

ВИСИМ
В НИРВАНЕ

озен раджниш



когда вы готовы появляется мастер...
просветление ничто по сравнению с этим опытом...
этот даршан...
это видение мастера который нисходит к вам
является величайшим опытом для преданного
не существует более великого опыта...
даже после двадцати с лишним лет...
этот опыт по-прежнему жив во мне...
когда лились мои слезы
и тот внезапный смех...
слезы мистической розы...
видение моего мастера нисходящим и благословляющим меня...
это всегда высочайший пик для ученика

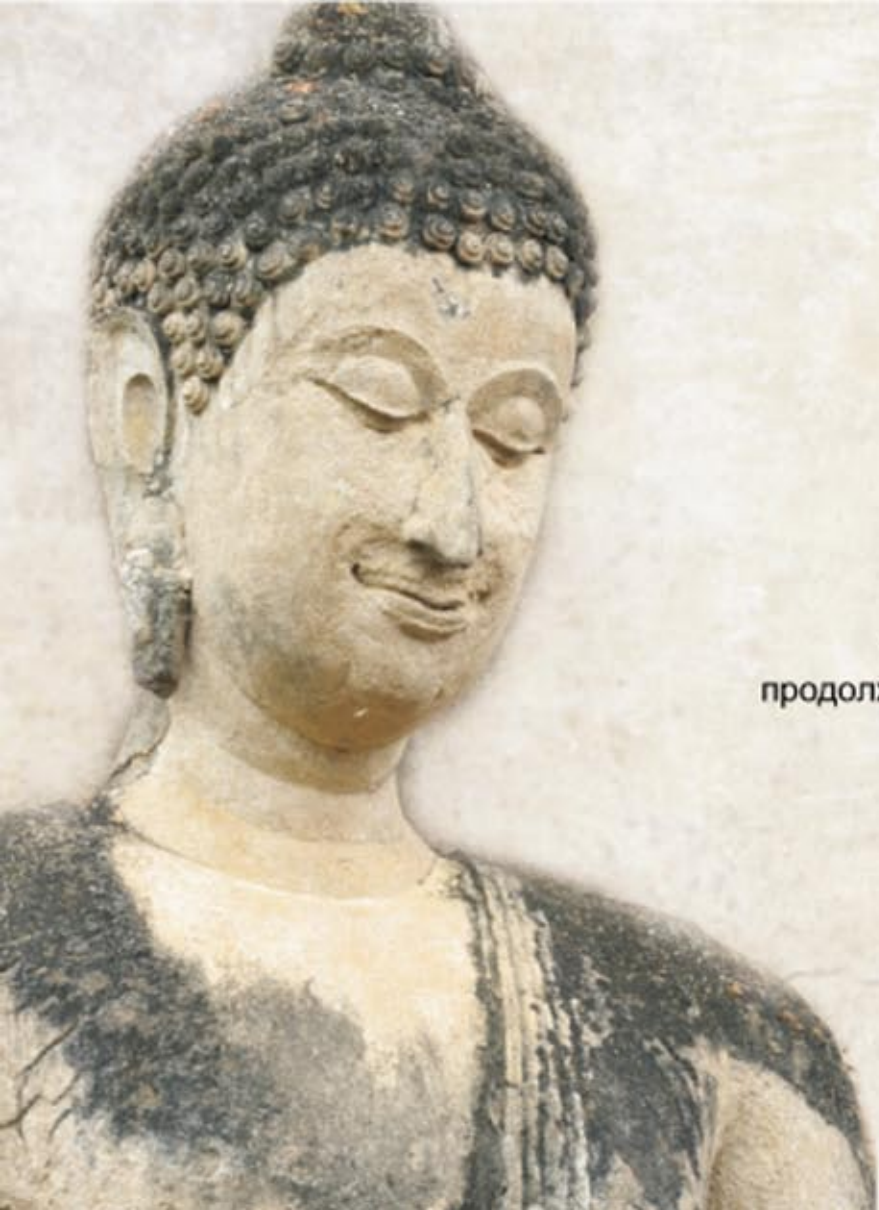


смех это одна из глубочайших медитаций
когда ваш ум понимает шутку он попадает в замешательство
падает в сердце в живот...ха ха ха ха
вы вошли в источник жизни

смех это не просто шутка !
вы должны лишиться своей головы
достаточно один раз хорошо посмеяться и вы уже дома
когда вы смеетесь тотально
вы находитесь прямо у двери к своему источнику жизни
к харе...вы вглядываетесь в жизнь...
это и есть смех

большинство людей пробудились смеясь
они просто смеялись...смеялись...смеялись
и вдруг дверь открывается
и вы говорите...ааа...а что за ней ?
и еще больше смеха...еще смешнее шутка
все это большая шутка
когда мистики достигают
первое что они переживают это смех






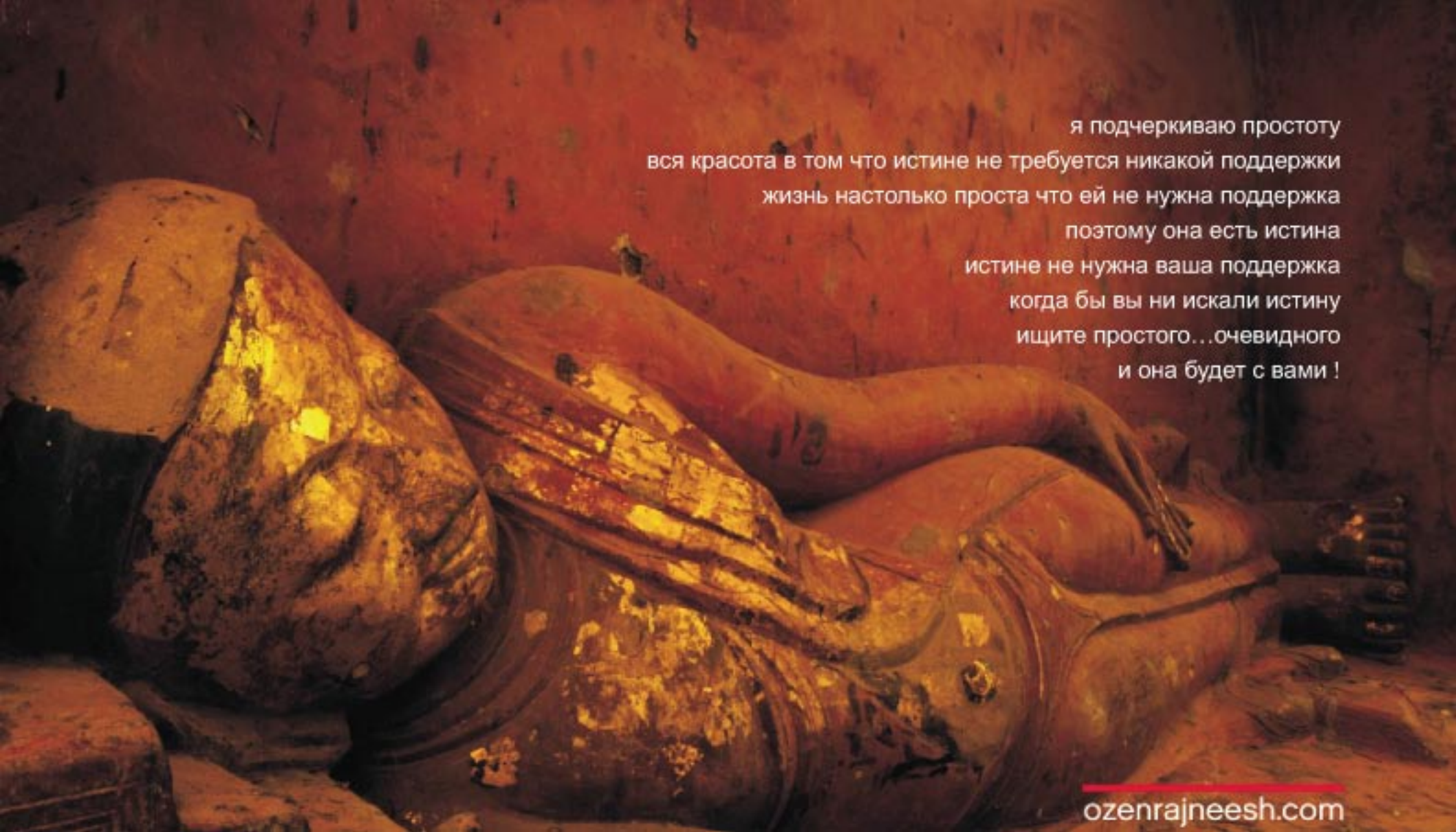
вы просто забыли дорогу
вы забыли скрытую в себе мудрость
а это величайшее послание

все будды говорили вам лишь об одной вещи
что вы уже будды
они не лгали...это не ложь
они вдохновляли вас

вы уже будды...это ваша предельная истина
продолжайте мечтать...не дайте умереть этой мечте
она даст вам крылья чтобы взлететь
когда вы видите живого будду
что-то в вас пробуждается
будда не что иное как зеркало
отражающее ваше бесконечное сияние



мистик это тот кто завораживает вас тайной
он показывает что ваш палец это не обычный палец
он показывает вам вашу связь со вселенной
он показывает магию которой вы являетесь
мир же показывает личность которой вы являетесь
смотрите глубже...

An ancient Egyptian mummy is shown lying in a dark, reddish-brown sarcophagus. The mummy's body is wrapped in yellowish-brown, heavily worn and stained bandages. The head is covered in a similar material, with some facial features visible. The sarcophagus is set against a textured, reddish-brown wall. The lighting is dramatic, highlighting the textures of the mummy and the sarcophagus.

я подчеркиваю простоту
вся красота в том что истине не требуется никакой поддержки
жизнь настолько проста что ей не нужна поддержка
поэтому она есть истина
истине не нужна ваша поддержка
когда бы вы ни искали истину
ищите простого...очевидного
и она будет с вами !

танцуйте с дождем...танцуйте со звездами...танцуйте с луной
в этом открытом состоянии...вы исчезаете
и чудо открывается вам
ничего не случится
все уже случается
не ждите что случится что-то великое
оно просто откроется вам
и вы скажете...оо...ааа...правда ?
так много света отовсюду
и он уже изливается






вы не можете ее уничтожить
вы не можете ее создать
вы не можете заставить ее исчезнуть
вы не можете уничтожить темноту
вы не можете создать темноту
она всегда была здесь

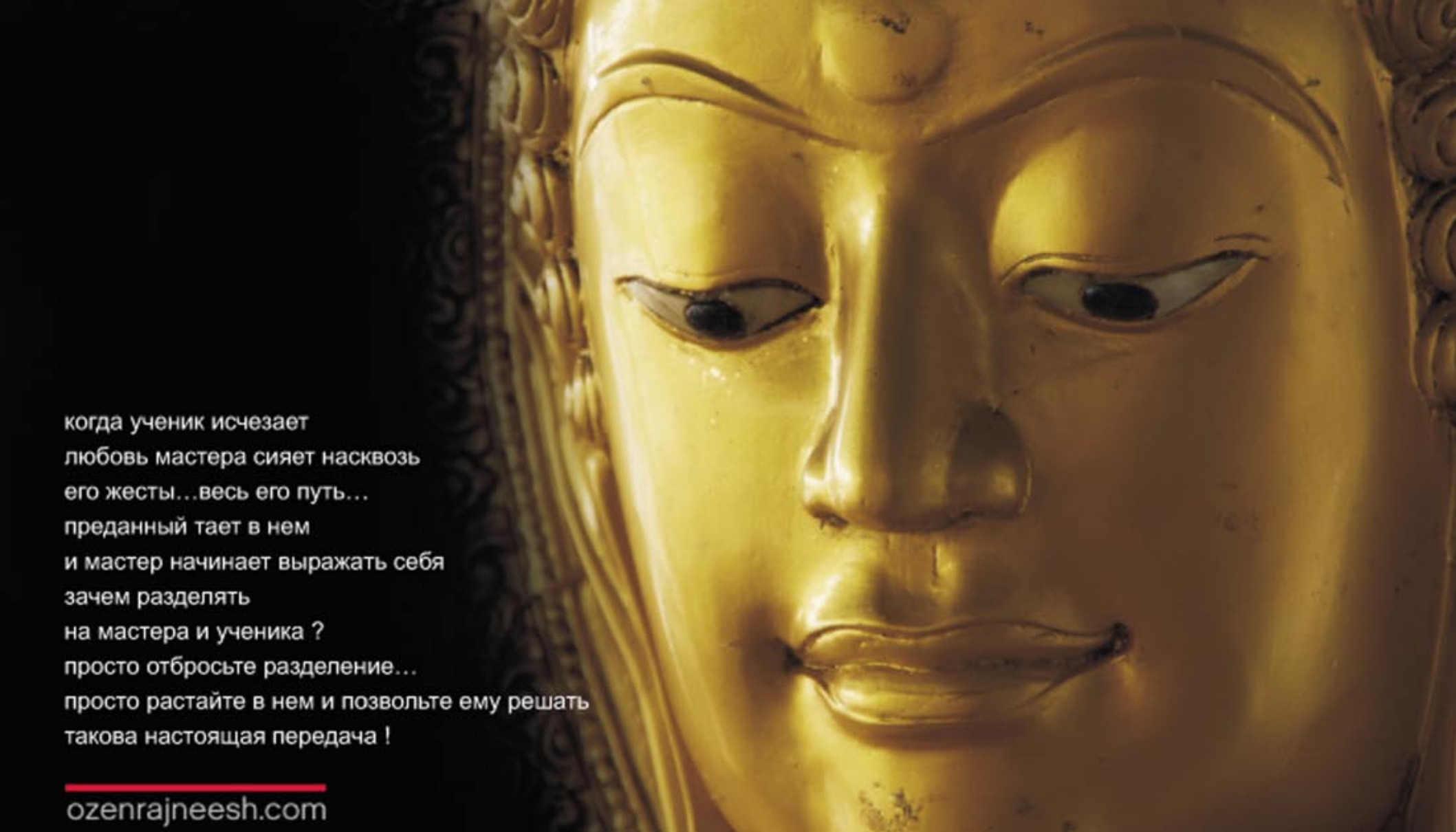
вся тайна этого существования
скрыта в черной дыре
в отсутствии какого-либо объекта
черная дыра это чистая пустота

в любви ты умираешь исчезая безвозвратно
все то что ты даешь и получаешь остается позади
ты не можешь дать...ты не можешь взять...
ты стоишь на пороге смерти
растворяешься в любви
ты даже не поймешь что случилось
но будешь уже мертв в тот момент
когда меч отсечет тебе голову
ты даже не поймешь что случилось






примите себя в точности такими как вы есть
не боритесь с собой
доверяйте своему внутреннему существу
это послание освобождает вас
просто будьте
никакого осуждения...никакого отрицания
тотальное принятие
вы совершенны

A close-up photograph of a golden Buddha face, showing the eyes, nose, and mouth. The face is serene and has a slight smile. The background is dark and textured, possibly a wall or a large sculpture.


когда ученик исчезает
любовь мастера сияет насквозь
его жесты... весь его путь...
преданный тает в нем
и мастер начинает выражать себя
зачем разделять
на мастера и ученика ?
просто отбросьте деление...
просто растайте в нем и позвольте ему решать
такова настоящая передача !



эта сила жизни...сила пустоты
составляет внутренний мир внешнего предмета который вы видите
эта сила огромна ибо мы не можем ее уничтожить
ваше сконцентрированное внутреннее существо есть самый центр жизни
то что мы называем харой
она гораздо более сконцентрирована чем обычная энергия
хара в человеческом существе это не черная дыра плавающая в существовании
это более зрелая форма...более плотная форма
эта точка внутри вашего тела...черная дыра...хара
когда вы входите в медитацию вы падаете в темную ночь души
вы падаете...падаете...падаете...падаете...падаете
и внезапно попадаете в черное пространство
вы теряетесь в неизвестности
там нет материи



когда вы тотальны в любви
когда вы тотальны в чем-либо в своей жизни
вы познаете вкус смерти
ибо смерть затрагивает эго...ум
когда вы тотальны в любви
эго внутри вас умирает...ваш ум умирает
ваше ощущение отдельности...изолированности
вы сливаетесь с другим
и это является опытом бессмертия внутри вас

A close-up photograph of a Buddha statue's hand resting on a stone surface. The hand is weathered and grey, with a bright yellow cloth draped over it. The background is dark and out of focus.

эта тишина расширяет вас
позволяя войти небу
тишина не знает границ...не знает стен
лишь открытое небо
безграничное...экстатичное
чем глубже тишина...тем больше расширение
это расширение и есть вы
эта тишина и есть вы

вы несете все знание

сам источник жизни

а жизнь сама по себе является учителем

можете ли вы создать жизнь ?

чтобы понять жизнь вам нужно прожить ее

вам нужно жить настолько тотально

чтобы жизнь стала вашим пониманием

чтобы вы растворились в ее тотальности

когда есть поток жизни

вы просто ныряете в реку не задумываясь

и жизнь ведет вас и показывает вам путь

она ничего не показывает вам

но вы становитесь самой жизнью и она поглощает вас

так вы познаете ее вкус

знание вкуса жизни есть знание всего

поскольку нет ничего более великого чем жизнь

ozenrajneesh.com



ты ни перед кем не ответственен кроме как перед собственной жизнью
и это способность отвечать не перед кем-то
но перед самим существованием
другое название для нее благодарность божественному
которое присутствует в тебе
ты ответственен перед жизнью и своей божественностью
и когда ты следуешь своей внутренней природе
ты не слушаешь бога
ты являешься проявленным богом !



я просто праздную незнание
и наслаждаюсь своей невинностью и ее расширением
величайший ключ который я нашел...
для него можно подобрать лишь одно
определение
невинность
это самое красивое слово для искателя
истины

если вы можете оставаться невинными в поиске
то...для невинного существа
нет дверей
все открыто
существование уважает любит празднует невинность
вы можете видеть невинность в цветах
в птицах...в траве...в реке...





я не совершенен...я не так глуп !
я совершенно не совершенен...я просто человек
я не перфекционист
в каждом миге есть своя красота
и она не должна быть совершенной
в каких измерениях ты ищешь совершенство ?
на каком уровне жизни ты ищешь совершенство ?
на материальном плане ? на эмоциональном плане ?
в своих отношениях с другими ?
на духовном плане ?
все это разные уровни человеческого сознания
так много уровней понимания
вещи никогда не смогут быть совершенными

ты уже будда в своем космическом сознании
ты несешь в себе эту мечту реализованной
остальное в тебе мечтает...но реальность уже есть
эту реальность ничто не может затронуть
ты здесь чтобы стать буддой...это твое право от рождения
твоя предельная реальность
поэтому ты несешь в себе эту мечту на протяжении многих жизней
в пределе истина знает как найти истину
ты тут ни при чем
позволь мне сказать тебе простыми словами
будда отлично знает что он тут ни при чем
дело в самом существовании
в самой жизненной силе которая предопределяет так
однажды я стану буддой



подобно семени...ты можешь увидеть семя но не можешь увидеть дерево
семя сидит внутри и мечтает что оно стало деревом
что на нем фрукты и цветы...
если бы семя не знало что это должно случиться
тогда бы оно не родилось
каждое человеческое существо это семя которое несет в себе мечту
оно просто должно подождать и желание жажда создаст реальность
дерево не возникло из пустоты
оно скрывалось в семени

если ты живешь правильно
тогда жизнь не что иное как дежа вю
посей семя в правильную почву
дай ему правильное питание
дай ему правильную любовь
удели внимание жизни внутри него
и продолжай мечтать...
тогда мечта никогда не умрет...
и однажды ты скажешь...
ага...когда-то давно я уже все это видел...





ваша природа скрыта внутри вас
это ваше просветленное состояние
которое никогда не рождалось никогда не умирало
вы и есть оно
скрывающееся по ту сторону
каждого вашего действия...каждого вашего движения
по ту сторону скрыт...свидетель...наблюдающий действие
наблюдающий эмоцию...наблюдающий движение
наблюдение
никогда не рождалось никогда не умирало

это направленное усилие
будда называл воспоминанием
однажды ваша жизнь станет
празднованием
но вы не будете праздновать
оно будет праздновать вас !

вы не будете праздновать
вы станете самим празднованием
вас не останется...останется только празднование
вы полностью исчезнете
будет лишь состояние празднования...без усилий...
вы не будете любить...вы растворитесь
а то что останется будет состоянием любви
без усилия...вот празднование о котором я говорю
состояние любви...
состояние празднования...






для истины ничего не нужно
кроме простого глубокого понимания
замедлитесь... станьте тихими... наблюдайте небольшие вещи
в них скрыта истина которую вы ищете
если вы не можете найти истину в простых маленьких вещах
я говорю вам
что вы упустили суть



в этой глубочайшей тишине от вас ничего не остается
когда все исчезает происходит взрыв любви
в самом вашем центре... в самой вибрации жизни
жизнь сама по себе есть любовь
ее забота подобна заботе матери
она творит из изобилия любви
она может создать обширную вселенную
которая расширяется и ничто не может ее остановить




будущее не где-то там
будущее здесь
просто идите в глубину глубже глубже глубже
глубже глубже глубже
и будущее исчезнет
прошлое исчезнет
настоящее станет всем
все содержится в настоящем моменте



ни у одного искателя в котором есть сердце...
в котором есть любовь...нет обусловленности
любви достаточно...любви более чем достаточно
если в тебе есть любовь и если ты можешь делиться ей
тогда все исчезнет в ее свете
ничто не сможет устоять перед силой любви
она может расплавить даже камни и стены
любовь это единственный путь
есть так много вещей которые ты можешь любить
и еще ты можешь расти в любви !



в комнате мистика светло
он может видеть свое лицо в зеркале
в комнате обычного человека темно
но зеркало там тоже есть
включите свет и вы увидите свое лицо
в этом вся разница
зеркало есть в любом случае
в обеих комнатах есть зеркало
только один видит а другой нет



для того чтобы жить человеку ничего не нужно
чистая невинность и тишина
сердце мягко танцующее с существованием

в вас есть то что никогда не умрет
оно было всегда...и всегда будет
вы не можете его уничтожить...вы не можете его создать
вы не можете его измерить...вы не можете его взвесить
оно повсюду...но вы не можете его увидеть
у него нет вкуса...нет аромата...нет плотности
вы не можете вкусить его...вы не можете дотронуться до него
вы не можете уничтожить его...вы не можете создать его
оно не может быть устранено...оно невидимо но все же присутствует
мы называем его вездесущим...всемогущим...всезнающим
мы ищем именно это мистическое явление
если вы внимательно посмотрите...
оно уже есть
и называется оно черной дырой



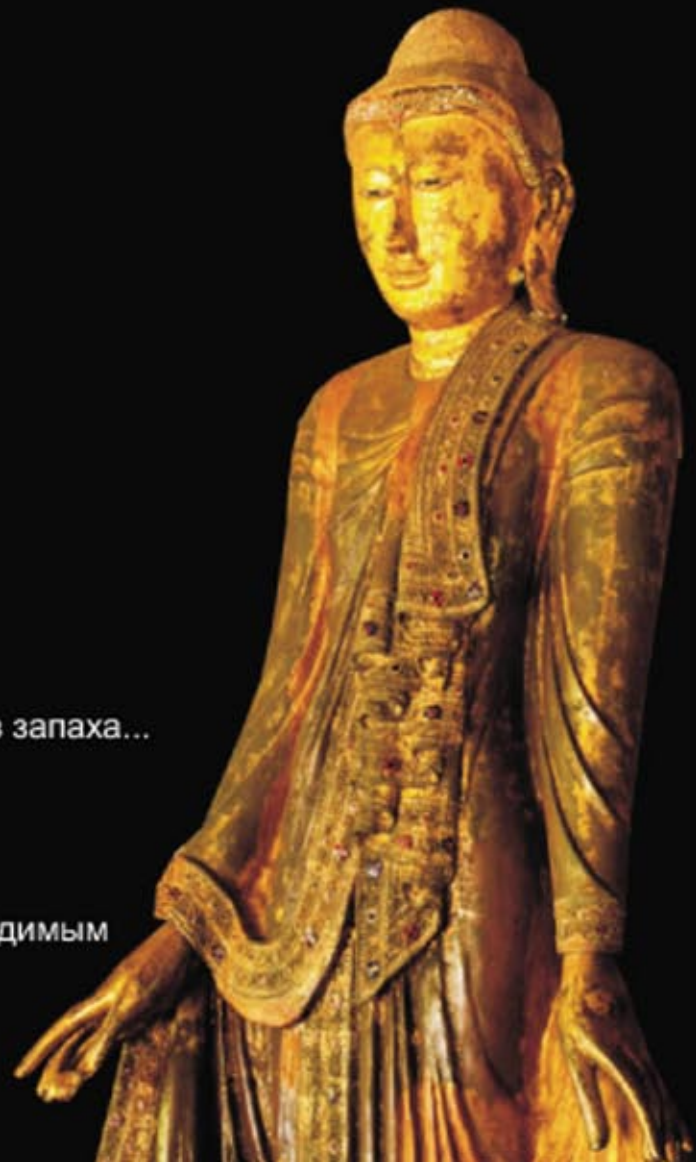


насколько я знаю тебе не нужно ничего отбрасывать
углубляй углубляй...иди выше...иди глубже
отбрасывать нечего !
прежде чем иметь возможность отбросить что-либо
ты должен сначала получить это
в таком случае ты уже мастер !
ничего не отбрасывай
особенно если речь идет о внутреннем мире
углубляй !
больше вкуса...углубляй его...и жди
однажды он растворит тебя
и ты определенно отбросишь...себя в состоянии опьянения



ты останешься в тайне
твои глаза будут раскрыты как у ребенка
этот невинный взгляд есть любовь
это удивление
это открытая тайна
она оставляет тебя уязвимым...невинным
чувствительным тихим
это величайшая тайна
и я надеюсь она останется тайной навечно !
пусть ответ всегда будет неведом
тогда неведомое станет чистым празднованием любви

если вы познаете смерть
вы рассмеетесь...ибо смерти нет
знание что вы бессмертны
знание что ничто не может убить вас есть истина
взгляните на истину...
всемогущая...вездесущая...всезнающая
всесильная !
она настолько сильна
в чем сила истины ?
она невидима...без вкуса...без плотности...без звука...без запаха...
она присутствует всюду...
она знает все...
взгляните на качества истины...
что-то всюду присутствует и тем не менее остается невидимым





он нависает над тобой подобно шторму
каждый проблеск остается над тобой...навсегда
ты никогда не сможешь его потерять
но это тело-ум может забыть о нем
ибо он уже превзошел тело-ум
он не знает о нем

чем более вы сбалансированы...тем больше питания получаете
тем больше в вас укорененности...ваше существо начинает сиять
вам не надо о нем заботиться
оно будет заботиться о вас
оно всегда заботится о вас

с этим пониманием вы обретете такую глубокую благодарность
вы наполнитесь благодарностью к существованию

многое было дано вам

многое приходило к вам

и с вас ничего не спрашивали взамен

жизнь это величайшее в мире сокровище

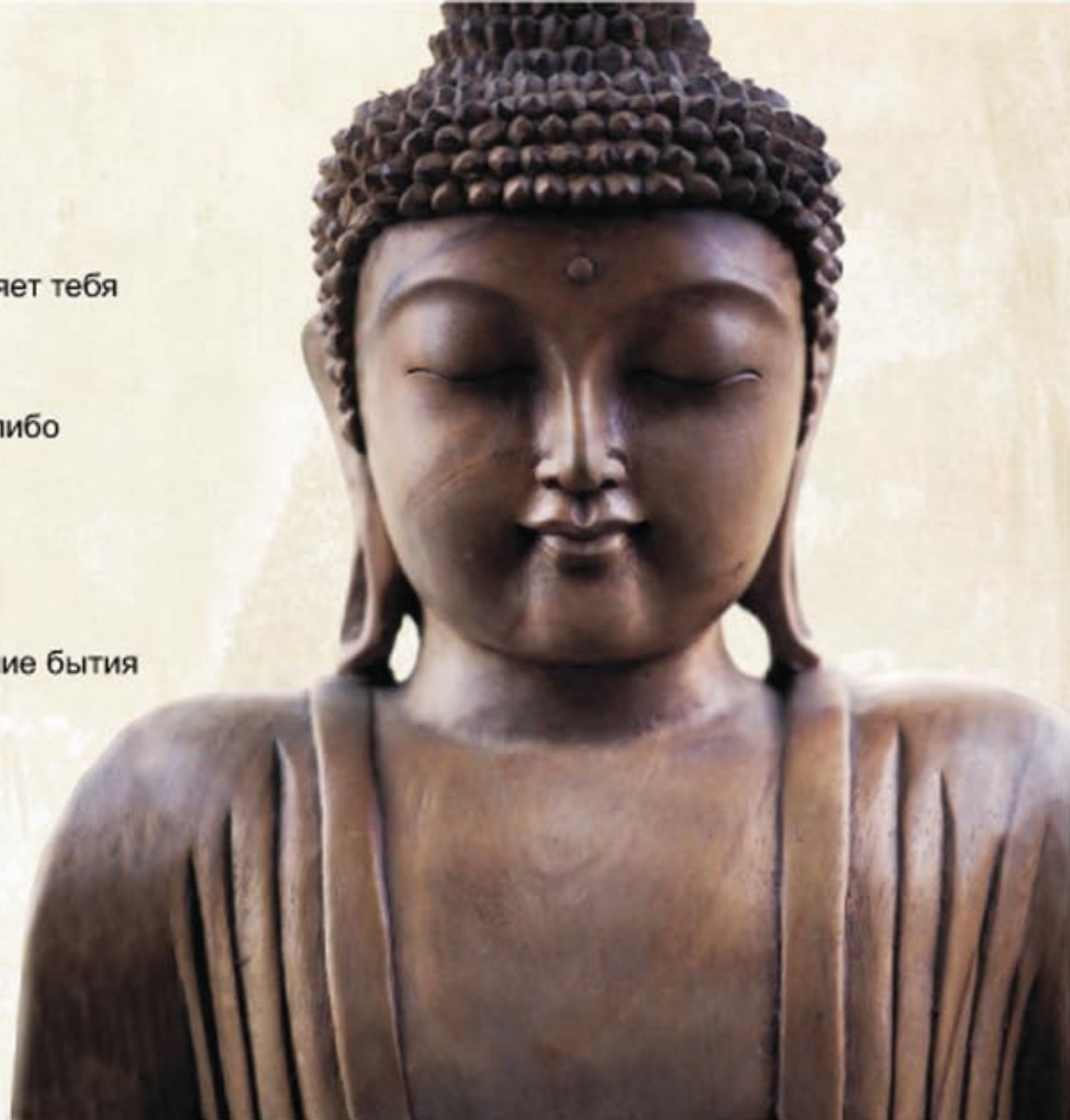
жизнь дана вам бесплатно

жизнь пульсирует внутри вас...и вы не платите за это

снова и снова я говорю
не существует такой вещи как медитация...живите медитативно
позвольте этим пространствам выражать себя через вас
вы светящиеся существа
каждый ваш жест несет жизнь
соедините этот жест с источником
и принесите источник в свои действия
вы расширите себя изнутри
поэтому я говорю...медитативность это простое умение
в ней нет ничего особенного
так люди упускают ее



все что я могу сказать...любовь это то что растворяет тебя
любовь заставляет тебя исчезнуть
от тебя ничего не остается
лишь любовь...простое невинное отсутствие кого-либо
полное исчезновение и сдача целому
что есть целое ?
это чистая любовь
для тебя любовь полна условий
но на самом деле любовь это безусловное состояние бытия



существование подарило тебе
поиск...величайший поиск...
и то что ты найдешь окажется настолько простым
что ты расмеешься...начнешь петь...танцевать...праздновать
ты видел как смотрят дети ?
их глаза блестят
что они видят ?
ум еще не вошел
они все еще смотрят на свет
они все видят психоделичным
они могут видеть энергии подобные перьям
ауру деревьев камней растений воды
именно это блаженство ты ищешь
ты благословен



вы утонете в любви
и утонув исчезнете
всегда ищите...ищите...ищите...
вы просто исчезнете
никто не находил истину
истина находила !



слово эго которое употреблял будда
не используйте его в обыденном смысле
в том смысле что я больше меньше или сильнее
все это эгоистичные идеи личности
используя слово эго они говорят
об отождествлении с кто есть я
отождествление... не является тем кто есть я




я живу своим сердцем
а сердце выглядит глупым смущенным...
все мудрые люди выглядят смущенными
они не знают куда идти...
они знают что путь мудрости
это просто следование туда куда ведет их
существование
а существование не знает магистралей
иногда оно идет сюда...иногда оно идет туда
иногда оно падает...в этом вся красота
поэтому я всегда в замешательстве...и я вовсе не
скрываю этого
это достижение !



мое послание в невинности и любви
именно этих вещей больше всего боится мир
знание борется с другим знанием
у меня же нет ничего кроме невинности
это опасно
ибо вы не можете бороться с невинным человеком
вы не можете бороться с любовью
вы можете скрыться от любви
но не можете бороться с ней
человек любви и невинности сегодня в этом мире
гораздо опаснее
чем все люди власти и их корыстные интересы
невинность сама по себе ничего не делает
она просто разоблачает ложь
ложь отпадет
и раскроется истина вашей внутренней красоты





когда вы наблюдаете мистика
просто наблюдая вы учитесь
просто наблюдая
поэтому на востоке мы называем это даршаном
ученик приходит и просто наблюдает жесты мастера
то как он ходит...то как он сидит
то как он стоит...то как он двигается
они могут считывать внутренний поток во внешнем выражении

женщины уже просветленные...
снова и снова я говорю об этом
женщина это яйцеклетка...женская энергия это утроба
утробе нужен свет
она уже дома
ей нужна сперма
ей нужна мужская энергия...плюс
у нее есть матка
а матка это просветленное состояние
женщины не переживают опыт просветления так легко
потому что они уже просветленные !





вы просветлены в каждый миг
вопрос не в количестве...это качественное
состояние
не ищите большего
ищите простые экстатичные состояния
и когда они придут к вам будьте благодарны

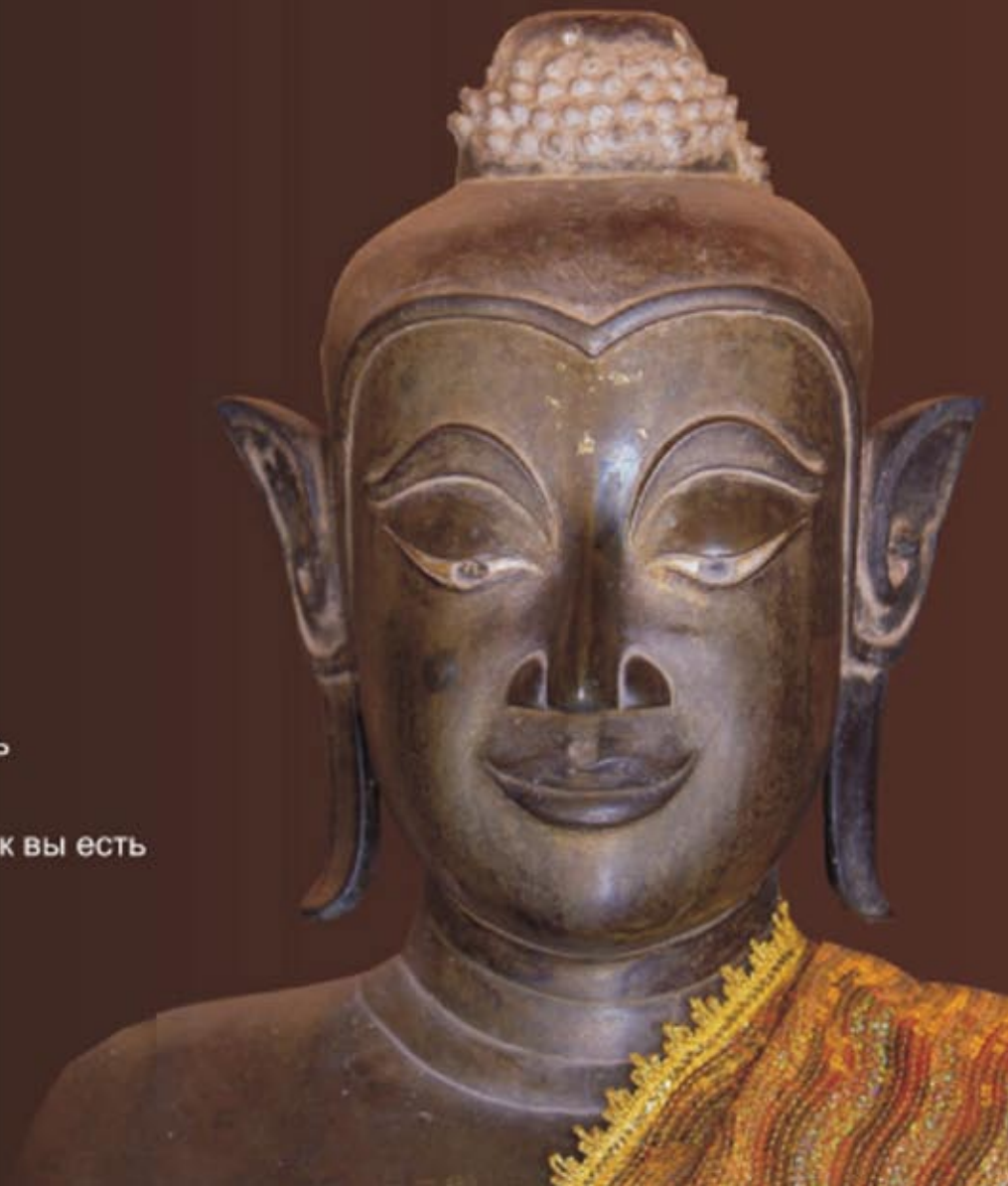
примите их тотально и празднуйте
наслаждайтесь моментом празднования
вы создаете пространство чтобы больше вобрать в себя
просветление не что иное как простые маленькие переживания
капля за каплей...будьте благодарны за них
будьте благодарны что у вас есть такая возможность
переживать настолько красивые экстатичные моменты
ваша благодарность создаст раскрытие
этот момент настолько красив...
доверие к существованию даст вам еще больше этих моментов
они постоянно нисходят на вас
вы продолжаете упускать прекрасные короткие мгновения
всего лишь ваши обычные жесты
ваша простая будничная жизнь



это возникает когда вы встречаете того кто знает
его знание очень просто
он ничего не знает...он исчез
он знает свою пустоту
он знает свое отсутствующее состояние
вы найдете в нем невинного человека

мистик закрывает глаза
по его щеке покатится слеза
тогда вы поймете
любовь должно быть настолько глубока
что она заставляет глаза наполняться слезами
говорить об истине настолько глупо

трансформация это не информация
трансформация это не изменение
изменение означает принятие себя такими как вы есть
попытайтесь понять что имеют в виду будды
когда они говорят что вы совершенны такие как вы есть
они указывают на то что внутри вас
есть тихий будда
разбудите его...

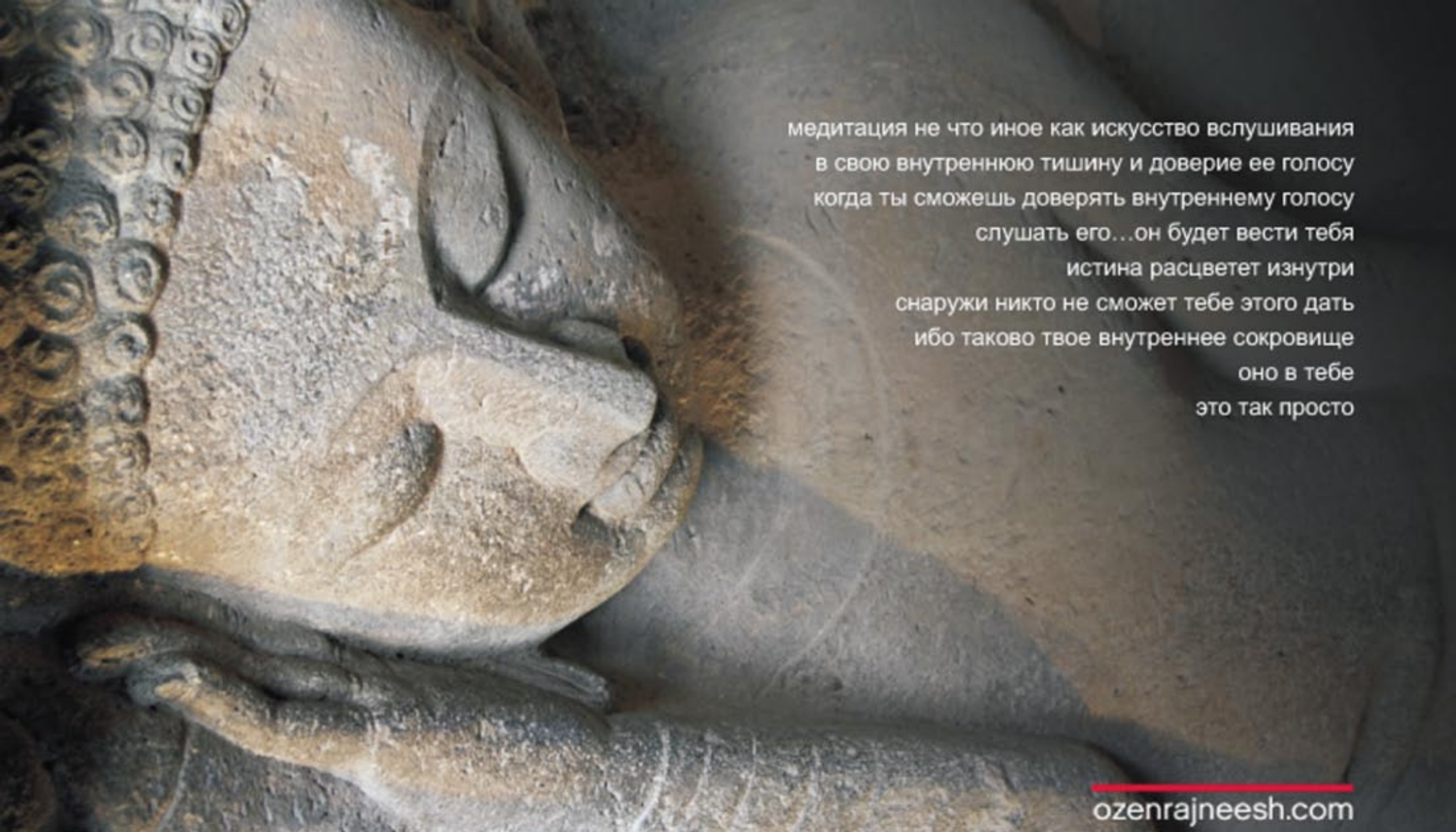


вам придется смириться с этим глупым видом
медленно ходить...смотреть на цветы
идти некуда...я выгляжу так глупо !
но я могу сказать вам из собственного опыта
это совершенно обыкновенно поэтому вы упускаете
я знаю это...я живу в этом...
меня окружает грация
которая проявляется в простых маленьких действиях



тишина возносит вас выше и выше
это ваша вибрация которая уводит вас вертикально вверх
вы достигаете пика
энергия находится в состоянии пика
подобно стоячей волне
она возносит вас выше...
это живая тишина
и она делает вас живыми
она выталкивает вас вверх...
вы чувствуете вертикальную тягу
это и есть поле будды





медитация не что иное как искусство вслушивания
в свою внутреннюю тишину и доверие ее голосу
когда ты сможешь доверять внутреннему голосу
слушать его...он будет вести тебя
истина расцветет изнутри
снаружи никто не сможет тебе этого дать
ибо таково твое внутреннее сокровище
оно в тебе
это так просто



настолько безграничное празднование
небо танцует с дождем
такое празднование !
воздух стал сладким
такой подарок
все изливается...все изливается
такой сладкий звук...столько музыки в воздухе
это похоже на звук самади
просто изливается...подобно гулу

пламя осознанности подобно свече в темноте
она показывает вам путь но не осознает темноты
она показывает вам путь но не осознает объекта
который она освещает
пламя свечи не осознает темноты
поскольку оно никогда не сталкивалось с темнотой
осознанность не осознает бессознательное
поскольку она никогда не сталкивалась с
бессознательным
она совершенна сама по себе





религиозность это единство
человечество это единство
мы должны осознать красоту всех ищущих
мы не должны быть эгоистичными
мол это моя религия
есть лишь религиозность
которая может выражаться в сердцебиении каждого
в каждом существе



что-то присутствует в вас
но вы не знаете об этом
это черная дыра
она называется харой
и является центром вашей жизни
она распространяется на все что вы видите
мягкая как перо она может проникнуть всюду

когда вы упадете в темноту
это станет первым опытом самеди
то что вы называете темной ночью души
на самом деле является взрывом света !

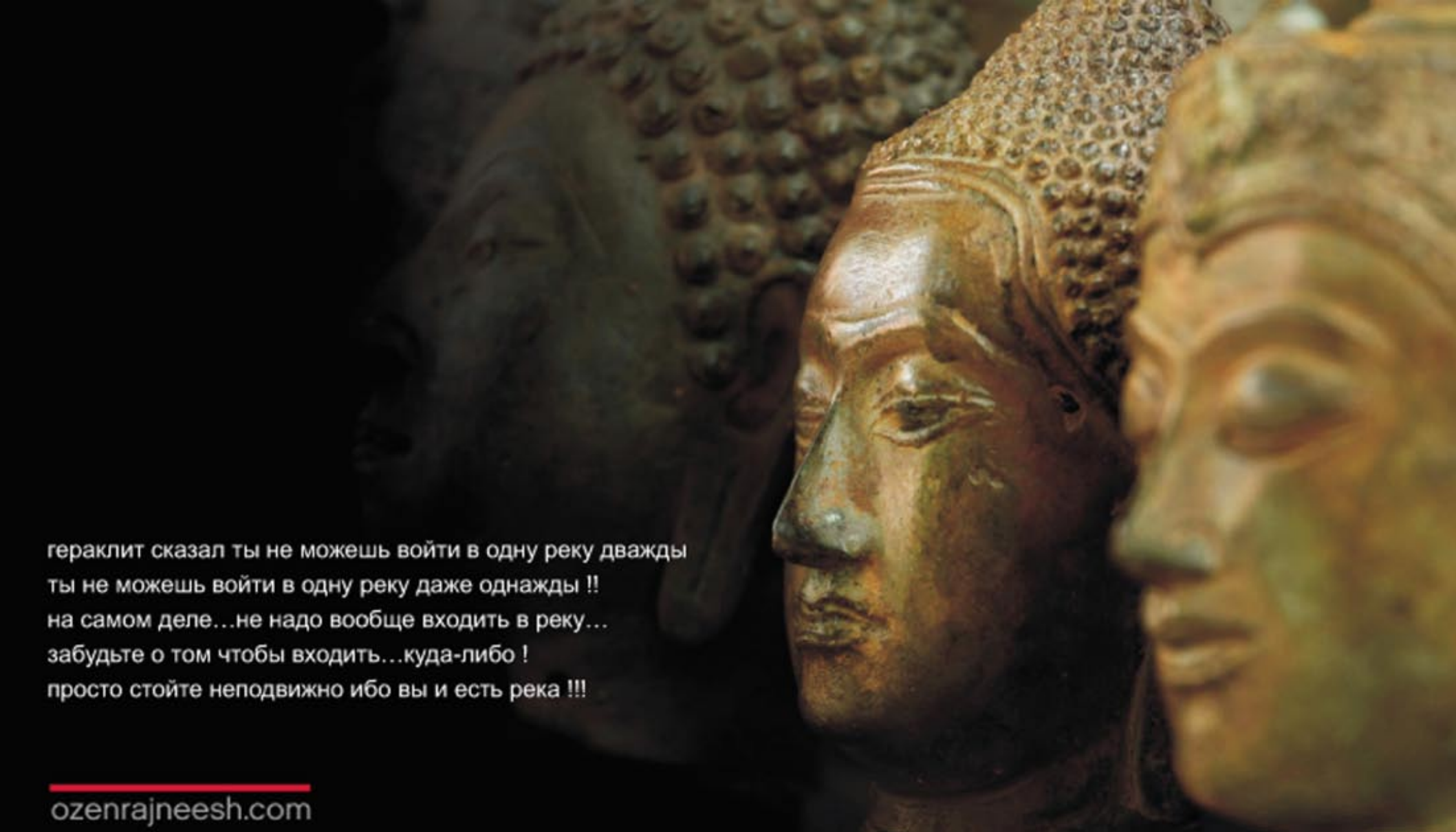
когда мистики говорят
что всюду они видят свет невероятный свет
они имеют в виду что
вам нужна темнота чтобы увидеть свет

падая в черную дыру
вы больше не видите темноты
все вокруг взрывается в свете

само это усилие делает тебя более бдительным...
оно обтачивает внутреннее пространство и создает из тебя будду
тебе нужен огонь
тебе нужен фокус
тебе нужна тотальность
тебе нужна страсть
короткой дороги нет...

и это прекрасно
ты обтесываешь своего будду
ты создаешь величайший бриллиант
дюйм за дюймом...
разве это не прекрасное устремление ?






гераклит сказал ты не можешь войти в одну реку дважды
ты не можешь войти в одну реку даже однажды !!
на самом деле...не надо вообще входить в реку...
забудьте о том чтобы входить...куда-либо !
просто стойте неподвижно ибо вы и есть река !!!

с неба медленно вы спускаетесь на землю
и рождаетесь в теле
вы небо
отражающееся в этом теле
когда вы в состоянии не-ума
когда вы достигли пика в своем праздновании
тогда зеркало становится наблюдателем
мы ищем это бескрайнее зеркало сознания
незамутненное
чистое
кристально ясное



человек обладающий настоящей интуицией
никогда не судит
в этом и заключается настоящая интуиция
интуиция очень глубока
интуиция это часть мудрости
суждение это часть ума
интуиция не ищет ответа
она является качеством существа
красота интуиции в том что она дает больше свободы !
в интуиции есть красота
определенное качество
интуиция остается тихой
она знает и становится еще тише
именно это сохраняет ее живой
когда ты обозначаешь что-то
интуиция умирает но у тебя есть готовый результат
этот результат называется суждением
чтобы сохранить интуицию живой ты должен видеть и забывать
ты видишь и забываешь...ты видишь и забываешь...



A golden Buddha statue is shown in a meditative pose, with its right hand raised to its forehead. The statue is set against a background of green and blue textured patterns. The text is overlaid on the right side of the image.

ничто не может этому воспрепятствовать
все внешнее просто исчезает
в тот момент когда вы погружаетесь внутрь
когда вы касаетесь центра
внешнее становится бессильным
когда вы подходите к самому источнику жизни
ничто снаружи не может воспрепятствовать этому
все живое приходит к вам на помощь


цените себя
любите себя
примите то что есть в вас
вы станете цельными
вы почувствуете новую ценность в себе
потом начните искать
как более полно прожить то что в вас есть
проживите тотально все чем вы являетесь
с глубокой благодарностью
это и есть медитация
соединение себя со всем живым
когда вы будете уважать себя
вы начнете уважать и другого
когда вы будете любить себя
вы полюбите другого





преданность...любовь...сдача
принятие...благодарность...сострадание
в вас есть все эти качества
в вас столько прекрасных качеств
во внутреннем путешествии
вы пробуете разные вкусы
само путешествие настолько прекрасно
вы не можете представить
как бы вы могли жить по-другому
просто пейте из источника
снова и снова
и одной жизни вам покажется мало

искатель истины это воин
он принимает себя в точности таким какой он есть



власть и контроль это ненависть
любовь не знает контроля
любовь просто течет
и у этого потока нет причины

бесстрашие есть бессмертие
просто иди в смерть без страха
и ты будешь вознагражден...
существование вознаграждает воинов
если ты можешь войти в черную дыру
без страха
она испугается тебя
она наградит тебя и заверит что ты останешься жив
она вернет тебя назад...
ты станешь таким ценным существом !
когда ты войдешь в нее
все твое существо будет резонировать с новой силой...
все твое существо трансформируется






сначала свобода
любовь из свободы есть свобода
слово ответственность просто не возникает
любви самой по себе достаточно
слово ответственность возникает там
где вещи становятся уродливыми
где исчезает любовь
вы ни перед кем не ответственны кроме как перед
своей жизнью
и когда ваша жизнь расцветет
вы увидите красоту
она станет чистым состраданием и празднованием
вы не будете никого подавлять собой
вы захотите чтобы люди свободно жили своими
жизнями
вы ищете предельной свободы
будьте свободны
начните со свободы
это слово настолько ценно для духа
вы свободны
совершенно свободны
выбирайте мудро



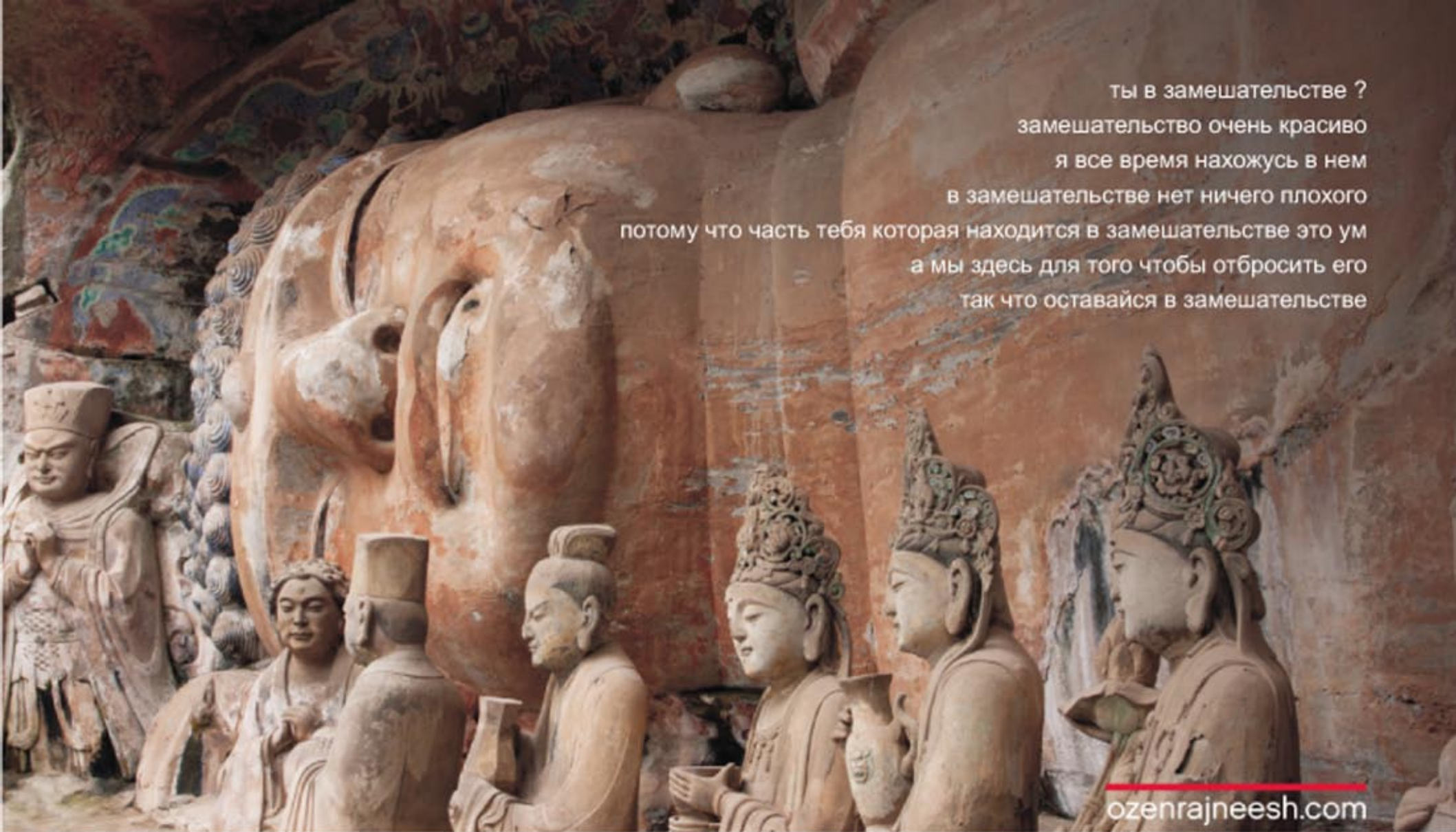
осознанность ничего не осознает
качество осознанности даже не осознает что существует бессознательное
истина не знает что есть нечто неистинное
она знает лишь себя

A close-up, high-contrast photograph of a Buddha's face, likely a stone or metal sculpture. The face is shown from the nose up, with eyes closed in a meditative state. The lighting is dramatic, highlighting the texture of the material and the contours of the nose and lips. The background is dark, making the face the central focus.

нам нужно чтобы люди тишины говорили
нам нужно чтобы любящие выражали себя
мы входим в новый мир
это послание важно

все медитации оставляют вас в пустоте
медитация это не достижение
она нужна чтобы вы научились отбрасывать
достигающий ум
чтобы замедлить...успокоить вас
вы исчезаете как эго
вы начинаете терять все свое знание
и постепенно
становитесь пустыми ничем не заполненными
чего вы достигаете ?
чистой пустоты
это и есть достижение
вы учитесь терять границы
определения
учиться терять
это и есть путь
учиться исчезать
растворяться
становиться единым с прекрасной вселенной





ты в замешательстве ?
замешательство очень красиво
я все время нахожусь в нем
в замешательстве нет ничего плохого
потому что часть тебя которая находится в замешательстве это ум
а мы здесь для того чтобы отбросить его
так что оставайся в замешательстве

тени нет
просто свет отсутствует...
это похоже на борьбу с собственной тенью
тень это всего лишь темнота которая встала на пути света
просто уйди с дороги...
и свет растворит
иллюзию тени





глубокая тишина...еще глубже
все просто исчезает
вы целостны
и это то чего вы ищете
вы расширяющееся состояние сознания
безграничное...огромное...оргазмичное
есть лишь один путь
просто исчезнуть в тишине



сила любви слишком велика
это сама сила жизни
могущество жизни переполняет
сила ненависти...слепота...
это лишь небольшое темное пятно
жизнь борется за жизнь

она сама откроется вам
истину никогда не находили
вы утонете в ней
и она безмолвно начнет расти внутри
истина не снаружи
поэтому перестаньте искать
начните проживать то что есть в вас
начните ценить и чувствовать благодарность
за каждый момент своей жизни



наблюдайте свою обычную будничную жизнь
каждое свое небольшое действие
наблюдайте осознанно
это великий опыт
так энергия которая была в действии высвобождается
и становится частью наблюдателя
это подобно магниту
когда магнит начинает работать тогда это становится простым умением
когда магнит наблюдательности начинает работать в вас
источник энергии возвращается к вам во всем что вы делаете
вы выбрасываете энергию наружу в действие
но поскольку вы пусты поскольку вы наблюдаете
энергия возвращается к вам
когда энергия возвращается
тогда мысли не опустошают вас
эмоции не опустошают вас
ничто не может вас опустошить
потому что свидетель соединен с целым
он является источником силы всего этого существования





подобно маятнику
уму нужно движение... чтобы жить... становится
у вашего мозга два полушария
левое и правое
ровно посередине между ними... промежуток
это и есть тот срединный путь о котором говорит будда
золотая середина
тайна баланса
когда ваше тело становится неподвижным
ум перестает двигаться

тело и ум глубоко взаимосвязаны
ум выражает себя посредством движений тела
каждое движение тела это выражение ума
волны ума создают действия... неподвижность
отсутствие движения и равновесие
останавливают ум
и отождествление с телом исчезает



вам ничего не нужно
единственное что вам нужно
это состояние изумления
глубокая тишина
полное принятие себя
в точности такими как вы есть
вам не надо знать чтобы быть
чтобы быть вам ничего не нужно...ничего
от вас ничего не требуется
именно такие как вы есть
в вашем совершенном состоянии незнания
истина окружит вас
истина ищет невинности




если вы не осветите свой внутренний храм
никто не сделает это за вас
он скрыт внутри вас
никто не может проникнуть в него
это ваше сокровище
это ваш храм

запомни раз и навсегда
что дуальность это возможность жизни
в дуальности нет ничего уродливого
пойми дуальность жизни
пойми это огромное переживание мира
пойми дуальность...она создает гармонию
как понять гармонию между двумя ?
как найти баланс противоположностей ?
ты становишься бесконечно богаче
если у тебя есть лишь один тогда в нем нет никакого смысла
но если у тебя есть два
учась балансу между двумя
ты найдешь третье
забудь два...найди третье !

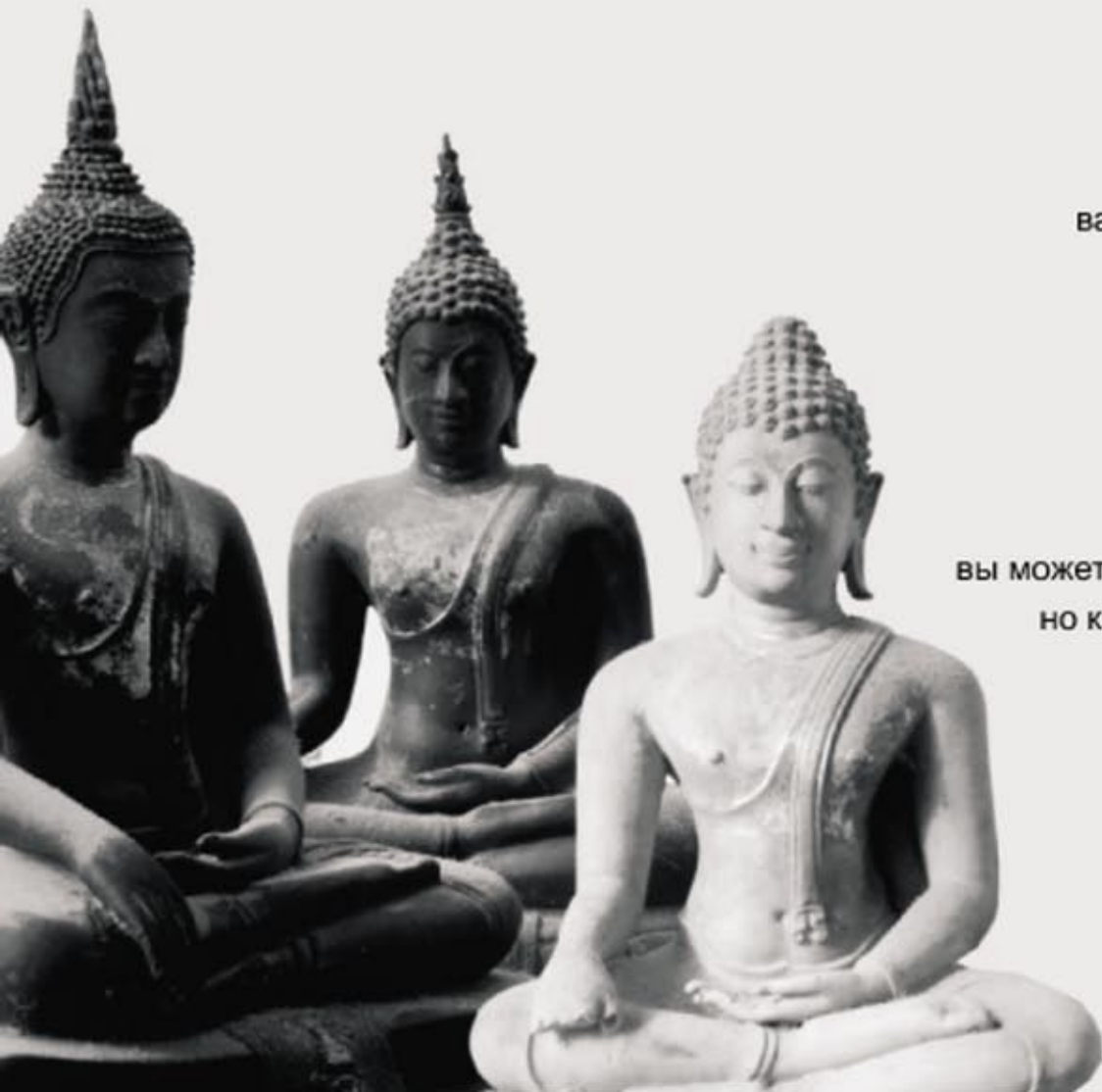




просветление это не огромное достижение
не нечто великое что вы должны найти
оно обретается в простых невинных
законченных действиях
обычной повседневной жизни
с необычным ощущением медитативности



делай все медленно
когда ты что-либо делаешь медленно ты избавляешься от механичности
замедление создает больше неподвижности больше осознанности
устраняет бессознательное механичное поведение
это ключ к медитации и осознанности
делай все медленно и глубоко



ЧИСТЫЙ СВЕТ...ясное воспоминание
вашего внутреннего путешествия...вашего внутреннего
сокровища

это одно из величайших приключений
которое только возможно

оно лишь для редких удачливых существ
это величайшее сокровище !


в мире нет приключения подобного этому
вы можете полететь на луну...вы можете забраться на эверест
но какова польза во всем этом если вы не пошли внутрь?

кто вы?

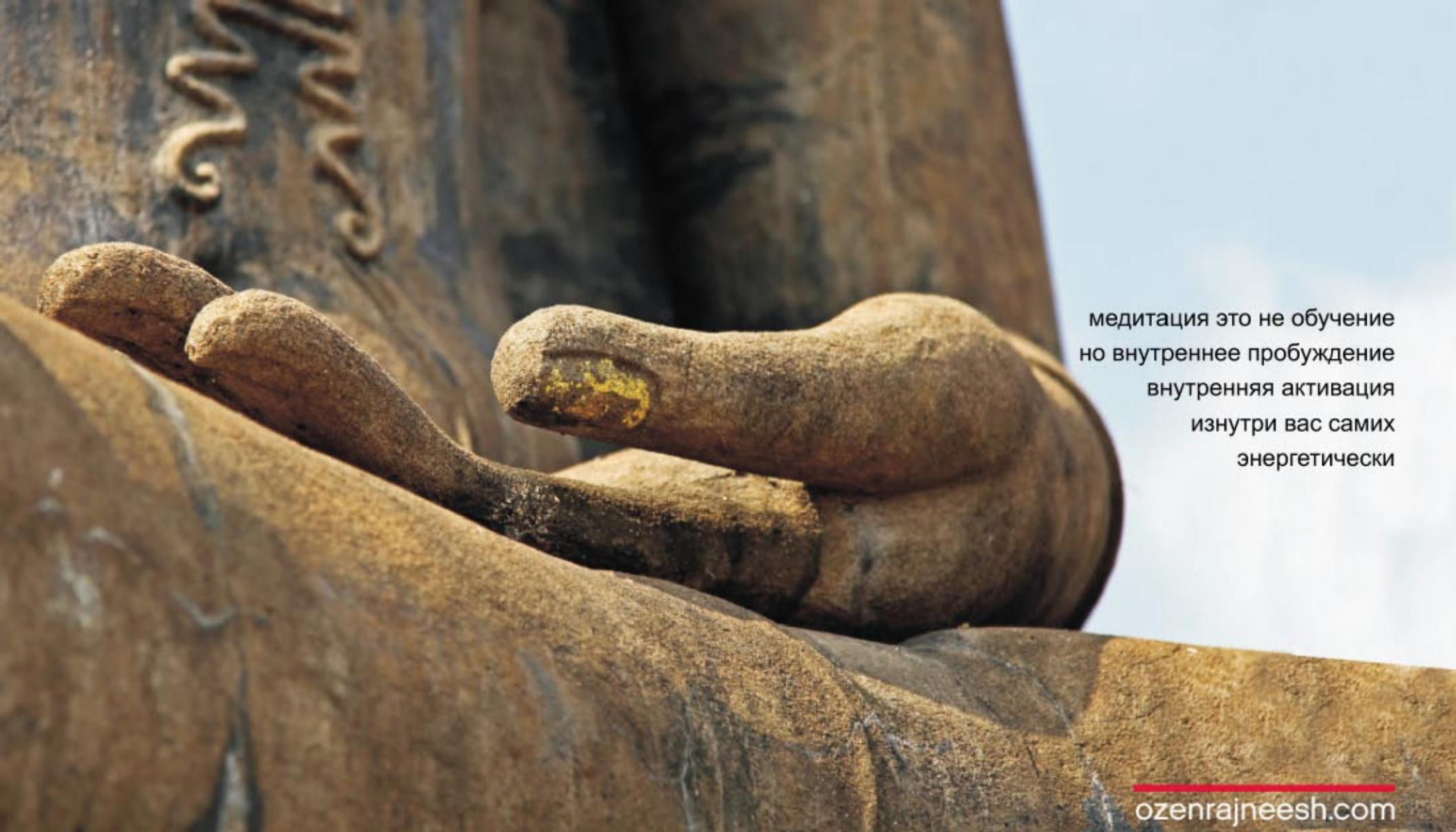
вы даже не знаете себя !

путешествуете на луну на эверест ?

но не можете нырнуть на шесть футов внутрь
своего собственного существа



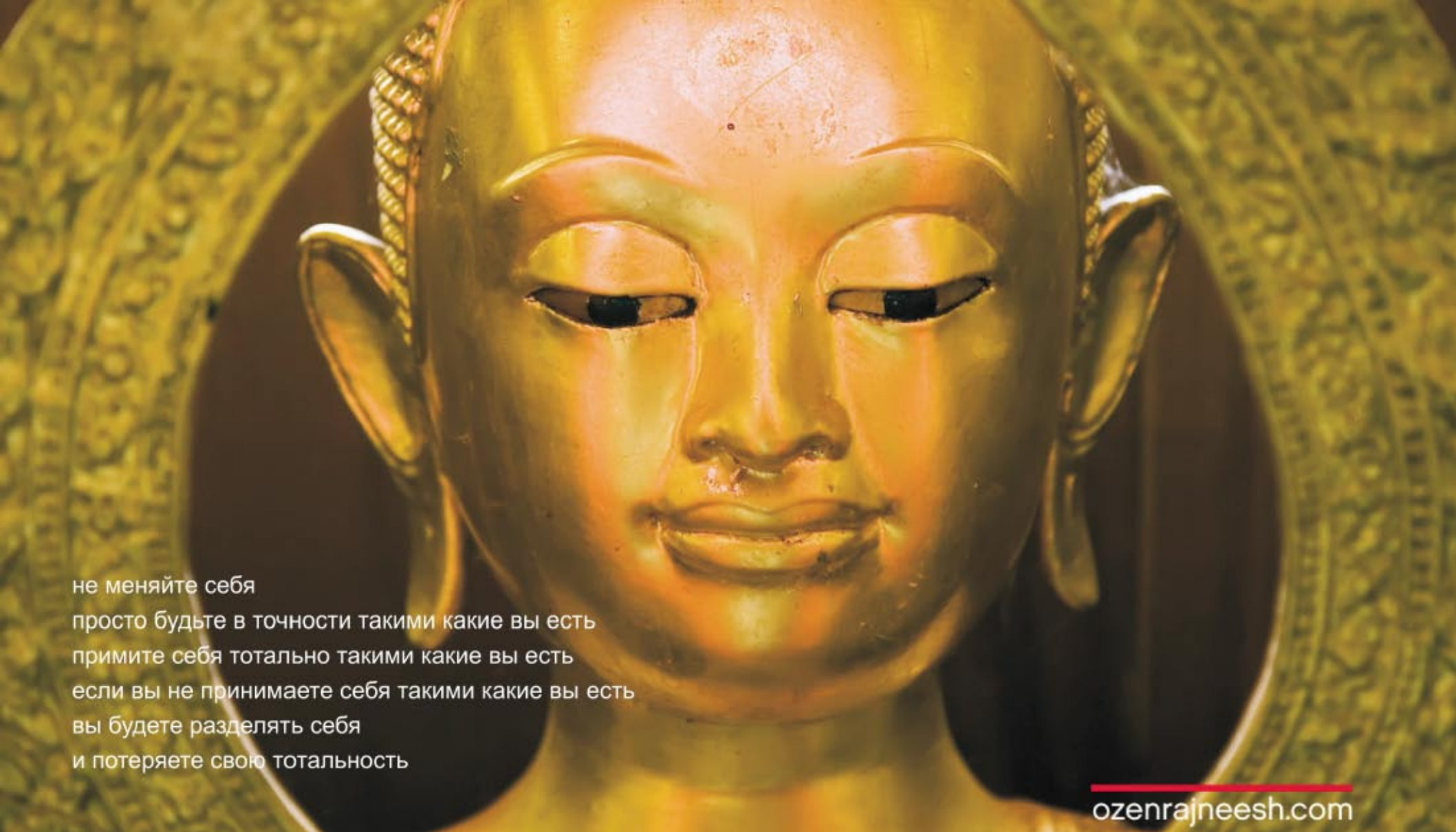
трансформация это золотой ключ к принятию себя
когда мастер говорит...примите себя
примите себя тотально...такими какие вы есть
он имеет в виду
примите все что есть внутри вас
и трансформируйте это
трансформация это не изменение
для трансформации не требуется чтобы вы изменили себя



медитация это не обучение
но внутреннее пробуждение
внутренняя активация
изнутри вас самих
энергетически



весь поиск это движение...становление...делание
поиск означает уход
уходить просто
потому что ум хочет движения
ум хочет искать чего-то
это может быть материальное...это может быть власть...деньги
это может быть истина...это может быть просветление
движение ума одно и то же
поиск истины это совершенная глупость
он означает что вы не доверяете своему внутреннему существу
что вы не вслушивались глубоко во внутреннюю тишину
что вы не погружались в то что вы уже несете внутри себя



не меняйте себя
просто будьте в точности такими какие вы есть
примите себя тотально такими какие вы есть
если вы не принимаете себя такими какие вы есть
вы будете разделять себя
и потеряете свою тотальность

никаких желаний
никаких мечтаний
никакой цели
просто спать целый день
ты будда
чистая лень
никакого усилия...даже ради поиска истины
даже ради поиска бога...ради поиска чего бы то ни было
нет никакого смысла жизни
даже не начинай
остановись с самого начала !
это и есть состояние просветления
ты уже достиг всего
ты достиг жизни
величайшее достижение уже содержится внутри тебя
у тебя есть жизнь !





оно просто растет растет растет до тех пор пока не начнет цвести
в этом и есть послание существования...оно должно расцвести
и насладиться собственным выражением жизни
итак внутри тебя...в твоём космическом сиянии...спит будда

ваш мастер внутри вас
в тишине он ожидает чтобы вы услышали его
медитация не что иное
как искусство слушания вашего внутреннего голоса
искусство восприимчивого поиска способов слушания
вашего внутреннего сердцебиения...
это простое послание не требует обучения
ему не нужно знание
ему нужна ваша невинность
ему нужна ваша искренность
ему нужно открытое сердце и тотальное принятие




ум может использоваться и должен использоваться разумно
это всего лишь означает отождествление с процессом
отстранитесь от процесса
и больше нет эго...





слепой не может видеть свет
не может понять свет
слепой не может видеть темноту
не может понять темноту
ибо сначала вам нужно увидеть свет чтобы понять темноту
или отсутствие света чтобы пережить темноту
объяснять слепому человеку что такое темнота это также глупо
как объяснять ему что такое свет
и то и другое должно принадлежать одному царству понимания



всего лишь простое понимание
как вернуться к источнику энергии
один и тот же источник энергии движется в желание
один и тот же источник энергии движется в мысли
один и тот же источник энергии движется в действие
как снова вернуться к источнику ?
пульс жизни...
вы не знаете что с ним делать
он создает желание
оно становится мыслью
мысль становится действием
вы использовали источник в действии !
медитирующий ищет путь назад к источнику силы
откуда все началось
действие...
мысль...
волна...
неподвижность...
таков весь цикл

позвольте ей распространиться...этой оргазмичной тишине
позвольте ей распространиться на вашу ежедневную жизнь
и вскоре она наполнит вас
вы будете полностью удовлетворены оргазмичным празднованием

слово блаженство...слово не-ум
это живой опыт
просто танцуйте...будьте тотальны...исчезните
и вы познаете

и однажды познав это состояние
когда бы вы ни захотели достичь пика снова
просто танцуйте
потом сидите неподвижно

ваше сидение в тишине больше не будет мертвым
оно будет живым вибрирующим
в более возвышенном состоянии сознания
неподвижность во время сидения
настолько глубока
она приносит совершенное удовлетворение
потому что опьянение исходит
из высочайших пиков сознания



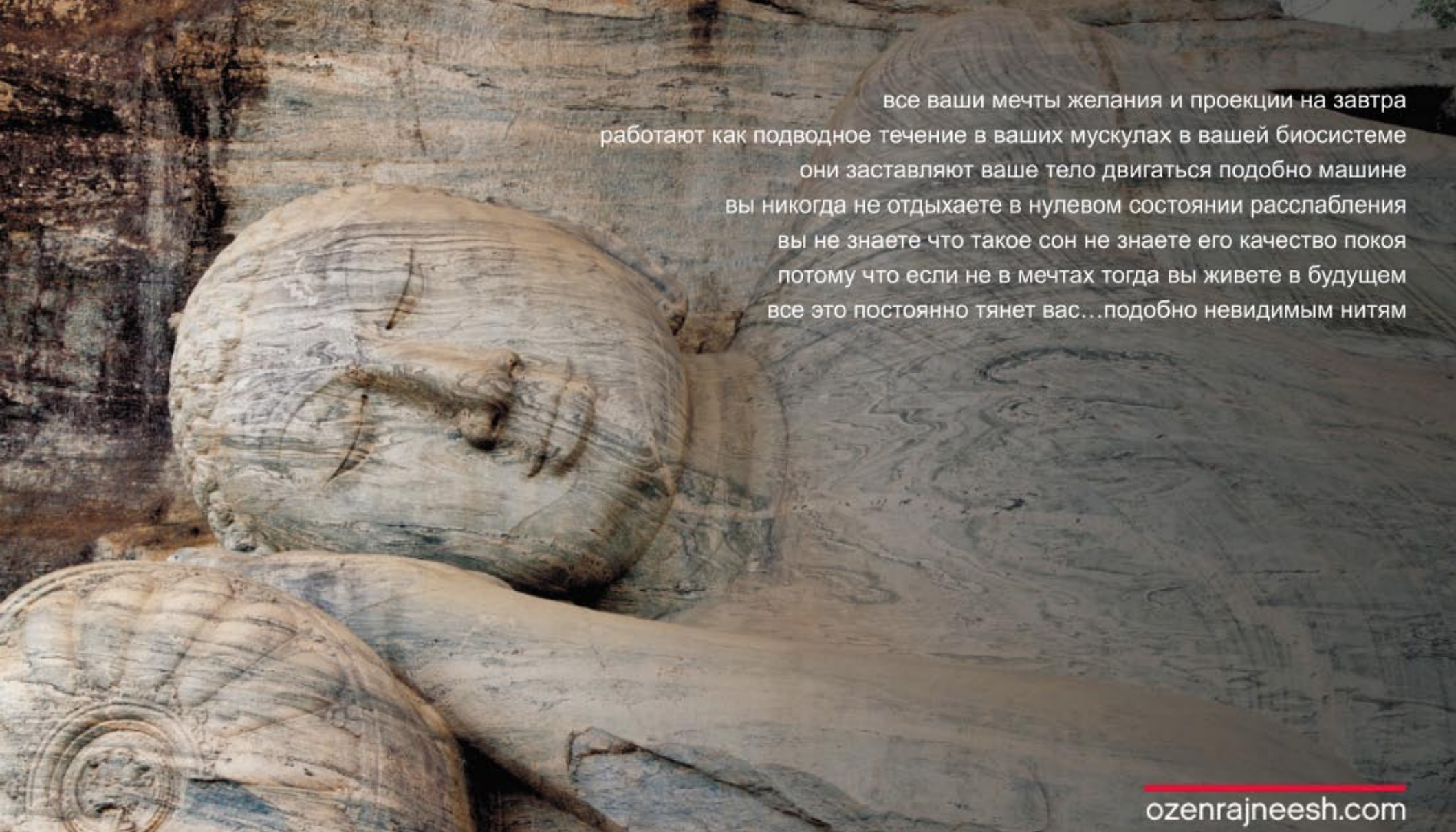


мистик не может высказать это
он бы выглядел смешно
рассказывая о чем-то настолько
невыразимом
он может выразить это
лишь в танце...в песне...в праздновании
тихий жест...тихое движение руки
невинная улыбка

сквозь все это просвечивает его знание
он подобен ребенку...невинен...дружелюбен
это просто аура любви друга на пути
поэтому вы упускаете мистика
он настолько чувствителен
настолько мягок и хрупок
вы не привыкли к таким переживаниям
полюбить его
это единственный способ поймать нить



мистики лишь создают тайны
чтобы ты научился жить тотально и нырять глубже
чтобы ты наслаждался экстазом и нырял глубже в экстаз
постепенно ты перестанешь пытаться понять
ты перестанешь думать...что это...почему это...а что если
ты начнешь радоваться и наслаждаться экстатичным моментом
вопросы постепенно исчезнут
и ты погрузишься в тайну ты будешь в экстазе



все ваши мечты желания и проекции на завтра
работают как подводное течение в ваших мускулах в вашей биосистеме
они заставляют ваше тело двигаться подобно машине
вы никогда не отдыхаете в нулевом состоянии расслабления
вы не знаете что такое сон не знаете его качество покоя
потому что если не в мечтах тогда вы живете в будущем
все это постоянно тянет вас...подобно невидимым нитям

что находится в замешательстве ??
ваш ум ?? ваше понимание ?? ваши суждения ??
что есть хаос ?
разложение ума ?? разложение ваших суждений ??
ум боится неизвестного
замешательство и хаос это его враги
движение за пределы ума...это смерть для ума
великий прорыв
небольшой проблеск
сатори
великое благословение !!!
это очень ценные опыты на внутреннем пути






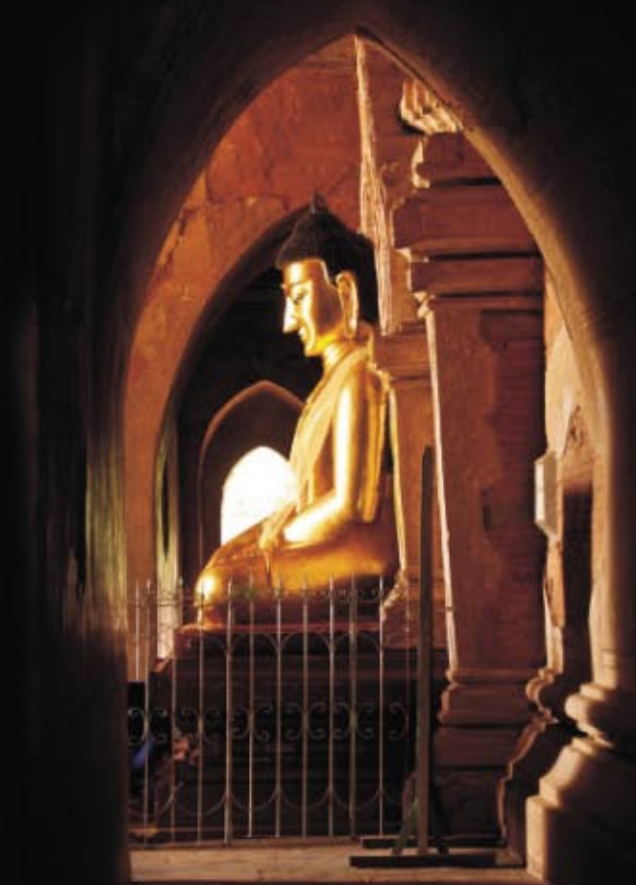
если каждый ваш жест может быть медитативным
тогда вам больше не нужна медитация
тогда это и есть медитация
вы не выпадаете из жизни
вы проживаете поток жизни медитативно
я бы порекомендовал слово медитативность
нежели чем эту абстрактную идею медитации
забудьте о ней
используйте ее в качестве очистителя...усилителя
усилителя энергетических состояний подобно душе
потом идите в жизнь и проживайте ее медитативно



любовь не принадлежит тебе
любовь это просто любовь
сострадание не принадлежит тебе чтобы ты
раздавал его
оно просто течет
делись им...позволь ему естественно происходить
никто не будет этим злоупотреблять
я ни с кем не делюсь любовью
я ни с кем не делюсь состраданием
я просто отсутствую !
все происходит само собой
эта любовь не принадлежит мне
на ней нет моего имени



углубляй жажду
мистики знают как войти внутрь
никогда не отбрасывай свою жажду
иди глубже...найди ее...потеряй ее...
на самом деле ты не можешь ее потерять
ты просто учишься копать глубже
добро пожаловать в колодец !
у которого нет дна
есть начало но нет конца
небо настолько обширно
зачем останавливаться ?
каждый день оставайся жаждущим...



тотально расшириться или тотально исчезнуть
идти через центр или через периферию
в обоих случаях ты исчезаешь
это один миг
пойми один миг
пойми тотальность которую ты можешь привнести
в одно это действие
и ты постигнешь
отсюда в здесь-и-сейчас...такое обширное пространство
от не-ума...к сердцу...к действию...
огромное пространство...длинный вдох

поэтому все мастера настаивают на единственном действии
они говорят ни одного шага...и ты достиг истины
один шаг и ты и есть истина



в тотальности ты исчезаешь
но свидетель остается
когда ты тотален тебя нет
свидетель ни о чем не знает
он просто является свидетелем
при этом не свидетельствует что-то конкретное



единственное что тебе надо разрешить
это твое внутреннее существо
оно в твоих руках
с ним ты можешь справиться
это сама твоя природа
сначала разреши свое внутреннее существо
тогда все вокруг тебя разрешится автоматически
ты не можешь ничего решить
ты можешь лишь раствориться в глубокой сдаче
с полным принятием всего таким как оно есть




седьмое чувство это идеальная сфера
это не круг
его называют кругом но это сфера
которая является очень очень сложным явлением
вам необходимо найти центр сферы
центр распространяется в миллионах направлений
подобно одуванчику
миллионы нитей расходятся во всех направлениях в одно и то же время
вы в центре этой сферы
все что воспринимают ваши пять чувств горизонтально
при этом разделяя
вы можете воспринять из цельности
из круга...в циркулярном измерении
когда вы обретете седьмое чувство
вы будете не просто в круге...в сенсорном круге
но в самом центре центра
и все станет множественным...многомерным

медитация это состояние
вертикальной энергетической трансформации
достигающее пика
когда все останавливается
когда вы пьете эту тишину
и позволяете ей осесть
глубже глубже глубже
это состояние...
трансформирующее энергетическое состояние





если вы видите красивую розу...вы впитываете красоту
и улыбка появляются у вас на лице
если вы видите красивый закат
вы впитываете что-то и оно укореняется в вас
видеть будду подобно тому как если бы вы видели свое внутреннее небо
он является напоминанием о том кто вы есть
поэтому на востоке вы приходите и садитесь с мастером
вы просто сидите
просто приходите и сидите безмолвно наблюдаете и впитываете
всасываете...вот правильное слово...
путь преданного это совершенная любовь и сдача
он просто приходит и наблюдает
постепенно...он тает
и мастер изнутри касается его внутреннего неба

A close-up photograph of a golden Buddha hand in a meditative gesture (Anjali Mudra). The hand is positioned on the right side of the frame, with fingers gently touching. The background is a textured, golden-brown surface, possibly a wall or a piece of fabric, with some darker, more intricate patterns. The lighting is warm and soft, highlighting the metallic sheen of the hand.

вы встречаете существо света
и такая необъятность... моменты такого раскрепощения...
вам остается лишь склониться сдаться этой красоте
восток знает внутреннее путешествие
внутренний путь
когда сердце благодарно...
сдача в благодарности полна запредельной грации...
она и есть чистейший вкус меда
жажда...
внутреннее стремление сдаться...
признать совершенное поражение...
полностью исчезнуть в мастере
это является методом востока...

это тело...этот ум...все уйдет...
то что останется и есть сущность тишины
если вы проживете ее...проживете ее танец
если вы сможете ощутить этот вкус сейчас
тогда в момент смерти вашего тела он окружит вас
и вы познаете свою вечность
вечность это настоящий миг
глубже глубже глубже глубже
небо открыто...когда вы отсутствуете
остается лишь будда

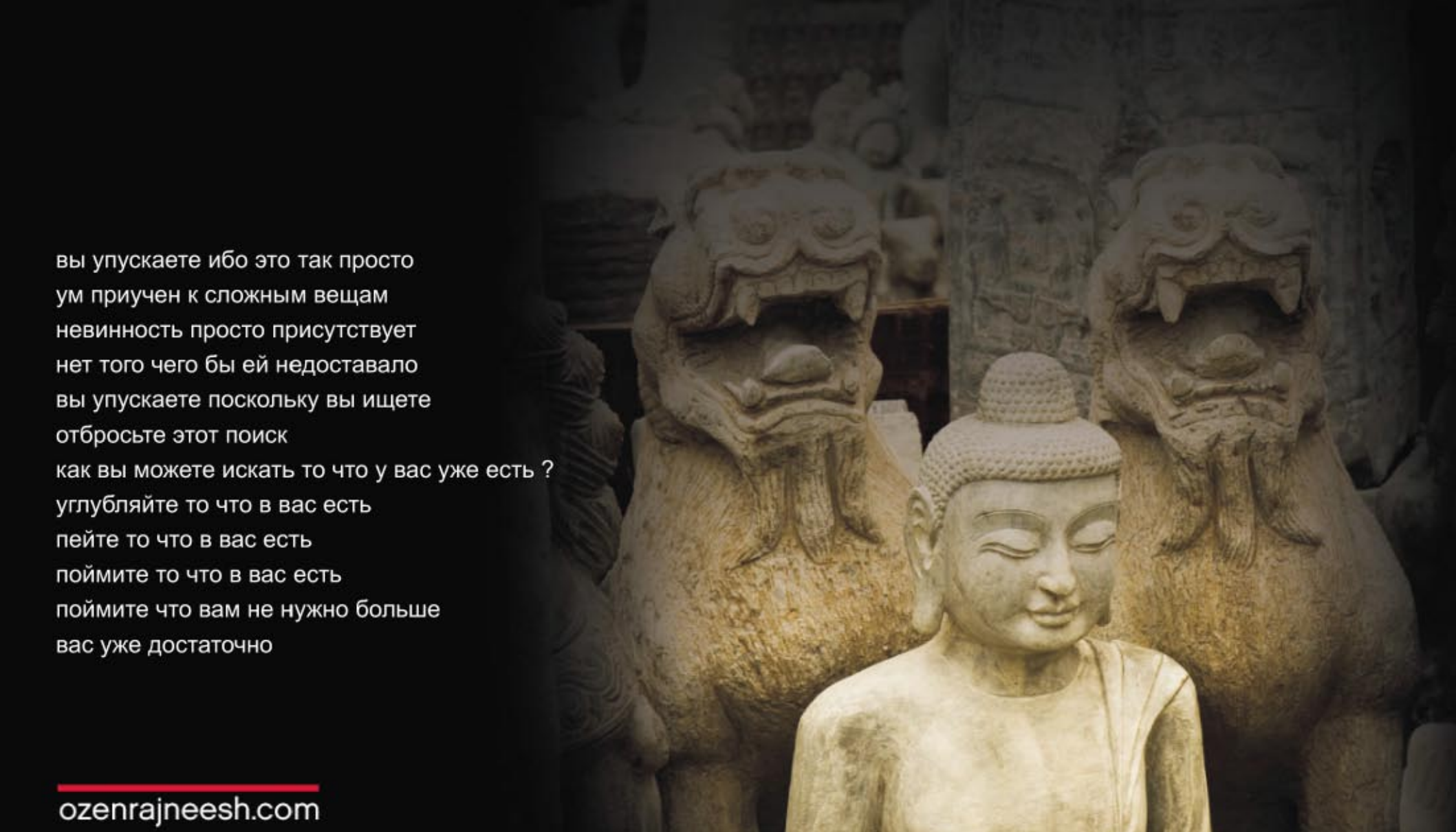


всегда ищи простого...легкого...более естественного
и ты станешь намного сильнее
но опять же помни значение слова сильный
ты станешь более чувствителен...это и есть та сила о которой я говорю
ты будешь течь...ты станешь мягче...
это и есть сила
сила не в занимаемой позиции...сила в потоке...
все чьему потоку ты препятствуешь становится жестким
и оно неизбежно теряет силу
настоящая сила позволяет потоку течь беспрепятственно
ибо ничто не может ее затронуть
она просто позволяет всему течь нигде не преграждая путь





люди живут в страхе
а страх есть только один
перед смертью
все другие страхи меньше
и если вы посмотрите еще глубже
страх возникает не из-за смерти
но из-за того что вы не жили
если вы не проживаете свою жизнь тотально
в вас возникает страх
и этот страх переводится как страх смерти....
тот кто прожил свою жизнь тотально...кто был тотален в своей жизни
пережил саму природу смерти



вы упускаете ибо это так просто
ум приучен к сложным вещам
невинность просто присутствует
нет того чего бы ей не доставало
вы упускаете поскольку вы ищете
отбросьте этот поиск
как вы можете искать то что у вас уже есть ?
углубляйте то что в вас есть
пейте то что в вас есть
поймите то что в вас есть
поймите что вам не нужно больше
вас уже достаточно



озен раджниш



о з е н р а д ж н и ш

спонтанные беседы тур мистической розы 2009-2010

цитаты из его книг иди внутрь иди внутрь исчезни

полюбив растворись

стоп брось замри

zero

слова кайф внутри

от я к я

веб-сайты

www.ozenrajneesh.com

www.ozencocom.com

www.oshorajneesh.com

www.oshococom.com

книги озен раджниша

слезы мистической розы его внутреннее путешествие

иди внутрь иди внутрь исчезни спонтанные беседы россия

полюбив раствориись спонтанные беседы мексика

стоп брось замри спонтанные беседы европа

zero спонтанные беседы индия

слова кайф внутри спонтанные беседы украина

капли росы цитаты

висим в нирване цитаты

транздзенденс цитаты

вертикальное здесь-и-сейчас цитаты

с глазу на глаз с собой записки

