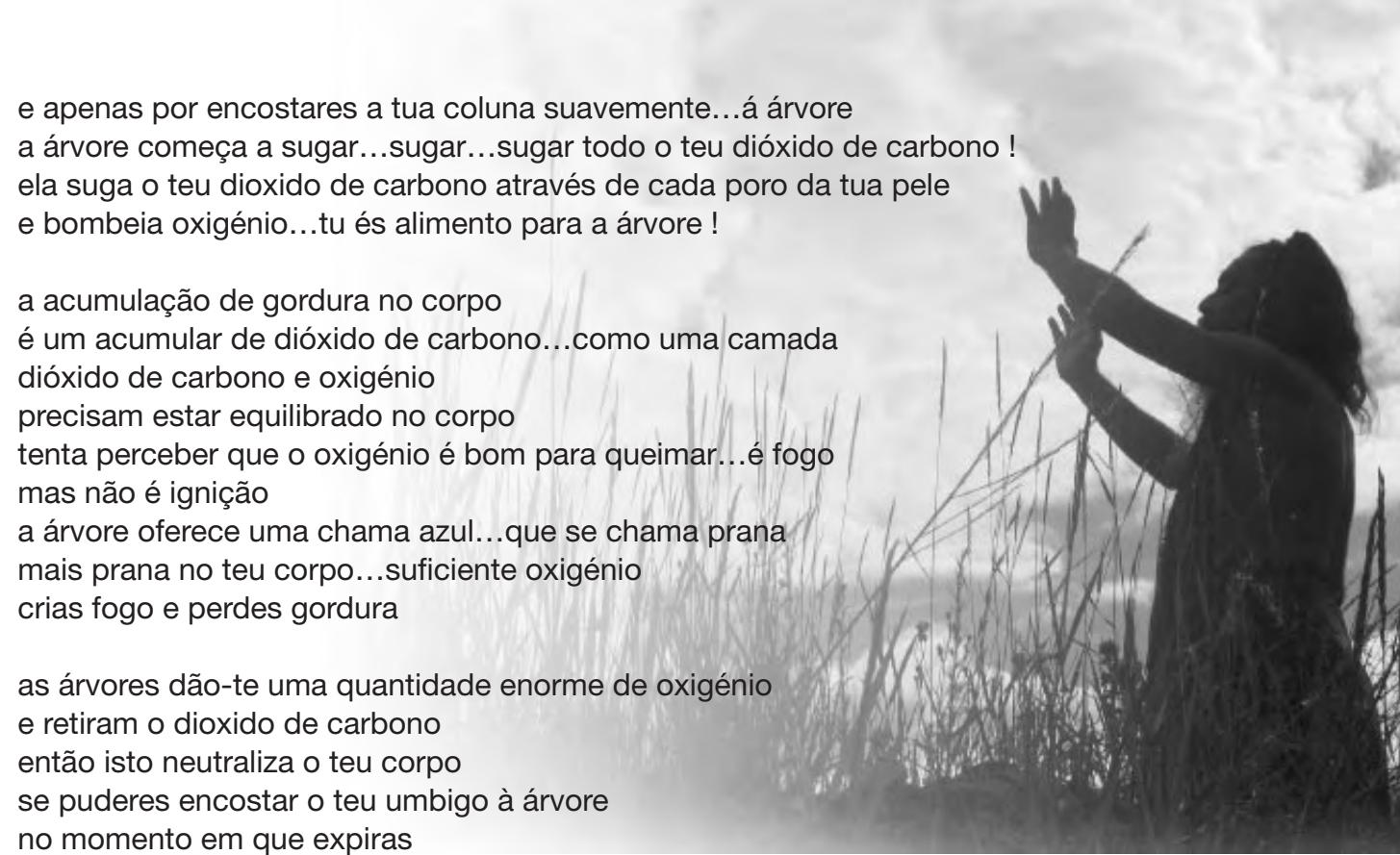
e apenas por encostares a tua coluna suavemente...á árvore
a árvore começa a sugar...sugar...sugar todo o teu dióxido de carbono !
ela suga o teu dióxido de carbono através de cada poro da tua pele
e bombeia oxigénio...tu és alimento para a árvore !

a acumulação de gordura no corpo
é um acumular de dióxido de carbono...como uma camada
dióxido de carbono e oxigénio
precisam estar equilibrado no corpo
tenta perceber que o oxigénio é bom para queimar...é fogo
mas não é ignição
a árvore oferece uma chama azul...que se chama prana
mais prana no teu corpo...suficiente oxigénio
crias fogo e perdes gordura

as árvores dão-te uma quantidade enorme de oxigénio
e retiram o dióxido de carbono
então isto neutraliza o teu corpo
se puderes encostar o teu umbigo à árvore
no momento em que expiras
o dióxido de carbono é facilmente posto fora...e isto dá-te oxigénio
mas também te oferece uma energia azul misteriosa
a árvore oferece-te esta luz azul prânica através do umbigo
ela entra como um rio em ti

existe os iões negativos...eles são os transportadores...de prana
à volta de cada árvore existe pelo menos três a cinco metros de luz azul
isto é o prana

o prana começa a acumular-se à volta da árvore
e mantém-se lá como uma nuvem
entra nesse espaço
senta-te com a árvore...ajusta a tua coluna...e relaxa
irá preencher-te de prana
vai dar-te oxigénio...e sugar o dióxido de carbono



não irás permanecer gordo por muito tempo
não interessa se comes muito ou pouco
é um equilíbrio entre oxigénio e dióxido de carbono
e a chama azul que necessitas é o prana...

esta chama azul está presente ao redor de todas as árvores
ela revitaliza o corpo etérico que está à tua volta
sentando-te com a árvore
rapidamente o teu corpo etérico
começará a ficar cada vez mais denso
tornar-se-à cada vez mais forte...
isto gera saúde...
protégé o corpo da doença
há muitos muitos segredos nas árvores

encontra um espaço confortável
para te sentares debaixo de uma árvore
eu não sou a favor de fazer meditações dentro de salas
porque não há tanto oxigénio e fluidez de prana...
se fizeres exercício em salas fechadas
os teus músculos começarão a ter espasmos
se fores para um ginásio
e estiveres a exercitar os músculos
eles precisam de oxigénio diferente
se não houver oxigénio suficiente
o teu corpo começará a ter câimbras

fazendo meditação debaixo de uma árvore por uma hora
equivale a vinte dias de meditação
e por vezes mais !

as mulheres normalmente ganham mais gordura na parte de baixo do corpo
porque elas estão mais enraizadas
os homens ganham mais peso na parte de cima do corpo
porque estão mais orientados para a acção...

o melhor para as mulheres é abraçar árvores
conectar a barriga com a árvore
e lenta lentamente expirar
expirar suavemente...
cinco...dez...quinze minutos
começarás a sentir-te zonha
porque é que te sentes zonha ?

porque o teu corpo não está habituado
a tanto oxigénio
há uma mudança súbita de oxigénio
e dióxido de carbono
e por isso comesas a sentir-te tonta
e podes sentir dores na cabeça
e quando isso acontecer
simplesmente abraça a árvore

o centro das tuas palmas está conectado com o terceiro olho
e por apenas manteres as palmas das mãos na árvore
o teu terceiro olho fica centrado
se te deitares põe os pés na árvore

na base dos teus pés...existe uma raiz
ela conecta-se com o hara
duas raízes...nos pés...conectando-se ao hara
duas raízes...nas palmas...conectando-se ao terceiro olho



para perder peso na parte inferior do corpo...gordura
mantém as tuas pernas para cima enconstadas á árvore
e isto queimará a gordura da parte inferior do corpo
tenta esta técnica suave
a chave é permaneceres bastante relaxada perto da árvore
o mais relaxada possível
para permitires que o fluxo de prana entre em cada poro do teu corpo

e apenas por te sentares na árvore por uma hora
todo o teu corpo se tornará luz azul
é uma oferta natural da árvore
a árvore está a oferecer-te luz azul...prana
esta luz azul irá criar fogo em ti
oxigénio prana fogo
sempre vi que a árvore era o grande mestre
porque lembra-te
ela tem duzentos quinhentos seiscentos anos de idade
a sua iluminação já aconteceu
a sua semente já ardeu e enraizou-se na terra
e o seu tronco em direcção ao céu
os ramos e as flores e os frutos
a árvore é um mestre iluminado
e é normalmente o equilíbrio perfeito para seres humanos
porque tu precisas de oxigénio e ela precisa de dióxido de carbono
amizade perfeita
e as mulheres adoram árvores

eu não vejo sannyasins sentados debaixo de árvores
é muito estranho
e esse é um dos grandes segredos da meditação
e o ultimo lugar para encontrar
vai até uma grande árvore e relaxa e senta-te com ela
e a energia irá ser puxada pela tua coluna acima
a árvore está a puxar dez a vinte toneladas de peso para cima



e tu tens apenas cinquenta sessenta quilos
nada
é tão pequeno como se fosses um pau para ela
se estabilizares a tua coluna na árvore
ela puxará a tua coluna para cima
e a energia fluirá de forma ascendente
remove dióxido de carbono dá-te prana dá-te oxigénio

a árvore é o mestre
eu nunca encontrei nenhum mestre
um único ser iluminado
que não se tenha sentado debaixo de uma árvore

e vou vendo os osho sannyasins
e eles não se sentam debaixo das árvores
eles não fazem meditações na natureza
sempre em salas e eu não sei porque escolhem salas
talvez queiram alguma protecção para se sentirem seguros

sejam selvagens
todas as meditações em lugares abertos
encontrem uma árvore
encontrem água corrente
e meditem lá

questão *porque caminhas tão lentamente ?*

aha !
dar-te-ei algumas pistas
a mente move-se neste sentido...
horizontal
a não-mente é assim...vertical





quanto mais profundas as tuas raízes
mais profunda é a tua quietude
e a kundalini abre-se
e tu tens que seguir a corrente vertical
uma kundalini aberta move-se lentamente
ela move-se com uma certa lentidão
a onda da kundalini tem uma certa lentidão
no momento em que o sétimo centro se abre
todo o corpo se torna uma coluna de luz vertical
não te podes mover rapidamente...naturalmente...
o rio flui desta forma
no momento em que te tornares iluminado
irás caminhar lentamente
num estado de latihan vertical
todos os momentos se tornarão conscientes
desde o ponto mais fundo trazendo-o e espalhando-o

o teu corpo é uma grande coluna de luz
uma simples respiração conecta os teus pés até ao céu
compreendes ?
e tu podes ver-me a caminhar
eu caminho como se estivesse paralelo à terra
eu não caminho para cima e para baixo
porque estou a usar sushumna a coluna vertical para mover o corpo
mas isso foi uma observação muito boa
as pessoas que começaram a caminhar assim
como se estivessem na água
é bom que tenhas observado

quem quer que tenha feito a minha aula de vipassana
compreenderá imediatamente
compreenderá a linguagem corporal
tu próprio irás cair nisto
és perfeito...tens essa possibilidade em ti



talvez seja por isso que essa questão surgiu
irás compreender isto como um fenómeno vivo
ele virá

mais alguma questão?

questão *tenho andado a fazer as meditações osho
há muito tempo mas nunca foi
tão difícil como tem sido estes dias...
parece-me que as meditações
demoram muito...
é muito cansativo e nunca me aconteceu isto*

tens que ir mais fundo
observo muita gente a fazer as meditações osho
há vinte e cinco anos sem terem qualquer compreensão
observo-as a fazer a kundalini
e nenhuma delas está a fazer a kundalini
eles nem sequer a compreenderam
estão apenas a fazer exercício físico à pressa

e quanto mais o fazem
menor é a possibilidade de a compreenderem
porque agora tornou-se mecânica...automática
qualquer coisa feita de maneira mecânica
e automática é muito fácil
nem sequer tens que pensar nela
tens que escavar cada vez mais fundo
irá parecer-te mais difícil
ficará mais difícil especialmente comigo
porque eu agarro as pessoas desta maneira
e faço-as chocalharem-se desta forma

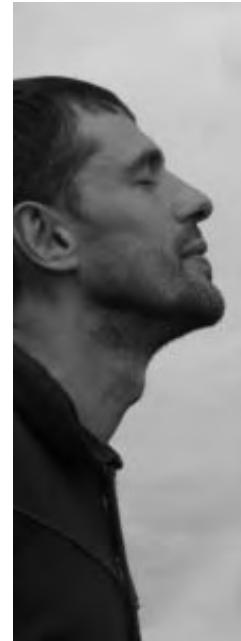


podes pensar que eu não te estou a agarrar
que estou apenas por ali algures
mas eu agarro-te desta forma
é muito difícil
comigo torna-se muito difícil
tu tens que transcender ou desistir
e acabaste de começar agora
tenta um mês
e irás explodir

não aguentas comigo sete dias
impossível
eu apanho-te de tal forma
que tens de fugir ou morrer
eu sou assim
não quero que as meditações se tornem mecânicas

se te moveres meditativamente após as meditações
então terás apanhado o mecanismo interior
a mensagem interior é uma resposta viva
as meditações são apenas técnicas
que te irão permitir largar essas próprias meditações
as meditações não existem para tu as fazeres
elas existem para tu beberes do silêncio interior
e viveres conscientemente

comigo muitas pessoas ficam deprimidas e tristes
e na realidade é um bom sinal porque elas começam a ver a falta
oh meu deus...ando a fazer isto há vinte anos...
muitos disseram-me que têm feito a kundalini há vinte anos
mas que não conseguem caminhar como eu
que é impossível moverem-se desta forma
e então desistem ou ficam chateados
ou decidem que eu sou um idiota



eu não estou aqui para torná-lo mais fácil para ti
esse não é o meu trabalho
quando precisas de alguém para te dar uma massagem
tu dizes muito bom muito bom
não...eu digo muito bom mas vai mais fundo
há muitas camadas
se o tiveres alcançado
então não precisarás de fazer meditações
se continuas a fazê-las então isso significa que ainda não o encontraste
ou isto ainda não te encontrou...

gosto da tua questão
tenho-te observado
tu tens coragem
ganha coragem e vai fundo...vai fundo
isto é para ti
não é para mim
e sim as meditações comigo são difíceis
e então sente-te grato por eu te mostrar que há mais...ok ?

tu tens potencial
tu tens uma certa teimosia
quando queres fazer algo tu fazes
tens que ser convencido de que há algo aqui
tu és bastante teimoso
tenho andado a evitar-te por muito tempo
nunca senti que tivesses feito meditações antes
a meditação irá abrir-te as portas
sempre que fizeres uma certa meditação
faz outra vez olha novamente e muda-a
deixa de a fazer mecanicamente
isto quer dizer que
o teu corpo se está a habituar a um certo condicionamento



osho criou a meditação chamada dinâmica
eu observo os osho sannyasins a fazer a dinâmica
e eles têm um sistema
é suposto ser uma respiração caótica e arritmica
tão caótica que diferentes pontos se abrem
mas todos os dias eles fazem-na igual
como é que é possível ?
algo deve estar errado

algo entrou em ti
e eu estou a tentar despertar esse mistério em ti
sou teu amigo
por isso volta a fazer novamente
esquece todas as meditações que fizeste no passado

começa de novo como se fosse a primeira vez
e todas as janelas em ti se abrirão
depois de terminares a meditação
sente o fluxo e move-te meditativamente
apanha o mecanismo interior da meditação
e então todo o teu dia se tornará meditativo
e então não precisas fazer meditações
estarás a vivê-las...

pelo menos és sincero
sinceridade é muito importante
por vezes irás encontrar pessoas estranhas como eu
e algo se tornará instável em ti
as pessoas sentem-se instáveis e chateadas comigo
porque elas eram tão estáveis
ahaha... agora já sei tudo
já fiz tudo isto...
para que é que tenho que fazer a kundalini ?
tenho que aprender algo novo
não vim aqui para aprender a fazer a kundalini
o que tem isto de novo ?

tenho estado com sannyasins
que fizeram a kundalini durante muitos anos
e eles olham para mim enquanto lhes explico a kundalini
e começam a chorar
e eu pergunto-lhes o que se está a passar ?
eles dizem que fizeram-na durante vinte anos mas ninguém lhes explicou assim

é por isso que eu demoro tanto tempo a explicar
para que possas entrar no mistério novamente
e não te preocupes com este choque inicial
usa-o para ires mais fundo

tempo para bla bla bla...
como está muito frio não quero tomar-vos muito tempo

quando estão sentados
em absoluta quietude não sentem
um certo fogo interno ?
de repente o corpo aquece
sentem isso ?

se conseguirem estar absolutamente quietos...observem silenciosamente
irão sentir um certo calor concerteza
a vir de dentro de vocês
quando se movem a vossa aura gera uns certos cortes
e o calor perde-se

este é um dos segredos da quietude
quanto mais imóvel ficas mais a tua aura se fecha
e geras um anel à tua volta
que te cerca como uma bolha
e subitamente o teu corpo aquece

quando sentires muito frio
fica quieto
abranda...
de repente sentirás
o teu corpo a aquecer aquecer
consegues senti-lo ?

russia tour

krasnoyarsk 19 junho 2009



pára a tua respiração
relaxa...
podes gerar imenso calor
a quietude tem tal fogo !
consegues sentir a mudança de temperatura ?

(as pessoas dizem sim)

hoje é o primeiro dia
a quietude está presente...
iniciou-se com vipassana
e vocês compreenderam como gerar quietude
primeiro compreendam a quietude
e depois movam-se a partir do estado de quietude
surgirá uma sensação...o desejo de movimento torna-se num pensamento
e o pensamento gera movimento em acção

agora voltemos para trás
acção
antes dessa sensação
antes dessa quietude
observando a origem das tuas acções
e de todos os movimentos
conecta o movimento à não-mente
conecta a acção com a inacção

tens que experimentar algumas vezes
sempre que agires pára por um momento
vê de onde surgiu esse pensamento
o que criou a acção ?
volta atrás...vai fundo
encontra a emoção...encontra o sentido por trás dela
vai fundo e encontras a quietude
apenas conectando estes três



é um mecanismo bem simples que tens que entender
e assim que o faças com um ou dois pensamentos
podes fazê-lo com cada acção
o que quer que faças
verás que havia um pensamento por trás disso
uma certa carga emocional por debaixo disso
e antes disso havia silêncio...

é um certo mecanismo
e isto criará a diferença entre agir e reagir
acção consciente e reacção inconsciente
são fenómenos totalmente diferentes...

um sannyasin age conscientemente
isto significa que antes da acção acontecer
ele pode ver o pensamento
a origem da emoção e de onde ela veio
sempre que isto acontecer e voltares atrás
estás a criar um circulo

estás a perder imensa quantidade de energia
em todas as tuas actividades diárias
e a fonte está a ficar cansada
e apenas por compreenderes o processo inverso
cada acção tua poderá criar mais energia
quando a energia começa a mover-se para trás

estamos a mover-nos para fora e no entanto a ir para dentro
isto irá criar uma certa qualidade magnética à tua volta
porque a fonte foi ligada à acção
e esta deixa de ser vazia

lembra-te que isto é uma experiência muito simples
qualquer pensamento sobre moveres-te
simplesmente volta a trás

usa experiências simples
experiências simples mostram-te o caminho
conhecendo o caminho e compreendendo as tuas acções
é imensamente valioso
porque comesças a mover-te em direcção à fonte da tua energia
experimenta algumas vezes
lenta lentamente todo o teu padrão energético
aprenderá como voltar ao círculo
e serás constantemente reabastecido
cheio de vida
com uma certa qualidade magnética
ela já está presente em ti

tu estás a perder energia para fora
e para dentro...
mas se puderes criar um círculo consciente
então o caminho para dentro é o caminho para fora
e o caminho para fora é o caminho para dentro

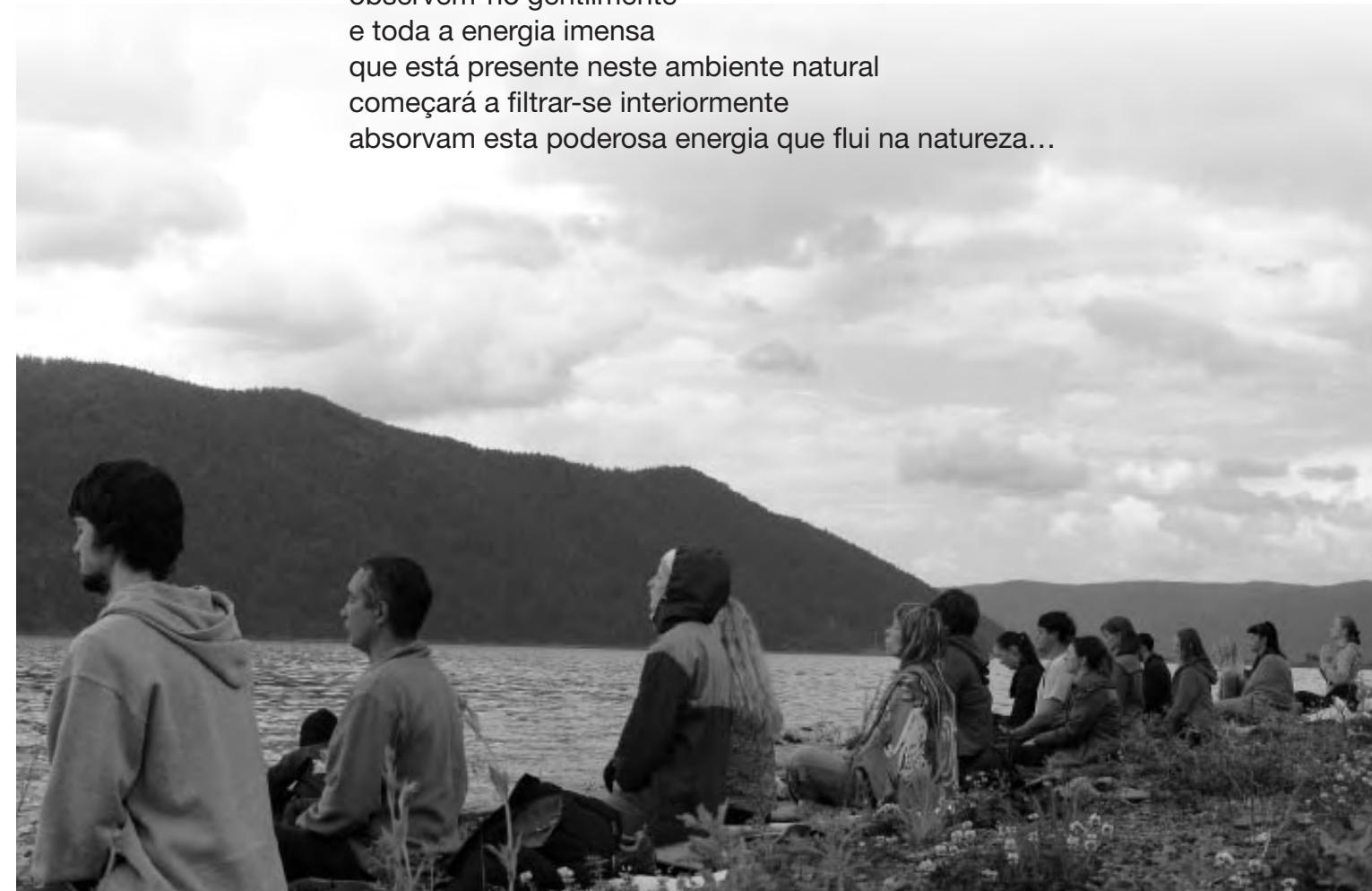
eu expliquei isto muitas vezes
quando olhas para alguém
a energia move-se para fora
mas se olhares com um olho vazio
esta janela que olha para fora
é também a janela que absorve para dentro

cada um dos teus sentidos é uma rua com duas direcções
se puderes olhar gentilmente
verás que não estás a perder energia
não ficarás cansado
e algo é preenchido interiormente também

o mesmo com as acções
todos os teus cinco sentidos são um processo com dois caminhos
ouvindo algum som algo está a filtrar-se dentro de ti
e a rejuvenescer a fonte...

relembra-te que os teus sentidos são janelas
lenta lentamente começa a experimentar
com os teus sentidos
é exactamente o mesmo processo
mover-se para fora é mover-se para dentro
é assim que podes ligar o exterior com o interior
e fazer a ponte entre o interior e o exterior

estamos num belo lugar
amanhã poderão desfrutar do lago e da sua beleza
observem-no gentilmente
e toda a energia imensa
que está presente neste ambiente natural
começará a filtrar-se interiormente
absorvam esta poderosa energia que flui na natureza...



questão *quando estava a ler osho...castaneda e o teu livro...*

osho...castaneda e o meu livro ?

meu deus... nesta ordem ? primeiro osho depois castaneda e depois eu ?

wow...ok...ok...

questão *notei que há algo em comum
nestes ensinamentos ou caminhos
e esta coisa em comum é que eles são tipo anti-sociais...
tens de deixar a sociedade...a família não é valorizada...
e tens que encontrar a individualidade longe da sociedade...
eu sinto que na família uma pessoa também ganha muita experiência...
o que fazer com a família?*

existe apenas o indivíduo

aquilo a que se chama mundo ou sociedade ou família é tudo um sonho

primeiro está o indivíduo

se estiveres dividido é sinal que já te tornaste uma sociedade

não és sequer uma pessoa

estás dividido em tantas partes...tu és a tua vizinhança !

a isso chama-se sociedade...um indivíduo dividido em partes

primeiro compreende o indivíduo

o indivíduo é aquele que não é divisível

o seu interior e exterior são um

mente emoção corpo...tudo integro

primeiro está o indivíduo

e no momento em que compreendes e te tornas um indivíduo

então começarás a partilhar o teu amor e abundância

e então pela primeira vez a tua família terá algum valor

porque aí terás algo para partilhar com eles

primeiro preenche o teu ser interior

torna-te uno contigo mesmo

e então poderás partilhar o teu amor muito facilmente

se te sentires dividido estarás numa confusão

e é por isso que existe tanta miséria

a família não existe...

se cinco pessoas são indivíduos numa casa eles não estão divididos

mas cada um é um indivíduo

todos os indivíduos são pilares de luz...e passam a estar juntos

as pessoas que estão divididas...já estão divididas

como podem elas juntar alguém ?

e mesmo a palavra sociedade...são muitas pessoas

primeiro torna-te uno

o indivíduo está em primeiro lugar

não podes sacrificar o indivíduo por nenhuma sociedade

mesmo que o desejes...

a sociedade nunca está contente com o indivíduo

mostra-me uma pessoa

um ser integro do calibre de osho ou de buddha

e achas que a sociedade fica contente com ele ?

mostra-me um dos piores casos como hitler

e achas que a sociedade fica triste com ele ?

estranhamente hitler era apoiado pela sociedade

e por isso criou o caos

toda a gente apoiava hitler

e ele estava a dividir as pessoas...ele mesmo estava dividido

mas a sociedade não se opunha

a sociedade protege e encoraja a divisão

porque o indivíduo é fogo

e esse fogo não quer dizer que ele perturbe alguém

o seu fogo é simplesmente a sua inocência

e isso perturba a sociedade

a sociedade sobrevive com corrupção e divisão

assim sente-se confortável

primeiro está o indivíduo e em último lugar está o indivíduo
esta chamada sociedade deveria consistir em muitos muitos muitos indivíduos
respeitando a individualidade de cada um
e isso gera harmonia e respeito
em direcção à unicidade de cada pessoa

não há diferenças
um é alto e o outro é baixo
isto é comparação...
individualidade é individualidade
não a podes comparar...

aqueles que o realizaram
sabem que o indivíduo tem que vir em primeiro lugar
e para começar o ser dividido não é sequer uma pessoa

hoje uma mulher veio até mim
e ela perguntou...eu tenho uma família e o meu trabalho...
o que fazer ? que caminho devo seguir ?
eu disse-lhe...tu és uma pessoa compassiva
vivendo a tua vida meditativamente com a tua família
podes permanecer um indivíduo e estar com a família

o indivíduo está em harmonia consigo mesmo
para ele não há problema
a sociedade tem um problema com o indivíduo
a família tem um problema com o indivíduo
o indivíduo não tem problemas com ninguém
ele pode viver sozinho ou com outros
porque ele alcançou uma certa realização
e está pronto para partilhar

questão *continuas a sentir ligação com o osho ?
e onde está o osho ?*

conhecendo o teu ser interior
comprendes que o mestre
não é o corpo...não é a mente...não é a emoção
mas uma presença silenciosa
essa presença é conhecida como osho
a forma física que não está mais presente fisicamente
não é o mestre
o corpo vem e vai
mas o mestre não pode ser destruído
tu perguntas-me se eu sinto a presença do meu mestre ?
o mestre está sempre presente
e estará presente para sempre
a presença não pode ser destruída
a presença de um mestre não é apenas a sua presença individual



são unas com esta presença
por isso onde quer que vás
ele é pura presença natural
cristalizado observando
onde está ele ? ele deve estar aqui...onde pode ele ir ?

a tua lembrança do mestre
trá-lo de volta e mantém-no vivo
quando tu estás presente ele estará presente
quando estás ausente mesmo assim ele está presente
quando duas presenças se encontram esse é o mestre vivo

e porquê criar uma divisão ?
porquê dividir em primeiro lugar ?
aquilo é o mestre e isto sou eu ?
ele está ali e eu estou aqui
porquê dividir ? dissolve-te e desaparece apenas
e quem é quem ?
onde está ele e onde estou eu ?
ou onde está ele e onde estás tu ?
esquece esta divisão

tu és uma vasta presença
relembrar a tua presença
é relembrar o teu mestre e todos os mestres vivos
eles são livres

tu convida-los de vez em quando e eles vêm
eu convidei-o e ele está muito feliz por estar aqui
até agora ele não se queixou
e eu desapareci
por isso não sei onde ele está
os mestres nunca estão no passado
passado e futuro são parte do corpomente
mas também as árvores os rios as montanhas e os lagos

quando chegas a aquele momento
tu estás sempre num certo tipo de momento presente
é uma porta vertical
o futuro o futuro...o passado o passado
este aquiagora está presente verticalmente

no momento em que aprendes esta presença vertical
terás encontrado a presença vertical eterna
isto...permanece...neste momento
por aqui é o passado...por aqui é o futuro
todos os budas permanecem no momento presente
daí nada os poder destruir
nenhum futuro e nenhum passado os pode mudar

eles são simples presenças verticais
intocáveis pela gravidade ou por qualquer movimento
eles permanecem verticalmente presentes
geração após geração
o osho está totalmente vivo
totalmente presente
aqui...aqui...aquiagora
tu tens que conhecer o aquiagora
no momento em que o conheceres
todos os mestres estarão presentes para ti

osho diz...nunca falem de mim no passado
não existe passado
talvez possas estar a pensar naquele corpo
mas ele deixou-o
quando se iluminou
ele deixou-o em 1952...e não em 1990
e hoje é apenas 2009
foi apenas ontem
na realidade ele está aqui hoje



questão *há uma grande confusão sobre o ano 2012 hoje em dia...
há alguma informação sobre isso ?*

dois mil e quê ?
não faço a minima ideia...

questão *2012...*

o que vai acontecer em 2012 ?
com o que é que te preocupas tu ?
o que é que está a acontecer contigo aqui agora ?
hoje é mais importante que 2012
os números irão desaparecer quando tu desapareceres
quem é que decidiu este 2012 ?
esta terra está aqui há milhões de anos
quem escolheu esse número estúpido ?

o que aconteceu aos milhões de anos
enquanto o planeta existia antes dos números aparecerem ?
estes são todos números arbitrários
números são números
um ou dois ou vinte e dois
todos os anos deveriam ser zero

nada irá acontecer em 2012
o que não pode acontecer agora não irá acontecer aí
estamos sempre no agora
sempre aqui

há muitos tolos...
quando eu estava em londres
havia uma multidão em frente à torre de londres o big ben
esperando que chegasse à meia-noite
milhares de pessoas à espera a olhar para o relógio
o que é que se passa ?
o ano novo está a chegar...e quando chegou à meia-noite
milhões de pessoas começaram aos saltos
a abrir champagne

eu tinha um relógio vinte minutos atrasado
cheguei vinte minutos atrasado...agora é que chegou o momento
e o que é que isso interessa ?
é tudo um adiamento...
tu empurras sempre o futuro
algo irá acontecer em 2012
nada acontecerá em 2012 !
então eles dirão que algo acontecerá em 2020
e nada acontecerá
e depois em 2050
eles têm esperado pelo regresso de jesus há tanto tempo
a sua segunda vinda...talvez jesus venha em 2012...!!!



questão *há pessoas que têm o desejo de ajudar os outros
e eles fazem trabalho de cura...
e há outros que dizem
que não devemos ajudar os outros
que não devemos fazer trabalho de cura
porque cada um tem o seu próprio caminho...*

quem quer que tenha um desejo...precisa de se curar a si mesmo !!
curar não é um desejo para ajudar os outros
ajudar os outros é muito político
curar é estar simplesmente em silêncio
o silêncio cura

por isso curar alguém é absolutamente estúpido
uma pessoa que esteja totalmente silenciosa
estando verticalmente presente
é uma pulsação de cura
sem anúncios...
sem barulheira a dizer que eu sou um curador...

o sol não anuncia tipo eu dou calor
o sol não faz anúncios
é a natureza do próprio sol
aquecer e oferecer o seu fogo
o verdadeiro curador mantém-se silencioso
onde quer que ele vá
será uma radiação natural
nada de especial

todo o ar vibrará com um certo ritmo
um certo sentido de totalidade e completude
curar é algo absoluto
um círculo completo
yin yang
macho fêmea
dia noite



exactamente no meio está a cura
o centro cria equilíbrio
e esse equilíbrio é cura e saúde
um verdadeiro curador nem sequer precisa de te tocar
apenas pela sua presença curadora ele cura naturalmente
estes são raios divinos
é a verdadeira natureza da existência

o curador fica surpreendido com aquilo que se passa
o curador é absolutamente inocente como uma criança
e observa as maravilhas da existência
a maravilha desta natureza
a natureza é a curadora
torna-te natural
curar não é nada de especial
é como a vida...
nunca tentes curar ninguém
é feio eu tentar curar-te a ti



eu não faço nem percebo nada dessas coisas
o que acontecer acontece
o que não acontecer não acontece
eu simplesmente observo
o que eu posso fazer do meu ponto de vista
é ficar absolutamente quieto
simplesmente permite que essa quietude
faça o seu trabalho naturalmente
e o trabalho natural da quietude é curativo
e na realidade chama-se saúde
por isso eu não faço nada
parei de fazer
ela faz-me
simplesmente observo...nada a fazer

essa pessoa já tem demasiados problemas
porquê torná-la pequena ?
não gosto desses curadores

a grande mensagem é o silêncio
quando mergulhas fundo no silêncio
deixa de existir portas
toda a existência se abre
fundindo-se um com o outro em silêncio
em tal silêncio que deixa de existir dois
tudo é uno...

imagina a vastidão deste silêncio
no momento em que experiências esse silêncio profundo
saberás que és tão vasto quanto o céu
porquê ser pequeno quando podes ser tão vasto ?
e qual é a porta para esta vastidão ?
silêncio...

silêncio profundo
tudo desaparece simplesmente
e tu és um
e isso é o que tu buscas
tu és esse estado expansivo de consciência
sem limites...vasto...orgásmico
e há apenas um caminho
desaparecer em silêncio

procura por estados cada vez mais profundos
isso irá conectar-te e tornar-te cada vez mais vasto
o quão inocente poderia ser esta mensagem...
quão profundo pode ser o silêncio ?

uma simples mensagem apenas
criando professores gurus mestres curadores terapeutas
e curar alguém



poderás contaminar o silêncio ?
o que podes dizer tu ?
silêncio...silêncio...silêncio
e é tudo...

é por isso que os grandes mestres nunca falaram
quando te aproximas deles
bem perto deles
consegues ouvir algo
algo te apanha
e isso é a real medicina
consegues sentir a mudança de ar
respeita e absorve esse silêncio
consegues sentir o ar transformado

a verdadeira forma de conhecer um místico
é estar com ele em silêncio e quando tudo está calmo
e ele está sentado silenciosamente à beira-rio
sentando-te ao seu lado
algo te preencherá
é um silêncio tão profundo...

essa experiência chama-se samadhi
eu falei no meu livro sobre a experiência do buraco negro
onde o som não entra
nada se move
puro vazio
cheio de quietude viva

descrevi-o no meu livro como sendo o buraco negro
esse é o centro do teu ser
esse é o silêncio que procuras
e esse é o teu preenchimento
totalmente contente
apenas um gostinho daquilo
e nunca mais falarás
e se voltares a falar será apenas desse silêncio

ele desamarra-te
abre-se tudo
e poderás dançar
não é algo sério
estarás sempre a rir-te como eu
o que é que se pode fazer ?
estou sempre a rir-me
a sorrir a toda a hora
e para descansar fecho os olhos
parecendo sério

a meditação é um prazer
é ver a vida em absoluta alegria total celebração
a vida é tão bela !
...há tanto a ser-te dado
a natureza deu-te vida
o que te pode dar mais ?
é uma tal oferta...

como desfrutar dela mais profundamente ?
como celebrar a vida ?
quando estás a vivê-la a celebrar
esqueces-te de ti mesmo
entras na verdadeira corrente da vida
e fluis com a vida

tornas-te uno com ela
e essa experiência de vida vivendo-se a si mesma
vendo-se a si mesma
transforma-te numa profunda gratidão
num profundo agradecimento
para quem quer ou o que quer que te tenha dado essa experiência
isso é desfrutar...
e a tua vida ganhará uma qualidade meditativa
porque começa a sentir e a viver a vida



mas sim a vida com letras maiúsculas
vida e viver...
tu tens tanto !

pergunta a alguém que tenha morrido
ele dirá...tu estás a viver
pela primeira vez realizarás que estás a viver
mas nós não valorizamos a vida
porque nos é dada
tu nasces vivo
e tens este belo corpo
são-te dados todos os cinco sentidos
os teus dedos teus olhos teus ouvidos teu nariz tua boca
todo este corpo é-te simplesmente dado

tenta criar um dedo
tenta criar um olho por ti mesmo
e perceberás o quão difícil é...
tenta criar este cérebro
apenas uma célula...

meu deus...nós somos milagres vivos
e as pessoas andam à procura de milagres !
o milagre anda à procura de um milagre...

tu és o milagre
e o milagre está escondido dentro de ti
deus está a esconder-se dentro de ti
torna-o mais vivo
e a tua presença
é a presença deste milagre vivo

senta-te e imagina o que tens
esquece o que tens a nível invisível
vê o que tens visivelmente
a iluminação não existe

olha para os teus olhos...tão belos
consegues substituí-los ?
aprecia-te a ti mesmo...
apaixona-te por ti mesmo
aceita o que tens
isso irá unir-te
sentirás um novo valor em ti mesmo...

e depois começa a tua busca
como viver mais daquilo que tens
vivendo totalmente aquilo que tens
em profunda gratidão
isso é meditação...
é conectares-te a tudo o que está vivo
e uma vez que te respeites
respeitarás o outro
uma vez que te ames
amarás o outro
porque o outro é tão belo como tu

tudo o que aquela pessoa tem é tão belo
e tu irás amar e dizer a toda a gente
hey ama-te a ti mesmo
sabes o que tens ?
será que és grato por aquilo que tens ?
será que pediste o que tens ?
tomaste-o por garantido

é por isso que digo que os místicos são pessoas diferentes
eles estão aqui para te lembrarem daquilo que tens
e valorizar aquilo que tens é gratidão...





este silêncio
é a busca...
como ir cada vez mais fundo
neste estado de pura inocência
um silêncio profundo
tão simples
é por isso que isto é incompreendido
a verdade é tão simples...tão silenciosa...tão inocente
que se torna incompreensível
a mente sabe apenas a linguagem do lixo e do barulho
de procurar e buscar
de fazer e se tornar

ela precisa de movimento
ela precisa de desejos
ela precisa de sonhos
ela precisa de estar sempre a fazer algo
a mente é uma fazedora
uma dualidade
tu tens um sim em ti
tu tens um não em ti
o lado esquerdo e direito do cérebro
fazer...não fazer
sim...não
e isto continua sempre como um esforço
e a mente vive através disto

russia tour

krasnoyarsk 20 junho 2009

esta quietude silenciosa é o espaço entre os dois lados
no centro do cérebro existe uma morte profunda abismal
um túnel silencioso que está absolutamente quieto e imóvel
ele vive num universo diferente
num espaço que é vertical
não tem dualidade
ele está simplesmente a observar silenciosamente
presente em harmonia
totalmente contente e quieto

este é o conflito
a mente diz sim e não
continuamente a querer ser mais e mais
alcançar mais e mais
porque não está consciente desta harmonia escondida
deste ser interior que não precisa de nada
apenas precisa que o ouças profundamente
uma aceitação total e que mergulhes profundamente nele...

é uma mensagem muito simples
e tem sido mal utilizada por tantos
que te ensinam isto e aquilo...
tudo ensinamentos...
todo o conhecimento vai para a cabeça
alimenta a tua mente...adicionando mais e mais lixo
mais sonhos mais projecções

a meditação é um estado
de transformação vertical energética
alcançando um pico
tudo pára
bebendo esse silêncio
e deixando-o assentar
cada vez mais fundo
é um estado
um estado de transformação energética

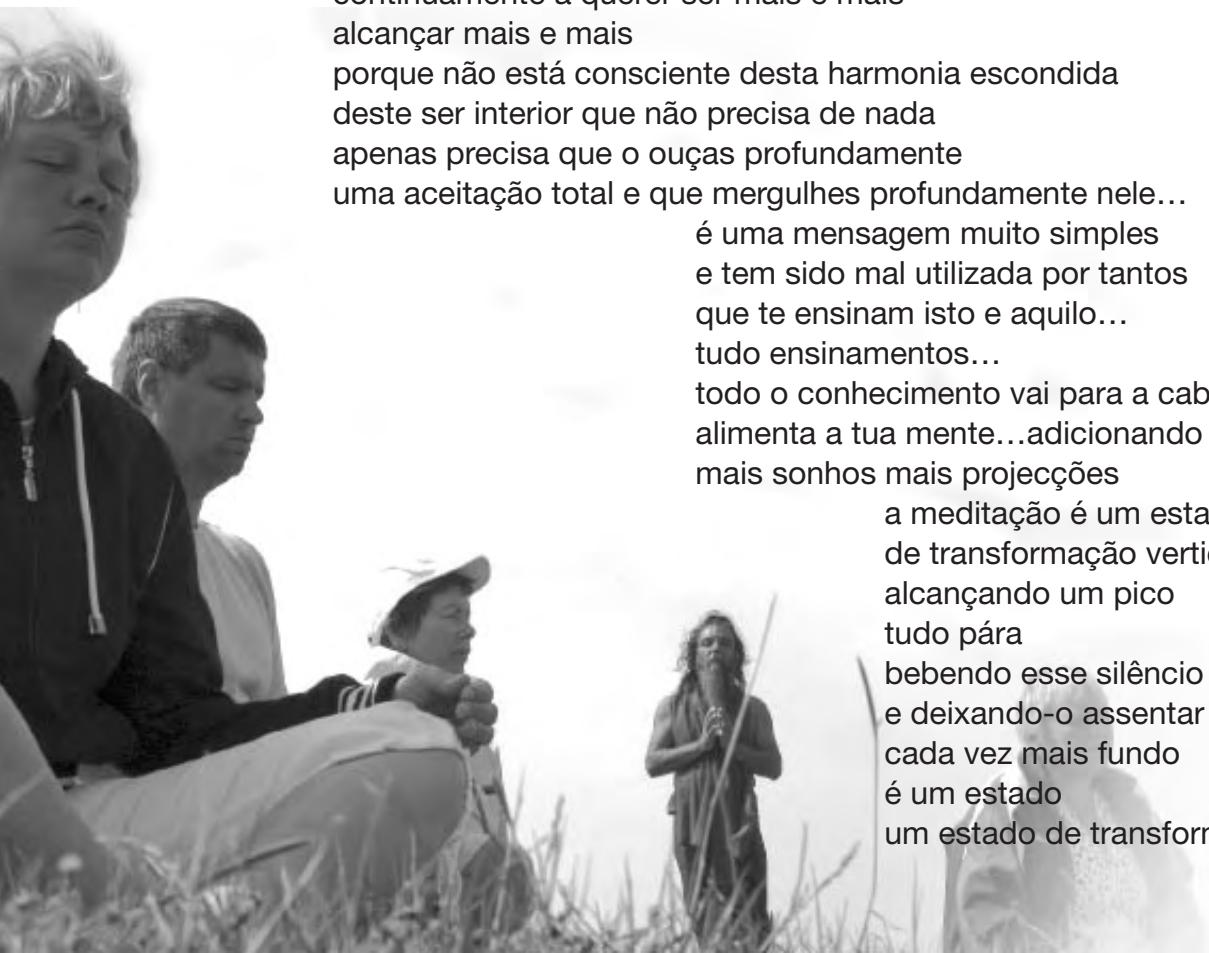
sempre que encontrares alguém que conheça este estado
observa como essa pessoa é
vê cada gesto seu
os seus movimentos...a sua quietude
vê o estado que irradia dessa pessoa
e bebe-o

não é conhecimento...não é informação
é um estado
bebe-o

quando um místico fala
ele é uma abertura vertical para o céu
alto alto alto alto alto alto alto
até que tudo pára
e o céu abre-se
bebe o céu
o céu está aberto

ouvi várias vezes
professores e terapeutas estúpidos a dizerem-te que
tens este bloqueio
e tens aquele bloqueio
e aqui está um bloqueio e acolá está outro bloqueio...

o negócio deles é reprimir-te
e mostrar-te os teus bloqueios
eles mesmos são uns idiotas bloqueados
eu digo-vos claramente
que ninguém aqui tem bloqueios
apenas precisas saber como entrar
neste estado de pico
e olhar desse estado
e então irás rir-te
o céu está aberto
é teu para o beberes





podes escolher ficar aí
ou entrar num estado de pico
e verás que ele é um céu aberto
é tão fácil transformares a tua energia verticalmente
não é preciso esforço nem conhecimento
nem aprendizagem
não é preciso nada



apenas tu és preciso
alcançar o pico parar e observar
isso é transformação energética

vê a diferença
entre informação e aprendizagem
e energias transformativas e desaprendizagem

o que quer que precisas na tua jornada interior
está completamente presente dentro de ti agora
vê o que tens dentro de ti agora
o que quer que precisas na tua jornada já está presente
e muito mais ainda dentro de ti

tens um tesouro vasto escondido dentro de ti
esperando que o ouças e o despertes
não adiciones nada a ti mesmo
nada...
vê o que já tens dentro de ti

a minha mensagem novamente
onde quer que eu vá
é perturbar estes terapeutas e professores
que te estão a guiar mal
eles mostram-te aquilo que não tens
e eles próprios não sabem nada
eles não sabem o que tu tens

e tu não precisas de ninguém para te mostrar o que tu já tens
ninguém te pode mostrar
mergulha bem fundo e descobrirás por ti mesmo
e não é nada de tão especial
não penses que vais encontrar algo especial

o que encontrarás
é a tua total inocência e silêncio profundo
e a presença da tua luz interior
que é tão silenciosa e que tens estado a perder
porque és treinado para ouvir barulho
és treinado para fazer coisas
para adicionar mais...para seres mais...para não seres !!



apenas sê como és e serás perfeito
tu és perfeito quando és
nesse estado de pico orgásmico
só precisas de uma simples dança
uma celebração e uma profunda aceitação
e novamente uma celebração e uma dança
a vida é uma dança
aprende a celebrar
e o que estiver presente em ti
expandir-se-á e expressar-se-á
em cada um dos teus gestos
és uma mensagem viva

no momento em que compreenderes isto
tudo à tua volta se tornará uma mensagem viva
de amor...de celebração...de partilha
a vasta abundância da natureza expressa-se através de ti
não esperes por nenhuma mensagem especial de mim
idealmente eu nem diria nada
apenas silêncio...algumas lágrimas e nada mais



se tiverem alguma questão podem perguntar
mas eu não tenho nenhuma reposta
eu não sei o que se vai passar
o que irei dizer...

eu espero e observo todo o lixo que está a ser falado
podes perguntar algo estúpido e receberás uma resposta estúpida
mas lembra-te que isto é apenas um jogo
atirar palavras um ao outro
mas se puderes apanhar a mensagem silenciosa
então terás ouvido a resposta
mas vá lá perguntem

questão *gostas da sibéria ?*

estou apaixonado pela russia
totalmente apaixonado pela russia !
o espírito...a sede...a totalidade...a jovialidade
isto é a russia
e vai crescer !
existe fogo aqui
adoro este fogo russo
quanto mais frias são as regiões para onde vou
mais fogo há escondido nelas

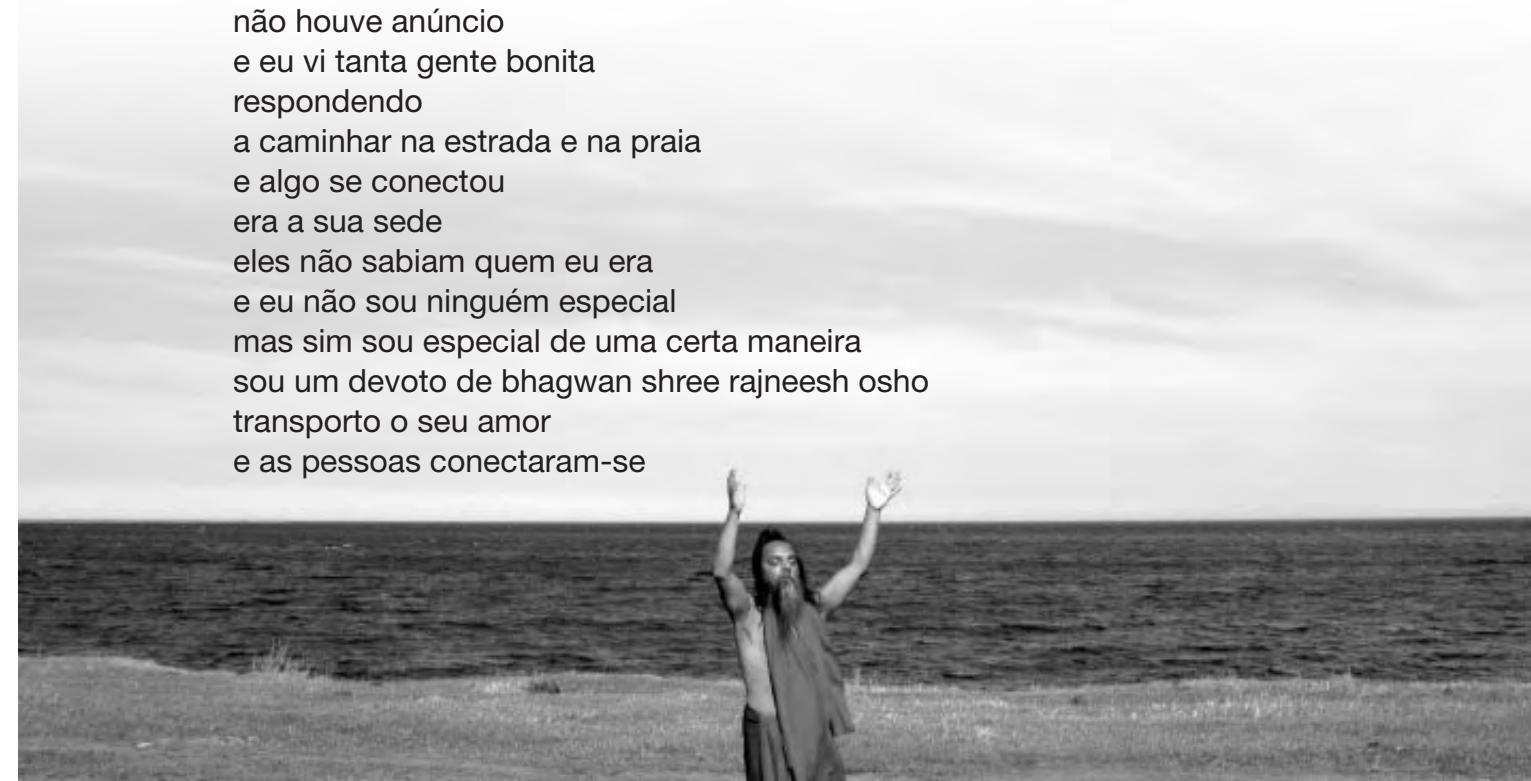
esperem...esperem...chegou o tempo da russia
o osho costumava dizer que
o novo homem iria nascer na russia
estou totalmente convencido
esta russia tem o solo e o fogo
uma sede profunda e totalidade
que é a grande liberdade do espírito
o espírito aqui é total e livre

estas são as características mais profundas
e a beleza da russia é que eles continuam inocentes
a inocência é a porta
é a verdade em si mesma

tu perguntas-me sobre a siberia
deve haver alguns tigres por aqui
os tigres siberianos escondidos

a primeira vez que vim á russia viajei por algumas cidades
começando em moscovo e seguindo para baixo
seguindo até ao mar negro
foi uma experiência tão bela
e a primeira vez que vim
insisti para que ninguém soubesse que eu vinha
deixem-me viajar pela Russia anonimamente
para ver em primeira mão...cara a cara

não houve anúncio
e eu vi tanta gente bonita
respondendo
a caminhar na estrada e na praia
e algo se conectou
era a sua sede
eles não sabiam quem eu era
e eu não sou ninguém especial
mas sim sou especial de uma certa maneira
sou um devoto de bhagwan shree rajneesh osho
transporto o seu amor
e as pessoas conectaram-se



viemos novamente pela segunda vez
tinhamos muito pouco tempo
e tivemos que decidir que apenas três cidades eram possíveis
e é aqui que a sibéria entra
já que perguntaste sobre a sibéria

a pessoa que me convidou
sugeri que eu fosse às mesmas cidades que já tinha ido
porque numa cidade havia cem pessoas
noutra havia oitenta...noutra havia sessenta
tanta gente que está à tua espera
e então alguém sugeriu e porque não ir à sibéria ?

eu perguntei porquê ?
ele disse-me que havia vinte pessoas lá
eu fechei os meus olhos
vinte pessoas lá
e nunca lá foi ninguém
eu disse ok ok
vinte pessoas ? eu vou

o organizador disse que iamos perder oitenta pessoas numa cidade
e sessenta noutra cidade
e que desta vez muitas mais viriam
e tu queres ir à sibéria por causa de vinte pessoas ?

eu disse que sim...que vinte é melhor que oitenta
e então fomos até novosibirsk
e nem imaginas !
e todos os que viajaram comigo sabem que
vieram vinte ou vinte e cinco
mas cada um deles era um tigre

quando os conheci eles já estavam prontos
estavam prontos para beber
eu fiquei espantado...tão totais !
foi a melhor experiência

quando voltei para a india e anunciei um campo
este pessoal veio todo da sibéria para a india !
consegues imaginar ?
tocou-me profundamente
fez-me compreender que agora eu iria voltar
diversas vezes à russia

e vocês sabem que eu estou a começar
eu sou pequeno e quero continuar pequeno...como um bebezinho
e este é o meu mestre
eu ando a espalhar alguma música e a dançar
e continuarei pequeno e disponível para estas poucas belas pessoas

este ano estamos a planear construir um novo ashram na india
mas eu arranjo tempo para voltar à russia
e desta vez tivemos muita sorte em vir a baikal
baikal é tão bela ...
e temos a pushpa aqui sentada
sim a sibéria tem algo único
talvez seja do inverno
eles sabem esperar...não têm alternativa
têm que mergulhar profundamente neste longo inverno
e esperar pela primavera
e isto é a verdade em si mesma...
esperar pela primavera...
batalha profundamente em direcção ao teu interior
e aguarda pela primavera
uma grande espera e uma sede profunda

e no momento em que o sol chegar...o despertar
isto é a verdade
acho que este é o segredo da sibéria
todos estes tigres a dormir
estes invernos estão a criar um espírito neles
uma espera neles

eles têm uma certa força interior
eu admiro a sua força
ela cria uma certa força no seu espírito
que pode escalar
a sibéria tem algo de especial
a vida é muito inteligente
your inner sources of life know how to wait
as tuas fontes internas de vida sabem como esperar
elas têm esperado por muitas vidas
e no momento em que a janela se abre
ela pode cheirá-la e saboreá-la

ela sabe que este é o momento
e nada a pode parar de explodir em luz
a sibéria tem algo de especial

decidimos que começaríamos na sibéria
e terminaríamos com aqueles molengões de moscovo
eles tornaram-se mimados
isto é território virgem e estas pessoas merecem-no
eu garanto que voltarei cá sempre que me quiserem trazer

questionador *obrigado pela tua resposta...*

não é uma resposta
é a minha alegria e sentimento
estou muito feliz por falar aqui
isto dá-me tanto
não consegues imaginar o quanto eu tenho procurado

as pessoas andam em busca da verdade
eu procuro pessoas
as pessoas procuram mestres
e deixa-me dizer-te que os mestres procuram as pessoas
hoje em dia as pessoas são mais importantes que os estúpidos dos mestres
o céu está cheio de mestres à procura de pessoas
onde estão estas pessoas...a dormir ?!

há um certo valor no buscador
o meu trabalho é dar valor ao buscador
o buscador não é um zé-ninguém
o buscador é
e no momento em que o buscador faz uma vénia
a sua coragem tem que ser respeitada

eles não sabem
e mesmo assim têm a coragem para se render
e para isso é preciso coragem !
vamos tentar compreender o caminho do discípulo
no passado os discípulos eram apenas discípulos
e os mestres eram mestres
hoje não...hoje o discípulo é um discípulo
e o mestre é simplesmente um amigo
ajudando e partilhando a sua alegria

eu sou apenas um discípulo
sou um discípulo do osho
permanecerei para sempre um discípulo
para mim isso é o máximo...ser um discípulo...
e quem quer que eu encontre no caminho serei sempre um discípulo do osho
no máximo serei amigo dele ou dela

dois discípulos que se encontram e dançam juntos
desculpem pore star sentado aqui
eu posso sentar-me aí
mas algum idiota tem que falar
então eles decidiram deixar este idiota falar
e por isso estou aqui a falar
mas eu não tenho nada a dizer
aquele que falou tudo
e disse tudo perfeita perfeita perfeita perfeitamente
é o nosso amado mestre osho

eu posso no máximo ser uma inspiração
uma inspiração para outros buscadores
porque mesmo os buscadores precisam de ver um discípulo a evoluir
por isso eu sou essa inspiração
para aqueles que estão na jornada
e serei sempre um discípulo
e vocês sempre serão discípulos do osho

no momento em que eu encontre alguém melhor
para dizer este lixo
eu vou para aí e ele pode vir para aqui
eu sou uma pessoa comum
ser comum é o melhor que podemos fazer
porque é que as pessoas têm tanto medo de mim ?
onde quer que eu vá
eles ameaçam os organizadores

estarão eles com medo da minha estupidez e inocência ?
o que será ?
quem descobrir por favor que me diga
qual é a razão pela qual eles têm medo de mim
por favor digam-me...eu ainda não percebi



questão *o teu livro tem imagens...são pintadas por ti ?*

aquelas pinturas são muito belas
elas foram feitas por um discípulo do osho
o seu nome é ekin e ela estudou pintura com meera
e ela deu-nos todas as pinturas para usarmos no livro

questão *tu pintas ?*

se eu pinto ?
claro...eu estou a pintar aqui !
isto é o meu pincel !
não consegues ver o que eu estou a fazer ?
o amor é a minha cor
eu pinto com amor e luz
isto é o meu pincel...vês ?
isto é o pincel
amor a fluír...a minha pintura é viva

isto é uma pintura viva
queres alguma cor ?
que cores gostas ?
isto são tudo cores...são frequências de luz

uma vez que compreendas linguagem corporal...vibração é luz
a cada momento a frequência está a mudar
quanto mais alto fores mais alta será a frequência
quanto mais baixo vieres mais baixa será a frequência
estas são as cores do arco-íris

os místicos são pintores
que pintam com luz
aqui tem tanta quanta quiseres
algum verde
consegues ver a cor ?
fecha os olhos...e sentirás amor !!!

questão

vamos ter alguma prática de tai chi neste campo ?

em relação a ti
tu és perfeito para o tai chi
iria fazer-te muito bem
todo o teu movimento físico está em harmonia
com o fluxo de chi
tens uma energia fluída e límpida
então o tai chi é bom para ti



neste campo de meditação não vamos fazer tai chi
porque são precisos pelo menos três meses de treino
é um longo processo para aprender os seus movimentos
integrar o movimento numa única forma de tai chi
demora três meses...eu estou aqui por três dias
há um método interior mais profundo chamado vipassana
este método deu á luz muitos seres iluminados neste mundo
no momento em que te iluminares
o estado de vipassana tornar-se-á um estado vivo para ti

vipassana é muito simples
até uma criança pode aprender vipassana
não precisa de movimentos físicos complexos
apenas caminhar e sentar...respirando

eu torno a vipassana disponível aqui
a forma como aprendes a vipassana comigo
será totalmente radical

vipassana é descobrir o centro mais puro
usando o mais simples e mínimo movimento corporal
eu vou trabalhar com vipassana aqui e isto será muito mais profundo

o tai chi usa vipassana como o seu centro...é o centro
e utiliza o movimento periférico
do círculo para conectar o exterior com o interior
todos os movimentos do tai chi são movimentos que ligam
o interior com o exterior e o exterior com o interior..
interior para o exterior
e o pilar vertical através do equilíbrio
isto conecta todos os movimentos num círculo

vamos experimentar com vipassana
é o mais essencial
o mais valioso e simples
e sem dúvida o método interno mais poderoso
vipassana irá acontecer aqui
é um dos métodos mais transformadores
e muito simples

questão podemos falar em privado depois ?

isto é privado...tudo é privado
comigo tudo é privado
e vocês são todas pessoas privadas
não sentes que isto é uma audiência privada ?
eu abro o meu coração para todos
mas se depois quiseres realmente...

mas lembra-te que eu sou uma porta aberta
eu sou o mesmo dentro e fora
eu sugeria que fizesses a questão aqui
isto ajudar-te-á porque aqui não há segredos
estas pessoas aqui não são gente comum...da cidade e de negócios
eles estão todos aqui presentes por causa do amor e da compreensão
continuas a querer perguntar algo em privado ?

questão *era para partilhar uma experiência...*

podes partilhar aqui agora

questão *eu queria dizer que
qualquer um pode aprender tai chi
e não é necessário três meses
todos os movimentos são simples
e todas estas formas vêm da simplicidade
e não é preciso ser um génio para o aprender...*

concordo contigo

eu sou um mestre de tai chi

concordo contigo

mas tens que aprender cento e oito formas

há cento e oito formas !

este movimento...e aquele movimento...e outro movimento...

não é movimento espontâneo

o tai chi é aprender a forma e criar um movimento fluído através disso
a beleza do tai chi é apreender...a quietude na forma
como nos movermos e gerar mais quietude...é a apreensão interior
a aprendizagem interior não é o movimento
mas sim encontrar o centro imóvel

deste ponto de vista o tai chi é o mais simples
mas então não precisarás de aprender tai chi
se já tiveres encontrado o estado interior imóvel
então para quê aprender tai chi ?
porque não apenas uma simples caminhada ?
porque não cada simples movimento da tua mão ?
porque não beber uma caneca de chá ?
porque não cozinhar ?
a vida é tai chi se encontrares a quietude interior

por isso não posso concordar contigo
quando dizes que o tai chi são movimentos simples
no tai chi tu aprendes uma forma
para encontrares o sem-forma
o centro imóvel
um verdadeiro mestre de tai chi deitará fora as formas
toda a sua vida será tai chi em movimento
podes observar-me
eu vivo o estado de tai chi em tudo
e então estás correcto
compreendes ?

questão *quanto tempo demora para alcançar a iluminação
fazendo vipassana ? o que é que a iluminação nos dá ?*

toda esta questão é sobre o alcançar
e quanto tempo demorará para o alcançar ??

este mesmo instante !!!

atinge o pico...stop...observa...e estás iluminado
não demora muito tempo e tu não o podes alcançar
mergulhas nele e estás iluminado
porque é que pensas que a iluminação é algo
que tens que alcançar ?

apreende o sabor desse estado
e afoga-te nele...uma vez e outra e outra
porque não há nada a alcançar
e certamente também não há tempo

consegues chegar a este estado de pico instantaneamente ?
não-mente e stop...és iluminado
saboreia esta gota de mel
e lentamente aprende como beber todo o boião



uma gota daquele sabor !
e agora queres vivê-lo ao longo do teu dia
por todo o mês...por todo o ano
é um aquiagora vertical
tu não consegues ter dois dias ao mesmo tempo
ou um mês ou seis meses ou um ano
tu vives momento a momento
iluminação não é nada para além de viver momento a momento
e conecta-los
a cada momento estás iluminado
no próximo momento estás iluminado
e no próximo momento estás iluminado...

em alguns momentos tu não estás...
em alguns estás
por isso esquece tudo isso
quando estás naquele estado
afoga-te nele e desfruta
quando não estás....desfruta

não o tornes numa conquista
eu não alcancei nada
eu deixei de alcançar
eu afoguei-me nesse estado
e ele está a levar-me cada vez mais fundo
e chega um momento
em que não te preocupas onde ele te está a levar...
eu sou o rio a fluir
e tu sabes que o oceano está algures
porquê preocuparmo-nos ?

o que é belo é o caminho
desfruta desses momentos
desfruta a bela jornada desses momentos
a palavra iluminação não é nada



quanto demorará ?
tu já és iluminado !
quanto tempo demorarás para saberes que és iluminado ?
esta é uma pergunta melhor !!
tu és iluminado...
não estás vivo ?
consegues ouvir-me ? consegues ver-me ?
consegues tocar ? consegues cheirar ?
não sentes a vida em ti ?
isso já é iluminação suficiente !!

realizar aquilo que tu já tens é um assunto diferente
cresce em sensibilidade
valoriza aquilo que tens e realiza-lo-ás
será a realização que tu já o tens

esta pergunta tem vindo a ser perguntada
o que é o estado de iluminação ?
esta é a tua questão
como alcançar este estado ?

não de forma permanente mas pelo menos ter um relance
é muito simples...senta-te...fica quieto
trás tudo o que tu tens interiormente...aquiagora
tudo o que tu tens
corpamente espírito
senta-te apenas...de olhos fechados

lentamente sente a energia dentro de ti
e leva-a a um pico
cada vez mais alto
dançando dançando dançando dançando
a um pico cada vez mais alto
e chegarás a esse momento de orgasmo
esse é o estado de não-mente

observa e algo acontecerá
o observador irá ver aquele momento de pico
o observador está presente sem a mente
sem pensamento...
apanha isso...bebe esse estado...fundo fundo fundo...
e alcançaste o estado de iluminação nesse momento
e será suficiente para ti saberes que o podes
experienciar
que o saboreaste
compreendes ?
é difícil para ti alcançar esse estado de pico
parar e observar ?

tu tens esse estado de pico dentro de ti
todos os presentes aqui têm esse estado de pico dentro de si
isto é a tua natureza búdica a mostrar-te quem és
agora tu sabe-lo...agora com esta simples sabedoria
gera mais e mais destes momentos
dança pára e toca neste pico...uma vez e outra e outra e outra
e derreter-te-ás...e não existirá ninguém
quanto tempo demora ?
o que é que isso importa ?
é muito simples
uma jornada simples
até esse estado de não-mente
e aprender como beber o seu silêncio
e viver esse silêncio
como uma corrente interior na tua vida diária
tu estás sempre iluminado
não pode ser doutra forma
tu pensas que não és iluminado
mas tu estás sempre iluminado
o que posso eu fazer ?



porque não confias no que eu te digo ?
és iluminado ?
claro que és !
no teu momento de pico
quando estás nesse estado
isso é o suficiente

tu sabes como alcançar esse pico
este homem sabe como o alcançar naturalmente
ele é na realidade um alcançado
e existe um segundo passo
que é deixar andar e relaxar
então aprende a relaxar

tu és uma pessoa tão picada...sempre a alcançar o pico
tens um focus tão intenso
és tão focado...é a tua qualidade
agora aprende a relaxar e deixa-o assentar
essa é a segunda parte da jornada
uma delas é alcançar
e a outra é deixar assentar relaxar e desfrutar
desfruta da iluminação



russia tour

novosibirsk 25 junho 2009

aprofunda essa quietude...
quanto mais silencioso estiveres mais serás
tu és um vasto céu
profundo e quieto
esta é a tua natureza búdica
é tão silenciosa...dentro de ti

este céu interior é a tua liberdade
como saboreá-la...como ajudá-la a crescer...expandir-se dentro de ti
é a forma de viver....viver a vida real
esta quietude permanecerá contigo
quando largares esta forma
este silêncio interior sem forma será a tua única companhia
estes estados de pico que experienciaste
serão os teus únicos tesouros

valoriza estes estados de pico
aprofunda este silêncio
e serás um emperador
carregarás contigo um diamante
o teu tesouro eterno...

e expressa a tua própria gargalhada quando largares este corpo
este corpo é uma escolar de aprendizagem
usa a tua vida para a aprofundares

esta é a única lição
o único tesouro que tu necessitas realizar no teu corpo
sê uma testemunha e poderás voar no céu
e expandir-te-ás na tua glória total
estes pequenos relances são grandes janelas
estas janelas aparecem muito raramente
e no momento em que tens este relance
mergulha na sua eternidade
estes relances são momentos muito pequenos
porque só tens um de cada vez
no momento em que és total
alguns destes momentos gloriosos
descerão sobre ti

guarda-os como diamantes
estes são os tesouros
os únicos tesouros que necessitas para o teu vôo
porque quanto tempo terás este corpo ?
por quanto tempo manterás esta falsa segurança e conforto ?
no máximo mais uns vinte ou trinta anos
e o que acontecerá depois disso ?
nos próximos duzentos anos ?
e o que aconteceu antes de teres este corpo ?
onde estavas tu ?

as pessoas continuam a planear as suas vidas
à procura de segurança e conforto
este silêncio é a única segurança que eu conheço
os que puderem compreender compreenderão

bebe estes momentos totalmente
quando largares o teu corpo
estas danças...estes silêncios
irão aparecer à tua frente como flashes

deixando o corpo...num tal crescendo...num tal pico
que todos estes momentos de pico irão aparecer à tua frente
e toda a vida que viveste
torna-se insignificante
acumulando todo o tipo de porcarias
simplesmente não irá estar presente

o que estará presente
serão pequenas experiências simples
talvez aquela vez que olhaste para uma rosa
talvez aquela vez em que viste o pôr-do-sol
talvez daquela vez em que viste as ondulações do lago
estes momentos surgem como flashes em frente aos teus olhos
elas entraram tão profundamente
que não têm preço
e o teu ser bebeu-as

quando tive a minha primeira experiência de morte
de repente...fragrâncias desconhecidas
visões incrivelmente belas começaram a aparecer à minha frente
a maior parte delas eram pequenos momentos silenciosos da minha vida

quando vivia nos himalayas
vi belos pôr-do-sol nas montanhas nevadas
e o céu violeta
estes momentos
que entraram profundamente no meu ser interior
ficaram gravadas
e a partir desse dia compreendi
o que são os verdadeiros tesouros
compreende os verdadeiros tesouros da tua vida
e a tua vida será uma tal felicidade
tesouros simples e inocentes
as conchas na praia

fazer castelos na areia
crianças pequenas a brincar inocentemente
estes tesouros permanecerão contigo
e todas as vossas casas...os vossos milhões...a vossa falsa segurança
não haverá sequer uma memória delas

o teu ser interior está sequioso
e ele bebe apenas beleza...silêncio...graça...inocência
estas são as qualidades
que são absorvidas pelo teu ser interior
e quanto mais aprenderes a viver de forma sensível
escolherás muito conscientemente
e procurarás estes belos momentos na tua vida
vive uma vida simples e inocente
e verás que és um imperador
não és um pedinte à procura de pequenos tesouros
tu és um imperador
na busca daquilo que não pode ser comprado
daquilo que não tem preço
mas que permanece contigo e te alimenta

de vez em quando eu vejo as tuas lágrimas
e estes são os tesouros
estes são os maiores tesouros
as lágrimas vêm de espaços interiores tão profundos
de uma alegria tal
que sem razão as lágrimas começam a cair dos olhos
vê o valor dessas lágrimas !
elas indicam que há vida a fluir dentro de ti
elas dizem que estás a viver
já viste algum morto chorar ?
esta suavidade é o teu céu interior
valoriza-a



não estamos aqui para lutar em nenhuma batalha
estamos aqui como amigos e amantes
para nos amarmos...para partilhar o nosso amor...para partilhar alegria
este é o significado da vida
para florescer e espalhar a nossa fragrância
vê quais são as qualidades importantes
vê os valores reais da vida
se puderes compreendê-los
não precisarás de mais nada na vida
dar uma caminhada na floresta
senta-te à beira de um lago...vê o pássaro a voar
quanto é que pagaste por estas experiências ?
e mesmo assim continuamos a ignorar
toda esta beleza que nos rodeia
olha para esta bela natureza
tão silenciosa
tanta radiação de luz
e nós continuamos à procura da luz
olha à tua volta !

e quanto mais próximo estiveres da compreensão
mais sentirás o teu ser interior
e ele alcançará tudo o que é natureza
e toda a natureza alcançará o teu ser
e serás uno com este belo universo que te rodeia

esta é a música da verdade
esta é a dança
esta é a celebração
este é a dádiva da vida
estas são dádivas tão belas
senta-te e sente o que eu te disse
tu não precisas de iluminação
a vida já é suficiente...esta luz dentro de ti
não há mais nada

apenas viver neste espaço
todas as paredes se irão derreter e desaparecer
e saberás que esta é a tua casa
não tens que provar a ninguém que és especial
não tens que lutar para viver
estar simplesmente na boa
absolutamente relaxado silencioso e irás florir
consegues compreender que a vida te deu vida ?
que mais te pode ela dar ?
o que mais pedes tu ?

apenas vê o que tens
celebra o que tens
tens demasiado...
tu tens tanto que consegues partilhar
de mãos vazias...toda esta luz
de mãos abertas...vida a escorrer
tu podes partilhar vida

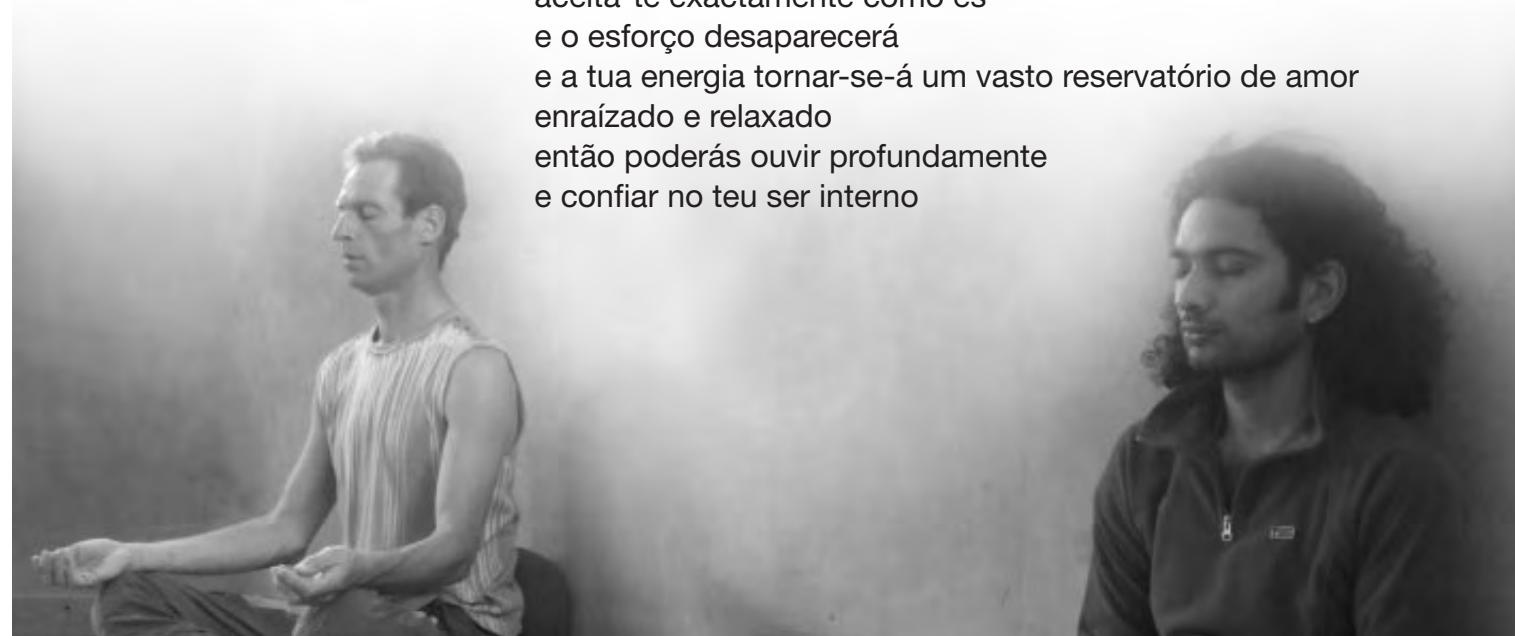
tenta compreender a minha inocente mensagem
as pessoas pensam que eu sou um mestre
que eu sou um grande iluminado
eu sou apenas um inocente amante
mas as pessoas não compreendem
elas não vêem a minha inocência
e mesmo que eu não seja iluminado...qual é o problema ?

eu posso celebrar
posso viver o sonho do meu mestre
ele observa e sorri
enquanto eu for um discípulo do meu mestre
o que é que interessa se sou iluminado ou não
quem criou esta palavra iluminação ?
e o que significa ?

pura inocência apenas
e onde quer que esta inocência me leve
será em direcção à vida
e a vida é tua amiga
ela mostrar-te-á mais e mais e mais vida
a vida é abundante
está a cair dos céus como diamantes
todo este mundo é psicadélico
é puro êxtase
milhões de diamantes por todo o universo

onde quer que eu tenha ido
a minha mensagem real é
que o teu tesouro está silencioso dentro de ti
aprende a ouvir profundamente...interiormente
aprende a mergulhar dentro
e confia na sua voz...
aprende a confiar no teu ser interior
aprende a amar-te
sê gentil

aceita-te exactamente como és
e o esforço desaparecerá
e a tua energia tornar-se-á um vasto reservatório de amor
enraizado e relaxado
então poderás ouvir profundamente
e confiar no teu ser interno



o teu mestre está dentro de ti
silenciosamente à espera que o ouças
a meditação não é nada mais que
a arte de ouvir a tua voz interior
de forma sensível encontras formas de ouvir
o pulsar do teu próprio coração

esta simples mensagem não necessita de aprendizagem
não precisa de conhecimento
necessita apenas da tua inocência
precisa da tua sinceridade
ela precisa de um coração aberto e total aceitação

esta existência deu-te vida e ela respeita-te
ela quer dar-te mais
e a única forma de o receber
é recebê-lo silenciosamente

compreendes o significado de inocência
de não saber ?
tu não precisas de saber
tu tens que ser
e nada nesta terra te previne
de encontrares um belo espaço silencioso
e mergulhares nele



aceita-te exactamente da maneira que és
não lutes contra ti mesmo
e confia no teu ser interior
esta mensagem liberta-te
sê apenas
sem julgamentos...sem negações
total aceitação
tu és perfeito

tenta compreender uma coisa...
deixa crescer a tua confiança interior
deixa o teu mestre interior crescer
apenas tu o podes despertar de dentro...

no momento em que o consegues ouvir
do seu centro mais essencial
ele abre-se
e esse é o milagre



ele não virá de fora de ti
 é o teu ser mais profundo dentro de ti
 tu sabes onde essa chave está
 a chave dourada para os teus mistérios internos
 tens essa chave na tua inocência
 seguras nela como se fosses uma criança e tu podes abri-la

o verdadeiro mestre não é nada mais que um amigo
 ele pode de forma amorosa criar um certo mecanismo
 ele é um catalizador e um amigo que te ajuda a reconhecer
 a reconhecer o buda dentri de ti
 e te inspirar e mostrar que a jornada é muito simples
 compreende por favor
 a jornada é muito simples

alguém deseja fazer a pergunta ?

questão *para mim é muito difícil dançar
 mesmo que goste de dançar...o que quer que eu faça...
 tenho que o forçar
 seja o que for...mesmo que esteja a gostar
 tenho que me transpôr a mim mesmo e o que quer que eu faça
 estou sempre à espera que acabe
 o que posso fazer ?*

a jornada interior precisa de um pouquinho de esforço
 é preciso sinceridade total
 é preciso um certo esforço para criar fogo
 mas o esforço não é a resposta
 mas não te esforçares também não é a resposta
 como fazer um certo esforço e saber quando largá-lo ?
 esta é a compreensão



para alcançarmos a verdade precisamos de um desejo intenso
 mas o desejo não te pode levar lá
 onde largar o desejo ?
 a verdade necessita de uma sede intensa
 onde aprender a relaxar é a inteligência
 o que quer que tu faças terás que fazê-lo muito
 para subir no teu céu interior

qual é o caminho inteligente ?
 deixa-me contar-te como é que buda o explicou
 fazer e não-fazer
 equilíbrio...equilíbrio é a chave
 activo...passivo...
 activo passivo cria uma fricção
 como vos expliquei hoje
 a intensidade leva-te longe
 leva-te ao pico
 o relaxamento leva-te às profundezas
 ensina-te o deixar andar

compreende o equilíbrio dos opostos
 se fizeres demasiado tornar-te-ás rígido
 se não fizeres nada tornar-te-ás mole
 como encontrar o caminho do meio ?
 como usar o fazer e o não-fazer ?
 como gerar o terceiro...este é o caminho do meio
 compreendes ?

hoje fizemos a meditação kundalini
 a primeira fase é chocalhar o corpo...criámos fogo intenso
 aquecemos o corpo e gerámos energia
 a segunda fase é dançar...levámos a energia ao pico
 e começámos a equilibrá-la através do fazer e do não-fazer
 masculino...feminino...dar...receber...equilibra a energia



e torná-la una...no terceiro olho
que é o local de consciência
na última fase deitamo-nos...
quietos...imóveis...sem fazer nada...
onde está a meditação nisto ?
está apenas na última fase...quando estás deitado
quando a energia chega ao sétimo centro
o verdadeiro centro
as primeiras três fases são de preparação
chocalhar...expressar...aquietar...parar...
consegues ver as quatro fases
se não tivesses criado intensidade...expressão...quietude...stop
não terias chegado ao stop total

a última fase é meditação
fizemos tanto
para alcançar este pico
este pico é uma montanha de total silêncio
pura quietude e tu bebe-la
o nectar que juntaste após tanto esforço
tanta expressão
e desejo intenso para a aquietar
e depois o stop total
não o terias alcançado
sem fazer estas preparações
estas fases...estes mecanismos

tu dizes que....não gostas de fazer nada
há outro caminho
a sério...não faças mesmo nada !
há dois caminhos
um é lenta lentamente subires no teu caminho interior
alcançar o pico e parar totalmente



o outro caminho é descendente
ir para baixo para baixo ...cada vez mais
deixar andar...deixar cair...caír
e simplesmente cair no todo
e estarás no caminho da entrega
este é o caminho da entrega
o que quer que faças
tenta encontrar o equilíbrio interior
aquele ponto de quietude...e saberás
o quanto fazer e o quanto não fazer
encontrarás este terceiro caminho

questionador *vipassana foi muito difícil...quase impossível...*

impossível ?
é muito fácil...
o primeiro dia é o primeiro dia
tenta alguns dias...
apanha o ritmo interior
aconteça o que acontecer
tens de caminhar todos os dias
como é que consegues caminhar todos os dias ?
não é isso impossível ?

uma criança pequena sentirá que é impossível caminhar
tu achas que caminhar é impossível ?
quem te ensinou a equilibrar-te quando caminhas ?
podes pedir á criança para tentar caminhar
ela está a tentar encontrar o equilíbrio
ela não sabe como o fazer e a cada passo está sempre a cair
mas tu estás a fazer o impossível !

estou a tentar trazer-te ao momento em que ainda não sabias caminhar
vipassana é mais fácil do que pensas
vamos tentar compreender
não tires conclusões do primeiro dia...é demasiado cedo
normalmente as pessoas que ensinam estes métodos tipo tai chi
dão-te um passo de cada vez
eles dizem que...durante uma semana conectas o calcanhar ao dedo
calcanhar ao dedo...calcanhar dedo...uma semana !
e depois dizem-te
como usares o teu peso
uma semana para aprenderes a usar o teu peso
eu estou a dar-vos tudo numa hora e meia !
nenhuma criança aprende a caminhar numa hora e meia
quanto tempo demoraste a aprender a caminhar ?
é muito fácil...meu amigo
assim que compreendas as chaves interiores e as apliques
compreenderás o mecanismo interior
como usar a esquerda e a direita
pé esquerdo...pé direito...para criar centramento
tu usa-los todos os dias

vipassana é sem dúvida o método mais fácil
porque tu já sabes como caminhar
como usar de forma inteligente o teu caminhar
agora é contigo

posso dar-te um método mais simples
e isto é para toda a gente aqui
todo o teu cérebro...todos os nervos...estão conectados às tuas mãos
as tuas mãos estão conectadas com o teu coração
o centro da tua palma está conectada com o terceiro olho
juntando ambas as mãos estás a conectar o teu sétimo centro
é como uma chama
existe um pico
consegues ver isto ?
isto é o pico...
e agora as tuas mãos são extensões
de tudo o que tu tens
muito simples
se não consegues usar o teu caminhar
então move as tuas mãos conscientemente...

move as mãos conscientemente
move-as assim lentamente...lentamente move-as assim
o que quer que faças no teu dia
bebendo o teu chá...usando as tuas mãos para qualquer movimento

tu moves as mãos durante todo o dia
coçar a cabeça...abraçar alguém...qualquer coisa
tens que usar as mãos como forma de expressão
o mesmo princípio aplica-se às tuas mãos
durante todo o teu dia move as mãos conscientemente
em qualquer lado...sente o fluxo
de como elas se conectam e como a respiração as move



sentirás a tua energia centrada
isto criará uma certa emoção
criará um certo pensamento
e a tua acção surgirá daí
volta atrás...
acção...pensamento...emoção...quietude...

um pouco de desequilíbrio irá criar acção
totalmente centrado...sem movimento...
a não-mente irá mover-se para a emoção
a emoção para pensamento
o pensamento para a acção
esta é a forma como tu ages

as tuas acções não acontecem automaticamente
primeiro tu sentes...depois pensas...e depois ages
e agora podes reverter isso
podes retornar à fonte
juntando a fonte da tua vida ao teu acto
juntar a tua acção com a fonte é a tua jornada
move as tuas mãos lentamente...todo o dia
é uma experiência muito poderosa
se o puderes fazer continuamente
todas as partes do teu cérebro interior
começarão a tornar-se vivas...é muito poderoso

e apenas por moveres as mãos lentamente
estarás a despertar partes interiores do teu cérebro
e a sensibilizar diferentes espaços...diferentes pontos no teu cérebro
é por estes espaços que perdes muita energia

tu podes gerar mais poder e fluxo através dos teus dedos
senta-te...move as mãos lentamente
não é preciso seguir nenhum padrão
deixa apenas as mãos mover-se
e lentamente compreenderás o que te digo



as tuas mãos começarão a criar movimentos equilibrados
e uma certa quietude começará a crescer em ti
experimenta
uma hora é suficiente
sentirás uma certa força...claridade...fluidez

há dois caminhos
um é através do controlo...controlo em movimento
o outro é através da entrega...permitindo que o
movimento flua
eu não uso o controlo
eu estou simplesmente a sentir e a observar o fluxo
por isso as mãos estão vazias
não há nada nelas...nada para segurar
é pura luz
é como um sonho
eu não estou a mover nada
é muito fácil
tenta...é divertido
vipassana é muito fácil

questão *quero perguntar algo sobre os meus sonhos...
eu vi-te nos meus sonhos muitas vezes
e tu deste-me várias dicas e uma vez até me deste uma aula
e por vezes quando acordo apercebo-me
que os sonhos não eram só sonhos
eram um tipo de trabalho interior...
serão jogos mentais ou é o meu subconsciente a trabalhar ?
o que fazer com isto ? como utilizar isto ?*

a mallika é tão bela
por vezes ela aparece nos meus sonhos !

tu dizes que eu apareço nos teus sonhos
sou um sortudo...não sabia que era tão afortunado !
deve haver algo aqui
a mallika tem uma qualidade rara
eu disse-lhe isto quando a vi a primeira vez

a mallika é uma sonhadora
ela é mesmo uma sonhadora
e isso é belo
é belo ter esta sensibilidade
ter esta qualidade sonhadora à tua volta

isto são as asas que te fazem voar
os sonhos são as tuas asas interiores !
elas ajudam-te a sentires-te livre no céu
há muita gente com este dom extraordinário
eles sabem como sonhar e tu és uma bela sonhadora !

é a tua jornada
este já não é o sonho para ti
porque no momento em que te iniciaste no sannyas
esta janela abriu-se em visão

quando nos conhecemos...a porta dos teus sonhos tornou-se
numa nova janela
de uma visão superior que desce sobre ti
e tu tens essa qualidade
é uma rara e bela qualidade
quando compreenderes que os sonhos se podem tornar visões
que certos seres podem chegar até ti nos sonhos
então deixará de ser um sonho para passar a ser misticismo

quando estás na Rússia e eu estou noutra sítio qualquer
tu pensas que estás lá e que eu estou aqui ?
não !
talvez fisicamente
mas este campo búdico está conectado

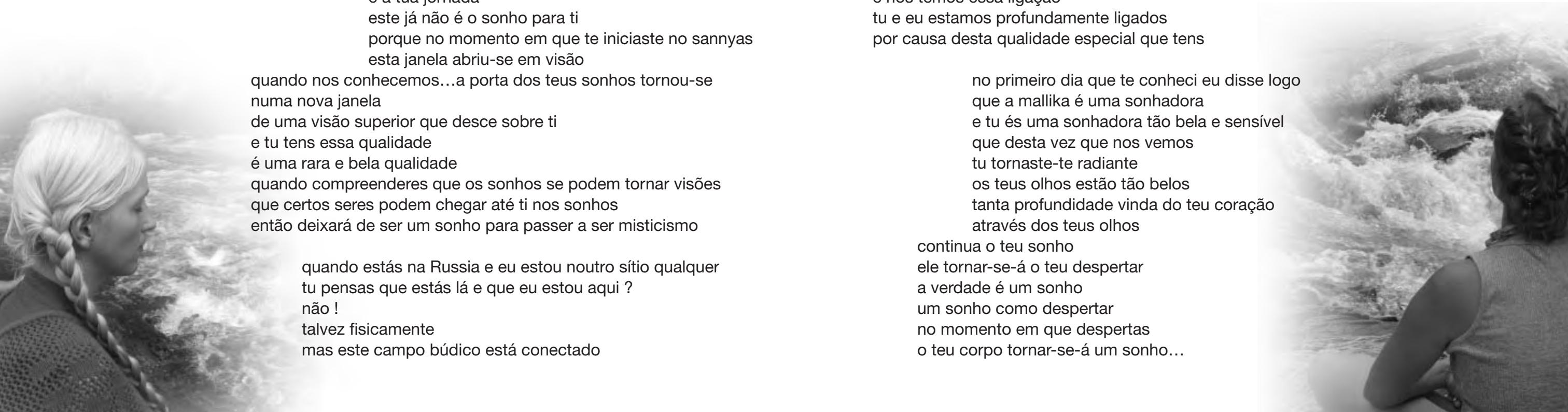
isto são raios de luz vertical que pode alcançar tudo
e todos os raios de luz vertical presentes no mundo
podem receber a mensagem

a maior parte do meu trabalho pessoal
e interior é feito durante a noite
estou sempre acordado até às quatro da manhã
e durmo metade do dia
esta é a forma mais profunda
de me encontrar com os meus amigos
e eu não preciso de um corpo para os ir ver
quem se lembrar de mim eu estou lá

por isso continua a sonhar porque eu continuarei a encontrar-me contigo
e já sabes que podes aparecer nos meus sonhos quando quiseres !
eu não tenho portas...está tudo aberto
e nós temos essa ligação
tu e eu estamos profundamente ligados
por causa desta qualidade especial que tens

no primeiro dia que te conheci eu disse logo
que a mallika é uma sonhadora
e tu és uma sonhadora tão bela e sensível
que desta vez que nos vemos
tu tornaste-te radiante
os teus olhos estão tão belos
tanta profundidade vinda do teu coração
através dos teus olhos

continua o teu sonho
ele tornar-se-á o teu despertar
a verdade é um sonho
um sonho como despertar
no momento em que despertas
o teu corpo tornar-se-á um sonho...



isto relembra-me da borboleta de chuang tzu
chuang tzu disse...tenho um grande problema
ele disse ao seu discípulo
eu não sei como resolver este problema
vê...ontem à noite fui dormir
e sonhei que me tornei uma borboleta
eu não estou preocupado com o sonho
mas o que me preocupa
é que talvez a borboleta esteja a sonhar que é chuang tzu ?
serei eu uma borboleta a sonhar que sou chuang tzu ?
ou chuang tzu estará a sonhar que é uma borboleta ?

num sonho tudo é real !

quem pode dizer que tu não és uma borboleta ?

e quem é que vai dizer à borboleta no seu sonho

que ela não é chuang tzu ?

não há ninguém lá para te dizer que estás a sonhar !

e este mundo está a viver num sonho exactamente da mesma forma
vocês são todos seres despertos à procura da luz
e não há ninguém aí para te dizer que tu já és a luz
acorda deste sonho e verás que a realidade é muito maior
do que o sonho de pensares que és
mantém esta qualidade de transe contigo
ela irá nutrir-te

questão uma mulher pergunta... *o que significa ter sannyas ?*

sannyas é a jornada última
é o reconhecimento...do teu ser
que eu vou descobrir o meu ser
sannyas é a declaração de que o meu interior
está em primeiro lugar
esse mala no teu pescoço é a lembrança da busca interior

o que significa sannyas ?
temos muita sorte por poder receber esta oferta de sannyas
do nosso amado mestre osho
e especialmente para as mulheres
no passado as mulheres nunca recebiam sannyas
osho abriu a porta para as mulheres
para receber sannyas sem nenhuma condição
sannyas costumava ter tantas condições
tens que viver desta forma...tens que deixar aquilo
não recebias sannyas sem condições específicas
osho ofereceu o maior acto de compaixão
dando sannyas a todos e sem condições
total aceitação da maneira que és

dizem que metade desta humanidade são mulheres
mas na realidade eu não concordo quando dizem que
metade da humanidade são mulheres
três quartos da humanidade são mulheres
a mulher cria a criança
duas crianças pelo menos
a mulher e mais duas crianças ficam três
o homem é só um
por isso a mulher é três quartos da humanidade

o passado ignorante não permitiu às mulheres
receber sannyas e agora estranhamente
milhares de mulheres estão a tornar-se sannyasins
e declarando o seu direito e a sua liberdade
em direção à jornada interior
sannyas é liberdade total...liberdade total
e osho oferece sannyas com liberdade total
quando buscas a liberdade
a jornada começa com liberdade



sannyas é uma grande aventura interior
sem condições...não precisas ser nada...sem culpa
tu és aceite totalmente como és em sannyas
tudo o que precisas aprender é como aceitar a tua totalidade
sannyas é a aceitação total de quem tu és e da maneira que és
não precisas mudar nada...é liberdade absoluta
precisas de recebê-lo para compreenderes a sua alegria
e no momento em que recebes sannyas
algo dentro de ti se junta energeticamente
espiritualmente a milhões de buscadores nesta jornada interior
que cá estiveram antes...que estão cá hoje
e que estarão sempre...estás a juntar corações
estás a juntar o teu ser
a esta vasta existência de belos buscadores
o teu sannyas é uma chamada
na direção de todos os milhões de buscadores neste universo
e é observado por todos os mestres
aí vem outro ser de luz
sequioso e sincero...está a começar a acontecer um milagre
a tua mensagem está a ser enviada...dizendo...eu estou à vossa porta



gunjan está aqui hoje
ela recebeu sannyas no ano passado
nós usamos a foto de sannyas da gunjan na capa do cd
fi-lo especialmente para ti
não a viste ? não ?

ela parece um anjo com asas
vocês podem ver na fotografia !
ela tem asas à volta dela...
não estou a brincar...asas de luz !
dá par a ver a luz à volta da gunjan
como se ela tivesse asas a voar
por isso ela é um anjo especial para mim
ela protegé-me...sim !
tu proteges-me

ouvi dizer que ela está em exames
ela anda a estudar muito
mas ela teve que vir aqui por causa do rajneesh
eu vejo que ela anda a estudar muito por causa
dos círculos à volta dos olhos dela
o que se passa com a gunjan ?
o que se passa ?
não te preocupes...reprova nos exames
eu dou-te a nota maxima de cem por cento !

a tua educação interior é suficiente
e os teus pais estão a tomar conta da tua educação interior
eu vejo-o na tua dança
já passaste no teste
não te preocupes
os exames são para o pessoal estúpido
leva a foto da capa do cd
mostra-a à tua professora...ok ?
diz-lhe...estás a ver...eu sou um anjo !!



encontros da rosa mística

queria agradecer-vos
por serem tão pacientes e compreensivos
e deixarem-me ser desta forma lenta e vagarosa
é difícil encontrar gente tão bela
encontrar buscadores sinceros
e a maior parte dos buscadores são tão exigentes
eles têm tantas condições...tantas ideias...tantos julgamentos
agradeço-vos a todos por me deixarem ser da maneira que eu sou

é mesmo raro encontrar gente tão bela
por isso estou muito grato a todos vocês
apaixonei-me pela russia
gente tão bela
com tanta sede...com tanta sinceridade
sem exigências....sem julgamentos
não conseguem imaginar o quão difícil é
quando vais partilhar o teu amor
e as pessoas pensam que estás lá
para lhes tirares algo

a coisa mais difícil de se partilhar
é a verdade simples
não podes partilhar a tua inocência
sempre que olho para vocês
fico simplesmente espantado
aqui estão as pessoas com que buda sonhava

russia tour

novosibirsk 27 junho 2009



vocês buscam a verdade
e a verdade busca-vos a vocês
vocês buscam um mestre
e o mestre busca-vos a vocês
é um processo duplo
não é só o mestre ou o discípulo
é um
tu tens uma certa vontade
o mestre também tem uma certa vontade
ele quer partilhar contigo a sua dança e a sua música
e tu queres cantar e dançar !
compreendes ?

quem precisa de quem
tem sido sempre a questão
será que os discípulos precisam de mestres ?
ou sera o mestre que precisa de discípulos ?
de acordo comigo o discípulo é de longe melhor
porque o mestre já sabe
o discípulo não sabe
o seu não saber e a sua profunda entrega é o milagre
ele não sabe...e mesmo assim tem coragem para se entregar
num mundo como o temos hoje em dia
isto é coragem verdadeira
apenas o guerreiro se pode render !

todos os buscadores sentados aqui
estão num tão belo estado silencioso
que declaram-me a mim...alto e a bom som
que são guerreiros por dentro !
vocês estão aqui para despertar o vosso potencial
e tudo em vocês está disponível
vocês são totais !
nunca vi tal gente na minha vida
eu saúdo-vos

e estou grato a cada um de vocês por terem vindo e por me ouvirem
e darem-me uma oportunidade para me expressar
estes campos iniciais são uma grande aprendizagem para mim
vocês permitiram-me a liberdade para falar
de aprender a comunicar com as pessoas
e eu permanecerei sempre grato

lenta lentamente a minha capacidade para comunicar
tornar-se-á mais sensível e agradeço-vos a todos por isso
nunca subestimo gente simples e inocente
eles são os verdadeiros diamantes que os budas procuram

falo da minha própria experiência
não vos estou a contar uma história
não sou um contador de histórias
o que vos conto é a minha própria experiência
porque eu tenho sido um buscador
e continuo a ser um buscador...e discípulo de osho
por isso posso compreender e sentir-vos
consigo mesmo sentir o que é estar sentado aí
eu também fiz o caminho
por isso lembrem-se...eu amo-vos a todos profundamente
eu compreendo e farei tudo o que puder

para ter a certeza que vocês compreendem
esta simples mensagem
é a minha alegria

lembra-te da primeira coisa
que tu és suficiente em ti mesmo
tens que compreender isso bem profundamente

tens que aprender a confiar em ti mesmo
e não é aprender
é uma simples compreensão
tens de compreender
que tu és o centro da tua busca

compreende o tesouro silencioso em ti
é tão simples !
porquê fazê-lo difícil quando é tão simples ?
se fosse alcançável através de formas difíceis
eu dir-te-ia todas as formas difíceis

eu dir-te-ia para subires a montanha
mas não há nada para ser subido
não há nada a alcançar
não há nada para obter
não precisas de nada
apenas tornares-te mais e mais daquilo que tu já és
e tu já o tens !
quando compreendes isto
este enorme esforço interior pára
tens perdido tanta energia
à procura da verdade que já é tua
porque não dissolves-te naquilo que tens ?

onde quer que eu vá tento sempre simplificar a mensagem
porque essa é a verdade
todo este movimento de sannyas tornou-se tão complicado
as palavras deste inocente homem osho
seiscentos livros...trezentas terapias
precisas de cinco vidas !

como ir até à verdadeira essência ?
como procurar a verdadeira essência da mensagem de osho ?
compreende o essencial
e depois...se quiseres curtir com outras brincadeiras
tudo bem...é puro entretenimento

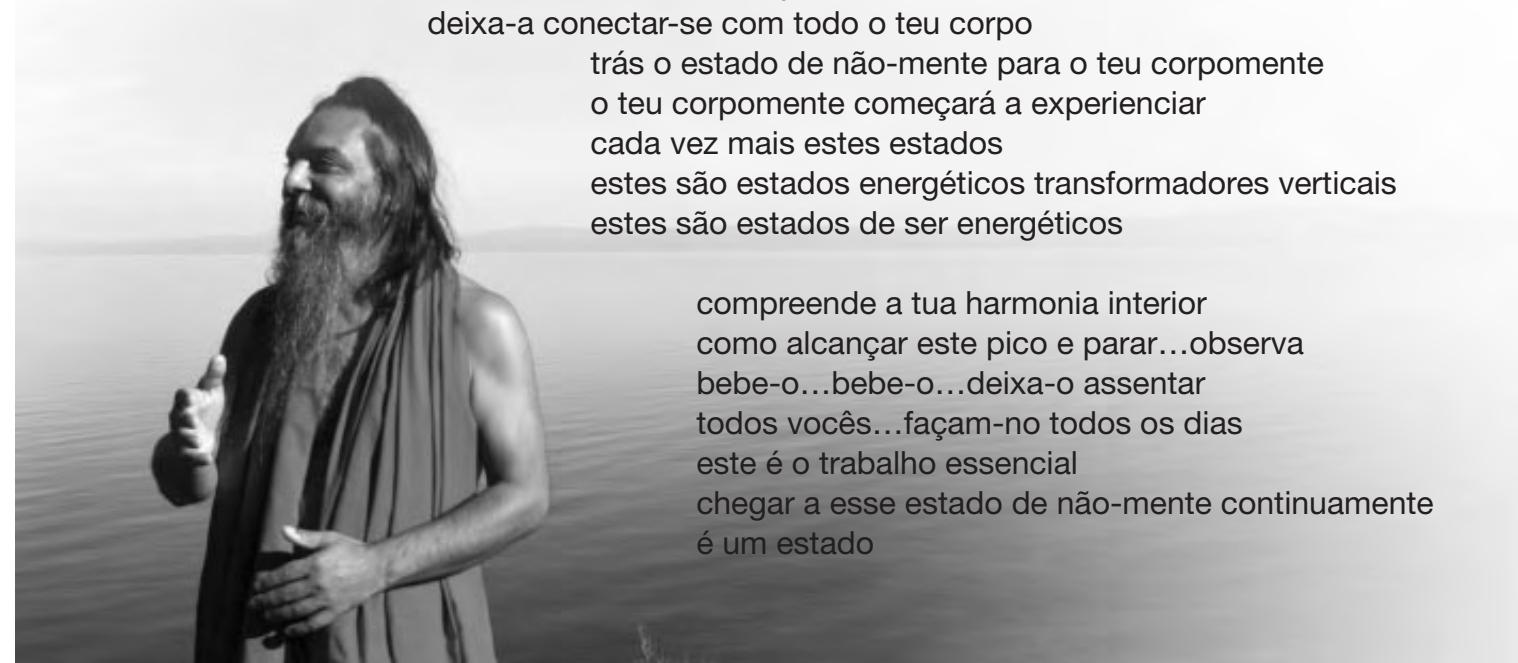
entretém-te
faz todo o tipo de grupos e terapias
é bom para as crianças brincar com brinquedos
mas pelo menos lembra-te...do que é essencial !

é um estado de não-mente onde a tua mente desaparece
e tu ficas presente
como alcançar esse estado ?
é por isso que temos estes satsang á noite
para criar tanta quietude quanto possível

primeiro vem a quietude
uma grande piscina de quietude
começa com isso
lenta lentamente...na tua dança
tenta faze-la subir...subir...subir...subir
cada vez mais alto e mais alto e mais alto
e no momento em que chegas ao pico
tudo irá parar

desse estado de quietude
apenas observa
total observação desse estado de pico
é o estado de não-mente... observando
cristaliza a tua observação
lenta lentamente...trá-la para baixo
deixa-a conectar-se com todo o teu corpo
trás o estado de não-mente para o teu corpomente
o teu corpomente começará a experienciar
cada vez mais estes estados
estes são estados energéticos transformadores verticais
estes são estados de ser energéticos

compreende a tua harmonia interior
como alcançar este pico e parar...observa
bebe-o...bebe-o...deixa-o assentar
todos vocês...façam-no todos os dias
este é o trabalho essencial
chegar a esse estado de não-mente continuamente
é um estado



não é um lugar...não é uma coisa
não é algo para aprender
não é uma terapia...não é um grupo...não é um ensinamento
não o podes aprender...apenas o podes experienciar
sempre que estás a dançar tu aproximaste deste estado orgásmico

foi assim que os budas o descobriram
o estado de não-mente é o teu estado de consciência no pico
na sua totalidade orgásmica
este estado orgásmico interior a abençoar-te
relaxa-te totalmente
é por isso que o orgasmo te leva ao pico e te relaxa
um estado relaxado de pico
é a única meta interior
é o único objectivo...o único objectivo !

e cada pessoa é diferente
na sua maneira de criar esta fricção para alcançar o estado de pico e bebê-lo
lenta lentamente todo o corpomente irá derreter-se nele
quando estás nesse estado de orgasmo
tu pensas nos teus problemas...na tua miséria ?
tu sabes se és um homem ou uma mulher ?
se és rico ou pobre ?
tu estás simplesmente nesse estado extático

é por isso que a palavra totalidade é importante...totalidade vertical
ela conecta-te o corpomente...emoção...espírito
tudo se torna uno
não há divisão

o teu corpo é real
a tua mente é imaginação
as tuas emoções são imaginação
mas o teu corpo é real
utiliza o teu corpo para alcançares esse pico e a janela abre-se

esta é a toda a jornada
daqui para aqui mesmo e novamente para aqui
lenta lentamente a passagem torna-se cada vez mais larga
tão larga que tu caís dentro dela
tu afogas-te nela
cada vez que alcançares esse pico
estarás a experienciar o estado de iluminação
estás no ponto de iluminação
já terás chegado



como aumentar estes momentos
e abrir o teu ser interior para se expandir e crescer profundamente ?
o quão difícil pode ser ?
dança e celebra
e no momento em que tocares o pico
fica silencioso e observa
tu estás iluminado
agora tu conheces o teu estado iluminado
uma vez que compreendas isto
que tu já és iluminado
no teu momento de pico orgásmico

essa é a beleza de um campo búdico energético
onde muitas pessoas vão ao pico
é por isso que as pessoas se juntam em grupo à volta de um místico
e o místico está simplesmente a ir ao pico
e toda a gente toca no pico
tantos estados de pico
e todo o ar se torna verticalmente eléctrico
e eleva toda a gente
cada vez mais alto e mais alto e mais alto

isto é sangham
o local de encontro dos budas
e assim que saibas este simples segredo interior
o segredo aberto
então procuras um mestre
sem grande razão
apenas porque ele te faz dançar
e depois conheces outros companheiros de viagem
que também são loucos...que também dançam
dançam...dançam...dançam...dançam

o céu está aberto
e por isso não precisas de um mestre
compreendes esta simples jornada ?
e se não compreenderes...qual é o problema ?
no momento orgásmico...preocupas-te onde estás ?
será que perguntas...é esta a porta para a iluminação ?
tornar-me-ei um mestre ?
quem se preocupa com isso ?

desfruta desse momento e da sua glória
onde está o desejo nesse momento ?
onde está o futuro nesse momento ?
está verticalmente presente aquiagora
tão total...tão preenchedor...tão profundamente glorioso



nenhuma destas palavras estúpidas
iluminação...mestre...busca...desejo...querer
nada permanece lá !
naquilo que me toca eu hoje vi toda a gente a alcançar esse pico
na sua dança toda a gente estava a tocar lá...no pico...
no pico...pico...a sala ficou toda electrificada em azul
todos são budas
agora vocês decidem o que fazer com a vossa natureza búdica
o que fazer ?
vocês são budas !
nos momentos de pico vocês são iluminados
um flash de luz passa através de vocês
aahhh...
e isso é tudo

compreendem ?
alguém acha isto difícil ?
desfruta da jornada
é muito simples
precisas de terapia para isso ?
será que precisas de perguntar a alguém como dançar ?
precisas de perguntar a alguém como alcançar o orgasmo ?
estão a ver ?
sejam livres...livres...vocês são livres

não sejam influenciados por ninguém
ninguém !
vocês são suficiente em vocês mesmos
e eu digo-o com a minha totalidade
eu conheci-o...eu estou a conhecê-lo...e esta é a minha mensagem
vocês leram o meu livro
como eu caminhei na minha jornada interior
e de como as pessoas vinham dizer-me que eu estava mal

estejam atentos a esta gente !
estejam atentos às pessoas que vos dizem o que está errado
estejam atentos aquelas pessoas que vos dizem para mudar
que necessitas de aprender algo
que precisas de trabalhar no duro para melhorares quem és
que precisas de acrescentar e aprender algo
para te tornares um ser iluminado
alguém tem conhecimento secreto para te dar
cobrando-te entre três a cinco mil dolares
para as suas terapias e grupos

atenção a essas pessoas
elas são os teus inimigos !
elas põem-te para baixo
elas dizem-te que não és suficiente enquanto tu mesmo

compreendes o significado de terapia ?
eles dizem...tu precisas de terapia
precisas de melhorar
não és bom o suficiente
aprende isto...aprende aquilo
este é o caminho para a verdade

estes macacos não sabem nada
eles são os teus inimigos !
evita estas pessoas e livra-te deles
tu és suficiente em ti mesmo

apenas ouve interiormente
não há absolutamente nada que falte em ti
nenhuma falta em ti !
tu tens demasiada abundância
e cada pessoa sentada aqui
transporta muitos tesouros... de muitas...muitas vidas
quem são estes terapeutas
para te dizer que não és suficiente



eles cortam-te as asas
tornando-te cada vez mais pequeno
tu és grande como o céu
tu o que precisas está dentro de ti
e é uma jornada muito simples
compreendes ? compreende por favor

eu fui magoado o suficiente por milhares de pessoas
sempre a tentar esmagar-me
eu não quero que nenhum dos meus amigos seja esmagado
esta será a minha maior luta
contra todos estes terapeutas
todos estes líderes de grupo e políticos dominadores
que tentam fazer as pessoas cada vez mais pequenas
e a tentar mostrar o que está mal nelas

não há absolutamente nada de mal com ninguém aqui
está tudo perfeitamente correcto...apenas um pouco de inteligência
e uma pequena lembrança de um amigo...de um companheiro de viagem
eu estou com vocês e nunca iria explorar ninguém...porque o faria ?
vocês são todos imperadores como eu...não necessito de nada

eu não posso ver os meus amigos a serem magoados
não posso ver os meus amigos a serem explorados
pelo menos os discípulos de osho não podem ser
tenho o direito de lutar por eles
e lutarei pela sua liberdade...sua inocência...sua beleza
para eles serem da maneira que querem ser

absoluta liberdade para falar
total liberdade de expressão esteja ela certa ou errada
eles têm a liberdade para expressarem a sua alegria
e sua celebração e seu amor
têm a liberdade para declararem a sua iluminação
eles têm a liberdade para declarar a sua natureza búdica
eles têm absoluta liberdade...



o meu mestre osho deu-me absoluta liberdade...
a liberdade em primeiro lugar
e cada um é livre de a partilhar da maneira que desejar
com quem eles quiserem
sem qualquer medo de perseguição ou ridicularização

toda a gente é livre e a liberdade é a minha mensagem
se desejas ser inconsciente...és livre
desejas ser consciente...és livre

não há aqui ninguém para te julgar
ninguém deveria julgar nenhum sannyasin
será que eles são mestres ?
e na realidade um mestre não julga
se eles fossem mestres aceitar-te-iam da maneira que és
sem condições nem julgamentos

os grandes julgadores hoje em dia
os terapeutas de osho ...tornaram-se parasitas
eles julgam todos os que lhes batem à porta
e mostram-lhes o que está errado neles
estes julgadores são parasitas egoístas
eles tornaram-se nos novos padres e políticos
a explorar o nome de osho...a explorar os corações inocentes
daqueles que vieram bater à porta do seu mestre
cheios de amor

não explorem o amor
deixem-nos livres na sua inocência
eu luto continuamente contra estes terapeutas
eles não sabem nada
e nem sequer têm a coragem de declarar que são iluminados
eles são uns perigosos padres desonestos

busca liberdade para ti e para todos à tua volta
vive a vida totalmente
permite total liberdade para todos
para viverem a sua vida da maneira que quiserem

não estamos aqui para julgar ninguém
estamos aqui para partilhar o nosso amor
para ver a beleza no outro
e o que estiver mal no outro
ajuda-o
ajuda-o na sua força
não olhes para as suas fraquezas

vê a beleza em cada um
cada pessoa é tão bela de tantas maneiras
cada um tem a sua própria individualidade
cada pessoa tem tanto para dar da sua própria maneira
vamos ajudar e apoiar o que quer que eles sejam
apoia-los totalmente para que eles possam florir da sua maneira



porque haveríamos de procurar as suas fraquezas ?
porque eles precisam de terapia ?
então ofereçam essas terapias de forma gratuita !
porque é que esta gente cobra pelas terapias ?
três mil cinco mil até dez mil dólares por estas terapias do osho ?
se és compassivo...oferece-as por amor

todas as meditações centrais do osho são totalmente grátis
kundalini...dynamic...nadabrahma...gourishankar
todos estes métodos de meditação são oferecidos de graça pelo nosso mestre
estas são as principais meditações do mestre
oferecidas à humanidade como uma prenda

o maior buda que alguma vez caminhou neste planeta
deu-nos um tesouro tão vasto
uma tal oferta à humanidade
estas meditações não têm preço !

experimenta ir fundo em qualquer uma destas meditações
penetra nestas meditações de osho
apenas nas meditações principais...e elas são todas grátis !
elas foram oferecidas pelo seu amor
para todos os buscadores...hoje...amanhã e no futuro
faz apenas as meditações básicas de osho
kundalini...dynamic...nadabrahma
confia nestes métodos e vai fundo

eu nunca fiz uma única terapia
fiz apenas estas meditações básicas de osho
e estes são os métodos mais extraordinários dados por um mestre
não fiques bloqueado em terapias ou grupos
sê bem alerta e cuidadoso
e a jornada será muito simples
a jornada é simples !
penetra fundo nas meditações básicas



enquanto aqui estamos
quero agradecer à madhuri e ao deepak por me trazerem aqui
esperamos não vos ter cobrado demasiado
o dinheiro que vocês deram
vai para a comida e para a estadia
e um pouco
para cobrir a viagem
várias pessoas que não podem pagar
tratámos de arranjar forma de eles virem na mesma
tentámos o nosso melhor para fazer um preço barato
brevemente teremos um ashram na india
não haverá pagamento de entrada
nada...

estou a tentar mantê-lo o mais barato possível
e iremos oferecer algumas das terapias e grupos
essas terapias e grupos serão oferecidos de graça
não iremos cobrar por essas terapias e grupos

por exemplo...

a mystic rose meditation costumava ser gratis em poona
hoje eles cobram mil euros pela mystic rose meditation
só para rir e chorar...mil euros !

vou cortar-lhes o negócio

faremos todo o curso de forma grátis
todo o curso !

vou fazer destes terapeutas uma anedota
eles perderão os seus negócios
tornou-se um negócio hoje em dia...
eles usam os livros de osho
as suas palavras sábias
e começam a vender aos inocentes

nós vamos criar um espaço com coração tão grande e vasto
ninguém será banido do meu espaço
até o meu inimigo poderá vir
eu não tenho inimigos
nós temos coragem para convidar essa pessoa
mesmo que ela seja minha inimiga

quero que venha todo o tipo de gente
sem julgamento...total confiança...total aceitação
mesmo que sejam meus inimigos...serão bem-vindos
nós não temos medo dessas pessoas
nós recebemos essas pessoas !

vamos ver se o amor pode ajudar
talvez eles necessitem de um abraço
eles necessitam de amor...ternura...aceitação
ninguém será banido do meu ashram

o ashram de puna está a banir toda esta gente bela
porque têm medo deles
se alguém sair da linha
eles põem-no fora
que tipo de gente é esta?

qualquer um que esteja no caminho da meditação
ficará um pouco louco...e ainda bem !
quando estás um pouco fora da mente é necessário um pouco de loucura
e isso é belo !
esta pessoa tem coragem para saltar fora da mente
ele torna-se um pouco louco
e eles atiram-no para a rua ?

eles deveriam receber esta gente com prioridade !
eles deviam dar-lhes espaço e amor
esta é a gente corajosa !
eles estão a experimentar
necessitam ser protegidos

todas as grandes pessoas deste mundo
que alcançaram picos de consciência
foram sempre declarados como loucos...insanos...malucos
eles não são loucos...eles estão acima da mente
eles estão bastante acima...e são mal compreendidos

um ashram é um espaço para a liberdade
um ashram é um espaço para o buscador da verdade
vir bater à porta
e na realidade nem deveria haver portas

a primeira regra num ashram é a liberdade
liberdade para ser
liberdade para exprimir
liberdade para viver sem julgamentos
sem ninguém a dizer-te o que está mal em ti
que te apoia em todos os aspectos

este tipo de ambiente ajudará no crescimento da humanidade
ajudará no crescimento daqueles que procuram a verdade
nós precisamos de um espaço como este
onde te sintas bem-vindo e protegido



a jornada interior cria imensa sensibilidade
e cada um precisa ser protegido
precisamos de proteger os inocentes

muito em breve teremos este espaço
darei o meu melhor para ter a certeza que as pessoas
que vêm bater à minha porta em inocência
sejam protegidas
ninguém irá interferir na sua inocência
ninguém tem o direito de interferir
com a jornada interior de outro ser

estas são lições muito importantes
é por isso que falei delas no meu livro
estas são as pessoas que eu protegerei
aqueles que são mal compreendidos abusados e ridicularizados
todos os convidados do nosso ashram terão que aprender a amar-se
a ser compassivos neste grupo
eles têm que ser...
da mesma maneira que querem que os outros sejam consigo
eles têm que aprender a agir humanamente

o meu livro é muito importante
porque aquilo era uma experimentação do meu mestre
e eu era um dos buscadores
que participou nesta experimentação
cada discípulo aprende e entrega
protegerei cada um dos buscadores de diversas maneiras
e eu sei de tudo o que se passa aqui
dar-vos-ei as boas-vindas brevemente
espero que seja bem breve
quem se quiser juntar a nós
será sempre bem-vindo



questão qual o segredo de estar sentado em profundo silêncio ?
será que devemos alcançar...o pico e depois voltar
ou é algo diferente ?

de cada vez que danças
vais cada vez mais alto e mais alto
e no momento em que alcanças o pico
tudo se torna silencioso e imóvel...

quanto mais alta for a energia
mais profunda a quietude
mais profundo o silêncio

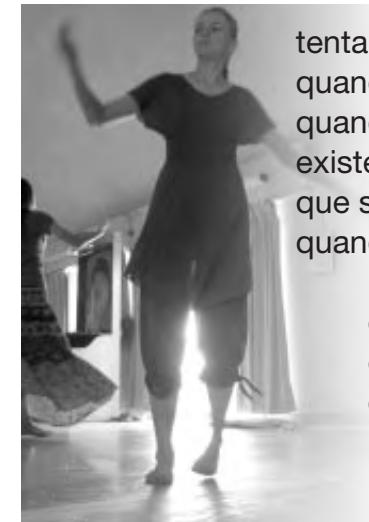
temos que aprender como alcançar esse pico
e ao alcançar esse momento de pico
onde todo o corpo pára
sem movimento...é o pico



o outro caminho é sentar sentar sentar sentar
e criar tal quietude
que esse pico está já escondido dentro desse sentar
assim que o corpo se torne absolutamente imóvel
como um profundo vale que sustenta o pico

tenta compreender o que te digo
quando vais ao pico todo o corpo pára...sim ?
quando estás no pico
existe apenas uma pequena linha
que se mantém...apenas uma linha
quando alcanças...tudo pára

quando te sentas tu procuras essa linha
essa quietude vertical fina
qualquer que seja o caminho para ti



primeiro faz um movimento activo total
depois expressa
aquieta...
pára...

é mais difícil começar sentado
porque não criaste uma quantidade de energia suficiente
para a expressar...aquietá-la...e pará-la
daí que todas as meditações de osho
sejam meditações activas
actividade que se move em equilíbrio e harmonia
e chega a um stop

todos os métodos tradicionais budistas são sentados
é um longo caminho
os métodos de osho são rápidos e intensos
para te fazer alcançar esse pico e parar

queres continuar sentado
e alcançar esse stop ?
se for possível para ti...está tudo bem...
compreendes ?

esta noite vamos apenas sentar-nos
hoje já dançaste o suficiente
vocês fizeram quatro ou cinco meditações hoje
e isso é o suficiente
e agora podes apenas relaxar e absorver
o que fizeste...

metade do trabalho é fazer as meditações
e quanto a bebe-las ?
e que tal ficar apenas sentado e absorver tudo ?

esta noite vamos apenas ficar sentados em silêncio...ok ?



mergulha fundo neste silêncio
não há nada para aprender aqui
não vieste aqui para aprender nada
estás aqui apenas para desaprender
e experienciar estados de silêncio cada vez mais profundos
por isso não esperes aprender algo
eu não sou um professor
não tenho nada para ensinar
nem tu és um aprendedor
a ir para uma escola estúpida
estás aqui para compreenderes
este tesouro interior que tu já carregas dentro de ti
já está presente dentro de ti
como mergulhar para dentro e ouvir ?

esta noite criámos uma piscina de quietude
lenta lentamente movemo-nos da quietude para a dança
cada vez mais alto em dança
alto alto até tocares o pico

quando alcanças esse pico
entras no estado de não-mente
só este pico orgásmico
e tudo se torna silencioso
este silêncio...bebe-o...bebe-o
conectando-o o mais profundamente possível
isto é tudo o que precisas aprender
quietude profunda e silêncio

russia tour

ekaterinburg 4 julho 2009



lenta lentamente alcançando este pico
este pico é um momento orgásmico de não-mente
observa apenas...o observador no pico
bebe-o lentamente...e trá-lo para baixo
esta é a jornada
daqui para aqui... e novamente para aqui
daqui para aqui e novamente para aqui
estado de pico de não-mente
bebendo lentamente...sentindo o quão profundo ele vai
profundo fundo fundo

quanto mais fundo fores...mais alto será o pico
quanto mais alto o pico...mais fundo irás
terra e céu...da terra para o céu...e de volta à terra
esta é a jornada

isto é o que estamos a fazer hoje
sentados em silêncio
a criar uma piscina de energia
movendo-a em dança
stop...
e trazê-la de novo para o silêncio
esta é a nossa meditação da noite
uma vez por dia vais ao pico máximo
e vais o mais fundo possível

não existe nada chamado meditação
mas as pessoas continuam a fazer meditação
sem necessidade !
é sim meditatividade
uma consciência relaxada lá no pico
a mover-se por todo o teu corpo
como vida subterrânea...meditatividade

tu estás aqui para experienciarees esses estados
entrando em espaços destes tu aproximas-te da experiência
deste estado de consciência transformador energético
ele já está dentro de ti
só estou aqui para te lembrar
no momento em que vires alguém em êxtase
a alcançar este estado de pico
algo desperta em ti
algo acorda em ti
estou aqui para te provocar
e não para te dizer algo

fica por aqui nos próximos dias
e sentirás o que te digo
não venhas aqui para aprender algo
quando eu danço...é só dança
desaparecer totalmente
e naquele momento como uma queda de água algo desce sobre ti

quando danças a janela abre-se
e algo se derrama em ti
a janela abre e algo desce sobre ti
a janela abre-se e algo te preenche
podes continuar sentado como um buda como uma pedra
mas não estarás aberto a estas energias a estes estados
que descem sobre ti
por isso quando eu danço levanta-te e dança
e depois aquieta-te...fica imóvel

tu compreenderás lenta lentamente
porque é que estás aqui...porque é que eu estou aqui
ou em vez disso...tu não estás...e eu também não
eu não estou aqui... e tu também desapareces !
ninguém está aqui...perfeito !



nestes quatro dias tentaremos ir o mais fundo possível
tentaremos diferentes técnicas dadas por osho
tentaremos criar tanta intensidade quanto possível
a questão não é fazermos muitas meditações
mas sim o equilíbrio certo
entre fazer as meditações e absorver
a primeira parte é fazer meditações
a outra é para absorver
absorver estes estados energéticos e entrar num descanso profundo

quando estiveres sozinho permanece o mais silencioso possível
silêncio expande-te
ele permite-te absorver estas vibrações misteriosas
estas energias são muito subtis muito sensíveis
se não estiveres suficientemente silencioso
elas simplesmente passarão por ti
fica o mais silencioso possível
e abranda o teu ritmo
abrandar ajuda o teu corpomente a tornar-se silencioso

o movimento físico está a mover a mente
movimento continuo gera mais movimento mental
e não há nenhum sítio para ir
relaxa apenas
desfruta dos próximos quatro cinco dias em profundo relaxamento
quando fazes as tuas meditações
faz com intensidade e totalmente
e depois relaxa
ao relaxar após a intensidade
tu trazes de volta
tu absorves
a intensidade gera o pico
e o relaxamento permite-te absorvê-lo



vai ao pico...pico...pico
permite que a energia vá bem alto
e depois observa-a e deixa-a assentar
por isso cada meditação que fazes
faz totalmente e com intensidade
e depois relaxa o mais profundamente possível
se puderes compreender este simples segredo
compreenderás o porquê de estares aqui
estamos juntos como um...como uma unidade
cada um apoia a meditação do outro
somos todos uma piscine de energia
irás para casa definitivamente muito mais rico
e relembra-te que eu não tenho nada para te dar
não penses que eu te darei algo
eu tirarei muita coisa de ti
e deixar-te-ei sozinho no teu silêncio

questão *normalmente eu tenho muita energia...eu quero expressar a minha energia...mas estar aqui contigo estes dias tenho-me sentido bloqueado...sinto como se tudo estivesse a encolher em mim...bloqueado e não consigo expressar-me...*

estás a dizer que tens muita energia e que normalmente a expressas como é que expressas a tua energia ?
corres...gritas...danças...cantas...??
eu condenso as pessoas
eu apanho-vos e seguro-vos assim
vocês não podem respirar
tudo pára !
comigo o próprio ar pára
eu páro as coisas
paro simplesmente

tu não compreendes a energia
expressão não é energia
stop é energia!
tu verás pessoas a correr gritar saltar a rir
tu pensas que isso é energia
é tudo treta

quando alcanças o pico...tudo pára
nem te podes mexer
tu és simplesmente parado
e isso é energia

se tu não gostas desta energia
então és livre para ir embora
eu não sou uma pessoa normal
eu irei parar-te...congelar-te
é difícil...muito difícil
um verdadeiro mestre não é fácil

as pessoas pensam que sabem o que é energia
e no momento em que chegam aqui elas bloqueiam
e sentem-se encolhidas
tu irás compreender
se tiveres coragem para
eu sou muito diferente
comigo irás experimentar o stop
tu podes ver...o ar não se move

tu não encontrarás uma pessoa como eu
não sei quem conheceste antes
com quem te sentiste expandido
conheceste alguém ?

então como podes tomar uma decisão tão rápida ?

se quiseres...posso torná-lo bastante fácil
posso relaxar
muito fácil...uma criança pode fazê-lo



mas parar neste espaço
precisas de energia bem no pico
só de olhar para uma pessoa tudo pára
por isso não tomes uma decisão tão rápida
que está tudo a encolher-te

tu tens os teus próprios métodos de meditação
tu e o teu amigo aqui
ambos têm uma certa técnica
o que vocês estavam a fazer é um método muito poderoso
mas é forçado

eu observei-vos...mas não podia dizer nada
porque não me diz respeito
ambos estavam sentados e começaram a fazer movimentos intensos
usando uma respiração forte...e isso é forçar
estavam a forçar o movimento e ainda por cima sentados
isso é perigoso...perigoso !
porque não estão a usar todo o vosso corpo para se moverem
vocês não estavam a deixar fluir um movimento natural
estavam a criar movimentos forçados

esse método criará poder em vocês
mas não haverá fluidez
por isso eu diria que é um método errado
e já que me disseram algo
eu também vos digo
deixem esse método
façam movimentos naturais
encontrem um ritmo natural

o que vocês estão a tentar fazer é subir à força
estão a usar respiração rápida para subir
mas quem vos disse para fazê-lo ?
o método é ir daqui para a terra

toda a vossa energia deveria ir fundo...fundo...fundo
para os pés...para a terra
e deixar que a terra a eleve
lenta lentamente

vocês fizeram a dinâmica ?
ho ho ho...para a terra
parte superior do corpo está solta...solta e relaxada
sem movimento da parte superior do corpo
a parte superior do corpo não tem que fazer nada
mas sim a terra
isto tem que se tornar forte
e lentamente o movimento ascenderá

e este movimento é leve e sem peso
sem peso...vazio
sentes a diferença ?
é para fazer isto que vocês estão aqui
não é forçar para cima mas sim deixar ir para baixo

aguarda... é demasiado cedo para tomar uma decisão
eu nunca encolho ninguém
mas á minha beira sentir-te-ás encolhido
é possível que aconteça

um dos maiores erros no caminho é o de catalogar a energia
não lhe dês nomes...observa
observar é a chave
catalogar é um julgamento pobre
isto é bom...isto é mau
isto sabe bem...isto sabe mal
isto é tudo julgamento mental
simplesmente observa
bom ou mau não é a questão
observar é a questão !

observa...e deixa a energia mover-se
observação é simplesmente observação
como podes tu julgar e catalogar ?
esse é o primeiro erro

eu tenho explicado de onde observar
pico...stop... e observa
se não é bom...não é bom
se é bom...é bom
se te encolhe...bom
se te expande...bom
tu simplesmente observas
o teu trabalho é observar...e não catalogar
o observador tem que se tornar mais forte em ti
e o observador só surge
quando entras neste estado de não-mente
observar a partir deste estado é a aprendizagem...
observação...sem julgar e catalogar...

quando estás num grupo de energia
embora eu permita que as pessoas usem os seus próprios métodos
é melhor estar junto com o grupo
se eles dançam então dança
quando eles se sentam então senta-te
vais com o fluxo
fica silencioso e observa

eu permaneço num estado de stop por tanto tempo
que se torna desconfortável
eu não sou uma pessoa confortável
não estou aqui para te pôr a dormir
tu estarás desconfortável comigo
e isso é muito bom...é um elogio !
mostra que há uma certa diferença energeticamente
então simplesmente espera e observa...

questão o observador está fisicamente acima de mim ?

sim...

o observador é um certo estado

a uma certa altura

está certamente acima de ti

está acima de ti...a observar...

tal como o céu...é um observador

é um estado...acima de ti

a pairar acima de ti como um balão

daí não o poderes encontrar

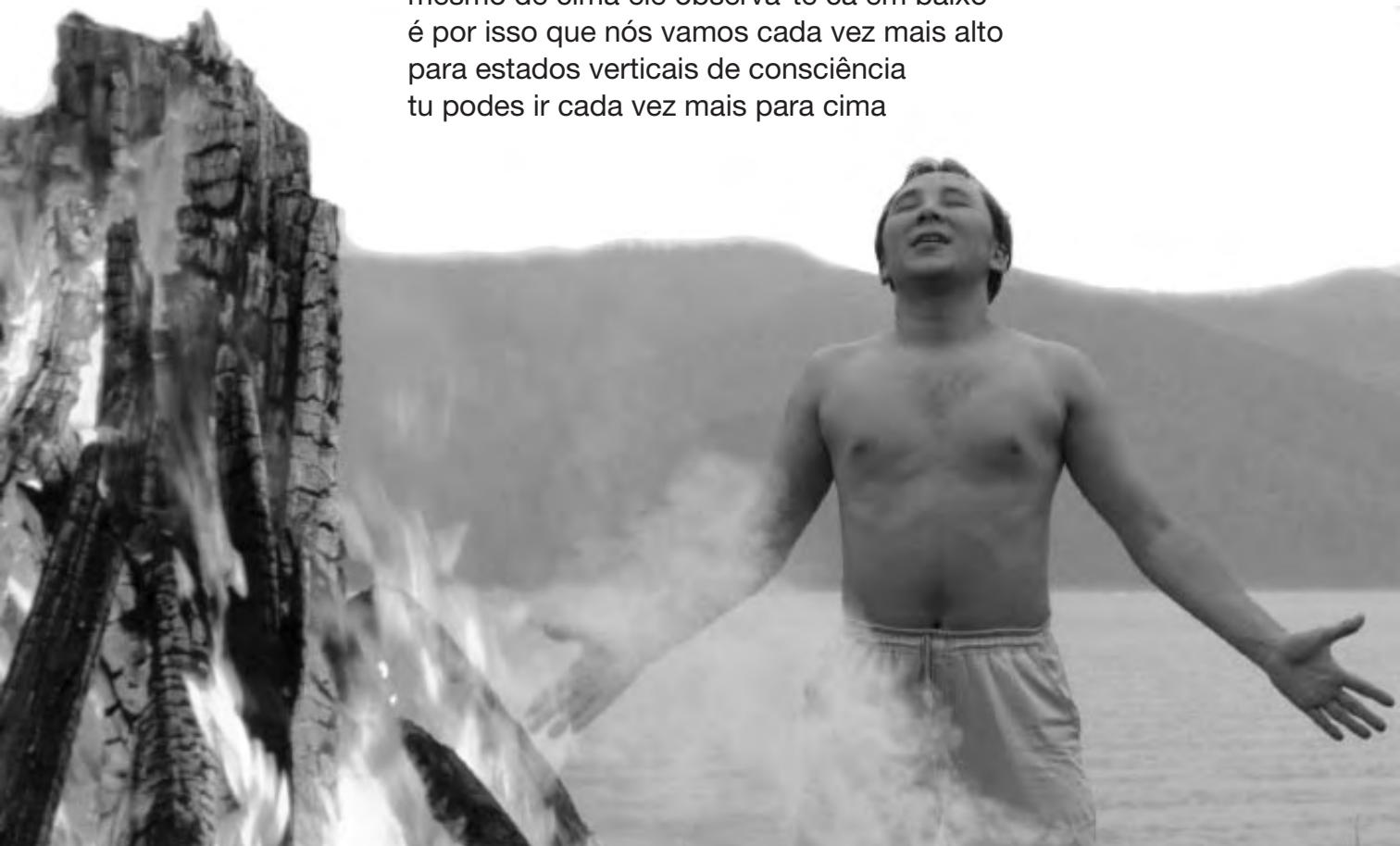
porque ele estará verticalmente acima de ti

mesmo de cima ele observa-te cá em baixo

é por isso que nós vamos cada vez mais alto

para estados verticais de consciência

tu podes ir cada vez mais para cima



uma simples compreensão

há uma testemunha acima de ti num alto estado de ser

mas está presente

está presente para ti

como alcançar aquele pico vertical

é por isso que geramos quietude

e devagar devagarinho...vamos a esse pico vertical

não é precisa muita energia para ir ao pico

qualquer um que conheça o estado de orgasmo sabe como alcançar o pico

e quando estás lá...será que sabes que estás lá ?

será que sabes se és russo alemão indiano ou francês ?

tu não sabes sequer se és homem mulher rico ou pobre

tu estás apenas naquele estado...não-mente

está acima de ti

quando alcanças esse estado

fica silencioso por um momento

e isso é o observador

ele não tem julgamento

ele não sabe nada

está simplesmente presente para si mesmo

não anda a correr para aí à procura de julgar alguém

está simplesmente ali suspenso em silêncio...em total graça...

não está à procura de nada

tem a qualidade de um espelho

está simplesmente acima de ti

como uma pura testemunha silenciosa em quietude

é um estado de não-mente completo em si

que é pura testemunha

é o estado último de consciência

quando chegas a esse estado

absorve-o a um nível mais profundo

deixa-o filtrar-se interiormente...

podes tocar o pico por um momento
lentamente esse pico descerá
é natural...ele descerá lentamente
ele chega ao teu terceiro olho
chega ao teu centro da garganta
chega ao teu centro do coração
lentamente ele desce
e gera quietude em todo o corpo
e este corpomente ficará silencioso
compreendes ?
está acima de ti e está simplesmente silencioso...a observar

por isso não é preciso correres atrás dele
está aí onde tu estás
pico e stop
bebe...vive-o em todos os teus movimentos
filtrar-se-á em todas as tuas acções
tornar-se-á o teu estado meditativo
é bom estares a perguntar estas questões
porque hoje é o primeiro dia
é preciso perguntar certas questões
para poder quebrar as barreiras
bom

questão *será que isso me irá impedir de fazer alguma coisa ?
o que posso fazer com isso ??*

assim que a testemunha se torne cada vez mais forte
ficará muito difícil fazer certas coisas
muitas coisas que eras capaz de fazer antes
lentamente se tornam difíceis
perderás muitas coisas

quando percorres a jornada interior
perdes a mecanicidade
perderás essa sonolência tonta
isto manter-te-á sempre alerta e desperto
na realidade quando encontrares o tesouro
surgirá uma grande dificuldade
e agora o que fazer com isto ?
acontece a todos
o que fazer com isto ?
nada !
ele fazer-te-á
terás que o ouvir
tens que o seguir
ele irá guiar-te
o que fazer com ele ?
torna-te mais silencioso
torna-te totalmente imóvel
e deixa-o guiar-te

e ele pode não te guiar pelo caminho que tu queres
pode levar-te a um sítio totalmente diferente
e esse é o preço que estarás a pagar
ele levará todos os teus confortos
todo o teu sono...todos os teus sonhos
todos os teus desejos...luxurias
começarás a perder tudo...um a um
e quando te tornares totalmente vazio
sem nada a que te agarrares
então ele também te levará a ti

ele levará tudo o que tens
tudo o que pensas que tens...
e assim é melhor
porque de qualquer forma iria ser-te tirado na mesma
no dia em que fores morrer...



é melhor deixares ir tudo
antes que te seja tirado
iluminação é outro nome para a morte
pura morte...sem inconsciência
pura morte !

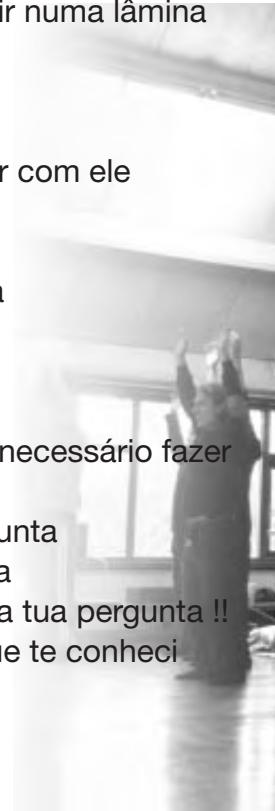
observa-a com uma risada
sem inconsciência
irás vê-los a levar o teu corpo e irás rir-te
esta é a verdadeira resposta

lembra-te...tu vais morrer
não podes viver para sempre
mas essa testemunha permanecerá
isto não é confortável para este corpomente
totalmente desconfortável !
é como estar a dormir numa lâmina

tu estás a ganhar o teu tesouro
é dessa forma que o ganhas...
continua !
não me perguntes o que vou fazer com ele
ele sabe o que fazer contigo !
é a tua fonte de vida
ela entrou em ti...deu-te esta vida

e ela sairá...vai deixar-te e dizer xau xau
o que permanecer...saberá o que fazer
a testemunha sabe exactamente o que é necessário fazer

mas eu não estou a responder à tua pergunta
eu sei que não estás a fazer esta pergunta
estou a assustar o resto do pessoal com a tua pergunta !!
tu não tinhas este sorriso da última vez que te conheci
desta vez tens um sorriso tão grande !



nem te consigo reconhecer !
o teu sorriso tornou-se tão belo...
da outra vez quando ela veio sentia-se muito desconfortável
mas agora está tão confortável...um sorriso tão grande

questão *podes comparar vishnu e shiva com o osho?*

eu não conheço vishnu...
não conheço shiva...
mas mesmo que os conhecesse eu dir-te-ia
que o osho está longe de vishnu ou shiva
osho tem muito mais sumo !

ele é tão completo...ele é tanta aceitação...ele é tão cheio !
a sua sabedoria...o seu conhecimento
a sua experiência...a sua partilha
o seu amor...a sua compaixão
está tudo num plano tão diferente
ele é doutro mundo !
ele é tão total

ele é o primeiro mestre que eu diria ser o mestre dos mestres
ele trabalhou com indivíduos tão diferentes
de tantas partes do mundo
india...áfrica...europa...américa...todo o mundo
ele trabalhou com humanos de todo o mundo
ele é o primeiro mestre a aceitar as mulheres totalmente
nenhum mestre trabalhou de forma tão aberta com as mulheres
ele tem tanta consideração
tanta reverência pelas mulheres
ele é uma revolução total !

nuca poderia comparar vishnu ou shiva com o osho
sim o shiva era perfeitamente ok onde ele estava
mas o osho é de um tipo muito diferente...mestre dos mestres

ele falou sobre buda nanak farid meera kabir raidas
de todos os mestres vivos !
shiva era muito pobre no seu mundo exterior
mas a experiência interior de shiva ou vishnu ou buda ou osho
a experiência de zero interior
é a mesma
não há diferença absolutamente nenhuma

experiência interior
mas as experiências exteriores
o trabalho exterior de um mestre cria um novo dinamismo
um sumo novo interior
e certamente que o osho é o mestre dos mestres
só para que possamos compreender

por isso esqueçamos o passado
xau xau vishnu...adeus shiva
deixem-nos viver no presente
deixem-nos estar nestes dias

os mestres vivos são muito difíceis
porque eles te confrontam a todo o momento
tu podes sonhar com shiva e krishna e mahavir e buda
eles estão tão longe e em tantos sonhos
conhecer uma pessoa real é totalmente diferente
sem comparações !

por isso eu diria...adeusinho shiva
foi bom para eles
quem é que quer viver dois mil anos atrás ?
porque não olhares para ti mesma ?
deixa lá esta gente
a india está cheia de religiões a viver na glória do passado
e tu podes ver o presente da india
vishnu...rama...shiva...krishna

olha para as pessoas na india
elas não têm nenhuma qualidade religiosa
quantos indianos foram até ao osho ?
eles nem sequer têm coragem
total hipocrisia !

a india já não é um país espiritual
já não tem nada a ver com o espiritual
nada...são os mais atrasados
existe mais fogo na russia do que na india
e eu digo-te que existe um futuro mais espiritual na russia do que na india



esquece lá o shiva !
nunca falo dos mestres do passado
o osho é o momento presente
fica sempre no presente

mas a tua experiência na india deve ter sido boa
porque tens um certo sabor à tua volta
um certo sabor de compreensão
eu consigo senti-lo
foi bonito para ti

por vezes os mestres mortos do passado abrem-nos portas
porque podes viver numa certa fantasia
tu podes ver krishna
krishna é o mestre perfeito
porquê ? porque ele não está presente !
no momento em que ele se tornar presente tu irás fugir a correr

dá para ver
a india inteira fugiu do osho
condenaram-no...ridicularizaram-no
riram-se dele...rejeitaram-no completamente
é verdade !
compreende o que te estou a dizer
não há comparação com o osho naquilo que me diz respeito
mesmo que ele não fosse o meu mestre
eu diria o mesmo

ele elevou o estado de consciência a um novo patamar
ele tornou tudo isto tão colorido
ele aceitou todos os caminhos e todas as pessoas
desde os sufis...aos bauls...aos taoistas...até ao zen
não há comparação com o osho

eu adoro o meu mestre
o que quer que flua à minha volta
é um pequeno rio do seu oceano
sou apenas um pequeno rio...ele é um vasto oceano
mas o meu rio está a tornar-se cada vez mais vasto
pessoas como tu estão a fazer-me crescer...
e estou a crescer !

o crescimento é o caminho do osho
a iluminação é só o início
depois disso vem um novo crescimento
como partilhar...como expressar...como espalhar
como espalhar a sabedoria do mestre



a iluminação não faz de ti um mestre
um mestre é uma abertura diferente
eu não sou um mestre...certamente que não...
eu sou um devoto
estou a crescer e crescerei
dêem-me dez a vinte anos

alguns sabores do meu mestre
um certo sabor poderá aparecer
que apenas um devoto pode transportar
não é uma questão de iluminação
é uma questão de amor
sim o amor pelo meu mestre irá dar-vos um sabor especial

questão *qual é a diferença na vibração
entre shiva e vishnu ?*

não conheço as suas vibrações
nunca encontrei shiva...nunca encontrei vishnu
como posso eu saber as suas vibrações ?
como ? diz-me tu...

questão *shiva é pura consciência
vishnu tem um tipo de energia diferente...*

o que é que isso importa ?
a mim não me interessa !
nem sequer me incomoda...viver no passado !!

questão *vishnu é energia... não é nada pessoal...*

estou mais preocupado contigo do que com o vishnu...
como te chamas ?

questionador *ma sahaya*

estás mais interessada em vishnu ou na ma sahaya ?
estás interessada na tua meditação ou em vishnu ?

questionador *nós somos um...*

não tu não és um !
se fosses um
então serias iluminada !
tu continuas a ser dois
esquece lá esta gente religiosa

eu não conheço vishnu
e nem quero conhecer
eu conheço as pessoas que estão à minha frente !!

trás o vishnu para o meu campo e eu poderei discutir com ele
se ele quiser ele pode vir
não me interessam as glórias passadas
quem é que te disse que a india tinha algo de grandioso ?
as pessoas vão à india
por causa do vishnu...shiva...krishna...
não te deixes hipnotizar por esta gente

questionador *eu tive uma experiência de vishnu...*

tu consegues sentir um mestre de há cinco mil anos atrás ?
tu nem sequer consegues experienciar o teu momento presente !
por favour não me deem este tipo de perguntas e respostas !!
estás sentada aqui viva
vishnu viveu há cinco mil anos atrás!
consegues sentir a pessoa que viveu há cinco mil anos atrás ?
nem sequer consegues sentir-te aquiagora
por favor!

tenta compreender o que te digo
estou a tentar ajudar-te a vir ao aquiagora
e tu queres que eu te dê uma mensagem de vishnu ?
não...eu não sou esse tipo de pessoa
deita esse lixo fora...e vem para aqui !
não vás cinco mil anos para trás
e essas experiências são tudo tretas
falso...imaginação...fantasia...sonhos



este silêncio
é a busca
como mergulhar cada vez mais fundo
no estado
de absoluta quietude ?

silêncio profundo
uma mensagem tão simples
e tanto paleio sobre o silêncio
como alcançá-lo...como nos afogarmos nele
consegues compreender o quão ridículo isto é

teremos ido assim tão longe
que nos esquecemos
de como ouvir o nosso ser interior ?
teremos perdido este simples estado de inocência
e juntado tanto lixo
que precisamos de aprender
como ficar quietos e silenciosos ?

a mensagem é muito simples
mas ninguém quer compreender esta mensagem simples
o simples não estimula o ego
tu és uma pessoa poderosa
tu podes mover o mundo
podes fazer tanta coisa
mas sentando-te silenciosamente...sem fazer nada
como poderá o mundo mover-se ?
talvez ele parará de girar e colapsará

russia tour

ekaterinburg 6 agosto 2009



este ego de te tornares...de fazeres...mantém-te longe
da simples inocência do teu ser interior
e novamente te digo
que toda a tua busca pela verdade
está escondida dentro de ti

ela está dentro de ti
no estado de silêncio mais profundo
e absoluta quietude
ela revela-se para ti

não precisas de adicionar nenhum conhecimento
não precisas adicionar nada...todo o adiconamento...é a procura de mudança
como se mais compreensão...ou mais conhecimento te dessem a verdade
tu já tens a verdade !
como ouvir interiormente
e transformar o teu ser interior é muito simples

transformação não é informação
transformação não é mudança
mudança significa não te aceites a ti mesmo
da maneira que és...algo falta em ti
por isso precisas de aprender
e acrescentar algo a ti mesmo
para te tornares mais do que aquilo que és
toda a aprendizagem...

todos os ensinamentos...toda a terapia
tudo de pede para mudares
no momento em que vais para terapia
estás a declarar que não és suficiente em ti mesmo
preciso aprender algo para me mudar a mim mesmo
mas tu não precisas de mudar nada
és perfeito da maneira que és

tenta compreender o que os budas querem dizer
quando eles te dizem que és perfeito da maneira que és
eles estão a indicar que dentro de ti

existe o buda silencioso
desperta-o...
como despertá-lo ?
tu precisas compreender a palavra transformação
no momento em que compreendes
que não precisas acrescentar nada a ti mesmo
começarás a compreender a palavra transformação

transforma o que quer que tenhas dentro de ti
movimenta a energia verticalmente
o que quer que tenhas
usa-a para a transformares verticalmente cada vez mais alto
não precisas de ir para fora de ti mesmo
simplesmente uma transformação
de energia vertical interiormente
e aprender como alcançar esse pico
a possibilidade mais alta em ti

no momento em que as tuas energias
se movem para cima de forma vertical e transformadora
elas atingem o centro mais alto em ti
e esse é o teu estado de não-mente...
as janelas estão acima de ti verticalmente
o estado de não-mente está nesse teu pico

o que é a dança ?
é a transformação vertical da tua energia
movendo-a cada vez mais alto num crescendo

e no momento em que alcanças esse pico
esse centro orgásmico em ti
tudo se torna silencioso
tu desapareces
deixas de ser homem ou mulher
rico ou pobre...russo indiano africano...
és simplesmente esse orgasmo silencioso...

estás a transformar o teu ser interior na sua possibilidade mais alta
e esse é o teu mestre vivo
em cada momento que danças e alcanças o pico
tu chegas a esse estado iluminado
ficas cara a cara
nesse momento orgásmico
com o teu próprio mestre vivo

daí eu dançar
ir ao pico
stop
beber...beber...beber
deixa que esse pico desça profundamente em ti
e isso é transformação

transformação vertical não precisa de nada
apenas uma simples dança
uma totalidade de ser
uma sede profunda para ires cada vez mais alto dentro de ti
e no momento em que alcanças
tu saberás

bebe...bebe...bebe
deixa-o ir fundo
e novamente vais ao pico
bebe-o e deixa-o assentar
e vive a tua vida meditativamente
deixa-o espalhar-se...este silêncio orgásmico
deixa-o espalhar-se no teu dia-a-dia
e cedo
te sentirás absolutamente preenchido
absolutamente preenchido numa celebração orgásmica
a palavra graça...a palavra não-mente
é uma experiência viva
dança...sê total...desaparece
e saberás



e assim que conheças esse estado
sempre que quiseres ir ao pico novamente
dança simplesmente
e senta quieto

o teu sentar em silêncio não será mais um estado morto
este sentar em silêncio sera vivo e vibrante
num estado de consciência elevado

esta quietude enquanto te sentas
é tão profunda e absolutamente cheia
porque tu ficas embriagado
com os altos picos de consciência

agora já compreendes o que estamos a fazer todas as noites
um pequeno relance...um pequeno cheirinho
sentar silenciosamente
juntar a tua energia
transformando-a verticalmente
cada vez mais alto através da dança
chegar a um crescendo
lentamente trazendo-a para baixo
permite que ela assente

a jornada
é daqui para aqui mesmo
aquí agora
neste momento vertical
nem sequer precisas de sair de ti mesmo
não te mudes
sê exactamente da maneira que és

aceita-te totalmente da maneira que és
se não te aceitares exactamente da maneira que és
estarás a dividir-te
e perderás a tua totalidade
tu és perfeito

apenas precisas de um pequeno jeito
como alcançar o pico e ficar quieto
este pico gera a quietude
no momento em que chegas ao pico
a quietude será tão natural
uma resposta simples

e cada um aqui presente
sabe perfeitamente o caminho
lembro-te novamente
que isto é uma jornada vertical
o caminho está dentro de ti
na realidade tu próprio és o caminho

sempre que danças e chegas a este pico
tu estás a tornar-te o caminho
e lentamente tu dissolves-te

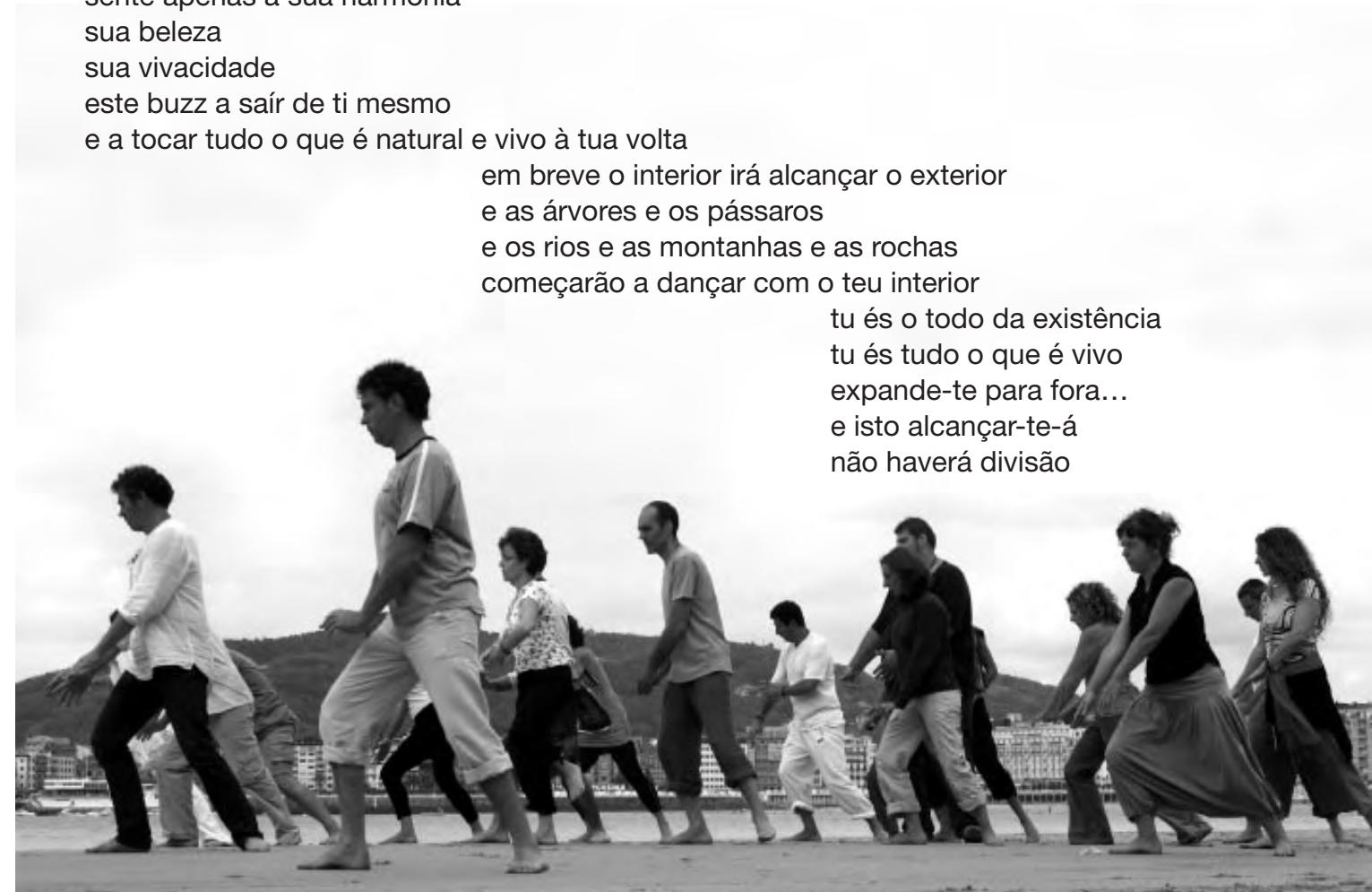
não há caminho
não há objectivo
tu dissolveste-te
neste túnel vertical de luz
não existe ninguém
tu tornaste-te a resposta viva
podes ver que és livre
não necessitas de ninguém
não precisas de nenhuma terapia
não precisas de aprender nada
desaprende... vê o tesouro que tens
sê grato por aquilo que tens em ti
ouve-o profunda e silenciosamente
e não há porta para ti
isto é um céu aberto
é a liberdade à tua espera
é um tesouro que te foi oferecido

aceita-te a ti mesmo
ama-te
e ouvi-lo-ás a bater à tua porta
confia na sua voz silenciosa
aprende a confiar quando ele chega até ti
confiança total e rendição
e crescerás forte
e essa voz interior
tornar-se-á cada vez mais alta como um buzz

ela não te dirá nada
sente apenas a sua harmonia
sua beleza
sua vivacidade
este buzz a sair de ti mesmo
e a tocar tudo o que é natural e vivo à tua volta

em breve o interior irá alcançar o exterior
e as árvores e os pássaros
e os rios e as montanhas e as rochas
começarão a dançar com o teu interior

tu és o todo da existência
tu és tudo o que é vivo
expande-te para fora...
e isto alcançar-te-á
não haverá divisão



a grande arte é saber como ficar silencioso
no silêncio não há paredes
tu ficas transparente
é fácil dizer-te para ficares quieto
mas a mente continua a mover-se
como alcançar este estado ?
a maneira mais simples que eu conheço
é dançar á tua maneira até ao divino
e no silêncio desse pico
podes bebê-lo facilmente

questão *o que é meditação ?*

quando dizes meditação
isso implica haver algo que tu possas fazer
mas a meditação não é algo que tu possas fazer
porque se eu te der algo que tu possas fazer
a mente humana é tal
que isso se tornará num fazer continuo...fazer...fazer
as pessoas pensam que meditação é algo que elas fazem
para alcançar algo

a mesma mente que diz
faz e ganharás
faz e tornar-te-ás

as pessoas pensam que irão meditar continuamente
seis horas...dez horas...vinte e quatro horas
diz a alguém para ela fazer meditação continuamente
e a porta abrir-se-á para ela
essa pessoa irá fazê-lo...assim é fácil



as pessoas pensam que a meditação é um objectivo
daí eu dizer várias vezes que
fazer meditação não existe !
todas as meditações criadas pelos mestres são apenas técnicas
para te ensinar a ser total num certo espaço de tempo
como ser total ?
em total movimento...total expressão
total quietude...total stop
no momento em que aprenderes a totalidade
e como chegar a esse stop
então terás bebido dessa meditação
assim que tenhas bebido esse estado
terás que viver esse estado
daí eu dizer meditatividade
como uma qualidade de viver a tua vida

por exemplo a kundalini meditation
na primeira fase tu chocalhas o corpo
isso não é meditação
é o soltar o corpo
soltar o corpomente

depois chegas à dança
as emoções estão a ser abanadas
corpomente emoção
preparando-se para chegar ao estado de não-mente
depois sentas-te quieto
tudo fica silencioso
e na última fase deitas-te
esta última fase é a meditação...

daí ser claro que não podes fazer meditação
todas as fases da meditação são de preparação
para preparar o corpomente
para chegar ao estado de pico da não-mente

no momento em que chegas a esse estado
terminas a meditação
e depois comesças a correr
tipo já fiz a meditação
e agora vou mas é viver a minha vida
fumar um cigarrinho...encontrar uma namorada
correr atrás de alguma coisa...

quando acabares a meditação
saboreia a tua meditatividade
vive meditativamente
eu chamo-lhe consciência vertical viva
estar no estado de meditatividade
por favour tenta compreender

nenhuma meditação te leva a lado algum
a meditação não é algo para alcançar
a meditação serve para aprenderes a larger esta mente sempre activa
para te abrandar...para te aquietar

tu desapareces como ego
comesças a perder todo o teu conhecimento
e aos poucos
tornas-te vago e vazio
o que estás tu a alcançar ?
o puro vazio
é isso que alcanças

aprendes a perder todas fronteiras
todas as definições
aprender a perder
é o caminho
aprender a desaparecer
a dissolver
a tornares-te um com este belo universo



porque queres tu estar separado ?
ser um conquistador ?
quanto mais conquistares
quanto mais fores tu
menos vida entrará em ti

a existência exterior
que dança cheia de vida
não te poderá alcançar
porque estarás a meter-te no meio
deixa que estas fronteiras desapareçam
tu não és ninguém
apenas puro vazio
sem limites
sem peso

a meditação não existe a não ser que a possas viver
caminhando...ao sentar...ao lavar os dentes...ao tomar banho
a respirar...vivendo conscientemente
com uma certa graça e fluxo interior
a mover-se do centro para a periferia
e então todas as meditações desaparecerão
e surge uma nova qualidade
compreendes ?

sempre que fizeres uma meditação
o segredo interior
é dissolveres-te
termina a tua meditação e vive-a

no momento em que fizeres meditação
desfruta de vinte ou trinta minutos
a sentir o seu silêncio e quietude
a sentir o fluxo de vida em ti

eu não faço nenhuma meditação
eu fluo com a vida
se tenho fome...como
se tenho sono...durmo
se acordo...acordo
sigo um ritmo natural
cada vez mais naturalidade...

alguma questão ?

questão *como lidar com o sentido de culpa e com a sensação de estar ofendido ? isto previne-me de ir mais fundo nos meus estados de meditação...*

dois mundos diferentes...
estar ofendido !
deixa-os ofender-te
simplesmente desfruta
toda a gente me ataca
e eu rio-me

se te sentes ofendido
isso significa que algo em ti está a doer
tu não te conheces
a parte em ti que eles podem ofender
é a tua ignorância

se tu pensas que és um idiota
alguém te vai chamar idiota e aí vais sentir-te ofendido
mas se alguém te chama idiota
e tu sabes que não és idiota
tu vais-te rir !
aquela pessoa não me conhece...
compreedes ?

levar a sério uma ofensa
significa que aceitaste que és um idiota
ele disse que eras um idiota
tu ficaste chateado
isto significa que bem dentro de ti
tu pensas que és um idiota
tomares algo como uma ofensa
mostra muito sobre ti
mas quando conheces o teu ser interior
ninguém te pode fazer mal

podem magoar-te fisicamente
podem tentar magoar-te mentalmente
podem tentar magoar as tuas emoções
mas será que tu és a tua mente ou o teu corpo e emoções ?

quando alguém te ofender
fecha os olhos
se for verdade
então aceita-o
se não for
dá uma bela gargalhada...
e não sejas tão sério !

culpa...ofensa...
ainda és tão jovem !
vai e solta isso tudo...curte uma bela dança



a vida é tão vaste...que tipo de culpa podes tu carregar ?
põe a culpa num saco
diz ok...não tenho tempo agora
estou demasiado ocupado a dançar
num caso amoroso
a nadar no rio

senhor culpa...fique aqui na caixa
e quando morreres
abre essa caixa da culpa no teu caixão
ahh...aqui está ela !
terás muito tempo quando morreres
para pensar na culpa

eu fico surpreso
canta dança e celebra
não faças perguntas tão sérias
esta noite dança totalmente !

deixa-me contar-te um segredo
no momento em que te tornas sério perante a vida
a culpa começa a vir atrás de ti
quando prestas atenção à culpa
ela diz...ahaha... encontrei um belo espaço...confortável
e a culpa das pessoas à tua volta começará a correr na tua direcção
ela precisa de atenção



de eternidade a eternidade terás muito tempo
irás aborrecer-te no caixão
agora estás a viver !
desfruta da tua vida
desfruta do que tens
e apenas celebra
quem é que tem tempo para a culpa e esta treta toda ?
hmmm ?
terás muito tempo
não te preocupes...eu garanto-te
tu és tão jovem
na realidade não sei como te responder

o amor precisa de atenção
a culpa também precisa de atenção
a culpa está à procura de alguém
ouve...com atenção...eu sou a culpa
quem é que tu pensas que és ?
nem sequer olhas para mim ?
sempre a dançar em êxtase a toda a hora
a culpa anda à procura de gente séria
ela virá para ti
vi muita gente
gente muito séria
a apanhar culpa

elas não têm mais nada que fazer
elas vêm alguém a celebrar
e isso fá-las sentir culpadas
é a minha experiência viva
eu tenho vindo a dançar e dançar
e alguém se aproxima de mim
ele sente-se culpado por não estar a dançar
então ele vem e pergunta
para que é que estás a dançar ?
não tens nada que fazer ?
todo o dia a dançar... o que é que se passa contigo ?
ele examina o teu cérebro...
tu estás a viver num certo estado de êxtase

o meu êxtase está a causar-lhe sofrimento
as pessoas culpadas são assim
até o meu êxtase se tornará uma culpa para ele
e eu serei o ofendedor

dá para ver no mundo do osho
eu estou em êxtase...a celebrar e a curtir
pelo amor do meu mestre
ele mostrou-me o caminho
não tenho mais nada a fazer a não ser dançar
não tenho nada a dizer a não ser dançar
e exprimir-me
tanto amor a chover sobre mim
não consigo sequer dançar o suficiente
mas o mundo do osho sente-se tão ofendido pela minha dança

celebra a tua vida
não te preocupes'
com o que as pessoas dizem
são elas que não estão a viver a sua vida



vive apenas
sente-te grato por teres vida
sente-te grato por poderes dançar
sente-te grato por poderes amar
por poderes partilhar
aquilo que tens
no momento em que a vida te deixar
aí podes fazer tudo o resto
hmm ?

isso é um belo sorriso
que belo sorriso...lindo
que podes tu fazer mais...

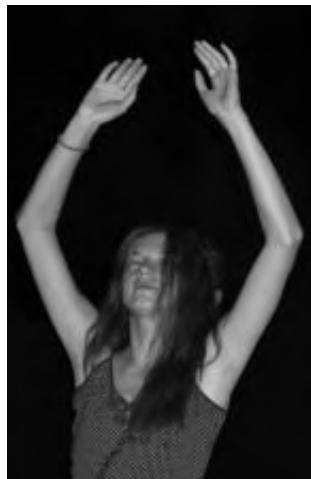
mais alguma questão séria ?
eu nunca respondo às perguntas
eu faço piadas
não tenho resposta
não sou estúpido a ponto de te dar uma
resposta
e digo-te novamente
todas as perguntas e respostas
são estúpidas
alguém te dá a resposta
e essa resposta gera cinquenta novas perguntas

no outro dia
aconteceu-me algo ridículo
um homem perguntou...mas deus deve existir
nuca tinha respondida a essa questão
eu fechei os meus olhos
e disse...mas deus é um grande problema !





e ele não conseguia compreender
então se existe deus
então também tem que haver céu
e se existe o céu
terá que existir o inferno
e com o inferno também tem que haver um diabo
tenta compreender isto
deus criou o céu
e porque existe um céu
terá que existir um inferno
deus teve que criar um diabo
cometes um pecado e és enviado para o inferno



mas ninguém sabe o caminho
por isso tem que haver alguém para te levar lá
a mostrar-te o caminho para o inferno
agora imagina que seiscentas pessoas
morrem num acidente de avião
rapidamente eles precisam de computadores
duzentas têm que ir para o inferno
quatrocentas vão para o céu
então elas têm que ficar numa sala de espera
e agora tem que existir uma sala de espera
mas essa sala de espera tem que ter segurança
porque alguém que saiba que vai para o inferno poderá fugir
então tem que haver segurança
têm que arranjar seguranças

consegues ver o problema...
deus é um problema tão grande !
um homem é enviado para o inferno por ter cometido um erro
então eles precisam de um juiz para decidir
eles têm que abrir um processo e o homem tem que ser ouvido

tem que lhe ser dado um julgamento
por isso agora já sabes
como surgiram as esquadras de polícia
como surgiu a polícia
como surgiu o tribunal
de onde surgiu o julgamento
e está ali aquele homem...

só por causa de um deus
vês a miséria ?
é neste mundo que vivemos...
com deus
uma resposta estúpida...uma crença estúpida
e a partir daqui tens que criar
um universo inteiro de lixo e mentiras

pensa com cuidado
com deus vem o bem e o mal
crime e punição...paraíso e inferno...tantas coisas
deus não é assim tão simples



e o mesmo acontece com o teu ser interior
não há resposta
quando alguém te dá uma resposta
tu estás a seguir o mesmo padrão
pega nessa resposta...observa
cuidadosamente
penetra dentro dela e verás
surgirão mais cinquenta questões...

os mestres nunca te dão respostas
eles mostram-te o caminho para ouvires o teu ser interior
e quando a questão surgir de dentro de ti
ela terá apenas uma solução
que é dissolver ambos o questionador e a questão

e há apenas um caminho para dissolver
que é transformar as tuas energias verticalmente
e leva-las a um pico
em que todas as questões se dissolverão
e todas as respostas serão insignificantes
e tu estarás simplesmente a celebrar e a rir

ao receberes uma resposta
diagnostica bem e irás lembrar-te da minha história sobre deus
a criar esta confusão toda

nunca procures uma resposta
nunca fiz uma única pergunta a osho
tive várias oportunidades
nunca lhe fiz uma única pergunta
porque não queria ouvir as suas respostas estúpidas

eu sabia o que ele estava a dizer
eu podia bebê-lo
podia comê-lo
eu podia dissolver-me a seus pés
então porquê fazer-lhe uma pergunta estúpida ?
para receber uma resposta ainda mais estúpida ?
nunca lhe fiz nenhuma pergunta
porque não sou assim tão estúpido
ele nunca me poderia dar uma resposta

nenhum mestre te pode responder
mas tu podes bebê-lo
sentires-te preenchido
celebra e verás

demasiado bla bla bla para uma noite...
que horas são ?
já chega de bla bla...



este silêncio é a única mensagem que precisamos aprender
a única linguagem que precisamos compreender
ouve profundamente a sua mensagem interior e silenciosa

neste silêncio

tudo o que precisas saber

revelar-se-á para ti

uma explosão interior do teu tesouro escondido

da sabedoria que está dentro de ti

este silêncio não é ignorância

ele tudo sabe

este silêncio inocente

é o estado mais puro de sabedoria dentro de ti

ele sabe

daí ser silencioso

o seu contentamento surge porque ele sabe

e mesmo assim nada diz

um silencioso buzz de paz apenas

o que quer que faças

quaisquer que sejam as meditações que estejas a fazer

elas servem para chegares a este estado de silêncio

a música leva-te a um silêncio profundo

o movimento numa dança leva-te para uma quietude profunda

a um aprofundamento da quietude e do silêncio

e a janela abre-se

como dissolver este eu ?

russia tour

moscovo 8 agosto 2009



houve um grande mestre shri ramana
ele deu apenas uma simples questão
quem sou eu ?
apenas uma pergunta
mais nada
quem sou eu ?

uma questão tão imensa
milhares de discípulos meditaram
com apenas esta questão
como surgiu este eu ?

tu nasces como puro silêncio
tu não tens um nome
tu não sabes quem és
de onde vieste
porque vieste

apenas uma pura inocência silenciosa
a pulsar de vida
e as primeiras perguntas que surgem...
quem é esta a olhar para ti ? e ela diz mamã
quem é este a olhar para ti ? e ele diz papá
o que é isto...o que é aquilo
porque é que é assim...porque é que é assado
de onde surgiu isto...

mil e uma questões
começam a surgir deste espaço vazio
a criança começa a aprender
esta é a minha mãe...
eu gosto desta comida...eu não gosto disto
e lentamente o quem...porquê...o quê...quando...
torna-se o eu
quem sou eu ??



a mãe aparece
a criança adora a mãe
sente o amor...
e o quem sou eu...o ser...começa
este ser é o sentimento de amor
a conexão com a criança

o *quem*...todas as suas respostas
o ser...as suas conexões e emoções
eu gosto disto...eu sou feliz aqui
agora eu estou a chorar...agora eu estou triste
todas as suas relações
com o *quem*....tornam-se o ser
o ser...a sensação de estar conectado
a criança começa a aprender

quem...torna-se conhecimento mental
ser...torna-se coração e emoção
que se está a ligar ao mundo...
tornando-se o *eu*
o *eu* ganha um nome
o *eu sou* isto e aquilo
esta é a minha mãe

eu amo-a
quem sou eu
este *eu* é o ego
com todas as suas respostas
mantido lentamente pelo mundo exterior
pelos pais professores e amigos
todos os *quem* começam a ser respondidos
antes da criança poder entender
a sua verdadeira relação com o mundo
que ela vê inocentemente

mas lentamente ela começa a ser alimentada
por tantas mentiras
e todas estas mentiras juntas
tornam-se o *eu*...a identificação com o *eu*
esta identificação este ego é baseado em mentiras
todas as questões respondidas por pais e amigos
são todos sobre o quem o porquê o quê e o onde
e a inocência da criança
perde-se neste mundo
este *eu* torna-se tão forte

que por alguém dizer que a tua mãe é estúpida
tu ficas ofendido...porque ela é minha mãe
imediatamente ficarás chateado
se ela não for tua mãe então não haverá emoção
o *ser* não se desenvolve em relação à outra mulher
todos os teus condicionamentos são tão
o *quem* é tão pequeno
as respostas são tão ridículas
que quando cresces
a mesma questão volta de novo
quem sou eu ?

mas agora já sabes todas as respostas
esta é a minha mãe
este é o meu pai
esta é a minha casa
tu já sabes todas as respostas...
então porque é que surge essa pergunta novamente

a mesma pergunta surge quando te tornas maduro
quem sou eu...mesmo ?
essa pergunta inicia a busca da jornada interior
porque agora já sabes que *não* és isso
este falso ego não durará por muito tempo

uma pessoa procura um místico
e fazemos-lhe a mesma pergunta
quem sou eu ?

e toda a gente te dá respostas
tu és isto...tu és aquilo
e tu ganhas um novo conjunto de respostas

todos os terapeutas hoje em dia
estão a dar-te um novo...*quem*
uma nova razão espiritual do...*ser*
e criando o novo ego espiritual do...*eu*

toda a educação dá-te um novo *quem*
tu conectas e conheces o *ser*
e surge a nova identificação do ego *eu*
mas desta vez é um ego espiritual
este ego espiritual é-te dado
por terapeutas e professores
estes professores espirituais
estão a tirar-te as respostas velhas e podres
e a criar uma nova personalidade
todo o conhecimento leva-te a uma nova personalidade
mais polida mais inteligente mais refinada
mas eu digo-te
tem cuidado com o ego espiritual
este novo...*quem sou eu*
é a mesma lixeira
um novo conjunto de condições
que te são dados pelos terapeutas

o verdadeiro místico nunca te responde
as suas respostas fazem desaparecer
todas as tuas questões
no momento em que dizes *quem*
ele vai olhar para o outro lado



tu perguntas o que é isto
e ele criará um novo mistério
tu perguntas porque é que isto é assim
ele vai-se rir e criar uma nova piada
um verdadeiro místico nunca te dá respostas
o que é demais é moléstia
ele limpa todas as tuas questões
e tu realizas que nenhuma resposta é suficiente
que qualquer resposta será simplesmente estúpida
nada mais que mentiras para te manter a dormir



o verdadeiro místico deixa-te mistificado
no momento em que encontras um místico
tu sentes-te absolutamente perdido
totalmente confuso
o mundo fica todo de pernas para o ar
não há resposta que sirva
mas tu tens que viver com algo
tens que aprender algo
o verdadeiro místico cria absoluta confusão
tu ficas tão mistificado
sem respostas para te segurares
e tu comesças a cair a cair
num estado de silêncio e inocência
um místico limpa todas as questões
ele mostra-te que elas são tudo mentira
que elas só te guiam para o sono

qualquer resposta dada por um místico deixar-te-á totalmente confuso
ele está a tirar-te da mente
do seu falso condicionamento
e tu comesças a perder esse teu *eu* condicionado
num espaço espaço sem saber

a beleza da inocência
sem saber o porquê o quem ou o quê
e tu abres o coração
alcanças este belo universo
reconnectando o teu interior a tudo o que é belo à tua volta



não através de respostas
mas através da vivência
através da dança
através da celebração
desta dança e desta celebração em êxtase
esta é a resposta
e ela alcança-te de todos os lados
e aos poucos tu afogas-te nela
neste fluxo energético de vida
um místico cria um mistério
uma vivacidade em ti
um campo energético total onde não existe um *eu*
o *eu* desaparece na dança
e tu dissolves-te simplesmente

não há necessidade de existir um *eu*
o *eu* é tão pequeno
e tu és tão vasto como este universo
quebra todas as fronteiras e serás uno com este universo
daí que nenhum místico te dê uma resposta
todas as respostas criam fronteiras
e tu não estás limitado à prisão
a resposta mais profunda que o místico te dá
é para mergulhares no teu silêncio
e quanto mais fundo fores menos saberás
e sentirás que estás absolutamente perdido
sem nada a que te agarrar
apenas pura inocência

e nesta inocência
uma grande explosão acontece
uma explosão de pura luz
voltaste a casa



lembra-te de quando eras uma criança
e nem sequer sabias dizer mamã
as primeiras palavras de uma criança
sons de alegria apenas
o sentimento de criar um som
para que alguém te prestasse atenção
mas ainda assim havia uma vida tão abundante
uma inocência pura
a criança é um ser iluminado
preenchida por luz amor e espanto

é por isso que eu luto tanto contra estes terapeutas
tu não precisas de nada
a única coisa que precisas
é um estado de espanto
um silêncio profundo
uma total aceitação de ti mesmo
exactamente da maneira que és

tu não precisas de saber para ser
para ser tu necessitas de nada...nada
nada é pedido de ti
apenas da maneira que és
no teu perfeito estado de ignorância
a verdade andará à tua volta
a verdade anda à procura de inocência

se quiseres encontrar a verdade
ela estará escondida dentro da inocência
relembra-te que a verdade é uma inocência silenciosa
valoriza a tua inocência

esta é a verdadeira mensagem
e com isto estarás absolutamente preenchido
se a inocência for o objectivo
se o não-saber é o objectivo
se o desaparecer no todo é a resposta
então pára de buscar respostas
no momento em que páres de buscar respostas
de repente ficas relaxado e tranquilo

a verdade está dentro de ti
tranquiliza e irás encontrá-la
silenciosamente à espera
esta é a verdadeira busca

onde quer que eu vá
eu digo-o repetidamente
parem de buscar...comecem a viver
sê apenas e confia
esta vida que tens em ti revelar-se-á para ti



no momento em que souberes
como ouvi-la
tudo o que precisas é ouvir profundamente
consegues ver o quão simples esta
mensagem é ?

se tu conseguires ver o quão simples é
tu já és livre
tu és livre só por compreenderes esta mensagem
tu és livre
o que podes pedir mais ?
esta é a celebração
este é o riso que surge em ti
quando a encontras
quando um místico a encontra
ele começa a rir

porque ri ele ?
porque ele foi sempre livre
e andava à procura da liberdade por todos os lados
a perguntar a toda a gente o caminho para a liberdade
a perguntar a todos onde estava o mestre

e toda a gente fornece respostas falsas
tu és o teu mestre
tu és livre
por favor compreende esta mensagem
é uma revolução
tu és suficientemente livre em ti mesmo
tudo o que precisas está contido dentro de ti
está contido em ti

tudo está contido dentro de ti
a existência dá-te tudo
tu és um todo completo
não te dividas
não te tornes no teu próprio inimigo

torna-te um amigo do teu ser interior
confia e ouve profundamente
eu asseguro-te
é a minha experiência viva
foi assim que me afoguei nela
apenas puro amor
total rendição ao meu mestre
 uma confiança tão profunda
 sem saber nada
 e lá estava ela
 é tão simples quanto isto
 lembra-te do que digo

a verdade é absolutamente simples
totalmente silenciosa
um puro estado de inocência
e tu és livre
livre de toda a gente
até de mim
eu não sou o apoio de ninguém
 não te vicies em nenhum mestre
 precisas descobri-lo por ti mesmo
 está escondido em ti

questão *como compreender qual o caminho a seguir
porque eu tenho tantos desejos e nunca sei
quais os desejos correctos e quais os desejos errados
e por onde seguir e como escolher o meu caminho...*

só para ti...vai com os desejos...acaba com eles
não escolhas entre os desejos
qualquer desejo que exista
faz...acaba com ele...faz...termina-o
primeiro cansa-te...preenche todos os desejos

qual desejo será errado...qual desejo será correcto ?
desejo é simplesmente desejo
preenche os teus desejos
todos os desejos te levam para fora

existe apenas uma sede
que te leva para dentro
continua a correr para fora o quanto puderes
mas a resposta é moveres-te para dentro

se não puderes compreender isto
então primeiro acaba com o mundo exterior
hmm ?
não escolhas
apenas termina com os teus desejos
ok ?

às vezes não compreendo as questões
a questão dele nem sequer é pensada
só pela forma como a pessoa faz a questão
sem sentido...

pensa realmente na tua questão...escreve-a
e irás rir-te com a tua questão
na realidade todas as questões têm a resposta dentro delas

diz-me qual é o teu desejo ?

questionador *eu não sei...carreira e relações pessoais*

desfruta
desfruta o mais que puderes
continua a curtir
eu não tenho respostas para carreiras
todos os que me conhecem
perdem as suas carreiras

se quiseres ficar sem emprego
então eu posso mostrar-te o caminho
eu apenas te posso mostrar como perder o emprego
como perder a relação
como perder os desejos
tu ficas um falhado comigo

eu mesmo sou um falhado
eu só respeito os falhados
aqueles que podem jogar

joguem
e sejam uns falhados
continuem a perder a perder
e em breve não haverá ninguém
no fim tu tens que perder
até a tua mente e as tuas emoções
um dia será o teu corpo
terás que perdê-lo
não tens escolha
eles vão pôr-te no caixão
não interessa o que sejas



a carreira irá no caixão com um belo fato e uma linda gravata
o grande chefe da empresa
já viste os caixões ?
big boss...caixão grande
eles até o fazem sorrir mais
pegam em algo e poem-lhe na boca
então ele morre a rir
quando olhas para o caixão
quem é este homem ? o cabeça da microsoft ? grande sorriso !!

tu estás a fazer-me a pergunta errada
acho que não leste o meu livro
lá podes ler como eu perdia ou saía dos meus empregos
detesto gente com carreira
reduzir um ser humano a um robot
a fazer da vida uma simples máquina

encontra o caminho para dentro
não desperdices a tua vida
todas as carreiras são insignificantes
a quantidade de esforço que estás a fazer para fora
apenas um pouco disso para dentro
apenas um absoluto relaxamento sem esforço
e podes ter uma nova carreira
como guru !!!

olha para mim
pessoa inútil...completamente malandro
bom para nada
nem sequer consigo começar as coisas a horas
as pessoas perguntam-se o que é que se passa
ele continua a dormir ?

alta carreira
pura malandrice e é tão fácil
uma qualificação
absoluta malandrice
sono profundo
absoluto deixa andar
aah

porquê trabalhar desnecessariamente ?
ouve o teu patrão ou os teus colega
todos a dizer que não vales nada
eu não tenho emprego
eu sei que sou bom para nada...eu vou dormir

encontra uma nova carreira...move-te para dentro
a dançar e a celebrar
só a dançar

o osho tinha um sonho
para pelo menos mil budas
qual é a qualificação de um buda ?
inútil malandro e bom para nada
consegues qualificar ?
metade dos budas não têm educação
nem sequer necessitas de linguagem

questão e em relação aos seres dos budas
e em relação ao zorba o buda ?

quem ?
demasiado esforço
zorba o buda
é demais
eu gosto só do buda
zorba é demasiado esforço
é um truque do osho
para fazer os zorbas pensarem e sentirem
que eles têm algo de buda dentro deles !!

zorba o buda não existe
é só uma armadilha para os zorbas no mundo
que se querem sentir um bocado espirituais
se lhe disseres para ser um buda
ele sabe que vai perder o emprego e a namorada...tudo
esse peixe não vai ser apanhado
então o osho fez um truque
zorba o buda
meio meio

desfruta do mundo exterior
desfruta dos jogos exteriores e move-te interiormente
mas não sabes da armadilha

no momento em que vais para dentro
o zorba exterior torna-se uma piada
mas no momento em que caís dentro de ti
já é demasiado tarde

nesse momento tu realizas que já és um buda
mas essa é a piada do osho
zorba o buda não existe
o zorba é ninguém
só existe o buda

buda...ao mover o seu dedo...é puro êxtase
e o zorba nem sequer sonha com esse êxtase
quem é o zorba ?

ele não existe...é só imaginação

um buda é mais zorba...do que algum zorba pode ser
em breve compreenderás ...desfruta do sonho agora
bom nome para um restaurante...restaurante zorba o buda !!!

questão *porque é que dormes tanto
e nunca te levantas de manhã ??*

não sei o que acontece de manhã
a minha manhã começa às duas horas da tarde !!
sou muito restricto com a minha manhã
mesmo quando o meu mestre deixou o seu corpo eu não me levantei
essa seria a última coisa que eu faria
fechei os meus olhos e pedi desculpa porque de manhã não é possível
e ele disse que estava tudo bem e que eu podia dormir
o teu sono é o despertar



uma pessoa em samadhi não se levanta
para mexer o seu corpo para aqui e ali desnecessariamente
isso é estúpido

a real cena é encontrar um quarto para mim
dois metros por dois metros
pôr-me na cama
e eu durmo por 10 dias
sim...só dormir

não necessito fazer mais nada
e tudo acontecerá
não é um trabalho do corpo físico
relembra-te que tu não és o teu corpo
não és a tua mente
não és a tua emoção

o osho diz até
que não és os teus corpos subtis
não és o teu corpo astral
estas continuam a ser manifestações astrofísicas
tu és o além...um puro estado de testemunho

tu não és o corpo
tu não és a mente
tu não és a emoção
tu não és o corpo astral
tu não és o corpo subtil
então quem és tu ?

é por isto que eu sou contra os terapeutas
eles trabalham com o teu corpo ou mente
ou com o refinamento das tuas emoções
tu não és o corpo nem a mente nem a emoção
e o terapeuta idiota
não conhece o que está para além

é por isso que ele está tão ocupado a ensinar-te o corpomente e emoções
mostra-me uma terapia que trabalhe com o além
para além do corpo da mente e das emoções
ela não poderá existir enquanto terapia
a terapia precisa do teu corpo da tua mente ou das tuas emoções
e tu não és nenhuma delas

compreendes o quão estúpidos são esses terapeutas
o quão estúpidos são os professores
eles não fazem ideia
que há algo transcendental
é por isso que é tão raro
encontrar alguém
que compreenda o transcendental
que ele simplesmente flutua à tua volta
e que observa todas estas camadas inferiores
corpomente emoção

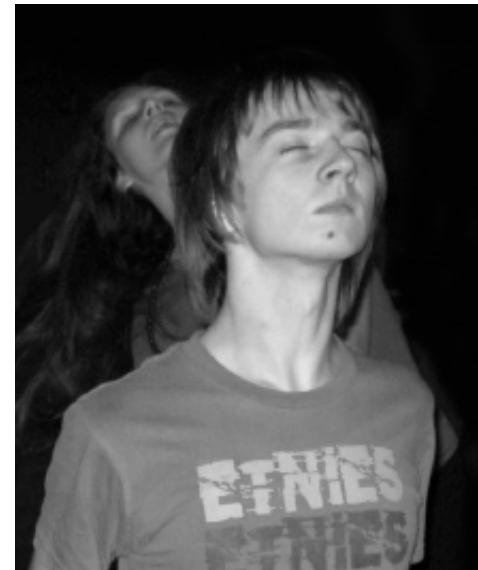
corpomente emoção precisam de movimento
o movimento cria a mente
o movimento gera emoção
movimento é o corpo
stop
sem corpo sem mente e sem emoção

e então uma das qualidades da pessoa que sabe
é a absoluta quietude
ele conhece o transcendental
através da sua quietude e silêncio
o que está ele a expressar ?
o que está ele a indicar ?
o que está ele a mostrar ?
que há uma testemunha presente
a sua consciência de que existe uma presença
a observar silenciosamente



daí que os místicos não se mexam
essa é a resposta
encontra um ser que não se mova
que esteja absolutamente quieto
cada movimento e cada gesto
indica se ele sabe ou não
ele está a revelar o seu centro imóvel
e quando tu observas um ser que sabe
só naqueles intervalos...naqueles momentos
algo em ti desperta

é por isso que no oriente
nós chamamos-lhe darshan
darshan significa observar um homem que sabe
a agir...em acção...a sua graça...a sua quietude...
revela-te o seu saber



o movimento do corpomente e emoção
todo o movimento é mente
sem movimento entras na não-mente
é um estado
um estado transcendental para além da mente
tem uma presença
tem uma qualidade magnética
que está à volta do ser
mas tu não a consegues ver directamente
a única forma de a veres
é através da acção de um ser iluminado
el epode mostrar-to através de um gesto
tu podes não vê-lo
mas ao observá-lo
o observador dentro de ti lê-o
existe um mestre dentro de ti também
tu tens o mestre presente dentro de ti





e ele reconhece a presença
ele compreende-se a si mesmo
é como veres um reflexo do teu próprio ser interior

através do silêncio o mestre
reflecte o teu próprio mestre
mostra-te que também estás presente
observa a tua presença interior
e verás

quem está a senti-lo ?
não é a tua mente mas sim a tua não-mente
apenas um buda pode reconhecer um buda

no momento em que o puderes ver
o teu próprio ver será o buda
e essa é a transmissão

os mestres transmitem mensagens através de métodos muitos estranhos
eles trazem os discípulos para perto deles e falam com eles
e lentamente algo dentro deles relembra-se
e isso desperta-te indirectamente

isto são mecanismos
osho a falar para uma audiência de buscadores
cada gesto seu era um mecanismo
para te despertar interiormente
no momento em que o sentes
tu terás absorvido

a única forma de compreenderes o mestre
é comê-lo bebê-lo embebê-lo
dentro de ti o mesmo mestre está a ressoar
isto é sincronia
não é porque o mestre precise disso
mas porque ele quer despertá-lo em ti
e essa é a única forma que ele conhece



silêncio
este silêncio
é a mensagem
este silêncio é a tua busca
é uma mensagem tão simples...tão fácil
como poderia ela ser mais simples ?

a existência é tão compassiva
que te dá a resposta mais simples possível
mas tu não sabes como mergulhar nela
este silêncio liberta-te
consegues compreender o quão compassiva é a existência
ao não fazer a vida árdua e complicada ?
uma mensagem simples

cresce em quietude interior
tu não necessitas de nada
nem da mente...nem de aprender...nem de te tornares
nem de mudares para melhor
nem de tentar ser alguém
apenas seres tu mesmo com uma qualidade...silêncio

como alcançar este estado ?
será difícil ?
necessitas de aprender coisas ?
precisas de reeducar-te ?
ou será um simples mecanismo ?

russia tour

moscovo 8 agosto 2009

é um simples mecanismo para criar quietude
junta a tua energia
lentamente fá-la ascender
cada vez mais alto
até que chegas ao pico
stop
e o céu abre-se

esse stop orgásmico
bebe-o...bebe-o...bebe-o
bebe-o totalmente
deixa esta quietude preencher todo o teu ser
mergulha nela
e irás saber

que não há nada para saber
dissolver-te-ás
tu não receberás a resposta
mas sim um silêncio orgásmico
que se derrama em ti
em total contentamento
absoluta graça
e tudo desaparece

nós buscamos caminhos simples
para alcançar o espaço da não-mente
não necessitas de deixar a tua mente
esse estado de não-mente
és tu...no teu estado de pico vertical
e no momento em que vais ao pico
onde está a tua mente ?
onde estás tu ?

é um mecanismo simples
transformação vertical de energia
será isso assim tão difícil ?

aprende a dançar totalmente e a parar e bebe-o
bebe...deixa-o filtrar-se...deixa-o preencher-te...e vive com ele
gentilmente encontra o fluxo interno
segue o seu movimento silencioso interior
e espalha isto na tua vida diária

e a fonte começará a espalhar-se na periferia
interior e exterior tornam-se um
este corpomente irá desaparecer no estado de quietude orgásmica

eu repito isto todos os dias...e digo-o outra vez
tu não necessitas de te mudar
tu não precisas de te tornar um ser humano melhor
estas são todas mudanças exteriores
isto são pressões exteriores
porque as pessoas não te aceitam
da maneira que és
eles deitam-te abaixo
e dividem-te em partes

a meditação não te pede para mudares nada
não te pede para ires para aulas de melhoramento
não te pede para ires para uma escola
não te pede para aprenderes algo

transformação é tão simples...
é um processo silencioso
aceita-te exactamente da maneira que és
e toda a tua energia ficará preenchida...
unida em ti
tornar-se-á como um pilar de luz
todas as partes em ti se tornam um



não dividas
não te rotules
não rejeites nenhuma parte em ti
apenas uma simples aceitação
e existirá um relaxamento
 uma confiança silenciosa desenvolver-se-á dentro de ti
 uma voz silenciosa falará dentro de ti
 não em palavras
 mas sim na tua dança
 na tua celebração
 no teu silêncio
 no teu relaxamento profundo
 essa voz interior será ouvida
 como um buzz de bem-estar
 de profundo descanso
 de uma profunda harmonia
 que alcança tudo

verás as árvores as plantas e os rios
e sentir-te-ás conectado
isto é bem-estar...
irá crescer cada vez mais
ouve-o e ele expandir-se-á

tenta compreender novamente
esta quietude que estás a experienciar aqui
não é uma quietude comum
não é morta como o cemitério
não...esta está totalmente viva
 quanto mais alto fôr o pico
 mais alto tu vais
 e tu entras neste espaço orgásmico dentro de ti
 e o contentamento é tal
 que ele cria um stop

compreende
bebe esse stop
é tão fácil...não precisas de ninguém
só uma simples compreensão
um profundo amor para contigo mesmo
total aceitação...confiança...
começa esta gentil experimentação
de ouvir o mestre que está dentro de ti
eu não posso dar-te nada
apenas te posso inspirar
e iniciar um certo processo
 não corras para aqui e para ali em busca da verdade
 ninguém te pode dar a verdade
 confia nessa pequena voz
 que está silenciosa dentro de ti
 é uma fagulha
 tornar-se-á uma chama
 tornar-se-á um fogo
 tu és o mestre do teu interior
 tu precisas criar o teu fogo



não é lindo
que apenas tu possas criar o teu próprio fogo ?
tão belo
imagina que alguém pode criar o teu fogo
que pobre fogo ele será !
tu não estarás nele
é a tua vida
tu merece-lo
e é uma tal beleza
que tu podes incendiar o teu centro mais íntimo
e torná-lo radiante
é a tua liberdade e a tua glória

tu és tão abençoado por teres esta oportunidade
de mergulhar nesta aventura interior
conta as tuas bênçãos
e vê o que tens
existe um mistério tão belo presente dentro de ti
que esta jornada interior se pode tornar numa celebração total
e é tão excitante
é uma aventura tão bela
que a pequena dor que tu encontras pelo caminho
também se torna doce
tudo se torna doce
assim que saibas que estás a dar à luz a tua criança interior
que alegria
tu devias celebrar-te
expresser a tua beleza
expressa a tua alegria
deixa-a expandir-se...deixa-a espalhar-se
agora e para sempre
que ela está presente em ti
não falta nada em ti

não falta nada em ti
no dia em que decidires
que hoje é o dia
que agora eu compreendo
esse será o dia
tudo virá ter contigo

no dia em que decidires
que hoje é o dia...
eu vou começar
a compreender o que tenho dentro de mim
nada nesta terra te pode parar

esquece lá isso de te bloquearem
tudo na existência virá para ti !
virá a correr para ti
e terás ajuda de todos os lados

a existência quer que tu ganhes
a existência está do teu lado
ela está à espera da tua celebração

todas as partes desta existência te estão
a apoiar num milhão de maneiras
como é que respiras ?
como é que o teu coração bate ?
como é que o teu corpo se move ?
como funcionam os teus sentidos ?
tu tomas conta deles ?

o que está miraculosamente a tomar conta ?
esta vasta existência está a tomar conta de ti
está a ajudar-te...ela está a expandir-se através de ti
ouve profundamente a sua mensagem silenciosa
e ela irá derramar-se para ti de todos os lados
até as rochas se tornarão vivas





tudo irá alcançar-te
e de repente sentirás
o buzz da existência
o que eles chamam de omkar
toda a existência está a zumbir
com a vivacidade da verdade

a verdade está espalhada por toda a existência
não há um único canto e recanto
onde a verdade não esteja
este oceano à tua volta é a tua realidade
mergulha nele
encontra momentos para desapareceres
e compreenderás
como ele te toca

relembra-te
o que eu te digo é muito simples
não sou uma pessoa complicada
a grande chave é inocência
o inocente vencerá
a inocência não sabe nada
permanece simplesmente aberta
em profunda confiança
e tudo vem até ti

tu podes alcançar coisas pequenas na tua vida
mas o tesouro último agarra-te
ele derrama-se sobre ti
abre apenas essa pequena janela
vai ao pico e pára
fica silencioso
e ele derramar-se-á
bebe-o
vive-o

vive-o profundamente
e ele expandir-se-á
esconde-o com medo dos outros
e ele encolher-se-á
espalha a tua alegria
não tenhas medo

compreendes o quão simples é ?
vive a tua vida totalmente
uma pequena compreensão qualitativa
o mundo interior é subtil
nunca subestimes experiências subtis
estas são aberturas suaves mas enormes
torna-te sensível
sê sensível
permanece aberto

alguém deseja perguntar
ou dizer algo ? estejam à vontade...

questão *como encontrar uma maneira de crescer na jornada interior
vivendo neste mundo ?*

eu estou a dizer-te que é uma mensagem simples
a jornada interior é uma simples mensagem
eu nunca disse que o mundo exterior era simples
nunca disse que o exterior seria simples
quem disse que era simples ?
é por isso que estamos nesta confusão
a jornada interior é simples
ela necessita de inocência e silêncio
mergulha em ti
sim...podes dançar com as árvores
com o oceano e o rio

mas sim é complicado neste mundo
quem disse que não era ?
não estamos a discutir o mundo e seus problemas
será sempre assim
aquilo que estamos a discutir
é o teu espaço interior
como encontrares uma maneira de cresceres na tua jornada interior
mas a tua questão é sobre o mundo

como viver o teu crescimento interior
neste mundo insensível ?

a minha abordagem é uma simples sugestão
no momento em que decidires
que necessitas ouvir o interior
prepara um saco
para três ou seis meses
ou talvez um ano
e desaparece

eu não te digo para desapareceres nas montanhas
porque terás lá a resposta
eu não estou a dizer que a resposta esteja
nas montanhas e não em moscovo
mas quando vais para as montanhas
tu ficas sozinho com a natureza
e tens tempo e espaço
para focares interiormente
para ouvir o silêncio
para mergulhares em espaços cada vez mais fundos
e teres tempo para os absorveres

é por isso que as pessoas vão para as montanhas
por isso no dia em que decidires
que agora chegou a hora
que agora queres ir fundo
prepara uma mala pequenina



tu não precisas de mais nada a não ser tu mesmo
e vive uma vida simples e normal
uma casinha pequena na floresta
e desfruta de três quatro cinco ou seis meses
sendo simplesmente...a dormir

o caminho do tao
não é da busca mas sim do viver
em harmonia com a natureza
acordar quando acordas
dormir quando tiveres sono
comer quando tiveres fome
viver ao teu ritmo natural
encontrar a tua naturalidade
sem julgamentos á tua volta

vai durante seis meses
ou um ano

a terra não parará de correr
eu fiz isso na minha vida
isto não é escapar...
mas sim moveres-te interiormente
e teres algum espaço e tempo
para sentires a tua conexão com as estrelas e a lua
e com o céu e os pássaros e a natureza
e depois voltas

na realidade este contraste
de cada vez que voltas
sentirás uma diferença subtil
e lentamente quando voltares para o mundo
terás compaixão
não irás novamente para as montanhas
porque tu bebeste daquele rio
a tua compaixão manter-te-á neste mundo





o interior é simples
o exterior é complexo
se puderes juntar os dois...lindo
se não puderes...então não te preocupes
o exterior não é tão importante assim
foca-te no interior
quando te sentires forte o suficiente
então voltas
e nada te poderá tocar



por isso está tudo perfeitamente ok
isto transforma-se em compaixão
e é assim a vida

o interior é simples
totalmente simples
inocência é a palavra
um mistério em que nos podemos afogar
um mistério que pode ser vivido mas não compreendido
tu podes desaparecer nele
e depois encarar o mundo
lembra-te de uma coisa
quanto mais profundo estás
mais profundamente o bebes

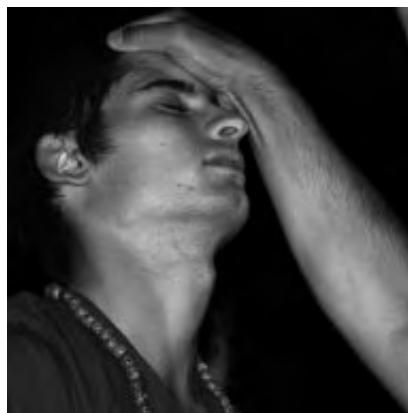
na realidade tu poderás tocar os outros
as pessoas virão como teus inimigos
e tu partilharás o teu amor
elas virão para te enganar
e tu dar-lhe-ás tudo
e elas ficarão surpreendidas
que tipo de pessoa é este ?
talvez elas se apaixonem por ti
e tentem compreender que tipo de louco és tu



mesmo que conheças um criminoso
este será o teu teste
tu podes transformar este criminoso
porque dentro deste criminoso existe um buda também
ele está num estado miserável tão grande
que as suas acções se tornaram criminosas
ele está tão repleto de angústia
que as suas acções são violentas
ele está a compreender mal

é isso que me está a acontecer
eu estou neste mundo...
eu conheço as suas feias realidades
eu conheço os seus tesouros escondidos
eu conheço as más interpretações
e todas as pessoas que me vêm bater de todos os lados
estou rodeado de gente que compreende mal o meu amor
mas um medico não vai para onde só existe gente saudável





que começa a julgar-te por ser ciumento
e agora depende só de ti
o que fizeres é o que podes fazer
podes partilhar o teu amor
não precisas de depender das suas acções
para partilhares o teu amor

eu danço cheio de amor onde quer que eu vá
sabes quantos inimigos tenho ?
o que é que importa ?
eu posso derretê-los
e lentamente eles estão a derreter-se
porque eles também precisam de amor
lembra-te que o teu inimigo
está á procura de amor
aqueles que estão com raiva
estão à procura de graça...
eles procuram o amor...
são gente sequiosa

o interior é simples
e assim que compreendas isto
o exterior torna-se simples também
e então não há divisão

aquele que alcançou
será o mesmo em qualquer circunstância
esteja sentado com gente que ele ama
ou rodeado por inimigos
as suas acções serão as mesmas
o rio flui
uma rocha aparece no caminho
mas o rio continua a fluir

mas é sempre bom tirar algum tempo e ir embora
é preciso espaço para crescer e absorver...
crescer é um...absorver também precisa de tempo...
todos os sannyasins deviam desaparecer por três a seis meses
ficarão mais maduros
e quando regressares
não irás reagir mais
mas sim agir
porque agora tu sabes a diferença

questão *isto surge-me na mente...
aquilo que acabas de dizer é exactamente sobre mim
é tudo verdade...acontece mesmo assim
todos os verões eu ia para a natureza
para o mar...para a floresta
e em 2007 foi o mais forte
quando aconteceu a total entrega
não aconteceu dependendo de mim...
simplesmente aconteceu
durante 3 dias estive em total entrega
totalmente acordado dia e noite
exactamente naquele ambiente belo
de floresta e natureza*

*e depois quando voltei para a vida normal na cidade
eu não era tocado facilmente por isso
a maior parte do tempo estava centrado
eu estava a pensar na importância de estar sozinho
e estar na natureza algum tempo
porque muita gente diz que o podes fazer em qualquer lado
mas nunca acontece quando estou na minha terra
nunca é tão forte e real*

isso é absolutamente verdade
é difícil meditar nas cidades
quando estás num estado aberto
todas as energias á tua volta se filtram em ti
então comesças a lutar com elas
é por isso que os mestres criam campos búdicos
o que o osho chamava de comuna
as comunas são criadas para gerar campos de energia
que ajudem no crescimento
estados de energia vertical...

no momento em que entras lá ela transforma-te
e eleva a tua energia
é absolutamente verdade
que uma pessoa precisa de saír
e se não há comuna disponível
vai até um sítio onde haja muita gente a meditar

as energias acumulam-se
e cada pessoa aqui esta noite
trás a sua beleza
a sua assinatura única
as suas qualidades únicas
para este campo búdico...

eu sou ajudado por todas as pessoas
e cada um é ajudado pelo outro de diversas maneiras
quando meditamos juntos
cada pessoa partilha um espaço
que é unicamente seu
e cada um cria uma estrutura
que ajuda o outro a subir cada vez mais





eu nunca encontrei uma pessoa comum
as pessoas são tão misteriosas...
por isso estar numa comuna é melhor
senão vai para a natureza

o meu amigo aqui...bodhideva
ele vai sempre para a natureza
e ele tem muito para partilhar
ele é um ser radiante
e eu estou à espera dele
estou à espera dele !

continua a tua jornada
tu estás totalmente correcto
continua a jornada
tu vais tocar a vida de muita gente
e em quem tocares
será transformado

as mulheres ajudam os homens
os homens ajudam as mulheres...energeticamente
uma pessoa que tenha uma certa experiência
e que fez um certo caminho
está a ajudar outra pessoa num caminho diferente
é por isso que se criam as comunas

os campos búdicos são muito valiosos
no caso de não encontrares um
então a natureza é a segunda escolha
a natureza é pura energia
ela não está em luta
está em contentamento com ela mesma
está absolutamente contente
não existe esforço

os humanos esforçam-se para crescer
isso gera uma certa fricção
essa fricção gera um certo crescimento
por isso estar numa comuna é muito mais intenso
do que estar simplesmente na natureza

a comuna cria o ambiente perfeito
para que muitos místicos estranhos e buscadores
tragam as suas belas qualidades...
estas são chamas humanas
eles não são gente comum

o que estás a fazer é perfeitamente correcto
e a tua compreensão é muito boa
muito raro...és um ser raro

o bodhideva é muito belo
guardo por ti
muita gente está à tua espera
muito bem
expressa-te continuamente
perguntaste-me algumas vezes
será que devo dar satsang ?
será que devo partilhar ?
será que devo dançar ?
e eu digo-te que sim
sim perfeitamente
sim cem por cento sim



questão *ao longo da minha vida sempre fui um pouco pesada e andei sempre a fazer dieta... nos últimos dois anos cheguei à exaustão demasiado e está a acontecer algo agora mas estou sempre a ganhar peso existe alguma maneira de usar a meditação para me ajudar ?*

o peso cria um certo inconveniente mas não te preocupes... ele não perturba o teu espírito o teu ser é o teu ser

para perderes um pouco de peso precisas aprender a expirar eu dou um pequeno exemplo com árvores sobre como perder peso rapidamente como brincar e trocar energia com as árvores

a árvore precisa de dióxido de carbono e tu necessitas de oxigénio o oxigénio e o movimento geram um certo fogo que queima a gordura só precisas de equilibrar o dióxido de carbono e o oxigénio no teu corpo e estar com as árvores é a melhor maneira porque elas precisam de dióxido de carbono como comida

vai para perto de uma árvore sê gentil mantém a tua barriga próxima dela lentamente expira

expira gentilmente pelo nariz e mantém a tua barriga enconstada à árvore torna-te numa esponha...suave e a árvore encontrará maneira de te sugar o dióxido de carbono podes fazer a meditação dinâmica perto de uma árvore a maior parte das meditações que fazemos não deveriam ser feitas em salões não existe chi aqui não existe iões negativos aqui para te revitalizar tu precisas estar perto de rios e árvores para fazer meditações activas

questão *tu falaste de três tipos de energias e deste um bom exemplo do segundo tipo de energia na vida diária... podes dar um exemplo do terceiro tipo de energia na vida diária ? um exemplo que se possa dar a pessoas normais que não saibam o que é meditação ?*

eu não conheço ninguém normal ! as pessoas normais nem sequer sabem quem são é impossível ! não percas tempo a dizer aos outros qual é o terceiro estado de energia esquece lá isso

o terceiro estado de energia é tão poderoso que tu simplesmente páras nem te podes mexer por isso não contes isso a gente normal eles vão fugir ! deixa-os desfrutar do primeiro estado

brinca com o segundo estado
a mover-te prazerosamente
esquece lá sobre o terceiro estado
ele pára-te
tu nem podes pensar
ele penetra o centro

a mente é dualidade
ela necessita de movimento para se manter viva
hemisfério esquerdo e hemisfério direito são como um pulsador
a kundalini não é a verdade última
é apenas o empulso

o cérebro tem uma fenda
o terceiro estado vai muito além do cérebro
como um raio de luz
e ambos os lados do cérebro simplesmente não sabem
o que está a acontecer
é por isso que entras num stop
quando alguém alcança o terceiro
o estado cósmico
ele pára
o que é que o pára ?
o choque é tal
que o cérebro nem sabe como responder
o cérebro torna-se quieto
compreendes ?

não digas às pessoas como ir lá
não às pessoas normais
só os leões lá podem chegar !



ida e pingala não és tu
eles são os opostos
tu procuras o tesouro escondido
e o teu cérebro é esquerdo e direito
todos os teus cinco sentidos são dois na realidade

a experiência é um stop total
e nesse stop
algo se revela para ti
ele divide toda a dualidade
todos os cruzamentos de matéria
tu vês o mundo através de um cruzamento
olho direito...hemisfério esquerda
olho esquerdo...hemisfério direito
e tudo fica junto
tu estás a ver uma ilusão

por isso pára e fica...abre
nada
só luz
imensa luz

como é que vais dizer isto a uma pessoa comum ?
esquece lá isso...
tu podes experienciar
quando alcanças um stop absoluto
o choque pára o teu cérebro
todo o corpomente pára
nem te podes mover sequer
isto é energia cósmica



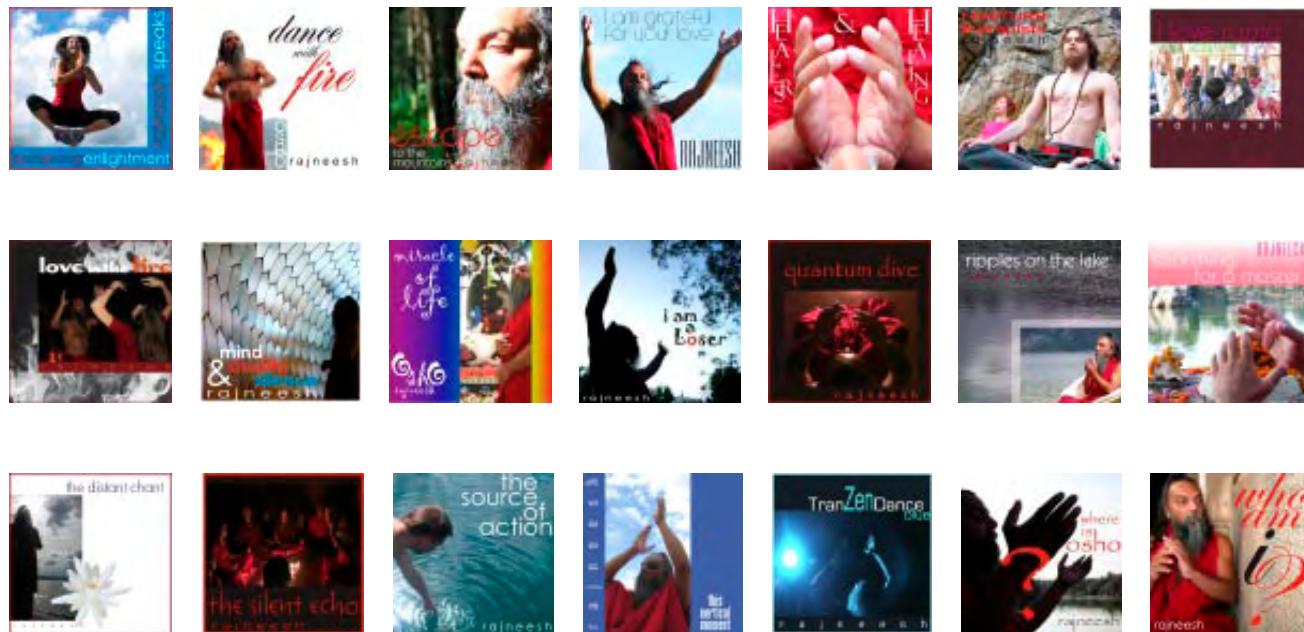
*agradeço o vosso calor e atenção
e o amor que todos fizeram chover sobre mim
para todos os que organizaram esta tour
e para todos os que abriram o seu coração
e partilharam destes momentos mágicos*



design soma
transcrição madhu
tradução yogam

www.oshorajneesh.net
www.oshorajneesh.com
www.oshococom.com

para inscrever o nosso canal de youtube [clique aqui](#)



para ver estes videos [clique aqui](#)

[clique aqui para ver a lista de eventos](#)

2009

moscow
junho



irkutsk
junho



baikal
junho



krasnoyarsk
junho



novosibirsk
junho



ekaterinburg
julho



samara
julho



saratov
julho



rostov
julho



moscow
agosto



