

rajneesh  
即兴演讲

零





即兴演讲  
神秘玫瑰聚会

世界巡回 2009 - 2010  
印度

## 神秘玫瑰聚会

拉杰尼希入场

一切变得安静

合上双眼...感受这份静谧

轻柔的音乐响起

化为一种节奏

拉杰尼希起身...我们都翩翩起舞

跳啊跳啊跳啊...越来越高昂...最后达到高潮

停下

音乐停止

一切静止

我们全然静坐于深厚的宁静之中

这份宁静是一种馈赠...

达到这静如止水的状态吧...

并且日益深化你的宁静...

越来越深入...

一步一步...

一点一点

这份宁静带有磁场

慢慢地蔓延至你的整个内在

宁静的幸福感充盈着你

一种深入的寂定

这讯息就是静修的状态

如此简单的讯息

如何一再地达到同样的状态

如何一再地获得同样的寂定

不久你身体的每一部位都将产生共鸣而震颤

那简单而纯粹的状态

如此之简单

jabalpur  
2009年12月24日

通过各种不同的静修法

一天中你能体会到数次这样的心境

动态静修...那达布拉玛静修...亢达里尼静修...旋转静修...

你所做的每一种静修

都是在不断地深化...提升...延展你的内在通道

如果你能在日常生活中深化它

就没有必要刻意静修了

静修不是有意去做什么

它已融入你的生活

在你行走时...运动时...静坐时...讲话时...

无论你做什么...举动有多微小...

如果你全身心地...有意识地...充满爱意地来做

你就完全不需要静修

静修已成为你的生活方式

抓住内在这条简单的宁静线索

紧随这宁静的声音

如此简单的讯息！

你不需要通过任何人

来理解这条简单的讯息

倘若你真心求知若渴...

真心地想探寻生命的意义...

问题就简单多了

没有什么难的

我一生中从未做过什么特别的事

我不过是慢慢地...深入地...有意识地做事

我拥有的唯一财富

就是每一行为中包含着的宁静与寂定

这份宁静引我前行

这份寂定驱动了我身体的移动

慢慢地...慢慢地...我来到了这里

这也许花了些时间...但有什么关系呢？

这是一次多么美妙的旅行啊

为什么要那么匆忙呢？

开悟并不是一种成就

而是放下所有的成就和奔忙

慢下来吧

对你的内在之光敏感起来

并将它融入平常生活中

这非常简单

我每天都会重复这一讯息

因为你已经被催眠了

一次又一次地被告知

开悟是一件非常艰辛的事

你必须成就很多

你必须做很多

你必须达到某种程度

好似你必须翻过一座大山

你不需要爬任何山

你需要的是下降

从头...到心...再到存在之本...

仅仅一步之遥

人们却如此大惊小怪

迈一步...

小孩都可以做到！

事实上这就是为什么孩子很天真

因为他一直如此

看到成人如此焦躁...他们觉得很可笑

过于关注成就...极度地焦虑...极度地紧张...

小孩只是咯咯咯地笑

他们是在笑你...

出了什么事儿了？

这些人都疯了还是怎么了？

但是孩子们不能跟你讲什么...

所以他们只是单纯地笑...哈哈大笑...

这份天真就是他们最美好的绽放



问题出在哪呢？  
慢慢地...我们失去了童真  
至少在内旅途中...  
请保持天真和美丽  
这是你的财富...  
是你的爱...和你的庙宇...  
是通向内在宁静的门  
至少请保留这份天真  
让它远离荒唐...  
远离繁多的学问...  
让你的内在保持完全的纯净...坦率...透明...开放...  
让通往你庙宇的内在大门一直敞开...  
让它能直通蓝天...微风和阳光  
让它能尽情欢呼雀跃！

至少...你的内在  
要保持纯真...无我的境地...  
柔软...敏感...  
让这些成为你内在天空的色彩  
你不需要战斗  
这是一场爱恋  
而非与别人...与大自然的抗争

它意味着融入到你自己的美丽之中...  
融入到你的内在天空...  
你的爱里...  
这是你与你内在优雅的深深爱恋  
你不是凡人  
你是神圣的  
优雅的...充盈着光和爱...  
你内在充满了如此多的爱！  
你能把它传播给每一个你遇见的人  
你拥有如此之多的珍宝

你能源源不断地分享你的富足  
不要觉得渺小  
你的纯真使你富有  
没人可以阻止你  
没人可以牵绊你  
没有边际  
只有广袤的天空  
大自然会邀请你来分享它的丰盈富足...  
它的生机遍布各处


内在的旅程是最为简单的旅程  
你的所有感官把你引向外在的世界  
你的五官感受都使你朝向外在  
内在的旅行一无所需  
只要关闭所有连通外界的窗口  
回归内在  
你不需要什么特别的东西  
当你学会如何通达心底  
这是个很简单的诀窍  
你就能很自如地走向外界  
而这引你向外的五官感觉  
也能引导你回归内在

如果你能看见...它就会向你展现  
如果你能触摸...它就能感知到你  
如果你能听见...它就会让你浸入内在之声  
这五个通往外界的窗口也连通着你的内在  
如果你对你的内在世界很敏感  
这些通向外界的门  
就会唤醒你的内在...  
你只需敏感起来  
融入到内在的宁静之中

当你凝视美好的事物  
是什么拨动了你的心弦？  
你的心灵被触动了  
那份美透过你的眼睛  
进入你的意识  
让你无比惊叹  
当你听到美妙的音乐或清脆的鸟鸣声  
它们会唤醒你的内在意识...让你翩翩起舞  
当你触碰到美丽之物  
你内在的某处也变得美丽  
如果你懂得如何宁静下来  
你的五种感官就会领你进入内在的天空  
桑雅生是极其敏感的...  
准备着迎接生命中的各种体验  
只需一把钥匙...  
那便是寂定与宁静...  
使用任何一种感知  
看看外在是如何连接内在的  
对外在的每一种感知...  
都是宇宙在向着你的内在奔涌  
当你注视着什么...脑中一片空白...  
没有判断...没有想法...  
那份美好便渗透进来  
于是天空就打开了  
对外在的关注于是成了一种内观  
每天都闭目静修  
有人睁着眼睛静修  
好似许多座雕塑  
睁着眼睛意义何在？  
这个人已经开悟了...  
他已经变得宁静...  
他的眼睛不再引他向外  
而是将他带回到内在

做个简单的试验  
注视一朵美丽的花  
不要思考...只是去看...  
突然间你就会发现  
你全身充满能量  
你没有失去什么  
而那朵花让你充满光辉  
你可以用你所有的感官来做这个实验  
轻轻地触摸某物...非常敏感地...  
你会感觉你并没有失去什么  
却有什么无比美丽敏感的事物进入了你  
一旦你领悟到内在的静谧与寂定  
你所有的感官都成了你的朋友  
内在的寂定是你的第六扇窗  
它将你的五种感官联合  
这就是为什么我说静修是个简单的窍门  
是一个小窍门...一种体味...  
而你知道这个法子  
它并没有什么特别的  
只需融入到你周围的一切之中  
聆听大自然  
那有美丽的瀑布  
依瀑布而坐  
静听瀑布之声  
那就是大师的声音  
面对美丽的夕阳  
那是你光辉万丈的师父所在  
完全地信赖宇宙存在  
一次性地...彻底地领悟---  
你是这美丽宇宙存在的一部分  
与之合一...和谐共存...  
当你推倒那分割之墙  
整个宇宙存在都会向你涌来





它一直想法子进入你  
但你却认为你是孤立的  
我在这...而宇宙在那...不！  
你拥有那把钥匙...它在接近你...向你诉说  
瀑布想要触及你心  
夕阳的余晖想要穿透你  
万事万物都向你迎来  
万事万物都向着你倾倒  
因此伟大的瑜伽修行者说...  
我的内在承载着整个宇宙  
    他想表达的是...  
    我的心墙消失  
    整个宇宙都倾倒于我的内在  
    没有门...没有窗...我是如此广阔  
    一片开阔的境地...  
    宽广无垠...我的内在承载着整个宇宙  
    这不是自我主义的宣言  
    而是一种谦逊...一种宁静的姿态...  
    我已经把自己放空...  
    我已经变得非常开阔...  
    我已经消失不见...

我所看到的都是这美丽的世界和光辉  
终有一天你也会体会到这一切  
你会拥有同样的经历

当你的身体...思想...情绪脱落  
你就会感到与宇宙同体  
因为从来没有分离  
分离感是你自己造成的  
你将自己与那极致的光辉阻隔  
所以...放下阻隔  
敞开心门...敏感起来...单纯一点...  
你就会领悟珍宝与你相随  
它是属于你的

你不能抓住它...  
但是你可以融入它  
因为它不是一种发现  
而是伟大的顺从...是墙的瓦解...分隔的瓦解...  
当你变得敏感柔软  
所有的门窗都渐渐消失  
忽然间...如此之多的爱渗入你的每个细胞

你是否意识到当你坠入爱河时  
突然间四面八方的能量充满了你  
有的来自岩石...有的来自森林...或是天空...  
你处于爱中...整个宇宙存在就是爱...  
不可思议！  
你感觉天空将你托起  
你感觉月亮与你共舞  
为什么？  
因为你处于那状态之中

请再次记忆一个词  
我最爱的这个词  
纯真  
像个孩子一样地  
纯真是通向内在的道路

纯真是修行者的道路  
那些曾与我们亲爱的师父相见的人  
如果他们不拥有单纯  
他们就一无所获  
仅仅看看师父的优雅  
你能做什么呢？  
你只有睁开惊奇的双眼望着  
说...啊...如此美丽...  
在那凝望中...你消失不见

这正是我的心路历程  
看着我师父的悠然风雅  
如此令人敬畏  
啊...我面前这美丽...光芒万丈...幽雅空灵的存在！  
我全然忘了自己  
一再地忘我...忽然间...  
奇迹一个接一个地出现  
这就是东方人的途径...  
深深的臣服...  
完全沉浸于真理之爱...  
真理将你融化  
而师父打开你的双眼

纯粹的爱...  
不附带任何条件...  
完全的纯真...那就是窗口！  
它是修行者最伟大的窗口  
只需一个简单的领悟---  
如何融入你的师父  
如何成为一个弟子  
那便是大门  
而它并不是一扇门...你已经消失不见！  
我的第一次声明  
我唯一写过的一句声明---  
融入我亲爱的师父...你的莲花脚掌中

那是一句单纯朴素的话语  
大家却开始说  
拉杰尼希宣布他已经开悟了  
我只是表示...  
我已经融入了  
我最美丽亲爱的师父  
你的莲花脚掌中...  
我是如此地爱你  
以至于全然地  
消融其中...

而剩下的...  
你可以叫它开悟...  
你可以叫它爱...  
你可以叫它领悟...  
你可以叫它存在...  
随便你怎么命名...我一点都不在乎  
我知道师父站在哪里  
我知道如何沉浸其中  
而这就是我最大的财富

如果我已经领悟到那样的境界...并且生活于那样的境界  
你认为我还会要求更多？  
我没有那么愚蠢！  
我很单纯

有时我不知道该对你们这些美丽的人说些什么  
有时我只想坐在这椅子上大哭  
也许我一哭...你们都会随着我一起哭  
这样也许就能出现奇迹...只需这些眼泪...  
大家都坐着...开始哭...  
为了什么呢？  
没有缘由...  
仅是因为有太多的爱...  
只有用眼泪与欢笑才能表达



这就是神秘玫瑰静修的魅力  
当你达到那种状态  
当你感到师父降临于你  
你就会泪如雨下...满是感恩的泪水  
然后师父说...够了...够了  
来喝杯茶吧...你就开始笑了...  
他说...喝杯茶吧...现在够了  
与大师一同喝茶好似品一杯香槟...  
冒着气泡的香槟...

如果你读过我的书  
书中描述了我的这番经历  
这也是我的书名  
《神秘玫瑰的眼泪》

这是我第一次也是最后一次能给予朋友们的  
这就是我所知道的  
我的这些泪水  
你想得知什么呢...  
我是否已经开悟了？

我只是个普通人  
首要的...我是我师父的弟子  
首先...我是一个同行旅人  
并且我永远皈依我的师父  
如今更是如此  
因为那些美丽的泪水

我不能把我弟子的身份交给任何人  
我可以随时交出那愚蠢的"开悟"头衔  
任何时候有谁想要这个头衔...请来吧...

我很乐意把它送给你  
但我绝不会抛弃我的眼泪...

我的感恩...

我的弟子名分...

我对我的师父完全的爱...

我绝不能交出

对我来说...这远比百万次开悟更为宝贵  
成为一个皈依者是最高境界的开悟  
只有有慧眼的人才能成为皈依者  
才能宣称自己是皈依者  
一次性地...永远地...声明  
我绝不会交出  
我作为亲爱师父奥修的弟子身份  
我毫不在乎"开悟"这个愚蠢的字眼

是的...我完全消融于他  
不管他对我做什么...  
要我怎样...  
认为我该成为什么样...不该成为什么样...  
都是他的选择  
他们说我很傻  
说这个人成了只鸚鵡  
那么...就做只鸚鵡吧...

我应永远做为影子...  
永远地...  
满怀感恩地...  
我将永远追随奥修  
虽然他曾说...不要追随他...

这样对他不好  
他说...不要跟随我  
可是我还是会追随他...不论他去哪  
那是他的问题...我有我的问题...  
现在...他不能把我怎样  
我很自由...我在此...我可以追随任何我想追随的人  
他可以说...不要跟随我  
那又怎样呢？  
你认为我怕他吗？

就像每片云在地上都有影子  
他去哪我就去哪  
我不是在说我在追随他

是他在领路...而我只是顺着他的路子走  
完全地放任...顺从...  
像个气球一样地  
如果他让我抬起手来...我就抬起手来  
如果他让我放下手...我就放下手  
也许我是在做梦...那又怎样？

每个人都在做梦  
有人说...拉杰尼希是在做梦  
他生活在完全的幻想中...  
那又如何呢？难道你是完全清醒的吗？  
你也有你的梦想...我有我的梦想...  
你有你的幻觉...我有我的幻觉...  
如果我的幻觉让我跳起舞来...很好！  
如果你的幻觉令你跳起舞来...非常好！  
这就没有问题存在了

对于我的幻觉...我的病态...我没有问题  
他们说我病了  
如果病态让大家都喜欢我...那么大家都来得病吧！  
坠入爱吧！  
开始载歌载舞  
成为爱的主宰  
成为皈依者...并且享受你的人生  
那就是回馈

没有人阻止你的幻想...你的旅行...你的历程...  
为什么要有人来阻止我？  
我在跳舞...而大家来这里自由选择  
来倾听一个傻子道出他的爱之语  
没有问题！  
我喜欢这种幻觉...这个美梦...  
倘若我一直沉浸在这幻觉中...很好...  
让爱成为美梦  
铭记你的弟子名义  
让它成为你的旅程...你的感恩

如果天空敞开...非常好...  
如果没有敞开...那也不错...  
谁在乎觉醒和开悟？  
我宁愿睡在他的门前  
在他的脚边...非常平和地...非常美妙地...  
哈哈...谢谢你...奥修！  
谢谢你...奥修...我睡了个好觉...

为什么我得清醒过来...拆掉大家的围墙...这不是多此一举吗？  
他已经那样做了  
让他来做疏通的工作  
我只需呆在原地  
大部分的人都知道我是个白痴  
我喜欢这个称谓  
这是对我个人的评价  
没有人可以拿走这个称谓  
记住我已经申请商标了  
有版权了！  
归属于拉杰尼希！  
普纳静修所的人对奥修语录都申请了版权  
我是拉杰尼希...那个白痴...  
全身心地爱着他的师父奥修！  
这也有商标权了！  
融入我亲爱师父你的莲花脚掌中...  
拉杰尼希的商标！

你可以看到...是爱带我来到这  
是爱使我成了现在的我  
今天有人见到我  
她说...你看上去真美...  
你的眼睛看上去如此美...  
我说...啊哈...真的吗？  
一定是我的师父使我的眼睛熠熠生辉  
她忽然让我意识到...我成了这样



人们说  
当你爱上某个人那一刻  
你的面容...你的双手...你的姿势...你的行为...  
都开始变得像那个人  
这是个奇迹  
我正在等待奇迹的降临...他也在等待...

所以..来吧

渐渐地...多年之后...  
也许我的胡须会变得花白  
但我希望我不要秃顶！  
今天我看到dimitri剃掉了头发  
我看着他...然后说...哦  
也许我也应该去剃头！  
他今天是微笑着的  
dimitri...非常开心看到你微笑  
也许我也应该把头发剃了！！

有什么实质问题要提吗？  
你们知道我今天为什么要说废话吗？  
我只是想和那个大喇叭较量一下

(街区里有个大喇叭整晚没停过...)

该做什么呢？  
今天我只是在跟那个大喇叭比赛  
那个大喇叭一直响...你还能听清你脑中的想法吗？  
我想说点什么  
这样你就不会走神  
静修所的人真可怜！  
他们整日整夜都要忍受吵闹的邻居！  
对那些人他们必须做点什么

有问题吗？  
哈哈  
有严肃认真点的问题吗？

有时就是这样  
当你接触一个精神病人  
他是如此疯狂...你都无法思考  
我就是这么疯狂  
这样一个无可救药的白痴  
让你所有的想法都消失  
你有一些合情合理的问题  
但面对的是个疯子  
如果你还向我问问题...你就成了疯子  
所以人们害怕了  
这个人是个疯子...不要向他提问...  
桑雅生都是十足的疯子！  
如此疯狂...完全地与神同醉...  
你无法思考  
当你看见一个着魔的疯子...所有想法都消失了  
你还能对他说什么呢？  
什么也说不...  
他烂醉如泥...如此疯狂  
还能说什么呢？

曾有很多人带着问题来拜访我  
于是我问他们...你们的问题呢？  
他们害怕见到这样一个疯子...该问他什么呢？  
于是他们忘记了自己的问题  
这样的事情总是发生...  
当你胳膊有点疼时...你去见医生  
却看到一个没有胳膊的人...  
当你看到一个没有胳膊的人  
你怎还能对医生抱怨你那点小疼痛呢？

这就是奥修如何对付人们的问题的  
如此疯狂！  
你开不了口提问  
你忘记了你的痛苦...撒腿就跑...  
别人的痛苦比你多得多...深得多  
你的又算得了什么呢？  
于是想法都消失了  
这些问题都消失后...人就静了下来  
所以说时不时地见见疯子是有好处的  
当你见到像我一样的疯子  
你所有的问题都不见了！！

这样的事情在俄罗斯发生过很多次  
许多新人带着一箩筐的问题来见我  
于是我问谁有问题要问...  
但是没有人提问...非常奇怪！  
一定有人带着问题来的...  
其中一人说...是的...我带着问题来的...可是却忘记了  
我就回答道...回家吧...把你的问题记在纸上  
明天带着你的问题来见我...你所有的问题...  
第二天他带着写的好好的所有的问题来了  
我说现在你看着这些问题然后再看着我...  
这个人如此疯狂..他把他所有的问题都扔了！  
他说...我没有问题了！  
成为一个公认的疯子很棒  
当你成为了公认的疯子  
你就有了一份简单的工作  
你只需保持你的憨痴...跳一跳舞...然后回家...  
哈哈！  
你拿这样的人能怎么办？  
你也必须起身...  
丢下你的问题...然后开始跳舞

你可以问问在座的atmo  
他在俄罗斯的时候认识了我  
之后随我走遍俄罗斯  
他还没明白...我在这儿干什么呢？  
都是一样痴狂的人  
一样的疯狂...都起身...跳舞...然后去睡觉...  
你从我这里获得了什么吗？  
什么也没有！！  
我没有什么可给的  
我什么也没有向你许诺  
仅仅是些疯狂的人...毫无理由地追随我...  
atom...对吧？  
他已在点头了...他已经完全放弃了！  
慢慢地他们放弃了...他们仅仅是跟随...  
做什么呢？  
没什么可做的...只是去跳舞...睡觉...吃饭...  
我已经试过了  
我已经试过理智些  
我已经试过有条理地好好地做一翻解释  
但是我放弃了...  
我怎么向你解释我是如何变疯的？  
解释我是怎么爱上我的师父的？  
解释对我而言万物皆空...  
我解释不了...所以我放弃去解释...  
我唯一能做的就是起身跳舞  
我希望你能从中领悟！！  
如果你第一天没能领悟...第二天会有所领悟的...  
---也许我错过了什么  
隔天你又来了...你开始起舞...一无收获  
然后第三天你又来...像dimitri一样...  
他说...我很沮丧  
我说...那就去跳舞吧...  
之后第四天...第五天...第六天...你终于放弃了！



去见一位大师完全是这样的  
大师们聪慧无比  
他们告诉你开悟...涅槃...解脱...  
你的佛性...  
之后你开始寻找佛性...开悟...涅槃...  
第一天你很努力  
第二天你更加努力  
第三天你依旧努力这样做...那样做...  
最后你就放弃了...好了...好了...  
因为那时你已经爱上你的师父  
谁还在乎别的呢？  
天天面对着他...你渐渐爱上了他  
这是个陷阱！  
大师只想叫你天天来听他说点废话  
只是四目相对  
你的心弦就会被触动  
然后...未知的力量开始出现  
毫无缘由地  
但是那神秘的力量不断地牵引着你...  
    什么都没有  
    因为他并不能用语言向你传授什么  
    如果你无法从爱里  
    从宁静的力量里  
    从翩翩的舞姿里领会  
    那么语言不存在任何意义  
世界范围内现存的奥修的书有600本之多  
但是读者能感悟到他的心吗？  
他们凝视他的双眼了吗？  
他们与他同席而坐了吗？  
他们与他在同一片天空下呼吸了吗？  
他们知道他的极乐状态是极富感染力...  
可以波及到周围所有人的吗？  
不...他们不知道

但是他的书到处都能买的到  
任何人都可以阅读...匆匆阅读！  
为什么要花上20天的时间和他坐在一起呢？  
明明可以一天读完一本呀...  
神秘者到底有什么是书里找不到的呢？  
那就是纯真...爱...宁静气场...

    可怜的atom  
    现在 he 知道了  
    现在atom已经想明白了  
    所以下一次巡讲...如果他还追随我会感很惊讶  
    但是他还是会去的！  
    他是一个很固执的朋友！  
    对吧...atom？  
    毫无理由地...  
    你不知为何会爱上师父  
    你可以拿出很多理由  
    说我是因为这个而爱上我的师父的  
    荒谬无比！

**问题** 喇叭里的声音跟胡言乱语不一样吗？

    要比胡言乱语的层次低！  
    胡言乱语是非常睿智的  
    胡言乱语是为了清除你的头脑垃圾  
    但是大喇叭里的声音是在向你灌输垃圾...迫使你听！  
    这是一种侵犯  
    迫使你听就是一种侵犯！  
    他们把声音放出来强迫大家都能听到  
    这完全是侵犯...是控制...是强权政治！  
    他们想方设法得到你的注意力  
    所以他们用了大喇叭

就是为了占用你的空间和你的时间...让你一刻不得安宁  
慢慢地...慢慢地...用噪音对你狂轰滥炸...  
他们让你服从他们！  
从早到晚...让你耳中充斥着他们的噪音...  
不停地对你洗脑！  
对你催眠  
这不是灵性成长...而是粗俗丑陋的侵犯！  
这不是宗教...而是强权政治

真理是宁静的  
真理不包含言语  
眼泪里有真理...静默中有真理...大喇叭里没有真理！

今晚我们会进行烛光静修  
以吟诵...声音...钟声制成特别的音乐  
以心聆听音乐  
让自己沉浸在音乐与音乐的停顿中  
这段音乐中包含很多静默的间隔

奥修已经讲过很多次---  
音乐是内在宁静的存在体现  
当你听到两个声音  
声音之间的空隙...会让宁静越来越深入  
这两个声音只是个借口  
为的是让宁静更为深入  
声音不是重点  
重点是声音之间的宁静

如果你直接倾听宁静  
渐渐地...你的头脑又开始活跃起来  
但是如果你去聆听某种声音  
那声音之间的停顿  
这会让你意识到声音中的宁静  
静修者所要探寻的正是声音间隔中的宁静  
静修者所要探寻的正是动中之静

你动起来的时候...  
动中有静  
这份寂静成就了更高的敏锐感  
动中存在着静  
有声中存在着无声  
这两个词都很关键  
所以我每天都在强调  
倾听声音间隔中的无声  
于是...声音深化了宁静

声音仅是一个借口  
同样...运动只是一个借口  
学会如何静坐  
学会如何有意识地行动  
你是在加深寂静  
不动的地方就会变得警觉

当你移动时...静止的那部分变得更加明显  
如何无为而为...  
不做而做...  
喂喂...只需处于龙卷风的中心...

我们以内观禅修的方式散步时都做了些什么呢？  
我们是如何加强内在垂直定力的呢？  
我们运用了平衡...左右摇摆  
以找到平衡点  
对于声音也是如此...  
聆听一个声音...然后是间隔...  
再听另外一个声音...然后是间隔...

深深倾听两个声音的停顿间隔  
点一支蜡烛  
它会作用于你的第三眼  
那就是你的第六感官  
当你的第六感起作用时  
其他五感就能融入进来...你便能找到平衡



意识状态源于第三眼  
这就是为什么我们要在烛光中静修  
静坐在黑暗之中...倾听着深邃的音乐  
静坐下来  
我们便能建起一个能量池  
我们称之为佛场  
每个坐在这能量圈里的人  
都在贡献他们的定力和深度...

大家都不要移动  
请保持绝对的寂定和放松  
记住...这是一池静水  
如果你移动...你就会荡起整湖池水  
如果你寂静不动...你就会让静更静  
越是寂定...越是深入...  
就越会静如明镜  
照应出其下的每一个人

这殿堂里有个很美妙的东西  
就是这圆顶  
它会将你的能量汇集成一个圈  
我们围坐成一个圈  
圆顶就会聚集所有的能量  
这真是个美妙柔和的圆型屋顶

如果寂定足够深入  
你们就会感觉悬浮起来...毫无所知地...  
你会感受到一股向上提拉的力量...  
所以请保持不动...  
好吗？

明天我们会做完全相反的事情  
我们会达到顶峰...这叫做迷禅之舞  
你拥有两种寂定的状态  
一种是顶峰状态下的寂定  
那时你的内在窗口向上敞开...

另一种是深沉的寂定  
那时窗口向下打开...  
所以...今晚我们将进入一种深沉的平静如水的寂定状态  
明天我们会进行迷禅之舞...攀登峰顶状态下的寂定  
你需要将顶峰的寂定与深谷的寂定结合起来  
让天地相接  
所以...今晚是来静坐  
明天是去跳舞  
你们明白了吗？

今晚的与明天的静修将融为一体  
今晚来领悟深度静坐的寂定  
明天去领悟狂舞后的寂定  
这就是为什么我要连续进行两种静修  
所以...今晚...进入深沉之静  
明天...抵达巅峰之静



甜蜜...  
空气中的这份甜蜜...  
东方人熟悉的芳香

只有东方才经历过的这神圣的时刻...  
这狂喜的巅峰状态...  
这完全放空的体验  
仿佛填满了蜂蜜  
如此甜蜜...如此芳香...如此令人陶醉...

这份体验  
让你的灵魂解放  
在这些极乐时刻  
你突然摆脱身体的束缚  
漂浮起来...轻柔地悬浮起来  
如同一朵白云  
如此轻盈  
如此舒展  
以至于没有什么能把你束缚在地面上

这就是你的翅膀...  
来成就你的飞翔  
这才是真正的你...无拘无束  
与风共舞...与树相拥

这一境界才是你完全的绽放...  
你处于极乐中...  
舞姿中...欢庆中...

jabalpur  
2009年12月23日



东方赋予得如此之多...  
如此之深邃  
空气中饱含着如此之甜蜜  
蕴藏着如此之多的道和方法  
今晚我们要欢庆的是krishna的甜蜜  
那些无私的皈依者们  
心怀大爱和感恩  
诚心臣服于krishna  
请用心领悟他们的魅力  
以及他们深度的奉献...

在东方...以臣服之心通向终极荣光  
你俯身鞠躬...在那一鞠中...  
你将自己的存在体托入云霄  
是的...这是一种战败...但却是被爱征服!  
在爱中...你完全臣服  
完全被打败...  
爱让你屈服  
它将这种失败视为荣光  
而这正是臣服的美丽与优雅

当你偶遇一个光芒存在  
那光的能量如此广大...如此持久...  
你唯一能做的就是鞠躬...臣服于它的美  
东方人明晰他们的内在旅程  
内在的道路  
当心中充满感恩...  
这感恩的臣服带着完全的优雅...  
正是蜂蜜最醇厚的味道

这种渴望...  
这份内在的对臣服的渴求...  
渴求被完全征服...  
完全消失...与师父一同融化  
就是东方人的途径...

西方从未有过这种体会  
他们手持武器逼你投降  
他们让你看清你的失败!  
但在东方...你要臣服的是爱  
没有武器...却有一颗敞开的心  
他们用爱让你沉溺  
他们的武器是一朵玫瑰...  
将花瓣洒向你...  
你的臣服让你升入荣光

向佛祖屈服  
你将不再平凡  
你已经意识到了  
你的内在佛性  
只有勇士...光之存在...  
才懂得如何臣服  
那是无比优雅的一刻  
超越星际  
这是东方的智慧  
如此一来...你的心放飞  
需要的只是这份自由...能在深深的感恩中臣服的自由

当你领悟这一点  
并体味到这份甜蜜  
你也会对宇宙存在心存感激  
然后你就会向树木鞠躬...向山川鞠躬...向太阳鞠躬  
向宇宙存在之大美鞠躬

这就是内在的旅程  
如此柔软...  
爱意浓浓...  
满是慈悲...  
如此之喜悦...  
看看它所给予你的自由

这就是那些心如硬石的人  
所错失的

他们觉得  
他们不需要师父  
他们自己就足矣  
但是那些有体会的人  
他们依然在全心全意的感恩中向师父鞠躬  
无论他们身在何方  
这姿态本身就如此滋养身心...令人满足

内在旅途中你会经历各种体验  
那么多异样的花朵...芬芳和感受  
每一种体验都能扩充你  
让你变得更加开阔...  
更加完整...  
更有韵味...  
更富活力...  
最终所有这一切都会化为  
对朋友和同路修行者的慈悲之心  
当你领略过这些内在空间  
你的内在就会芬芳奔涌

这股芳香  
就是开悟的精髓所在  
这股芳香...这份优雅...播散开来  
没有人能阻挡  
奥修一再地讲  
爱是最伟大的宝藏

不是...神就是爱  
而是...爱是神圣的  
只需一点体会  
你就会心存敬畏  
你就会被深深折服...  
心怀感恩...  
获得彻底的满足...

今夜是如此令人欣喜  
仅仅krishna的这些曲子  
你的内在某处就开始随之起舞了  
是什么让你翩翩起舞的呢?  
是投入...爱...臣服  
是接受...感恩...慈悲

你拥有所有这些品质...  
你拥有如此多美好的品质  
这段内在的旅程  
让你感受不同的喜悦  
这段旅程是如此美妙  
你难以想象以另一种生活方式来生活  
畅饮能量之源泉...  
一次又一次地...  
而人生如此短暂

时光宝贵...  
这些充满爱意和狂喜的时光...  
尽情畅饮吧  
人生宝贵  
时光荏苒  
为自己的旅程  
创造这样美妙的时刻  
汲取其精华  
这就是修行者所要探寻的

你们都在这里  
人生中大半时光已经过去  
如果你是五十岁...六十岁...或者四十岁...  
你试着去抓住已逝去的时光  
想把它握在手里  
你会发现...它连阴影都不如...  
空空如也...

如何有意识地...深入地...淋漓尽致地...度过你余下的时光...  
如何全情投入地去庆祝和感恩你所拥有的一切？  
如何全身心地汲取生命的能量？

把握这样的时刻...充分地吸收它们  
光阴似箭  
充分汲取这些神圣的时刻  
饮尽当下的芳醇  
就是你此时此处的收获  
不久你的灵魂将与身体分离  
你便会意识到...不久意味着的不是明天...而是今天  
如果你回望你逝去的三十年  
不是近在昨天...而是消逝已久了  
死亡不是明天才到  
死亡今天就来  
死亡不是今天就来  
它发生在此时此处  
忽然而至！

生命短暂  
无暇去思索  
现在就畅饮吧  
找个法子把自己灌醉  
这样你所能带走的  
就是活力多汁  
不是别的...是活力多汁

全身心地吸取  
放手...抛下该抛下的...  
庆祝...随心而动  
这是你的翅膀...  
你能飞翔！  
每当你感受这些狂喜的时刻  
它们就是你的翅膀  
这份无极珍宝无人能拿走

生命短暂  
保持警觉  
将你所有的能量  
投入到这些垂直的当下时刻  
打开你内在的天窗  
那样你就能解放自己...找到你内在的天堂  
于是...当脱离躯体的时刻到来  
你所有的内在之门都将敞开  
带来更多的欢庆

记住...没有明天  
也没有可以抓住的昨日  
如果你可以紧握昨天  
那么也许有昨天的存在  
但你连过去的一小时都抓不住  
所以没有昨日...它只存在于幻想中...  
真实的只在当下  
如果你学会了如何活在当下  
这全然为你而呈现的当下  
深入挖掘你的内在...越来越深...越来越深地  
展翅高飞于你的天空...越来越高...越来越高地  
那么你的内在就会获得重生  
你值得拥有自由的翅膀...



人们想要安顿好未来  
却连当下都安顿不了  
未来并不存在...它只存在于想象中  
你为未来所做的一切努力  
就像你对过去所做的努力一样毫无用处  
你已经经历过了过去...它已死亡...消逝  
你无法握住它

未来是一样的  
不要投入到已经死去的  
投入到当下  
投入到静修的状态中  
努力吸取生命的活力  
沉醉于你的内在  
那才是天才之举

只有天才能领会并意识到  
我不能带走的都是不值得投入的  
只有能带走的才是我的...我才值得投入  
它不只是你的未来...它是你的永恒  
而生命不过是一次机遇  
一次发现永恒自我的机遇  
为了沉浸其中  
为了拥有它  
为了成为自己的灯塔  
成为佛

这就是所有大师所传达的讯息  
学会如何活在当下  
如何投入其中  
学会如何找到内在的自由  
而你值得拥有它  
你值得拥有！  
你值得拥有你的内在佛性  
那是你的宝藏  
一刻也不要忘记

现在你仍然拥有生命  
拥有深入内在的可能性  
在座的每个人都是幸运的  
因为你们把时间用在了  
你们的内在道路上

内在旅程...  
是你能带走的  
除此之外...你带不走一丝一毫  
而时光每分每秒都在逝去

有什么问题吗？  
特别是今天我们有俄语翻译...

**问题**      保持身心合一为什么那么难？  
阻碍它的是什么呢？

你现在所体验的这身心合一的状态...  
现在就感受它  
如果它消失...就让它走吧...  
这样的感觉会一次又一次地来临...  
如同一口深井  
继续加深这种体验吧  
要保持它并非难事

每当你感受到这样的瞬间  
这瞬间就消失了  
但是那份体味会留存于你的内在  
那一刻已经逝去了  
新的鲜活的一刻又会来到...你会再次体会到身心合一  
让过去的那一刻过去吧  
你已经沉醉过了...享受过了



现在用心投入到下一刻吧  
如果你只满足于上一刻全情投入的体验  
你将不会成长  
你将只活在过去的时刻...而不是此刻

每一刻  
你都一再地拥有新的机会  
把它看成你重新来过的一次新的机会  
为什么要死守逝去的那一刻呢？  
它已经完成了它的使命  
你已尝到了它的甜蜜  
让它过去吧  
你又有了另一次机会  
拿出你的弓和箭...射中靶心  
然后再抽出一支箭...再射中靶心  
有那么多次机会可以体验...你是幸运的  
一次又一次地

你拥有大量的机会  
所以不要问逝去的去了哪  
关注你现在所拥有的  
那身心合一的时刻去哪了呢？  
它哪儿也没去  
它已成为你的一部分  
那身心合一的一刻已经化为了你的一部分

它没有消失  
你已经体验过它  
你已经体味过那一刻  
你的存在体已经随之扩充  
而现在...新的一刻又来临了  
所以不要担心逝去的  
它已经保存在了你秘密永久的账户里...

这些时刻都在聚集...  
静默地...  
汇集于你的内在

充分地活出每一刻  
你就为你的内在创造了一个新的空间  
你可能并不知晓  
但你却在静静成长  
这些时刻会越来越多地出现  
当它们远去了...要说...感谢你的离去  
这样我就有机会得到新的体验  
多么美好啊！

看看其中之美...  
那一刻已经远去  
你又拥有了一个新的瞬间！  
每一刻你拥有新生的瞬间  
多么幸福！  
多么美妙！  
全新的瞬间...接下去又是全新的瞬间...  
特地为你而来...  
新鲜的花朵...每一秒都存在...  
你还会向生命要求更多？

每一分钟...宇宙存在都给你新鲜玫瑰  
全身心感受它...下一刻...你还会遇见另一朵新鲜的玫瑰...  
生命是如此富足充盈  
蕴含着如此丰厚的宝藏...每一分钟都存在！  
如此浩瀚...  
全情投入会成为你的生活方式  
全情投入会成为你的韵味  
但尽情投入并非四处奔波...  
这也要做...那也要做  
全情地生活可以是全身心的宁静...垂直状态下的警觉与寂定...静止  
全情投入地生活也许不需要你有任何举动

当你身心合一  
万物皆静止  
你不要去哪儿...你享受这份静止...  
你甚至都不用动一下手指  
但是你却处于身心合一之中...因为你是静止的  
所以不要把四处奔波  
误解为全情投入地生活

当你领悟全情投入的生活  
万物都会寂定...静止下来  
你就会变得非常宁静  
有人会说...你真的活得很充实吗？  
你连动都没动一下...  
你的身心合一从哪里体现出来？  
身心合一就是当下  
蕴藏于你内在的当下  
你是知道的！  
你知道你的内在有向电波一样振颤的东西存在  
而外在的这个人问你怎么没去goa度假呢？  
也没有去伦敦和纽约？你这算什么充实生活啊！

投入意味着...不需要丝毫的移动  
因为你已经达到了如此的顶峰状态  
这份投入已经让你静止  
所以...请全情投入地生活吧...  
不需要移动一根手指！  
这是一种垂直状态下的身心合一...  
如此深邃...直入云霄...  
垂直的身心合一  
不是水平状态的四处奔波  
从这到那...再从那到这...  
大家以为那就是尽情的生活  
但实际上这样做使他们远离了生活  
此时此处的才是生活

你越是为了充分生活而四处奔波  
越是在远离生活本身  
你是在偏离垂直的寂定状态...走向迷途  
而你越是偏离  
你就越会四处奔波...以寻求生活的充实感

但你的状态很投入很深入  
我观察过你内观行走的样子...  
她来自西伯利亚...是一位强壮的女人！  
她与一群朋友生活在一起  
他们都是武术专家  
她与勇士住在一起...yogananda...premananda  
跟这类人在一起让她成为一个女勇士  
你的气场如此有张力  
我已经观察你一年多了...  
你是一个气势强劲的女人  
很好...非常美妙！  
你不会失去你的投入状态  
它在你身上体现得非常稳固  
你会挖掘到越来越深的井水  
一层又一层又一层地  
这就是喜悦

奥修已经解释过...  
即使你已抵达开悟的大门  
那也只是通向更为深入状态的开始  
如果开悟意味着结束  
那么它等于死亡！  
那它算是什么开悟呢？  
即便是光也在以每秒十八万六千英里的速度前进  
即便是光也在不停地移动和扩散

持续地深入下去  
相同的状态就会在你的内在更加发展壮大  
你拥有新的机会...深入它吧  
明天又是能内观行走的一天



俄国的朋友们...请提问吧...今天我们这里有翻译！

### 问题

该如何面对自身性格里不好的一面...  
与其做斗争吗...还是要怎样呢？

你性格里有不好的地方？  
你想要对抗它们？  
谁告诉你去做这么奇怪的事了？  
首先你挑出自己不好的地方...  
然后你开始对抗它...  
你给予它如此高的关注度！

你说...  
这些都是我的毛病  
我必须对抗它们  
但事实上它们都不在意你  
你却没必要地给了它们过多的关注

这不是好与不好的问题  
这不是要去积攒美德...摒除恶习  
不存在好...也不存在坏...  
我们谈论的是垂直的觉知

我们是要对你认为不好的地方进行能量的转化  
你给它们贴上不好的标签...事实上它们并不坏  
转化这些令你不适的能量  
把它们提升得越来越高  
在垂直状态下对它们进行能量的转化  
这样...污泥就会孕育出莲花  
这是能量的垂直转化  
而并非改变你认为坏的地方

石头与水  
石头挡住了水的去路  
所以你认为石头是不好的...  
因为水在流动...  
而石头挡在了中央  
但是水并没有与石头抗争...水只是顺势流过...

事实上水绕石而行  
水的绕行  
创造了一股新的生命力  
看看河水的流动  
每当前方遇到石头  
河水仅仅是顺势滑过...继续流动...  
时而向左...时而向右...  
绕过石头  
水创造了一种新的节奏和新的生命力...

所有那些你认为不好的地方  
都属于你的思维...是你对自己的评判---  
我这点不好...我应该怎样摆脱它...  
但这些都是你的能量啊！  
如果你知道如何升华它  
它们就能成为你的朋友  
向上提升你的能量  
从低处引向最高处  
这叫做能量的垂直转化



头脑总是想要改变一切  
说...这不好...我要对抗它  
却是在与无意识的阴影斗争！  
同样的状态...得到的应该是转化  
垂直的能量提升...  
这样...它就会成为你流动能量的一部分  
把你认为不好的地方说出来  
我会告诉你怎么以能量提升的方式来转化它们  
从性中心到三摩地  
从泥土化为莲花  
但是没有泥土...何来莲花？

你内在那些所谓的负能量...  
掀起了一场悸动...震动了你的正能量  
它产生的摩擦...点燃了火焰  
你必须学会运用自己的两面性  
积极的和消极的

不存在所谓的与能量抗争  
要理解它们...  
感激它们与你相随...  
要学会如何转化它们...  
让它们成为你的朋友...  
你内在所有的一切都可以得到转化  
你的每一部分都可以被转化  
你今天所认为的负能量  
其实是你潜在的朋友

当你领悟到静修的艺术  
你所谓的负能量都会化为正能量  
所有的一切都在支持你  
你只需要领悟一个简单的窍门  
垂直转化  
能量的垂直转化

你的内在...没有敌人存在  
造物主赐予你的都是朋友和支持  
对于你身上所具有的  
试着去理解它并且接受它本来的样子  
不要否定自己的任何一个地方  
也不要试图分割它...打败它...或者舍弃它...  
对我说的你有所领悟了吗？  
改变是水平状态下的  
而能量的垂直转化  
是把能量的频率向上提升  
你所看的一切...都会化为火焰...消失不见...  
一切！  
无论何物处在静修状态的关注下  
都会化为光芒...

我知道你很诚挚  
你又一次大老远从莫斯科飞来  
但你依然带着同样的担忧  
但你已经努力得很深入了  
我每天都在关注你  
继续你的内在之旅吧  
但不要对自己太苛刻

甚至无需关注你消极的一面...那不是该做的  
如果你一定要探寻你的内在  
我给你一个简单的建议  
关注你美好的一面  
关注令你自我欣赏的地方  
然后持续扩大这积极的一面  
如果你不知道如何应对你消极的一面  
那就忘掉它...它不是你的问题  
你只需要关注你积极的地方  
渐渐地...它就会越来越壮大  
对于消极的一面...就让它存在吧

说...好的...你呆在角落里就行了  
不久你就会拥有如此之多的正能量  
如此之多可以分享  
以至于你会全然忘记还有一个消极的家伙坐在后面  
你把它给忘了  
让它呆在那儿就好

过去我情绪消极的时候  
我就会起舞欢庆...  
那可怜的消极家伙得不到我的注意  
感觉没有容身之地...就走掉了...  
你可以很容易地摆脱痛苦  
只需在狂欢中跳舞...忘记一切！  
你不停地跳啊跳...那个负面的小人就会被忽视  
他看着周围翩翩起舞的人  
开始想...我干嘛要坐在这里？

去关注你积极的一面  
去关注你内在美好的地方  
分享你的爱  
分享你的正能量  
当消极的一面出现时  
你只需沉浸在跳舞与欢庆中  
好吗？

你知道如何来跳舞  
这就足够了  
即便是那些忧愁的人迟早也会开始跳舞的

有其它问题吗？  
是的...欢迎提问

## 问题

五天前我收到了来自俄罗斯的一封信  
我的朋友去世了...他只有二十五岁  
我从其他朋友的信中得知他不想死...  
他拒绝接受这一事实...在过去的四到五年里...他每年都来印度他是  
一个藏佛徒...但这种藏佛只是一个关于佛的仪式  
说要去修道院里做捐赠...为了让死去的人...来生能有更高的境界...  
你演讲的开头已经给了我答案...或许你还能对这个仪式说点什么？

首先...这是个笑话  
他们让人们去做捐赠...这样死去的人来生就能有更高的境界？  
你给我捐赠吧...我现在就能让你的境界提高！  
在这里...我们为生者捐赠...而非为死者捐赠...  
运用金钱让此生活得更充实  
而不要把钱用在更好的来世  
过去的已经过去的...已经拜拜了！  
生活吧...活在当下！

离世之人不会要求捐赠  
是那些狡猾的牧师和政客  
以死者之名要求捐赠  
为生者为你的生活捐赠吧  
所有的祈祷都没有任何用处  
去跳舞...在瀑布下散步...瞭望森林...  
这就是生活！  
你的朋友不能再那么做了  
所以让他去他要去的吧！  
让他去充分体验吧  
可怜的人他再也不需要你的捐赠了  
他已经不知道何为金钱  
他已经摆脱了这样的痛苦  
这些西藏人编出美妙的答案...  
只要你去做礼拜做捐赠...  
就能给他一个更好的来生...

如果他们能提供更好的来生...那么他们自己在这里做什么呢？  
为什么他们不给自己最好的重生...就不用再轮回了  
那个可以给你带来更好来生的喇嘛...  
本应该为自己选择一个更好的来生啊！  
最高境界的重生就是不再轮回  
所以不要再回来！拜拜！

不要听信这些玄乎其玄的东西  
你想要庆祝你朋友的离去吗？  
站起来跳舞吧...他能看到你的舞姿  
把这朵玫瑰送给他...  
他非常开心...  
你能做的就是这些  
在这里...为了你的朋友...  
起舞吧...  
积极地生活吧  
这里没有死亡  
要离开的终归会离开  
那些带不走的会依然留存

我们不去关注死亡  
我们视生命为永恒的  
没有人死亡...我们只开怀大笑...哈哈哈...感觉真棒！  
欢庆吧  
他再也不需要扛着这副沉重的身体了  
他再也不需要早起吃饭了  
然后再吃午饭...晚饭...然后上厕所  
日复一日...早饭...午饭...晚饭...  
保养好身子...梳头...刷牙  
这么多令人头痛的事...这么多需要去做！

我们庆祝...这就足够了！  
把钱和捐赠给予在世的人吧  
为了更好的生活  
给那些欢庆的人...让他们更为欢庆！  
给那些心存爱意的人...让他们能爱得更多！  
世界已经够不幸的了  
不要对不幸投入得更多了

如果这个喇嘛是真诚的...他就会说  
我会无偿为他祈求个更好的来生...  
完全出于慈悲...  
生命就是生命...你可以购买生命吗？  
你认为做点捐赠就能换来更好的来生？  
生命真的廉价到你可以买得到？

不要把金钱与生命划等号  
生命是无价的  
生活是无价的  
死亡是一场伟大的体验  
告诉你的朋友...谢谢你...  
你今天打开了我的慧眼...  
你离去了...却留给了我一份宝藏  
我从你那得到的启示就是...  
生命诚可贵  
---这就是我在送你朋友玫瑰时  
获得的启示

这就是他的留言  
尽情地生活...欢庆！  
今晚我们结束后我们就会去欢庆  
为你的朋友而起舞吧  
他叫什么名字？  
塞尔吉...好...我们为塞尔吉而跳舞！  
这是一场欢庆...庆祝一个人从此获得了自由！



死亡是最伟大的经历之一  
从一个经历死亡的人  
我们得知要尽情生活  
当你全身心地生活  
你处于如此狂喜之中  
这种狂喜让你不想多活一刻  
我想要死在这一刻中  
这就是我想要走的路

桑雅生在全然的极乐中死去  
因为他们已经领悟到那些时刻  
那些时刻带给了他们顶峰  
如果他们离世...他们会在顶峰状态下死去  
而且他们会一路跳着舞升空...  
我们都是天空的舞者！  
跳着舞来经历死亡吧...  
保持欢笑...不停地跳舞...  
连死神也会害怕你！  
桑雅生拥有如此多的活力！  
如此多的狂喜和欢庆！  
连死神也害怕了...  
这里发生了什么？这本应是个很严肃的地方...  
我是死神...坐在你们面前...  
我来带走你们的生命...惧怕我吧！

你欢笑着...跳着舞...  
你不知道害怕为何物...只是跳着舞离开...  
他们会害怕你的！  
当他们手捧钵盂  
说给我点捐赠...以换取更好的来世吧  
你只需献上你的心...说...给你我的爱...  
用你的爱填满那钵盂...它会掉落的...  
盛满太多的爱了！

我们是奥修的弟子  
奥修...连死亡也欢颂！  
死去的大师都害怕他  
死亡世界都对奥修感到畏惧！  
每个桑雅生都在开怀大笑与翩然起舞中脱离尘世...  
这下就没有生意可做了！  
在奥修出现以前...办丧事可是笔大生意...  
如今可怜的人们没有了生意  
因为没有桑雅生害怕死亡了  
我们会为塞尔吉跳舞  
这样下一次他来  
他会挂上奥修的念珠...开始起舞

当你们离世...我会大笑  
我会送你们一支玫瑰  
你们值得拥有那一支玫瑰  
除此别无他物...你走入死亡...  
不要期待其他什么...  
该离去...就离去吧...  
开始起舞...然后离去吧！

今天的讲话结束了  
现在让我们开始跳舞  
为塞尔吉跳一支  
然后为所有在场的在世的人跳一支舞  
我们关心的是活着的人  
越来越多的活力...  
即使死去的人也会成为我们的追随者  
他们会说...噢...这是活力无限的一群人！  
想想那些躺在墓地里的可怜的死人们...他们多无聊啊  
他们想伸展双腿...像我们一样地跳舞  
所有墓地里的人都想做动态静修...亢达里尼或者内观静修  
他们却没有机会  
你们为他们忧伤...他们也为我们烦恼  
对吧？  
音乐响起来吧  
乐曲奏起来吧

我必须做一个简短的宣言  
刚才我忘记讲了  
请等一下  
既然谈到捐赠...  
请允许我宣布一件事  
你们都想听吧？  
在做的有一个人  
想要活得更有活力...更充实  
他已经厌倦死人了  
所以他决定  
为我们这场赞颂生命的行动捐出一笔钱...  
为了让这里有更多阳光...更充满爱意...更多分享...充满更多慈悲...  
为了让奥修的讯息传播得更广

像这样的人都是天才！  
他们知道怎么分配财富  
外在的财富可以滋润内在的成长  
所以这个美丽的朋友...  
天天都来看我们跳舞...  
决定捐钱给我们这个跳舞的群体  
我们是奥修的信使...传递舞蹈...大爱和欢庆  
奥修全部的讯息就是跳舞...欢呼...庆祝

这个美丽的人...anand arhato...  
决定买下一座静修所  
这样大家都可以到那儿去跳舞欢庆了！  
不久...当你再来印度时...  
这位善人就已经提供了一个场地...  
供大家来跳舞  
这是多么大的贡献啊！  
多么富有活力...充满正能量的贡献！

无数人将会感激你  
无数人会参与到这个跳舞群体中  
他们会欢庆...会为你的善举深深感激  
你将建起一个魔力空间！  
我们会用这笔钱来提升人们内在的财富  
这样所有前来的桑雅生...  
都能欢呼起舞

这是一份十足丰厚的大礼  
不仅献给你自己  
也献给成千上万前来舞蹈的人  
那里将化为一团焰火  
爱的焰火！

来跳舞欢庆吧  
一支跳给逝者...一支跳给生者



你们大家都认识arhato了吧？  
大家都看看他...如此美丽的人...  
他来就是为了见见我...多么大的信任  
完全出乎我的意料！  
他对我一无所知  
却对我如此信任...多么美好啊  
他有一颗如此博大的心

这就是生活  
这就是智慧  
这将带他走上一段长长的旅程  
因为这样一来...他就被迫与我同行  
我所要做的就是让他每晚都跳舞  
从今开始到他生命结束  
甚至到他死后  
他的整个生命都会成为一场舞蹈！  
欢庆...分享...

与奥修美丽的旅人们同行

奥修发掘了这世上罕见的美丽的一群人  
这里汇集了一群美丽的个体  
让我们一起来分享arhato...为他欢呼  
所以准备每天来欢庆吧  
舞动你的双腿  
你们大家都认识anand arhato了吧？  
不久就会发生点什么  
我一直在等待  
时机已经到来

谢谢你...万分感激你  
这份感激不仅来自我...  
它来自成千上万的人  
他们都将来到这无门之大门  
来到奥修的庙宇  
让我们为arhato起舞吧  
哈哈...





jabalpur

12月26号

无形的存在  
那静默地包围着我们的  
就是神秘者所探寻的  
他们称之为  
虚空...  
空空如也

你能看见它在环绕着你吗？  
空空如也  
无形地延展开来  
静默地...  
轻抚着你的每一个举动...

如此神秘地围绕着你  
如同一朵柔和的神秘莫测的云  
事实上你远不止这副实体  
环绕你的还有光之体  
轻如鸿毛  
神秘地包裹着你

渐渐地...渐渐地...  
你忘却了这羽毛般的柔软  
这无形的环绕着你的存在  
这包裹着你的光之体  
神秘地...  
使你生机勃勃...

你被一个生命圈环绕着  
静默的空间...大约三至四米厚...  
环抱着你...  
无论你去哪里...它都与你相随  
并回应着周围的其他空间...  
与山林...瀑布共舞...

它一直存在着  
如同一层身体的保护盾  
如何让自己对这些环绕你的空间...  
敏感起来...

正是神秘者的探寻  
当你意识到这些空间的存在  
你就拥有了翅膀  
你所做的一切都将带上魔力...和神秘感...  
就好像空气在握着你的手  
优雅地将它托起  
轻柔地将它移动

这并没什么特别的  
你们每一个人都身处其中  
但你们总是忘却它的存在  
因为你们过于关注实体的东西  
那些看似有形的实体

如kabir所言  
鱼并不知道身处于水中  
鱼在水中游  
但根本意识不到环绕着它的水

生命环绕着你...  
如波浪...  
清澈透明...  
存在于无形之中...  
但你却不断地错过生命  
错过环抱着你的生命  
包围着你的生命...

当你观察一个神秘者的举动  
他的每一个动作  
每一个行为...都是优雅的...

他在向你展示他所意识到的这份宁静  
也就是为什么他们说...

隐藏于最微乎其微的姿态中的  
就是生命的无形存在

一个探寻这样体验的人...

不是看整体

而是看那微妙的...再微妙的...更为微妙的存在

直到一切都化为虚空

你在探寻的是你的存在体  
而你的存在体充满了虚空  
如果你不懂得如何探寻那微妙的存在  
你就会不断错过它  
记住这个词...微妙  
灵性体验都是非常微妙的...  
柔和的...静默的...无形的...  
这就是为什么它们都很神秘

它们不是显而易见的...

不像你的脸或你的手那么明显...

也不像岩石或是山脉一般有形...

生活的源泉如此之柔软而敏感

以至它们可以穿过你

如此宁静地...

它们可以穿透你岩石般的骨头...血液...骨髓...

虚空之光如同X射线一样穿射着万物

正因它们是如此之轻柔

没有什么可以阻挡它们的流动

只有物质才能造成阻挡  
你需要物质的存在  
物质的东西能起到阻隔作用  
但是存在体不受阻隔...没有障碍...  
因为它的属性就是虚无  
它可以穿透最微小的不可见的裂缝  
没有什么可以阻挡这么柔和的流经于你的介质  
你的内在天性是非物质的  
不仅是非物质的...  
而且没有重力能把它集中在一起  
它飘散着...轻柔地...流经于你  
没有什么可以把它聚合起来  
而正因它毫无重量  
你持续错过它的存在

他们称一个活人的体重  
再称他死后的体重  
重量相等...没有区别...  
但是那份朝气...  
那份生命的活力  
那反重力的生命体已消失  
生命已然消逝  
如此之无形...  
毫无重量...

你看不见它  
触不到它  
尝不着它  
闻不到它  
听不见它

这种神秘的虚空...我提到过几回  
它是你生命的源泉  
我用了"黑洞"这个词...  
黑洞如此之黑...没有什么可以穿透它

那便是源头  
那安然...深邃...羽毛般的介质的源头  
你不能创造它  
也不能毁灭它  
无论你已经在此  
或是尚未到来  
它都静静存在着  
那就是黑洞的特性  
mahavir所说的  
火焰的湮灭  
它是你无形的存在体  
而这池黑暗吸引了如此多的光芒  
所以它并非一种消极的黑暗  
而是充满了非凡之光

环绕着你的正是这鲜活的介质  
无形地漂浮于各处  
或许你偶尔看见过它  
当你揉了揉眼睛的时候  
突然间无数轻柔的光点闪烁开来...  
蓝色的电光...到处都在闪耀

在你两眼之间  
有一片黑色地带  
能感知光的存在  
神秘者们都知道它...把它叫做三摩地  
坠入这个黑洞中  
周围的一切都会充满光明

要看得见光...你需要黑暗  
越暗越能反衬出光亮  
因此这只慧眼就是一个漂浮着的黑洞  
无形地悬浮着...  
没有重力  
它所到之处  
重力都会被驱走



一切都开始扩展...扩展  
因为重力按捺不住它们  
你们每一个人都是无穷的光体  
你们畅游在生命的海洋里  
你们不断忽视水的存在只因你们身在水中  
源于水中

当你被抽离生命之水  
你会说...哈哈...就是它...  
万物都将在光中爆炸  
你周围的所有的一切都会充满光辉  
这无形的力量就像一张无边之网...  
网住了所有的生命...  
森林...植被...岩石...瀑布...  
整个宇宙空间充满着它的生机  
它呼吸着空气  
它维系着你的存在

当你来到静修之地  
你可以清晰地看到这光芒  
在静修之处...这光辉更加稠密...稳定...充足  
在有流水或靠近树木的地方  
这种能量更为丰富  
在生命能量稀薄的地方...它依然存在  
它不可能被驱走  
即使是最荒芜偏远的地方  
也存在着蓝色的生命之光...  
漂浮着...寻找着生命的气息

它寻找一棵树...一株植物...  
寻找任何能接纳它的事物  
如果你是敞开的  
它就会静静地来临  
然后与你融为一体  
你要懂得如何吸纳生命能量

唯一的方法就是变得柔软...敏感...敞开...  
然后忽然间...树林...岩石...山脉...都向你涌来  
它总是在寻找生命  
生命在不停地寻找生命

因此我所有的静修活动  
都在露天中进行...  
在树下...在瀑布边  
在有生命能量的地方  
这样...当你敞怀接纳之时  
那些能量就会忽然间涌入你...

我总是提及树木  
以及环绕树木的生命能量  
每个静修者都应该懂得树木  
每棵树都散发着无穷的蓝光  
树有很多作用  
它们不断地释放出氧气  
你坐在树旁...它能吸收你的二氧化碳  
释放氧气...吸走二氧化碳...释放氧气...

它的养料就是二氧化碳...你的无意识状态  
它为你注入氧气...  
氧气并非能量  
但氧气能创造适宜的环境  
以便生命能量进入你  
氧气只是一个载体...

当静修者背靠树而坐时  
树就能发挥许多作用  
它将能量深入到你的哈拉...你的根...  
使你的亢达里尼更加高昂...让你提升得更高...  
像舒展它的枝干一样...延展你  
它能平衡你的灵力

树是世界上最伟大的师父之一...  
如果树根有一百米深  
那么树就有九十米高  
树根比树干更为伟大  
树枝如果是延展着的...树根也是延展开来的  
你所看到的地面以上的树  
跟地底下的树根是同样的形态

如果你能学着静坐于树下  
树就能吸走你的二氧化碳  
为你提供氧气...  
围绕在树周围的是蓝光  
忽然间你就会被蓝光充满  
如同一团火焰...它越升越高  
消尖你的存在体  
让你达到巅峰  
它深入你的内在  
让你得到平衡

为什么我要提及...大自然的空间  
因为我们已经与环绕我们的大自然失去了联系  
有许多宜人的树木存在  
但我很少看到人们坐在树旁  
人们总是到大厅里静修...  
其实应该在树下静修

以动态静修为例...  
当你在大厅里做动态静修  
氧气与二氧化碳之间  
没有足够的交替  
你需要注入大量氧气  
所以...请在树下做动态静修...  
这是最佳场地

做动态静修时...请将肚子对着树  
当你喊...哦哦...门就敞开了  
氧气和蓝色火焰就会注入你的哈拉

树是伟大的师父  
你需要氧气...  
扩张...释放二氧化碳...  
当你吸入足够的氧气  
你的肌肉会放松下来  
你的肌肉需要充足的氧气循环...

而当你在大厅里做动态静修  
你得不到足够的氧气  
你的肌肉会收缩  
他们变得紧绷  
因为没有充足的氧气循环

大家都应该试着在树下做动态静修  
尽可能地在户外  
当你习惯了户外静修  
你就会意识到---  
那环绕着你的充满活力的气息  
99%要做的就是融入大自然  
因为你是大自然的一部分  
这也是道教宗师老子之所言---  
顺其自然  
所以请完全顺应自然...

了解自然  
你就会意识到你周围处处充满着生命  
你的周围处处生机盎然  
你觉得生命力不足  
是因为你还不懂得如何从树木...空气...瀑布...流水中  
汲取生命力...

让我们在树旁做动态静修吧  
这儿的树太少  
我们明天应该在露天的环境做静修  
找一个场地...每个人都面对树  
然后用鼻子快速地呼吸  
紧闭双唇  
用鼻子把气呼出  
第二层次的呼吸就会开启  
你的鼻子将氧气输送给大脑...肺部...  
以及其他重要的生命机体  
而你的所有皮肤...你的全身  
就是一个呼吸系统  
你全身都在呼吸  
所有的毛孔都在呼吸  
你是一个透气的存在

所以当你靠近一棵树  
树会将它的气息输送到你的每一细胞  
以带走你体内的毒素  
二氧化碳会让你处于无意识的状态  
而树会给你注入氧气...  
所以当你靠近树时...你的毛孔会感觉刺痛  
你能感觉到你的整个手掌  
你的指尖和脚趾...  
有刺痛感并且微颤...  
因为氧气正在从每一个毛孔进入你的身体

所以...靠近树木是动态静修的关键  
在树下静修...你全身都会颤动起来  
你理应能感知到你全身每个毛孔  
一旦你感知到它  
你就能看见你周身的光环  
变得越来越宽...越来越厚

你必须扩展你周身的光环  
直到出现蓝色的光圈...  
人们称之为以太体 ...  
它会变得敏锐而富有活力

以太体  
是保持你身体健康的生命体  
它需要高度的清洁  
才能保持生物系统的透亮以及蓝光...  
假如你吸烟喝酒  
你的"气"就会降低  
你的以太体就会受损  
就不会有足够的蓝色火焰环绕于你  
你明白吗？  
蓝色的生命之光会减弱  
因为你给自己制造了不适宜的环境...  
有碍以太体维持你的健康

明天去做动态静修时  
找一棵树吧...  
每个人都去尝试  
你就会感觉到有所不同

这让我想起个笑话  
是个真实的事  
当时我在美国  
刚买了一辆新车  
我想调一下车里的音响设备  
就在调音响的时候  
售车人员说...  
嘿...你要不要装八音响或者十音响的系统...  
你已经有一辆好车了...又有足够的钱  
给你的车配一个大音响吧！  
你懂得的...你可是在洛杉矶生活啊...





威尼斯海滩上人人都处在动感的节奏里  
人人都到海滩来...嘭...嘭...嘭...劲爆的音乐...  
你知道...是为了勾引小妞上车...  
我有一辆红色的敞篷车...叫做泡妞神器  
那里的人们都是那么叫它的...  
在洛杉矶没有车...你就是一头沙漠里的骆驼  
所以我来到车店  
这个售车人员于是说...听着...你有一辆泡妞神器  
就差点劲爆的音乐了  
装个又酷又炫的音响吧...伙计  
你就会劲爆十足...

我说...是真的吗？  
他说...当然...  
你可能不知道这个人...斯蒂夫·旺德  
他往车上装了一百个音响！！  
装了一百个音响...就为了有更好的音效  
斯蒂夫·旺德是个瞎子...  
所以我说...我知道他是个瞎子  
但我不知道他还是个聋子！  
一百个音响...  
他可能真是聋子  
不然一百个音响耳朵怎么受得了！

看看这些人  
他们的耳朵肯定已经迟钝了  
他们的心肯定已经麻木了  
音乐不停地响  
那个人就得把耳朵封闭起来  
耳朵是通往心灵的门  
他感觉不到音乐...只有嘭嘭嘭  
你明白吗？  
这就是神经错乱的人类社会啊！

大家都在寻找真理...四处奔走...  
早起...做动态静修...  
然后做亢达里尼静修...又做那达布拉玛静修...  
一会儿做这个...一会儿做那个...  
好像做得越多越有收获似的  
何不睡一觉...放松放松呢？

我是个爱睡觉的人  
我非常热爱睡眠  
我强调睡眠就是静修  
做这个...做那个  
不如睡一觉...深深地睡个好觉  
把静修忘得一干二净

有时我能睡上16个小时...甚至20个小时...  
24个小时...36个小时...3天...  
睡眠中会有一扇奇妙的窗打开...  
如果你睡得越来越深...越来越深  
那扇窗户就会打开  
三摩地...无非就是深度的睡眠  
你不是醒来了...而是觉醒了  
你觉醒了  
因为你得到了如此充足的休息  
你已经抵达了休息状态的核心

我已经解释过很多次  
没有人真正睡过  
如果你要6点起床赶飞机  
你会在5点突然醒来  
你一下子醒来是因为你知道  
你必须早起赶飞机  
让你清醒过来的是你体内的闹钟...  
那个你必须起床的念头  
而你带着这个念头入睡  
就意味着你根本没有睡觉  
潜意识里一直有个我要起床的念头

所以大家都是想着事儿入睡的  
我有这个工作要做...我有这笔生意要谈...  
我有这些朋友要见...我有未来要创造...  
我要盖房子...我要买房子...  
我得做这个...我得做那个...

所有这些想法就像个小闹钟一样围着你转  
你从未入睡  
因为这些想法把你拉扯来...拉扯去  
整晚你都在做梦...  
我得做这个...我得做那个...  
我得实现这个...我得起床做动态静修...  
那达布拉玛静修...开悟...这个...那个...

就是这个滴答滴答的闹钟...  
让你无法入睡  
思绪的潜流一直在持续  
所以你从未入睡  
最多只是身体的浅休息  
但还存在更深层次的睡眠

我要强调...晚上如何睡觉  
---彻彻底底地死去  
让身体沉沉地睡去...忘记明天  
对自己说明天不再醒来  
活够了  
停下...去睡觉...让世界继续运转...  
沉沉地...沉沉地睡去  
反正睡着以后你什么也做不了  
为什么不好好地睡一觉呢？  
不要计划明天  
或许明天你不会醒来  
为什么要没有必要地构想明天呢  
明天我要做这个...做那个...

慢下来...深入...  
让你的睡眠成为一种静修  
一股新的能量就会注入你的存在体  
静不下来的感觉消失了  
你充满了一股新的能量...它带来了完全的休养

我曾每晚都做死亡静修  
就是觉得好玩...  
在你入睡之时...想象你已经死去  
欢庆吧...哈哈...我终于离世了...  
摆脱明日的重担了...  
10人抬着你...然后将你火化...  
你灰飞烟灭...不再有忧虑  
为什么要早起呢？  
所有的紧张感都消失了

过去我每晚都做这种死亡静修  
想象黑暗...然后潜入黑暗之中  
够了...够了...  
如果我明天醒来...很好  
如果明天我没有醒来...那么对别人很好...  
我不用再回来了...他们会很高兴

深入的睡眠是静修者的基础  
如果你还没学会如何睡觉...  
就不要醒来做任何静修了  
首先掌握你的睡眠  
尝试死亡静修法入睡  
真的去死！

这样你就能拥有深度睡眠  
他们称之为turiya...无梦睡眠  
你坠入turiya的境界  
如果你能更深入  
你就进入了三摩地状态  
没有梦的存在...只有坠入黑洞

你入睡了...然后突然间你会坍塌  
你会顺着一条隧道...不断下坠...

你被吸入黑洞

然后你睡在一个深深的黑池里  
这就是真正的觉醒

不是把你叫醒...而是让你觉醒

觉醒意味着彻底的休养生息

如此深度的休息

使你觉醒了

觉醒源自内在

醒来来自外在

觉醒中"你"不复存在

你已坠入黑洞

这种休眠沉淀得如此深厚

使得你的内在绽放开来

为你展现出宇宙的真理

我不断地提到黑洞

睡眠的价值

即使你不懂我所说的---

黑洞和觉醒...

至少要充分享受你的睡眠...

如果你能充分享受睡眠

彻彻底底得到它的滋养

那么你不再需要静修

因为一晚上的八小时

静修的潜流在持续流淌

你睡着了...就放开了一切

不要账户余额...不要公文包...什么也不要...

你只是在休息...身体完全放松...

漂浮在宇宙...

想一想...入睡的时候会发生什么

白天你在想事

头脑里带着思维

当你入睡...慢慢地...慢慢地

你脱离思绪的浪潮...陷入内心...

睡眠状态开启

你于是开始做梦...梦见这个梦见那个

渐渐地...连梦也做够了...你陷得更深

你坠入你的肚脐...你开始脱离肉体

你躺在床上...你离开身体

像个气球一样...像这圆屋顶一样...

你飘在自己身体的上方...

看着自己的身体...却处于无意识的状态

你们每个人晚上都会离开身体

你已经开悟了...但你却不知道

你的觉知状态存在...但是你还未曾领悟

你身体已经入睡...但你的精神是与之分离的

一旦你在睡眠中分离...你就开始扩大...扩大

直到你达到更深入的休眠

之后你的睡眠就结束了

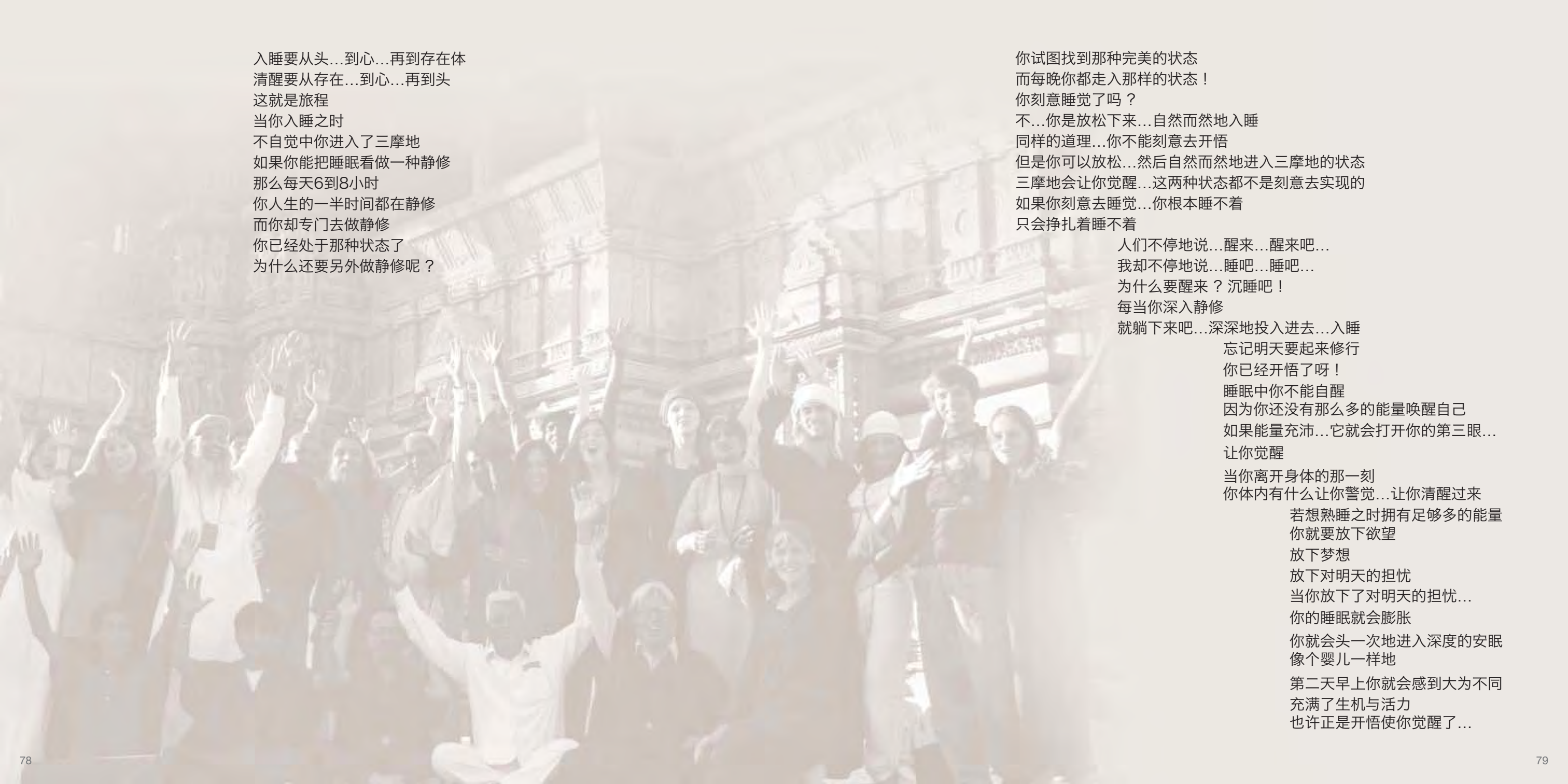
它开始缩小...缩小...缩小...

再次回到你体内...回到你的欲望

回到你清醒状态下的头脑思维...于是你醒了

然后你开始喝第一杯茶





入睡要从头...到心...再到存在体  
清醒要从存在...到心...再到头  
这就是旅程  
当你入睡之时  
不自觉地你进入了三摩地  
如果你能把睡眠看做一种静修  
那么每天6到8小时  
你人生的一半时间都在静修  
而你却专门去做静修  
你已经处于那种状态了  
为什么还要另外做静修呢？

你试图找到那种完美的状态  
而每晚你都走入那样的状态！  
你刻意睡觉了吗？  
不...你是放松下来...自然而然地入睡  
同样的道理...你不能刻意去开悟  
但是你可以放松...然后自然而然地进入三摩地的状态  
三摩地会让你觉醒...这两种状态都不是刻意去实现的  
如果你刻意去睡觉...你根本睡不着  
只会挣扎着睡不着

人们不停地说...醒来...醒来吧...  
我却不停地说...睡吧...睡吧...  
为什么要醒来？沉睡吧！  
每当你深入静修  
就躺下来吧...深深地投入进去...入睡  
忘记明天要起来修行  
你已经开悟了呀！  
睡眠中你不能自醒  
因为你还没有那么多的能量唤醒自己  
如果能量充沛...它就会打开你的第三眼...  
让你觉醒  
当你离开身体的那一刻  
你体内有什么让你警觉...让你清醒过来  
若想熟睡之时拥有足够多的能量  
你就要放下欲望  
放下梦想  
放下对明天的担忧  
当你放下了对明天的担忧...  
你的睡眠就会膨胀  
你就会头一次地进入深度的安眠  
像个婴儿一样地  
第二天早上你就会感到大为不同  
充满了生机与活力  
也许正是开悟使你觉醒了...



bheraghat  
12月18日

宁静...  
深深的寂定...  
这就是永恒的讯息  
宁静越为深入...寂定越为深厚...  
渐渐地...渐渐地...整个身体融化...变得平静如水...

每晚我们坐在一起...建起一个寂定的能量池  
慢慢地...慢慢地...通过舞蹈...我们将能量提升得越来越高  
直到达到巅峰的窗口...  
万物静止的那一刻  
能量的至高点  
然后...慢慢地吸收它...  
让它沉淀下来...深深化入你的内在  
这就是垂直的能量转化

让这一池寂定的能量提升得越来越高  
当它达到顶峰...你脑中一片空白  
当你抵达这高潮顶峰  
头脑就消失了...你也不复存在...  
只留下一个旁观者...无念的状态

吸收它吧  
慢慢地...让它沉淀于你的内在  
这就是我们每晚都做的  
体味一点垂直的高潮状态



所有新来的人...加入我们的狂欢吧！  
如果你想体验全情投入的状态...就来跳舞吧！  
全身心地...  
走向顶峰...  
慢慢地...我们把能量聚集起来  
将它化为一方佛场

提问的时间到了...开始叽里呱啦吧

**问题** 从未生...从未死...是什么意思？

什么是从未生...从未死  
连最伟大的大师们都认为这是个挑战  
如何来解释这一莫大的神秘  
如何来表达这样的经历...  
只需起舞...在舞中你将会领悟  
何为从未生...从未死

随着出生...你的身体出现...头脑出现...情绪也出现...  
但你并不等同于你的身体...你的头脑...或你的情绪...  
如何得到那样的体验？  
很简单...没什么大不了的！  
但人们为什么那么大惊小怪？  
众多言论...众多书籍...  
都试图描述这一简单的状态...

它就是纯粹的单纯与简单  
当你有所体味  
你就不再会问这个问题  
什么是从未生...从未死  
你们每个人都知道它  
这种状态贮存于你们的内在  
每个人都体味着它...承载着它  
它是如此之简单...宁静...单纯...  
仅仅等待着你把它的辨认出来

所以这没什么大不了的  
我不会就此来讲哈利勒·纪伯伦的诗  
从未生...从未死  
只需跳舞...尽兴...沉醉...然后静下来...  
沉醉吧...忘记这个问题...  
何为从未生...从未死？  
当你沉醉了你就化为了答案  
当你达到顶峰你就化为了答案  
当你起舞...达到顶峰...你就开悟了  
你就意识到了令一切都静止的那扇窗

在那扇窗里你们每个人都是开悟的  
许许多多...许许多多这样的时刻  
许许多多这样的时刻汇集起来...  
一步一步地...一点一滴地...获得同样的体味...  
越来越深入...越来越深入  
让它越来越多地呈现在你的日常生活中  
一点一滴地...

从未生...从未死  
这样的状态...不是豁然涌现的  
它在一点一滴中出现  
它存在于你每一个有意识的行为里  
我们的每一举动都处于未生未死的状态  
它存在于你的内在...它存在于你的每一姿态里...



两个片刻之间...存在一个间隔  
不管你做什么...你不可能同时做两件事  
你得在每时每刻找到一个间隔  
这没有什么特别的  
这很普通  
如此简单...如此平凡  
如果你全情投入..."你"就消失不见  
你就化为一种存在体...一切都是过眼云烟  
而你会留存下来  
你会依旧存在  
超越了这副凡身...超越了头脑...

这是非常单纯的状态  
如此之简单  
但是现在每个人都被这个从未生从未死的问题困住了  
它是奥修留下的又一句禅语  
让人们来咀嚼...  
从未生...从未死

尽情投入地生活吧  
每一个投入的时刻...你都是开悟的...  
开悟不是一劳永逸的...  
而是一个持续的过程  
你的全情投入要体现在每一点一滴...每一行动中  
这样一天天地...上百万次地...你就完全开悟了  
如果你能把所有这些时刻聚集起来...你就会开怀大笑

如果开悟是很严肃的事  
那么所有大师都应该板着脸  
但每当一个人开悟  
就会开怀大笑！  
因为他得知一个荒唐大笑话...  
他开始跳舞...开始唱歌...  
微笑起来...变得单纯...  
他变得满含爱意

这些都是渗入内在的简单而优雅的特质  
开悟的关键是什么？  
简单...纯真...宁静...寂定...优雅...  
心满意足...自在...放松...  
微笑...活在当下...  
你明白了吗？没什么难的...

如此简单！  
隐藏于你内在的是你的天性...  
那就是你的开悟状态  
从未生...从未死  
你是它的全部  
隐藏在后面...  
它蕴含在你的行为中...你的每一举动中...  
藏在后面的是那见证者...观察着每一行为...  
注视着你的情绪...注视着你的行动...  
那份注视...  
从未生...从未死

这很简单  
极其简单  
让我最终地告诉你  
我一再提及  
它是简单而单纯的...  
它是一种静默的等待...  
没什么大不了的  
只需开怀大笑  
就是这样！

你不存在于此...我的朋友  
你是永远无形的...nirmal  
从未生...从未死  
谁说你存在于此？  
当你大笑时...你不存在  
当你欢呼时...你不存在  
存在的是你开悟的意识状态  
每个人都是开悟的  
如果你没开悟...你就不可能活着  
或许你没有意识到这一点...但你已经开悟了

开悟是你的本性  
你只是没有意识到  
为什么要大惊小怪呢？  
有人意识到了...很好  
有人没意识到...也好  
但是你不能否认开悟  
那是生命的核心...生命的脉动  
生活本身就是开悟...  
充满着光辉...

无论你知道与否  
你都是开悟的  
没什么大不了的...  
nirmal是开悟的

可怜的人...他却没有任何勇气来声明---  
我已经开悟了  
而我是唯一一个傻瓜...说...也许我开悟了  
这就行了...不需要别的什么  
只需要一点勇气来宣布  
我已经开悟了  
你害怕说出来吗？  
说...是的...我开悟了！  
我能听到我的心跳  
我有完整的五官感觉  
有人能否认你有完整的五官感受吗？  
我能看见...能触摸...能品尝...能嗅闻...能听见讲话  
五种感觉都是存在的...  
有谁没有这五种感觉...请举手...  
你将五感汇集一处...就会形成第六感

这意义重大  
一旦你激活了第六感...你就会有第七感  
但它包含于五感之中  
在场的每个人都拥有这鲜活的五感...  
你害怕说自己是活着的吗？  
没人会害怕说...我是活着的  
但是你却害怕宣称自己是开悟的！  
所以让我们回到正题  
忘了它吧  
就像斯蒂芬所说...让我们言归正传  
每个人都是开悟的

奥修反复在讲  
你需要的是...有勇气表达你的全情投入  
慢慢地爱上自己...接受自己...  
这些气质就会慢慢从你身上体现出来  
不要害怕认可你的美丽...你的欢呼...你的舞蹈...  
不要害怕

每个人都在告诉你你哪里不足  
如果有人说我已开悟了...他肯定会被群起而攻之...  
说吧...我要活出我的佛性...  
没有人会否定你

又多了一位开悟的女人  
没有身体的存在...  
该怎么办呢？  
她正在做声明呢

我的朋友aakash在哪儿？  
aakash会照顾她的...  
让她继续吧  
慢慢地抱住她...不要让她向后倒...  
慢慢地让她躺下来...  
慢慢地...轻柔地...  
很好...  
轻触她的前额  
很好...  
是的

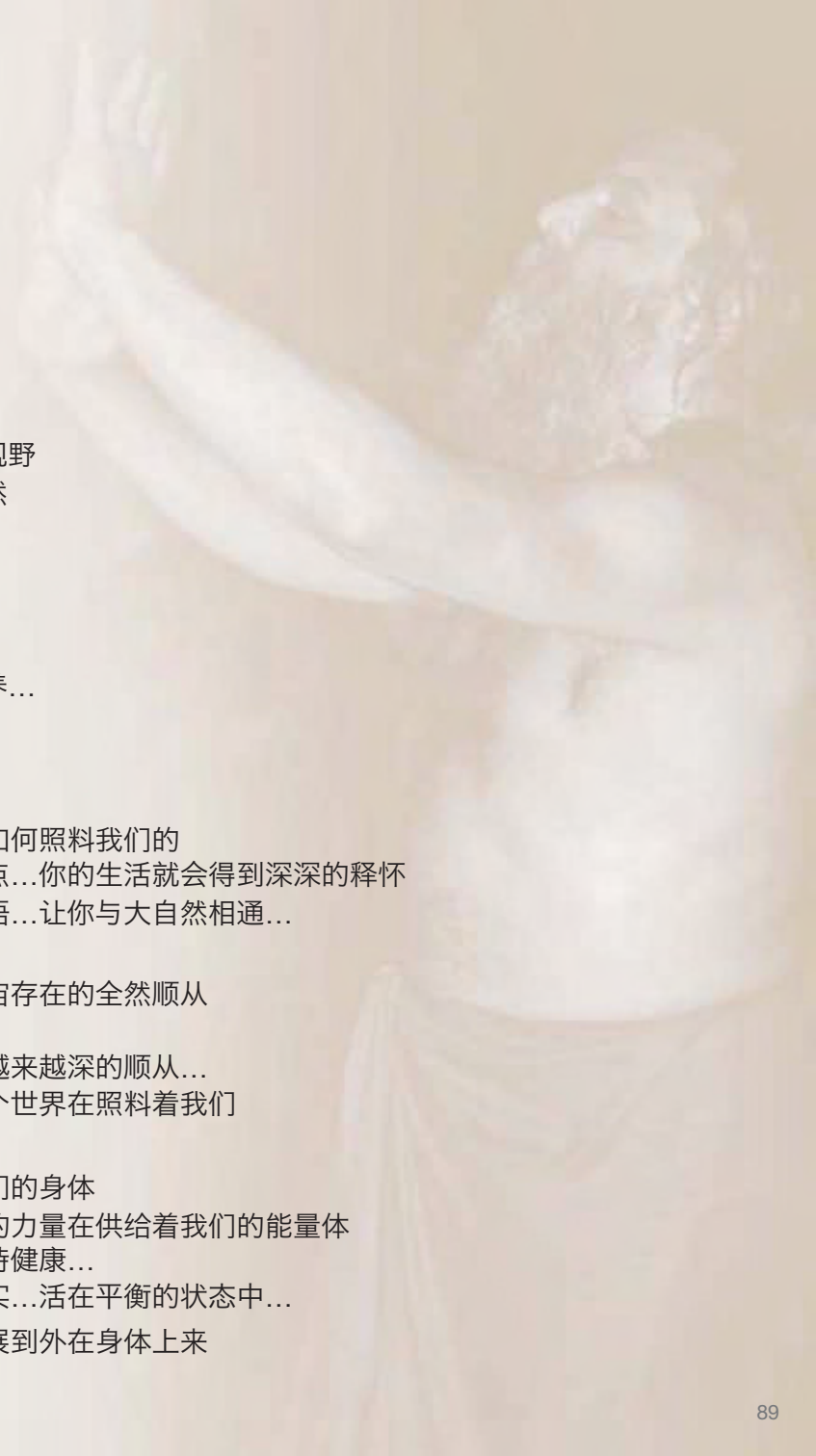
## 问题

我想知道...我们所处的那种能量状态和能量的波浪...  
你是如何维持它的？

如何维持那样的状态？  
是它在维持着你...  
你怎么维持你的心跳？  
怎么维持你的呼吸？  
怎么维持并照看你的消化系统？  
以及你的行走？  
你能维持什么呢？  
事实上你并没有维持任何状态  
自你出生...来到这个世界以来...  
是生命一直在照料着你

生命照料着围绕着你的一切  
不是你在照料什么  
如果是你在维持你的呼吸  
那么你早就死了！  
谢天谢地是它在为你工作  
而不是你在为它工作  
我们是如此无意识  
因此大自然不把重要的职能赋予我们  
大自然无微不至地照顾着我们  
有了这一领悟...就能开启你内在新的视野  
你学着放手...放松下来...顺从于大自然  
大自然是如此广袤...  
即使是在沙漠中...  
一滴水...孕育一方绿草  
只是需要合适的环境...  
合适的气候...合适的土壤...合适的营养...  
大自然就会立即以万种形式给予支持

仔细看看大自然是如何照料我们的  
如果你能领悟这一点...你的生活就会得到深深的释怀  
这种释怀...这种领悟...让你与大自然相通...  
甚至开悟的体验---  
不过就是一种对宇宙存在的全然顺从  
不是与大自然作对  
而是完全的顺从...越来越深的顺从...  
你只需理解...是这个世界在照料着我们  
空气...水...食物...  
万物都在供给着我们的身体  
而我们内在隐藏着的力量在供给着我们的能量体  
如果我们的身体保持健康...  
吃得健康...睡得踏实...活在平衡的状态中...  
内在的和谐就会延展到外在身体上来





静修就是透过你的身体辐射出来的纯净的健康能量  
因为你以正确地方式生活了  
你的生活越平衡...你越得到滋润  
你越是感到安定...你的存在就越光芒四射  
你就不需要来照看它  
它会照顾你的  
它一直在照料着你

仅仅意识到这一点...就能让你深深地感激  
你会对大自然无限感恩  
它赋予了你如此之多  
而且源源不断  
而它不求任何回报  
世界上最珍贵的就是生命  
而你无偿获得了生命  
生命无偿地在你体内搏动

大自然给你六十或八十年的生命  
一场美丽健康的生命  
看看自己是多么富有吧！  
我的朋友...这就是为什么我一遍又一遍地重复...  
在你探寻真理之前  
看看你所拥有的  
看看你内在的佛性  
你的探寻就会变得很荒谬...

你没有看到自己已经拥有的  
追求开悟是毫无意义的  
它意味着你在否认自己  
你不接受自己...你要去寻求更多  
不论从哪一层面来看...这都是荒谬的  
开悟不是寻求更多  
而是明白自己拥有什么  
你已经有了人生最大的珍宝  
自你来到人世就已经拥有

探寻真理就是探寻生命的源泉  
而生命的源泉并不存在于你的外在  
你是主宰自己的大师  
你的脉搏在你自己的体内跳动  
为此你不需要经历伟大的实验  
只需一种简单的纯真属性  
一种深深的投入  
对大自然对生命深深的感激  
以及谦卑而宁静的探寻

真理从不是被找到的...  
它会自行呈现  
你沉浸其中  
它就会在你体内悄然成长  
真理不是外在的  
所以不要再寻找了...  
开始享受你所拥有的  
开始珍视...感激

生活本身如此充满喜悦  
因为你能够行走...能够聆听...能够跳舞...  
能够欢庆...能够呼吸...  
能够迎着朝阳苏醒...能够与繁星皎月相伴  
每一天都是喜悦的  
生命如此可贵...

想象下有一天生命将离你而去  
还能有什么留下呢？  
为什么不尽情享受生命  
并领悟生命的深刻含义？  
然后你就会开怀大笑了...  
你忽略生命的真谛...却在寻求真理  
这真是太荒谬了！  
你明白我所说的了吗？

一个心存感恩的人从不寻求真理  
他完全沉浸于感激之中...  
他与他所拥有的一切处于和谐美好之中  
这份感悟打开了那扇通往内在的大门  
感恩...纯真...宁静...

我要说...开启内在觉醒的钥匙  
只有一个词...纯真...  
你看到过小孩看着树木花朵时的样子吗？  
眼睛睁得得大大的...  
他看着看着...  
你看到他眼中包含着的感激吗？  
他还没有被社会污染...  
生命在他体内搏动...他充满着好奇  
生命透过他的眼睛展现出来  
他看看树...看看花  
整个身心都是纯真无污染的  
那就是一个静修者！  
那就是开启你心门的大师

你的内在拥有如此之多的珍宝  
所以开始接受你所拥有的吧  
爱自己...爱自己本来的样子  
不要同内在作对  
因为你的内在...蕴藏着珍宝  
大师就隐藏在你体内...等着你去聆听他的声音

生命在照顾着你  
它让你生生不息  
它无时无刻都在照料着你...从未停歇  
它完美地运行着...没有用电脑...什么都没有用...  
从不会跳闸...从不会

如何找到内在的和谐？  
如何回归自然...融入大自然的脉搏？  
你是宇宙存在的一部分  
你是大自然的一部分...而生命从不终结  
生命继续扩展...扩展...生生不息  
请领悟...你是不会死的...  
你只会持续扩展

anand vijayji大师今晚能来...真是太太好了  
感谢大师让我们这些边缘人来到您的静修所  
我很感激您能到场...并且给我来这里的机会  
您真是心存爱意...风度优雅...  
大家都害怕我...但是大师您却很欢迎我  
谢谢您...anand vijayji大师  
我们都要感谢他  
感谢他今晚能静坐于此倾听我的废话  
他一生都是奥修的弟子



mehrauli  
2009年11月27日

它怎么能如此简单呢？  
这就是为什么我们总是错过  
我们错过了简单的...明显的...  
真理包含于宁静之中...而我们却在嘈杂中寻找...  
在文字中寻找...寻找真理...  
而它其实一直源源不断地涌现...

只需深入地聆听  
吸收它  
让自己沉浸其中  
你就会成为答案  
其实并没有答案  
只有深深的...深深的...深深的寂静

十足的纯真加上满心的好奇  
不管你做什么...记住...宁静就是讯息  
无论你做什么...寂定就是通向你内在核心的大门  
真的...就是这么简单！



感受你的纯真  
等待着...坐下来...  
不要寻找...  
深化它...它就会向你展现出来  
我讲了这么多  
说了这么多的谎  
只是为了这份宁静

荒唐！  
寻找真理  
无数人都在寻找真理  
可笑！  
真理无所不在...无处不在...  
它鲜活地存在着...舞动着...搏动着  
但你却不知道如何倾听  
你还没有习惯来聆听宁静  
你感觉不适应

让自己融入宁静之中吧  
它是你的永恒  
它就是你...  
珍惜自己  
而这一讯息非常简单...没有什么特别的地方  
投入进去...安静下来...平静下来  
静静等候...  
它会在你面前呈现出来

已经足够静了  
现在开始叽里呱啦吧  
开始讲话吧

对我这愚蠢的回答有什么要问的吗？  
我表示欢迎

## 问题

当我有了一些美好的静修体验后  
我就渴望它能再次出现...  
有时候这种渴望如此得难以平静...以至同样的体验难以发生  
有人说应该放下这种期盼...可是该怎么放下呢？  
你怎么能放得下一段美好的回忆？

渴求就是渴求  
永远不要放下这种渴求  
让自己沉醉...沉醉得再深一些...  
永远不要放下这种渴求！  
我从不说放下任何事  
也许有人告诉你应该放下  
我想说...永远不要放下渴求  
让自己越来越渴望  
加深渴望...然后等待...  
一定要等待！  
当你真的沉醉了...你就能肯定  
没人可以夺走你的那份笃定  
放下它？  
我不知道要放下什么  
有生之年...我从没有放下任何事  
人们告诉我...放下这个...放下那个...  
但是我从没有放下任何一件事  
我只是走得越来越高...越来越深入

就我所知...你不需要放下任何事  
深化...深化...越来越高...越来越深入...  
没有什么可放下的！  
放下之前...你先怎么抓住它呢？  
那你一定是个大师了！  
不要放弃任何事  
尤其对内在世界  
深化它吧！

你体验到的越多...越要深入它...然后等待  
终有一天它会将你溶化  
到时你一定会放手的...你会放任...沉醉其中！  
醒过来...一时间找不回感觉  
这种反差会激起更大的渴求  
你就会更加深入  
如果你满足于此...你就会止步不前

真理是很神秘的  
它会让你解解馋...然后就跑掉  
真理就像在跟你谈恋爱  
这是一场爱情游戏  
你想抓住它...它就会跑开  
不然就没有渴望了  
你已经得到它了...

真理需要在一点一滴中发现  
真理不是没有变化地存在着  
不变即死亡  
恒定的就是死亡...永远不变...一直存在！！  
真理需要生命...需要运动...也需要寂定  
所以你每一次移动...你都会再次找回真理  
然后你又会失去它...然后又找到它  
慢慢地...你就学会了如何深入它

如果它一直不变地存在于你的内在  
你就会麻木...因为你会把它忘了  
这样的情况出现过很多次  
一些神秘者需要有人在场才能开悟  
如果一味地唱哈利路亚...哈利路亚...哈利路亚  
就会变得单调乏味...  
然后他们就会把它忘掉  
时不时地...他们需要有个女友把他们晃醒  
嘿...开悟先生...快摇摇脑袋...醒一醒  
他失去了它...又失而复得

加深渴望  
神秘者知道回归内在的方法  
永远不要放下你的渴望  
加深它...找到它...然后失去它...  
事实上...你从不会失去它  
你只需学会如何挖掘得更深  
欢迎挖掘深井！  
此井无底  
有起点...却没有终点  
天空是如此广袤  
为何停下？  
每天都保持渴求...

你好...nirmal...  
欢迎你...我的朋友  
又一个来自荷兰的醉汉！

**nirmal** 当我听着美妙的旋律或奥修的讲话时...  
我很容易平静下来...  
但当我听到街道的喧嚣或者别人大声喧哗...或是有噪声时...  
我几乎完全静不下来... 会非常焦躁不安

有疗愈的...沁人心脾的声音  
那种声音能够唤醒你...激发你...将你带到更高境界  
也有让你处于能量低位...扰乱你身心的声音  
诚然...世间并非一切都是美好的...  
有和谐的声音存在...  
但这就是事物本来的样子  
一旦你听到无声之声  
这种反差就会更加明显  
敏感的人需要特定的环境  
你需要大自然...需要一个安宁的环境

你需要合适的氛围...  
合适的音乐...合适的振颤...  
因为你在光的海洋中  
你被各种能量环绕...冲击着  
噪声当然不能带来适宜的空间...  
沉浸于你的内在吧  
然后寻找适合静修的空间  
这就是为什么我们要来这里...而没有到集市上去  
我可以很确定地说...没有地方是足够健康的  
你必须吃得健康  
置身于适宜的环境  
去寻找那些能融入内在的人

我不会说...呆在集市上是个好主意  
人们可能会说集市上可以考验你  
但是你来这儿是为了每天接受考验的吗？  
我对考验不感兴趣！

你是对的  
要避免这样的环境  
即使你能忍受噪音  
但是为什么不必要地在脏水里游泳呢？  
我自己在喜马拉雅山...在山里生活过  
在那度过了大约一生中的三十个年头  
我有意识地选择了  
一个能与我的内在保持和谐的环境

我不认为呆在集市里很好...  
明智地选择你的生活吧  
明智地选择你的朋友  
明智地选择你要做的  
花时间积累内在力量  
为内在成长提供最好的条件  
而不是第二好的

我不会说...  
嗯...去吵闹的集市吧  
我说...找一个能独处的地方  
这样完全正确  
大家说...嘈杂声乃身外之物  
它怎么能触及到你呢？  
我的朋友...万物都能触及你  
那些人的说法太虚伪了！  
万物都能渗透你！  
你是由震颤和光组成的频率  
空气...振颤...食物...一切都能够渗透你  
明智地选择...选择最佳地点！  
没有必要让自己处在不必要的麻烦中  
你看看这里的人  
他们选择今晚在此静修...  
这是他们做出的有意识的决定  
选择最好的吧

你是一个桑雅生...你是一个天才  
选择最好的！  
人生短暂  
不要浪费时光

欢迎！  
如果没有你...就不完整了  
他是我唯一的室友  
他是如此美丽...如此敏感...如此富有活力...  
他再次来到我身边...我感到非常高兴  
欢迎...nirmal...非常欢迎你！

大家有问题吗？  
今天新来的人想知道  
这儿在发生什么吗？



我们大清早把他们叫醒...又让他们筋疲力尽  
一大早...做这种静修...做那种静修  
到了晚上他们都累得要命  
谁还想在这个时候问问题？  
你只想跳舞...吃饭...然后睡觉  
我们在这里就做这些！  
我们让你累一整天  
然后再告诉你...问问题是多么愚蠢的一回事  
初来的人都不知道我们的秘密！

今天新来的人很困惑  
他们不知道我们在这儿不问问题  
昨天我一再打击大家  
多么愚蠢啊...人们问愚蠢的问题  
然后我得给出一个更愚蠢的回答  
这成了我们内部的笑话

之前这种事情也发生过几次  
我一直在说...向我提问是愚蠢的...  
是由于我的答案...而不是因为你们的问题...  
你们的问题是非常正确的  
但我的答案是如此荒谬！！

这世上有个天才佛祖  
这个天才就是奥修  
六百本书...六万个问题！  
这个可怜的人努力奋斗过  
读过十万本书  
必须回答来自世界各地的问题  
在这六百本书以及六万个问题里  
你可以找到这世上你能想到的任何问题  
即使没有问到的问题...他也在不断给出答案！  
就是考虑到同类的问题会被问到

没有人在如此众多的答案里找到真正的答案  
有那么多虔诚的修行者...每个人都问了虔诚的问题...  
关于生与死...  
但那些获得了最完美答案的桑雅生们...  
却没有得到任何启迪！！

来理解一下我的难题  
我观察了数年  
很多神秘者都以静传静  
但是人们却静不下来  
事实上神秘者的静  
使你脑子里的噪声越来越大  
静造成了更多的噪声  
突然间你觉得你头脑里的的噪声越发清晰

所以数年之间...我一直在想  
我应该用什么方法来传授呢？  
我决定用舞蹈的方法...  
在我大部分活动中...我们都是以跳舞达到巅峰  
我们去体验全身心的投入...  
我们来到停顿的一刻...  
我们到达无念的状态  
我们一直在寻找那无念的状态

最快捷的方法的就是全情投入地达到顶点  
感知它...体验它...  
这也是为什么我们进行晚间的舞蹈讲道

我已经琢磨出一种新的技法  
叫做迷禅之舞  
迷 禅 之 舞  
让我来向你们解释一下...  
你身上有几处开口  
其中接收光的是第三眼

奥修发明过一种美妙的静修法...戈利仙卡静修  
蓝光在你的第三眼中闪烁  
它慢慢地...慢慢地...打开你的第三眼...安定其中  
这种技法...奥修在戈利仙卡静修和凝视法中都有运用  
我知道现在的年轻人喜欢身体运动和节奏  
所以我就做了一种新的尝试  
迷禅之舞

聆听音乐...然后起舞  
让自己全身心地投入到身体的摆动中  
感受身体的能量流动  
随着它...动起来...随它舞动身体  
第一步...你需要处于黑暗中  
这样不会分心...没有人看你  
轻轻地舞动起来  
跟随身体的节奏...融入到舞蹈当中

第二步...蓝色的频闪灯  
它会随着心跳的节奏闪烁  
你会感觉到心跳...砰砰砰  
所以第二步的脉动就是为心中心所准备的  
它唤醒了你的心跳..让你想要起舞

然后音乐渐强...节奏加快  
光的闪烁频率会为第三眼而有所改变  
你的脉动也会随之改变  
从心中涌出的能量  
会转移到第三眼  
当达到了一定频率后...你的第三眼就会睁开  
你的所有巅峰状态  
都会重新回归体内  
最后一步...万籁俱静  
躺下来...保持绝对地静止

这与一场迷幻派对有什么区别呢？  
有很大的区别！  
我们是在以宁静做实验...  
所有这些噪声...音乐...声响...  
身体的运动...都是为了让你体验到一种反差

我们从静止开始...然后渐渐地...在有意识的状态下达到顶峰  
我们达到巅峰的顶点...然后停下来  
当你学会了怎么停住  
你内在的意识就会扩张  
我们晚上进行的所有静修都是...静止...顶峰...停止...回落...  
创设这样的静修法是为了慢慢地提升你的能量  
由低到高...然后达到极点...最后停下  
这就是为什么我们称之为转化运动

这能转化你的能量  
渐渐升到...越来越高...然后达到顶点  
静止...然后沉淀  
你越投入...能量提升得越高  
但请记住关键点是静止  
吸收那股能量流...寂定下来...但仍保持投入

这是我们第一次在印度进行迷禅之舞  
我们在俄罗斯试练过几次  
俄罗斯人非常激昂  
当我们跳迷禅之舞时...他们把屋顶都要掀翻了！

全身心地投入...你就会很享受  
尽情地跳舞...全情投入...  
达到顶峰...全情投入...  
停下来...完全停住！  
下落...静下来...  
你会享受迷禅之舞的



**问题** 我想请教一个问题...是有关你所说的噪音和闹市的...  
因为我认为它是我目前生活最大的困扰

离开那个地方和那座城市...

**提问者** 假设我别无选择

不要选择  
去死  
我不会给你任何安慰剂

**提问者** 我没有别的选择

你有选择  
你事实上有一个选择！  
我已经在提示你了  
我告诉你...立刻逃离此地  
你读过我的书  
我抛下了一切  
我别无选择...我身无分文  
我说...金钱去见鬼吧...我宁愿饿着肚子  
我要到山里去！

你去选择...  
不要妥协！  
我很抱歉  
我不会给你一个妥协的建议  
很抱歉...我真的给不了  
如果你是个穷人我能理解  
你们都很富有  
却在城市里浪费你们的生命

**提问者** 是的...但是还有别的因素



我可以在一分钟内消除这些因素  
生命短暂  
日子屈指可数...

你必须做出选择...内在还是外在  
如果你选择内在...你必须为内在做出牺牲  
你需要付出代价  
鱼和熊掌不能兼得  
作出明智的选择  
很抱歉这么说  
但请离开德里

去山里...找一处美丽的地方  
你们如此富有  
我一直身无分文地活着  
却活得像个皇帝  
你读过我的书  
我16岁离家时口袋里没有一分钱  
一个影视圈里出来的男孩  
16岁离家...身无分文！

我别无选择  
那是我的选择...我选择了正确的道路  
我从不会让内在向外在妥协  
我曾一而再再而三地迷失  
我必须挣扎着才能顾全我的外在  
但是我选择了内在  
因此...有所回报了  
我在欢庆...我在发光  
万物都成了光...这就是回报

所以继续呆在你那美丽的城堡...享受你的闹市吧  
开车绕着这座污染的城市转...然后为此付出代价  
我在这里认识的所有人都很富有...而他们都是傻瓜  
他们都住在孟买...住在德里...  
住百万美元的豪宅  
他们却没有时间呼吸  
没有时间来参加咱们晚上的活动  
他们说...抱歉...我是在太忙了...我没有时间  
如果你没有时间...你还有什么？  
如果你的钱没有为你赚来时间  
那么你到底用钱买了些什么？  
更多的痛苦...更多的忧愁...

有钱人...  
是我见过的最忧愁的人  
他们忙于守财  
这已经成为他们的问题  
他们不知道如何呼吸  
他们住在绿树环绕的美丽地方  
但是他们不知道怎么在一棵树下静坐  
他们从来不去聆听鸟鸣  
从不坐在树下赏月  
他们到处奔波  
有那么多事情要做

因此...为此付出代价吧  
为你的愚蠢付出代价吧  
而神秘者们处于另一个世界  
要么选择内在世界... 要么选择外在世界



我心激荡...跃身起舞...  
那一时刻...爱的光芒照亮整个宇宙  
它将爱传递到世上每一个桑雅生  
每个人都会感到内在被这股爱意充盈着  
所以...请不断聚集这份寂定  
让它在明天爆发为一场更大的欢庆

这是唯一的答案  
尽情跳舞...直至消融  
你不复存在...  
留下的是这美丽的存在  
充盈着你  
所以我们现在就要跳舞了  
明天我们也要跳舞  
我们每天都要跳舞  
这是我所知道的唯一方法...

跳吧...欢呼吧...看看会发生什么  
看看它会把你带向何方  
为什么要静坐修行呢？  
来跳舞欢庆吧！  
欢庆...欢庆...欢庆...  
这欢庆的状态会让你沉醉  
进入静修的状态

天空中雨水洒落  
你沐浴其中  
先达到顶峰...然后安定于寂静之中  
为什么一开始就坐着等待开悟呢？

kuchwada  
2009年12月10日

我们都是狂喜中的舞者！  
尽情地跳舞...你就会发现...  
你已经与之交融  
如果没有什么改变...那么明天接着跳舞  
如果还没有...再接着跳  
还没有...还接着跳  
我不知道其他方法  
只是跳舞...跳舞...跳舞...一直跳...直到你消失不见  
醉了然后去睡...睡起来...精气神恢复过来...再继续跳舞

如果你在舞动中能感受到宁静  
那是你的宁静在渐渐苏醒  
这宁静中的生命力是如此得深刻而充实  
谁愿意久坐静修呢？

我看见少数人坐着  
是非常严肃的修行者  
我知道他们是谁  
他们来是为了开悟的...  
我们都是傻瓜...我们为他们跳舞！  
没有人该坐着...起来跳舞吧！  
如果你不知道如何跳舞...过来这里  
我会和你一起跳...告诉你怎么跳  
全身心地尽情地跳舞吧  
体验这种登峰造极的状态

我在这儿不是为了演讲  
而是为了创造一个能量圈  
让你得到一种宁静体验...没有动静  
慢慢地在舞蹈中达到能量的顶峰  
越来越高...越来越高  
直到你达到静止的顶峰  
这是一场能量试验

我是来为你们跳舞的舞者  
那些坐着不跳舞的人  
你们不需要来  
静修不是打坐！  
那些认为静修就是打坐的  
并没有理解如何静坐  
静坐的状态发生在  
能量顶峰体验之后  
那一刻万物都静止了  
然后你再坐下来！  
否则你就是死气沉沉的  
要达到巨大的能量高峰...对人来说很困难  
首先你需要平静  
然后音乐会引导你走入高潮  
直到达到顶峰  
之后便是停顿点  
你需要吸收那处停顿的能量...吸收那份静止...  
让它沉淀下来...越来越深入...越来越深入  
然后坐下

我观察过很多人静坐  
如果你不加入舞蹈...就别浪费时间了  
因为这是一场能量试验  
一种能量现象  
不是给观望者留的...而是给那些想要参与能量体验的人的！  
我来这里并不是为了教你们什么  
我也没有什么可教的  
我来这是为了建起一个能量场  
让你达到顶峰...让你停下...引你下落  
那样你便能有所体验

围绕在我们身边的是一个巨大的佛场  
一种能转化你的能量现象  
如果你只是坐着观察...你便不会融入这个佛场



那么你就不是一个参与者...  
而只是坐着... 汲取能量  
我们需要将能量向上激发  
因此...你需要跳舞  
跳舞在这并不是一场表演...不是电视机屏幕  
这是真正的生活！

我把所能及的最深的宁静带到这里  
当你也达到宁静的状态...我们就会在深邃的宁静之中合一  
每个尽情跳舞的人都在为其他人提升能量  
每个人都将他的精气神...他的舞蹈...他的全身心  
投入到这方能量场  
所以每个人的舞蹈都在促进顶峰时刻的来临  
我们提升得越来越高  
我们都为顶峰的到来做了贡献...而那一刻就是无念的状态  
这就是迷禅之舞  
这就是超越头脑达到无念的状态  
这就是静修的意义所在

当我们有了如此多美丽的人聚集在一起  
如果你们都全身心投入...屋顶都会被掀翻  
这是处极好的空间  
仿佛一座金字塔...  
能将能量聚集得越来越高  
你必须触碰到屋顶！  
而不是坐着观望...  
如果每个人都尽情跳舞  
你将会感觉被提升到无念的状态  
而那里是你的归宿！

你来这里是为了体验能量的垂直转化  
只有一个选择  
就是去跳舞...达到顶峰然后寂定下来  
所以请起舞吧...  
你今天想跳舞吗？  
好...让我们开始试验吧

对于静修者而言...舞蹈是一种完全不同的现象  
你不是在舞动你的外在身体  
而是内在的寂定在随着你舞动  
你跳啊跳啊...于是你的寂定变得愈加深入  
你聆听着音乐...这使你静上加静

我们共同起舞  
这样我们就建起了一个佛场  
彼此将对方提升得越来越高  
这不是普通意义的跳舞  
这是亢达里尼的开启之舞  
意识的垂直运动...  
转化你  
升华你...让你领略其味道  
这就是为什么我们相聚此地

所以...无论你做什么...请全情投入地做  
因为这些时刻难得出现  
这共聚时刻...  
这彼此合一的时刻...  
就是我们一直追寻的

如果你们能全情投入...你们就会合一  
你就会明白这是一种什么样的试验  
静修并非学习  
而是内在的觉醒...  
内在的升华...  
你内在的能量流...

所以请记住...我们晚间的舞蹈并不寻常  
它能触及天空...让星星坠入你心...  
令你解渴  
让你容光焕发

因此...很重要的一点就是不要坐着观望  
每个人都要跳舞  
不要张望谁在跳舞...谁没有跳  
尽情跳吧...然后消失不见...  
最后...当舞蹈停下...回归沉静  
吸收它...吸收它...吸收它...  
完全沉浸其中...坐下来...  
懂了吗??

不能走完内在旅程  
不能达到内在的平衡与和谐  
是生命的挫败  
你持续追求... 探寻内在的完整  
你的内在圆满是什么?  
旅程是什么...又为什么如此艰难?  
这是一个简单的讯息  
静修是简单至极的讯息  
如何提升你的能量  
渐渐地达到更高的境界  
然后达到高潮  
当你达到高潮状态时  
无念...万物都豁然开朗...啊哈...  
这就是你的真实本性

这就是旅程  
从这里到这里...然后再返回  
然后再从这里到这里...然后返回  
它是一个简单的诀窍...再来一次  
你就会感到有所不同  
上升然后回落  
上升然后回落  
渐渐地这通道越来越明朗  
然后再上升...便没有回落...



我总是说...内在的旅程是极其简单的  
你必须理解"转化"与"改变"的区别  
整个世界都试图改变你  
他们告诉你你缺少什么  
你应该成为什么样...你应该做什么  
你应该成就什么  
他们不让你处于你的内在  
大师一遍又一遍地讲  
你是完美无缺的...你就是一尊佛  
但是你行动中有没有体现出佛性呢？  
为什么佛隐藏于你内在  
你却没能看到呢？  
在哪些时刻你瞥见了你的内在潜能？

就是这些时刻...

当你全情投入地达到顶峰的时候

你得到一次领悟

当那扇窗开启之时...你是完美的

所有的大师都不停重复...你就是一尊佛

他们并不试图将你变成一个更好的人

他们不是为了行善于是想改变你

他们所做的一切都是为了展现给你你内在的转化力量

非常之简单

能量转化就是去接受原本的你  
但是你要明白你必须身心合一  
身心合一其实就是你的佛性  
你不需要任何人  
你不需要任何师父  
你不需要老师  
你不需要接受任何治疗  
你所需的就是使自己身心合一  
了解自己的天性  
理解意识的内在状态

请铭记意识的垂直状态  
这全部包含于你的内在  
它始于你...终于你...  
都潜藏于你  
因此你是你自己的师父...你是你自己的向导  
除你以外的其他人...  
开悟的或者没有开悟的...  
只能去启示你...让你重新找回自己...  
没有人可以进入你的内在世界

你所需的就是对内在的渴求...对内在的向往  
那内在的庙宇属于你  
为什么要让他人进入  
为什么要让别人来开启它  
你为什么寄希望于他人的帮助  
这是你的佛性  
接受本来的自己...转化你自己  
你什么都不缺  
任何人都缺少什么



只是缺少那种渴求  
那身心合一的状态...和几条充满爱意的线索  
每个师父都会给你几条带着爱意的线索...  
指点你回归你的内在

请记住...如果你不点亮你的内在殿堂  
没有人能为你去这么做  
它隐藏于你  
没有人可以到达那里  
它是你的珍宝...是你的庙宇...  
理解身心合一这个词  
理解转化这个词  
完全接受自己的内在

**问题** 你认为自己身心合一了吗？

为什么你问我？  
你应该为自己操心...  
你的问题是什么？  
你想从我这听到什么答案？  
你在暗示什么吗？  
是说...我在告诉大家要身心合一而自己却没有  
你其实不是问问题  
而是想告诉我点什么！！  
在印度很少有人向我提问...  
不管我去哪...他们总要告诉我点什么...  
他们没有勇气  
所以他们问一半问题...给一半答案

我是身心合一的！  
你身心合一吗？  
如果我身心合一了...你不敢面对我  
我的身心合一感是如此强烈...  
事实上这股力量来源于寂定  
来源于宁静  
你想看到我的身心合一吗？  
那么就学着如何静下来...  
学会如何寂定下来...你便能看到我身心合一的状态  
你就会消失  
肉身会存在  
但是与天地合一的感觉让你升腾... 达到完美寂定的状态...

今天大家都聚集于此  
相互熟悉需要点时间  
需要宁静来创造一方佛场  
以让大家产生一种合力  
首先请寂定下来

**问题** 导师...在通往真理的道路上  
一个人必须为日常生活做出妥协  
该怎么去做呢...这种妥协对我们会造成什么影响？

在旅途中...你想要真实面对你的天性  
听从内在的声音  
但是途中的每一步你都必须妥协  
每走一步你都会遇上一些人  
那些人不希望你成为真正的自己

这发生在我的生活中  
至今仍然存在  
我从来没有妥协过  
我决定做个失败者...  
每个人都来告诉我  
我哪有问题...什么才是我正确的道路...  
他们总来帮我找出我的不足  
那些听从于他人的人必会妥协  
每一个修行者都会经历这些

当你走在正确的路上时  
当你开始听从内在的声音时  
要确信的是...每个人都会成为你的敌人  
而你必须做出选择

当你开始有了越来越多的敌人  
你身边的朋友会开始离开你  
要清楚地意识到你来到了正确的道路上  
当人们都是你的朋友  
每个人都赞成你...每件事都感觉正确  
要清楚地意识到...你正在妥协...

你连自己都满足不了 !!  
却在试图令你的家人...你的邻居满意...  
还有你的妻子...你的女朋友...  
你如何能顾及这么多...同时又做真实的自己呢 ?  
这简直就是伪善  
只有伪善的人有朋友  
走在内在旅程中的人没有朋友  
他毅然孤身...  
你必须决定  
是与百万人作对...一意孤行  
还是要与别人一起安顿下来...建个安乐窝

作为一个真理的探寻者  
叛逆这个词非常重要  
你必须时时叛逆  
渐渐地...你要找到回归自我的方法...  
毫无妥协  
你将会为此付出代价  
没有捷径...  
内在旅程中没有妥协  
如果你妥协了...有了第一次便会有第二次  
然后第三次...没完没了...  
你会开始听取别人的建议...  
别人的看法

你会害怕听到他们的评价和观点  
因为你依靠他们的评价和观点  
如果他们说你长得好看  
隔天你就不想听到他们说你长得丑  
这是个陷阱...  
他们夸了你一句  
说你长得好看  
从此你就困在了那句赞美里

不要活在别人的评价里  
不要活在别人的观点里  
跟随你的内在  
有人对你说了点什么  
听听则以...继续走自己的路...

别人说好听的你接受  
别人说不好听的你就拒绝接受  
不要听信任何一方...只需旁观...  
不要依附于任何赞美  
这个人对我很好...所以他是我的朋友...  
你的朋友是你的敌人 !  
而你以为的敌人可能是想要帮助你的你的朋友 !

在内在的道路上要警惕  
不要妥协  
不要让内在向外在妥协  
外在需求是外在需求  
内在需求是内在需求  
这是你的精神追求...是你的灵魂之旅...  
这个决不能妥协

我在世界各地工作  
我有意识地工作  
我有意识地行走...有意识地工作...有意识地讲话...  
整个办公室的人都笑过我  
看看他...去个厕所都慢吞吞的...  
然后又慢吞吞地有意识地回到桌前...工作...  
我从来没有让内在屈从于外在  
我也需要在尘世工作  
我也需要挣钱养活自己  
但我知道什么是我的内在旅程  
不管我走到哪...内在旅程都会持续  
意识状态就是意识状态  
静修就是静修

如果你的问题是  
我如何能边工作边保持静修状态？  
没有问题...你不需要妥协  
无论你是在厨房工作...还是在屋里工作  
还是在办公室里工作...你都能以静修的状态生活...  
如果有人说不允许以静修的方式工作...那么你就辞职  
我也曾遭遇过这样的事  
当时我在一家公司上班  
我穿着褐红色长袍去上班  
他们说你不能穿着褐红色的长袍来上班

我说这里没有统一着装要求  
大家都自由着装  
我穿我自己的衣服  
我不会因为你们就改变自己的穿着  
之后的一两天  
他们接受我穿褐红色的长袍来上班  
之后有人像我提出一个要求  
穿一件衬衣和一条裤子  
褐红色的衬衣和裤子

我说...我只穿长袍...这就是我的衣服  
于是不管我是身着长袍还是西装  
办公室里不再有人反对  
这种状况持续了一周  
那个人把我叫去办公室  
他说...听着...如果你穿长袍...  
你就不能在这里工作  
我答道...拜拜...谢谢你...先生  
毫不妥协！

之后老板听说了此事  
他说...这个同事是很单纯的  
他不就穿了件长袍嘛...谁让你解雇他的？

我从不妥协  
我对于公司来说是可用之才  
他们说这个人这么好  
让他爱穿什么就穿什么吧  
为什么要开除他呢？

我从不让自己的内在向外在妥协  
让我再给你讲个故事  
我在普纳的那段日子...经常连十卢比买杯茶的钱都没有  
有群日本人来到我跟前  
他们说...我知道你没钱吃饭  
我们想把你带到日本去



我们在那儿有个很大的静修所  
你只需安静地坐着...  
然后成百上千的人都会来  
给你一百万美元...  
来吧...到我们的静修所来当导师吧

我看着那个人  
即刻向他吼道  
出去！  
别想收买我  
我没有十卢比买茶  
而你向我行贿  
即使一百万美元也只是个小数目  
我的财富是无价的

如果你是出于爱而邀请我去日本...我会答应  
但不要贿赂我...我是不会把它当成工作来做的  
我只能以自由的意愿行事

我从未妥协过  
从来没有出卖自己  
有很多诱惑试图让你妥协  
以这样的方式...或那样的方式  
我的内在旅程就是我的内在旅程  
我的外在工作就是我的外在工作  
慢慢地...慢慢地...我工作了...然后赚了钱  
不管是什么工作...我做的都是普通工作...  
我从来没有出卖静修...

在修行的道路上...永远存在考验  
当你安于做第二好  
你就会停滞不前  
你会成为一个精神导师或是老师  
或者你会成为一个愚蠢的治疗师或者团队的领头

不要为了这样廉价的职位出卖你的内在  
继续前行...继续前行...继续前行...  
有一天你就会发现真理  
现在是你决不能再妥协的时刻！  
现在是你深入再深入这次旅程的时刻  
当你领悟真理之时  
你就会感悟师父的爱  
你也会成为一个皈依者  
你就绝不会妥协  
因为你有了慧眼  
你知道什么才是你的珍宝  
你知道它是无价的

没有人能够收买你  
没有人能购买你...也没有人能出卖你...  
你分享你的经历纯粹是出于爱  
你会分享你的爱  
你也会分享你师父的爱  
你会唱他的歌...为他起舞！

修行者永远不要妥协  
终有一天你会发现真理  
你就会明白你师父的爱  
他是多么地关心你  
不要忘记你是一个修行者...  
更加诚挚一些吧...  
绝不妥协...

问题

你能谈一下ekhart tolle吗？  
他的开悟经历很不同

ekhart tolle...他是谁？

提问者

他住在德国的某个地方

首先...开悟不是一次经历  
你在这儿...经历在那儿...  
有两者的存在...分开的...仍然是两者...  
是谁在经历开悟？  
要么你存在...要么开悟存在！  
我不知道这个叫ekhart tolle的人

我只认识奥修  
不是所有的大师我都认识  
我现在对其他人也没有兴趣  
我不认识ekhart tolle  
不管他是否开悟  
见了才知道  
据我所知...如果一个德国人能开悟  
那一定是世间奇迹！

他可以继续保持他的开悟...  
我并没有开悟...我只是沉浸在爱里  
我爱上了奥修  
何必要用"开悟"那么愚蠢的头衔？  
我融化在他的爱中  
我不再寻找任何东西  
我的探寻已经停止  
对于我而言...作为一个皈依者已经足够  
我只是奥修的皈依者

你可以依附于"开悟"这个词  
如果他开悟了...那很美好...让他跳舞欢呼吧

无论谁开悟了...让他跳舞欢庆...尽情享受吧  
我在跳舞...我在欢庆！  
如果这体现了开悟...很好...  
如果没有...也很好...  
为什么要比较呢？

在开悟之后他们如何表现  
不管他们是旋转还是保持沉静  
还是跳舞或唱歌  
这些都是内在寂定的外在表现  
是真理给出了这些表现  
每个开悟的人都是独立的个体...如此得独一无二...  
但内在都是相同的

印度的开悟...万物都是完美的  
你看见印度奶牛走在路上...  
巴士就会停下让路...  
司机经常走错路  
他们不用卫星导航...而是直接问路...  
在印度你向路边人问路...  
你问他哪条路能到kuchwada  
你正处在岔道口...  
这就是印度人的开悟...  
一切都是完美的  
他们接受一切...  
让你沿着错误的方向多走50英里...再折回来...  
到了另一个地方...没有关系...  
在印度没有神经紧张...这很寻常...

印度是美丽的...因为所有事情都能出差错  
你得把头发剃光  
变成个秃子...才能看起来像个开悟的人  
没有别的法子

在印度...一切都出乱子  
每天到处都是问题  
水龙头坏了...马桶坏了...  
蟑螂满地乱窜...  
所有的一切...到处...都出了乱子

渐渐地你放弃了追求完美  
你也学会了活在当下  
这很完美  
如果今天没有麻烦...就很完美 !!  
真是美好的一天  
没有任何麻烦的一天就是完美的

过去我一天要做16个小时的静修  
事实上我一整天呆在树下  
做16个小时静修的原因  
只是为了躲避麻烦 !!  
我一天就吃一餐...别人问我为什么只吃一餐  
因为多要吃的就会带来麻烦  
所以只吃一餐然后闭目静修  
一天一壶茶...  
找一棵树坐下...闭上眼...没有麻烦...  
最多来条狗在树旁撒泡尿...  
你收拾一下...那只狗就不会再来了 !!

在印度...总能找到一棵树  
闭上眼在树下一坐就是16小时  
抱最好的希望...然后坐着坐着坐着  
唯一会发生的就是你会开悟  
这就是他们如何开悟的  
一半的人已经放弃了挣扎  
这太热了...太热了都不愿去哪  
就找一棵树  
坐下来

只要一壶凉水  
就着一顿简餐...这就是你的一天  
闭上眼睛...平静下来...  
这就是为什么我不能相信一个德国人会开悟...

我不认识ekhart tolle  
我也没有兴趣去了解任何人  
奥修谈到过nanak...buddha...kabir...  
meera...raidas...patanjali...  
我需要知道那么多人吗？  
只需了解自己...  
你需要读奥修的600本书  
这就足够多的废话了  
你还打算读多少本书呢？  
你要那么多知识干什么呢？

奥修从来不是让你去读书  
他向你展示该如何生活...  
你可以一本接一本地读书  
但你何时才在星空下跳舞呢...  
任何语言都无法帮助你  
甚至是"三摩地"和"开悟"这样的字眼也都会消失  
所以忘了这些书和这些人吧  
你来这儿是为了了解你自己  
深入你自己  
停止阅读...那只会让你积攒更多垃圾  
然后你又得把那些垃圾都清空  
如果你必须读一些垃圾理念  
那就去读奥修的废话吧  
至少他的废话很纯粹...  
很纯粹...但终究还是废话

如果你不知道怎么实践他所讲的...那么他的话就纯粹是垃圾  
你就只停留在语言层面



现在有很多学者把奥修的话挂在嘴边  
他的话都是废话...除非你知道怎么应用于生活中  
而一旦你应用了...你就会明白  
他其实没有讲什么话  
只是完全的宁静...彻底的宁静...  
言语只是让你多坐上一会儿的借口

真理不可言传  
它需要去感知  
需要你去亲身体验...面对面地  
所以不要被话语困住  
我是说...连奥修的讲话也要忘掉  
他没有说过一个字！  
如果你想领悟真正的真理...  
奥修从没有说过...  
所有被记录的话语  
都是在深邃的内在宁静下被记录的  
有些话语出现在他的宁静周围  
但是如果你不去聆听师父的宁静那么那些话语会令你迷失  
所以...停止阅读吧  
好吗？

**提问者** 我已经不再读了

谢谢...  
那就开始读我的书吧！！  
我的书里充满谎言...充满垃圾  
全是谎话  
自始至终...都是谎言...

有一位非常著名的大师出了一本有关真理的书  
书页上全是空白的...你知道这本书吗？  
它是无字之书  
整本书都是白纸...没有一个字...

当我看到这本书时  
他们宣称这是有史以来最伟大的书  
因为里面没有文字  
我觉得这是个谎言  
我是一个很疯狂的人  
我觉得那本书完全是个谎言  
一个人写一本书...上面怎么能没有字呢？

所以我写了自己的书...从黑页到白页...  
区别何在呢？

如果大师开悟后留下了空白的书页  
难道他生来就顿悟了吗？  
所以我的书开始是用十页黑色的纸张...  
然后是十页白色的纸张...  
这个比全是白色纸张的更真实  
你明白区别了吗？  
而其他的都是废话！

我整本书里都是废话  
但我却让你读这些废话  
因为有可能这些废话会给你启示  
因为奥修讲了六百本书后  
却什么都没有改变...  
没有弟子站出来...所以我拿出我的书！！

## 问题

导师...我不知道我该怎么办？  
我很想理解你话的意思...但是我却听不懂  
因为我不懂英语  
我还感到有许多东西从我的双手散发出来  
我不知道我的内在发生了什么...我该怎么办？

你只需去听...不需要理解  
很幸运你听不懂我的话...  
你只需听...  
听就是听...你不需要理解  
你看见我手的移动...  
你能看到移动中的宁静...  
你不需要理解这些话  
你很幸运！  
你非常幸运！

当你理解那些话的时候  
你的思维就开始转...咯吱咯吱地转...  
他说他不懂  
他说觉得自己错过了什么  
但你并没有错过什么！  
你感觉到内在有什么已经悄然发生  
让它持续  
让那内在的持续发生  
你并没有错失什么

我在俄罗斯的时候就注意到这一点...  
为什么俄罗斯人如此爱我？  
因为他们听不懂我说什么！  
他们只是坐在那儿...  
如果他们理解我所说的...他们就会跑掉！他们  
会觉得这个人一直在讲废话  
浪费时间...说这么多的废话...什么也不懂...  
所以最好还是不要听懂...完美的状态！

你只需倾听  
就会感到有什么在向你靠近  
什么都没对你说  
但是内在的讯息要么通过宁静抵达你...  
要么通过对文字的不理解抵达你

就是这两种途径  
在普纳...奥修总是用印地语做一个月的演讲  
没有人能听懂！  
大家只是坐着...  
没有人理解他...  
他再用一个月做英语演讲  
所有印度人都坐着...  
他们都不明白...

你听过蜜蜂的声音吗？  
嗡嗡嗡...  
这就是真理的声音...  
没有语言...  
想象一下胡言乱语...想想jabar大师  
是他先开始胡言乱语的  
如今这成了大师们的方法！  
他并不想让你听懂  
你需要看着他...吸收他...  
透过他的手势...透过他的眼神...透过他的存在...  
而他在胡言乱语！

成千上万的信徒聚集在jabar周围  
听他胡言乱语...胡言乱语...胡言乱语...  
他们都不明白他所说的...他们只是静坐在那儿...  
这就是理解和吸收的方法  
你说你听不懂英语  
那如果你去日本怎么办呢？  
如果你去听meher baba的演讲呢？

他一句话也不说  
如果你去见像 ramana maharshi 那样的大师会怎样呢？  
当你去见一个神秘者...任何事情都可以利用  
只要你静下来  
听不懂话对你而言可能是件好事  
你的其他感官都在起作用...  
只缺一种感知...对语言的理解...  
所以也许你是幸运的  
把听不懂当做福份吧

这也是我如何轻易解决问题的！！  
我讲不了印地语的时候...我就用这样的方法  
我非常聪明  
这是我如何做出反应的！  
我不知道该怎么对他...于是就给他展示积极的一面  
无论到哪我都能看到积极的一面  
万物皆有两面性

他什么都不明白！  
我什么也不明白...  
我已经放弃了用头脑来理解事物  
当你坠入爱河你问自己...  
为什么你恋爱了？  
你不明白怎么坠入爱河的...  
你就是爱上了那个人...  
你邻居说那个女人丑得要命  
但对你来说她却美若天仙  
因为你恋爱了！

对于真理...也是一样的  
真理不知道自己在表达着什么  
只是爱的表达  
我也不知道自己在说些什么  
真的！

如何表达那些不可言说的  
怎么通过四个字母 L O V E 来表达你的爱  
我想表达爱  
但是不知道怎么阐释...所以我说 L O V E  
你是理解爱的  
看看我手的移动...这就是我的爱  
是纯净的光...毫无重量...不受重力束缚  
爱的表达...  
这就是我全部能说的  
当我起身跳舞  
那就是讯息  
所以你不理解话语...非常幸运

今晚在寝室大家会坐下来  
然后展开讨论...他说了点什么呢？  
我已经布置了家庭作业  
该怎么度过今晚的八小时  
给你们来点儿新的乐子  
今晚回去问下你的朋友...他今儿个讲了点什么？  
有人会说...他说了这个  
另一个人会说...没有...他没有说这个  
第三个人会说...不...他说了这个...但他还说了那个  
这就跟在普纳发生的完全一样  
amrito 觉得他什么都懂了  
其他人什么都没懂  
jayesh 认为他全都懂了  
有人说他懂了  
还有人说他没懂  
有人这么说...有人那么说...  
奥修的话到底是什么意思呢？  
五十个人有五十种看法  
如果来一百个人  
就要打起拳击赛了！



我会给你做个简单的实验  
让五十个人来同一个房间  
你可以提出任何观点...说这是奥修说的  
那些赞同这个观点的就站到右边  
那些不赞成的就站到左边  
你立马就能看到两队人马...  
然后你把那些表示赞同的人带到一个房间  
接着问...他那话的意思是什么呢？  
接着你又会看到不同的观点...  
接下去依旧这样...对那些表赞同的人说  
其内在涵义是什么呢？  
又会产生新的分歧...

渐渐地...分解下去...

二十五个人有二十五种观点  
五十个人会有五十种观点  
对于奥修说的每一句话...没有人会持一样的观点  
你可以去做这个试验

奥修的一句话  
没有哪两个人会彼此统一观点  
即使是夫妻也无法统一...

不过夫妻从来没有意见统一的时候 !!

所以无需担忧...你并没有错过什么  
你什么都没有错过...因为你本就一无所有...  
又谈何失去呢？

## 问题

当你见到奥修的时候...他有什么地方让你最着迷...或者让你印象最深？  
他有很多地方值得追随...但请跟我们分享一下...  
你和奥修在一起的感觉是怎样的？

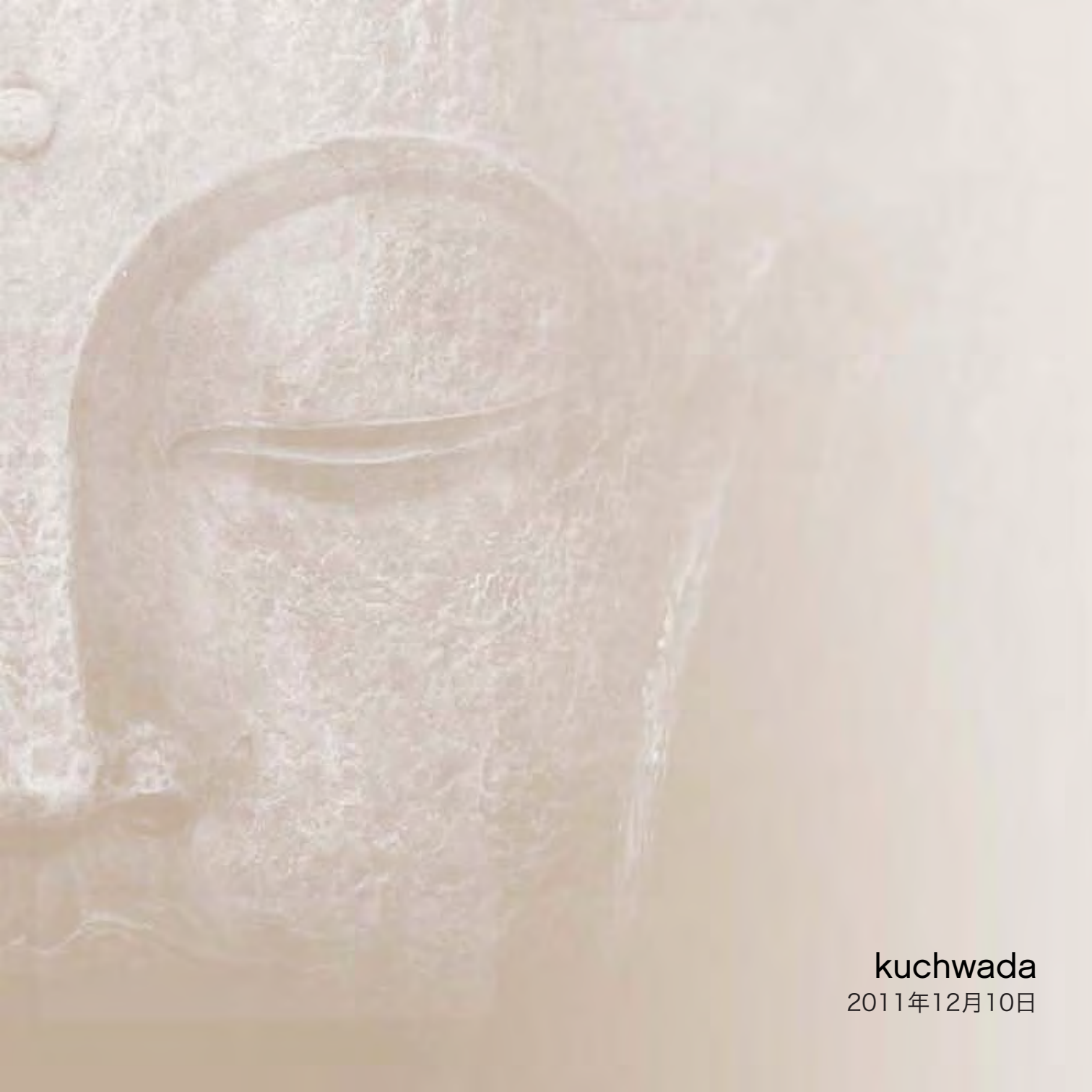
首先要明白的是  
内在之旅是一场神秘之旅

并非寻常之事  
不是平凡的...日常的...显而易见的...  
内在之旅是神秘之旅  
当师父踏入  
你内在神秘之旅的那一刻  
那整个会面  
有一种完全不同的意义

如果你感到你将与一位大师相见  
你能够看透并且领悟  
那看似普通的...日常的...寻常的经历吗？  
大师并不是坐在椅子上的那个人  
而是那个已经离开座椅很久的人  
大师不是一副身体...也不是头脑的存在...  
你听到他讲话...那却不是一种行为...  
而是源于内在...  
宁静的逸散...

那个到佛堂演讲的人并不是师父  
那只是很久以前他留存下来的一个映像  
用手指向月亮  
所以作为修行者的首要原则是不要去评价一位大师...  
永远不要以为你了解师父  
因为你所知道的只是你能看见的  
只是你能理解的...

她的问题是...最初的经历是什么  
当你见到一位大师...最深的体会是什么  
一再地...我被问到同样的问题  
对我而言...这是最难的问题  
它很难...因为你很难理解我所想表达的  
正如我之前所说的  
在我亲眼见到奥修之前...我已经见过了他...



kuchwada  
2011年12月10日

这份寂定...  
源于深深的宁静  
便是你所要探寻的状态  
就是这份深深的宁静  
全然的寂定  
整个空间都充满了活力  
活力越多...你达到的顶点越高...  
你的宁静越深入  
你的寂定也就越深入

这是如此简单的一条讯息  
是能分享的最简单的讯息  
极净的纯真...  
仅仅是一个简单的存在...  
一无所知...  
充满好奇...  
孩子般的天真  
但却充满了觉知  
如此高耸的意识状态  
所有的一切都静止下来...

不管你做什么...都带上这份内在的讯息  
无论做什么...都要全情投入  
全情投入地完成每一个举动  
你就会获得强烈的满足和寂定  
一天中的每一个行为...甚至是一天中最微小的行为...  
都能带给你身心合一...清新和纯真的体验

开悟不是什么了不起的成就  
不是什么你需要苦苦寻觅的东西  
它的存在...在于完整地每一个单纯纯真的举动  
在于每一天的简单生活...  
却带着超凡脱俗的静修气息...

开悟就是把静修的状态...  
带入每天的每一个细微举动中  
让它展现出优雅...和谐...平衡...美丽...  
身体的每一寸移动  
每一个行为...都要全情投入地来做...  
和谐地...带着你的全部注意力和爱意...  
你就会发现你最深处的宁静  
连接到你的每一个行为中  
这就是你如何把佛性带入你的生活

佛性应该成为你的生活氛围  
应该体现在你日常生活中  
这就是它如何从内在影响你...从内在抓住你...  
在你意识到它之前...它已将你消融  
让你达到纯真...满足...美丽而优雅的状态...

一整天你都可以来展现你的佛性  
生活其实就是一场欢庆  
我们在晚上相聚...然后尽情狂欢到顶点

你可以这样来度过一整天  
欢庆指的是  
舞动中带着宁静  
在寂静中感知无声...  
聆听宇宙存在嗡嗡的声响  
它从你的内在扩散  
让它慢慢地...慢慢地...从你的内在传播开来  
让它遍布你的整个行为...由中心到边缘...  
延展到外在世界...

让这份内在将宁静震颤...感染你遇见的每个人  
这就是爱和慈悲的分享  
给他人带去宁静和爱  
你的内在是如此强大  
所以当你懂得了如何回归寂定与宁静  
它就会向外辐射...扩散到其他

你周围的人都可以感受到你的寂定与宁静  
渐渐地...这磁铁般的气息  
带你升入开悟状态的顶峰  
开悟不是突然而至  
而是慢慢成长  
你是你自己的师父...你是你自己的向导...

你必须了解自己的内在  
做到身心合一  
身心合一不是指到处奔忙  
而是在宁静的状态下达到寂定的高峰  
那份寂定将带来格外的敏锐...  
带给你内在的明晰

你拥有着如此巨大的财富  
但一直以来你却未发现  
只因你不懂得如何倾听你内在的宁静  
听外在的声音很容易  
为什么就不能回归内在呢？  
它是如此简单...只需融入你的呼吸静坐...  
放弃无意义的找寻  
开始好好生活...开始欢呼...  
创造一次次巅峰下的寂定状态  
这是再简单不过的讯息了

用心感受此时此刻  
你不会错过什么  
万事都是圆满的  
万物都处于极致的和谐中



你不需要再做什么  
只需深深地投入到那状态中  
把它看做你的永恒...你的宝藏...  
熟悉这种静如止水的状态...让它在你体内震颤  
尽情吮吸它...  
它值得你的铭记

一直带着这样的状态...如此之简单！  
为什么要让它变得复杂...然后刻意去找寻真理？  
在别的地方你找得到它吗？

当你完全处于当下...  
你本来的样子...  
你就是圆满的  
只需稍稍向内深入  
越深入越好  
那扇窗就会自然打开

灵性之旅源于此...终于此  
让静更静...更静...深入寂定...  
扩散它...吸收它...加深它...  
你可以感觉到吗？  
这就是你...这就是你要找寻的...  
这就是令你满足的  
还有比这更简单的吗？  
这是如此简单...简单到极致...  
沉醉于其中...然后吸收它...

现在是闲谈时间  
要开始废话了  
有问题吗？  
人们轻松而来...啊...  
现在他们开始动起来了...  
闲聊闲聊才有意思...  
有问题吗？欢迎提问

记住...我没有答案  
你问一个蠢问题...我给一个蠢答案...  
其实没有答案...只需沉醉其中  
没有答案只有沉醉  
当你醉了你就不再提问了  
你见过有醉汉问回家的路吗？  
他在哪...哪里就是家  
因为他醉了...所以一切在他眼里都是完美的

一个醉汉跌倒了自己都感觉不到  
没有自我...天地无物...只是醉了...  
我们现在就是醉汉...畅饮着宁静之酒  
我们与神共醉...我们与天地合一  
在这样的状态下...所有问题都消失了  
也不会有任何回答  
问题都奇迹般地消失了  
只因你沉醉了  
你处在一种无思无虑的状态下  
你没有任何问题...  
也不寻求任何答案  
问题消失了...提问者处于无我状态了...  
他完全地沉醉了

不要认为醉汉会思考问题...寻求答案  
他会对你说的一切嗤之以鼻  
当你给他答案时...他开始大笑  
他醉了...认为这个答案是如此愚蠢可笑  
同样地...当我以内在深处讲话...我也会嘲笑自己---  
一个醉汉试图解释自己为什么会醉...

我们都是奥修的信徒...  
我们都需要学会沉醉于我们的内在宁静  
不是找寻答案...而是活出答案...  
直到生活本身变成了答案...  
直到我们深深沉醉于内在...  
其他一切都变得毫无意义

但是...现在斯蒂夫要提问了  
为了增加点活力...欢迎提问！

**问题** 震颤的感觉好像有持续性...  
我想知道...  
震颤一直与你相伴吗  
还是它会转化成其它的什么？

你本身就是震颤...  
不同频率下的光的震颤...  
你全身都在震颤  
持续地与你的内在共鸣  
但是我们已经忘却了这种微妙的感应  
我们让自己困于外界的现实中  
其实你内在就是一个孩子  
纯真的...敏感的...活跃的...震颤着的...

当你第一次回归你的内在时...  
你开始感知你内在的震颤...  
它是一种鲜活的状态...一种活生生的现象  
这种生机充盈着你  
你越敏感...  
你越能意识得到它...  
你的每一个细胞都在舞动  
你不是一个坚实的存在... 而是广阔的  
你不是一副躯体... 而是它周围延伸出去的空间

万物朝你涌来...  
将你包围...就像海洋容纳了水滴  
你有你生命的质感...一层一层的...  
像一个巨大的光环将你包围  
所以你不仅是肉身  
更是一个灵性存在

鱼一直在水里...却不知道水的存在  
它意识不到水环绕着它  
而环绕我们周身的是微妙的存在体  
延伸到我们的体外  
这些存在体可以感知微妙的震颤  
你越是敏感  
就越能感知这些震颤的存在体  
这些环绕着你的层层介质...

它与你形影不离  
总是环绕着你  
并且会一直环绕着你  
这就是为什么你是活生生的  
但是你却忽略了它  
但是它却一直存在...你不可能失去它  
生命总是存在于你的内在  
你不会失掉它...  
你却会忘记它...

就像你意识不到你的呼吸一样...一种习惯性地忽视  
同样地你也忽视了你周围无形的空间...习惯性地  
你需要警觉敏感起来  
你绝不会失去它  
记住我所说的  
你只会忘记它...  
只是遗忘了

同样地...你的佛性蕴藏于你的内在  
你不会失去它...但是你却会忘记它...  
这就是佛所说的...对记忆  
请不断地回想起环绕着你和你内在的那微妙的空间  
真理存在于你的内在  
而你的身体...夹在这两者之间...

我们需要融化掉这道长城...  
这样内在与外在就能交汇...相融...合一  
环绕着你的是如此之多的光辉...自由欢腾着  
环绕着你的是浩大的宇宙存在...它向着你延伸过来  
而处于中间的是你...  
而你的内在拥有真理  
你的内在包含真理...环绕着你的也是真理...  
而这之间的就是你对自我意识的认同...对头脑身体的认同

当你状态好的时候...忽然间你就忆起了它的存在  
当你感觉不好时...你便忘了它  
唯一不会忘却它的方法就是——  
当你达到三摩地的内在体验  
当你沉入内在...又脱离躯体的时候  
它为你开启了新的感知...第六和第七感...  
之后这震颤的存在体会一直笼罩着你  
你便再也不会忘记它...日夜不息

在你达到三摩地境界以前  
你会不断地遗忘  
但是不要担心...你不会失去它...  
你是不会失去它的...它深藏于你...  
但是你会忘记它  
为了让你铭记...奥修创造了一些方法  
穿着特定颜色的衣服...挂上念珠...  
这些都是为了提醒你...你是一个神秘者...走在内在旅程的路上  
你要记住这些神秘元素...这神秘的氛围...  
它才是你的本性  
不仅你不会再认同那个你所以为的自己  
而且还能感知到环绕你周身的那无形的舞动与震颤  
所以请记住...我的朋友  
你会忘却它...但它却不会忘记你  
它始终围绕在你身边...一直滋润着你...  
它一直照料着你...它是你的生命  
所有环绕于你的都在支撑着你  
你内在的所有力量都在支持着你  
你所拥有的支持是如此巨大  
是它让你心跳持续...让你血液循环...  
氧气维持着你的生命  
大自然以无数种方式支撑着你...  
让你生生不息

如果你有心留意...你就会发现  
你置身于充满支持和爱意的海洋中  
大自然是爱你的  
因为它源源不断地给予你生命力  
不断地为你提供活生生的气息  
一旦我们领会这一点  
我们就会对大自然和生命心生感激  
为了它们对我们的支持...  
为了它们给予我们如此美妙的生命...让我们欢呼起舞...



大自然从未离开过你一刻  
它一直与你同在  
静静地...不图你回报  
这就是生命的悸动  
东方称之为神圣的生命回音  
生命的回音...真理的声音...于我们的内在振颤着  
环绕于我们的四周  
这是你真理的真身  
它不会离开你  
它是你的朋友  
认出你的朋友吧...  
与你的朋友共处...深深铭记它的存在  
并通过静修给予它滋润  
生命的回音...

能牢记它的唯一方法就是以优雅的方式进行  
当你优雅地...有意识地行动时...  
你就会意识到那环绕于你的微妙的存在体  
意识到环绕你双手的存在体  
你不是像个机器人一样地移动你的手...而是很意识地来移动  
因为那如羽般环绕着你双手的...是你的存在的延伸  
轻轻地向着宇宙存在舒展开来  
那始终环绕着你身体的光环  
降临于你...让你生机不断

所以...修行者需要有意识并保持警觉  
保持周身空间的洁净和健康...  
让它持续得到滋养...不断振颤...  
每当你静修时...感觉那簇拥着你的存在体  
它同样也是你的一部分...  
那是你的活力...渗透进入你的身体...  
它洒落于你...好似倾盆大雨...让你保持活力  
来感受那环绕你的微妙的存在体吧  
以一种轻柔敏感的方式

你一定会意识到  
哦...我的天哪...我是如此广阔！  
渐渐地这种广阔的体验  
会扩展...扩展...扩展

你的敏感  
会使你的光环得到十至二十米的拓宽  
你的周身就会环绕一种羽毛般优雅的气质  
好像空气都在轻托着你的每一个举动

你是被支持着的...我的朋友  
敏锐一些...这就是你...你无形的存在体...  
你看不见...但是可以感觉得到  
你可以用你的觉知和意识来滋养它

nirmal有问题要问

**问题**

我仍然能感觉到那些未解决的与别人相处的问题存在...  
在我体内抗争着...让我思索...让我幻想...我该怎么办？

没有别人存在  
你之外没有任何人存在  
你的内在看到了外在...把它带进来...然后对它进行构想  
其实你的外在什么也没有  
你只处于内在...观望着外在世界...  
外界的渗透进来...你感觉到了它  
就形成了你...而你的人际关系未得到解决

如果你的内在问题得到解决...你就不需要任何来自外在的  
就像一面镜子  
当你觉得不满...  
你会觉得周遭都令你不满  
当你觉得心满意足...  
你会觉得外界的一切都是如此美好  
你只是自己的一面镜子

由于你是那个感知者  
不管外在你看到了什么...  
你都是感知者...接收者

你的内在状态会反射到外在  
当你处于狂喜状态...万物都是狂喜的  
连你那抑郁的女友都看上去充满狂喜  
当你感到低落...就算她很高兴  
万物也是消沉的  
根本的一切...都取决于你！

你独自来到这个世上...也将独自离去  
你独身前行  
在这期间我们感到...与别人有未解决的问题  
觉得我们都有问题...我们都是不圆满的...  
你怎么能知道自己是圆满的还是不圆满的呢？  
如果你有那么聪明...你就该有能力选择自己的出身了

你忽然间呱呱坠地...不带任何问题  
而这其实就是个大问题  
你不能选择你的父母...  
你不能选择你的境遇...  
你不能选择朋友  
一切都猛然间出现  
你的教育...你的经济状况...  
一切都是意外地降临到你身上

人际关系是个解决不了的问题  
因为一切都是一场意外的到来  
所以没有什么可解决的  
如果一切都是你自己有意识地选择...  
那么你有问题要解决...我能理解

但人世间的一切都是一场意外...  
即便你是完美的...其他人也可能不是...  
因此所有问题依然会存在

你外在的任何人都有着他们自己的生活  
他们自己意外得来的生活...  
而两个意外世界里的人从不可能相遇

桑雅生之道就是去不断完善你的内在  
这是你所做的第一个有意识的选择  
你的第一次决定---  
是时候解决自己内在的问题了  
当你决定成为桑雅生  
你就决定走上你的内在之旅...  
你选择让自己的内在充满光芒...  
然后让它扩散开来...充满你的生命...  
如此...你就做出了你人生中第一个有意识地选择  
你不需要为除你之外的任何人负责  
你只负责自己内在力量的觉醒  
即便你是佛祖...  
你也不能解决所有人的问题  
那些问题会一直存在...  
直到那个人也成为了一个佛  
所以为什么要毫无必要地制造新的问题呢？

我的朋友...你已经解决了这个问题！  
你已经下定决心了！  
是你又多虑了  
以为自己没有解决这些问题  
你是圆满无缺的...  
如果你能理解我的意思...就会领悟你的圆满

如果你无法面对孤身  
如果你想深陷麻烦  
那你可以制造很多问题...  
而问题可以成倍增长！  
这只是一场游戏...一定有结束的一天...  
如果你没来得及解决...你会死去  
而它也会自行消失

你不需要为此担忧

它自会存在

如果你有一百个问题

某一天生命会对你说...够了

让它存在吧

一代又一代的人来了又去...

没有解决得了任何问题

他们却从未放弃解决问题

而突然间心脏停止跳动...所有的问题就自行消失了...

正如你出生之时...不带任何问题...任何规划一样...

如果你可以有意识地选择自己的生活

那就是另一层面的问题了

那么你就可以学着怎么解决那些问题

你现在唯一需要解决的就是你的内在存在

那是你够得着的...

是你能把握的...

它是你的本性

首先解决好内在问题

其他自会迎刃而解

即使你看见一个病人

你也会看到他的圆满

这就是佛说过的最不可思议的事

当你开悟了...整个世界就都开悟了...

在佛眼里...众生万象都是开悟的

没有什么是不够的

有些人选择了不圆满...那是他们的选择

你是圆满的

不要再给自己徒增新的烦恼

即使你走进坟墓...问题也是没完没了

你什么也解决不了！

你会意识到你无法解决任何问题...

而是需要让自己消融

这是一种深深的顺从...

完全地接纳生命本来的样子...

它本身就是完美无缺的...

你无需对它做出任何改变



事实上你无需改变自己  
当你认为自己需要改变时  
你就认为自己是圆满的  
其实你是完美的！  
你什么都不缺少  
只是境界不同

你是在从第三第四层的窗口向外看  
当你从第七层窗口看时...万物就都是完美无缺的

从你的内在你能看到完美...但从不同层次的低处看就会看到不完美  
到达顶层...从最高的那扇窗望去...  
从那扇窗...看到开阔的天空...  
万物都是容光焕发的...万物都是完满无缺的  
你的圆满存于你的内在  
所以你是完美的

明智地去选择...你没有什么地方不完整  
你不需要解决什么问题  
你需要让一切都消溶  
当你想要解决一个问题...  
一个新的问题就会产生  
你解决了那个问题...又会来新的问题  
事实上你越擅长解决问题  
你的麻烦就越多  
因为你成了个问题专家！  
致力于解决各种问题...  
这样所有问题都会向你涌来...

让问题过眼云烟般飘过吧  
做一个旁观者...静静地让事情经过  
你不是当局者  
任何事与你无关...  
甚至你跟自己也无关...  
只需静坐云端...做自己的注视者...  
如同飞鹰般俯瞰下来... 注视你自己

万物都是极致完美的  
你只不过是生命的旅人  
不管出现什么...都只是旅途的一部分  
而你只是一个完美的旁观者  
我们来到人世...不是来解决问题的  
我们是来见证生活历程的  
不管遇到了什么...都是完美的  
不管发生了什么...都是完美的  
你处于完美之中

我美丽的朋友...nirmal  
我想要向你表示  
其实我已经表示过很多次---  
你已经开悟了！  
你不过是在没有必要地制造问题  
然后再试图解决问题  
不要去解决任何事  
你有那么多的爱...  
那么多的善良...  
你只需融化在那样的状态中  
而一切都是完美的...你也是完美的  
我已经关注了你很多年了  
我美丽的朋友...你是完美的...  
所以不要再做更多...顺其自然吧...  
问题会自行消失的  
你只需关注你的完美

无论我到哪里  
我都在试图去澄清以及简化  
一个很深的误解  
桑雅生容易误解两个词  
一个词是改变...要变得更好...要做得更多...要解决问题...  
之类之类的  
参加治疗小组...加入团队...

做这做那...成为更好的人...  
这些都是行动...做事...  
努力变得更好...努力做到更好...  
都是外在的行为  
我一而再再而三地强调...  
"转化"不是"改变"  
转化只是一个窍门  
一个简单的能量提升的过程  
去转化那些看似不圆满的地方...  
看似未解决的问题...  
那些所谓的坎儿...绊脚石...  
转化能量...让它垂直上升...  
当你达到能量顶峰...万物都是完美的  
这才是转化

即使是绊脚石本身  
看上去挡住了你的去路  
却并非一块绊脚石  
它也是在支持你能量的垂直提升  
转化是一种能量的移动...  
垂直向上的...越来越高升...  
它和改变...成为...做事...没有任何关系  
那些都只是外在的行为

而这是能量垂直的寂定与宁静  
让它提升得越来越高  
那时你就完全脱离了你的思想  
不要试图改善你的头脑思维...  
或是改善你的情绪...  
改善你的身体...  
而是要脱离开这些...然后垂直向上！  
摆脱这一套路...  
垂直向上...渐行渐高...  
垂直向上...越来越深入...

思绪会消失  
情绪会消失  
也没有任何人的存在  
这就是完美的状态

你一无所需  
所以不要试图去改变你所看到的和感知到的  
只需垂直向上  
也不需要做任何事...  
转化是一个意义重大的字眼  
转化意味着接受你本来的面貌...  
你本来的完美...  
将你的能量提升...这就是转化  
它并不否定任何事物  
不会去评判你的美丑胖瘦...  
或是你来自何方...是荷兰...德国...还是俄罗斯...  
它一无所知！

转化不知何为阻碍  
只懂得自己的境界  
对其下的状态毫无察觉  
这就是无念的状态  
这里没有思维的容身之地  
所以不要再去改变什么...做什么...  
或让自己变得更好...  
这不是一间教室...要孩子们都好好表现  
完全不是这么回事！

垂直转化就是接受原本的你  
当你垂直提升时  
高处的能量降临...一切随之安定...低处的能量得到转化  
转化是一种简单的诀窍  
如何达到那样的境界...就是要沉醉其中...吸收它...将它融入你的生命...

## 问题

我有个问题...

最近五到七年里...我开始意识到我想要一个人生活

我不想与人有亲近的关系...我很高兴我能独自跳舞...独自静修...

但我看到桑雅生们的小组活动...营地集会...以及他们之间的相处...

内在深处我问自己...我是不是在逃避与人相处？

又提到一个很美的词汇..."交流"...与之相对的是"交往"

当你独处时...你是完美的

在独处时...你可以想怎样就怎样

不管怎样都行

你有你的单独空间...

你的垂直能量一直包围着你

当你进入到一段交往关系

就有了另一个人的介入...

你必须不断调整以适应那个人...

对于静修者来说交往关系是毫无意义的

对于静修者来说不存在这样的交往

这样的桥梁不需要去建...那座桥注定要塌！

但是"交流"是个很美的词

你可以来参加营地..也可以加入小组

你可以与任何人交流...但是这并不代表是一段交往关系

你可以跟孩子交流...你可以跟花朵交流

你可以跟动物交流...你甚至可以跟nirmal交流！

这是没有附加条件的

不附带任何条件的交流

如果这样的交流建起了交往的桥梁

你尽可以尽情享受几天...然后等待桥的坍塌

当然这也并不完全是真的

当你开始领悟你的内在...

当你足够得沉静...

慈悲之心开始绽放

你便开始接受其他人本来的样子

那么这会是一段带着慈悲的共处关系

接受了另一个人本来的样子

那么桥梁就不会坍塌

但是你需要寂定...宁静下来

那样慈悲和真爱才会涌现...

内在的爱很容易交流

这对于静修者来说可以成为一场绝妙的考验

静修者的交往关系能带来活力

前提是各方都是自由的...没有附加条件的

如果双方都附加条件...就会导致分手

因为一方有一种要求...

对方有另一种要求...

两种条件无法共存

双方都要无条件地去爱

才能带来美妙的享受

如果双方只有一方不同意...这行得通

她说不...他说行

他说不...她说行

他说行...她也说行

他说好好好...这都行得通

他一会儿说行...一会儿说不行...这也可以用不着什么时候都答应

奥修确实聚集了一群活力无限的桑雅生

他的方法就是测试双方

男人与女人

平衡与和谐

不是去逃进自我世界...而是要勇入战场

找一个女人...然后开始作战...

你永远赢不过女人！

奥修的桑雅生女人都很叛逆

而男人都很沉默...他们全都放弃了...



外在的世界里...情况则是相反的  
男人们都很反叛  
女人们都很沉默...她们都已经放弃了  
但是桑雅生的女人...你是打不赢她们的  
她们都很聪明...她们懂得一切

你是一个桑雅生女人  
所以你可以找个伴儿...然后享受作战！  
但是实质上...你依然是独身的  
如果你的伴侣能够接受你的静修状态  
这当然有助于你  
而且你们可以互帮互助

我一直有个女伴  
是女人教会了我  
我是谁？  
这是真的...独处是件很容易的事  
十六年来我都是独身一人  
这很容易做到...无人打扰  
一切都很完美  
但却少了生动...少了争吵...少了挣扎  
也不需要不断地自我平衡...接受考验  
女人是个巨大的考验！  
我想说...请在这个营地里找一个人...  
不论是谁...抓住他...仅需一天！  
只要你面前的某个人...抓住他

不能是nirmal了...  
他已经宣布本次旅行不谈恋爱！  
正是因为他说不行...所以所有的女人都都在追他  
现在所有女人都对他感兴趣  
这个男人真有魅力  
哇...抓住他！  
如今他说不谈恋爱...他就变得更有魅力了！

你是个很美好的人  
我个人认为---  
是的...你应该偶尔跟他人相处一下  
我对你的感觉是...  
你想与他人分享你的慈悲...  
你的爱...你的温柔...你的感恩...  
我不认为你是一个有所需求的人  
我感觉你是一个乐于分享的人  
所以不管谁接近你  
都能感受到你浓浓的爱  
你的需求是不同的...  
你的需求就是要去分享那颗奔腾的心...  
那份敏感与爱意...  
因为你有奔腾的爱  
所以...是的...  
如果一个好男人能找到你  
这会是一桩美事  
能有你的陪伴会是他的幸运  
你不是因为有所求...才要找伴侣  
你是个好女人...你能给予别人很多  
所以...是的...请继续向前走吧...向前进...

其他人有问题吗？

看到大家都如此平静而寂定...真是一件美好的事  
你们所汇集的这份寂定将成为你们的欢庆  
我们所聚集的这份寂定  
将是我们献给奥修的礼物  
今天是他的生日  
这就是你们能给师父的礼物---  
一份深沉的宁静...一颗澎湃的心...一份爱的铭记...感恩...  
这份寂定就是他的爱的绽放



带着对他生日的深深铭记  
我们正迈向明天  
今天我们深深铭记他的生日  
他从未出生  
他知道自己从未出生...从未死去  
但是我们都爱他... 皈依于他  
我们不是小孩子一样地庆祝他的生日  
而是深深感激他曾来到我们身边...  
分享给了我们他的爱与慈悲  
以及他的长途跋涉...  
从kuchwada这个小镇出发  
一路走来...独自一人...走向了世界...  
他的火焰点燃了成千上亿人的心  
今晚所有这些人的心都在跳动  
我们能给他的唯一礼物就是我们的寂定  
我们深深的宁静以及这份感恩

所以今天我很高兴看到这么多朋友都能身处宁静之中  
明天将会是一场极乐的狂欢  
而这狂欢并不来自嘈杂  
也不来自混乱...而是来自和谐...  
是从你内在冉冉升起的寂定  
如果今日我们能够如此寂定...  
那么明天我们就能更加欢腾！  
我们的欢乐来源于寂定  
我们的分享来源于爱  
而宁静就是回报  
当我们尽情分享一切  
你就会获得如此丰厚的宁静之感...  
这就是回报

谢谢你们这群美丽的人...  
你们都是美丽的桑雅生...光芒四射的存在体...  
感谢你们今晚能齐聚于此  
来欢庆和铭记我们亲爱的师父奥修  
这将会是一场美好的欢庆  
无论我们在此做什么  
都可以让整个世界产生共鸣  
我们并不是处于kuchwada的孤立存在  
我们与奥修强大的佛场相通...  
与世界上每一个桑雅生相连...





madhavpur  
2010年1月17日

静修...如此平凡...如此微妙...如此轻柔...  
静修之根本...如此简单的状态  
吸取这份宁静...越来越深入...越来越深入  
沉浸其中...越来越深...越来越深  
把寂定...  
传送到身体的每一细胞

宁静与寂定  
如此简单的语言  
却被视为高深的知识  
一个大学问...一条艰辛的路...

静修是极其简单的  
简单到你能轻易将它遗忘...  
你无法理解这一简单方法  
你无法理解宁静  
却能理解言语  
言语塑造头脑思维...  
而宁静释放你的灵魂  
随着你越来越深入宁静...你就会沉醉其中  
寂定...随之生发...  
随着你的寂定持续深入  
你的整个身体就会静下来...  
如果你的内在得到静修  
那么寂定就会显现出来  
你沉浸在静修之中  
你生活在静修之中...



这是一条简单的路  
一点也不难  
那些告诉你你必须很努力才能达到这样境界的人  
都是在说谎...他们自己其实也不懂...  
不是要到哪里去！  
而是需要深入内在...沉浸于内在  
内观...关注自己的内在  
不是到达别处...非也  
而是将自己放空...让自己归零  
然后你就会看起来像头驴...眼神空洞...就像我一样！  
像个小孩一样...

十足的单纯...无知...像张白纸...  
没有寻觅...没有四处奔忙...  
这是你内在深处的真实  
让自我消失...

没有任何人存在...  
十足的纯真...  
简单的语言

你找不到存在感  
这就是为何你离自己的内在很遥远  
向着内在寻找...不要到外在寻找  
要得到宇宙存在赐予你的宝藏  
你需要探寻你的内在...

外在的寻找是相对于外在世界的  
有关身体...心灵...头脑...物质...言语...  
那样的探寻是外在的

首先你要理解这一简单事实  
宁静和寂定是静修的基础  
你越是寂定  
越能汲取宁静

而这并不是死气沉沉的寂静

每天晚上我们让大家静坐

首先让身体静下来  
然后渐渐地把这份寂定提升...越来越高...

提升到顶峰

从而打开宁静之门

无念...无心...无身体的存在...

那种状态就是静修  
聚集能量...然后提升能量到顶峰...  
最终达到巅峰状态  
之后...万物归零  
有它的存在...没有"我"的存在...  
没有男人...没有女人...  
没有头脑...没有情绪...  
什么都没有...全然的静止...  
慢慢地...慢慢地...再将高潮状态降下来  
让自己充分地汲取其能量

这就是我们晚上要做的  
静坐...  
然后慢慢地...慢慢地...升入空中...  
最终达到万籁俱静的境界  
然后再慢慢地...慢慢地...把它吸入你的身体

当你达到这样的境界  
你就不再拥有姓名...或身份...  
这是超于头脑的  
胜于头脑的  
整个世界都处于其下  
你立于山巅  
俯瞰大地上的自己  
就是这样的境界...

为了达到这种状态...我们起舞  
以达到能量的顶点  
静修是一种状态  
我们是在体验这种垂直升高的状态  
然后我们把它降下来

那些在我们跳的时候坐着不动的人  
就无法亲身体会得到了  
他们像尸体一样纹丝不动地坐着  
以为自己在静修  
那根本就不是静修！  
当你不停地...不停地...跳舞时...  
"你"就消失不见

是谁在探寻静修？  
让那个"你"消失不见吧  
不要去寻找了...消失吧  
闪开...  
最简单的方法就是去跳舞  
不停地跳...不停地跳...不停地跳...  
你就会忘记你自己

跳舞用不着学习  
深深地跟随节奏舞动...你就会消失  
无需探寻  
只要你消失不见...  
然后保留这份无我的存在

渐渐地身体...头脑...心...都会消融  
你会消失...你会死去...  
你会沉浸在爱之中  
沉浸...沉浸在爱里...消失不见  
探寻...探寻...探寻...  
你会消失不见

没有人通过探寻能找到真理  
真理已经找到了你！  
你不用去寻找  
你能找什么呢  
去哪儿找？  
眼睛看着这边  
耳朵却听着那边  
却又到别处探寻  
你必须从内在探寻...  
一次次地从内在探寻

每晚我们都要营造一种氛围...  
让我们来跳舞...  
没有比这更简单的方法了  
这是最简单的路...  
你不需要爬一座大山  
大山会来到你身边  
河水般向你涌来...

在内在的旅途中最大的珍宝就是纯真的状态  
像个孩子一样地...天真无邪地一路跳着走



这就是我为自己选择的路  
全然的纯真...孩子般的天真...  
其实我没什么要告诉你的...  
没什么要教你们的...  
只是分享而已...  
就像小孩一样...  
来分享我的舞蹈...  
我的全情投入...  
我的顶峰体验...

所有该讲的...奥修都已经讲到了  
他已经把能说的都说到了  
关于真理...你还想要听多少？  
聆听真理...  
阅读真理...  
找寻真理...  
不如消失...消融于你的舞蹈中吧！

我不能与我的师父相提并论  
他的语言是如此绝妙...

天底下的一切他都讲到了  
我不想再走同样的路子

我以舞蹈来表达我对师父的热爱  
我的方式就是跳舞...欢庆...寂定与宁静

我的方法就是以高潮的顶峰状态...带来寂定与宁静  
如果你能受到感染...那就太好了！

不管何时起舞

请站起来加入到跳舞中...尽兴欢腾

或许天空会为你敞开

或许你会有所启示

如果有问题...欢迎提出  
我没有答案  
见识过真理的人都没有答案

没有任何一个抵达彼岸的人可以给出答案  
这是你首先要知道的  
它无法用语言表达  
也不存在任何答案  
完全不可能被表达

但是你可以跳舞...你可以旋转...

你可以庆祝...你可以欢呼雀跃...

这是可能的！

也许有什么会出现

也许有什么会发生...

跳舞...唱歌...欢庆...

这不是成就...不是实现

不要像退休老人那样坐着不动  
是时候好好生活了  
当你进入坟墓...你会有很多时间来休息  
那时候你再去琢磨...为什么当时要来？  
他是谁？他开悟了吗？他是不是装的？  
他是真开悟了？还是假开悟？  
坟墓里你有的是时间考虑这些...  
现在你就来好好生活吧...  
尽情地生活...尽情地跳舞！  
有谁阻止你跳舞了吗？

也许有什么会迸发出来

生命总会带来更多的生命

跳舞吧...你的生命会扩大...

你就会拥有更多生命力

这条河流动着...不断扩展...

这就是欢呼的方式...

而不是坐着不动...让生命萎缩

待你进入坟墓再思考...那里没有人跟你争论



我已经讲得很明白  
我没有开悟  
请把这事儿忘得一干二净吧  
不要浪费你的时间  
我并没有开悟  
请牢记...最后一次重申  
我只是奥修的热爱者  
什么是开悟呢？  
就是充满爱...活力和欢笑  
我是我师父的皈依者  
这就是最大的成就  
你不能做到比成为一个弟子更有成就的事  
一个真正顿悟的人  
当他顿悟的那一刻...他会首先成为一个皈依者  
深深地融化于师父的脚下  
他会懂得...自己谁也不是...

你可能觉得你是个什么人物  
但在你觉醒的那一天  
你会清楚地意识到...你谁也不是...  
这一点你终会明了...  
你也会明白是谁唤醒了你  
于是头一次地...你成为了一个皈依者  
完全臣服于你的师父  
是他打开了你的慧眼  
这是他的生命...与你一点关系都没有

我只是一个奥修的皈依者  
深深地爱着他  
在他的爱里融化  
我不想有他与我的区分...  
我是如此爱他  
忘了"他"...忘了"我"吧

我们是一体的  
"他"在哪儿？深爱他的"我"又在哪儿？  
我不说我爱...  
我要说我处于爱的状态中  
我处在深爱我师父的状态中  
现在我的师父不再以实体存在  
而他的精神永在...  
如果我不存在...谁又知道谁的存在呢？  
所以只需消失不见...然后开怀大笑  
你便会领悟最伟大的爱的奥秘

我的名字是斯瓦米拉杰尼希  
我的师父不是太过愚蠢  
他有远见...  
深入到现在与未来  
未来并不存在...  
只有当下  
深入当下...  
越来越深...越来越深地活在当下...  
就是你的全部未来...  
也是你的全部过去...  
这是一条直线...一种垂直的移动  
从垂直的永恒到垂直的永恒

我的师父知晓此刻的我  
并且他一直都会知晓每一个此刻下的我  
我越是深入当下的时刻  
我越不存在...  
他懂得我将到达哪里  
这旅程越来越深...也越来越高  
你此时此刻的寂定...  
以及宁静的深入...  
就是你的永恒

它不在未来的某个时候  
未来即此刻...  
深入深入深入...越来越深...越来越深  
未来便会消失  
过去也会消失  
现在就是全部...  
万物都只存在于当下

我是奥修的皈依者  
所有来到gujarat的人都应该知道  
我不想要开悟那个头衔  
我只是一个皈依者...完全沉浸在爱中  
而那是我存在的状态  
我从何而来...  
将去何处...  
我一点也不关心  
我追随奥修不是为了开悟  
我去找他是因为我爱他  
我全身心地爱他...  
在现在的每一时刻  
他对我来说不是过去时  
过去只是对愚蠢的头脑而言的  
他对我来说永不过时  
对我来说...他就存在于此时此刻

我是我师父的皈依者...我对他充满爱意  
所以不管我被带去何方...都可以  
我爱他才追随于他  
现在这份爱意又将我带到这里  
带到了这个美丽的静修所  
带到了brahma vedant ji这里  
他也是奥修的皈依者...是一个开悟的皈依者  
所以我也爱他...

有了他的爱...  
有了他对追随者和信徒的接纳...才有了今年的欢庆  
他让我来到他的庙宇  
这不是我的地方...  
是他的地方  
他充满爱地欢迎我到来  
与你们大家一起分享我的舞蹈  
所以请大家放空思想  
不再考虑我是否已经开悟  
我不关心那个垃圾概念  
为了爱...我可以抛弃开悟  
我却不能为了开悟  
而抛弃我的爱...和我的皈依...

现在有任何普通问题吗？  
欢迎提问  
简单的...大俗人的问题...abc问题...

我是一个很简单的人  
对我来说...一切都是a...要么就是b...  
然后是c...再以后的我就知道了  
但是慢慢地我连c也忘记了...  
只达到b...  
现在我只能想到a...  
万事万物都只有一步之遥...  
跨一步去爱...你就会被融化了

这份简单让我想起一件很有意思的事...  
有一天我讲到了赫拉克利特  
奥修评论过赫拉克利特  
赫拉克利特曾说过...你不可能两次踏入同一条河流  
还记得吗？  
他说过你不可能两次踏入同一条河流  
但是奥修说...哈哈...赫拉克利特...你错了...  
你一次也不能踏入同一条河流 !!

我也悟到了...就笑道...哈哈...奥修...你也错了  
你都不需要踏入河流  
放弃踏入吧...不论踏入哪里！  
只要保持不动...你就是那条河流 !!!  
别踏入这儿两次...或是踏入那儿一次...  
这是禅的精华...  
你只需静止不动...就成了那条河...

有基础问题吗？

简化它吧

然后下次我来这儿的时候...每个人都必须跳舞

这可是到我的静修所来的通行证

如果你想进入...就得跳舞...

不要像个电视屏幕一样...呆坐着看别人

有些人连做亢达里尼静修的时候也在张望

你在看什么呢？

参与进来吧！

生命不是来旁观的...是来过活的

当你跳舞时...你才能感受到舞蹈

然后在你静修时...那股力量就会渗入你的内在

你才会领悟！

没有必要旁观

你在看谁？

没什么人可看的...

你来这儿不是为了观看别人...而是为了融入

闭上双眼...回到内在...万物皆消失

为什么不站起来看看树呢

树叶随风摇曳...

它们在做亢达里尼静修呢！

为什么坐着看别人做静修呢？

这么做太蠢了！

要看最好去看日落

不要在这儿浪费时间...

问题

当我想要内观时...我却总想到未来和过去  
我的注意力不在当下

你已经有了答案

当你跳舞时...你有注意过自己的思维吗？

当你达到顶峰状态

那些想法去哪了呢？

你根本没有时间去思考

你只是跳舞...随着能量流舞动

然后你的能量攀升得越来越高

那些想法在哪儿呢？

为什么要浪费时间寻找你的思绪？

在东方...人们从不担心他们的所思所想

他们只是学会了一个诀窍

一个超越头脑的简单诀窍

头脑就是身体...头脑...情绪

如何超越头脑是所有静修者要探寻的

超越头脑...

而不是在头脑中搜索或是关注头脑

也不是分析头脑...终止思维...集中精力...

那样你会生活得一团糟！

你已经陷入头脑

又试图停止它...集中它...聚焦它

可你不等同于头脑 !!

所以为什么要浪费时间呢 ??

为什么浪费时间在头脑里搜寻？

寻找能超越头脑的方法吧

无论何种方法

或许是游泳...或许是跑步...

或许是跳舞...或许是欢庆...

这些都有助于达到能量的超越

静修者在探寻的就是超越头脑的意识状态



高潮的无念状态  
就是你在找寻的状态  
你不关心头脑...以及如何终止头脑运转  
也不关心情绪和情绪的波动  
你明白了吗？

你与头脑无关  
你与情绪无关  
你与身体无关  
你不等同于身体  
你不等同于头脑  
你不等同于情绪  
你是一个旁观者

静修的窍门就是如何成为一个旁观者  
如何成为一个见证者...并让它越来越壮大  
放任思维  
放任情绪  
放任身体  
因为当你下坠之时  
没有身体...没有头脑...没有情绪的存在  
你在寻找先验的状态  
它存在于超越头脑的境地  
旁观思维活动  
不做任何干预...不做任何判断...然后思绪会自行停下

你评价你思想的那一刻  
你的思想就会强大起来  
因为你在给它注入能量  
这是好的...那是坏的  
当你评价它...它就变得越来越强大  
你只需放松下来...放任思维  
为什么你要去干预跟自己不相干的事呢？  
为什么要自我认同？  
静修的关键就是脱离  
切断你与思维...与情绪...与身体的关系...  
达到无念的状态  
没有必要去分析  
不要浪费你的时间

伟大的灵性大师之一ramana shri  
给出一句禅语---  
我是谁？  
这么愚蠢  
我是谁？  
不停地问我是谁？我是谁？我是谁？  
你谁也不是！！  
你是在浪费时间

没有"谁"...没有"我"的存在

为提升意识状态...我们有更简单的方法

你必须理解一种能量现象...

如何让能量升入天空

如何将能量升华...让它升得越来越高

越来越高...直到达到高潮顶峰状态

那便是无念的状态

那扇窗可以超越头脑

头脑远远在其之下

怎么才能到达那种境界...然后吸收它...让它沉淀下来...这就是超越

而不是进入头脑...剖析头脑...试图理解头脑

那不过是心理分析...是治疗

静修者不关心心理分析和治疗法

集中精力不属于静修

集中精力让你聚焦...让你变得越来越小...

越来越坚实

静修者进入的是一种放任的状态

他变得越来越开阔而放松

你必须习得放松的艺术

而非集中精力

学着放轻松...

睡一个好觉...

在沙滩上散散步...

倾听大海的声音...然后静静地沉醉其中

放松会让你舒展开来

关注会限制你...缩紧你

所以用集中精力这个词来形容是错的

这样会让你产生更多的思绪...你明白了吗？

静修是一种非常纯真简单的过程

一天里很多时刻你都可以找到静修的感觉

当你进入那种状态

就跟随它...慢慢地...轻柔地...不要急

你越急...速度越快...

你动作越快...头脑就会越强大

放缓你的节奏...

慢下来...头脑思维就没有留存之地了

当你四处奔忙的时候...

你是在制造更多欲望...更多想法...更多动作...

学着寂定下来

慢下来...放松...然后静观

思潮涌现

让它们经过吧...

它们会不停地穿梭

就像马路上过往的车辆一样

车来车往

你不需要把自己联系进去

思绪来了又去

还有你的情绪...放任它们吧...

持续注视

旁观

持续注视思绪的洪流

放任它们的存在

不要评价...不要贴标签...

只需保持距离观望...静静地...

这是一个简单的窍门



很单纯的人才能找到静修的状态  
内在旅途...聪明的人是走不下去的  
你必须非常简单...并且能理解简单  
进入旁观的状态是非常非常非常容易做到的  
你可以旁观你的身体  
旁观你的思想  
旁观你的情感

旁观你的行为  
只是简单的观看  
旁观者就会越来越壮大...越来越壮大...  
当时机成熟...旁观者足够壮大  
壮大到能脱离与思想...情感...身体的认同  
你就会领悟到还有另外一个世界的存在  
那个世界超越了头脑...情绪和身体  
    头脑会继续运行  
    情绪会持续  
    身体也会存在  
    但是你会成为一个旁观者

#### 问题

导师...大家都在谈论爱...什么是爱？  
它会自然出现还是需要人为努力？

如果你真正领悟到爱...你就超越了开悟  
什么是爱？  
爱是给予还是索取？  
爱的清风从何而来？  
当这个女孩看见了我...我就坠入了爱河  
这是怎么一回事？  
为什么会发生？  
到底是发生了还是没有发生？  
这是一场梦吗？  
我是在睡梦中还是清醒着的？

这与开悟是同一个道理  
如果你问一个开悟的人...什么是爱？  
他也会挠挠头  
如果某个开悟的人回答了这个问题  
那么他必定是个白痴！

爱对于每个人而言都是不同的  
我的爱与你的爱之间...  
存在多么大的区别啊！  
你的爱处在何种状态？  
你是给予爱还是接受爱？

你想要什么？  
你的问题是什么？  
是什么触动了你？  
你是想给予爱还是接受爱？

在爱里你死去...消失不见  
所有的给予和接受都被抛在脑后  
你既不能给予也不能带走...  
你濒临死亡  
你在爱中消溶  
你都来不及意识到它  
飞剑划过的一瞬间...头颅坠地  
你就已经死去  
来不及知晓

大笑中...你会哭起来  
但并不痛苦  
这就是爱的表现！  
你会继续大笑  
头被砍下  
你会哈哈大笑...说我很享受  
太棒了...够味道！



你领悟到你要的答案了吗？  
要是有人回答了你的问题...就扇他耳光...  
因为所有的神秘和幸福感都会随之消失！  
之后你就无法再坠入爱中了  
无论是谁给了你解答...扇他耳光！  
就好像有人提前告诉你电影的结局  
你还会去看那部电影吗？  
爱是如此甜蜜！  
却又如此苦涩！  
如果有人一开始就告诉你爱很苦涩  
你就不敢去吃这糖丸了

每一场甜蜜的陷阱都包含着苦涩  
你爱上的那个人  
会变成苦涩的药丸  
而药丸中必定包含着毒药  
不可能是甜蜜的  
你探寻爱的解药  
它不酸涩...不痛苦...也不甜蜜...  
什么滋味也没有...  
而是完全寂定的  
它不来源于外界的任何人  
它来源于你内在的召唤  
出自你自己的爱意...  
消融...消融...消融...  
没有酸涩...没有甜蜜  
这会让你解脱  
你的本性就是爱  
你即爱...

**问题** 我读过你的书《神秘玫瑰的眼泪》  
读的时候很受触动...我哭了...  
为了追随师父...你经历了很多挣扎...  
但是请问导师...那些桑雅生们...他们跟随了师父二三十年...为什么他们的能量  
没有得到转化？我们在普纳见过很多这样的人...他们说...我们跟随师父30年了...  
但却感觉他们仍然坚硬得像块石头...

首先要说的是...我并没有挣扎着追随我的师父  
我没有必要挣扎...  
从我凝视他双眼的那一刻起...内在的挣扎就结束了  
挣扎已经结束了  
所以不要说成是挣扎  
但身处四海...到处奔波...是的...那种挣扎确实存在

连捡起一块石头...你都必须有所努力...有所挣扎  
但是从内在的角度而言...所有挣扎都已归零  
从我看到他的双眼的那一天...  
所有的挣扎就停止了  
挣扎就停止了！  
没有一丝一毫挣扎的存在了...

内在深处...火箭已落地归家  
那扇门便打开了  
那一刻我内在的一切都静止了  
之后...一种难以用语言表达的经历发生了  
那一刻我意识到...这就是我的生命...这就是我生命的意义  
人们挣扎是因为他们想知道人生该怎么过...  
应该走哪条路？  
哪一条才是路？  
未来会发生什么？  
而那一时刻...凝聚了我的整个未来  
只是一小瞥...一个顿悟...  
我就尝到了那甘甜的滋味...整个海洋的滋味  
所以就不再有挣扎了

融入爱...就没有挣扎了  
当爱来临  
你就沉醉  
消融...消融...消融其中...  
如果你能抵达大海...很好...  
如果不能...也很好...  
只需消融...消融...  
内在的极乐不会停止  
即使在开悟以后...它也不会停止  
这种极乐的体验会一直存在  
我会将它延续  
让奥修的羽翼保护着我  
我便能飞翔

至于你问题的第二部分  
不要为别人担忧  
那个"他们"在哪...为什么是他们...他们怎么了...  
选择跟随师父20年...那是他们的自由  
或者是30年...甚至是一生  
那是他们的道路...他们的人生  
那是他们的旅程  
我是谁...有什么资格去评判一个人是倒退了还是前进了？  
谁又知道呢？  
也许倒退着倒退着...有一天他又突然前进了呢  
谁又知道呢？  
前进着的也能忽然间倒退...  
前进...后退...距离...  
我已经超越了这些衡量与计算  
那是他们的自由  
如果他们不愿成长...  
如果他们乐意像块石头一样坐20年...那是他们的自由...  
而且随着年龄的增长...他们会越来越像块石头

要一直保持你的活力与新鲜  
我依然很鲜活  
我总是很谦卑  
我每天都把桑雅世放于心间  
时刻践行桑雅世的生活...  
就在此时此刻...  
为什么要在昨天接受桑雅世？  
如果今天能洗个澡...那我每天都要洗个澡  
我不活在过去  
追随大师...就表示你从不活在过去  
过去只是一场梦

现在...  
他在此！  
我也在此！  
桑雅生应该忘记过去  
活在当下  
永葆年轻心态...  
永远敞开心扉...  
永远保持迎接的状态...永远保持柔软...  
永远心怀谦卑...臣服...永远欢呼雀跃  
内在的先见之眼聚焦于头顶  
让那些人做他们想做的吧  
那是他们的意愿！  
我们按照我们的方式生活...  
我们做自己想做的  
让他们也随心所欲吧

不要替别人担忧  
只需挂虑自己的旅程  
我们来这里不是为了评判别人  
每个人都应该享有自由  
他们有他们的自由



但有一点我想说---  
对于无法亲临大师的人  
他的渴望更强烈...  
他会闭上眼睛..深深地寻觅...  
大师在哪呢？  
大师不是凡身  
不是他坐在那儿...我坐在这儿  
如果他是凡身...那么他还算是大师吗？

大师不是凡身  
那么你们谈的那个大师是谁呢？  
是奥修  
那个经常走上台坐在椅子上的人吗？  
你能让他坐在椅子上吗？  
你能让他坐在普纳的房间里吗？  
他是辽阔的天空！  
飞翔的鸟！  
对师父的探寻  
你可以从任何地方...任何时间...  
你可以对他轻声细语地呼唤...  
他就如一朵云彩...  
如果你爱他...他会一直笼罩着你

在过去的30年...他们坐在大师的跟前  
他们坐在他的凡身之旁  
他们不过是对着一面镜子  
不停地看着自己的脸...

想要见到奥修需要特别的领悟力  
要见识到奥修就是你的内在旅程  
不要认为那副凡身就是大师  
以为三十年来一直坐在他脚下  
而他其实在天空中...  
明白吗？

一个桑雅生就是一个桑雅生  
你必须懂得如何探寻内在  
师父是不局限于凡身的  
他是自由的  
那份自由就是大师

有一天发生了一件事  
让我来告诉你  
这是一个笑话...一个很严肃的笑话！  
我过去每天都去静修所  
但是我每30天才去一次佛堂  
其余29天我都静修  
月圆之夜我会去见奥修  
所以每个月圆之夜我都会去佛堂  
我用尽全力只是为了尽可能地处于寂定  
为了能沉醉在他的宁静中

带着那一束金色的寂静之光...  
我会走进佛堂  
所有环绕于头脑和心灵的垃圾  
我都抛在外面  
把那束金光献于师父的脚下  
就是我唯一的愿望...唯一的努力  
把那束光...带到他的脚下

进入佛堂后...我总是坐在最后一排  
几乎处于最末尾的位置...我会闭目静坐...  
如果我睁开眼睛...他就看到了我...那个傻子来了...  
你为什么来这儿？  
你为什么要露面？

所以我会闭目静坐...一动不动...  
他可以看到所有的一切...  
我是如何地有意识  
又是如何地无意识  
有谁对他敞开心扉？



在奥修的花园里  
他就是洞穴里的狮子...  
不要浪费他的时间...  
我是这样想的  
我就是这样的一个桑雅生...  
一个月有29天我是不去见他的...  
在第30天...月圆之夜...  
我就会去见他...满月之时  
拉杰尼希的含义就是  
满月  
我就会带着深深的恐惧前去  
因为今天我还没有开悟  
我还没有足够地深入  
没有深入到该来  
来佛堂里见他

于是有一天事情发生了  
我达到了一种状态...窗顿时打开了...  
在极乐状态中我跳着舞来到了佛堂  
就在那一天我转过身去...  
背过身坐了下来  
奥修来了...他坐在他的椅子上...

每个人都能看到我  
他们嘲笑我---  
他是个自我为中心的家伙...总是走得那么慢...  
所以每个人都看见了  
拉杰尼希背对着奥修  
我背对着奥修...  
完全背对着...而其他人都正对着  
我独自一人...静坐着  
而其他人在跳舞  
之后他们给我开了个会

他们跟我说...  
你今天制造了麻烦...  
没有人可以这样背对着静坐...  
你为什么去了佛堂？  
你每月只来一次...真是自我为中心！  
你觉得你用不着来佛堂吗？  
你到现在为止一个问题也没有问过  
你像奥修一样慢慢行走  
你模仿他的所有举动和姿势  
今天你更是越界了...  
你竟然背对着师父而坐  
太过分了  
现在我们要驱逐你...

于是我说道...今天是个特别的日子...  
你以为奥修坐在椅子上是在看着我们？  
他看见的是他自己坐在椅子上...  
他听见的是他自己的讲话...  
他看见的是他自己的举动...  
他看着一切...  
所有的一切都反射在他这面镜子上...  
所以我说...奥修...我已经意识到了  
现在我的眼睛睁开了...所以我能看见你了  
你看见了自己...而我也看见了你...

你们每个人都是背对着奥修的...  
每个人都是背对着他的  
而我头一次看见了我的师父  
我向他鞠躬...  
你们说我是在背对着他  
你们才是背对着他...

当奥修看见你们时...看到的是你们的后背...  
他不会看见我的后背  
因为我正对着他...  
理解吗？

对大师的探寻是一场智慧之旅

大师在哪？

他飘荡于空中何处？

他要去哪？

他存在于哪？

在哪可以找得到他？

能领悟这一点的人就真的顿悟了

想找到师父...就要具有这般领悟

一旦你明白了这一点...

你就会在树下静坐

你就会坐在一个能让大师降临于你...进入你的地方

而他来自水平方向

他是垂直而来的

从空中降临下来...缓缓地...

只有你寂定下来...才能为他腾出空间

然后他就会降临于你...缓缓地

他不会降临到你的身体...

他会降临于你的存在体...与你融为一体

明白了吗？



madhavpur  
2010年1月18日

如此简单的讯息...

就是你通向自由的大门  
这简单的讯息和对宁静的领悟...

寂定...

一种单纯的体味和领悟

你自由了

高飞于天空

展开你的翅膀...自由翱翔吧

还有比这更简单的讯息吗?

宁静...

深深的寂定...

你就回家了

你能想到比这更简单的讯息吗?

如此的变革

如此之转化

只需领悟这一简单的要点...

去领悟宁静与寂定的深化

达到巅峰...然后停下来

更加深入...然后停下来

在巅峰状态下停住

沉浸在那份深邃中

寂定下来...

天地合一

你的存在体与天地合一...



全情投入就是答案...  
全情投入...攀升...攀升...攀升  
在最高顶点停住  
然后沉淀下来...沉淀下来...沉淀下来  
深入寂定  
这扇窗...如此简单的领悟  
它就存在于你的内在...就在这里... 此时此刻...  
只需全情投入地走完这段内在旅程...仅一步之遥  
然后达到你所能及的最高顶点...然后停住  
接着沉浸其中...深入...深入...深入...  
放任...放任...放任...坠入深处  
落入谷底  
你就会来到...深邃的宁静之中

这是此时此刻...垂直的存在...  
所有觉悟的人传达的最简单的讯息  
就是珍宝蕴含于你的内在  
你承载着珍宝  
你只需学会如何转化你所拥有的  
然后达到心如止水的状态  
那时你周围的一切都蒸发不见  
一切都与你无关  
它终将消失  
只需这份简单的领悟  
体味这些时刻...深深地...静静地  
身体会彻底地沉静下来  
而这巨大的宁静会扩散

完全寂定下来...  
在我讲话的同时...我是在升起一个寂定的能量池  
空气变成了悬浮的粒子  
垂直的寂定的能量波  
万丈光芒穿射大地  
所有空间都是一片寂定的佛场  
那些来去匆匆的傻瓜们...  
这里不是火车站...  
这里是真理的殿堂  
如果你没有勇气静下来...就请不要进来  
如果你来了...就请全身心投入  
这就是桑雅世所拥有的...全情投入...  
不要扰乱这份寂定  
你必须争取这份寂定...你必须营造它

这不是佛堂里普通的安静  
这里...每个人都在贡献自己全情投入的力量和顶峰的状态...  
一整天的努力都凝聚于此  
这是一个能量池  
所有的努力都是为了营造寂定...  
这份寂定将你托得越来越高  
这就是我们静坐于神秘聚会的原因

这是一个原子实验室  
神秘者的实验室...  
我们聚在一起...一起欢舞...一起庆祝...  
一起升入能量高峰...一起静止下来...  
同处一个能量池  
每个人都在贡献自己的美丽  
没有谁的存在是多余的...也不缺少谁的存在  
每个人都是独一无二的...  
每个人都从远方各地带来了如此之多的珍宝  
这正是..."我向师父的集体鞠躬"

我们必须学会彼此尊重  
要明白...这才是"集体"的含义  
当你加入...请全身心投入  
不要一心二用...不要杞人忧天  
那不是勇士所为...不是桑雅世的道路...  
一个桑雅生是全心全意的  
如果你连全心全意都没有...你还有什么？

第一课就是全身心投入...就是简单地呆在这里  
单纯地...充满爱意地...敞开地...乐于分享地...柔弱地  
这样...一切皆可能发生  
这不是一场复杂的旅程  
你不需要学习很多  
你不需要知道太多  
你不需要收集很多信息...  
什么都不需要...

通向觉醒的最佳之路

对于最伟大的神秘者而言...就是纯真...一无所知  
只需那纯真的状态  
而天空凝视着这美丽的存在体  
将它的光辉洒落进这扇敞开的窗  
没有阻碍...只是开阔的觉醒  
整个天空都会神秘地降临  
这讯息非常简单...非常单纯  
你只需学会如何感悟...如何消融其中

有任何问题...都欢迎提问...  
答案已经在这里了...神秘地笼罩着你  
这里有一大团能量之光...来吸取它吧...感应它吧  
你就会被真正的答案所充盈  
你就不会再有任何问题  
你只会沉醉在深深的寂定之中  
你甚至都不知道这一切是怎么回事

这就是神秘之美  
这就是佛场之美  
它拉动你  
它牵引着你进入  
保持敞开吧...  
让它充盈你的内在

有什么问题吗？

**问题** 一个人想要表达爱时会犹豫不决...  
但恨和嫉妒却会不由自主地表现出来...  
这是为什么？

为什么人们害怕分享爱  
却很容易表达愤怒...挫败感和嫉妒呢？  
这个社会只接受愤怒  
如果你恨别人...这很正常  
大家都体验过那种滋味...  
爱是很危险的  
爱是浓浓烈火  
有了它的存在...你不知道下一秒会发生什么  
它会让你燃烧  
把你消溶  
这焰火如此强烈  
当真理呈现时  
爱就产生了...

这团火无法被熄灭  
人们害怕这势不可挡的爱  
而恨...是件简单的商品  
他们知道你有多大能耐...已经准备好跟你作战  
你已经被训练成斗士了...知道如何打仗

接一拳  
接受恨  
然后以恨还击  
你胸中有恨  
他们也心怀恨意  
这就是这个普通社会再正常不过的游戏  
    但当你怀恨在心之时有人给了你爱  
    这种语言还未被人们所熟知  
    爱让你臣服  
    爱将自我意识消溶  
    爱让你在感恩中鞠躬  
    这个社会不知道  
    不知道该如何回应爱  
    他们只知道如何对付恨  
    因为恨是大家共通的语言

爱还没有被任何社会所熟知  
社会是个傻瓜的集合体  
桑雅生不属于任何社会  
他不守任何规矩规则  
也不以爱来交换任何东西  
桑雅生的爱是纯粹的火焰  
不局限于某个人...不附带任何条件...

社会知晓的爱是有条件的爱  
你是我妻子...我是你丈夫...  
这是我们的交换  
这其实是商品---  
科萨里夫妇...  
这就是社会是如何形成的...  
一旦离婚发生  
爱就会消失  
留下的只有敌意  
双方都出现在法庭上...为离婚财产争个不可开交

桑雅生懂得的只有爱  
你从爱里来  
你从爱里去  
一切都很好  
没有离婚  
只有合一  
没有分离  
你是两个被爱包围的个体  
你们处在浓浓爱意之中  
如果爱来了...非常好  
如果没有来...爱其实依旧光照大地

很多人带着爱意来到我身边  
还有人带着恨意离我而去  
但是我对他的爱还是一如既往地热忱  
事实上...也许程度还更深  
我对他更加怜悯...因为他受伤了  
我应该更爱他才对  
觉悟了的静修者的爱是无条件的  
是非常危险的  
你无法与这样的人抗争  
你爱他...他爱你...  
你恨他...他依然爱你...

他们以恨还恨  
以爱对爱  
以生意换生意  
没有生意...就法庭上见...  
非常奇怪！  
为什么他们会成为科萨里夫妇呢？  
为什么丈夫不能随妻子的姓呢？  
为什么妻子要随丈夫的姓？  
为什么妻子的姓一定要换成男人的姓？



为什么男人不说...我的名字有一部分来自你  
妻子说今天我把名字改成巴哈特夫人  
丈夫就说...很好...我以后要叫巴哈特先生  
忘记我姓科萨里

但这是一个好斗的男权社会  
就是侵略！  
男性的主宰...  
这种对权力的控制就是仇恨...  
爱从不控制  
大爱无疆  
毫无缘由地  
这种爱却是这个社会所仇视的！  
他们想要控制你的爱  
所以你结婚时  
要受到他们的法规制约  
所以当你想要离婚时  
仇恨就会自然发生  
他们很高兴

这个社会与桑雅生之间  
毫无半点相通之处  
桑雅生不属于身体...头脑...也不属于任何集体社会  
他甚至都不属于人类！  
他超越了...  
他行走在永恒的旅途中...  
他寻找真理...而通往真理的门就是爱  
通往真理的门是不能附带任何条件的  
你被无条件地赋予了生命

你所拥有的身体...不是社会权威给你的  
社会连一个手指甲都没有给你  
社会控制着那些心中有爱的人  
他们控制你...他们主宰你...让你变成机器人  
那样的爱不是真爱  
这种爱是一种生意...一种妥协...  
以便他们能够掌控你主宰你

但这些不是我主要要说的  
奥修已经讲得很绝妙了  
而我是如此愚钝  
你可以去读奥修的书  
读他的600本书！  
读他关于爱...社会...孩子...以及集体的看法  
比我讲得好多了  
我只是一个舞者...  
我偶尔也说点什么...  
但大多都讲得很愚蠢

科萨里夫人准备离婚  
她想要有个新的姓！  
够了...够了...受够了科萨里了...  
该怎么改姓呢！？  
所有的桑雅生女人都应该要求---  
男人随女人的姓！

在座的已婚的桑雅生有多少？  
从明天开始制造麻烦吧！！  
如果这发生在奥修运动中  
如果所有桑雅生女人上法庭  
要求丈夫随她们的姓  
这将成为一场巨大的社会运动！  
一百万个桑雅生！！

有可能二十万人会走上法庭！  
所有的男人都改成妻子的姓...  
这将成为一场社会变革！  
演化出一种新的思维模式

还有其他问题吗？

事实上...我不习惯在这么多人面前讲话  
我一般只对着十到二十个我认识的人讲话  
这里大家都不认识我  
他们还没有意识到我有多愚蠢  
这么多人...对我来说有点困难

我正在慢慢习惯去讲话  
我已经多年没有在公众面前讲话了  
因为没有人允许我讲  
奥修不一样...  
他来自另一个世界...  
他所有的工作就是讲授...讲授...讲授...  
通过语言表达...  
阅读...领悟...  
用语言传达他内心的安宁  
他读了十万本书  
他曾面对大量的听众  
从年轻时候开始...就走遍整个印度演讲  
在大学里教过书...给学生讲学

奥修是大师中的大师  
他极富口才  
他知道如何通过语言传达真理  
我只是一个刚起步的  
昨天...今天才开了个头...  
所以你们得原谅我

我不善于用语言表达  
也不善于面对公众  
我在十到二十个人面前感觉更自在  
那些少数人可以接受我的废话  
我的心路历程记录得并不多  
因为我还没能用语言自如表达...  
无法很好地用语言表达内在的敏感...内在的空间

所以请耐心等待一点  
慢慢地...如果你给我机会  
慢慢地...也许一两年后...  
我就有能力讲出一些有内涵的东西  
现在不管我说什么都很愚蠢  
有时我听自己讲话...会问自己...为什么要讲话呢？  
所以请耐心等待一点

寂定与宁静并不意味着  
你可以用语言自如地表达自己  
这完全是另一回事  
能理解一个人所要探寻的  
并把它用语言传递给那个人  
让他能够接收到内在那份寂定宁静的讯息  
只有大师级别才能做到  
我只是一个普通人...所以请宽容我...嗯？  
有问题吗？

你们所有人...都从各方面给予了我帮助  
没有你们...我不可能讲这么多  
我不觉得在被动地讲话  
现在慢慢地我开始习惯说话了  
我叫自己傻瓜  
因为我知道自己说不好话  
会费上点时间

**问题** 导师...如果没有跳舞的欲望  
怎么让身体舞动起来呢？

噢...要舞动起来...你需要大量充盈的能量  
首先要足够寂定...然后等待...  
持续等待...持续等待...  
当能量贯穿全身...身体就有了舞动的感觉  
而且它会在欲望...念头和行动的世界里舞动

**问题** 敬爱的拉杰尼希...  
当你独自一人在房间里时...  
你有没有因想到某件事  
而在那一刻...热泪盈眶呢？

首先...我从不是独自一人在屋里...  
每当我处于孤身  
我发现自己的身体在房间里...  
即便在那种时候...我也不是独自一人的  
那时候...我是被注视着的  
爱的影子笼罩着我  
有人在照看着这副身体

所以每当我的身体单独处于房间中时  
我并不是独自一人的  
有人透过他的慧眼看着我...  
在桑雅世的世界里...没有人是独自一人的  
总是有个朋友...有个影子相随...  
有一只慧眼在关注着你  
你处于那清凉的阴影下

首先...我从不是一个人  
我从来没有这种运气  
至于眼泪...我总是在流泪...  
我当众哭...我天天都哭

现在我也没能开怀大笑过  
至今我身上发生了很多事情...如此痛苦...  
而这份痛楚只有那些有慧眼的人才能理解

那些闭着眼睛的人...  
理解不了这份痛苦  
他只为他的所想...他的心...他的痛苦而哭  
那些有明眼之人  
会产生一种新的痛苦...源自内在深处的泪水  
这种痛苦无法掩饰...  
这种痛苦叫做慈悲  
慈悲是如此巨大的痛楚

泪水...泪水...泪水如奔流的恒河般永无止境  
慧眼睁开...就只看到痛苦...无尽的痛苦  
甜蜜的痛苦...  
我怎么能分享它呢？  
怎么才能让它传播到每个人的心？  
我该如何把这份爱赠与他人？  
一滴泪水化为河流...奔流不息...  
永不停歇...

人们哭泣...因为有人被抢劫了...  
更不幸的是...有人死了...  
那些是关于死亡的眼泪  
而如此之深的痛楚  
你无法称之为快乐  
生命没有意义  
我总是哭...  
我的眼泪从未停止...  
我也不想让眼泪停住...

那些都是我的师父给我的祝福  
一直承载于我的内在...  
我非常高兴承载着它  
这就是我的人生



我的印地语很差...  
而你提了一个很感人的有深度的问题  
当有人问很有深度的问题时...  
一种新的语言就会产生  
我听着自己所说的  
只有某些时候我才能用印地语回答  
因为这个问题触动了我心  
这是一个真切的问题  
提这个问题的人  
他的问题来源于他的心...而非头脑  
于是我的心做出了回应...  
所以有什么涌入了我...让我想要表达

每个桑雅生都在寻找极乐...永恒的极乐  
我告诉你大师们都说谎了...  
他们说当你开悟之时...天空会向你敞开  
你就能见到光明...你就会充满极乐  
多么大的谎言啊...只为你落入陷阱 !!  
在我的书《神秘玫瑰的眼泪》里  
我讲到过...当我的第三眼睁开时...我所感到的极乐  
一束佛光  
自天空照向大地  
佛祖...大师中的大师...我的师父...我的心灵...我的人生...  
都朝我涌来...

当天空敞开  
除了泪水...就是泪水...无止无尽的泪水...  
自那天开始...我在泪水的世界里迷失了  
这个swami jugal kishoreji总让我处于困难处境  
他知道怎么嘲笑我...  
知道哪个问题能拨动我隐藏着的心弦...  
一种新的语言开始涌现...  
还没有到时候...  
提及那件事的时机尚未成熟...

我把它藏起来了...一直隐藏着  
没有把这个秘密说出来  
但我是个很有耐心的人  
它是如此之深刻...  
深刻的故事...  
何时...何地...如何把它讲出来  
我在等待着那个时机

某件事确实已经揭晓了...  
之前我一直隐藏着的事已经揭晓了...  
而如今这个秘密我隐藏得如此之深...  
我不觉得今天是我可以一吐为快的时候...  
今天我觉得我能全心全意地讲话...  
但还没有到内心最深处  
想要自我表达出来的时候...

坐在你们面前...  
我会哭...不停地哭...  
如果有一天我来了...然后闭目坐下  
只是不停地哭  
你就要明白...在那一天...我终于把那不能谈及的...  
讲出来了...

这个深藏着的秘密...  
一直以来...我的心都带着一道伤疤  
一直都在保守着一个秘密  
我已经走到了现在...  
二十年已经过去了  
后天也是我的生日

(桑雅生们鼓起掌来)

什么生日？  
不要鼓掌！！  
这是一种深深的痛苦...而你们却鼓掌  
奥修在1月19日离开他的身体  
我的生日是1月20日  
1月19日是我姐妹的生日  
从那天开始我不再庆祝生日  
但是我重生了...开始了一场新的生命...  
至于这个隐藏着的秘密...  
我请求大家的原谅  
有一天我会把它说出来...请大家原谅我  
有这么一件事...一件不幸的事发生在了我的身边  
那样的一件事发生了  
那一天我会哭...我会请求你们的原谅...哭...  
因为我犯了一个大错  
在修行的路上...只有我的师父知道...  
我是一个桑雅生...该怎么办？  
那一天终要到来  
我一直在等待  
等待一个合适的时机

空气凝固了...  
不再讲了...  
读书吧

有爱我之人坐在这里...samarpan  
他就坐在后面  
他说过会买我所有印地语的书  
他把所有印地语的书都带来了...然后静坐在那儿  
今天他打算把这些书都分给大家...作为他爱的赠礼  
这样你们就有的读了  
他用他的爱与每个人分享  
谢谢你...samarpan  
你胜利了  
出于爱...他会给每个人一份礼物

### 问题

拉杰尼希...这有一个关于数字1的神秘关联  
1作为尾数...1911年pandit shri ram acharyaji 出生...  
他是gayatri 组织的创始人...  
10年之后...1921年...anandamarg 的anandamurtiji 出生了  
又过了10年...也就是1931年...奥修来到人世...  
同样的10之年...又是尾数为1的1941年...阿沙拉姆·巴布出生了...  
年份的尾数是1  
1951年bageshwarji出生了  
1961年你出生了...  
你们出生的年份尾数都是1...而且都间隔了10年？这有什么奥秘？

这些都是伟大的灵魂  
我是恶魔...  
为什么把我和他们归为一类？  
那个研究神秘数字的人坐在后面呢...  
kothariji  
我对数字不了解  
不要把我与那些伟大的人物相提并论  
我会发生什么呢？  
baba asaram...天知道...这么多大人物...  
伟大的圣人...

我一无所知  
不要把我与他们归为一类...给我改个生日 !!  
你是想吓我吗 ??  
他想把我放到一条线上  
10年...10年...  
在那一年会有某个人出生  
有多少人会出生啊  
人家说世界上每小时会有35000个新生儿  
如今有这么多的孩子...

你是不是也研究占星术？

kothariji在这里

把一切都告诉他吧

他会相互关联然后编出一个绝妙的故事...

最棒最没用的游戏就是占星术！

那些没用的人就去看星星

我与这颗星有什么联系呢？

我与那颗星又有什么关联呢？

所有的星星都该跟我...我的生日关联起来

可怜的星星是天空中运行的巨石

它对你一无所知

真是自我膨胀---

所有的星星都与我的生日关联...

在manali...曾有一个傻瓜住在我家

他也看星星...

他叫做swami deepak

他预测每个人的未来

但是他却不知道自己的未来

他骑着摩托车来

有一天却死在了摩托车上！

一个预知未来的人

至少应该能预测到自己的未来吧！

而这种人却收很多钱

100美元...200美元...

如果你真知道这么多

就预测整个人生吧

但他连自己的未来都不知道...怎么能预知他人的呢？!

所以这个deepak来到我的住处

他说他没汽油了

一边说一边四处寻找张望

他说...我来到你的住处...

因为我听说有个大师住在这儿

我没汽油了...现在又是晚上...

我该住哪儿？

我说你可以住在这儿 !!



之后我问他  
你打算在这儿住多久  
他说10到15天  
我说住20天吧  
这是一个为桑雅生提供的住所...有3个空房间  
你可以住在这里...

第二天他起床问我  
你的生日是什么时候...什么时辰...什么日期  
你的出生地是哪...哪个地方？  
我对他说...  
你刚来  
为什么问这么多问题？  
他说我是一个占星专家  
我想给你做占卜  
为了避免他再问...我都告诉了他  
那样我就可以去睡了...  
我想把我的生日告诉他也没什么坏处...  
早上他起床  
非常高兴地把我叫醒！  
我问什么事？

他说你有五颗星都与奥修相连  
7星中有5星都是与奥修相关联的  
你的名字也叫做拉杰尼希(奥修原名也叫拉杰尼希)  
有些事很神秘...  
5星...7星中的5星是成一线排列的  
这是我第一次觉得  
或许占星术里有什么特别的地方  
它可能是对的...  
于是我第一次说  
你不是一个傻瓜  
我知道我跟什么有联系  
你怎么知道我跟什么相联系的呢  
从那些星星你怎么就能知道我与什么有关联的呢？

他做了两幅星象图  
然后说...天哪...这两张星象图很相似  
就像是同一棵树的两个分枝...  
我告诉他我已经知道我与奥修内在的关联  
但是你是怎么知道的？  
他说通过占星术都能得出来  
我从未遇到过这样的事...非常罕见...

于是...有一天我开玩笑  
kothariji现在就坐在后面...笑呢...  
他知道我的出生日期...时间和地点  
但他从没有做出过那样的星象图  
这说明他是个失败者！  
重新排列星象  
这样就能匹配了...  
很多人说我模仿奥修  
那么至少要让星象匹配吧...  
kothariji...你觉得呢？  
有这种可能吗？

他能匹配任何事  
这颗星...那颗星...然后连接到这颗  
他想让它与自己的事关联起来  
现在看吧...用不了一个星期...  
那个星象图(horoscope)就能做出来！  
真是恐怖范畴(horror scope) !!!

如此自负...如此自我  
太阳...月亮...星星...都与我为列  
它们意识不到任何事物的存在  
它们不在意  
从地面冲着天空大喊一声...然后看看...  
你不会听到任何回音...  
除了寂静...就是寂静...  
人世间...来去匆匆...但是星星依旧闪耀

你的问题是什么来着...我怎么给了这么个混乱的答案？  
看到我是个什么样的人了吧！  
我一无所知...只是感到幸福...  
当我在山中静坐...  
只有寂静  
我不知道有谁来有谁去...  
当有人敲我们门时...那是我的饭来了...  
人走了...我却没有吃饭...  
饭还在那儿  
我总是忘了吃饭...  
我过了一种怎样的生活啊！  
没有记忆...没有凡身...没有一切...

年复一年这样静坐着  
他们会说...吃点吧...你的饭在那儿呢...  
我问我的饭在哪儿？  
他们说就在那儿呢  
他们以前觉得我是个白痴  
如今他们还是觉得我是个白痴！  
做一个桑雅生就意味着做一个白痴  
什么都不知道！！  
只是消失不见  
忘记这个世界的存在

问题是什么来着？  
为什么今天的讨论中提到了kotharijs这么多次  
现在我想起来了...

一半的人在笑  
另外一半人在想：他们为什么笑？  
在座的所有俄罗斯朋友都在想...他们为什么要笑??  
这没什么...只管笑...哈哈  
让我想起了古底亚里辛格

**问题**

导师...在橙色书中...  
亢达里尼静修被称为动态静修的姐妹静修法...  
对此你有什么看法？

亢达里尼静修是亢达里尼静修  
动态静修是动态静修  
兄弟关系？姐妹关系??  
我不知道是不是有这种关系



我记得在普纳我们都穿白色的长袍...  
白袍兄弟联盟...  
我请求奥修的原谅...但是我不喜欢这个词...  
这个被采用的词.....  
白袍兄弟联盟 !?  
只有兄弟...那母亲呢 ?  
直到现在还没有人抱怨...  
姐妹们也没有抱怨...  
姊妹联盟怎么样 ?  
兄弟联盟 ? 大家都穿白色的...我们都是兄弟...  
那么母亲们和姐妹们呢...  
没有人抱怨  
每一位妈妈都应该举手  
抗议...不要再提兄弟联了  
我们现在要建一个姊妹联盟  
白袍姊妹联盟 !!

有人考虑过这个吗 ?  
我一直在想这个问题...会担忧起来  
为什么叫兄弟联盟 ?  
你们有没有想过 ?  
我称呼晚间活动为...神秘玫瑰聚会  
聚会...这样的称呼包含了父亲母亲姐妹...每个人都包括了

现在是跳舞的时间了  
今天我们有一只狂欢的野兔krishna kirtan  
你会一起跳吗 ?

**提问者** 当然 !!





**制作组**

文字记录 madhu | dhyanraj | dassana

翻译 杨景霞 | 赵叶

摄影 min

设计 soma

[www.ozenrajneesh.com](http://www.ozenrajneesh.com)  
[www.oshorajneesh.com](http://www.oshorajneesh.com)

订阅我们的youtube频道请点击[这里](#)



点击图片以观看视频

点击图片阅读大事件杂志



印度 mehrauli 2009年11月	印度 khajuraho 2009年12月	印度 kuchwada 2009年12月	印度 bheraghat 2009年12月	印度 jabalpur 2009年12月	印度 nagpur 2010年1月	印度 madhavpur 2010年1月
----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------------------	----------------------------

点击图片收听"能量工程"与拉杰尼希合作的歌曲

