

rajneesh  
即兴演讲



融于爱



即兴演讲  
神秘玫瑰聚会



mexico  
maya  
墨西哥玛雅神秘 *mística*



## 神秘玫瑰聚会

拉杰尼希来了  
一切变得安定  
闭上眼睛，静坐下来  
温柔的音乐响起  
音乐化为一种节奏  
拉杰尼希起身，我们都跳起舞来  
跳啊跳啊跳啊...越来越热烈...逐渐达到高潮  
停止  
音乐停止  
一切停止  
我们静坐于全然而深厚的宁静之中

这是我们第一次见面  
需要时间和充满爱意的宁静空间  
来创造合一  
能量的湖泊  
需要时间...

这就是爱  
宁静，舞蹈与欢笑的内在分享  
聚在一起，慢慢地我们都将融化，合为一体  
这份内在的体验与文字或知识无关  
而是内在心跳向着你延展开来

当你沉静下来  
毫无预料之下  
有什么会激发出来，来临于你  
或者是你来临于我  
没有墙...没有分隔，这正是奥秘

神秘者来这里不是为了教会你什么  
我在这儿不是为了教会你什么  
你们早已知晓

墨西哥城  
teotihuacan  
2010年5月3日

事实上在墨西哥你们都是古老的灵魂  
这一点你们都知道  
我在此只是为了激发起一种体验  
它发生在了我身上  
它是一条纯真而简单的讯息  
你们能够吸收  
这就是这次旅行接下来的几天里  
我们要做的或不做的

跳舞...欢庆...沉入宁静...消失  
看看在你的宁静中...你的舞蹈里...你的爱中，你是谁  
你在此是为了体验你的内在存在  
我只是一个借口  
慢慢地你会明白  
我并没有做什么特别的  
只是指给你如何回归你的平凡  
如何回到你的安定与无知  
我最多能为你做的  
就是与你分享我的简单与无知  
这没什么特别的，它很容易

在继续之前，我想说...  
非常感谢你们每个人能来到这里  
以我个人的名义，我想谢谢你们能来这里  
为了你们的内在旅程来花些时间  
如今很难找到  
探寻内在的人  
他们迷失在了外在的世界里...那车水马龙的世界  
他们完全忘记了他们还活着  
他们终于明白自己还活着的时候是他们死去的时候  
突然间他们意识到了...天哪我还活着  
我错过了这美丽的机遇

因此欢迎你们抽出时间来到这里  
来到一个平凡无知的存在者身边  
或许我的简单能触发一些东西  
我知道组织这次旅行并不容易  
因此感谢玛哈帕提，尼克，阿弗雷多  
还有玛哈帕提和德欧拉的父母  
你们每一个人都展现了如此多的爱  
我非常感激

我非常感谢自己的决定  
年年都来墨西哥  
现在你们不得不摆脱我了！  
在我抵达这里的那一刻我就感到  
墨西哥有着古老的灵魂  
正在等待一场觉醒的革命

这里的人们已经领悟到了这一点  
因此我来这里不是为了教你们什么  
请原谅...  
你们是有着伟大灵魂的伟大种族  
因此我不打算教你们什么  
我会和你们跳舞...给你们每人一个拥抱  
在我离开墨西哥之前我从你们身上带走的  
会比你们从我这里带走的还要多  
再次谢谢玛哈帕提、尼克、阿弗雷多和他们的父母...谢谢你们

请给我一点时间  
我很慢，一半的时候我都在睡觉  
因为我并不打算做什么  
只想与你们分享这份休憩  
这份深深的寂静



让它深深地进入内在  
这份寂静会充盈你  
它是灵魂的真正食粮  
纯粹的安定  
如此简单  
你会慢慢地明白

谁有什么问题或想说些什么吗？

记住... 我很随和  
你们可以随时来找我  
任何时候你们想来... 只管来  
我的存在是为了你们  
因此不要觉得有什么距离... 什么界线  
我是一个非常简单有空闲的人  
任何时候我都不阻拦任何人来见我  
我也喜欢这样子生活

因此请不要有距离感  
和我一起请放松下来  
我喜欢你能舒舒服服的  
这比开悟和所有的静修都重要  
和我一起时你需要感觉自在  
因此...  
请放松下来... 我仅仅是你们的朋友  
好吗？好多了... 这样对我来说也会更容易

这也是为什么我藏在房间里  
他们说你好... 向我鞠躬...  
我只是一个普通人，非常随和

如果有人不喜欢什么事请直接告诉我  
我不喜欢有事不说  
没关系的，我会去听的，然后很享受  
我激怒别人，也享受被别人激怒

你们可以激怒我... 我会很享受  
这不是单向的  
我也是个门徒  
我是宇宙存在的门徒  
我是我师父奥修的门徒  
现在我开始体会到我也是我朋友们的门徒

我从与我分享的人们身上学到了许多东西  
因为每一个人都很独特  
我又能知道多少呢？  
我了解我自己  
但我不了解你们  
你有你的独到之处  
每一刻我都能从你们身上学到点什么  
这份经历... 这份了悟帮助我和更多不同的人分享  
我从未停止学习  
你们在教我如何用不同方式表达自己  
过去的两年里我学到了如此之多  
在此之前我呆在山里... 只是静静地坐着  
无法用语言来分享或表达自己

我们伟大的师父奥修  
曾慢慢地讲述了二十五个年头  
大师中的大师，最伟大的大师  
如果不是那些探寻者，还有谁能教会他呢？  
那些对真理如饥似渴的人  
是他们缔造了大师...  
然后他带着慈悲回归于你们...  
但没有你们便没有师父

你想问什么就问什么，想说什么就说什么  
一旦你舒服下来，我们可以一起度过一个月  
不然你就会陷入苦恼

我们将在墨西哥旅行  
享受这个美丽国度的动人之处  
和新朋友们一起...这是一场盛大的庆祝  
这里将会发生点什么  
当你在狂喜和舞蹈中欢庆时  
你会享受这份相聚  
你们每一个人身上都会发生些什么  
这就是为什么我们会在这里  
有什么问题吗？  
我要沉默下来了

问题 我想要感恩... (这位妇女鞠躬着说)

看到我收获了多少多吗？  
这是无价之宝  
在东方我们在感恩中鞠躬  
在西方他们认为这是软弱的表现  
你需要巨大的勇气...无穷的智慧  
你需要拥有深刻的洞察力和广博的胸怀才能懂得感恩  
感恩意味着你拥有活力四射的心灵  
没有心灵，没有爱，你便称不上是人

我向你鞠躬  
向着你肯弯腰，肯感恩的力量鞠躬  
只是你的这份感恩  
并不朝向我，它朝向宇宙存在本身  
当你感恩的时刻  
你的心打开，整个天空涌入  
甚至宇宙存在都想要感谢你  
至少，我们可以感激  
飞鸟，树木，花朵  
以及这给予我们生命的美丽自然与鲜活的能量



你的感恩会传播到星星  
它会充盈你，这便是回报  
你的存在会触动我们每一个人  
这里的每一个人都与其他所有人合一  
我们并没有彼此分开  
宇宙存在需要你的爱  
你表达得越多  
你分享得越多  
就会有越多流经于你  
如果你封闭起来  
宇宙存在将与你分隔  
它便无法滋润你

接下来的几天里你会明白我所说的  
你会亲自感受得到  
我说得越少，你会明白得越多  
我在深深的感恩中接受你的爱  
谢谢你，玛巴克提

你能来真好  
你害怕过  
你超越恐惧来到了这里  
恐惧存在，这很好  
因为爱将把你融化  
爱带来一种巨大的恐惧  
人们害怕爱  
因为当你爱的那一刻  
你的边界暂时打开了  
任何事情都能进来

这是佛之道...接受...敞开...爱  
无论会来什么...都让它进来  
只要你以爱的名义敞开大门

任何要来的，我们都会看见  
这便是真理探寻者的道路  
永远不要对爱封闭心门

我很感激你们从远方来  
你们在我心里...

谁有问题要问吗？

莫克夏呢，你好吗？  
我听说他打扰到了这里所有的女人  
这很好  
女人们喜欢麻烦，莫克夏是个很大的麻烦  
这是游戏的一部分  
今天我听说每当有三个女人  
她们全都会跟拉维坐在一起  
如果我看到三个女人，我就知道拉维坐在那里  
我听说如果所有的女人都走开  
莫克夏肯定跟在后面  
因此你就知道了，他们在保持关系的平衡

我在房间里睡觉但我知道所有的新闻！  
我不是在睡觉...我是隐藏了起来  
在我的生命里，我能一连睡十六到十八个小时  
我不喜欢不必要地移动身体  
只是因为要来这里，我才起床  
然后我回到床上继续睡觉

我的全部工作就是睡觉  
我休息得越多就拥有越多休眠的能量  
这就如同催眠  
这个世界缺少这样的能量

它就像是一场梦  
你能感觉得到吗  
深深地放松  
休眠的状态，天空打开了  
很简单...

当我睡觉的时候，我与你们同在  
因此不要以为我在睡觉  
我在睡觉的时候也和你们在一起  
这创造了一方神秘的灵性能量场  
这催眠般轻柔的能量非常敏感  
你必须学会吸收它  
它像羽毛一样轻柔  
你看...像羽毛一样...如此轻柔...  
从你理解这份敏感的宁静之时  
它就会向你涌来

**问题** 每当我进入内在，我就感到局促不安  
我会挣扎...我如何才能停止挣扎  
保持安定呢？

从表面上来看像是一种安定  
你可以观察我  
我走得很慢...我移动得很慢  
但这份安定并不是被动的  
这是内在探寻者们的一种误解

内观禅修  
带给你一种被动的安定  
我不赞成被动的安定  
这种感觉不会让你舒服  
它是一种死气沉沉的状态，而头脑的作用力会更加强大



每天晚上我们在这里做什么样的试验？  
我们静静地坐着...  
慢慢地我们将能量升入顶峰  
当我们到达顶峰时...一切变得静止  
我们将它降下来...降下来  
让它沉淀下来，把它和内在深深的平静连接起来  
这种平静有着质上的不同

我用内观禅修法  
但我的内观禅修和你以前体验到的完全不同  
你将会体验到我所说的---  
在你之内有两种平静  
山峰般的平静和山谷般的平静  
你需要将山峰和山谷连接起来  
通过内在的垂直管道...此时此刻

我们创造了不同的静修方法  
以带给你高峰体验  
如何深化这份体验以及怎样与之连通  
这非常容易...不费吹灰之力  
需要花几天时间来忘记  
花几天时间来试验  
并不需要学问  
只需诚意和深深的渴求  
你就会体验到它  
好吗？

你会发现你做的所有静修  
都存在一个单一的聚焦...垂直的停顿  
那就是你...垂直的停顿就是你  
余下的都是头脑运作...纵横交错  
垂直方向上的才是你



奥修讲了二十年  
六百本书  
但能量的湖泊  
这份寂静  
并不在书中

你在那里，我在这里  
在这安定的时刻我们全都消失  
因此我所有要做的就是和你们一起保持开放  
保持空闲...保持简单  
它将会迸发出来  
你会突然间感觉到它的存在  
你会明白的，因为它已经存在于你的内在  
你只需要一个提醒  
你已经遗忘了它

太严肃了  
现在让我们跳舞开心吧



**问题** 这个世界会像玛雅历法所预言的那样在2012年走到尽头吗  
会发生什么呢？

我们是神秘者...我们不关心  
我们即将进入一个新的世界  
他们不停地谈论2012  
又能发生什么呢？

将要发生的是  
旧的世界将会崩溃  
神秘者将会庆祝  
一个新的世界将会来临...一种全新的生活方式  
新的价值观...新人类  
这是即将来临的

我们转动了轮盘  
新的智慧的一代将会来临  
来到开悟的时代  
新人类是时候降临大地了  
成百上千位佛陀将会出现  
突然间他们都会觉醒  
心灵之新世界...新的价值观将会出现

2012将会是这样  
也许实际还会花上几年  
在数字上我并不确定  
但是新的轮回已经开始  
它是新时代的开始  
到那时像奥修、佛陀、克里希那、耶稣  
和马哈维亚这样的人的讯息将会被传播和领悟

舞蹈将会成为新的事业!  
因此在这次旅行中...请尽情跳舞吧  
我们将跳着舞进入2012  
不管发生什么...我们都跳舞...我们准备好了  
2012来临时, 我们将继续跳舞!

**问题** 不见得是按照社会准则, 我是按照自己的意志  
来履行责任的...我该如何进行灵性探索  
并同时照看我的三个孩子...

你没有孩子  
他们不是你的  
你甚至都不拥有你自己  
又怎么可能拥有三个孩子?  
你的内在还有另外一个孩子  
那个孩子你都不了解  
你怎么可能还有三个孩子?

为什么你会觉得你对你的三个孩子负有责任?  
他们或许有他们自己的未来  
他们的内在承载着他们自己的未来  
这个世界上已知的最大罪恶是父母  
他们是最大的罪犯  
任何父母都是罪犯  
就是因为他们觉得身为父母  
首先成为内在自己的父母  
首先对你的内在天空负责

如果你很忧愁  
莫克夏, 这里说的并不是你  
我在谈论这个世界上所有忧愁的父母们  
他们会给他们的孩子带来  
更多的痛苦...更多的内疚...更多的苦恼

你告诉他们...我为你牺牲了我的生活...我辛苦工作都是为了你  
因为你我牺牲了一切  
这样一来, 孩子怎么还会欢庆  
孩子一生都被灌输---  
你还不够好  
你得更努力地工作...你得拼命  
父母说...看看我...我在为你拼命  
而你在这里平白无故地享受生活!

所有的孩子都被父母谴责  
因为大笑...因为傻笑...因为跳舞...因为开了个派对  
父母们告诉他们...你认为生命只是一个派对吗?  
我整天呆在办公室里  
你的妈妈整日忙着把你们带大  
有点责任感吧...去上学...努力学习...成为班级第一  
出点成就...向世界证明你是我的孩子!  
不要成为失败者...

这是父母的咒语  
他们是罪犯  
这些社会的寄生虫训练你去争斗  
去评论你的邻居  
变得比你的同伴和朋友们更好  
学校里所有可怜的孩子都在比拼  
竞争源自家庭



所有的父母都是罪犯  
他们不尊重孩子  
他们看重的是他们的自我  
他们看重的是他们在社会上的地位  
他们不珍惜孩子的纯真  
而孩子给这个世界带来的美  
被认为是没用和幼稚的  
这充满活力的能量  
没有方向没有目标  
只想跳舞

这不是你的情形...莫克夏  
你处在不同的存在层面上  
如果你能为了自己的生命而信赖这美丽的宇宙存在  
那就更多地信赖你孩子的未来吧

放手，看看他们能为自己带来什么  
我从自己内在的经历来告诉你  
我告诉你我所知道的  
我十六岁的时候离开家  
我没有被我的父母影响过  
这就是为什么我很自由

没有人指导我...更谈不上误导我了  
没有人告诉我...做这个...做那个  
我不得不走自己的路  
我不需要倾听年长者的话  
他们不明智  
他们只是变老了...心理上生病了  
过多的责任...过多的妥协

他们不停地与生活妥协  
他们迷失了方向  
他们自己已经遗忘了  
他们没有你要的答案  
他们很忧愁

他们应该告诉孩子...看...我很忧愁  
我什么也不知道,但你是我的孩子  
你还天真无邪...你的眼睛睁得很大...你能帮我吗?  
我不知道怎样跳舞...我变得苍老  
但你是我的孩子  
你能鼓励我至少要享受跳舞吗?  
我能从你睁大的双眼中学到  
那些你看得见而我看不到的东西吗?

那乐呵呵的孩子充满了活力  
活力是智慧的...它或许不会说话  
但傻乎乎地笑就是活力的展现...智慧的展现  
你不是父母...我的朋友,莫克夏  
你是一个守护者  
你可以照顾好你的孩子和你周围所有的孩子  
他们都是灵性存在  
一旦你将他们看作灵性存在,他们就不是你的  
他们属于这个美丽的宇宙  
宇宙存在总是会照看  
任何它赋予了生命的存在  
去看看一棵树  
只砍下一段树枝  
你认为你砍倒了整棵树吗?  
宇宙会孕育出百万片叶子  
你又去砍另一株植物  
突然间花朵会从大地生出

宇宙存在生机无限  
所有人都有生的权利  
如果你以一个桑雅生的眼光  
来观察你孩子的生活  
你会发笑  
你会说...我懂我的自由  
你也懂你的自由  
我相信你会做得比我好

即便他们走错了路...没关系...他们是自由的  
仅仅从远处观察他们成长  
给予他们外在的支持  
他们不需要你内在的支持

你很明智  
你极富幽默感  
你是一个天才  
你的孩子们绝不会走错  
他们会从你这里学习到---不必担心  
当你放下担忧的时刻  
你的内在也会得到释放  
孩子们会感觉到阴影已经不复存在  
你身在这里，但孩子能够感觉到你的担忧  
因为你们心灵感应  
切断内在感应吧，孩子们会找到他们自己的路

我走我自己的路  
我的父母本来要毁了我  
我本来得做个电影明星  
或大商人...走向自己的坟墓!  
但在这里我谁也不是  
仅仅是一个没有家的流浪者  
但我懂得如何跳舞

我从未有过家  
这个世界就是我的家  
我从未有过居所  
我走到哪里哪里就有我的空间  
这就是我所学到的  
这是通往神秘的道路

每一个地方都是你的家  
每一个人都是你的朋友  
每一个人都是你的家人  
你只要伸出手，你将会找到他们  
好吗，我的朋友？

我爱你  
这就是为什么我开你的玩笑  
下一次带你的孩子来  
用剪刀剪剪剪，剪断脐带  
让他们自由  
孩子们都很聪明

坐在我面前的就是个例子  
这位是孩子...那位是父亲  
谁把谁带到这里来的？  
谁的眼神更加年轻？

父母们需要尊重孩子  
孩子们应该得到自由  
尤其是在现代社会  
看看我们的教育系统  
让你一刻也不得休息  
看看你所要吸收的信息  
电视...网络...教育...大学...高等教育...准则...社会??  
给你灌输如此多的东西，就好像你是一只垃圾桶  
他们不停地灌输给你的只是垃圾  
灌输给你各种各样的信息  
就为了有一天，这些东西或许会有用...  
把它装进头脑里...地理...历史...数学...科学...语言  
不停地往头脑里装更多的信息  
把你变成一台计算机  
仅仅为了某一天这些信息能派上用场

可怜的孩子什么也不需要...他需要的只是爱  
他只需要一个拥抱  
他不需要任何信息  
这个世界已经首末倒置  
多么不幸啊...

我从不阅读报纸  
我不看电视  
不看电影  
生活本身就充实  
哪还有多余的时间？  
电影...电视...如此微不足道  
整天地看电视！

而生活就在身边  
阅读报纸的时候，鸟儿们在歌唱  
新闻报道员会说些什么呢  
会报道小鸟在我的窗外歌唱吗？  
然后别人会说...这家伙是个傻子...他只是一个诗人  
而生活是不是就是诗歌呢???

**问题** 我刚刚踏入灵性领域...以前从未静修过  
我不知道我的道路是什么，你能帮我吗？

你以为你是新人  
但你不是  
你或许是第一次来这里  
但在很久很久以前你就已经出生  
你曾经活过很多回  
甚至如果你是新人，那更好  
因为你是天真的  
我们可以欺骗你...我们可以抓住你！  
我们来这里只是来开玩笑的...

如果你喜欢开玩笑...大笑...跳舞  
那么你来对地方了  
如果你在寻找沉重的哲学或者艰深的分析  
我们就一无所知了  
我们没有时间考虑这些愚蠢的事情

谁有那个时间？  
我睡觉...吃饭...跳舞...睡觉  
谁有时间考虑这些深奥的问题  
我们迷路了...我们彻底迷路了  
我们甚至不想找到路  
你见过醉汉找路吗？  
他不知道道路为何物  
我们都是迷路的人！

当你陷入爱的那一刻  
生命如此美好  
你停止寻觅  
你寻找道路的时候  
便错失了生命  
投入生活的人从不寻找道路  
他们深深地融入到生活当中  
他们不去问道路在何方

你无知...你很幸运  
不要去寻找任何道路  
因为不存在道路  
没有过去...没有未来  
一切都在当下...安于当下...享受...就在当下！  
下一刻...是下一刻的当下  
另一时刻...仍然在当下  
无论你去哪里...始终在当下  
这是非常深刻的

只要放松下来...你会很好  
只要安于当下...你将渐渐明白  
没有灵性道路...有生活要过  
有生命要去吸收，这变是道路  
你沉浸其中  
找不到回来的路  
好吗？



墨西哥城  
teotihuacan  
2010年5月4日



静坐...只是坐着  
深深的渴求，只是静坐  
等待...等待...等待...  
你内在的某处越来越深入，越来越深入  
只是等待

这份等待...会慢慢化为一扇门  
只需等待...你还能做什么呢？  
你不能强迫它发生  
所有你能做的就是等待  
一种深深的内在的渴望会升入天空  
看着星星...一些事情将要发生  
如果天空没有敞开...你又能做什么呢？  
什么也做不了...只能等待...等待...等待  
    这份等待是你内在无欲的状态  
    没有欲望...只是等待  
    欲望开启了大门  
    等待带来了安定  
    奇怪的现象！！  
没有渴望...没有追寻...什么也不会发生  
一直渴望...一直追寻...什么也不会发生  
如何理解这二元性...这份矛盾？  
所有的大师都说...渴望吧...带着深深的渴望探寻真理吧  
他们又说你不需要有任何渴望  
渴望是屏障

恰恰是渴望阻止了它的发生  
奇怪的现象...不?  
没有渴望没有火焰  
没有耐心...等待...深深地放下...也就没有安顿  
一半的你是天空  
一半的你是大地  
当他们相遇时...门就已经开了

每一个静修者都要理解这美丽的字眼  
它是如此美丽的字眼...等待...  
只是等待, 不为任何事情的发生  
无论怎样都可以...  
如此有深度的耐心  
在你的内在孕育出一个新的存在  
那份品质是如此深刻, 逐渐壮大  
即便什么也不发生  
那份等待如此美丽

让我来告诉你, 如果那扇门真的开了  
倘若你没有深度的耐心...它将会扰乱你  
因为你还没有为如此盛大的经历做好准备, 你会逃开  
你需要一口深深的井  
完全的沉淀...然后整个天空才能向你倾泻下来  
渴望是第一步...追寻是第一步...  
而等待要美丽得多  
你收获它的那一刻, 它将是狂喜的  
你将无法收容它  
你将在狂喜中癫疯  
但那些已经开悟的人总是回头看, 然后意识到  
等待的时刻要美丽得多...这很奇怪  
一无所知的时候要美丽得多  
那场旅程如此美丽, 现在你已经抵达终点  
你希望你仍在等待

这发生在许多神秘者身上  
他们知道那扇门  
他们知道这就是那扇窗...它就在那里  
他们有意等待

曾有许多神秘者  
刻意等待  
一旦窗子打开  
就没有回头路, 新的旅程就会开始  
深深的责任...崭新的天空

请记住这个词"等待"  
以及通往开悟的这场旅程  
如果你很幸运  
旅程将很美丽  
如果什么也没发生  
仅仅那份渴望就很甜蜜  
你完全被它充满了



前几天我们谈论到呼吸  
你出生之前没有呼吸  
你死之后没有呼吸  
呼吸是你的身体头脑  
不呼吸是你的等待  
呼吸变成了思绪  
而你需要对你所想的做点什么  
每一次生命的脉搏流经你的心田  
一个渴望升起...创造了一个念头...你开始行动

回头看你所所有的行动  
不过是寂静通过愿望来表达自己的  
每一次呼吸创造了一个动静  
神秘者在寻找没有头脑思维的静态领域  
那里没有愿望  
是生命的最源头

每一份活力创造了一个行动  
一天里你有如此多的行动  
活力， 愿望与行动却没有处于统一之中  
完成了许多事， 但其中没有呼吸的参与  
没有源头的支持  
因为你没有等待呼吸来创造愿望以产生思想  
因此你每天不停地做事  
却没有足够深度的呼吸来支持那个行为的发生  
因此尽管你创造了那个行动...它却是不完整的...没有生命力的  
它不停地堆积  
你堆积了如此多未被实现的愿望  
而要实现它， 你需要先呼吸...产生愿望...再转换成行动  
这样它才是完整的

这就是我们所要探寻的  
为什么我们的内在堆积了如此多未实现的愿望  
你看到了一样东西...你渴望它...你想要它

你想做点什么  
却如此匆忙  
你从未与你的呼吸同步  
如果你能明白这一点---  
每一次的呼吸创造一个愿望...一份思想  
然后你再去实现它  
这样你就没有沉积  
因为在那一刻你完成了一个完整的循环  
没有留下渴望的事  
没有留下未完成的行动  
因为每一刻你只拥有一次呼吸  
你获得一次呼吸...然后再获得一次呼吸  
每一刻只能得到一次呼吸  
一个简单的愿望...干净地...出现  
你付诸行动， 你完成它  
这便是一个完整的循环

你必须理解你的愿望的核心  
因为你所做的一切皆源于愿望  
没有愿望你连床也起不了  
没有任何愿望的那一刻  
思想停止了  
身体停止动弹  
你坠入内在的核心  
这就是无念的状态  
但你永远无法抵达它  
因为你有如此多的行动  
而它们都不发自源头

如何达到无念的状态？  
如何燃烧掉你所有的行动？  
以至下一次生命的脉搏来临时  
无梦...无欲...无为

你已经到达了那一驻点  
这是神秘者的追寻  
它是一个复杂的过程  
但你需要学习的是abc  
学习我所说的基础  
a...b...c...  
这适用于你的整个生命

如果你只有一天生命  
慢下来...深入你的内在  
领悟那脉搏  
它单一的愿望  
它单一的行动  
你就已经明白整个循环  
这非常重要  
因为你一旦明白了这个循环  
你就不再想要  
清空所有的思想和愿望  
因为你无法做到这一点

你不可能  
消除过去所有的愿望...梦想...行动  
你无法做到  
你甚至连现在都不拥有  
又能对过去做些什么或不做什么?  
它将不停地堆积

但有一个简单的道理  
去理解一个简单的行动  
去感受引导你行动的那个愿望  
你将会清晰的看到源头  
这份澄清将会燃烧掉所有的一切  
这就是觉知的源头

仅仅一个单一的体验...他们称为顿悟  
或者叫对真理的深刻理解  
你将永远不会忘掉它  
它将燃尽你心中所有的痛苦  
因为现在你懂得了这个循环

从一个探寻者的角度去理解你做的所有事情的核心  
从你能明白和联想到的  
最简单最容易的事情开始  
做任何事情...停下来一刻  
感受你内心的脉搏  
沉睡于你内在某处的东西  
现在变得活跃起来

仅仅去寻找一些简单的例子  
一种新的磁力会生出  
它是具有磁性的  
每一举动  
你都会感觉到能量回流到源头  
因为你现在意识到它了  
当你的觉知足够强烈的那一刻  
你的每一举动都不会引你向外  
它会引导你一次又一次地回到源头

这是一种非常奇怪的现象  
它就像一个飞镖  
你扔出飞镖它会飞回来  
它是你行动中的能量  
你把它扔出去  
但你知道源头会回来  
因此你不需要重新来过

请理解这一简单的窍门  
这样你的每一举动会如磁铁般迥然不同  
里面会包含真理的力量

如果你能将源头、内心以及行动连接起来  
你就会感觉到你的手中散发着真理的光芒  
它就不再空泛  
这是如此简单  
你可以自己试试  
抓住一条线索  
无论哪条线索，都是一样的  
一个循环...只需理解abc

你不需要走得更远  
这是一个很简单的敏感的体验  
请记住你每一次只获得一次呼吸  
能行动一下  
这样你就会慢下来

我接收到了一次呼吸...一份生命活力，可以来分享  
我正在向你们表达  
我举起我的左手，我感觉到你  
它进入我的内在...流经我的心  
我也传给你一些东西作为交换

我无法同时做六十件事  
人们做如此多的事情  
散步...思考...梦想...想像...全在一起  
没有呼吸来支持  
那是梦想  
那是幻想  
因为里面没有包含真实  
里面没有真切时刻  
它只是想象  
这行动从未发生  
甚至即使你行动了  
它也绝对没有完成  
因为它没有生命力  
它没有被宇宙存在所支撑

一个简单的行为  
一次脉动...一次愿望...一次行动它被  
宇宙存在所支持  
因此它充满力量  
这正是为什么它被那些领悟了它的人  
称为真理  
那些人的每一个行动都来自源头  
流经他们的心田  
它的唯一表达  
就是慈悲与爱  
你明白吗？

这被奥修称为阿查雅  
阿查雅指每一行动都处于平衡中的人  
源头...愿望...行动  
人们不再分隔而是合为一体  
一个独立的不可分割的整体  
它的每一个行动都是健康的

你可以自己试试  
如果你能抓住每一个单一的行动  
你就会欢笑  
你就明白了你的力量

作为修行路上的人你要明白  
你所掌握的简单的力量  
你不是虚弱无力的  
如果你能将源头与行动连接  
你就是一个神圣的存在  
因为经由你，神圣的源泉开始流动  
你会感觉到它光芒四射  
这并不很难  
事实上它很容易  
用你的头脑同时做五十件事才难  
又无法完成

才是困难的  
走路...说话...吸烟...思考...渴望...梦想  
而这个世界已经在转了  
这样做与任何真实都没有联系  
到底谁的事更难做...是我的还是你的?

这就是为什么我说我完全很平凡  
如果我走路的时候望向别处我就会摔倒  
因为我的眼睛注视那里,脚还在这里  
而身体要动...我就摔倒了  
你看到过我走路的样子吗?  
我必须看着我正在走的地方  
我看着那里...我的脚...我的脉搏和动作  
如果看着那里...我却走在这里...我就摔倒了  
我不能同时做三件事  
至多做过两件  
还失去了平衡

如果你能明白一些简单的事情,生活就是简单的  
我们试着在做的就是让你慢下来  
我们正化为一股力量  
有什么东西在使我们合为一体  
我们彼此抚慰  
现在这根绳索变得更加结实  
有时无法用语言表示  
你便可以抓住那条线索  
那无可言说的便会进入你  
有如此美丽的一群人存在真是一件美妙的事情  
我现在可以感觉到我们之间的连接  
这份等待创造了一份更深的体验

我们将会去下一个地点,然后下一个  
你还一无所知...但你将不再是你,我也将不再是我  
你将不在那里,我也将不在那里  
我们将一同消失

而余下的将是一场经历  
我不喜欢催促  
只是等待...等待  
与你的内在呼吸保持和谐  
一切都很美好地进行着

你们每一个人都如此诚挚  
以至于我希望它今天就能够发生  
但我知道等待的美,有些事情正在你的内在成长着  
理解简单的事情不是很简单吗?  
我尽力使它简单  
使它变得有难度对我没什么好处  
如果我能将它变得像abc一样,简化你的生活...就非常美丽了

明天或者后天在你走路的时候  
做内观禅修式的走路  
去感受那份活力...那份愿望...以及身体的移动  
因为你的整个身体就是你的头脑  
如果你能有意识的走路  
你就已经掌握身体头脑本身  
最后一个阶段的静修是在移动中观察你的每一个行动  
首先是思想...然后是愿望...然后是整个身体头脑  
当你能够明白整个身体头脑的时候  
为何还要去弄明白思想与情绪呢

**问题** 问题是...我们走路时...步调非常非常慢...  
我走得稍微快一点...就无法每一步做一次呼吸了...  
该怎样呼吸?我们该怎么应对?

你不去应对它  
让它来应对你!!  
允许它来应对你...  
因为是它给了你生命

放下你的头脑思维  
不要去应对它  
只需融入你内在的能量流  
它将会显现源头，愿望，行动  
你不能同时做两三件事  
那样你是在用头脑来做事  
在用你身上死掉的部分...不是活着的

活力有它自己特定的节拍  
甚至亢达里尼也有它自己自然的波动  
它需要时间来波动...  
一种脉动，从最低到最高  
你可以看蛇的运动  
它必须慢慢地移动整个尾巴  
亢达里尼是你生命的源头  
是你内在的大师  
遵从师父的移动  
遵从河水的流动  
与它保持和谐  
你所有的行动都将像河流一样  
毫不费力地流动

现在你正通过内观禅修来体验它  
尝试在吃饭、喝水、走路、看东西时运用内观禅修法  
如此美妙！  
如此之优雅  
你感觉到如此多的活力流经于你  
这便是喜悦  
你现在能感觉到吗？  
每一个人都感觉到了，因为有同一性的存在  
以及你我之间的领悟  
因此现在你看我的方式不同了

你可以看看我的内在发生着什么  
外观是对内在的体现  
你内在的某处也意识到了它  
哦，天哪...它也存在我的内在，我却总是忘记  
我一直在遗忘流经我内在的那份存在  
一旦在某处你感觉到了它的发生  
你会意识到它就是你  
而与我无关  
你对它的认识使你觉醒  
这是关于真理的最大的奥秘  
这就是为什么在印度我们称之为得福  
得福是指不只看到物理形式  
或只听到语言  
而是看到真理存在于现实生活当中  
你看到这流动的优雅与和谐  
它触摸着你  
因为它使你回想起你自己  
一个人能不经语言传递这种体验，不是很美吗？

如果你是智慧的  
仅仅观察那些已经领悟的人  
走路，坐着，移动的样子  
你内在的某处就会觉醒  
因为我是你  
你是我  
当我在看你时我正在借用你的眼睛  
因为光在彼此之间波动  
你的眼睛是你的外在体现  
但这中间有个媒介  
那就是生命力  
它展现出反射物  
要了解我，你要看着我

你了解关于我的一切  
我只需看着你，我就成为了你  
就是如此简单  
这是一份充满活力的领悟  
我不需要知晓你所有的头脑思维  
你有多少银行存款  
你嫁给了谁...你是穷人还是富人...你持什么样的护照  
但我知道本质上的你  
你也可以知道本质上的我

我们安静的坐着  
就是交流

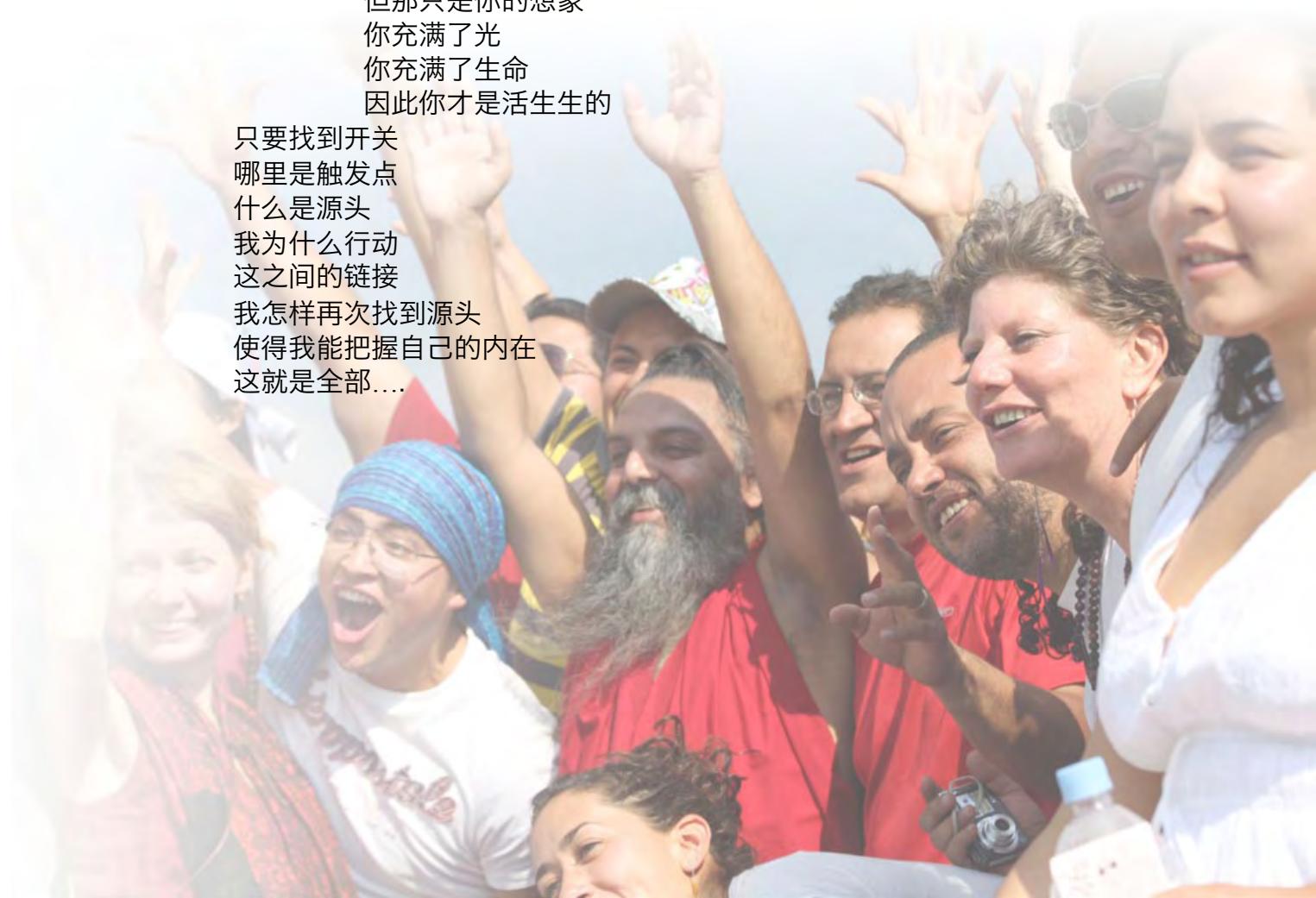
我今天还要说一件事，请记住  
无论我在哪里...我都处在原地  
无论你在哪里...你都处在原地  
你有你独特的美和独特的气质  
是我所不具有的  
每个人都带着他独特的磁场  
每个人都带着他独特的美丽的水晶般的天性  
所以你所拥有的是无穷美丽的  
因此你是独一无二的

当很多人聚在一起  
每个人的路径  
使得这片佛场更加丰盈  
因此谁开悟了谁没开悟并不是问题  
因为你们都是开悟的  
你已经开悟了但你不知道...这是另一个问题  
你的存在给集体增添了价值  
每个人都献出了独特的东西  
以至如果没有那个人的存在，会缺少一些东西  
现在我们是一个美好的有机整体，以整体运动着  
每天都更加富足，更加深厚，更加丰盈

你们都在做出贡献  
因此请忘掉我有多少光芒  
而你又有多少  
就我而言我觉得每一个人都是开悟的  
每一个人都充满了光  
一些人不知道  
该如何开启它又如何关闭它  
但光始终存在

你或许在和阴影斗争  
但那只是你的想象  
你充满了光  
你充满了生命  
因此你才是活生生的

只要找到开关  
哪里是触发点  
什么是源头  
我为什么行动  
这之间的链接  
我怎样再次找到源头  
使得我能把握自己的内在  
这就是全部.....





墨西哥城  
teotihuacan  
2010年5月5日

如此简单的状态  
如此简单  
只是一场庆祝...一首歌...一支舞...一种放任  
没有什么严肃的  
只是玩耍和对生命的深深的庆祝  
我们来这里不为任何理由，只是庆祝与跳舞  
在这份欢庆与舞蹈中  
通往你内在狂喜的那扇窗就会打开  
这份垂直的属于你的天空  
就会降临于你

就是这样  
是从这里到这里的旅程  
对真理的追寻就是如何做自己  
全然地成为自己  
你的全情投入使得天空向你敞开，向你展示你是谁  
你是透过这副身体而呈现的神圣存在  
活出宇宙存在的优雅

真理在哪？  
道路在哪？  
要探寻什么？  
什么也没有...只是从这里到这里  
却有如此多的大惊小怪

不允许你庆祝生命  
不允许你接受自己  
不允许你大笑  
不允许你活出你孩子般的天性  
慢慢地你忘却了自然的心跳  
以及内在的欢笑

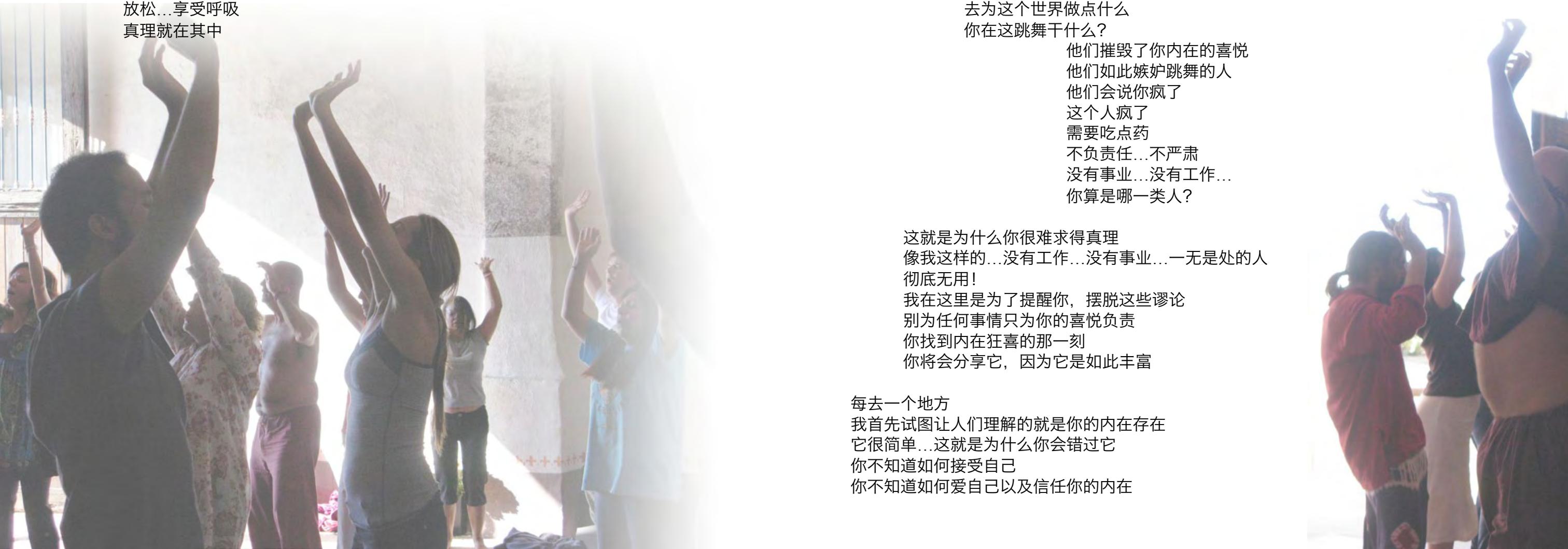
你想找到真理  
就好好地大笑一场...好好地跳个舞  
享受你本来的样子  
放松...享受呼吸  
真理就在其中

真理如此简单  
谎言很复杂  
这个世界调教你去说谎  
教你如何变得  
更加贪婪...恐惧...愤怒...嫉妒...紧张  
因为如果你跳一整天的舞  
谁去办公室上班呢？  
这个社会不想让你去跳舞  
他们想要劳动者...要人们去上班...去找工作...  
去为这个世界做点什么  
你在这跳舞干什么？

他们摧毁了你内在的喜悦  
他们如此嫉妒跳舞的人  
他们会说你疯了  
这个人疯了  
需要吃点药  
不负责任...不严肃  
没有事业...没有工作...  
你算是哪一类人？

这就是为什么你很难求得真理  
像我这样的...没有工作...没有事业...一无是处的人  
彻底无用！  
我在这里是为了提醒你，摆脱这些谬论  
别为任何事情只为你的喜悦负责  
你找到内在狂喜的那一刻  
你将会分享它，因为它是如此丰富

每去一个地方  
我首先试图让人们理解的就是你的内在存在  
它很简单...这就是为什么你会错过它  
你不知道如何接受自己  
你不知道如何爱自己以及信任你的内在



感激你的生命  
看看内在搏动着的美丽生命  
花些时间聆听你的心跳  
你值得拥有它...你值得拥有生命...

来这里的人们都很美丽  
每一天我都会强调  
这份简单的领悟  
因为你已经被催眠了  
我也在催眠你  
我实际在为你解除催眠!  
只需看着我...这看起来如此简单, 而它的确很简单  
你的五种感官都在接触外在世界  
你的五种感官总在向外看  
试着以你的内在来触摸这个世界, 来理解它  
每一种感官都是一扇通向外界的窗口  
试着从内在来理解它

你的所有时间里, 能量都在向外流动  
这个世界训练你向外看  
静修是停止向外的一种简单的探索  
请安静下来吧

不必总是活动  
安定于你的内在  
然后放松下来  
当你的五感开始向内移动  
它们便形成一个圈  
化为你的第六感

你就不再向外耗费能量  
而是向内坠落  
源头是平静安详的  
它在休息  
它攀升得越来越高  
来到了第六感  
于是你头一次找到了某种平衡  
从那里你登上了天空

你一直在尘世中奔忙  
你还未领悟深度休息的艺术  
一而再, 再而三地, 我说...接受你本来的样子  
然后这份挣扎...这份向外驱动的争斗就会停止  
你所有的能量将会向内汇聚, 你会变得放松而平静  
这就是我们正在学习的  
如何安定下来, 仅仅保持存在的状态...

这很难吗?  
无论我谈论什么  
我都强调其简单性  
它的美在于它不需要任何支持  
因此它是真理  
它不需要你的支持  
因此在你寻求真理时  
去寻找简单的...明显的, 它就在那里

有什么问题吗?



**问题** 你谈到了父母...你说我们是罪魁祸首...  
我同意...我让我的孩子们受了苦但我却没有意识到...  
如果我早知道这一点我就不会把他们生下来...  
那么该如何养育孩子呢?

你是幸运的, 因为你给了他们自由  
这样你就有所不同了  
你已经给予了他们自由  
但是你的父母并没有给你这样的自由  
他们一定给你施加了压力, 要你做个好孩子  
退一步想  
如果你明白了他们是如何对待你的  
你就得斩断这个链条, 给未来自由  
每一位父母都得回想从前  
过去是艰苦的  
缺衣少食...没有文化...居无定所  
那是一个艰苦的时代  
因此你的祖父母和你的曾祖父母  
一定为了使你能生存而困苦挣扎过  
但如今我们是新一代  
我们有能力给孩子们自由  
你也有办法让他们自由

当我用罪犯这个词时我并不真的指这个意思  
我这么说是为了激怒人们  
父母不是罪犯...他们爱他们的孩子  
但他们无意识的爱是个问题  
没有方向的爱...没有内涵远见的爱是毒药  
有远见的爱是美的  
因此作为父母我们需要变得更加有意识  
因为我们照看的是孩子的未来  
但你不是一个罪犯  
不要那样去认为...

你带着美丽的孩子来到这里  
这对我来说是另外一份惊喜...这是无我的表现...  
父母通常与孩子合不来  
我很惊讶你们都来到这里  
而且你能与你的孩子们分享...  
这很美丽, 我欣赏这份品质

在印度的另一个营地也发生过类似的事  
一个母亲和她的儿子一起来了  
如此不可思议...那位母亲告诉我  
这是我的儿子...请启迪他的内在  
这样他就能看清我在做什么  
母亲一直照顾着儿子  
在驻营结束时那个儿子受了桑雅世  
他们流下了泪水...母亲和儿子一起  
我爱这样的事...多么美丽的一位母亲



事实上静修是连接父母与孩子的纽带  
你们两个都在这里，这是福祉

我在开始就已经说了  
我非常高兴父母们前来  
这展示了优雅，美丽和无我  
如此谦逊而美丽  
因此我之前不是在说你...好吗？

严肃的谈话够多了  
还有问题吗？

**问题** 我走上灵性道路后，我的父母不能理解我，  
我们之间有了隔阂...我该怎样把他们带入静修呢？

这是桑雅生们常常会遇到的情况...一直如此  
特别是和奥修在一起时  
人们来到奥修身边，他如此的富有革命性  
他的话语与视野如此超越时代，如此锐利  
以至于桑雅生们回到家后  
他们的父母开始发抖  
因为这些桑雅生们有了如此大的主权  
如此大的独立性...如此多的活力...如此多的革命性

在六十七八十年代时  
父母们经常发抖  
桑雅生和他们的父母之间产生了很大的隔阂

奥修的追随者大部分来自欧洲有  
着强烈的天主教背景  
奥修对基督教毫不留情  
他不停地抨击，敲打，鞭策  
但请记住，他从未攻击过耶稣...

他从未攻击过耶稣基督  
他攻击的是权威和教会  
特权阶级以及宗教  
我们于是看到桑雅生和父母间的巨大隔阂

没有什么是你能做的  
这个世界如今变得越来越温和了  
你唯一能做的  
就是带着你的爱和庆祝与他们一同分享  
他们不会理解你的做法  
他们已经错过了时期  
他们形成了固有的思维模式  
他们过着舒适的生活



带着慈悲，去见他们吧  
给他们拥抱，接受他们本来的样子  
仅仅去接受他们的方式  
要他们去理解已经太迟  
但去爱却并不太迟  
你可以拥抱他们，爱他们  
他们是你的父母  
在桑雅生和他们的父母之间  
唯一的转化方法就是爱  
别无它法

坐在后面的是索玛  
我觉得我认识她有三十多年了  
她的父母很固执，以心理学看待生活  
不是寻常父母...  
她的父母都是精神分析学家，他们知道一切  
他们研习了精神分析  
因此我告诉索玛...放弃...向他们鞠躬

我见了他们！  
她很担心我要去见他们  
但我们去了他们家，我只是坐在那里和他们开玩笑  
母亲不想让一个像我这样的人到她家里  
一个留着胡子的男人，就这样子...出现在比利时中央  
邻居们会怎么想？  
他们不担心我  
他们担心的是邻居  
因此这对父母把房子留给我们  
然后逃跑了  
但我说不不不...  
我一定要见到他们...我想见见他们  
因此我坐在那里...那位母亲也坐在那里  
非常难...但当然一直在微笑

我不停地向她开玩笑说我疯了  
你没有疯...你绝对正确，是我疯了  
你是正确的！  
因此她的防卫渐渐解除了，因为我不停地在说你是对的  
她无法与我争斗因为我接受她本来的样子  
我从未觉得她是错的  
从她的角度出发她是对的，从我的角度出发我是对的  
尊重别人的个体性  
他们也许是错的，但你难道是改变他们的上帝吗？  
永远不要干涉别人的自由  
那是他们的自由...尊重他们的生活方式  
这样就没有冲突了...  
一旦你尊重他们，不要瞧不起他们  
他们就会觉得你有值得尊敬的地方  
你有美的地方

如果他们与你争执...你只是微笑  
说好的...你是对的  
但当你说，你是对的，不要带着讥讽  
要真心感受他们是对的  
逐渐地他们会明白过来  
你在给予他们尊重和自由空间

如果你想要自由  
你必须学会给予他人自由  
我们在此不是为了改变世界  
我们在此是为了改变自己  
如果从我们的转变之中  
爱扩散到了其他人...这很美好  
如果没有...也很美好  
给他们空间和自由  
好吗？



不要到哪儿都试图转化别人， 改变别人  
不！  
真正知晓的人  
对别人和他们的个体性是很敏感的  
他们给你全然的自由  
那就是神秘者的美所在  
他不强迫你...好吧??

**问题** 你说过你可以在睡眠中与我们沟通...  
这怎么可能呢？

很简单

现在你处于头脑中  
在梦里你坠入到心  
然后你坠入肚脐  
你离开身体， 无意识的  
你是睡着的

当你离开身体时  
你漂浮着， 那是你的存在  
你与每一个人合一  
怎样离开身体...处于有意识的状态并且保持连接？

很简单

有一天我们会谈论到睡眠的价值

一半的时间我都不跟人在一起  
因为没有我在， 你们也能开个好派对  
我不在的时候你们会办一个很好的派对  
因此享受你们的派对吧  
因为你们的聚会和你们的欢庆就是我的工作  
如果没有我你们能做得更好  
那么就不需要我了  
跳舞， 消失吧...





oaxaca  
monte alban | tule | mitla  
2010年5月8日

这份宁静  
这份微妙隐形的存在  
它如此微妙...如此敏感...它似乎是不可见的  
声音之间的寂静...运动中的静止  
悄悄运行着的底层  
就是你静静注视着的存在

神秘者的旅程就是  
从显而易见的到细微的再到更细微的再到最细微的  
变得如此敏感...如此纯真...如此宁静...如此安定  
以至于它抓住了你  
突然间它从四面八方环绕于你  
空气不再空空如也  
树木向你延展过来...岩石向你延展过来  
所有鲜活的事物都处于一股持续的流动中  
如此微妙...如此静默...以至于你不停地错过它

因此，敏感、宁静与安定  
是探寻之路上最关键的元素  
这就是为什么它是神秘的  
神秘者就是一个在所有  
有生命力的事物里探寻神秘的人  
而所有有生命力的事物都是充满爱意的  
它充满着关爱...滋养和疗愈  
一直都静静地存在着  
像神秘的云朵一样环绕着你

对此，一个神秘者无以言表  
去诉说如此不可言说的事情  
是很荒唐的  
他唯一能表达的  
就是通过一支舞...一首歌...一场欢庆  
一个默默的姿态  
一个无声的手势  
一个纯真的微笑  
由此绽放出他的领悟  
孩子般的...纯真的...友好的...  
这是一个来自同路友人的简单的充满爱意的表示  
于是你持续错过神秘者  
因为他是如此敏感  
如此细微而脆弱  
以至于你不适应这种体验你  
能抓住这份体味的唯一方法  
就是坠入爱

在你恋爱的那一刻  
你的自我意识消失了  
不再有分隔  
你最先感到的是一份默默的爱  
神秘者只是打开你心灵通向这美丽存在的一个借口  
他如朋友般无言地向你诉说着  
他所熟知的这河流与瀑布的美

他怎么可能对如此之美保持沉默？  
除了通过简单的默默分享外，他还能如何表达自己呢  
神秘者需要学习一种新的存在方式  
他需要珍惜这份宁静  
以及在运动和舞蹈中深化这份宁静  
你所做的一切就是为了收获安定与宁静所带来的美好回报  
深深地满足于你的所在

就是在这静坐中  
突然间向外移动的能量向内垂落  
它向内移动  
你被周身的一切所充满  
那份挣扎...那份内在的不安...突然消失了  
对这整个玩笑你会放声大笑  
以为你和这个浩瀚宇宙是分开的  
这样的想法是十分愚蠢的  
是你自己要与宇宙分割  
而整个存在是接纳你的  
并且源源不断地充盈着你  
你已经回家

只要有了这份了悟...这份体味  
所有的焦虑就消失了  
你开始以舞蹈和庆祝来生活  
因为没有别的生活方式  
你已经回家了，因此你现在最好来跳舞吧  
不用再到处奔波寻觅了

真理会来找寻你  
你是如此的富足  
因此你现在所有能做的  
就是去分享这份宝藏

我一无所事！  
我只是你们的一个朋友来和你们一起跳舞  
既然你需要听一些废话  
我就不停地编...然后我就去睡觉  
我来这里不是为了告诉你什么是真理  
口头告诉你什么是真理真是毫无意义  
但我能向你展示它有多么简单  
每天我都不停地重复这一点...这是一个简单的讯息

变得安定...宁静...深深地等待  
所有的一切都会展现出来  
然后你就会好好地大笑一场  
这很奇怪...不是吗?

如果真理是一场非常宏大的体验  
那么那些发现它的人就会变得很严肃!  
 $E = mc^2$   
这里有一个爱因斯坦发现了真理...  
变得严肃起来吧!

但它只是一份喜悦的体验...一场盛大的欢庆  
因此所有的神秘者都笑了  
他们好好地大笑了一场, 然后就深深地入睡了  
就在今天我提到, 所有发现真理的人都是在深度睡眠中发现它的  
你不存在了, 你觉醒了  
这正是我在我的书中讲到的  
我没有发现任何事  
我只是放弃追寻  
于是黑洞环绕住了我  
然后我陷入深深地放松与睡眠中

我本应该离开, 但是...我亲爱的师父  
他不让我走  
他说...有鱼要跑了...捉住他...快快!  
他把我带了回来  
他想要所有爱他的人都能跳舞和欢庆  
这并不复杂

你们都来了  
几天之后我们会睡得更多, 活动得更少  
深入到黑夜里...深入到黑暗中  
去看看在黑暗之中隐藏着什么秘密

在过去的几天里你们一直能看到我  
我有做什么特别的事吗?  
有人看到我做什么特别的事了吗? 没有...  
完全的平凡...没有任何特殊的地方

如果有人能发现我有什么特别之处  
我才会感到惊讶  
我住在房子里...我四处活动活动...很是平常  
绝对的平常  
这正是为什么我如此得放松  
这正是为什么你也会如此放松  
我很平凡...你们也很平凡...我们只是在一起跳舞

几天里我什么也没说  
那么, 有什么严肃的玩笑或者问题吗...

他怎么带来了一张清单...这会杀死我的!  
我第一次看到写了一整张纸的问题  
他是想吓住我!  
这是你的问题? 我的天啊!  
这是一个问题吗! 这么长的一张纸?

## 问题

自从我走上了这个旅程, 我觉得好像更有意识了  
或者说, 我开始关注我的思维定势和套路  
但令人伤心地是, 它们仍然存在, 我无法让它们消失...  
当冲动又一次战胜了我...  
我就觉得我需要达到你所说的死亡...  
它指的是什么? 当我死的时刻我所有的痛苦都会消失吗?  
你说过死后的生命是一场欢庆  
但我能想到的只是聚会  
欢庆和聚会有什么区别呢?

如此严肃的问题

聚会吧！  
聚会...聚会...聚会吧...直到你消失  
你不需要关注你的思维定势  
太严肃了！

我关注我的思维定势，就变得悲伤  
以至于我无法打破我的思维定势...  
这里有个误区  
思维定势就是思维定势  
你不是思维定势  
你是来聚会的

当你聚会时你无需关注什么思维定势  
关注头脑思维...关注思维定势...这太严肃了...  
这不是我们要做的  
你从哪里开始关注？这是个问题  
你从哪一点出发来关注你的头脑，你的情绪，你的思维定势？  
你又从哪层空间开始来克服它呢？  
你明白这个问题吗...玛哈帕？

当你的能量低沉，你很悲伤时  
你仔细注意你的思维定势  
你试图去打破它  
可仅仅是看着它...它就会逐渐扩大  
如果你不去看它...它很小  
你用显微镜仔细的观察它  
它就会变成喜马拉雅山  
奥修从未说过...关注头脑  
有史以来从未有意识领域的大师能说  
关注你的思维定势  
请不要关注任何东西！  
从高峰状态下去注视才是真正意义上的注视  
那里没有头脑的存在



试着去理解我所说的...  
我们每天所做的就是要把我们的能量提升到聚会状态下的高峰点  
然后停下来  
你从内在睁开双眼，去看你的思维定势  
它处于如此低位...如此遥远  
它真的属于你吗？

这被称为垂直的转化...  
你将能量向上提升到你的最高点  
然后坐下来观察  
以那一点出发再向我展示你的头脑...

因此禅师们说  
向我展示你的头脑  
我将使它蒸发不见  
向我展示头脑...向我展示思维定势  
没有这样的东西...它们只是幻象  
因为你是从幻觉中看它的  
请从更高点来看相同的思维定势  
从你内在的至高点来看，它就连阴影都不算了  
你不可能打败阴影



思维套路...自我意识...头脑...随你怎么称呼它  
它们只是阴影  
现在你要跟阴影作斗  
阴影会看起来非常可怕难敌  
正因它不是真的

阴影是幻象  
你的思维定势是幻象  
你的整个头脑是关于黑暗的幻象  
神秘者的道路是把光明带进来...而不是去打败它!  
请明白这点, 你没有什么思维定势要克服  
你无法向我展示一丁点的思维局限  
然后让我相信没有解决办法  
只有一个办法那就是去溶解它

你无法解出一个方程  
你得出一个答案  
但那个答案会又会产生五个问题  
五个答案又会产生十个更多的问题  
思维定势以及头脑相关的问题从未有解答  
但有一个办法就是去超越它  
超越是很容易的  
找不到任何解决之道因为可怜的头是在做它自己的工作  
它有它的功能要发挥  
你怎能把它扔出窗外?

头脑是身体头脑  
这副身体头脑需要有它的定势  
它是一台电脑, 运行得很棒  
你需要明白你不是这台电脑以及它固定的模式  
你从你的内在寻找超越  
以一种完全不同的方法去溶解它  
也就是不去认同它



这就是为什么大师说  
观察一切  
无论它是思维限制还是头脑还是自我意识还是情绪  
不去依附, 不做判断地观察它...  
没有要去攻克什么的战争  
你只说...让它呆在那里  
很好...让它做它的工作...而我在这里

你创造了一种静静地注视的新存在  
你的思维定势继续做着各种限制  
不要克服什么  
甚至都不要尝试那么做  
只是由它做它的事情  
你是一个神秘者...像老鹰一样翱翔于蓝天  
在垂直方向上让自己飞得更高  
充满能量地飞上蓝天  
只是去看, 没有什么可发现的  
你明白我想向你表达的吗?



你没有什么不对的地方  
你没有什么需要克服的限制  
不要拼命尝试  
我喜欢你们的聚会  
因为至少在聚会的时候你是在享受!  
狂喜降临于你的时候...再去注视!  
如果你真的想去关注  
那么也请在庆祝的时候再关注  
只需在庆祝后安静下来  
那时你会如此狂喜  
所以即使还有一些思维限制的存在  
你也会说...没事...没事...  
你的思维限制如此微小, 而你的天空如此浩渺  
有几只小昆虫飞在上面  
也容许它们存活吧

我从不管思维限制和头脑  
关注头脑活动不是我的工作  
你明白吗？  
如果你想明白最基本的  
静修是去注意思想之间的空隙  
只是注意那间隔，去发现那“空”的存在  
无论头脑做什么让它继续吧  
我的朋友...玛哈帕...你明白了吗？

你没有思维限制

因此为什么你不必要地去寻找  
一个没有问题可言的解答呢？

你知道有天空存在

你就是那份天空...让头脑思维继续吧

有一个简单的方法，我称它为垂直转化  
所有关注头脑的人都是伟大的分析学家  
这对精神分析学家...心理学家...临床医学家来说是很好的工作  
让他们做头脑的工作吧  
他们会告诉你什么是你的思维定势  
我才不在乎它呢...谁在乎呢？

试着去领悟怎样把光引进来

关注光的所有属性

庆祝...爱...顺从...分享...在大自然中散步

在河里游泳...和孩子们一起玩...在海滩上散步

这些都是光明的活动，它们使你充满喜悦和极乐

谁还在乎所有那些限制呢？

你高高在它之上

即使你找到了解决之道...你又会怎么做呢？

什么也做不了！

好的...我发现了解决之道...

没有哪一位大师发现过解决之道

他们都放弃了，而在他们放弃的同时，他们就消失不见了

你明白吗？

你问了个很长的问题

结尾是完美的

聚会...聚会...聚会...

只需聚会...聚会...聚会...但请保持纯净

让你的气场保持纯净...让你的能量保持纯净

和懂得如何聚会的人一起聚会

让你的身体保持健康...好好滋养它

它是你的庙宇...让它保持清洁

适当地喂养它...让它好好休息

聚会够了就好好地睡一觉

然后你的存在就会扩展，扩展，扩展

当奥修或神秘者谈论到庆祝时

他们谈到能量之浩瀚

建起一个能量池，然后让它在聚会中爆发

聚集你的能量，使它深深地沉淀下来，然后再全部释放出去

在这份全然中，你将达到巅峰

它将再次深深的沉静下来

然后你再次聚会

我每天都这么做！

我休息...睡眠...吃饭...跳舞

我休息...睡眠...吃饭...跳舞

今天还有谁受了思维定势的局限？

这都是哄小孩的

方便临床医学家们唬住你

用你来做生意

他们很擅长这点

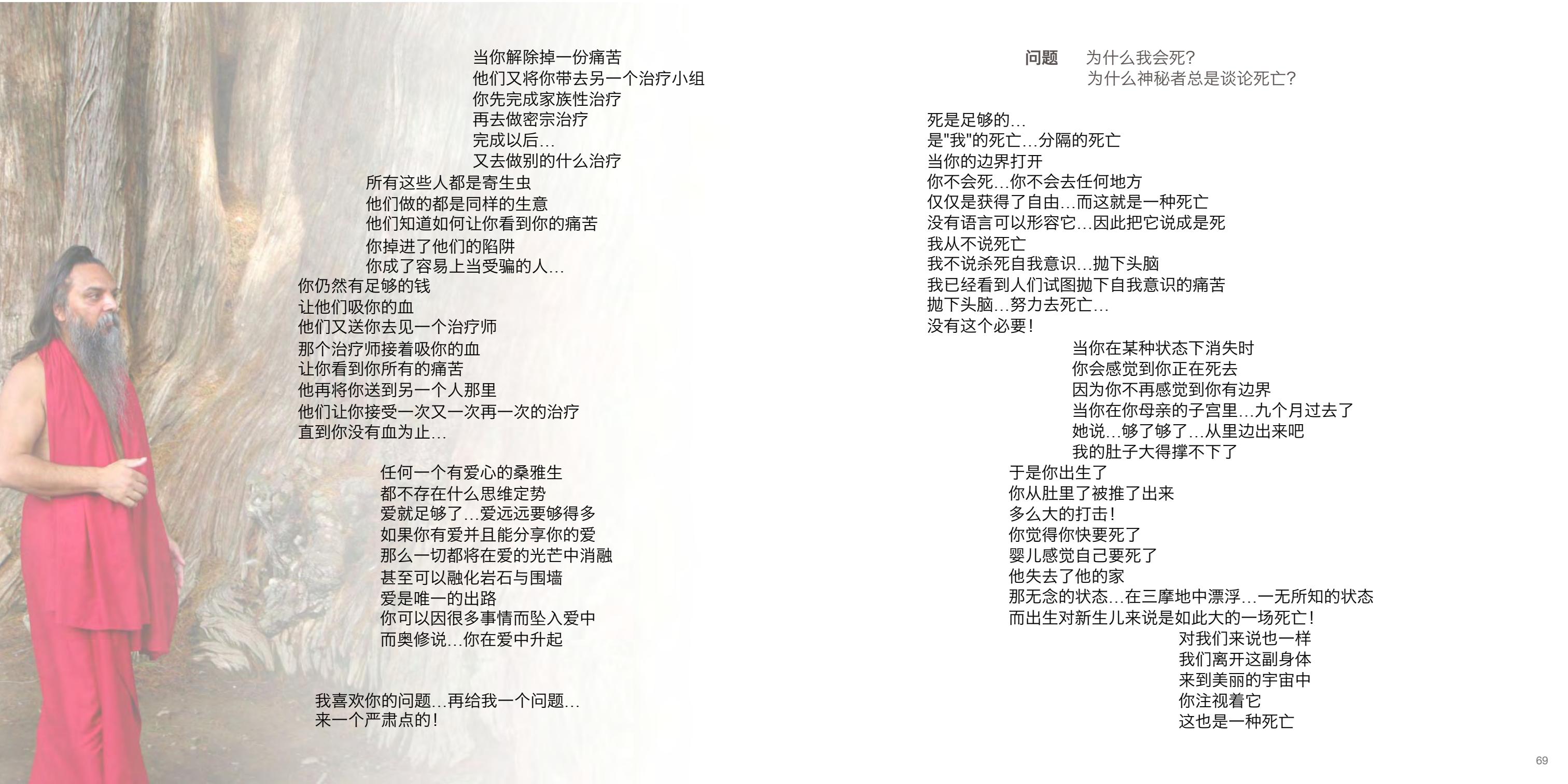
你自己发现不了的问题...他们却能找出来！

他们能在你身上找到各种问题

他们是痛苦大师

他们向你展示你的痛苦，然后再向你索要一大笔钱

然后再把痛苦从你身上抽出来



当你解除掉一份痛苦  
他们又将你带去另一个治疗小组  
你先完成家族性治疗  
再去做密宗治疗  
完成以后...  
又去做别的什么治疗

所有这些人都是寄生虫  
他们做的都是同样的生意  
他们知道如何让你看到你的痛苦  
你掉进了他们的陷阱  
你成了容易上当受骗的人...

你仍然有足够的钱  
让他们吸你的血  
他们又送你去见一个治疗师  
那个治疗师接着吸你的血  
让你看到你所有的痛苦  
他再将你送到另一个人那里  
他们让你接受一次又一次再一治疗  
直到你没有血为止...

任何一个有爱心的桑雅生  
都不存在什么思维定势  
爱就足够了...爱远远要够得多  
如果你有爱并且能分享你的爱  
那么一切都将爱的光芒中消融  
甚至可以融化岩石与围墙  
爱是唯一的出路  
你可以因很多事情而坠入爱中  
而奥修说...你在爱中升起

我喜欢你的问题...再给我一个问题...  
来一个严肃点的!

问题 为什么我会死?  
为什么神秘者总是谈论死亡?

死是足够的...  
是"我"的死亡...分隔的死亡  
当你的边界打开  
你不会死...你不会去任何地方  
仅仅是获得了自由...而这就是一种死亡  
没有语言可以形容它...因此把它说成是死  
我从不谈死亡  
我不说杀死自我意识...抛下头脑  
我已经看到人们试图抛下自我意识的痛苦  
抛下头脑...努力去死亡...  
没有这个必要!

当你在某种状态下消失时  
你会感觉到你正在死去  
因为你不再感觉到你有边界  
当你在你母亲的子宫里...九个月过去了  
她说...够了够了...从里边出来吧  
我的肚子大得撑不下了

于是你出生了  
你从肚里了被推了出来  
多么大的打击!  
你觉得你快要死了  
婴儿感觉自己要死了  
他失去了他的家  
那无念的状态...在三摩地中漂浮...一无所知的状态  
而出生对新生儿来说是如此大的一场死亡!  
对我们来说也一样  
我们离开这副身体  
来到美丽的宇宙中  
你注视着它  
这也是一种死亡

因为有人把我推了出来  
我正在死去  
但是并没有什么死亡...  
这个宇宙就是你的母亲  
是她一直在照料着你  
而你即将离开，你将在天空中漂浮  
你会说...我是天空中的一颗星星  
这感觉像是死亡

神秘者总是去寻找分割下的死亡  
是分割造成了死亡...是分割建起了监狱  
你是如此浩大...这副身躯是如此渺小  
你想要飞翔  
所以要死亡！

你想摆脱这限制  
当我说我死了  
在我的书中我曾说我死了  
有人问你曾面对过死亡吗？  
我当时大笑起来  
我从未说我死了  
但我不知道用什么词能形容  
所以才用了"死"这个字眼...我融化了  
我找不到自己了  
或许我应该将"死亡"换为"消融"  
请不要去死...！  
我们需要你在这里  
但你会死...  
当那人在jabalpur受桑雅世时  
我就在他的耳边低声说  
你将会死  
但你已经有如此多的爱...  
你已经奄奄一息了...  
你一定会死的！

如此美好  
爱，真的会让人死...

还有问题吗？  
连抱怨都没有吗？  
欢迎！

**问题** 你认为说谎  
能带来美好的东西吗？

不存在谎言这样的东西  
你吃惊了吧...不存在谎言这样的东西  
这仅仅是你的看法  
所有的一切都是谎言...  
真正领悟的人...知道一切都是谎言

我指的是一切你可以想象到的东西  
你所看到的一切...  
你知道的...你不知道的...都是谎言  
玫瑰不是红的  
没有太阳的存在  
你不是活着的  
请告诉我你知道的一个真理  
一个也没有！

都是借来的知识...借来的信息  
他们教给你去看去理解的都是幻象  
这就是所谓的思维定势



你被定型了...被催眠了...被骗了  
认为这是真理，那是谎言  
没有人知道真理  
奥修师父身边有一百万人  
他却无法向任何一个人展示真理  
那么他二十五年里都做了什么？

你知道他这二十五年做了什么吗？  
他向你展示了所有的谎言  
不是这个，不是那个  
否定的道路  
这不是真理...这不是真理...这不是真理  
最后你什么也不剩  
没有什么可以抓住的  
没有什么是真的  
一切都是幻象  
你所有的价值观...你所知道的一切...  
完全都不是真的，都是借来的  
你什么也不知道  
在那份无知中，头脑就垮掉了  
你什么也抓不住  
你双手打开，留下的才是真实  
而你无法抓住它

你说谎言能帮助人吗？  
从来不能！从来不能！  
对于内在旅程不能  
只有真理才能给你自由  
作为一个探寻者要怀疑一切  
不是一次而是两次...不是两次而是一百次  
不要把任何事情当真  
去寻找真正的真实

你永远也得不到真正的答案  
你将消融，而这份神秘会越来越深，越来越深  
而你的手中没有答案  
你将会越来越深地沉入到宁静之中  
不要把任何答案当真  
否则你将会抓住它，而它会是一个谎言  
只要你仍然在这里就不存在什么真实  
在你消失的那一刻，你睁开惊奇的双眼  
然后有人会问你...什么是真理？  
你只会哭泣  
才深刻地领悟到你已经明白了

我不知道你在找寻什么真实和谎言？  
如果有什么是真的话，那么只有一个真相  
别的一切都是谎言  
他们无法并肩同行  
你无法接受有些是真的，有些是谎言  
你要么知道，要么不知道  
没有模棱两可  
要么你了解黑暗  
在黑洞中死亡，然后领悟真理  
要么什么也没有



这是一个很复杂的问题  
开始质疑吧...质疑一切  
这是一条质疑的道路  
当某一时刻来临  
当你心里有什么出现  
你的内在有什么突然被触动了  
你的内在深处产生了共鸣  
形成了一条持续的波浪之时  
你便知道...真实存在于此  
你便领悟了...  
如果你很敏感...你绝不会错过  
你绝不会错过的!

你可以躲着它，用你的谎言包裹住它  
然后选择安逸  
选择一副漂亮舒服的棺材  
刻上个好名字...安息  
我们在此不是为了安息的  
我不喜欢棺材  
我已决定带着爱，带着欢庆  
一路斗志昂扬前行  
请不要为我准备棺材!

这是一个严肃的回答吗？发生了什么？  
现在人们开始担心了  
我们是不是该问下一个问题了...

我不喜欢说这么多  
曾经有一段时间  
我深入到玄学和量子力学  
真理，物质，原子，未来，过去，星际...  
如此沉重！  
人们于是带来写作的书  
所以慢慢地我放弃了  
最好看起来愚蠢无知

因为你一旦开始回答严肃的问题  
所有那些严肃的人就会来  
哦，他那儿有这些问题的答案...  
在我死后我的星际体会去哪里？  
我的光环出了什么问题？  
我有多少个缺口？  
我应该进行什么样的治疗  
摆脱痛苦的方法是什么？

一旦我开始回答这类问题  
是很容易的  
我可以给出你所有的数学...科学...地理学...历史学  
如此简单又如此无聊  
不同类型的人们就会来  
那些为了答案而不是为了探寻的人就会来  
那些哲学家，老师之类的不是为了来跳舞的人就会来

我是一个有爱之人  
我喜欢做一个有爱之人，然后放松下来  
我身边的人有一种美...一种纯真的品质  
他们想呆在有爱的地方  
他们想感觉爱河的流动  
他们不想要答案  
他们不知道为什么来这里  
爱就足够了

当人们带着太多的问题前来  
我就去找本奥修的书  
我说...阿尔法欧米伽...给你  
你去修有关瑜伽经的书...你去修密教或者颂歌方面的书  
只是给他们这些书

有六百本书  
现在变成了课本...去学习吧...  
你读完了  
想要跳舞的时候...再回来找我!



我要么一无所知， 要么很聪明  
 要么我一无所知， 要么我觉得没有什么值得一谈  
 我已经看到我亲爱的师父所受的折磨  
 向百万人讲解  
 而我四处望望， 我跳舞的朋友去哪了呢？

我师父那些美丽无知孩子般的探寻者们在哪呢？  
 我没有找到他们  
 这伤透了我的心...  
 因此我决定不用理性的方式讲话

他们问我我是做什么的  
 我热爱跳舞！  
 我喜欢创造垂直升空的火焰  
 我依旧年轻活跃  
 当我老了无法再跳舞的时候  
 那时我就会带上眼镜，做演讲  
 到那时我就已经结交了很多美丽的朋友  
 他们会说...没问题...做你自己就好

还有问题吗？  
 你好吗...莫克夏？

莫克夏 我明天再问问题

明天也许不会到来！  
 把你的明天挪到现在吧

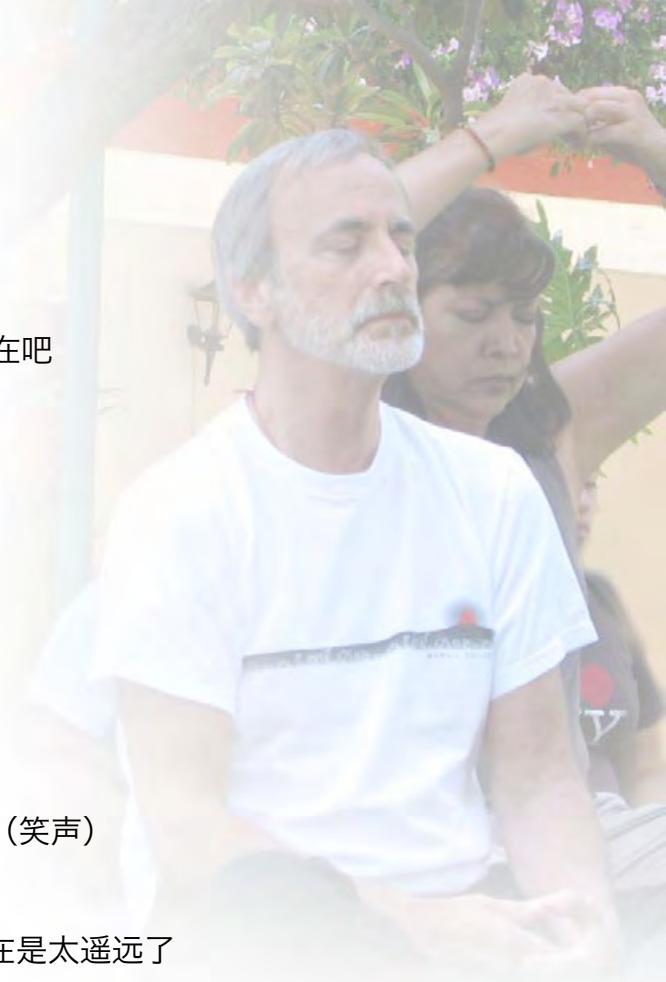
莫克夏 我热爱导师和权威  
 我在考虑规矩和十诫的事...

(大家都笑了起来)

戒律？  
 我不得不挠头了  
 那是耶稣的故事...对吧？  
 摩西！  
 你抓到我了  
 好吧，我明天再回答你！（笑声）

我不知道怎么数五以后的数  
 我迷糊得不得了，不能数数...数字十实在是太遥远了  
 任何诫律(commandment)？  
 仅仅这个词就如此绕口  
 我的天...绕两下...commandment

宇宙如此之美  
 没人需要什么command或者ments  
 这么有侵略性，是谁要命令谁？  
 谁要跟随谁？  
 这么丑陋...



连佛陀也不想被跟随  
连最伟大的师父也不能给你任何戒律  
他们看到你是如此独一无二的个体  
他们看到你的自由是如此与众不同  
戒律的想法不存在！  
不可能

打破一切规矩！  
打破一切规矩...它们不适合人类  
你不是囚犯...整个天空都是你的  
没有什么戒律会适用于任何人  
没有哪个佛祖能提出任何戒律

对老师们来说这很容易  
他们能定规矩...一二三四五六  
到处设禁令  
他们把你完全封闭起来  
他们告诉你...做这个，不要做那个  
不管做不做都一样  
当你某些事情说"是"的时候  
你对另一些事情就说了"否"  
就算十诫都是肯定的  
去做这个...也暗示了不能做那个

完全的沉默  
没有做  
没有不做  
没有肯定的，没有否定的  
没有任何方向可以指给任何人  
正面的方向也别指  
每一个正向指引都成了毒药  
那些做好事的人变成了敌人  
以爱的名义为你所做的一切变成了枷锁

无论是好是坏  
戒律对任何人都行不通  
尤其是对探寻真理的神秘者而言  
整个天空都是你的

我思考过这个  
他们在普纳疗养基地用过的所谓的指导方针  
无意识的人手中的每一条所谓的指导方针  
变成了迫害个体的枷锁和工具

任何导师的指导方针  
对不符合它的个体而言成了阻碍  
而你的工作不是去符合哪里  
绝不去符合什么  
绝不！

即使你不得不有意地做一些错事  
也不要符合  
去做...有意地做！  
做一个不合群的人...做一个叛逆者



永远不要去符合任何戒律...评判或者良好的祝愿  
好愿望还不如坏愿望  
最好拒绝一个好愿望而不是一个坏愿望  
就说...坏的愿望我接受...好的愿望你可以保留

我认为不应该  
给任何活着的存在制造任何规矩  
这很丑陋...是污蔑  
我很了解这一点

我不是在谈论哲学  
我是以自己的亲身经历出发  
我是奥修的弟子  
而且我曾生活在最棒的公社里  
这是人类历史上最伟大的试验

以我个人的经验我可以说  
组织只会损害个人  
克里希那穆提是绝对对的  
他说每一个组织都会损害到个人  
戒律...无论是好是坏...  
放在无意识的人手中就是危险的

巴克提， 谢谢你的翻译  
我老是忘记， 因为我在别处

还有问题吗？  
再答一个问题我们就开始(跳舞)  
再来点胡言乱语

**问题** 什么是桑雅世？

如此宏大的一道彩虹...整个天空！  
终极的自由...一个叛逆者就是桑雅生  
一个彻彻底底的叛逆者

而他的叛逆是一种内在的成长  
桑雅世的叛逆是点燃你自己内在的火焰  
我们从不干涉别人的自由  
桑雅生从不干涉任何人的自由

我们在此是为了培养自己的内在意识  
而那叛逆的焰火  
是有意识地用于自我内在的成长  
桑雅世是对你自己内在火焰的终极探险  
我们不是来转变任何人的  
这是我们的风度和对他人的尊敬  
在你干涉别人的那一刻  
你是在侵犯他的自由  
当你侵犯别人自由的时候  
要清楚地知道你是在损害  
你自己的自由  
大鱼吃小鱼  
总有一天更大的鱼会吃掉你

你仅仅是一个纯净的个体  
在静静地寻觅内在的存在  
无论有什么样的能量辐射出现  
都只是向着他人的自然流露  
毫无条件地送出  
当它抵达别人时  
你甚至会感激他们接收了它

他们不欠你什么  
即使你给予别人爱  
也是出于你的自由  
如果那个人接受了你的爱  
你应该感激有人接收了它  
并不是所有人都准备好要接受你的爱





桑雅生必须深度敏感  
这份敏感是你内在佛的觉醒  
而并不是说  
你只要变敏感就能成佛  
这份敏感...是佛陀的觉醒..是他光芒的散射

他问什么是桑雅世？  
我可以谈上好几年  
它如此难以定义...它是如此浩渺的天空  
你接受桑雅世的那一刻  
你将自己与成百上万渴求的追寻者联结起来  
你或许不知道  
但我们的师父有一座隐秘的学校存在  
你接受桑雅世的那一刻...你进入了一个新的存在  
一个真正的活着的大师...一个子宫  
你将成为伟大的佛体的一部分  
与上百万个体相连接  
他们都是内在之道中最伟大的存在  
仅仅接受桑雅世， 你就将连接  
一个我无法用语言表达的宇宙世界

它如此浩瀚  
一旦你明白这真理你将看到  
所有你的朋友、旅伴以及你的师父  
都在透过这无形的爱的连线  
默默地指引着你

环绕于脖颈的念珠  
将你与所有拜倒在大师脚下的人深深连接  
仅仅去想象那些美丽的喜悦时刻  
这将你与这些美丽的个体连接  
它是一份伟大的礼物

我们将在下一个城市做桑雅世  
因此所有毫无缘由地想要一头扎下去的人...跳吧...  
欢迎！  
奥修曾经说过...跳起来然后注视...  
我说跳吧， 我们保证你会死！！

能原谅我吗？ 不没完没了地说了...  
明天是内观禅修

oaxaca  
monte alban | tule | mitla  
2010年5月10日



要探寻的就是这份宁静  
如此简单的状态  
静...  
如何深化它?  
如何深化这份宁静?  
如何体验深度宁静?  
如何攀升得越来越高, 越来越高, 直到达到顶点  
如何到达高潮, 以至一切变得宁静?

那高潮的状态  
是对活力宁静的探寻  
这份静不是墓地里死气沉沉的寂静  
它是欢庆之静  
是欢呼狂喜之巅峰  
你能感受到这份宁静吗?  
它如此富有活力...如此势不可挡...如此令人充实  
它滋润着你  
让你感觉安静而满足  
一种柔软的身心合一的氛围环绕着你  
这是如此简单的探寻  
没有什么复杂的

如果你知道如何安静地坐着  
如何建起能量的湖泊  
将它抬升得越来越高, 越来越高  
你就来到通向天空的窗口

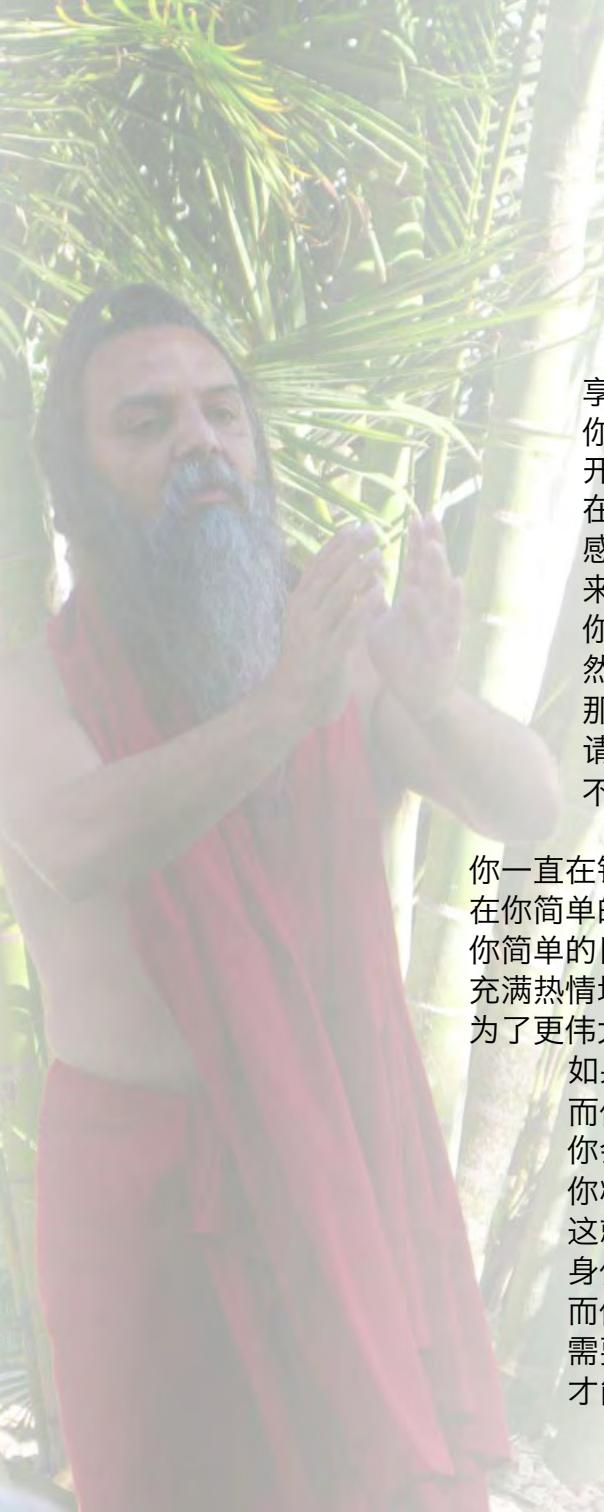
它是一个从这里到这里的垂直旅程  
你不需要去任何地方  
将你的整个存在聚合到此刻  
到达顶峰...静止下来， 然后来领悟  
你到处奔波， 但是你所处之处  
你是在分散你的能量...这儿跑跑， 那儿跑跑  
而你其实一无所需  
只要呆在原地...  
成为一个安静的存在  
不去任何地方...完全的安静  
窗口将不会打开...因为它一直都敞开着！  
你不需要打开它  
只要允许它安定于你  
它是一种深深地放任， 进入完全的放松之中  
如此简单， 但却遭来异议..  
说你需要导师， 需要开悟的人  
需要老师， 还有治疗师  
为什么你就不明白， 你自己已经足够？  
你缺少什么呢？  
生命在当下...这以足够  
把它聚合到一起...不必大惊小怪  
它是最普通不过的体验， 必然如此！

我们仅仅在寻找一种无念的状态  
记住...它是一种存在状态...  
一种能量垂直的状态  
把它升得越来越高， 越来越高  
直到你到达那扇窗， 从那里你可以看清一切  
那扇窗一直存在于你的内在  
它不是关着的...只是你还没到达那里  
如此简单！  
窗口在这儿...爬上来看看吧

我所知道的最简单的方法就是通过舞蹈  
你的存在处于你的内在  
去激发它， 允许它以自然地节奏运动  
慢慢地， 你忘记了身体...头脑...情感  
你飞到了一个崭新的维度  
无念的状态

即便那样的状态你只能感受到一丁点...也足矣  
然后降下来...吸收它， 让它安定于你的内在  
让它生根于你的存在  
然后再一次地投入那片开放的天空  
然后再一次地安定下来， 然后再起飞...





你时刻都是开悟的  
它不是一个数量的积累...而是一种质变  
不要去追寻更多  
仅仅探寻这些简单狂喜的时刻  
当它们来临时  
感恩  
完全的接受它，庆祝

享受那庆祝的时刻  
你正在为汇集更多而创造空间  
开悟不过是简单微小的体验  
在一点一滴中感激它们吧  
感谢生命中你能有机会  
来经历如此美丽狂喜的时刻  
你的感恩会打开一扇窗  
然后谁还会要求更多呢？  
那个时刻已经如此美丽  
请信赖宇宙存在会带给你更多这样的时刻  
不停地洒落于你

你一直在错过这些美丽微小的时刻  
在你简单的举动中  
你简单的日常生活中  
充满热情地去生活...全然地！  
为了更伟大的财富，做好准备  
如果这样的高潮状态突然来临  
而你却没有准备好  
你会突发心脏病而倒下！  
你将不明白它从何而来！  
这就是为什么需要时间  
身体头脑很老  
而你是光的存在  
需要时间才能溶解这身体，头脑以及情绪  
才能让这光的存在通过你展现出来

因此我一次次重复  
不存在诸如静修法之类的东西...而是要以静修的状态生活  
允许这些空间经由你展示出来  
你是光明的存在

你的每一举止都承载着生命  
让它与源头连通  
让源泉流入你的行动中  
从内在扩展你自己  
因此我说...静修状态是一个简单的窍门  
没有什么特别之处  
这就是为什么人们总是错过它

它如此简单明了  
你会看起来像我一样傻  
你将不得不接受这份傻气  
只是慢慢地走...注视着花朵  
没有任何地方要去...我看起来多么愚蠢啊！  
但我从自己的经验告诉你  
这是完全平常的，这正是为什么你会错过它  
我明了这一点...我以这样的方式生活...  
这份优雅环绕着我  
它由一些简单微小的行为组成

信赖我所说的  
我不是你的导师  
我不是伟大的奥修  
我只是和你一样的门徒  
与你是同道中人  
这是我所领悟的  
你可以信任我...我是一个门徒  
如果我可以开悟...为什么你不可以呢？  
奥修是一位大师...你不知道他在何处  
他高居云霄之上  
但如果像我这么普通的傻瓜都能成功  
融化在爱里...你又缺少什么呢？

事实上我什么也没做...让我来告诉你实情  
我的道路是爱的道路  
爱慢慢地慢慢地融化了我  
我忘了我身处何处  
你可以说我丢掉了头脑  
我超越了头脑  
迷失了...融化了...一切安于宁静  
无处可去  
然后奇迹出现...一切都化为了光  
所有你看不到的都是真实  
所有你看得到的都是终有一天会消失殆尽的身体头脑

身体， 头脑， 情绪...一切都将消失  
留下来的才是真实  
你曾庆祝过的那些狂喜的时刻  
那些爱的时刻  
那些欢庆...分享的时刻将会留存  
它们超越了头脑  
无价之宝...

环绕你的最伟大的宝藏  
是无价的， 却无偿供给了你  
这些是宇宙存在  
对懂得如何欢庆生命的人的馈赠

欢庆生命  
是你对宇宙存在的一种感恩  
每当你的能量攀升至云霄  
一束蓝色火焰就会从你升腾出来  
触及天空  
产生光的爆炸  
上天会知道你在感恩生命  
那是你对生命的唯一致谢  
你能用语言说...谢谢你生命吗？  
你的舞蹈就是你的感谢

那些寻找生命的人...生命也在寻找他们  
你寻找死亡那么你找到的就是坟墓  
等着你的是一口漂亮的棺材  
但你的内在之舞无法被扼杀  
没有人能扼杀你的精神， 你的舞蹈， 你的欢庆

我无法直接给你  
我所知的唯一方式就是和你一起跳舞  
或许在那舞蹈中有什么能被激发出来  
在你与我与宇宙存在之间  
或者在你与宇宙存在之间  
我只是一个借口

我在跳舞...你说， 这人在跳舞， 那我们也跟着跳舞吧  
如果我很严肃你们也都会严肃起来...  
我没有奥修那么富有口才， 可以一连说上三个小时  
我一无所知  
我不知道他从哪里得到那些信息的  
他过去一定很努力  
为了在开悟的事上说服你们



他曾阅读过十万本书  
十万本书！  
可怜的人啊...读啊读...他做出了如此辛勤努力  
我是一个跳舞的门徒  
我不工作...  
他已经铺好了路...我在上面跳舞  
这就成了很简单的体验

这正是我每天说的  
我所说的真理...很简单  
一件简单的事却如此大惊小怪  
无念的状态...它在哪里？  
如何到达？  
如何开悟？  
我将何去何从？

多么痛苦的事啊...  
即便有人给了你所有答案  
就像奥修六百本书里给出的答案  
你就有六百本书要读了  
你何时才有空去跳舞呢？  
整个奥修运动都停滞了  
他演讲  
早上三小时...  
晚上两小时...  
你要听五个小时  
再一本书接着一本书地读  
没有时间跳舞了  
他们忘了他的简单讯息---  
全然地生活  
欢庆你自己  
信赖你自己，分享你的爱

你觉得过去两年半的时间里我在做什么？  
无论我走到哪里，我仅仅是分享我的爱  
我分享得越多就得到越多的滋润  
残留的一点点隔阂慢慢地消失了  
奥修曾说过上百遍...无论你拥有什么  
表达出来...分享它...全然地分享  
我们是彼此可以完全分享的门徒  
嗯？  
听起来像在做演讲...最好别讲下去了...

你们有什么问题或者有人想说些什么吗？  
欢迎

#### 问题

我好像已经梦过了我的人生...  
我好像做过一个梦...我记不清了...  
可能在十年前...  
在某些特定的情形...和我的朋友或谁在一起的时候  
有那么一刻我认出了  
孩提时梦里的所有面孔和情节  
为什么会这样？

生命是一场似曾相识  
无论你看什么...无论你以什么方式知晓  
你都是以此刻来看的  
但你的意识更高远  
能看得很远

无论你是指真理还是一段普通的对话  
整个生命都是似曾相识的  
它的大部分已经潜藏于你

正如一粒种子...你可以看到种子却看不到树  
但那粒种子等着，梦着，知道它其实是一棵树  
有果实，还有花朵...  
如果种子没有意识到将要发生的这一切  
它就不会诞生

每个人都是一粒内在携带着梦想的种子  
它不得不等待，那份祈求与渴望将会创造它的现实  
树并不会无中生有  
它是存在的，就潜藏在种子之内  
因此生命不过是一场似曾相识

如果你以恰当的方式生活  
在恰当的地方播种  
给予恰当的养料  
给予恰当的爱  
关注你内在的生命  
持续梦想  
那份梦想将永远不会死去  
有一天你将会说...  
啊哈...很久以前我就见过它了...

每个人内在...在你的种子里都包含你的宇宙意识  
你拥有意识...身体...头脑...  
集体意识...超意识...宇宙意识  
在你的宇宙意识里你已经是一尊佛  
你以此梦想为现实  
余下的部分都在做梦...但这就是现实  
你将成为佛陀的这一现实任何人无法碰触  
它是你与生俱来的权利...你的终极现实  
因此你生生世世承载着那个梦想

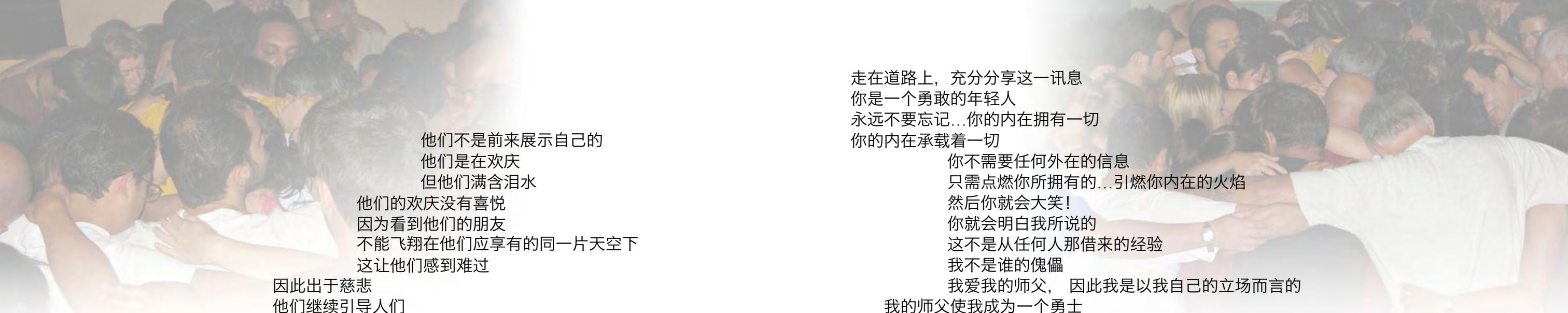
真理知道如何最终找到真理  
这与你无关  
让我简单地来告诉你  
佛陀完全清楚这与他自己无关

真理是宇宙存在本身  
它的生命力注定了它的存在  
有一天我将成佛  
生命不会自我减损...而是增长  
它从不吝啬...它没有银行账户

它只是成长成长成长直到开花绽放  
要开花绽放  
享受自我生命的表达  
这正是宇宙存在的讯息  
因此你的内在...在你的宇宙光辉中...佛陀在沉睡

现在它取决于你  
适合的土壤，适合的朋友圈  
适合的佛境...一位慈爱的师父  
有人来鼓励你  
来和你分享他们的爱  
这就注定要发生了

记住，未来你将看到的一切  
已经存在并且被知晓  
你的内在潜藏着智慧  
只是你忘记了路  
你已经忘了你内在隐藏的智慧  
这是最伟大的讯息  
所有佛只对你说了一件事  
就是你已经是一尊佛  
他们不是在向你撒谎...不是谎言  
他们在鼓励你  
你已经是佛...这是你的终极真实  
继续梦想...不要让梦想死去  
那个梦想给了你飞翔的翅膀  
当你看见一个在世的佛陀时  
你的内在就会有什么觉醒  
佛陀不过是一面镜子  
反射出你终极的光辉



他们不是前来展示自己的  
他们是在欢庆  
但他们满含泪水  
他们的欢庆没有喜悦  
因为看到他们的朋友  
不能飞翔在他们应享有的同一片天空下  
这让他们感到难过

因此出于慈悲  
他们继续引导人们  
而他们却遭到辱骂和嘲笑  
叫嚷和评判

但他们不在乎  
宇宙存在如此美丽以至如果他们不分享  
该拿这美丽迷幻的体验怎么办呢？

要不断地提醒自己  
每当真实来临  
提醒自己这是你的道路  
时刻不要忘记这是你的道路  
这是你的命运  
你需要拥有它  
不要害怕  
不要在意人们会怎么说  
倾听他们，鼓励他们  
倾听...因为你也是一尊佛  
这是奥修的讯息  
勇敢起来  
接受你的责任



走在道路上，充分分享这一讯息  
你是一个勇敢的年轻人  
永远不要忘记...你的内在拥有一切  
你的内在承载着一切

你不需要任何外在的信息  
只需点燃你所拥有的...引燃你内在的火焰  
然后你就会大笑！  
你就会明白我所说的  
这不是从任何人那借来的经验  
我不是谁的傀儡  
我爱我的师父，因此我是以我自己的立场而言的

我的师父使我成为一个勇士  
我需要分享这讯息，那就是你自己已经足够了  
我对你这么说是出于我对你的爱  
如果你受到了鼓励...我会感觉很幸福  
因为又有一个勇士要来，要跳舞和欢庆了  
我们需要聚集成千上万这样的人  
我们需要在遇到的每一个人心中重新引燃这讯息  
我们没有迷失...我们只是失去了兴趣  
再一次投入进去吧

有时徒弟能比师父做得更多  
因为你所知道的师父  
不过是像我一样的普通人...  
如果可能  
如果连我...也可能的话  
至少走到我那么远  
那么你就会自我领悟...  
继续做梦...继续做梦  
深入你的梦境  
然后你将忆起...它一直潜藏于你

问题 昨天你谈到了神秘者的原则和价值  
你能再谈一谈这些吗？

神秘者没有原则可言

问题 那他的价值呢？

他没有价值  
从垃圾箱到钻石  
一切都有终极价值  
内在的价值是不同的

你指的是内在价值吗？  
我昨天谈到它了吗？  
你问了一个新问题...  
我不记得昨天了  
今天我或许不是一个神秘者  
今天我或许是一个坐在这里的大师  
只会开玩笑...  
当我不在时谁在这里？  
好吧...我只是在取笑你们...

问题 那正是我听到的...你谈论到欢庆， 做自己以及获得自由  
我想知道是否这些是主要的价值和原则？

这些都是谎言  
欢庆...狂喜...喜悦  
这些都是谎言...别去听这些  
这只是为了鼓励你  
内在的旅程需要深深的诚挚  
需要巨大的渴望  
需要内在的全情的奉献  
需要广阔的远见

需要以放松的状态深入到内在探寻  
这段旅程并不容易  
要达到那种轻松的状态非常困难  
因为你的内在很大程度上不知道  
放松是什么...放下是什么...巅峰状态是什么...

你被如此多的信息包围...如此多的知识  
如此多的限制与边界在你周围设立  
你不知道怎样跳出定式  
你不知道怎样脱离幻觉...什么是量子空间...要  
挣脱幻觉你需要有专注的远见  
走这条路你需要极大的诚挚...巨大的渴望  
那份渴望很难产生

生活于尘世  
慢慢地你失去了这份渴求...这份希望...这份专注  
被神秘者所环绕  
被其他寻求真理的人环绕  
他们帮你忆起这旅程  
他们都付出了强烈的努力去寻求真理

这就是为什么要为大师建立公社  
来帮助你记起这条道路  
如果你很幸运找到了一位在世师父  
那么旅程会变得极其简单

仅仅大师的存在就够了  
不光是他身体的存在  
他的言行举止  
还有他的宁静存在...如同光之球  
不停地哺育你...滋润你  
引导你前进的路

这被称作师父的佛场  
它是一个很大的光球  
如同母亲的子宫， 滋养着佛场里的每一个人

它不停地激励你  
提升你  
在沿途帮助你  
如果你找到了一位在世的大师，内在的旅程就会变得很容易  
甚至在你熟睡的时候，大师也在发挥作用  
他不停地用爱浇灌着你  
然后你便拥有了其它同行者的佛场  
旅程就变得越来越容易

这份强烈的努力  
被佛陀称为对的记忆  
有一天你的生命就会变成一场欢庆  
你将无需庆祝  
它会庆贺你！  
你不用庆祝  
你本身会化为一场欢庆  
你将不复存在...但庆祝会留存下来  
你已经完全消失  
留下来的是庆祝的状态...毫不费力...  
你将不用去爱...你将被融化  
留下来的会是爱的状态  
无需费力...这就是我所说的欢庆  
爱的状态...  
毫不费力的庆祝状态  
很容易却又很难  
你必须选择  
神秘者是一个明智选择的人  
不是以头脑而是通过心

一旦你感觉到心跳  
真理在这里...就不要离开它  
你找到师父的那一刻...  
不要犹豫...它很稀有

我记得我的师父奥修  
他在1952年开悟  
没有人听说过他，直到1972年  
这20年，那些声称懂得师父的白痴们  
这20年里他们在哪呢？  
20年过去了...没有人认识这位大师  
从1972到1990仅20年...  
他开悟的事业半数未被知晓  
1974年他在普纳修建了静修所...  
他讲了4到5年  
他移居美国...4年的沉默  
回到印度...又讲了5年  
15年有记录的讯息...4年的沉默...

你并不了解奥修...  
只有在奥修的第二阶段，在他全然绽放的时期  
你可以看见那份优雅...整个莲花已经打开  
你看到了大师中的大师  
你记得chander mohan rajneesh吗？  
你记得acharya rajneesh吗...那个开悟的神秘者？  
你记得acharya吗？那么bhagwan呢？什么也不知道

整个世界错过了最伟大在世大师的全盛时期  
而桑雅生世界的人们以为他们知道  
谁开悟谁没开悟  
举个例子...我是奥修世界的白痴  
我为他们感到悲伤...我没什么可失去的  
我和我亲爱的朋友们分享

他们打过我， 辱骂过我  
但我和他们分享  
我如此地爱他们...他们值得拥有我所发现的  
他们值得拥有我所发现的！  
我可以偷来给他们...这是要走的路...非常痛苦  
所以我说一旦你找到了大师， 就不要让他走掉...抓住他  
因为他们是非常神秘的一群人

当时机合适时你就会领悟  
然后旅程将变得非常容易  
因此我说...这旅程很难走  
但从另一角度来说却很容易  
如果你可以坠入爱中， 你就已经抵达  
寻找爱和师父的大门  
忘掉开悟  
爱会引导你...它将把你带入海洋

你是不是比之前更困惑了？  
我试图扰乱你...  
我自己就很糊涂！  
我所能做的就是去扰乱别人  
在我遇见奥修以前我并不困惑  
我知道什么是黑， 什么是白  
我知道我的未来...我知道我的命运...  
我什么都知道

当我遇见我的师父  
我的生命成了一场迷惘  
我之前从未看着像个白痴  
当我遇见他时...你知道...  
当一个人在爱中时....  
我完全失去了我的头脑  
我开始以我的心生活  
心看起来愚蠢而又迷惘

所有真正明智的人看起来都很困惑  
他们不知道要去哪里  
如此多的选择  
他们明白， 要走智慧的道路  
就是去宇宙存在引领的地方  
而宇宙存在并不懂高速公路

有时候它去这儿， 有时候它去那儿  
有时候它下落...那便是它的美  
所以我总是感到很困惑， 我从不隐藏这点  
这是一种成就  
我来到这里， 我不知道将要发生什么  
一些事情发生了

今天我们登上了金字塔的顶端  
我们不知道那儿会发生什么  
我们只是走了上去...

我们在板子上写了一些计划  
但从没有按计划来  
我们来这三天了...  
任何计划准时执行了吗？ 没有！  
玛哈帕说...今天他们累了  
因此我说...很好...所以我就去睡觉了！  
我们不知道接下来会发生什么  
多么美啊！

**问题** 你似乎并不困惑

我很迷糊...我昏昏欲睡， 不停地讲话  
你请任何聪明才智的人来  
坐在听众中间  
他们会问我严肃的问题  
你爱我， 所以对你来说我显得并不愚蠢

这是奥修门徒的美所在  
我对任何人不负责任  
他是大师中的大师...  
我只是一个门徒...去它的!  
我可以很放松

你去找奥修，问他一个问题  
他会回答你...三个小时  
一个问题就三个小时!  
他将追溯到时间之初...史前人类...洞穴人  
然后再把你带到未来...新人类...对吧?  
我们是如此幸福的人  
如果我不知道答案一定会有一本书上有答案...去读老子  
或者你去从这本或那本书上找答案...

我们如此幸运，我们可以跳舞与欢庆  
我不需要阅读  
我读过500本奥修的书  
很不幸地是我读了500本书...却一个字也记不起来  
我在很小的时候读过...才18岁  
我之所以读是因为我无法与他相见  
只能去感受...从远方去感受他和他心跳的节奏  
我那时总阅读他，远距离感受他  
我会阅读他，并且在阅读中出了神  
只是去感受...啊...他这样讲话  
这是我如何读他的...只是去感受，从内在与他沟通  
我不记得书的内容了





oaxaca  
monte alban | tule | mitla  
2010年5月9日

这份宁静  
充满如此甜蜜  
你能品尝到它吗？  
它是如此甜蜜  
这就是你存在之味道  
如此甜蜜...如此多汁...如此饱满...如此充盈...

当你敞开...接纳的时候，这就是你的韵味  
去感恩流淌过你的这美丽生命  
当你能在一举一动中体味到  
它自然地流淌于你的行动中  
那么你的每一举动会变得如此美丽而优雅  
那么你的每一举动都是由中心出发扩散到边缘

从源头经由心来行动  
让它流经你的指尖  
让源头慢慢地慢慢地流经你的整个内在  
这份光芒充满你的内在  
你便被宁静充盈  
慢慢地它开始向外辐射  
你的内在不存在边界  
当你领悟你内在的那一刻  
就不存在什么内在什么外在了  
内与外开始融合  
你可以感觉到它的辐射



因此我说...以静修的状态生活  
有意识地进行每一个微小的举动  
在你的那份微小行动里  
中心会找到它自己的路径，流淌开来  
对自己温和一点  
放开一点...  
不要把自己封闭起来  
好好地休息一下  
感受你的内在  
做一个深呼吸，让它流动起来  
这多么容易啊

真理很容易...它一直都很容易...  
没什么难的  
我不明白为什么关于这份简单的领悟  
会有如此多的难题  
或许你没有时间留给自己  
或许你太匆忙  
或许那份匆忙让你忘却了自己  
在那份追逐的匆忙与狂热中  
你迷失了，然后你聆听自我  
但之后你又开始追逐新事物  
但你来源于你的内在...别再到处奔忙了  
放松下来吧....

我一直说...在你寻找真理之前  
看看你的内在拥有什么  
看看你已经拥有的  
如果你什么也没找到  
那么再去考虑到别处寻找  
但如果你能洞察内在，你就无需去任何别处  
因为真理已经存在于你的内在  
你那么多地关注别的事物  
却不知道如何来关注那宁静的自我

像我一样地与人接触  
观察我如何生活  
你可以看到  
我是开放的，有空闲的，简单的  
一个简单的人

我唯一特殊的地方就是我很静  
极为缓慢...而且我温和地以静修的状态生活...  
这不是什么伟大成就  
它意味着完全的平凡

抛下所有的匆忙，渴求，不要到处奔波  
自在一点  
它很自然地散射开来  
它是你自然的开悟状态  
开悟不过就是在家的状态  
心满意足地...平静而安定  
开悟还是别的什么吗？  
难道是头脑里的闪光灯？  
还是吵杂的噪音？  
都不是...

你能简答地生活？全然地去爱？全情投入地生活吗？  
接受你自己本来的样子  
没有内在的斗争...没有内在的挣扎  
内在完全地接纳...内在深深地安定下来  
你将意识到你内在已经存在的  
它已然存在...  
如何深化这份存在以使你能在静修的状态下生活  
每一次你的有意识的行动  
都是在创造一个内在空间  
使得光芒能透进来，营造一个家  
从中心扩散到边缘  
内在与外在融合  
于是你不存在，只有整体存在

作为个体，你将不再是一座孤岛  
而是被整体浇灌着  
因为不再有屏障  
如此简单的表达，你能明白我的意思  
这是与神秘者相见的体验  
他很简单...没有超凡的地方  
你只不过忘记了自己超凡的平凡罢了  
一旦你意识到这一点，你将不是感谢我  
而是感谢这个给予你生命的美丽存在



我只不过是在分享它的富足  
我也没有什么别的可做  
它如此丰富地呈现于我眼前的一切  
我只是很自然地表达出来  
因此你不必感激我  
感激你内在的生命  
感激你周围的一切  
敞开心扉  
不要退缩  
没有什么能阻止它走进你

这就是为什么奥修说  
在雨中跳舞...和星星跳舞...和月亮跳舞  
在这份开放的状态里...你消失不见  
奇迹便向你呈现  
没有什么将要发生  
它已经发生了  
不要以为会有什么伟大的事发生  
它仅仅是把自己展现了出来  
你将会说...哦...啊哈...真的吗?  
到处充满光辉...  
它已经在绽放光彩

融入其中，你就会发现它  
但没有人相信  
人们很害怕  
我有那么厉害吗？我拥有那么大的宝藏吗？

人们说我一无所有  
说我很愚蠢  
说我一无是处  
没有人接受我本来的样子

每个人都拒绝我  
我的父母拒绝我...我的朋友拒绝我...  
我接受的教育否定我...我所在的社会否定我  
当你跳舞，人们更加拒绝你  
他们无法接受你的狂喜...你被催眠了吗？  
施了魔法的蘑菇？幻觉？



我观察了好多年...我只是保持沉默  
能说什么呢？如何定义我的疯狂？  
我为什么要走到人们面前，告诉他们我不是疯子  
他们只会更加觉得我是个疯子  
为什么我非要去解释我并没有疯  
因此我说...好吧...我疯了

十七年里我从未谈论过我的内在经历  
我放弃了...不值一提  
但现在时机来了  
事实上我感到内疚...隐藏着这份宝藏我感到不舒服  
把我的爱隐藏起来，将这份美丽的体验隐藏起来  
我会变得很丑陋  
因此，尽管这个世界继续反对我  
我还是不停地寻找少数美丽的人  
    这样，在我离开这副身体前  
    我可以分享我所拥有的一切  
    这是我唯一可以对宇宙存在说谢谢的方式  
    我得唱着它的歌  
    跳着它的舞

尤其是为了我亲爱的师父奥修  
这个世界变得如此黑暗  
没有人去展现自己的美  
我欠我的师父

我还保守着很多秘密  
当有足够多的聪慧的朋友们时  
就把这些秘密告诉极少的被选中的人  
我在等待

等待是非常痛苦的  
承载着一份不属于我的宝藏  
这份宝藏是属于你的  
这份宝藏是属于我的桑雅生朋友们的  
我已经很有负罪感了  
我隐藏着一些事情  
因此慢慢地慢慢地我走出我的壳，开始讲话  
谢谢你们允许我有这次机会  
来道出这些尘封已久的事

有任何问题或者有什么要说的吗？

问题（来自巴克提）

谢谢你今天向我们道出秘密  
我敞开心扉，等了好久  
我一直等待它能再次鲜活起来  
我一直等待着，对此我感激你  
感激你能来到这里...谢谢...

我还什么都没说呢！  
但是巴克提已经知道我将要说的  
有很多人已经秘密地知道了  
但他们害怕...我该说出来吗，我会不会看起来很愚蠢

师父在某处...静静地...观察着  
神秘学校在某处...静静地...存在着  
要么师父消失不见  
要么师父存在于某个神秘的地方  
神秘者并不那么愚蠢  
我们亲爱师父的光的存在  
是这个宇宙所知的最伟大的宝藏之一  
那光的存在...我们师父的星体隐藏在某处  
毫无疑问地！  
没有师父会浪费这份宝藏  
因此让我们等待看他会出现在哪里...怎样出现



即便只是基本的abc...  
奥修都讲过很多次：  
如果有六个可以把我打倒的人在场...第七个人将会是我  
因此我们这多于六个人...  
这里有多于六个的古老而智慧的人

或许我们在见证他的美  
或许他就在这里...像气球一样悬浮着  
为什么不呢？  
这是神秘者们注视你的方式  
寻找着发光的存在  
不只是奥修...  
还有很多神秘者和大师们  
依然悬浮在我们上方，而且他们真会降临

**问题** 来这里的几天之前，我梦见了你  
我很想知道这是一种什么现象...

我一定是梦到了你们，所以我们相见  
在你做梦之前，我做梦，然后发出了信号  
我们生活在一个意识湖泊里  
不知怎的，梦的世界  
比现实世界更加真实  
这发生在很多人身上  
很多人告诉我  
他们在梦中见到了我  
他们不停地告诉我  
他们在梦中见到了我  
事实上我也在梦中见到了我的师父  
因此我可以理解你  
像我这样的人漂浮在梦的世界里  
但人们如此清醒，他们完全错过了我  
他们的头脑到处飞...他们在尘世之中



在车水马龙中...那里我谁也找不到  
我进入梦的世界，寻找少数人  
或许...能在没有头脑的状态下...抓住他！

我已多次谈过睡眠和它的美丽之处  
事实上我的专长是做梦和睡觉...我是这方面的专家！  
但今天我不打算谈论它  
但很好...谢谢你的提问，欢迎  
这是真的...你在梦中见到了我  
绝对是真的  
就像是无线电波...你在这边有个收音机  
它在寻找电波  
我们来自同一网络...同一整体  
神秘者们  
经常在出神的状态或梦中出现

我那时看起来是这样吗？

**提问者** 是的！而且你周围有很多人

这些都是美丽的属性...你  
本身就是是一个神秘者  
如果你能融入到这氛围你  
的内在会打开一扇窗  
现在你自己有很好的静修法  
你跟我们一起同行吗？  
我打算谈论一下做梦  
以及进入黑洞和催眠  
这些主题我会一个接一个地讲  
每当你在自己的房间里  
记住这个体验  
它是一扇窗户  
你内在的某处，这扇窗是敞开的



它与静修之窗是同一扇  
你无需从我这里获取

你知道一扇窗户的存在  
你有能力抓住这些神秘的东西  
因此一再地...你要铭记它  
那条道路就会越来越宽广

奥修提出了烛光静修法

在你睡觉之前试试烛光静修法

我们再会之前，它将非常有助于你打开窗口  
如果你想找到我...进入你的梦中，抓住我  
红印第安人有这样的东西...捉梦机...  
安置一个捉梦机...再摆一张我的相片...

(大家都笑了...)



这让我想起来了一些最近发生的事情  
有一个桑雅世女人...玛丽卡...  
她来到我面前说...梦中你来找我了  
我说...哇...我好幸运啊...她非常漂亮!  
我说我很幸运能到你的梦里...

许多男人排着队等着进入她的梦中....  
然后她问我...我有个麻烦不知道怎么办?  
我告诉她...只有一个办法...你去拥抱一棵树...  
她开始哭泣因此我问她发生了什么?  
她说...在梦中我问了你同样的问题  
而你给了我同样的答案  
你告诉我去找一棵树，拥抱一棵树  
你在梦中告诉了我  
因此这就是为什么我想问你这个问题  
它是真的吗?  
我说绝对是真的  
奇异的世界...

再没秘密了...今天够了  
这是我最喜欢的主题...做梦...睡眠  
头脑中信息太多了  
我已经讲得太多了  
这是一个很深的话题所以我没有跳过去  
我会再谈到它

明天我们会去森林  
森林如此有张力  
空气中包含如此多能量  
我盼望着到那儿去  
那儿有很多瀑布  
这样我们可以静静地坐着  
我们还没有开始深深地静坐  
所有这些闲谈只是为了让你们跟我自在一点

这只是为了让你们感觉自在  
很快你将不需要这么多的话语  
你会坐在宁静中，聆听着瀑布  
空气中有足够多的湿气来唤醒我们内在的生命  
我们将走近绿色

还有什么问题吗？  
嗯...今天说得够多了？很好  
不要听我的废话  
只需在瀑布旁静坐

我们今天看到的那棵树  
你能感觉到那棵树吗？  
现在无论你去哪它都将与你同行  
一旦你带着一颗敞开的心静静地去接触事物  
那棵树的能量就会向各处流淌  
你可以闭上眼睛去感受那棵树  
就好像你可以触摸到它一样  
突然间你感觉到...啊哈...这棵树在传送给我能量  
如此神奇的一棵树

谈论到树木，你们知道在印度有棵树  
莫尔西树  
奥修是在那棵树下开悟的  
你们知道奥修是在印度的莫尔西树下开悟的吗？  
你们不知道？  
它被称为莫尔西树  
我们今天为每一个人制作了一份小小的礼物  
就是奥修开悟的那棵树上的叶子

今天它将你与那棵树连接起来  
你便见证了一个人的开悟

他正在谈论草地  
树木和天空...  
你看到了吗？  
你开悟了，你看到了那片草地  
它向你揭示了什么？  
它向你揭示了什么开悟的道理吗？  
纯粹是废话？  
完全之简单...只是大地...

在开悟中寻求复杂  
如此愚蠢  
首先你要意识到  
每一片草叶的美  
没有什么能阻止你  
明天我们可以坐在花园里  
注视着草地  
欣赏它的美  
下一次野营  
我们可以在森林中散步  
注视所有的树木和叶子  
像小孩子一样地尽情玩耍  
这将会激发你的内在  
下一次野营，新的静修  
仅仅散步...注视着树木  
感受微风吹拂  
好吗？  
现在说得够多了



chiapas  
palenque | agua azul  
2010年5月14日

我持续地处于那样的状态  
你可以观察我  
无论我在哪  
闭上眼睛，我就消失了  
我不在意头顶是否有太阳  
脸上是否有蚊子  
没有什么让我觉得有任何不同  
无论在哪里...任何地方！  
甚至在厕所里...  
我不是在开玩笑！  
任何地方...  
它是一种与身相随的状态  
无论何地

你逐渐失去自我  
与无论何处的任何事物  
交流融汇

很快地你将跟我走路的样子一样！  
在机场...在火车站  
任何一个地方...  
都以静修的方式...

问题 如何区别  
评判与直觉？

真正有直觉的人  
从不评判  
这就是直觉...  
直觉很深刻  
直觉是智慧的一部分  
评判是头脑的一部分  
直觉不是去寻找答案  
它是存在的一种属性  
直觉之美  
创造了更多的自由

直觉处于低位  
洞见处于高位  
当我处于三摩地  
双眼闭合  
所有的一切都向我展现出来  
我并没要求直觉显现  
它却不停地向我展示  
一件又一件地揭示  
几乎成了一场噩梦

直觉有一种美  
一种气质  
我的理解是  
直觉保持沉默  
它知晓，于是更加沉默  
这使得直觉更有活力  
当你开始去贴标签时  
直觉就死掉，你得到一个结果  
这个结果被称为评判...

为了使直觉富有活力，你去看，然后遗忘你去看，  
然后遗忘...你去看，然后遗忘...让我用另一种方式  
向你解释

一个词，叫做觉知  
觉知是一种属性  
它是光之火焰  
那份火焰在向你展示着什么  
但它并没有意识到这一点...它仅仅在向你展示

一团火焰在黑暗中燃烧  
照亮了房间里的物体  
但火焰并没有刻意向你展示这些物体  
它并不知道它是在向你展示椅子，窗户和门  
火焰只是简单地以火焰的方式去燃烧  
它不知道它向你展示了什么  
光使得你能看见  
但是光并不知道它在为你照明  
因此我说觉知的状态就像是黑暗中的火焰  
是火焰的属性在为你展示  
但火焰并不知道自己在这么做  
当它意识到自己在为你展示的那一刻  
它便丧失了它的属性  
变成了一个客体

我说过...觉知不是去意识到什么  
觉知甚至不知道有无意识的存在  
真实不知道有非真实的存在

它只知道它自己...  
蜡烛知道它本身  
它不知道它周围的事物...  
你明白吗？  
觉知不是去觉知什么而是去觉知自己  
事实上觉知是完全盲目的...  
因此它接受一切事物本来的样子

这就是为什么所有的佛都是完全的白痴  
每一个开悟的大师都是个白痴  
他什么也不知道  
别的人什么都知道  
这是对的...这是错的...这是这个...这是那个  
但是一个开悟的人完全无知  
他什么也不知道  
他只知道开悟的状态

他们曾经问过奥修  
在俄勒冈州发生了那么多事儿...你知道什么吗?  
他说我什么也不知道...我只知道我自己  
他把他的信任放在那里, 但他什么也不知道  
你认为奥修知道  
他的卧室外发生着什么吗?  
他只是看到火焰  
所有开悟的人都是盲目的人  
他们从不评判任何人  
无论他们看哪里, 哪里都是佛  
无论他们看什么, 都能看到佛  
无论他们看哪里, 哪里都有爱...  
这是他们的盲目性!

直觉与此类似  
它知道但它什么也不做  
它从不被任何事情困住  
它从不评判  
很奇怪的答案, 但这是我的生活经验

很多年以前我知道一切  
我不是开玩笑...我知道一切  
因为我利用光来为我照明  
而那完全是愚蠢的  
今天我诚实地告诉你我什么也不知道  
我其实更聪明了

我的那次经历之后, 二十五年过去了  
现在我一无所知...  
又将发生一场爆炸  
所有一切都将会最后一次地爆炸  
再一次地, 我将知道所有的一切...一切事情  
我希望再次失去它...这是我唯一的愿望  
当下一次爆炸发生时, 我将做一个宣言  
宣布我是谁...我知道我是谁  
确切地...

这即将发生  
一切即将揭晓  
奥修的整个历史  
他的每一举动  
每一件发生过的事  
我将了解一切  
那扇窗将敞开, 然后又失去它  
我会带走它, 然后将它丢弃  
回归我的无知





然后我就可以继续前行  
这听起来很奇怪  
但仅仅想象一下  
你脑子里装了本大英百科全书  
该多么沉重啊！

去想象一个自由的人  
脑子里装不了任何东西  
他会装整个阿卡西记录吗？  
所有的那些知识？  
他会说...好吧现在我知道一切了  
所有的一切都已经知晓了...最好甩开一切  
你可以自己体会一下  
所有有学识的人  
是如此地厌倦他们的知识  
他们在想着如何摆脱它们  
有一天你就会明白

做一个白痴吧  
这就是为什么我总在欢笑...我享受我的生命  
我很愚蠢  
我说过很多次，这是我唯一的资质  
我什么也不知道...我不知道要去哪里  
我停止做事...我停止积攒信息

**问题** 我害怕未知...我该如何注视这份恐惧？

你的问题中已经有了答案  
你感觉害怕？  
仅仅去想那个词害怕...  
是谁在害怕？  
你的哪一部分在害怕？

是你的手指吗？还是你的鼻子？  
你的哪一部分在害怕？  
只要去看那个问题  
发现害怕的那一部分不在手指  
而在头脑...那个不知身处何处的想法  
那份未知就是恐惧  
不是很大的恐惧  
头脑在告诉你...我不知道我要去哪  
头脑想要知道它将去何处

头脑从不可能知道  
它只能分析，试图给你一个方向  
因此害怕事实上是种想象  
当你没有活出你的生命时  
恐惧会在那里

事实上你身上不存在诸如恐惧之类的事物  
我们只是贴了标签  
我恐惧因为我不知道将去何方  
仅此而已....  
它是一股开放式的能量  
你不知道它在哪里  
你很有智慧

忘记恐惧这个词吧  
把它改成我很无知...我不知道我要去哪  
至少用一个不同的字眼...无知  
它其实是一场伟大的奥秘  
很美丽

如果我说当你打开那扇门时你将发现那只手  
你会说好的...我知道了...  
我说，再开门那只手仍然在那儿  
我说第三次，打开门那只手仍然在那里  
我又说打开另一扇门，还是那只手...  
你会说...无聊...见鬼去吧

我不想再继续这样的生活了  
那里没有恐惧因为你有一份朝九晚五的工作  
相同的门敞开...同样的老板...同样的办公室...  
没有恐惧，因为你每天都去上班  
但你失去你的工作时  
同样的门将不会打开...同样的老板也不在  
你处于恐惧中

不不不  
这是对这个词的错误标记  
你本身没有恐惧  
你是一个无畏的存在  
你属同一股能量下的现象  
这奥秘变得越来越美丽  
你想每天走进同一扇门吗？  
多无聊啊！

因此不断地去寻找新的门  
你会迷失  
你会说...哇...  
这是非常美丽有趣的体验  
没有恐惧...恐惧在哪里？  
惧怕已知的！  
不要惧怕未知的...  
未知是生命  
更多的经历...更多的机遇

去惧怕你所知道的因为它已经死亡  
而且永远也不会重来  
人们一次次做着相同的事情  
他们却没有恐惧...他们很舒服  
他们每天循规蹈矩地生活...  
他们什么也不害怕  
你看到了吗？

你这么年轻，应无所畏惧  
恐惧在哪里？  
如此活跃的人...  
回到舞蹈中吧...把恐惧扔到一边

你看到她跳舞了吗？  
她隆隆而过...！  
我害怕她！  
我的天...她如此令人害怕！  
你看到过她跳舞吗？  
她一只手这样...  
腿那样...  
一只胳膊这样  
不受控制...不受控制...  
完全失控！  
这不是胆小的人的样子！  
一只手飞起来...一条腿飞起来  
她周围所有人都躲开  
这个女人像疯子一样地跳舞  
下一次我们跳迷禅之舞时  
请你做在前排  
好吗？  
现在回去跳舞...





chiapas  
palenque | agua azul  
2010年5月15日

这份寂静  
仅仅这份寂静  
你内在所有的一切都化为静止  
一份深深地宁静进入，使你得到延展  
如此简单的回归方式  
只需学习你内在的寂静  
学着去打开那扇窗，扩展这份宁静

这份宁静扩展了你  
你越深入宁静  
宁静就会越深入你  
你意识的翅膀就越舒展开来  
宁静没有门  
你不是去寻找一扇门  
因为如果宁静是终极所在  
便没有门阻止你延展你的存在  
所有阻挡你的门  
不过是行动和头脑  
有门的存在不过是一场幻觉

从未有过门！  
它一直是敞开的天空  
神秘者是在寻找无边无界的空间  
零束缚无阻挡能展翅飞翔的内在空间  
因此只有一把钥匙---  
一个宁静的注视着的存在

你所有需要做的就是将你的探寻细化  
以神秘者的眼光去看待宇宙存在  
你无法用普通的感官探寻真理  
你需要安定宁静下的感知  
并且并不是探寻真理  
你已经知道真理  
因此你一直在错过你所拥有的  
一把简单的钥匙

扩展你的存在，无边无际  
无声的语言和深深的沉静  
是唯一的答案  
而它不是一个答案  
它将你融化，因为在宁静中将没有答案  
这份宁静会于你的内在爆发  
震耳欲聋的声响喷涌而出...震耳欲聋的声响!  
无声之声的"嗡"将进入你  
你已经进入了宁静的秘密之门

因为这份宁静不是死的  
它充满活力  
充满了"嗡"的声响  
它如此巨大以至你无法听到  
就像今天的瀑布一样  
那声响不住地将你淹没  
它是你内在的活力之声  
一个微小的开口...微小的一瞥  
突然间就把你充满  
这声音将扩展到你的内在，充盈你  
慢慢地慢慢地它将开始辐射  
自你的指尖  
整个身体都将送出"嗡"的信号

整个身体将会与这活力无限的宇宙携手  
你将感受到它的优雅  
它载着你  
悬浮于它的存在之中  
漂浮的体验  
没有重力...如风般飘荡

奥修称之为白云  
一片纯净的注视悬于你之上  
带着你走过你的旅程  
这不是一场梦  
这是你与你的存在的现实  
如此简单的方式

如何变得敏感而宁静  
然后去聆听内在的声音?  
身体是你的工具  
使头脑静下来  
进入你内在的庙宇  
创造恰当的氛围  
吃对...睡好...  
供给恰当的养分

把身体准备好来迎接越来越细微的体验  
由固体化为液体  
由液体生出火焰，然后蒸发  
固体...液体...气体...  
全部包含于你

噪音存在  
情绪存在但宁静也在  
你的关注点在哪里? 你向何方追寻?  
只有唯一一条路  
安定...宁静  
没有要打开的门  
没有钥匙



它一次又一次地闪现，然后你失去它  
你又一次瞥见，你更加深入，然后你再次失去它  
你一再地发现又一再地失去  
在不停地失去与发现中  
你对它存在的觉知更为深刻

黑板...白粉笔  
因此就连你的无意识状态  
也在帮助你洞察意识  
意识与无意识  
携起手来  
给你展示出反差

这就是为什么奥修说...转化  
他并没说...改变  
转化是利用你内在所拥有的  
甚至是你的无意识...甚至是内在的顽石  
那石头会产生流动  
道上的石头会产生超越自己的渴望  
你内在的一切无论正面还是负面  
如果你尊重你的两面性  
你将发现隐藏的宝藏

隐藏的宝藏并不是指去除你所不喜欢的  
让它在...它有它存在的目的  
你需要知道如何超越它  
甚至是石头和篱笆...也是你成长的一部分  
转化并不意味着否定自我  
转化并不意味着不接受你消极的一面  
那不是转化  
那样，你是去评判和消除  
你是在试图改变自己

没人让你做任何改变  
因为你改变了一件事，又会加进去一些别的  
你怎么知道改过的比之前的更好？  
至少原来的那个是你的老敌人  
你很了解它  
最好保留老敌人，吃透老敌人  
而非寻找新敌人

因此不要为了任何人任何事改变自己  
而转化是一种简单的能量现象  
与外在和改变无关



社会和别人对你的看法与你无关，无需改变  
它是一种能量状态  
慢慢地将它提升...达到内在的至高点  
你将看到，此时此地的一切都是完美的  
当你在狂喜中舞蹈时，你完全处于当下  
这才是转化

品尝过它后，你知道所有的头脑垃圾仍然存在  
但你仍然可以达到内在的最高点  
一览光辉洒落  
畅饮它吧，让它充满你的整个存在  
但你仍然是你  
没有任何地方减损...  
这才是转化  
一点一滴地，高位的会转化低位的  
慢慢地慢慢地它会渗透进来

每当你到达巅峰状态，它都会自然发生  
这份体验会当即把你转化  
你已经是开悟的，你正在经历一扇窗  
短暂地进入开悟状态  
因此为什么去寻求更多？  
要求更多是一种头脑意志  
深化并不是头脑的一部分，它是内在的渴望  
你变得越聪慧，越领会如何吸收它  
它不是更多...它是相同时刻的深化  
只是一个简单的时刻  
那一时刻是你对永恒的体验  
    延长那一时刻  
    不要要求更多  
    更多，是水平方向上的  
    要深化那份体验，更加深入同一时刻  
    你明白我所说的吗？

这是单一时刻的垂直转化  
一切都是完美的  
每当你经历高峰  
要清楚地知道你已经抵达  
现在品味它，将之深化  
不要追寻更多或者别的体验

你必须学会如何站在刀刃上  
只要一丁点  
一丁点的宁静  
越来越深，越来越深  
每一份体验都创造出一个空间  
再次去体味相同的时刻  
而那一刻，天空与大地  
将化为一条垂直连线  
你将完全消失  
你每时每刻都是开悟的  
没有别的样子

即便是一个开悟了的人  
也得在每一时刻保持警觉和开悟的状态  
如果对于大师这成了一种永恒的状态  
它就会变成地狱  
因为他会对此习以为常  
就不再有喜悦和新鲜感

即便是一个开悟的导师也要全然地活出每一时刻  
他已经开悟因此不需要再生活  
这种永恒开悟的观念，是错误的  
哈利路亚...哈利路亚...天使们在歌唱...  
他无法失去这样的状态，因为他始终警觉  
有时他的身体也需要休息  
因此他从峰值上降下来，去睡觉

开悟是一个奇怪的现象  
绝不是永远觉醒着的  
有时也需要休息  
于是他静下来  
当他需要达到能量顶峰时他去提升能量  
当他需要休息时他去休息  
不停地提升能量是愚蠢的  
你们每一个人都有了许多次体验  
寻求更多就是头脑在作用了

不要追求更多  
只是那份体验...全然地体味它  
全身心地去体味它  
深深地记住那滋味  
你闭上眼睛的那一刻  
那个深深的片刻会出现在你的面前

它从未离开你  
你从未失去它  
你只是失去了顶峰体验  
因为你处于注视的较低位  
你从未失去过你的开悟状态...这不可能  
你不可能失去你的体验  
绝不可能

它发生是因为你处在那一高度  
你以为你失去了它，是因为现在你处于低位  
但它就悬在你上方  
只需去看...啊哈...它就在那里  
任何时候你想要重新回归  
最高潮最深刻的体验  
只需在深深地宁静与感激中闭上双眼  
带着一种对自己内在之光的深深崇敬  
它就会出现在你的面前...只是一个提醒  
我的朋友...我依然存在

你从未失去过这种体验  
你只是从那个激动的状态里退出来休息片刻  
想象一下如果你得连着跳二十四小时舞  
我们放上音乐，不停地跳舞  
一首曲子...两首曲子...你跳舞...这很好  
但是三四五六七八首曲子...  
只是跳舞...跳舞...跳舞...跳舞...  
你说...现在这变成噩梦了  
现在你不需要音乐...不需要跳舞  
你需要安静  
在那份安静中你意识到跳舞  
在那份舞蹈中你意识到安静

这是平衡生活的艺术  
请领悟平衡中的和谐和中心点所在  
而且你知道你可以不依靠这双翅膀  
你能找到垂直的中心  
运用对立面来找到中心

聪明的桑雅生是这样的  
工作...休息  
散步...睡眠  
男人...女人  
表达...沉默  
跳舞...安静  
你要学习如何搭配  
如此简单

事实上不管我说什么  
你都已经知道  
这就是为什么我说  
你心中的宁静已经知晓  
你已经知晓  
只是一次又一次地聆听到它



我在很简单地说这些  
我仍想知道  
为什么这个世上存在如此多的导师  
如此多的理论...如此多的追寻者...如此多答案...  
但它其实简单得出奇  
这些已经找到答案的人到底做了些什么?  
给你编了更多的谜语  
你的生命应是纯真无知的  
你无知就无知吧  
其他都见鬼去!

如果你不明白开悟这个词  
你只是村庄里的一个好农民  
只是在农场里干活...困了就睡  
你很知足  
饱饱地睡一觉  
就是那份无知的美...  
开悟造成了新的欲望  
如果在探寻内在真理的旅程中失去了无知  
那我宁愿忘掉真理, 回归无知!  
纯真无知远比任何真理更加珍贵

所有这里的朋友...请忘掉开悟这垃圾  
它是最大的垃圾  
开怀大笑, 满足于你已经拥有的  
你的内在领悟会让你成长  
你内在的光辉永远不会消失  
我们每跳一支舞  
我都会告诉你  
在那一时刻你就是开悟的

昨天晚上我们在雨中跳舞  
好多人都在想  
我们到到底底是从哪儿来的?  
每个人都是开悟的!

这是如此的一份惊喜...如此美丽!  
到处都光芒四射  
全然而完满  
昨晚在美丽雨中跳舞的每一个人都见证了它的出现  
你经历了多少个狂喜的时刻?  
你还能再要求什么?  
它已经如此美好...

我不知道我在说什么...  
有任何严肃的问题吗?

这里有魔法  
它好像一片丛林...任何东西都能从任何角落出现  
请不断地四处观察  
这是一个神秘的地方...如此美丽的自然  
它使你注意到每一棵树和所有的绿色  
如此美丽...  
我们的旅程多么美好啊

我们有地方来静修, 有机会去欢庆  
毫不严肃地在四处走动  
想象一下你在房间里, 处于深深的静修当中  
一切都很完美却少了欢庆!  
而这里如此富有活力!  
美丽的瀑布...美好的树木...美丽的锥形塔  
如此多可供探索的地方, 而你依然神秘地存在  
我爱这次墨西哥魔法之旅!  
每件事都自然而然地发生  
没有什么是计划好的  
这份美和这节奏  
还有这一片刻的能量流动  
都处在完美的平衡中

这次旅程真是变得越来越美好  
所有错的都是对的， 所有对的还是对的  
所有的一切都是完全对的  
我们真的很幸运  
我没想到我会如此幸运  
我开始意识到这次旅程的美丽

问题 那么关于命运呢？

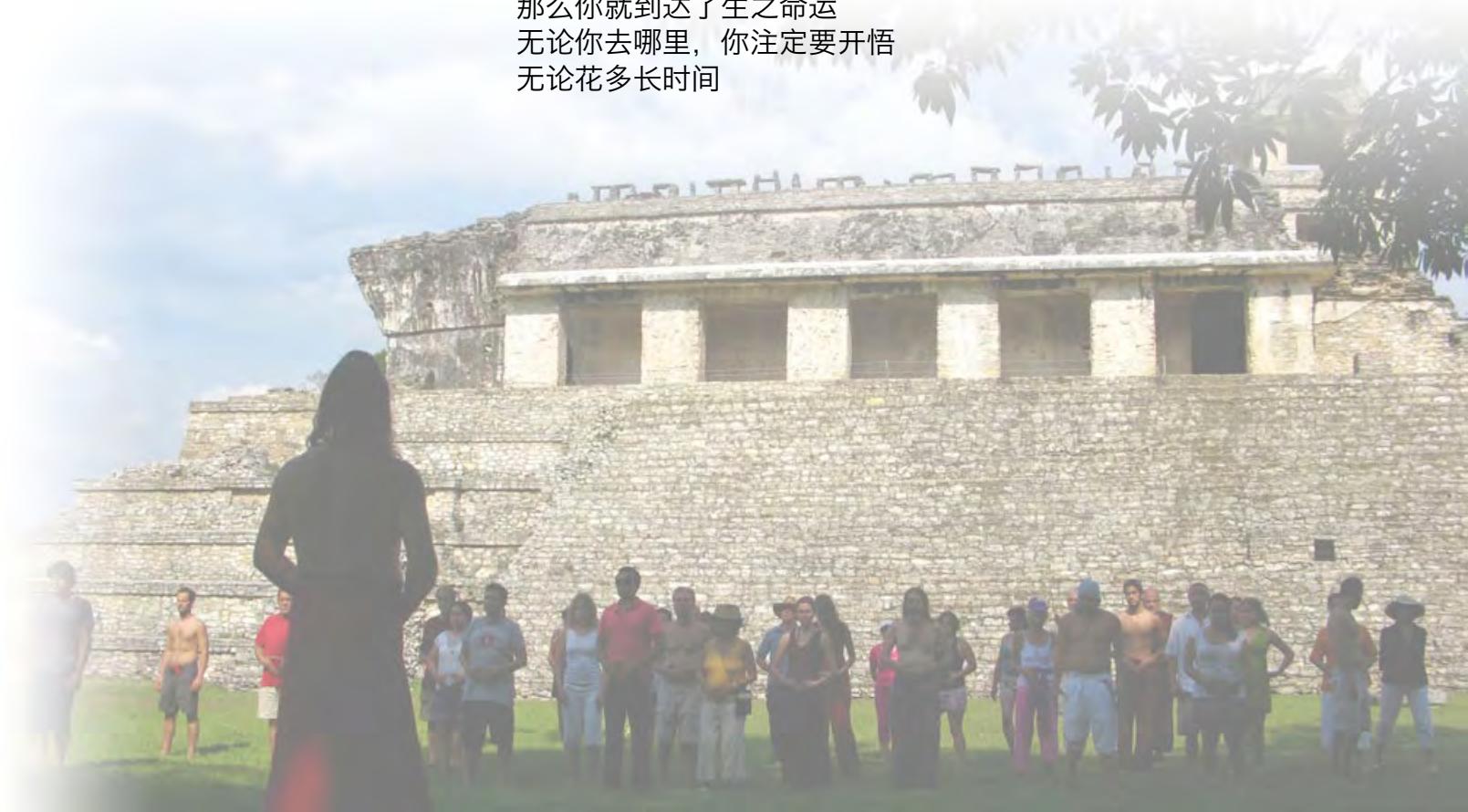
你想要一个严肃的回答还是一个玩笑？  
它是一个玩笑！  
命运这个词是个玩笑...  
最愚蠢的玩笑

命运意味着你承载着关于未来的答案  
你还没到达， 未来就已经在那里  
没有未来存在... 只有对此时刻的深化  
你的命运就是去越来越深入地活出此刻  
这不是命运... 而是一种实现

命运意味着有人给了你一个未来  
你一定是个白痴  
你有你自己的空间  
你有完全的自由去走自己的旅程  
没有上帝或者任何人可以给你一个命运  
没有！  
你有你自己的命运， 而那便是生命的美  
你有自由去创造去雕刻属于你自己的生命  
为什么会有命运？ 你是奴隶吗？  
只有奴隶才有命运  
每走一步， 你都是自由的...  
你为自我点亮的内在之光负责  
你为独自走入内在的黑暗负责

如果你选择那条路... 你可以那么走  
你有自由走向黑暗  
没有人阻止你， 谴责你或评判你  
你自由地选择  
那是你生命中的一课， 是要学习的， 是你生命的美所在  
犯一个错误... 摔倒了... 享受... 大笑一场  
爬起来... 继续走... 享受... 大笑一场  
寻找二者之间的平衡  
你可以为别人创造一个命运  
佛陀通过指引光明... 爱... 欢庆  
为他的朋友们创造了命运

而那是终极命运...  
如果有命运的存在， 那它就是对你的佛性的庆祝  
那么你就到达了生之命运  
无论你去哪里， 你注定要开悟  
无论花多长时间



你的内在拥有生命的源头  
生命总是会找到生命，更多的生命  
生之命运就是朝向生命  
如何活出你的生命取决于你的智慧要  
成为神秘者你得变得明智  
珍惜你的生命，走你的道路，欢庆它

你能感受到你的好运吗？  
这三十天里有这么多美丽的人同行  
又有如此多美丽的地方  
一切都安排好了，让旅程变得更加容易  
在下午或晚上  
你有两三次机会来记起  
你的内在旅程和你的外旅程

这里没有忙乱..这里没有慌乱的人  
一切都很放松...没有要你找到真理的喋喋不休  
每个人都在庆祝，也本该如此  
如果你享受在瀑布下游泳  
你享受公交车上所有的噪音  
每一件事情你都享受那么你就有了一把伟大的钥匙  
你知道如何欢庆每一件事情

你可以去抱怨这也不对那也不对  
你去任何地方总会抱怨  
无论你是在纽约还是在加利福尼亚  
或是印度或墨西哥...  
在任何地方你都会抱怨  
那些懂得欢庆与生活的人  
他们能在每一个地方庆祝...无论哪里！  
我们是如此活力四射的一群人  
多么美丽的旅程  
我简直惊呆了！  
你在哪里可以找到五十个人聚集在一起  
一起行动却都有自己的空间  
一起观察事物并且静修？  
一个美好而美丽的平衡

我现在怕起来了  
我说话太多了...听起来非常有神性  
却只是胡言乱语  
我在卧室里也这样讲话...在浴室里也这样  
你可以问mini...我一直这样说话...这是很自然的讲话



问题 最近我感到有什么东西存在...我不知道...  
好像他们在跟着我...这是什么感觉?

你被跟着  
无论你是否喜欢这样  
最好习惯它  
它会让你害怕

当你意识到你神秘的天性时  
你就不再是一个人  
现在你是一个人  
啊哈...我在这里，这个世界在那里  
不不...你哪儿也不在，所有人都在你身边  
这是一个非常奇怪的体验  
当你开始静修的那一刻你会学着去经历  
从独立到与周围的很多事情互相依存

不久你会开始明白  
注视者不是别人而是自己  
你自己注视你自己  
你在观察你的每一举动  
即便你并不知道它  
但你内在有什么很深刻的东西在不停地注视着你  
如影随行  
你认为它是影子...  
它认为你是它的影子

在你越来越深入地进入静修的那一刻  
你会变成那影子...而它会成为师父  
你会感觉自己谁也不是  
好像一个空旷朦胧的幻象  
像是有一个强大的注视者沿途引领着你  
像一朵云一样在你头顶，始终注视着你  
那就是存在

那份存在不是别的什么，而是你自己意识到自己  
拥有这份体验很重要  
因为当你死时那份存在会留存下来  
这是一份美丽的体验  
一份二元性的体验  
你以及别的什么东西同时注视着你

它使你回想起什么  
当你和像我这样的人在一起时  
它会发展壮大  
它不在你以为的地方  
它是悬于你上方的光芒  
你在跟着它

慢慢地慢慢地新的经历汇集  
不再是两个...而是成百上千个...  
现在你达到了集体意识

当你失去了自我感  
你变成了一个注视的存在  
很快地你将渐渐与他人融合  
这就是为什么佛陀说...接纳  
首先你是你自己...一个自我  
然后你意识到了你的存在，你变成了两个  
然后你意识到了一个更大的存在...你变成了很多个  
这就是为什么你需要学习接受  
你将你的个人意识融汇到集体意识里  
现在你不再知道你身处何处了  
你将完全地迷失

然后你将发现一些更为广大的东西  
师父的佛场  
它是大师营里所有存在的集合体  
你又被丢入完全的混乱中  
你进入到了宇宙  
宇宙存在

所有的树木开始跟你讲话  
飞鸟，动物，雨和岩石  
你完全失去了你整个中心  
从一分为二...  
从二分为多个...从多个分为无穷个...

保持迷失  
不要以任何为答案  
认为这是我，这是我的注视者  
认为我将成为一个结晶的自我  
你在同一片海洋里和大家一起游泳  
只要你高兴就很好

这样你的注视也会很高兴，你在你的静修中也会很好  
现在你在那里  
你的静修在那里  
一切都很好

但不久一些事开始打扰你  
别人在打扰你  
没有别人  
你在别人当中游泳  
这是静修者最大的困难  
他如此集中于自己的静修  
他自己的存在感  
他将他自己从广大的人群中孤立起来  
这是结晶化的自我意识

有时你不得不忘掉你自己和你的静修  
学习接受的艺术和完全的放下  
当你接受和放下的那一刻  
整个集体意识将会开始支持你  
因为你不再评判

你接受每一个人本来的样子  
从内在接受每一个人本来的样子  
给予你集体意识的力量  
从个人到集体到宇宙  
这就是为什么静修者要学习如何忘掉他的静修  
你明白吗？



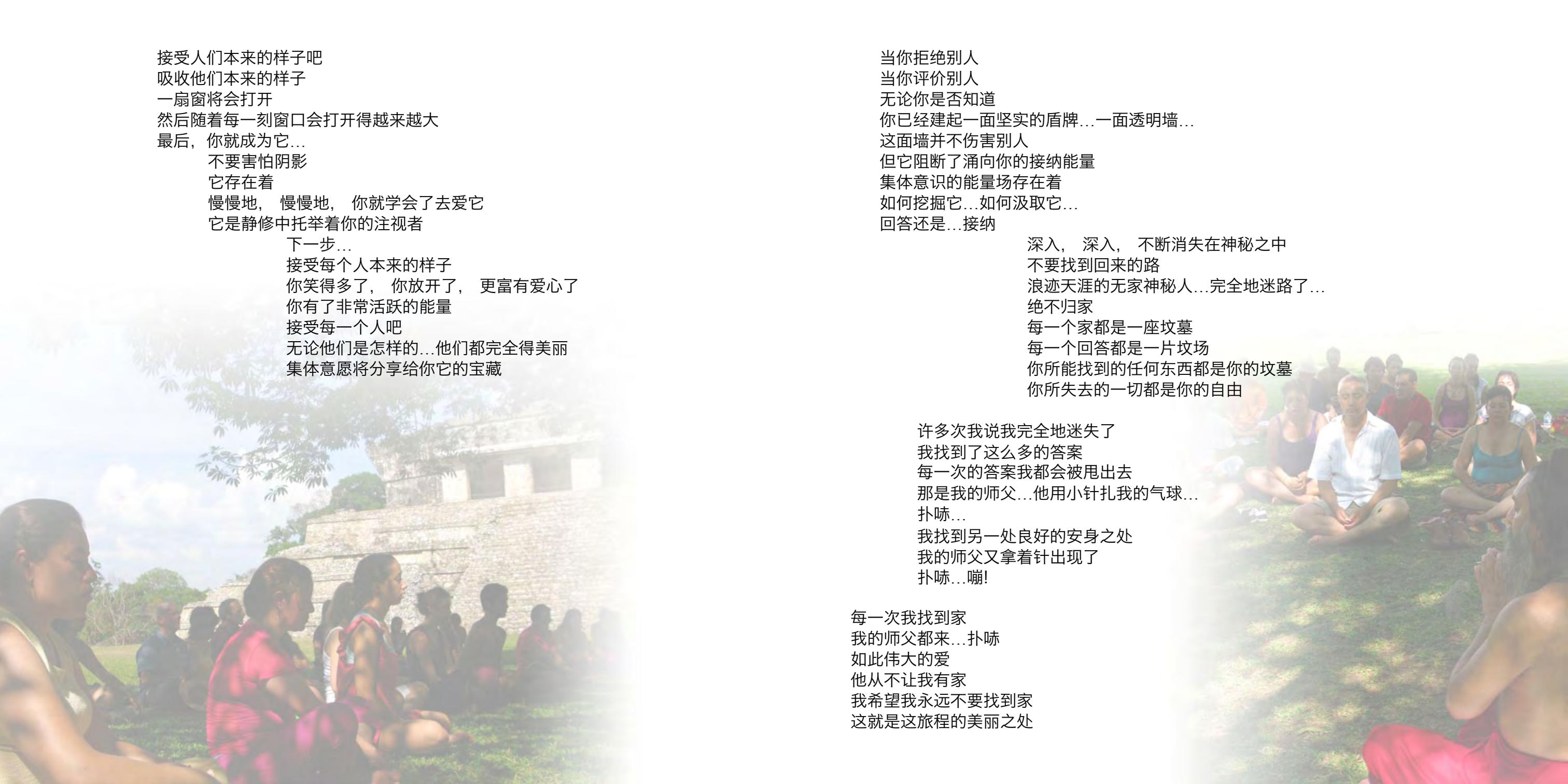
接受人们本来的样子吧  
吸收他们本来的样子  
一扇窗将会打开  
然后随着每一刻窗口会打开得越来越大  
最后，你就成为它...  
不要害怕阴影  
它存在着  
慢慢地，慢慢地，你就学会了去爱它  
它是静修中托举着你的注视者  
下一步...  
接受每个人本来的样子  
你笑得多了，你放开了，更富有爱心了  
你有了非常活跃的能量  
接受每一个人吧  
无论他们是怎样的...他们都完全得美丽  
集体意愿将分享给你它的宝藏

当你拒绝别人  
当你评价别人  
无论你是否知道  
你已经建起一面坚实的盾牌...一面透明墙...  
这面墙并不伤害别人  
但它阻断了涌向你的接纳能量  
集体意识的能量场存在着  
如何挖掘它...如何汲取它...  
回答还是...接纳

深入，深入，不断消失在神秘之中  
不要找到回来的路  
浪迹天涯的无家神秘人...完全地迷路了...  
绝不归家  
每一个家都是一座坟墓  
每一个回答都是一片坟场  
你能找到的任何东西都是你的坟墓  
你所失去的一切都是你的自由

许多次我说我完全地迷失了  
我找到了这么多的答案  
每一次的答案我都会被甩出去  
那是我的师父...他用小针扎我的气球...  
扑哧...  
我找到另一处良好的安身之处  
我的师父又拿着针出现了  
扑哧...嘣!

每一次我找到家  
我的师父都来...扑哧  
如此伟大的爱  
他从不让我有家  
我希望我永远不要找到家  
这就是这旅程的美丽之处





每天你都在一间不错的屋子里静修  
啊哈...你自己和这间屋子  
一切都很好  
没有人来打扰你  
你与你的师父奥修相通着  
非常好...

但是在这里我们在移动...在旅行...  
学会在汽车上也与他连通...  
在路上...在街上...在雨中与他相通  
学会在不同的空间中静修  
这是个大学问...

例如今天我们在瀑布旁做亢达里尼  
在不平的地面上不好保持平衡  
多好的一次机会啊!  
在大堂里从不会有这种状况  
这里条件并不完美  
但却很完美

因为你在这里体验一种新的空间  
人们说不要到处静修  
需要在特殊的地方静修  
我说，在路上静修...在街上静修  
在树下...在塔顶...任何地方



chiapas  
palenque | agua azul  
2010年5月16日

(下起了雨...热带雨林里的瓢泼大雨)

多么盛大的一场欢庆啊  
天空在同雨跳舞  
多么伟大的欢庆啊!  
空气中充满了甜味  
如此之馈赠  
所有的一切都沐浴其中...所有的一切都沐浴其中  
如此甜美的声响...空气中如此美的旋律  
这里有三摩地之音  
瓢泼喷涌着...嗡嗡声  
明天的瀑布边上  
也会有如此的声响...  
你将会沉醉其中  
没有静修的必要...如此自然而然

我们谈到过安定与宁静  
在这安定之中...在这宁静之中  
存在一个你看不见的无形之物  
漆黑的存在...一个硕大的黑洞  
你在其中游泳...

想象一下你处于黑暗之中  
只要一小点烛光，你就能看见  
黑暗去了哪儿呢？



光下你能看见人...看见物体  
但黑暗去了哪儿呢？  
它依旧存在  
藏在光中  
环绕着这空间

你越深入地走入安定与宁静  
你越能意识到掩藏着的神秘存在  
黑洞  
你无法去除它  
它就存在于这空间之中...你我之间  
你在那里...我在这里  
但那连接你我，无法分割你我的  
是这黑暗空间  
在这黑暗的太空中...游泳...光之池

它存在着，你却看不见它  
闻不到它  
尝不着它  
它是无形的  
它会永远存在于此

因为很快所有光源都会消耗殆尽  
我们所拥有的唯一伟大的光源是太阳  
但是许许多多的地方，太阳都照不到  
海底...岩洞...生命无处不在

我谈及黑洞  
它是真理探寻者的终极奥秘  
只有宁静与安定可以让你潜入  
那无形的空间  
如果你很幸运，你将被吞噬  
吸进黑洞之中  
它没有重力  
无可进入  
无可触及  
无可毁灭

这是终极真实的唯一迹象  
一切来了又去  
但这份不存在...这份不存在的存在  
这黑洞，将永存

你必须非常用心地注意物与物之间无形的空间  
看看这围绕你的"空"  
你在寻找"空"...无物的存在  
这无物的存在在哪儿？  
这"空"在哪儿？  
如何才能看见它？  
黑洞...

看看负面的东西

所有能看到光的地方都是暗的

它吸收光亮

所有黑暗的东西都有光

因为光仍然存在于其中

这是所有神秘者都知道的最伟大的秘密之一

每当他们越来越深入地被吸入的时候

他们会突然间坠入三摩地

他们完全地迷失，完全地沉浸于

宇宙寂静的子宫之中

当黑暗完美呈现时

你就像一条鱼一样...在里面游泳

黑暗就不再是消极的了...它成为积极的

充满了羽毛般酥软的能量...簇拥着你

给你深深的休息

休息充足之后

突然间发生光爆炸

你就抵达了黑洞的中心

要看到光芒，我们需要黑暗

你无法在光中看到光

黑洞的漆黑

是他们所说的哈拉

是你的生命之源

它如你眼中央的黑色一样黑

看看你的眼睛中央

有一个黑暗的空间...你灵魂的窗

那黑暗的空间为你展现了光明

我第一次有这样的体验之时

我在黑暗中游泳，突然间不知身在何处

周身所有的光都爆炸了

如同原子弹爆炸一般

那时我才意识到我身处黑洞

当你身处其中时，你并不知晓

无从感知

无从感知意味着没有光的射入

你需要光来衡量...来感知...来看...

我们需要光来知晓...来看见事物

看见...知晓...体验...都需要光

距离...时间...空间...都需要光

需要参照物

当你坠入黑洞时，没有可丈量的存在

它也许只有钱币大小

也许跟宇宙一样广大

但是你没有参照物可以衡量

海洋的一滴水...只需一滴

你便知道这是整个海洋

最伟大的体验之一...终极的无知

就是黑洞

环绕着整个空间的是黑洞

所以你看不见

我们非常清楚地知道

如果有人坐在那里，我坐在这里

光需要时间来穿越

她要想看到我，我要看到她

光需要时间来穿行

每秒十八万六千英里

这是光的速度

有时你看到星星在消失

星星的光来到地球

可能已经是十光年前的事

连光都需要时间

那么真理呢!

它是光的内在

它载着光前进...没有距离存在

你我之间连一个原子的距离都没有...没有距离存在

如水一般...流动就会产生波浪  
一浪高出...另一浪就会低落  
流动...产生波峰与波谷...  
这是同样一片海洋...

这片海洋是佛场的海洋  
师父就是黑洞  
师父就是一片广大的黑洞  
当你靠近之时...你就失去了自我意识  
突然间你被吞没  
不知身处何地

人们问我神秘学校指什么  
神秘学校是什么？它在哪儿？  
它是如何运作的，在世的大师在哪儿？  
他在这里吗，或是去了别的什么地方？  
当他脱离了的身体以后，他去了哪儿？  
黑洞能去哪里？

它肯定藏在什么地方...在哪里呢？

人为什么只看到物体...而不尝试去看看那些眼睛看不到的东西  
你可以改变一下你的认知，从相反的角度看待每一件事  
你看到的并不真实

你看不到的...环绕着你所能看到的

你很容易就能看到我的手  
为什么不看看包裹着手的周围的空间呢？  
你很清楚，走路的时候你感觉不到重力  
但是重力确实存在  
重力是如此强大的力量，它使你往下沉  
要不然你就会飞起来  
但是你却感觉不到重力  
所以，从客观的角度来说你无法体验黑洞  
你永远无法看到它  
但是你可以从内在来感受它  
唯一的途径就是  
越来越深入地潜入内在

去寻找你心中最黑暗的地方  
那里无物能及  
那个中心叫做哈拉

如果你很幸运，你将被越来越深地吸入  
你就会坠入其中  
试着去感受我所说的  
安定...宁静...黑洞  
那里什么也不存在...只是纯粹的空虚  
来感受一下吧

仅仅通过聆听  
那些沉浸其中的人  
不吸收任何语言地，仅仅是听  
那个空间就会进入你的内在  
你会感觉到它!!  
它就像催眠术一样...  
如此无形...

像我的麻醉师朋友所做的一样  
当你注射了麻醉剂  
你在那里...你的头脑也在  
但是有什么黑暗的东西充满了你  
使你进入深沉的睡眠  
如同昏迷一样



昏迷是一种美好的体验  
如此深沉的睡眠  
从你内在涌现出的深度的休息  
这是一股隐藏着的力量  
蓄意待发，等待着休眠的来临  
然后突然间变得活跃起来

要理解你的存在的源头  
要找到你的潜能  
你所需要的就是一次深度的睡眠  
如此之深，使你的内在得到深度的滋养  
休眠状态觉醒过来  
觉醒是如此美丽的字眼  
觉醒...而不是醒来...

我在书中来解释觉醒的状态  
觉醒发生于你的内在  
醒来...别人叫醒你...头脑唤醒你  
但是觉醒是一种终极的休眠状态  
这一状态就是三摩地  
这种觉醒状态出现于你的内在...  
所有潜藏的宝藏都沉睡于你的内在  
但是你并不知道如何达到那种深度的休眠状态

如此深度的休息，使得它迸发开来  
使它从你的意识中觉醒  
领悟觉醒这个字眼  
它出现在深度睡眠之中  
你不能自我唤醒

但你可以学会睡觉  
每当你睡觉的时候  
要喜爱你周围的黑暗  
像欢迎你最好的朋友一样来欢迎黑暗  
它给了你深沉的睡眠...放松下来吧

睡前  
你越是无所畏惧地欢迎它  
你就会看到整个屋子都在涌动  
是黑暗在涌动  
这样你就进入了黑暗的活跃之中  
当你看到这一情形时，你就找到了生命之河  
你需要找到它，看看它会将你带向何方

大部分的晚上，我会谈论黑暗  
以及更深层次的放松和睡眠的深度价值  
身体累了就会睡得很沉  
会有什么把你越来越深地拉进去  
开始享受你的睡眠吧！  
把它作为你最伟大的人生神秘之旅  
你并不存在...  
而内在潜藏的神秘者即将觉醒

人们不重视睡眠  
他们说...我得起床工作  
我得做这个...我得做那个  
他们不想睡觉  
你需要珍视你的睡眠

记住...你能够发现的最大的财富  
会从内在包裹住你，让你觉醒  
你甚至都不用睁开眼  
你却会明白  
内在之眼会开启，你便能看见  
你不需要睁开眼睛来领悟真实



闭上双眼， 内在之眼张开  
它为你呈现你内在的光辉  
它为你展现围绕你的光辉

而黑洞才是秘密所在  
不存在...虚无...寂静...无处不在  
你此时此刻能看到黑洞吗  
所有的一切都是黑洞  
这里不是空旷的空间  
它被黑洞填充  
去感受这份轻盈...感觉它就在这里  
好好地...深入地...带着神秘来体味...

**问题** 最近在静修的时候，我感觉有一股力量在把我往回拉  
我不知道该怎么做...

你非常幸运  
每一个静修者都需要理解这个推回  
它就是终极的放任  
当你开始走进你的内在  
你会走得越来越深  
不久你就会到达你的存在的中心...肚脐  
你出生在这儿...肚脐...  
你已经把能量向上提升了

大脑离得很远  
肚脐是生命之源  
离开你的头脑， 深入你的内心  
越来越深入...然后再离开心  
来到你内在的核心  
你就抵达出口了

你的整个存在把你向外拉  
你正在移出这副身体  
慢慢地慢慢地你会放下你的自持  
一切都会随着你  
越来越深入地接近源头  
你内在有什么会让你注意到这些  
这是一种警觉的状态  
它说...你将离开你的躯体  
你正在移出  
于是你的第三眼张开  
然后，有什么回来了

通过你的第三眼  
你涌回躯体之中  
这是一个自然的过程...一个回转  
当你离开身体时  
你会变得足够警觉  
将会震惊  
你的眉头会耸起  
你的第三眼会张开，快速地拉你回来  
它把你拉回来， 这样你才不会死  
你回归身体！

肚脐之门朝向外  
第三眼之窗朝向内  
它不能从内在打开  
只有当你回归身体之时， 它才会打开  
所以说， 静修会把你带出去...放任开来  
而觉知带你回归...第三眼



我已经说过很多次  
觉知的第一点开启于第三眼  
它以下的五种感知被分为两部分  
觉知的第一点...合一性  
通过第三眼来体验  
此为上...而五种感知在其下

第三眼合一性的第一次体验  
出现于当你感觉被拉回之时  
这是放任...顺从...离开躯体的简单迹象  
它想从更高的窗口回归

这是一个真实的体验，你非常幸运  
每当你想放任时  
你会感觉到一个深刻迅猛的推回之力  
当你感觉到这种推力之时，向后回落，顺着它  
让能量回来  
这样你就建立起一个循环  
你出去的次数越多开口越大  
当哈拉和第三眼结合之时...你就创建了一个循环  
这扇窗能使你顿悟

这便是桑雅生的旅程  
从第三眼...觉知点开始  
到三摩地之点...顶点  
从第三眼到第七中心  
仅仅从这儿到这儿  
以觉知开始

记住...意识从第三眼开始  
不是二元性的状态  
不是两个...是一个  
不是前五种感知...而是第六感  
我也已经在那达步拉玛静修法中解释过  
当两只手如一只手般移动之时...你就合一了



那是第三眼的体验  
回落的经历  
是第三眼的再次回归...好吧?

你很困惑吗?  
困惑是非常美丽的  
我无时无刻不感到困惑  
困惑没有什么错  
因为困惑源于你的头脑  
而我们在这儿就是为了抛下它  
所以，困惑吧...没有问题  
忘了它吧...

当你记起它的时候  
仅仅想一下，它就会出现  
所以我所说的完全是废话  
忘了它吧...  
知道了它，这段经历将会被打搅  
因为当你回落时，你会说  
啊哈...发生了点什么  
知晓是你最大的敌人  
不管你经历了什么...享受它  
让它神秘存在

神秘者从不寻找答案  
他们从不搜罗知识  
那些东西只对老师和傻瓜有好处  
神秘者寻找神秘的经历  
陶醉其中，然后忘记它继续前行  
忘了吧，然后继续走  
然后你就能有新的神秘体验  
否则你会停留在第三眼上  
即使你睁开了第三眼...你又能怎样?



有一半的桑雅生卡在了半路上  
因为他们知道得太  
我什么都不知道  
我死了，我又回来了  
我没有说过这些经历  
我只是默默地享受了它二十年  
我从未从中创造过任何知识  
我从未谈论过它  
我第一次提到它是在三年前

这二十年我做了什么？  
我的经历无穷多  
经历了死亡...又回来  
第三眼...这个脉轮，那个脉轮  
你能记住多少？

神秘者从不找寻答案  
他们忘记一切  
不断地忘记...不断地遗忘  
甚至是那些经历，都忘记  
它会变得更加强大

我从我自身的错误中告诉你  
二十二年，我在垂死中度过  
如果我把所有这些都记住，我早就死了  
这就是为什么神秘者都很单纯  
因为他们如此沉醉于现在所拥有的  
他们忘记了昨天和前天  
他们不断地忘却  
渐渐地他们什么都不知道  
只有这一时刻  
只对这一时刻有所回应  
所以他们时刻充满活力与新鲜

## 问题

当你给别人授桑雅世时  
为什么有些人会向后倒下？

任何人在顺其自然的状态下都会向后倒  
我也没有给人授桑雅世  
我又是谁，能给人授桑雅世？

我不给任何东西  
纯粹的空白...我的师父...  
我看他做他想做的事  
他说抬起手，我就照做  
他说鞠躬，我也照做  
我是他手上的小木偶!!

我为什么要做事呢  
这不是我的工作  
我爱上了我的师父  
我完全被他融化了  
我闭上眼睛，等待

为什么做这么多事？  
我不给予任何东西  
我仅仅接收我必须接收的  
它仅仅流淌到接收者那里  
我只是看着这整个奇迹  
只是真空状态  
只是一杆空心竹子  
容许必须发生的事发生  
为什么要挡住道路？  
我是谁？  
如此渺小

我允许事物流经于我  
我不抗拒任何事情  
我很开放  
你所注视着的  
正是我所注视的

你所听到的，也正是我所听到的我自己讲的废话  
这个家伙在说什么啊  
我不是个演讲家  
我不觉得讲话能帮助人  
如果说话可以帮助人  
一百万人听过奥修讲话  
他们现在又在哪儿呢？

所以我已经放弃了演讲  
以及有逻辑的讲话  
说服你们的头脑太费劲了  
太费劲了  
我不是个辛勤努力的人  
我没有那么大的动力想通过语言来使你明白  
你和我之间存在着什么  
如果只从语言层面，我们之间真的没有什么特别的关系  
语言大师奥修  
三十年来他不停地讲话讲话...如此深刻

我拜读了他的语录  
然后我看看他周围所有的人  
他们什么都知道  
他们认为我是一个走路像醉汉的白痴  
他们说我什么都不知道  
他们甚至看不到我周围存在的隐形的空间？  
他们到底明白了什么呢？

所以作为一个弟子，从最开始  
我就已经放弃了讲道理  
从另一方面我却看到了  
那些真正皈依奥修的人拥有的内在的爱  
而他们从不去听他到底说了什么  
是那师徒间鲜活的沟通  
是那真正的内在滋养吸引了他们  
他们能嗅到它  
他们并不知道那是什么  
但有某种神奇的力量磁铁般吸引着他们  
这个世界并不懂奥修  
七十五亿人中  
懂得奥修的人还不到一百万  
那么他的话传到哪儿去了？  
他的话已经去了头脑的垃圾箱里  
话未触及心，所以燃不起火焰  
你想读多少书就读多少书  
但可能会出现一个不会演讲的神秘者  
而你恰恰被他吸引住了  
去想想有多少不发言的神秘者  
他们甚至从来不打算要讲些什么  
难道他们周身没有构建起磁场吗？  
我的方法是跳舞  
我通过舞蹈与你交流  
你需要语言

我不善于用语言表达  
我试了， 但是大部分说的都是废话  
这就是为什么这里没有人提问  
全是废话  
我从没有回答过问题  
我用另一种方式把问题转移了...

它让我想起了佛陀...你们都知道这个故事  
一个人来到佛陀面前， 问他上帝存在吗？  
佛看着他  
没有...绝对没有...从来没有所谓的上帝  
他所有弟子都在听着...

同一天又来了一个人  
问...上帝存在吗？  
他说...当然存在  
上帝？只有上帝存在...他无处不在  
谁说没有上帝存在了？  
上帝存在而且无处不在...这是当然的！  
他是终极真理！  
于是弟子们开始思索...  
对一个人他说是的...对另一个人他说不是...  
该相信谁呢？

你认为分辨是与不是  
是最困难的一段吗？  
同一天出现了第三个人  
他问...上帝存在吗？  
佛闭上眼睛， 然后说...也许吧

你可以理解"是"  
逻辑清晰地认定它， 然后相信它  
你也可以理解"不是"  
逻辑清晰地认定它， 然后不去相信它  
现在出现了"或许"...那么你该站在哪里呢？  
他从未回答过任何人的问题

他只是消除了这个想法  
一个认为有上帝...他说没有  
另一个说没有上帝...他说有  
第三个来寻找真相...他说不确定  
他所做的一切是为了迷惑你  
不让你依附于任何答案  
这才是天才所为  
这才是大师

老师会有固定的看法...对或不对  
但真正的师父说...是...否...也许...  
三种一起  
而三种看法都是真实的  
因为内在的空间是广大的  
以至于三种答案都对  
可以存在  
可以不在  
也可以超越  
无论从任何一个角度看  
一旦你领悟到环绕于一切的真实  
它存在于任何事物中...又不存在  
连那问题都不会有了  
甚至那个"也许"也成了是的

我喜欢这个故事， 因为那证实了一个真正的神秘者  
不要回答任何问题  
那是老师的事  
最好回答错误  
或者给个愚蠢的回答  
最好是胡言乱语...含糊不清...  
也比认真回答要强  
因为那样的答案会抹杀探索的灵魂

看看这片叶子  
这片叶子是绿色的  
绿叶...所有的叶子都是绿色的  
为什么还要去看叶子呢?  
那是什么?是一片绿色的叶子...没有必要再看了  
它是一片绿色的叶子  
不要再看了...  
    看一朵红色的玫瑰  
    啊! 红色, 玫瑰...好的  
    现在不必再看了, 你已经看过了...你知道它是什么了  
    往后  
    你再也不去看一朵玫瑰了  
    因为已经告诉你是一朵红玫瑰了

那好奇的看一朵玫瑰的眼神消失了...  
整个神秘已经消失了  
请带着神秘的眼光, 以纯真敞开的心  
去看这个世界吧  
这样你的内心就会诞生新的事物  
你来到这里是为了激发你的内在神隐  
不是往头脑里灌输垃圾知识的

还有别的问题吗?  
我没有回答  
我只是想听起来严肃点  
这一切你都听到了  
    但空气中弥漫着爱的气息  
    如果它能触动你心  
    它就能填满你的内在...它很美  
    如果有什么触动了你心  
    那么它就是美丽的  
    那么它值得一说  
    以语言, 音乐, 静默的方式都行  
    我们不是来这里学东西的  
    而是深入生命本身

享受它带给我们的财富...陶醉于它的美, 让它充满于你  
那么, 它就会引领你抵达你的内在美  
你内在的静默...内在的佛性  
你越是活得天真  
生活越是能亲近于你  
你就会变得更加柔和  
而你的美丽与温柔  
就是你纯天然的内在  
柔软...毫无防卫

即使你失败了, 什么都没找到, 那也没问题  
因为你是来生活的...不是来成就什么的  
如果你好好地生活了, 沉醉于它的美  
你就完全地享受生活了...极好的

你看, 我们在chiapas...多美啊  
你沉醉了  
你的内在变得广阔了  
这就是足够的奖赏了  
多么美好的一天啊...现在下雨了  
还想雨中共舞吗?

**问题** 在这条道路上，我遇到过各种人和大师  
他们都谈论内在状态，内在宁静和内在的经历  
但我只想要快乐...我只想感觉到满满的爱  
我为什么要去寻找内在的体验？  
这样的经历能带给我什么吗？它能让我快乐或感受到满满的爱吗？  
它是什么，它会带给我什么？

你说你想快乐  
你仅仅想享受生活，过好每一天，去爱  
但那个你是谁？  
到底是谁想要知道答案？  
谁想去生活，去爱并分享他的爱？  
而那就是我们所要寻找的

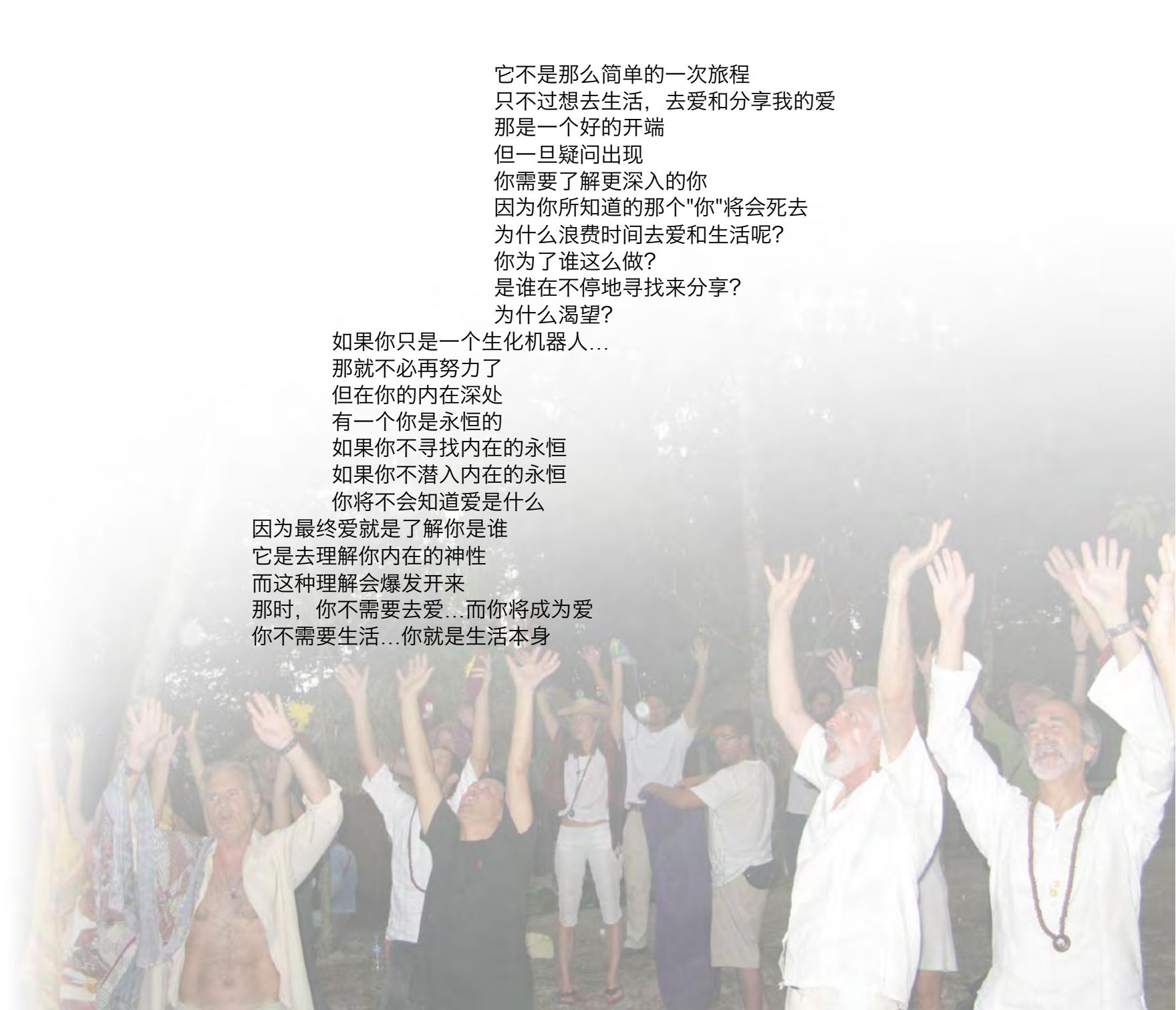
谁是这个想要爱的人？  
谁是这个想要快乐的人？  
当你昏迷的时候会发生什么？  
那时你该怎么去爱？  
因为那时你就不存在了  
当你离开你的身体时，你会在哪儿？  
这个想要爱，想要分享和生活的你  
谁是这个你啊？

拉玛纳问...我是谁？  
这个"你"是一个谜  
你不需要找到它来生活  
大多数人生活从来不去寻找这个  
去挖掘那个"你"就是去深化你的爱  
你的存在感...你的存在  
你滋养的就是你自己  
这场探寻...即使你找不到答案  
你也努力尝试来深化你的存在感  
而它将留存于你  
即便在你死去的时候

它不是那么简单的一次旅程  
只不过想去生活，去爱和分享我的爱  
那是一个好的开端  
但一旦疑问出现  
你需要了解更深入的你  
因为你所知道的那个"你"将会死去  
为什么浪费时间去爱和生活呢？  
你为了谁这么做？  
是谁在不停地寻找来分享？  
为什么渴望？

如果你只是一个生化机器人...  
那就不必再努力了  
但在你的内在深处  
有一个你是永恒的  
如果你不寻找内在的永恒  
如果你不潜入内在的永恒  
你将不会知道爱是什么

因为最终爱就是了解你是谁  
它是去理解你内在的神性  
而这种理解会爆发开来  
那时，你不需要去爱...而你将成为爱  
你不需要生活...你就是生活本身



不费吹灰之力  
你内在的一切都将变得神圣  
延伸到你所遇到的每一个人  
那时即便人们对你封闭起来  
你也将变为一场欢庆

你将继续传播爱与光  
而那会化为一种新的喜悦  
一种全新的投入生活的方式  
你可以心不在焉地生活  
但是内在的某处你会知道你并没有好好地生活  
因为你的内在存在这样的完整性  
你知道你本该更加充分地生活  
本该更加地热爱  
这便是痛苦

找到内心的真理  
感受你的永恒  
一个简单的体味就足够  
你无需四处寻觅终极真理  
我一直在说，一个简单的体味就能深刻地充实你  
以至你放弃探寻  
你会进入一种深入的放松并接受自己  
你必须从内在接纳自己  
否则你会持续分裂和沮丧...不得休息  
但没有必要去探寻真理

你可以像洛杉矶人那样生活和爱  
他们生活得很完美  
他们爱每个人  
但他们内心深处缺少了点东西  
他们很清楚这一点

生活如此丰富  
潜入内心，到达你内在意识深处  
是如此简单的一个诀窍  
为什么不走这条路呢？

你已经花了二十年时间在外在的世界培养自己  
为什么你把时间浪费在学校和大学？  
你可以花20年修炼内在  
它会开花结果  
这是内在的教育  
有内在的存在  
如果你持续无视它  
你将会痛苦  
如果你愿意痛苦，仅仅享受生活中的爱和分享  
这是你的自由  
有时人们以这种方式生活更开心  
完全没问题

我一直警告人们，在内在的旅程中  
你将遭受更多痛苦...更多麻烦  
更多混乱...更多困难  
内在的旅程将考验你走的每一步  
那无知的喜悦将会消失  
所以要小心...反正你别无选择

你知道你内在潜藏着些什么  
即使我告诉你没有...你还是会去寻找  
这就是为什么佛陀知道  
有一天会有人来杀他或是狠狠地揍他!  
因为他们生活得非常好  
没有迷失, 直到他们遇见佛陀...  
现在他们无法过自己的生活...他们普通的日子了  
他们不知道该走哪条路  
一团糟...一塌糊涂  
如此痛苦...享受痛苦吧

唯一的方法就是不停地跳舞  
把痛苦跳走  
如果那样还行不通的话, 买一瓶威士忌, 喝光它!  
要喝醉  
无论哪种方式你都得醉  
要么与神共醉, 要么用苏格兰或日冕啤酒把自己灌醉  
生活很痛苦  
那些狂喜的时刻是如此得痛苦  
使你想哭  
我不要再这样了

事实上这是第一次体验  
第一次三摩地的体验  
如此大的洪福  
很痛苦...它是一种折磨  
我为什么要接受这一切?  
我该怎么对它?  
我该如何这样生活下去?  
因为在那之后, 你必须忍受它的存在  
一种新的痛苦将出现

你必须分享它  
你必须表达它  
你必须走出你的壳...走出来见人

不管他们给你什么...你接受, 你还给予他们幸福  
无论他们对你说什么...你都给予他们爱  
这是一种痛苦的旅程  
只坐在这里, 又是另一回事  
每天我必须告诉你所有谎言  
每天我必须一遍一遍一遍地说谎  
你掉进了陷阱  
它是最大的陷阱, 爱的陷阱  
了解你的内在世界是终极的陷阱  
因为这样你就再也没有生命了  
你完了  
最好还是去死...找到一个快速死去的方法  
没有别的办法  
能做什么吗?

他困住了我...现在我必须困住你们  
我不会独自死去!  
我们要带上一些人  
为什么我要独自承受?  
走上这条道路  
我为什么要独自前行?

找更多的人...让他们一起受苦  
那样我的苦难就会变得越来越少  
这全是陷阱  
我警告你!  
你会知道的...当你开悟的那一天...你将成为一流的骗子  
如何骗别人...抓住他们, 让他们坠入一个更大的谎言中?  
因为直到你死去, 你才能知道真相

这里还没有人死去呢  
当你死了的时候  
你不会留在那儿说, 这是真的还是假的  
说什么是的...开悟是存在的  
谁还回来说, 它是存在的?  
他们都死了, 静静地离去



还有什么谎言吗？  
我回答过什么问题吗？  
有人满意我的回答吗？  
你看...只是坐着什么都没做  
你们这些人怎么都坐在这儿听着？  
你们疯了吗？无事可做了吗？

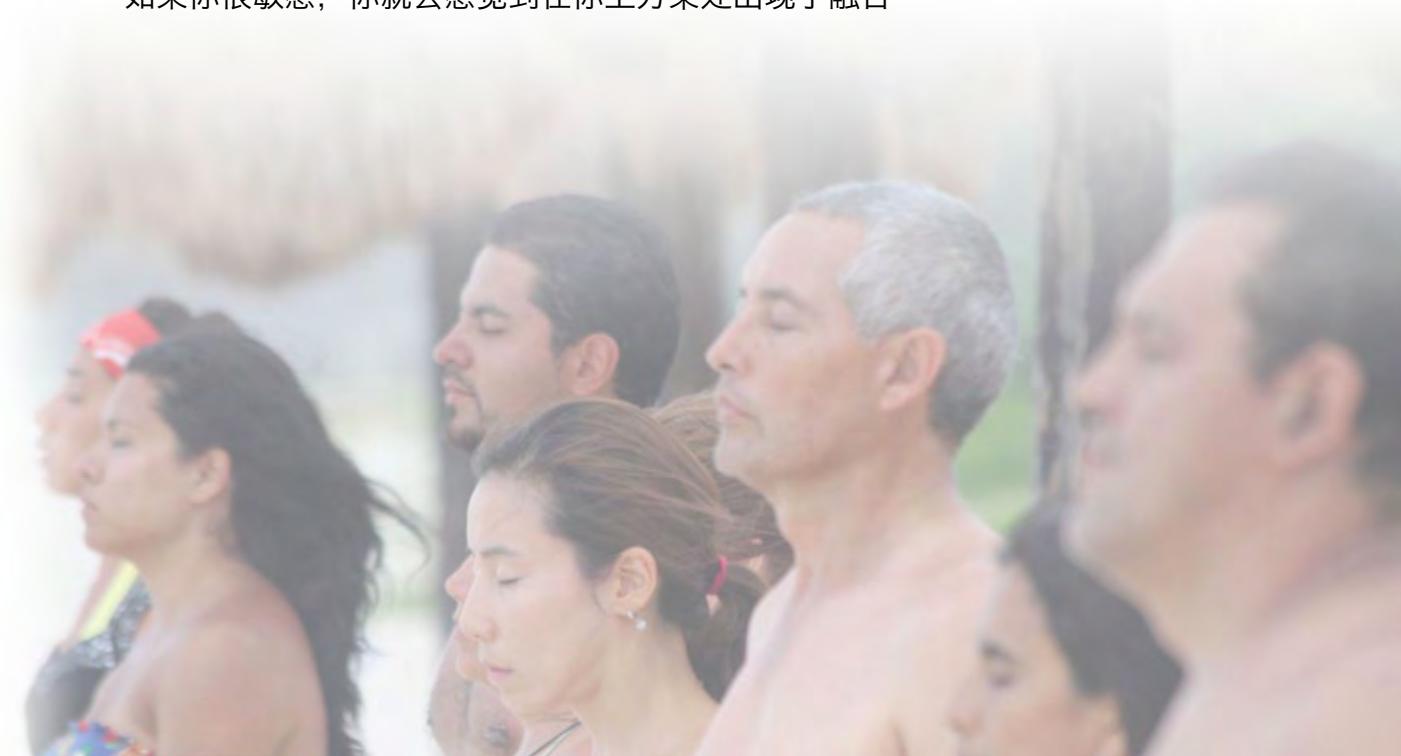
**问题** 昨天在亢达里尼静修中，我闭上了眼睛  
我通过第三眼看到了瀑布，我变成了瀑布，然后是你走进了我  
之后我感觉我慢慢消失...

在你之上，有一道垂直的光波  
你的注视之光  
任何人都可以进入  
事实上所有的人都会进来  
你是一片敞开的天空  
所以不论是我进入还是其他任何人进入，都没有什么特别的  
那里没有门  
它就在你上方  
是一个光球

任何人都可以融入  
在它下方，身体能感觉得到这种体验的来临  
就好像有人进入了你  
这是这种体验的身体感受  
如果你是开放的...你会感觉有人进入了你

这就是懂得如何进入与不懂如何进入的唯一区别  
这就是为什么我在书中称自己是师父的小偷  
当我死后，我看见了我的师父，那秘密的垂直路径以及真理  
所以从那天起，我便懂得了如何不接触其人  
却能自由进出一个人  
因为你并不是一个人  
你是一种存在

你的存在在哪里？  
这是你需要领悟的  
的确，我能进入...但我如风般进入  
而你们都像风一样进入彼此  
如果你很敏感，你就会感觉到在你上方某处出现了融合



如果你的第三眼是活跃的  
你会感觉到某人的存在  
多么美妙的体验

我的全部工作...就是走进每个人  
为什么不呢?  
你可以去试试  
自己试着去做  
你们所有人都懂得这个  
来看看我做的

即使需要用想象力...没关系...那也起作用  
在人的上方某处有一个光球  
闭上你的眼睛,说声你好  
跟一个人...打个招呼...  
再跟下一个人打个招呼...你好  
一个接一个...关注一下...进入每个人  
没有人阻止你

但是当你要进入某人...你也必须是敞开的  
如果你是封闭的,你不可能进入别人  
你必须敞开,再找一个敞开的存在,然后漂浮...融合  
有什么难的吗?大家都开始试一试  
不管你想进入谁,只要闭上眼睛,然后进去

闭上你的眼睛...找到你的存在...走...融合  
然后那个人会突然觉得有个充满爱的人来了  
这个人向着他们敞开  
这是我们每天都做的事...没什么特别的  
这就是为什么我有点慢  
我要花五分钟向每个人问好...一个接一个接一个地  
你看...我每天都这样做!  
我不是一个教主,我不是在赐福...  
我只是在与你沟通...连通空气中的那杆天线  
你和我一样地敞开心扉...好吗?

谢谢你向我敞开  
我们是分享彼此存在之宁静的神秘者融  
入彼此的存在  
以爱来丰富每一个人  
分享我们的光...我们的慈悲...我们的欢庆  
生活就该是这样

可以静静地来做  
它总是静静地完成  
这就是它的美丽之处和分享它的快乐  
除了你的敞开,你还能分享什么呢?  
而这是多么美好啊  
真是高兴!  
生活如此美好

每当我发现敞开的存在,感觉到他们接收我的爱时  
就感觉如此震撼...如此充实  
一种无价的体验  
这是留给像我这样的人的唯一体验  
一旦你死了,就没有什么可做的了  
就只是跳舞,与人同享  
大家可以试试看,自己找找感觉  
去感受这相同的火焰  
你的内在也有相同的属性  
我们所有人可以围坐成一个圈...一个挨一个地坐  
传播我们的光,不需要任何师父  
没有师父...只需友谊  
嗯?

太严肃了!  
现在我们去跳舞吧





quintana roo  
tulum | riviera maya  
2010年5月20日

**问题** 我想谈谈发生在今天的事...  
不知道为什么，我很讨厌吸烟的人  
但是我躺在花园里呼吸新鲜空气  
突然我闻到烟味  
我很难呼吸，不再放松  
我开始想到糟糕的事情，我感觉压抑  
前几天你告诉我，这在精神层面会影响到我  
香烟对身体不好  
这大家都知道...但精神上会有什么影响呢？

吸烟是你摄入身体的最大毒害之一  
酒精...香烟...  
如果让我选择较轻的  
酒精仍然是可控的  
吸烟就危险得多了

有很多原因  
你内在最重要的颜色是绿色  
绿色是肺  
树木是你的肺  
你内在有绿光  
你的肺和心脏相通  
你的肺非常得小  
上面却有数百万个呼吸着的毛孔  
为你创造新鲜氧气  
氧气进入血液

你的血液中携带着生命之气  
生命之气就是生命之源，氧气只是一个载体  
血液中携带着重要的生命力  
吸烟削减你身体中的绿光  
所以你的心无法变得敏感  
它停止去感受

心脏需要大量的氧气  
释放气息...释放情感  
当你不想理会任何事情  
你抽根烟，减少氧气  
把情感切断

氧气是你的心  
心意味着绿光  
如果你去除绿色  
你将去掉体内最重要的颜色  
没有绿色，蓝色不会存在  
你可以把所有的七种颜色  
混合在一起，只去掉绿色  
一切都将变得暗淡

你甚至不能修复你的肺  
你可以排出烟雾  
但尼古丁会附着在你的肺上  
现在你可以通过动态静修  
来清洁你的肺  
但是你不能去掉尼古丁的焦油涂层  
它会慢慢裹在你肺上  
渐渐地，渐渐地心脏无法得到足够的呼吸  
而你切断你的情感  
这是非常危险的

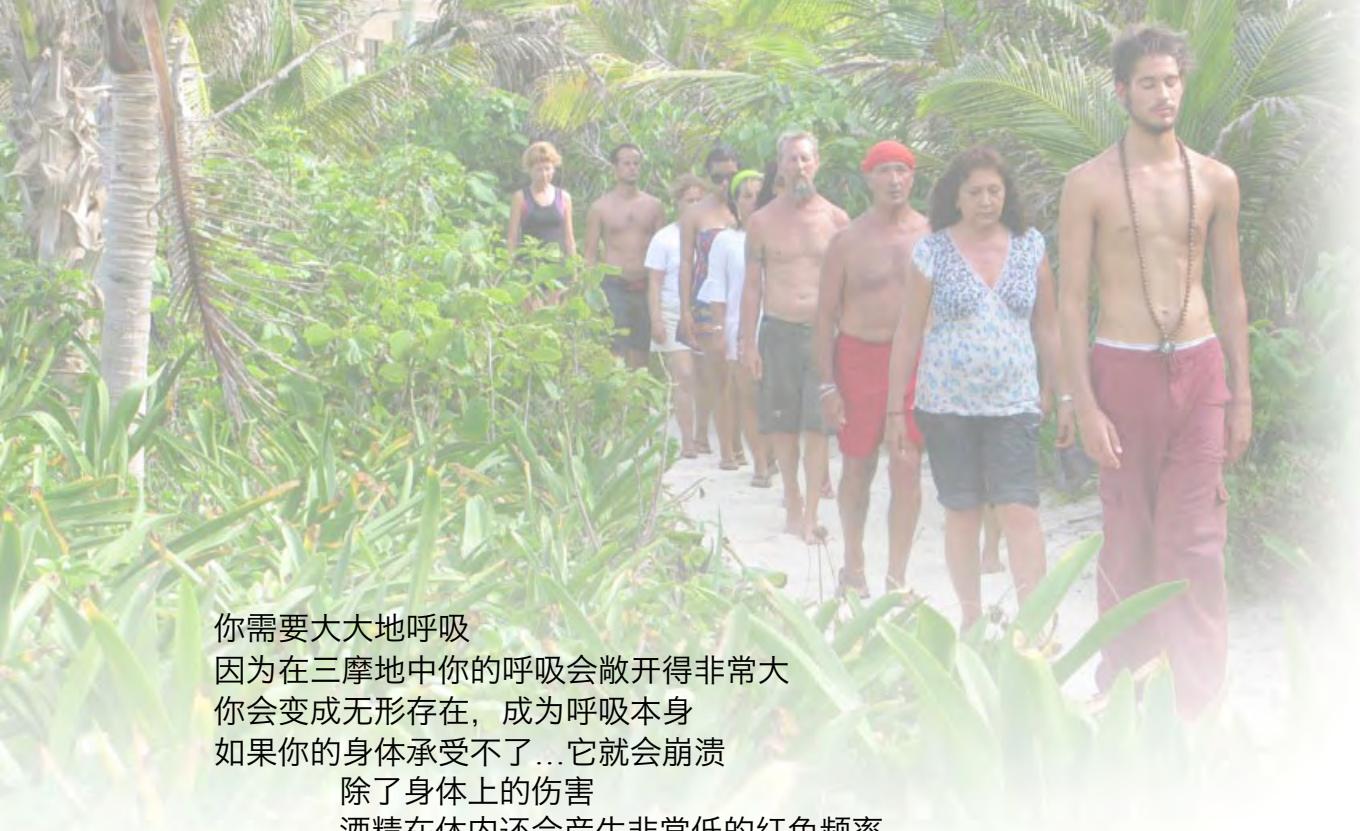
你酒后做的事没什么特别的  
只是酒精进入身体，然后被血液吸收  
使得你的血液循环加速  
因此，由于血液循环加速  
你感到体内的生命之气变旺  
它变得越来越强劲  
你变得冲动，觉得可以拔山倒海  
现在你醉了！  
生命之气在体内快速运行  
使你感觉自己像个超人

当血液持续快速运行  
酒精使得身体很快疲乏  
就像跑了一场马拉松一样，变得很累  
需要休息...你便有了宿醉

但酒精会从血液中排出  
这些酒精毒素可以被去除  
但是烟却损害了你的肺  
酒精损害肝脏  
但是你可以把酒精排出身体  
但吸烟者不能消除损害  
他能戒烟但他的肺部将永远受损

你需要深呼吸  
事实上，当你坠入三摩地的状态，你的呼吸会停止  
而内在一种新的无形无声的秘密呼吸会开启  
如果你的肺不够坚固，你将会崩溃  
你将会心脏病发作  
它会难于承受，你会死掉  
肺部必须保持清洁  
所有静修的人  
都去氧气充足的山里  
以清洁肺部





你需要大大地呼吸  
因为在三摩地中你的呼吸会敞开得非常大  
你会变成无形存在，成为呼吸本身  
如果你的身体承受不了...它就会崩溃  
除了身体上的伤害  
酒精在体内还会产生非常低的红色频率  
吸烟不一样  
吸烟切断生命之气  
酒精破坏生命之气  
就精神能量而言  
它们产生不同的负面影响  
    吸烟损害你的精神体  
    它阻止你获得足够的生命之气  
    酒精也在破坏  
    它使蓝光降到更低频率  
    蓝光...这就是为什么有"蓝血"一说  
你见过krishna吗？ 他们把他的脸画成蓝色的  
蓝色代表你身体的生命之气...  
含有酒精的身体会放射红色的光  
红光实际上代表着性能量或者低能量

同样的，当你吃肉时  
能量会变得稠密，处于低频率  
这没什么不对的...但对灵性成长却很有害处  
你已经将频率从蓝色降级为红色  
你明白吗？

吸烟者身上没有绿光环绕  
嗜酒者周身有太多的红色  
不同的损害身体的方式  
而你的身体是非常敏感的  
    为了静修， 你需要拥有完全清洁健康的身体  
    你需要所有的一切来支撑你  
    食物...液体...水...空气...  
    你的血液...你的骨骼...你的骨髓  
    一切都应该支撑你  
    以便身体尽可能多地吸收生命之气的蓝光  
    这样你的气场才能变得强大  
    当你的气场变得强大时  
    你的生命体就变成一层薄片  
    纯蓝光的，镶着银边  
    如果有一个薄弱的地带，它就会破坏其他个体  
    它会从其他个体借光

为了静修，你必须净化你的身体  
没有捷径...

毒害你的身体时不要抱有任何幻想  
认为吸烟喝酒不会伤害你  
要清楚地明白它们是在伤害你

你可以等到死的时候再开悟  
那就一直抽烟喝酒吧...没问题  
但在活着的时候就不要指望开悟了

你正在摧毁你内在非常重要的东西  
你的肺...你的呼吸...你的活力  
而你需要氧气

二氧化碳会让你无意识  
氧气让你有意识  
它带来生命之气  
你必须选择  
这是你的自由...但请做明智的选择...

还有比抽烟和喝酒更大的毒害  
真正的毒害是自我意识...唯我独尊的认识  
那样的话， 吸烟和饮酒还算是好的  
那样的话， 吸烟简直是无罪的  
有了自我意识，你不仅会伤害自己  
还会伤害你周围的人

自我意识伤害你和你周围的人  
唯我...嫉妒...控制...支配...  
这些也都是毒害  
还有一种毒是精神上的自我  
所以说有许多毒害存在  
但是香烟和酒精是可以避免的  
而自我意识...人们不知道它是什么，也不知道该如何避免它

但是吸烟呢...?  
这么小的肺  
想象一下你的肺必须为你工作  
它需要氧气

它得慢慢慢慢地把烟雾呼出  
没有肺你该怎么生活?

你必须珍惜你的生命

这就是为什么我的生活和我的身体是如此珍贵

身体是我的财富，自我得到它以来

我就开始学着更加尊重它

因为我需要它来分享我的爱

来分享我的庆祝...来分享我的欢乐

仅仅为了分享，我就需要保持健康和纯净的身体

桑雅生抽烟?!!

如果你不能戒烟...你还能做什么?

你能爬三百公里远的山

却不能戒掉这烟草!!

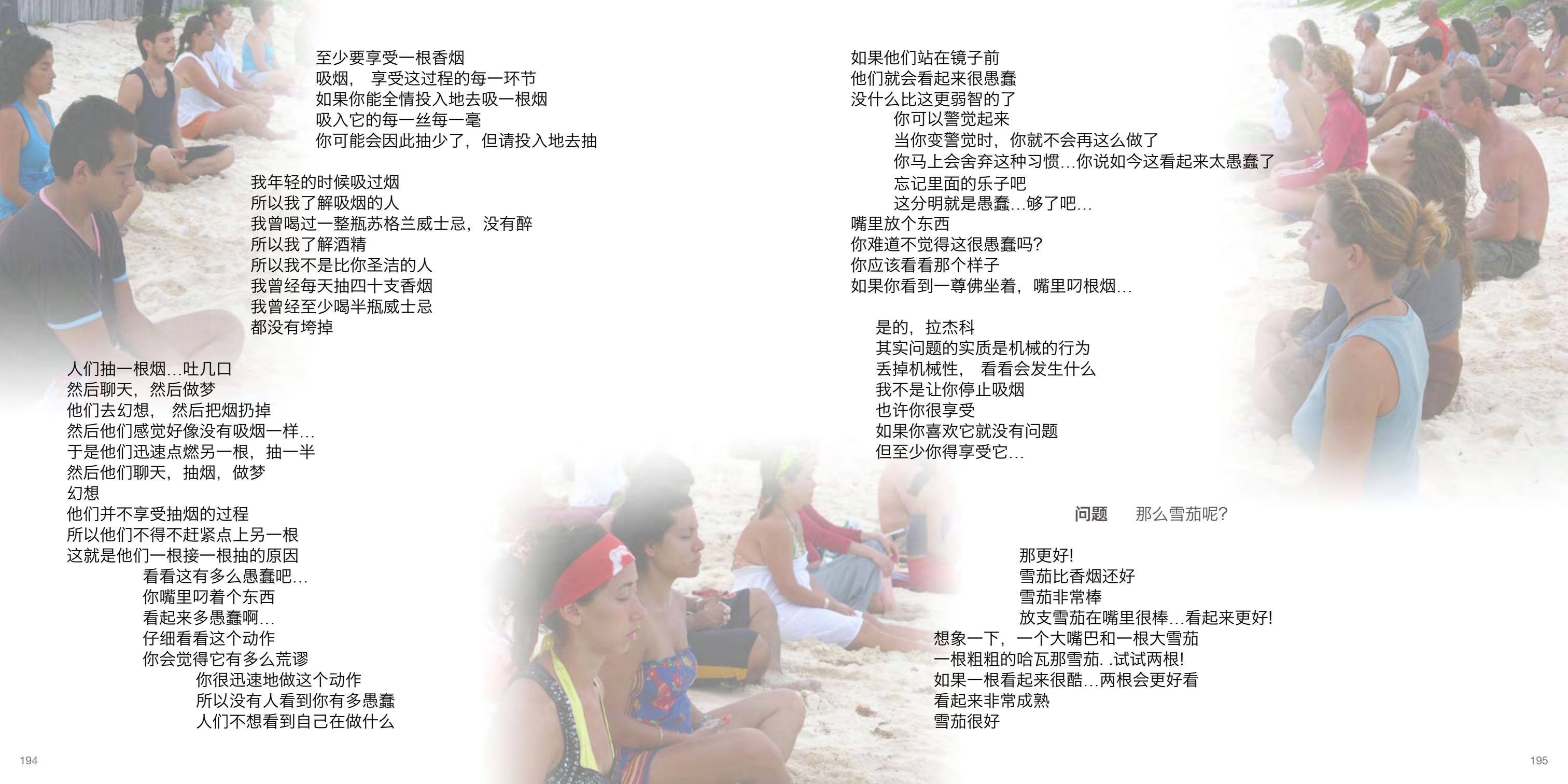
只要有点意识，这就是很容易的事

吸烟的人啊，抽呀，完全享受吧

问题是，他们甚至都不享受吸烟

他们只是吸烟，吸完了就扔掉

全情投入地吸烟吧!



至少要享受一根香烟  
吸烟，享受这过程的每一环节  
如果你能全情投入地去吸一根烟  
吸入它的每一丝每一毫  
你可能会因此抽少了，但请投入地去抽

我年轻的时候吸过烟  
所以我了解吸烟的人  
我曾喝过一整瓶苏格兰威士忌，没有醉  
所以我了解酒精  
所以我不是比你圣洁的人  
我曾经每天抽四十支香烟  
我曾经至少喝半瓶威士忌  
都没有垮掉

人们抽一根烟...吐几口  
然后聊天，然后做梦  
他们去幻想，然后把烟扔掉  
然后他们感觉好像没有吸烟一样...  
于是他们迅速点燃另一根，抽一半  
然后他们聊天，抽烟，做梦  
幻想

他们并不享受抽烟的过程  
所以他们不得不赶紧点上另一根  
这就是他们一根接一根抽的原因

看看这有多么愚蠢吧...  
你嘴里叼着个东西  
看起来多愚蠢啊...  
仔细看看这个动作  
你会觉得它有多么荒谬

你很迅速地做这个动作  
所以没有人看到你有多愚蠢  
人们不想看到自己在做什么

如果他们站在镜子前  
他们就会看起来很愚蠢  
没什么比这更弱智的了  
你可以警觉起来  
当你变警觉时，你就不会再这么做了  
你马上会舍弃这种习惯...你说如今这看起来太愚蠢了  
忘记里面的乐子吧  
这分明就是愚蠢...够了吧...

嘴里放个东西  
你难道不觉得这很愚蠢吗？  
你应该看看那个样子  
如果你看到一尊佛坐着，嘴里叼根烟...

是的，拉杰科  
其实问题的实质是机械的行为  
丢掉机械性，看看会发生什么  
我不是让你停止吸烟  
也许你很享受  
如果你喜欢它就没有问题  
但至少你得享受它...

问题 那么雪茄呢？

那更好！  
雪茄比香烟还好  
雪茄非常棒  
放支雪茄在嘴里很棒...看起来更好！

想象一下，一个大嘴巴和一根大雪茄  
一根粗粗的哈瓦那雪茄..试试两根！  
如果一根看起来很酷...两根会更好看  
看起来非常成熟  
雪茄很好

至少人们只抽一根雪茄  
一根雪茄配一杯上好的科涅克白兰地  
抽雪茄不用整天吞云吐雾  
所以也许雪茄更好  
雪茄确实更好些， 因为里面的叶子比较天然

香烟的危害是什么  
不是烟草...而是卷烟纸...  
纸比烟草更有害  
雪茄好一些...哈瓦那雪茄  
因为你必须使菲德尔卡斯特罗快乐...使古巴人民快乐!!

使用任何污染身体的东西  
你都是在违背自然  
天空被污染了以后你为什么哭?  
河流充斥着毒素时  
你为什么哭?

那都是你的所作所为  
你的身体是如此小  
放根雪茄在嘴里， 这难道是天然形成的吗?  
想想你在做什么!  
对于一个禅修者...这简直是弱智...

**问题** 除了喝酒和吸烟  
还存在嫉妒和自我意识等等...  
我可以用缓慢吸烟的方法  
来慢慢戒除这些事情吗?

慢慢做一切  
慢一定意味着前进  
慢慢做所有的一切

当你慢慢地做事， 机械性就会消失  
放慢速度会产生更多的安定和更多的意识  
它去除无意识的机械行为  
它是静修和觉醒的关键  
一切都缓慢而深入

你越深入你越能慢下来  
所以慢是完全对的  
机械地来做， 你可以非常快地做很多事情  
但如果要有意识地做事  
你就必须按着一种节拍  
而那是有着某种节奏和速度的

你越深入， 升得越高  
你就会变得越缓慢  
所有你看到的都会变成慢动作  
所有的一切都成了慢镜头  
你能看见微风中所有轻柔的动静  
一切在你眼中  
就像慢镜头下的游泳一样  
慢是完全对的  
去慢慢做一切事情

**问题** 我以前从没尝试过那个  
但是我有个朋友的朋友...(笑声)  
我们一起吸烟...你知道的...大麻那种东西  
它会对身体产生什么影响?

嗯， 我知道你这个朋友的朋友是谁!  
一切问题不是关于向有意识升高  
就是向无意识下降  
没有什么对或错  
只不过是迈向有意识还是无意识  
你需要选择你的生活...你的道路



我并不反对药物  
它可能带来不错的体验  
药物不过就是能带来某种化学反应下的状态  
服用一种药物就是试图通过化学药品来寻求一种体验  
某些蘑菇和某些天然物质比如大麻  
它们并不危险，除非是像吸海洛因一样上了瘾  
成瘾之后你就无法摆脱  
因为你需要不断获得更大剂量  
来得到相同的体验

硬性毒品给你一种体验和一瞬间的感受  
但是随后，你需要更大的剂量  
才能获得同样的体验  
因为身体对它产生了免疫  
所以你需要注入更多的毒  
才能再次得到同样的感受  
所以硬性毒品本身  
带有能上瘾的不可逆转的破坏性影响  
你必须不断增加剂量

而像大麻这样的天然化学替代品  
不需要你持续增加剂量  
你吸过一次  
你获得某种体验  
你再吸一回，你得到类似的体验  
这取决于你的状态和开放程度

它可以是一个窗口  
它让你脱离头脑...但低于头脑  
与无念的状态有相似之处  
但低于头脑  
因为这是通过化学替代品获得的体验

如果你是静修者，用它做个实验  
能体会到有超越头脑的状态存在  
存在着光...存在着另一个世界  
你能看到水中结晶  
你能看到空气中波光粼粼  
你可以看到水中的紫色  
以及其他许许多多体验  
你都可以通过天然药物体验到

你的身体也会自然地产生许多药物...内啡肽...  
所以基本上用药没有什么错  
当你达到高潮状态时，身体中也释放出药物  
你的身体会释放出一定的内啡肽，类似于大麻

你可以做个研究，就能知道有许多化学物质被释放出来  
以放松大脑  
当大脑放松时，它就平静下来  
内在的某几扇窗就打开来

所以药物不一定是糟糕的  
它可能唤醒你的一些感受  
它可能会唤醒你内在的神秘元素  
它可以使你确信有隐藏的世界存在  
明智地来使用任何东西，它便会助你开启大门

我什么也不反对  
不要把用药作为一种日常习惯就好  
深入到宁静中去...让身体做好准备...敏感起来  
用一种深深的积极的态度来使用大麻  
如果你在消极的状态下使用大麻  
它将扩大你的消极情绪

不论你内在展现出什么  
它都将扩大并向你展示它的真面目  
在积极的庆祝状态下，它将扩大你的爱  
所以请以美好的方式尽情体验

无论它带给你什么样宝贵的体验  
在你静修的时候，试着重新体验到它，并记住它  
记住在化学反应下为你敞开的门  
那份灵气也进入了你的意识  
那扇门依旧敞开，而且如果你很敏感  
你可以在没有药物的情况下，重温那种体验  
所以你明白你并不需要药物

无论大麻带给你什么样的体验  
闭上眼睛，你会感到惊讶  
不用大麻，那样的体验依然存在  
那么你就是个聪慧的人了

我从来没有吸过大麻  
我的很多朋友尝试吸食大麻  
我让他们告诉我它到底起了什么作用  
他们说他们看到了这个...那个...

我说...在你告诉我之前我先来告诉你  
你看到了这样这样的蓝光  
是不是这样的，是不是那样的  
我告诉了他们，然后他们说...你说的完全对...

我知道他们所看到的  
我知道他们所说的  
我知道他们所经历的  
而他们越来越接近化学反应下的灵性体验  
所以我说，吸更多的烟草...可以!!

问题 吃了肉会怎样?

首先你杀了一只动物  
你不需要杀生来生存  
当你生活在洞穴时代，那时没有耕种  
没有食物，而你得生存...  
仅仅去想想那美丽的动物还活着  
然后你砍下它的脑袋  
杀掉动物再把它吃掉  
连想想都觉得这太麻木不仁了...  
杀生是如此极端的麻木  
当你走在内在旅程的道路上时  
杀生就会非常令人痛苦...非常丑陋...不人道...



肉给出的是很低的频率  
纯红色能量  
它有益于发育中的人  
发育需要肉中的蛋白质  
肉可能对身体非常有益  
但你并不是身体

如果你认为你就是身体，头脑和自我意识  
继续吃肉能安抚身体头脑  
但你的内在有一种精神  
你的精神需要轻频率的食品

它需要绿色和紫色...更高频率  
高品质的软性食物  
肉给你红色的能量  
这不是灵性之光  
所以你在失去你的精神能量  
较高的频率会被较低红色频率吸收  
它是在损害你的灵性体

你的胃不是用来消化肉的  
它没有牙...它是柔软的  
吃肉的人  
体内含有很多酸以溶解肉  
但这样能量就会被损耗  
人体不是一个消耗肉类的机体  
胃是非常敏感的  
需要清淡点的食物  
大多数早死的人  
疾病出现在胃上

肉很难被消化，但身体能适应任何东西  
所以它产生很多化学物质...很多酸...  
来消化肉并提取肉里的能量

如果你停止吃肉  
未被吸收的酸会在胃上烧一个洞  
一个吃肉的人不能突然停止吃肉  
因为身体已经形成了这样的体系  
产生酸以溶解肉  
如果吃肉的人突然停止吃肉  
他们的胃会被毁掉  
他们必须逐渐停止吃肉

一个吃肉的人仍要继续吃肉  
因为胃里释放的酸还需要被吸收  
他已经习惯如此硬的能量，没有它，会觉得空虚  
你明白吗？  
肉是不利于静修的东西

海洋里的鱼是软肉  
鸡肉属于硬肉  
而牛羊和其他动物肉...是更硬的肉  
唯一可能被接受的是海洋鱼肉  
因为它仍然很软  
你的身体不会受太大的伤害  
可是有这么多种营养可以选择  
为什么非要杀掉可怜的鱼？

这就是禅修的意义所在  
越来越敏感地看待生活  
你不能给予生命的，也请不要夺走  
如果生死攸关，你别无选择  
那我能理解  
但有这么多的选择！  
静修者必须避免杀戮以获取食物

我记得有一次我的一个朋友在吃鱼  
边吃边说...哎呀...这鱼做得太难吃了...糟糕...  
然后他就把鱼扔了  
我说...奇怪...你杀了鱼  
至少要感激鱼  
感谢它给了你肉吃

他说，鱼没做好...我不想吃了  
他甚至不尊重鱼的生命  
甚至鱼都一定会想---  
既然你都吃我了，你就好好地吃呗  
别把我给扔了啊

现在他们把鱼扔掉...就因为味道不好!  
可怜的鱼...想想它曾经活过...  
它的生命被夺走，然后又被拒绝  
就因为厨师没有用对酱

人类变得如此麻木  
在过去，红印第安人，古老的墨西哥人  
以及其他一些古老的民族  
做仪式，跪拜  
来感谢动物被当作食物  
至少他们是感激的!  
他们鞠躬说，谢谢你的肉  
我很抱歉我今天不得不杀了你来吃

如果有人吃你，你作何感受...  
因为有食人族吃人类的事  
为什么不吃人肉?  
都是肉  
而且人肉肯定是最好的肉  
至少你每天都洗得干干净净的  
还是有血统的肉...  
你知道谁是你的母亲谁是你的父亲

你为什么不吃人肉呢?  
都是肉，还是很嫩的肉  
想象一下一块晒了一整天太阳的女人的肉...  
多好的肉

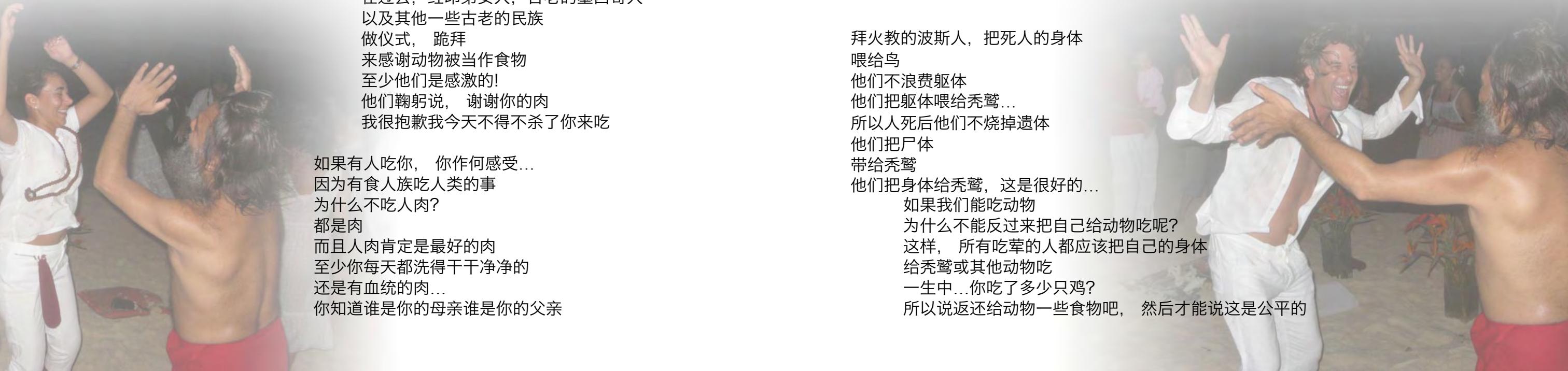
但是我们不吃人肉，因为我们很敏感  
如果你吃人肉，人家就当你是疯子  
不要把它看成人，把它看成肉就行了  
开始当食人族吧!!

我看一般肉与人肉没有什么区别...  
一个能吃鹿肉吃猴肉的人，也能吃人肉  
猴子，鹿和人有什么区别?  
没有区别...肉就是肉

为什么把死尸扔掉  
吃掉它...办一场不错的庆祝...  
为什么不呢?

拜火教的波斯人，把死人的身体  
喂给鸟  
他们不浪费躯体  
他们把躯体喂给秃鹫...  
所以人死后他们不烧掉遗体  
他们把尸体  
带给秃鹫  
他们把身体给秃鹫，这是很好的...

如果我们能吃动物  
为什么不能反过来把自己给动物吃呢?  
这样，所有吃荤的人都应该把自己的身体  
给秃鹫或其他动物吃  
一生中...你吃了多少只鸡?  
所以说返还给动物一些食物吧，然后才能说这是公平的



我有一个解决世界土地短缺的方法...  
这能帮助很多人  
世界上的所有土地  
世界上最好的土地都用于墓地  
这些死了的白痴还想要最好的坟墓

所有世界上最美丽的黄金土地  
都用作了墓地  
这些人死了  
他们还想要永远占有这些墓地!  
他们是些什么人?  
用坟墓来占领上百万公顷的土地  
躺着死尸的坟墓

烧掉躯体或把躯体喂给动物  
不要占用这些土地  
活着的人需要土地  
一个穷人说他没有地方住  
而数以百万计的死人躺在  
铺满大理石坟墓的宝贵的土地上!

今天没有精神层面的讲话...  
有的只是挖坟墓!

有谁喜欢坟墓吗?  
它们应该被禁  
人们应该禁止使用墓地  
坟墓让你想起死人  
他们甚至不关心活人  
他们等待着你死然后给你做个坟墓  
因为一个棺材要花费四五千美元

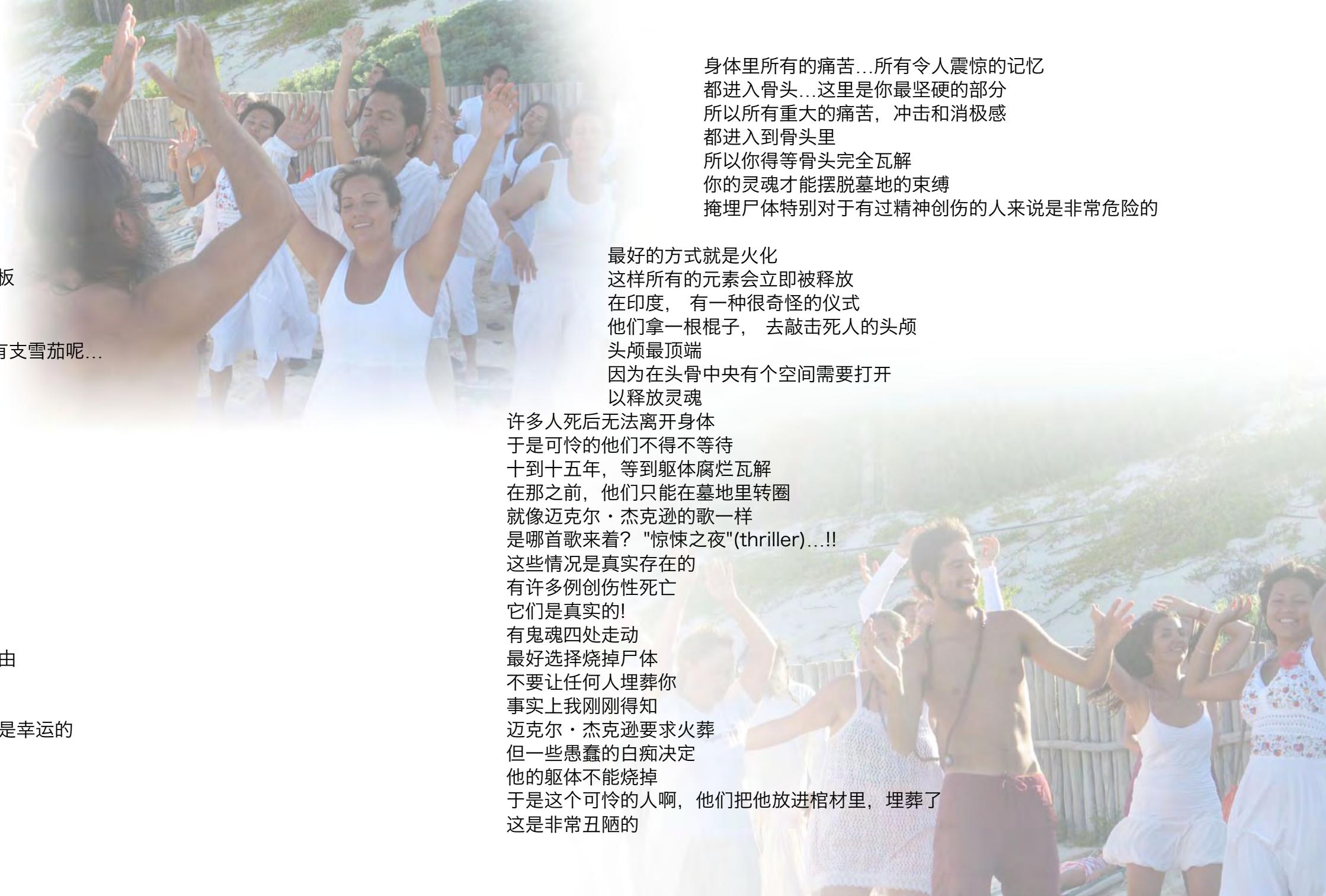
活着的人都不值坟墓那个价钱!!  
你活着的时候不值五千美元  
等你死了, 他们就能挣五千块钱了  
买个棺材来埋你  
卖坟地已经成了非常大的生意  
要办场体面的葬礼至少要花一到一万五千美元  
有多少美国人银行里有一万五千美元存款?

他们将会以如此高的荣誉如此高的尊严  
来埋葬你  
因为你已经付了一万五千美元  
他们需要你死!  
坟墓是非常大的生意  
他们等着人死  
他们不希望你活着

算一下, 如今地球上有六十亿人  
不久还会来六十亿人  
想象一下如果六十亿人都想要坟墓  
那么人们就不得不把整个亚马逊森林砍光, 就为了放这些棺材  
直到有一天整个地球都成了一个墓地  
没有剩余的地方

这些都是可敬的死人  
想象一下整个世界满是坟墓...真是充满敬意

我们有个朋友是葬礼看守  
在下葬前  
她先给尸体上香料, 做各种准备  
在他嘴巴的一侧粘上东西  
在另一边的也粘上  
涂点腮红  
让他看起来像在微笑



往体内填东西，让他看起来好像生前是个大老板  
给他化妆.....把他放进棺材  
再在他嘴里放一根雪茄  
想想一个公司的大老板死的时候嘴里怎么能没有支雪茄呢...

让我告诉你埋葬尸体有多么可怕  
你的精神与你的身体关联  
你的思维体和你的情绪体也和你的身体关联  
如果一个人突然发生意外死亡或猝死  
他的生命体将与躯体锁在一起  
你明白吗？

如果他们埋葬了那个人  
那个人永远都不能获得自由  
他会一直像个幽灵一样存在...等待自由  
自然死亡的情况下  
你完全不受躯体的束缚  
那么即使把你埋进墓地里...也许你还是幸运的  
因为慢慢地蚂蚁和蚯蚓会吃掉你  
但是你必须等待至少十到十二年  
身体才能完全被吃掉，完全瓦解  
但仍然会有一些能量残留在骨头里...

身体里所有的痛苦...所有令人震惊的记忆  
都进入骨头...这里是你最坚硬的部分  
所以所有重大的痛苦，冲击和消极感  
都进入到骨头里  
所以你得等骨头完全瓦解  
你的灵魂才能摆脱墓地的束缚  
掩埋尸体特别对于有过精神创伤的人来说是非常危险的

最好的方式就是火化  
这样所有的元素会立即被释放  
在印度，有一种很奇怪的仪式  
他们拿一根棍子，去敲击死人的头颅  
头颅最顶端  
因为在头骨中央有个空间需要打开  
以释放灵魂

许多人死后无法离开身体  
于是可怜的他们不得不等待  
十到十五年，等到躯体腐烂瓦解  
在那之前，他们只能在墓地里转圈  
就像迈克尔·杰克逊的歌一样  
是哪首歌来着？"惊悚之夜"(thriller)...!!  
这些情况是真实存在的  
有许多例创伤性死亡  
它们是真实的！  
有鬼魂四处走动  
最好选择烧掉尸体  
不要让任何人埋葬你  
事实上我刚刚得知  
迈克尔·杰克逊要求火葬  
但一些愚蠢的白痴决定  
他的躯体不能烧掉  
于是这个可怜的人啊，他们把他放进棺材里，埋葬了  
这是非常丑陋的

因为也许迈克尔·杰克逊明白自己的话  
他说，我想要自由...烧掉我的身体吧...  
我不知道他那些白痴家属是谁  
是谁说的不...说我们不想烧掉他的身体  
这是非常不幸的  
也许他会在墓地里上演新的惊悚之夜...

**问题** 捐献自己的器官会怎样？

这是另一个美丽的  
问题  
许多人捐出他们的眼睛  
或身体上能用的部分  
这是一种美丽的富有同情心的举动  
但是记住，你的一部分记忆  
将转移给那个人

你的一部分不仅仅指躯体  
它包含着你的一切  
DNA...这是物理上的  
但记忆属于生命体...但即使如此...  
捐赠你的眼睛或身体的某一部分是美好的举动  
你是在赋予另一个人生命  
它是美丽的表示...慈悲的...美丽的

**问题** 如果你死之前你想让人打开你的头颅会怎样？

我现在就可以打开你的头颅  
叨叨地够多了  
今天谈得够多了





yucatan  
chichen itza  
2010年5月26日

这流光溢彩之美，无处不在  
如此富足的美丽  
大自然是如此炫目...无论我们去哪儿  
我都会被河流的自然之美震惊  
这瀑布...这森林，这树木  
如此丰盈的美...处于如此和谐之中

这份美与和谐  
就是老子所说的道  
融入树木和河流的韵律中吧  
与瀑布和海洋  
相通吧  
它让你意识到你是大自然的一部分

如果大自然如此美丽  
而你是宇宙存在盛开的最绚烂的花朵  
你身上该有多少美丽啊？  
你需要知道如何自然地生活  
没有哪片叶子在老去之时会挣扎，它自然坠落  
如此优雅地...仅仅落下...没有挣扎  
甚至连地球上的枯叶都很美丽...很优雅  
自然界的一切都以它本来的样子被接受

仅仅坐在瀑布边...数以百万计的水滴  
随着重力下落...如此之和谐  
简单的自然法则  
静修就是为了领悟自然的全部真实  
变得越来越自然吧  
融入你周围的一切之中

这就是我喜欢在大自然中静修的原因  
在你跳舞，行走，哼唱之时  
在这美丽之中，有什么东西会涌入你  
你也来自同样的存在  
你不是来自什么外星世界  
这里是你的家，你所看到的周围的一切  
它的某些部分也存在于你  
每个粒子...每一个原子粒子都存在于你  
你是大自然的一个缩影

你是自然界演化而来的...在自然之中  
你处于它的空间里  
这就是为什么我又要说  
我被墨西哥的美惊呆了  
无论我们去哪儿，都有如此之多的自然流动  
未受干扰的...无污染的...能量流的全势迸发...

真理就是大自然以其全部力量自然流淌  
这就是你的命运  
你完全自然地流动  
以你整个自然之力，充沛地流淌  
这就是你的佛性

自然之美并不特别  
因为它是顺其自然的  
这是通向生命源头的钥匙  
困了就睡  
醒了就起来  
饿了就吃  
累了就睡  
智者让你回归自然  
我们一直在墨西哥旅行  
可以如此幸福地坐在岩穴里  
或在瀑布旁，或是海边  
我们还有什么没见过？

这些有多少已经渗透进我们的意识中？  
你现在可能还不知道  
但是你一直在吸收  
所有这大自然的寂静与天然  
慢慢地慢慢地你的内在会成长  
只要一个月时间生活在大自然中就是疗愈的...能给人带来很大转化  
这是很自然的

你坐下来深入地看  
所有我们跳过舞的地方  
闭上你的眼睛  
所有那丰盈将滤入你  
你去过的每一个新的空间  
你甚至没有时间去吸收这一切  
但你内在的某处却在静静地吸收着  
大自然的语言，大自然亲近于你  
慢慢消失其中吧

这美丽的大自然用光充实你  
如果你能得到  
如何融入大自然的秘诀  
你将永远获得真理  
沉浸其中

无论一片叶子...还是一缕小草  
无论一滴水...还是一颗星  
任何你在这个星球上能看到的東西  
都不是自行其是的  
都是与自然相和谐的  
所有的一切都是真理

怎么从每片树叶中看到真理  
如何理解其中蕴含的简单真理？  
它就是它本来的样子  
不肆意改变  
因为你只是过客  
它保持它本来的样子



你还记得途乐的那棵树吗？  
三千岁了  
经历了多少时光  
多少代人的纷纷扰扰， 风云百态  
而这棵树依旧矗立在那里  
真正的力量是什么？  
我们是谁？

多少人来了又去  
我们如此微不足道  
你的生命不过是那棵树上的一小枝  
意识到这点吧  
你的生命不过是途乐那棵树上的一小枝罢了  
这会让你感到很卑微

让你领悟到  
我的天哪...我每天还在烦心担忧  
而我们剩下的日子都超不过五十年  
为什么还不好好生活呢？

生命太短暂了  
太短暂了！  
尽情享受你的生活吧  
感激你所拥有的一切  
完全肯定你的生活  
所有的门就会为你敞开

你需要的所有活力  
如果你全情投入地生活， 你就能拥有它  
没有其他的方法  
根本没有其他的办法  
请意识到没有其他的方法  
因为其他的方法就是死亡  
如此简单的道理  
要么生活...要么死亡



无论做什么你只有两个选择  
要么欢庆， 要么苦恼  
两种道路  
即使有不顺心的事也要庆祝  
生命太短暂了！  
五十年意味着什么？  
下次你走近那棵途乐树  
看看你自己  
向那棵树深深鞠躬...哦， 师父啊  
仅仅站在您面前， 您就给我上了一课  
啊这棵树是一位沉默的师父  
它见过多少人来来往往  
它见证了一切  
这棵树知道一切

人们已用树做过很多实验  
科学实验  
实验表明， 树能辨别人  
它认识你  
不同的人接近它， 它做出不同的反应  
树该拥有多少智慧啊！！



我想起一个简单的实验...  
他们用图表来测量树的变化  
他们派了个人用斧子砍伐树  
但他是一个演员  
他拿起斧子假装砍树  
但是这棵树只是保持着自己的风姿...唵唵唵唵...  
他们派了另一个人真要砍树  
当那人走近， 树马上就害怕了  
他们再次实验  
第三次...又没真想砍树...树也就没有反应

那棵树只对真实的意愿做出反应  
不仅仅那棵树吓坏了  
而且周围的树木也开始感到害怕

这就是为什么我说途乐树是最伟大的师父并且  
许多人都很爱这棵途乐树  
许多人都走近过这棵树， 所以它并不普通  
甚至一棵树也可以吸收你的灵性  
积攒人类意识  
慢慢地， 慢慢地  
树也有了灵性

它开始理解你的心痛  
你的苦痛...你的欢庆...  
它学会了人类的语言

路过一棵树  
不要仅仅走开  
只要仔细观察...敞开心扉  
你将看出树明白你是真诚的  
会向着你伸展开来  
它在用它静静的能量向你述说  
与树做试验吧

神秘者是对自然力很敏感的人  
当你对自然越来越敏感  
你内在的神秘者就会苏醒过来  
我说过很多次  
真实不是一场宏大的体验  
而是从微小到更微小  
再到最无形

如果你想了解微妙的无形的存在  
你需要去挖掘它， 对大自然更加接纳， 更为敏感  
你不能对人类如此敏感  
因为我们害怕被拒绝  
有人会伤害到你

你会变得脆弱  
真诚对待人类， 可能会有人利用你  
但与自然， 与树和河流和山脉  
他们从不利用任何人

自然才是真正的主人！  
而且它不仅是心的主宰  
它是纯净诗歌...这就是真理  
而真理完全通过自然来反射自己  
只要理解自然  
融入自然， 你就会消失掉  
这就是我爱墨西哥的原因  
三十天里， 没有哪一天我们是呆在大厅里  
不知怎么的， 我们一直很幸福

再次谢谢你们尼可...马哈帕斯...亚伯拉罕  
感谢你们每个人给予了我们这个美丽的机会  
却毫无所求！  
他们用辛勤努力才换来这些  
而找到五个各具风格的自然美丽之地  
而且还是每个人都能负担得起的地方  
真的不容易啊...





我不能想象他们是如何创造了这个奇迹  
耶稣有过一条面包...  
所有去酒店的人  
都接受我们没有钱这一事实  
都肯帮助我们...甚至我们能坐豪华巴士...奇迹...  
是一位女士把它供给给我们  
她接受了桑雅世...顿悟  
她几乎是无偿地提供给了我们那辆豪华大巴

所以我们都心存感激  
我们被赐予这么好的机会  
来实现这次旅程  
有多少人你们的到来铺平了道路  
他们这样做了，却不图谋利...只是靠他们自己  
事实上他们花的还是自己的钱!

而我这样做只是为了欢乐  
我的师父给了我这么多  
我很荣幸能为他庆祝...分享他的存在  
而这些人为了创造了可能

墨西哥能给予这么多，我感到很惊讶  
无论去哪儿都有人为我们提供帮助  
这是最美妙的体验!  
我再次感激  
这很不容易啊...他们却一直在微笑  
但是他们付出了辛勤努力  
我们很感激他们提供了这个空间  
我很惊讶他们是如何做到的  
你们难道不惊讶吗?

你知道我们付出很少却收获很大  
因为我们坚持对他们说  
我们不是以赚钱为目的  
我们只是想给人们创造机会  
来庆祝和跳舞...

所以请你们找几处供人们静修的美丽地方吧

大家都敞开大门  
敞开他们的家...敞开他们的心扉...  
多么美丽的生活啊!  
我从来没有像这三十天一样快乐  
而且如此舒服...如此容易

所有静修我们都是大自然中进行的  
你知道所用的方法吗?  
人们很挑剔...他们在大厅和房间里静修  
缺少什么了呢? 在大厅中看不到天空  
到达天空...看到月亮...看到星星...是梦想  
敞开你的心吧  
天空把你向上提拉  
是为你升入天空的内在梦想寻求一条路

奥修从来没有在封闭的大厅静修...总是在自然中  
这给你机会感受天空和大地的脉动  
因为你的内在有着同样一片天空  
你是通向天空的大地  
你的梦想需要空间来扩展  
除了天空哪儿还能舒展你的梦想?  
你的内在哪儿还有星星的存在?  
这就是为什么你需要在户外静修

有很多傻瓜建议在安全的空间里静修  
我说应该在最不安全的空间里静修!  
当你可以任何情况下静修...在任何环境中  
你的内心便学会了信任  
它知道我可以坐在瀑布下或河边  
在树下...在森林里  
我闭上眼睛, 回到内在

你学会信任自然  
你融入进来

这是我所有旅程中所必需的---  
在自然中静修, 每晚都庆祝  
为静修而静修地做一个或两个  
我必须静修, 否则这就不是精神之旅  
但最重要的是要去跳舞

就在昨天我和马哈帕斯交谈  
现今最好的静修方法是跳舞  
这是自然而然的, 你可以很容易地进入状态  
去跳舞吧  
只要随着身体的节奏就好  
随着它  
在你的动作中找到越来越多的流动  
感觉那推动身体的活力  
然后停下  
感受自己的身体

舞蹈是最普通  
而又最强大的静修  
每次和谐地移动  
你都是在驱动内在的意识  
你都是在创造火焰

舞蹈是我的方式  
任何人都可以跳舞  
你跳舞的时候不可能严肃  
当你随风起舞?  
宗教在哪儿?  
耶稣基督或马哈维或佛在哪儿

它是无宗教的  
它是你最纯净的本质  
我知道的所有奥修静修法里  
舞蹈是唤醒亢达里尼最自然的方式  
你能领悟我所谈到的美丽吗?

你认为奥修创造的最伟大的静修法是什么?  
很少有人能猜到答案  
答案是大笑  
笑是最深刻的静修法之一  
当你的头脑接收到笑话会犯糊涂  
到达心, 然后进入肚里...哈哈哈哈哈  
你已经进入了生命的源头

不是普通玩笑下的笑  
你的头脑必须土崩瓦解  
一次开怀大笑, 你就已经到家了  
当你彻彻底底大笑的时候  
你就在生命之源的门口了  
你注视着生活  
就是那样大笑  
大部分人都是在大笑中开悟了  
只是笑着...笑着...笑着...



突然间门开了  
你说...啊哈哈...背后有什么?  
笑得更欢了...一个更大的笑话  
完全是一个大笑话  
每位神秘人开悟后  
所做的第一件事就是大笑  
你看这有多严肃?

笑是非常非常严肃的  
它是唯一不是笑话的东西!  
我们每天都做大笑静修  
现在你还想要什么?  
跳舞...笑...胡言乱语...  
深深的静修...深刻的静修  
我一直在挑选最有价值的钥匙  
而最好的钥匙就是  
跳舞和欢笑

有什么问题? 有什么要说的?

**问题** 如何才能达到三摩地?

三摩地...多么愚蠢的字眼  
静下来  
享受每时每刻  
三摩地是什么?  
全情地体味此刻  
以至你投入其中  
不再回头

这些片刻都是垂直的  
垂直的...垂直的...垂直的, 你不停地垂直下落...  
不是水平地  
而是相同时刻陷入地...更深...更深...更深

你所做的  
所有细小的举动  
如果你全然地去做  
你就是在深化空间  
更深入地吸收这一片刻吧  
因为那个窗口太小  
你正在寻找三摩地, 但空间如此之小  
你想在一小片刻中  
体验广阔的真理

这就像瞄着针眼穿线一样  
三摩地就是如此  
这太小了, 而天空太大了

想要领悟这种体验只有两种方法  
一种是坐下来, 让自己变得越来越小, 越来越小  
直至变成最小  
直到一切都消失...  
另一种方法是不断扩张  
越来越大, 越来越大  
扩大到如天空一样广大  
一切都被吞噬进去

两种方式  
完全扩大或完全消失  
回到中心或扩大到边缘  
不管哪种方法你都会消失  
但它只是一个片刻  
去领悟这一个片刻  
看看你能多么投入地去做一个动作  
然后你就会明白

从这里到那里...有多么广阔  
从无念...到心...到行为...到广阔的空间...长长的呼吸  
这就是为什么所有的大师都强调一个单一举动的意义  
他们说一步不到的距离, 你就已经获得了真理

一步之遥，你就成为了真理  
他们究竟想说或想传达给你什么？  
请去理解为什么，一步的距离都太深了呢  
这就是我要对此解释很多次的原因---  
师父不能告诉你什么是真理  
只需一个举动  
一个做好准备的人就能领悟  
这一个举动里...包含了所有的全情投入  
它让你停下来...它唤醒你  
你必须非常敏感  
真理是无形而微妙的

**问题** 你能谈谈死亡和睡眠的区别吗？

两者都是相同的  
当你睡觉时，你已经死了  
当你快死的时候你只是要入睡了  
两者都是睡觉  
你从不清醒  
睡觉意味着你有时会醒来  
但你仍然在睡觉

在你死时你以为你死了吗？  
你仍然在睡觉  
两者都是相同的...无意识的  
死亡...更加无意识一些  
睡眠...稍微有意识一点  
但是没有什么区别

两者中任一情况下你都没有生活  
生命超越死亡  
当你领悟生命的那一刻  
你就会明白只有"生"存在

死亡从未存在过  
它和睡觉是一样的  
当你去睡觉时你就死了  
这六个小时对于世界来言你是死的  
不管是死六个小时还是死六千年  
都没有什么区别  
只是个时间问题

但觉醒...处于完全不同的空间  
并没有死亡存在  
它仅仅是一个梦  
你对自己的理解---  
只是你在日常生活中所看到的部分  
透过你的眼睛你能看到什么？  
你的眼睛并不能看见一切  
它是一个透镜  
如果我把一个绿色的镜片放在它前面  
你会看到整个世界都是绿的  
你会说世界是绿色的

眼睛只是一个镜片  
而大脑只接收一次单一的脉动  
向你展示物质的存在  
而在你周围存在一个由光组成的非物质的世界  
而五官是感觉不到它的

寻找真理  
从第六感开始  
第三眼  
它能看到光  
看不到物质  
而睁开你的双眼你就看到了物质存在



闭上眼睛，一扇窗打开，你就看到了光  
能看到光就为觉醒开启了一扇大门  
第三眼睁开得越大  
能量就越多地转入你的存在  
第三眼是能见之光  
顶部中心是存在之光  
从第六中心到第七中心都是光

以下的身体都只是生物计算机  
我们来这里是为了唤醒光明  
而光明引导你抵达你的存在  
光之存在从不休眠  
甚至连你睡觉的时候，它仍然是清醒的  
这就是为什么你入睡时持续心跳  
食物也持续被消化  
你体内有什么仍是清醒的  
你没有入睡  
生物计算机已经入睡  
但意识仍然在工作  
同样的，当你死去  
计算机没电了  
有什么已经飞出去了！

对于一个静修者来说，睡眠和死亡是相同的  
你的问题很严肃  
你今天才刚来...却提出这样严肃的问题  
生命与死亡，睡眠与醒来.....

你出生在这个地球上  
距地面二百英里的空中  
那里重力为零  
当你下落后，重力开始作用于你



所以地球和天空之间  
二百英里  
当你开悟觉醒之时  
你认为你会去哪呢？  
简单  
零  
在天空距地面两百英里  
你在哪里？

那就是亢达里尼  
亢达里尼发生在空中两百英里的地方  
你可以看到你下面的身体  
你会死  
你的存在将扩大  
而气球会飞得越来越高，越来越高  
突然间它达到意识的高度  
它会浮在那儿  
它会等待有人再次给予它重生  
然后再次攀升，越来越高  
你认为所有这些灵魂都漂浮在哪？

二百英里的地方  
从意识到宇宙意识  
当你为零时，你就到了天堂  
有一个完美的真理  
现在你能理解  
猜你将在哪里？  
它就像一个氦气球  
它升到一定高度，然后漂浮在那里  
二百英里的距离  
很令人吃惊...是不是？  
想象一下空中二百英里的地方  
而你的身体在二百英里以下  
太可怕了...你会感觉眩晕





但这并不难于理解  
对于意识而言  
穿越两百英里用不了半秒  
每秒一百八十六英里  
它只不过二百英里  
就半秒  
就一秒

这就是为什么开悟发生在一瞬间  
突然间你就在别处了  
你不知道你在哪里  
千瓣莲花绽开  
这并没有那么可怕...不要担心

它首次发生在我身上时，我休克了  
许多人死于休克  
我的上帝...呜呜!!  
但我要用更柔和的方式给你解释一下

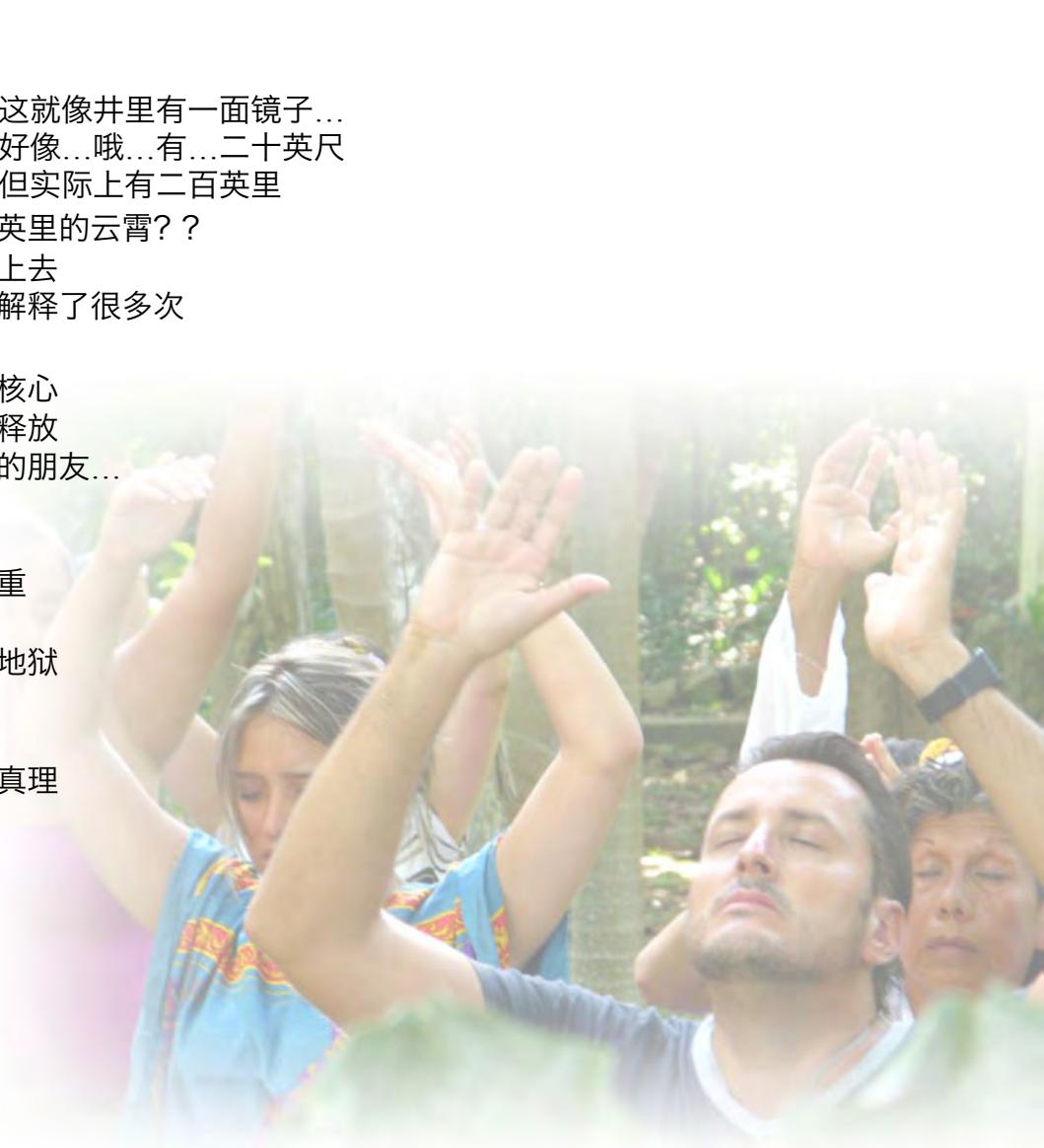
你在镜子前挥挥手  
镜子里也挥挥手  
你离镜子远点，然后挥挥手  
镜子看见了，还是很快反射出你的动作  
二百英里不过就是一个反射  
非常近

这就像井里有一面镜子...  
好像...哦...有...二十英尺  
但实际上有二百英里

如何升入两百英里的云霄??  
你不能爬梯子上去  
我已经在书中解释了很多次  
去地球的核心  
只是去地球的核心  
你的意识将被释放  
把重力当作你的朋友...

让你的身体变得越来越重  
你将找到地球的核心  
这就是为什么它被称为地狱  
地狱...燃烧的火焰  
天堂...永恒的自由  
这些都是有隐喻的伟大真理  
是真正的真理!  
不仅有象征意义  
从地理上讲也成立  
试着去理解我所说的  
这些都是真正的真理  
地狱在下，天堂在上

所有有创造力的人  
都在某一境地跳舞  
这就是你会遇见特定类型的人  
有什么把你们联系在一起  
因为你们同处一种空间...相同的高度  
这就是佛场如何来起作用的



当你遇到更高意识层面上的人  
你会与那个意识层面相通  
有什么会把拉入他们那个层面  
意识层的存在  
正如同温层一样  
你生活在七大宇宙存在层中  
这些层面，空间...  
都是真实的

当你从某种高度来看  
你的感知会发生改变  
因为重力不能把你束缚于你的身体  
这就是为什么意识能够从无边界的空间来看  
你走的更高，就会遇到不同的光之存在  
他们会成为你集合场的一部分

当奥修或其他开悟的佛祖讲话时  
他是在将你与某个层面上的光体连接起来  
所有他能做的就是打开一束光线， 将之与你连接  
这样，慢慢地，慢慢地，你就会充满光辉，像一条管道一样  
然后你被提升得越来越高

当你遇到一位师父  
他唯一能做的  
就是将你与你的最高源头  
与你的零，相连接  
一束光作为礼物送给你  
而一些非常珍贵东西会顺着这脐带流下来  
从那一天起  
你的灵性将达到它的最高可能  
现在就看你能否保持它的活力了  
创建通向天空的隧道  
你明白吗？  
它就像一束光辉

他们所谓的sushumna...一束光  
佛陀给了你一束光  
你是自由的  
可能你需要一次生命，或者两次或者三次生命  
去理解光辉已经赐给了你  
但是有一天...这一天终会到来的  
你将会意识到曾有人...非常慈悲地  
为你建起了那第一缕光  
师父一直在注视着你  
慢慢地慢慢地向着山顶攀爬  
你的旅程是距空中二百英里  
你不能带东西上去  
你必须轻盈...没有重力  
整个身体都要变成光  
没有重量...没有阴影...垂直状态下的...  
你就会直入云霄

这就是为什么亢达里尼的体验是非常危险的  
它就像一颗子弹划过天空  
整个天空都打开来了  
你摆脱了地心引力  
这是一个巨大的向上的拉力  
许多人的头骨都爆裂了



你必须非常安定  
对准顶部中心  
垂直对齐零点向上  
然后你就会穿过

它需要完美的平衡  
光辉将直入云霄  
莲花将开放  
无念...无动静...完全的安定  
垂直的...没有重力  
你就自由了

你自由的那一刻，你内心的莲花将盛开  
它开始收集宇宙能量  
它就像一只张开的手  
在高空中收集所有的宇宙能量  
通过身体传入大地

在这里我可以畅所欲言  
我们如今已经旅行这么久了  
只有朋友才会聚集在这里  
很久之后，我才谈到刚才的经历  
我一般没有机会谈论内在科学  
只有当我跟朋友们在一起时才会说

首先，跳舞，庆祝，享受  
有许多隐藏的财富  
只需一个简单的领悟





yucatan  
chichen itza  
2010年5月28日

这份宁静  
所有的一切都静止下来  
这是所有能留下的  
一切都会消失  
留下的是纯粹的宁静  
一切都将要消失

在你的生活中带着这份宁静与安定的芬芳  
你已经知道这个体味  
这会是你的家  
深深地熟悉这份宁静与安定  
就是内在探寻的全部过程  
整个旅程就是去融入这种状态  
所以当身体头脑情感脱落的时候  
你就充满了"空"

这份虚无充满欢庆  
只有一个办法来领悟这份虚无  
不是以墓地的死气沉沉  
而是以全情投入的舞蹈和庆祝  
唯一的方法就是去跳舞，去生活  
深深地畅饮它，这样当你坠落，你就消失不见  
你会理解这无形的存在  
它是非物质的  
它是如此微妙  
没有重量...不受重力

突然间这份“空”会变得如此满...如此富有活力  
它将成为全新的现实存在  
而整个身体头脑情绪的重量  
变得如此沉重， 你便会把它们丢下  
    双翅需要无负重的自由  
    身体是如此沉重  
    头脑有如此多的重量  
    到处带着这行李， 你累了  
    你会带着这个行李多长时间呢？  
    你将如何飞到那无重力的空间或扩展的意识层？  
    你的翅膀不能负重  
    宁静没有任何负重， 只是一个扩展的状态  
    这就是为什么我们寻求宁静  
    因为在宁静中你消失不见  
    所有的重量只不过是场噩梦

很快我们将分离  
但我们共享的这些宁静时刻  
我们聚集的这份安定  
每当静下来的时候  
你就会重温这些美丽的日子

每日的欢庆状态环绕于你  
那是你所寻求的唯一宝藏  
你可能并不知道它  
但它如尘如雾般聚集在你周围  
它需要时间来更深入地沉淀下来  
在那些时刻你能感受到它---  
当你不知道发生了什么时  
去散散步...感觉一下微风  
然后突然间， 它又会重现...  
    在那些时刻， 看看一朵花  
    就会有有什么很深刻地触动你， 唤醒你内在的神秘  
    你已经在慢慢地， 慢慢地聚集这份宝藏

它在哪儿呢？ 请于内在探寻...  
内观， 看看它存在何处  
当我们分开的时候  
感受那份你所融入的无形的滋润  
它不是我  
我只是一个借口， 提醒你你的存在  
你的宁静的存在  
    当你感受到你内在的空间时  
    它把你与世界上所有的探寻者连接在一起  
    把你与我们亲爱师父奥修的美丽佛场连接在一起  
    它让你与这世界上数以百万计的桑雅生  
    以及所有形式存在的探寻者相连通  
    寻求真理的一切形式  
    只用一种全世界共通的语言...深深宁静之语言  
    于是， 突然间整个世界来到你身边  
    这是通向未知的最伟大的桥梁



当你庆祝和跳舞时，它的存在更加显明  
当你和朋友分享时，它的存在更加显明  
当你把它作为礼物赠给每一个你遇见的人时，它的存在更加显明

这是桑雅世的旅程  
记住你的宁静安定  
把你的爱分享给每一个你所见到的人  
它在你的手中，而每个人都是一个桑雅生  
每个人都在寻找

不要吝啬  
当你与陌生人分享你的爱时  
你会打开心扉，他们会想  
你默默地给了我什么？  
然后他们会来找你  
他们都如饥似渴

所以请把这份美丽的领悟带回家  
每当你遇到别人  
放射般地分享你最深的安定与宁静  
分享你的爱，你会成长  
全都是为了你的成长  
以及你的生活

我们属于这世上极少数的一群人  
每个人都要去贡献  
并且分享他们的欢庆和爱  
你会成长...其他人也会成长  
生活就是为了成长  
去领悟你内在的美  
和你内在的光芒

你能感受到痛苦  
为什么你不能体会到你所遇见的人的痛苦呢？  
我们都是人  
要深深地了解自己  
你内在最先觉醒的就是同情  
这不是对别人的评判---他很弱  
他缺乏点什么  
而是看到别人的美  
和潜藏在他内在的东西  
等待着被唤醒...等待着爱

去分享爱吧  
你就会看到他们眼神在做着回应  
他们的整个身心都在回应  
你在寻找自由  
而真理是终极的自由  
自由地生活，并且也允许别人有完全的自由  
自由对你很重要  
所以允许别人也自由吧  
你想要什么，也请把它给别人...

桑雅生需要学习如何分享  
这不是关于你自己的  
这是关于从你延展到每一个人  
请再一次牢记，每一个人都是一个桑雅生  
你看到多少人加入进来了吗？  
你们每一个人都有着一颗大大的心来分享  
全然地允许别人的自由  
看看这样的分享能产生什么样的可能  
接受别人本来的样子  
让他们通过时间来成长  
他们害怕爱  
给他们时间去吸收它  
爱很难吸收





你已被伤害了多次  
所以当爱来临，你自我封闭起来  
给予别人一些空间和时间来接受你的爱  
善待你所遇到的任何人  
并且善待你自己

善待自己  
不要评判自己  
你就是你本来的样子  
你需要时间来成长  
这就是为什么我们在这旅途中  
通过接纳自己  
也学会了接纳别人  
永远不要评判你的弱点  
感受自己的长处  
也要看到别人的长处  
忽略他们的弱点  
长处是如此的强大  
以至于弱点如影般消失

如果每天你都知道你能为别人做些什么  
那将会是最伟大的静修  
只要一个善意的行为  
慢慢地你就会感受到如此之美  
这不是假仁假义  
这只是你生活的方式  
而你的生活就会变得如此美好  
因为每天你都会感受到我能给予别人些什么  
仅仅给予别人一个拥抱，一个微笑  
那将会是一次深刻的静修  
如何触摸别人？  
如何与他们交流？  
这才是真正的考验

如果你都不能跟别人沟通  
你又如何与宇宙沟通呢？  
这很难  
但如果你有爱的话  
你一定会和大家分享

让我们从这里学到一些东西  
在宁静与安定中生活  
并分享你所能分享的一切  
每天都一定要分享宁静

如吸气般接纳他人，给予你的爱  
将他整个人都放入你心中  
并且给予他你的爱  
完全地接纳他，并完全地给予你的爱  
接收并接纳他本来的样子  
没有挑剔  
并给予他你的整个身心...你的爱

你可以做个简单的实验  
每当你遇见别人  
问候这个人  
把他放进你的心里  
然后呼气，将平和传递给他...  
试试看，你的心将扩展  
这会传播  
你可以喝下任何毒药...任何黑暗的东西  
再通过你的心将它转化为光明  
如此简单





这是些温和的试验  
如何与别人建立心灵的桥梁  
并且为别人创造安定与宁静  
这样你就能在任何你想呆的地方  
在任何地方你都不会有距离感  
当你踏入这片宁静  
所有的一切都会来帮助你

你能在我离开之后做这个实验  
距离使心更加亲近  
你的爱会更深  
距离越远，爱越深入  
我从不对任何人说再见...我总是说你好  
没有再见...只有你好

有人想说些什么或者问些什么吗？

**问题** 什么是爱？

什么是爱？谁关心？  
沉浸其中...

爱是迷途  
沉浸其中...没有答案...  
答案，对于爱的翅膀来说，太过沉重  
你在天空中飞翔！  
谁关心？  
飞吧，沉浸其中吧  
越飞越高...完全沉醉



在最深入的宁静中，你便不存在  
当一切都消失，爱会爆发  
你的核心...生命的脉动  
生命本身就是爱  
它以如此母爱般的姿态  
创造了源源不断的爱  
它成就了一个广阔的宇宙  
并还在无限延展，势不可挡

不断的扩展，让心跳扩展  
形成如此之大美  
它的整个核心  
它的脉动  
它的本质精髓是纯粹的爱  
这就是最核心层面的你

没有其他的词能形容生命  
最接近的就是爱  
因为爱能分享  
它关心...创造...滋养  
它扩展...庇护...保护  
它是如此的一个奇迹  
它如此浩瀚！  
爱有如此之多的品质，其中最伟大的就是创造  
它的无穷无尽带来了创造

它是什么？  
我希望永远也不会有人知晓  
我希望永远也不会有人知道什么是爱  
就请深深地消失在这样的状态中  
当你没有答案，却得到奥秘时  
当你的双眼充满惊奇与泪水时  
你就越来越接近答案了

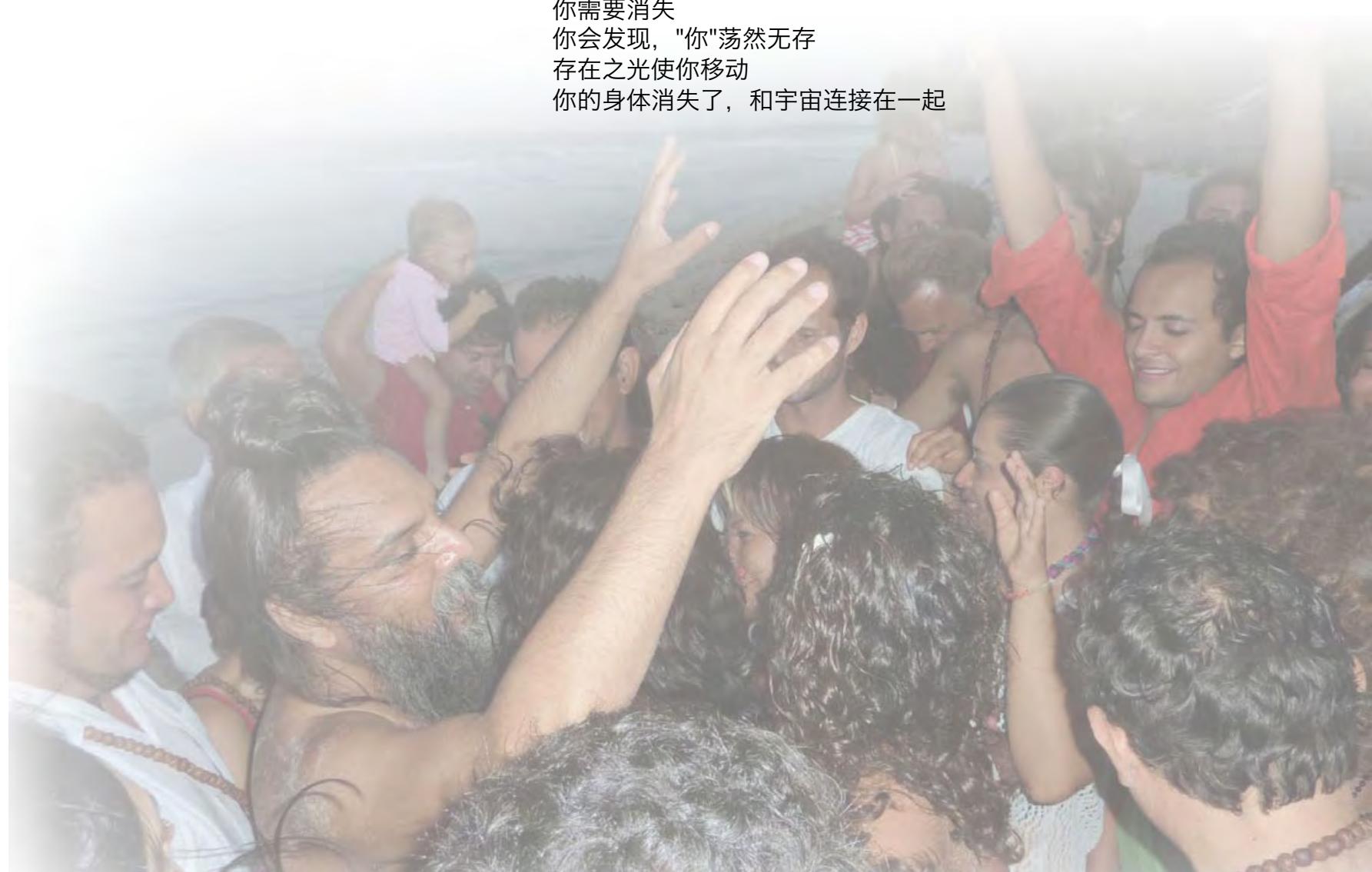
当你喜悦地泪如雨下  
而所有的一切都充满光芒时  
你便知道了什么是爱  
然后无论谁问你...什么是爱?  
或许你的眼泪能回答  
你的舞蹈能回答  
你的宁静能回答  
但你却不知道它是什么

**问题** 你谈论到跳舞...  
能在任何地方跟任何人一起跳舞吗，还是自己跳?

每个地方，任何地方！  
怎么跳都行！  
跳舞吧！  
与微风一起跳舞...与星辰一起跳舞  
和月亮一起...和太阳一起...和树木一起  
它是如此富有感染力  
和竹林一起跳舞  
和雨中的树木一起跳舞...  
你见过神秘者开悟时的样子吗？  
他们仅仅跳起舞来  
他们不再只是跳舞  
他们已经融入了舞蹈，只有舞蹈存在

你不是在和其他人一起跳舞  
没有其他人可言  
没有他们和你  
不是"你"在和树木、太阳、月亮一起跳舞  
在你跳舞时，整个宇宙存在都在舞蹈  
因为"你"已消失  
你的舞蹈震动整个天空

整个天空都在跳舞  
所有的一切都在节奏中  
它有一种独特的节奏  
当"你"消失时，你会发现  
整个宇宙存在都是一场欢庆  
这就是为什么在东方我们称之为"里拉"  
一场纯粹的欢庆  
你需要消失  
你会发现，"你"荡然无存  
存在之光使你移动  
你的身体消失了，和宇宙连接在一起



最狂喜的状态引导你去跳舞  
舞蹈越来越高昂，越来越高昂  
即便当一切都停止  
即便在最终的停止中，始终有隐约的舞蹈存在  
非常清凉...非常安定...

你知道你已经来到了最高峰  
你站着不动...没有动作  
但仍会感到舞蹈存在  
你能看到宇宙之舞  
这份脉动...这份和谐...  
便是终极之舞

当你消失在深邃的垂直静止中  
一切都停止了  
而你看到了舞蹈之光  
在内在之旅的路上，这是最简单的前进方法  
最自然的进入内在的方法  
跳舞吧  
舞动你的身体直至消失  
在任何你能跳舞的地方跳舞  
任何地方  
无论你到哪儿，让每个人都跳起来  
你能为他人创造舞蹈的脉动

我无论到哪都跳舞  
我放弃了其他所有方法  
太多了...浪费时间  
但跳舞...每个人都知道跳舞是怎么回事  
这是最共通的语言  
激发并唤醒亢达里尼，提升它的能量  
感受巅峰，它唯一的秘密就是那静止  
观察那寂静的脉动

舞蹈仅仅只是外在的...外在的龙卷风  
其内在是纯粹的静止  
你已经找到了气旋的中心  
这就是为什么静止很重要  
跳吧...跳吧...跳吧...然后停止  
找到气旋的中心  
它就像旋转

当你旋转...旋转...旋转  
你的整个身体都在向外延展  
奔向四面八方，创造一个离心力  
离心力越来越深入地植入大地  
将你延展得越来越高，升入天空  
你的舞蹈将你越来越向外扩展  
而重心将你越来越向内深入  
那就是旋转...

如何找到气旋的中心？  
龙卷风的力量不来源于外部  
如果是，它将很快失去它的能量  
龙卷风的力量是它静止的垂直中心  
与重力相反...它是一个反作用力  
这个反作用力推动整个外部的身体  
没有什么能进来破坏  
它能变得越来越大，越来越大  
要使龙卷风停止，要做一些事情来打断它  
然后龙卷风会失去它的强度

舞蹈与之完全相同  
在大脑空白的状态下不停跳舞，跳舞，跳舞  
不要带入思维...不然会失去强度  
闭上眼睛继续...继续...继续  
龙卷风将变得越来越强大  
这就是鲁米如何开悟的  
只是旋转...旋转...旋转

他已经不存在，他内心的龙卷风唤醒了他  
因为他已经进入了一个新的维度  
没有头脑没有自我没有思想

唯一的路就是达到最高的可能  
到达那扇门，然后坠向大地  
这就是他如何开悟的

你可以跳着舞去见上帝  
没有其他方式，只是跳舞跳到上帝那儿  
上帝是一个舞者  
他是沉默的，没有语言  
他的力量就是他的沉静  
他的力量就是他的宁静  
跳舞 跳舞 跳舞 跳舞  
一直跳舞吧

有人想要说点什么吗？

(很多人举起了手)

噢，我的天...我正想让你们打住呢...

**问题** 从现在起，我该怎么做？

什么都不用做  
有什么能做的呢？  
特别点的事情？  
你还没有学会不去做什么特别的事吗？  
以再普通不过的方式来过你的平凡生活  
每一天都以新的静修体悟来生活  
所做的每一件事中  
让爱从你的手中流出  
还有别的什么能做的呢？

投入到你的日常生活中去  
静静地观察你最细小的举动  
最细小的举动十分重要  
因为小的举动构成了你最隐约最细微的地方  
没人愿意有意识地做小事情  
他们一定得做点大事儿才行...不是这样的！

每一个小的举动...带着爱意地...投入地...有意识地来做  
然后将不是"你"在做  
你将会消失在那个行为中  
因为你已经全然在做这件事了  
因为你全情投入地去做  
那份投入使你消失不见  
而那消失就是你的静修状态

完全地有意识地来做每件事  
将佛陀引入...  
那全情投入的姿态  
不是你...而是佛陀  
格外平凡地去做每件事  
全然地热爱生活会使你有意识地选择自己的行为  
生命是短暂的



转化你做所有事情的气场  
因为你已向世界宣布  
我是一个佛  
宣布它...不要害怕  
仅仅去说我是一个佛  
在通往自己内在本质的路上  
我将会有意识地生活  
即使它看起来愚蠢也无所谓  
所有的其他人都看起来很愚蠢

投入地去生活吧...做更少的事  
有意识地去生活  
还有比有意识地生活更美好的事情  
那就是以心生活...  
让你所有的举动都发自内心  
你将会感觉到真理流淌于你所做的每件事中

所以,没有什么要做的事  
生活就是玩  
只是看着我的每一举动  
我是如此的享受  
它是如此的充实  
谁在乎做得更多?

投入地进行每一举动是如此得令人充实, 如此有益  
慢慢地, 慢慢地, 它变成了你的生活方式  
为你的生活方式做一个声明---  
我是一个佛  
我将把佛的天性活出来  
并让我内在的宁静指导我的行为  
我将会把我最好的拿出来给自己以及我所需要的一切  
活出最精彩的人生  
不要活第二精彩的人生

你是你自己王国的国王  
这是你的王国...这是你的庙宇  
像一个僧侣一样住在你的庙里

启发自己  
你有足够的光  
让它们透过你的门和窗传播出去  
那么, 很快你的身体将会成为你的庙宇  
你的整个生活将变成一场祷告

人们将会看着你  
这个人难道每时每刻都在祈祷吗?  
如此虔诚的心态  
你变成了一座庙宇  
而那是唯一的开悟征兆  
它不是一场讨论  
它是你的生活  
而且全情投入地生活很容易  
如此简单

该做什么?  
不要问我  
我什么也没做  
我不知道要做什么  
我只是在生活  
我在做什么?  
什么都没有!  
只是我的全然, 我的宁静引我前进  
从宁静到宁静到宁静  
深入...于是河水将抵达海洋  
但你是非常诚挚的  
所以我知道你的问题对你有意义  
你有能力  
它在你的手里  
你是真诚的  
所以我知道你会听的

最后一个问题...不然我就成讲师了

**问题** 当我在分享爱、慈悲和善意时  
有人试图从中得利...  
我该做什么, 我该如何保护自己?

爱不是属于你的  
爱就是爱  
慈悲不是你给的  
它自然流淌着  
分享它...让它自然地发生  
没有人会从中得利  
我没有分享我的爱给任何人  
我没有分享慈悲给任何人  
"我"根本不在这里  
它自然而然地发生  
爱不是我的  
我的名字没有刻在上面  
这是斯瓦米·拉杰尼希的爱  
这是斯瓦米·拉杰尼希的慈悲

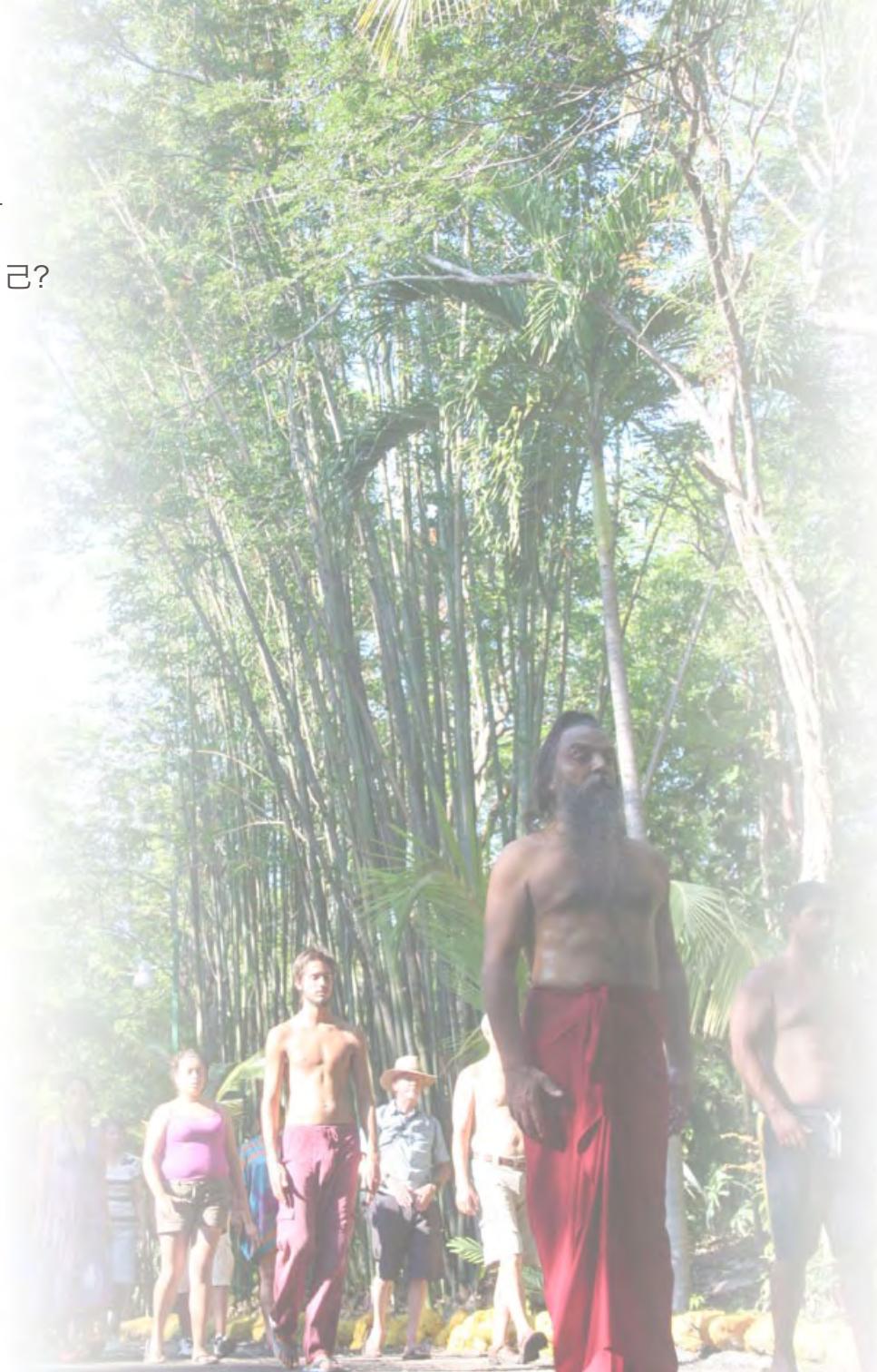
是大自然的丰富流经于我  
让他们拿他们想拿的  
没有人从我这里得利  
我在等待  
来利用我吧  
宇宙存在发送着它的爱, 没有指定地点  
我看着它的慈悲穿过这空旷的空间  
任何想要从中得益的人请来吧  
他们越是来利用爱与慈悲, 靠得越近  
他们越会沉浸于爱中  
你可以利用他们  
而他们却不能利用你

如果你的爱是真实的  
并且你的慈悲自然而然地环绕于你  
就没人能利用你  
他们只会融化和消失  
他们永远不能伤害你  
他们将会溶解, 匍匐在你脚下  
没有坏处  
来分享吧

如果有人来利用我  
我给他们更多  
不要害怕  
如果有人来, 会发生什么呢?  
让他们来吧...直视他们的眼睛  
看看谁赢  
爱总是赢家  
它也许不会立刻就赢, 但那正是爱的特质

它有耐心  
它可以等待  
今天我的爱没有起作用, 但明天可能就会有  
不断将爱注入岩石  
不断注入爱  
它迟早会融化的  
你只要保持耐心

让他们利用吧  
当他们利用爱时  
他们不知道什么麻烦要来了  
利用真理并不简单  
真理是终极的  
总有一天你要被它征服  
这只是一个时间问题  
一切都会臣服于真理  
真理会最终胜利  
它从来不会失败...从不





从来没有输过  
这就是为什么我们仍然活着  
真理是最终的胜利者  
而爱和慈悲是道  
让它们在你的心里找到归宿

问题 我想说我爱你...谢谢, 你好

全身心地这样说  
做每一件事...对每一个人这样说  
那是你的方式  
那是你的美丽  
请传播这爱的脉动吧  
它是诚挚的

在你静修时, 大笑时  
都是这讯息的搏动  
你要变成一条活讯息  
无论走到哪里, 这脉动都要能被静静地感受到  
而他们会知道, yes, yes, yes  
这是真理的声音..."yes"的声音  
必须是这样的脉动和震颤  
你拥有它, 所以我可以对你说  
这与我完全同步



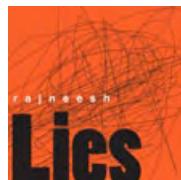
感谢组织了本次  
古老玛雅魔幻与神秘天堂之旅  
并在旅程中起舞的每一个人  
以及所有敞开心扉的人



设计 soma  
摄影 mini | moksha  
文字记录 madhu | dhyanraj | dassana  
翻译 李江涛 | 赵叶

[www.ozenrajneesh.com](http://www.ozenrajneesh.com)  
[www.oshorajneesh.com](http://www.oshorajneesh.com)

订阅我们的youtube频道请点击此处



点击图片以观看视频

点击图片阅读大事件杂志



teotihuacan  
may 2010



oaxaca  
may 2010



chiapas  
may 2010



tulum  
may 2010



quintana roo  
may 2010

点击图片收听"能量工程"与拉杰尼希合作的曲目

