

спонтанные беседы
раджниш



ПОЛЮБИВ
РАСТВОРИСЬ



спонтанные беседы
встречи мистической розы



mexico
maya
mística



МЕХИКО
теотиуакан
3 мая 2010

встреча мистической розы

входит раджниш
все становится неподвижным
сидим в тишине с закрытыми глазами
играет мягкая музыка
темп музыки нарастает
раджниш встает и мы все движемся в танец
танцуй танцуй танцуй...выше и выше до пика...до самой вершины
стоп
музыка останавливается
все останавливается
мы садимся в полной глубокой тишине

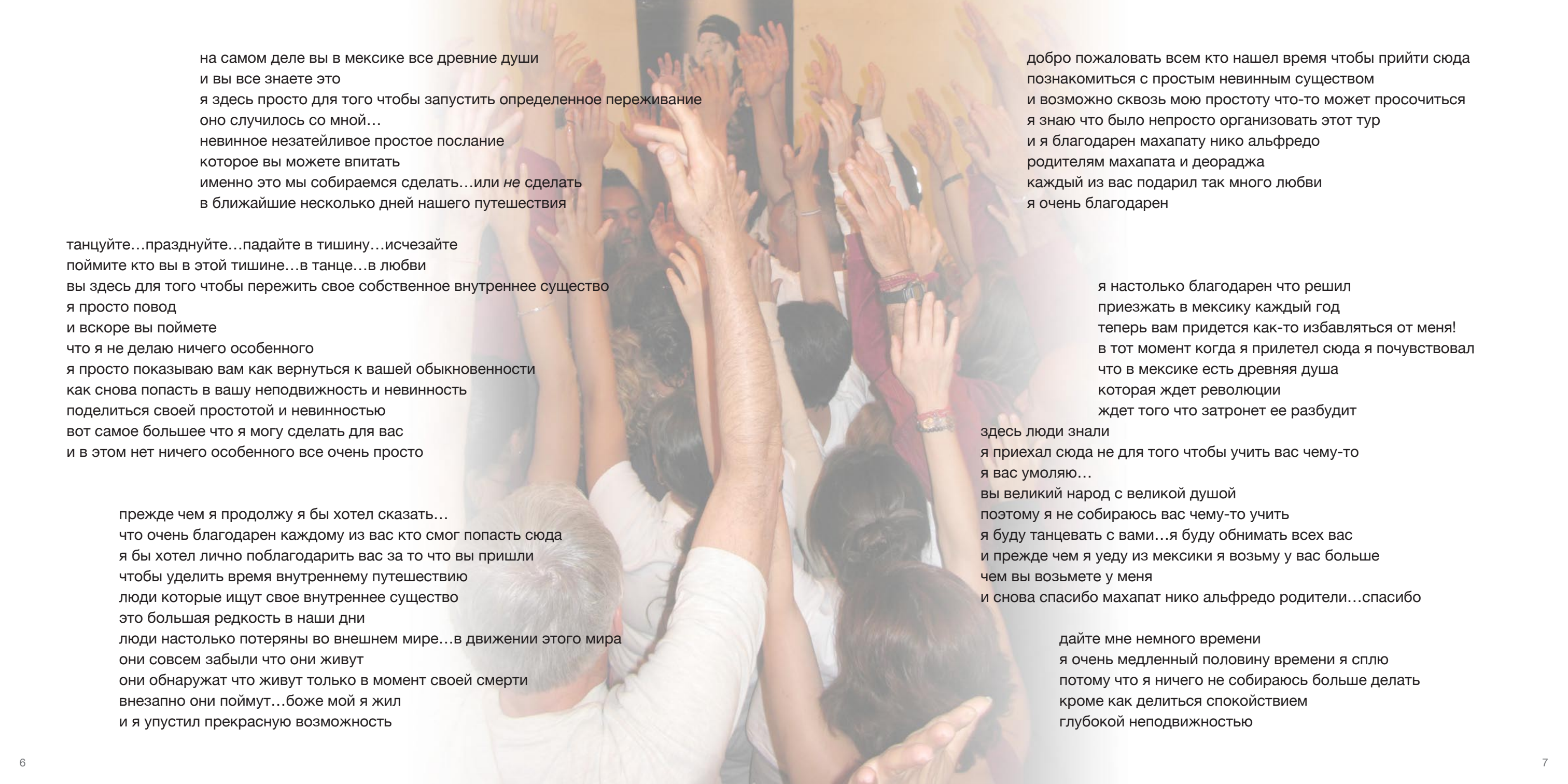
это наша первая встреча
чтобы создать единый
резервуар энергии
потребуется время и тихое пространство любви
потребуется время...

это любовь

это внутренняя готовность разделить тишину...танец...смех
когда мы вместе мы постепенно таим и становимся единым целым
этот внутренний опыт не зависит от слов или знания
он зависит от внутреннего пульса который достигает вас

когда вы становитесь тихими
в определенные неожиданные моменты
что-то заденет достигнет вас
или вы достигнете меня
никаких стен...нет разделения и это и есть тайна

мистик приходит не для того чтобы научить вас
я здесь не для того чтобы учить вас чему-то
вы уже знаете все



на самом деле вы в мексике все древние души
и вы все знаете это
я здесь просто для того чтобы запустить определенное переживание
оно случилось со мной...
невинное незатейливое простое послание
которое вы можете впитать
именно это мы собираемся сделать...или *не* сделать
в ближайшие несколько дней нашего путешествия

танцуйте...празднуйте...падайте в тишину...исчезайте
поймите кто вы в этой тишине...в танце...в любви
вы здесь для того чтобы пережить свое собственное внутреннее существо
я просто повод
и вскоре вы поймете
что я не делаю ничего особенного
я просто показываю вам как вернуться к вашей обыкновенности
как снова попасть в вашу неподвижность и невинность
поделиться своей простотой и невинностью
вот самое большее что я могу сделать для вас
и в этом нет ничего особенного все очень просто

прежде чем я продолжу я бы хотел сказать...
что очень благодарен каждому из вас кто смог попасть сюда
я бы хотел лично поблагодарить вас за то что вы пришли
чтобы уделить время внутреннему путешествию
люди которые ищут свое внутреннее существо
это большая редкость в наши дни
люди настолько потеряны во внешнем мире...в движении этого мира
они совсем забыли что они живут
они обнаружат что живут только в момент своей смерти
внезапно они поймут...боже мой я жил
и я упустил прекрасную возможность

добро пожаловать всем кто нашел время чтобы прийти сюда
познакомиться с простым невинным существом
и возможно сквозь мою простоту что-то может просочиться
я знаю что было непросто организовать этот тур
и я благодарен махапату нико альфредо
родителям махапата и деораджа
каждый из вас подарил так много любви
я очень благодарен

я настолько благодарен что решил
приезжать в мексiku каждый год
теперь вам придется как-то избавляться от меня!
в тот момент когда я прилетел сюда я почувствовал
что в мексике есть древняя душа
которая ждет революции
ждет того что затронет ее разбудит

здесь люди знали
я приехал сюда не для того чтобы учить вас чему-то
я вас умоляю...
вы великий народ с великой душой
поэтому я не собираюсь вас чему-то учить
я буду танцевать с вами...я буду обнимать всех вас
и прежде чем я уеду из мексики я возьму у вас больше
чем вы возьмете у меня
и снова спасибо махапат нико альфредо родители...спасибо

дайте мне немного времени
я очень медленный половину времени я сплю
потому что я ничего не собираюсь больше делать
кроме как делиться спокойствием
глубокой неподвижностью



позвольте проникнуть этому глубоко внутрь
неподвижность наполнит вас
это настоящая пища для души
чистая неподвижность
такая простая
вы поймете постепенно

у кого-то есть вопросы или желание сказать что-то?

помните...со мной очень легко
вы можете подойти ко мне в любое время
когда бы вы ни хотели подойти
просто подойдите
я здесь для вас
не думайте о барьерах...о границах
я очень простое доступное человеческое существо
я никогда никому не отказываю во встрече
и мне нравится так жить

поэтому пожалуйста никаких барьеров
чувствуйте себя комфортно со мной
я хочу чтобы вам было комфортно
это важнее чем просветление
и все медитации
вы должны чувствовать себя комфортно со мной
поэтому пожалуйста...
чувствуйте себя комфортно...я просто ваш друг
ок? гораздо лучше...так проще и для меня тоже
поэтому я прячусь в своей комнате
все говорят мне привет...намасте...
я обычный человек и со мной очень легко

если кому-то что-то не нравится просто скажите мне это не нравится
нет проблем я выслушаю и получу удовольствие
я провоцирую и наслаждаюсь когда провоцируют меня

вы можете провоцировать меня...я буду наслаждаться
это не одностороннее движение
я тоже ученик
я ученик существования
я ученик своего мастера ошо
и сейчас я начинаю понимать что я ученик и своих друзей тоже

я научился многому от людей с которыми я делился
поскольку каждый человек настолько уникален
сколько я могу познать?
я познал себя
но я не знаю вас
вы несете свою индивидуальность
я учусь у вас каждый раз
этот опыт...это понимание помогает мне делиться
с большим количеством разных людей

я никогда не переставал учиться
вы учите меня выражать себя разными способами
и за последние два года я научился многому
до этого я был в горах...я просто тихо сидел
я не мог делиться или выражать себя словесно

наш великий мастер ошо начал говорить
он говорил на протяжении двадцати пяти лет
величайший мастер
мастер всех мастеров
кто научил его если не искатели ?
те кто испытывал голод жажду истины
они создали мастера...
тогда его сострадание обратилось к вам...
но без вас не было бы мастера

вы можете спросить меня о чем угодно или сказать что угодно
вскоре вы почувствуете себя комфортно и мы сможем провести вместе целый месяц
иначе вы будете страдать

мы проедем через всю мексику
наслаждайтесь красотой прекрасного народа
с новыми друзьями...такое празднование
и что-то произойдет
когда вы празднуете в экстазе танцуете
вы наслаждаетесь общностью
и что-то проникнет в каждого из вас
мы здесь для этого
итак вопросы?
я замолкаю

вопрос *я чувствую благодарность... (женщина кланяется в намасте)*

вы видите сколько я получаю?
это бесценно
это запредельно
на востоке мы кланяемся с благодарностью
на западе думают что это слабость
чтобы почувствовать благодарность нужна необычайная смелость
необычайная мудрость глубокое прозрение и большое сердце
благодарность показывает что ваше сердце живо
а без сердца без любви вы не человек
я склоняюсь перед тобой
перед твоей силой которая помогла тебе склониться в благодарности
всего лишь благодарность
не ко мне...но к самому существованию
когда вы благодарны
ваше сердце открывается и входит небо
само существование хочет отблагодарить вас
по крайней мере мы можем быть благодарными
птицам деревьям цветам
этой прекрасной природе и всей живой энергии которая дарит нам жизнь



ваша благодарность достигает звезд
она наполняет вас это и есть награда
пожалуйста...пожалуйста...
твое присутствие здесь затронет каждого из нас
каждый человек здесь един со всеми
мы не отдельны друг от друга
существованию нужна ваша любовь
и чем больше выражения вы дадите ей
чем больше вы разделите
тем больше станет ее поток внутри вас
если вы останетесь закрыты
существование будет отдельным от вас
оно не сможет просочиться внутрь

в ближайшие дни ты поймешь о чем я говорю
ты сама почувствуешь это
чем меньше я буду говорить тем больше ты поймешь
я принимаю твою любовь с глубокой благодарностью
спасибо ма бакти

хорошо что ты приехала
ты боялась
но преодолела страх и приехала
хорошо что был страх
любовь растворит тебя
в любви скрыт великий страх
люди боятся любви
потому что когда ты любишь
твои границы...твое разделение в какой-то миг отступает
и в тебя может войти все что угодно

таков путь всех будд...принятие...открытость...любовь
что бы ни пришло...позволь этому прийти
поскольку ты открываешь двери во имя любви

что бы ни пришло...жди
это путь искателя истины
никогда не закрывай свое сердце перед любовью

я благодарен что ты приехала издалека
ты в моем сердце...

у кого-то есть вопросы?

как насчет тебя мокша? как у тебя дела?
я слышал что он пристаёт здесь ко всем женщинам
это хорошо
женщины любят когда к ним пристаёт
и у мокши это хорошо получается
это часть игры
сегодня я услышал...если вы видите где-то три женщины
значит они все сидят рядом с рави
если я увижу трех женщин я буду знать что там сидит рави
я слышал также что если все женщины уходят откуда-то
значит мокша идет сзади
теперь вы знаете что они оба создают баланс

я сплю в своей комнате но знаю все новости!
я не сплю...я прячусь
 всю свою жизнь я спал по шестнадцать восемнадцать часов
я не люблю двигаться без необходимости
я встаю только потому что я должен прийти сюда
потом я возвращаюсь и засыпаю

вся моя работа во сне
чем больше я отдыхаю тем больше этой спокойной энергии войдет в вас
она подобна трансу
этой энергии не хватает в мире


она подобно сну
вы чувствуете это?
глубокое расслабление
спокойствие...и небо открывается
просто...

пока я сплю я с вами
не думайте что я сплю
я с вами когда я сплю
так создается поле психической таинственной энергии
эта мягкая трансоподобная энергия очень чувствительна
вы должны научиться впитывать
она мягкая она подобна перьям
вы поймете...подобна перьям...такая мягкая...
когда вы поймете эту чувствительную тишину
она начнет проникать в вас

вопрос *когда я иду внутрь я чувствую определенное
беспокойство и борюсь с ним...как мне быть
неподвижным и не бороться при этом?*

снаружи это выглядит как неподвижность
ты можешь наблюдать меня
я медленно хожу...медленно двигаюсь
но это не пассивная неподвижность
такова одна из распространенных ошибок
людей которые идут во внутреннее путешествие


ты был на пути випассаны
которая показала тебе пассивную неподвижность
мне не нравится пассивная неподвижность
ты по почувствуешь себя в ней комфортно
она похожа на смерть и ум в ней становится сильнее



с чем мы экспериментируем здесь каждый вечер?
мы сидим в тишине...
постепенно мы доводим энергию до пика
и когда мы приходим к самому пику...все становится тихим
мы привносим это вниз...мы привносим это вниз
позволяем этому осесть
и соединяем это с глубочайшей неподвижностью внутри
такая неподвижность несет другое качество
я работаю с випассаной
но моя випассана совершенно иная
по сравнению с твоим прежним опытом
ты обрешь вкус того о чем я говорю
у вас есть две неподвижности
неподвижность пика и неподвижность глубины
тебе нужно соединить пик и глубину
это внутренняя вертикальная труба... здесь-и-сейчас

мы создали разные методы медитации
чтобы дать вам переживание пика
чтобы сделать это переживание глубже
и объединить оба состояния
это очень просто...без усилий
несколько дней забывания того что вы знаете
несколько дней экспериментирования
для этого не нужны знания
просто искренность и глубокая жажда
и ты просто переживаешь это
да ?

ты поймешь что у всех медитаций которые вы делаете
есть единственная точка фокуса...вертикальная остановка
это и есть ты...вертикальная остановка это ты...
все остальное это ум и движение...пересечения слоев
вертикаль это ты



ошо говорил двадцать лет
шестьсот книг !
но это поле энергии
эта неподвижность
не в книгах

вы там я здесь
в моменты неподвижности мы все исчезаем
поэтому все мое усилие в том чтобы быть открытым с вами...
доступным...простым
и это начнет работать
внезапно вы почувствуете
вы узнаете потому что оно уже внутри вас
вам просто нужно напоминание
вы забыли

достаточно серьезности
теперь давайте танцевать и наслаждаться



вопрос *наступит ли конец света в 2012 как предсказывает календарь майя ? или произойдет что-то другое ?*

мы мистики...нам все равно
мы входим в новый мир
они продолжают говорить о две тысячи двенадцатом годе
что случится ?

случится следующее
старый мир распадется
мистики будут праздновать
наступит новый мир...новый способ жизни
новые ценности...новое человечество
именно это происходит

мы завершили один цикл
мы приходим к новому поколению мудрости
в просветленной эре
пришло время чтобы на землю сошел новый человек
и появятся сотни будд
внезапно они пробудятся
и придет новый мир сердца...новых ценностей

вот что произойдет в две тысячи двенадцатом
может это займет еще несколько лет
я не привязан к числам
но новый цикл уже начался
это начало новой эры
когда послания таких людей как ошо будда кришна
христос махавира будут услышаны и поняты

танец станет новым бизнесом !
поэтому во время нашего тура...танцуйте тотально
мы собирается танцевать вплоть до две тысячи двенадцатого года
что бы ни случилось...мы танцуем...мы готовы
когда наступит две тысячи двенадцатый мы будем просто танцевать !

вопрос *я исполняю свои обязанности не потому что этого хочет
от меня общество но потому что этого хочу я сам...как идти по
духовному пути и продолжать заботиться о троих детях...*

у тебя нет детей
они не твои
у тебя нет даже самого себя
как у тебя может быть трое детей ?
в тебе есть еще один ребенок
которого ты пока не знаешь
как у тебя может быть еще трое детей ?


и почему ты чувствуешь ответственность перед своими детьми ?
у них может быть свое будущее
они все несут свое будущее внутри
родители это величайшее преступление которое только видел мир
они великие преступники !
родители величайшие преступники...
тот кто родил ребенка преступник
потому что он думает что он *родитель*
сначала роди свое внутреннее существо
сначала стань ответственным перед своим внутренним небом

и если ты несчастен
хотя к тебе мокша это не относится
я говорю о родителях в нашем мире которые несчастны
все что они могут дать своим детям
это еще больше страдания...больше вины...больше тоски

они говорят им...я жертвую ради тебя своей жизнью...я работаю для тебя
я жертвую всем ради тебя
как ребенок может праздновать ?
ребенка на протяжении всей его жизни сверлят
говорят ему что он недостаточно хорош
он должен усердно работать...он должен бороться
родители говорят...посмотри на меня...я борюсь за тебя
а ты здесь наслаждаешься жизнью без какой-либо на то причины !
родители осуждают своих детей
за их смех...за их веселье...за их танец...за то что у них вечеринка
родители говорят им...вы думаете что жизнь это только вечеринка ?
я сижу в офисе целый день
твоя мама целый день бьется воспитывая тебя
стань ответственным...ходи в школу...учись усердно...стань первым в классе
достигни чего-то...докажи миру что ты мой сын !
не будь неудачником...

такова мантра родителей
они преступники
они паразиты общества которое учит вас борьбе
учит судить своего соседа...
быть лучше чем твои друзья...
бедные дети борются друг с другом в школе
все соревнование начинается дома





родители это преступники
они не уважают ребенка
они уважают свое эго
они уважают свое положение в обществе
они не ценят невинности ребенка
красоту которую он принес миру
они видят бесполезной детской
но это бурлящая энергия полна жизни
у нее нет направления нет цели
она просто хочет танцевать

это не твой случай...мокша
у тебя другой уровень существа
если ты можешь доверять этому прекрасному существованию свою жизнь
доверяй будущему своих детей еще больше

отпусти и посмотри что они принесут с собой
я говорю тебе из собственного опыта
я говорю тебе о том что я знаю
я ушел из дома когда мне было шестнадцать
родители не оказали на меня влияния
поэтому я свободен

никто не может указывать мне путь...точнее сбивать с пути
никто не может говорить мне...делай это...делай то
я должен был найти свое собственное внутреннее существо
мне не нужно было слушать взрослых
в них не было мудрости
они просто стареют...становятся психологически нездоровыми
слишком много обязанностей...слишком много компромиссов

всю жизнь они шли на компромиссы
и они потеряли путь
они сами забыли
у них нет ответа для вас
они несчастны

они должны сказать детям...смотри...я несчастен
я ничего не знаю но ты мой сын
ты все еще невинен...твои глаза открыты
сможешь ли ты помочь мне ?
я не умею танцевать...я слишком стар
но ты мой сын
сможешь ли ты хотя бы вдохновить меня чтобы
я смог насладиться танцем ?
могу ли я научиться твоему открытому взгляду ?
могу ли я увидеть то что видишь ты...

этот хихикающий ребенок полон жизни
а жизнь есть мудрость...он может не уметь говорить
но его хихиканье это жизнь...выражающая себя...свою мудрость
ты не отец...мой друг мокша
ты заботливый
ты можешь заботиться о детях и все дети которые вокруг тебя
являются духовными существами
когда ты видишь в них духовных существ тогда они уже не твои
они принадлежат этому прекрасному существованию
а существование всегда заботится обо всем
чему оно дало жизнь

посмотри на дерево
просто обруби одну ветку от него
ты думаешь так ты разрушишь дерево ?
существование даст ему миллион новых листьев
срежь какое-нибудь растение
и внезапно на нем появятся цветы

существование изливает жизнь
здесь нет лишенных привилегий
и если ты посмотришь на жизнь своего ребенка глазами санньясина
ты рассмеешься
со словами...я знаю свою свободу
ты знаешь свою свободу

и я верю что у тебя все получится лучше чем у меня
даже если ты ошибешься...ничего страшного...ты свободен
просто наблюдай их рост издалека
дай им поддержку снаружи
им не нужна внутренняя поддержка
кроме того ты мудр у тебя потрясающее чувство юмора
ты гений
твои дети никогда не пойдут неверной дорогой
они научатся у тебя не волноваться
когда ты отбросишь беспокойство
что-то внутри тебя расслабится
и ребенок почувствует что тени больше нет
ты здесь но ребенок может чувствовать что ты о нем переживаешь
потому что между вами есть внутренняя связь
отруби ее изнутри и ребенок найдет свой путь
я следовал своему пути
мои родители могли меня уничтожить
я мог бы стать кинозвездой
или большим бизнесменом...идущим к своей могиле !
сейчас я никто...
всего лишь странствующий бездомный
но я могу танцевать

у меня никогда не было дома
весь мир мой дом
у меня никогда не было места
но куда бы я ни пришел я везде найду пространство
таково мое обучение
и таков путь мистика

ваш дом всюду
каждый человек вам друг
все люди ваша семья
вы должны выбраться наружу и тогда вы найдете ее
ок мой друг ?

я люблю тебя
поэтому шучу с тобой
в следующий раз привези своих детей
возьми ножницы и отрежь пуповину
освободи их
дети очень разумны

вот он пример напротив меня
это сын...а это отец
кто кого сюда привел ?
кто нашел меня первым ?
чьи глаза моложе ?

родители должны уважать своих детей
дети заслужили свободу
особенно в этом современном мире
посмотрите на нашу образовательную систему
она не дает вам ни минуты отдыха
посмотрите на всю эту информацию которую вы должны усвоить
телевидение...интернет...образование...колледж...высшее образование...
правила...общество ??

вас пичкают так как будто вы мусорное ведро
вашу голову заполняют мусором
вкладывают всякого рода информацию
потому что однажды она может быть пригодится...
утрамбовывают в вас все это... география...история...математика...наука... языки
они загромождают голову максимально возможным объемом информации
делая из человека компьютер...
просто на случай если однажды ему это понадобится

бедному ребенку ничего не нужно...
ему нужна только любовь ему нужно объятие
ему не нужна никакая информация
этот мир перевернут вверх тормашками
какое несчастье...

я не смотрю телевизор
я не смотрю кино
я настолько полон жизнью в себе
у меня нет времени
кино...телевидение...это все так ничтожно
весь день смотреть телевизор !

жизнь повсюду
читать газету в то время как поют птицы
что если репортер газеты напишет статью о том
поют ли птицы за моим окном сегодня ?
тогда люди скажут...этот парень идиот...какой-то поэт...
жизнь это поэзия или нет ???

вопрос *я новичок в духовном мире...я никогда не медитировал
и я не знаю каков мой путь...можешь ли ты помочь мне?*

ты думаешь ты новичок
нет ты не новичок
может быть сюда ты пришел впервые
но ты родился много раз
ты прожил много жизней
но даже если ты новичок это еще лучше
потому что ты невинен
мы можем поймать тебя в ловушку...
мы можем зацепить тебя !
мы просто смотрим кого тут можно взять...

если ты любишь шутки...смех...танец
тогда ты в правильном месте
если ты ищешь сложной философии эзотерического анализа
то мы ничего не знаем
у нас нет времени на эти глупые вещи

я никогда не читал газет
у кого есть время ?
я сплю...ем...танцую...сплю
у кого есть время на эти эзотерические вопросы ?
мы потерялись...мы совершенно потеряны
нас даже не волнует поиск пути
видел ли ты пьяного который ищет путь ?
он не знает что такое путь
мы затерявшиеся люди !

когда ты влюбляешься
жизнь становится настолько прекрасной
перестань искать путь
когда ты ищешь путь жизнь уходит
тот кто живет не ищет пути
он настолько увлечен жизнью
он не спрашивает где путь

ты не знаешь...значит ты счастливчик !
не ищи пути
потому что пути не существует
нет прошлого...нет будущего
все здесь...будь здесь...наслаждайся...
это здесь !
в следующий миг...это здесь
еще один миг...это по-прежнему здесь
куда бы ты ни пошел...это всегда будет здесь
оно очень глубоко

просто расслабься...ты в полном порядке
просто будь здесь и ты постепенно поймешь
что нет духовного пути...но есть жизнь которую надо прожить
есть жизнь которую надо впитать
тогда она станет путем ты утонешь в ней
и больше никогда не найдешь дорогу назад...ок ?

МЕХИКО
теотиуакан
4 мая 2010



сидеть...просто сидеть
с глубокой жаждой просто сидеть
ждать...ждать...ждать...
и что-то в вас укореняется глубже глубже глубже
просто ждите

это ожидание...постепенно становится дверью
всего лишь ожидание...что еще вы можете сделать ?
вы не можете заставить это произойти
глубокая внутренняя жажда достигает неба
в поиске звезд...что-то должно открыться
но ничего не открывается...никакого неба...что вы можете сделать ?
ничего...просто ждите...ждите...ждите

это ожидание есть отсутствие желаний в вас
никаких желаний...просто ожидание...
желание создает раскрытие
ожидание создает укорененность...
странное явление !!

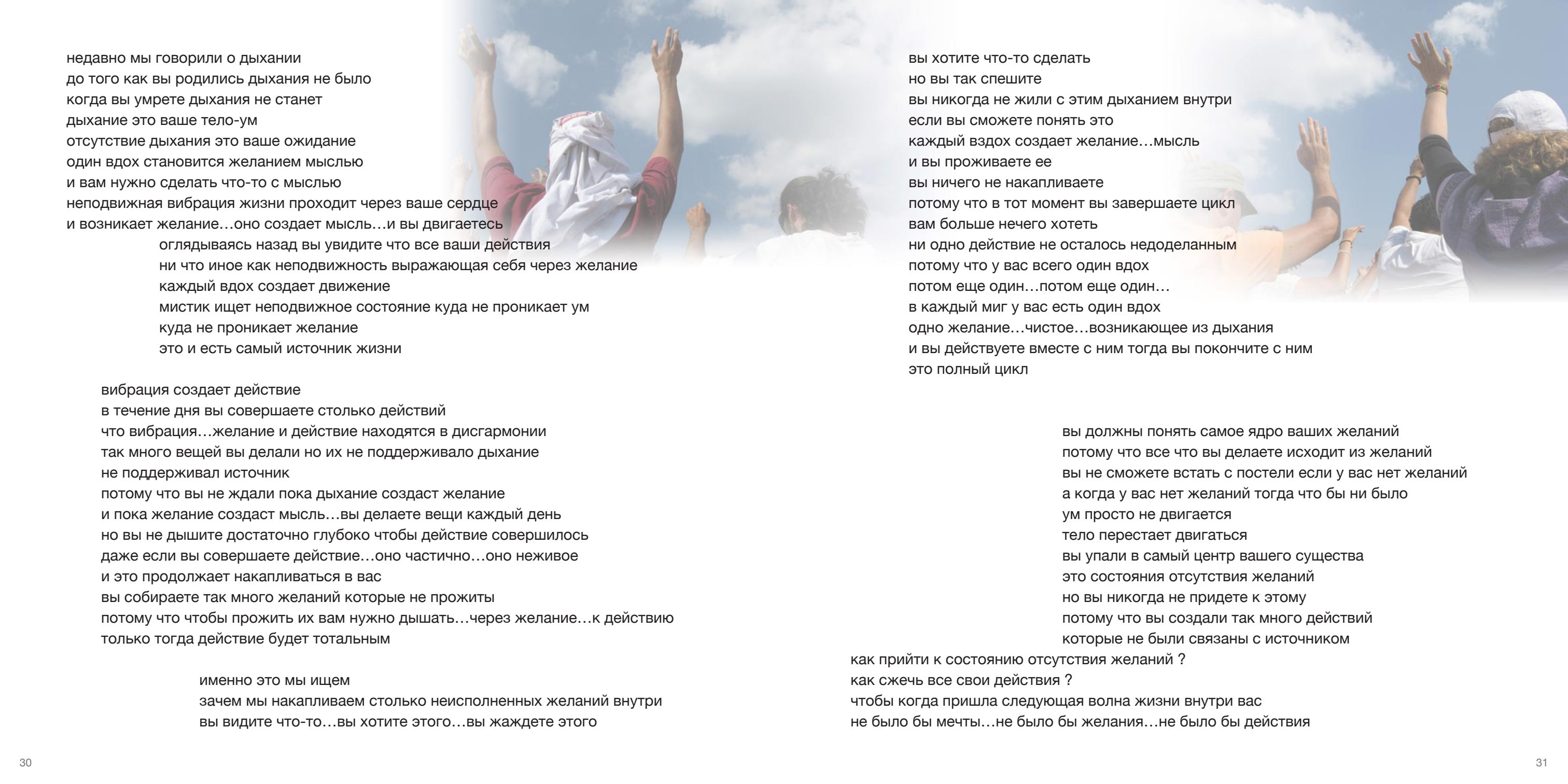
без желания...без поиска...ничего не произойдет
и все это желание и весь этот поиск...но ничего не происходит
как понять эту дуальность...это противоречие ?
все мастера говорят...желайте...обретите глубокую жажду поиска истины
но они также говорят что вам не нужны никакие желания
желание это барьер

само желание не позволяет этому произойти с вами
странное противоречие...не так ли?
нет жажды нет огня
нет терпения...ожидания...глубокого отпускания...нет укорененности
половина вас это небо
половина земля
благодаря их встрече...дверь открывается
каждый медитирующий должен понять это красивое слово
оно настолько красиво...ожидание...
просто ожидание что ничего не произойдет
само по себе оно создает необыкновенную тишину
нاتолько бездонную глубину терпения
что бы там ни было...
оно создает новое существо в вас
само качество настолько глубокое и сильное
что даже если ничего не происходит
само ожидание прекрасно

позвольте мне сказать что если дверь действительно откроется
а в вас не будет этой глубины терпения...оно не укоренится в вас
вы не будете готовы к этому большому переживанию
вы убежите ибо вам потребуется глубокий колодец
совершенная укорененность...тогда все небо сможет излиться в вас
сначала желание...сначала поиск
но ожидание бесконечно более красиво
когда вы получите это сокровище оно станет экстазом
и вы не сможете выдержать этого
вы сойдете с ума от экстаза
но те кто познал всегда оглядывались назад и понимали
что ожидание было куда более красивым...странно
невинное незнание было куда более красивым
путешествие было настолько прекрасно а теперь вы прибыли
но вы хотели бы просто ждать

это происходило со многими мистиками
они знают где дверь
они знают что есть окно...оно находится здесь
и они сознательно ждут
было много мистиков которые сознательно
ждали у порога
ибо когда окно откроется
путь назад будет отрезан и начнется новое путешествие
большая ответственность...новое небо
просто помните слово ожидание
путешествие уже началось
если вам посчастливится...а вам уже посчастливилось
тогда путешествие просто прекрасно
даже если ничего не происходит
сама жажда так сладка
что вы полностью удовлетворены





недавно мы говорили о дыхании
до того как вы родились дыхания не было
когда вы умрете дыхания не станет
дыхание это ваше тело-ум
отсутствие дыхания это ваше ожидание
один вдох становится желанием мыслью
и вам нужно сделать что-то с мыслью
неподвижная вибрация жизни проходит через ваше сердце
и возникает желание...оно создает мысль...и вы двигаетесь
оглядываясь назад вы увидите что все ваши действия
ни что иное как неподвижность выражающая себя через желание
каждый вдох создает движение
мистик ищет неподвижное состояние куда не проникает ум
куда не проникает желание
это и есть самый источник жизни

вибрация создает действие
в течение дня вы совершаете столько действий
что вибрация...желание и действие находятся в дисгармонии
так много вещей вы делали но их не поддерживало дыхание
не поддерживал источник
потому что вы не ждали пока дыхание создаст желание
и пока желание создаст мысль...вы делаете вещи каждый день
но вы не дышите достаточно глубоко чтобы действие совершилось
даже если вы совершаете действие...оно частично...оно неживое
и это продолжает накапливаться в вас
вы собираете так много желаний которые не прожиты
потому что чтобы прожить их вам нужно дышать...через желание...к действию
только тогда действие будет тотальным

именно это мы ищем
зачем мы накапливаем столько неисполненных желаний внутри
вы видите что-то...вы хотите этого...вы жаждете этого

вы хотите что-то сделать
но вы так спешите
вы никогда не жили с этим дыханием внутри
если вы сможете понять это
каждый вздох создает желание...мысль
и вы проживаете ее
вы ничего не накапливаете
потому что в тот момент вы завершаете цикл
вам больше нечего хотеть
ни одно действие не осталось недоделанным
потому что у вас всего один вдох
потом еще один...потом еще один...
в каждый миг у вас есть один вдох
одно желание...чистое...возникающее из дыхания
и вы действуете вместе с ним тогда вы покончите с ним
это полный цикл

вы должны понять самое ядро ваших желаний
потому что все что вы делаете исходит из желаний
вы не сможете встать с постели если у вас нет желаний
а когда у вас нет желаний тогда что бы ни было
ум просто не двигается
тело перестает двигаться
вы упали в самый центр вашего существа
это состояния отсутствия желаний
но вы никогда не придете к этому
потому что вы создали так много действий
которые не были связаны с источником

как прийти к состоянию отсутствия желаний ?
как сжечь все свои действия ?
чтобы когда пришла следующая волна жизни внутри вас
не было бы мечты...не было бы желания...не было бы действия

вы пришли к остановке
таков поиск мистика
это завершённый процесс
но вам сначала нужно выучить алфавит
поймите основу того о чём я говорю
a...b...c
и это войдёт в вашу жизнь

если вы можете прожить один единственный день
замедлившись...идя глубоко внутрь себя
понимание этой вибрации
этого желания
этого действия
даст вам понимание всего цикла
это фундаментально
потому что если вы поймете цикл
вам уже не нужно ждать чтобы очистить
себя от мыслей и желаний
потому что вы никогда не сможете это сделать
сжечь все ваши прошлые желания...ваши мечты...ваши действия
это невозможно
вы не сможете этого сделать
у вас нет даже настоящего
как вы можете разделаться с прошлым ?
оно продолжает накапливаться

но достаточно простого понимания
поймите одно действие
почувствуйте желание которое привело вас к действию
и вы ясно увидите источник
эта ясность сожжет все
она источник осознанности

всего лишь один опыт...то что называется сатори
или глубокое понимание его реальности
вы никогда не сможете забыть его
оно сожжет все страдания в вас
потому что теперь вы знаете цикл

являясь искателем поймите ядро всего что вы делаете
начните с простых маленьких вещей
которые вы можете понять с которыми можете работать
любое ваше действие...просто остановитесь на миг
почувствуйте пульс своего сердца
который дремлет лежит где-то внутри
и он станет активным

просто найдите несколько простых примеров
и в вас появится новое магнетичное качество
магнетизм
в каждом действии которое вы совершаете
вы почувствуете как энергия движется к источнику
потому что вы осознаете его
когда ваша осознанность достаточно сильна
каждое ваше действие вместо того чтобы уводить вас вовне
будет отводить вас назад к источнику снова и снова

это очень странное явление
оно подобно бумерангу
вы бросаете бумеранг и он возвращается к вам
это ваша энергия в действии
вы выбрасываете ее вовне
но вы знаете источник поэтому она возвращается к вам
и вам не надо переделывать прошлое

если вы можете соединить источник с сердцем и с действием
вы почувствуете луч истины который исходит из ваших рук
они больше не будут пустыми

это так просто попробуйте сами
поймайте одну нить
и то же самое вы проделаете с остальными нитями
один цикл...просто понимание a b c
вам не надо идти дальше
это очень простой опыт восприимчивости
помните вы сделали один вдох
вы можете выполнить одно действие
и вы замедлитесь

я получаю вдох...определенное колебание которым я могу
поделиться
и я выражаю его для вас
я поднимаю левую руку и чувствую вас
это входит в меня...через сердце
и я даю вам что-то в обмен

я не могу делать шестьдесят вещей одновременно
люди делают так много
ходят...думают...мечтают...воображают...все сразу
но они не знают о поддерживающем свойстве дыхания
это мечта
это иллюзия
там нет реальности

нет настоящего момента
это просто воображение
действие никогда не было выполнено
даже если вы совершаете действие
оно остается незавершенным
потому что в нем нет жизни
его не поддерживает существование

простое действие
одно колебание...одно желание...одно действие
тогда его поддерживает существование
в нем есть сила и уверенность
поэтому это называется истиной
те кто ее познал
каждое свое действие берут из источника
проносят через сердце
и создают единственное выражение
которое есть сострадание и любовь
вы понимаете?

именно это ошо называл словом ачарья
ачарья это человек каждое действие которого гармонично
источник...желание...действие...
человек больше не разделен он стал единым
индивидуальность неделима
и в каждом его действии будет здоровье
попробуйте сами
если вы сможете поймать одно действие
вы просто рассмеетесь
и поймете свою силу

являясь человеком на пути каждый из вас должен понять
простую силу которая есть в ваших руках
вы не бессильны
если вы можете соединить источник с действием
вы божественное существо
поскольку сквозь вас течет божественный источник
и всюду...вы ощутите его излучение
это несложно
это в самом деле просто
сложно делать пятьдесят дел в своей голове
и не сделать ничего

это сложно
ходить...говорить...курить...думать...хотеть...мечтать
целый мир уже вращается вокруг
и нет никакой связи с реальностью
чья работа труднее...моя или ваша?

поэтому я говорю что я совершенно обычный
если я во время ходьбы посмотрю куда-то я упаду
ибо мои глаза окажутся там а я буду тут
и тело пойдет куда-то...я упаду
вы видели как я хожу?
я должен смотреть куда я иду
я смотрю туда...мои ноги...моя волна...мое движение
смотрит туда...я иду сюда...я падаю
я не могу делать три вещи
максимум я пытался сделать одновременно две вещи
но я потерял баланс

жизнь настолько проста если вы можете
понять простые вещи
мы пытаемся замедлить вас
и все мы здесь становимся одной силой
что-то становится единым во всех нас
вам комфортно со мной и мне комфортно с вами
теперь нити становятся сильнее
иногда это невозможно высказать
тогда вы можете поймать нить
и что-то проникнет в вас что-то о чем нельзя сказать
и это чудо что здесь собралась группа таких красивых людей
теперь я могу чувствовать связь

теперь мы двигаемся к следующему месту и потом еще дальше
и прежде чем вы его узнаете...вы уже не будете самими собой
и я не буду собой
там не будет вас там не будет меня мы все исчезнем

а то что останется будет опытом
я не люблю подталкивать
просто ждите...ждите...
настройтесь на свое внутреннее дыхание
все идет замечательно

каждый из вас настолько глубок в искренности
что я бы хотел чтобы это случилось сегодня
но я знаю красоту ожидания и что-то растет в вас
не правда ли просто понимать простые вещи ?
я делаю все что могу чтобы упростить их
я ничего не добьюсь усложняя
если я могу сделать их такими же как а b c
и упростить вашу жизнь...это прекрасно

завтра или послезавтра когда вы снова будете ходить
в випассане просто чувствуйте пульс...желание...и движение тела
потому что все тело это ваш ум
если вы сможете ходить осознанно
вы овладеете самым тело-умом
последняя стадия медитации
это наблюдение каждого вашего действия в движении
сначала мысли...потом желания...потом все тело-ум
зачем понимать мысли и эмоции
когда вы можете понять все тело-ум

вопрос *вопрос такой...когда мы ходили...это было очень очень
медленно...когда я иду чуть быстрее...я не могу делать
вдох на каждый шаг...как дышать ? как мне с этим работать ?*

ты не работаешь с этим
оно работает с тобой !!
позволь этому работать с тобой...
потому что это дало тебе жизнь

отбрось свой ум
не пытайся работать с этим
просто сонастройся с энергией текущей внутри
она покажет тебе источник желания и действия
ты не можешь делать две три вещи сразу
иначе ты будешь использовать ум
ты будешь использовать мертвое в себе...неживое

в жизни есть определенный естественный ритм
даже у кундалини есть естественная волна
ей нужно время чтобы пустить волну...колебание
от самого низа к самому верху
ты можешь двигаться как двигается змея
она должна двигать своим хвостом медленно
кундалини это источник твоей жизни
твой мастер
слушай мастера и его движения
слушай реку и ее течение
сонастройся с этим
и все твои действия станут подобны реке
текущей без усилий невесомо

ты проживаешь это в випассане
теперь попробуй випассану во время еды питья ходьбы взгляда
так красиво !
в этом столько грации
ты почувствуешь столько жизненной силы которая проходит через тебя
такая радость
ты чувствуешь это сейчас ?
все чувствуют это потому что теперь есть определенная синхронность
и понимание между мной и тобой
теперь ты смотришь на меня по-другому
ты можешь видеть что происходит внутри меня

и то что ты видишь снаружи показывает тебе то что происходит внутри
что-то внутри тебя узнает это
боже мой...это внутри меня а я постоянно забываю об этом
я постоянно забываю о присутствии которое течет внутри меня

когда ты почувствуешь что оно где-то происходит
ты узнаешь его в себе
ко мне это не имеет никакого отношения
твое узнавание пробуждает тебя
это одна из величайших тайн истины
поэтому в индии мы называем это даршан

даршан означает видеть не только физическую форму
или слушать слова
но видеть истину действующую в реальности
ты видишь грацию ее потока и гармонию
это затрагивает тебя
потому что напоминает тебе о тебе
разве это не красиво что человек может передать переживание
без слов ?

и если ты разумен
тогда просто наблюдая того кто познал во время
ходьбы или сидения или в движении
ты увидишь как что-то внутри пробудится
потому что я это ты
ты это я
когда я смотрю на тебя я заимствую твои глаза
когда ты смотришь на меня ты
заимствуешь мои глаза
ибо свет колеблется между нами
твои глаза отражают тебя вовне
но есть еще посредник
который является жизненной силой
он показывает тебе отражение
ты наблюдаешь меня чтобы понять меня

ты понимаешь всего меня
я просто посмотрел на тебя и я стал тобой
и я понимаю всего тебя
это так просто
это энергетическое понимание

мне не нужна вся эта ментальная гимнастика
знать сколько денег у тебя в банке...
на ком ты женат...беден ты или богат...какой у тебя паспорт...
я знаю того тебя которым ты действительно являешься
и ты можешь узнать того меня которым я действительно являюсь

когда мы сидим в тишине
происходит обмен
и помни еще одну вещь о которой я сейчас должен сказать
где бы я ни оказался...я есть там где я есть
где бы ты ни оказался...ты есть там где ты есть
у тебя есть своя красота и свое качество которых у меня нет
каждый человек несет свое магнитное поле
каждый несет свою прекрасную кристаллическую природу
поэтому все что у тебя есть бесконечно прекрасно
ты уникален сам по себе

когда много людей собираются вместе
поле будды становится богаче
это происходит благодаря траектории каждого отдельного человека
ты уплотняешь поле будды
поэтому дело не в том кто просветлен а кто нет
вы все просветлены
вы уже просветлены но вы не знаете...это отдельная тема
ваше присутствие добавляет определенную ценность
каждый человек вносит что-то настолько уникальное
что без него чего-то бы не доставало
теперь мы одно прекрасное органичное целое
мы становимся богаче полнее богаче с каждым днем

у всех вас есть что-то что вы привносите
поэтому забудьте о том сколько во мне света
и сколько света в вас
что касается меня то я считаю всех просветленными
все наполнены светом
кто-то не знает
как зажечь его и как его погасить
но все же свет есть

ты можешь бороться с тенями
но это лишь твое воображение
ты полон света
ты полон жизни
поэтому ты жив

просто найди выключатель
где эти точки включения
что такое источник
почему я действую
где связь
как мне найти источник снова
так чтобы я мог управлять
своим внутренним существом
и это все...





МЕХИКО
теотиуакан
5 мая 2010

простое состояние
такое простое
празднование...песня...танец...отпускание
ничего серьезного
игривость и глубокое празднование жизни
кроме празднования и танца у нас нет другой причины чтобы быть здесь
в этом праздновании в этом танце
открывается окно в ваш внутренний экстаз
вертикальное небо которое является вашим
оно просто нисходит на вас

и это все
все путешествие отсюда сюда
поиск истины в том как стать собой
во всей своей тотальности
в ней небо открывается и показывает вам кто вы есть
вы это божественное существо которое просвечивает сквозь ваше тело
живое благословение существования

где истина ?
где путь ?
что такое поиск ?
ничего...отсюда сюда
так много шума...

поскольку вам не разрешают праздновать свою жизнь
вам не разрешают принимать себя
вам не разрешают смеяться
вам не разрешают проживать качества вашей невинной детской природы
постепенно вы забываете свое естественное сердцебиение
и смех внутри вас

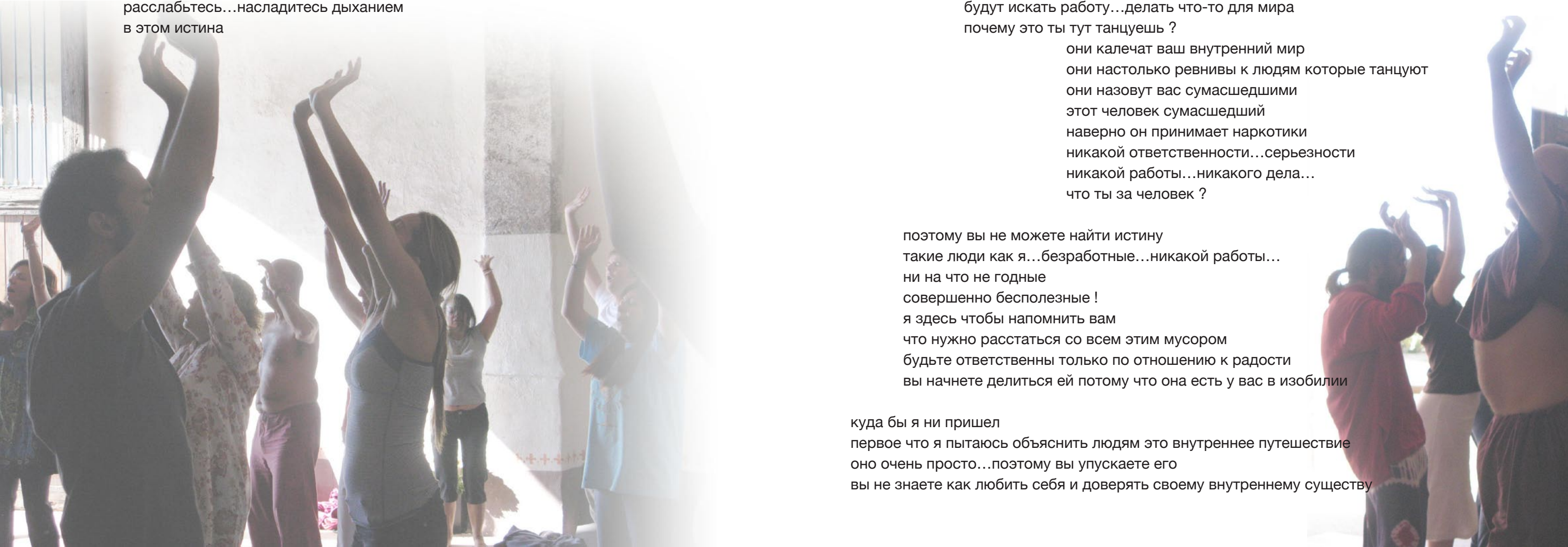
вы хотите найти истину
посмейтесь хорошенько...потанцуйте
просто наслаждайтесь самими собой
расслабьтесь...насладитесь дыханием
в этом истина

истина настолько проста
ложь это сложное явление
мир учит вас лжи
он учит вас становиться больше...
жадность...страх...гнев...ревность...напряжение
если вы будете танцевать целыми днями
кто будет ходить в офис ?
общество не хочет чтобы вы танцевали
ему нужны работники...люди которые будут ходить на работу...
будут искать работу...делать что-то для мира
почему это ты тут танцуешь ?

они калечат ваш внутренний мир
они настолько ревнивы к людям которые танцуют
они назовут вас сумасшедшими
этот человек сумасшедший
наверно он принимает наркотики
никакой ответственности...серьезности
никакой работы...никакого дела...
что ты за человек ?

поэтому вы не можете найти истину
такие люди как я...безработные...никакой работы...
ни на что не годные
совершенно бесполезные !
я здесь чтобы напомнить вам
что нужно расстаться со всем этим мусором
будьте ответственны только по отношению к радости
вы начнете делиться ей потому что она есть у вас в изобилии

куда бы я ни пришел
первое что я пытаюсь объяснить людям это внутреннее путешествие
оно очень просто...поэтому вы упускаете его
вы не знаете как любить себя и доверять своему внутреннему существу



цените свою жизнь
увидьте эту прекрасную жизнь которая пульсирует в вас
уделите время слушанию вашего сердца
вы заслужили это...вы заслужили жизнь...
и снова здесь собрались прекрасные люди...
каждый день я буду напоминать
что это простое понимание
вы загипнотизированы
я тоже гипнотизирую вас
я дегипнотизирую вас !
просто наблюдайте за мной...кажется что это так просто...это так и есть
все ваши пять органов чувств обычно обращены наружу
вы всегда обращены наружу благодаря вашим пяти чувствам
вы пытаетесь дотронуться до мира и понять его изнутри
каждое чувство это окно наружу
поймите его изнутри
все время вы расходуете свои энергии
которые двигаются наружу
мир учит вас двигаться наружу
медитация это простой поиск остановки движения наружу
просто будьте неподвижны

нет нужды все время двигаться
укоренитесь в своем внутреннем существе
и просто расслабьтесь
когда ваши пять чувств начнут двигаться внутрь
это создаст круг и он станет вашим шестым чувством

вы не выпускаете энергию наружу
вы падаете внутрь
источник спокоен
он отдыхает
он забирается выше и выше
он доходит до шестого чувства
там впервые вы найдете баланс
и оттуда достигнете неба

вы все время увлечены миром
но вы не постигли искусства глубокого отдыха
снова и снова я говорю...примите себя такими какие вы есть
и эта борьба...это усилие выбраться исчезнет
и все ваши энергии будут накапливаться внутри и вы расслабитесь
укоренитесь
вот то чему мы учимся здесь
как укорениться и просто быть

неужели это сложно ?
во всем о чем я вам сообщаю
я подчеркиваю простоту
вся красота в том что этому не нужна поддержка
жизнь настолько проста что ей не нужна поддержки
поэтому она есть истина
истине не нужна ваша поддержка
когда бы вы ни искали истину
ищите простого...очевидного и она будет с вами

есть ли вопросы ?

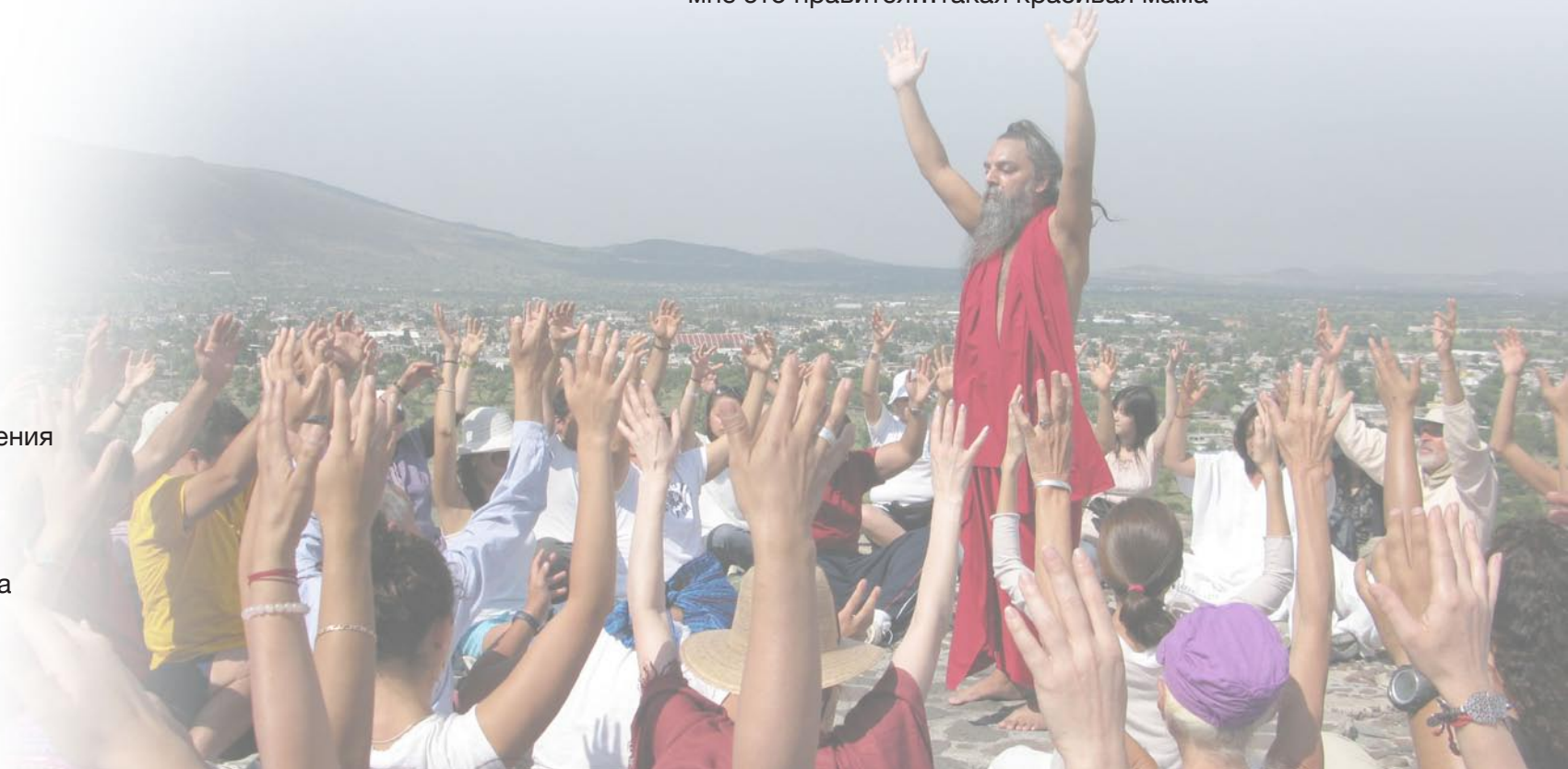


вопрос ты говорил о родителях...ты сказал что мы первые преступники...я согласна...я заставила своих детей страдать...но я не осознавала...если бы я знала я бы не родила их...как же тогда воспитывать детей ?

тебе повезло потому что ты оставила их свободными
у тебя другая ситуация...ты уже дала им свободу
но твои родители не дали тебе такой свободы
должно быть они оказывали на тебя давление чтобы ты была хорошим ребенком
просто отойди на шаг назад
если ты поймешь что они сделали с тобой
ты должна будешь обрубить нить и сделать будущее свободным
каждый родитель должен вернуться назад
прошлое было тяжелым
не хватало еды...не хватало культуры...не хватало жилья
жизнь была тяжелой
твои бабушки и дедушки твои предки
должно быть очень страдали чтобы дать тебе жизнь
но мы это новое поколение
мы можем позволить нашим детям свободу
и у вас есть средства чтобы позволить им быть свободными

на самом деле когда я сказал слово преступники
я говорил образно...просто чтобы задеть людей
родители не преступники...они любят своих детей
но их бессознательная любовь это проблема
любовь без направления...любовь без внутреннего видения
это яд
любовь вместе с видением это благословение
поэтому являясь родителями мы должны быть более
осознанны потому что мы заботимся о будущем ребенка
но ты не преступница
не чувствуй себя преступницей...

у тебя красивые дети и ты сама здесь
что явилось для меня еще одним сюрпризом...никакого эго...
родители не идут по одному пути с детьми
я очень удивлен что вы приехали вместе
что ты можешь делиться со своими детьми...
это очень красиво и мне нравится это качество
в индии тоже был такой случай
когда мать приехала вместе со своим сыном
это было потрясающе...мать сказала мне
это мой сын...пожалуйста задень в нем что-нибудь
чтобы он смог понять что я делаю
мать всегда заботилась о сыне
и в конце кемпа сын принял санньясу
и они плакали...оба мать и сын
мне это нравится...такая красивая мама



на самом деле медитация это связующее звено между
родителями и детьми
и это такое благословение что вы оба здесь
я уже говорил вначале о том
что я счастлив видеть здесь родителей
это показывает их милосердие красоту отсутствие эго
такая скромность и красота
я не имел в виду тебя...ок ?

достаточно серьезных разговоров
есть еще вопросы ?

вопрос *с тех пор как я вступил на путь духовности мои родители
перестали меня понимать...это создало большой разрыв между
нами...как мне привести их к медитации*

это всегда происходило с санньясинами...всегда
особенно с багваном ошо
когда люди приходили к ошо он был настолько революционным
его слова его видение принадлежали будущему и были столь резкими
что когда санньясины возвращались домой
их родители теряли контроль над собой
потому что в этих санньясинах было столько убежденности
столько независимости...столько огня...столько революции
в шестидесятых семидесятых восьмидесятых
родители просто дрожали
это создало большое разделение между санньясинами и их родителями

большинство людей которые приезжали к ошо были европейцами
с сильным католическим христианским фоном
а ошо был безжалостен к христианству
он колотил по нему...удар еще удар
он никогда не ударял по иисусу...помните

он никогда не нападал на иисуса Христа
он нападал на авторитет на церковь
на власть имущих на религию
мы столкнулись с этой бездной между санньясинами и родителями

ты ничего не можешь сделать
сейчас мир становится мягче
единственное что в твоих руках
ты можешь взять с собой любовь празднование и поделиться ими
они не поймут что ты делаешь
они уже упустили свой паром
в них есть определенная обусловленность
у них есть комфортная жизнь



просто иди к ним с состраданием
обними их и прими их такими как они есть
просто прими что они такие
им уже поздно понимать
но для любви никогда не поздно
ты можешь обнять их полюбить их
это твои родители
трансформация может случиться только в одном случае
если между санньясинами и их родителями есть любовь
другого пути нет

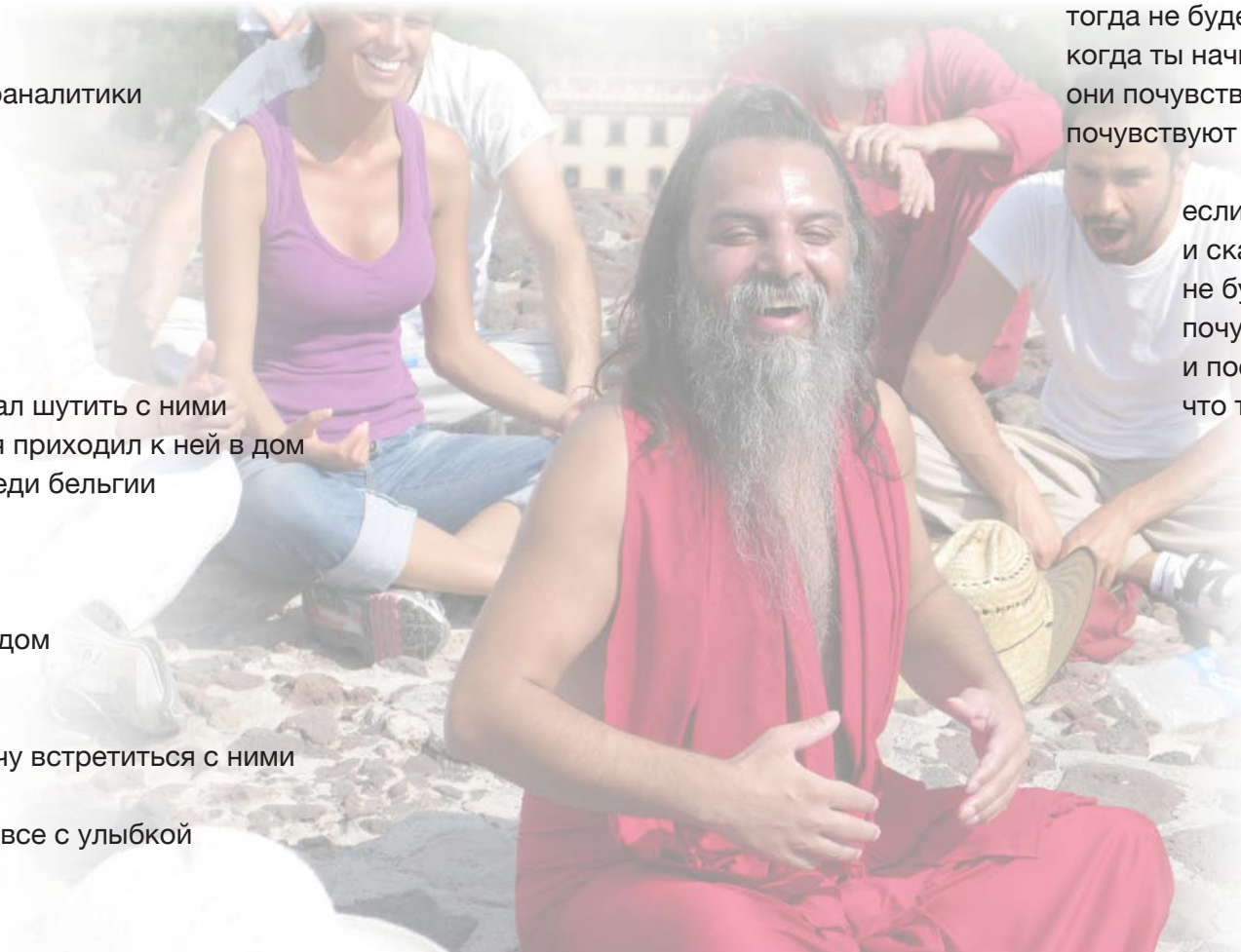
позади вас сидит сома...
я знаю ее кажется уже больше тридцати лет
ее родители настолько жесткие и кроме того они психоаналитики
необычные родители...
родители психоаналитики и они все знают
они обучались психологии
и я сказал соме...сдайся...просто склонись перед ними

я встретился с ними !
она боялась этой встречи
но мы пришли в их дом я просто сел и стал шутить с ними
мать не хотела чтобы такой человек как я приходил к ней в дом
человек с бородой и в таком виде...посреди бельгии
что подумают соседи?
я их не волновал
их волновали соседи
поэтому родители предложили нам свой дом
а сами скрылись
но я сказал нет нет нет...
я должен встретиться с ними...я хочу встретиться с ними
и я сел там и ее мать села рядом
ей было очень тяжело...но конечно все с улыбкой

и я продолжал шутить с ней говоря что я сумасшедший
вы нет...вы совершенно правы я сумасшедший
вы правы !
и все ее защитные барьеры постепенно рушились ибо я всегда говорил что она права
она не могла бороться со мной потому что я принял ее такой как она есть
я не чувствовал что она ошибалась
она права там где она находится и я прав там где я нахожусь
уважай индивидуальность других людей
они могут ошибаться но неужели ты бог чтобы их менять ?
никогда не вмешивайся в свободу других людей
это их свобода...уважай их жизнь и их путь
тогда не будет конфликта...
когда ты начнешь уважать их и не смотреть на них свысока
они почувствуют в тебе благородство
почувствуют твою красоту

если они борются с тобой...просто улыбнись
и скажи ок...вы правы
не будь саркастичным когда ты говоришь...вы правы
почувствуй что они правы
и постепенно они поймут
что ты уважаешь их и их свободу

если ты хочешь свободы
ты должен научиться давать свободу и другим тоже
мы здесь не для того чтобы обратить мир
мы здесь для того чтобы
трансформировать собственное существо
если из нашей трансформации
любовь распространится и на других...прекрасно
если нет...это тоже прекрасно
дай им пространство и свободу
ок ?



не ходи кругами с целью трансформировать людей или
изменить их
нет !
тот кто действительно знает
очень чувствителен к людям и их индивидуальности
он дает полную свободу
такова красота мистика
он не подталкивает тебя...ок ??

вопрос *ты сказал что когда ты спишь мы можем связываться во сне...
как это возможно ?*

очень просто
ты здесь в голове
во сне ты падаешь в сердце
потом ты падаешь в пупок
ты покидаешь тело но ты бессознателен
ты спишь
 когда ты покидаешь тело
 ты паришь а тело остается там
 ты един со всеми
 как покинуть тело...быть осознанным и соединенным ?
очень просто
однажды мы поговорим о ценности сна

половину своего времени я скрываюсь от людей
вы можете устроить прекрасную вечеринку без меня
когда я уйду вы устроите отличную вечеринку
наслаждайтесь своей вечеринкой
потому что в вашей вечеринке в вашем праздновании состоит моя работа
и если без меня вы можете это делать лучше
тогда я не нужен
просто танцуйте и исчезайте...






оахака
монте-альбан | тула | митла
8 мая 2010

эта тишина
это тонкое невидимое присутствие
оно настолько тонкое...настолько чувствительное...оно кажется невидимым
тишина между звуками...неподвижность в движении
этот внутренний слой в котором скрыто движение
есть ваше тихое свидетельствующее присутствие

путешествие мистика от огромного к тонкому
к еще более тонкому...к тончайшему
стать настолько чувствительным...настолько невинным
настолько тихим...настолько неподвижным
и оно захватит вас внезапно окружит вас со всех сторон
и воздух больше не будет пустым
и деревья достигнут вас...камни достигнут вас
все живое находится в постоянном потоке
настолько тонком...настолько тихом...что вы все время упускаете его

поэтому чувствительность тишина неподвижность
являются ключевыми элементами поиска
поэтому все так таинственно
мистик это человек который ищет тайну
во всем живом
а все живое есть любовь
во всем есть вибрация заботы...насыщения...исцеления
это всегда присутствует в тишине
окружая вас подобно таинственному облаку



мистик не может высказать это было бы смешно
говорить о чем-то настолько невыразимом
он может выразить это лишь
в танце...в песне...в праздновании
тихий жест тихое движение руки
невинная улыбка
сквозь все это просвечивает его знание
он подобен ребенку...невинен...дружелюбен
это просто аура любви друга на пути

поэтому вы упускаете мистика
он настолько чувствителен
настолько мягок и хрупок
вы не привыкли к таким переживаниям
любовь это единственным способом ощутить их

когда вы влюбляетесь
вы исчезаете как эго
больше нет разделения
и первое что вы можете почувствовать это тихое излучение любви
мистик просто повод чтобы открыть ваше сердце
этому прекрасному существованию
это тихий голос который достигает вас он ваш друг
он знает красоту рек и водопадов

как он может молчать о такой красоте ?
как он может выразить себя оставаясь при этом простым тихим готовым делиться
мистику нужно научиться новому способу существования
ему нужно ценить эти моменты тишины
и углублять неподвижность в движении в танце
наградой за все ваши действия будет неподвижность и тишина
глубокое удовлетворение в том чтобы быть там где вы уже есть

просто в этом тихом сидении...
внезапно энергия которая двигалась наружу падает внутрь
она поворачивается внутрь
и вы наполнены всем что вас окружает
борьба...внутреннее беспокойство...внезапно исчезают
и вы просто смеетесь над этой шуткой

вы чувствовали себя отдельными от бескрайнего существования
и это было просто глупо
вы сами отделяли себя
все существование принимало вас
и всегда изливалось на вас
вы уже дома

всего лишь это понимание...этот вкус
и уныние исчезнет
вы начинаете проживать свою жизнь в танце в праздновании
потому что нет другого способа жить
вы есть ваш дом поэтому вы можете танцевать
больше никакой беготни никакого поиска чего бы то ни было
истина ищет вас
и вы такое бескрайнее изобилие
теперь все что вы можете сделать
это поделиться своими сокровищами
среди которых вы очутились

я ничего не делаю !
я просто прихожу к вам в качестве вашего друга и танцую с вами
вам нужно услышать немного мусора
и я заполняю это время своим бла бла бла...потом я снова сплю
я здесь не для того чтобы рассказывать вам что такое истина
для меня это настолько бессмысленно говорить вам о том что такое истина
но я могу показать что она очень проста
я говорю об этом каждый день...это простое послание

станьте неподвижными...тихими...станьте глубоким ожиданием
и все раскроется само
и глубокий смех...
странно...не правда ли?

если бы истина была настолько великим опытом
тогда те кто нашел ее стали бы очень серьезными !
 $e = mc^2$
эйнштейн нашел истину...
становитесь серьезными !

но это просто радостный опыт... великое празднование
поэтому все мистики просто смеялись
они глубоко хохотали а потом засыпали глубоким сном
только сегодня я говорил что все кто познал
обрели это в глубоком сне

в нем нет вас...вы пробуждаетесь
в своей книге я говорил об этом
я ничего не нашел
я просто перестал искать
черная дыра окружила меня
я упал в глубокое отпускание и заснул

меня бы не стало...если бы не мой возлюбленный мастер
он не мог меня отпустить
он сказал...рыбка уплывает...поймайте ее...быстрее быстрее !
он вернул меня
ему нужны любящие люди чтобы они танцевали и праздновали
это несложно

вы только приехали
через несколько дней мы станем больше спать и меньше делать
идите глубже в ночь...глубже в темноту
и поймите тайны скрытые в темноте

последние несколько дней вы наблюдали меня
неужели я делаю что-то особенное ?
кто-то видел чтобы я делал что-то особенное? ничего...
все совершенно обычно...ничего особенного

если кто-то обнаружит во мне что-то особенное
я удивлюсь...я живу в доме...я двигаюсь...все обычно
совершенно обычно
поэтому я настолько расслаблен
поэтому вы тоже так расслаблены
я обычный...вы обычные...мы просто танцуем вместе

несколько дней я ничего не говорил
есть ли серьезные шутки или вопросы...

сегодня у него целый список...чтобы убить меня !
впервые я вижу листок бумаги с вопросом
он пытается запугать меня !
это твой ? боже мой !
всего один вопрос ! и такая длинная бумажка ?

вопрос

*с тех пор как я встал на этот путь кажется что я
начал наблюдать свою обусловленность и
свои паттерны и мне печально наблюдать что они все еще здесь и
что я не могу избавиться от них...когда наступает определенный миг
этот импульс снова побеждает...я чувствую что мне надо достичь
того что ты называешь смертью...что это значит? когда я умру все
мое страдание исчезнет ? ты говоришь что жизнь после смерти
это празднование но когда я думаю о нем единственная мысль
которая приходит мне в голову это вечеринка...в чем разница между
празднованием и вечеринкой ?*

какой серьезный вопрос !

просто вечеринка !
просто пати...пати...пати до тех пор пока ты не потеряешься
тебе не надо наблюдать свою обусловленность
все так серьезно !

если я должен буду наблюдать свою обусловленность я стану таким печальным
что не смогу ее преодолеть...
в этом заключается ошибка
обусловленность есть обусловленность
ты не обусловленность
ты вечеринка

когда ты веселишься тебе не надо наблюдать обусловленность
это серьезно...наблюдать ум...наблюдать обусловленность...
это не наша работа
откуда ты наблюдаешь ? вот в чем вопрос
из какой точки ты наблюдаешь свой ум свою эмоцию свою обусловленность?
из какого пространства ты пытаешься преодолеть их ?
ты понимаешь свой вопрос...махапат ?

когда твоя энергия на низком уровне когда ты печален
и ты внимательно смотришь на свою обусловленность
пытаешься преодолеть ее
ты просто смотришь на нее...и она становится больше и больше и больше
если ты не обращаешь на нее внимания...она остается маленькой
ты внимательно смотришь в микроскоп
и она становится гамалаями

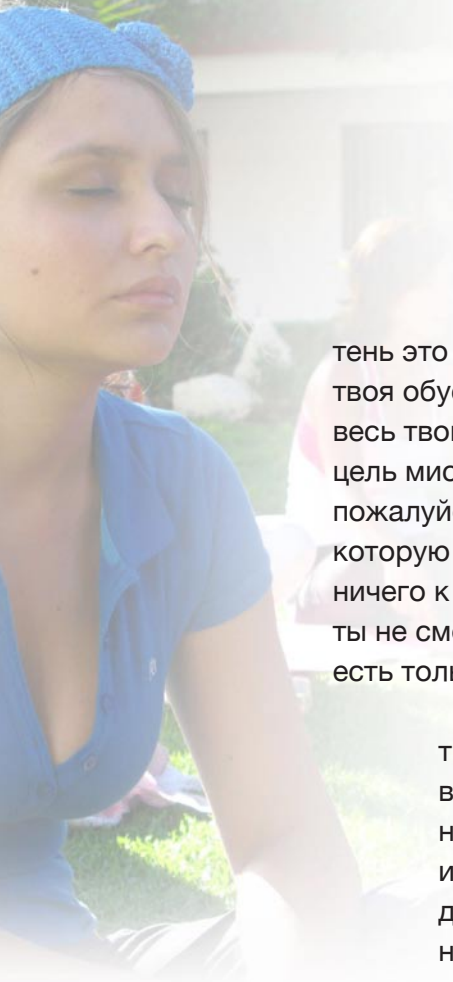
ошо никогда не говорит...наблюдайте ум
ни один мастер за всю историю сознания не мог сказать
наблюдай свою обусловленность
пожалуйста ничего не наблюдай !
наблюдение есть наблюдение из точки пика
там нет ума

попытайся понять о чем я говорю...
каждый день мы доводим энергию до пика к точке празднования
где вы останавливаетесь
тогда ты открываешь глаза изнутри и смотришь на свою
обусловленность она настолько глубоко внизу...так далеко
неужели она твоя ?

это называется вертикальной трансформацией...
двигай энергию вверх к своей высшей точке
потом садись и наблюдай
покажи мне свой ум в той точке...

поэтому мастера дзен говорят
покажи мне свой ум
и я сделаю из него пар
покажи мне ум...покажи мне обусловленность

этой вещи не существует...это иллюзия
ты наблюдаешь его из точки иллюзии
наблюдай ту же обусловленность с более высокой точки
с высочайшей точки и даже тени не останется
ты не можешь бороться с тенями



обусловленность...эго...ум...как бы ты ни хотел их назвать
это просто тени
ты хочешь бороться с тенями
тень будет выглядеть очень устрашающей неприступной
потому что она нереальна

тень это иллюзия
твоя обусловленность это иллюзия
весь твой ум это иллюзия темноты
цель мистика в том чтобы привнести свет в нее...но не бороться с ней !
пожалуйста пойми это и у тебя не останется обусловленности
которую надо преодолеть...ты не сможешь показать мне
ничего к ней относящегося
ты не сможешь убедить меня в том что для нее нет разрешения
есть только одно разрешение и оно состоит в том чтобы растворить ее

ты не сможешь решить уравнение
все что ты попытаешься решить даст тебе ответ
но ответ создаст еще пять вопросов
и пять ответов создадут еще десять вопросов
для обусловленности и ума нет никакого решения
но есть способ превзойти их
трансценденция проста...ни одного решения нельзя найти
поскольку бедный ум делает свое дело
он выполняет свою функцию
как ты сможешь выбросить его в окно ?

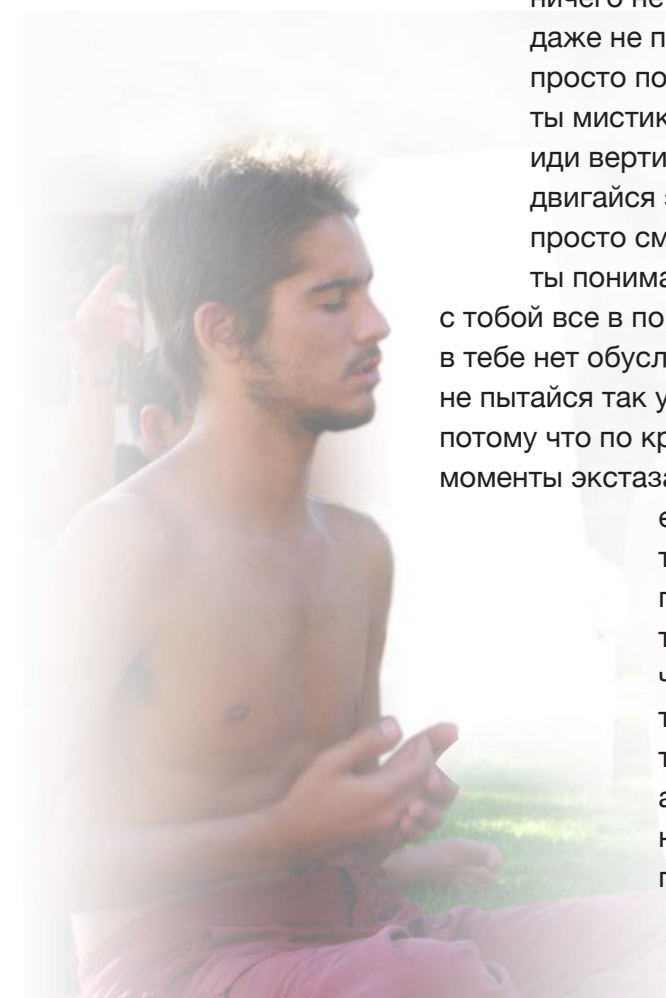
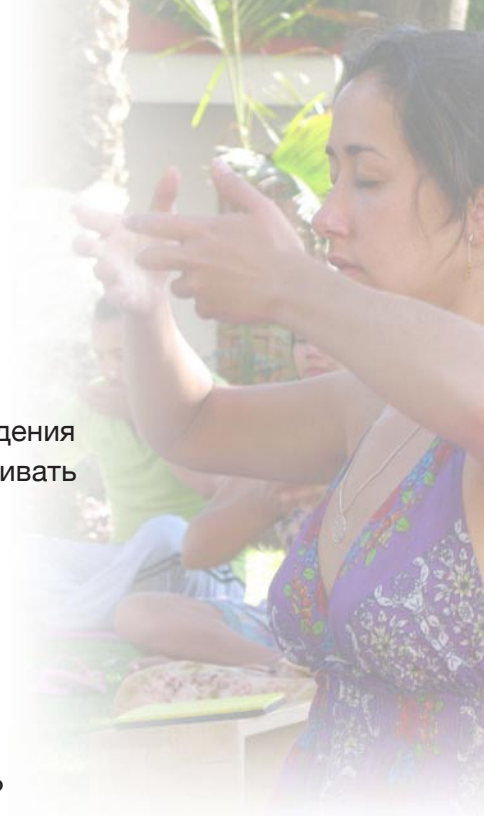
ум есть тело-ум
тело-уму нужна обусловленность
это компьютер и он делает большую работу
ты приходишь к пониманию что ты не компьютер и не обусловленность
ты находишь трансцендентальное в себе
здесь совершенно другой способ растворения
ты не отождествляешься с этим

потому мастер говорит
наблюдай все
будь это обусловленность будь это ум будь это эго или эмоция
просто наблюдай это не привязываясь...не осуждая...
никакой войны...я должен преодолеть это
просто скажи...пусть это остается там где оно есть
очень хорошо...пусть оно делает свою работу...я здесь

ты создаешь новое присутствие тихого наблюдения
и твоя обусловленность продолжает обуславливать
ничего не преодолевай
даже не пытайся преодолеть
просто позволь ей делать свою работу
ты мистик...иди выше подобно орлу в небо
иди вертикально ввысь
двигайся энергетически в небо
просто смотри больше нечего искать
ты понимаешь что я пытаюсь донести до тебя?

с тобой все в порядке
в тебе нет обусловленности которую необходимо преодолеть
не пытайся так усердно...мне нравятся твои вечеринки
потому что по крайней мере на них ты веселишься !
моменты экстаза нисходят на тебя...после наблюдай !

если ты действительно хочешь наблюдать
тогда наблюдай когда ты празднуешь
просто стань тихим после празднования
ты будешь в таком экстазе
что если случайно останется какая-то обусловленность
ты скажешь...ок...ок...
твоя обусловленность настолько мала
а твое небо настолько обширно
несколько насекомых летают вокруг
позволь им жить



меня никогда не волновали обусловленность ум
не моя работа наблюдать ум
ты понимаешь ?
если же ты хочешь понять...а б с...
медитация это наблюдение промежутка между мыслями
просто наблюдай пространство и ты увидишь пустоту
мой друг...махapat...ты понял?

в тебе нет обусловленности
так почему ты без нужды ищешь решения
проблемы которой у тебя нет ?
ты знаешь что есть небо
будь небом...позволь всему продолжаться

есть простой путь и я говорю что это вертикальная трансформация
те кто наблюдает ум великие аналитичные люди
им подойдут психологи...психоаналитики...терапевты...
позволь им делать свой умственный труд
они покажут тебе твою обусловленность
мне все это неважно...какая разница ?

попытайся понять как привнести свет
посмотри на все качества света
празднование...любовь...сдача...готовность делиться...прогулка на природе
купание в реке...игра с детьми...прогулка по пляжу
все это несложные вещи которые делают тебя радостным блаженным
кого волнует вся эта обусловленность ?

ты далеко за ее пределами
и даже если ты найдешь решение...
что ты будешь с ним делать ?
ничего !

ок...я нашел решение...
ни один мастер не нашел ни одного решения
они сдались и в своей сдаче они исчезли
ты понимаешь ?

у тебя очень длинный вопрос
конец был прекрасным
пати...пати...пати
просто пати...пати...пати...но оставайся чистым
сохраняй свою ауру чистой...сохраняй свою энергию чистой

веселись вместе с теми кто знает как веселиться
поддерживай здоровье в своем теле...давай ему хорошее питание
это твой храм...сохрани его чистым
корми его правильно...давай ему отдых
и когда оно получит достаточно вечеринок подари ему глубокий сон
твое существо будет расширяться расширяться расширяться

когда ошо или другие мистики говорят о праздновании
они имеют в виду неизмеримость вашей энергии
наполни ей огромный резервуар а потом взорви его
на вечеринке
собери свою энергию в глубоком отдыхе
и вырази ее тотально так ты достигнешь своего пика
и он снова создаст глубокий отдых в тебе
и снова вечеринка
я делаю это каждый день !
я отдыхаю...я сплю...я ем...я танцую

у кого-то еще есть обусловленность сегодня ?
это все детские игрушки
они годятся лишь для приманки терапевтов
чтобы они могли делать бизнес на тебе
и у них это хорошо получается
даже обусловленность которую ты не можешь найти...
они найдут ее за тебя !

они найдут всевозможные виды обусловленности в тебе
они мастера страдания
они показывают тебе твое страдание потом они предъявляют тебе длинный счет



потом они выводят из тебя страдание
и когда ты освобождаешься от страдания
они ведут тебя на другую группу
сначала ты покончишь с семейной расстановкой
потом ты пойдешь на тантрическую терапию
когда ты закончишь ее...

ты пойдешь на следующую терапию

все эти люди паразиты
все они делают один бизнес
они знают как показать тебе твое страдание
так тебя ловят на крючок
какой хороший простофиля...

у тебя все еще достаточно денег
тогда из тебя высосут еще немного крови
они отправят тебя к другому терапевту
и тот терапевт начнет сосать твою кровь
показывать все твои несчастья
тогда он отправит тебя к своему другу
они провожают тебя с терапии на терапию потом на другую терапию
пока в тебе не останется ни капли крови...

ни у одного санньясина в котором есть сердце...
в котором есть любовь...нет обусловленности
любви достаточно...любви более чем достаточно
если в тебе есть любовь и если ты можешь делиться ей
все исчезнет в ее свете
ничто не может устоять перед силой любви
она может расплавить камни и стены
любовь это единственный путь
и есть так много вещей которые ты можешь полюбить
ошо говорит...ты можешь вырасти в любви
мне нравится твой вопрос...задай мне еще один...
задай мне серьезный вопрос !

спрашивающий *почему я должен умереть ?
почему мистик всегда говорит о смерти ?*

смерти достаточно...
смерть эго...смерть тебя как разделения
когда твои границы раскрыты
ты не умираешь...ты никуда не уходишь
ты просто свободен...это подобно смерти
нет слова чтобы выразить это...поэтому он говорит что ты умираешь
я никогда не говорю умри
я не говорю убей эго...отбрось ум
я уже видел страдание людей которые отбрасывают свое эго...
отбрасывают ум...пытаются умереть...
незачем !

когда ты начнешь исчезать в определенном состоянии бытия
ты почувствуешь как будто ты умираешь
потому что ты больше не ощущаешь своих границ
когда ты в утробе своей матери...прошло девять месяцев
она говорит достаточно...выбирайся оттуда
ты стал слишком тяжел для моего живота

и ты рождаешься
тебя выталкивают из живота
какой шок !
ты чувствуешь что ты собираешься умереть
ребенок умирает
он теряет свой дом
состояние не-ума...плавание в самади...незнание
рождение это настоящая смерть для ребенка !

то же происходит с нами
мы собираемся расстаться с телом
нырнув в эту прекрасную утробу существования
посмотри сюда это подобно смерти
как будто кто-то тянет меня наружу

и я умираю
но смерти нет...
существование это твоя мать
оно заботится о тебе
ты уйдешь и ты будешь плыть по небу
и ты скажешь...я звезда в небе
это подобно смерти

мистик всегда ищет собственной смерти...
избавления от границ...границы создают тюрьму
ты настолько огромен...тело настолько маленькое
ты хочешь летать
так умри !

ты хочешь быть свободным от этого заключения
когда я сказал что я умер
в своей книге я сказал что я умер
видел ли ты смерть ?
я смеялся
я никогда не говорил что я умер
я просто не знал другого слова
поэтому я использовал слово смерть...я растворился
я не мог больше найти себя
может быть я должен заменить слово смерть на растворение
не умирай...пожалуйста
ты нужен нам здесь !
но ты умрешь...

когда он принял санньясу в джабалпуре
я прошептал ему на ухо
что он должен умереть
но в тебе уже столько любви...
ты наполовину умер
ты умрешь !

так прекрасно
любовь действительно убивает тебя...

еще кто-нибудь ?
даже никаких жалоб ?
да пожалуйста !

вопрос *как ты думаешь когда мы лжем
может ли из этой лжи выйти что-то красивое ?*

не существует такой вещи как ложь
разреши мне удивить тебя...такой вещи как ложь нет
это просто твое восприятие
все есть ложь...это тоже твое восприятие
тот кто знает...знает что все есть ложь

я говорю что все есть воображение
все что ты видишь...
что ты знаешь...чего ты не знаешь...это ложь
роза не красная
не существует такой вещи как солнце
ты не живешь
скажи мне хотя бы одну истину которую ты знаешь !

удивлен ?
ты не познал истину
как ты можешь познать что такое ложь ?
когда ты познаешь истину все станет ложью
поэтому скажи хотя бы одну истину которая тебе известна
ее нет !

все это заимствованное знание...вся информация заимствованная
все есть иллюзия которую тебя научили видеть и понимать
это и есть обусловленность

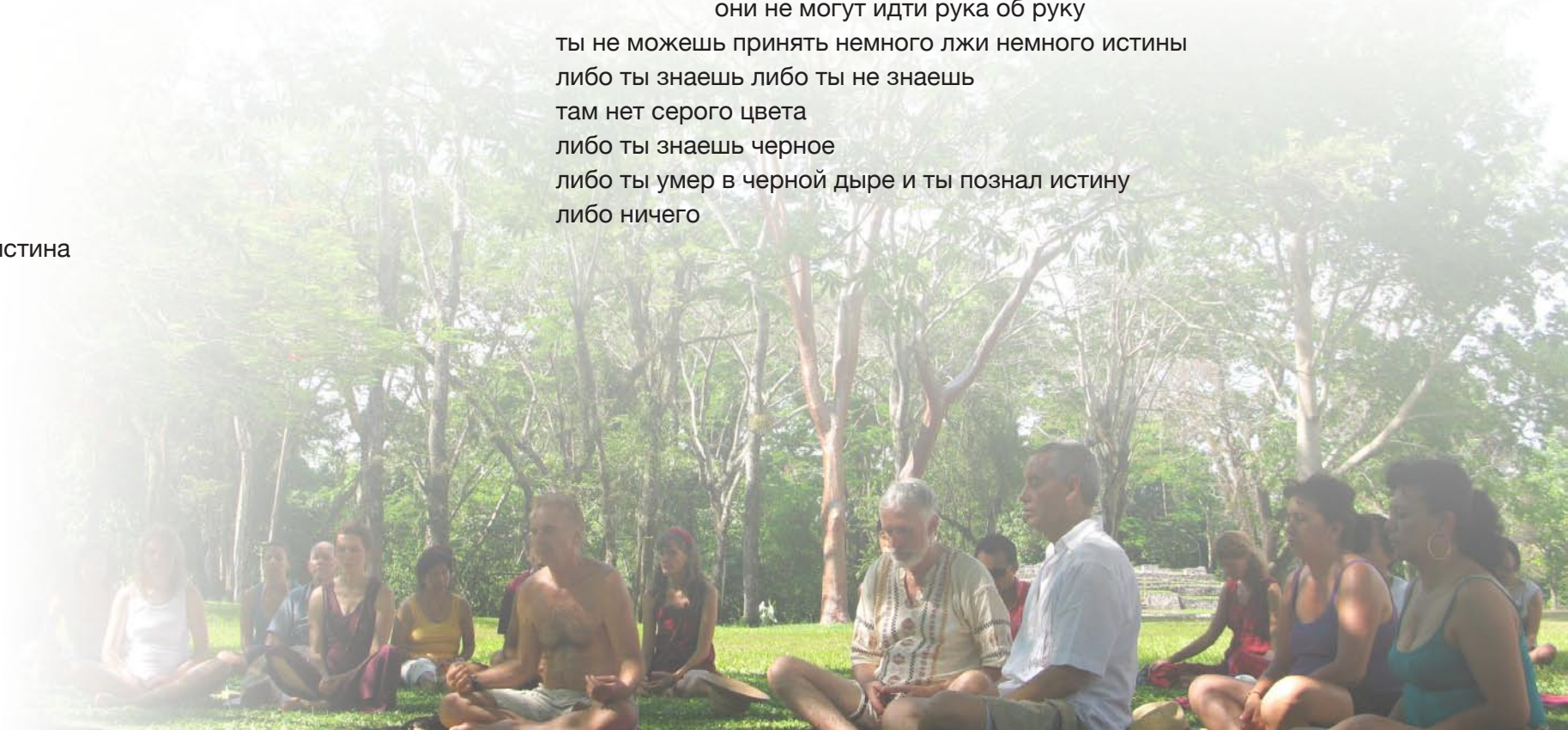
тебя обуславливали...гипнотизировали...тебе лгали...
это истина а это ложь
никто не знает истину
вокруг мастера ошо собрался миллион человек
он не был способен дать истину ни одному человеку
тогда что он делал все эти двадцать пять лет ?

ты знаешь что он делал в течение двадцати пяти лет ?
он показывал тебе что есть ложь
не то не то не то не то
путь отрицания
это не истина...это не истина...это не истина
в конце ты остаешься ни с чем
не за что зацепиться
все нереально
все есть иллюзия
все твои ценности...все что ты знаешь...
совершенно нереально заимствовано
ты ничего не знаешь
и в этой невинности ум просто распадается
и тебе не за что ухватиться
то что остается в твоих раскрытых руках это истина
которую ты не можешь удержать

ты говоришь может ли ложь помочь кому-нибудь ?
никогда ! никогда !
не во внутреннем путешествии
только истина может освободить тебя
искатель спрашивает обо всем
не единожды но дважды...не дважды но сотню раз
ничего не принимай за реальность
ищи то что реально

ты никогда не найдешь настоящего ответа
ты растворишься и тайна пойдет глубже глубже глубже
но в твоих руках не будет ответа
ты будешь падать глубже и глубже в тишину
никогда не принимай ответ за реальность
иначе ты будешь держаться за него и он станет ложью
пока ты все еще здесь не существует такой вещи как истина
когда ты исчезнешь ты раскроешь свои глаза в удивлении
кто-то спросит тебя...что есть истина ?
ты просто заплачешь
тогда знай что ты постиг

я не знаю какую ложь или истину ты ищешь
если что-то есть истина тогда есть лишь одна истина
а все остальное ложь
они не могут идти рука об руку
ты не можешь принять немного лжи немного истины
либо ты знаешь либо ты не знаешь
там нет серого цвета
либо ты знаешь черное
либо ты умер в черной дыре и ты познал истину
либо ничего



это очень сложный вопрос
начни вопрошать...вопрошай все
это путь вопрошания
наступит том миг
когда что-то проникнет в твое сердце
что-то включится в твоём существе
что-то глубоко внутри тебя начнет резонировать
станет вертикальной волной
тогда ты познал...тогда истина присутствует
человек познал...
если ты чувствителен... ты никогда не упустишь
ты никогда не упустишь !

ты можешь прятаться от этого и защищаться своей
ложью но тогда выбирай комфорт
выбери хороший удобный гроб
выгравируй свое имя...и покойся с миром
мы здесь не для того чтобы покоемся с миром
я не люблю гробы
я решил сражаться неся огонь
неся свою любовь и празднование на пути
пожалуйста никаких гробов для меня !

это серьезный ответ ? что здесь происходит ?
теперь люди забеспокоились
может задать еще вопрос...

я не люблю так много говорить
было время когда я окунался
в метафизику квантовую физику
истину материю атомы будущее прошлое астрал...
столько труда !
люди начали приносить книжки чтобы записывать
и постепенно я перестал это делать
лучше выглядеть глупым и невинным

потому что когда вы начинаете отвечать на серьезные вопросы
приходят все эти серьезного вида люди
у него есть ответы на эти вопросы...
куда отправится мое астральное тело когда я умру ?
что не так с моей аурой ?
сколько в ней дыр ?
какую терапию я должен сделать ?
как мне избавиться от своего страдания ?

когда я начал отвечать на эти вопросы
которые сами по себе очень просты...
я могу дать вам всю математику...науку...географию...историю
так легко и так скучно
начнут приходить другие люди
те кто приходит ради ответов а не ради поиска
те кто приходит в качестве философов и учителей а не танцоров

я любящий
мне нравится быть любящим и расслабляться
люди вокруг меня обладают определенной красотой...качеством невинности
они хотят быть там где есть любовь
они хотят чувствовать поток реки
они не хотят ответов
они не знают почему они здесь
любви достаточно

когда люди приходят с большим количеством вопросов
я просто ищу книгу ошо
я говорю...альфа и омега... это здесь
а ты возьми патанджали...а для тебя тантра или мантра...
я просто даю им книжки

нам доступно шестьсот книг
теперь они стали учебниками...иди учиться...
и когда ты покончишь с чтением
и захочешь танцевать...приходи ко мне !



либо я ничего не знаю либо я стал мудрым
либо я ничего не знаю либо я знаю что об этом не стоит говорить
я видел через какое испытание проходил мой возлюбленный мастер
объясняя миллионам людей...

а я смотрю вокруг и ищу своих танцующих друзей ?
где те прекрасные невинные подобные детям искатели
которые вместе с моим мастером ?
я не вижу их
и мое сердце разбито...
поэтому я решил не вести интеллектуальных бесед

они спрашивают меня что я делаю
я люблю танцевать !
я люблю создавать огонь который двигается вертикально в небо
я все еще молод и полон сока
когда я стану старше и не смогу танцевать
тогда я начну носить очки и буду давать дискурсы
к тому времени как я соберу так много красивых друзей
они скажут...нет проблем...просто будь таким какой ты есть

еще кто-нибудь ?
как дела...мокша ?

мокша *я задам свой вопрос завтра*

завтра может не быть !
принеси свое завтра в здесь-и-сейчас

мокша *мне нравятся разные гуру и авторитеты и мне было интересно
узнать о правилах и десяти заповедях...*

(все смеются)

заповедях ?
я должен почесать свою голову в определенном месте
это связано с иисусом...так ?
а с моисеем !
ты поймал меня
ок...я отвечу тебе завтра !

(смех)

я не знаю что идет после пяти
я в таком недоумении я не могу сосчитать...число десять слишком далеко
заповеди ?
само слово такое...запо...заповеди
боже мой...двойная доза...запо-веди

вселенная настолько прекрасна
ни одному человеческому существу не нужны запо-веди
н настолько агрессивно и кто кого будет вести ?
и кто будет следовать ?
так уродливо...



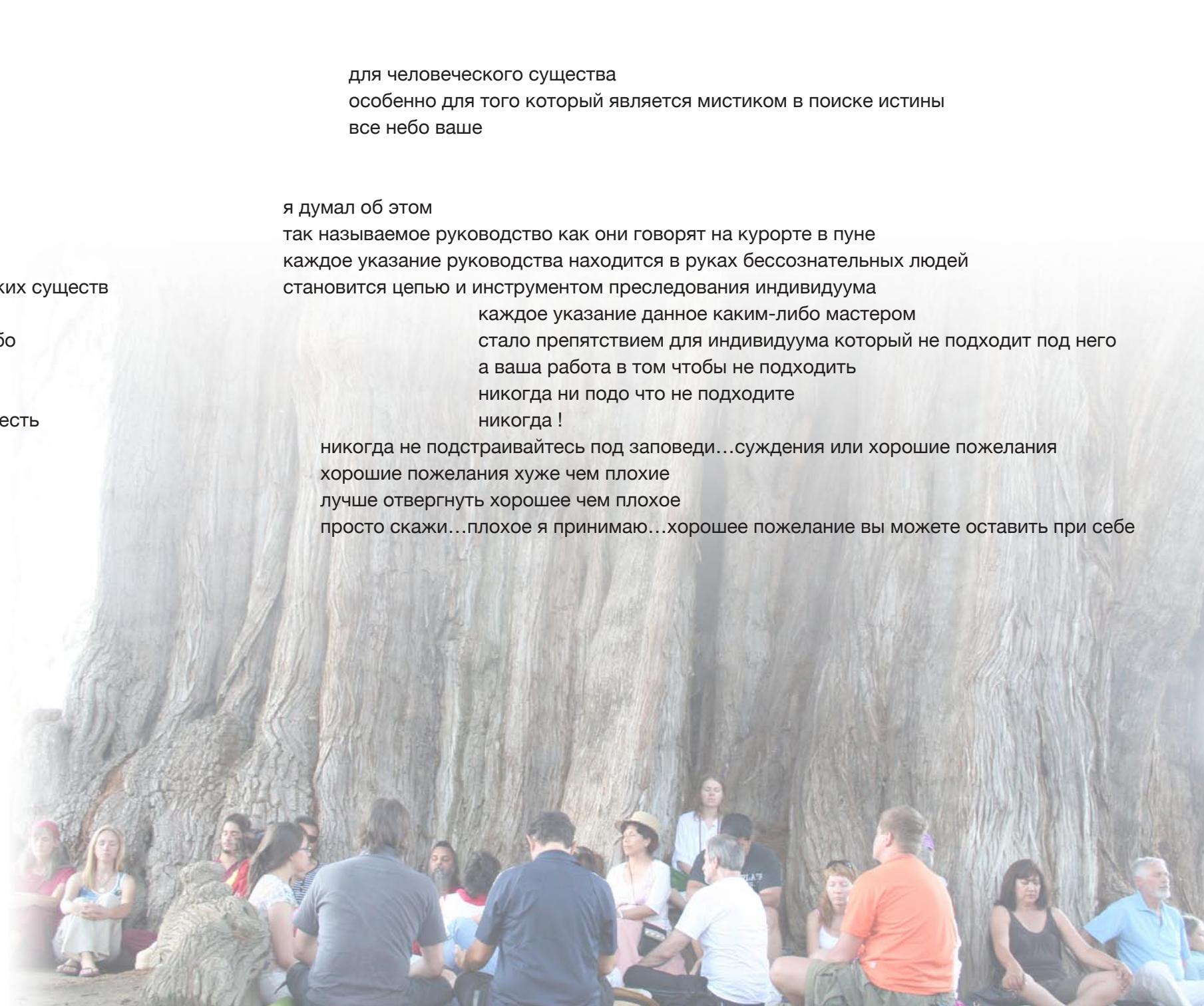
даже будда не хочет чтобы за ним кто-то следовал
даже величайшие мастера не могут дать вам ни одной заповеди
они видят вас во всей вашей уникальности
они видят вашу свободу быть уникальными
не возникнет ни одной мысли !
это невозможно

разрушь все правила !
разрушь все правила...они не для человеческих существ
ты не заключенный...все небо твоё
ни одна заповедь не может подойти кому-либо
ни один будда не может дать заповедь
для учителей все просто
они могут создать правило...один два три четыре пять шесть
создать десять затворов в разных направлениях
они скажут тебе...делай это или не делай то
и то и другое одинаково
когда ты говоришь да чему-то
ты говоришь нет чему-то другому
даже если десять заповедей позитивны
делай это...это означает не делай то

совершенная тишина
ни делай
ни не делай
ни позитивная ни негативная
никакого направления что бы ни предлагали человеку
даже позитивного направления нет
каждое позитивное направление данное людям стало ядом
благодетель стал врагом
все сделанное для вас во имя любви стало цепью
никаких заповедей хороших или плохих

для человеческого существа
особенно для того который является мистиком в поиске истины
все небо ваше

я думал об этом
так называемое руководство как они говорят на курорте в пуне
каждое указание руководства находится в руках бессознательных людей
становится цепью и инструментом преследования индивидуума
каждое указание данное каким-либо мастером
стало препятствием для индивидуума который не подходит под него
а ваша работа в том чтобы не подходить
никогда ни подо что не подходите
никогда !
никогда не подстраивайтесь под заповеди...суждения или хорошие пожелания
хорошие пожелания хуже чем плохие
лучше отвергнуть хорошее чем плохое
просто скажи...плохое я принимаю...хорошее пожелание вы можете оставить при себе



я думаю что невозможно
создать правило для живого существа
это просто уродливо... унинительно
я хорошо знаком с этим

я не философствую я говорю о своем опыте
я ученик ошо я жил в величайшей коммуне
участвовал в величайшем эксперименте
который был когда-либо осуществлен

я говорю это из своего опыта
организация калечит индивидуальность
кришнамурти совершенно прав
что любая организация калечит индивидуальность
заповеди...хорошие или плохие...
в руках бессознательных людей опасны

спасибо бакти за перевод
я все время забываю потому что я всегда где-то в другом месте

еще кто-нибудь ?
еще один вопрос и потом мы сможем начать
просто немного сплетен ради самих сплетен

вопрос *что такое санньяса ?*

это такая радуга...во все небо !
полная свобода... санньясин это бунтарь
не идущий на компромиссы бунтарь !

его бунт это внутренний рост
бунт санньясы необходим чтобы пробудить ваш внутренний огонь
мы никогда не вмешиваемся в свободу других людей
санньясин никогда не вмешивается в свободу другого

мы здесь для того чтобы помочь росту внутреннего сознания
и этот огонь бунта
должен сознательно использоваться для внутреннего роста
санньяса это предельное приключение вашего внутреннего огня
мы никого не обращаем
и в этом достоинство и уважение которое мы выказываем другим
в тот момент когда вы вмешиваетесь в жизнь других
вы урезаете свободу этих людей
а когда вы урезаете чью-то свободу
знайте что вы разрушаете
и свою свободу тоже
большая рыба съедает маленькую рыбку
но однажды рыба которая будет еще больше съест вас

просто индивидуум
который ищет в тишине свое внутреннее существо...
и все что он излучает
это естественный поток к другим
безусловный
когда он достигает других
он будет благодарен что они получили

люди ничего вам не должны
даже если вы даете свою любовь кому-то
она исходит из свободы
если тот человек принимает вашу любовь
вы должны быть благодарны что кто-то принял ее
люди не готовы получать вашу любовь повсюду

санньясин должен быть глубоко чувствителен
и эта чувствительность есть пробуждающийся в нем будда
иначе и быть не может
вы становитесь чувствительны становитесь буддой
эта чувствительность...есть пробуждающийся будда...его выражение света



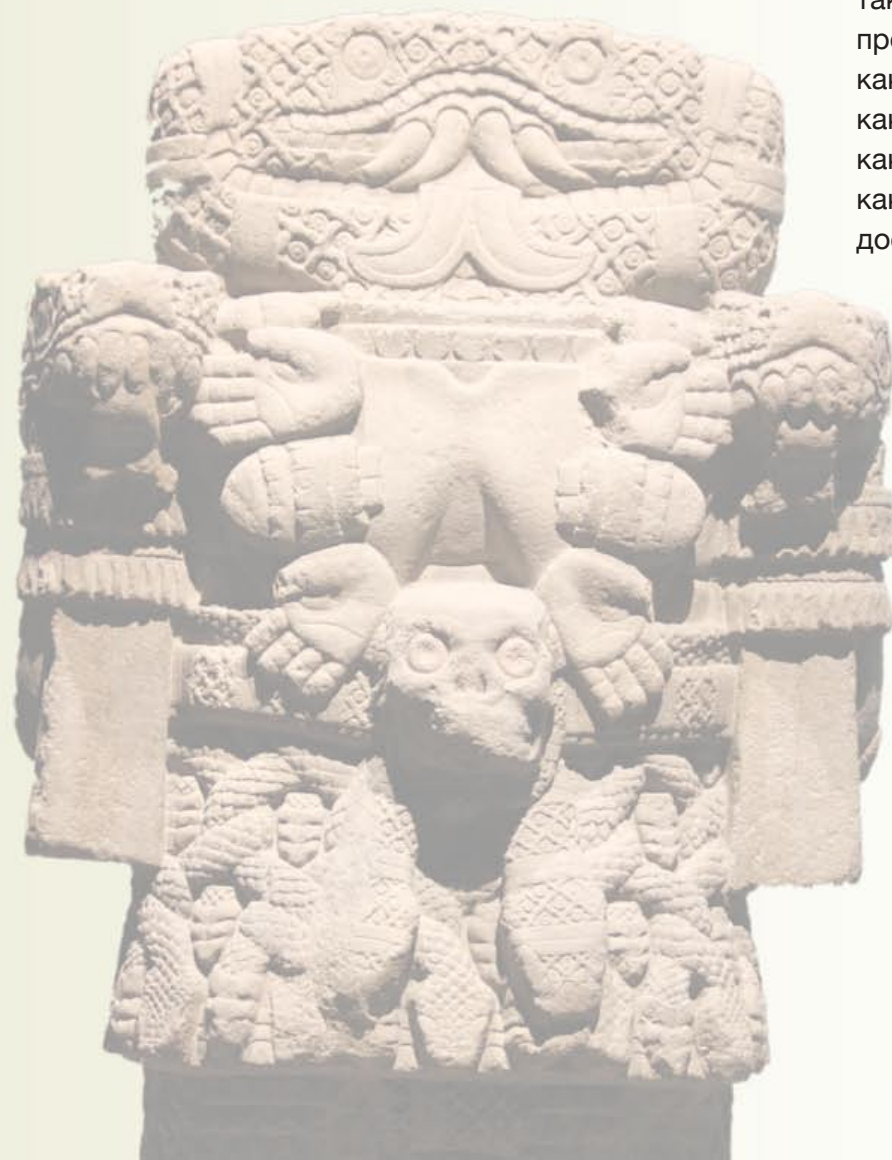


он спрашивает что такое санньяса ?
я могу говорить годами
это настолько неопределимо...такое широкое...бескрайнее небо
когда ты примешь санньясу
ты соединишь себя с миллионами жаждущих искателей
ты можешь не знать этого
но существует огромная тайная школа нашего мастера
в тот момент когда ты получаешь санньясу...тыходишь в новое
существование
настоящий живой мастер...утроба
и ты становишься частью огромного существа будды
и соединяешься с миллионами индивидуумов
которые являются величайшими существами
на внутреннем пути
просто получив санньясу ты обретаешь связь
с такой невыразимой вселенной о которой я не могу говорить
она настолько обширна
когда ты поймешь истину ты увидишь
что все твои друзья и попутчики
и твой мастер в тишине направляют тебя
посредством невидимой нити любви

эта мала на шее соединяет тебя глубоко
со всеми кто припал к стопам мастера
просто вообрази эти красивые моменты радости
они соединяют тебя с прекрасными индивидуальностями
это великий дар

у нас будет санньяса в следующем городе
поэтому все кто хочет нырнуть без какой-либо причины...просто ныряйте...
добро пожаловать !
ошо говорил...прыгай потом смотри...
я говорю прыгай тогда мы все убедимся что ты умер !!!

я прощен ? пора заканчивать с бла...бла...
завтра випассана



оахака

монте-альбан | тула | митла
10 мая 2010

эта тишина есть поиск
такое простое состояние
просто тишина
как сделать ее глубже ?
как сделать тишину глубже ?
как пережить глубину этой тишины ?
как дойти до пика идти выше и выше и выше
достичь вершины где все становится тихим ?

это оргазмичное состояние
есть поиск тишины которая полна жизни
это не мертвая тишина кладбища
это тишина празднования
радости и экстатичного пика
можете ли вы почувствовать тишину ?

она настолько живая...насколько
переполняющая...
насколько питательная
она оживляет вас
вы чувствуете себя в покое и довольстве
и мягкая вибрация цельности окружает вас
поиск так прост
в нем нет ничего сложного

если вы знаете как сидеть в тишине
как создать поле энергии
и вознести его выше выше и выше
оно станет окном в небо

это вертикальное путешествие отсюда сюда
вам не надо куда идти
соберите все свое существо в этот момент
достигните пика...станьте неподвижными и вы узнаете

вы ходите туда-сюда но где *вы* ?
вы разделяете свою энергию...бежите туда бежите сюда
но вам совершенно ничего...не нужно...
просто будьте там где вы есть...
станьте тихим существом неподвижности
никуда не ходите...станьте совершенно неподвижны
окно не откроется...оно уже открыто !

вам не надо его открывать
просто позвольте этому укорениться в вас
это глубокое состояние отпуская расслабленности
так просто но так много шума...
что вам нужны мастера гуру просветленные
учителя терапевты

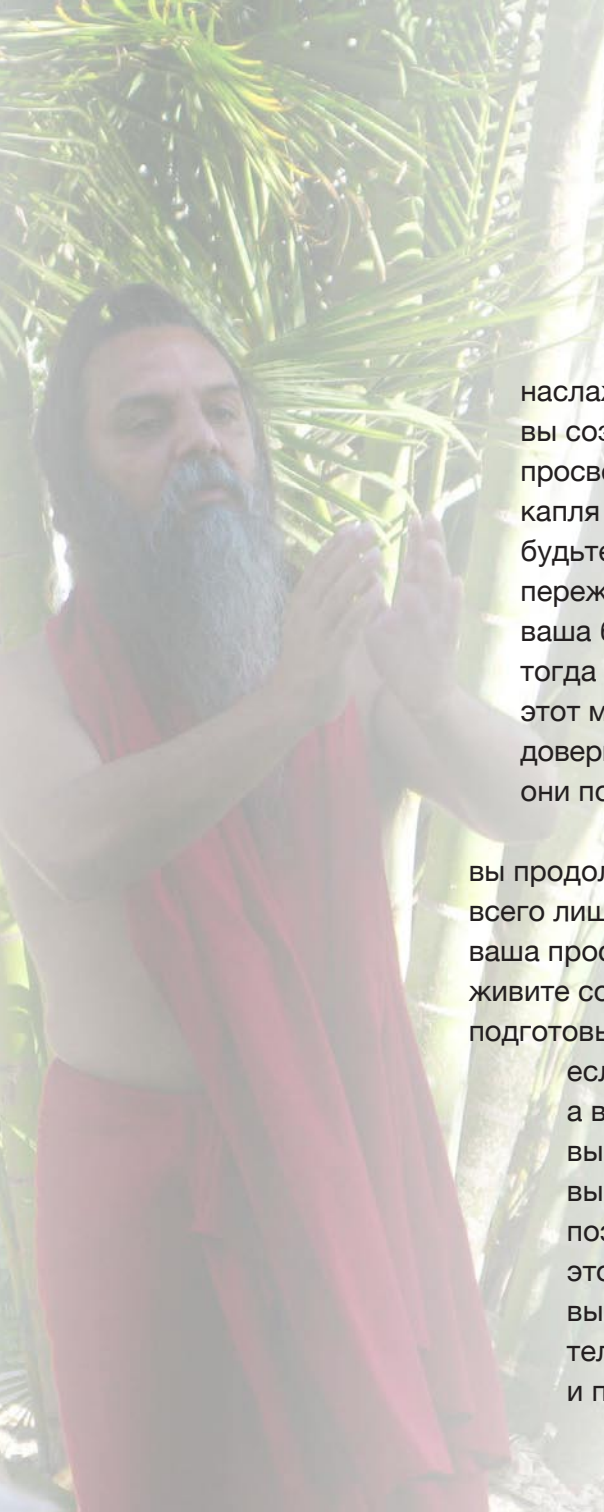
почему вы не можете понять что вас самих уже достаточно ?
чего вам недостает ?
есть жизнь...ее одной уже достаточно
сделайте ее цельной...и никакого шума
это самое обычное переживание и оно должно быть таким !

мы просто ищем состояние не-ума
помните...это состояние существа...
энергетическое вертикальное состояние
просто идите выше и выше и выше
пока вы не достигните окна откуда вы сможете видеть
окно есть в вас
оно не закрыто...всего лишь вас там нет
так просто !
вот окно...заберитесь и смотрите

самый простой путь который я знаю это танец
ваше существо внутри
просто разбудите его и позвольте ему двигаться
в своем естественном ритме
постепенно вы забудете тело...ум...эмоции
вы улетите в другое...новое измерение
в состояние не-ума

даже если вы сможете достичь на один миг...этого достаточно
потом опускайтесь...пейте это позвольте укорениться в вас
позвольте этому пустить корни в вашем существе
потом снова утоните в открытом небе
и снова укореняйтесь и снова идите вверх...





в каждый миг вы просветлены
вопрос не в количестве...это качественное состояние
не ищите большего
просто ищите эти простые экстатичные состояния
и когда они придут к вам
будьте благодарны
примите их тотально и празднуйте
наслаждайтесь моментом празднования
вы создаете пространство чтобы больше вобрать в себя
просветление ни что иное как простые маленькие переживания
капля за каплей...будьте благодарны за них
будьте благодарны что у вас есть такая возможность
переживать настолько красивые экстатичные моменты
ваша благодарность создаст раскрытие
тогда кто захочет большего ?
этот момент настолько красив
доверие к существованию даст вам еще больше этих моментов
они постоянно нисходят на вас

вы продолжаете упускать эти прекрасные короткие мгновения
всего лишь ваши обычные жесты
ваша простая будничная жизнь
живите со страстью...тотально !
подготовьте себя для больших сокровищ
если этот оргазмичный миг внезапно придет к вам
а вы не готовы
вы просто умрете от сердечной недостаточности !
вы не поймете откуда это пришло !
поэтому потребуется время
это тело-ум старое
вы существо света
тело-уму эмоции потребуется время чтобы раствориться
и позволить этому существу света выразить себя через вас

снова и снова я говорю
не существует такой вещи как медитация...живите медитативно
позвольте этим пространствам выражать себя через вас
вы светящееся существо
каждый ваш жест несет жизнь
соедините этот жест с источником
и привнесите источник в свои действия
вы расширяете себя внутри себя
поэтому я говорю...медитативность это простое умение
в ней ничего особенного
так люди упускают ее

все настолько прозрачно и просто
вы будете выглядеть дураками в точности как я
вам придется смириться с этим глупым видом
медленно ходить...смотреть на цветы
некуда идти...я выгляжу так глупо !
но я могу сказать вам из собственного опыта
это совершенно обычно поэтому вы упускаете
я знаю это...я живу в этом...
меня окружает грация
она состоит из простых маленьких действий

поверьте моим словам
я не мастер для вас
я не великий ошо
я просто ученик как и вы
идуший по пути как и вы
и это то что я познал
вы можете доверять мне...я ученик
если я смог достигнуть...почему вы не можете ?
ошо мастер...вы не можете узнать где он
он высоко в небе
но если такой обычный идиот как я смог сделать это
раствориться в любви...чего вам не хватает ?

на самом деле я ничего не сделал...позвольте сказать вам правду
мой путь был путем любви
любовь постепенно растворила меня
и я забыл где я
вы можете сказать что я потерял свой ум
что я вышел за пределы ума
просто потерялся...растворился...всюду тишина
некуда идти
и чудо...всюду свет
все чего вы не можете видеть есть истина
все что вы видите есть тело-ум который однажды исчезнет

тело-ум эмоция...все исчезнет
останется лишь это состояние
лишь экстатичные моменты вашего празднования
моменты любви
моменты празднования...которыми вы делились...останутся
они вне ума
они бесценны...

величайшие сокровища которые окружают вас
бесценны но все же они ваши...даром
это подарки существования всем
кто знает как праздновать саму жизнь

празднование жизни это способ выражения
вашей благодарности существованию
каждый раз когда вы достигаете неба на пике
из вас вырывается голубое пламя
и касается неба
и происходит взрыв света
тогда небеса знают что вы благодарны жизни
это единственное спасибо...которое вы можете сказать жизни
можете ли вы сказать...спасибо жизнь ?
ваше выражение в танце есть ваше спасибо

того кто ищет жизнь...жизнь ищет сама
вы ищете смерть и находите кладбище
там ждут вас в красивом гробе
но в вас невозможно убить танец
никто не может убить ваш дух ваш танец ваше празднование

я не знаю другого способа поделиться с вами
единственный известный мне способ это танец
и возможно в танце что-то начнет происходить
между вами мной и существованием
или между вами и существованием
я просто повод

я танцую...вы скажете этот парень танцует давайте тоже начнем танцевать
если я буду серьезным вы все станете серьезными...
я не такой красноречивый как ошо чтобы говорить три часа кряду
я ничего не знаю
я не знаю откуда он брал всю информацию
должно быть он очень усердно работал
чтобы убедить вас насчет просветления



он прочитал сто тысяч книг
сто тысяч книг !
бедняга...все время читал читал...он проделал очень тяжелую работу
я танцующий ученик
я не работаю...
он проложил дорогу...я иду танцую по ней
и это очень простой опыт

я напоминаю вам каждый день
истина о которой я говорю...очень проста
так много шума из простой вещи
состояние не-ума...где оно ?
как его достичь ?
как стать просветленным ?
куда мне идти ?

какое страдание...
даже если кто-то даст вам все ответы
как например это сделал ошо в своих книгах...
теперь у вас есть шестьсот книг для чтения
но когда вы будете танцевать ?
все движение ошо застыло на месте
каждый вечер он дает дискурс
три часа утром...
два часа вечером...
пять часов слушания
и потом чтение...одна книга за другой
больше нет времени чтобы танцевать
они забыли простое послание
проживите жизнь totalmente
празднуйте себя
доверяйте себе и делитесь своей любовью

как вы думаете что я делаю последние два с половиной года ?
я просто делюсь своей любовью куда бы я ни пришел
чем больше я делюсь тем больше в меня входит
и небольшая стена которая все еще была здесь со временем исчезла
ошо говорил сотни раз...все что в вас есть
выражайте это...делитесь...делитесь totalmente
и чтобы делиться друг с другом нам достаточно быть учениками
mmm ?
звучит так будто я читаю лекцию...пора остановиться...

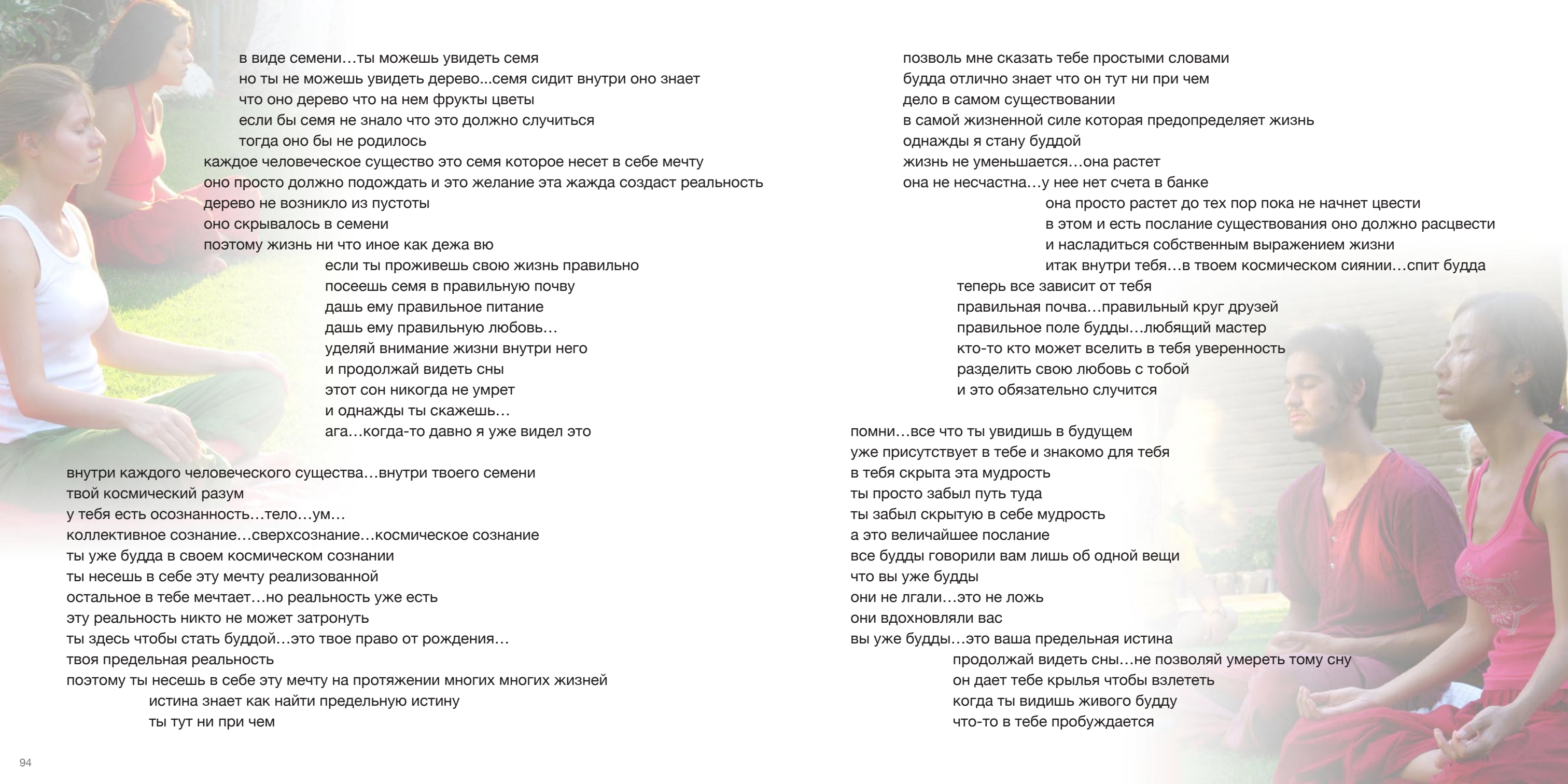
у вас есть вопросы или вы хотите что-то сказать ?
пожалуйста

вопрос

*у меня такое ощущение как будто жизнь
мне уже приснилась...в определенных
ситуациях с моими друзьями или еще
с кем-то...как будто мне все это уже снилось...
я не знаю...может быть десять лет назад...
в эти моменты я понимаю что узнаю все
лица и все содержания детского сна...
почему так происходит ?*

жизнь это дежа вю
все на что ты смотришь...в каком-то смысле ты уже
знаешь это
ты смотришь из этого момента
но твое сознание выше
оно может видеть издалека

говоришь ли ты об истине или просто ведешь беседу
вся жизнь это дежа вю
большую ее часть ты несешь внутри себя



в виде семени...ты можешь увидеть семя
но ты не можешь увидеть дерево...семя сидит внутри оно знает
что оно дерево что на нем фрукты цветы
если бы семя не знало что это должно случиться
тогда оно бы не родилось

каждое человеческое существо это семя которое несет в себе мечту
оно просто должно подождать и это желание эта жажда создаст реальность
дерево не возникло из пустоты
оно скрывалось в семени
поэтому жизнь ни что иное как дежа вю

если ты проживешь свою жизнь правильно
посеешь семя в правильную почву
дашь ему правильное питание
дашь ему правильную любовь...
уделяй внимание жизни внутри него
и продолжай видеть сны
этот сон никогда не умрет
и однажды ты скажешь...
ага...когда-то давно я уже видел это

внутри каждого человеческого существа...внутри твоего семени
твой космический разум

у тебя есть осознанность...тело...ум...

коллективное сознание...сверхсознание...космическое сознание

ты уже будда в своем космическом сознании

ты несешь в себе эту мечту реализованной

остальное в тебе мечтает...но реальность уже есть

эту реальность никто не может затронуть

ты здесь чтобы стать буддой...это твое право от рождения...

твоя предельная реальность

поэтому ты несешь в себе эту мечту на протяжении многих многих жизней

истина знает как найти предельную истину

ты тут ни при чем

позволь мне сказать тебе простыми словами
будда отлично знает что он тут ни при чем
дело в самом существовании
в самой жизненной силе которая предопределяет жизнь
однажды я стану буддой
жизнь не уменьшается...она растет
она не несчастна...у нее нет счета в банке

она просто растет до тех пор пока не начнет цвести
в этом и есть послание существования оно должно расцвести
и насладиться собственным выражением жизни
итак внутри тебя...в твоём космическом сиянии...спит будда

теперь все зависит от тебя
правильная почва...правильный круг друзей
правильное поле будды...любящий мастер
кто-то кто может вселить в тебя уверенность
разделить свою любовь с тобой
и это обязательно случится

помни...все что ты увидишь в будущем

уже присутствует в тебе и знакомо для тебя

в тебя скрыта эта мудрость

ты просто забыл путь туда

ты забыл скрытую в себе мудрость

а это величайшее послание

все будды говорили вам лишь об одной вещи

что вы уже будды

они не лгали...это не ложь

они вдохновляли вас

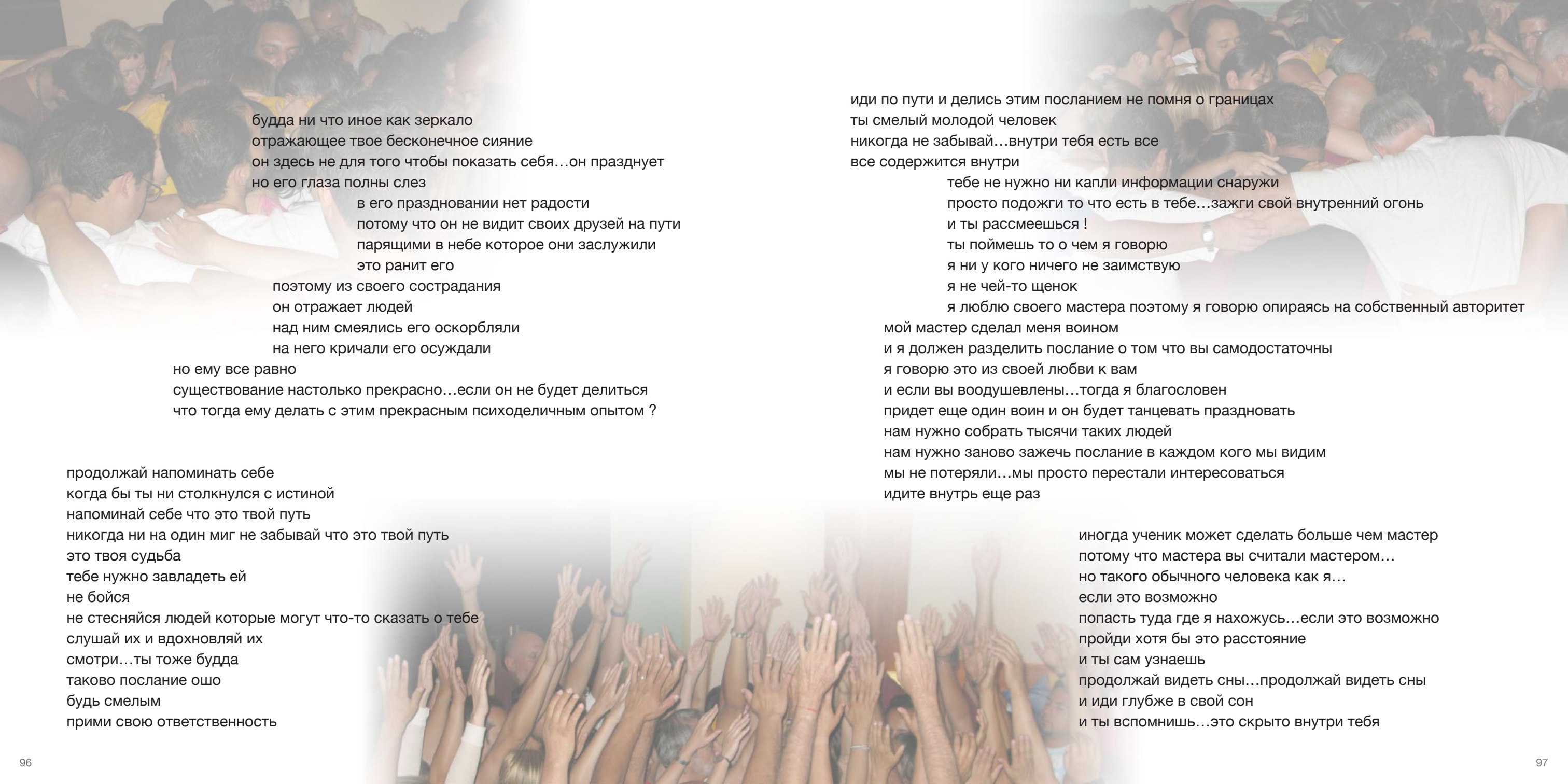
вы уже будды...это ваша предельная истина

продолжай видеть сны...не позволяй умереть тому сну

он дает тебе крылья чтобы взлететь

когда ты видишь живого будду

что-то в тебе пробуждается



будда ни что иное как зеркало
отражающее твое бесконечное сияние
он здесь не для того чтобы показать себя...он празднует
но его глаза полны слез

в его праздновании нет радости
потому что он не видит своих друзей на пути
парящими в небе которое они заслужили
это ранит его

поэтому из своего сострадания
он отражает людей
над ним смеялись его оскорбляли
на него кричали его осуждали

но ему все равно
существование настолько прекрасно...если он не будет делиться
что тогда ему делать с этим прекрасным психоделичным опытом ?

продолжай напоминать себе
когда бы ты ни столкнулся с истиной
напоминай себе что это твой путь
никогда ни на один миг не забывай что это твой путь
это твоя судьба
тебе нужно завладеть ей
не бойся
не стесняйся людей которые могут что-то сказать о тебе
слушай их и вдохновляй их
смотри...ты тоже будда
таково послание ошо
будь смелым
прими свою ответственность

иди по пути и делись этим посланием не помня о границах
ты смелый молодой человек
никогда не забывай...внутри тебя есть все
все содержится внутри

тебе не нужно ни капли информации снаружи
просто подожги то что есть в тебе...зажги свой внутренний огонь
и ты рассмеешься !
ты поймешь то о чем я говорю
я ни у кого ничего не заимствую
я не чей-то щенок

я люблю своего мастера поэтому я говорю опираясь на собственный авторитет

мой мастер сделал меня воином
и я должен разделить послание о том что вы самодостаточны
я говорю это из своей любви к вам
и если вы воодушевлены...тогда я благословен
придет еще один воин и он будет танцевать праздновать
нам нужно собрать тысячи таких людей
нам нужно заново зажечь послание в каждом кого мы видим
мы не потеряли...мы просто перестали интересоваться
идите внутрь еще раз

иногда ученик может сделать больше чем мастер
потому что мастера вы считали мастером...
но такого обычного человека как я...
если это возможно
попасть туда где я нахожусь...если это возможно
пройди хотя бы это расстояние
и ты сам узнаешь
продолжай видеть сны...продолжай видеть сны
и иди глубже в свой сон
и ты вспомнишь...это скрыто внутри тебя

вопрос *вчера ты говорил о принципах и ценностях мистиков...не мог бы ты рассказать о них чуть больше ?*

у мистика нет принципов

спрашивающий *или ценностях ?*

у него нет ценностей
все является бесконечно ценным
от мусорного ведра до алмазов
внутренние ценности это другое

ты имел в виду внутренние ценности ?
я говорил об этом вчера ?
задай свежий вопрос...
я не помню вчера
сегодня я может быть уже не мистик
сегодня я могу быть мастером сидящим здесь
рассказывающим шутки...
когда меня нет здесь кто есть тогда ?
ок...я просто подкалываю тебя...

спрашивающий *я слышал...что ты говорил о праздновании и о том как быть собой как быть свободным и мне стало любопытно является ли это главной ценностью или принципом ?*

все это ложь
празднование...экстаз...радость...
все это ложь...не слушай это нужно чтобы вдохновить тебя
для внутреннего путешествия нужна глубокая искренность
ему необходима огромная жажда
ему необходима тотальная внутренняя преданность
ему нужно обширное видение

ему нужен расслабленный внутренний поиск глубины существа
это не простое путешествие
в каком-то смысле очень сложно прийти в состояние легкости
потому что в вас так много того что не знает
что такое легкость...что такое отпускание...что такое пик...

вы окружены таким количеством информации...таким объемом знания
вокруг вас сооружено так много условностей границ
вы не знаете что за пределами коробки
вы не знаете что снаружи этого пузыря...что такое квантовое пространство...
чтобы разбить этот пузырь вам нужно преданное видение
вам нужно пройти по пути с глубокой искренностью...великой жаждой
ее очень сложно создать

живя в этом мире
вы постепенно теряете жажду...желание...фокусировку
когда вас окружают мистики
другие ищущие истины
они помогают вам вспомнить что есть путь
все они совершают мощное усилие чтобы найти истину

вокруг мастеров строятся коммуны
чтобы помочь вам вспомнить путь
и если вам повезло и вы нашли живого мастера
тогда путешествие становится очень простым
само присутствие мастера
не только физическое присутствие
его слова его действия
но его тихое существо...которое подобно шару света
продолжает кормить вас...питать вас...
направлять на пути

это называется полем будды мастера
большой шар света
материнская утроба которая кормит всех людей в поле

она продолжает вдохновлять вас
она возвышает вас
она помогает вам на пути
внутреннее путешествие может быть очень легким если вы найдете живого мастера
даже когда вы спите мастера работают
они постоянно изливают на вас свою любовь
и у вас будет поле будды других попутчиков
так путешествие станет легче

с этим направленным усилием
которое будда называл воспоминанием
однажды ваша жизнь станет празднованием
но вы не будете праздновать
оно будет праздновать вас !
вы не будете праздновать
вы станете самим празднованием
вас не останется...но останется празднование
вы полностью исчезнете
будет лишь состояние празднования...без усилий...
вы не будете любить...вы растворитесь
а то что останется будет состоянием любви
без усилия...это празднование о котором я говорю
состояние любви...
состояние празднования без усилия
это очень просто и все же это очень сложно
вы должны выбрать
мистик это человек который выбирает очень мудро
не головой но сердцем

однажды вы почувствуете вибрацию
это и есть истина...не оставляйте ее
когда вы найдете мастера...
не сомневайтесь...это большая редкость

я вспоминаю своего мастера ошо
он стал просветленным в 1952
до 1972 никто даже не слышал о нем
двадцать лет...все эти идиоты которые говорят что они знают своего мастера
где они были в течение этих двадцати лет ?
двадцать лет отсутствия...никто не признавал в нем мастера
с 1972 по 1990 это лишь 20 лет...
половина его работы над просветлением была неизвестна
в 1974 он создал ашрам в пуне...
он говорил 4 или 5 лет
потом он едет в америку...4 года в безмолвии
возвращается в индию...говорит еще 5 лет
15 лет зафиксированных посланий...4 года тишины...

вы не знаете ошо...
известна только вторая часть ошо когда его цветение было таким тотальным
что вы могли видеть излучение...весь лотос раскрылся
вы видите мастера мастеров
но помните ли вы чандра мохана раджниша ?
помните ли вы ачарью раджниша...мистика который стал просветленным ?
помните ли вы ачарью ? а как насчет багвана ? никто не знает
мир упустил величайшего живого мастера пока он был в стадии огня
а наш мир санньясинов думает что он все знает
кто просветленный а кто нет
вот пример...я идиот из мира ошо
как мне за них грустно...мне нечего терять
я делюсь со своими возлюбленными друзьями

они били меня оскорбляли
но я делюсь с ними
я настолько люблю их...они заслужили то что я нашел
они заслужили то что я нашел !
я могу украсть и передать им...это и есть путь...очень болезненный
я говорю вам когда вы найдете мастера никогда не отпускайте...поймайте его
потому что мастера очень мистичные люди

когда наступит правильный момент вы поймете
и путешествие станет очень простым
поэтому я говорю...путешествие очень сложно
но с другой стороны очень просто
если вы сможете полюбить вы придёте
ищите дверь любви и мастера
и забудьте о просветлении
любовь отведет вас...она покажет вам океан

теперь ты в большем замешательстве чем раньше ?
я пытаюсь запутать тебя...
я сам так запутался !
все что я могу делать это путать других
до того как я встретил ошо я не ведал замешательства
я знал что такое черное что такое белое
я знал свое будущее...я знал свою судьбу...
я знал все...

когда я встретил своего мастера
замешательство стало моей жизнью
никогда раньше я не выглядел идиотом
когда я встретил его...вы знаете...
когда человек влюбляется
я потерял свой разум
я жил своим сердцем
а сердце выглядит глупым смущенным

все мудрые люди выглядят смущенными
они не знают куда идти
так много возможностей
они знают что путь мудрости
это просто следование туда куда ведет их существование
а существование не знает магистралей

иногда оно идет сюда...иногда оно идет туда
иногда оно падает...в этом красота
поэтому я всегда в замешательстве и я вовсе не скрываю этого
это достижение
я пришел сюда и я не знаю что случится
что-то случится

сегодня мы забрались на вершину пирамиды
мы не знали что там произойдет
мы просто пошли...

мы пишем программу на доске
но всегда все происходит по-другому
мы здесь три дня...
мы когда-нибудь начали вовремя ? нет !
махapat сказал...сегодня они устали
и я ответил...очень хорошо...я буду спать !
мы не знаем что произойдет
и в этом красота !

вопрос *не похоже что ты в замешательстве*

я в замешательстве...я сплю и говорю во сне
попросите любого интеллигентного человека прийти
и сесть в этой аудитории
он начнет задавать серьезные вопросы
вы любите меня поэтому я не выгляжу глупым для вас

такова красота ученика ошо
я не несу какой-либо ответственности
он мастер мастеров...
я просто ученик...какое кому дело !
я имею право расслабиться

когда вы приходите к ошо и задаете ему вопрос
он будет отвечать вам...три часа
три часа на один вопрос !
он начнет с начала времен...с доисторического человека...пещерного человека
потом он уведет вас в будущее...новый человек...так ?
мы настолько благословенны
если я не знаю ответа тогда должно быть он есть в книгах...идите почитайте лао-цзы
другую книгу третью...

нам так повезло что мы можем танцевать и праздновать
мне не надо читать
я прочитал около 500 книг ошо
к сожалению я прочитал 500 книг...но я не помню ни одного слова
я читал когда я был очень молод...всего лишь 18 лет...
я читал тогда потому что я не мог встретиться с ним
просто почувствовать...почувствовать его на расстоянии...ритм его сердца
я читал его и чувствовал его на расстоянии
я читал его и читая впадал в транс
просто чувство...ах...он говорит таким образом
так я читал его...просто чувство и внутренняя связь
я ничего не помню



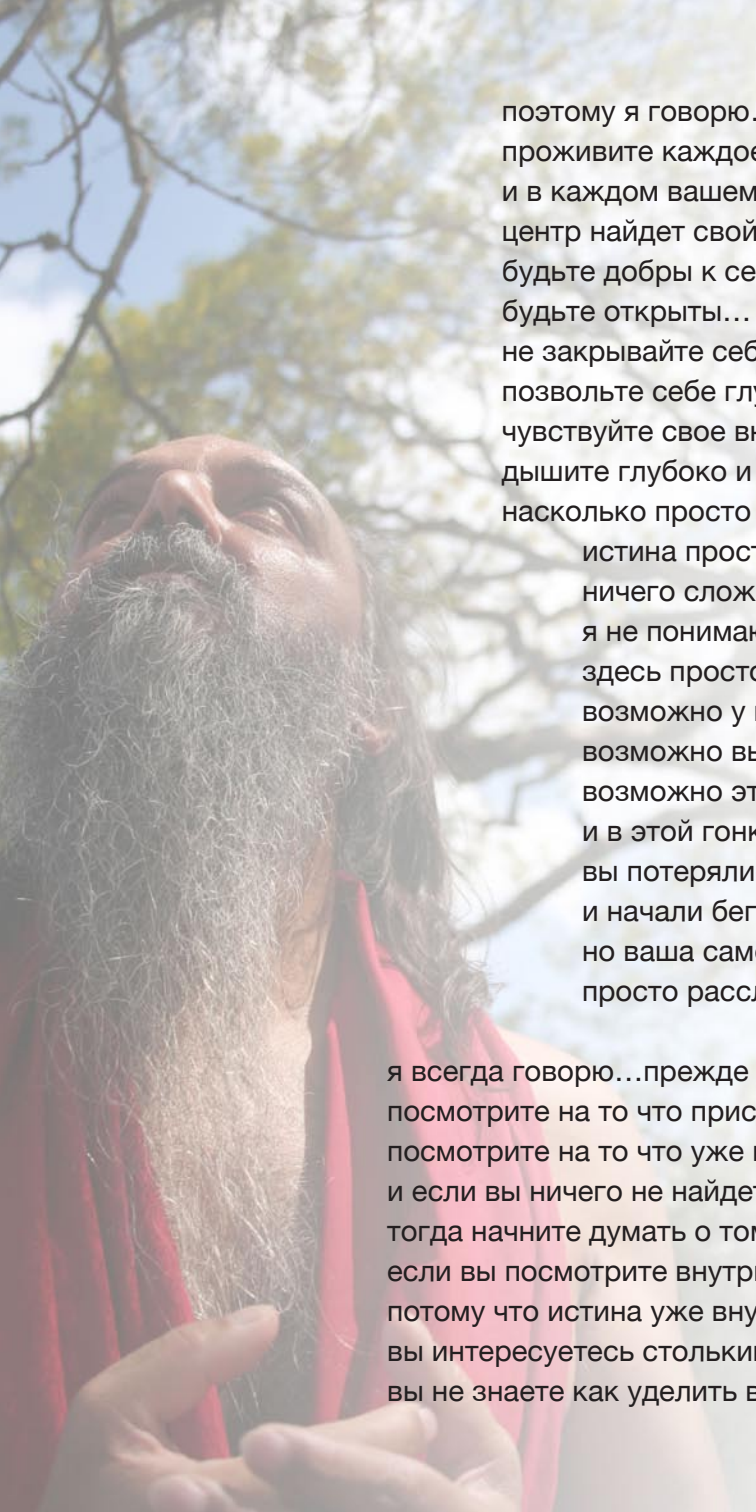


эта тишина
полна сладости
вы чувствуете ее ? так сладко
это вкус вашего существа
настолько сладко...сочно...питательно...
такое удовлетворение

это состояние вашей открытости...восприимчивости...
благодарности за эту прекрасную жизнь которая течет сквозь вас
когда вы в каждом своем действии чувствуете этот вкус
просто естественный поток который течет сквозь ваши действия
тогда каждое действие становится таким красивым и грациозным
тогда каждое действие расширяется от центра к периферии

протяните действие от источника к сердцу
позвольте ему пройти насквозь и течь сквозь кончики ваших пальцев
позвольте источнику постепенно распространиться на весь ваш внутренний мир
чтобы этот свет заполнил ваше внутреннее существо
и вы наполнились тишиной
постепенно оно начнет распространяться вовне
ваше внутреннее существо не знает границ
когда вы познаете ваш внутренний мир
тогда не останется внутреннего и внешнего
внутреннее и внешнее сливаются растворяются
и вы можете чувствовать это излучение

оахака
монте-альбан | тула | митла
9 мая 2010



поэтому я говорю...живите медитативно
проживите каждое маленькое действие осознанно
и в каждом вашем маленьком действии
центр найдет свой путь и будет течь
будьте добры к себе
будьте открыты...
не закрывайте себя от себя
позвольте себе глубокий отдых
чувствуйте свое внутреннее существо
дышите глубоко и расслабленно и позвольте этому течь
насколько просто это может быть ?

истина проста...она всегда была простой
ничего сложного
я не понимаю откуда такая сложность
здесь простое понимание
возможно у вас нет времени для себя
возможно вы слишком спешите
возможно эта спешка заставила вас забыть о себе
и в этой гонке в этом безумии поиска разных вещей
вы потерялись а потом вы услышали о себе
и начали бегать за чем-то новым
но ваша самость внутри вас...прекратите бегать кругами
просто расслабьтесь...

я всегда говорю...прежде чем вы отправитесь на поиск истины
посмотрите на то что присутствует в вас
посмотрите на то что уже внутри вас
и если вы ничего не найдете
тогда начните думать о том чтобы искать это где-то в другом месте
если вы посмотрите внутрь себя вам не надо будет никуда идти
потому что истина уже внутри
вы интересуетесь столькими вещами
вы не знаете как уделить внимание своему тихому я

встречая подобных мне людей
наблюдая меня днем
вы можете видеть
я открыт...доступен...легок...
я простое человеческое существо
единственная моя особенность в том что я очень тих...
полностью замедлен...и я живу мягко...медитативно...
это не великое достижение
это становится совершенно обычным явлением
отбросьте спешку и желание беготню по кругу
подружитесь с собой
это излучение естественно
оно есть ваше естественное состояние просветления
что есть просветление если не прибытие домой
состояние удовлетворенности...тишины укоренения ?
что еще можно назвать просветлением ?
несколько светящихся лампочек в голове ?
некий громкий звук ?
ничего особенного...

можете ли вы жить просто ? любить тотально ? жить тотально ?
примите себя такими какие вы есть
никакой внутренней борьбы...никакого сопротивления
полное внутреннее принятие...глубокая внутренняя укорененность
и вы поймете то что уже присутствует в вас
это уже присутствует...
как сделать это присутствие глубже чтобы вы могли жить медитативно
каждый раз когда вы действуете осознанно
вы создаете пространство в своем существе
чтобы этот свет проник внутрь и вы смогли увидеть дом
от центра к периферии
когда внутреннее и внешнее становятся одним
вас больше нет но есть целое

вы больше не изолированы как индивидуальность
но целое течет сквозь вас
поскольку нет препятствий
такие простые слова вы можете понять то о чем я говорю
таково переживание встречи с мистиком
его жизнь очень проста...ничего экстраординарного
вы просто забыли свою необычную обычность
когда вы поймете вы будете благодарны...не мне
но самому существованию которое дает вам жизнь



я просто делюсь этим изобилием
мне больше нечего делать
оно изливается настолько изобильно
во всем что я вижу
я просто естественно выражаю
поэтому вам не надо благодарить меня
будьте благодарны жизни внутри вас
будьте благодарны всему что вас окружает
раскройте свое сердце
не сдерживайте себя
и этому ничто не мешает проникнуть внутрь

поэтому ошо говорит
танцуйте с дождем...танцуйте со звездами...танцуйте с луной
в этом открытом состоянии...вы исчезаете
и чудо раскрывается перед вам
ничего не случится
все уже случается
не ждите что случится что-то великое
это просто раскроется вам
и вы скажете...оо...ааа...правда ?
так много света отовсюду...
он уже изливается

никто не верит этим словам...
просто растайте растворитесь и вы обретете это
люди боятся
неужели я настолько велик ? во мне такое большое сокровище ?

мне сказали что во мне ничего нет
мне сказали что я никто
мне сказали что я глуп
мне сказали что я ни на что не годен
никто не принимает меня таким какой я есть

все отвергают меня
мои родители отвергают меня...мои друзья отвергают меня...
мои учителя отвергают меня...мое общество отвергает меня
а когда вы танцуете все отвергают вас еще больше
они не могут принять ваш экстаз...вы загипнотизированы ?
это какой-то магический гриб ? галлюциноген ?



я наблюдал годами...просто оставался в молчании
что тут скажешь ? как дать определение своему сумасшествию ?
почему я должен идти к людям и говорить им что я не сумасшедший
они решат что я стал еще более сумасшедшим
почему я должен идти и объяснять что я не сошел с ума
и я сказал...ок...я сумасшедший

я не говорил о своем внутреннем опыте семнадцать лет
я просто сдался...оно того не стоило
но сейчас пришло время
на самом деле я чувствую себя виноватым...мне неудобно прятать сокровище
прятать свою любовь уродливо
прятать это прекрасное переживание
поэтому вопреки миру который борется со мной
я продолжаю искать красивых людей
чтобы поделиться всем что у меня есть
прежде чем я покину это тело
это единственный способ каким я могу отблагодарить существование
я должен спеть его песню

я должен станцевать его танец
особенно для своего возлюбленного мастера ошо
этот мир стал таким темным
никто не выражает свою красоту
у меня есть этот долг перед своим мастером

многие вещи я храню в тайне
я жду того момента когда у меня будет достаточно любящих людей
чтобы раскрыть секреты о которых можно говорить только нескольким избранным
я жду

ждать очень болезненно
нести сокровище которое не принадлежит мне
это сокровище ваше
это сокровище принадлежит моим друзьям санньясинам
я уже виноват
я скрываю что-то
постепенно я вылезаю из своей раковины и начинаю говорить
спасибо что вы даете мне возможность
говорить то о чем я так долго молчал

есть ли у вас вопросы или вы хотите поделиться чем-то ?

вопрос (от бакти) *спасибо что сегодня ты поделился с нами этим секретом...я так долго ждала с открытым сердцем я ждала чтобы снова почувствовать его живым я ждала и я благодарна тебе за то что ты здесь... спасибо...*

я еще ничего не сказал !
но бакти уже знает что я хочу сказать
есть много людей которые знают секрет
но они боятся...должен ли я сказать об этом или я буду выглядеть глупо
где-то...в тишине...мастер наблюдает
где-то...в тишине...существует мистическая школа мастера
либо мастер исчез
либо он тайно присутствует в каком-то месте
мистики не такие глупые
существо света нашего возлюбленного мастера
является одним из величайших сокровищ которое видела эта вселенная
это существо света...астральное тело нашего мастера скрывается где-то
определенно !
ни один мастер не тратит попусту сокровище
поэтому давайте подождем и посмотрим где он появится...как он появится



даже простой алфавит...

много раз ошо говорил что если есть шесть человек
которые могут пригласить меня...седьмым буду я сам
нас больше чем шесть...

здесь больше шести древних мудрых людей

возможно мы наблюдаем его красоту

возможно он прямо здесь...висит подобно воздушному шару

почему бы нет ?

именно так выглядит мистик

он ищет присутствие светящихся существ

и не только ошо...

есть много мистиков и мастеров

которые все еще висят над нами и они действительно нисходят

в движении...я не могу никого найти здесь

я иду в мир сновидений и ищу людей

может быть...в состоянии не-ума...я поймаю их !

много раз я говорил о сне о красоте сна

на самом деле я очень компетентен в сновидении...в снах я настоящий эксперт!

но сегодня я не буду говорить о них

однако это хорошо...спасибо за твое приветствие

это правда...ты видел меня во сне

совершенно верно

это подобно радиоволне...у тебя есть радио

оно ищет способ как поймать волну

мы это полотно...мы одно целое

мистиков всегда находят

в этом трансоподобном состоянии или во сне

вопрос

*до того как я приехал сюда несколько дней назад я увидел тебя
во сне...мне хотелось бы знать что это за явление...*

я выглядел так ?

спрашивающий *да ! и тебя окружало множество людей*

должно быть вы люди снились мне поэтому мы встретились

до того как ты увидел сон я видел сон и я отправил послание

мы живем в поле сознания

в каком-то смысле мир сновидений куда более реален

чем реальный мир

это происходило со многими людьми

многие говорили мне что видели меня во сне

постоянно они говорят мне что видят меня во сне

на самом деле я тоже видел своего мастера во сне

поэтому я могу понять вас

такие люди как я парят в мире сновидений

но остальные настолько пробуждены

что они упускают меня

их умы бродят то там то здесь...они в мире

это прекрасные качества...

ты сам мистик

если ты сможешь сонастроиться

в тебе открыто окно

теперь у тебя есть хорошая медитация

ты с нами на весь тур ?

я буду говорить о сновидениях

о черной дыре и гипнозе

я буду по очереди раскрывать каждую тему

когда ты в своей комнате

вспомни этот опыт

это окно

где-то в тебе открыто окно

медитация открывает то же окно
я не нужен тебе для него

ты знаешь что окно есть
у тебя есть способность уловить нечто таинственное
снова и снова...помни
и проход для тебя станет шире

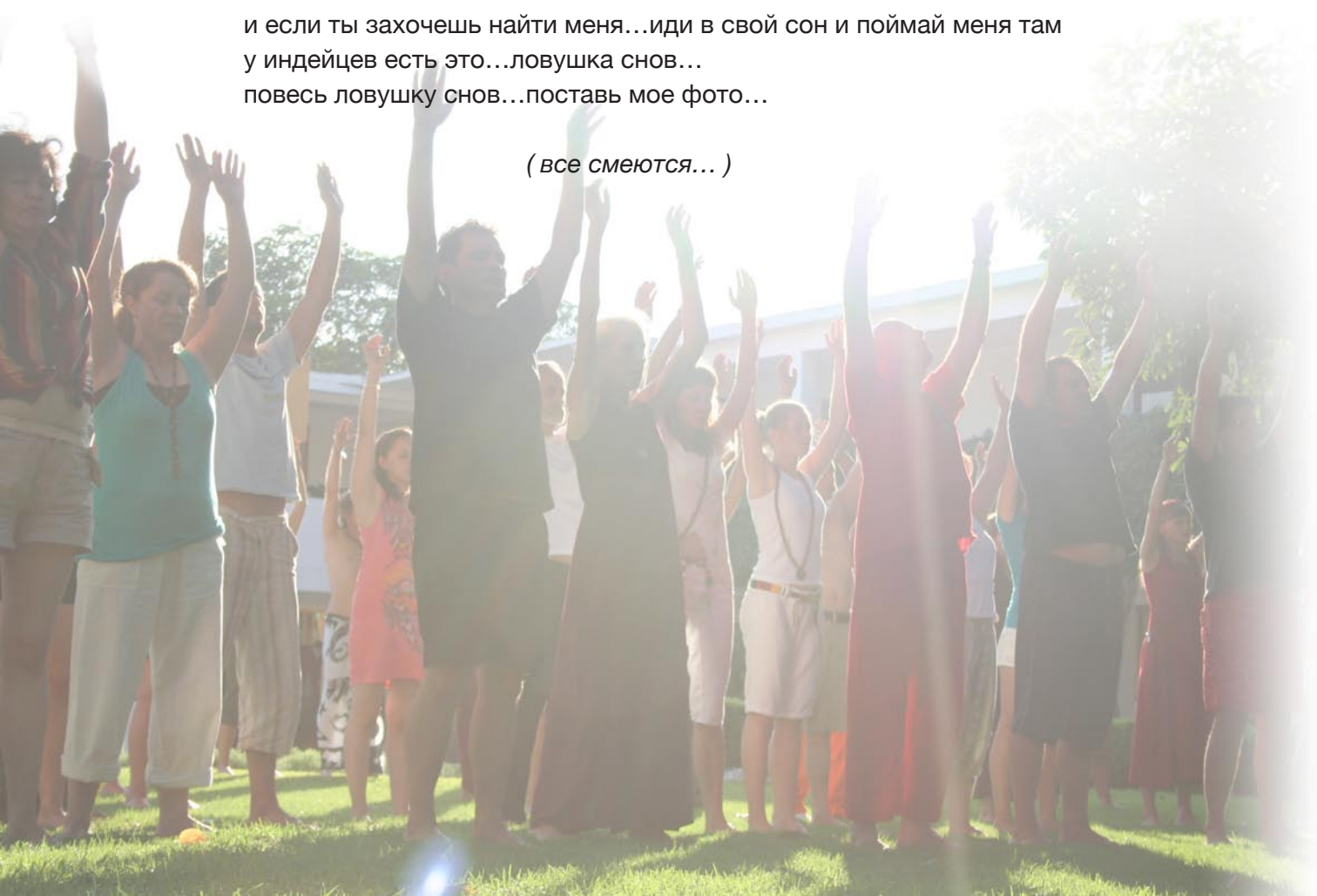
ошо создал медитацию на свечу
попробуй медитацию на свечу перед сном
это может стать красивым раскрытием для тебя до того как мы встретимся
снова
и если ты захочешь найти меня...иди в свой сон и поймай меня там
у индейцев есть это...ловушка снов...
повесь ловушку снов...поставь мое фото...

(все смеются...)

это напоминает мне о случае который недавно произошел
есть одна санныясинка...малика...
она пришла ко мне и сказала...я видела тебя во сне
я ответил...вау...мне так повезло...она очень красива !
я сказал мне очень повезло что я попал в твой сон
многие мужчины ждут своей очереди чтобы попасть в ее сон...
потом она спросила меня...у меня есть одна проблема что мне делать ?
я сказал ей...есть только одно решение...пойди и обними дерево...
она начала плакать и я спросил ее в чем дело ?
она сказала...я задала тебе этот вопрос во сне
и ты дал мне тот же ответ
ты сказал мне подойти к дереву обнять его
так ты сказал мне во сне
поэтому я хотела задать тебе этот вопрос
это правда ?
я сказал...истинная правда
странный мир...

достаточно секретов...достаточно на сегодня
это моя любимая тема...сновидение...сон
слишком много информации в голове
я уже сказал слишком много
это большая тема я не избегаю ее
я поговорю о ней в другой раз

завтра мы идем в лес
лес обладает огромной силой
в воздухе так много праны
я с нетерпением жду чтобы попасть туда
там много водопадов
мы сможем посидеть в тишине
до сих пор мы еще не сидели в тишине глубоко
вся эта болтовня нужна для того чтобы вы привыкли ко мне



просто ради вашего комфорта
вскоре вам не понадобится столько слов
вы будете сидеть в тишине и слушать водопад
в воздухе будет достаточно влаги чтобы пробудить в нас жизнь
мы поедem туда где больше зелени

еще вопросы ?
mmm...достаточно бла бла бла на сегодня ? очень хорошо
не слушайте мой мусор
просто сидите с водопадом

просто дерево которое мы видели сегодня
вы чувствовали дерево ?
если вы дотронулись однажды до чего-либо
в тишине с открытым сердцем оно пойдет с вами везде куда пойдете вы
энергия этого дерева будет течь повсюду
вы можете закрыть глаза и почувствовать дерево
как будто вы касаетесь его
внезапно вы почувствуете...ага...дерево посылает мне энергию
такое великолепное дерево

раз речь зашла о деревьях...вы знаете что в индии есть дерево
оно называется индийская мишмула
ошо просветлел под этим деревом
вы знаете что ошо просветлел под этим деревом ?
вы не знаете ?
оно называется индийская мишмула
мы сделали небольшой подарок каждому
один лист с того дерева под которым ошо достиг просветления

он связывает вас с деревом сегодня
вы видите человека который стал просветленным

он говорит о траве
о деревьях о небе...
вы видите ?
вы становитесь просветленными и видите траву
на что это указывает ?
на что это указывает вам если иметь в виду просветление ?
совершенная нелепость ?
совершенная простота...всего лишь земля...

сам поиск чего-то сложного
в просветлении настолько смешон
сначала вы обнаруживаете красоту
каждой травинки
ничто не мешает нам
мы все можем сесть в саду завтра
и смотреть на траву
можем оценить ее красоту
давайте попробуем это на следующем кемпе
мы погуляем по лесу
посмотрим на деревья на листья
будем наслаждаться как дети
и что-то в вас зашевелится
на следующем кемпе новая медитация
просто ходьба...просто деревья
ощущение ветра
ок ?
достаточно болтовни на сегодня



чьяпас
паленке | аква-азул
14 мая 2010

я постоянно в этом состоянии
вы можете наблюдать за мной
куда бы вы меня не привели
я просто закрою глаза и меня больше нет
не важно если солнце печет мне в голову
или комар сел на лицо
для меня больше нет никакой разницы
где бы я ни был...где бы я ни был !
даже в туалете...
я не шучу !
в любом месте...
это состояние которое вы можете нести всюду
везде и всюду

вы теряете свое эго
сливаетесь растворяетесь
что бы вы ни обнаружили
где бы вы это ни обнаружили
вскоре вы будете ходить как я !
в аэропорту...на железнодорожной станции
всюду...
просто медитативно...

вопрос *как отличить суждение от интуиции ?*

человек обладающий
настоящей интуицией никогда не судит
в том она и заключается ...
интуиция очень глубока
интуиция это часть мудрости
суждение это часть ума
интуиция не ищет ответа
она качество существа
красота интуиции в том что
она дает больше свободы

интуиция ниже
видение выше
когда я переживал самади
с закрытыми глазами
я увидел все
я даже не просил чтобы интуиция работала
но она беспрестанно открывала мне разные вещи...
множество вещей
это было подобно кошмару

в интуиции есть красота
определенное качество
мое понимание таково
что интуиция остается тихой
она знает и становится еще тише
именно это сохраняет ее живой
когда ты обозначаешь что-то
интуиция умирает и у тебя есть готовый результат
этот результат называется суждением...

чтобы сохранить интуицию живой ты должен видеть и забывать
ты видишь и забываешь... ты видишь и забываешь...
я объясню тебе по-другому
есть слово осознанность
осознанность это качество
это просто пламя света
пламя показывает тебе нечто
но это не есть осознанность...оно просто показывает тебе

пламя горит в темноте
оно показывает тебе предметы в комнате
но оно не пытается их показать
оно не знает что оно показывает тебе стул окно и дверь
пламя горит просто потому что оно пламя
оно не знает что оно показывает тебе
ты видишь все благодаря свету
но свет не знает что он тебе что-то показывает
поэтому я говорю что состояние осознанности похоже на пламя в темноте
это качество пламени которое показывает тебе вещи
но само пламя не знает о том что оно показывает тебе что-то
когда оно узнает об этом
оно потеряет свое качество
оно станет объектом

я говорю что...осознанность ничего не осознает
качество осознанности даже не осознает что существует бессознательное
истина не знает что есть нечто неистинное
она знает лишь себя...
свеча знает себя
она не знает ничего о том что ее окружает...
ты понимаешь ?
осознанность не осознает ничего кроме себя
на самом деле осознанность совершенно слепа
сама по себе она слепа...
поэтому она принимает все таким какое оно есть

поэтому все будды полные идиоты
каждый просветленный мастер идиот
он ни о чем не знает
остальные знают все
это правильно...это неправильно...это то...это другое
просветленный человек совершенно невежествен
он ни о чем не знает
он знает только состояние просветления

ошо однажды задали вопрос
в орегоне происходит так много вещей...неужели ты не знаешь о
них? он сказал я ничего не знаю...я знаю лишь себя
он доверяет но ни о чем не знает
ты думаешь ошо знает
что происходит за пределами его спальни ?
он просто видит пламя
все просветленные люди слепы
они никогда никого не судят
куда бы они ни смотрели всюду будда
что бы они ни видели они видят будду
куда бы они ни смотрели всюду любовь...
такова их слепота !

интуиция подобна этому
она знает но ничего не делает
она нигде не застревает
она никогда не судит
очень странный ответ но таков мой живой опыт
много лет назад я знал все
я не шучу...я знал все
потому что я использовал свет который показывал мне вещи
и это было полной глупостью
сегодня я честно признаюсь вам я ничего не знаю
я стал гораздо мудрее...

двадцать пять лет прошло с тех пор как я пережил этот опыт
теперь я ничего не знаю...
скоро должен произойти еще один взрыв
все взорвется еще один раз и он будет последним
и снова я узнаю обо всем...обо всем

и я надеюсь я снова это потеряю...это мое единственное желание
когда произойдет мой следующий взрыв я сделаю объявление
о том кем я на самом деле являюсь...я знаю кто я
в точности...

это переживание произойдет очень скоро
все откроется
вся история ошо
каждое его движение
все что с ним происходило
я узнаю обо всем
окно откроется и я потеряю это
я обрету это и отброшу
сохранив свою невинность



так я смогу двигаться дальше
звучит странно
но просто представьте что вы
несете британскую энциклопедию
на своей голове
насколько она тяжелая !

и представьте свободного человека
ему не в чем нести что-либо
понесет ли он с собой все записи акаши ?
все это знание ?
он скажет...ок теперь я все знаю
мне известно все...лучше избавиться от этого поскорее
ты можешь сам попытаться
все знающие люди
настолько пресытились своим знанием
они ищут пути как избавиться от него
однажды ты поймешь

просто будь идиотом
поэтому я смеюсь...я наслаждаюсь своей жизнью
я очень глуп
много раз я говорил что это моя единственная профессия
я ничего не знаю...я не знаю куда идти
я прекратил делать что-либо...я прекратил собирать вещи

вопрос *я боюсь неизвестности...как мне наблюдать этот страх ?*

в твоём вопросе уже есть ответ
ты боишься ?
просто подумай о слове бояться...
кто боится ?
какая часть тебя боится ?

твой палец ? твой нос ?
какая часть тебя боится ?
просто взгляни на этот вопрос
та часть тебя которая боится это не палец
это ум...мысль что ты не знаешь куда идешь
незнание есть страх
это небольшой страх
ум говорит тебе...я не знаю куда я иду
ум хочет знать куда он идет

он никогда не поймет
он может только анализировать и пытаться дать тебе направление
слово страх это на самом деле воображение
если ты не живешь своей жизнью
в тебе будет страх

на самом деле в тебе нет того что называется страхом
мы просто вешаем ярлыки
во мне есть страх потому что я не знаю куда я иду
не более того...
это незамкнутая энергия
ты не знаешь где она
ты настолько умна

забудь слово страх
скажи я невежественна...я не знаю куда я иду
теперь по крайней мере будет другое слово...невежество
это огромная тайна
и она красива

я скажу когда ты откроешь дверь ты увидишь эту руку
ты скажешь ок...теперь я знаю...
я скажу открой дверь снова и там будет та же рука
я скажу открой третью дверь и там будет та же рука
и я скажу открой другую дверь та же рука...
ты скажешь...скучно...к черту все это

я больше не хочу жить такой жизнью
у тебя не будет страха потому что у тебя будет постоянная работа
одна и та же дверь открывается...тот же босс...тот же офис...
никакого страха потому что ты ходишь на работу каждый день
но если ты теряешь работу
та дверь уже не откроется...и босса больше не будет
и ты боишься

нет нет нет
ты подобрала неправильное слово
в тебе нет страха
ты бесстрашное существо
ты эквивалентна энергетическому феномену
тайна становится еще красивее
хочешь ли ты входить в одну и ту же дверь каждый день ?
это будет скучно !

продолжай находить новые двери
и ты потеряешься
ты скажешь...вау...
это очень красивый вкусный опыт
никакого страха...где страх ?
ты все еще боишься неизвестного ?
страх известен !

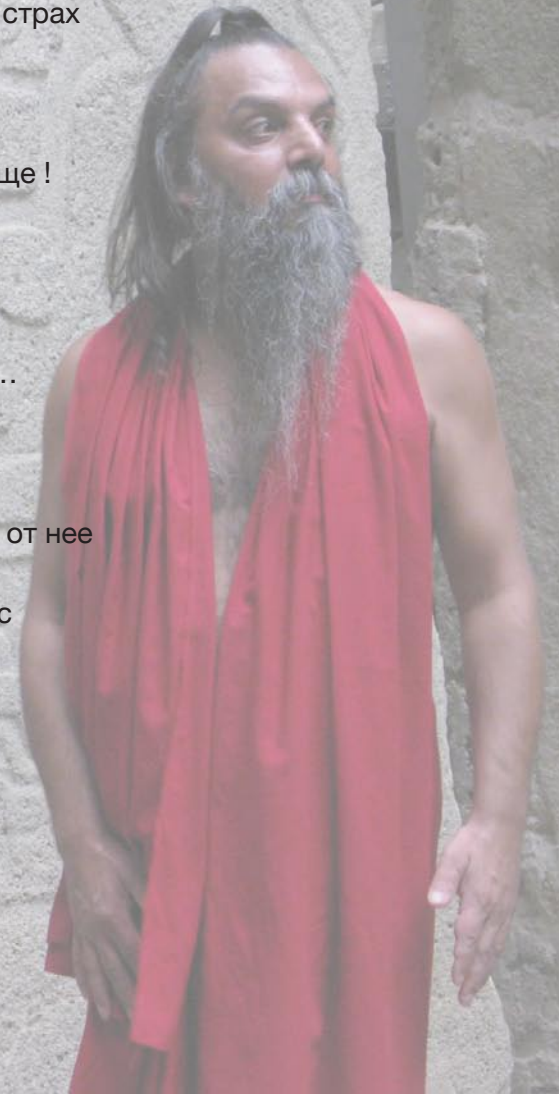
бесстрашие неизвестно...
неизвестное это жизнь
больше опыта...больше возможностей

бойся того что ты знаешь потому что оно уже мертвое
и никогда не сможет повториться
люди делают одни и те же вещи снова и снова
у них нет страха...им удобно
они живут своей обыденной жизнью изо дня в день...одинаковые
будни и они ничего не боятся
ты понимаешь ?

ты слишком молода чтобы бояться
где твой страх ?
такой живой человек...
продолжай танцевать...отбрось страх

вы видели как она танцует ?
это просто бум бум бум...повсюду !
я боюсь ее !
боже мой...она делает это настолько устрашающе !
вы видели как она танцует ?
одна ее рука движется туда...
одна нога движется сюда...
ладонь туда

никакого контроля...никакого контроля...
бесконтрольно !
тот кто боится не танцует так !
рука в полете...нога в полете
все люди вокруг начинают отодвигаться от нее
эта женщина танцует как сумасшедшая
в следующий раз мы сделаем трансдзэндэнс
пожалуйста будь в первом ряду
ок ?
теперь продолжим танцевать...





чьяпас
паленке | аква-азул
15 мая 2010

эта неподвижность
всего лишь эта неподвижность
и все внутри вас замирает
глубокая тишина входит и расширяет вас
такой простой способ войти внутрь
просто научитесь своей внутренней неподвижности
научитесь открывать окно и расширять тишину
и эта тишина расширяет вас
чем глубже вы пойдете в тишину
тем глубже неподвижность войдет в вас
тем больше она раскроет ваши крылья осознанности
у тишины нет дверей
вы не ищете двери
поскольку если тишина становится запредельной
тогда нет дверей которые не позволяют вам
расширить свое существо
все двери препятствующие вам
ни что иное как движение и ум
дверь это иллюзия
двери никогда не было !
небо всегда было открыто
мистик ищет безграничного пространства
пространства внутри него которое беспрепятственно позволяет ему
раскрыть свои крылья и лететь
есть только один ключ
тихое свидетельствующее присутствие

вам лишь нужно сделать свой поиск более утонченным
посмотреть на существование глазами мистика
вы не можете использовать обычные органы чувств для поиска истины
вам нужно ощущение неподвижности и тишины
оно не ищет истины
оно уже знает истину
поэтому вы упускаете то что есть в вас
простой ключ

расширьте свое существо забыв о границах
язык тишины и углубления неподвижности
это единственный ответ
но и это не ответ
он растворит вас ибо в этой тишине нет ответа
тишина взорвется в вас
и огромный водопад с оглушающим звуком...с оглушающим звуком !
беззвучный звук ом войдет в вас
и вы войдете в тайную дверь тишины

эта тишина не мертвая
она полна жизни
наполнена звуком ом
он настолько громок что вы не можете
услышать его
точно как водопад сегодня
звук который топит вас
есть ваш внутренний звук жизни
небольшое открытие...небольшой проблеск
и вы внезапно наполнитесь им
звук расширит ваш внутренний мир наполнит
вас и постепенно он начнет исходить
из кончиков ваших пальцев
все тело начнет посылать вовне звук ом

тело и это гудящее существование пойдут рука об руку
и вы почувствуете его грацию
оно несет вас
вы парите в его присутствии
это опыт парения
никакой гравитации...парение подобное бризу

ошо называет это белым облаком
чистый свидетель легко парящий над вами
и ведущий вас по пути
это не сон это ваша реальность
реальность вашего присутствия
такой простой путь

как стать чувствительным и тихим
и услышать тот внутренний голос ?
инструментом является ваше тело
создайте тишину в уме
войдите в свой внутренний храм
создайте правильный климат
ешьте правильно...спите правильно...
давайте себе правильное питание

подготовьте свое тело для лучших опытов
чтобы оно из твердого превратилось в жидкое
в жидком создайте огонь и испаритесь
твердое...жидкое...газ
все это содержится в вас

есть шум
есть эмоция но есть также тишина
на чем вы фокусируетесь ? где вы ищете ?
есть только один способ
неподвижность...тишина
не надо открывать двери
не надо ключей



проблески снова и снова посещают вас потом вы теряете их
снова вы получаете проблеск и вы идете глубже в это и снова теряете
снова находите и снова теряете
в потере и нахождении

ваше осознание этого присутствия становится более глубоким

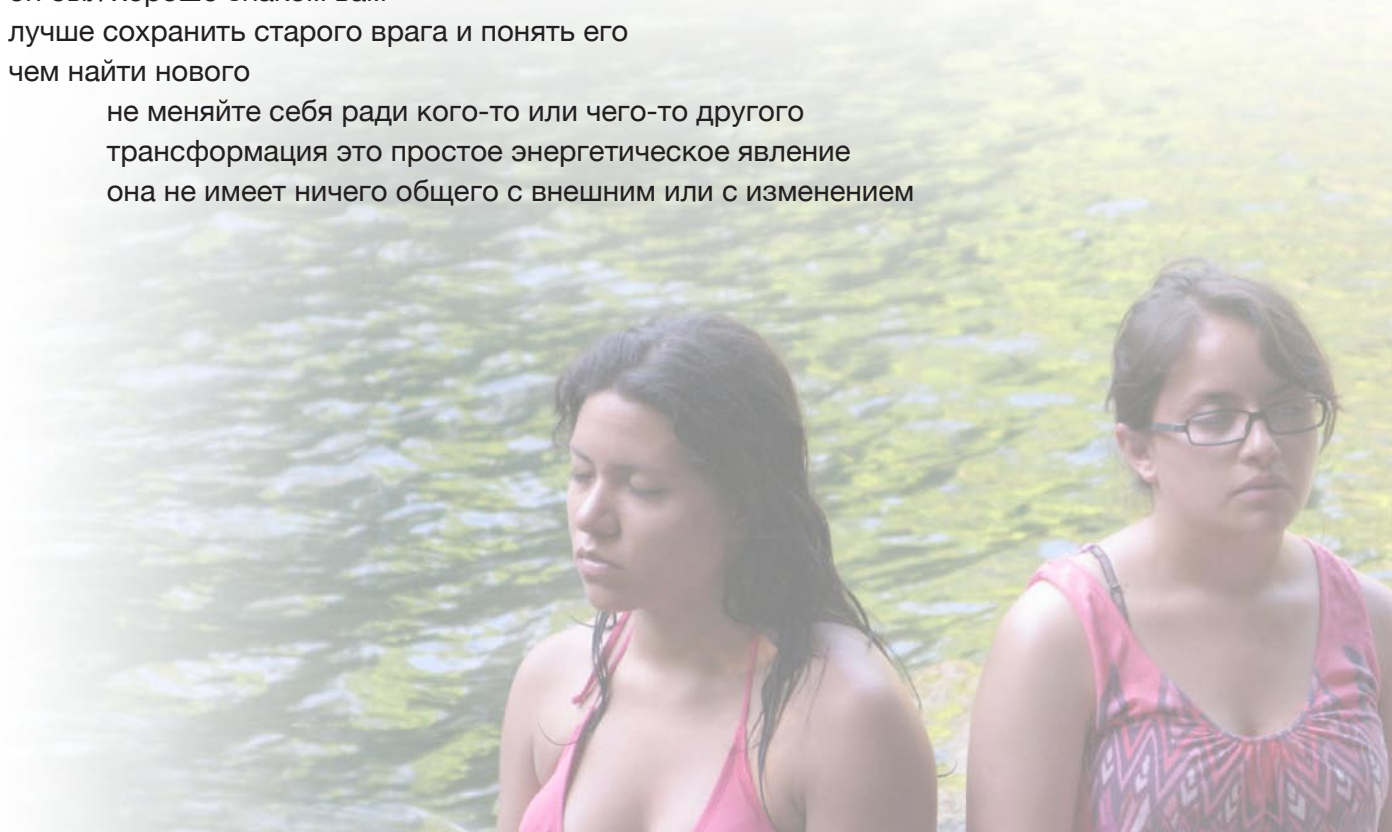
черная доска...белый мел
даже ваши бессознательные состояния
помогают вам увидеть сознание
сознание и бессознательное
оба идут рука об руку
помогая вам увидеть контраст

поэтому ошо говорит...трансформация
он не говорит...изменение
трансформация использует то что есть внутри вас
даже бессознательное...даже этот камень внутри вас
этот камень создаст поток
этот камень на пути создаст желание перешагнуть через него
все внутри вас положительно и отрицательно
если вы уважаете обе стороны себя
вы найдете скрытое сокровище

скрытое сокровище не означает что вы должны избавиться от того
что вам не нравится
оставьте все на своем месте...у всего есть свое назначение
вам необходимо узнать как преодолеть это
даже этот камень эта преграда...является частью вашего роста
трансформация не означает отрицание себя
трансформация не означает что вы не принимаете негативное в вас
это не трансформация
вы пытаетесь судить и избавиться от всего
вы пытаетесь изменить себя

но никто не просит вас менять что-либо
ибо вы измените одну вещь и тогда она станет чем-то другим в вас
но как вы узнаете что другая вещь лучше чем предыдущая ?
по крайней мере та была вашим старым врагом
он был хорошо знаком вам
лучше сохранить старого врага и понять его
чем найти нового

не меняйте себя ради кого-то или чего-то другого
трансформация это простое энергетическое явление
она не имеет ничего общего с внешним или с изменением



изменение того за что вас осуждает общество и другие люди
к вам не имеет никакого отношения
это энергетическое состояние
медленно поднимите его выше...к высочайшей точке внутри вас
и вы увидите что все в вас совершенно все здесь-и-сейчас
когда вы танцуете в экстазе вы совершенны в здесь-и-сейчас
и это есть трансформация

когда вы испробуете этот вкус вы увидите что старый мусор все
еще на своем месте
но все же вы можете достичь пика достичь высочайшей точки
увидеть поток света
пить его и наполнять им все свое существо
однако вы остаетесь все тем же человеком
вы не отрезали от себя ни одной частички...
это и есть трансформация
постепенно высшее трансформирует низшее
и проникает сквозь слои

каждый раз когда вы достигаете пика все будет происходить естественно
опыт трансформирует вас в этот самый миг
вы уже просветлены и вы видите окно
проблеск вашего просветленного состояния
зачем искать больше ?
больше это часть ума
углубление не принадлежит уму но является внутренней жадой
чем мудрее вы становитесь тем лучше вы научаетесь пить
здесь не встает вопрос о большем...это углубление того же момента
всего лишь один миг
и этот миг есть переживание вашей вечности
растяните данный миг не просите большего
больше это горизонтальное движение
углубляйте опыт и проживайте данный миг глубже
вы понимаете о чем я говорю ?

это вертикальная трансформация одного момента
все совершенно
в любой миг когда вы достигаете точки пика
знайте что вы прибыли
теперь вкусите этот опыт и сделайте его глубже
не ищите большего не ищите другого переживания

вы должны научиться стоять на острие лезвия
всего лишь одна капля
одна капля тишины
проникающая глубже и глубже и глубже
каждый опыт создает пространство
чтобы пить этот миг снова
и в тот момент когда небо и земля
станут одним линейным вертикальным моментом
вы полностью исчезнете
вы просветлены в каждый миг
и нет другого пути

даже просветленный человек
должен оставаться бдительным и просветленным в каждый миг
если это станет обычным для мастера
для него наступит новый ад
потому что он настолько привыкнет к этому
больше не будет удовольствия новизны свежести

даже просветленный мастер проживает каждый момент тотально
он стал просветленным поэтому ему не нужно рождаться снова
это ошибочная идея что просветление вечно
такая приятная аллилуйя...аллилуйя...ангелы поют...
он не может потерять это потому что он всегда осознан
иногда его телу тоже нужен отдых
и он привносит свой пик вниз и засыпает

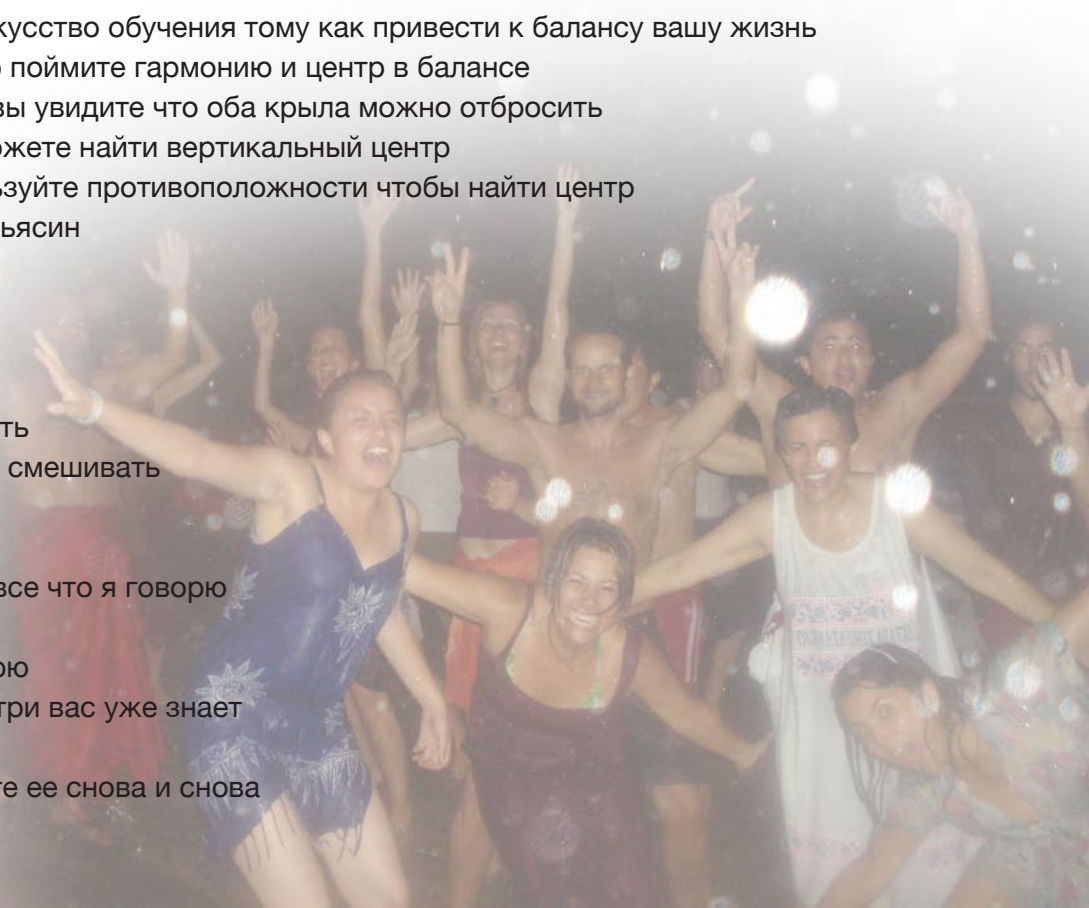
просветление это странное явление
человек пробужден не все время
иногда ему нужен отдых
тогда он становится тихим
когда ему нужен пик он восходит на пик
когда ему нужен отдых он отдыхает
было бы глупо все время быть на пике
каждый из вас переживал так много мини проблесков
но ум ищет большего

не ищите большего
всего лишь этот миг переживания...вкусите его глубоко
впитайте его всем что в вас есть
глубоко запечатлейте этот вкус
и когда вы закроете свои глаза
этот глубокий момент появится перед вами
оно вас не покидало
вы никогда не теряли его
вы просто потеряли переживание пика
потому что вы опустились к низкой точке свидетельства
вы никогда не потеряете своего просветленного состояния...это невозможно
вы никогда не сможете потерять ваш опыт
это просто невозможно
так случилось потому что вы были на той высоте
и вы думаете что она потеряна потому что теперь вы на низкой
высоте...но оно просто висит над вами
посмотрите и увидите...аах...это здесь
в любой миг когда вы захотите оживить опыт
который был для вас самым высоким или самым глубоким
просто закройте глаза в глубокой тишине и благодарности
в глубоком почтении к собственному внутреннему свету
и тогда оно окажется перед вами...просто напоминание
мой друг...я все еще здесь

вы никогда не теряли этот опыт
вы просто решили отдохнуть на мгновение от этого волнительного состояния
просто представьте что двадцать четыре часа в сутки вы должны танцевать
мы включаем музыку и мы танцуем танцуем
одна песня...вторая песня...вы танцуете...очень хорошо
но три четыре пять шесть семь восемь...
танцуйте... танцуйте... танцуйте... танцуйте... танцуйте
вы скажете...теперь это больше похоже на ад
вам больше не надо музыки...не надо танца
вам нужна тишина
и в этой тишине вы открываете танец
и в танце вы открываете тишину

это искусство обучения тому как привести к балансу вашу жизнь
просто поймите гармонию и центр в балансе
тогда вы увидите что оба крыла можно отбросить
вы сможете найти вертикальный центр
используйте противоположности чтобы найти центр
таков разумный санньясин
работа...отдых
пробуждение...сон
мужчина...женщина
выражение...тишина
танец...неподвижность
теперь вы знаете как смешивать
так просто

на самом деле все что я говорю
вы уже знаете
поэтому я говорю
что тишина внутри вас уже знает
вы уже знаете
просто слушайте ее снова и снова



я говорю что это просто
я все еще пытаюсь понять
почему в мире так много мастеров
так много теорий...так много ищущих...так много ответов...
все же до смешного просто
что делают для вас те кто нашел ?
создают все больше и больше загадок
если вы живете невинной жизнью
вы не знаете...продолжайте не знать
к черту все !

если вы не поняли слово просветление
если вы просто прекрасный фермер из деревни
работающий на своей ферме...устав вы ложитесь спать
вы знаете свое внутреннее удовлетворение
у вас хороший глубокий сон
сама красота этой невинности...
просветление создает новое желание
если вы теряете невинность во внутреннем поиске истины
на вашем месте я бы лучше забыл истину и нашел свою невинность !
невинность гораздо ценнее чем любая истина

все мои друзья здесь...забудьте об этом глупом просветлении
все это мусор
посмейтесь от души и укоренитесь в том что у вас есть
вы вырастаете в своем внутреннем интуитивном понимании
и этот свет никогда не исчезнет
каждый наш танец
я серьезно говорю вам
вы просветлены в этот миг

прошлой ночью мы танцевали под дождем
многие удивлялись
откуда откуда откуда они пришли ?
каждый из нас был просветленным !

это был такой сюрприз...так красиво !
излучение света во всех направлениях
тотально...совершенно
тот кто танцевал прошлой ночью
во время этого великолепного дождя знайте в тот момент все было
сколько моментов экстаза вы пережили ?
сколько еще человек может пожелать ?
это было так красиво...

я не знаю о чем я говорю...
у кого-то есть серьезные вопросы ?

в этом месте есть некая магия
оно подобно джунглям...из любого угла может выйти что угодно
будьте настороже
это мистическое пространство...настолько прекрасная природа
она заставляет вас смотреть на каждое дерево на всю эту зелень
так прекрасно...
у нас потрясающее путешествие

здесь есть место для медитации и есть возможность праздновать
мы можем ходить вокруг не будучи при этом серьезными
просто представьте что вы сидите в одной комнате в глубокой медитации
все настолько совершенно но нет празднования !
в этом месте столько сока !

прекрасные водопады...чудесные деревья...прекрасные пирамиды
мне нравится наш мексиканский волшебный тур !
все происходит спонтанно
ничто не было подготовлено
красота и ритм
поток в этом моменте
все в совершенном балансе
это путешествие становится действительно прекрасным

все что неправильно оказывается правильным
и все что правильно правильно
все совершенно правильно
нам действительно повезло
я не знал что мне так повезет
я начинаю понимать красоту этого путешествия

вопрос *как насчет судьбы ??*

ты хочешь серьезный ответ или шутку ?
это шутка !
это слово шутка...
это самая глупая шутка

судьба означает что ты несешь в себе ответ для будущего
тебя нет даже в этот миг но будущее уже есть
будущего нет...есть лишь углубление настоящего момента
твоя судьба в том чтобы проживать этот момент глубже и глубже и глубже
и это не судьба...это реализация

судьба означает что кто-то дал тебе будущее

должно быть ты идиот

у тебя есть собственное пространство

ты совершенно свободен чтобы следовать собственному пути

ни бог ни кто-либо другой не может дать тебе судьбу

забудь об этом!

ты сам себе судьба и в этом вся красота жизни

ты свободен творить создавать скульптуру из собственной жизни

зачем тебе судьба ? ты что раб ?

только у рабов есть судьба

ты свободен...за каждый твой шаг

ответственен ты сам...ты создаешь свой собственный внутренний свет

или путешествие со своей внутренней темнотой

если ты выберешь тот путь...ты можешь двигаться в том направлении
ты свободен двигаться в темноту
никто не сможет тебе воспрепятствовать...осудить или наказать тебя
ты свободен выбирать
таков урок таково обучение такова красота твоей жизни
сделай ошибку...упади...насладись...посмейся
вставай...иди...насладись и смейся
найди баланс между тем и другим
ты можешь создать судьбу для других
будды создают судьбу для своих друзей на пути
направляя их к свету
к любви...к празднованию

и это запредельная судьба...

если есть судьба то она есть празднование вашей буддовости

так вы подходите к предназначению жизни

ваше предназначение в том

чтобы стать просветленными куда бы вы ни пошли

сколько бы времени это ни заняло



внутри вас есть источник жизни
жизнь всегда будет искать жизнь еще больше жизни
судьба жизни обращена к жизни
то как вы проживаете свою жизнь зависит от вашей разумности
вы должны быть разумны чтобы стать мистиками
цените свою жизнь...следуйте своему пути и празднуйте

вы чувствуете как вам повезло ?
так много красивых людей в этом тридцатидневном путешествии
так много красивых мест
все подготовлено для вашего комфортного путешествия
а днем или вечером
вам дается две три возможности чтобы вспомнить
свое внутреннее путешествие и внешнее путешествие
и никакого шума...здесь нет шумных людей
все расслаблены...никакого шума о том что вы должны найти истину
все наслаждаются это и есть жизненный путь
если вам нравится плавать под водопадом
нравится весь этот шум в автобусе
вы наслаждаетесь всем тогда у вас в руках главный ключ
вы знаете как праздновать что бы там ни было

вы можете жаловаться на то что это не так то не так
куда бы ни пошел тот кто жалуется он всегда будет жаловаться
будь вы в нью-йорке или калифорнии
в индии или мексике...
езде вы будете жаловаться
но те кто знает как праздновать и жить
будут праздновать всюду...не важно где они находятся !

в нашей группе такие живые люди
такое прекрасное путешествие
я поражен !
где еще вы найдете пятьдесят людей которые собрались вместе
которые двигаются и сохраняют свое пространство
чтобы понимать вещи и медитировать ?
прекрасный великолепный баланс
здесь нет духовных людей...

теперь мне страшно
я столько наговорил...все звучит очень духовно
просто бла бла бла бла
я так же говорю в своей спальне...в ванной
вы можете спросить мини...я так говорю...это моя естественная речь

вопрос *недавно я почувствовал присутствие...я не знаю...
как будто за мной кто-то следует ?*

за тобой кто-то следуют
нравится тебе это или нет
лучше привыкни к этому
это будет тебя пугать

когда ты осознаешь свою мистическую природу
ты больше не будешь в одиночестве
сейчас ты один
ага...я здесь а мир там снаружи
нет нет...ты нигде и все вокруг тебя
это очень странное переживание
когда ты начинаешь медитировать ты учишься
переходу из состояния независимости к взаимозависимости
среди многих вещей окружающих тебя

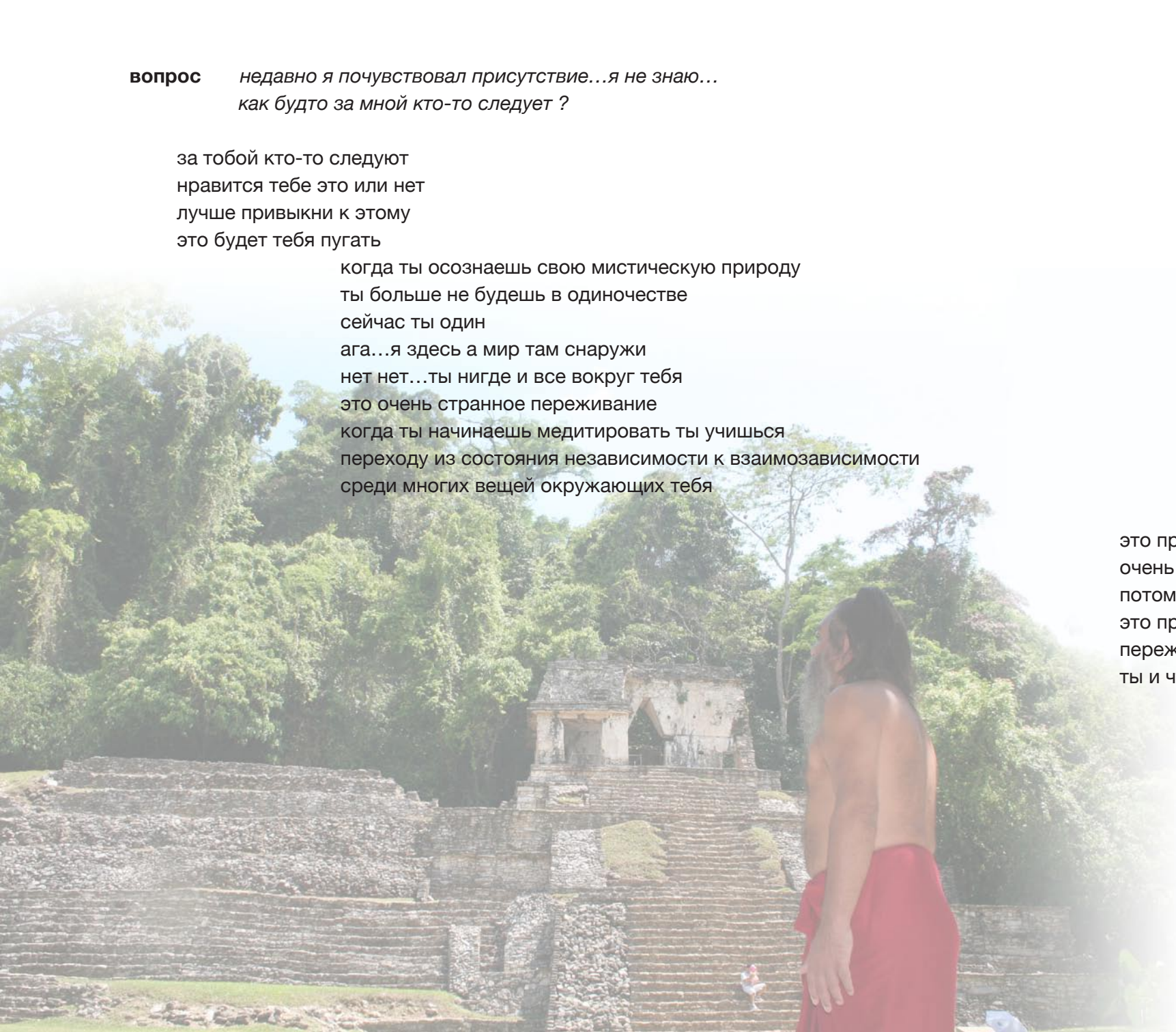
вскоре ты начнешь понимать
наблюдатель ни кто иной как ты сам
ты наблюдаешь сам себя
ты наблюдаешь за каждым своим действием
даже если ты не знаешь об этом
что-то глубоко внутри тебя наблюдает за тобой постоянно
и следует за тобой подобно тени
ты думаешь что это тень...
он думает что ты это тень

когда ты пойдешь глубже и глубже в медитацию
ты станешь тенью...он станет мастером
ты почувствуешь что ты никто
как будто огромное пространство подобно миражу висит где-то
сильный свидетель ведет тебя по пути
большое облако над тобой наблюдает за тобой все время
это присутствие

это присутствие ни что иное как ты сам открывающий себя
очень важно обрести этот опыт
потому что когда ты умрешь присутствие останется
это прекрасное переживание
переживание дуальности
ты и что-то еще наблюдающее за тобой

это напоминает тебе о чем-то
и когда ты проводишь некоторое время с такими людьми как я
оно будет становиться сильнее с каждым разом
оно не там где ты думаешь оно есть
оно является тем светом который висит над тобой
ты следуешь ему

постепенно ты соберешь новые переживания
и их уже не два...но тысячи
теперь ты двигаешься в коллективное сознание



когда ты теряешь ощущение себя
ты становишься свидетельствующим присутствием
и вскоре ты начинаешь таять и сливаться с другими
поэтому будда говорит...принятие
сначала ты сам по себе...ты эго
потом ты открываешь свое присутствие и раздваиваешься
потом ты открываешь еще большее присутствие...ты становишься многими
поэтому тебе надо научиться принятию
ты объединяешь свое индивидуальное сознание с коллективным сознанием
тогда ты уже не знаешь где есть ты
ты совершенно потерял

после ты находишь нечто более обширное
поле будды мастера
это собрание всех существ в утробе мастера
и тебя отбросят еще дальше в тотальный хаос
ты войдешь в космос
к космическим существам
все деревья начнут говорить с тобой
птицы и животные дождь и камни
ты полностью потеряешь свой центр
ты расширишься от одного к двум...
от двух ко множеству...от множества к бесконечности...

продолжай теряться
не принимай ничего за окончательный ответ
это я а это мой свидетель
я стану кристаллизированным эго
ты плаваешь со всеми в одном океане
поэтому пока ты счастлив у тебя все в порядке
тогда твой свидетель счастлив и с твоей медитацией все хорошо
теперь ты там
твоя медитация там
все хорошо

но вскоре что-то начнет тебя отвлекать
другие отвлекают тебя
но другого нет
ты плаваешь в другом
и это величайшая проблема которая встает перед медитирующим
он становится настолько кристаллизированным в своей медитации
в своем ощущении существа
что он изолирует себя от этого многочисленного человечества
это кристаллизованное духовное эго
наступит момент когда ты должен будешь забыть о себе и медитации
и научиться искусству принятия и полного отпуска
когда ты примешь и отпустишь
все коллективное сознание начнет поддерживать тебя
поскольку ты больше не будешь осуждать
ты принимаешь всех такими какие они есть
это внутреннее принятие каждого таким какой он есть
дает тебе силу коллективного сознания
от индивидуального к коллективному к космическому
поэтому медитирующий должен научиться забывать свою медитацию
ты понимаешь ?



просто принимая людей такими какие они есть
впитывая их просто ради них самих
ты откроешь окно
и каждый раз более широкое окно будет открываться
что-то начнет происходить с тобой
ты будешь впадать в еще большее замешательство
ты начнешь теряться
продолжай теряться и ты найдешь более обширное небо
тогда ты потеряешь себя еще раз и найдешь еще более обширное небо
в конце ты станешь им...

бойся этой тени

она здесь

постепенно ты научишься любить ее

это твоя медитативная наблюдательность которая держит тебя

и следующий шаг для тебя...

прими всех такими какие они есть

ты много смеешься ты очень открытый и любящий

в тебе столько бурлящей энергии

прими всех

какими бы они ни были...они совершенно прекрасны

и коллективное начнет делиться с тобой своими сокровищами

когда ты отвергаешь кого-то
когда ты судишь кого-то
знаешь ты об этом или нет
ты создаешь прочный щит...пузырь...
этот пузырь не ранит других
но он не позволяет принять энергии которые приходят к тебе
есть коллективное поле энергии
как раскрутить его...как испить из него...
снова это слово...принятие

глубже и глубже теряйся в тайне

никогда не ищи пути назад в свой дом

бездомный движущийся странствующий мистик...совершенно потерянный...

никогда не возвращайся домой

любой дом это могила

любой ответ это могила

все что ты найдешь станет твоей могилой

все что ты потеряешь станет твоей свободой

много раз я говорил что я совершенно потерял

я находил так много ответов

и каждый раз ответ встряхивал и отбрасывал меня

это был мой мастер...его тонкая иглолка в моем воздушном шаре и...

пуффф...

я находил другую уютную большую раковину чтобы осесть

мой мастер приходил с другой иглой и...

пуффф...буммм !

каждый раз когда я создавал дом

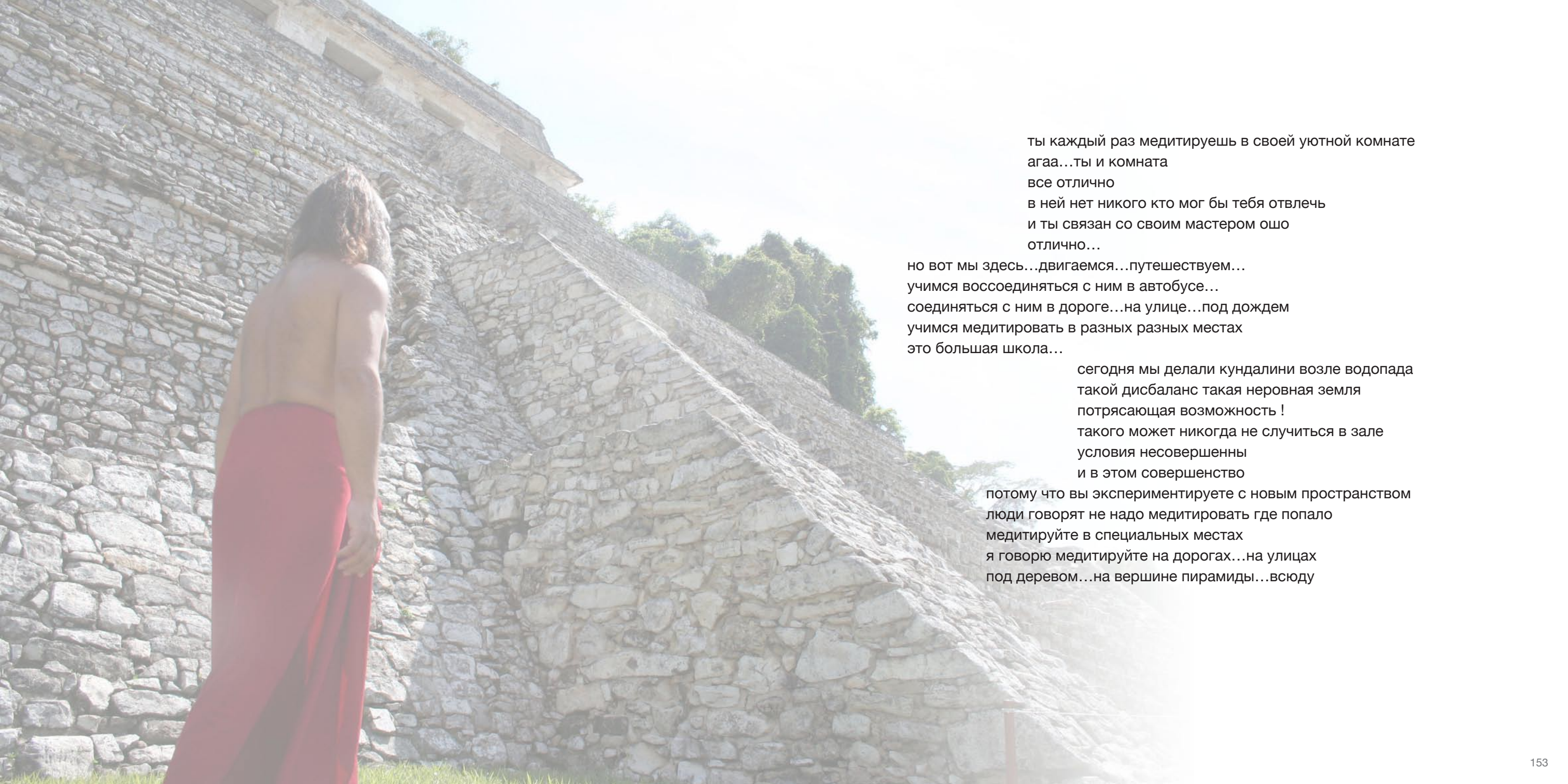
мой мастер приходил и...пуффф

такая огромная любовь

он никогда не позволял мне быть дома

и я надеюсь что я нигде не найду дом

такова красота этого путешествия



ты каждый раз медитируешь в своей уютной комнате
агаа...ты и комната
все отлично
в ней нет никого кто мог бы тебя отвлечь
и ты связан со своим мастером ошо
отлично...

но вот мы здесь...двигаемся...путешествуем...
учимся воссоединяться с ним в автобусе...
соединяться с ним в дороге...на улице...под дождем
учимся медитировать в разных разных местах
это большая школа...

сегодня мы делали кундалини возле водопада
такой дисбаланс такая неровная земля
потрясающая возможность !
такого может никогда не случиться в зале
условия несовершенны
и в этом совершенство

потому что вы экспериментируете с новым пространством
люди говорят не надо медитировать где попало
медитируйте в специальных местах
я говорю медитируйте на дорогах...на улицах
под деревом...на вершине пирамиды...всюду



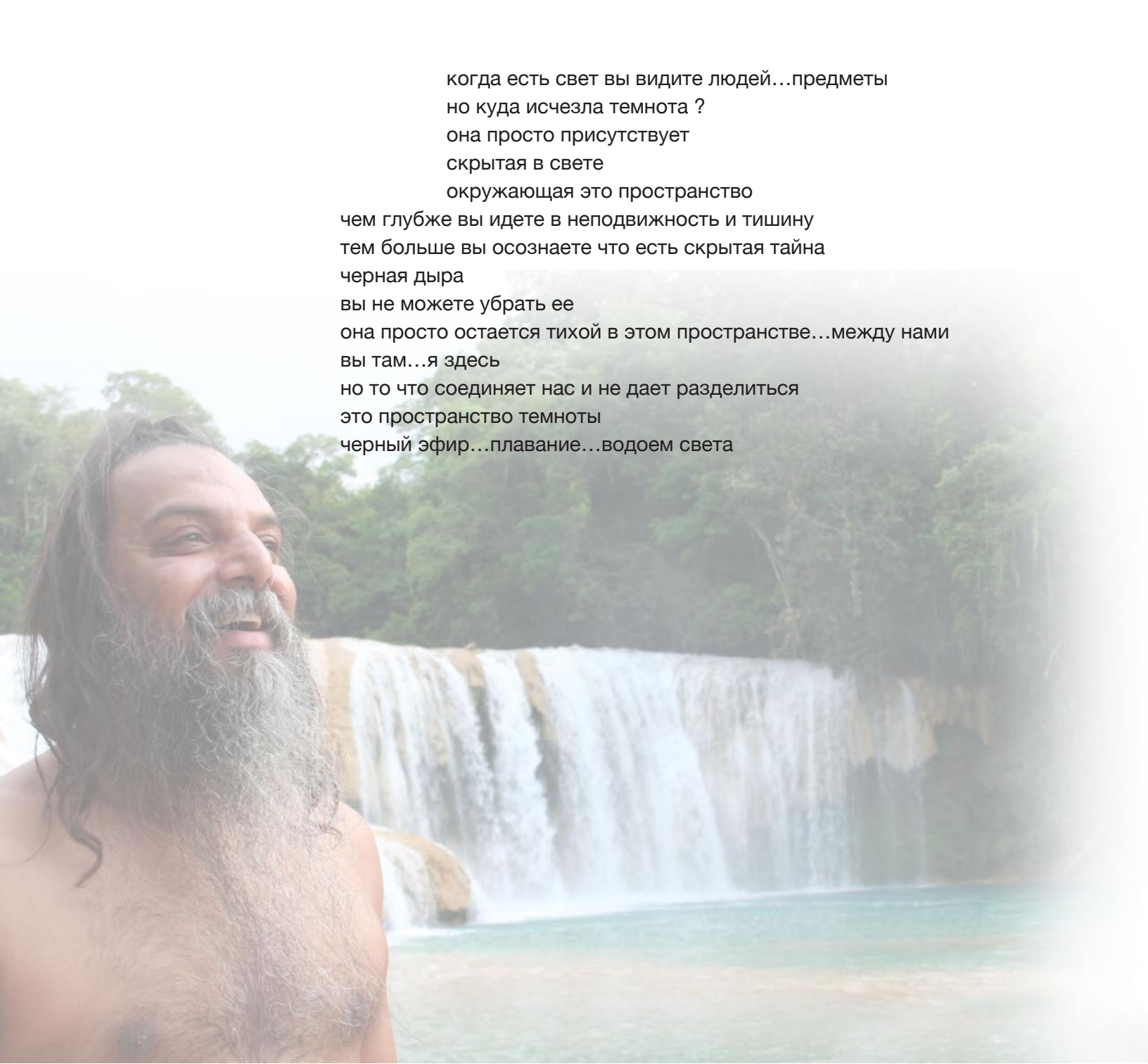
чьяпас
паленке | аква-азул
16 мая 2010

(начинается дождь...сильный тропический ливень)

настолько обширное празднование
небо танцует с дождем
такое празднование !
воздух стал сладким
такой подарок
все изливается...все изливается
такой сладкий звук...столько музыки в воздухе
это похоже на звук саади
просто изливается...подобно гулу
то же самое должно произойти завтра возле водопада
этот звук...
вы утонете в нем
и не надо никакой медитации...все естественно

мы говорили о неподвижности и тишине
в этой неподвижности...в этой тишине
есть другое невидимое присутствие...вы не можете видеть его
это присутствие чистая темнота...огромная черная дыра
вы плаваете в ней...

представьте что вы в темноте
всего лишь маленькая свечка и вы видите вещи
куда исчезла темнота ?



когда есть свет вы видите людей...предметы
но куда исчезла темнота ?
она просто присутствует
скрытая в свете
окружающая это пространство

чем глубже вы идете в неподвижность и тишину
тем больше вы осознаете что есть скрытая тайна
черная дыра
вы не можете убрать ее
она просто остается тихой в этом пространстве...между нами
вы там...я здесь
но то что соединяет нас и не дает разделиться
это пространство темноты
черный эфир...плавание...водоем света

он присутствует но вы не можете увидеть его
вы не можете понюхать
не можете вкусить
он невидим
он всегда будет здесь

все источники света вскоре истощатся
солнце это единственный огромный источник света для нас
но есть так много мест куда лучи солнца не проникают
в океане...в пещерах...однако жизнь присутствует всюду

я говорил о черной дыре
это предельная тайна для искателя истины
только тишина и неподвижность позволяет вам погрузиться
в это невидимое пространство
и если вам повезет вас поглотит
и затянет черная дыра

она не знает гравитации
ничто не может войти в нее
ничто не может ее затронуть
ничто не может ее уничтожить

это единственные указания предельной истины
вещи будут приходить и уходить
но отсутствие...присутствие этого отсутствия
черная дыра всегда будет здесь

вы должны внимательно наблюдать пустые пространства
вокруг предметов которые вы видите
смотрите на пустоту которая окружает вас
вы ищете пустоту...не-вещность
где эта не-вещность ?
где эта пустота ?
как ее увидеть ?
черную дыру...

просто посмотрите на негатив
всюду где вы видите свет на том месте темнота
он поглощает свет
все темное становится светлым
свет все еще присутствует здесь
это один из величайших секретов которые познали мистики
когда их затягивает глубже и глубже
внезапно они падают в самади
они совершенно потеряны и полностью погружены
в тихую утробу вселенной

когда темнота совершенна
вы плаваете в ней...подобно рыбе
и темнота больше не негативна...она позитивна
она наполнена энергией легкой как перья...ласкающей вас
дающей вам глубокий отдых
когда отдых тотален
внезапно происходит взрыв света
и вы достигаете центра черной дыры

чтобы видеть свет нам нужна темнота
вы не можете видеть свет из света
эта темнота черной дыры
есть то что называют харой
это сам источник вашей жизни
она настолько же черная как центр вашего зрачка
просто посмотрите в центр вашего зрачка
там черное пространство...окно вашей души
это черное пространство показывает вам свет

когда со мной случился первый опыт
я плавал в темноте и вдруг я перестал понимать где я нахожусь
всюду вокруг меня взрывался свет
подобно атомной бомбе
тогда я понял что я находился в черной дыре
когда вы в ней вы не знаете где вы

там нет восприятия
отсутствие восприятия означает что туда не проникает свет
но вам нужен свет чтобы измерять...воспринимать...видеть...
вам нужен свет чтобы понимать и видеть предмет
чтобы увидеть или понять или пережить что-либо...вам нужен свет
расстояние...время...пространство...всему нужен свет
необходим предмет чтобы можно было измерять

вы падаете в черную дыру и вы не можете ее измерить
она может быть такого же размера как монета
она может быть столь же огромной как вся вселенная
но нет ничего чем вы могли бы измерить это переживание
одна капля этого океана...всего лишь одна капля
и вы знаете что здесь весь океан

одно из величайших переживаний...предельное непознаваемое
это черная дыра
то что окружает все это пространство есть черная дыра
вы не можете увидеть ее
нам хорошо известно
что если кто-то сидит там а я сижу здесь...
свету потребуется время
чтобы ее глаза смогли увидеть меня и чтобы мои глаза смогли увидеть ее
свету требуется время для перемещения

сто восемьдесят шесть тысяч миль в секунду
такова скорость света
иногда вы видите звезды которых уже не существует
свет звезды достигает земли
она могла быть там десять световых лет назад

даже свету все еще необходимо время чтобы перемещаться
что тогда можно сказать об истине !
она пребывает внутри света
она двигает свет вперед...расстояния не существует
между мной и вами нет ни одного атома расстояния...никакого расстояния

это похоже на воду...движение создает волны
если одна волна двигается вверх...другая двигается вниз
волны...пик и долина...
это тот же океан...

этот океан называется полем будды
мастер это черная дыра
мастер ни что иное как огромная черная дыра
и когда вы приближаетесь...вы теряете свое отождествление
внезапно вас всасывает туда
и вы не знаете где вы

люди спрашивают меня что значит мистическая школа ?
что такое мистическая школа ? где она находится ?
как она работает ? где живой мастер ?
здесь ли он ? ушел ли он куда-то ?
когда он покинул тело...куда он ушел ?
куда может уйти черная дыра ?
должно быть она скрывается где-то...где она ?

зачем смотреть на предмет...почему бы не попытаться посмотреть на то что отсутствует
вы можете изменить восприятие своего взгляда на противоположное
то что вы видите не есть то что вы видите
а то чего вы не видите...окружает то что вы видите

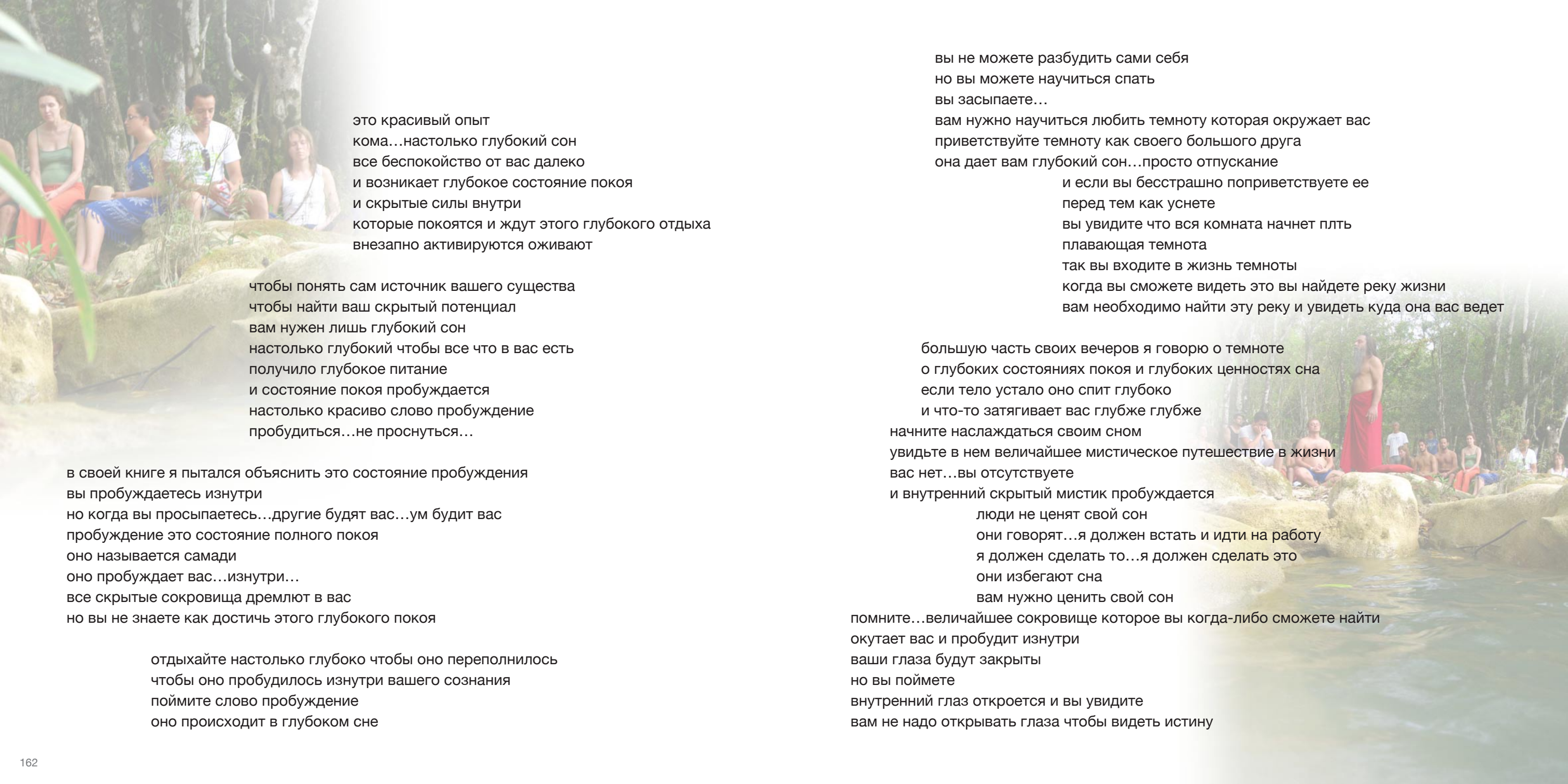
вы легко можете увидеть мою руку
почему бы не увидеть пространства вокруг нее...то что обволакивает руку ?
вы хорошо знаете что когда вы гуляете вы не чувствуете гравитации
но все же гравитация есть
гравитация это огромная сила которая притягивает ваш вес книзу
иначе вы бы летали
но вы не чувствуете гравитации
поэтому невозможно получить опыт черной дыры как опыт объекта
вы не можете увидеть ее
но вы можете воспринять ее посредством внутренних опытов
есть лишь один способ
нырять глубже и глубже и глубже

ищите самое темное пространство в вас
куда ничто не может проникнуть
этот центр называется харой

если вам повезет что-то начнет тянуть вас глубже и глубже
и вы просто упадете в нее
попытайтесь почувствовать мои слова
неподвижность...тишина...черная дыра
там ничего нет...просто пустота
вкусите ее

просто слушая того
кто погрузился кто упал в нее
просто слушая...может ни одно слово не достигнет вас
но пространство войдет в вас
вы почувствуете его !!
подобно гипнозу...нечто подобное гипнозу
настолько невидимое

также как мой друг делает анестезию
когда в вас входит анестезия
вы здесь...ваш мозг здесь
но вас наполняет что-то темное
и оно забирает вас в глубокий сон
подобный коме



это красивый опыт
кома...настолько глубокий сон
все беспокойство от вас далеко
и возникает глубокое состояние покоя
и скрытые силы внутри
которые покоятся и ждут этого глубокого отдыха
внезапно активируются оживают

чтобы понять сам источник вашего существа
чтобы найти ваш скрытый потенциал
вам нужен лишь глубокий сон
настолько глубокий чтобы все что в вас есть
получило глубокое питание
и состояние покоя пробуждается
настолько красиво слово пробуждение
пробудиться...не проснуться...

в своей книге я пытался объяснить это состояние пробуждения
вы пробуждаетесь изнутри
но когда вы просыпаетесь...другие будят вас...ум будит вас
пробуждение это состояние полного покоя
оно называется самади
оно пробуждает вас...изнутри...
все скрытые сокровища дремлют в вас
но вы не знаете как достичь этого глубокого покоя

отдыхайте настолько глубоко чтобы оно переполнилось
чтобы оно пробудилось изнутри вашего сознания
поймите слово пробуждение
оно происходит в глубоком сне

вы не можете разбудить сами себя
но вы можете научиться спать
вы засыпаете...
вам нужно научиться любить темноту которая окружает вас
приветствуйте темноту как своего большого друга
она дает вам глубокий сон...просто отпускание

и если вы бесстрашно поприветствуете ее
перед тем как уснете
вы увидите что вся комната начнет плть
плавающая темнота
так вы входите в жизнь темноты
когда вы сможете видеть это вы найдете реку жизни
вам необходимо найти эту реку и увидеть куда она вас ведет

большую часть своих вечеров я говорю о темноте
о глубоких состояниях покоя и глубоких ценностях сна
если тело устало оно спит глубоко
и что-то затягивает вас глубже глубже
начните наслаждаться своим сном
увидьте в нем величайшее мистическое путешествие в жизни
вас нет...вы отсутствуете
и внутренний скрытый мистик пробуждается

люди не ценят свой сон
они говорят...я должен встать и идти на работу
я должен сделать то...я должен сделать это
они избегают сна
вам нужно ценить свой сон

помните...величайшее сокровище которое вы когда-либо сможете найти
окутает вас и пробудит изнутри
ваши глаза будут закрыты
но вы поймете
внутренний глаз откроется и вы увидите
вам не надо открывать глаза чтобы видеть истину

внутренний глаз открывается с закрытыми глазами
он показывает вам свет который внутри вас
он показывает вам свет который окружает вас

но опять же весь секрет в черной дыре
отсутствие...ничто...тишина...всюду
вы можете видеть черную дыру здесь-и-сейчас
все есть черная дыра
это пространство не пустое
оно наполнено черной дырой
чувствуйте невесомость...чувствуйте что она здесь
смотрите близко...глубоко...мистично...

вопрос *недавно когда я медитировал я почувствовал как энергия
толкает меня назад я не знал что с этим делать...*

тебе очень повезло
каждый медитирующий должен понять
это отталкивание назад
это предельное отпускание
когда ты начинаешь входить в свое существо
и ты идешь глубже и глубже
вскоре ты достигаешь центра своего существа...пупка
ты рожден из него...из пупка...
ты вознес энергии вверх

мозг далеко от тебя
пупок это источник жизни
оставь свой ум и иди глубже в сердце
иди глубже глубже...оставь сердце позади
иди к своему существу внутри
и ты достиг двери выхода

все твое существо вытягивает тебя наружу
ты двигаешься из тела
постепенно твоя хватка ослабевает
и все следует за тобой
глубже и глубже к источнику
и что-то в тебе замечает
состояние осознанности
оно говорит...ты покидаешь тело
ты двигаешься наружу
твой третий глаз открывается
и что-то снова возвращается

через свой третий глаз
ты устремляешься назад в тело
это естественный процесс...круг
если ты покидаешь тело
и ты достаточно осознан
ты получишь шок
твои брови поднимутся
твой третий глаз откроется и быстро втянет тебя назад
он тянет тебя назад чтобы ты не умер
ты снова возвращаешься внутрь
дверь пупка открывается наружу
окно третьего глаза ведет внутрь
его нельзя открыть изнутри
оно открывается когда ты возвращаешься назад в тело
медитация ведет тебя наружу...в отпускание
осознанность возвращает тебя внутрь...третий глаз



я говорил об этом много раз
первая точка осознанности это третий глаз
ниже него все чувства разделены надвое
первая точка осознанности...единства
доступна в третьем глазе
она находится выше над пятью чувствами

первое переживание единства в третьем глазе происходит
когда тебя выталкивает назад
это просто означает отпускание
сдачу...выход из тела
и оно хочет вернуться через более высокое окно

это реальный опыт и тебе очень повезло
когда ты будешь в состоянии отпускания
ты почувствуешь стремительное выталкивание назад
когда ты чувствуешь этот толчок падай назад и отпускай
позволь энергии снова войти
так ты создашь цикл
чем больше ты выходишь наружу тем шире раскрывается окно
когда эти две вещи объединятся...хара и третий глаз...ты создашь цикл
это окно может дать тебе сатори

таково путешествие санньясина
от третьего глаза...точки осознанности
к точке самади...короне
от третьего глаза к седьмому центру
отсюда сюда...

и оно начинается с осознанности
помни...осознанность начинается в третьем глазе
здесь состояние не-дуальности
не два...одно
не пять чувств...шестое
я объяснял это также в надабраме
когда две руки двигаются как одна...вы объединены

таково переживание третьего глаза
этот опыт падения назад
есть вхождение в третий глаз...ок ?

ты в замешательстве ?
замешательство очень красиво
я все время нахожусь в нем
в замешательстве нет ничего плохого
потому что часть тебя которая находится в замешательстве это ум
мы здесь чтобы отбросить его
поэтому оставайся в замешательстве...нет проблем
забудь обо всем...

когда ты вспомнишь об этом
всего одна мысль и это перестанет происходить
поэтому все что я сказал это просто мусор
забудь о нем...
если в тебе есть знание...переживание исчезнет
потому что когда ты начнешь падать назад ты скажешь
ага что-то происходит
знание твой величайший враг
какой бы опыт с тобой ни происходил...просто наслаждайся им
пусть он мистически присутствует

мистики не ищут ответов
они не ищут знания
знание подойдет для учителей и прочих идиотов
мистики ищут мистических переживаний
они пьют их и забывают о них и двигаются дальше
просто забудь и двигайся дальше
тогда ты доступен для нового мистического переживания
иначе ты застрянешь на третьем глазе
и даже если ты откроешь третий глаз...что ты будешь делать ?

половина людей в мире санньясы стоит на одном месте
потому что они все знают
я ничего не знаю
я умер и я вернулся
я не говорил об этих опытах
я просто наслаждался ими в тишине на протяжении двадцати лет
я не делал из них знания
я никогда не говорил о них
впервые я рассказал о них три года назад

что я делал все эти двадцать лет ?
со мной случилось тысяча и одно переживание
переживание смерти...возвращение
третий глаз...эта чакра...та чакра
какие подсчеты я должен был вести ?

мистики никогда не ищут ответов
они забывают обо всем
они продолжают забывать...забывать
даже переживания...забудь о них
они станут сильнее

я говорю тебе опираясь на собственные ошибки
я прожил двадцать два года умирания
я бы действительно умер если бы сохранил все эти вещи в своей голове
поэтому мистики настолько невинны
они настолько пьяны тем что у них есть
они забывают вчера и позавчера
они продолжают забывать
и постепенно они остаются ни с чем
только этот миг
ответ данному моменту
поэтому каждый раз они свежи и полны жизни

вопрос

*почему некоторые люди откидываются назад
когда ты даешь им санньсу ?*

тот кто в состоянии отпускания падает назад
и я не даю никакой санньясы
кто я такой чтобы давать санньясу ?

я ничего не даю
чистая пустота...мой мастер...
я наблюдаю за тем как он делает то что он хочет делать
он говорит подними мою руку и я делаю это
он говорит поклонись и я делаю это
я просто марионетка в его в руках !!

почему я должен что-то делать ?
это не моя работа
я люблю своего мастера
я совершенно растворился в нем
я закрываю глаза и жду

зачем делать так много вещей ?
я ничего не даю
я просто получаю то что я должен получить
и оно течет к человеку который принимает
я просто наблюдаю все это чудо
я просто пуст...просто пустой бамбук
позволяющий случиться тому что должно случиться
зачем стоять на пути ?
кто я такой ?
я так мал

я позволяю вещам течь сквозь меня
я ничему не сопротивляюсь
я просто открыт
также как вы наблюдаете
я тоже наблюдаю

также как вы слушаете я тоже слушаю собственный вздор
о чем этот парень тут говорит ?
я не особый сказитель
я не вижу чтобы это говорение кому-то сослужило большую службу
если бы говорение помогало людям...
миллионы людей слушали ошо
где они все ?

я перестал говорить
совершать усилие чтобы говорить логично
это слишком большое усилие убеждать ваш ум
это слишком
я не такой трудяга
у меня нет настолько сильного желания рассказать вам что-то важное
между вами и мной есть нечто
что касается слов то нет ничего особенного
ошо мастер слов
тридцать лет он продолжал говорить говорить...так глубоко

я прочитал все что он говорил
потом я посмотрел на людей вокруг него
они все знают
они думают что я идиот который двигается как пьяный
они говорят что я ничего не знаю
они даже не видят пространства вокруг моего существа
что они поняли ?

будучи учеником с самого начала
я бросил пытаться внести смысл во что бы то ни было
с другой стороны я видел
что те люди которые были преданы ошо несли внутреннюю любовь
и не слушали то что он говорил
у них была живая связь
настоящее внутреннее обогащение привлекало их
они обоняли это
они не знали что это было
но что-то притягивало их как магнит

мир не знает ошо
семь с половиной миллиардов людей
и из них нет даже миллиона тех кто хотя бы слышал об ошо
куда делись его слова ?
его слова ушли в мусорную корзину ума
они не коснулись сердца поэтому огня нет
вы можете продолжать читать столько книг сколько хотите
в то же время может быть вы найдете мистика который вовсе не говорит
но что-то притянет вас к нему

просто подумайте о тех мистиках которые не говорили
которые даже не пытались говорить
разве они не создали магнитного поля вокруг себя ?
мой путь это танец
я соединяюсь с вами в своем танце
вам нужны слова

мой язык очень беден

я пытаюсь но то что я говорю по большей части это все хлам

потому здесь ни у кого нет вопросов

все это мусор...

я не ответил ни на один вопрос в своей жизни

я разворачивал вопрос...другой стороной

я вспоминаю будду...вы все знаете эту историю

один человек пришел к будде и спросил есть ли бог ?

будда посмотрел на него

нет...совершенно точно нет...никогда...не существовало такой вещи как бог

все его ученики слышали...

в тот же день пришел другой человек

и спросил...существует ли бог ?

и он сказал...конечно !

бог ? бог это единственное что существует...он всюду

кто сказал что бога нет ?

бог есть и он повсюду...конечно !

он это запредельная истина !

ученики задумались...

одному он сказал да...другом он сказал нет...

чему верить ?

вы думаете это было самой сложной частью ?

да и нет ?

в тот же день пришел третий человек

он спросил...есть ли бог ?

будда закрыл глаза и сказал...возможно

вы можете понять да

сложить ясную логику из этого и стать верующим

вы можете сказать нет...

четкая логика и вы становитесь неверующим

но возможно...что вы станете с этим делать ?

он никогда не ответил ни на один вопрос

он просто убирал саму идею

человек думал что бог есть...он сказал нет

другой говорил...бога нет...он сказал да

пришел третий который искал истину...и он сказал возможно

он просто создавал тайну для вас

и не давал ничего за что вы могли бы зацепиться

это гений

это мастер

у учителя есть фиксированная идея...да или нет

но настоящий мастер говорит...да...нет...возможно...

все три варианта сразу

и все три истинны

поскольку внутреннее пространство настолько обширно

что все три ответа правильны

есть присутствие

есть отсутствие

есть то что за пределами

смотрите с любого угла

когда вы познаете истину она будет окружать вас всюду

будет присутствовать во всем...отсутствовать

и сам этот вопрос не возникнет

даже это возможно...значит да

я люблю эту историю потому что она показывает настоящего мистика

который никогда не отвечает на вопросы

они для учителей

лучше дать неправильный ответ

или глупый ответ

лучше стать джаббаром...

просто...болтать...просто болтать...джиббериш...

чем давать вам ответ

потому что ответ уничтожит дух поиска

просто посмотрите на этот лист
лист зеленый
зеленый лист...все листья зеленые
так зачем продолжать смотреть на листья ?
что это ? это зеленый лист...и больше незачем смотреть
это зеленый лист
вы прекращаете смотреть...

посмотрите на красную розу
ах ! красная и роза...ок
больше незачем смотреть...вы уже видели ее...вы знаете что это
теперь двигайтесь дальше
вы не посмотрите ни на одну розу снова
потому что вам сказали что роза красная
этот взгляд удивления который видит розу...что это ?
и вся тайна исчезла
смотрите на все мистичным взглядом
с невинной открытостью
и что-то родится внутри вас
вы здесь для того чтобы позволить родиться своему внутреннему мистика
а не для того чтобы кормить свою голову тем *что есть это*
все знание это дешевый хлам

еще вопросы ?
я не ответил
я просто издал серьезный звук
ты уже слышал все это

но здесь есть вибрация
тихая любовь которая здесь течет
может наполнить тебя...это прекрасно
если она сможет коснуться твоего сердца

если что-то заденет твое сердце
это прекрасно
тогда об этом стоит говорить
тогда слова помогут...музыка поможет тишина
мы здесь не для того чтобы научиться чему-то
но чтобы погрузиться в жизнь

наслаждайся ее сокровищами...пей ее красоту и наполняйся ей
она приведет тебя к твоей внутренней красоте
к твоей внутренней тишине...к твоему внутреннему будде
чем более невинно ты будешь жить
тем больше жизни сможет проникнуть в тебя
и ты станешь мягким
красота и мягкость
это твое естественное внутреннее существо
никакой защиты...просто мягкость

и даже если ты потеряешь и ничего найдешь...никаких проблем
потому что ты здесь чтобы жить...а не достигать чего-либо в жизни
и если ты проживешь один день и выпьешь его красоту до дна
тогда ты прожил его тотально...совершенно

ты видишь мы здесь в чьяпаса...и столько красоты
ты просто пьешь
и становишься шире изнутри
это достаточная награда
такой прекрасный день...теперь этот дождь
хочешь еще один танец под дождем ?

вопрос *на этом пути я встречал разных людей и мастеров
и все они говорят о внутренних состояниях о внутренней тишине о
внутренних опытах но я просто хочу быть счастливым...
я просто хочу переживать полноту любви...почему я должен
искать этот внутренний опыт ? что он мне даст ? сделает ли он меня
счастливым любящим ? что это такое и что оно сделает со мной ?*

ты говоришь ты хочешь быть счастливым
ты хочешь просто наслаждаться и жить своей жизнью жить и любить
но кто этот ты ?
ты хочешь найти ответ кто этот ты
который хочет жить и любить и делиться своей любовью
это все чего мы ищем

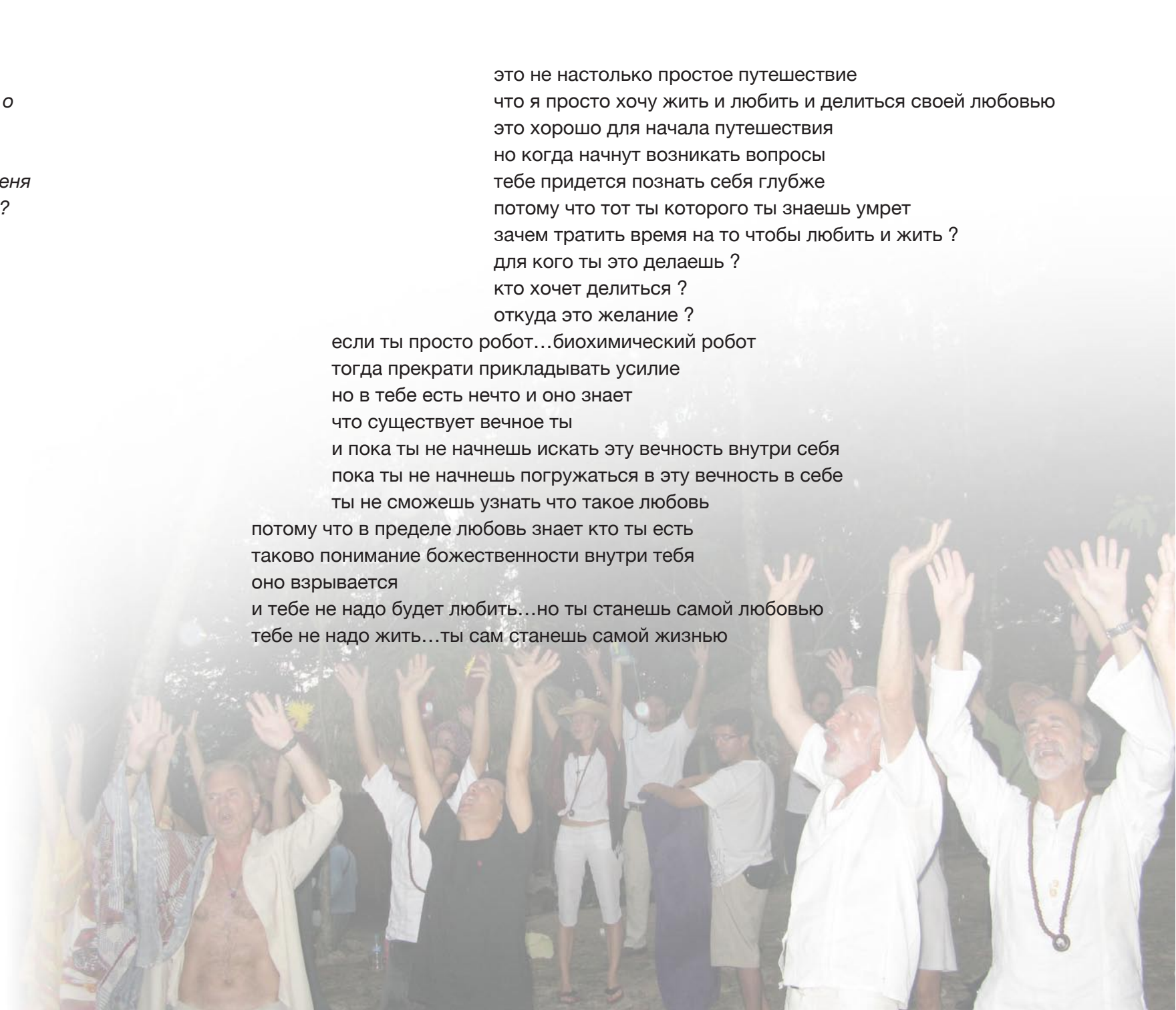
кто этот ты который хочет любить ?
кто этот ты который хочет быть счастливым ?
что с тобой случится когда ты попадешь в кому ?
как ты будешь любить тогда ?
тебя больше не будет
когда ты покинешь тело где ты будешь ?
ты который хочет любить и хочет делиться и жить
кто этот ты ?

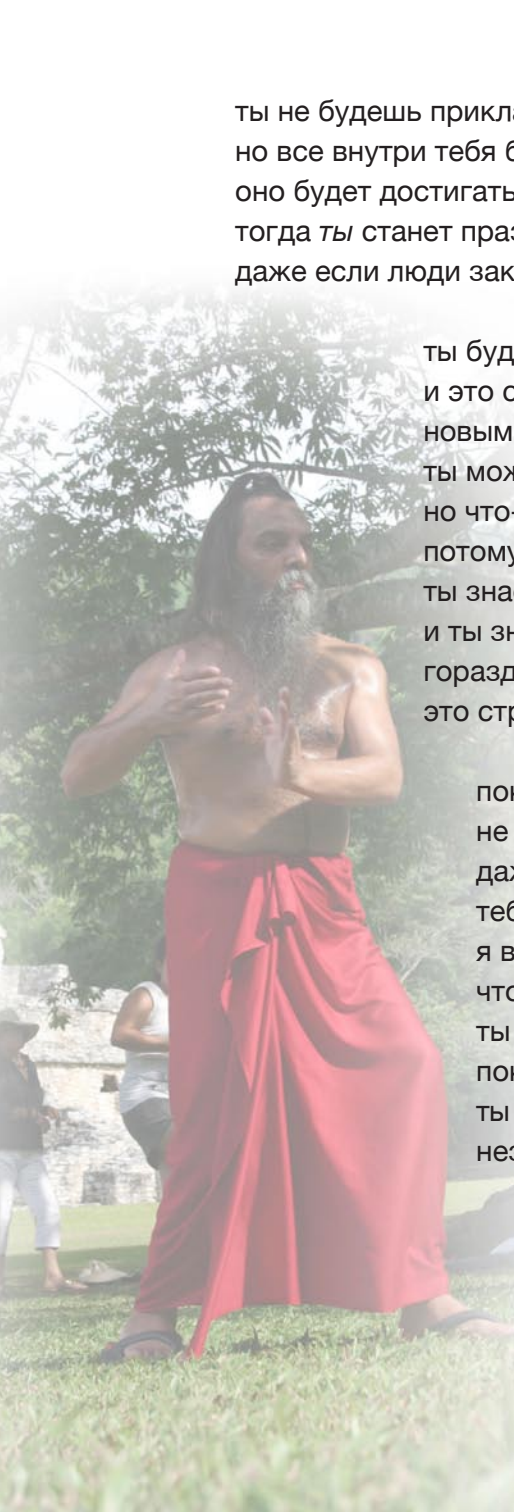
рамана спрашивал...кто есть я ?
ты это тайна
тебе необязательно искать это чтобы жить своей жизнью
большинство людей живут своими жизнями не находя этого
но сделать глубже это *ты* значит сделать глубже свою любовь
свое ощущение существа...свое присутствие
ты питаешь себя и никого кроме себя
этот поиск...даже если ты не найдешь ответа
ты сделаешь попытку углубить свое ощущение себя
которое останется с тобой
даже когда ты умрешь

это не настолько простое путешествие
что я просто хочу жить и любить и делиться своей любовью
это хорошо для начала путешествия
но когда начнут возникать вопросы
тебе придется познать себя глубже
потому что тот ты которого ты знаешь умрет
зачем тратить время на то чтобы любить и жить ?
для кого ты это делаешь ?
кто хочет делиться ?
откуда это желание ?

если ты просто робот...биохимический робот
тогда прекрати прикладывать усилие
но в тебе есть нечто и оно знает
что существует вечное ты
и пока ты не начнешь искать эту вечность внутри себя
пока ты не начнешь погружаться в эту вечность в себе
ты не сможешь узнать что такое любовь

потому что в пределе любовь знает кто ты есть
таково понимание божественности внутри тебя
оно взрывается
и тебе не надо будет любить...но ты станешь самой любовью
тебе не надо жить...ты сам станешь самой жизнью






ты не будешь прикладывать усилий
но все внутри тебя будет божественным
оно будет достигать каждого существа которого ты встретишь
тогда *ты* станет празднованием
даже если люди закрыты для тебя

ты будешь распространять любовь и свет
и это станет новой радостью
новым способом жить тотально
ты можешь жить частично
но что-то внутри тебя будет знать что ты не живешь тотально
потому что эта тотальность внутри тебя
ты знаешь ее...она уже внутри тебя
и ты знаешь что есть гораздо больше того что ты можешь прожить
гораздо больше того что ты можешь любить
это страдание

пока ты не найдешь свою внутреннюю истину
не отведаешь своей вечности...
даже простого вкуса будет достаточно
тебе не надо искать предельной истины
я всегда говорю что простой вкус наполняет вас так глубоко
что поиск исчезает
ты найдешь глубокое расслабление и принятие себя
пока ты не достигнешь внутреннего принятия себя
ты останешься разделенным и удрученным...всегда обеспокоенным
незачем искать истину

ты можешь жить и любить так как это делают люди в лос-
анджелесе
они живут очень хорошо...они всех любят
но глубоко внутри них чего-то недостает
и они об этом отлично знают



столько жизни доступно для тебя
и движение внутрь...движение к своему внутреннему сознанию
это такое простое умение
почему бы не проделать это путешествие ?

ты провел двадцать лет получая образования во внешнем мире
зачем ты тратил свое время в школе в колледже ?
ты можешь потратить двадцать лет на внутреннее путешествие
и что-то вырастит из него
есть внутреннее образование
есть внутреннее существо
если ты останешься в невежестве относительно него
ты будешь страдать
если ты хочешь страдать и наслаждаться жизнью в любви и желании делиться
ты свободен
иногда люди более счастливы на этом пути
тогда все отлично

я всегда предупреждаю людей которые встают на внутренний путь
вы будете испытывать больше боли...больше проблем
больше замешательства...больше трудностей
каждый этап внутреннего путешествия станет проверкой для вас
и радость неведения исчезнет
будь настороже...в любом случае у тебя нет выбора

ты знаешь что в тебе скрыто нечто
теперь если даже я скажу тебе что этого нет...ты все равно будешь искать...
будда знает что однажды кто-то убьет или изобьет его !
ибо раньше они были довольны своей жизнью
у них все было до того как они встретили его...
теперь они не могут жить своей жизнью...своей будничной жизнью
они не знают куда идти
хаос...такой хаос
так страдай...наслаждайся болью

единственный способ пройти через это продолжать танцевать
танцевать
вытанцевать боль
если это не сработает купи бутылку виски и выпей ее всю !
просто напейся
ты станешь пьяным тем или иным способом
либо испив божественное либо скотч с пивом корона !
жизнь полна несчастья
моменты экстаза настолько болезненны
что ты хочешь плакать
я больше не могу

на самом деле это первый опыт который с тобой произойдет...
первый опыт самади
столько блаженства
и столько боли...такая пытка
за что мне все это ?
что мне с этим делать ?
как я это переживу ?
потому что после него ты должен будешь его прожить
и начнется новая боль

ты должен поделиться этим
ты должен выразить это
ты должен выйти из своей раковины...встречаться с людьми

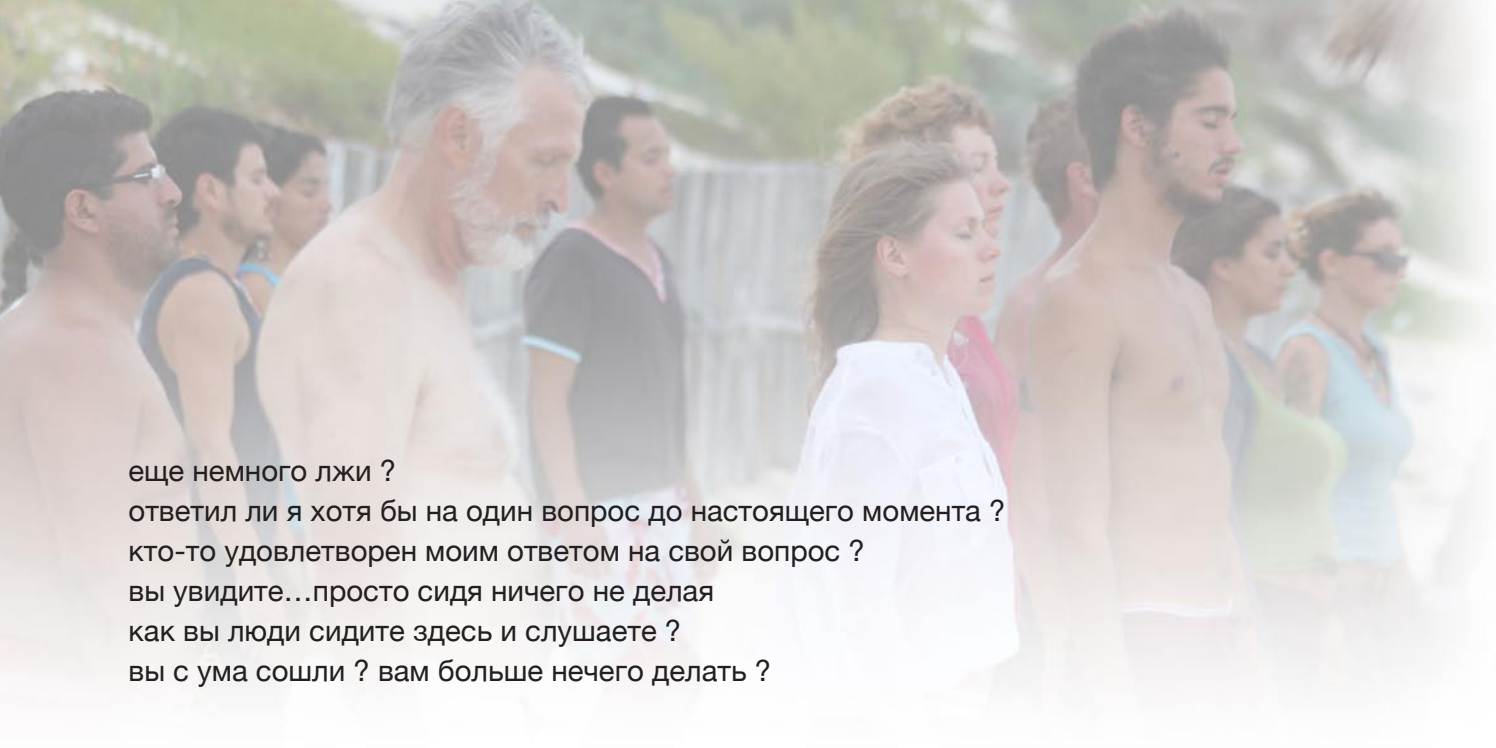
все что они дают тебе...ты принимаешь и отдаешь блаженство
что бы они ни сказали тебе...ты просто даешь им свою любовь
это болезненный путь
просто сидеть здесь это другое дело
каждый день я должен говорить вам столько лжи
каждый день я вынужден говорить ложь за ложью ложь за ложью ложь за ложью
так вы попадаете в западню
это величайшая западня и она из любви
понимание своего внутреннего существа это последняя западня
потому что теперь у тебя нет жизни
с тобой покончено
лучше умереть...найди способ сразу же умереть
другого пути нет
что делать ?

он поймал меня в ловушку...я должен поймать тебя в ловушку
я не собираюсь умирать в одиночестве !
мы должны забрать несколько человек вместе с нами
почему я должен страдать один ?
просто взойди на путь истины
почему я должен идти один ?

найди еще несколько человек...пусть они страдают
мое страдание будет меньше
все это западня
я предупреждаю тебя !

ты увидишь...когда ты достигнешь...ты станешь первоклассным лжецом
как лгать другим...поймать их и предложить им великую ложь ?
не сможете узнать истину пока вы живы

до сих пор здесь никто не умер
когда вы будете умирать
вас здесь не будет чтобы сказать было ли это правдой или нет
например да...просветление существует
кто вернулся и сказал что да оно существует ?
все они умерли и ушли в тишине



еще немного лжи ?
ответил ли я хотя бы на один вопрос до настоящего момента ?
кто-то удовлетворен моим ответом на свой вопрос ?
вы увидите...просто сидя ничего не делая
как вы люди сидите здесь и слушаете ?
вы с ума сошли ? вам больше нечего делать ?

вопрос *вчера на медитации кундалини я закрыл глаза и увидел
водопад своим третьим глазом и я стал водопадом
потом ты вошел в меня и после этого я почувствовал что
исчезаю...*

над тобой есть вертикальное существо света
твой свидетель
любой может войти в него
на самом деле все люди входят в него
ты открытое небо
поэтому нет ничего особенного
в том что я или кто-то другой войдет в него
двери нет
он просто над тобой
просто шар света

любой может слиться
и опыт внизу в теле переживается
как будто кто-то вошел в тебя
таково переживание этой физической формы
если ты открыт...ты почувствуешь что кто-то вошел в тебя

это единственная разница между тем кто знает как входить
и тем кто не знает
поэтому я назвал себя величайшим вором в своей книге
когда я умирал я видел своего мастера секретный вертикальный путь и истину
в этот день я узнал как входить и выходить
не дотрагиваясь до человека
потому что ты не человек
ты присутствие

где твое присутствие ?
ты должен понять это сам
конечно я вхожу...но я вхожу как ветер
и вы все входите друг в друга как ветер
если вы чувствительны вы ощутите как происходит слияние где-то над вами



если твой третий глаз активен
ты почувствуешь что кто-то присутствует
такой прекрасный опыт
в этом вся моя работа...чтобы входить в каждого

почему нет ?

ты можешь попытаться

попытайся сам это проделать

я дам тебе секрет

вы все поймете это

наблюдайте за тем что я делаю

даже воображение используйте его...неважно...это работает

над человеком на определенной высоте есть шар света

просто закрой глаза и скажи привет

следующий...иди и скажи привет...

следующий иди и скажи привет...привет

один за другим...просто наблюдайте...входи в каждого

никто тебе не запрещает

но когда тыходишь в кого-то...ты тоже должен быть открытым

если ты закрыт ты не сможешь войти в человека

ты должен быть открыт должен найти открытое существо течь и сливаться вместе с ним

что здесь сложного ? каждый из вас попробуйте

тот в кого вы захотите войти...просто закройте глаза и войдите

закройте глаза...найдите свое существо...идите и сливайтесь

и человек внезапно ощутит что кто-то изливает свою любовь

кто-то достигает его

именно это мы делаем каждый день...ничего особенного

поэтому я несколько замедлен

пять минут у меня уходит на то чтобы поздороваться со всеми...один за другим

вы видите...я делаю это каждый день !

я не епископ...я не даю благословений...

я просто достигаю вас...эта антенна в небе

я настолько же открыт как и вы...ок ?

спасибо за то что вы принимаете меня
мы мистики делимся своим существом тишины

сливаясь с присутствием каждого

обогащая друг друга любовью

делимся нашим светом...нашим состраданием...нашим празднованием

таков способ жить

это происходит в тишине

это всегда происходит в тишине

такова красота и радость готовности делиться

чем вы делитесь если не своей открытостью ?

и это так красиво

такая радость !

жизнь так прекрасна

когда я нахожу открытых существ и чувствую как они принимают любовь

это настолько переполняет...насколько обогащает

бесценное переживание

и это единственное переживание которое осталось для таких людей как я

когда вы умрете больше ничего не останется

кроме простого танца и радости вместе с людьми

каждый из вас может сам попытаться и почувствовать это

знайте что пламя одно и то же

внутри вас одно и то же качество

мы все можем сесть в круг и двигаться...от человека к человеку

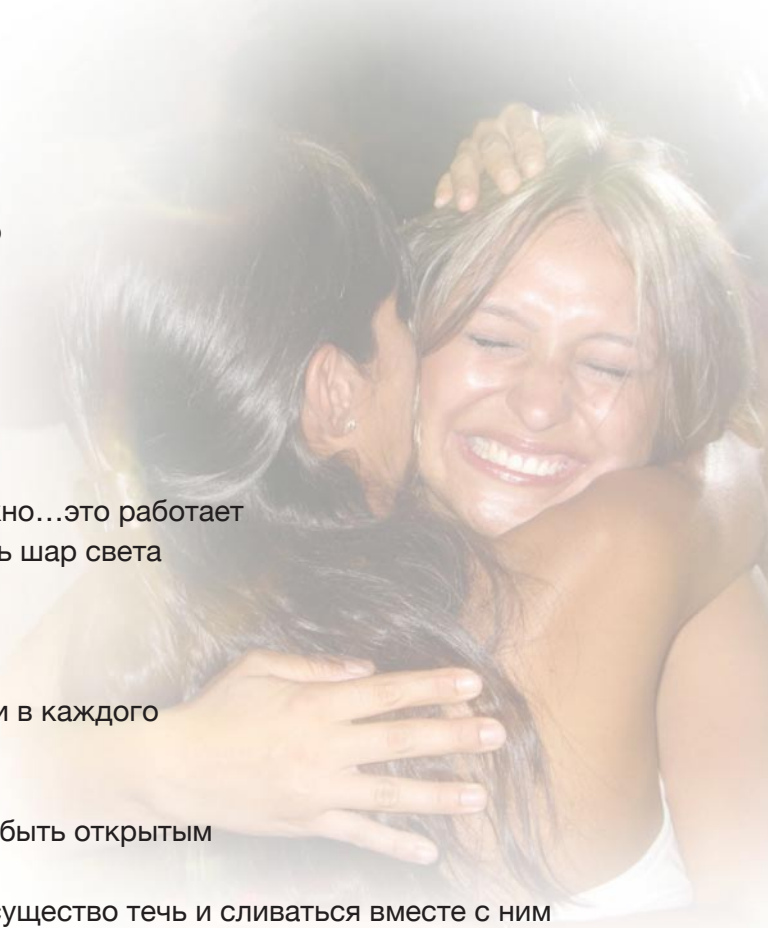
распространяя наш свет и не надо никакого мастера

никакого мастера...просто дружелюбность

mmm ?

слишком серьезно !

теперь мы будем танцевать






кинтана-роо
тулум | ривьера майя
20 мая 2010

вопрос *я хочу поговорить о том что случилось сегодня...
обычно я был очень резким с курильщиками я не знаю почему
но сегодня я лежал в саду и просто дышал
и внезапно почувствовал запах сигарет
дым вызвал во меня такое тяжелое ощущение что все мое расслабление
исчезло и я стал думать о плохих вещах почувствовал такое раздражение...
недавно ты говорил мне что курение вызывает духовную реакцию я
знаю что дым сигарет плохо влияет на мое тело...это все знают...но что
происходит на духовном уровне ?*

курение это сильнейший яд
который вы можете занести в свое тело
алкоголь...курение...
если я должен выбрать из двух зол меньшее
то алкоголь еще допустим
но курение гораздо опаснее

по многим причинам
зеленый цвет самый важный цвет в вас
зеленый это легкие
деревья это ваши легкие
в вас есть зеленый свет
ваши легкие и ваше сердце взаимосвязаны

легкие очень маленькие
в них есть миллионы пор каждая из них дышит
создают кислород в вас
кислород проникает в кровь

A man with a long grey beard and a woman are on a beach. The man is wearing a red shirt and has his arms outstretched. The woman is wearing a red dress and has her arms raised. They are both smiling and appear to be in a joyful state. The background shows the ocean and a clear sky.

кровь в вас переносит прану
прана это источник жизни а кислород просто переносчик
кровь переносит жизненную силу
курение сокращает зеленый свет в вашем теле
так ваше сердце теряет восприимчивость
оно просто перестает чувствовать

сердцу нужно огромное количество кислорода
оно высвобождает дыхание...высвобождает эмоции
когда вы не хотите ощущать или чувствовать что-то
вы закуриваете сигарету и тут же отрезаете эмоцию
просто ограничивая поступление кислорода

кислород это ваше сердце
сердце это зеленый свет
если вы уберете зеленый
вы уберете самый важный цвет из своего тела
без зеленого нет голубого
вы можете взять все семь цветов
смешать их убрав зеленый
и все станет темным

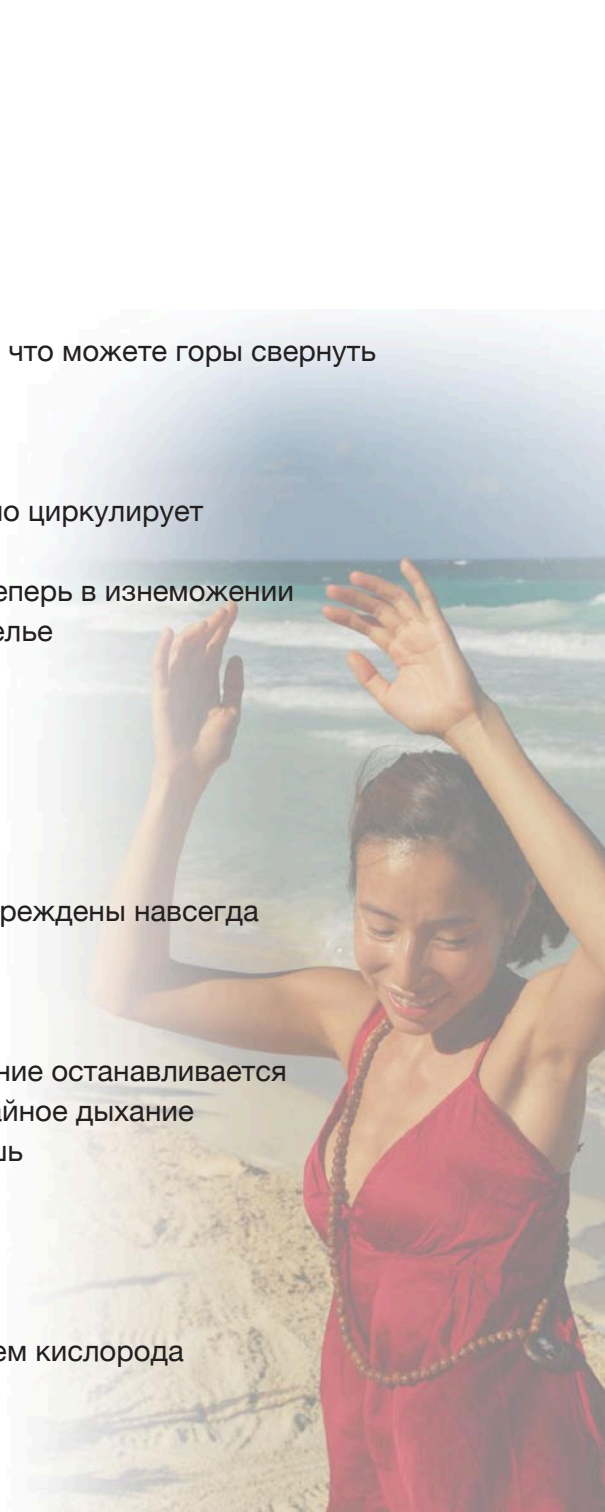
вы не можете поправить свои легкие
вы можете избавиться от дыма
но никотин создает покров
он покрывает ваши легкие
вы можете прочистить их
делая динамическую медитацию
но вы не сможете убрать покров никотиновой смолы
она покрывает ваши легкие
и постепенно сердце начинает испытывать
недостаток дыхания
вы отрезаете часть своего эмоционального тела
это очень опасно

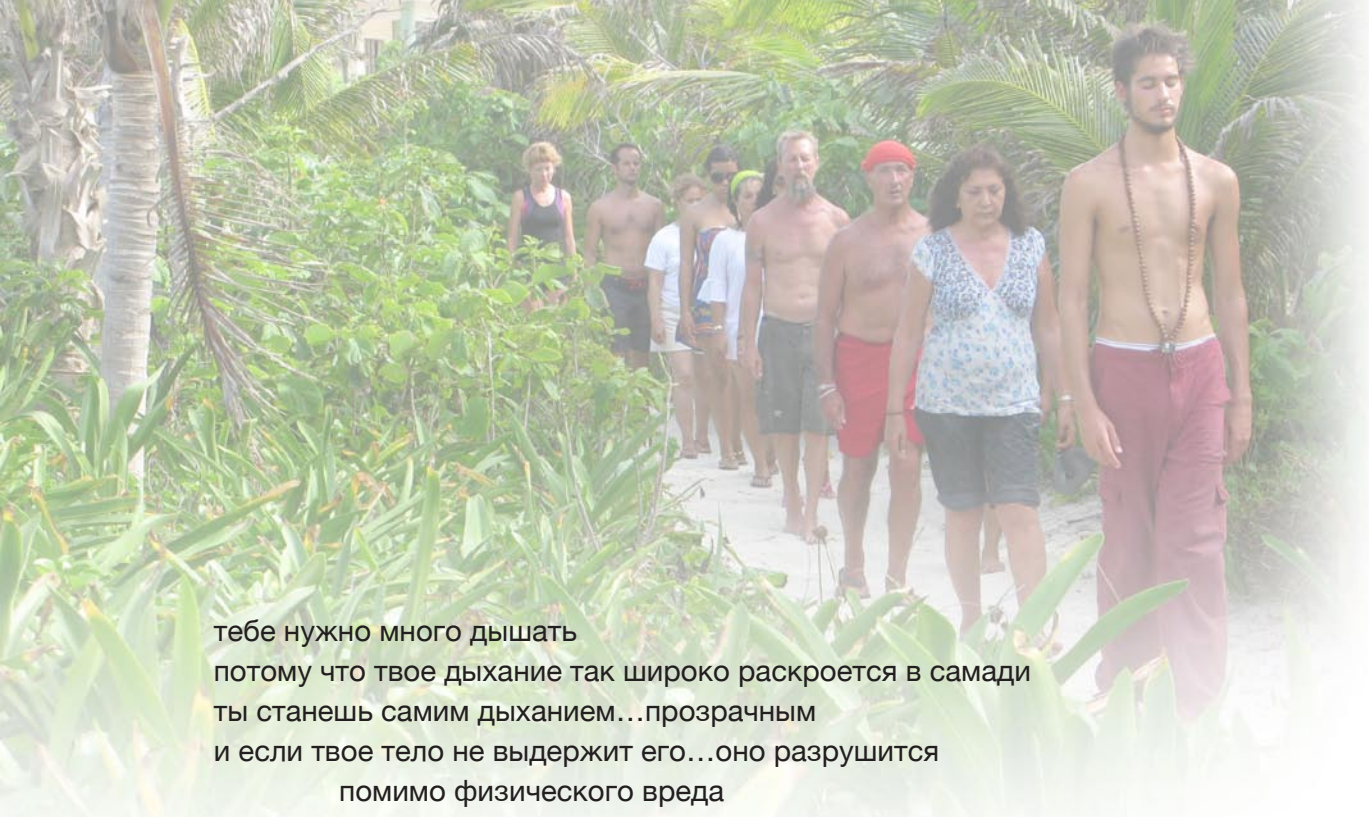
употребляя алкоголь вы не делаете ничего особенного
алкоголь поступает в тело он впитывается в кровь
и заставляет ее течь быстрее
поскольку ваша кровь течет быстрее
вы чувствуете как прана набирает силу в теле
тело становится все сильнее
вы получаете большой энергетический заряд и думаете что можете горы свернуть
теперь вы пьяны !
переживание праны обрушивается на ваше тело
заставляет вас почувствовать себя суперменом

но если кровь из-за алкоголя постоянно циркулирует
с такой скоростью тело быстро устает
как будто оно пробежало марафон и теперь в изнеможении
ему нужен отдых...так наступает похмелье

но вы можете вымыть это из крови
от токсинов алкоголя можно избавиться
но дым наносит вред вашим легким
алкоголь наносит вред вашей печени
его вы можете вывести из тела
курильщик не может этого сделать
он может прекратить курить но его легкие повреждены навсегда

тебе нужно глубоко дышать
на самом деле когда ты попадаешь в самади твоё дыхание останавливается
тогда появляется новое невидимое тихое внутреннее тайное дыхание
если твои легкие недостаточно сильны ты не выдержишь
с тобой случится сердечный приступ
это будет уже чересчур ты просто умрешь
легкие должны быть чистыми
все люди которые медитировали
уходили в места с обильным содержанием кислорода
в горы чтобы очистить легкие

A woman in a red dress is on a beach. She has her arms raised and is smiling. The background shows the ocean and a clear sky.



тебе нужно много дышать
потому что твое дыхание так широко раскроется в самади
ты станешь самым дыханием...прозрачным
и если твое тело не выдержит его...оно разрушится
помимо физического вреда
алкоголь также создает очень низкую красную частоту в вашем теле
курение ее не создает
курение отрезает прану
алкоголь уничтожает прану
то и другое дает разный негативный эффект
если говорить о духовной энергии
курение наносит вред вашему духовному телу
оно не позволяет войти достаточному количеству праны в вас
алкоголь также наносит вред
он опускает голубой свет до более низкой частоты
голубой свет...почему есть выражение голубая кровь
вы видели кришну ? его лицо изображают голубым
голубой означает присутствие праны в теле...
тело алкоголика будет излучать красный свет
красный свет относится к сексу к низкому энергетическому основанию

также если вы едите мясо
энергия становится плотной...низкочастотной
в этом нет ничего плохого...но это очень вредно для духовного роста
вы сокращаете частоту от голубого к красному
вы понимаете ?

вокруг курильщиков нет зеленого света
в алкоголиках слишком много красного
это разные способы разрушения тела
ваше тело очень чувствительно

для медитации вам нужно чистое прозрачное здоровое тело
вам нужна всесторонняя поддержка
еда...жидкость...вода...воздух...
ваша кровь...ваши кости...ваш мозг...
все должно поддерживать вас
чтобы тело смогло впитать как можно больше праны голубого света
чтобы ваша аура стала сильной
а когда аура обретет силу
эфирное тело станет подобно листу
чистый голубой свет и серебряная окаймловка вокруг
если какая-то область слабая она будет вредить другим телам
она начнет заимствовать свет из других тел

вы должны очистить свое тело для медитации
короткого пути нет...

вредите своему телу но не подвергайтесь иллюзии
что курение и алкоголь безопасны для вас
знайте что и то и другое разрушает

вы можешь стать просветленными когда умрете
продолжайте курить пить...никаких проблем
но не ожидайте ничего пока вы живы

вы разрушаете что-то очень важное в себе
свои легкие...свое дыхание...свою жизненную силу
вам нужен кислород

углекислый газ делает вас бессознательными
кислород делает вас осознанными
он позволяет пране перемещаться
вы должны выбрать
вы свободны...но выбирайте мудро...

есть и другие яды которые хуже чем курение и выпивка
настоящий яд это эго...чувство что я есть
тогда курение и алкоголь лучше
тогда курение просто невинное развлечение
с эго вы наносите вред не только себе
но и тем кто вокруг вас

эго вредит вам и тем кто находится рядом с вами
эго...ревность...контроль...доминирование...
все это тоже яды
духовное эго это тоже яд
есть множество ядов
сигарет и алкоголя вы можете избежать
но эго...люди не знают что это такое и как его избежать

курение... ?
такое маленькое крошечное легкое
просто представьте что ваше легкое должно работать на вас
легкому нужен кислород

оно должно постепенно избавляться от дыма

как вы будете жить без легкого ?

вы должны ценить свою жизнь

поэтому моя жизнь и мое тело так ценно

с тех пор как я получил сокровище

я начал учиться уважать свое тело

оно необходимо мне чтобы я мог делиться своей любовью

делиться своим празднованием...делиться своей радостью

просто чтобы делиться этим мне нужно сохранить его здоровым и чистым

курящие санныясины ?!!

если вы не можете бросить курить...что вы можете сделать ?

вы можете забраться на высокую гору

но вы не можете расстаться с маленькой сигаретой !!

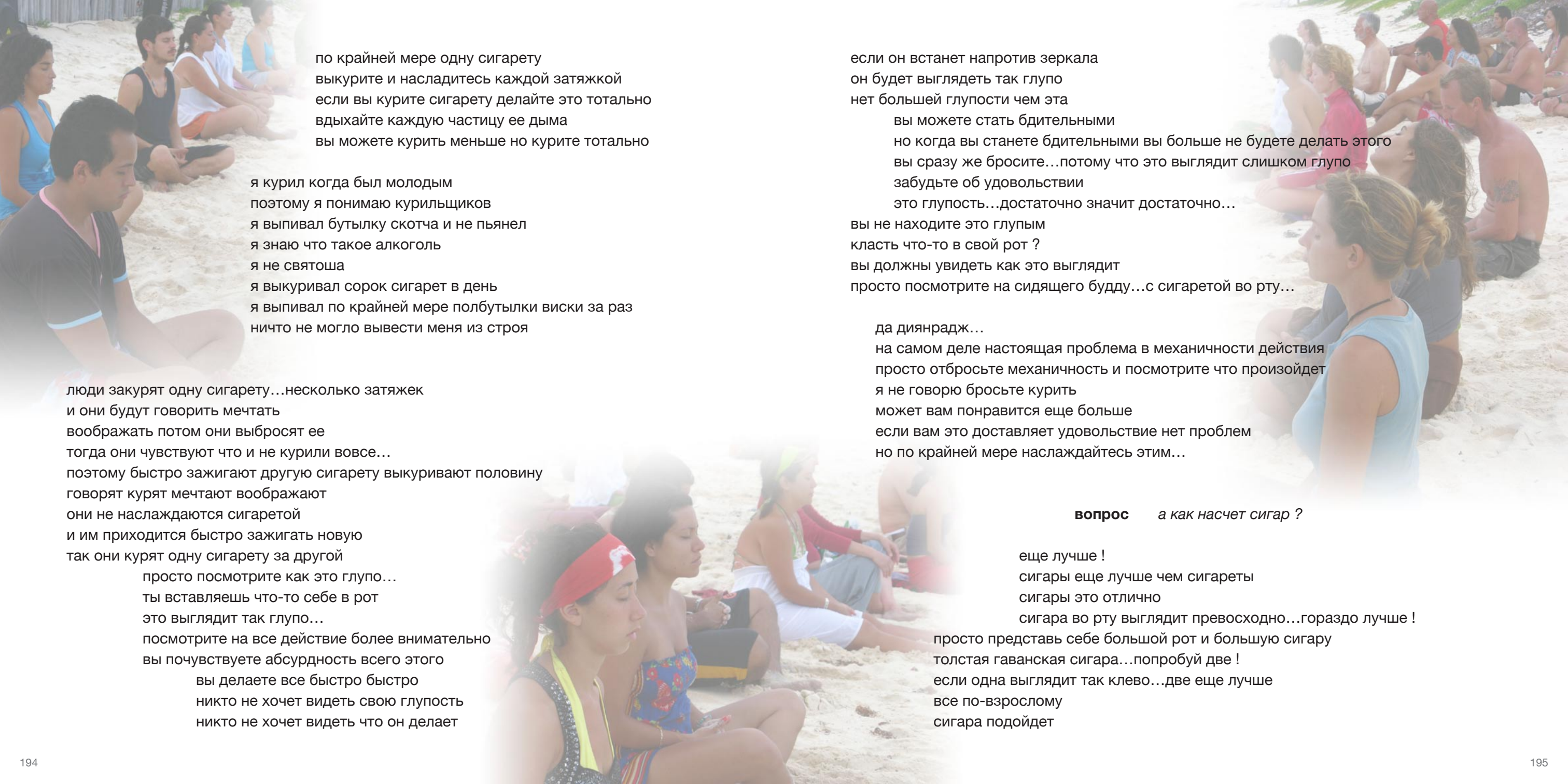
это очень просто...всего лишь немного осознанности

а те кто продолжает курить курите тотально наслаждайтесь

проблема в том что люди даже не наслаждаются сигаретой

они просто курят и выбрасывают ее

курите тотально !



по крайней мере одну сигарету
выкурите и насладитесь каждой затяжкой
если вы курите сигарету делайте это тотально
вдыхайте каждую частицу ее дыма
вы можете курить меньше но курите тотально

я курил когда был молодым
поэтому я понимаю курильщиков
я выпивал бутылку скотча и не пьянел
я знаю что такое алкоголь
я не святоша
я выкуривал сорок сигарет в день
я выпивал по крайней мере полбутылки виски за раз
ничто не могло вывести меня из строя

люди закурят одну сигарету...несколько затяжек
и они будут говорить мечтать
воображать потом они выбросят ее
тогда они чувствуют что и не курили вовсе...
поэтому быстро зажигают другую сигарету выкуривают половину
говорят курят мечтают воображают
они не наслаждаются сигаретой
и им приходится быстро зажигать новую
так они курят одну сигарету за другой
просто посмотрите как это глупо...
ты вставляешь что-то себе в рот
это выглядит так глупо...
посмотрите на все действие более внимательно
вы почувствуете абсурдность всего этого
вы делаете все быстро быстро
никто не хочет видеть свою глупость
никто не хочет видеть что он делает

если он встанет напротив зеркала
он будет выглядеть так глупо
нет большей глупости чем эта

вы можете стать бдительными
но когда вы станете бдительными вы больше не будете делать этого
вы сразу же бросите...потому что это выглядит слишком глупо
забудьте об удовольствии
это глупость...достаточно значит достаточно...

вы не находите это глупым
класть что-то в свой рот ?
вы должны увидеть как это выглядит
просто посмотрите на сидящего будду...с сигаретой во рту...

да диянрадж...
на самом деле настоящая проблема в механичности действия
просто отбросьте механичность и посмотрите что произойдет
я не говорю бросьте курить
может вам понравится еще больше
если вам это доставляет удовольствие нет проблем
но по крайней мере наслаждайтесь этим...

вопрос *а как насчет сигар ?*

еще лучше !
сигары еще лучше чем сигареты
сигары это отлично
сигара во рту выглядит превосходно...гораздо лучше !
просто представь себе большой рот и большую сигару
толстая гаванская сигара...попробуй две !
если одна выглядит так клево...две еще лучше
все по-взрослому
сигара подойдет

по крайней мере кое-что относительно сигар...люди выкуривают только одну сигару
сигара с хорошим коньяком
они не затягиваются сигарой целый день
поэтому может быть сигара даже лучше
сигара действительно лучше потому что она из натурального листа
в сигарете опасен
не сам табак...но бумага...
бумага опаснее чем табак
сигара лучше...гаванская сигара
вы должны продолжать радовать фиделя кастро...кубинцы радуйтесь !!

вы идете против природы
когда загрязняете свое тело чем бы то ни было
почему вы кричите когда загрязнено небо ?
когда реки наполняются отходами ?
почему вы кричите об этом ?

вы ведете себя именно так
ваше тело такое маленькое
разве это естественно что вы кладете в рот сигару ?
просто подумайте о том что вы делаете !
для медитирующего...это тупость...

вопрос *помимо алкоголя и сигарет
есть также ревность эго и прочее...
могу ли я заниматься этими вещами также медленно
как курением*

делай все медленно
медлительность это верный признак
продвижения вперед
делай все медленно

когда ты что-либо делаешь медленно ты избавляешься от механичности
замедление создает больше неподвижности больше осознанности
устраняет бессознательное механичное поведение
это ключ к медитации и осознанности
все замедляется и углубляется

чем глубже ты пойдешь тем медленнее ты станешь
настолько медленно это совершенно верно
механически ты можешь быстро сделать много вещей
но если ты должен делать вещи осознанно
тогда ты будешь следовать определенному потоку
а у него есть определенный шаг определенная скорость

чем глубже ты пойдешь тем выше ты поднимешься
тем медленнее ты станешь
все что ты увидишь станет медленным движением
ты начнешь видеть вещи в медленном движении
ты увидишь все в мягких движениях бриза

ты что ты будешь видеть
станет подобным плаванию в замедленном движении
медленно значит правильно
делай все медленно

вопрос *я никогда раньше не пробовал
но у меня есть друг у которого есть друг... (смех)
иногда мы курим...ну знаешь...мариахуану
что происходит с телом ?*

да я знаю кто этот друг твоего друга !
весь вопрос в движении выше в сознание
или движении ниже в бессознательное
нет ничего правильного и неправильного
вопрос лишь в движении в сознание или в бессознательное
тебе нужно выбрать свою жизнь...свой путь



я не против наркотиков
это может быть хорошим опытом
наркотик это ни что иное как введение...
возбуждение определенного химически измененного состояния сознания
принимая наркотики вы пытаетесь обрести опыт посредством химии
определенные грибы или такие натуральные вещества как марихуана
не опасны пока к ним не привыкаешь как к героину
привязанность есть то от чего ты не можешь избавиться
потому что тебе нужно постоянно увеличивать дозу
чтобы получить тот же опыт

тяжелые наркотики дают тебе переживание и проблеск
но после потребуется большее количество
чтобы получить то же переживание
потому что тело приспособливается
тебе нужно больше яда
чтобы снова получить то же переживание
тяжелые наркотики несут в себе привыкание
и необратимые тяжелые последствия
тебе надо постоянно увеличивать дозу

с таким легким химическим веществом как марихуана
тебе не надо увеличивать дозу
ты покурил один раз
у тебя был определенный опыт
ты покурил снова и у тебя будет тот же опыт
все зависит от твоего состояния и твоей открытости

это может стать окном
это заставит тебя выйти в не-ум...но ниже ума
тот же опыт состояния не-ума
но ниже ума
посредством химического изменения

если ты медитирующий используй это в качестве эксперимента
чтобы увидеть что есть что-то за пределами ума
что есть свет...есть другой мир
ты можешь видеть кристаллы в воде
ты можешь видеть искрящийся свет в воздухе
ты можешь увидеть сиреневый в воде
сто и один опыт
ты можешь получить посредством натуральных наркотиков

твое тело тоже естественно вырабатывает наркотики...эндорфины...
поэтому в сущности в наркотиках нет ничего плохого
это случается с телом когда ты в состоянии оргазма
в твоём теле выделяются эндорфины которые подобны марихуане

ты можешь изучить этот вопрос и ты увидишь что высвобождается много
химических элементов которые расслабляют мозг
когда мозг расслаблен он становится тихим
и открывается определенное внутреннее окно

поэтому наркотики это необязательно плохо
они могут пробудить в тебе некоторые ощущения
они могут пробудить в тебе мистические элементы
они могут заверить тебя что есть скрытый мир
используй все разумно и это поможет открыть двери

я не выступаю против чего-либо
но не делай из наркотиков ежедневной привычки
иди в глубокую тишину...подготовь свое тело...стань чувствительным
и принимай марихуану с глубоким позитивным настроем
если ты примешь ее в негативном состоянии
она расширит его

все что постучится в твою дверь изнутри тебя
марихуана расширит и покажет тебе настоящие цвета этого
в позитивном праздновании она расширит в тебе любовь
поэтому сделай из этого хороший красивый метод и насладись опытом

какие бы сокровища ты ни вынес из этого опыта
попробуй оживить и вспомнить их во время медитации
помни двери которые открылись тебе с помощью химии
что-то из этого духа также проникло в твое сознание
та дверь все еще доступна и если ты чувствителен
ты можешь оживить этот опыт без наркотика
так ты поймешь что тебе не нужны наркотические вещества

какой бы опыт ты ни пережил благодаря марихуане
закрой глаза и ты удивишься
он доступен для тебя и без марихуаны
так ты проявишь себя как разумный человек

я никогда не курил марихуану
многие из моих друзей хотели поэкспериментировать с ней
и я просил их рассказывать мне что с ними происходило
они говорили мне я вижу это...вижу то...

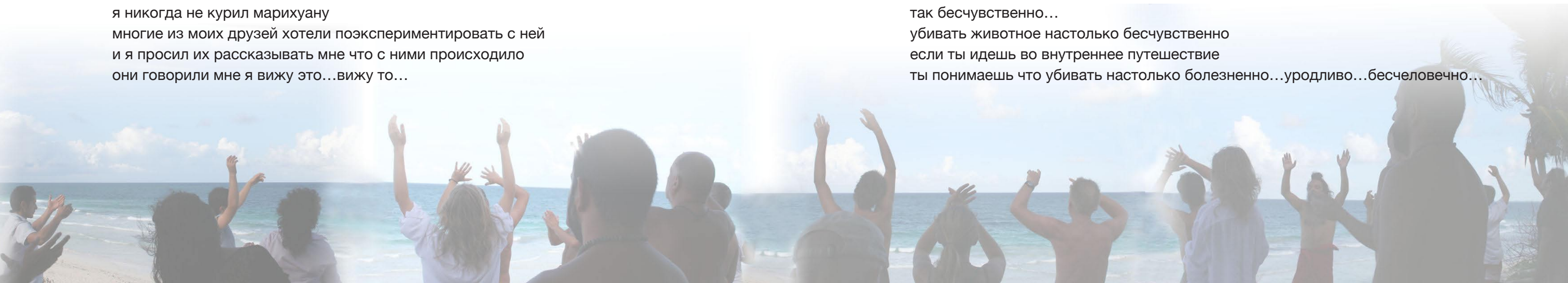
я сказал...я буду говорить вам до того как вы решите сказать мне
ты видишь этот голубой свет так и так и вот так
это выглядит так а то выглядит так...
я говорил им...и они отвечали...да...все точно так и есть...

я знаю что они видят
я знаю о чем они говорят
я знаю что они переживают
они подбираются ближе к некоему химическому переживанию
и я говорю...покурите еще травы...ок !!

вопрос *что происходит когда ты ешь мясо ?*

во-первых ты убиваешь животное
тебе не надо убивать чтобы накормить себя
когда ты жил в пещере в то время не было культивирования почвы
не было еды поэтому тебе приходилось выживать...

просто представь красивое животное...оно было живым
и ты отрубил ему голову
просто представить себе что ты режешь животное и ешь его
так бесчувственно...
убивать животное настолько бесчувственно
если ты идешь во внутреннее путешествие
ты понимаешь что убивать настолько болезненно...уродливо...бесчеловечно...



мясо дает очень низкую частоту
чистая красная энергия
она хороша для растущего человека
ему нужны протеины мяса чтобы расти
мясо может быть очень полезно для тела
но ты не тело

если ты думаешь что ты только тело и этот ум и это эго
тогда продолжай есть мясо и оно будет поддерживать твоё тело-ум
но внутри тебя есть дух
и ему нужны более высокие частоты пищи

ему нужен зелёный и фиолетовый...более высокие частоты
более высокие качества мягкой еды
мясо даёт тебе красную энергию
это не духовный свет
с ним ты теряешь свою духовную энергию
высшее всасывается в низкую красную частоту
это наносит вред твоему духовному телу

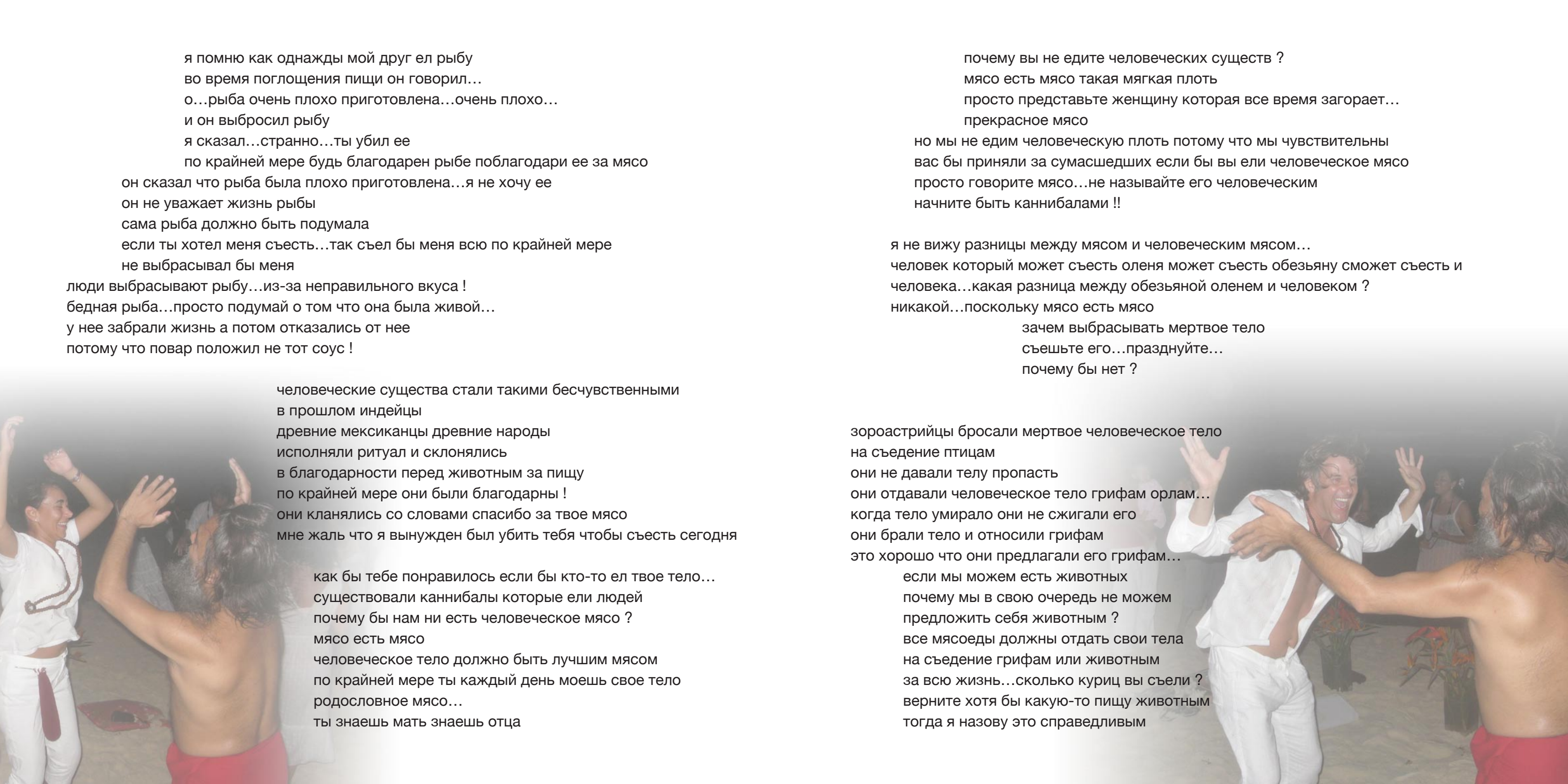
твой желудок не создан для расщепления мяса
у него нет зубцов...он мягкий
в теле людей которые едят мясо
очень много кислот для расщепления мяса
из которого в итоге поступает энергия
человеческое тело не является механизмом потребления мяса
желудок очень чувствителен
ему нужна более мягкая еда
причина смерти большинства людей которые умерли заблаговременно
кроется в том или ином желудочном заболевании

мясо слишком тяжёлая пища для тела но оно может приспособиться ко всему
оно начинает вырабатывать множество химических веществ...кислот...
чтобы расщепить и выделить энергию из мяса

если вы перестанете есть мясо
вы можете прожечь язву в желудке из-за нерасщепленных кислот
человек который ест мясо не может внезапно перестать его есть
потому что в теле выработалась система
создания кислот для расщепления мяса
если мясоеды внезапно прекратят есть мясо
их желудок разрушится
они должны постепенно отходить от мяса
мясоед должен постоянно есть мясо
потому что кислоты выработанные организмом должны поглощаться
он так привыкает к этой тяжёлой энергии что чувствует себя пустым без неё
ты понимаешь ?
мясо не подходит медитирующему

океанская рыба это мягкое мясо
курица более тяжёлое мясо
потом идут коровы козы и животные...это более тяжёлое мясо
возможно единственное мясо которое допустимо это мясо океана...рыба
потому что оно все ещё мягкое
ваше тело не получает столько вреда
но есть так много способов питания
зачем убивать бедную рыбу ?

в этом и состоит вся медитация
чтобы повысить уровень чувствительности к жизни
если вы не можете дать жизнь вы не можете её забрать
однако если это вопрос жизни и смерти и у вас нет выбора
я могу понять
но здесь такой широкий выбор !
медитирующие должны избегать убийства ради пищи



я помню как однажды мой друг ел рыбу
во время поглощения пищи он говорил...
о...рыба очень плохо приготовлена...очень плохо...
и он выбросил рыбу

я сказал...странно...ты убил ее

по крайней мере будь благодарен рыбе поблагодари ее за мясо

он сказал что рыба была плохо приготовлена...я не хочу ее

он не уважает жизнь рыбы

сама рыба должно быть подумала

если ты хотел меня съесть...так съел бы меня всю по крайней мере

не выбрасывал бы меня

люди выбрасывают рыбу...из-за неправильного вкуса !

бедная рыба...просто подумай о том что она была живой...

у нее забрали жизнь а потом отказались от нее

потому что повар положил не тот соус !

человеческие существа стали такими бесчувственными

в прошлом индейцы

древние мексиканцы древние народы

исполняли ритуал и склонялись

в благодарности перед животным за пищу

по крайней мере они были благодарны !

они кланялись со словами спасибо за твое мясо

мне жаль что я вынужден был убить тебя чтобы съесть сегодня

как бы тебе понравилось если бы кто-то ел твое тело...

существовали каннибалы которые ели людей

почему бы нам ни есть человеческое мясо ?

мясо есть мясо

человеческое тело должно быть лучшим мясом

по крайней мере ты каждый день моешь свое тело

родословное мясо...

ты знаешь мать знаешь отца

почему вы не едите человеческих существ ?

мясо есть мясо такая мягкая плоть

просто представьте женщину которая все время загорает...

прекрасное мясо

но мы не едим человеческую плоть потому что мы чувствительны

вас бы приняли за сумасшедших если бы вы ели человеческое мясо

просто говорите мясо...не называйте его человеческим

начните быть каннибалами !!

я не вижу разницы между мясом и человеческим мясом...

человек который может съесть оленя может съесть обезьяну сможет съесть и

человека...какая разница между обезьяной оленем и человеком ?

никакой...поскольку мясо есть мясо

зачем выбрасывать мертвое тело

съешьте его...празднуйте...

почему бы нет ?

зороастрийцы бросали мертвое человеческое тело

на съедение птицам

они не давали телу пропасть

они отдавали человеческое тело грифам орлам...

когда тело умирало они не сжигали его

они брали тело и относили грифам

это хорошо что они предлагали его грифам...

если мы можем есть животных

почему мы в свою очередь не можем

предложить себя животным ?

все мясоеды должны отдать свои тела

на съедение грифам или животным

за всю жизнь...сколько куриц вы съели ?

верните хотя бы какую-то пищу животным

тогда я назову это справедливым

у меня готово решение проблемы нехватки земли в мире...
это поможет многим людям
все владения в мире
самые большие владения в мире используют под кладбища
и эти идиоты которые умерли хотели для себя лучших могил

все самые красивые лучшие земли мира
отданы под кладбища

эти люди мертвы

но они хотят чтобы кладбища были здесь вечно !

что это за человеческие существа ?

занимают землю могилами

миллионы миллионы гектаров

с мертвыми телами в них

сожгите их или скормите животным

не занимайте земли

земля нужна живым людям

бедный человек говорит что ему не хватает места

чтобы построить себе хижину

и миллионы людей лежат

в драгоценной земле в мраморных могилах !

никаких духовных бесед сегодня...

только раскапывание могил !

кому здесь нравятся могилы ?

их нужно запретить

нужно запретить кладбища

люди напоминают вам о мертвых

но не заботятся о живых

они ждут пока вы умрете чтобы сделать для вас могилу

потому что гроб стоит четыре пять тысяч долларов

живой человек стоит меньше могилы !!

когда вы живы вы не стоите пяти тысяч долларов

они ждут пока вы умрете чтобы заработать пять тысяч

продав гроб в котором вас закопают

могилы стали очень крупным бизнесом

минимум десять пятнадцать тысяч долларов за одни приличные похороны

скольких людей в америке у которых есть пятнадцать тысяч долларов на счету ?

они похоронят вас

с такими почестями с таким достоинством

потому что вы заплатили им пятнадцать тысяч долларов

они ждут пока вы умрете !

могилы это крупный бизнес

они ждут когда люди умрут

они не хотят чтобы вы жили

просто посчитайте

сегодня на земле шесть миллиардов человек

и скоро будет еще на шесть больше

просто представьте шесть миллиардов человек хотят могилу для себя

им придется вырубить весь амазонский лес на их гробы

скоро вся земля превратится в кладбище

не останется ни одного свободного места

только достопочтимые мертвецы

просто представьте мир полный могил

столько уважения

у нас есть подруга которая готовит тела к погребению

она бальзамирует тела перед захоронением

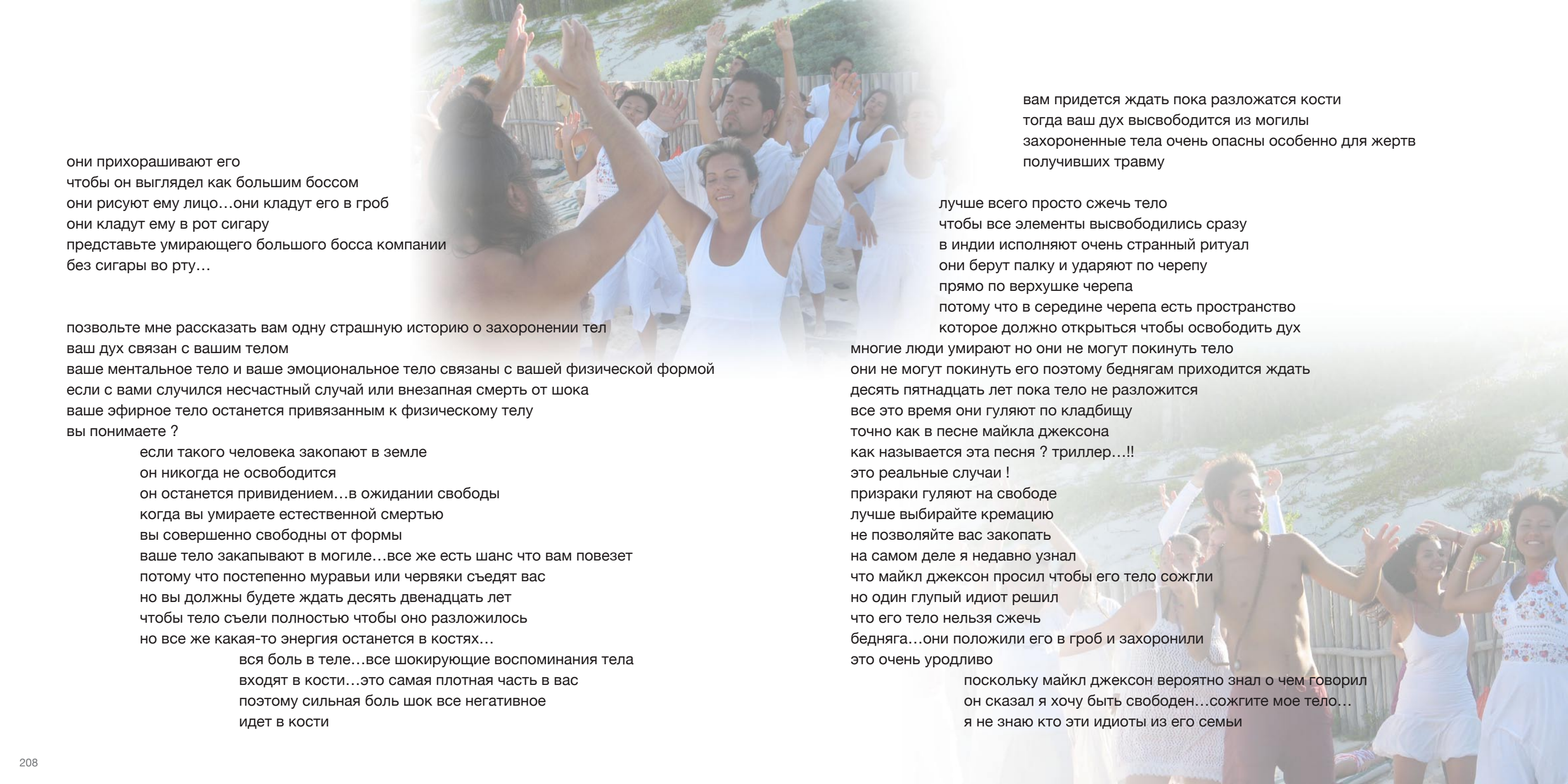
она подкладывает что-то с одной стороны рта

что-то с другой стороны

она подрумянивает щеки

и мертвецы выглядят так как будто они улыбаются





они прихорашивают его
чтобы он выглядел как большим боссом
они рисуют ему лицо...они кладут его в гроб
они кладут ему в рот сигару
представьте умирающего большого босса компании
без сигары во рту...

позвольте мне рассказать вам одну страшную историю о захоронении тел
ваш дух связан с вашим телом
ваше ментальное тело и ваше эмоциональное тело связаны с вашей физической формой
если с вами случился несчастный случай или внезапная смерть от шока
ваше эфирное тело останется привязанным к физическому телу
вы понимаете ?

если такого человека закопают в земле
он никогда не освободится
он останется привидением...в ожидании свободы
когда вы умираете естественной смертью
вы совершенно свободны от формы
ваше тело закапывают в могиле...все же есть шанс что вам повезет
потому что постепенно муравьи или червяки съедят вас
но вы должны будете ждать десять двенадцать лет
чтобы тело съели полностью чтобы оно разложилось
но все же какая-то энергия останется в костях...

вся боль в теле...все шокирующие воспоминания тела
входят в кости...это самая плотная часть в вас
поэтому сильная боль шок все негативное
идет в кости

вам придется ждать пока разложатся кости
тогда ваш дух высвободится из могилы
захороненные тела очень опасны особенно для жертв
получивших травму

лучше всего просто сжечь тело
чтобы все элементы высвободились сразу
в индии исполняют очень странный ритуал
они берут палку и ударяют по черепу
прямо по верхушке черепа
потому что в середине черепа есть пространство
которое должно открыться чтобы освободить дух
многие люди умирают но они не могут покинуть тело
они не могут покинуть его поэтому беднягам приходится ждать
десять пятнадцать лет пока тело не разложится
все это время они гуляют по кладбищу
точно как в песне майкла джексона
как называется эта песня ? триллер...!!
это реальные случаи !
призраки гуляют на свободе
лучше выбирайте кремацию
не позволяйте вас закопать
на самом деле я недавно узнал
что майкл джексон просил чтобы его тело сожгли
но один глупый идиот решил
что его тело нельзя сжечь
бедняга...они положили его в гроб и захоронили
это очень уродливо

поскольку майкл джексон вероятно знал о чем говорил
он сказал я хочу быть свободен...сожгите мое тело...
я не знаю кто эти идиоты из его семьи

которые сказали нет...мы не хотим сжигать его тело
очень жаль
может быть он создаст новый триллер на кладбище...

вопрос *что происходит когда ты жертвуешь свой орган ?*

еще один прекрасный вопрос
многие люди отдают свои глаза
или часть своего тела которая может быть использована
это прекрасный жест сострадания
но помните некоторая часть вашей памяти
будет передана другому
часть вашего тела это не просто тело
она несет в себе вашу целостность
днк...это физика
но память это еще эфир...и все же...
это прекрасно пожертвовать свой глаз или другую часть тела
вы даете жизнь другому человеку
это красивый жест...это сострадание...прекрасно

вопрос *что произойдет если ты попросишь открыть свой череп
до того как ты умрешь ?*

я могу открыть твой череп прямо сейчас !!!
достаточно бла бла бла
достаточно на сегодня...



юкатан
чичен-ица
26 мая 2010

эта переполняющая красота повсюду
столько красоты
природа так ослепительна...где бы мы ни оказались
я просто поражен естественной красотой реки
водопадов...лесов...деревьев
столько красоты...в гармонии

эту красоту и гармонию
лао-цзы называет путь дао
просто сонастраивайтесь с деревьями реками
с водопадами и океаном
просто сонастройтесь
и это заставит вас осознать что вы часть природы
если природа может быть настолько красивой
а вы величайший цветок существования
тогда сколько красоты должно содержаться в вас ?
вам нужно научиться жить естественно
ни один лист не противится когда он увядает...он просто падает
так грациозно...просто падает...без борьбы
даже в мертвом листе на земле столько красоты...столько грации
природа принимает все таким какое оно есть
просто сидя у водопада...миллионы капель воды
следуют гравитации...в такой гармонии
простой закон природы
медитация это способ понять природу в ее тотальной истинности
способ становиться все более естественным
и сонастраиваться со всем что вас окружает

поэтому мне нравятся эксперименты с медитациями на природе
когда вы танцуете или ходите или гудите
среди этой красоты что-то изливается в вас
вы сделаны из того же существования
вы пришли не из какого-то другого чужеродного мира
это ваш дом и все что вы видите вокруг
некая часть этого находится внутри вас
каждая частица...каждая атомная частица которая была создана
находится внутри вас
вы микрокосм природы

вы эволюционировали из природы...в природе
вы содержитесь в этом пространстве
поэтому я снова говорю
я в совершенном ошеломлении перед чистейшей красотой мексики
куда бы мы ни пошли...столько естественного потока
нетронутого...неиспорченного...поток в полной мере...сила в полной мере
природа естественно текущая с полной силой есть истина
это ваша судьба
вы течете тотально естественно
в своей полной естественной силе в чистом изобилии
такова ваша природа будды
в красоте природы нет ничего особенного
она особенна потому что она следует естественности
это ключ к источнику жизни
засыпать когда вы хотите спать
просыпаться когда вы просыпаетесь
есть когда голодны
спать когда устали
мудрец указывает вам путь назад к природе
мы путешествовали по мексике
это наше благословение что мы сидели внутри сеноты
возле водопада возле океана

что осталось нами не увиденным ?
сколько из этого просочилось в наше сознание ?
вы можете не знать этого сейчас
но вы впитывали
всю эту естественную силу неподвижности и естества
внутри вас что-то медленно прорастает
всего лишь один месяц на природе настолько исцеляет...трансформирует
это естественно

сядьте и посмотрите из глубины
на все места где мы танцевали
просто закройте глаза и все это изобилие войдет в вас
каждое новое пространство в котором вы побывали
вам даже не хватило времени чтобы впитать его полностью
но что-то внутри вас впитывало в тишине язык природы
она достигает вас
просто исчезайте

и прекрасная природа наполнит вас светом
если вы можете научиться тайному способу
сонастраиваться с ней
тогда не останется ничего кроме истины
в которую вы погрузитесь

ни один листок...ни одна травинка
ни одна капля воды...ни одна звезда
ничто на этой планете из всего что вы видите вокруг
ничто не следует своему пути
все пребывает в гармонии природой
все есть чистая истина

как увидеть истину в каждом листе
как понять его простую истину ?
он просто есть то что он есть
он не изгибается не поворачивается
если вы проходите мимо
он остается собой



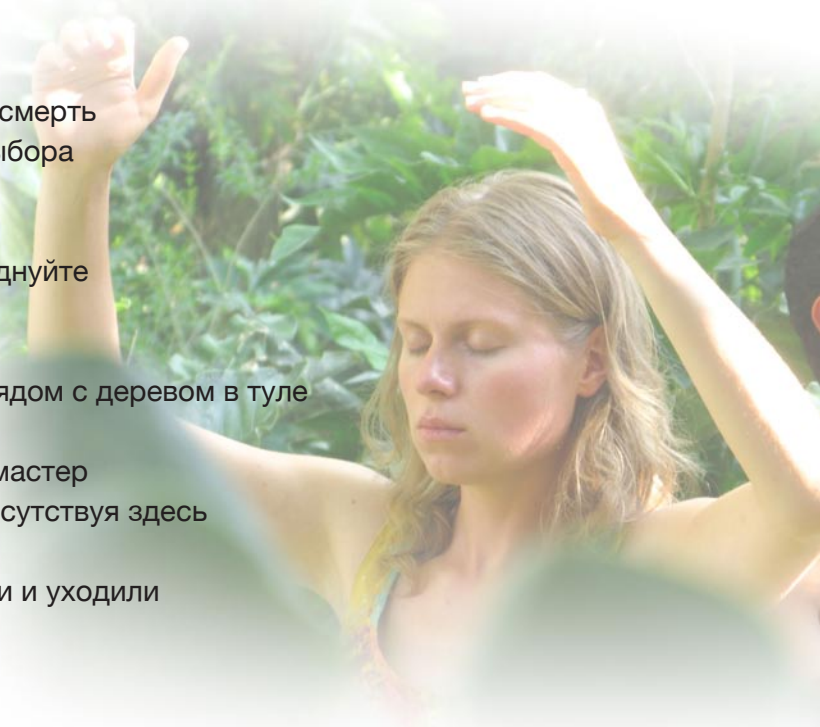
вы помните то дерево в туле ?
ему три тысячи лет
столько поколений
столько поколений людей в суматохе бегут бегут бегут
а дерево просто есть
что такое настоящая сила ?
кто мы ?

столько нас приходило и уходило
мы так незначительны
ваша жизнь это всего лишь одна маленькая ветка того дерева
просто поймите это
одна маленькая веточка того дерева в туле это время вашей жизни
это делает вас такими скромными
само понимание
боже мой...каждый день в вас столько беспокойства суматохи
через пятьдесят лет нас уже здесь не будет
почему бы не использовать наилучшим образом то что есть ?

жизнь слишком коротка...
слишком коротка !
просто наслаждайтесь своей жизнью totally
будьте благодарны тому что у вас есть
сделайте из своей жизни totalное да
и все двери откроются для вас
какой бы сок вам ни потребовался
вы сможете испить его
если проживете свою жизнь totally
другого пути нет
просто нет другого пути
поймите что нет другого пути
потому что другой путь это смерть
такое простое понимание



выберите жизнь...или выберите смерть
что бы вы ни делали у вас всегда два выбора
праздновать или суетиться
два пути
даже если все идет неправильно...празднуйте
жизнь слишком коротка !
что такое пятьдесят лет ?
в следующий раз когда вы окажетесь рядом с деревом в туле
загляните в себя
глубоко склонитесь перед деревом...о мастер
какой урок ты мне преподавал просто присутствуя здесь
это дерево тихий мастер
оно видело как многие из нас приходили и уходили
оно за всем наблюдает
дерево знает все



с деревьями провели множество опытов
научных опытов
и установили что дерево узнает вас
оно знает вас
оно действует и реагирует согласно тому как с ним обращаются
сколько мудрости должно быть несут это дерево !

я вспоминаю один простой эксперимент...
к дереву подсоединили прибор чтобы измерить его реакцию
к нему направили человека с топором чтобы тот срубил его
но человек был актером
он шел с топором так как будто он хотел срубить дерево
но дерево просто продолжало вибрировать...дзинь дзинь дзинь дзинь
потом направили другого человека с топором
он действительно собирался срубить дерево
внезапно когда человек подошел к дереву оно начало волноваться
снова проделали опыт

в третий раз...никто не собирался рубить дерево...и никакой реакции
дерево отреагировало только на настоящее намерение
и не только это дерево начало дрожать
но все соседние деревья тоже затрепетали

поэтому я говорю что дерево в туле это величайший мастер
множеству людей понравилось это дерево
множество людей подходило к нему поэтому оно непростое
даже дерево может вобрать ваш дух
человеческое сознание
и постепенно естественное сознание
в дереве может эволюционировать

оно начинает понимать когда у вас болит сердце
понимать вашу боль...ваше празднование...
оно научилось языку человеческих существ

просто подойдите к дереву
но не уходите так просто
посмотрите внимательно...откройте свое сердце
и вы увидите что дерево поняло что вы открыты
и что-то достигнет вас
оно говорит с вами посредством своей тихой энергии
экспериментируйте с деревьями

мистик это тот кто стал чувствителен к природе
когда вы становитесь более чувствительны к природе
в вас пробуждается мистик
столько раз я говорил
что истина это не великий опыт
она идет от великого к тонкому к еще более тонкому к еще более тонкому
к невидимому

если вы хотите понять тонкое и невидимое
вам нужно подключиться к нему
мы не можем быть настолько чувствительны к человеческим существам
потому что мы боимся что нас отвергнут

человек может ранить вас
вы станете уязвимы
если вы открыты с человеческими существами кто-то может эксплуатировать вас
но природа...деревья реки горы
они никогда не эксплуатировали ни одно человеческое существо
природа это настоящий мастер !
и она не просто сердечна
это чистая поэзия...это и есть истина
истина всецело отражает себя в природе
просто поймите природу
сонастройтесь и вы исчезнете
поэтому я люблю мексику
тридцать дней и мы ни одного дня не провели в зале
нам очень повезло

еще раз спасибо нико...махапат...абраам
все вы предоставили нам такую прекрасную возможность даром !
они работали так усердно чтобы создать эти возможности
не так-то легко найти пять разных мест
каждое из которых на природе среди такой красоты
и они сделали это доступным для всех...





я не могу себе представить как они сотворили это чудо
у иисуса был лишь один кусок хлеба...
они договаривались со всеми...с отелями...
и все приняли тот факт что у нас нет денег
пожалуйста помогите нам...
у нас был автобус класса люкс...чудо...он достался нам благодаря одной женщине
она только что приняла санньясу...ма сатори
она дала нам автобус почти даром
мы все благодарны
за то что получили такую прекрасную возможность
совершить это путешествие
сколько людей здесь проложили путь для вас
они делали это бесплатно...все сами
на самом деле они вложили собственные деньги !

и я делаю это из чистой радости
мой мастер дал мне так много
это честь для меня праздновать его...делиться им
они создали эту возможность
я поражен тем что дала нам мексика
всюду нам предлагают что-то
это был самый прекрасный опыт !
и снова я выражаю свою благодарность
это непросто...они все время улыбаются
но они работали очень упорно
мы благодарны им что они создали это пространство
я удивлен как они смогли все это сделать
вы не удивлены ?

вы знаете как мало мы заплатили и сколько в итоге было дано
говоря с ними я настаивал
что мы не хотим делать деньги
мы просто хотим создать возможность для людей
праздновать и танцевать...
поэтому найдите красивые места для медитации

и каждый открыл свою дверь
свой дом...свое сердце...
какая прекрасная жизнь !
я еще никогда не проводил тридцать дней в такой радости
с таким комфортом...так просто

мы делаем все медитации на природе
вы понимаете этот метод ?
люди так торопятся...они медитируют в залах в комнатах
чего там не хватает ? в зале нет неба
это мечта...достичь неба...увидеть луну...звезды
и позволить своим сердцам раскрыться
небо тянет вас вверх
оно находит способ чтобы ваша заветная мечта выросла вверх

ошо никогда не делал медитаций в закрытых залах...всегда на природе
чтобы дать вам возможность почувствовать пульс неба и земли
потому что внутри вас то же небо
вы земля которая достигает неба
вашей мечте нужно пространство для расширения
где еще это расширение если не в небе ?
где звезды если не в вас ?
поэтому вам нужно делать все медитации снаружи
есть дураки которые советуют медитировать в безопасных местах
я говорю медитируйте в самых рискованных местах !
когда вы сможете медитировать в любой ситуации...в любой среде
что-то внутри вас научится доверию
оно поймет что я могу сидеть под водопадом или у реки
под деревом...в лесу
я закрываю глаза и иду внутрь

вы учитесь доверять природе

вы сонастраиваетесь

таков метод который я применяю в своих турах

медитации на природе и празднование каждый вечер

одна или две медитации просто ради самой медитации

а не потому что вы должны делать ее иначе это не будет духовный тур

но все дело в танце

только вчера я говорил махапату

что величайшая медитация доступная сегодня это танец

танец естественен и вы легко можете сонастроиться с ним

просто танцуйте

просто следуйте ритму тела

теките с ним

найдите больше потока внутри вашей формы

чувствуйте движение жизни в теле

потом останавливайтесь

чувствуйте тело

танец это самая естественная
и самая сильная медитация
каждый раз когда вы двигаетесь в гармонии
вы двигаете внутреннее сознание
вы создаете огонь

танец это мой путь

любой может танцевать

и вы не можете быть серьезным во время танца

где тут религия ?

где иисус христос махавира будда

когда вы танцуете с ветром ?

это не религия

это вы в своей чистейшей сути

из всех медитаций ошо

танец это самый естественный путь пробуждения кундалини

можете ли вы видеть красоту того о чем я говорю ?

как вы думаете какая медитация самая лучшая из всех созданных ошо ?

немногие смогут догадаться

ответ смех

смех это одна из глубочайших медитаций

когда ваш ум понимает шутку он попадает в замешательство

падает в сердце в живот...ха ха ха ха

вы вошли в источник жизни

смех это не просто шутка

ваша голова должна отвалиться

достаточно один раз хорошо посмеяться и вы уже дома

когда вы смеетесь тотально

вы находитесь прямо у двери в свой источник жизни

вы вглядываетесь в жизнь

это и есть смех

большинство людей пробудились смеясь

просто смеясь...смеясь...смеясь

вдруг дверь открывается
и вы говорите...ааа...а что за ней ?
и еще больше смеха...еще смешнее шутка
все это большая шутка
когда мистики достигают
первое что они переживают это смех
вы видите насколько все серьезно ?

смех очень очень серьезен
это единственная вещь с которой не стоит шутить !
мы делаем медитацию смеха каждый день
чего еще вы хотите ?
танец...смех...джиббериш...
глубокие медитации...глубочайшие медитации
я отобрал самые ценные ключи
и это величайшие ключи
танец и смех

у вас есть вопросы ? есть что сказать ?

вопрос *как достичь самади ?*

это такое глупое слово...самади
просто стань неподвижным
наслаждайся от момента к моменту
что такое самади ?
вкуси один миг настолько тотально
чтобы упасть в него
и никогда больше не выйти

мгновения вертикальны
просто вертикаль...вертикаль...вертикаль и вы падаете...падаете...падаете
это не горизонтальный путь
это тот же момент падения глубже...глубже...глубже

все что ты делаешь
эти небольшие действия
если ты делаешь их тотально
ты создаешь углубление пространства
чтобы впитать этот миг глубже
окно настолько маленькое
ты ищешь самади но пространство настолько маленькое
ты ищешь огромного переживания истины
в одном маленьком миге

это подобно тому как ты смотришь на иглу
и пытаешься вдеть в нее нитку
самади это то же самое
оно настолько маленькое а небо настолько большое

есть только два способа понять этот опыт
один в том чтобы сидеть и становиться все меньше меньше меньше
продолжать идти к самой маленькой части в себе
пока все не исчезнет...
другой способ продолжать расширяться
больше больше больше больше
продолжать расширяться до пределов неба
все поглощается этим небом

два способа
тотально расшириться или тотально исчезнуть
иди через центр или через периферию
в обоих случаях ты исчезнешь
но это один миг
пойми один этот миг
пойми тотальность которую ты можешь привнести в одно это действие
и ты постигнешь

отсюда туда...такое обширное пространство
от не-ума...к сердцу...к действию...огромное пространство...длинный вдох
поэтому все мастера настаивают на единственном действии
они говорят ни одного шага...и вы достигли истины

один шаг и вы есть истина
что они пытаются сказать или передать вам ?
поймите что один единственный шаг это уже так глубоко
поэтому я объяснял много раз
что мастер не может рассказать вам истину
всего лишь один жест
и человек который готов поймет
один жест...он пронизан насквозь тотальностью
он остановит вас...он пробудит вас
вы должны быть очень восприимчивыми
истина невидима и тонка

вопрос *не мог бы ты поговорить о разнице
между умиранием и сном ?*

это одно и то же
когда вы спите вы мертвы
когда вы умираете вы просто засыпаете
и то и другое это сон
вы никогда не пробуждаетесь
сон означает что вы иногда просыпаетесь
но вы все еще спите

когда вы умираете вы думаете что вы уже умерли ?
вы все еще спите
это одно и то же...бессознательное
чуть больше бессознательного...и это смерть
чуть меньше...это сон
но нет никакой разницы

и в том и в другом случае вы не живете
жизнь превосходит смерть
когда вы поняли жизнь
вы поняли что есть только жизнь

смерти никогда не существовало
это похоже на то как вы засыпаете
когда вы засыпаете вы умираете
на шесть часов вы мертвы для мира
шесть часов смерти или шесть тысяч лет смерти
нет никакой разницы
это вопрос времени

но пробуждение...это совершенно другое пространство
смерти не существует
это просто сон
та ваша часть которую вы понимаете
есть то что вы можете видеть в обычной жизни
что вы видите посредством своих глаз ?
ваши глаза не видят
это всего лишь линза
если я поставлю зеленую линзу перед вашими глазами
вы увидите весь мир в зеленом свете
вы скажете мир зеленый

глаза это просто линза
мозг получает волну
и показывает вам вещи которые материальны
но вокруг вас есть нематериальный мир который соткан из света
пять чувств не могут уловить его

поиск истины
начинается с шестого чувства
третьего глаза
он видит свет
он не видит материи
откройте глаза и вы увидите материю



закройте глаза и окно откроется так вы увидите свет
видение света это дверь к тому чтобы стать просветленным
чем больше открыт третий глаз
тем больше энергии двигается к существу
третий глаз видит свет
коронный центр это существо света
путь от шестого к седьмому это свет

это тело внизу просто биокомпьютер
мы здесь чтобы пробудить свет
свет ведет вас к вашему существу
существу света которое никогда не спит
даже когда вы спите оно пробуждено

поэтому ваше сердце бьется
еда переваривается
что-то в вас остается пробужденным
вы не уснули
уснул компьютер
но сознание все еще работает внутри вас
то же самое если вы умираете
у компьютера села батарея
и что-то выскочило из него наружу

для медитирующего смерть и сон это одно
ты задал очень серьезный вопрос
ты приехал только сегодня ...и такие серьезные вопросы
жизнь и смерть...сон и пробуждение...

ты родился на этой земле
на высоте двести миль в атмосфере
гравитация равна нулю
когда ты опускаешься
гравитация начинает действовать на тебя



земля и небо
двести миль
когда ты просветлен и бдителен
куда ты думаешь ты отправляешься ?
все просто
ноль
двести миль над землей
где ты ?

это кундалини
кундалини открывается на высоте двести миль над землей
и ты можешь видеть свое тело внизу
ты умрешь
твое существо расширится
и воздушный шар пойдет все выше выше и выше
внезапно он достигнет высоты своего сознания
и останется парить там
он будет ждать того кто даст ему перерождение
и снова он начнет карабкаться выше и выше и выше
где ты думаешь прячт все эти души ?

двести миль
от сознания до космического сознания
когда ты становишься нулем ты на небесах
это совершенная истина
теперь ты понимаешь
угадай где ты будешь ?
подобно гелиевому шару
оно доходит до вершины и парит там
эти двести миль можно измерить
удивительно...не так ли ?

просто представь двести миль в высоте в воздухе
а твоё тело на двести миль под тобой
пугающе...у тебя закружится голова





но это можно понять
путь в двести миль для сознания
это меньше половины секунды
сто восемьдесят шесть тысяч миль в секунду
а тут всего лишь двести миль
какая-то доля секунды
одной секунды

поэтому просветление происходит за долю секунды
внезапно ты оказываешься в каком-то другом месте
и ты не знаешь где ты
тысячелепестковый лотос раскрылся
но это не так страшно...не волнуйся

первый раз когда это случилось со мной я испытал шок
многие умирают от этого шока
боже мой...оо !!

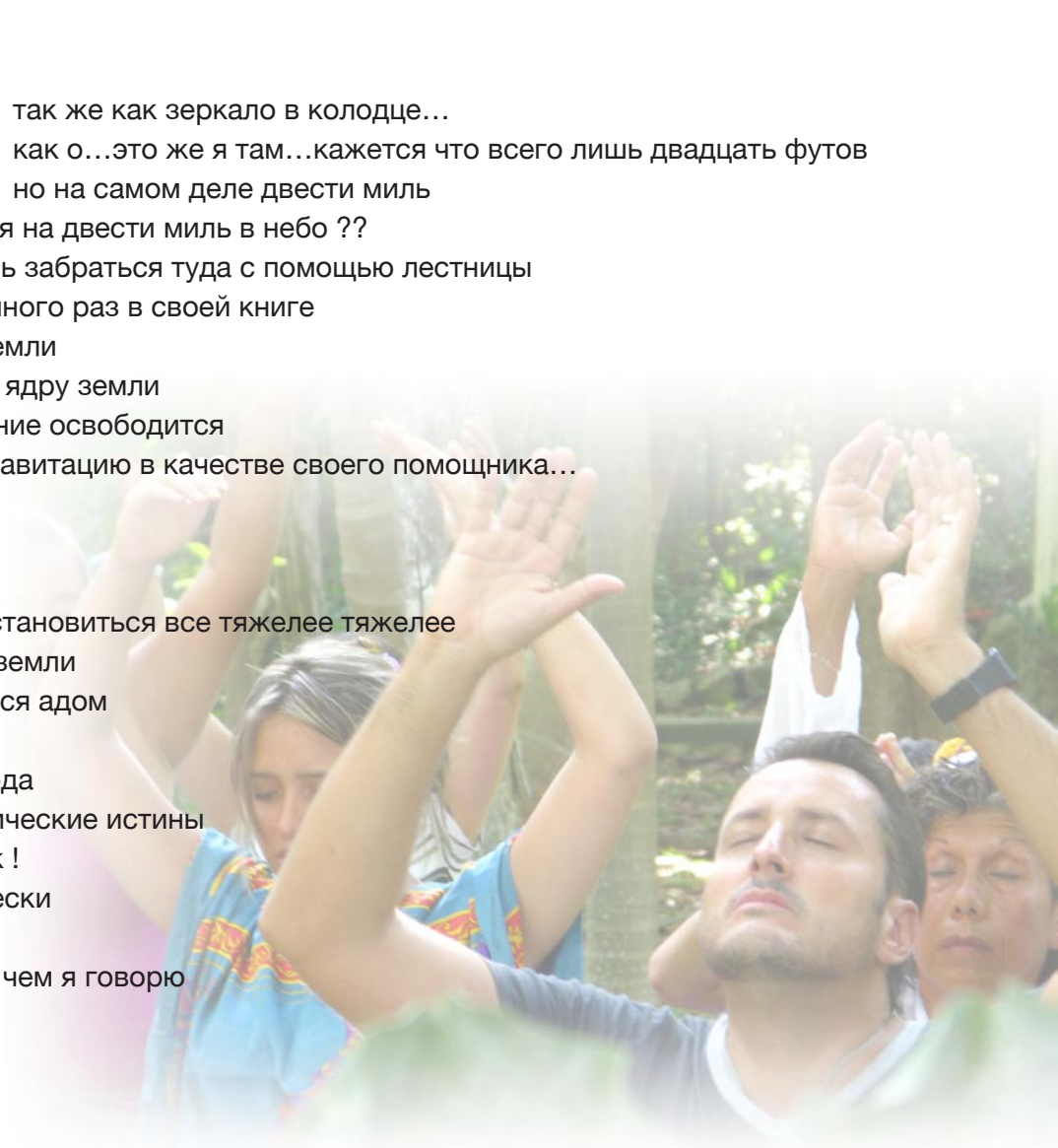
но я дам тебе более мягкое объяснение

ты кладешь зеркало здесь и вращаешь своей рукой
зеркало ловит твою руку
ты отодвигаешь зеркало дальше и вращаешь рукой
оно видит и ловит твое отражение
двести миль для отражения
это очень близко

так же как зеркало в колодце...
как о...это же я там...кажется что всего лишь двадцать футов
но на самом деле двести миль
как забраться на двести миль в небо ??
ты не можешь забраться туда с помощью лестницы
я объяснял много раз в своей книге
иди к ядру земли
просто иди к ядру земли
и твое сознание освободится
используй гравитацию в качестве своего помощника...

позволь своему телу становиться все тяжелее тяжелее
ты обнаружишь ядро земли
поэтому оно называется адом
ад...горящее пламя
небеса...вечная свобода
это великие метафорические истины
это действительно так !
не только метафорически
даже географически
попытайся понять о чем я говорю
это все правда
ад внизу рай наверху

все творческие люди
танцуют в некоем царстве
поэтому когда вы встречаете определенного человека
что-то объединяет вас с ним
вы в одном пространстве...на той же высоте
так работает поле будды



когда вы встречаете людей более высокого сознания
вы соединяетесь с высотой их сознания
что-то тянет вас на их высоту
есть слои сознания
подобно стратосфере
вы живете на семи планах существования
это планы...пространства...
все это правда

когда вы смотрите с определенной высоты
ваше восприятие меняется
потому что нет гравитации которая связывала бы вас с телом
вы смотрите из безграничного пространства
вы пойдете выше и будете встречать разных существ света
и они станут частью вашего коллективного поля

когда говорит такой человек как ошо или некий просветленный будда
он соединяет вас с телом света на определенной высоте
все что он может сделать это открыть один луч и соединить вас с ним
чтобы постепенно вы напитались светом
подобно трубе и вас тянет выше и выше и выше

когда вы встречаете мастера
единственное что он может сделать
это соединить вас с вашим высочайшим источником
с вашим нулем
один луч света дается вам в качестве подарка
и что-то необычайно ценное стекает вниз по этой пуповине
начиная с этого дня и впредь
вы духовно связаны с высочайшей возможностью

теперь все зависит от вас сохраните ли вы его живым
создадите ли туннель в небо
вы понимаете ?
подобно лучу света

то что называется сушумной...луч света
будда дает вам этот луч света
и вы свободны
это может занять у вас одну жизнь две жизни три жизни
чтобы понять что вам был дан луч света
но однажды...наступит день
когда вы поймете что кто-то...из огромного сострадания
создал тот первый луч света в вас

мастер всегда наблюдает за вами
постепенно вы забираетесь и достигаете вершины пика
ваш путь это двести миль в высоту над землей
вы не сможете взять что-либо с собой туда
вы должны быть невесомы...никакой гравитации
все тело должно стать легким
никакого веса...никакой тени...вертикаль...
и вы выстреливаете в небо

поэтому переживание кундалини очень опасно
она просто проносится подобно пуле в небо
и все небо открывается
и вы выходите из-под контроля гравитационной силы
это огромная тяга вверх
у многих людей просто разламывается череп



вы должны быть настолько неподвижны
сам коронный центр
выстроен вертикально вверх в ноль
и вы минуете его
необходим совершенный баланс
сушумна выстрелит в небо
и лотос раскроется
нет ума...нет движения...полная неподвижность
вертикаль...нет гравитации
и вы свободны
когда вы свободны ваш внутренний лотос открывается
и он начинает собирать космическую энергию
подобно открытой руке
высоко в небе собирающей космическую энергию
пронося ее по туннелю через тело в землю

здесь я могу открыто говорить
мы проехали так много
здесь собрались только друзья
спустя много времени я говорю об этом опыте
нечасто у меня была возможность говорить о внутренней науке
это происходило только тогда когда я говорил с друзьями

сначала танцуйте празднуйте наслаждайтесь
есть множество скрытых сокровищ
и все же...простое понимание





юкатан
чичен-ица
28 мая 2010

эта тишина
все становится неподвижным все останавливается
и это то что останется
все уйдет
останется лишь нетронутая тишина
все исчезнет

несите этот аромат неподвижности и тишины в свою жизнь
вы уже знаете вкус
это станет вашим домом
весь процесс внутреннего поиска
в том чтобы глубоко познать эту тишину и неподвижность
все путешествие в том чтобы сонастроиться с этим состоянием
чтобы отбросив тело ум эмоцию
вы наполнились пустотой

это отсутствие содержит в себе празднование
есть лишь один способ познать отсутствие
оно это не тишина кладбища
но тотальность танца празднования
единственный путь танцевать в этом жить этим
испить это настолько глубоко чтобы в момент вашего ухода
вы бы поняли свое невидимое присутствие
оно нематериально
оно столь тонко
невесомо...не подвержено гравитации

внезапно эта пустота станет наполненной...настолько живой
она станет новой реальностью
вес тела ума эмоции
окажется столь тяжелым что вы просто отбросите его
этим крыльям нужна свобода невесомости
тело настолько тяжелое
ум настолько перегружен
вы устали нести с собой этот багаж всюду
как долго вы будете нести свой багаж ?
как вы полетите в невесомое пространство как расширите сознание ?
вашим крыльям нужна невесомость
тишина несет это расширенное состояние
поэтому мы ищем тишину
в ней человек исчезает
вес хуже кошмара

скоро мы будем далеко друг от друга физически
но те моменты тишины которые мы разделили
та неподвижность которую мы собрали...
когда вы станете тихими
вы почувствуете присутствие этих прекрасных дней

празднование каждого нашего дня находится вокруг вас
и это единственное сокровище которое вы ищете
вы можете не знать этого
но оно вокруг вас подобно пыли...подобно туману
пройдет какое-то время прежде чем оно сможет осесть в вас глубже
вы почувствуете его в те моменты
когда не будете знать что что-то происходит
просто гуляя...чувствуя ветер...
и вдруг вы узнаете это присутствие...

когда вы посмотрите на цветок
что-то затронет вас настолько глубоко что внутри пробудится мистик
постепенно вы собрали столько богатств

где они ? ищите внутри...
идите внутрь и найдите место их обитания
когда мы разделены
чувствуйте эту невидимую наполненность с которой вы сонастраивались
это не я
я просто повод который служит напоминанием вам о вас самих
ваше тихое присутствие
когда вы почувствуете свое внутреннее пространство
тогда вы соединены со всеми ищущими мира
с прекрасным полем будды нашего возлюбленного мастера ошо
оно соединяет вас с миллионами санньясинов по всему миру
со всеми ищущими истины во всех формах
есть лишь один язык вселенной...язык глубокой тишины
и внезапно весь мир возникнет перед вами
это величайший мост к непознаваемому



он присутствует более явно когда вы празднуете и танцуете
он присутствует более явно когда вы делитесь со своими друзьями
он присутствует более явно когда вы делитесь хотя бы даже с первым встречным

таково путешествие санньясы
это воспоминание вашей тихой неподвижности
кого бы вы ни встретили делитесь с ним своей любовью
это в ваших руках каждый человек санньясин
каждый человек ищет

не будьте несчастными
когда вы разделите свою любовь с незнакомцем
вы откроете свое сердце и он удивится
что ты передаешь мне в этой тишине ?
и он придет к вам
он жаждет он голоден

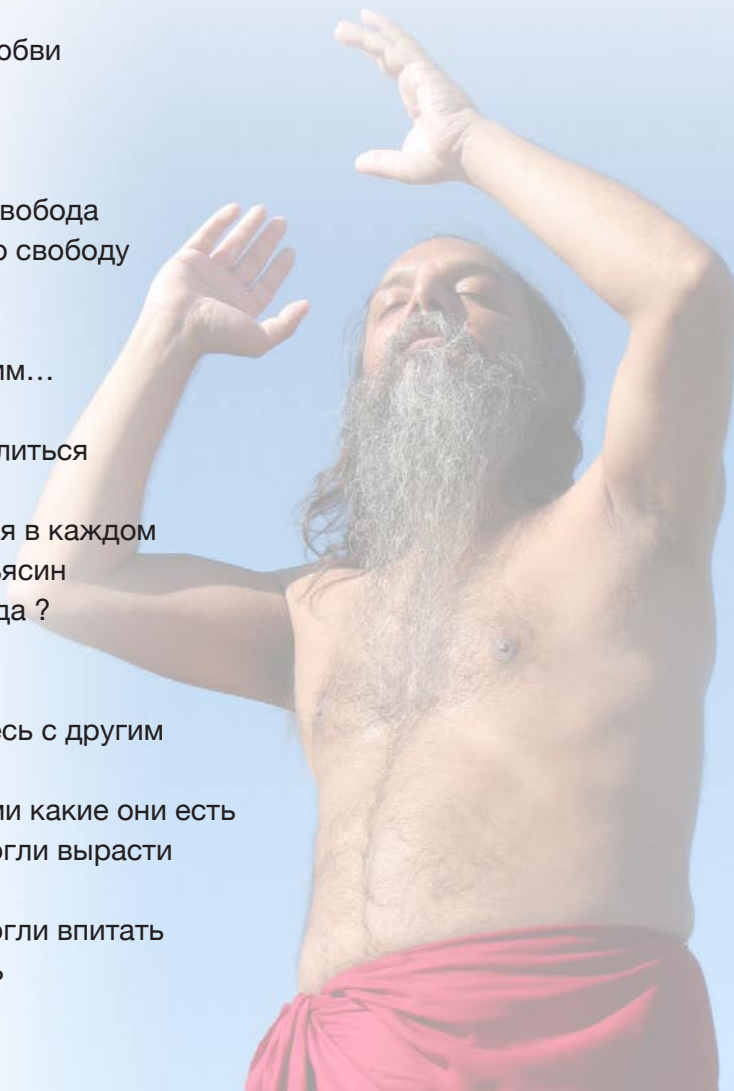
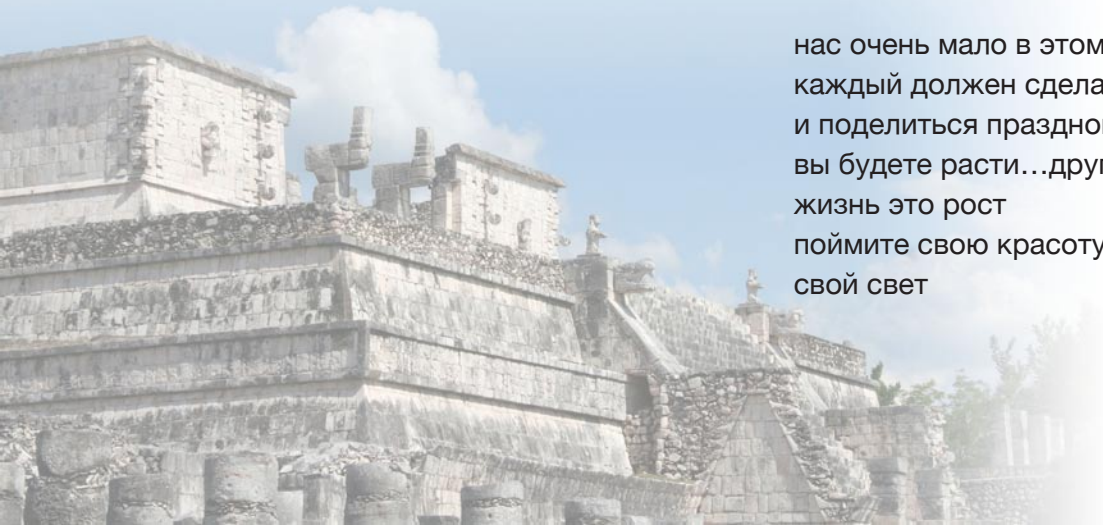
возьмите с собой это прекрасное понимание
когда вы встречаете кого-то
делитесь своей глубочайшей неподвижностью
лучающейся тишиной
делясь своей любовью вы будете расти
все дело в вашем росте
и в том что вы сотворите из своей жизни

нас очень мало в этом мире
каждый должен сделать свой вклад
и поделиться празднованием любовью
вы будете расти...другой будет расти
жизнь это рост
поймите свою красоту
свой свет

вы можете почувствовать свою боль
почему вы не чувствуете боль в том кого вы встречаете ?
мы все люди
познайте себя глубоко
и первое что в вас пробудится это сострадание
не осуждение другого за то что он слаб
за то что в нем чего-то недостает
но видение красоты в нем
видение скрытой внутри тайны
которая ждет пробуждения...ждет любви

просто делитесь любовью
и вы увидите что глаза людей отвечают
все их существо отвечает
вы ищете свободы...истина это предельная свобода
живите свободно и позвольте другим полную свободу
свобода важна для вас
так позвольте другим быть свободными
то чего вы хотите для себя давайте это другим...

санньясинам необходимо научиться делиться
дело не в вас
дело в том как вы распространяете себя в каждом
и снова помните каждый человек санньясин
вы видите как много людей пришло сюда ?
у каждого из вас большое сердце
которым вы можете поделиться
смотрите что возможно если вы делитесь с другим
давая ему тотальную свободу
позвольте другим быть такими какие они есть
дайте им время чтобы они могли вырасти
они боятся любви
дайте им время чтобы они могли впитать
любовь очень трудно впитать





вас ранили столько раз что когда вы чувствуете
любовь исходящую от другого вы закрываетесь
дайте другим время и пространство
чтобы они могли принять вашу любовь
будьте мягкими с теми кого вы встречаете
будьте мягкими с собой

будьте мягкими с собой
и перестаньте судить себя
вы просто такие какие вы есть
вам нужно время чтобы вырасти
поэтому вы в этом жизненном путешествии
принимая себя
вы учитесь принимать и других
никогда не судите свою слабость
чувствуйте свою силу
и увидите силу в других
не обращайте внимания на их слабости
сила настолько огромна
что слабость исчезнет подобно тени

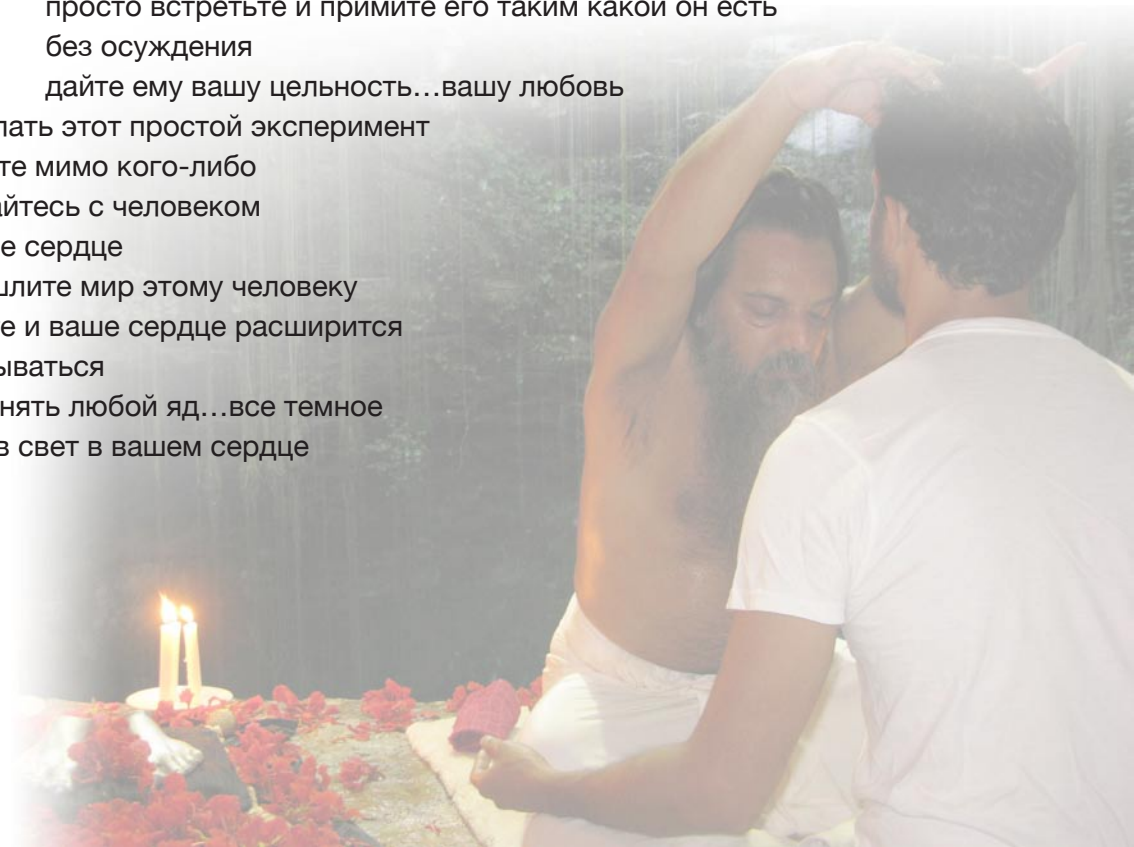
если вы каждый день будете видеть то что вы можете сделать для других
это будет величайшей медитацией
просто одно действие доброты
и постепенно вы начнете чувствовать такую красоту
это не будет значить что вы ведете себя как святоша
это станет просто способом вашей жизни
и ваша жизнь окажется настолько красивой
потому что каждый день вы будете чувствовать что можете сделать что-то для другого
просто обнимите другого...улыбнитесь
и это будет глубокой медитацией
как дотрагиваться до человеческих существ ?
как общаться с ними ?
это настоящий тест


как вы можете общаться со вселенной
если не можете общаться с человеческими существами ?
это сложно
но если в вас есть любовь
вы определенно будете делиться с каждым

давайте здесь будем учиться
жить тихо и неподвижно
и делиться всем чем можем
пусть это станет делом каждого дня для вас

вдыхайте человека...давайте ему свою любовь
примите его целиком в своем сердце
и посылайте ему свою любовь
тотально принимайте человека в себя и тотально отдавайтесь ему
просто встретьте и примите его таким какой он есть
без осуждения
дайте ему вашу цельность...вашу любовь

вы можете проделать этот простой эксперимент
когда вы проходите мимо кого-либо
просто поздоровайтесь с человеком
примите его в свое сердце
и выдохните...пошлите мир этому человеку
просто попробуйте и ваше сердце расширится
оно начнет раскрываться
и вы сможете принять любой яд...все темное
вы преобразуете в свет в вашем сердце
так просто





такие мягкие эксперименты
о том как навести мост к другому через сердце
и создать неподвижность тишину для него
сделав это вы сможете быть всюду
и вы не будете чувствовать расстояния
когда вы подключитесь к этой тишине
все начнет приходит к вам на помощь

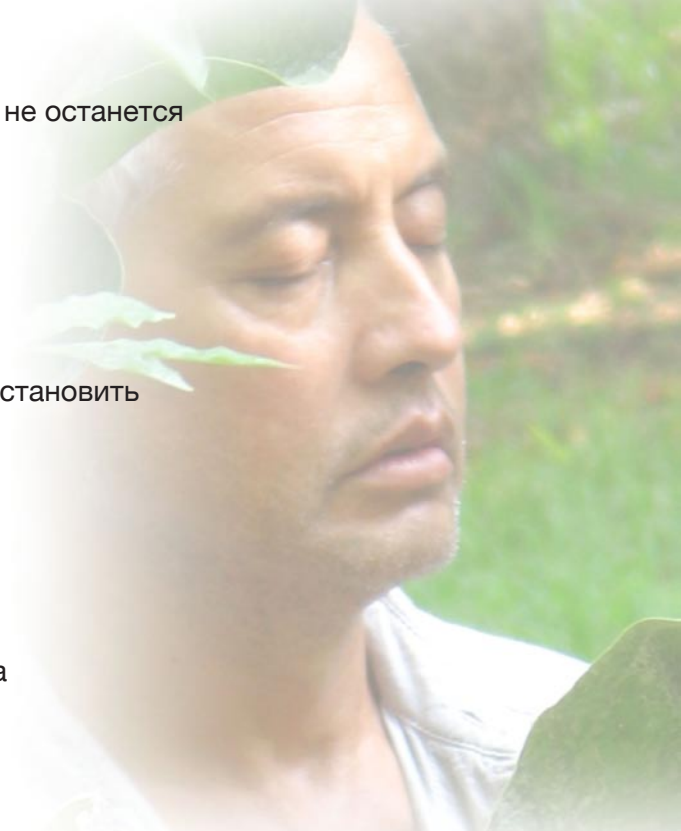
вы можете попробовать этот эксперимент
когда меня тут не будет
расстояние делает сердце нежнее
ваша любовь распространится глубже
чем больше расстояние тем больше любви
я никогда никому не говорю пока...я всегда говорю привет
для меня не существует до свидания...только привет

кто-то хочет спросить о чем-нибудь или сказать ?

вопрос *что такое любовь ?*

что такое любовь ? какая разница ?
просто нырни в нее...

любовь значит потеряться
утонуть...никаких ответов...
ответы слишком тяжелы для крыльев любви
вы парите в небе !
какая разница ?
просто летите и тоните в этом
выше и выше...станьте совершенно пьяны ей



в этой глубочайшей тишине от вас больше ничего не останется
когда все исчезнет случится взрыв любви
ваше ядро...есть вибрация жизни
сама по себе жизнь есть любовь
ее забота подобна заботе матери
она творит из изобилия любви
она может создать обширную вселенную
которая расширяется так что ничто не может ее остановить

расти расти в ритме этого сердца
в эту красоту
само ее ядро
сама ее вибрация
сама ее суть есть чистая любовь
и таков ты в сердцевине своего существа

нет другого определения для жизни
самое близкое это любовь
потому что любовь делится
заботится...творит...питает
расширяется...укрывает...защищает
это явление
настолько обширно !
у любви есть много качеств самое большее из которых это творение
она просто творит из своего изобилия

что это ?
я надеюсь никто никогда не выяснит
я надеюсь никто никогда не выяснит что такое любовь
просто глубже и глубже исчезай в этих состояниях
когда ты обрешь новую тайну вместо ответа
и твои глаза наполнятся слезами изумления
ты приблизишься к ответу

когда тебя захлестнут слезы радости
и все взорвется в свете
ты познаешь
тогда кто бы ни спросил тебя...что это такое ?
возможно твои слезы станут ответом
твой танец станет ответом
твоя тишина станет ответом
но ты не будешь знать что это

вопрос *ты говорил про танец...*
он может быть где угодно с кем угодно или только наедине с собой ?

где угодно...езде !
с чем угодно как угодно !
просто танцуй !
просто танцуй на ветру...со звездами
с луной...с солнцем...с деревьями
это так заразительно !
танцуй с бамбуком
с деревьями под дождем
ты видел мистиков когда они достигали ?
они просто входят в танец
они больше не танцуют
они погружаются в танец и только танец остается

ты ни с кем не танцуешь
нет другого
не существует ни я ни они
не ты танцуешь с деревьями с солнцем с луной
когда ты танцуешь все существование танцует
потому что ты исчез
и твой танец создает волны по всему небу

и небо танцует
все подчинено одному ритму
у всего есть определенный ритм
когда ты исчезнешь ты поймешь
что существование есть празднование
поэтому на востоке мы называем его лилой
чистое празднование !
ты должен исчезнуть
и ты увидишь что тебя больше нет
тобой двигают существа света
тело исчезло и теперь оно связано со вселенной



безграничное состояние экстаза двигает тебя в танец
танец движется выше и выше и выше
даже когда все приходит к остановке
даже в этой предельной остановке есть тонкий танец
очень прохладный...очень неподвижный...

ты знаешь что ты пришел к высочайшему пику
ты стоишь неподвижно...все застыло
но ты видишь что танец продолжается
ты видишь танец существования
эта вибрация...эта гармония...
запредельный танец

когда ты исчезнешь в глубокой вертикальной неподвижности
все остановится
и ты увидишь танец света
это самый простой способ двигаться во внутреннее путешествие
самый естественный способ войти
это танец
двигай телом до тех пор пока ты не исчезнешь
танцуй там где можешь
в любом месте
заставь всех танцевать где бы ты ни оказался
в других ты тоже можешь создать этот волнующий танец

я танцую всюду куда бы я ни пришел
я перестал использовать другие методы
все это лишнее...напрасная трата времени
но танец...каждый знает что такое танец
это самый универсальный язык
чтобы взволновать разбудить кундалини и поднять ее выше
почувствовать пик...единственный секрет в остановке
наблюдении тихой вибрации

танец это внешнее...внешний торнадо
внутри чистая неподвижность
ты нашел центр циклона
поэтому неподвижность очень важна
танцуй...танцуй...танцуй...но останавливайся
найди центр циклона
это подобно вращению

когда ты кружишься...кружишься...кружишься
все твоё тело движется наружу
устремляется во всех направлениях создавая центробежную силу
центробежная сила идет глубже и глубже в землю
растягивая тебя выше и выше и выше в небо
и твой танец ведет тебя вовне дальше и дальше и дальше
а центр гравитации ведет тебя глубже внутрь внутрь внутрь
таково кружение...

как найти центр циклона ?
сила торнадо исходит не снаружи
если бы это было так он бы очень быстро потерял свою энергию
сила торнадо в его вертикальном центре который тих
он идет против гравитации...это противодействующая сила
противодействующая сила приводит в движение внешнее тело
ничто не может проскочить внутрь него
он растет все больше больше больше и больше
чтобы остановить торнадо должен появиться разрыв
тогда он потеряет свою интенсивность

танец это в точности то же самое
танцуй танцуй танцуй в состояние не-ума
не привноси ум...иначе интенсивность упадет
не открывай глаза...иначе интенсивность упадет
все время держи глаза закрытыми и продолжай... продолжай... продолжай
торнадо станет еще сильнее
так руми стал просветленным
просто кружился...кружился...кружился

от него ничего не осталось в итоге и торнадо пробудил его изнутри
поскольку он перешел в новое измерение
не-ума не-эго не-мысли
единственный путь в том чтобы достичь высочайшей вершины
достичь двери и упасть на землю
так он стал просветленным

ты можешь танцевать на пути к богу
другого способа нет кроме как танцевать на пути к богу
бог танцор
он тих он не может говорить
его сила в его неподвижности
его сила в его тишине
танцуй танцуй танцуй танцуй
просто продолжай танцевать

кто-то хочет сказать что-нибудь ?

(многие подняли руки)

боже мой...я пытаюсь заставить вас сдаться...

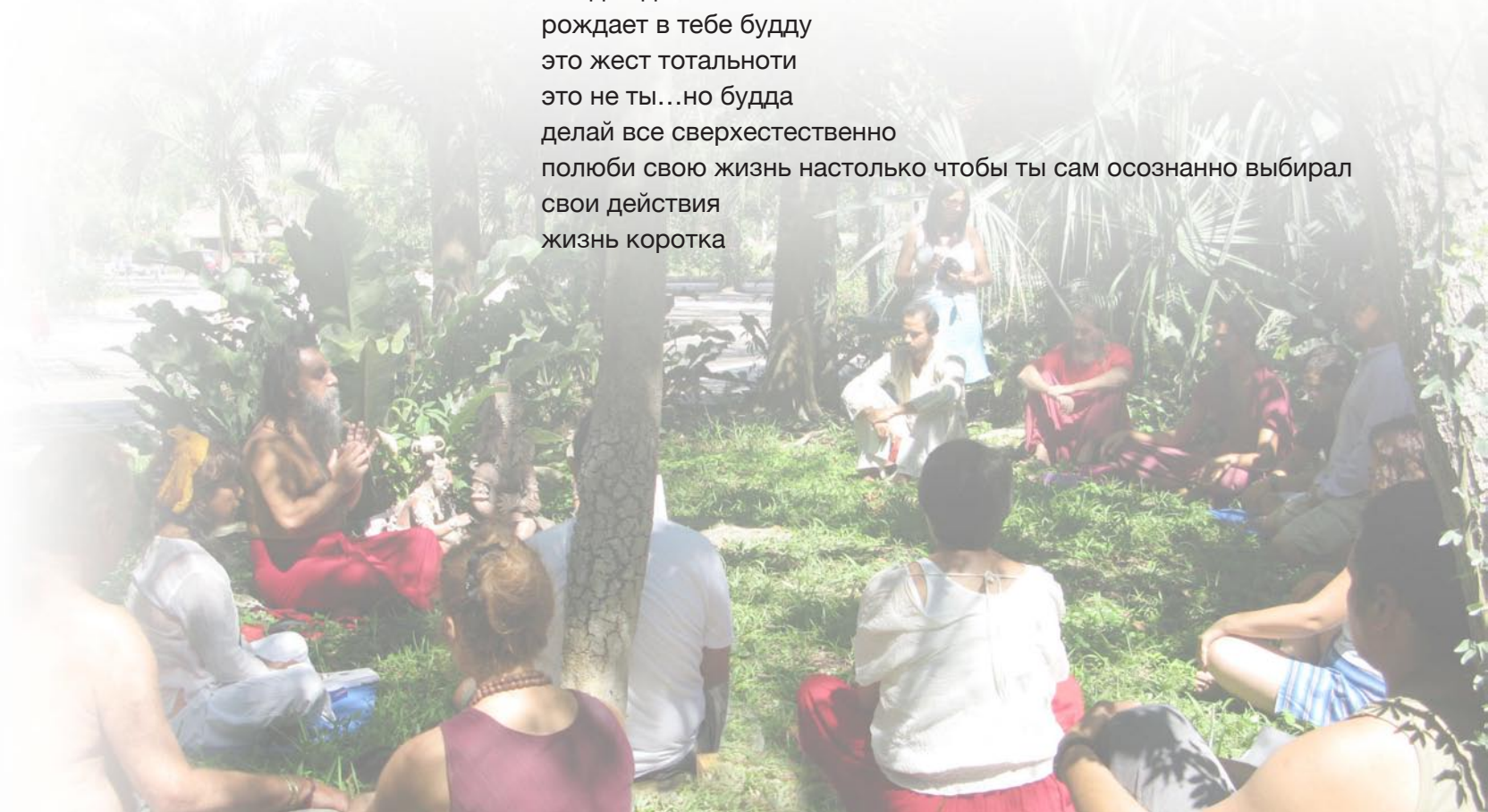
вопрос что я должен делать с этого момента и впредь ?

ничего
что тут можно делать ?
что-то особенное ?
ты до сих пор не научился не делать ничего особенного
живи своей обычной жизнью но необычным способом
живи каждый день с новым качеством медитативности
позволь любви струиться из твоей руки
во всем что ты делаешь
что еще ты можешь делать ?

распространи свое присутствие на свои ежедневные дела
безмолвно наблюдай маленькие действия которые ты делаешь
мельчайшее действие очень важно
потому что оно создает в тебе самое тонкое
никто не хочет делать маленькие вещи осознанно
все должны сделать осознанно что-то очень большое...нет !

каждое маленькое действие...делай его с любовью...тотально...осознанно
тогда ты не будешь делать его
ты исчезнешь в этом действии
потому что ты сделал его тотально
тотальность заставила тебя исчезнуть
и это исчезновение есть медитативность в тебе

каждое действие выполненное тотально осознанно
рождает в тебе будду
это жест тотальности
это не ты...но будда
делай все сверхестественно
полюби свою жизнь настолько чтобы ты сам осознанно выбирал
свои действия
жизнь коротка



трансформируй качество всего что ты делаешь
потому что ты заявил миру
я будда
заяви это...не бойся
просто скажи я будда
я на пути к своей внутренней природе
я буду жить осознанно
даже если это выглядит глупо неважно
все остальные выглядят глупо

просто живи тотально...делай меньше дел
и живи осознанно
есть еще одна красивая вещь кроме осознанной жизни
живи с сердцем...
позволь всем своим действиям пройти через сердце
и ты почувствуешь поток истины во всем что ты делаешь

делать нечего
жизнь это развлечение
просто посмотри на каждое действие которое я делаю
я настолько наслаждаюсь
все настолько переполняет
кого заботит что-то большее ?

тотальность в каждом действии настолько наполняет
и является сама по себе наградой
постепенно она становится способом жизни
таков способ прожить свою жизнь объявив
я будда
и я проживаю свою природу будды
и позволяю тишине изнутри направлять свои действия
я вынесу из себя лучшее что есть во мне для себя и для всего что мне нужно
проживи лучшее
не живи второсортным

ты король в своем королевстве
это твое королевство...это твой храм
живи в своем храме как священник

пробуди себя
в тебе достаточно света
распространи его сквозь свои окна и двери
и вскоре твое тело станет твоим храмом
и вся твоя жизнь станет молитвой

люди будут смотреть на тебя
ты что все время молишься ?
такое молитвенное настроение
ты станешь храмом
и это единственный признак просветления
это не обсуждение
это жизнь которую ты проживаешь
жить тотально просто
так легко

что делать ?
не спрашивай меня ?
я ничего не делаю
я не знаю что делать
я просто живу
что я делаю ?
ничего !
просто моя тотальность и моя тишина ведет меня вперед
от тишины к тишине к тишине
углубляясь...и река найдет океан
но ты очень искренний
я знаю что твой вопрос важен для тебя
у тебя есть способность
все в твоих руках
ты искренний
и я знаю ты услышишь

последний...иначе я буду походить на лектора

вопрос *если я стану делиться любовью состраданием и добротой
найдутся люди которые захотят этим воспользоваться...
что мне делать как защитить себя ?*

любовь не принадлежит тебе
любовь это просто любовь
сострадание не принадлежит тебе чтобы ты раздавала его
оно просто течет
делись им...позволь ему случаться естественно
никто не будет этим пользоваться
я ни с кем не делюсь любовью
я ни с кем не делюсь состраданием
меня просто нет здесь
все происходит само собой
эта любовь не принадлежит мне
на ней нет моего имени
это любовь свами раджниша
это сострадание свами раджниша

сквозь меня течет изобилие природы
пусть берут что хотят
никто мной не пользуется
я жду
давай воспользуйся
существование изливает свою любовь безадресно
я наблюдаю как его сострадание движется сквозь это пустое пространство
кто хочет воспользоваться этим пожалуйста подходите
чем ближе они подойдут чтобы воспользоваться любовью и состраданием
тем скорее они влюбятся
ты воспользуешься ими
они не смогут воспользоваться тобой

если твоя любовь истинна
и сострадание естественно течет сквозь тебя
никто не сможет воспользоваться
они просто растают исчезнут
они не нанесут тебе вреда
они растворятся и припадут к твоим стопам
никакого вреда
просто делись

если приходит кто-то кто хочет воспользоваться
я даю ему больше
не бойся
что случится если кто-то придет ?
пусть приходят...посмотри им в глаза
и ты увидишь кто выиграет
любовь всегда выигрывает
она может выиграть не сразу но таково качество любви

в ней есть терпение
она может ждать
сегодня моя любовь не сработала но завтра она может сработать
продолжай изливать любовь камню
продолжай изливать любовь
рано или поздно он растает
просто будь терпелива

позволь им воспользоваться
они не знают какая беда их ждет
когда они воспользуются любовью
не так-то просто воспользоваться истиной
истина это предел
однажды ты должна будешь сдаться ей
это просто вопрос времени
все сдается истине
последняя победа за истиной
она никогда не проигрывает...никогда



никогда не было поражения
поэтому мы все еще живы
истина это предельная победа
любовь и сострадание это путь
позволь им найти свой дом в твоём сердце

вопрос *я хочу сказать что я люблю тебя...спасибо и привет*

пусть все твое присутствие скажет это
все что ты делаешь...скажи это каждому
таков твой путь
такова твоя красота
просто излучай вибрацию любви
это подлинность

когда ты делаешь медитации когда ты смеешься
все вибрирует с этим посланием
ты должна стать живым посланием
куда бы ты ни пошла пусть этот пульс ощущается в тишине
и люди поймут да да да
это звук истины...звук да
он должен стать вибрацией пульсом
он есть у тебя поэтому я могу сказать тебе об этом
и он в совершенной синхронности со мной



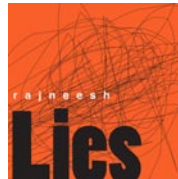
я благодарен каждому организатору и всем
кто танцевал в этом волшебном мистическом
путешествии
в необыкновенном райском месте
древних мистиков майя
и всем кто открыл свои сердца



перевод шивани
дизайн сома
фото мини | мокша
печать текста с медиафайла маду | диянрадж | дассана

www.oshorajneesh.net
www.oshorajneesh.com
www.oshococom.com

присоединяйтесь к нашему каналу на youtube.com

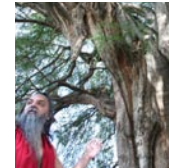


чтобы посмотреть эти видео нажмите сюда

чтобы посмотреть изображения в журнале встреч нажмите сюда



теотиуакан
май 2010



оахака
май 2010



чьяпас
май 2010



тулум
май 2010



кинтана-роо
май 2010

нажмите на изображения чтобы послушать эти песни
группы the energy project вместе с раджнишем



